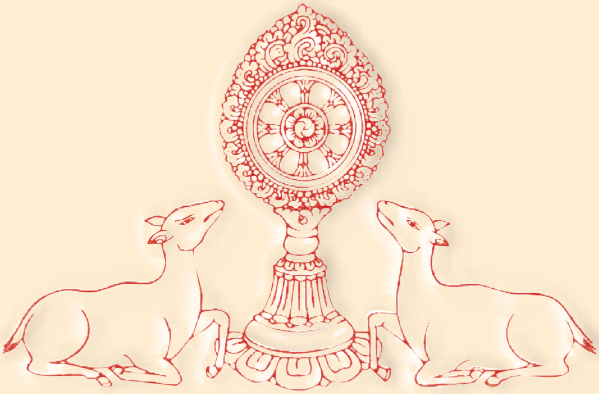
—— གཞི་རིམ་བར་མའི་ཚན་རིག

རིགས་ལམ་བརྒྱུད་ནས་ཚན་རིག་འཁྲིད་ཐབས་ཀྱི་ལག་དེབ།



ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་དཔར་འགྲེམས་བྱས།

རྩོམ་སྒྲིག་འགན་ཁུར་བ། ཚེ་རིང་བསམ་གྲུབ།

རྩོམ་སྒྲིག་པ། བློ་བཟང་རྒྱ་མཚོ། (ལྷུན་ཏར་དགེ་འོས་ཀྱི་ལྷ་གྲུབ་དགེ་རྒན།)

དཔེ་གཟུགས་རྟུས་འགོད་པ། བསྟན་འཛིན་སྐལ་བཟང་། དགེ་འདུན་དོན་ཡོད།

རྒྱབ་ཤ་རྟུས་འགོད་པ། ཤེས་ཚང་མཁྱེན་རབ་རྒྱ་མཚོ།

ཞུ་དག་པ། སོ་ཏུ་དར་རྒྱས། (ཀིརྟི་བྱིས་པ་གྲྭ་ཚང་གི་སློབ་སྤྱི།)

དཔར་ཐེངས་དང་པོ། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ ། དཔར་གྲངས། ༣༠༠༠

གཏན་འབེབས་ཚོགས་ཆུང་གི་ཚོགས་མི།

ཚེ་རིང་བསམ་གྲུབ། ཤེས་ཡོན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་འགན་འཛིན།

དགེ་བཤེས་ངག་དབང་བརྩོན་འགྲུས། དཔེ་སྟོན་སློབ་གྲྭའི་ལྷ་གྲུབ་དགེ་རྒན།

དགེ་བཤེས་བློ་བཟང་མཁས་གྲུབ། གོ་པལ་པུར་བོད་ཁྱིམ་གྱི་ལྷ་གྲུབ་དགེ་རྒན།

རྒན་བློ་བཟང་རྒྱ་མཚོ། ལྷུན་ཏར་དགེ་འོས་མཐོ་སློབ་ཀྱི་ལྷ་གྲུབ་དགེ་རྒན།

བསྟན་འཛིན་ཆོས་སྒྲོན། དཔེ་སྟོན་སློབ་གྲྭའི་སློབ་སྤྱི།

བསྟན་འཛིན་དངོས་གྲུབ། རྣ་སྙིང་བོད་ཁྱིམ་གྱི་ཚན་རིག་དགེ་རྒན།

དགེ་འདུན་དོན་ཡོད། ཤེས་ལྷན་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ཚན་པའི་འགན་འཛིན།

བྱ་གཞུང་དཔལ་ལྡན་རྡོ་རྗེ། བོད་ཡིག་སློབ་དེབ་རྩོམ་སྒྲིག་པ།

དཀར་གཞུང་བཀྲ་ཤིས་རྡོ་རྗེ། བོད་ཡིག་སློབ་དེབ་རྩོམ་སྒྲིག་པ།

འཕྲིན་ལས་དབང་འདུས། ཚན་རིག་སློབ་དེབ་རྩོམ་སྒྲིག་པ།

ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་བསྐྱར་ཞིབ་དང་གཏན་འབེབས་བྱས།

Special Acknowledgement
Funded by DANIDA through CICED

Department of Education, CTA
Gangchen Kyishong, Dharamsala – 176215
Distt Kangra, H.P.
India

Cable: sherig
Phone: +91-1892-222572, 222721
Fax: 01892-222481
E-mail: education@tibet.net
Web www.sherig.org, www.bodyiglobjong.com

ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས།

ཆེད་བརྗོད།

༄༅། །སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་སྔ་ཕྱི་བར་གསུམ་དུ་དེང་རབས་ཚན་རིག་སོགས་སློབ་ཚན་རྣམས་ཀྱི་སློབ་སྦྱོང་སྐྱོད་སྟངས་དེ་རིགས་ལམ་གྱི་ཐོག་ནས་སྐྱོད་ཐུབ་ན་དཔྱད་པ་བྱ་རྒྱུར་རྣམ་དཔྱོད་ཤུགས་ཆེ་བ་ཡོད་པ་དང་། ལྷག་པར་འཛམ་གླིང་སྤྱི་ལ་སློབ་སྦྱོང་སྐྱོད་ཐབས་ཀྱི་རིག་པ་དང་ལམ་སྟོན་གསར་པ་ཞིག་ང་ཚོས་སྟོན་ཐུབ་པའི་ཐུགས་རེ་གནང་བཞིན་པ་དང་། ལྷག་པར་དུ་རིགས་ལམ་ནི་རང་རེ་བོད་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སློབ་གསོའི་ཐབས་ལམ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་དང་། རང་སྟོབས་ཀྱིས་བརྟག་དཔྱད་དང་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་པའི་ནུས་པ་རིགས་ལམ་ལས་བྱུང་ཞིང་། ལེགས་ཉེས་རྣམ་དཔྱོད་ཀྱི་བློ་སྒོ་འབྱེད་ཐུབ་པའི་ཐབས་ལམ་གལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན། སློབ་གྲྭ་ཁག་ནང་རིགས་ལམ་ལ་སྦྱང་བའི་སློབ་མའི་དྲན་པ་སྐྱེན་ཞིང་། དྲི་བ་འདྲོན་པ། དོགས་སློང་བྱེད་པ་སོགས་སློབ་མ་གཞན་ལས་ལྷག་པ་མངོན་གསལ་ལགས་ན། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་རིགས་ལམ་སློབ་ཁྲིད་ཚགས་ཚུད་གཏོང་བ་དང་འབྲེལ་རིགས་ལམ་འདུ་འཛོམས་གོ་སྒྲིག་དང་། འཛིན་རིམ་དྲུག་པ་ནས་བཅུ་གཉིས་བར་གྱི་རིགས་ལམ་སློབ་དེབ་སོགས་བསྐྱར་ཞིབ་དང་རྩོམ་སྒྲིག་གནང་ཞིང་། གཞན་ཡང་སློབ་ཚན་གཞན་རིགས་ལམ་བརྒྱུད་ནས་འཁྲིད་ཐབས་སྐད་ཐོག་མར་ཧྐས་བོད་ཁྲིམས་ཚན་རིག་སློབ་དགེ་བསྟན་འཛིན་དངོས་གྲུབ་དང་། ལྷ་གྲུབ་དགེ་རྒན་ཟུར་པ་ལྷག་པ་ཚེ་རིང་གཉིས་ལ་བསྐུལ་བ་ལྟར་གཞི་རིམ་བར་མའི་བརྗོད་གཞི་འགའ་ཤས་ཐོག་རིགས་ལམ་གྱི་འགྲོས་དང་མཐུན་པའི་སློབ་ཚན་འཆར་འགོད་ཀྱིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ལོར་ལྷ་གྲུབ་དགེ་རྒན་རྣམས་ལ་གཞི་རིམ་འོག་མའི་ཚན་རིག་གི་རྨང་གཞིའི་འགྲོ་སྟངས་ངོ་སྤྲོད་ཟབ་སྦྱོང་གོ་སྒྲིག་

གིས་རིགས་ལམ་ཁྲིད་སྐབས་རྩོད་གཞི་དང་། དཔེ་མཚོན་སོགས་ཚན་རིག་སློབ་དེབ་ནང་ཡོད་བརྗོད་གཞི་ཁག་གི་ཐོག་ནས་འཁྲིད་ཐབས་འབད་བརྩོན་ཞུས། དེའི་རྗེས་སུ་དགེ་འདུན་པའི་ཚན་རིག་ཟབ་སྦྱོང་ཆ་ཚང་ལ་བཅར་སྦྱོང་བ་ཀ་སྨུག་གཏན་སློབ་ཀྱི་ལྷ་གྲུབ་དགེ་རྒན་བློ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་ལགས་འདི་གའི་ལག་དེབ་རྩོམ་སྒྲིག་པར་བསྐོ་བཞག་གིས་གཏན་སློབ་ཁག་ལ་སྐོར་བསྐྱོད་དང་འབྲེལ། གཞི་རིམ་བར་མའི་ཚན་རིག་སློབ་ཚན་རིགས་ལམ་བརྒྱུད་ནས་འཁྲིད་ཐབས་ཀྱི་ལག་དེབ་རགས་ཟིན་གྲུབ་རྗེས། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ཟླ་ ༡༢ ནང་སེར་བྱེས་མཁས་སྐན་གྲྭ་ཚང་དང་། སེར་སྨད་ཐོས་བསམ་ནོར་གླིང་གྲྭ་ཚང་གི་ཚན་རིག་སྡེ་ཚན་གྱི་ཚན་རིག་དང་ནང་ཆོས་གཉིས་ཀར་མཁྱེན་ཡོན་ལྡན་པའི་དགེ་འདུན་པ་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་གོ་བསྡུར་དང་སློབ་སྟོན་ཞུས། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ ཟླ་ ༡ ནང་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་གཞི་རིམ་བར་མའི་ཚན་རིག་དགེ་རྒན་ཉི་ཤུ་ཙམ་ལ་ལྟོ་ཕྱོགས་སེར་བྱེས་གྲྭ་ཚང་དུ་ཉིན་བཅོ་ལྔ་ཙམ་གྱི་རིང་དེབ་འདིའི་བརྗོད་གཞི་ཁག་ལ་ཟབ་སྦྱོང་དང་། རྩོད་གླེང་། དགོངས་ཚུལ་བསྡུ་ལེན་བྱས་པ་སོགས་གཞིར་བཟུང་སྟེ། ཚིག་སྦྱོར་དང་བརྗོད་གཞི་སོགས་ཀྱི་ཐད་བསྐྱར་བཅོས་གང་དགོས་དང་འབྲེལ་སློབ་གྲྭ་ཁག་ལ་སྐོར་བསྐྱོད་ཆེད་ལྟ་གནང་བ་དང་། གཏན་འབེབས་ཚོགས་ཆུང་གིས་ཚན་རིག་གི་ནང་དོན་དང་མཐུན་མིན་སོགས་ཞིབ་བསྡུར་གྱིས་མཐའ་མའི་གཏན་འབེབས་ཞུས་ཏེ༑ དཀའ་ལྡན་ཕོ་བྲང་ཡིག་ཚང་ལ་༧རྒྱལ་བའི་དགོངས་བཞེད་ལྟར་བྱུང་ཡོད་མེད་ལམ་སྟོན་ཞུས་པ་ལྟར། ཐུགས་འཁུར་ཆེ་བཞེས་ཀྱིས་ཞིབ་གཟིགས་གནང་སྟེ་ལམ་སྟོན་གནང་བ་བཀའ་དྲིན་སྙིང་བཅངས་དང་། ལམ་སྟོན་གནང་བ་ལྟར་བཅོས་སྒྲིག་བྱས་པ་ཞིག་ཆགས་ཡོད། ལག་དེབ་འདི་བེད་སྤྱད་ནས་ཚན་རིག་གི་ནང་དོན་ཞིབ་རྟོགས་དང་། རིགས་པའི་དཔྱད་པ་བྱ་རྒྱུའི་གོམས་འདྲིས་གོང་མཐོར་གཏོང་ཐབས་ལ་དམིགས་ཡོད་པས་འབྲེལ་ཡོད་ལྷ་གྲུབ་དགེ་རྒན་དང་། ཚན་རིག་དགེ་རྒན། གཞན་ཡང་ཐུགས་སྣང་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ལེགས་སྒྲིལ་ཉེས་འགོག་གི་དགོངས་འཆར་གནང་སྐྱོང་ཡོང་བ་ཞུ་རྒྱུ་བཅས། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ ཟླ་ ༡༢ ཚེས་ ༡༠ ལ།

རིགས་ལམ་བརྒྱུད་ནས་ཚན་རིག་འཁྲིད་ཐབས་ཀྱི་ལག་དེབ་
འདི་རྩོམ་སྒྲིག་དེ་ལྟར་བྱས་རྒྱུ།

༡	ཐོག་མར་རིགས་ལམ་སྤྱིའི་འགྲོས་དང་བསྟུན་ནས་རྩོད་གཞི་རྟགས་བསལ་དང་། ལན་བཞི་ཇི་ལྟར་འདེབས་ཚུལ་སོགས་ངོ་སྤྲོད་གོ་བདེ་དང་ཚིག་ཉུང་གང་ཐུབ་བྱས་ཡོད།
༢	དེ་བཞིན་ སུ་གསུམ་སུ་བཞི་དང་། འགལ་བ་དོན་གཅིག་སོགས་ཀྱི་རྩོད་པ་ཇི་ལྟར་བྱེད་ཚུལ་གྱི་དཔེ་མཚོན་རིམ་པར་བཀོད་ཡོད།
༣	དེབ་འདིའི་ནང་དོན་གཙོ་བོ་ནི། འཛིན་རིམ་དྲུག་པ་ནས་བརྒྱད་པ་བར་གྱི་ཚན་རིག་སློབ་དེབ་ཁག་གི་སློབ་ཚན་གལ་ཆེ་བ་བཅུ་བཞི་ཙམ་ལ། ཐོག་མར་སློབ་ཚན་གང་ཡིན་གྱི་ནང་དོན་ངོ་སྤྲོད་ཐུང་ངུ་རེ་དང་། དེའི་རྗེས་སུ་གསུམ་སུ་བཞི་དང་། འགལ་བ་དོན་གཅིག་བཅས་ཡོད།
༤	གལ་གནད་ཆེ་བའི་བརྗོད་གཞི་ཁ་ཤས་ཐོག ཁ་ཅིག་གམ་གཞན་གྱི་འདོད་ཚུལ་བཀོད་ནས་དེ་ལ་རྩོད་ལན་བྱེད་ཚུལ་གྱི་རིམ་པ་དང་། རྩོད་པའི་སྐབས་སུ་ཚན་རིག་གི་སློབ་དེབ་ཁག་གི་ནང་དོན་གཙོར་བཟུང་དང་། དེང་དུས་ཀྱི་ཚན་རིག་གི་བཤད་ཚུལ་ལ་བསྟུན་གང་ཐུབ་བྱས་ཡོད། དེ་ནི་སྐབས་བབས་ཀྱི་སློབ་ཕྲུག་དང་། ཡང་ན། བོད་སྦྱོད་གནང་མཁན་གྱི་སློབ་ཚན་གཞན་དག་གི་དགེ་རྒན་རྣམ་པའི་ཆེད་དུའང་ཡིན།
༥	སུ་གསུམ་སུ་བཞི་བརྩི་ཚུལ་སོགས་རྩོད་པ་རྩོད་ལན་གྱི་སྐབས་སུ་བརྗོད་གཞི་ཁ་ཤས་ཐོག ཁྱབ་པ་ཡོད་མེད་ཀྱི་དོགས་གཞི་འགའ་ཁ་ཆེན་གཅོད་དཀའ་བར་འདུག་ན། སློབ་ཚན་གང་དང་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་དགེ་རྒན་རྣམ་པས་དག་བཅོས་གནང་སྐྱོང་ཡོང་བ་ཞུ་རྒྱུ།

དཀར་ཆག

ཆེད་བརྗོད། c

རིགས་ལམ་གྱི་ངོ་སྤྲོད་རགས་ཙམ་བརྗོད་པ། 1

རྩོད་གཞི་དང་། བསལ་བ། རྟགས་བཅས་ཀྱི་ངོ་སྤྲོད་ 2

རགས་ཙམ་བཤད་པ། 2

སྨུ་གསུམ་སྨུ་བཞི་དང་འགལ་བ་དོན་གཅིག་གི་ 9

སྐོར་རགས་ཙམ་བཤད་པ། 9

སྨུ་གསུམ་གྱི་རྩོད་པ་བྱེད་ཚུལ། 14

    དཀར་པོ་དང་ཁ་དོག 15

སྨུ་བཞིའི་རྩོད་པ་བྱེད་ཚུལ། 19

    སྨུ་དང་པོ། 20

    སྨུ་གཉིས་པ། 22

    སྨུ་གསུམ་པ། 23

    སྨུ་བཞི་པ། 25

འགལ་བའི་རྩོད་པ་བྱེད་ཚུལ། 27

དོན་གཅིག་གི་རྩོད་པ་བྱེད་ཚུལ། 29

མཚན་མཚོན་ཁྱབ་པ་སྒོ་བརྒྱད། 32

སློབ་ཚན་དང་པོ།

རྩི་ཤིང་། 36
རྩི་ཤིང་གི་ཆ་ཤས་དང་དབྱེ་བ། 36
རྩི་ཤིང་དང་རྟོ། 41
ཤིང་སྡོང་དང་རྐང་འཁྲུང་། 43
རྩི་ཤིང་གི་ཁྱད་ཆོས། 44
རྩི་ཤིང་དང་སྲོག་ཆགས་ཐུན་མོང་གི་ཁྱད་ཆོས་དང་། རྩི་ཤིང་། 44
སྲོག་ལྡན་དང་རྩི་ཤིང་ཐུན་མོང་གི་ཁྱད་ཆོས། 50
སྲོག་ལྡན་དང་རྩི་ཤིང་། 50
དོགས་དཔྱོད། 55

སློབ་ཚན་གཉིས་པ།

སྲོག་ཆགས། 61
སྲོག་ཆགས་དང་། ཆུ་གནས་སྲོག་ཆགས། 62
སྐམ་གནས་སྲོག་ཆགས་དང་། ཆུ་གནས་སྲོག་ཆགས། 67
སྲོག་ཆགས་དང་། རྩི་ཤིང་། 74
དོགས་དཔྱོད། 75

སློབ་ཚན་གསུམ་པ།

ང་ཚོའི་ཉེ་འཁོར་གྱི་དངོས་པོ། 77

 དངོས་པོ་དང་། སྣ་གཟུགས། 78

 སྣ་གཟུགས་དང་། རླུང་གཟུགས། 82

དོགས་དཔྱོད། 84

སློབ་ཚན་བཞི་པ།

ས་དང་། སའི་ཕན་ཡོན། 86

 ས་དང་། གཤིན་ས། 87

དོགས་དཔྱོད། 92

སློབ་ཚན་ལྔ་པ།

ཆུ། 93

 ཆུ་གཙང་མ་དང་། ཆུ། 94

 ཆུ་དང་། མིས་བཏུང་རུང་བ། 98

དོགས་དཔྱོད། 104

སློབ་ཚན་དྲུག་པ།

སྒྲ། 105

སྒྲ་དང་། མིས་ཐོས་རྟུང་གི་སྒྲ། 106
སྒྲ་དང་། སྒྲ་གཟུགས། 109
དོགས་དཔྱོད། 109

སློབ་ཚན་བདུན་པ།

རླུང་། 111
རླུང་དང་། གྲང་མོ། 112
དོགས་དཔྱོད། 117

སློབ་ཚན་བརྒྱད་པ།

ཤུགས་དང་། རྩོལ་བ། 119
ཤུགས་དང་། རིག་ཤུགས། 120
དོགས་དཔྱོད། 124

སློབ་ཚན་དགུ་པ།

འོད་དང་། གྲིབ་གཟུགས། 127
དྭངས་གསལ་གྱི་དངོས་པོ་དང་། དངོས་པོ། 128
ཤེལ་སྒོ་དང་། ཕྱེད་དྭངས་གསལ་གྱི་དངོས་པོ། 130
དོགས་དཔྱོད། 134

སློབ་ཚན་བཅུ་པ།

ཉེ་མའི་ཁྱིམ་རྒྱུད། 136
    རྒྱུ་སྐར་དང་། ཟླ་བ། 138
དོགས་དཔྱོད། 140

སློབ་ཚན་བཅུ་གཅིག་པ།

སྐྱེ་ལྡན། 142
    མི་དང་། སྐྱེ་ལྡན། 143
    རྩི་ཤིང་དང་། ལྗང་མདོག་ཅན། 145
དོགས་དཔྱོད། 148

སློབ་ཚན་བཅུ་གསུམ་པ།

སྲོག་ཆགས་ཀྱི་འདྲིས་འགྱུར། 150
    སྔམ་གནས་སྲོག་ཆགས་ཀྱི་འདྲིས་འགྱུར་ཁྱད་ཆོས་དང་། འདྲིས་འགྱུར་ཁྱད་ཆོས། 150
དོགས་དཔྱོད། 154

སློབ་ཚན་བཅུ་བཞི་པ།

བརྗོད་གཞི་སྣ་ཚོགས་པའི་དོགས་དཔྱོད། 156

ང་ཚོའི་ཉེ་འཁོར་གྱི་དངོས་པོ། 156

ཁབ་ལེན་རྡོ། 158

གློག་དང་། བརྡར་གློག 160

ཕྲ་ཕྲུང་དང་། དབང་རྩའི་ཕྲ་ཕྲུང་། 161

གནམ་གཤིས། 163

སྲོག་ཆགས་དང་། རྩི་ཤིང་། 165

གཞམ་གྱི་བརྗོད་གཞི་ཁག་གི་ཁྱད་པར་ལ་རྟོད། 169

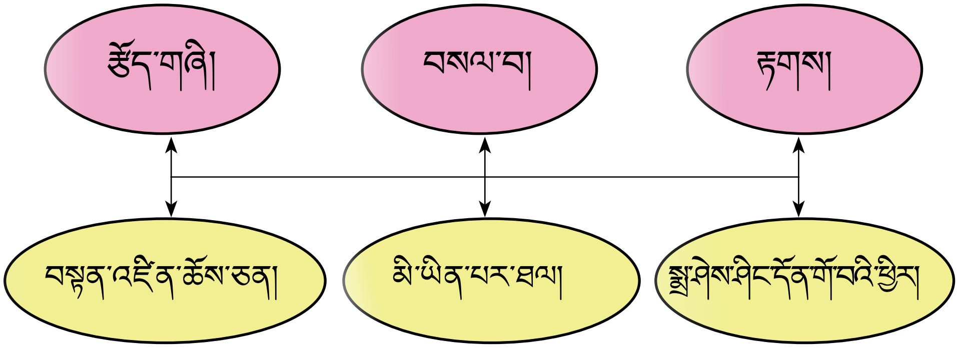
རིགས་ལམ་གྱི་ངོ་སྤྲོད་རགས་ཙམ་བརྗོད་པ།

སྐབས་འདིར་རིགས་ལམ་ཞེས་པ་ནི། སྨྲ་བའི་དབང་ཕྱུག་ཕྱྭ་པ་ཆོས་སེང་(༡༡༠༩-༡༡༦༩)སོགས་ཀྱིས་བྱེ་བྲག་སྨྲ་བ་དང་། མདོ་སྡེ་པ་གཉིས་ཀྱི་རིགས་པའི་འགྲོས་དང་སྦྱར་ནས་ཚད་མའི་གཞུང་གི་དོན་བསྡུས་པའི་བསྡུས་གྲྭའི་སྒྲོལ་བརྗོད་པ་དེ་ཡིན།

སློབ་ཚན་འདིའི་ནང་གཞི་གལ་ཆེ་ཤོས་ནི། རྩོད་གཞི་དང་། བསལ་བ། རྟགས་གསུམ་སོ་སོའི་ངོས་འཛིན་དང་། དེ་དག་ལ་འདོད་དང་། ཅིའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། མ་ཁྱབ་བཅས་ལན་བཞི་ཇི་ལྟར་འདེབས་ཚུལ་སོགས་མ་འཁྲུལ་བར་ཤེས་པར་བྱེད་རྒྱུ་དེ་ཡིན་པར་མ་ཟད། རིགས་ལམ་སྤྱི་ལ་གོ་བ་ཆགས་པ་དང་། རྩོད་པའི་བརྡར་ཤ་གཅོད་པར་མེད་དུ་མི་རུང་བ་ཞིག་ཡིན་པས། དེ་དག་གི་ངོ་སྤྲོད་རགས་ཙམ་བརྗོད་ན་འདི་ལྟར།

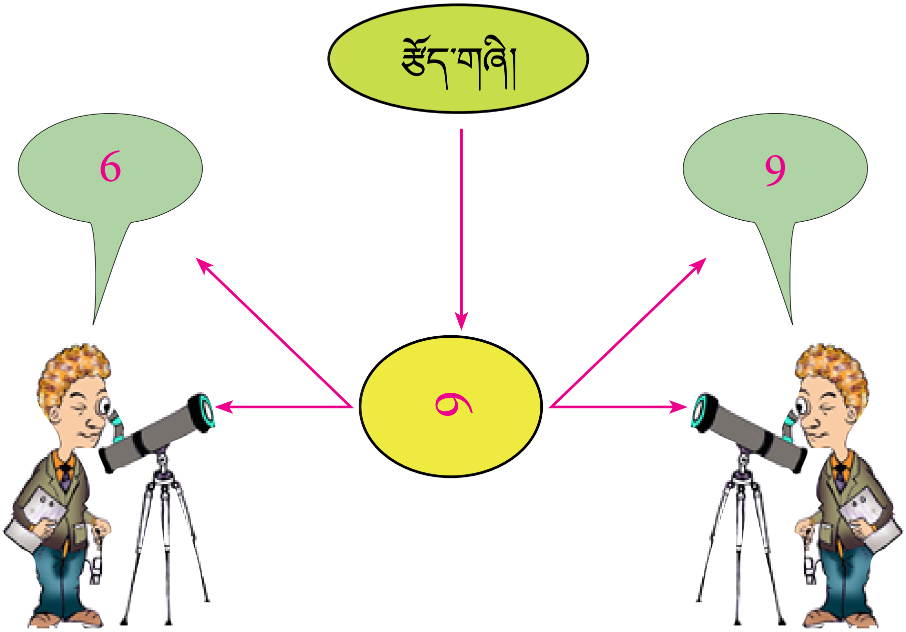
རྩོད་གཞི་དང་། བསལ་བ། རྟགས་བཅས་ཀྱི་ངོ་སྤྲོད་རགས་ཙམ་བཤད་པ།

ཐོག་མར་རིགས་ལམ་ཞེས་པ་ནི་བརྗོད་གཞི་གང་ཞིག་ལ་དྲི་བ་དང་། དྲིས་ལན་གྱི་སྒོ་ནས་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་པའི་ཐབས་ཚུལ་ཞིག་ཡིན་པ་མ་ཟད། ཐབས་ཚུལ་འདིའི་ནང་དུ་གཙོ་ཆེ་ཤོས་ནི། རྩོད་གཞི་གང་ཞིག་བསལ་བ་དེ་ཡིན་ན་ཡིན་པའི་རྒྱུ་མཚན་དང་། དེ་མིན་ན་མིན་པའི་རྒྱུ་མཚན། ཡོད་ན་ཡོད་པའི་རྒྱུ་མཚན་སོགས་ཁྱབ་པ་ཡོད་པའི་ཁུངས་སྐྱེལ་ཁ་གསལ་བྱེད་རྒྱུ་ཡོད་པ་ནི། ཚད་མ་རིག་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཁྱད་ཆོས་དང་ཕན་ནུས་ཡིན།



༄༅། །གཞི།

རྩོད་གཞི་ཞེས་པ་ནི། གང་ཞིག་ཡིན་དང་མིན་རྩོད་པའི་གཞི་ལ་ཟེར། དཔེར་ན། མི་ཆོས་ཅན། སྲོག་ཆགས་ཡིན་པར་ཐལ། ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་མི་དེ་ནི་སྲོག་ཆགས་ཡིན་དང་མིན་དེ་རྩོད་པའི་གཞི་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །



༤༥༦།༢།

བསལ་བ་ཞེས་པ་ནི། རྩོད་གཞི་དེའི་སྟེང་དུ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་དེ་ལ་ཟེར། དཔེར་ན། བོད་མི་ཆོས་ཅན། གངས་ཅན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་སྐབས་སུ་གངས་ཅན་པ་ནི་སྐབས་འདིའི་བསལ་བ་ཡིན།

བོད་མི་ཆོས་ཅན། གངས་ཅན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད།

བོད་ཀྱི་ས་ཆ་ན་ཆོས་ཅན། གངས་རི་མང་པོ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད།

༼ཀ༽

རྟགས་ཞེས་པ་ནི། རྒྱུ་མཚན་ཡིན་ཞིང་། རྒྱུ་མཚན་བཤད་པ་ལ་རྟགས་བཀོད་པ་ཟེར། དཔེར་ན། བུ་བཀྲ་ཤིས་ནི་མི་ཡིན། དེའི་རྒྱུ་མཚན་ནི་མིའི་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཟེར་བ་ལྟ་བུའོ། །

རིགས་ལམ་གྱི་ནང་དུ་འདི་ལྟར་ཏེ།

བུ་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་ཅན། མི་ཡིན་པར་ཐལ། →

མིའི་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར། (ཞེས་མིའི་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་མི་ཡིན་པར་བཤད་པ་ལྟ་བུའོ། །)

རྟགས་བསལ་གཏོང་བའི་སྐབས་སུ་ལན་བཞི་ནི།

འདོད།

ཅིའི་ཕྱིར།

རྟགས་མ་གྲུབ།

མ་ཁྱབ།

ཀ།

འདོད་ཅེས་པ་ནི། རང་ཉིད་ཀྱི་འདོད་པ་ཡིན་ཞེས་ཁས་བླངས་པའི་དོན་ཡིན། དཔེར་ན། དུང་གི་ཁ་དོག་ཆོས་ཅན། དཀར་པོ་ཡིན་པར་ཐལ་ཟེར་ན། འདོད་ཟེར་དགོས། འདི་ནི་དུང་གི་ཁ་དོག་དཀར་པོ་ཡིན་ནམ་ཞེས་འདྲི་བཞིན་ཡོད་པས་དེའི་ལན་དུ་འདོད་ཟེར་དགོས།

འདོད་ལན་རྩིས་ཟེར་ན།

དུང་གི་ཁ་དོག་དཀར་པོ་ཡིན་པར་འདོད་ཟེར་དགོས།

ཅིའི་ཕྱིར།

ཅིའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ནི། རྒྱུ་མཚན་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན། དཔེར་ན། སེངྒེ་ཆོས་ཅན། མི་ཡིན་པར་ཐལ། ཞེས་དྲི་བ་བཏང་ཚེ། སེངྒེ་དེ་མི་ཡིན་པའི་རྒྱུ་མཚན་གང་ཡིན་ནམ་སྙམ་ན། ཅིའི་ཕྱིར་ཟེར་དགོས་པ་ཡིན།

ཅིའི་ཕྱིར་ལན་རྩིས་ཟེར་ན།

སེངྒེ་མི་ཡིན་པ་ཅིའི་ཕྱིར་ཟེར་དགོས།

རྟགས་མ་གྲུབ།

རྟགས་མ་གྲུབ་ཅེས་པ་ནི། རྗོད་གཞི་དེ་རྟགས་དེ་མ་ཡིན་ན༑ རྟགས་མ་གྲུབ་ཅེས་ཟེར་དགོས་པ་ཡིན། དཔེར་ན། རླུང་ཆོས་ཅན། ཚ་བོ་ཡིན་པར་ཐལ། མེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། རྟགས་མ་གྲུབ་ཟེར་དགོས།

རྟགས་ལན་རྩིས་ཟེར་ན།

རླུང་མེ་ཡིན་པ་རྟགས་མ་གྲུབ་ཟེར་དགོས།

༄།ཁྱབ།

མ་ཁྱབ་ཅེས་པ་ནི། རྟགས་དེ་ཡིན་ན། བསལ་བ་དེ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་མེད་ན། མ་ཁྱབ་ཟེར་དགོས་པ་ཡིན། དཔེར་ན། རྒྱ་སེ་མེ་ཏོག་ཆོས་ཅན། དཀར་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། མེ་ཏོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྱབ་ཟེར་དགོས་པ་བཞིན་ནོ།།

ཁྱབ་པ་སྟོང་ཟེར་ན།

མེ་ཏོག་ཡིན་ན། དཀར་པོ་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་ཟེར་དགོས།

གྲུ་གསུམ་གྲུ་བཞི་དང་འགལ་བ་དོན་གཅིག་གི་སྐོར་རགས་ཙམ་བཤད་པ།

གྲུ་གསུམ་གྲུ་བཞི་དང་། འགལ་བ་དོན་གཅིག་བཅས་བཞི་པོ་འདི་ནི་རིགས་ལམ་གྱི་སྒོ་འབྱེད་པའི་ལྡེ་མིག་ལྟ་བུ་ཡིན་པས། རིགས་ལམ་ལ་ཐོག་མར་ཞུགས་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་བརྗོད་གཞི་གང་ཡང་རུང་བ་གཉིས་ཀྱི་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་དེ་གྲུ་གསུམ་དང་གྲུ་བཞི། འགལ་བ་དང་དོན་གཅིག་གང་ཡིན་གྱི་སྐོར་ལ་རྟོད་པ་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན།

གྲུ་གསུམ་གྲུ་བཞི།

གྲུ་གསུམ་གྲུ་བཞི་དང་། འགལ་བ་དོན་གཅིག་གི་རྟོད་པ་བྱེད་པ་ལ་ངེས་པར་དུ་རྟོད་པ་བྱེད་སའི་གཞི་ལ་བརྗོད་གཞི་མི་འདྲ་བ་གཉིས་སམ་དངོས་པོ་མི་འདྲ་བ་གཉིས་དགོས་ཀྱི་ཡོད། དཔེར་ན། དཀར་པོ་དང་ཁ་དོག ཡང་ན། མི་དང་བོད་མི་ལྟ་བུའི་མིང་ཐ་དད་པའམ་མིང་ཚོགས་ཀ་ཡིན་པའི་དངོས་པོ་གཉིས་ཡིན་དགོས།

དེ་མིན་དངོས་པོ་གཅིག་རང་གཅིག དཔེར་ན། འབྲི་དེབ་ལྟ་བུ་ནི། དངོས་པོ་གཅིག་ཡིན་པས་དེ་གཅིག་བུ་ལ་སུ་གསུམ་སུ་བཞི་སོགས་ཀྱི་རྩོད་པ་བྱེད་ཚུལ་མེད།

འོན་ཀྱང་། འབྲི་དེབ་ཀྱི་སྐོར་ལ་རྩོད་པ་བྱེད་རྒྱུ་མེད་པ་མིན། དཔེར་ན། འབྲི་དེབ་ཆོས་ཅན། ཤོག་བུ་ཡིན་པར་ཐལ། ཟེར་བ་ལྟ་བུ་ཡོད་མོད་དེའི་སྐབས་སུ་སུ་གསུམ་སུ་བཞི་སོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་རྩོད་ཀྱི་མེད།

ཤེས་བྱ་ཁ་སྣོན།

སྤྱིར་སུ་ཞེས་པ་ནི་མཚམས་དང་མཐའི་དོན་ཡིན། སུ་གསུམ་དང་སུ་བཞི་ཞེས་པ་ནི། དངོས་པོ་གཉིས་བར་གྱི་འབྲེལ་བར་དཔྱད་པ་གཏོང་བའི་ཐབས་ཚུལ་ལམ་རིགས་པའི་འགྲོས་བྱེ་བྲག་པ་ཞིག་ཡིན། དཔེར་ན།

དཀར་པོ་དང་ཁ་དོག་གཉིས་ལ་མཚོན་ན།

༡། དཀར་པོ་ཡིན་ལ་ཁ་དོག་མ་ཡིན་པའི་སྒྲ། → སྒྲ་མེད།

༢། ཁ་དོག་ཡིན་ལ་དཀར་པོ་མ་ཡིན་པའི་སྒྲ། → དམར་པོ།

༣། དཀར་པོ་དང་ཁ་དོག་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་སྒྲ། → དཀར་པོ།

༤། དཀར་པོ་དང་ཁ་དོག་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་སྒྲ། → དབྱིབས།

།དཀར་པོ་དང་ཁ་དོག་གཉིས་ལ་མཚོན་ན།

སྐབས་འདིར་དཀར་པོ་ཡིན་ལ་ཁ་དོག་མིན་པ་ཞིག་མེད་པས། དཀར་པོ་དང་ཁ་དོག་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དེ་སྒྲ་གསུམ་ཡིན། དཀར་པོ་ཡིན་ལ་ཁ་དོག་མིན་པ་ཞིག

མེད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ནི། དཀར་པོ་ཡིན་ན། ཁ་དོག་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའམ་ངེས་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་ཡིན། གོང་གི་དཔེ་རིས་ལས་གསུམ་ཚང་ན་སྨུ་གསུམ་དང་། བཞི་ཀ་ཚང་ན་སྨུ་བཞི་ཡིན་ཚུལ་སོགས་སློབ་ཕྲུག་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་ལ་ངེས་པར་བྱེད་དགོས།

འགལ་བ།

འགལ་བ་ཞེས་པ་ནི། མི་མཐུན་པའི་དོན་ཡིན། དཔེར་ན། མེ་དང་ཆུ་གཉིས་མི་མཐུན་པ་ཡིན་པས་འགལ་བ་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་བཞིན་ཚ་པོ་དང་གྲང་མོ་གཉིས་ཀྱང་མི་མཐུན་པ་ཡིན་པས་འགལ་བ་ཡིན།

འགལ་བའི་མཚན་ཉིད། ཐ་དད་གང་ཞིག གཞི་མཐུན་མི་སྲིད་པའི་ཆོས། དཔེར་ན། མེ་དང་ཆུ་གཉིས་ནི་མིང་སོ་སོ་བ་ཡིན་པ་དང་། མེ་དང་ཆུ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་ཞིག་མེད་པས་དེ་གཉིས་འགལ་བ་ཡིན།

ཐ་དད་གང་ཞིག་ཅེས་པ་ནི། འགལ་བ་ཡིན་པ་ལ་ཆ་རྐྱེན་དང་པོ། དངོས་པོ་སོ་སོ་བ་ཞིག་ཡིན་དགོས།

གཞི་མཐུན་མི་སྲིད་པའི་ཆོས་ཞེས་པ་ནི། འགལ་བ་ཡིན་པ་ལ་ཆ་རྐྱེན་གཉིས་པ་ནི། གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་ཞིག་མེད་དགོས་པའི་དོན་ཡིན།

།ཀ། གཅིག།

དོན་གཅིག་ཅེས་པ་ནི། མིང་མི་འདྲ་ཡང་དོན་གཅིག་པ་ཡིན་པ། དཔེར་ན། ཆུ་གཏེར་དང་། རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ། ཆུ་གཏེར་ཞེས་པ་ནི་རྒྱ་མཚོའི་མིང་ཡིན། དེ་བཞིན་བྱས་པ་དང་མི་རྟག་པ་གཉིས་མིང་མི་འདྲ་ཡང་དོན་གཅིག་པ་ཡིན། ང་ཚོའི་ཉེ་འཁོར་དུ་ཡོད་པའི་སྨྱུ་གུ་དང་འབྲི་དེབ། རྐུབ་བཀྱག་དང་། ཅོག་ཙེ་སོགས་བྱས་པ་དང་མི་རྟག་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན།

རྒྱ་གསུམ་གྱི་རྩོད་པ་བྱེད་ཚུལ།

།ཁར་ཚོད་ལ་ལྟོས།

སྐབས་འདིར་ངེས་དགོས་པ་ཞིག་ལ། ང་ཚོས་རྩོད་གཞིའམ་བརྗོད་གཞི་མི་འདྲ་བ་གཉིས་ཀྱི་སྐོར་ལ་རྩོད་པ་བྱེད་དུས། སྒྲ་གསུམ་དང་སྒྲ་བཞི། འགལ་བ་དང་དོན་གཅིག་གང་རུང་དུ་ངེས་པ་ཡིན། དེ་བཞི་གང་རུང་གི་ནང་དུ་མ་འདུས་པ་ཞིག་མེད།

དཔེར་ན། དཀར་པོ་དང་ཁ་དོག་ལྟ་བུ། དེས་ན་དཀར་པོ་དང་ཁ་དོག་གཉིས་ཀྱི་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་དེ་ཡང་སྒྲ་གསུམ་དང་སྒྲ་བཞི། འགལ་བ་དང་དོན་གཅིག་གང་རུང་ཡིན་དགོས་པས་དེ་དག་གང་ཡིན་ང་ཚོས་རྩོད་པའི་ལམ་ནས་ཤེས་དགོས།

དཀར་པོ་དང་ཁ་དོག

དྲི་བ། ཀླིཿ དེ་ལྟར་ཆོས་ཅན། དཀར་པོ་དང་ཁ་དོག་གཉིས་ལ་མུ་གསུམ་མུ་བཞི། འགལ་བ་དོན་གཅིག་གི་སྒོ་ནས་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་འཇོག་རྒྱུ་མེད་པའི་ཕྱིར།

ལན། རྟགས་མ་གྲུབ།

དྲི་བ། འཇོག་རྒྱུ་ཡོད་པར་ཐལ།

ལན། འདོད།

དྲི་བ། ཞོག

ལན། མུ་གསུམ་ཡོད་པར་འདོད།

དྲི་བ། མུ་གསུམ་མེད་པར་ཐལ། གང་ལ་གང་གིས་ཁྱབ།

ལན། ༡) དཀར་པོ་ཡིན་ན། ཁ་དོག་ཡིན་པས་ཁྱབ།

དྲི་བ། ༢) ཁ་དོག་ཡིན་ན། དཀར་པོ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར།

ལན། རྟགས་མ་གྲུབ།

དྲི་བ། ཁ་དོག་ཡིན་ན། དཀར་པོ་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་པར་ཐལ།

ལན། འདོད།

དྲི་བ། ཞོག

ལན། རས་དམར་པོའི་ཁ་དོག་ཆོས་ཅན།

དྲི་བ། རས་དམར་པོའི་ཁ་དོག་ཆོས་ཅན། ཁ་དོག་ཡིན་པར་ཐལ།

ལན། འདོད།

དྲི་བ། རས་དམར་པོའི་ཁ་དོག་ཆོས་ཅན། ཁ་དོག་ཡིན་ཏེ།

ལན། མདོག་ཏུ་རུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དྲི་བ། མདོག་ཏུ་རུང་བ་ཡིན་ན། ཁ་དོག་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ།

ལན། འདོད།

དྲི་བ། རས་དམར་པོའི་ཁ་དོག་ཆོས་ཅན། དཀར་པོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།

ལན། འདོད།

དྲི་བ། རས་དམར་པོའི་ཁ་དོག་ཆོས་ཅན། དཀར་པོ་མ་ཡིན་ཏེ།

ལན། དཀར་པོའི་མདོག་ཏུ་རུང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དྲི་བ། དཀར་པོའི་མདོག་ཏུ་རུང་བ་མ་ཡིན་ན། དཀར་པོ་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ།

ལན། འདོད།

དྲི་བ། ༣) དཀར་པོ་ཡིན་ན། ཁ་དོག་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར།

ལན། རྟགས་མ་གྲུབ།

དྲི་བ། དཀར་པོ་ཡིན་ན། ཁ་དོག་མ་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་པར་ཐལ།

ལན། འདོད།

དྲི་བ། ཚོག

ལན། རས་དཀར་པོའི་ཁ་དོག་ཆོས་ཅན།

དྲི་བ། རས་དཀར་པོའི་ཁ་དོག་ཆོས་ཅན། ཁ་དོག་ཡིན་པར་ཐལ།

ལན། འདོད།

དྲི་བ། རས་དཀར་པོའི་ཁ་དོག་ཆོས་ཅན། ཁ་དོག་ཡིན་ཏེ།

ལན། མདོག་ཏུ་རུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དྲི་བ། མདོག་ཏུ་རུང་བ་ཡིན་ན། ཁ་དོག་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ།

ལན། འདོད།

དྲི་བ། རས་དཀར་པོའི་ཁ་དོག་ཆོས་ཅན། དཀར་པོ་ཡིན་པར་ཐལ།

ལན། འདོད།

དྲི་བ། རས་དཀར་པོའི་ཁ་དོག་ཆོས་ཅན། དཀར་པོ་ཡིན་ཏེ།

ལན། དཀར་པོའི་མདོག་ཏུ་རུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དྲི་བ། དཀར་པོའི་མདོག་ཏུ་རུང་བ་ཡིན་ན། དཀར་པོ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ།

ལན། འདོད།

དྲི་བ། ༩) དཀར་པོ་མ་ཡིན་ན། ཁ་དོག་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར།

ལན། རྟགས་མ་གྲུབ།

དྲི་བ། དཀར་པོ་མ་ཡིན་ན། ཁ་དོག་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་པར་ཐལ།

ལན། འདོད།

དྲི་བ། ཞོག

ལན། བུ་མོ་སྒྲོལ་མ་ཆོས་ཅན།

དྲི་བ། བུ་མོ་སྒྲོལ་མ་ཆོས་ཅན། དཀར་པོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།

ལན། འདོད།

དྲི་བ། བུ་མོ་སྒྲོལ་མ་ཆོས་ཅན། དཀར་པོ་མ་ཡིན་ཏེ།

ལན། དཀར་པོའི་མདོག་ཏུ་ཙུང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དྲི་བ། དཀར་པོའི་མདོག་ཏུ་ཙུང་བ་མ་ཡིན་ན། དཀར་པོ་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ།

ལན། འདོད།

དྲི་བ། བུ་མོ་སྒྲོལ་མ་ཆོས་ཅན། ཁ་དོག་མ་ཡིན་པར་ཐལ།

ལན། འདོད།

དྲི་བ། བུ་མོ་སྒྲོལ་མ་ཆོས་ཅན། ཁ་དོག་མ་ཡིན་ཏེ།

ལན། མདོག་ཏུ་ཙུང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དྲི་བ། མདོག་ཏུ་ཙུང་བ་མ་ཡིན་ན། ཁ་དོག་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ།

ལན། འདོད།

(འདི་ལྟར་བརྗོད་གཞི་འདྲ་མིན་གྱི་སྟེང་ནས་རྩོད་པ་གང་མང་མང་བྱེད་དགོས།)

མུ་བཞི་འི་རྩོད་པ་བྱེད་ཚུལ།

ཀ་བ་དང་ཤིང་།

ཀ་བ་ཡིན་ལ་ཤིང་མ་ཡིན་པའི་མུ།	ལྕགས་ཀྱི་ཀ་བ་ཆོས་ཅན།
ཤིང་ཡིན་ལ་ཀ་བ་མ་ཡིན་པའི་མུ།	ཀུ་ཤུའི་སྡོང་པོ་ཆོས་ཅན།
ཀ་བ་དང་ཤིང་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་མུ།	ཤིང་གི་ཀ་བ་ཆོས་ཅན།
ཀ་བ་དང་ཤིང་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་མུ།	རི་བོང་གློ་ལྡན་ཆོས་ཅན།

གོང་གི་འདི་དག་ལས་གསུམ་ཚང་ན་མུ་གསུམ་དང་།
བཞི་ཀ་ཚང་ན་མུ་བཞི་ཡིན།

དྲི་བ། ཧྲིཿ དེ་ལྟར་ཆོས་ཅན། ཀ་བ་དང་ཤིང་གཉིས་ལ་མུ་གསུམ་མུ་བཞི། འགལ་བ་དོན་གཅིག་གི་སྒོ་ནས་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་འཛོག་རྒྱུ་མེད་པའི་ཕྱིར།

ལན། རྟགས་མ་གྲུབ།

དྲི་བ། འཛོག་རྒྱུ་ཡོད་པར་ཐལ།

ལན། འདོད།

དྲི་བ། ཞོག

ལན། མུ་བཞི་ཡོད་པར་འདོད།

མུ་དང་པོ།

ཀ་བ་ཡིན་ལ་ཤིང་མ་ཡིན་པའི་མུ།

དྲི་བ། མུ་བཞི་མེད་པར་ཐལ། ༡) ཀ་བ་ཡིན་ན། ཤིང་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར།

ལན། རྟགས་མ་གྲུབ།

དྲི་བ། ཀ་བ་ཡིན་ན། ཤིང་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་པར་ཐལ།

ལན། འདོད།

དྲི་བ། ཞོག

ལན། ལྕགས་ཀྱི་ཀ་བ་ཆོས་ཅན།

དྲི་བ། ལྕགས་ཀྱི་ཀ་བ་ཆོས་ཅན། ཀ་བ་ཡིན་པར་ཐལ།

ལན། འདོད།

དྲི་བ། ལྕགས་ཀྱི་ཀ་བ་ཆོས་ཅན། ཀ་བ་ཡིན་ཏེ།

ལན། གདུང་འདེགས་[1]ཀྱི་དོན་བྱེད་ནུས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དྲི་བ། གདུང་འདེགས་ཀྱི་དོན་བྱེད་ནུས་པ་ཡིན་ན། ཀ་བ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ།

ལན། འདོད།

དྲི་བ། ལྕགས་ཀྱི་ཀ་བ་ཆོས་ཅན། ཤིང་མ་ཡིན་པར་ཐལ།

ལན། འདོད།

དྲི་བ། ལྕགས་ཀྱི་ཀ་བ་ཆོས་ཅན། ཤིང་མ་ཡིན་ཏེ།

ལན། ཡལ་ག་ལོ་འདབ་[2]དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དྲི་བ། ཡལ་ག་ལོ་འདབ་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ན། ཤིང་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ།

ལན། འདོད།

1] ཁང་པའི་གདུང་མ་ཡར་འདེགས་པའི་བྱ་བ་བྱེད་མཁན་ལ་ཟེར།

2] ཤིང་གི་ཡལ་ག་དང་། ལོ་མ། འདབ་མ་བཅས་ཀྱི་བསྡུས་ཚིག

སྨུ་གཉིས་པ།

ཤིང་ཡིན་ལ་ཀ་བ་མ་ཡིན་པའི་སྨུ།

དྲི་བ། ༢) ཤིང་ཡིན་ན། ཀ་བ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར།

ལན། རྟགས་མ་གྲུབ།

དྲི་བ། ཤིང་ཡིན་ན། ཀ་བ་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་པར་ཐལ།

ལན། འདོད།

དྲི་བ། ཏོག

ལན། ཀུ་ཤུའི་སྡོང་པོ་ཆོས་ཅན།

དྲི་བ། ཀུ་ཤུའི་སྡོང་པོ་ཆོས་ཅན། ཤིང་ཡིན་པར་ཐལ།

ལན། འདོད།

དྲི་བ། ཀུ་ཤུའི་སྡོང་པོ་ཆོས་ཅན། ཤིང་ཡིན་ཏེ།

ལན། ཡལ་ག་ལོ་འདབ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དྲི་བ། ཡལ་ག་ལོ་འདབ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ན། ཤིང་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ།

ལན། འདོད།

དྲི་བ། ཀུ་ཤུའི་སྡོང་པོ་ཆོས་ཅན། ཀ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།

ལན། འདོད།

དྲི་བ། ཀུ་ཤུའི་སྡོང་པོ་ཆོས་ཅན། ཀ་བ་མ་ཡིན་ཏེ།

ལན། གདུང་འདེགས་ཀྱི་དོན་བྱེད་ནུས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དྲི་བ། གདུང་འདེགས་ཀྱི་དོན་བྱེད་ནུས་པ་མ་ཡིན་ན། ཀ་བ་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ།

ལན། འདོད།

སྨུ་གསུམ་པ།

ཀ་བ་དང་ཤིང་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་སྨུ།

དྲི་བ། ༡) ཀ་བ་ཡིན་ན། ཤིང་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར།

ལན། རྟགས་མ་གྲུབ།

དྲི་བ། ཀ་བ་ཡིན་ན། ཤིང་མ་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་པར་ཐལ།

ལན། འདོད།

དྲི་བ། ཞོག

ལན། ཤིང་གི་ཀ་བ་ཆོས་ཅན།

དྲི་བ། ཤིང་གི་ཀ་བ་ཆོས་ཅན། ཤིང་ཡིན་པར་ཐལ།

ལན། འདོད།

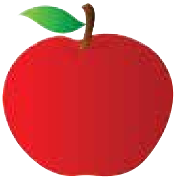
དྲི་བ། ཞིང་གི་ཀ་བ་ཆོས་ཅན། ཞིང་ཡིན་ཏེ།

ལན། ཞིང་ལས་གྲུབ་པའི་ཀ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དྲི་བ། ཞིང་ལས་གྲུབ་པའི་ཀ་བ་ཡིན་ན། ཞིང་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ།

ལན། འདོད།

དྲི་བ། ཞིང་གི་ཀ་བ་ཆོས་ཅན། ཀ་བ་ཡིན་པར་ཐལ།



ལན། འདོད།

དྲི་བ། ཞིང་གི་ཀ་བ་ཆོས་ཅན། ཀ་བ་ཡིན་ཏེ།

ལན། གདུང་འདེགས་ཀྱི་དོན་བྱེད་ནུས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དྲི་བ། གདུང་འདེགས་ཀྱི་དོན་བྱེད་ནུས་པ་ཡིན་ན། ཀ་བ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ།

ལན། འདོད།

སྨྲ་བཞི་པ།

ཀ་བ་དང་ཤིང་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་སྨྲ།

དྲི་བ། ༤) ཀ་བ་མ་ཡིན་ན། ཤིང་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར།

ལན། རྟགས་མ་གྲུབ།

དྲི་བ། ཀ་བ་མ་ཡིན་ན། ཤིང་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་པར་ཐལ།

ལན། འདོད།

དྲི་བ། ཞོག

ལན། རི་བོང་གློ་ལྡན་[1]ཆོས་ཅན།

དྲི་བ། རི་བོང་གློ་ལྡན་ཆོས་ཅན། ཀ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།

ལན། འདོད།

དྲི་བ། རི་བོང་གློ་ལྡན་ཆོས་ཅན། ཀ་བ་མ་ཡིན་ཏེ།

ལན། གདུང་འདེགས་ཀྱི་དོན་བྱེད་ནུས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དྲི་བ། གདུང་འདེགས་ཀྱི་དོན་བྱེད་ནུས་པ་མ་ཡིན་ན། ཀ་བ་མ་ཡིན་པས་

1] རི་བོང་གློ་ལྡན་ཟེར་བ་ནི། ཧ་ཅང་སྙིང་གྲུང་ལྡན་པའི་རི་བོང་ཞིག་ཡིན། བོད་ཀྱི་དམངས་ཁྲོད་དུ་འདིའི་སྐོར་གྱི་སྒྲུང་སྣན་པོ་ཧ་ཅང་མང་པོ་ཡོད།

ཁྱབ་པར་ཐལ།

ལན། འདོད།

དྲི་བ། རི་བོང་གློ་ལྡན་ཆོས་ཅན། ཤིང་མ་ཡིན་པར་ཐལ།

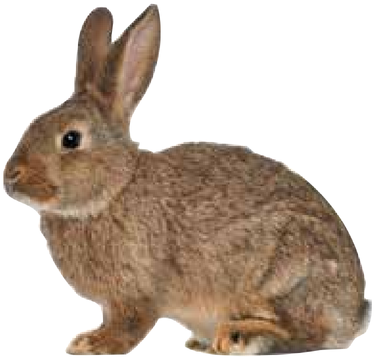
ལན། འདོད།

དྲི་བ། རི་བོང་གློ་ལྡན་ཆོས་ཅན། ཤིང་མ་ཡིན་ཏེ།

ལན། ཡལ་ག་ལོ་འདབ་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དྲི་བ། ཡལ་ག་ལོ་འདབ་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ན། ཤིང་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ།

ལན། འདོད།



འགལ་བའི་རྩོད་པ་ཐེད་རྩལ།

མེ་དང་ཆུ།

དྲི་བ། རྫི༔ ཇི་ལྟར་ཆོས་ཅན། མེ་དང་ཆུ་གཉིས་ལ་སྒྲ་གསུམ་སྦྱ་བཞི། འགལ་བ་དོན་གཅིག་གི་སྒོ་ནས་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་འཇོག་རྒྱུ་མེད་པའི་ཕྱིར།

ལན། རྟགས་མ་གྲུབ།

དྲི་བ། འཇོག་རྒྱུ་ཡོད་པར་ཐལ།

ལན། འདོད།

དྲི་བ། ཞོག

ལན། འགལ་བ་ཡིན་པར་འདོད།

དྲི་བ། མེ་དང་ཆུ་གཉིས་ཆོས་ཅན། འགལ་བ་ཡིན་ཏེ།

ལན། ཐ་དད་གང་ཞིག གཞི་མཐུན་མི་སྲིད་པའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དྲི་བ། ཐ་དད་གང་ཞིག གཞི་མཐུན་མི་སྲིད་པའི་ཆོས་ཡིན་ན། འགལ་བ་

ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ།

ལན། འདོད།

དྲི་བ། མེ་དང་ཆུ་གཉིས་ཆོས་ཅན། ཐ་དད་ཡིན་པར་ཐལ།

ལན། འདོད།

དྲི་བ། མེ་དང་ཆུ་གཉིས་ཆོས་ཅན། ཐ་དད་ཡིན་ཏེ།

ལན། སོ་སོ་བའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དྲི་བ། སོ་སོ་བའི་ཆོས་ཡིན་ན། ཐ་དད་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ།

ལན། འདོད།

དྲི་བ། མེ་དང་ཆུ་གཉིས་ཆོས་ཅན། གཞི་མཐུན་མི་སྲིད་པའི་ཆོས་ཡིན་པར་ཐལ།

ལན། འདོད།

དྲི་བ། མེ་དང་ཆུ་གཉིས་ཆོས་ཅན། གཞི་མཐུན་མི་སྲིད་པའི་ཆོས་ཡིན་ཏེ།

ལན། གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་མེད་པའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དྲི་བ། གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་མེད་པའི་ཆོས་ཡིན་ན། གཞི་མཐུན་མི་སྲིད་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ།

ལན། འདོད།

དོན་གཅིག་གི་རྩོད་པ་བྱེད་ཚུལ།

ཆུ་གཏེར་དང་རྒྱ་མཚོ།

དྲི་བ། ཀྱཻ༔ དེ་ལྟར་ཆོས་ཅན། ཆུ་གཏེར་དང་རྒྱ་མཚོ་གཉིས་ལ་སྨུ་གསུམ་སྨུ་བཞི། འགལ་བ་དོན་གཅིག་གི་སྒོ་ནས་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་འཇོག་རྒྱུ་མེད་པའི་ཕྱིར།

ལན། རྟགས་མ་གྲུབ།

དྲི་བ། འཇོག་རྒྱུ་ཡོད་པར་ཐལ།

ལན། འདོད།

དྲི་བ། ཞོག

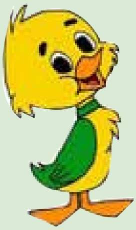
ལན། དོན་གཅིག་ཡིན་པར་འདོད།

དྲི་བ། ཆུ་གཏེར་དང་རྒྱ་མཚོ་གཉིས་ཆོས་ཅན། དོན་གཅིག་ཡིན་ཏེ།

ལན། གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་ཡོད་པ་གང་ཞིག ཕན་ཚུན་པར་ཁྱབ་ཚུར་ཁྱབ་ཀྱི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དྲི་བ། གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་ཡོད་པ་གང་ཞིག ཕན་ཚུན་པར་ཁྱབ་ཚུར་ཁྱབ་ཀྱི་ཆོས་ཡིན་ན། དོན་གཅིག་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ།

ལན། འདོད།



འདི་ལྟར་བརྗོད་གཞི་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་སྟེང་དུ་མུ་གསུམ་མུ་བཞི་དང་། འགལ་བ་དོན་གཅིག་གང་ཡིན་གྱི་རྩོད་པ་བྱེད་དགོས། གོང་དུ་བཤད་ཟིན་པ་ལྟར་མུ་གསུམ་མུ་བཞི་དང་འགལ་བ་དོན་གཅིག་སོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་རྩོད་པ་བྱེད་པ་ལ་ངེས་པར་དུ་དངོས་པོ་མི་འདྲ་བ་གཉིས་ཡིན་དགོས།

གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་ཡོད་པ་དང་། ཕར་ཁྱབ་ཀྱང་ཚུར་མ་ཁྱབ་པའི་དངོས་པོའི་རིགས་ཚང་མ་མུ་གསུམ་ཡིན།

དཔེར་ན། དཀར་པོ་དང་ཁ་དོག་གཉིས་ལྟ་བུ་ཡིན། དཀར་པོ་དང་ཁ་དོག་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་ཡོད་པ་དང་། དཀར་པོ་ཡིན་ན། ཁ་དོག་ཡིན་པས་ཕར་ཁྱབ་ཀྱང་། ཁ་དོག་ཡིན་ན། དཀར་པོ་ཡིན་པས་ཚུར་མ་ཁྱབ་པས་མུ་གསུམ་ཡིན།

གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་ཡོད་པ་དང་། ཕར་མ་ཁྱབ་ཚུར་མ་ཁྱབ་པའི་དངོས་པོའི་རིགས་ཚང་མ་མུ་བཞི་ཡིན།

དཔེར་ན། ཀ་བ་དང་ཞིང་གཉིས་ལྟ་བུ་ཡིན། ཀ་བ་དང་ཞིང་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་ཡོད། ཀ་བ་ཡིན་ན། ཞིང་ཡིན་པས་ཕར་མ་ཁྱབ། ཞིང་ཡིན་ན། ཀ་བ་ཡིན་པས་ཚུར་མ་ཁྱབ་པས་ན་མུ་བཞི་ཡིན།

གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་མེད་པའི་དངོས་པོའི་རིགས་ཚང་མ་འགལ་བ་ཡིན།

དཔེར་ན། མེ་དང་ཆུ་ལྟ་བུའོ།།

གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་ཡོད། ཕར་ཁྱབ་པ་དང་ཚུར་ཁྱབ་པའི་དངོས་པོའི་རིགས་ཚང་མ་དོན་གཅིག་ཡིན།

དཔེར་ན། ཆུ་གཏེར་དང་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ། ཆུ་གཏེར་དང་རྒྱ་མཚོ་ནི་དོན་གཅིག་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན།

མཚན་མཚོན་ཁྱབ་པ་སྒོ་བརྒྱད།

མཚན་མཚོན་ཁྱབ་པ་སྒོ་བརྒྱད།	ཡོད་ཁྱབ་གཉིས།
	མེད་ཁྱབ་གཉིས།
	ཡིན་ཁྱབ་གཉིས།
	མིན་ཁྱབ་གཉིས།

མཚན་ཉིད།

མཚན་ཉིད་ཅེས་པ་ནི། མཚོན་བྱ་གང་ཞིག་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་གོ་བྱེད་ཅིག་ལ་ཟེར། དཔེར་ན། མདོག་ཏུ་ཙུང་བ་ཞེས་པས། མཚོན་བྱ་ཁ་དོག་གི་ངོ་བོ་མཚོན་གྱི་ཡོད་པ་དང་། གདུང་འདེགས་ཀྱི་དོན་བྱེད་ནུས་པ་ཞེས་པས། མཚོན་བྱ་ཀ་བའི་ངོ་བོ་མཚོན་གྱི་ཡོད་པ་བཞིན་ནོ།།

མཚོན་བྱ།

མཚོན་བྱ་ཞེས་པ་ནི། མཚན་ཉིད་དེས་གང་མཚོན་པར་བྱ་བའི་ཆོས་དེ་ལ་ཟེར། དཔེར་ན། བུམ་པ་དང་ཁ་དོག་ལྟ་བུའོ།།

མཚན་གཞི།

མཚན་གཞི་ཞེས་པ་ནི། མཚན་ཉིད་དེས་རང་གི་མཚོན་བྱ་མཚོན་པར་བྱེད་པའི་གཞི་དེ་ལ་ཟེར། དཔེར་ན། དངོས་པོའི་མཚན་གཞི་བུམ་པ་ལྟ་བུའོ།།

ཡོད་ཁྱབ་གཉིས།
དཔེར་ན། མདོག་ཅུ་ཙུང་བ་ཡོད་ན། ཁ་དོག་ཡོད་པས་ཁྱབ། ཁ་དོག་ཡོད་ན། མདོག་ཅུ་ཙུང་བ་ཡོད་པས་ཁྱབ་པ་གཉིས་ལྟ་བུ།
མེད་ཁྱབ་གཉིས།
དཔེར་ན། མདོག་ཅུ་ཙུང་བ་མེད་ན། ཁ་དོག་མེད་པས་ཁྱབ། ཁ་དོག་མེད་ན། མདོག་ཅུ་ཙུང་བ་མེད་པས་ཁྱབ་པ་གཉིས་ལྟ་བུ།

ཡིན་ཁྱབ་གཉིས།
དཔེར་ན། མདོག་ཁྭ་ནུང་བ་ཡིན་ན། ཁ་དོག་ཡིན་པས་ཁྱབ། ཁ་དོག་ཡིན་ན། མདོག་ཁྭ་ནུང་བ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་གཉིས་ལྟ་བུ།
མིན་ཁྱབ་གཉིས།
དཔེར་ན། མདོག་ཁྭ་ནུང་བ་མ་ཡིན་ན། ཁ་དོག་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ། ཁ་དོག་མ་ཡིན་ན། མདོག་ཁྭ་ནུང་བ་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་གཉིས་ལྟ་བུ།

མཚན་ཉིད་དང་མཚོན་བྱ་ཡིན་ཕྱིན། དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་མཚན་མཚོན་ཁྱབ་པ་སྒོ་བརྒྱད་ངེས་དགོས་པ་དེ་ངེས་པར་དུ་སེམས་ལ་ཉར་དགོས།

"ང་ཚོ་ཚང་མས་ནང་པའི་གཞུང་ཆེན་པོར་སློབ་སྦྱོང་བྱས་ནས་ཤེས་པ་བྱ་རྒྱུ་ཤིན་ཏུ་ནས་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། དང་པ་བྱས་པ་ཡག་པོ་རེད་དེ། དེ་ཙམ་གྱིས་མ་ཚིམས་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ལ་ཤེས་ནས་དང་པ་ཐོབ་པ་ཞིག་དགོས། དེ་ཡོང་བར་རིགས་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་དེ་ཞེ་དྲག་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ངས་དྲུག་ཅུ་རྩ་གྲངས་ནས་སློབ་གྲྭ་ཁག་ལ་རིགས་ལམ་སློབ་དགོས་སྐོར་མང་པོ་བཤད་ཡོད་ཀྱང་དེ་ཙམ་ལག་ལེན་འཁེལ་མེད། དེ་དུས་འགོ་ཡག་པོ་བཙམས་ཡོད་ན་ད་ཚོད་གང་འཚམ་གྱི་ནུས་པ་ཞིག་ཐོན་ཡོད་ཀྱི་རེད། དེ་མ་བྱུང་བ་རེད། བྱ་ཐབས་བྲལ།"

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༧ ལོའི་དཔྱིད་ཆོས་ཆེན་མོའི་སྐབས་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་
༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་གསུངས།

སློབ་ཚན་དང་པོ།

རྩྭ་ཤིང་།

རྩི་ཤིང་གི་ཆ་ཤས་དང་དབྱེ་བ།

རྩི་ཤིང་ཞེས་པ་ནི། སྡོང་པོ་དང་། ལོ་མ། རྩ་བ་སོགས་ལས་གྲུབ་པའི་སའི་སྟེང་དུ་སྐྱེས་པའི་རིགས་ཚང་མ་ལ་ཟེར་ཞིང་། ཤིང་སྡོང་དང་། མེ་ཏོག ཚལ། རྩྭ་སོགས་ཚང་མ་རྩི་ཤིང་ཡིན། དེ་དག་ལ་སའི་སྟེང་དུ་ཡོད་པའི་ཆ་ཤས་སྡོང་པོ་དང་། ལོ་མ། སའི་འོག་ཏུ་ཡོད་པའི་ཆ་ཤས་རྩ་བ་བཅས་གཉིས་སུ་ཕྱེས་ཡོད། སའི་སྟེང་དུ་ཡོད་པའི་རྩི་ཤིང་གི་ཆ་ཤས་ལ་ཡང་སྡོང་པོ་སྦོམ་པོ་དང་ཕྲ་བོ། ལོ་མ་ཆེན་པོ་དང་ཆུང་ཆུང་། དེ་བཞིན་སའི་འོག་གི་ཆ་ཤས་ལ་ཡང་རྩ་བ་རིང་པོ་དང་ཐུང་ཐུང་། ཕྲ་བོ་དང་སྦོམ་པོ་སོགས་སྣ་ཚོགས་ཤིག་ཡོད།

དྲི་བ། ཀླིཿ དེ་ལྟར་ཆོས་ཅན། ཆ་ཤས་དང་། རྗེ་ཤིང་གི་ཆ་ཤས་གཉིས་ལ་ཟུ་གསུམ་ཟུ་བཞི། འགལ་བ་དོན་གཅིག་གི་སྒོ་ནས་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་འཇོག་རྒྱུ་མེད་པའི་ཕྱིར།

ལན། རྟགས་མ་གྲུབ།

དྲི་བ། འཇོག་རྒྱུ་ཡོད་པར་ཐལ།

ལན། འདོད།

དྲི་བ། ཞོག

ལན། ཟུ་གསུམ་ཡོད་པར་འདོད།

དྲི་བ། ཟུ་གསུམ་མེད་པར་ཐལ། གང་ལ་གང་གིས་ཁྱབ།

ལན། ༡) རྗེ་ཤིང་གི་ཆ་ཤས་ཡིན་ན། ཆ་ཤས་ཡིན་པས་ཁྱབ།

དྲི་བ། ༢) ཆ་ཤས་ཡིན་ན། རྗེ་ཤིང་གི་ཆ་ཤས་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར།

ལན། རྟགས་མ་གྲུབ།

དྲི་བ། ཆ་ཤས་ཡིན་ན། རྗེ་ཤིང་གི་ཆ་ཤས་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་པར་ཐལ།

ལན། འདོད།

དྲི་བ། ཞོག

ལན། མིའི་ལག་པ་ཆོས་ཅན།

དྲི་བ། མིའི་ལག་པ་ཆོས་ཅན། ཆ་ཤས་ཡིན་པར་ཐལ།

ལན། འདོད།

དྲི་བ། མིའི་ལག་པ་ཆོས་ཅན། ཚ་ཤས་ཡིན་ཏེ།

ལན། མིའི་གཟུགས་པོའི་ཚ་ཤས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དྲི་བ། མིའི་གཟུགས་པོའི་ཚ་ཤས་ཡིན་ན། ཚ་ཤས་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ།

ལན། འདོད།

དྲི་བ། མིའི་ལག་པ་ཆོས་ཅན། རྩི་ཤིང་གི་ཚ་ཤས་མ་ཡིན་པར་ཐལ།

ལན། འདོད།

དྲི་བ། མིའི་ལག་པ་ཆོས་ཅན། རྩི་ཤིང་གི་ཚ་ཤས་མ་ཡིན་ཏེ།

ལན། རྩི་ཤིང་ལ་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དྲི་བ། རྩི་ཤིང་ལ་མེད་པ་ཡིན་ན། རྩི་ཤིང་གི་ཚ་ཤས་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ།

ལན། འདོད།

དྲི་བ། ༡) ཚ་ཤས་ཡིན་ན། རྩི་ཤིང་གི་ཚ་ཤས་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར།

ལན། རྟགས་མ་གྲུབ།

དྲི་བ། ཚ་ཤས་ཡིན་ན། རྩི་ཤིང་གི་ཚ་ཤས་མ་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་པར་ཐལ།

ལན། འདོད།

དྲི་བ། ཞོག

ལན། ལྕང་སྡོང་གི་ཡལ་ག་ཆོས་ཅན།

དྲི་བ། ལྕང་སྡོང་གི་ཡལ་ག་ཆོས་ཅན། ཚ་ཤས་ཡིན་པར་ཐལ།

ལན། འདོད།
དྲི་བ། ལྷང་སྔོང་གི་ཡལ་ག་ཆོས་ཅན། ཆ་ཤས་ཡིན་ཏེ།
ལན། རྩེ་ཤིང་གི་ཆ་ཤས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
དྲི་བ། རྩེ་ཤིང་གི་ཆ་ཤས་ཡིན་ན། ཆ་ཤས་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ།
ལན། འདོད།
དྲི་བ། ལྷང་སྔོང་གི་ཡལ་ག་ཆོས་ཅན། རྩེ་ཤིང་གི་ཆ་ཤས་ཡིན་པར་ཐལ།
ལན། འདོད།
དྲི་བ། ལྷང་སྔོང་གི་ཡལ་ག་ཆོས་ཅན། རྩེ་ཤིང་གི་ཆ་ཤས་ཡིན་ཏེ།
ལན། ལྷང་སྔོང་གི་ཆ་ཤས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
དྲི་བ། ལྷང་སྔོང་གི་ཆ་ཤས་ཡིན་ན། རྩེ་ཤིང་གི་ཆ་ཤས་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ།
ལན། འདོད།
དྲི་བ། ༤) ཆ་ཤས་མ་ཡིན་ན། རྩེ་ཤིང་གི་ཆ་ཤས་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར།
ལན། རྟགས་མ་གྲུབ།
དྲི་བ། ཆ་ཤས་མ་ཡིན་ན། རྩེ་ཤིང་གི་ཆ་ཤས་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་པར་ཐལ།
ལན། འདོད།
དྲི་བ། ཞོག
ལན། རི་བོང་གི་རྭ་ཆོས་ཅན།

དྲི་བ། རི་བོང་གི་རྭ་ཆོས་ཅན། ཆ་ཤས་མ་ཡིན་པར་ཐལ།

ལན། འདོད།

དྲི་བ། རི་བོང་གི་རྭ་ཆོས་ཅན། ཆ་ཤས་མ་ཡིན་ཏེ།

ལན། མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དྲི་བ། མེད་པ་ཡིན་ན། ཆ་ཤས་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ།

ལན། འདོད།

དྲི་བ། [1]རི་བོང་གི་རྭ་ཆོས་ཅན། རྫ་ཤིང་གི་ཆ་ཤས་མ་ཡིན་པར་ཐལ།

ལན། འདོད།

དྲི་བ། རི་བོང་གི་རྭ་ཆོས་ཅན། རྫ་ཤིང་གི་ཆ་ཤས་མ་ཡིན་ཏེ།

ལན། རྫ་ཤིང་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར།

དྲི་བ། རྫ་ཤིང་ལ་མེད་ན། རྫ་ཤིང་གི་ཆ་ཤས་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ།

ལན། འདོད།

1] སྐབས་འདིར་སློབ་མའི་གནས་ཚད་ལ་གཞི་བཅོལ་ཡོད། སྤྱིར་འདི་ལ་ཁྱབ་པ་ཡོད་མེད་ཞིབ་ཏུ་དཔྱད་དགོས།

རྩེ་ཤིང་དང་རྡོ།

དྲི་བ། ཀླི༔ ཇི་ལྟར་ཆོས་ཅན། རྩེ་ཤིང་དང་རྡོ་གཉིས་ལ་མུ་གསུམ་མུ་བཞི། འགལ་བ་དོན་གཅིག་གི་སྒོ་ནས་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་འཇོག་རྒྱུ་མེད་པའི་ཕྱིར།

ལན། རྟགས་མ་གྲུབ།

དྲི་བ། འཇོག་རྒྱུ་ཡོད་པར་ཐལ།

ལན། འདོད།

དྲི་བ། ཞོག

ལན། འགལ་བ་ཡིན་པར་འདོད།

དྲི་བ། རྩེ་ཤིང་དང་རྡོ་གཉིས་ཆོས་ཅན། འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཐ་དད་གང་ཞིག་གཞི་མཐུན་མི་སྲིད་པའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དྲི་བ། ཐ་དད་གང་ཞིག་གཞི་མཐུན་མི་སྲིད་པའི་ཆོས་ཡིན་ན། འགལ་བ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ།

ལན། འདོད།

དྲི་བ། རྩེ་ཤིང་དང་རྡོ་གཉིས་ཆོས་ཅན། ཐ་དད་ཡིན་པར་ཐལ།

ལན། འདོད།

དྲི་བ། རྩེ་ཤིང་དང་རྡོ་གཉིས་ཆོས་ཅན། ཐ་དད་ཡིན་ཏེ།

ལན། སོ་སོ་བའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དྲི་བ། སོ་སོ་བའི་ཆོས་ཡིན་ན། ཐ་དད་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ།

ལན། འདོད།

དྲི་བ། རྩེ་ཤིང་དང་རྡོ་གཉིས་ཆོས་ཅན། གཞི་མཐུན་མི་སྲིད་པའི་ཆོས་ཡིན་པར་ཐལ།

ལན། འདོད།

དྲི་བ། རྩེ་ཤིང་དང་རྡོ་གཉིས་ཆོས་ཅན། གཞི་མཐུན་མི་སྲིད་པའི་ཆོས་ཡིན་ཏེ།

ལན། གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་མེད་པའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དྲི་བ། གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་མེད་པའི་ཆོས་ཡིན་ན། གཞི་མཐུན་མི་སྲིད་པའི་ཆོས་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ།

ལན། འདོད།

ཤིང་སྡོང་དང་རྐང་འཕྱང་[1]།

དྲི་བ། ཀླེཿ དེ་ལྟར་ཆོས་ཅན། ཤིང་སྡོང་དང་རྐང་འཕྱང་གཉིས་ལ་སྤུ་གསུམ་སྤུ་བཞི། འགལ་བ་དོན་གཅིག་གི་སྒོ་ནས་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་འཇོག་རྒྱུ་མེད་པའི་ཕྱིར།

ལན། རྟགས་མ་གྲུབ།

དྲི་བ། འཇོག་རྒྱུ་ཡོད་པར་ཐལ།

ལན། འདོད།

དྲི་བ། ཞོག

ལན། དོན་གཅིག་ཡིན་པར་འདོད།

དྲི་བ། དོན་གཅིག་ཡིན་ཏེ།

ལན། ཐ་དད་གང་ཞིག ཕར་ཁྱབ་ཚུར་ཁྱབ་ཀྱི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དྲི་བ། ཐ་དད་གང་ཞིག ཕར་ཁྱབ་ཚུར་ཁྱབ་ཀྱི་ཆོས་ཡིན་ན། དོན་གཅིག་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ།

ལན། འདོད།

1] ཤིང་སྡོང་གི་མིང་ཡིན།

རྩེ་ཤིང་གི་ཁྱད་ཆོས།

སྐྱེ་འཕེལ་བྱེད་ཐུབ་པ་དང་། སྲོག་ཡོད་པ། འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་ཐུབ་པ། ཕྱི་ས་འདོར་བ། ཚོར་རྐྱེན་ལ་ཚོར་ལན་སློད་པ། ཟས་བཅུད་ལེན་པ། དབུགས་གཏོང་ལེན་བྱེད་པ། ཉི་འོད་ཟས་སྦྱོར་ཐུབ་པ། ཕྲ་ཕུང་ལ་ཕྱི་སྐོགས་ལྡན་པ།

རྩེ་ཤིང་དང་སྲོག་ཆགས་ཐུན་མོང་གི་ཁྱད་ཆོས་དང་། རྩེ་ཤིང་།

དྲི་བ། ཀློཿ དེ་ལྟར་ཆོས་ཅན། རྩེ་ཤིང་དང་སྲོག་ཆགས་ཐུན་མོང་གི་ཁྱད་ཆོས་[1]དང་། རྩེ་ཤིང་གི་ཁྱད་ཆོས་གཉིས་ལ་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་འཇོག་རྒྱུ་མེད་པའི་ཕྱིར།

ལན། རྟགས་མ་གྲུབ།

དྲི་བ། འཇོག་རྒྱུ་ཡོད་པར་ཐལ།

ལན། འདོད།

དྲི་བ། ཇོག

ལན། སུ་གསུམ་ཡོད་པར་འདོད།

1] ཐུན་མོང་གི་ཁྱད་ཆོས་ཞེས་པ་ནི། རྩེ་ཤིང་དང་སྲོག་ཆགས་གཉིས་ཀ་ལ་ཡོད་པའི་ཁྱད་ཆོས་ལ་ཟེར་བ་ཡིན། དཔེར་ན། དབུགས་གཏོང་ལེན་བྱེད་པ་ནི། སྲོག་ཆགས་དང་རྩེ་ཤིང་གཉིས་ཀ་ལ་ཡོད་པས་དེ་གཉིས་ཀའི་ཐུན་མོང་གི་ཁྱད་ཆོས་ཡིན།

དྲི་བ། སྒྲ་གསུམ་མེད་པར་ཐལ། གང་ལ་གང་གིས་ཁྱབ།

ལན། ༡) དེ་གཉིས་ཐུན་མོང་གི་ཁྱད་ཆོས་ཡིན་ན། རྩེ་ཞིང་གི་ཁྱད་ཆོས་ཡིན་པས་ཁྱབ།

དྲི་བ། ༢) རྩེ་ཞིང་གི་ཁྱད་ཆོས་ཡིན་ན། དེ་གཉིས་ཐུན་མོང་གི་ཁྱད་ཆོས་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར།

ལན། རྟགས་མ་གྲུབ།

དྲི་བ། རྩེ་ཞིང་གི་ཁྱད་ཆོས་ཡིན་ན། དེ་གཉིས་ཐུན་མོང་གི་ཁྱད་ཆོས་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་པར་ཐལ།

ལན། འདོད།

དྲི་བ། ཞོག

ལན། ཉི་མའི་འོད་ལ་བརྟེན་ནས་རང་ཉིད་ལ་ཟས་སྦྱོར་བྱེད་པ་དེ་ཆོས་ཅན།

དྲི་བ། ཉི་མའི་འོད་ལ་བརྟེན་ནས་རང་ཉིད་ལ་ཟས་སྦྱོར་བྱེད་པ་དེ་ཆོས་ཅན། རྩེ་ཞིང་གི་ཁྱད་ཆོས་ཡིན་པར་ཐལ།

ལན། འདོད།

དྲི་བ། ཉི་མའི་འོད་ལ་བརྟེན་ནས་རང་ཉིད་ལ་ཟས་སྦྱོར་བྱེད་པ་དེ་ཆོས་ཅན། རྩེ་ཞིང་གི་ཁྱད་ཆོས་ཡིན་ཏེ།

ལན། རྩེ་ཞིང་གི་ནུས་པ་ཁྱད་པར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དྲི་བ། རྩེ་ཞིང་གི་ནུས་པ་ཁྱད་པར་བ་ཡིན་ན། རྩེ་ཞིང་གི་ཁྱད་ཆོས་ཡིན་པས

ཁྱབ་པར་ཐལ།

ལན། འདོད།

དྲི་བ། ཉི་མའི་འོད་ལ་བརྟེན་ནས་རང་ཉིད་ལ་ཟས་སྐྱོར་བྱེད་པ་དེ་ཆོས་ཅན། རྩི་ཤིང་དང་སྲོག་ཆགས་ཐུན་མོང་གི་ཁྱད་ཆོས་མ་ཡིན་པར་ཐལ།

ལན། འདོད།

དྲི་བ། ཉི་མའི་འོད་ལ་བརྟེན་ནས་རང་ཉིད་ལ་ཟས་སྐྱོར་བྱེད་པ་དེ་ཆོས་ཅན། དེ་གཉིས་ཐུན་མོང་གི་ཁྱད་ཆོས་མ་ཡིན་ཏེ།

ལན། དེ་གཉིས་ཐུན་མོང་གི་ནུས་པ་ཁྱད་པར་བ་ཞིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དྲི་བ། དེ་གཉིས་ཐུན་མོང་གི་ནུས་པ་ཁྱད་པར་བ་ཞིག་མ་ཡིན་ན། དེ་གཉིས་ཐུན་མོང་གི་ཁྱད་ཆོས་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ།

ལན། འདོད།

དྲི་བ། ༡) རྩི་ཤིང་གི་ཁྱད་ཆོས་ཡིན་ན། དེ་གཉིས་ཐུན་མོང་གི་ཁྱད་ཆོས་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར།

ལན། རྟགས་མ་གྲུབ།

དྲི་བ། རྩི་ཤིང་གི་ཁྱད་ཆོས་ཡིན་ན། དེ་གཉིས་ཐུན་མོང་གི་ཁྱད་ཆོས་མ་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་པར་ཐལ།

ལན། འདོད།

དྲི་བ། ཞོག

ལན། ཆོར་རྐྱེན་ལ་ཆོར་ལན་སྤྲོད་པ་དེ་ཆོས་ཅན།

དྲི་བ། ཆོར་རྐྱེན་ལ་ཆོར་ལན་སྤྲོད་པ་དེ་ཆོས་ཅན། རྩི་ཤིང་གི་ཁྱད་ཆོས་ཡིན་པར་ཐལ།

ལན། འདོད།

དྲི་བ། ཆོར་རྐྱེན་ལ་ཆོར་ལན་སྤྲོད་པ་དེ་ཆོས་ཅན། རྩི་ཤིང་གི་ཁྱད་ཆོས་ཡིན་ཏེ།

ལན། རྩི་ཤིང་གི་ནུས་པ་ཁྱད་པར་བ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དྲི་བ། རྩི་ཤིང་གི་ནུས་པ་ཁྱད་པར་བ་ཞིག་ཡིན་ན། རྩི་ཤིང་གི་ཁྱད་ཆོས་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ།

ལན། འདོད།

དྲི་བ། ཆོར་རྐྱེན་ལ་ཆོར་ལན་སྤྲོད་པ་དེ་ཆོས་ཅན། རྩི་ཤིང་དང་སྲོག་ཆགས་ཐུན་མོང་གི་ཁྱད་ཆོས་ཡིན་པར་ཐལ།

ལན། འདོད།

དྲི་བ། ཆོར་རྐྱེན་ལ་ཆོར་ལན་སྤྲོད་པ་དེ་ཆོས་ཅན། རྩི་ཤིང་དང་སྲོག་ཆགས་ཐུན་མོང་གི་ཁྱད་ཆོས་ཡིན་ཏེ།

ལན། དེ་གཉིས་ཐུན་མོང་གི་ནུས་པ་ཁྱད་པར་བ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དྲི་བ། དེ་གཉིས་ཐུན་མོང་གི་ནུས་པ་ཁྱད་པར་བ་ཞིག་ཡིན་ན། དེ་གཉིས་ཐུན་མོང་གི་ཁྱད་ཆོས་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ།

ལན། འདོད།

དྲི་བ། ༩) རྩི་ཤིང་གི་ཁྱད་ཆོས་མ་ཡིན་ན། དེ་གཉིས་ཐུན་མོང་གི་ཁྱད་ཆོས་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར།

ལན། རྟགས་མ་གྲུབ།

དྲི་བ། རྩི་ཤིང་གི་ཁྱད་ཆོས་མ་ཡིན་ན། དེ་གཉིས་ཐུན་མོང་གི་ཁྱད་ཆོས་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་པར་ཐལ།

ལན། འདོད།

དྲི་བ། ཞོག

ལན། ཅོག་ཙེ་ཆོས་ཅན།

དྲི་བ། ཅོག་ཙེ་ཆོས་ཅན། རྩི་ཤིང་གི་ཁྱད་ཆོས་མ་ཡིན་པར་ཐལ།

ལན། འདོད།

དྲི་བ། ཅོག་ཙེ་ཆོས་ཅན། རྩི་ཤིང་གི་ཁྱད་ཆོས་མ་ཡིན་ཏེ།

ལན། རྩི་ཤིང་གི་ནུས་པ་ཁྱད་པར་བ་ཞིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དྲི་བ། རྩི་ཤིང་གི་ནུས་པ་ཁྱད་པར་བ་ཞིག་མ་ཡིན་ན། རྩི་ཤིང་གི་ཁྱད་ཆོས་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ།

ལན། འདོད།

དྲི་བ། ཅོག་ཙེ་ཆོས་ཅན། རྩི་ཤིང་དང་སྲོག་ཆགས་ཐུན་མོང་གི་ཁྱད་ཆོས་མ་ཡིན་པར་ཐལ།

ལན། འདོད།

དྲི་བ། དེ་ཆོས་ཅན། རྩི་ཤིང་དང་སྲོག་ཆགས་ཐུན་མོང་གི་ཁྱད་ཆོས་མ་ཡིན་ཏེ།

ལན། དེ་གཉིས་ཀ་ལ་ཡོད་པའི་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

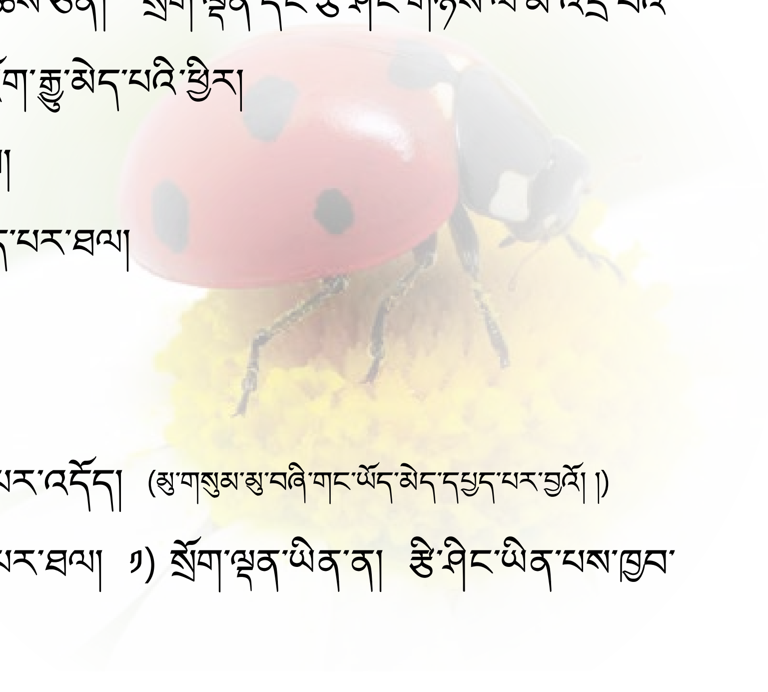
དྲི་བ། དེ་གཉིས་ཀ་ལ་ཡོད་པའི་ཆོས་མ་ཡིན་ན། རྩི་ཤིང་དང་སྲོག་ཆགས་ཐུན་མོང་གི་ཁྱད་ཆོས་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ།

ལན། འདོད།

སྲོག་ལྡན་དང་རྩི་ཤིང་བར་གྱི་ཁྱད་ཆོས།

སྐྱེ་འཕེལ་བྱེད་ཐུབ་པ་དང་། སྲོག་ཡོད་པ། འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་ཐུབ་པ། ཕྱི་ས་འདོར་བ། ཚོར་རྐྱེན་ལ་ཚོར་ལན་སློད་པ། ཟས་བཅུད་ལེན་པ། དབུགས་གཏོང་ལེན་བྱེད་པ།

སྲོག་ལྡན་དང་རྩི་ཤིང་།



དྲི་བ། ཀླུཿ ཇི་ལྟར་ཆོས་ཅན། སྲོག་ལྡན་དང་རྩི་ཤིང་གཉིས་ལ་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་འཛོག་རྒྱུ་མེད་པའི་ཕྱིར།

ལན། རྟགས་མ་གྲུབ།

དྲི་བ། འཛོག་རྒྱུ་ཡོད་པར་ཐལ།

ལན། འདོད།

དྲི་བ། ཞོག

ལན། སྨུ་བཞི་ཡོད་པར་འདོད། (སྨུ་གསུམ་སྨུ་བཞི་གང་ཡོད་མེད་དཔྱད་པར་བྱའོ། །)

དྲི་བ། སྨུ་བཞི་མེད་པར་ཐལ། ༡) སྲོག་ལྡན་ཡིན་ན། རྩི་ཤིང་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར།

ལན། རྟགས་མ་གྲུབ།

དྲི་བ། སྲོག་ལྡན་ཡིན་ན། རྩི་ཤིང་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་པར་ཐལ།

ལན། འདོད།

དྲི་བ། ཞོག

ལན། ཞི་མི་ཆོས་ཅན།

དྲི་བ། ཞི་མི་ཆོས་ཅན། སྲོག་ལྡན་ཡིན་པར་ཐལ།

ལན། འདོད།

དྲི་བ། ཞི་མི་ཆོས་ཅན། སྲོག་ལྡན་ཡིན་ཏེ།

ལན། རིགས་རྒྱུད་སྤེལ་བའི་ཕྱིར།

དྲི་བ། རིགས་རྒྱུད་སྤེལ་ན། སྲོག་ལྡན་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ།

ལན། འདོད།

དྲི་བ། ཞི་མི་ཆོས་ཅན། རྩི་ཤིང་མ་ཡིན་པར་ཐལ།

ལན། འདོད།

དྲི་བ། ཞི་མི་ཆོས་ཅན། རྩི་ཤིང་མ་ཡིན་ཏེ།

ལན། ཟས་རང་འཚོ་ཅན་[1]མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དྲི་བ། ཟས་རང་འཚོ་ཅན་མ་ཡིན་ན། རྩི་ཤིང་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ།

ལན། འདོད།

1] ཟས་རང་འཚོ་ཅན་ཞེས་པ་ནི། ཁ་ཟས་ཕྱི་ལོགས་ནས་ལེན་མི་དགོས་པར་རང་གིས་བཟོ་ཐུབ་མཁན་ལ་ཟེར། དཔེར་ན། ཤིང་སྡོང་ལྟ་བུ།

དྲི་བ། ༡) རྩི་ཤིང་ཡིན་ན། སྲོག་ལྡན་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར།

ལན། རྟགས་མ་གྲུབ།

དྲི་བ། རྩི་ཤིང་ཡིན་ན། སྲོག་ལྡན་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་པར་ཐལ།

ལན། འདོད།

དྲི་བ། ཞོག

ལན། རྩི་ཤིང་སྐམ་པོ་ཆོས་ཅན།

དྲི་བ། རྩི་ཤིང་སྐམ་པོ་ཆོས་ཅན། རྩི་ཤིང་ཡིན་པར་ཐལ།

ལན། འདོད།

དྲི་བ། རྩི་ཤིང་སྐམ་པོ་ཆོས་ཅན། རྩི་ཤིང་ཡིན་ཏེ།

ལན། ཕྲ་ཕྱུང་ལ་ཕྱི་སྐོགས་ལྡན་པའི་ཕྱིར།(རྩོད་གཞི་དང་ཁྱབ་པ་ལ་དཔྱད་དགོས)

དྲི་བ། ཕྲ་ཕྱུང་ལ་ཕྱི་སྐོགས་ལྡན་ན། རྩི་ཤིང་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ།

ལན། འདོད།

དྲི་བ། རྩི་ཤིང་སྐམ་པོ་ཆོས་ཅན། སྲོག་ལྡན་མ་ཡིན་པར་ཐལ།

ལན། འདོད།

དྲི་བ། རྩི་ཤིང་སྐམ་པོ་ཆོས་ཅན། སྲོག་ལྡན་མ་ཡིན་ཏེ།

ལན། སྐྱེ་འཕེལ་དང་འཚར་ལོངས་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར།

དྲི་བ། སྐྱེ་འཕེལ་དང་འཚར་ལོངས་མི་བྱེད་ན། སྲོག་ལྡན་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ།

ལན། འདོད།

དྲི་བ། ༡) སྒོག་ལྡན་ཡིན་ན། རྩེ་ཤིང་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར།

ལན། རྟགས་མ་གྲུབ།

དྲི་བ། སྒོག་ལྡན་ཡིན་ན། རྩེ་ཤིང་མ་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་པར་ཐལ།

ལན། འདོད།

དྲི་བ། ཞོག

ལན། ཀུ་ཤུའི་སྡོང་པོ་ཆོས་ཅན།

དྲི་བ། ཀུ་ཤུའི་སྡོང་པོ་ཆོས་ཅན། སྒོག་ལྡན་ཡིན་པར་ཐལ།

ལན། འདོད།

དྲི་བ། ཀུ་ཤུའི་སྡོང་པོ་ཆོས་ཅན། སྒོག་ལྡན་ཡིན་ཏེ།

ལན། སྐྱེ་འཕེལ་དང་འཚར་ལོངས་བྱེད་པའི་ཕྱིར།

དྲི་བ། སྐྱེ་འཕེལ་དང་འཚར་ལོངས་བྱེད་ན། སྒོག་ལྡན་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ།

ལན། འདོད།

དྲི་བ། ཀུ་ཤུའི་སྡོང་པོ་ཆོས་ཅན། རྩེ་ཤིང་ཡིན་པར་ཐལ།

ལན། འདོད།

དྲི་བ། ཀུ་ཤུའི་སྡོང་པོ་ཆོས་ཅན། རྩེ་ཤིང་ཡིན་ཏེ།

ལན། ཉི་འོད་ཟས་སྦྱོར་བྱེད་པའི་ཕྱིར།

དྲི་བ། ཉི་འོད་ཟས་སྦྱོར་བྱེད་ན། རྩི་ཤིང་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ།

ལན། འདོད།

དྲི་བ། ༤) སྲོག་ལྡན་མ་ཡིན་ན། རྩི་ཤིང་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར།

ལན། རྟགས་མ་གྲུབ།

དྲི་བ། སྲོག་ལྡན་མ་ཡིན་ན། རྩི་ཤིང་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་པར་ཐལ།

ལན། འདོད།

དྲི་བ། ཞོག

ལན། ལྕགས་ཆོས་ཅན།

དྲི་བ། ལྕགས་ཆོས་ཅན། སྲོག་ལྡན་མ་ཡིན་པར་ཐལ།

ལན། འདོད།

དྲི་བ། ལྕགས་ཆོས་ཅན། སྲོག་ལྡན་མ་ཡིན་ཏེ།

ལན། སྐྱེ་འཕེལ་དང་འཚར་ལོངས་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར།

དྲི་བ། སྐྱེ་འཕེལ་དང་འཚར་ལོངས་མི་བྱེད་ན། སྲོག་ལྡན་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ།

ལན། འདོད།

དྲི་བ། ལྕགས་ཆོས་ཅན། རྩི་ཤིང་མ་ཡིན་པར་ཐལ།

ལན། འདོད།

དྲི་བ། ལྕགས་ཆོས་ཅན། རྩི་ཤིང་མ་ཡིན་ཏེ།

ལན། ཟས་རང་འཚོ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དྲི་བ། ཟས་རང་འཚོ་ཅན་མ་ཡིན་ན། རྩི་ཤིང་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ།

ལན། འདོད།

རྟོགས་དཔྱོད།

རྟོགས་དཔྱོད་ཅེས་པ་ནི། རང་ཉིད་ལ་རྟོགས་པ་དང་ཐེ་ཚོམ་ཡོད་སའི་བརྗོད་གཞི་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་གི་སྟེང་དུ་རིགས་པས་དཔྱད་པ་བྱས་ནས་རྟོགས་པ་སྐྱོང་བའམ། རྟོགས་པ་དང་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་བཟོས་པའམ་སེལ་བར་བྱས་པའི་དོན་ཡིན།

ང་ཚོས་རིགས་ལམ་སྦྱོང་དགོས་པའི་དམིགས་ཡུལ་ཡང་དེ་ཡིན། རང་ཉིད་ལ་རྟོགས་གཞི་ཡོད་པའི་གཞི་གང་ཞིག་ཡིན་རུང་དེའི་བརྗོད་ཚུལ་དང་། ཡང་ན་བརྗོད་བྱ་དེ་དག་ལུང་དང་རིགས་པའི་འགྲོ་སྟངས་དང་མཐུན་གྱི་འདུག་གམ་མི་འདུག གལ་སྲིད་མཐུན་གྱི་མི་འདུག་ན་དེ་ལ་ལུང་དང་རིགས་པའི་གནོད་བྱེད་གཏོང་དགོས་པ་ཡིན།

ལུང་ཞེས་པ་ནི། མཁས་པ་སྔ་མ་དག་གི་གཞུང་ལུགས་དང་། དཔེ་ཆ་དེ་

དག་ཡིན། དཔེར་ན། སློབ་དེབ་ནང་དུ་གང་བཤད་ཡོད་པ་དེ་དག་ལུང་ཡིན། དགེ་རྒན་གྱིས་སློབ་ཁྲིད་སྐབས་སུ་གསུངས་པ་དེ་དག་ཀྱང་ལུང་ཡིན། ཁྱེད་ཀྱིས་ཕ་རོལ་པོ་ལ་དོགས་གཅོད་དང་། ཡང་ན་རྩོད་པ་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ། ཕ་རོལ་པོ་ལ། ཁྱེད་ཀྱིས་བཤད་པ་དེ་ནོར་འདུག སློབ་དེབ་དང་དཔེ་དེབ་ནང་དུ་འདི་ལྟར་གསུངས་འདུག རྒན་ལགས་ཀྱིས་འདི་ལྟར་གསུངས་སོང་། མཁས་པ་སྤྱི་མ་ཞིག་གིས་འདི་ལྟར་གསུངས་འདུག ཅེས་དཔེ་དེབ་དང་སློབ་དེབ་ནང་དུ་ཡོད་པའི་གསུང་ཚུལ་དེ་དག་རང་གི་རྒྱབ་རྟེན་དུ་དྲངས་ནས་ཕ་རོལ་པོ་ལ་རྩོད་པ་བྱེད་དགོས། འདི་ལྟར་བྱས་ན་རང་གཞན་གཉིས་ཀའི་སློབ་སྦྱོང་ཡར་རྒྱས་འགྲོ་བར་མ་ཟད། སློབ་ཚན་གྱི་ནང་དོན་ཡང་ཁ་གསལ་དང་གོ་བ་གཏིང་ཟབ་ལེན་ཐུབ། དེས་ན་འདིར་དོགས་དཔྱོད་ཀྱི་ས་བོན་ནམ་དཔྱད་གཞིའི་ཚུལ་དུ་དཔེ་མཚོན་འགའ་ཞིག་བཀོད་ན། ཐོག་མར་མི་གཞན་ཞིག་གི་འདོད་ཚུལ་བཀོད་ནས་དེ་ལ་རྩོད་པ་བྱེད་དགོས།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། (ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཞེས་པ་ནི། མི་གཞན་ཞིག་གིས་འདི་ལྟར་ཟེར་ན། ཞེས་པའི་དོན་ཡིན།) སྒྲོག་ཆགས་མ་ཡིན་པའི་སྐྱེ་ལྡན་གྱི་དངོས་པོ་ཡིན་ན། རྩི་ཤིང་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། འཛིན་རིམ་དྲུག་པའི་ཚན་རིག་སློབ་དེབ (ཤོག་གྲངས་ ༡༥༩) ལས། སྐྱེ་ལྡན་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཕྱེ་ན་རྩི་ཤིང་དང་སྒྲོག་ཆགས་གཉིས་སུ་འདུ། ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འོ་ན། ཕྲ་ཕུང་ཆོས་ཅན། རྩི་ཤིང་ཡིན་པར་ཐལ། སྒྲོག་ཆགས་མ་ཡིན་པའི་སྐྱེ་ལྡན་གྱི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁྱབ་པ་ཁས། (ཁྱབ་པ་ཁས། ཞེས་པ་ནི། ཕ་རོལ་པོ་ལ་ཕྱོད་ཀྱིས་གོང་དུ་ཁྱབ་པ་ཁས་བླངས་ཟིན། ཞེས་པའི་དོན་ཡིན། སྐབས་འདིར་ཕ་རོལ་པོས་གོང་དུ། སྲོག་ཆགས་མ་ཡིན་པའི་སྐྱེ་ལྡན་གྱི་དངོས་པོ་ཡིན་ན། རྩི་ཤིང་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་ཁས་བླངས་ཟིན་པས་དེ་ལ་ཁྱབ་པ་ཁས་ཟེར་བཞིན་ཡོད།) རྟགས་མ་གྲུབ་ན། ཕྲ་ཕྱུང་ཆོས་ཅན། སྲོག་ཆགས་མ་ཡིན་པའི་སྐྱེ་ལྡན་གྱི་དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། སྐབས་འདིར་སྲོག་ཆགས་ཞེས་པ་ནི་མཐོ་རིམ་སྲོག་ཆགས་ལ་གོ་དགོས་པ་གང་ཞིག ཕྲ་ཕྱུང་མཐོ་རིམ་སྲོག་ཆགས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཙ་བར་འདོད་ན། (ཙ་བར་འདོད་ན། ཞེས་པ་ནི། རང་ཉིད་ཀྱིས་ཐོག་དང་པོར་བཀོད་པའི་ཐལ་འགྱུར་དེ་ལ་འདོད་ཟེར་ན། ཞེས་པའི་དོན་ཡིན། སྐབས་འདིར་གོང་དུ། འོ་ན། ཕྲ་ཕྱུང་ཆོས་ཅན། རྩི་ཤིང་ཡིན་པར་ཐལ། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་དེ་ལ་འདོད་ཟེར་ན། ཞེས་པའི་དོན་ཡིན། འདིས་གཞན་དང་གཞན་དུ་རིགས་འགྲེ་གཏོང་དགོས།) ཕྲ་ཕྱུང་ཆོས་ཅན། རྩི་ཤིང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཟས་རང་འཚོ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ་ན། ཕྲ་ཕྱུང་ཆོས་ཅན། ཟས་རང་འཚོ་ཅན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཟུགས་པོའི་ཕྱི་ནས་སླེབས་པའི་ཟས་ཀྱི་ནུས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འཚོ་དགོས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྲོག་དང་མི་ལྡན་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་ན། སྐྱེ་དངོས་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་སྟེ། སྐྱེ་དངོས་ཡིན་ན། སྲོག་དང་ལྡན་པ་སོགས་ཁྱད་ཆོས་རྣམས་ཚང་དགོས་པར་སློབ་དེབ་ལས་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན།

འོ་ན། སྲོག་དང་མི་ལྡན་ན་སྐྱེ་དངོས་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། སྐྱེ་དངོས་ཡིན་ན། སྲོག་དང་ལྡན་པ་སོགས་ཁྱད་ཆོས་རྣམས་ཚང་དགོས་པའི་ཕྱིར།

རྟགས་ཁས། (རྟགས་ཁས། ཞེས་པ་ནི། ཕ་རོལ་པོ་ལ། ངས་བཀོད་པའི་རྟགས་སམ་རྒྱུ་མཚན་དེ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཁས་བླངས་ཟིན་པ་རེད། ཅེས་པའི་དོན་ཡིན། སྐབས་འདིར་གོང་དུ། འོ་ན། སྲོག་དང་མི་ལྡན་ན་སྐྱེ་དངོས་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། སྐྱེ་དངོས་ཡིན་ན། སྲོག་དང་ལྡན་པ་སོགས་ཁྱད་ཆོས་རྣམས་ཚང་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་རྟགས་སམ་རྒྱུ་མཚན་དེ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཁས་བླངས་ཟིན་པ་རེད། ཅེས་པའི་དོན་རེད། འདིས་གཞན་དང་གཞན་དུའང་རིགས་འགྲེ་གཏོང་དགོས།) འདོད་ན། སྲོག་དང་མི་ལྡན་ན། རྩི་ཤིང་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། སྲོག་དང་མི་ལྡན་ན། སྐྱེ་དངོས་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། ཤིང་གིས་བཟོས་པའི་ཅོག་ཙེ་དང་། རྩི་ཤིང་སྐམ་པོའི་རིགས་ཆོས་ཅན། རྩི་ཤིང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྲོག་དང་མི་ལྡན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། རྟགས་མ་གྲུབ་ན། ཤིང་གིས་བཟོས་པའི་ཅོག་ཙེ་དང་། རྩི་ཤིང་སྐམ་པོའི་རིགས་ཆོས་ཅན། རྩི་ཤིང་ཡིན་པར་ཐལ། སྲོག་དང་མི་ལྡན་པའི་རྩི་ཤིང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ་ན། ཤིང་གིས་བཟོས་པའི་ཅོག་ཙེ་དང་། རྩི་ཤིང་སྐམ་པོའི་རིགས་ཆོས་ཅན། སྲོག་དང་མི་ལྡན་པའི་རྩི་ཤིང་ཡིན་པར་ཐལ། སློབ་དེབ་ལས། དེ་དག་སྲོག་མེད་རྩི་ཤིང་གི་མཚན་གཞི་རུ་བཞག་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཤིང་སྡོང་ཡིན་ན། རྩ་བ་རིང་པོ་དང་མཁྲེགས་པོ་ཡོད་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། སློབ་དེབ་ལས། ཤིང་སྡོང་ནི་རྩ་བ་རིང་པོ་དང་མཁྲེགས་པོ་ཡོད། ཅེས་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འོ་ན། ཤིང་སྡོང་ཡིན་ན། རྩ་བ་ཡོད་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། ཤིང་སྡོང་ཡིན་ན། རྩ་བ་རིང་པོ་དང་མཁྲེགས་པོ་ཡོད་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། རྩ་བ་གཅུབ་ཚར་བའི་ཤིང་སྡོང་དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་རྩ

བ་ཡོད་པར་ཐལ། ཤིང་སྡོང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ་ན། སྐྲ་གཏུབ་ཚར་བའི་མི་དེ་མི་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། སྐྲ་གཏུབ་ཚར་བའི་མི་དེ་ཆོས་ཅན། སྐྲ་ཡོད་པར་ཐལ། རྩ་བ་གཏུབ་ཚར་བའི་ཤིང་སྡོང་དེ་ལ་རྩ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། མགོ་རིལ་རིལ་ཅན་གྱི་གྲྭ་པའི་མགོ་ལ་སྐྲ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །

ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྲོག་དང་མི་ལྡན་པའི་རྩེ་ཤིང་ཡིན་ན། རྩེ་ཤིང་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། འོ་ན། སྲོག་དང་མི་ལྡན་པའི་ཕྲ་ཕྱུང་ཡིན་ན། ཕྲ་ཕྱུང་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། སྲོག་དང་མི་ལྡན་པའི་རྩེ་ཤིང་ཡིན་ན། རྩེ་ཤིང་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། སྐྲ་དང་སེན་མོའི་ཕྲ་ཕྱུང་ཆོས་ཅན། ཕྲ་ཕྱུང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྲོག་དང་མི་ལྡན་པའི་ཕྲ་ཕྱུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། སྐྲ་དང་སེན་མོའི་ཕྲ་ཕྱུང་ཆོས་ཅན། སྲོག་དང་མི་ལྡན་པའི་ཕྲ་ཕྱུང་ཡིན་པར་ཐལ། ཤི་ཚར་བའི་ཕྲ་ཕྱུང་གི་མཚན་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྩེ་ཤིང་ཡིན་ན། རྩ་བ་ཡོད་པས་མ་ཁྱབ་སྟེ། ཤ་མོ་ལ་རྩ་བ་མེད་པ་སློབ་དེབ་ལས་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འོ་ན། ཤ་མོ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་རྩེ་མོ་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ལ་རྩ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། མ་ཁྱབ་ན། ཁྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། རྩེ་མོ་ཡོད་ན། རྩ་བ་ཡོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྩེ་མོ་ཡོད་ན༑ རྩ་བ་ཡོད་དགོས་པར་ཐལ། རྩ་བ་དང་རྩེ་མོ་གཉིས་ཕན་ཚུན་གཅིག་ལ་གཅིག་ལྟོས་ནས་འཛོག་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྩ་བར་འདོད་ན། ཤ་མོ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྩེ་མོ

ཡོད་པར་ཐལ། ཕྱོད་ཀྱི་རྩེ་མོ་ལ་ཉི་མ་ཤར་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཉི་འོད་དང་། རླུང་། ཆུ་སོགས་དང་རྫས་སྦྱོར་བྱས་ནས་རྩི་ཤིང་ལ་ཟས་བཟོ་སྐྲུན་བྱ་རྒྱུ་དེ། རྩི་ཤིང་གི་ལོ་མའི་ལས་ཀ་གཙོ་བོ་ཡིན་པར་ཐལ། སློབ་དེབ་ལས། ལོ་མའི་ལས་ཀ་གཙོ་བོ་ནི་ཉི་འོད་དང་རླུང་། ཆུ་དང་རྫས་སྦྱོར་བྱས་ནས་རྩི་ཤིང་ལ་ཟས་བཟོ་རྒྱུ་དེ་ཡིན། ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འོ་ན། ལོ་མ་སྐམ་པོ་ཆོས་ཅན། ཉི་འོད་དང་རླུང་། ཆུ་དང་རྫས་སྦྱོར་བྱས་ནས་རྩི་ཤིང་ལ་ཟས་བཟོ་སྐྲུན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པར་ཐལ། ལོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ་ན། ལོ་མ་སྐམ་པོ་ཆོས་ཅན། ལོ་མ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་ན། ཤིང་སྐམ་པོ་ཆོས་ཅན། ཤིང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་ན། ཤིང་སྐམ་པོ་བརྐུས་ན། ཤིང་བརྐུས་པས་མ་ཁྱབ་པར་ཐལ། འདོད་ན། ཤིང་སྐམ་པོ་བརྐུས་ན། ཤིང་བརྐུས་པའི་ཉེས་པ་མེད་པར་ཐལ་ལོ།།

སློབ་ཚན་གཉིས་པ།

སྲོག་ཆགས།

སྲོག་ཆགས་ནི། ཟས་གཞན་བརྟེན་ཅན་གྱི་སྐྱེ་དངོས་ལ་ཟེར། དེ་ལ་བདག་ཡོད་སྲོག་ཆགས་དང་། བདག་མེད་སྲོག་ཆགས། སྐམ་གནས་སྲོག་ཆགས་དང་། ཆུ་གནས་སྲོག་ཆགས། རྩྭ་ཟན་སྲོག་ཆགས་དང་། ཤ་ཟན་སྲོག་ཆགས་སོགས་སྣ་ཚོགས་ཤིག་ཡོད།

མིས་བདག་པོ་བརྒྱབ་ཡོད་པའི་སྲོག་ཆགས་ཀྱི་རིགས་ལ་བདག་ཡོད་སྲོག་ཆགས་ཟེར། དཔེར་ན། གཡག་དང་། ལུག ཁྱི། ཞི་མི་སོགས་ནི་བདག་ཡོད་སྲོག་ཆགས་ཡིན།

མིས་བདག་པོ་བརྒྱབ་མེད་པའི་རིགས་ཀྱི་སྲོག་ཆགས་ལ་བདག་མེད་སྲོག་ཆགས་ཟེར། དཔེར་ན། སྟག་དང་། སེངྒེ། སྤྱང་ཀི། ཕ་མོ་སོགས་ནི་བདག་མེད་སྲོག་ཆགས་ཡིན།

སྐམ་སར་འཚོ་སྡོད་བྱེད་མཁན་གྱི་སྲོག་ཆགས་ལ་སྐམ་གནས་སྲོག་ཆགས་ཟེར། དཔེར་ན། མི་དང་། རྟ། བ་ཕྱུགས། གཡག་སོགས་ནི་སྐམ་གནས་སྲོག་ཆགས་ཡིན།

ཆུ་ནང་དུ་འཚོ་སྡོད་བྱེད་མཁན་གྱི་སྲོག་ཆགས་རིགས་ལ་ཆུ་གནས་སྲོག་ཆགས་ཟེར། དཔེར་ན། ཉ་དང་། ཆུ་སྲིན། དུང་ཕྱུག་སོགས་ནི་ཆུ་གནས་སྲོག་ཆགས་ཡིན།

ཤ་རྒྱུང་པ་ཟ་མཁན་གྱི་རིགས་ལ་ཤ་ཟན་སྲོག་ཆགས་ཟེར། དཔེར་ན། སྟག་དང་། སེངྒེ། སྤྲུལ། སྤྱང་ཀི་སོགས་ནི་ཤ་ཟན་སྲོག་ཆགས་ཡིན།

རྩྭ་རྒྱུང་པ་ཟ་མཁན་གྱི་རིགས་ལ་རྩྭ་ཟན་སྲོག་ཆགས་ཟེར། དཔེར་ན། གཡག་དང་། ལུག བ་ཕྱུགས། རྟ་མོང་སོགས་ནི་རྩྭ་ཟན་སྲོག་ཆགས་ཡིན།

སྲོག་ཆགས་དང་། ཆུ་གནས་སྲོག་ཆགས།

དྲི་བ། ཀླིཿ དེ་ལྟར་ཆོས་ཅན། སྲོག་ཆགས་དང་། ཆུ་གནས་སྲོག་ཆགས་གཉིས་ལ་མུ་གསུམ། མུ་བཞི། འགལ་བ། དོན་གཅིག་གི་སྒོ་ནས་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་འཛོག་རྒྱུ་མེད་པའི་ཕྱིར།

ལན། རྟགས་མ་གྲུབ།

དྲི་བ། འཛོག་རྒྱུ་ཡོད་པར་ཐལ།

ལན། འདོད།

དྲི་བ། ཞོག

ལན། མུ་གསུམ་ཡོད་པར་འདོད།

དྲི་བ། མུ་གསུམ་མེད་པར་ཐལ། གང་ལ་གང་གིས་ཁྱབ།

ལན། ༡) ཚུ་གནས་སྲོག་ཆགས་ཡིན་ན། སྲོག་ཆགས་ཡིན་པས་ཁྱབ།

དྲི་བ། ༢) སྲོག་ཆགས་ཡིན་ན། ཚུ་གནས་སྲོག་ཆགས་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར།

ལན། རྟགས་མ་གྲུབ།

དྲི་བ། སྲོག་ཆགས་ཡིན་ན། ཚུ་གནས་སྲོག་ཆགས་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་པར་ཐལ།

ལན། འདོད།

དྲི་བ། ཞོག

ལན། རྟ་དང་། གཡག་སོགས་ཆོས་ཅན།

དྲི་བ། རྟ་དང་། གཡག་སོགས་ཆོས་ཅན། སྲོག་ཆགས་ཡིན་པར་ཐལ།

ལན། འདོད།

དྲི་བ། རྟ་དང་། གཡག་སོགས་ཆོས་ཅན། སྲོག་ཆགས་ཡིན་ཏེ།

ལན། ཕྲ་ཕུང་ལ་ཕྱི་སྐོགས་མེད་པའི་སྐྱེ་དངོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དྲི་བ། ཐ་ཕྱུང་ལ་ཕྱི་སྒྲོགས་མེད་པའི་སྐྱེ་དངོས་ཡིན་ན། སྲོག་ཆགས་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ།

ལན། འདོད།

དྲི་བ། རྟ་དང་། གཡག་སོགས་ཆོས་ཅན། ཆུ་གནས་སྲོག་ཆགས་མ་ཡིན་པར་ཐལ།

ལན། འདོད།

དྲི་བ། རྟ་དང་། གཡག་སོགས་ཆོས་ཅན། ཆུ་གནས་སྲོག་ཆགས་མ་ཡིན་ཏེ།

ལན། ཆུའི་ནང་རྒྱུན་དུ་འཚོ་གནས་བྱེད་མཁན་གྱི་སྲོག་ཆགས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དྲི་བ། ཆུའི་ནང་རྒྱུན་དུ་འཚོ་གནས་བྱེད་མཁན་གྱི་སྲོག་ཆགས་མ་ཡིན་ན། ཆུ་གནས་སྲོག་ཆགས་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ།

ལན། འདོད།

དྲི་བ། ༣) སྲོག་ཆགས་ཡིན་ན། ཆུ་གནས་སྲོག་ཆགས་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར།

ལན། རྟགས་མ་གྲུབ།

དྲི་བ། སྲོག་ཆགས་ཡིན་ན། ཆུ་གནས་སྲོག་ཆགས་མ་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་པར་ཐལ།

ལན། འདོད།

དྲི་བ། ཞོག

ལན། ཉ་དང་། ཆུ་སྦྲུལ་སོགས་ཆོས་ཅན།

དྲི་བ། ཉ་དང་། ཆུ་སྦྲུལ་སོགས་ཆོས་ཅན། སྲོག་ཆགས་ཡིན་པར་ཐལ།

ལན། འདོད།

དྲི་བ། ཉ་དང་། ཆུ་སྦྲུལ་སོགས་ཆོས་ཅན། སྲོག་ཆགས་ཡིན་ཏེ།

ལན། ཕྲ་ཕུང་ལ་ཕྱི་སྐོགས་མེད་པའི་སྐྱེ་དངོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དྲི་བ། ཕྲ་ཕུང་ལ་ཕྱི་སྐོགས་མེད་པའི་སྐྱེ་དངོས་ཡིན་ན། སྲོག་ཆགས་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ།

ལན། འདོད།

དྲི་བ། ཉ་དང་། ཆུ་སྦྲུལ་སོགས་ཆོས་ཅན། ཆུ་གནས་སྲོག་ཆགས་ཡིན་པར་ཐལ།

ལན། འདོད།

དྲི་བ། ཉ་དང་ཆུ་སྦྲུལ་སོགས་ཆོས་ཅན། ཆུ་གནས་སྲོག་ཆགས་ཡིན་ཏེ།

ལན། ཆུའི་ནང་རྒྱུན་དུ་འཚོ་གནས་བྱེད་མཁན་གྱི་སྲོག་ཆགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དྲི་བ། ཆུའི་ནང་རྒྱུན་དུ་འཚོ་གནས་བྱེད་མཁན་གྱི་སྲོག་ཆགས་ཡིན་ན། ཆུ་གནས་སྲོག་ཆགས་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ།

ལན། འདོད།

དྲི་བ། སྔོག་ཆགས་མ་ཡིན་ན། ཆུ་གནས་སྔོག་ཆགས་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར།

ལན། རྟགས་མ་གྲུབ།

དྲི་བ། སྔོག་ཆགས་མ་ཡིན་ན། ཆུ་གནས་སྔོག་ཆགས་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་པར་ཐལ།

ལན། འདོད།

དྲི་བ། ཞོག

ལན། ནམ་མཁའི་སྐར་མ་ཆོས་ཅན།

དྲི་བ། ནམ་མཁའི་སྐར་མ་ཆོས་ཅན། སྔོག་ཆགས་མ་ཡིན་པར་ཐལ།

ལན། འདོད།

དྲི་བ། ནམ་མཁའི་སྐར་མ་ཆོས་ཅན། སྔོག་ཆགས་མ་ཡིན་ཏེ།

ལན། ཐ་སྙད་ལ་ཕྱི་སྐོགས་མེད་པའི་སྐྱེ་དངོས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དྲི་བ། ཐ་སྙད་ལ་ཕྱི་སྐོགས་མེད་པའི་སྐྱེ་དངོས་མ་ཡིན་ན། སྔོག་ཆགས་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ།

ལན། འདོད།

དྲི་བ། ནམ་མཁའི་སྐར་མ་ཆོས་ཅན། ཆུ་གནས་སྔོག་ཆགས་མ་ཡིན་པར་ཐལ།

ལན། འདོད།

དྲི་བ། ནམ་མཁའི་སྐར་མ་ཆོས་ཅན། ཆུ་གནས་སྲོག་ཆགས་མ་ཡིན་ཏེ།

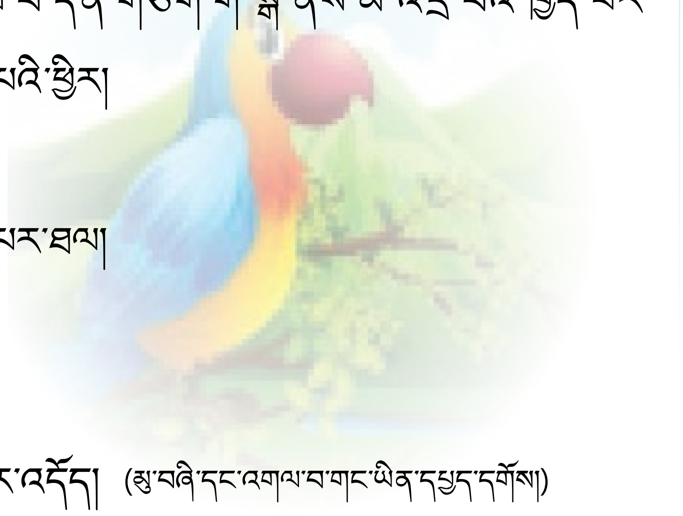
ལན། ཆུའི་ནང་རྒྱུན་དུ་འཚོ་གནས་བྱེད་མཁན་གྱི་སྲོག་ཆགས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དྲི་བ། ཆུའི་ནང་རྒྱུན་དུ་འཚོ་གནས་བྱེད་མཁན་གྱི་སྲོག་ཆགས་མ་ཡིན་ན། ཆུ་གནས་སྲོག་ཆགས་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ།

ལན། འདོད།

སྐམ་གནས་སྲོག་ཆགས་དང་། ཆུ་གནས་སྲོག་ཆགས།

དྲི་བ། ཀྱཻ ཛེ་ལྷར་ཆོས་ཅན། སྐམ་གནས་སྲོག་ཆགས་དང་། ཆུ་གནས་སྲོག་ཆགས་གཉིས་ལ་མུ་གསུམ་མུ་བཞི། འགལ་བ་དོན་གཅིག་གི་སྒོ་ནས་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་འཇོག་རྒྱུ་མེད་པའི་ཕྱིར།



ལན། རྟགས་མ་གྲུབ།

དྲི་བ། འཇོག་རྒྱུ་ཡོད་པར་ཐལ།

ལན། འདོད།

དྲི་བ། ཞོག

ལན། མུ་བཞི་ཡོད་པར་འདོད། (མུ་བཞི་དང་འགལ་བ་གང་ཡིན་དཔྱད་དགོས།)

དྲི་བ། སྦྱ་བཞི་མེད་པར་ཐལ། ༡) སྐམ་གནས་སྲོག་ཆགས་ཡིན་ན། ཆུ་གནས་སྲོག་ཆགས་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར།

ལན། རྟགས་མ་གྲུབ།

དྲི་བ། སྐམ་གནས་སྲོག་ཆགས་ཡིན་ན། ཆུ་གནས་སྲོག་ཆགས་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་པར་ཐལ།

ལན། འདོད།

དྲི་བ། ཚོག

ལན། མི་དང་། བ་ཕྱུགས་སོགས་ཆོས་ཅན།

དྲི་བ། མི་དང་། བ་ཕྱུགས་སོགས་ཆོས་ཅན། སྐམ་གནས་སྲོག་ཆགས་ཡིན་པར་ཐལ།

ལན། འདོད།

དྲི་བ། མི་དང་། བ་ཕྱུགས་སོགས་ཆོས་ཅན། སྐམ་གནས་སྲོག་ཆགས་ཡིན་ཏེ།

ལན། སྐམ་ས་ཁོ་ནར་འཚོ་གནས་བྱེད་མཁན་གྱི་སྲོག་ཆགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དྲི་བ། སྐམ་ས་ཁོ་ནར་འཚོ་གནས་བྱེད་མཁན་གྱི་སྲོག་ཆགས་ཡིན་ན། སྐམ་གནས་སྲོག་ཆགས་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ།

ལན། འདོད།

དྲི་བ། མི་དང་། བ་ཕྱུགས་སོགས་ཆོས་ཅན། ཆུ་གནས་སྲོག་ཆགས་མ་ཡིན་པར་ཐལ།

ལན། འདོད།

དྲི་བ། མི་དང་། བ་ཕྱུགས་སོགས་ཆོས་ཅན། རྩ་གནས་སྲོག་ཆགས་མ་ཡིན་ཏེ།

ལན། རྩའི་ནང་རྒྱུན་དུ་འཚོ་གནས་བྱེད་མཁན་གྱི་སྲོག་ཆགས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དྲི་བ། རྩའི་ནང་རྒྱུན་དུ་འཚོ་གནས་བྱེད་མཁན་གྱི་སྲོག་ཆགས་མ་ཡིན་ན། རྩ་གནས་སྲོག་ཆགས་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ།

ལན། འདོད།

དྲི་བ། ༡) རྩ་གནས་སྲོག་ཆགས་ཡིན་ན། སྐམ་གནས་སྲོག་ཆགས་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར།

ལན། རྟགས་མ་གྲུབ།

དྲི་བ། རྩ་གནས་སྲོག་ཆགས་ཡིན་ན། སྐམ་གནས་སྲོག་ཆགས་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་པར་ཐལ།

ལན། འདོད།

དྲི་བ། ཤོག

ལན། ཉ་དང་། རྩ་སྦལ་སོགས་ཆོས་ཅན།

དྲི་བ། ཉ་དང་། རྩ་སྦལ་སོགས་ཆོས་ཅན། རྩ་གནས་སྲོག་ཆགས་ཡིན་པར་ཐལ།

ལན། འདོད།

དྲི་བ། ཉ་དང་། ཆུ་སྦྲུལ་སོགས་ཆོས་ཅན། ཆུ་གནས་སྲོག་ཆགས་ཡིན་ཏེ།

ལན། ཆུའི་ནང་རྒྱུན་དུ་འཚོ་གནས་བྱེད་མཁན་གྱི་སྲོག་ཆགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དྲི་བ། ཆུའི་ནང་རྒྱུན་དུ་འཚོ་གནས་བྱེད་མཁན་གྱི་སྲོག་ཆགས་ཡིན་ན། ཆུ་གནས་སྲོག་ཆགས་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ།

ལན། འདོད།

དྲི་བ། ཉ་དང་། ཆུ་སྦྲུལ་སོགས་ཆོས་ཅན། སྐམ་གནས་སྲོག་ཆགས་མ་ཡིན་པར་ཐལ།

ལན། འདོད།

དྲི་བ། ཉ་དང་། ཆུ་སྦྲུལ་སོགས་ཆོས་ཅན།

ལན། སྐམ་གནས་སྲོག་ཆགས་མ་ཡིན་ཏེ། སྐམ་ས་ཁོ་ནར་འཚོ་གནས་བྱེད་མཁན་གྱི་སྲོག་ཆགས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དྲི་བ། སྐམ་ས་ཁོ་ནར་འཚོ་གནས་བྱེད་མཁན་གྱི་སྲོག་ཆགས་མ་ཡིན་ན། སྐམ་གནས་སྲོག་ཆགས་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ།

ལན། འདོད།

དྲི་བ། ༣) སྐམ་གནས་སྲོག་ཆགས་ཡིན་ན། ཆུ་གནས་སྲོག་ཆགས་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར།

ལན། རྟགས་མ་གྲུབ།

དྲི་བ། སྐམ་གནས་སྲོག་ཆགས་ཡིན་ན། ཆུ་གནས་སྲོག་ཆགས་མ་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་པར་ཐལ།

ལན། འདོད།

དྲི་བ། ཞོག

ལན། ཆུ་སྲིན་དང་། སྦལ་པ་སོགས་ཆོས་ཅན།

དྲི་བ། ཆུ་སྲིན་དང་། སྦལ་པ་སོགས་ཆོས་ཅན། སྐམ་གནས་སྲོག་ཆགས་ཡིན་པར་ཐལ།

ལན། འདོད།

དྲི་བ། ཆུ་སྲིན་དང་། སྦལ་པ་སོགས་ཆོས་ཅན། སྐམ་གནས་སྲོག་ཆགས་ཡིན་ཏེ།

ལན། སྐམ་སར་འཚོ་གནས་བྱེད་མཁན་གྱི་སྲོག་ཆགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དྲི་བ། སྐམ་སར་འཚོ་གནས་བྱེད་མཁན་གྱི་སྲོག་ཆགས་ཡིན་ན་སྐམ་གནས་སྲོག་ཆགས་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ།

ལན། འདོད།

དྲི་བ། ཆུ་སྲིན་དང་། སྦལ་པ་སོགས་ཆོས་ཅན། ཆུ་གནས་སྲོག་ཆགས་ཡིན་པར་ཐལ།

ལན། འདོད།

དྲི་བ། ཆུ་སྲིན་དང་། སྦལ་པ་སོགས་ཆོས་ཅན། ཆུ་གནས་སྲོག་ཆགས་

ཡིན་ཏེ།

ལན། ཆུའི་ནང་དུའང་འཚོ་གནས་བྱེད་མཁན་གྱི་སྲོག་ཆགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དྲི་བ། ཆུའི་ནང་དུའང་འཚོ་གནས་བྱེད་མཁན་གྱི་སྲོག་ཆགས་ཡིན་ན། ཆུ་གནས་སྲོག་ཆགས་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ།

ལན། འདོད།

དྲི་བ། ༩) སྐམ་གནས་སྲོག་ཆགས་མ་ཡིན་ན། ཆུ་གནས་སྲོག་ཆགས་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར།

ལན། རྟགས་མ་གྲུབ།

དྲི་བ། སྐམ་གནས་སྲོག་ཆགས་མ་ཡིན་ན། ཆུ་གནས་སྲོག་ཆགས་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་པར་ཐལ།

ལན། འདོད།

དྲི་བ། ཞོག

ལན། རྡོ་ཆོས་ཅན།

དྲི་བ། རྡོ་ཆོས་ཅན། སྐམ་གནས་སྲོག་ཆགས་མ་ཡིན་པར་ཐལ།

ལན། འདོད།

དྲི་བ། རྡོ་ཆོས་ཅན། སྐམ་གནས་སྲོག་ཆགས་མ་ཡིན་ཏེ།

ལན། སྲོག་ཆགས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དྲི་བ། སྒྲོག་ཆགས་མ་ཡིན་ན། རྐམ་གནས་གནས་སྒྲོག་ཆགས་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ།

ལན། འདོད།

དྲི་བ། རྫ་ཚོས་ཅན། རྩ་གནས་སྒྲོག་ཆགས་མ་ཡིན་པར་ཐལ།

ལན། འདོད།

དྲི་བ། རྫ་ཚོས་ཅན། རྩ་གནས་སྒྲོག་ཆགས་མ་ཡིན་ཏེ།

ལན། སྒྲོག་ཆགས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དྲི་བ། སྒྲོག་ཆགས་མ་ཡིན་ན། རྩ་གནས་སྒྲོག་ཆགས་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ།

ལན། འདོད།

སྒྲོག་ཆགས་དང་། རྩི་ཤིང་།

དྲི་བ། རྣམ་དེ་ལྟར་ཆོས་ཅན། སྒྲོག་ཆགས་དང་། རྩི་ཤིང་གཉིས་ལ་སྤྱི་གསུམ་སྤུ་བཞི། འགལ་བ་དོན་གཅིག་གི་སྒོ་ནས་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་འཇོག་རྒྱུ་མེད་པའི་ཕྱིར།

ལན། རྟགས་མ་གྲུབ།

དྲི་བ། འཇོག་རྒྱུ་ཡོད་པར་ཐལ།

ལན། འདོད།

དྲི་བ། ཞོག

ལན། འགལ་བ་ཡིན་པར་འདོད།

དྲི་བ། སྒྲོག་ཆགས་དང་། རྩི་ཤིང་གཉིས་ཆོས་ཅན། འགལ་བ་ཡིན་ཏེ།

ལན། ཐ་དད་གང་ཞིག གཞི་མཐུན་མི་སྲིད་པའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དྲི་བ། ཐ་དད་གང་ཞིག གཞི་མཐུན་མི་སྲིད་པའི་ཆོས་ཡིན་ན། འགལ་བ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ།

ལན། འདོད།

རྟོགས་དཔྱོད།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྲོག་ཆགས་ཡིན་ན། སྲོག་ཆགས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། འཛམ་གླིང་གི་ཆེས་ཐོག་མའི་སྲོག་ཆགས་དེ་ཆོས་ཅན། སྲོག་ཆགས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པར་ཐལ། སྲོག་ཆགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན༐ འཛམ་གླིང་གི་ཆེས་ཐོག་མའི་སྲོག་ཆགས་ཆོས་ཅན། སྲོག་ཆགས་ཡིན་པར་ཐལ། འཛམ་གླིང་གི་ཆེས་ཐོག་མའི་སྲོག་ཆགས་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། འཛམ་གླིང་གི་ཆེས་ཐོག་མའི་སྲོག་ཆགས་མེད་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། འཛམ་གླིང་བྱུང་ནས་སྲོག་ཆགས་མ་བྱུང་བའི་དུས་མེད་པར་ཐལ་ལོ། །

རྩ་བར་འདོད་ན། འཛམ་གླིང་གི་ཆེས་ཐོག་མའི་སྲོག་ཆགས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་འཛམ་གླིང་གི་ཆེས་ཐོག་མའི་སྲོག་ཆགས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་སྲོག་ཆགས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་མི་ནུས་ཏེ། ཁྱོད་འཛམ་གླིང་གི་ཆེས་ཐོག་མའི་སྲོག་ཆགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། འཛམ་གླིང་གི་ཆེས་ཐོག་མའི་སྲོག་ཆགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། འཛམ་གླིང་བྱུང་ནས་སྲོག་ཆགས་མ་བྱུང་བའི་དུས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། འཛམ་གླིང་བྱུང་ནས་ལོ་ངོས་ཡ་མང་པོའི་རྗེས་སུ་སྲོག་ཆགས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །

ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྒྲོག་ཆགས་ལས་བྱུང་བ་དང་། སྒྲོག་ཆགས་གཉིས་ལ་མུ་བཞི་ཡོད་དེ། སྒྲོག་ཆགས་ཡིན་ན། སྒྲོག་ཆགས་ལས་བྱུང་བས་མ་ཁྱབ། ཆེས་ཐོག་མའི་སྒྲོག་ཆགས་ཆོས་ཅན། སྒྲོག་ཆགས་ཡིན་ན། སྒྲོག་ཆགས་ལས་མ་བྱུང་བས་མ་ཁྱབ། དེ་རིང་བཙས་མ་ཐག་པའི་བྱིས་པ་ཆུང་ཆུང་དེ་ཆོས་ཅན་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སྒྲོག་ཆགས་ལས་མ་བྱུང་བའི་སྒྲོག་ཆགས་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། སྒྲོག་ཆགས་ལས་མ་བྱུང་བའི་སྒྲོག་ཆགས་མེད་པར་ཐལ། སྒྲོག་ཆགས་གང་དང་གང་ཡིན་ན། ད་ལྟ་རང་ཉིད་ལ་ཁྱད་ཆོས་དང་བྱེད་ལས་གང་ཡོད་པ་དེ། རང་གི་རིགས་འདྲའི་སྒྲོག་ཆགས་སྔ་མའི་རིགས་རྗེས་ནས་འདྲ་བཤུས་བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རིགས་རྗེས་མེད་པའི་རྡོ་དང་ལྕགས་སོགས་ལས་སྒྲོག་ཆགས་འབྱུང་ཆོག་པར་ཐལ་ལོ། །

ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྟག་ཆོས་ཅན། ཤ་ཟན་སྒྲོག་ཆགས་ཡིན་པར་ཐལ། ཤ་ཟ་བའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འོ་ན། ཤ་ཟ་ན། ཤ་ཟན་སྒྲོག་ཆགས་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། ཁྱེད་ཀྱི་དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཁྲག་འཐུང་ན། ཁྲག་འཐུང་སྒྲོག་ཆགས་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། རིགས་པ་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འབུ་སྲིན་གྱི་ཁྲག་འཐུང་མཁན་རིགས་ཀྱི་མེ་ཏོག་ཆོས་ཅན། ཁྲག་འཐུང་སྒྲོག་ཆགས་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྲག་འཐུང་བའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། འདོད་མི་ནུས་ཏེ། སྒྲོག་ཆགས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དམ་བཅའ་བའི་ཁ་ཆོས་ཅན། ཤ་ཟན་སྒྲོག་ཆགས་ཡིན་པར་ཐལ། ཤ་ཟ་བའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས།

སློབ་ཚན་གསུམ་པ།

ང་ཚོའི་ཉེ་འཁོར་གྱི་དངོས་པོ།

ང་ཚོའི་ཉེ་འཁོར་དུ་མཐོང་ཐུབ་པ་དང་མི་ཐུབ་པའི་དངོས་པོ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད། དེ་དག་ལ་ང་ཚོའི་ཉེ་འཁོར་གྱི་དངོས་པོ་ཟེར་གྱི་ཡོད། དེ་དག་སྲ་གཟུགས་དང་། གཤེར་གཟུགས། རླུང་གཟུགས་བཅས་སྡེ་ཚན་གསུམ་གྱི་ནང་དུ་འདུས་ཡོད།

༡) དངོས་རྫས་གང་གིས་སྟོང་ཆ་ངེས་ཅན་འཛིན་ཅིང་། གང་ལ་དབྱིབས་ངེས་ཅན་ཡོད་པ་དེ་སྲ་གཟུགས་ཡིན།

༢) དངོས་རྫས་གང་གིས་བར་སྟོང་ངེས་པ་རེ་འཛིན་ཀྱང་། དབྱིབས་ངེས་ཅན་མེད་པ་དེ་གཤེར་གཟུགས་ཡིན།

༣) དངོས་རྫས་གང་གིས་སྟོང་ཆ་དང་། དབྱིབས་གཉིས་ཀ་ངེས་ཅན་མེད་པ་དེ་རླུང་གཟུགས་ཡིན།

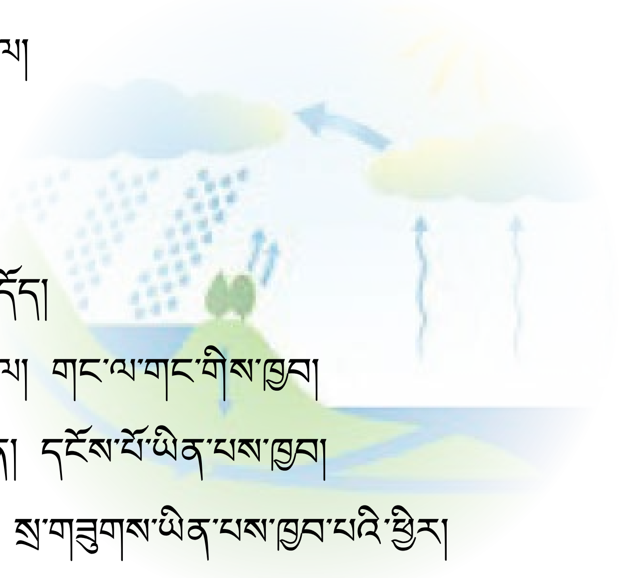
དངོས་པོ་དང་། སྒྲ་གཟུགས།

དྲི་བ། ཀླིཿ དེ་ལྟར་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་དང་སྒྲ་གཟུགས་གཉིས་ལ་མུ་གསུམ་མུ་བཞི། འགལ་བ་དོན་གཅིག་གི་སྒོ་ནས་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་འཇོག་རྒྱུ་མེད་པའི་ཕྱིར།

ལན། རྟགས་མ་གྲུབ།

དྲི་བ། འཇོག་རྒྱུ་ཡོད་པར་ཐལ།

ལན། འདོད།



དྲི་བ། ཞོག

ལན། མུ་གསུམ་ཡོད་པར་འདོད།

དྲི་བ། མུ་གསུམ་མེད་པར་ཐལ། གང་ལ་གང་གིས་ཁྱབ།

ལན། ༡) སྒྲ་གཟུགས་ཡིན་ན། དངོས་པོ་ཡིན་པས་ཁྱབ།

དྲི་བ། ༢) དངོས་པོ་ཡིན་ན། སྒྲ་གཟུགས་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར།

ལན། རྟགས་མ་གྲུབ།

དྲི་བ། དངོས་པོ་ཡིན་ན། སྒྲ་གཟུགས་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་པར་ཐལ།

ལན། འདོད།

དྲི་བ། ཞོག

ལན།　ཆུ་ཆོས་ཅན།

དྲི་བ།　ཆུ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ།

ལན།　འདོད།

དྲི་བ།　ཆུ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་ཏེ།

ལན།　རྫས་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དྲི་བ།　རྫས་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་ན། དངོས་པོ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ།

ལན།　འདོད།

དྲི་བ།　ཆུ་ཆོས་ཅན། སྲ་གཟུགས་མ་ཡིན་པར་ཐལ།

ལན།　འདོད།

དྲི་བ།　ཆུ་ཆོས་ཅན། སྲ་གཟུགས་མ་ཡིན་ཏེ།

ལན།　བཟོ་ལྟ་ངེས་ཅན་མེད་པའི་ཕྱིར།

དྲི་བ།　བཟོ་ལྟ་ངེས་ཅན་མེད་ན། སྲ་གཟུགས་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ།

ལན།　འདོད།

དྲི་བ།　༣) དངོས་པོ་ཡིན་ན། སྲ་གཟུགས་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར།

ལན།　རྟགས་མ་གྲུབ།

དྲི་བ།　དངོས་པོ་ཡིན་ན། སྲ་གཟུགས་མ་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་པར་ཐལ།

ལན།　འདོད།

དྲི་བ།　ཞོག

ལན། ཇོ་བྲུར་གསུམ་ཆོས་ཅན།

དྲི་བ། ཇོ་བྲུར་གསུམ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ།

ལན། འདོད།

དྲི་བ། ཇོ་བྲུར་གསུམ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་ཏེ།

ལན། རྫས་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དྲི་བ། རྫས་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་ན། དངོས་པོ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ།

ལན། འདོད།

དྲི་བ། ཇོ་བྲུར་གསུམ་ཆོས་ཅན། སྣ་གཟུགས་ཡིན་པར་ཐལ།

ལན། འདོད།

དྲི་བ། ཇོ་བྲུར་གསུམ་ཆོས་ཅན། སྣ་གཟུགས་ཡིན་ཏེ།

ལན། དངོས་རྫས་གང་གིས་སྟོང་ཆ་རེས་ཅན་འཛིན་ཅིང་། གང་ལ་དབྱིབས་རེས་ཅན་ཡོད་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དྲི་བ། དངོས་རྫས་གང་གིས་སྟོང་ཆ་རེས་ཅན་འཛིན་ཅིང་། གང་ལ་དབྱིབས་རེས་ཅན་ཡོད་པ་དེ་ཡིན་ན། སྣ་གཟུགས་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ།

ལན། འདོད།

དྲི་བ། ៩) དངོས་པོ་མ་ཡིན་ན། སྣ་གཟུགས་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར།

ལན། རྟགས་མ་གྲུབ།

དྲི་བ། དངོས་པོ་མ་ཡིན་ན། སྣ་གཟུགས་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་པར་ཐལ།

ལན། འདོད།

 དྲི་བ། ཞོག

ལན། ཤུགས་དང་། ནུས་པ་སོགས་ཆོས་ཅན།

དྲི་བ། ཤུགས་དང་། ནུས་པ་སོགས་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།

ལན། འདོད།

དྲི་བ། ཤུགས་དང་། ནུས་པ་སོགས་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་མ་ཡིན་ཏེ།

ལན། རྫས་ཀྱིས་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དྲི་བ། རྫས་ཀྱིས་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ན། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ།

ལན། འདོད།

དྲི་བ། ནུས་པ་དང་། ཤུགས་སོགས་ཆོས་ཅན། སྣ་གཟུགས་མ་ཡིན་པར་ཐལ།

ལན། འདོད།

དྲི་བ། ནུས་པ་དང་། ཤུགས་སོགས་ཆོས་ཅན། སྣ་གཟུགས་མ་ཡིན་ཏེ།

ལན། དངོས་རྫས་གང་གིས་སྟོང་ཆ་ངེས་ཅན་འཛིན་ཅིང་། གང་ལ་དབྱིབས་ངེས་ཅན་ཡོད་པ་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དྲི་བ། དངོས་རྫས་གང་གིས་སྟོང་ཆ་ངེས་ཅན་འཛིན་ཅིང་། གང་ལ་དབྱིབས་ངེས་ཅན་ཡོད་པ་དེ་མ་ཡིན་ན། སྣ་གཟུགས་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ།

ལན། འདོད།

སྒྲ་གཟུགས་དང་། རླུང་གཟུགས།

དྲི་བ། དྷཱིཿ དེ་ལྟར་ཆོས་ཅན། སྒྲ་གཟུགས་དང་། རླུང་གཟུགས་གཉིས་ལ་མུ་གསུམ་མུ་བཞི། འགལ་བ་དོན་གཅིག་གི་སྒོ་ནས་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་འཇོག་རྒྱུ་མེད་པའི་ཕྱིར།

ལན། རྟགས་མ་གྲུབ།

དྲི་བ། འཇོག་རྒྱུ་ཡོད་པར་ཐལ།

ལན། འདོད།

དྲི་བ། ཞོག

ལན། འགལ་བ་ཡིན་པར་འདོད།

དྲི་བ། སྒྲ་གཟུགས་དང་རླུང་གཟུགས་གཉིས་ཆོས་ཅན། འགལ་བ་ཡིན་ཏེ།

ལན། ཐ་དད་གང་ཞིག གཞི་མཐུན་མི་སྲིད་པའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དྲི་བ། ཐ་དད་གང་ཞིག གཞི་མཐུན་མི་སྲིད་པའི་ཆོས་ཡིན་ན། འགལ་བ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ།

ལན། འདོད།

དྲི་བ། སྒྲ་གཟུགས་དང་རླུང་གཟུགས་གཉིས་ཆོས་ཅན། ཐ་དད་ཡིན་པར་ཐལ།

ལན། འདོད།

དྲི་བ། སྒྲ་གཟུགས་དང་རླུང་གཟུགས་གཉིས་ཆོས་ཅན། ཐ་དད་ཡིན་ཏེ།

ལན། སོ་སོ་བའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དྲི་བ། སོ་སོ་བའི་ཆོས་ཡིན་ན། ཐ་དད་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ།

ལན། འདོད།

དྲི་བ། སྒྲ་གཟུགས་དང་རླུང་གཟུགས་གཉིས་ཆོས་ཅན། གཞི་མཐུན་མི་སྲིད་པའི་ཆོས་ཡིན་པར་ཐལ།

ལན། འདོད།

དྲི་བ། སྒྲ་གཟུགས་དང་རླུང་གཟུགས་གཉིས་ཆོས་ཅན། གཞི་མཐུན་མི་སྲིད་པའི་ཆོས་ཡིན་ཏེ།

ལན། གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་མེད་པའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དྲི་བ། གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་མེད་པའི་ཆོས་ཡིན་ན། གཞི་མཐུན་མི་སྲིད་པའི་ཆོས་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ།

ལན། འདོད།

རྟོགས་དཔྱོད།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། བཟོ་ལྟ་ངེས་ཅན་ཡོད་པ་དང་། ལྗིད་ཚད་ཡོད་པ། གོ་ས་འཛིན་ཐུབ་པ་སོགས་ཡིན་ན། སྲ་གཟུགས་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། དེ་སྲ་གཟུགས་ཀྱི་གོ་དོན་ཡིན་པར་སློབ་དེབ་ལས་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འོ་ན། སློབ་བུ་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་ཅན། སྲ་གཟུགས་ཡིན་པར་ཐལ། བཟོ་ལྟ་ངེས་ཅན་ཡོད་པ་དང་། ལྗིད་ཚད་ཡོད་པ། གོ་ས་འཛིན་ཐུབ་པ་སོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། རྟགས་དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། སློབ་བུ་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་ཅན། བཟོ་ལྟ་ངེས་ཅན་ཡོད་པར་ཐལ། མིའི་བཟོ་ལྟ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། མི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། སློབ་བུ་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་ཅན། ལྗིད་ཚད་ཡོད་པར་ཐལ། མི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གསུམ་པ་མ་གྲུབ་ན། སློབ་བུ་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་ཅན། གོ་ས་འཛིན་ཐུབ་པར་ཐལ། རང་གི་གོ་སར་གཟུགས་ཅན་གཞན་འབྱུང་བ་ལ་གེགས་བྱེད་པའི་ཕྱིར། རྩ་བར་འདོད་ན། སློབ་བུ་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་ཅན། གཟུགས་ཡིན་པར་ཐལ། སྲ་གཟུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། སློབ་བུ་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་ཅན། བེམ་པོ་[1]ཡིན་པར་ཐལ། གཟུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་མི་ནུས་ཏེ།

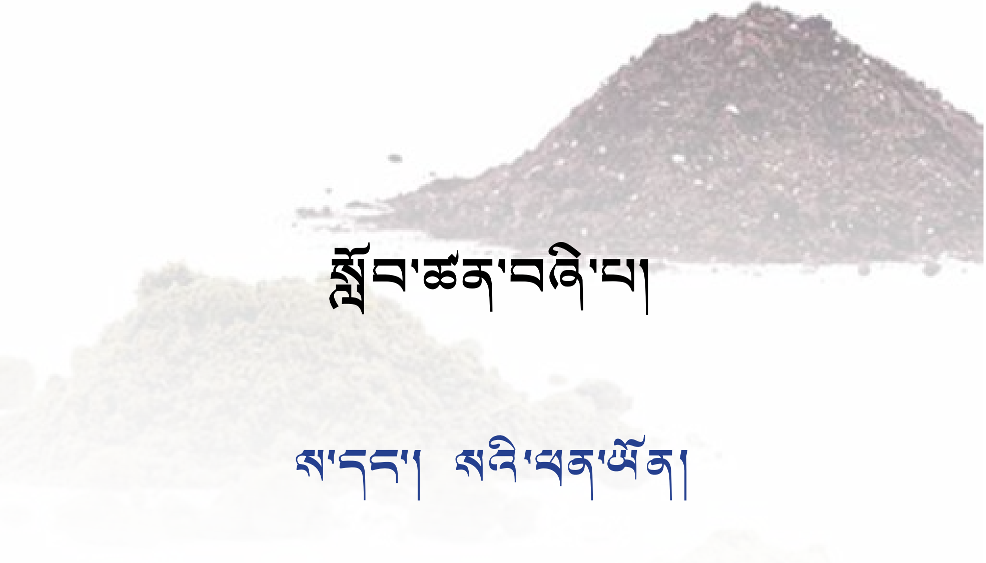
1] བེམ་པོ་ཞེས་པ་ནི་རྡུལ་གྱིས་གྲུབ་པའི་དངོས་པོ་ལ་ཟེར།

གང་ཟག[1]ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། གཤེར་གཟུགས་ཡིན་ན། བཟོ་ལྟ་ངེས་ཅན་མེད་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། སློབ་དེབ་ལས། བཟོ་ལྟ་ངེས་ཅན་མེད་པ་ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འོ་ན། ཤེལ་སྣམ་གྲུ་བཞིའི་ནང་གི་གཤེར་གཟུགས་དེ་ཆོས་ཅན། བཟོ་ལྟ་ངེས་ཅན་མེད་པར་ཐལ། གཤེར་གཟུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། རྟགས་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། གཤེར་གཟུགས་ཡིན་པར་ཐལ། ཆུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩ་བར་འདོད་ན׃ ཤེལ་སྣམ་གྲུ་བཞིའི་ནང་གི་གཤེར་གཟུགས་དེ་ཆོས་ཅན། བཟོ་ལྟ་ངེས་ཅན་ཡོད་པར་ཐལ། བཟོ་ལྟ་གྲུ་བཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། (འདི་ལ་དཔྱད་དགོས།)

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ས་ཡིན་ན། སྲ་གཟུགས་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། སའི་ནང་སྙིང་ཆོས་ཅན། སྲ་གཟུགས་ཡིན་པར་ཐལ། ས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། འདོད་མི་ནུས་ཏེ། གཤེར་གཟུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། སའི་དཀྱིལ་དུ་ཚ་དྲོད་ཆེ་དྲགས་པའི་རྐྱེན་གྱིས་ཅ་དངོས་གང་ཡང་སྲ་གཟུགས་ཀྱི་ངོ་བོར་གནས་མི་ཐུབ་པའི་ཕྱིར།

1] གང་ཟག་ཅེས་པ་ནི་རྟུལ་དང་བེམ་པོ་སོགས་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་སྲོག་ཆགས་ཞིག་ལ་ཟེར།



སློབ་ཚན་བཞི་པ།

ས་དང་། སའི་ཕན་ཡོན།

འབྱུང་བའི་འགྱུར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་རྡོ་སོགས་ཞིབ་ཞིབ་གྱུར་པ་ལས་བྱུང་བའི་དངོས་པོ་ལ་ས་ཟེར། ས་ནི་རྩི་ཤིང་སྣ་ཚོགས་སྐྱེ་བའི་རྟེན་ཡིན་པས་ཧ་ཅང་གལ་ཆེ། དེས་ན་ང་ཚོས་ས་དང་ཁོར་ཡུག་ལ་གཙང་ཉར་དང་། བདག་གཅེས་བྱེད་དགོས། ས་ལ་སྙིང་ས་དང་། འོག་ས། གཤིན་ས་སོགས་སྣ་ཚོགས་ཤིག་ཡོད། སྙིང་སའི་ནང་དུ་རྡོ་ཞིབ་ཞིབ་དང་། ཐལ་བ། རྩི་ཤིང་རུལ་བ། ཆུ་དང་རླུང་སོགས་རྫས་རིགས་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་ཁེངས་ཡོད། འོག་སའི་ནང་དུ་བྲག་རྡོ་མང་པོས་ཁེངས་ཡོད། གཤིན་སའི་ནང་དུ་རྩི་ཤིང་རིགས་ལ་དགོས་པའི་ཟས་བཅུད་སྣ་ཚོགས་དང་། ཆུ་དང་རླུང་སོགས་ཡོད། ད་དུང་སའི་ནང་དུ་འབུ་སྲིན་མང་པོས་ས་སོབ་སོབ་བཟོ་བ་དང་། ས་དང་རྩི་ཤིང་རུལ་བ་སོགས་བསྲེ་སྦྱོར་གྱིས་ཞིང་ཁ་ལ་ཕན་ཐོགས་པའི་ལས་ཀ་སྣ་ཚོགས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།

ས་དང་། གཤིན་ས།

དྲི་བ། སྐྱེ༔ དེ་ལྟར་ཆོས་ཅན། ས་དང་གཤིན་ས་གཉིས་ལ་མུ་གསུམ་མུ་བཞི། འགལ་བ་དོན་གཅིག་གི་སྒོ་ནས་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་འཛོག་རྒྱུ་མེད་པའི་ཕྱིར།

ལན། རྟགས་མ་གྲུབ།

དྲི་བ། འཛོག་རྒྱུ་ཡོད་པར་ཐལ།

ལན། འདོད།

དྲི་བ། ཞོག

ལན། མུ་གསུམ་ཡོད་པར་འདོད།

དྲི་བ། མུ་གསུམ་མེད་པར་ཐལ། གང་ལ་གང་གིས་ཁྱབ།

ལན། ༡) གཤིན་ས་ཡིན་ན། ས་ཡིན་པས་ཁྱབ།

དྲི་བ། ༢) ས་ཡིན་ན། གཤིན་ས་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར།

ལན། རྟགས་མ་གྲུབ།

དྲི་བ། ས་ཡིན་ན། གཤིན་ས་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་པར་ཐལ།

ལན། འདོད།

དྲི་བ། ཞོག

ལན། ས་ཡོལ་ཆོས་ཅན།

དྲི་བ། ས་ཡོལ་ཆོས་ཅན། ས་ཡིན་པར་ཐལ།

ལན། འདོད།

དྲི་བ། ས་ཡོལ་ཆོས་ཅན། ས་ཡིན་ཏེ།

ལན། འབྱུང་བའི་འགྱུར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་རྡོ་སོགས་ཞིབ་ཞིབ་གྱུར་པ་ལས་བྱུང་བའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དྲི་བ། འབྱུང་བའི་འགྱུར་བ་བརྟེན་ནས་རྡོ་སོགས་ཞིབ་ཞིབ་གྱུར་པ་ལས་བྱུང་བའི་དངོས་པོ་ཡིན་ན། ས་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ།

ལན། འདོད།

དྲི་བ། ས་ཡོལ་ཆོས་ཅན། གཉིན་ས་མ་ཡིན་པར་ཐལ།

ལན། འདོད།

དྲི་བ། ས་ཡོལ་ཆོས་ཅན། གཉིན་ས་མ་ཡིན་ཏེ།

ལན། རྩི་ཤིང་ལ་དགོས་པའི་ཟས་བཅུད་སྣ་ཚོགས་དང་། ཆུ་དང་རླུང་སོགས་མི་ལྡན་པའི་ས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དྲི་བ། རྩི་ཤིང་ལ་དགོས་པའི་ཟས་བཅུད་སྣ་ཚོགས་དང་། ཆུ་དང་རླུང་སོགས་མི་ལྡན་པའི་ས་ཡིན་ན། གཉིན་ས་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ།

ལན། འདོད།

དྲི་བ། ༡) ས་ཡིན་ན། གཉིན་ས་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར།

ལན། རྟགས་མ་གྲུབ།

དྲི་བ། ས་ཡིན་ན། གཤིན་ས་མ་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་པར་ཐལ།

ལན། འདོད།

དྲི་བ། ཞོག

ལན། འབྲས་ཞིང་གི་ས་ཆོས་ཅན།

དྲི་བ། འབྲས་ཞིང་གི་ས་ཆོས་ཅན། ས་ཡིན་པར་ཐལ།

ལན། འདོད།

དྲི་བ། འབྲས་ཞིང་གི་ས་ཆོས་ཅན། ས་ཡིན་ཏེ།

ལན། འབྱུང་བའི་འགྱུར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་རྡོ་སོགས་ཞིབ་ཞིབ་གྱུར་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དྲི་བ། འབྱུང་བའི་འགྱུར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་རྡོ་སོགས་ཞིབ་ཞིབ་གྱུར་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ན། ས་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ།

ལན། འདོད།

དྲི་བ། འབྲས་ཞིང་གི་ས་ཆོས་ཅན། གཤིན་ས་ཡིན་པར་ཐལ།

ལན། འདོད།

དྲི་བ། འབྲས་ཞིང་གི་ས་ཆོས་ཅན། གཤིན་ས་ཡིན་ཏེ།

ལན། རྩི་ཤིང་ལ་དགོས་པའི་ཟས་བཅུད་སྣ་ཚོགས་དང་། ཆུ་དང་རླུང་སོགས་ལྡན་པའི་ས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དྲི་བ། རྩི་ཤིང་ལ་དགོས་པའི་ཟས་བཅུད་སྣ་ཚོགས་དང་། ཆུ་དང་རླུང་སོགས་ལྡན་པའི་ས་ཡིན་ན། གཤིན་ས་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ།

ལན། འདོད།

དྲི་བ། ༩) ས་མ་ཡིན་ན། གཤིན་ས་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར།

ལན། རྟགས་མ་གྲུབ།

དྲི་བ། ས་མ་ཡིན་ན། གཤིན་ས་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་པར་ཐལ།

ལན། འདོད།

དྲི་བ། ཞོག

ལན། འཐེན་ཤུགས་ཆོས་ཅན།

དྲི་བ། འཐེན་ཤུགས་ཆོས་ཅན། ས་མ་ཡིན་པར་ཐལ།

ལན། འདོད།

དྲི་བ། འཐེན་ཤུགས་ཆོས་ཅན། ས་མ་ཡིན་ཏེ།

ལན། འབྱུང་བའི་འགྱུར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་རྡོ་སོགས་ཞིབ་ཞིབ་གྱུར་པ་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དྲི་བ། འབྱུང་བའི་འགྱུར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་རྡོ་སོགས་ཞིབ་ཞིབ་གྱུར་པ་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ན། ས་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ།

ལན། འདོད།

དྲི་བ། འཐེན་ཤུགས་ཆོས་ཅན། གཤིན་ས་མ་ཡིན་པར་ཐལ།

ལན། འདོད།

དྲི་བ། འབེན་ཤུགས་ཚོས་ཅན། གཤིན་ས་མ་ཡིན་ཏེ།

ལན། རྩི་ཤིང་ལ་དགོས་པའི་ཟས་བཅུད་སྣ་ཚོགས་དང་། ཆུ་དང་རླུང་སོགས་ལྡན་པའི་ས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དྲི་བ། རྩི་ཤིང་ལ་དགོས་པའི་ཟས་བཅུད་སྣ་ཚོགས་དང་། ཆུ་དང་རླུང་སོགས་ལྡན་པའི་ས་མ་ཡིན་ན། གཤིན་ས་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ།

ལན། འདོད།

དོགས་དཔྱོད།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ས་ཡིན་ན། སྲ་ཞིང་འཐས་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། སའི་གོ་ལའི་ས་སྙིང་ཆོས་ཅན། སྲ་ཞིང་འཐས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། རྟགས་མ་གྲུབ་ན། སའི་གོ་ལའི་ས་སྙིང་ཆོས་ཅན། ས་ཡིན་པར་ཐལ། འབྱུང་བའི་འགྱུར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་རྡོ་སོགས་ཞིབ་ཞིབ་གྱུར་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩ་བར་འདོད་ན། སའི་གོ་ལའི་ས་སྙིང་ཆོས་ཅན། སྲ་ཞིང་འཐས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྲ་བ་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག འཐས་པའང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་རེ་རེ་ནས་གྲུབ་སྟེ། སྲ་གཟུགས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། སའི་གོ་ལའི་ས་སྙིང་ཆོས་ཅན། སྲ་གཟུགས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཤེར་གཟུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། སའི་གོ་ལའི་ས་སྙིང་ཆོས་ཅན། གཤེར་གཟུགས་ཡིན་པར་ཐལ། དེང་དུས་ཀྱི་ཚན་རིག་པ་དང་། ས་ཁམས་རིག་པ་བ་ཚང་མས་དེ་སྲ་གཟུགས་ཡིན་པར་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར།

སློབ་ཚན་ལྔ་པ།

ཆུ།

ཆུ་ཞེས་པ་ནི། དྲི་རོ་ཁ་དོག་སོགས་མེད་པའི་གཤེར་གཟུགས་ཀྱི་རིགས་ཤིག་ཡིན། ང་ཚོའི་ཉིན་རེའི་འཚོ་བའི་ནང་དུ། སྲོག་ཆགས་དང་། རྩི་ཤིང་། བཟའ་བཏུང་བཟོ་བྱེད། ཞིང་ཁ། བཟོ་གྲྭ། སློབ་གྲྭ་སོགས་མང་པོ་ཞིག་གི་ནང་དུ་བེད་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ད་ལྟའི་དུས་རབས་འདིར་འཛམ་གླིང་ལ་ཆུ་ཉུང་དུ་འགྲོ་བཞིན་པའི་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་པས་ང་ཚོས་བག་མེད་ཆུད་ཟོས་སུ་གཏོང་མི་རུང་། ཆུ་ལ་གཙང་ཆུ་དང་བཙོག་ཆུ་གཉིས་ཡོད། ཆུ་གཙང་མ་བཏུང་ན་ང་ཚོའི་གཟུགས་པོ་ལ་ཕན་གྱི་ཡོད་པར་མ་ཟད། ང་ཚོའི་གཟུགས་པོའི་བརྒྱ་ཆ་བདུན་ཅུ་ཡས་མས་ཤིག་ཆུས་གྲུབ་ཡོད། དེ་ལས་ལྡོག་སྟེ་ཆུ་བཙོག་པ་བཏུང་ན་ང་ཚོའི་གཟུགས་པོ་ལ་གནོད་ཀྱི་ཡོད། རྒྱུ་མཚན་ཆུ་བཙོག་པའི་ནང་དུ་བཟོ་གྲྭ་སོགས་ནས་ཐོན་པའི་དངོས་རྫས་བཙོག་པའི་རིགས་མང་པོ་ཡོད་པར་མ་ཟད། འབུ་སྲིན་ཕྲ་མོའི་རིགས་ཀྱང་མང་པོ་ཡོད་པས་ཡིན། ཆུ་མེད་ན་སྲོག་ཆགས་དང་རྩི་ཤིང་ཚང་མ་གསོན་

པོར་གནས་ཐབས་མེད། དེས་ན་ཆུ་ནི་འཛམ་གླིང་འདིའི་སྟེང་རིན་ཐང་ཆེ་ཤོས་དང་། རྩ་ཆེ་ཤོས་ཞིག་ཡིན་པར་ཞེས་དགོས།

ཆུ་གཙང་མ་དང་། ཆུ།

དྲི་བ། ཀླིཿ དེ་ལྟར་ཆོས་ཅན། ཆུ་གཙང་མ་དང་ཆུ་གཉིས་ལ་མུ་གསུམ་མུ་བཞི། འགལ་བ་དོན་གཅིག་གི་སྒོ་ནས་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་འཇོག་རྒྱུ་མེད་པའི་ཕྱིར།

ལན། རྟགས་མ་གྲུབ།

དྲི་བ། འཇོག་རྒྱུ་ཡོད་པར་ཐལ།

ལན། འདོད།

དྲི་བ། ཞོག

ལན། མུ་གསུམ་ཡོད་པར་འདོད།

དྲི་བ། མུ་གསུམ་མེད་པར་ཐལ། གང་ལ་གང་གིས་ཁྱབ།

ལན། ༡) ཆུ་གཙང་མ་ཡིན་ན། ཆུ་ཡིན་པས་ཁྱབ།

དྲི་བ། ༢) ཆུ་ཡིན་ན། ཆུ་གཙང་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར།

ལན། རྟགས་མ་གྲུབ།

དྲི་བ། ཆུ་ཡིན་ན། ཆུ་གཙང་མ་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་པར་ཐལ།

ལན། འདོད།

དྲི་བ། ཞོག

ལན། ཆུ་བཙོག་པ་ཆོས་ཅན།

དྲི་བ། ཆུ་བཙོག་པ་ཆོས་ཅན། ཆུ་ཡིན་པར་ཐལ།

ལན། འདོད།

དྲི་བ། ཆུ་བཙོག་པ་ཆོས་ཅན། ཆུ་ཡིན་ཏེ།

ལན། དྲི་རོ་ཁ་དོག་སོགས་དང་མི་ལྡན་པའི་གཤེར་གཟུགས་ཀྱི་རིགས་ཤིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དྲི་བ། དྲི་རོ་ཁ་དོག་སོགས་དང་མི་ལྡན་པའི་གཤེར་གཟུགས་ཀྱི་རིགས་ཤིག་ཡིན་ན། ཆུ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ།

ལན། འདོད།

དྲི་བ། ཆུ་བཙོག་པ་ཆོས་ཅན། ཆུ་གཙང་མ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།

ལན། འདོད།

དྲི་བ། ཆུ་བཙོག་པ་ཆོས་ཅན། ཆུ་གཙང་མ་མ་ཡིན་ཏེ།

ལན། འབུ་སྲིན་དང་རྫས་རིགས་བཙོག་པས་ཁེངས་པའི་ཆུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དྲི་བ། འབུ་སྲིན་དང་རྫས་རིགས་བཙོག་པས་ཁེངས་པའི་ཆུ་ཡིན་ན། ཆུ་གཙང་མ་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ།

ལན། འདོད།

དྲི་བ། ༡) ཆུ་ཡིན་ན། ཆུ་གཙང་མ་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར།

ལན། རྟགས་མ་གྲུབ།

དྲི་བ། ཆུ་ཡིན་ན། ཆུ་གཙང་མ་མ་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་པར་ཐལ།

ལན། འདོད།

དྲི་བ། ཞོག

ལན། རི་ཆུ་དང་རྫ་ཆུ་སོགས་ཆོས་ཅན།

དྲི་བ། རི་ཆུ་དང་རྫ་ཆུ་སོགས་ཆོས་ཅན། ཆུ་ཡིན་པར་ཐལ།

ལན། འདོད།

དྲི་བ། རི་ཆུ་དང་རྫ་ཆུ་སོགས་ཆོས་ཅན། ཆུ་ཡིན་ཏེ།

ལན། དྲི་རོ་ཁ་དོག་སོགས་དང་མི་ལྡན་པའི་གཤེར་གཟུགས་ཀྱི་རིགས་ཤིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དྲི་བ། དྲི་རོ་ཁ་དོག་སོགས་དང་མི་ལྡན་པའི་གཤེར་གཟུགས་ཀྱི་རིགས་ཤིག་ཡིན་ན། ཆུ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ།

ལན། འདོད།

དྲི་བ། རི་ཆུ་དང་རྫ་ཆུ་སོགས་ཆོས་ཅན། ཆུ་གཙང་མ་ཡིན་པར་ཐལ།

ལན། འདོད།

དྲི་བ། རི་ཆུ་དང་རྫ་ཆུ་སོགས་ཆོས་ཅན། ཆུ་གཙང་མ་ཡིན་ཏེ།

ལན། འབུ་སྲིན་དང་རྫས་རིགས་བཙོག་པ་མེད་པའི་ཆུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དྲི་བ། འབྲུ་སྨིན་དང་རྫས་རིགས་བཅོག་པ་མེད་པའི་ཆུ་ཡིན་ན། ཆུ་གཙང་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ།

ལན། འདོད།

དྲི་བ། ༤) ཆུ་གཙང་མ་མ་ཡིན་ན། ཆུ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར།

ལན། རྟགས་མ་གྲུབ།

དྲི་བ། ཆུ་གཙང་མ་མ་ཡིན་ན། ཆུ་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་པར་ཐལ།

ལན། འདོད།

དྲི་བ། ཞོག

ལན། རྡོ་ཆོས་ཅན།

དྲི་བ། རྡོ་ཆོས་ཅན། ཆུ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།

ལན། འདོད།

དྲི་བ། རྡོ་ཆོས་ཅན། ཆུ་མ་ཡིན་ཏེ།

ལན། དྲི་རོ་ཁ་དོག་སོགས་དང་མི་ལྡན་པའི་གཤེར་གཟུགས་ཀྱི་རིགས་ཤིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དྲི་བ། དྲི་རོ་ཁ་དོག་སོགས་དང་མི་ལྡན་པའི་གཤེར་གཟུགས་ཀྱི་རིགས་ཤིག་མ་ཡིན་ན། ཆུ་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ།

ལན། འདོད།

དྲི་བ། རྡོ་ཆོས་ཅན། བཙོག་ཆུ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།

ལན། འདོད།

དྲི་བ། རྡོ་ཆོས་ཅན། བཙོག་ཆུ་མ་ཡིན་ཏེ།

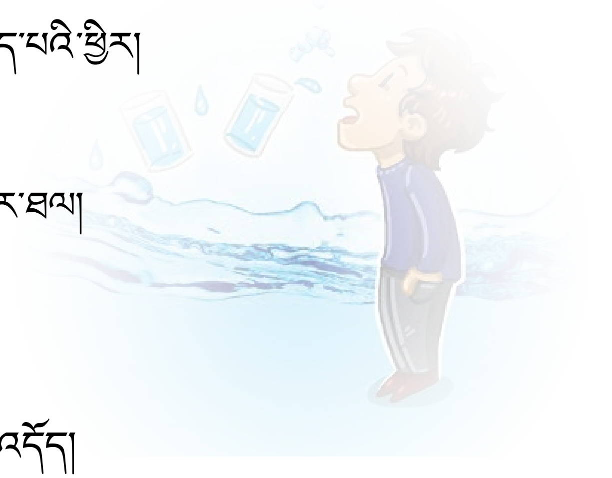
ལན། འབྲུ་སྨིན་དང་རྫས་རིགས་བཙོག་པས་ཁེངས་པའི་ཆུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དྲི་བ། འབྲུ་སྨིན་དང་རྫས་རིགས་བཙོག་པས་ཁེངས་པའི་ཆུ་མ་ཡིན་ན། བཙོག་ཆུ་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ།

ལན། འདོད།

ཆུ་དང་། མིས་བཏུང་རུང་བ།

དྲི་བ། དྷཱིཿ དེ་ལྟར་ཆོས་ཅན། ཆུ་དང་། མིས་བཏུང་རུང་བ་གཉིས་ལ་མུ་གསུམ་མུ་བཞི། འགལ་བ་དོན་གཅིག་གི་སྒོ་ནས་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་འཇོག་རྒྱུ་མེད་པའི་ཕྱིར།



ལན། རྟགས་མ་གྲུབ།

དྲི་བ། འཇོག་རྒྱུ་ཡོད་པར་ཐལ།

ལན། འདོད།

དྲི་བ། ཞོག

ལན། མུ་བཞི་ཡོད་པར་འདོད།

དྲི་བ། སྲུ་བཞི་མེད་པར་ཐལ། ༡) ཆུ་ཡིན་ན། མིས་བཏུང་རུང་བ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར།

ལན། རྟགས་མ་གྲུབ།

དྲི་བ། ཆུ་ཡིན་ན། མིས་བཏུང་རུང་བ་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་པར་ཐལ།

ལན། འདོད།

དྲི་བ། ཞོག

ལན། རྒྱ་མཚོའི་ཆུ་ཆོས་ཅན།

དྲི་བ། རྒྱ་མཚོའི་ཆུ་ཆོས་ཅན། ཆུ་ཡིན་པར་ཐལ།

ལན། འདོད།

དྲི་བ། རྒྱ་མཚོའི་ཆུ་ཆོས་ཅན། ཆུ་ཡིན་ཏེ།

ལན། དྲི་རོ་ཁ་དོག་སོགས་དང་མི་ལྡན་པའི་གཤེར་གཟུགས་ཀྱི་རིགས་ཤིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དྲི་བ། དྲི་རོ་ཁ་དོག་སོགས་དང་མི་ལྡན་པའི་གཤེར་གཟུགས་ཀྱི་རིགས་ཤིག་ཡིན་ན། ཆུ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ།

ལན། འདོད།

དྲི་བ། རྒྱ་མཚོའི་ཆུ་ཆོས་ཅན། མིས་བཏུང་རུང་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།

ལན། འདོད།

དྲི་བ། རྒྱ་མཚོའི་ཆུ་ཆོས་ཅན། མིས་བཏུང་རུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ།

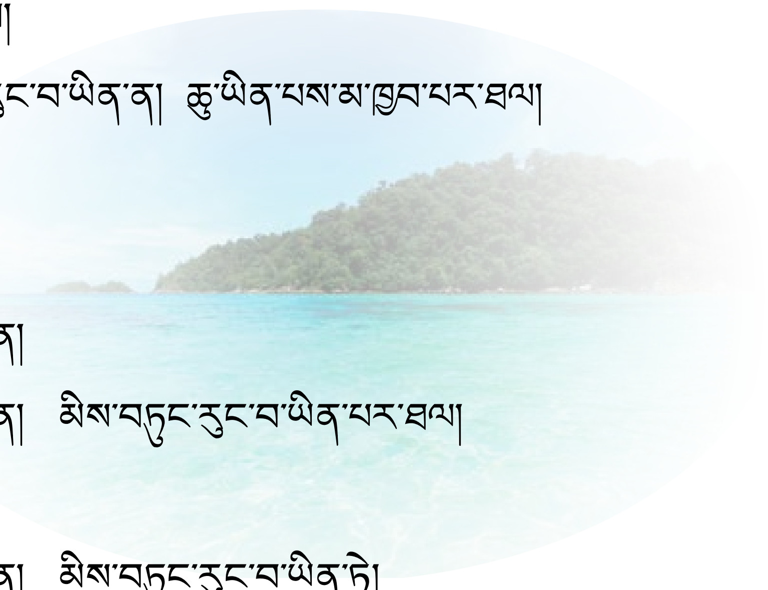
ལན། ཚྭ་ཁྱེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དྲི་བ། ཚྭ་ཁྱེ་ཡིན་ན། མིས་བཏུང་རུང་བ་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ།

ལན། འདོད། (ཁྱབ་པ་ཡོད་མེད་དཔྱད་དགོས།)

དྲི་བ། ༡) མིས་བཏུང་རུང་བ་ཡིན་ན། ཆུ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར།

ལན། རྟགས་མ་གྲུབ།



དྲི་བ། མིས་བཏུང་རུང་བ་ཡིན་ན། ཆུ་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་པར་ཐལ།

ལན། འདོད།

དྲི་བ། ཞོག

ལན། འོ་མ་ཆོས་ཅན།

དྲི་བ། འོ་མ་ཆོས་ཅན། མིས་བཏུང་རུང་བ་ཡིན་པར་ཐལ།

ལན། འདོད།

དྲི་བ། འོ་མ་ཆོས་ཅན། མིས་བཏུང་རུང་བ་ཡིན་ཏེ།

ལན། བཏུང་ན་ཕན་ཐོགས་པའི་ཕྱིར།

དྲི་བ། བཏུང་ན་ཕན་ཐོགས་ན། མིས་བཏུང་རུང་བ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ།

ལན། འདོད།

དྲི་བ། འོ་མ་ཆོས་ཅན། ཆུ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།

ལན། འདོད།

དྲི་བ། འོ་མ་ཆོས་ཅན། ཆུ་མ་ཡིན་ཏེ།

ལན། དྲི་རོ་ཁ་དོག་སོགས་དང་མི་ལྡན་པའི་གཤེར་གཟུགས་ཀྱི་རིགས་ཤིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དྲི་བ། དྲི་རོ་ཁ་དོག་སོགས་དང་མི་ལྡན་པའི་གཤེར་གཟུགས་ཀྱི་རིགས་ཤིག་མ་ཡིན་ན། ཆུ་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ།

ལན། འདོད།

དྲི་བ། ༢) ཆུ་ཡིན་ན། མེས་བཙུང་རུང་བ་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར།

ལན། རྟགས་མ་གྲུབ།

དྲི་བ། ཆུ་ཡིན་ན། མེས་བཙུང་རུང་བ་མ་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་པར་ཐལ།

ལན། འདོད།

དྲི་བ། ཤོག

ལན། གངས་ཆུ་ཆོས་ཅན།

དྲི་བ། གངས་ཆུ་ཆོས་ཅན། ཆུ་ཡིན་པར་ཐལ།

ལན། འདོད།

དྲི་བ། གངས་ཆུ་ཆོས་ཅན། ཆུ་ཡིན་ཏེ།

ལན། དྲི་རོ་ཁ་དོག་སོགས་དང་མི་ལྡན་པའི་གཤེར་གཟུགས་ཀྱི་རིགས་ཤིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དྲི་བ། དྲི་རོ་ཁ་དོག་སོགས་དང་མི་ལྡན་པའི་གཤེར་གཟུགས་ཀྱི་རིགས་ཤིག་ཡིན་ན། ཆུ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ།

ལན།　འདོད།

དྲི་བ།　གངས་ཆུ་ཆོས་ཅན།　མིས་བཏུང་རུང་བ་ཡིན་པར་ཐལ།

ལན།　འདོད།

དྲི་བ།　གངས་ཆུ་ཆོས་ཅན།　མིས་བཏུང་རུང་བ་ཡིན་ཏེ།

ལན།　བཏུང་ན་ཕན་ཐོགས་པའི་ཕྱིར།

དྲི་བ།　བཏུང་ན་ཕན་ཐོགས་ན།　མིས་བཏུང་རུང་བ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ།

ལན།　འདོད།

དྲི་བ།　༩) ཆུ་མ་ཡིན་ན།　མིས་བཏུང་རུང་བ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར།

ལན།　རྟགས་མ་གྲུབ།

དྲི་བ།　ཆུ་མ་ཡིན་ན།　མིས་བཏུང་རུང་བ་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་པར་ཐལ།

ལན།　འདོད།

དྲི་བ།　ཞོག

ལན།　དུག་ཆོས་ཅན།

དྲི་བ།　དུག་ཆོས་ཅན།　ཆུ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།

ལན།　འདོད།

དྲི་བ།　དུག་ཆོས་ཅན།　ཆུ་མ་ཡིན་ཏེ།

ལན།　དྲི་རོ་ཁ་དོག་སོགས་དང་མི་ལྡན་པའི་གཤེར་གཟུགས་ཀྱི་རིགས་ཤིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དྲི་བ། དྲི་རོ་ཁ་དོག་སོགས་དང་མི་ལྡན་པའི་གཤེར་གཟུགས་ཀྱི་རིགས་ཤིག་མ་ཡིན་ན། ཆུ་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ།

ལན། འདོད།

དྲི་བ། དུག་ཆོས་ཅན། མིས་བཏུང་རུང་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།

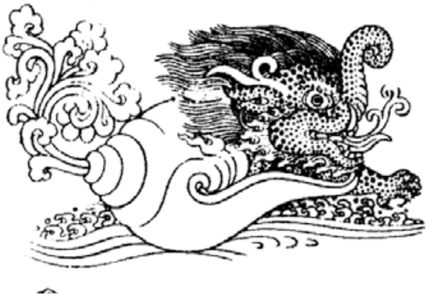
ལན། འདོད།

དྲི་བ། དུག་ཆོས་ཅན། མིས་བཏུང་རུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ།

ལན། བཏུང་ན་སྲོག་གཅོད་པའི་ཕྱིར།

རྟོགས་དཔྱོད།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཆུ་ཡིན་ན། གཤེར་གཟུགས་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། འཁྱགས་པ་ཆོས་ཅན། གཤེར་གཟུགས་ཡིན་པར་ཐལ། ཆུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། འཁྱགས་པ་ཆོས་ཅན། ཆུ་ཡིན་པར་ཐལ། ཆུའི་ཆ་རྡུལ་(H_2O) གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྱབ་ན། ཁྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཆུའི་ཆ་རྡུལ་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་ན། ཆུ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཁྱབ་པར་ཐལ། གངས་ཆུ་ཆོས་ཅན། ཆུ་ཡིན་པར་ཐལ། ཟེར་ན། ཆུའི་ཆ་རྡུལ་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་རྒྱུ་ལས་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་དཔྱད་དགོས།



སློབ་ཚན་དྲུག་པ།

སྒྲ།

སྒྲ་ཞེས་པ་ནི། དངོས་པོ་ཞིག་གི་འདར་འགྱུལ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་རླབས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན། རྣ་བས་ཐོས་ནུང་གི་ནུས་པ་ཞིག་ལ་ཟེར། འདར་འགྱུལ་ཞེས་པ་ནི། དངོས་པོ་ཞིག་ཕར་ཚུར་ཡང་ཡང་འགྱུལ་བསྐྱོད་བྱས་པ་ལ་ཟེར། སྒྲ་ཁ་ཤས་སྙོམ་པོ་དང་། ཁ་ཤས་ཕྲ་བོ། ཁ་ཤས་སྙན་མོ་དང་། ཁ་ཤས་མི་སྙན་པ་སོགས་སྣ་ཚོགས་ཤིག་ཡོད། ད་དུང་སྒྲ་ཁ་ཤས་ཀྱིས་བརྗོད་བྱ་སྟོན་པ། དཔེར་ན། བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་དང་། ཡང་། ཁ་ཤས་ཀྱིས་བརྗོད་བྱ་མི་སྟོན་པ་པི་ཝང་དང་། རྔའི་སྒྲ་ལྟ་བུ།

སྒྲ་ཡི་ཟློས་ཕྱོད་[1]མ་འདྲ་བའི་དབང་གིས་སྒྲོག་ཚགས་རང་རང་གི་ནུས་

1] དུས་ཚོད་ངེས་ཅན་སྐར་ཆ་གཅིག་གི་ནང་དངོས་པོ་ཞིག་ཕར་ཕྱུལ་ཚུར་ཕྱུལ་ལམ། འཁོར་སྐྱོད་དམ་བསྐྱར་ལྡབ་ཡང་ལྡབ་བྱེད་པའི་ཁ་གྲངས།

པ་ལ་བརྟེན་ནས་གོ་ཐུབ་མིན་སྣ་ཚོགས་ཡོད། དཔེར་ན། འགྲོ་བ་མིས་ཐོས་ཐུབ་པའི་སྒྲ་ནི་ བློས་ཕྱོད་ཧར་ཙི་[1] ༢༠ ནས་ ༢༠༠༠༠ བར་ཡིན། བློས་ཕྱོད་དེ་ལས་དམའ་བ་དང་མཐོ་བའི་སྒྲ་རྣམས་འགྲོ་བ་མིས་ཐོས་ཐུབ་ཀྱི་མེད། འོན་ཀྱང་། སྲོག་ཆགས་ཁ་ཤས་ཀྱིས་ཐོས་ཐུབ།

སྒྲ་ནི། རླུང་དང་། ཤིང་། ལྕགས། སྐུད་པ་སོགས་བརྒྱུད་ནས་འགྲོ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད། འོན་ཀྱང་། བརྒྱུད་ལམ་མེད་པར་འགྲོ་མི་ཐུབ། ཟླ་བའི་སྟེང་ནས་སྒྲ་ཐོས་མི་ཐུབ་པ་ཡང་དེར་རླུང་སོགས་བརྒྱུད་ལམ་གང་ཡང་མེད་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་ཡིན།

སྒྲ་དང་། མིས་ཐོས་རུང་གི་སྒྲ།

རྩོདཿ ཇི་ལྟར་ཆོས་ཅན། སྒྲ་དང་མིས་ཐོས་རུང་གི་སྒྲ་གཉིས་ལ་མུ་གསུམ་མུ་བཞི། འགལ་བ་དོན་གཅིག་གི་སྒོ་ནས་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་འཛོག་རྒྱུ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། འཛོག་རྒྱུ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད། ཞོག མུ་གསུམ་ཡོད་པར་འདོད། མུ་གསུམ་མེད་པར་ཐལ། གང་ལ་གང་གིས་ཁྱབ། ༡) མིས་ཐོས་རུང་གི་སྒྲ་ཡིན་ན། སྒྲ་ཡིན་པས་ཁྱབ།

༢) སྒྲ་ཡིན་ན། མིས་ཐོས་རུང་གི་སྒྲ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་

[1] ཧར་ཙི་ཞེས་པ་ནི་བློས་ཕྱོད་ཀྱི་ཚད་གཞི་ཡིན།

གྲུབ། སྒྲ་ཡིན་ན། མིས་ཐོས་རུང་གི་སྒྲ་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་པར་ཐལ། འདོད། ཞོག ཟློས་ཕྱོད་ཧར་ཛི་ ༢༠ ལས་དམའ་བའི་སྒྲ་རྣམས་ཆོས་ཅན། ཟློས་ཕྱོད་ཧར་ཛི་༢༠ ལས་དམའ་བའི་སྒྲ་རྣམས་ཆོས་ཅན། སྒྲ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད། ཟློས་ཕྱོད་ཧར་ཛི་ ༢༠ ལས་དམའ་བའི་སྒྲ་རྣམས་ཆོས་ཅན། སྒྲ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་ཞིག་གི་འདར་འགུལ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་རླབས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན། རྣ་བས་ཐོས་རུང་གི་ནུས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དངོས་པོ་ཞིག་གི་འདར་འགུལ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་རླབས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན། རྣ་བས་ཐོས་རུང་གི་ནུས་པ་ཡིན་ན། སྒྲ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། འདོད། ཟློས་ཕྱོད་ཧར་ཛི་ ༢༠ ལས་དམའ་བའི་སྒྲ་རྣམས་ཆོས་ཅན། མིས་ཐོས་རུང་གི་སྒྲ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད། ཟློས་ཕྱོད་ཧར་ཛི་༢༠ ལས་དམའ་བའི་སྒྲ་རྣམས་ཆོས་ཅན། མིས་ཐོས་རུང་གི་སྒྲ་མ་ཡིན་ཏེ། ཟློས་ཕྱོད་ཧར་ཛི་ ༢༠ ནས་ ༢༠༠༠༠ བར་གྱི་སྒྲ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟློས་ཕྱོད་ཧར་ཛི་ ༢༠ ནས ༢༠༠༠༠ བར་གྱི་སྒྲ་མ་ཡིན་ན། མིས་ཐོས་རུང་གི་སྒྲ་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། འདོད།

༣) སྒྲ་ཡིན་ན། མིས་ཐོས་རུང་གི་སྒྲ་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། སྒྲ་ཡིན་ན། མིས་ཐོས་རུང་གི་སྒྲ་མ་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་པར་ཐལ། འདོད། ཞོག ཟློས་ཕྱོད་ཧར་ཛི་ ༣༠ ཅན་གྱི་སྒྲ་དེ་ཆོས་ཅན། ཟློས་ཕྱོད་ཧར་ཛི་༣༠ ཅན་གྱི་སྒྲ་དེ་ཆོས་ཅན། སྒྲ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད། ཟློས་ཕྱོད་ཧར་ཛི་༣༠ ཅན་གྱི་སྒྲ་དེ་ཆོས་ཅན། སྒྲ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་ཞིག་གི་འདར་འགུལ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་རླབས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན། རྣ་བས་ཐོས་རུང་གི་ནུས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དངོས་པོ་

ཞིག་གི་འདར་འགྱུལ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་རླབས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན། རྣ་བས་ཐོས་རུང་གི་ནུས་པ་ཡིན་ན། སྒྲ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། འདོད། ཐློས་ཕྱོད་ཧར་ཙི་ ༡༠ ཅན་གྱི་སྒྲ་དེ་ཆོས་ཅན། མིས་ཐོས་རུང་གི་སྒྲ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད། ཐློས་ཕྱོད་ཧར་ཙི་ ༡༠ ཅན་གྱི་སྒྲ་དེ་ཆོས་ཅན། མིས་ཐོས་རུང་གི་སྒྲ་ཡིན་ཏེ། ཐློས་ཕྱོད་ཧར་ཙི་ ༢༠ ནས ༢༠༠༠༠ བར་གྱི་སྒྲ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐློས་ཕྱོད་ཧར་ཙི་ ༢༠ ནས་ ༢༠༠༠༠ བར་གྱི་སྒྲ་ཡིན་ན། མིས་ཐོས་རུང་གི་སྒྲ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། འདོད།

༩) སྒྲ་མ་ཡིན་ན། མིས་ཐོས་རུང་གི་སྒྲ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། སྒྲ་མ་ཡིན་ན། མིས་ཐོས་རུང་གི་སྒྲ་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་པར་ཐལ། འདོད། ཤོག་དཔེ་དེབ་ཆོས་ཅན། དཔེ་དེབ་ཆོས་ཅན། སྒྲ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད། དཔེ་དེབ་ཆོས་ཅན། སྒྲ་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་ཞིག་གི་འདར་འགྱུལ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་རླབས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན། རྣ་བས་ཐོས་རུང་གི་ནུས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དངོས་པོ་ཞིག་གི་འདར་འགྱུལ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་རླབས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན། རྣ་བས་ཐོས་རུང་གི་ནུས་པ་མ་ཡིན་ན། སྒྲ་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། འདོད། དཔེ་དེབ་ཆོས་ཅན། མིས་ཐོས་རུང་གི་སྒྲ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད། དཔེ་དེབ་ཆོས་ཅན། མིས་ཐོས་རུང་གི་སྒྲ་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྒྲ་མ་ཡིན་ན། མིས་ཐོས་རུང་གི་སྒྲ་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། འདོད།

སྒྲ་དང་། སྒྲ་གཟུགས།

ཀླུ༔ ཇི་ལྟར་ཆོས་ཅན། སྒྲ་དང་སྒྲ་གཟུགས་གཉིས་ལ་མུ་གསུམ་མུ་བཞི། འགལ་བ་དོན་གཅིག་གི་སྒོ་ནས་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་འཇོག་རྒྱུ་མེད་པའི་ཕྱིར།

རྟགས་མ་གྲུབ། འཇོག་རྒྱུ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད། ཞོག འགལ་བ་ཡིན་པར་འདོད། སྒྲ་དང་སྒྲ་གཟུགས་གཉིས་ཆོས་ཅན། འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཐ་དད་གང་ཞིག གཞི་མཐུན་མི་སྲིད་པའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐ་དད་གང་ཞིག གཞི་མཐུན་མི་སྲིད་པའི་ཆོས་ཡིན་ན། འགལ་བ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། འདོད།

རོགས་དཔྱོད།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྒྲའི་བརྒྱུད་ལམ་ཡིན་ན། སྒྲ་གཟུགས་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། ཆུ་ཆོས་ཅན། སྒྲ་གཟུགས་ཡིན་པར་ཐལ། སྒྲའི་བརྒྱུད་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། ཆུ་ཆོས་ཅན། སྒྲའི་བརྒྱུད་ལམ་ཡིན་པར་ཐལ། སྒྲ་ཆུ་བརྒྱུད་ནས་འགྲོ་ཐུབ་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། སྒྲ་ཆོས་ཅན། ཆུ་བརྒྱུད་ནས་འགྲོ་ཐུབ་པར་ཐལ། ཉ་ལ་སོགས་པ་སྲོག་ཆགས་མང་པོས་ཆུའི་ནང་ནས་སྒྲ་ཐོས་པའི་ཕྱིར། རྩ་བར་འདོད་ན། ཆུ་ཆོས་ཅན། སྒྲ་གཟུགས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཤེར་གཟུགས

ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཆུ་ཆོས་ཅན། གཤེར་གཟུགས་ཡིན་པར་ཐལ། ཆུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྒྲའི་བརྒྱུད་ལམ་ཡིན་ན། ཆུ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། རླུང་དང་། ས། ལྕགས། སྐུད་པ་སོགས་ཆོས་ཅན། ཆུ་ཡིན་པར་ཐལ། སྒྲའི་བརྒྱུད་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། རླུང་དང་། ས། ལྕགས། སྐུད་པ་སོགས་ཆོས་ཅན། སྒྲའི་བརྒྱུད་ལམ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དག་སྒྲའི་བརྒྱུད་ལམ་ཡིན་པ་སློབ་དེབ་ལས་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཙ་བར་འདོད་མི་ནུས་སྟེ། དེ་དག་གཤེར་གཟུགས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། གང་ལ་འདར་འགྱུལ་ཡོད་ན། དེ་ལ་སྒྲ་ཡོད་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན;། ཟླ་བའི་སྟེང་དུ་ལྕགས་ཀྱི་གཟེར་ཁ་ལ་ཐོ་བས་རྡུང་བ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་སྒྲ་ཡོད་པར་ཐལ། འདར་འགྱུལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། འདོད་ན། ཟླ་བའི་སྟེང་དུ་ལྕགས་ཀྱི་གཟེར་ཁ་ལ་ཐོ་བས་རྡུང་བ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་དངོས་པོ་ཞིག་གི་འདར་འགྱུལ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་རླབས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཆོས་གང་ཞིག རྣ་བས་ཐོས་རུང་ཡོད་པར་ཐལ། སྒྲ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་མི་ནུས་ཏེ། གལ་སྲིད་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་ནའང་སྲོག་ཆགས་སུ་ཞིག་གིས་ཐོས་རུང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཟླ་བའི་སྟེང་དུ་སྒྲ་བརྒྱུད་ལམ་གྱི་རླུང་ཁམས་མེད་པས་སྲོག་ཆགས་སུ་ཞིག་གིས་ཐོས་མི་ཐུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

སློབ་ཚན་བདུན་པ།

རླུང་།

རླུང་ཞེས་པ་ནི། རླངས་གཟུགས་འདྲ་མིན་འདུས་པ་དང་། གྲུབ་ཆ་གཙོ་བོ་ནི་ཟེ་རླུང་[1]དང་འཚོ་རླུང་[2]གཉིས་ཡིན།

རླུང་ལ་ཁ་དོག་མེད་པ་དང་། ལྗིད་ཚད་ཡོད་པ། མིག་གིས་མཐོང་མི་ཐུབ་པ༏ ས་ཆ་འཛིན་ཐུབ་པ། གནོན་ཤུགས་ཡོད་པ། ཚ་པོ་ཆགས་ན་རྒྱ་ཇེ་ཆེ་རུ་འགྲོ་བ་དང་། གྲང་མོ་ཆགས་ན་རྒྱ་ཁྱོན་ཆུང་དུ་འགྲོ་བ། བར་སྣང་དུ་བསྐྱོད་ཐུབ་པ། ད་དུང་མེ་སྦར་བ་དང་གསོད་པ་ལ་ཕན་ཐོགས་པར་མ་ཟད། སྐྱེ་དངོས་རྩི་ཤིང་དང་སྲོག་ཆགས་ཚང་མ་གསོན་གནས་ཐུབ་པ་ལ་མེད་དུ་མི་རུང་བ་ཞིག་ཡིན།

དེར་བརྟེན། རླུང་ཁམས་འབབ་བཙོག་ཆགས་པས་ད་ལྟ་འཛམ་གླིང་འདིར་རླུང་གཙང་མ་ཉུང་ནས་ཉུང་དུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད།

1] ཁ་དོག་དང་དྲི་རོ་བཅས་མེད་པའི་གོ་ལར་ཁྱབ་པའི་རླུང་ཁམས་ཀྱི་ལྷ་ཟླུར་བཞི་ཙམ་ཞིག

2] ཁ་དོག་དྲི་རོ་བྲལ་ཞིང་སྲོག་འཚོ་བ་དང་། མེ་འབར་བར་མེད་དུ་མི་རུང་བའི་རླུང་གཟུགས་ཁམས་རྫས་ཤིག འདི་ནི་རླུང་ཁམས་ནང་རང་རྒྱུར་འབྱུང་ལ་དེའི་ལྷ་ཆ་གཅིག་ཟིན་གྱི་ཡོད། རྟུལ་གྲངས། 8 མཚོན་རྟགས། o

རླུང་དང་། གྲང་མོ།

དྲི་བ། ཀླི༔ ཇི་ལྟར་ཆོས་ཅན། རླུང་དང་། གྲང་མོ་གཉིས་ལ་སྤུ་གསུམ་སྤུ་བཞི། འགལ་བ་དོན་གཅིག་གི་སྒོ་ནས་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་འཛོག་རྒྱུ་མེད་པའི་ཕྱིར།

ལན། རྟགས་མ་གྲུབ།

དྲི་བ། འཛོག་རྒྱུ་ཡོད་པར་ཐལ།

ལན། འདོད།

དྲི་བ། ཞོག

ལན། སྤུ་བཞི་ཡོད་པར་འདོད།

དྲི་བ། སྤུ་བཞི་མེད་པར་ཐལ། ༡) རླུང་ཡིན་ན། གྲང་མོ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར།

ལན། རྟགས་མ་གྲུབ།

དྲི་བ། རླུང་ཡིན་ན། གྲང་མོ་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་པར་ཐལ།

ལན། འདོད།

དྲི་བ། ཞོག

ལན། རླུང་ཚ་པོ་ཆོས་ཅན།

དྲི་བ། ཧླུང་ཚ་པོ་ཆོས་ཅན། ཧླུང་ཡིན་པར་ཐལ།

ལན། འདོད།

དྲི་བ། ཧླུང་ཚ་པོ་ཆོས་ཅན། ཧླུང་ཡིན་ཏེ།

ལན། ཚ་བའི་རེག་བྱ་ཅན་གྱི་ཧླུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དྲི་བ། ཚ་བའི་རེག་བྱ་ཅན་གྱི་ཧླུང་ཡིན་ན། ཧླུང་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ།

ལན། འདོད།

དྲི་བ། ཧླུང་ཚ་པོ་ཆོས་ཅན། གྲང་མོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།

ལན། འདོད།

དྲི་བ། ཧླུང་ཚ་པོ་ཆོས་ཅན། གྲང་མོ་མ་ཡིན་ཏེ།

ལན། གྲང་བའི་རེག་བྱ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དྲི་བ། གྲང་བའི་རེག་བྱ་ཅན་མ་ཡིན་ན། གྲང་མོ་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ།

ལན། འདོད།

དྲི་བ། ༡) གྲང་མོ་ཡིན་ན། ཧླུང་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར།

ལན། རྟགས་མ་གྲུབ།

དྲི་བ། གྲང་མོ་ཡིན་ན། ཧླུང་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་པར་ཐལ།

ལན། འདོད།

དྲི་བ། ཞོག

ལན། ཆུ་གྲང་མོ་ཆོས་ཅན།

དྲི་བ། ཆུ་གྲང་མོ་ཆོས་ཅན། གྲང་མོ་ཡིན་པར་ཐལ།

ལན། འདོད།

དྲི་བ། ཆུ་གྲང་མོ་ཆོས་ཅན། གྲང་མོ་ཡིན་ཏེ།

ལན། གྲང་བའི་རེག་བྱ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དྲི་བ། གྲང་བའི་རེག་བྱ་ཅན་ཡིན་ན། གྲང་མོ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ།

ལན། འདོད།

དྲི་བ། ཆུ་གྲང་མོ་ཆོས་ཅན། སྣང་མ་ཡིན་པར་ཐལ།

ལན། འདོད།

དྲི་བ། ཆུ་གྲང་མོ་ཆོས་ཅན། སྣང་མ་ཡིན་ཏེ།

ལན། སྣང་གཟུགས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དྲི་བ། སྣང་གཟུགས་མ་ཡིན་ན། སྣང་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ།

ལན། འདོད།

དྲི་བ། ༡) སྣང་ཡིན་ན། གྲང་མོ་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར།

ལན། རྟགས་མ་གྲུབ།

དྲི་བ། སྣང་ཡིན་ན། གྲང་མོ་མ་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་པར་ཐལ།

ལན། འདོད།

དྲི་བ། ཞོག

ལན། གངས་རིའི་རྩེ་མོའི་སྣང་ཆོས་ཅན།

དྲི་བ། གངས་རིའི་རྩེ་མོའི་རླུང་ཆོས་ཅན། རླུང་ཡིན་པར་ཐལ།

ལན། འདོད།

དྲི་བ། གངས་རིའི་རྩེ་མོའི་རླུང་ཆོས་ཅན། རླུང་ཡིན་ཏེ།

ལན། རླངས་གཟུགས་འདྲ་མིན་འདུས་པ་དང་། གྲུབ་ཆ་གཙོ་བོ་ནི་ཟེ་རླུང་དང་འཚོ་རླུང་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དྲི་བ། རླངས་གཟུགས་འདྲ་མིན་འདུས་པ་དང་། གྲུབ་ཆ་གཙོ་བོ་ནི་ཟེ་རླུང་དང་འཚོ་རླུང་གཉིས་ཡིན་ན། རླུང་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ།

ལན། འདོད།

དྲི་བ། གངས་རིའི་རྩེ་མོའི་རླུང་ཆོས་ཅན། གྲང་མོ་ཡིན་པར་ཐལ།

ལན། འདོད།

དྲི་བ། གངས་རིའི་རྩེ་མོའི་རླུང་ཆོས་ཅན། གྲང་མོ་ཡིན་ཏེ།

ལན། གྲང་བའི་རེག་བྱ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དྲི་བ། གྲང་བའི་རེག་བྱ་ཅན་ཡིན་ན། གྲང་མོ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ།

ལན། འདོད།

དྲི་བ། ༤) རླུང་མ་ཡིན་ན། གྲང་མོ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར།

ལན། རྟགས་མ་གྲུབ།

དྲི་བ། རླུང་མ་ཡིན་ན། གྲང་མོ་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་པར་ཐལ།

ལན། འདོད།

དྲི་བ། ཞོག

ལན། ལྕགས་ཚ་པོ་ཆོས་ཅན།

དྲི་བ། ལྕགས་ཚ་པོ་ཆོས་ཅན། རླུང་མ་ཡིན་པར་ཐལ།

ལན། འདོད།

དྲི་བ། ལྕགས་ཚ་པོ་ཆོས་ཅན། རླུང་མ་ཡིན་ཏེ།

ལན། སྲ་གཟུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དྲི་བ། སྲ་གཟུགས་ཡིན་ན། རླུང་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ།

ལན། འདོད།

དྲི་བ། ལྕགས་ཚ་པོ་ཆོས་ཅན། གྲང་མོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།

ལན། འདོད།

དྲི་བ། ལྕགས་ཚ་པོ་ཆོས་ཅན། གྲང་མོ་མ་ཡིན་ཏེ།

ལན། གྲང་བའི་རེག་བྱ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དྲི་བ། གྲང་བའི་རེག་བྱ་ཅན་མ་ཡིན་ན། གྲང་མོ་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ།

ལན། འདོད།

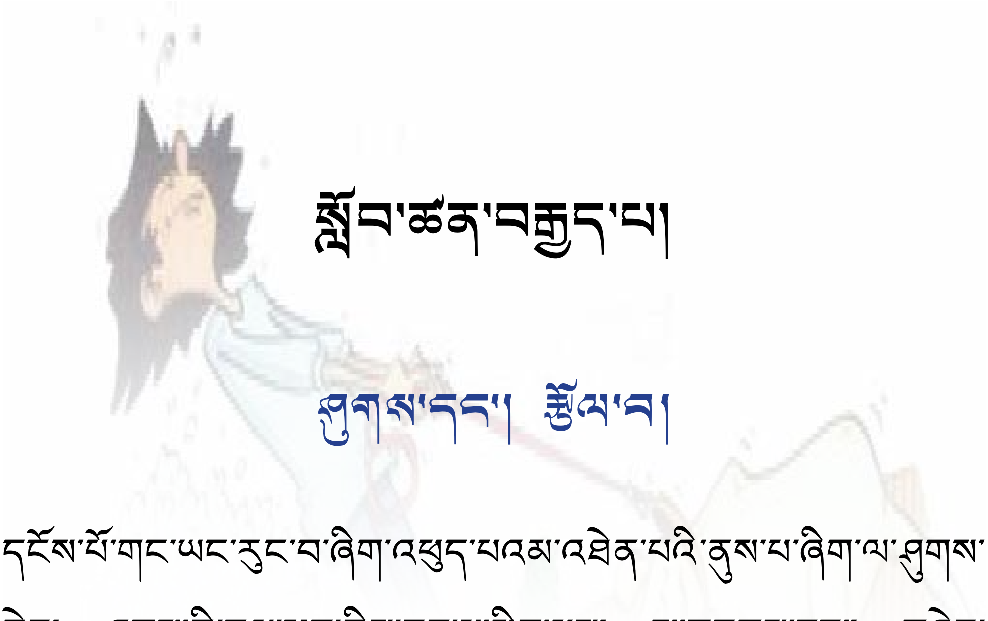
རྟོགས་དཔྱོད།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། རླུང་གི་ཁྱད་ཆོས་ཡིན་ན། ཁ་དོག་མེད་པ་དང་། ལྗིད་ཚད་ཡོད་པ༑ བར་སྣང་དུ་སྐྱོད་ཐུབ་པ་གསུམ་པོ་ཀུན་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། འོ་ན། ས་ཆ་འཛིན་ཐུབ་པ་ཆོས་ཅན། རླུང་གི་ཁྱད་ཆོས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རླུང་གི་ཁྱད་ཆོས་ཡིན་ན། ཁ་དོག་མེད་པ་དང་། ལྗིད་ཚད་ཡོད་པ། བར་སྣང་དུ་སྐྱོད་ཐུབ་པ་གསུམ་པོ་ཀུན་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་མི་ནུས་ཏེ། ས་ཆ་འཛིན་ཐུབ་པ་དང་། གནོན་ཤུགས་ཡོད་པ། རྩི་ཤིང་དང་སྲོག་ཆགས་སོགས་གསོན་གནས་ཐུབ་པ་ལ་ཕན་ཐོགས་པ་སོགས་ཀྱང་རླུང་གི་ཁྱད་ཆོས་ཡིན་པ་སློབ་དེབ་ལས་བཤད་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཡང་ཞིང་གཡོ་བ་དེ། རླུང་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཟེར་ན། འོ་ན༑ རླུང་ཡིན་ན། ཡང་ཞིང་གཡོ་བ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། ཡང་ཞིང་གཡོ་བ་དེ་རླུང་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། རླུང་ཡིན་ན། ཡང་བ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། རླུང་ཡིན་ན། ཡང་ཞིང་གཡོ་བ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། ལྗིད་ཚད་ཀི་ལོ་ཀྲམ་༧༠༠ ཅན་གྱི་རླུང་དེ་ཆོས་ཅན། ཡང་བ་ཡིན་པར་ཐལ། རླུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། འདོད་མི་ནུས

ཏེ༑ ལྗི་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ་ན། ལྗིད་ཚད་ཀི་ལོ་གྲ་རམ་༡༠༠ ཅན་གྱི་རླུང་དེ་ཆོས་ཅན། ལྗི་བ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྗི་ཚད་ཀི་ལོ་གྲ་རམ་༡༠༠ ཅན་གྱི་ལྕགས་དེ་ལྗི་བ་ཡིན་པ་གང་ཞིག མཚུངས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། རླུང་ཡིན་ན། རླུང་རྒྱུན་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། ཆུ་དང་སའི་ནང་གི་རླུང་གཉིས་ཆོས་ཅན། རླུང་རྒྱུན་ཡིན་པར་ཐལ། རླུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། འདོད་མི་ནུས་ཏེ། གནོན་ཤུགས་མཐོ་ས་ནས་དམའ་སར་རྒྱུ་བའི་རླུང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྱབ་ན། ཁྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། རླུང་རྒྱུན་ཡིན་ན། གནོན་ཤུགས་མཐོ་ས་ནས་དམའ་སར་རྒྱུ་བའི་རླུང་ཡིན་པ་ཚན་རིག་པས་འདོད་པའི་ཕྱིར།



སློབ་ཚན་བརྒྱད་པ།

ཤུགས་དང་། རྩོལ་བ།

དངོས་པོ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་འཕུད་པའམ་འཐེན་པའི་ནུས་པ་ཞིག་ལ་ཤུགས་ཟེར། ཤུགས་ནི་རྟུལ་ཕྲན་གྱིས་གྲུབ་པ་མིན་པས། སྲ་གཟུགས་དང་། གཤེར་གཟུགས། རླངས་གཟུགས་སོགས་གང་ཡང་མིན། ཤུགས་ལ་ཁ་དོག་དང་དྲི་རོ་སོགས་ཀྱང་མེད། འགྱུལ་བཞིན་པའི་དངོས་པོ་འགོག་ཐུབ་པ། འགྱུལ་བཞིན་པའི་དངོས་པོའི་ཁ་ཕྱོགས་བསྒྱུར་ཐུབ་པ། དངོས་པོའི་བཟོ་དབྱིབས་བསྒྱུར་ཐུབ་པ། འགྲོ་བཞིན་པའི་དངོས་པོའི་མྱུར་ཚད་བསྒྱུར་ཐུབ་པ་སོགས་ནི་ཤུགས་ཀྱི་བྱེད་ལས་ཡིན། ཤུགས་ལ། རེག་ཤུགས་དང་། རེག་མེད་ཤུགས། འཐེན་ཤུགས། ཤ་གནད་ཀྱི་ཤུགས་སོགས་སྣ་ཚོགས་ཡོད།

རྩོལ་བ་ཞེས་པ་ནི། དངོས་པོ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་གི་སྟེང་དུ་ཤུགས་བེད་སྤྱོད་བྱས་ཏེ་དངོས་པོ་དེ། གནས་གཅིག་ནས་གཞན་དུ་སྤོས་པ་དེ་ལ་རྩོལ་བ་ཟེར་གྱི་ཡོད། ང་ཚོས་རྩོལ་བ་ཞིག་བྱེད་པ་ལ། རྩོལ་བའི་ངོ་བོ་དང་འཚམ་པའི་ནུས

གཟུགས་འདྲ་མིན་སྣ་ཚོགས་ཤིག་བེད་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དཔེར་ན། ཉི་མ་དང་གློག་གི་ནུས་གཟུགས། ཆུ་དང་རླུང་གི་ནུས་གཟུགས། རྡོད་ཀྱི་ནུས་གཟུགས། ཧེན་ཐོབ་དང་འགྲུལ་སྐྱོད་ཀྱི་ནུས་གཟུགས་སོགས་སྣ་ཚོགས་ཤིག་བེད་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།

གཟུགས་དང་། རིག་གཟུགས།

དྲི་བ། ཀྱེ༔ ཧེ་ལྟར་ཆོས་ཅན། གཟུགས་དང་། རིག་གཟུགས་གཉིས་ལ་མུ་གསུམ་མུ་བཞི། འགལ་བ་དོན་གཅིག་གི་སྒོ་ནས་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་འཇོག་རྒྱུ་མེད་པའི་ཕྱིར།

ལན། རྟགས་མ་གྲུབ།

དྲི་བ། འཇོག་རྒྱུ་ཡོད་པར་ཐལ།

ལན། འདོད།

དྲི་བ། ཤོག

ལན། མུ་གསུམ་ཡོད་པར་འདོད།

དྲི་བ། མུ་གསུམ་མེད་པར་ཐལ། གང་ལ་གང་གིས་ཁྱབ།

ལན། ༡) རིག་གཟུགས་ཡིན་ན། གཟུགས་ཡིན་པས་ཁྱབ།

དྲི་བ། ༢) གཟུགས་ཡིན་ན། རིག་གཟུགས་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར།

ལན། རྟགས་མ་གྲུབ།

དྲི་བ། ཤུགས་ཡིན་ན། རིག་ཤུགས་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་པར་ཐལ།

ལན། འདོད།

དྲི་བ། ཞོག

ལན། རིག་མེད་ཀྱི་ཤུགས་ཆོས་ཅན།

དྲི་བ། རིག་མེད་ཀྱི་ཤུགས་ཆོས་ཅན། ཤུགས་ཡིན་པར་ཐལ།

ལན། འདོད།

དྲི་བ། རིག་མེད་ཀྱི་ཤུགས་ཆོས་ཅན། ཤུགས་ཡིན་ཏེ།

ལན། དངོས་པོ་ཞིག་ལ་འཕྲུད་པའམ་འཐེན་པ་གང་རུང་བྱེད་པའི་ཕྱིར།

དྲི་བ། དངོས་པོ་ཞིག་ལ་འཕྲུད་པའམ་འཐེན་པ་གང་རུང་བྱེད་ན། ཤུགས་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ།

ལན། འདོད།

དྲི་བ། རིག་མེད་ཀྱི་ཤུགས་ཆོས་ཅན། རིག་ཤུགས་མ་ཡིན་པར་ཐལ།

ལན། འདོད།

དྲི་བ། རིག་མེད་ཀྱི་ཤུགས་ཆོས་ཅན། རིག་ཤུགས་མ་ཡིན་ཏེ།

ལན། དངོས་པོ་ཞིག་ལ་རིག་ནས་འཕྲུད་པའམ་འཐེན་པ་གང་རུང་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར།

དྲི་བ། དངོས་པོ་ཞིག་ལ་རིག་ནས་འཕྲུད་པའམ་འཐེན་པ་གང་རུང་མི་བྱེད་ན༔ རིག་ཤུགས་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ།

ལན། འདོད།

དྲི་བ། ༢) ཤུགས་ཡིན་ན། རེག་ཤུགས་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར།

ལན། རྟགས་མ་གྲུབ།

དྲི་བ། ཤུགས་ཡིན་ན། རེག་ཤུགས་མ་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་པར་ཐལ།

ལན། འདོད།

དྲི་བ། ཞོག

ལན། བརྡར་ཤུགས་ཆོས་ཅན།

དྲི་བ། བརྡར་ཤུགས་ཆོས་ཅན། ཤུགས་ཡིན་པར་ཐལ།

ལན། འདོད།

དྲི་བ། བརྡར་ཤུགས་ཆོས་ཅན། ཤུགས་ཡིན་ཏེ།

ལན། དངོས་པོ་ཞིག་ལ་འགུལ་བའམ་འཛིན་པ་གང་རུང་བྱེད་པའི་ཕྱིར།

དྲི་བ། དངོས་པོ་ཞིག་ལ་འགུལ་བའམ་འཛིན་པ་གང་རུང་བྱེད་ན། ཤུགས་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ།

ལན། འདོད།

དྲི་བ། བརྡར་ཤུགས་ཆོས་ཅན། རེག་ཤུགས་ཡིན་པར་ཐལ།

ལན། འདོད།

དྲི་བ། བརྡར་ཤུགས་ཆོས་ཅན། རེག་ཤུགས་ཡིན་ཏེ།

ལན། དངོས་པོ་ཞིག་ལ་རེག་ནས་འགུལ་བའམ་འཛིན་པ་གང་རུང་བྱེད་པའི་

ཕྱིར།

དྲི་བ། དངོས་པོ་ཞིག་ལ་རེག་ནས་འཕུད་པའམ་འཛིན་པ་གང་རུང་བྱེད་ན། རེག་ཤུགས་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ།

ལན། འདོད།

དྲི་བ། ༩) ཤུགས་མ་ཡིན་ན། རེག་ཤུགས་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར།

ལན། རྟགས་མ་གྲུབ།

དྲི་བ། ཤུགས་མ་ཡིན་ན། རེག་ཤུགས་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་པར་ཐལ།

ལན། འདོད།

དྲི་བ། ཞོག

ལན། ཁ་དོག་ཆོས་ཅན།

དྲི་བ། ཁ་དོག་ཆོས་ཅན། ཤུགས་མ་ཡིན་པར་ཐལ།

ལན། འདོད།

དྲི་བ། ཁ་དོག་ཆོས་ཅན། ཤུགས་མ་ཡིན་ཏེ།

ལན། དངོས་པོ་ཞིག་ལ་འཕུད་པའམ་འཛིན་པ་གང་རུང་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར།

དྲི་བ། དངོས་པོ་ཞིག་ལ་འཕུད་པའམ་འཛིན་པ་གང་རུང་མི་བྱེད་ན། ཤུགས་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ།

ལན། འདོད།

དྲི་བ། ཁ་དོག་ཆོས་ཅན། རེག་ཤུགས་མ་ཡིན་པར་ཐལ།

ལན། འདོད།

དྲི་བ། ཁ་དོག་ཆོས་ཅན། རིག་ཤུགས་མ་ཡིན་ཏེ།

ལན། དངོས་པོ་ཞིག་ལ་རིག་ནས་འཕུད་པའམ་འཐེན་པ་གང་རུང་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར།

དྲི་བ། དངོས་པོ་ཞིག་ལ་རིག་ནས་འཕུད་པའམ་འཐེན་པ་གང་རུང་མི་བྱེད་ན༑ རིག་ཤུགས་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ།

ལན། འདོད།

རོགས་དཔྱོད།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཤུགས་ཡིན་ན། འཕུད་ཤུགས་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། འཐེན་ཤུགས་ཆོས་ཅན། འཕུད་ཤུགས་ཡིན་པར་ཐལ། ཤུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། འཐེན་ཤུགས་ཆོས་ཅན། ཤུགས་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཞིག་ལ་འཕུད་པའམ་འཐེན་པ་གང་རུང་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། དངོས་པོ་ཞིག་ལ་འཕུད་པ་དང་འཐེན་པ་གང་རུང་དེ་ཤུགས་ཀྱི་གོ་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩ་བར་འདོད་ན། འཐེན་ཤུགས་ཆོས་ཅན། འཕུད་ཤུགས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཞིག་ཕར་འཕུད་པ་མི་བྱེད་པར་ཚུར་འཐེན་པར་བྱེད་པའི་ཤུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁྱབ་སྟེ། དེ་ཡིན་ན། འཛིན་ཤུགས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཤུགས་ཡིན་ན། རེག་ཤུགས་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། ཁབ་ལེན་གྱི་ཤུགས་ཆོས་ཅན། རེག་ཤུགས་ཡིན་པར་ཐལ། ཤུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཤུགས་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཞིག་ཕར་འཕུད་པའམ་འཛིན་པ་གང་རུང་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། དེ་ཡིན་ན། ཤུགས་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། རྩ་བར་འདོད་ན། ཁབ་ལེན་གྱི་ཤུགས་ཆོས་ཅན། རེག་ཤུགས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་གཉིས་ཕན་ཚུན་མ་རེག་པར་སྐྱེད་པའི་ཤུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། དེ་ཡིན་ན། རེག་མེད་ཀྱི་ཤུགས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཤུགས་བེད་སྤྱོད་བྱེད་ཡུལ་ཡིན་ན། རླུང་ཤུགས་བེད་སྤྱོད་བྱེད་ཡུལ་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། ཰ོག་བྱ་གཏོང་བ་དང་། དར་ལྕོག་གཏོང་བ་སོགས་ཆོས་ཅན། རླུང་ཤུགས་བེད་སྤྱོད་བྱ་ཡུལ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཤུགས་བེད་སྤྱོད་བྱ་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། ཰ོག་བྱ་གཏོང་བ་དང་། དར་ལྕོག་གཏོང་བ་སོགས་ཆོས་ཅན། ཤུགས་བེད་སྤྱོད་བྱ་ཡུལ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དག་ལ་ཤུགས་བེད་སྤྱོད་བྱས་ན་དགོས་མཁོ་སྒྲུབ་ཐུབ་པའི་ཕྱིར། རྩ་བར་འདོད་མི་ནུས་ཏེ། རླུང་ཤུགས་བེད་སྤྱོད་བྱེད་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཰ོག་བྱ་གཏོང་བ་དང་། དར་ལྕོག་གཏོང་བ་སོགས་ཆོས་ཅན། རླུང་ཤུགས་བེད་སྤྱོད་བྱ་ཡུལ་ཡིན་པར་ཐལ། ཰ོག་བྱ་གནམ་དུ་སྤུར་བ་དང་། དར་ལྕོག་རླུང་གིས་བསྐྱོད་

པ་སོགས་རླུང་ལ་བརྟེན་དགོས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ལས་ཀ་ཡིན་ན། རླུང་ཤུགས་དང་། གློག་ཤུགས་ཁོ་ན་བེད་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། ཟས་གཡོ་བ་དང་། མི་འཁོར་འགྲུལ་བཞུད་བྱེད་པ་སོགས་ཆོས་ཅན། རླུང་ཤུགས་དང་། གློག་ཤུགས་ཁོ་ན་བེད་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པར་ཐལ། ལས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། འདོད་མི་ནུས་ཏེ། དྲོད་ཀྱི་ནུས་ཤུགས་བེད་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། དངོས་པོ་ཡིན་ན། ཆུའི་ཤུགས་བེད་སྤྱོད་བྱ་ཡུལ་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། ཆུ་འཐག་དང་། ཆུ་ཤུགས་གློག་འདོན་བཟོ་གྲྭ་སོགས་ཆོས་ཅན། ཆུའི་ཤུགས་བེད་སྤྱོད་བྱ་ཡུལ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། འདོད་མི་ནུས་ཏེ། དེ་དག་ལ་ཆུ་ཤུགས་བེད་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

སློབ་ཚན་དགུ་པ།

འོད་དང་། གྲིབ་གཟུགས།

ང་ཚོས་ཉི་མའི་འོད་ལ་བརྟེན་ནས་ཅ་དངོས་དང་འགྲོ་ལམ་སོགས་མཐོང་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད། དེས་ན་འོད་ཅེས་པ་ནི། དངོས་པོ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ནུས་པ་ཞིག་ལ་འོད་ཟེར་གྱི་ཡོད། སྤྱིར་བཏང་འོད་ཀྱི་འབྱུང་ཁུངས་ནི། ཉི་མ་དང་། མེ། གློག་སོགས་ཡིན། འོད་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་གཙོ་བོ་ཞིག་ནི་ནམ་ཡང་ཐད་ཀར་འགྲོ་བ་དང་། དཀྱོག་ནས་མི་འགྲོ་བ་དེ་ཡིན། འོད་ཀྱི་བརྒྱུད་ལམ་ལ་དྭངས་གསལ་དང་། ཕྱེད་དྭངས་གསལ་གྱི་དངོས་པོ་གཉིས་ཡོད། དཔེར་ན། ཤེལ་དྭངས་གསལ་དང་། ཆུ་དྭངས་གསལ་སོགས་ནི་དྭངས་གསལ་གྱི་དངོས་པོ་ཡིན། དེ་དག་དྭངས་གསལ་གྱི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡང་དེ་དག་བརྒྱུད་ནས་འོད་འགྲོ་ཐུབ་པ་དང་། རྒྱབ་མདུན་གྱི་དངོས་པོ་གཞན་དག་མཐོང་བའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་ཡིན།

གྲིབ་གཟུགས་ཞེས་པ་ནི། འོད་ཀྱི་བརྒྱུད་ལམ་བྱེད་མི་ཐུབ་པའི་ཅ་དངོས་ལ

ཉི་འོད་སོགས་ཕོག་ན། དེའི་རྒྱབ་ཕྱོགས་ཀྱི་འདྲ་གཟུགས་དེ་ལ་ཟེར། དཔེར་ན། ཟླ་བས་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་བཀག་པ་ན། དེའི་གྲིབ་གཟུགས་འཛམ་གླིང་དུ་ཕོག་ནས་ཉི་འཛིན་བྱུང་བ་ལྟ་བུ་ཡིན། འོད་ཀྱི་བརྒྱུད་ལམ་བྱེད་མི་ཐུབ་པའི་དངོས་པོ་དག་ལ་འོད་ཕོག་ན་གྲིབ་གཟུགས་འབྱུང་གི་ཡོད། དཔེར་ན། ཇོ་དང་། ལྕགས། ཞིང་སྡོང་སོགས་ལ་ཉི་འོད་ཕོག་ན་གྲིབ་གཟུགས་འབྱུང་གི་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། གྲིབ་གཟུགས་ཤིག་འབྱུང་བ་ལ། འོད་དང་། དྭངས་གསལ་མ་ཡིན་པའི་དངོས་པོ། གྲིབ་གཟུགས་ཆགས་སའི་གཞི་བཅས་ཆ་རྐྱེན་གསུམ་ཚང་དགོས།

གནའ་སྔ་མོའི་མི་ཚོས་གྲིབ་གཟུགས་ནི་དུས་ཚོད་ཚད་འཛིན་བྱེད་པར་བེད་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།

དྭངས་གསལ་གྱི་དངོས་པོ་དང་། དངོས་པོ།

ཀླིཿ ཇི་ལྟར་ཚོས་ཅན། དྭངས་གསལ་གྱི་དངོས་པོ་དང་། དངོས་པོ་གཉིས་ལ་མུ་གསུམ་མུ་བཞི། འགལ་བ་དོན་གཅིག་གི་སྒོ་ནས་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་འཛོག་རྒྱུ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། འཛོག་རྒྱུ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད། ཞིག མུ་གསུམ་ཡོད་པར་འདོད། མུ་གསུམ་མེད་པར་ཐལ། གང་ལ་གང་གིས་ཁྱབ།

༡) དྭངས་གསལ་གྱི་དངོས་པོ་ཡིན་ན། དངོས་པོ་ཡིན་པས་ཁྱབ།

༢) དངོས་པོ་ཡིན་ན། དྭངས་གསལ་གྱི་དངོས་པོ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར།

རྟགས་མ་གྲུབ། དངོས་པོ་ཡིན་ན། དྭངས་གསལ་གྱི་དངོས་པོ་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་པར་ཐལ། འདོད། ཁོག རྡོ་དང་ལྷགས་ཆོས་ཅན། རྡོ་དང་ལྷགས་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད། རྡོ་དང་ལྷགས་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་ཏེ། སྦྲ་གཟུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྦྲ་གཟུགས་ཡིན་ན། དངོས་པོ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། འདོད། རྡོ་དང་ལྷགས་ཆོས་ཅན། དྭངས་གསལ་གྱི་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད། རྡོ་དང་ལྷགས་ཆོས་ཅན། དྭངས་གསལ་གྱི་དངོས་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། འོད་ཀྱི་བརྒྱུད་ལམ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོད་ཀྱི་བརྒྱུད་ལམ་མ་ཡིན་ན། དྭངས་གསལ་གྱི་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། འདོད།

༣) དྭངས་གསལ་གྱི་དངོས་པོ་ཡིན་ན། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དྭངས་གསལ་གྱི་དངོས་པོ་ཡིན་ན། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་པར་ཐལ། འདོད། ཁོག ཤེལ་དྭངས་མ་དང་། ཆུ་དྭངས་མ་ཆོས་ཅན། ཤེལ་དྭངས་མ་དང་། ཆུ་དྭངས་མ་ཆོས་ཅན། དྭངས་གསལ་གྱི་དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད། ཤེལ་དྭངས་མ་དང་། ཆུ་དྭངས་མ་ཆོས་ཅན། དྭངས་གསལ་གྱི་དངོས་པོ་ཡིན་ཏེ། འོད་ཀྱི་བརྒྱུད་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོད་ཀྱི་བརྒྱུད་ལམ་ཡིན་ན༑ དྭངས་གསལ་གྱི་དངོས་པོ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། འདོད། ཤེལ་དྭངས་མ་དང་། ཆུ་དྭངས་མ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད། ཤེལ་དྭངས་མ་དང་། ཆུ་དྭངས་མ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་ཏེ། ལྗིད་ཚད་ཡོད་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྗིད་ཚད་ཡོད་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་ན། དངོས་པོ་ཡིན་པས་ཁྱབ

པར་ཐལ། འདོད།

༩) དྭངས་གསལ་གྱི་དངོས་པོ་མ་ཡིན་ན། དངོས་པོ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དྭངས་གསལ་གྱི་དངོས་པོ་མ་ཡིན་ན། དངོས་པོ་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་པར་ཐལ། འདོད། ཞོག རི་བོང་རྭ་ཆོས་ཅན། རི་བོང་རྭ་ཆོས་ཅན། དྭངས་གསལ་གྱི་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད། རི་བོང་རྭ་ཆོས་ཅན། དྭངས་གསལ་གྱི་དངོས་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དངོས་པོ་མ་ཡིན་ན། དྭངས་གསལ་གྱི་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། འདོད། རི་བོང་རྭ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད། རི་བོང་རྭ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། གཏན་ནས་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཏན་ནས་མེད་པ་ཡིན་ན། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། འདོད།

ཞིལ་སྒོ་དང་། ཕྱིད་དྭངས་གསལ་གྱི་དངོས་པོ།

རྩོད༔ ཇི་ལྟར་ཆོས་ཅན། ཞིལ་སྒོ་དང་། ཕྱིད་དྭངས་གསལ་གྱི་དངོས་པོ་གཉིས་ལ་མུ་གསུམ་མུ་བཞི། འགལ་བ་དོན་གཅིག་གི་སྒོ་ནས་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་འཇོག་རྒྱུ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། འཇོག་རྒྱུ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད། ཞོག མུ་བཞི་ཡོད་པར་འདོད། མུ་བཞི་མེད་པར་ཐལ།

༡) ཞིལ་སྒོ་ཡིན་ན། ཕྱིད་དྭངས་གསལ་གྱི་དངོས་པོ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་

ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། ཤེལ་སྒོ་ཡིན་ན། ཕྱེད་དྭངས་གསལ་གྱི་དངོས་པོ་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་པར་ཐལ། འདོད། ཙོག ཤེལ་སྒོ་དྭངས་མ་ཆོས་ཅན། ཤེལ་སྒོ་དྭངས་མ་ཆོས་ཅན། ཤེལ་སྒོ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད། ཤེལ་སྒོ་དྭངས་མ་ཆོས་ཅན། ཤེལ་སྒོ་ཡིན་ཏེ། ཤེལ་ལས་གྲུབ་པའི་སྒོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཤེལ་ལས་གྲུབ་པའི་སྒོ་ཡིན་ན། ཤེལ་སྒོ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། འདོད། ཤེལ་སྒོ་དྭངས་མ་ཆོས་ཅན། ཕྱེད་དྭངས་གསལ་གྱི་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད། ཤེལ་སྒོ་དྭངས་མ་ཆོས་ཅན། ཕྱེད་དྭངས་གསལ་གྱི་དངོས་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། ཕྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་གསལ་པོར་མཐོང་ཐུབ་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་གསལ་པོར་མཐོང་ཐུབ་ན། ཕྱེད་དྭངས་གསལ་གྱི་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། འདོད།

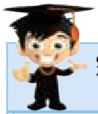
༣) ཕྱེད་དྭངས་གསལ་གྱི་དངོས་པོ་ཡིན་ན། ཤེལ་སྒོ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། ཕྱེད་དྭངས་གསལ་གྱི་དངོས་པོ་ཡིན་ན། ཤེལ་སྒོ་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་པར་ཐལ། འདོད། ཙོག འཁྲུགས་པ་དང་སྨུག་ཤོག་ཆོས་ཅན། འཁྲུགས་པ་དང་། སྨུག་ཤོག་ཆོས་ཅན། ཕྱེད་དྭངས་གསལ་གྱི་དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད། འཁྲུགས་པ་དང་། སྨུག་ཤོག་ཆོས་ཅན། ཕྱེད་དྭངས་གསལ་གྱི་དངོས་པོ་ཡིན་ཏེ། ཕྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་རབ་རིབ་ཙམ་ལས་གསལ་པོར་མཐོང་མི་ཐུབ་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་རབ་རིབ་ཙམ་ལས་གསལ་པོར་མཐོང་མི་ཐུབ་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་ན། ཕྱེད་དྭངས་གསལ་གྱི་དངོས་པོ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། འདོད། འཁྲུགས་པ་དང་། སྨུག་ཤོག་ཆོས་ཅན། ཤེལ་སྒོ་མ་ཡིན་

པར་ཐལ། འདོད། འཁྲུགས་པ་དང་། སྣུམ་ཤོག་ཆོས་ཅན། ཤེལ་སྒོ་མ་ཡིན་ཏེ། ཤེལ་ལས་གྲུབ་པའི་སྒོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཤེལ་ལས་གྲུབ་པའི་སྒོ་མ་ཡིན་ན། ཤེལ་སྒོ་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། འདོད།

༣) ཤེལ་སྒོ་ཡིན་ན། ཕྱིད་དྭངས་གསལ་གྱི་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། ཤེལ་སྒོ་ཡིན་ན། ཕྱིད་དྭངས་གསལ་གྱི་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་པར་ཐལ། འདོད། ཤོག ཚོན་ལྡན་ཤེལ་སྒོ་ཆོས་ཅན། ཚོན་ལྡན་ཤེལ་སྒོ་ཆོས་ཅན། ཤེལ་སྒོ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད། ཚོན་ལྡན་ཤེལ་སྒོ་ཆོས་ཅན། ཤེལ་སྒོ་ཡིན་ཏེ། ཤེལ་ལས་གྲུབ་པའི་སྒོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཤེལ་ལས་གྲུབ་པའི་སྒོ་ཡིན་ན། ཤེལ་སྒོ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། འདོད། ཚོན་ལྡན་ཤེལ་སྒོ་ཆོས་ཅན། ཕྱིད་དྭངས་གསལ་གྱི་དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད། ཚོན་ལྡན་ཤེལ་སྒོ་ཆོས་ཅན། ཕྱིད་དྭངས་གསལ་གྱི་དངོས་པོ་ཡིན་ཏེ། ཕྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་རབ་རིབ་ཙམ་ལས་གསལ་པོར་མཐོང་མི་ཐུབ་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་རབ་རིབ་ཙམ་ལས་གསལ་པོར་མཐོང་མི་ཐུབ་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་ན། ཕྱིད་དྭངས་གསལ་གྱི་དངོས་པོ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། འདོད།

༤) ཤེལ་སྒོ་མ་ཡིན་ན། ཕྱིད་དྭངས་གསལ་གྱི་དངོས་པོ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། ཤེལ་སྒོ་མ་ཡིན་ན། ཕྱིད་དྭངས་གསལ་གྱི་དངོས་པོ་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་པར་ཐལ། འདོད། ཤོག ཤིང་ཆོས་ཅན། ཤིང་ཆོས་ཅན། ཤེལ་སྒོ་

མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད། ཤིང་ཆོས་ཅན། ཤིལ་སྒྲོམ་ཡིན་ཏེ། ཤིལ་ལས་གྲུབ་པའི་སྒྲོམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཤིལ་ལས་གྲུབ་པའི་སྒྲོམ་ཡིན་ན། ཤིལ་སྒྲོམ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། འདོད། ཤིང་ཆོས་ཅན། ཕྱེད་དྭངས་གསལ་གྱི་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད། ཤིང་ཆོས་ཅན། ཕྱེད་དྭངས་གསལ་གྱི་དངོས་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། ཕྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་རབ་རིབ་ཙམ་ལས་གསལ་པོར་མཐོང་མི་ཐུབ་པའི་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་རབ་རིབ་ཙམ་ལས་གསལ་པོར་མཐོང་མི་ཐུབ་པའི་དངོས་པོ་མ་ཡིན་ན། ཕྱེད་དྭངས་གསལ་གྱི་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། འདོད།



རྟོགས་དཔྱོད།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྲ་གཟུགས་ཡིན་ན། དྭངས་གསལ་དང་། ཕྱེད་དྭངས་གསལ་གྱི་དངོས་པོ་གང་རུང་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། ས་དང་། བྲག་རྫོ་ཆོས་ཅན། དྭངས་གསལ་དང་། ཕྱེད་དྭངས་གསལ་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། སྲ་གཟུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། འདོད་མི་ནུས་ཏེ། ས་དང་། རྡོ་སོགས་དྭངས་གསལ་དང་། ཕྱེད་དྭངས་གསལ་ཡིན་པ་ཚན་རིག་པ་སུས་ཀྱང་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། མུན་ནག་དང་གྲིབ་གཟུགས་གཉིས་ལ་ཁྱད་པར་མེད་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། མུན་ནག་ཅེས་པ་ནི་འོད་མེད་པའི་གནས་ཤིག་ལ་ཟེར་གྱི་ཡོད་ལ། གྲིབ་གཟུགས་ཞེས་པ་ནི་ཅ་དངོས་ཤིག་ལ་འོད་ཕོག་སྐབས། ཅ་དངོས་དེས་འོད་བཀག་ནས་རང་གི་འདྲ་གཟུགས་གསལ་བར་མངོན་པ་ལ་ཟེར་གྱི་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཟླ་འཛིན་བྱུང་དུས་ལ་ངེས་པ་མེད་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཟླ་འཛིན་ནི་ངེས་པར་དུ་བོད་ཚེས་བཅོ་ལྔ་ལ་འབྱུང་དགོས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་དགོས་པར་ཐལ། ཚེས་བཅོ་ལྔ་མ་གཏོགས་ཟླ་བ་དང་ཉི་མ་སའི་གོ་ལ་གསུམ་ཐད་ཀར་འཁེལ་གྱི་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྱབ་ན། ཁྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཟླ་

འཛིན་འབྱུང་བ་ལ་ཟླ་བ་དང་། ཉི་མ། སའི་གོ་ལ་གསུམ་ཐད་ཀར་ཁེལ་ནས་སའི་གོ་ལའི་གྲིབ་གཟུགས་ཟླ་བར་ཐོག་པ་ན་ཟླ་འཛིན་འབྱུང་གི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདི་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། འོ་ན། བོད་ཚེས་བཅོ་ལྔ་ནམ་ཡིན་ལ་ཟླ་འཛིན་འབྱུང་དགོས་པར་ཐལ། བོད་ཚེས་བཅོ་ལྔ་ནམ་ཡིན་ལ་ཉི་མ་དང་ཟླ་བ་སའི་གོ་ལ་གསུམ་ཐད་ཀར་ཁེལ་གྱི་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྱབ། ཟླ་འཛིན་བྱུང་བ་ནི་དེ་གསུམ་ཐད་ཀར་ཁེལ་བ་གཅིག་པུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཟླ་འཛིན་འབྱུང་བ་ལ། དེ་གསུམ་ཐད་ཀར་ཁེལ་དགོས་པར་མ་ཟད། མཐོ་དམའ་མེད་པར་དྲང་ཐིག་ཐོག་ངེས་པར་འཁེལ་དགོས་པའི་ཕྱིར།

སློབ་ཚན་བཅུ་པ།

ཉི་མའི་ཁྱིམ་རྒྱུད།

ཉི་མ་དཀྱིལ་དུ་གནས་ཤིང་གཟའ་ལྷག་པ་དང་། པ་སངས། སའི་གོ་ལ། ཟླ་བ། མིག་དམར་སོགས་རྒྱུ་སྐར་ཆེ་ཆུང་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་མཐའ་ནས་སྐོར་བ་ཞིག་ལ་ཉི་མའི་ཁྱིམ་རྒྱུད་ཟེར། ཉི་མའི་ཁྱིམ་རྒྱུད་ཀྱི་ནང་དུ་ཉི་མ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་གཟའ་བརྒྱད་དང་། དེ་དག་སོ་སོའི་སྲུང་སྐར་དང་ཟླ་བ། སྐར་རྡོ་དང་དུ་བ་མཇུག་རིང་སོགས་ཡོད།

གཟའ་དང་སྐར་མ་གཉིས་ནི་མི་འདྲ་བ་ཡིན། དཔེར་ན། སྐར་མ་ལས་ཆུང་བ་དང་། ཉི་མར་སྐོར་བ་བྱེད་པ། རང་བྱུང་གི་འོད་མེད་པ། འོད་ཆེམ་ཆེམ་བྱེད་ཀྱི་མེད་པ་རྣམས་ནི་གཟའ་ཡིན་ལ། གཟའ་ལས་ཆེ་བ་དང་། ཉི་མར་སྐོར་བ་བྱེད་ཀྱི་མེད་པ། རང་བྱུང་གི་འོད་ཡོད་པ། འོད་ཆེམ་ཆེམ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རྣམས་ནི་སྐར་མ་ཡིན།

སྤྱིར་གཟའ་སྐར་དེ་དག་རང་རང་གི་ཆེ་ཆུང་དང་རྒྱང་ཐག་གི་དབང་གིས་ང་ཚོས་མཐོང་ཐུབ་དང་མི་ཐུབ་མང་པོ་ཡོད། འོན་ཀྱང་། གཟའ་པ་སངས་ནི་ཕོ་རེངས་དང་། སྲོད་ཀྱི་དུས་སུ་འོད་མདངས་དཀར་པོའི་རྣམ་པར་མཐོང་གི་ཡོད། དེ་ནི་ང་ཚོས་ཕོ་རེངས་སྐར་ཆེན་ཟེར་བ་དེ་ཡིན། དེ་བཞིན་མཚན་མོའི་དུས་སུ་གཟའ་མིག་དམར་ཡང་འོད་མདངས་དམར་པོའི་རྣམ་པར་མཐོང་གི་ཡོད། གཟའ་འདི་གཉིས་ང་ཚོའི་མིག་གིས་མཐོང་ཐུབ་པའི་རྒྱུ་མཚན་ནི་ང་ཚོའི་འཛམ་གླིང་དང་བར་ཐག་ཉེ་བའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་ཡིན། གཟའ་དང་རྒྱུ་སྐར་དག་གིས་ཉི་མར་གཞན་སྐོར་རྒྱག་པའི་དུས་ཡུན་མི་འདྲ་བ་ཡིན། དཔེར་ན། འཛམ་གླིང་གིས་ཉི་མར་གཞན་སྐོར་གཅིག་རྒྱག་པར་དུས་ཡུན་ཉིན་༡༧༥ ཡིན་མོད། གཟའ་ལྷག་པས་ཉི་མར་གཞན་སྐོར་གཅིག་རྒྱག་པར་ཉིན་༢༨ ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་གཟའ་དང་རྒྱུ་སྐར་དེ་དག་ལ་རྡོ་རྡངས་གཟུགས་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་རིགས་གཅིག་དང་། འཁྲོམ་རྗེ[1]འི་རིགས་ཀྱིས་གྲུབ་པ་གཉིས་སུ་ཕྱེ་ཡོད། གཟའ་ལྷག་པ་དང་། པ་སངས། འཛམ་གླིང་། མིག་དམར་སོགས་ནི་སྲ་གཟུགས་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་རིགས་དང་། གཟའ་ཕུར་བུ་དང་། སྤེན་པ། གནམ་རྒྱལ། མཚོ་རྒྱལ་སོགས་ནི་རླངས་གཟུགས་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འདོད། གཟའ་སྐར་དེ་དག་ལ་རང་རང་གི་འཁོར་ལམ་ངེས་ཅན་རེ་ཡོད་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་བར་སྣང་དུ་བསྐྱོད་ཀྱང་གདོང་ཐུག་རྒྱག་གི་མེད།

1] ཉི་མའི་ཁྱིམ་རྒྱུད་ནང་ཉི་མ་དང་བར་ཐག་ཉེ་བའི་གཟའ་ཁག་གི་གྲུབ་ཆ་ཞིག་ཡིན། འཁྲོམ་རྗེ་ལས་གྲུབ་པའི་གཟའ་རྣམས་ནི་སྲ་གཟུགས་ཀྱི་ངོས་དང་གཟའི་ལྟེ་དབུས་སུ་ལྕགས་ཀྱིས་གྲུབ་ཡོད།

རྒྱུ་སྐར་དང་། ཟླ་བ།

ཀླཱྀཿ དེ་ལྟར་ཆོས་ཅན། རྒྱུ་སྐར་དང་། ཟླ་བ་གཉིས་ལ་མུ་གསུམ་མུ་བཞི། འགལ་བ་དོན་གཅིག་གི་སྒོ་ནས་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་འཇོག་རྒྱུ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། འཇོག་རྒྱུ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད། ཞོག མུ་གསུམ་ཡོད་པར་འདོད། མུ་གསུམ་མེད་པར་ཐལ། གང་ལ་གང་གིས་ཁྱབ།

༡) ཟླ་བ་ཡིན་ན། རྒྱུ་སྐར་ཡིན་པས་ཁྱབ།

༢) རྒྱུ་སྐར་ཡིན་ན། ཟླ་བ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། རྒྱུ་སྐར་ཡིན་ན། ཟླ་བ་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་པར་ཐལ། འདོད། ཞོག འཛམ་གླིང་ཆོས་ཅན། འཛམ་གླིང་ཆོས་ཅན། རྒྱུ་སྐར་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད། འཛམ་གླིང་ཆོས་ཅན། རྒྱུ་སྐར་ཡིན་ཏེ། ཉི་མར་སྐོར་སྐྱོད་བྱེད་པའི་བར་སྣང་གི་རྗོག་གཟུགས་ཤིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉི་མར་སྐོར་སྐྱོད་བྱེད་པའི་བར་སྣང་གི་རྗོག་གཟུགས་ཤིག་ཡིན་ན༏ རྒྱུ་སྐར་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། འདོད། འཛམ་གླིང་ཆོས་ཅན། ཟླ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད། འཛམ་གླིང་ཆོས་ཅན། ཟླ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཚུ་དང་ལྡན་པའི་རྒྱུ་སྐར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚུ་དང་ལྡན་པའི་རྒྱུ་སྐར་ཡིན་ན། ཟླ་བ་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། འདོད།

༣) ན྄ླ་བ་ཡིན་ན། རྒྱུ་སྐར་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། ན྄ླ་བ་ཡིན་ན། རྒྱུ་སྐར་མ་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་པར་ཐལ། འདོད། ཞོག འཛམ་གླིང་གི་ན྄ླ་བ་ཆོས་ཅན། འཛམ་གླིང་གི་ན྄ླ་བ་ཆོས་ཅན། ན྄ླ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད། འཛམ་གླིང་གི་ན྄ླ་བ་ཆོས་ཅན། ན྄ླ་བ་ཡིན་ཏེ། འཛམ་གླིང་ལ་གཞན་སྐོར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་སྐར་ཆུང་ཆུང་ཞིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཛམ་གླིང་ལ་གཞན་སྐོར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་སྐར་ཆུང་ཆུང་ཞིག་ཡིན་ན། ན྄ླ་བ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། འདོད། འཛམ་གླིང་གི་ན྄ླ་བ་ཆོས་ཅན། རྒྱུ་སྐར་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད། འཛམ་གླིང་གི་ན྄ླ་བ་ཆོས་ཅན། རྒྱུ་སྐར་ཡིན་ཏེ། ཉི་མར་སྐོར་སྐྱོད་བྱེད་པའི་བར་སྣང་གི་རྫོག་གཟུགས་ཞིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉི་མར་སྐོར་སྐྱོད་བྱེད་པའི་བར་སྣང་གི་རྫོག་གཟུགས་ཞིག་ཡིན་ན༏ རྒྱུ་སྐར་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། འདོད།

༤) རྒྱུ་སྐར་མ་ཡིན་ན། ན྄ླ་བ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། རྒྱུ་སྐར་མ་ཡིན་ན། ན྄ླ་བ་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་པར་ཐལ། འདོད། ཞོག མི་ཆོས་ཅན། མི་ཆོས་ཅན། རྒྱུ་སྐར་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད། མི་ཆོས་ཅན། རྒྱུ་སྐར་མ་ཡིན་ཏེ༏ ཉི་མར་སྐོར་སྐྱོད་བྱེད་པའི་བར་སྣང་གི་རྫོག་གཟུགས་ཞིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉི་མར་སྐོར་སྐྱོད་བྱེད་པའི་བར་སྣང་གི་རྫོག་གཟུགས་མ་ཡིན་ན། རྒྱུ་སྐར་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། འདོད། མི་ཆོས་ཅན། ན྄ླ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད། མི་ཆོས་ཅན། ན྄ླ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་སྐར་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་སྐར་མ་ཡིན་ན། ན྄ླ་བ་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། འདོད།

རྟོགས་དཔྱོད།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། གཟའ་ཡིན་ན། ཉི་མར་གཞན་སྐོར་གྱི་དུས་ཡུན་ཉིན་ ༣༦༥ ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། གཟའ་ལྷག་པ་ཆོས་ཅན། ཉི་མར་གཞན་སྐོར་གྱི་དུས་ཡུན་ཉིན་ ༣༦༥ ཡིན་པར་ཐལ། གཟའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། འདོད་ན། གཟའ་ལྷག་པ་ཆོས་ཅན། ཉི་མར་གཞན་སྐོར་གྱི་དུས་ཡུན་ཉིན་ ༣༦༥ མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉིན་ ༢༨ ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ལྟར་ཡིན་པ་སློབ་དེབ་ལས་བཤད་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། གཟའ་ཡིན་ན། རླངས་གཟུགས་ཅན་གྱི་གཟའ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། གཟའ་ལྷག་པ་དང་། པ་སངས། འཇམ་གླིང་། མིག་དམར་སོགས་ཆོས་ཅན། རླངས་གཟུགས་ཅན་གྱི་གཟའ་ཡིན་པར་ཐལ། གཟའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། འདོད་མི་ནུས་ཏེ། ས་གཟུགས་ཅན་གྱི་གཟའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། གཟའ་ཡིན་ན། རླངས་གཟུགས་ཅན་གྱི་གཟའ་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། གཟའ་ཕུར་བུ་དང་། སྤེན་པ་སོགས་ཆོས་ཅན། རླངས་གཟུགས་ཅན་གྱི་གཟའ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཟའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། འདོད་མི་ནུས་ཏེ། དེ་དག་རླངས་གཟུགས་ཅན་གྱི་གཟའ་ཡིན་པ་སློབ་དེབ་ལས་བཤད་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། གཟའ་མིག་དམར་དང་། ཕུར་བུ་གཉིས་ཀྱིས་ཉི་མར་གཞན་སྐོར་བྱེད་པའི་དུས་ཡུན་གཅིག་པ་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། གཟའ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཉི་མར་གཞན་སྐོར་བྱེད་པའི་དུས་ཡུན་ལ་ཁྱད་པར་ཆེན་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། གཟའ་མིག་དམར་གྱིས་ཉི་མར་གཞན་སྐོར་བྱེད་པའི་དུས་ཡུན་ཉིན་གྲངས་ ༦༨༧ ཡིན་པ་གང་ཞིག གཟའ་ཕུར་བུས་ཉི་མར་གཞན་སྐོར་བྱེད་པའི་དུས་ཡུན་འཛམ་གླིང་གི་ལོ་ ༡༢ ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་ཡིན་པ་སློབ་དེབ་ལས་བཤད་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཟླ་བ་ཡིན་ན། འཛམ་གླིང་གི་ཟླ་བ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན༏ གཟའ་མིག་དམར་གྱི་ཟླ་བ་༢ དང་། གཟའ་ཆེན་སྤེན་པའི་ཟླ་བ་ ༡༨ (༦༢) སོགས་ཆོས་ཅན། འཛམ་གླིང་གི་ཟླ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། ཟླ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། འདོད་མི་ནུས་ཏེ། དེ་དག་འཛམ་གླིང་གི་ཟླ་བ་ཡིན་པ་ཚན་རིག་པ་སུས་ཀྱང་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར།

སློབ་ཚན་བཅུ་གཅིག་པ།

སྐྱེ་ལྡན།

སྐྱེ་ལྡན་ཞེས་པ་ནི། འཚོ་གནས་ཕྲ་ཕུང་གཅིག་གམ་དུ་མ་ལས་གྲུབ་པ་གང་ཞིག་སྐྱེ་འཕེལ་འཇིག་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་ཁྱད་ཆོས་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ལ་ཟེར།

སྐྱེ་ལྡན་གྱི་ཁྱད་ཆོས་ནི། འཚར་ལོངས་དང་། འགྱུལ་སྐྱོད། ཚོར་རྐྱེན་ལ་ཚོར་ལན་སློད་པ། ཟས་བཅུད་ལེན་པ། དབུགས་འབྱིན་རྔུབ། ཕྱི་ས་འདོར་བ། རིགས་རྒྱུད་སྤེལ་བ། སྐྱེ་འཕེལ་བྱེད་པ། ཐ་མར་འཇིག་པ་བཅས་ཡིན།

སྐྱེ་ལྡན་ལ་ཟས་རང་འཚོ་ཅན་དང་། གཞན་འཚོ་ཅན་བཅས་གཉིས་སུ་ཕྱེས་ཡོད། དཔེར་ན། རྩི་ཤིང་རིགས་ཀྱིས་རང་གི་ལོ་མའི་ནང་གི་ལྗང་རྫས་བརྒྱུད་ནས་ཉི་འོད་ཟས་སྦྱོར་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པས། དེ་དག་ལ་ཟས་རང་འཚོ་ཅན་ཟེར།

དེ་བཞིན་རྩི་ཤིང་རིགས་ཀྱིས་རང་གི་གཞུང་རྟ་ཉི་འོད་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་སྐྱེ་འཚར་བྱེད་པ་ནི། ཚོར་རྐྱེན་ལ་ཚོར་ལན་སློད་པའི་དཔེ་དང་། སྐྱེ་ལྡན་ཚང་མ་རྩེ་

ཞིང་དང་། སྲོག་ཆགས་ཀྱི་རིགས་གཉིས་སུ་འདུས་ཡོད། རྩི་ཤིང་ལ་ཡང་མེ་ཏོག་ཡོད་པ་དང་མེད་པ། ཤིང་སྡོང་དང་། སྔོད་དུམ། སྔོ་ལྕུམ་སོགས་སྣ་ཚོགས་ཡོད་པ་དང་། སྲོག་ཆགས་ལའང་སྐལ་ཐུས་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་རིགས། གཞན་གཟན་སྲོག་ཆགས་ཡིན་པ་དང་མིན་པ་སོགས་སྣ་ཚོགས་ཞིག་ཡོད་པས་དེ་དག་སློབ་དེབ་ལས་ཞིབ་དགོས།

མི་དང་། སྐྱེ་ལྡན།

རྒྱཿ དེ་ལྟར་ཆོས་ཅན། མི་དང་། སྐྱེ་ལྡན་གཉིས་ལ་མུ་གསུམ་མུ་བཞི། འགལ་བ་དོན་གཅིག་གི་སྒོ་ནས་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་འཇོག་རྒྱུ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། འཇོག་རྒྱུ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད། ཞོག མུ་གསུམ་ཡོད་པར་འདོད། མུ་གསུམ་མེད་པར་ཐལ། གང་ལ་གང་གིས་ཁྱབ།

༡) མི་ཡིན་ན། སྐྱེ་ལྡན་ཡིན་པས་ཁྱབ།

༢) སྐྱེ་ལྡན་ཡིན་ན། མི་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། སྐྱེ་ལྡན་ཡིན་ན། མི་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་པར་ཐལ། འདོད། ཞོག རྩི་ཤིང་ཆོས་ཅན། རྩི་ཤིང་ཆོས་ཅན། སྐྱེ་ལྡན་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད། རྩི་ཤིང་ཆོས་ཅན། སྐྱེ་ལྡན་ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་ལྡན་གྱི་ཁྱད་ཆོས་ཚང་བའི་ཕྱིར། སྐྱེ་ལྡན་གྱི་ཁྱད་ཆོས་ཚང་ན། སྐྱེ་ལྡན་

ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། འདོད། རྩེ་ཤིང་ཆོས་ཅན། མི་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད། རྩེ་ཤིང་ཆོས་ཅན། མི་མ་ཡིན་ཏེ། སྲོག་ཆགས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྲོག་ཆགས་མ་ཡིན་ན། མི་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། འདོད།

༣) མི་ཡིན་ན། སྐྱེ་ལྡན་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། མི་ཡིན་ན། སྐྱེ་ལྡན་མ་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་པར་ཐལ། འདོད། ཁོག བུ་མོ་བསྟན་འཛིན་ཆོས་སྒྲོན་ཆོས་ཅན། བུ་མོ་བསྟན་འཛིན་ཆོས་སྒྲོན་ཆོས་ཅན། མི་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད། བུ་མོ་བསྟན་འཛིན་ཆོས་སྒྲོན་ཆོས་ཅན། མི་ཡིན་ཏེ། མིའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་སྲོག་ཆགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མིའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་སྲོག་ཆགས་ཡིན་ན། མི་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། འདོད། བུ་མོ་བསྟན་འཛིན་ཆོས་སྒྲོན་ཆོས་ཅན། སྐྱེ་ལྡན་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད། བུ་མོ་བསྟན་འཛིན་ཆོས་སྒྲོན་ཆོས་ཅན། སྐྱེ་ལྡན་ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་ལྡན་གྱི་ཁྱད་ཆོས་ཚང་བའི་ཕྱིར། སྐྱེ་ལྡན་གྱི་ཁྱད་ཆོས་ཚང་ན། སྐྱེ་ལྡན་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། འདོད།

༤) མི་མ་ཡིན་ན། སྐྱེ་ལྡན་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། མི་མ་ཡིན་ན། སྐྱེ་ལྡན་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་པར་ཐལ། འདོད། ཁོག གསེར་ཆོས་ཅན། གསེར་ཆོས་ཅན། མི་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད། གསེར་ཆོས་ཅན། མི་མ་ཡིན་ཏེ། སྲོག་ཆགས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྲོག་ཆགས་མ་ཡིན་ན། མི་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། འདོད། གསེར་ཆོས་ཅན། སྐྱེ་ལྡན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད། གསེར་ཆོས་

ཅན། སྐྱེ་ལྡན་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་ལྡན་གྱི་ཁྱད་ཆོས་གང་ཡང་མི་ཚང་བའི་ཕྱིར། སྐྱེ་ལྡན་གྱི་ཁྱད་ཆོས་གང་ཡང་མི་ཚང་ན། སྐྱེ་ལྡན་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། འདོད།

རྩྭ་ཤིང་དང་། ལྗང་མདོག་ཅན།

ཀླིཿ དེ་ལྟར་ཆོས་ཅན། རྩྭ་ཤིང་དང་། ལྗང་མདོག་ཅན་གཉིས་ལ་མུ་གསུམ་མུ་བཞི། འགལ་བ་དོན་གཅིག་གི་སྒོ་ནས་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་འཇོག་རྒྱུ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། འཇོག་རྒྱུ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད། ཞོག མུ་བཞི་ཡོད་པར་འདོད། མུ་བཞི་མེད་པར་ཐལ།

༡) རྩྭ་ཤིང་ཡིན་ན། ལྗང་མདོག་ཅན་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། རྩྭ་ཤིང་ཡིན་ན། ལྗང་མདོག་ཅན་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་པར་ཐལ། འདོད། ཞོག མེ་ཏོག་དཀར་པོ་ཆོས་ཅན། མེ་ཏོག་དཀར་པོ་ཆོས་ཅན། རྩྭ་ཤིང་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད། མེ་ཏོག་དཀར་པོ་ཆོས་ཅན། རྩྭ་ཤིང་ཡིན་ཏེ། རྩྭ་ཤིང་གི་ཁྱད་ཆོས་ཚང་བའི་ཕྱིར། རྩྭ་ཤིང་གི་ཁྱད་ཆོས་ཚང་ན་རྩྭ་ཤིང་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། འདོད། མེ་ཏོག་དཀར་པོ་ཆོས་ཅན། ལྗང་མདོག་ཅན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད། མེ་ཏོག་དཀར་པོ་ཆོས་ཅན། ལྗང་མདོག་ཅན་མ་ཡིན་ཏེ། དཀར་མདོག་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཀར་མདོག་ཅན་ཡིན་ན། ཁྱོད་ལྗང་མདོག་ཅན་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་

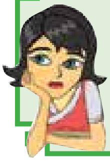
ཐལ། འདོད།

༡) ལྡང་མདོག་ཅན་ཡིན་ན། རྩི་ཤིང་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། ལྡང་མདོག་ཅན་ཡིན་ན། རྩི་ཤིང་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་པར་ཐལ། འདོད། ཞོག རས་ལྡང་མདོག་ཅན་ཆོས་ཅན། རས་ལྡང་མདོག་ཅན་ཆོས་ཅན། ལྡང་མདོག་ཅན་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད། རས་ལྡང་མདོག་ཅན་ཆོས་ཅན། ལྡང་མདོག་ཅན་ཡིན་ཏེ། ལྡང་མདོག་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར། ལྡང་མདོག་དང་ལྡན་ན། ལྡང་མདོག་ཅན་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། འདོད། རས་ལྡང་མདོག་ཅན་ཆོས་ཅན། རྩི་ཤིང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད། རས་ལྡང་མདོག་ཅན་ཆོས་ཅན། རྩི་ཤིང་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་ལྡན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྐྱེ་ལྡན་མ་ཡིན་ན། རྩི་ཤིང་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། འདོད།

༢) རྩི་ཤིང་ཡིན་ན། ལྡང་མདོག་ཅན་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། རྩི་ཤིང་ཡིན་ན། ལྡང་མདོག་ཅན་མ་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་པར་ཐལ། འདོད། ཞོག ཤིང་སྡོང་ལྡང་མདོག་ཅན་ཆོས་ཅན། ཤིང་སྡོང་ལྡང་མདོག་ཅན་ཆོས་ཅན། རྩི་ཤིང་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད། ཤིང་སྡོང་ལྡང་མདོག་ཅན་ཆོས་ཅན། རྩི་ཤིང་ཡིན་ཏེ། རྩི་ཤིང་གི་རིགས་སུ་གནས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩི་ཤིང་གི་རིགས་སུ་གནས་པ་ཡིན་ན། རྩི་ཤིང་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། འདོད། ཤིང་སྡོང་ལྡང་མདོག་ཅན་ཆོས་ཅན། ལྡང་མདོག་ཅན་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད། ཤིང་སྡོང་ལྡང་མདོག་ཅན་ཆོས་ཅན། ལྡང་མདོག་ཅན་ཡིན་ཏེ། ལྡང་མདོག་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར། ལྡང་མདོག

དང་ལྡན་ན། ལྗང་མདོག་ཅན་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། འདོད།

༩) རྩི་ཤིང་མ་ཡིན་ན། ལྗང་མདོག་ཅན་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། རྩི་ཤིང་མ་ཡིན་ན། ལྗང་མདོག་ཅན་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་པར་ཐལ། འདོད། ཞོག གངས་དཀར་པོ་ཆོས་ཅན། གངས་དཀར་པོ་ཆོས་ཅན། རྩི་ཤིང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད། གངས་དཀར་པོ་ཆོས་ཅན། རྩི་ཤིང་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་ལྡན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྐྱེ་ལྡན་མ་ཡིན་ན། རྩི་ཤིང་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། འདོད། གངས་དཀར་པོ་ཆོས་ཅན། ལྗང་མདོག་ཅན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད། གངས་དཀར་པོ་ཆོས་ཅན། ལྗང་མདོག་ཅན་མ་ཡིན་ཏེ། ལྗང་མདོག་དང་མི་ལྡན་པའི་ཕྱིར། ལྗང་མདོག་དང་མི་ལྡན་ན། ལྗང་མདོག་ཅན་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། འདོད།



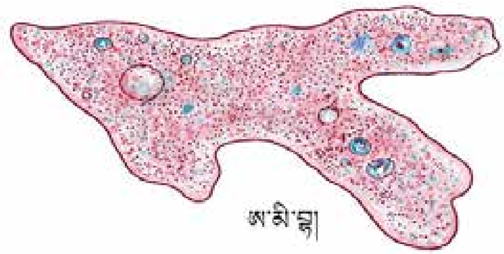
རྟོགས་དཔྱོད།

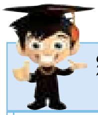
ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྩི་ཤིང་ཡིན་ན། སྐྱེ་ལྡན་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཐེར་ན། རྩི་ཤིང་སྐམ་པོ་ཆོས་ཅན། སྐྱེ་ལྡན་ཡིན་པར་ཐལ། རྩི་ཤིང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། རྩི་ཤིང་སྐམ་པོ་ཆོས་ཅན། རྩི་ཤིང་ཡིན་པར་ཐལ། རྩི་ཤིང་གི་རིགས་སུ་གནས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩ་བར་འདོད་ན། རྩི་ཤིང་སྐམ་པོ་ཆོས་ཅན། སྐྱེ་ལྡན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱེ་ལྡན་གྱི་ཁྱད་ཆོས་སྐྱེ་འཕེལ་བྱེད་པ་དང་། འཚར་ལོངས་བྱེད་པ་སོགས་གང་ཡང་མི་ལྡན་པའི་ཕྱིར། (འདི་ལ་དཔྱད་དགོས།)

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཚོར་རྐྱེན་ལ་ཚོར་ལན་སྤྲོད་ཀྱི་ཡོད་ན། མི་དང་སྲོག་ཆགས་གང་རུང་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཐེར་ན། རྩི་ཤིང་གི་རིགས་སྣ་ཚོགས་ཆོས་ཅན། མི་དང་སྲོག་ཆགས་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། ཚོར་རྐྱེན་ལ་ཚོར་ལན་སྤྲོད་ཀྱི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། རྩི་ཤིང་གི་རིགས་སྣ་ཚོགས་ཆོས་ཅན། ཚོར་རྐྱེན་ལ་ཚོར་ལན་སྤྲོད་ཀྱི་ཡོད་པར་ཐལ། རྩི་ཤིང་རིགས་ཀྱི་རྩ་བ་ཆུའི་ཕྱོགས་སུ་སྐྱེ་འཚར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། རྩི་ཤིང་རིགས་ཀྱི་རྩ་བ་ཆུའི་ཕྱོགས་སུ་སྐྱེ་འཚར་བྱེད་པ་དེ་ཚོར་རྐྱེན་ལ་ཚོར་ལན་སྤྲོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩ་བར་འདོད་ན༏ རྩི་ཤིང་རིགས་སྣ་ཚོགས་ཆོས་ཅན། མི་དང་སྲོག་ཆགས་གང་རུང་མ་ཡིན་

པར་ཐལ། ཟས་གཞན་འཚོ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། མི་དང་སྲོག་ཆགས་གང་འདྲ་ཡིན་པ་ལ་ཟས་གཞན་འཚོ་ཅན་ཡིན་དགོས་པ་སློབ་དེབ་ལས་བཤད་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྐྱེ་ལྡན་ཡིན་ན། ཕྲ་ཕུང་ས་ཡ་མང་པོས་གྲུབ་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། ཨ་མི་བྷ་ཆོས་ཅན། ཕྲ་ཕུང་ས་ཡ་མང་པོས་གྲུབ་པར་ཐལ། སྐྱེ་ལྡན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། ཨ་མི་བྷ་ཆོས་ཅན། སྐྱེ་ལྡན་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱེ་ལྡན་གྱི་ཁྱད་ཆོས་ཚང་བའི་ཕྱིར། རྩ་བར་འདོད་ན། ཨ་མི་བྷ་ཆོས་ཅན། ཕྲ་ཕུང་ས་ཡ་མང་པོས་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཕྲ་ཕུང་རྐྱང་པ་གཅིག་གིས་གྲུབ་པ་ཡིན་པ་སློབ་དེབ་ལས་བཤད་པའི་ཕྱིར།





སློབ་ཚན་བཅུ་གསུམ་པ།

སྲོག་ཆགས་ཀྱི་འདྲིས་འགྱུར།

སྲོག་ཆགས་ཀྱི་འདྲིས་འགྱུར་ཞེས་པ་ནི། འཚོ་གནས་བྱེད་པའི་སྐྱེ་ལྡན་གང་ཞིག་གིས་རང་ཉིད་སྡོད་སའི་ཁོར་ཡུག་གི་གནས་སྟངས་སྣ་ཚོགས་ལ་གོམས་འདྲིས་ཐུབ་པའི་ཁྱད་ཆོས་དང་ནུས་པ་ལ་ཟེར། སྐྱེ་དངོས་སྲོག་ལྡན་གང་ཞིག་སོ་སོའི་འཚོ་གནས་ཀྱི་འགྱུར་ལྡོག་དང་བསྟུན་ནས་འདྲིས་འགྱུར་བྱེད་མ་ཐུབ་ན། རིགས་རྒྱུད་ཆ་སྟོང་དུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པས། འདྲིས་འགྱུར་བྱེད་རྒྱུ་ནི་སྐྱེ་ལྡན་ཚང་མར་གལ་ཆེན་ཡིན།

སྣམ་གནས་སྲོག་ཆགས་ཀྱི་འདྲིས་འགྱུར་ཁྱད་ཆོས་དང་། འདྲིས་འགྱུར་ཁྱད་ཆོས།

དྲིཿ ཇི་ལྟར་ཆོས་ཅན། སྣམ་གནས་སྲོག་ཆགས་ཀྱི་འདྲིས་འགྱུར་ཁྱད་ཆོས་དང་། འདྲིས་འགྱུར་ཁྱད་ཆོས་

གཉིས་ལ་སྨུ་གསུམ་སྨུ་བཞི། འགལ་བ་དོན་གཅིག་གི་སྒོ་ནས་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་འཇོག་རྒྱུ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། འཇོག་རྒྱུ་ཡོད་ཐལ། འདོད། ཞོག སྨུ་གསུམ་ཡོད་པར་ཐལ། སྨུ་གསུམ་མེད་པར་ཐལ། གང་ལ་གང་གིས་ཁྱབ།

༡) སྣམ་གནས་སྲོག་ཆགས་ཀྱི་འདྲིས་འགྱུར་ཁྱད་ཆོས་ཡིན་ན། འདྲིས་འགྱུར་ཁྱད་ཆོས་ཡིན་པས་ཁྱབ།

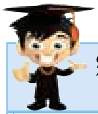
༢) འདྲིས་འགྱུར་ཁྱད་ཆོས་ཡིན་ན། སྣམ་གནས་སྲོག་ཆགས་ཀྱི་འདྲིས་འགྱུར་ཁྱད་ཆོས་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། འདྲིས་འགྱུར་ཁྱད་ཆོས་ཡིན་ན། སྣམ་གནས་སྲོག་ཆགས་ཀྱི་འདྲིས་འགྱུར་ཁྱད་ཆོས་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་པར་ཐལ། འདོད། ཞོག འཁྲམ་ལྤྱིབས་ཡོད་པ་དང་། ཉ་སག གྲུ་དབྱིབས་ཅན་ཡིན་པ་ཆོས་ཅན། དེ་དག་ཆོས་ཅན། འདྲིས་འགྱུར་གྱི་ཁྱད་ཆོས་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད། དེ་དག་ཆོས་ཅན། འདྲིས་འགྱུར་གྱི་ཁྱད་ཆོས་ཡིན་ཏེ། ཆུ་གནས་སྲོག་ཆགས་ཀྱི་འདྲིས་འགྱུར་ཁྱད་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆུ་གནས་སྲོག་ཆགས་ཀྱི་འདྲིས་འགྱུར་ཁྱད་ཆོས་ཡིན་ན། འདྲིས་འགྱུར་ཁྱད་ཆོས་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། འདོད།

༣) འདྲིས་འགྱུར་ཁྱད་ཆོས་ཡིན་ན། སྣམ་གནས་སྲོག་ཆགས་ཀྱི་འདྲིས་འགྱུར་ཁྱད་ཆོས་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། འདྲིས་འགྱུར་ཁྱད་ཆོས་ཡིན་ན། སྣམ་གནས་སྲོག་ཆགས་ཀྱི་འདྲིས་འགྱུར་ཁྱད་ཆོས་མ་ཡིན་པས་མ་

ཁྱབ་པར་ཐལ། འདོད། ཞོག ས་ངོས་སུ་འགྲུལ་སྐྱོད་བྱེད་པར་ནུས་ཤུགས་ལྡན་པའི་རྐང་ལག་དང་། དབུགས་འབྱིན་རྩུབ་ཚེད་དུ་གློ་བ། ལུས་པོའི་འགྲུལ་སྐྱོད་ལ་པགས་པའི་རྐང་ལག་གི་དབྱིབས་བཀོད་སྣ་ཚོགས་པ་དེ་དག་ཆོས་ཅན། དེ་དག་ཆོས་ཅན། འདྲིས་འགྱུར་ཁྱད་ཆོས་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད། དེ་དག་ཆོས་ཅན། འདྲིས་འགྱུར་ཁྱད་ཆོས་ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་ལྡན་གང་ཞིག་གིས་རང་ཉིད་སྡོད་སའི་ཁོར་ཡུག་གི་གནས་སྟངས་སྣ་ཚོགས་ལ་གོམས་འདྲིས་ཐུབ་པའི་ནུས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྐྱེ་ལྡན་གང་ཞིག་གིས་རང་ཉིད་སྡོད་སའི་ཁོར་ཡུག་གི་གནས་སྟངས་སྣ་ཚོགས་ལ་གོམས་འདྲིས་ཐུབ་པའི་ནུས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་ན། འདྲིས་འགྱུར་ཁྱད་ཆོས་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། འདོད། དེ་དག་ཆོས་ཅན། རྣམ་གནས་སྲོག་ཆགས་ཀྱི་འདྲིས་འགྱུར་ཁྱད་ཆོས་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད། དེ་དག་ཆོས་ཅན། རྣམ་གནས་སྲོག་ཆགས་ཀྱི་འདྲིས་འགྱུར་ཁྱད་ཆོས་ཡིན་ཏེ། རྣམ་གནས་སྲོག་ཆགས་དེ་དག་རང་ཉིད་སྡོད་སའི་ཁོར་ཡུག་གི་གནས་སྟངས་སྣ་ཚོགས་ལ་གོམས་འདྲིས་ཐུབ་པའི་ནུས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་གནས་སྲོག་ཆགས་དེ་དག་རང་ཉིད་སྡོད་སའི་ཁོར་ཡུག་གི་གནས་སྟངས་སྣ་ཚོགས་ལ་གོམས་འདྲིས་ཐུབ་པའི་ནུས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་ན། རྣམ་གནས་སྲོག་ཆགས་ཀྱི་འདྲིས་འགྱུར་ཁྱད་ཆོས་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། འདོད།

༤) རྣམ་གནས་སྲོག་ཆགས་ཀྱི་འདྲིས་འགྱུར་ཁྱད་ཆོས་མ་ཡིན་ན། འདྲིས་འགྱུར་ཁྱད་ཆོས་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། རྣམ་གནས་སྲོག་

ཆགས་ཀྱི་འདྲིས་འགྱུར་ཁྱད་ཆོས་མ་ཡིན་ན། འདྲིས་འགྱུར་ཁྱད་ཆོས་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་པར་ཐལ། འདོད། ཞོག ལྷུགས་ཆོས་ཅན། ལྷུགས་ཆོས་ཅན། སྐམ་གནས་སྲོག་ཆགས་ཀྱི་འདྲིས་འགྱུར་ཁྱད་ཆོས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད། ལྷུགས་ཆོས་ཅན། སྐམ་གནས་སྲོག་ཆགས་ཀྱི་འདྲིས་འགྱུར་ཁྱད་ཆོས་མ་ཡིན་ཏེ། སྲོག་ཆགས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྲོག་ཆགས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་མ་ཡིན་ན། སྐམ་གནས་སྲོག་ཆགས་ཀྱི་འདྲིས་འགྱུར་ཁྱད་ཆོས་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། འདོད། ལྷུགས་ཆོས་ཅན། འདྲིས་འགྱུར་ཁྱད་ཆོས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད། ལྷུགས་ཆོས་ཅན། འདྲིས་འགྱུར་ཁྱད་ཆོས་མ་ཡིན་ཏེ། ཁོར་ཡུག་ལ་བསྟུན་འགྱུར་བྱེད་པའི་ནུས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོར་ཡུག་ལ་བསྟུན་འགྱུར་བྱེད་པའི་ནུས་པ་ཅན་མ་ཡིན་ན། འདྲིས་འགྱུར་ཁྱད་ཆོས་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། འདོད།



རོགས་དཔྱོད།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྐམ་གནས་སྲོག་ཆགས་རྣམས་ཀྱི་འདྲིས་འགྱུར་ཁྱད་ཆོས་ཡིན་ན། དཔྱིབས་བཀོད་སྣ་ཚོགས་པའི་རྐང་ལག་དང་གློ་བ་ཙམ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། འོ་ན༏ ལུས་པོའི་སྟེང་དུ་ཡོད་པའི་ཤུན་སྐོགས་སྲབ་མོ་དང་། ལུས་པོའི་སྤུ། པགས་པའི་ནང་ངོས་ཀྱི་ཆིལ་ཞག་སོགས་ཆོས་ཅན། དཔྱིབས་བཀོད་སྣ་ཚོགས་པའི་རྐང་ལག་དང་གློ་བ་ཙམ་ཡིན་པར་ཐལ། སྐམ་གནས་སྲོག་ཆགས་རྣམས་ཀྱི་འདྲིས་འགྱུར་ཁྱད་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་མི་ནུས་ཏེ། ལུས་པོའི་སྟེང་དུ་ཡོད་པའི་ཤུན་སྐོགས་སྲབ་མོ་སོགས་ཀྱང་དེ་དག་གི་འདྲིས་འགྱུར་ཁྱད་ཆོས་ཡིན་པ་སློབ་དེབ་ལས་བཤད་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྲོག་ཆགས་ཡིན་ན། དགུན་ཉལ་སྲོག་ཆགས་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། དོམ་དང་། འཕྱི་བ། རུས་སྦལ་དང་སྦལ་པ་སོགས་ཆོས་ཅན། དགུན་ཉལ་སྲོག་ཆགས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྲོག་ཆགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། འདོད་མི་ནུས་ཏེ། དེ་དག་དགུན་དུས་གྲང་ངར་ཆེ་བའི་སྐབས་སུ་ཉལ་གྱི་ཡོད་པ་སློབ་དེབ་ལས་བཤད་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། བསྟན་གཤེར་ཆེ་བའི་ས་ཁུལ་གྱི་རྩི་ཤིང་། ཏ་ལ་དང་། བེ་ཏའི་སྡོང་པོ་རྣམས་ལོ་མ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་ལ་དགོས་པ་དམིགས་བསལ་བ་མེད་ཟེར་ན༏ དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་དག་གི་ལོ་མ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་ནི། བསྟན་གཤེར་རྣམས་ལོ་མ་བརྒྱུད་ནས་སྐྱིགས་སྣང་ཕྱིར་འདོན་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

སློབ་ཚན་བཅུ་བཞི་པ།

བརྗོད་གཞི་སྣ་ཚོགས་པའི་རིགས་དཔྱོད།

ང་ཚོའི་ཉེ་འཁོར་གྱི་དངོས་པོ།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། གདོས་ཚད་[1]ཡོད་པ་དང་། ས་ཆ་འཛིན་ཐུབ་ན། དངོས་པོ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། དེ་དངོས་པོའི་གོ་དོན་ཡིན་པ་སློབ་དེབ་ལས་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མི་དང་སྲོག་ཆགས་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། གདོས་ཚད་ཡོད་པ་དང་། ས་ཆ་འཛིན་ཐུབ་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། འདོད་ན། ཚན་རིག་པས་དངོས་པོ་ཞེས་པ་ནི་བེམ་པོ་ཞིག་ལ་འདོད་དམ་སྙམ་པས་འདི་ལ་དཔྱད་དགོས།

1] དངོས་གཟུགས་རགས་པ་ཞིག་གི་གྲུབ་བྱའི་རྫས་སམ། ཡང་ན་དངོས་གཟུགས་དེའི་ནང་གི་རྫས་ཀྱི་འབོར་ཚད།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། དངོས་པོ་ཡིན་ན། མིག་གིས་མཐོང་ཐུབ་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། རླུང་ཆོས་ཅན། མིག་གིས་མཐོང་ཐུབ་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། རྟགས་མ་གྲུབ་ན། རླུང་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། གདོས་ཚད་ཡོད་པ་དང་། ས་ཆ་འཛིན་ཐུབ་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རླུང་ཆོས་ཅན། གདོས་ཚད་ཡོད་པ་དང་། ས་ཆ་འཛིན་ཐུབ་པར་ཐལ། གདོས་ཚད་ཕྱི་ཡང་འཇལ་རྒྱུ་ཡོད་པ་གང་ཞིག ཚ་དྲོད་ཆེ་བའི་སྐབས་སུ་ས་ཆ་མང་བ་འཛིན་པ་དང་། གྲང་དར་ཆེ་བའི་སྐབས་སུ་ས་ཆ་ཉུང་བ་འཛིན་པའི་ཕྱིར། རྩ་བར་འདོད་ན། རླུང་ཆོས་ཅན། མིག་གིས་མཐོང་མི་ཐུབ་པར་ཐལ། ཁ་དོག་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། མིག་གིས་མཐོང་བ་ལ་ཁ་དོག་ཡོད་དགོས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། དངོས་པོ་ཡིན་ན། དངོས་རྫས་མང་ཉུང་གཅིག་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། གདོས་ཚད་ཆེ་ཆུང་མི་འདྲ་བའི་དངོས་པོ་གཉིས་ཆོས་ཅན། དངོས་རྫས་མང་ཉུང་གཅིག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། འདོད་མི་ནུས་ཏེ། གདོས་ཚད་ཆེ་བའི་ནང་དུ་དངོས་རྫས་མང་བ་དང་། གདོས་ཚད་ཆུང་བའི་ནང་དུ་དངོས་རྫས་ཉུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། དངོས་པོ་གང་ཞིག་གི་དབྱིབས་དེ། སྣུགས་སའི་སྣོད་ཀྱི་དབྱིབས་ལྟར་ཡོད་ན། གཤེར་གཟུགས་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། རླངས་གཟུགས་ཆོས་ཅན། གཤེར་གཟུགས་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་སྣུགས་སའི་སྣོད་ཀྱི་དབྱིབས་ལྟར་

ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། འདོད་མི་ནུས་ཏེ། རླངས་གཟུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། དངོས་པོ་ཡིན་ན། དེའི་ནང་གི་རྡུལ་ཕྲན་རྣམས་གནོན་བཙིར་བྱེད་ཐུབ་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། སྲ་གཟུགས་ཀྱི་ནང་གི་རྡུལ་ཕྲན་རྣམས་ཆོས་ཅན། གནོན་བཙིར་བྱེད་ཐུབ་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། འདོད་མི་ནུས་ཏེ། སྲ་གཟུགས་ཀྱི་ནང་གི་རྡུལ་ཕྲན་རྣམས་གོ་རིམ་འཁྲིག་པོ་དང་ཚགས་དམ་པོ་ཡོད་པས། གནོན་བཙིར་བྱེད་མི་ཐུབ་པའི་ཕྱིར།

ཁབ་ལེན་རྡོ།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཁབ་ལེན་རྡོའི་ནུས་པ་ཡིན་ན། ལྕགས་འཐེན་པའི་ནུས་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། རྡོ་ཁབ་ལེན་གྱི་སྣེ་གཅིག་པ་གཉིས་མཉམ་དུ་སྦྱོར་བའི་ནུས་པ་དེ་ཆོས་ཅན། ལྕགས་འཐེན་པའི་ནུས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁབ་ལེན་རྡོའི་ནུས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། འདོད་མི་ནུས་ཏེ༔ ཕར་ཕུད་པའི་ནུས་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཁབ་ལེན་རྡོ་གསར་དུ་བཟོ་བ་མེད་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཁབ་ལེན་རྡོ་ཡི་སྟེང་དུ་ལྕགས་རིགས་ཞིག་གིས་ཐེངས་མང་བརྡར་ན། ཁབ་

ལེན་གྱི་ནུས་པ་གསར་དུ་བསྐྲུན་ཐུབ་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཁབ་ལེན་གྱི་ར་བ་ཡིན་ན། ཕན་ཐོགས་ཅན་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། འཛམ་གླིང་གི་ཁབ་ལེན་ར་བ་ཆོས་ཅན། ཕན་ཐོགས་ཅན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁབ་ལེན་གྱི་ར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། འདོད་མི་ནུས་ཏེ། འཛམ་གླིང་གི་ཁབ་ལེན་ར་བས་ང་ཚོའི་འཛམ་གླིང་དུ་གནོད་ཚབས་ཆེ་བའི་འོད་ཟེར་རྣམས་རྟག་ཏུ་འགོག་སྲུང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཁབ་ལེན་རྡོའི་ནུས་པ་ཡིན་ན། ཕན་ཐོགས་ཅན་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། ཁབ་ལེན་རྡོའི་ནུས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲ་འཛིན་འཁོར་ཐག་ལས་སྒྲ་བརླག་པ་དེ་ཆོས་ཅན། ཕན་ཐོགས་ཅན་ཡིན་པར་ཐལ། ཁབ་ལེན་རྡོའི་ནུས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། འདོད་མི་ནུས་ཏེ། དེ་གནོད་ཚབས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

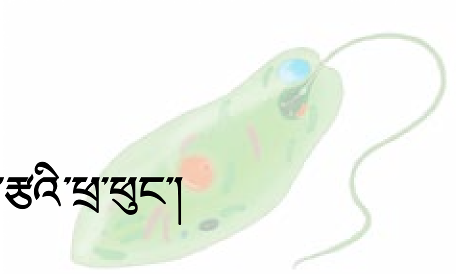
གློག་དང་། བརྡར་གློག

ཁ་ཅིག་ན་རེ། གློག་ཡིན་ན། དངོས་རྫས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། དེ་ལ་གཞན་དག་ན་རེ། ཉ་ལེབ་རིང་ལས་བྱུང་བའི་གློག་དེ་ཆོས་ཅན། དངོས་རྫས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པར་ཐལ། གློག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། རྟགས་མ་གྲུབ་ན། ཉ་ལེབ་རིང་ལས་བྱུང་བའི་གློག་དེ་ཆོས་ཅན། གློག་ཡིན་པར་ཐལ། གློག་གི་ཁྱད་ཆོས་ཚང་བའི་ཕྱིར། རྩ་བར་འདོད་ན། ཉ་ལེབ་རིང་ལས་བྱུང་བའི་གློག་དེ་ཆོས་ཅན། དངོས་རྫས་ལས་བྱུང་བའི་གློག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྲོག་ཆགས་ལས་བྱུང་བའི་གློག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྱབ།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། དངོས་པོ་ཡིན་ན། གློག་བརྒྱུད་ཁྲིད་དངོས་པོ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། ཤིང་དང་འགྱིག་སོགས་ཆོས་ཅན། གློག་བརྒྱུད་ཁྲིད་དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། འདོད་མི་ནུས་ཏེ། ཤིང་དང་འགྱིག་སོགས་ཀྱིས་གློག་བརྒྱུད་ཁྲིད་མི་ཐུབ་པའི་ཕྱིར།

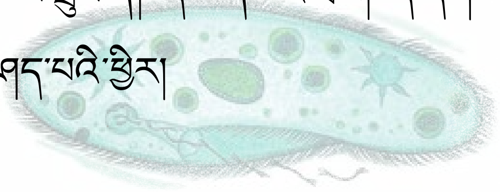
ཁ་ཅིག་ན་རེ། གློག་ཁུར་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་ཡིན་ན། ཕན་ཚུན་འཐེན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། གློག་ཁུར་གཅིག་པ་ཡིན་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་ཆོས་ཅན། ཕན་ཚུན་འཐེན་གྱི་ཡོད་པར་ཐལ། གློག་ཁུར་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། འདོད་མི་ནུས་ཏེ། ཕན་ཚུན་འཕུད་ཀྱི་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། དངོས་པོ་ཡིན་ན། སློག་བརྒྱུད་ཁྲིད་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། ལྕགས་དང་ཟངས་སོགས་ཆོས་ཅན། སློག་བརྒྱུད་ཁྲིད་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། འདོད་མི་ནུས་ཏེ། སློག་བརྒྱུད་ཁྲིད་ཐུབ་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། སློག་བརྒྱུད་ཁྲིད་ཐུབ་པའི་དངོས་པོ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།



ཕྲ་ཕུང་དང་། དབང་རྩའི་ཕྲ་ཕུང་།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྲོག་ལྡན་ཡིན་ན། ཕྲ་ཕུང་དུ་མས་གྲུབ་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། མིག་འབྲས་བཟང་(Euglena) དང་། འབུ་རྩ་ལྷམ།(Paramaecium) ཨ་མི་བ྅།(Amoeba) སོགས་ཆོས་ཅན། ཕྲ་ཕུང་དུ་མས་གྲུབ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། སྲོག་ལྡན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེ་དག་ཆོས་ཅན། སྲོག་ལྡན་ཡིན་པར་ཐལ། སྲོག་ཆགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩ་བར་འདོད་ན། དེ་དག་ཆོས་ཅན། ཕྲ་ཕུང་དུ་མས་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཕྲ་ཕུང་རྐྱང་པ་གཅིག་གིས་གྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དག་ཕྲ་ཕུང་རྐྱང་ལྡན་ཡིན་པ་སློབ་དེབ་ལས་བཤད་པའི་ཕྱིར།



ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྲོག་ལྡན་ཡིན་ན། དབང་པོ་གཅིག་གམ་དུ་མས་གྲུབ་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། སློབ་དེབ་ལས། དབང་པོ་གཅིག་གམ་དུ་མས་གྲུབ་པའི་དངོས་གཟུགས་ཤིག་ལ་སྲོག་ལྡན་ཟེར་ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ཨ་མི་བྷ་ཆོས་ཅན། དབང་པོ་གཅིག་གམ་དུ་མས་གྲུབ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། སྲོག་ལྡན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། འདོད་མི་ནུས་ཏེ། ཕྲ་ཕུང་རྐྱང་པ་གཅིག་གིས་གྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ལུས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཚང་མར་ཁྲག་ཁྱབ་ཏུ་འཇུག་མཁན་ཡིན་ན། ཁྲག་རྩ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། སྙིང་གི་ཕུ་མདའ་ཆོས་ཅན། ཁྲག་རྩ་ཡིན་པར་ཐལ། ལུས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཚང་མར་ཁྲག་ཁྱབ་ཏུ་འཇུག་མཁན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། སྙིང་གི་ཕུ་མདའ་ཆོས་ཅན། ལུས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཚང་མར་ཁྲག་ཁྱབ་ཏུ་འཇུག་མཁན་ཡིན་པར་ཐལ། ལུས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཚང་མར་ཁྲག་ཁྱབ་ཐུབ་པ་དེ། སྙིང་གི་ཕུ་མདའ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ལུས་ལ་འགྲུལ་སྐྱོད་བྱེད་དུ་འཇུག་མཁན་དེ་ཆོས་ཅན། ཤ་གནད་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་ཡིན་པར་སློབ་དེབ་ལས་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ལུས་ལ་འགྲུལ་སྐྱོད་བྱེད་དུ་འཇུག་མཁན་དེ་ཀླད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། ལུས་ཀྱི་འགྲུལ་སྐྱོད་ཚང་མ་ཀླད་པའི་བཀོད་འདོམས་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་དགོས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཁྲག་གི་བྱེད་ལས་ཡིན་ན། འཚོ་རླུང་དང་། ཀར་བོན་འཚོ་རླུང་ཟུང་ལྡན་[1]ཁོ་ན་དབོར་འདྲེན་བྱེད་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། བཅུད་རྫས་དང་སྙིགས་རོ་སོགས་ཀྱང་དབོར་འདྲེན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་ཡོད་པ་སློབ་དེབ་ལས་བཤད་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཟས་འཇུ་བའི་རིམ་པ་ཡིན་ན། གཟུགས་འགྱུར་ཁོ་ན་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། ཟས་བཅུད་ཤ་གསེང་དུ་འཐིམ་པའི་རིམ་པ་དེ་ཆོས་ཅན། གཟུགས་འགྱུར་ཁོ་ན་ཡིན་པར་ཐལ། ཟས་འཇུ་བའི་རིམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། འདོད་མི་ནུས་ཏེ། གཟུགས་འགྱུར་དང་། རྫས་འགྱུར་གཉིས་ཀ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། (དཔྱད་དགོས།)

གནམ་གཤིས།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། གནམ་གཤིས་ཀྱི་འགྱུར་བ་ཡིན་ན། ཆུ་རླངས་འགྱུར་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། གནམ་གཤིས་གྲང་བའི་སྐབས་སུ་ཆུའི་རླངས་པ་རྣམས་གྲང་མོར་

1] དྲི་དང་ཁ་དོག་བྲལ་ཞིང་། རླུང་ལས་ལྗི། མེ་མི་འབར་བ། དངོས་པོ་མེར་སྲེག་སྐབས་དང་དབུགས་གཏོང་སྐབས་འབྱུང་བའི་རླུང་གཟུགས་ཤིག མེ་གསོད་པའི་ཡོ་ཆས་ནང་སྤྱོད་སྒོ་ཆེ།

ཆགས། དེའི་རྗེས་ཆུ་ཐིགས་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར་ནས་ཆར་འབབ་པ་དེ་ཆོས་ཅན། ཆུ་རླངས་འགྱུར་ཡིན་པར་ཐལ། གནམ་གཤིས་ཀྱི་འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། འདོད་ན། གནམ་གཤིས་གྲང་བའི་སྐབས་སུ་ཆུའི་རླངས་པ་རྣམས་གྲང་མོར་ཆགས། དེའི་རྗེས་དེ་ཆུ་ཐིགས་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར་ནས་ཆར་འབབ་པ་དེ་ཆོས་ཅན། ཆུ་རླངས་འགྱུར་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རླངས་པ་ཆུ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྱབ་ན། ཁྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཆུ་རླངས་འགྱུར་དང་། རླངས་པ་ཆུ་འགྱུར་གཉིས་མི་འདྲ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། སློབ་དེབ་ལས། ཆུའི་རླངས་པ་གྲང་མོར་ཆགས་སྐབས་ཆུ་ཐིགས་ཀྱི་ངོ་བོར་འགྱུར་གྱི་ཡོད། དེ་འདྲའི་བརྒྱུད་རིམ་དེ་ལ་རླངས་པ་ཆུར་འགྱུར་ཟེར། ཞེས་དང་། ཡང་། སློབ་དེབ་ལས། དྲོད་ཀྱིས་ཆུའི་རྣམ་པ་རླངས་པར་བསྒྱུར་བའི་བརྒྱུད་རིམ་དེ་ལ་རླངས་འགྱུར་ཟེར། ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། རླུང་ཡིན་ན། སྒྲོག་ཆགས་གསོན་གནས་བྱེད་པ་ལ་ཕན་ཐོགས་ཡོད་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། ཀར་བོན་འཚོ་རླུང་ཟུང་ལྡན་ཆོས་ཅན། སྒྲོག་ཆགས་གསོན་གནས་བྱེད་པ་ལ་ཕན་ཐོགས་ཡོད་པར་ཐལ། རླུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། འདོད་མི་ནུས་ཏེ། ཀར་བོན་འཚོ་རླུང་ཟུང་ལྡན་དེ། རྩི་ཤིང་གསོན་གནས་བྱེད་པ་ལ་ཕན་ཐོགས་ཡོད་ཀྱང་། སྲོག་ཆགས་གསོན་གནས་བྱེད་པར་ཕན་ཐོགས་ཅི་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། (བརྒྱུད་ནས་ཕན་ཐོགས་མིན་ལ་དཔྱད་དགོས།)

སྲོག་ཆགས་དང་། རྩི་ཤིང་།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྲོག་ཆགས་ཤི་བའི་རོ་དང་། ཁ་ཟས་ཏུལ་བ་ཟ་ན། འབུ་སྲིན་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། ཧམ་སྦྱ་[1]དང་། ཤ་མོ་ཆོས་ཅན། འབུ་སྲིན་ཡིན་པར་ཐལ། སྲོག་ཆགས་ཤི་བའི་རོ་དང་། ཁ་ཟས་ཏུལ་བ་ཟ་བའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། ཧམ་སྦྱ་དང་། ཤ་མོ་ཆོས་ཅན། སྲོག་ཆགས་ཤི་བའི་རོ་དང་། ཁ་ཟས་ཏུལ་བ་ཟ་བར་ཐལ། རྩི་ཤིང་ཡིན་ན། ཟས་རང་འཚོ་ཅན་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དག་གིས་སྲོག་ཆགས་ཤི་བའི་རོ་དང་། ཁ་ཟས་ཏུལ་བ་ཟ་བ་སློབ་དེབ་ལས་བཤད་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཤ་ཟ་ན། སྲོག་ཆགས་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། འབུ་ཟན་རྩི་ཤིང་ཆོས་ཅན། སྲོག་ཆགས་ཡིན་པར་ཐལ། ཤ་ཟ་བའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། འབུ་ཟན་རྩི་ཤིང་ཆོས་ཅན། ཤ་ཟ་བར་ཐལ། འབུ་སྲིན་དང་། ཕྱེ་མ་ལེབ་སོགས་ཀྱི་ཤ་ཟ་བའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ལྟར་ཟ་བ་སློབ་དེབ་ལས་བཤད་པའི་ཕྱིར། རྩ་བར་འདོད་ན། འབུ་ཟན་རྩི་ཤིང་ཆོས་ཅན། སྲོག་ཆགས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྩི་ཤིང་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ས་བོན་ཤར་དུ་བྱུང་ན། འབྲས་བུ་ཤར་ནས་སྨིན་པས་ཁྱབ་

1] གཙོ་བོ་ཟྲོད་གཉེར་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་ལྡན་གཞན་གྱི་སྙིང་ཆགས་པའི་སྲོ་ཧམ་ལྡང་ཁྱུ།

ཟེར་ན། འོ་ན། ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་ས་བོན་ཁ་ཤས་ཆུ་དང་རླུང་གིས་ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་སྐྱེལ་ནས་འབྲས་བུ་སྨིན་པ་མེད་པར་ཐལ། ས་བོན་ཤར་དུ་བྱུང་ན། འབྲས་བུ་ཤར་ནས་སྨིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། འདོད་མི་ནུས་ཏེ། ས་བོན་གྱི་རིགས་ཁ་ཤས་ཆུ་དང་རླུང་། མི་དང་སྲོག་ཆགས་སོགས་ཀྱིས་གང་སར་ཁྱེར་ནས་འབྲས་བུ་སྨིན་གྱི་ཡོད་པ་སློབ་དེབ་ལས་བཤད་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྲོག་ཆགས་ཡིན་ན། རྩ་ཟན་སྲོག་ཆགས་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། སྟག་དང་། དོམ་ཆོས་ཅན། རྩ་ཟན་སྲོག་ཆགས་ཡིན་པར་ཐལ། སྲོག་ཆགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། འདོད་མི་ནུས་ཏེ། དེ་དག་ཤ་ཟན་སྲོག་ཆགས་ཡིན་པ་སློབ་དེབ་ལས་བཤད་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྲོག་ཆགས་ཡིན་ན། རྩ་ཟན་སྲོག་ཆགས་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། ར་དང་ལུག ཤྭ་བ་དང་དོམ་ཁྲ་སོགས་ཆོས་ཅན། རྩ་ཟན་སྲོག་ཆགས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྲོག་ཆགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། འདོད་མི་ནུས་ཏེ། དེ་དག་རྩ་ཟན་སྲོག་ཆགས་ཡིན་པ་སློབ་དེབ་ལས་བཤད་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྲོག་ཆགས་ཡིན་ན། སྐལ་ཤུས་ཅན་གྱི་སྲོག་ཆགས་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། སྦྲུག་འབུ་དང་། འབུ་དམར་ཆོས་ཅན། སྐལ་ཤུས་ཅན་གྱི་སྲོག་ཆགས་ཡིན་པར་ཐལ། སྲོག་ཆགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། འདོད་མི་ནུས་ཏེ། དེ་དག་སྐལ་ཤུས་ཅན་གྱི་སྲོག་ཆགས་མ་ཡིན་པ་སློབ་དེབ་ལས

བཤད་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྣལ་ཏུས་ཡོད་ན། སྣལ་ཏུས་ཅན་གྱི་སྲོག་ཆགས་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། ཤི་མ་ཐག་པའི་གཡག་གི་ཕུང་པོ་ཆོས་ཅན། སྣལ་ཏུས་ཅན་གྱི་སྲོག་ཆགས་ཡིན་པར་ཐལ། སྣལ་ཏུས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། འདོད་ན། ཤི་མ་ཐག་པའི་གཡག་གི་ཕུང་པོ་ཆོས་ཅན། སྣལ་ཏུས་ཅན་གྱི་སྲོག་ཆགས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྲོག་ཆགས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཤི་མ་ཐག་པའི་གཡག་གི་ཕུང་པོ་ཆོས་ཅན། སྲོག་ཆགས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྲོག་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྱབ་ན། ཁྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། སྲོག་ཆགས་ཡིན་པ་ལ་སྲོག་ཡོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། གོང་གི་མ་ཁྱབ་མཚམས་ལ་རྟགས་མ་གྲུབ་ཟེར་ན། ཤི་མ་ཐག་པའི་གཡག་གི་ཕུང་པོ་ཆོས་ཅན། སྲོག་མེད་པར་ཐལ། ཤི་ཆར་བའི་ཕུང་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། མཆེ་བ་ཅན་གྱི་སྲོག་ཆགས་ཡིན་ན། ཤ་ཟན་སྲོག་ཆགས་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། རི་དྭགས་གླ་བ་ཆོས་ཅན། ཤ་ཟན་སྲོག་ཆགས་ཡིན་པར་ཐལ། མཆེ་བ་ཅན་གྱི་སྲོག་ཆགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། རྟགས་མ་གྲུབ་ན། རི་དྭགས་གླ་བ་ཆོས་ཅན། མཆེ་བ་ཅན་གྱི་སྲོག་ཆགས་ཡིན་པར་ཐལ། མཆེ་བ་རྣོན་པོ་གཉིས་དང་ལྡན་པ་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྲོག་ཆགས་རྣམས་ཀྱི་ཟས་ཀྱི་འབྱུང་ཁུངས་གཙོ་བོ་དེ་རྩི་ཤིང་ཡིན་པར་ཐལ། སློབ་དེབ་ལས། རྩི་ཤིང་མེད་ན་རྩྭ་ཟན་སྲོག་ཆགས་འཚོ་མི་

ཐུབ་ལ། རྩ་ཟན་སྲོག་ཆགས་མེད་ན་ཤ་ཟན་སྲོག་ཆགས་ཡང་འཚོ་མི་ཐུབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སྲོག་ཆགས་རྣམས་ཀྱི་ཟས་ཀྱི་འབྱུང་ཁུངས་གཙོ་བོ་ནི་ཆུ་དང་རླུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། ཆུ་དང་རླུང་མེད་ན། རྩི་ཤིང་གནས་མི་ཐུབ་ལ། རྩི་ཤིང་མེད་ན། ཤ་ཟན་སྲོག་ཆགས་ཀྱང་འཚོ་མི་ཐུབ་པའི་ཕྱིར།

གཤམ་གྱི་བརྗོད་གཞི་ཁག་གི་ཁྱད་པར་ལ་རྩོད།

༡། ང་ཚོའི་ཉེ་འཁོར་གྱི་དངོས་པོ་དང་། དངོས་པོ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར།

༢། གདོས་ཚད་ཆེན་པོ་ཅན་དང་། ང་ཚོའི་ཉེ་འཁོར་གྱི་དངོས་པོ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར།

༣། ཁབ་ལེན་གྱི་ནུས་པ་ཅན་དང་། རྡོ་ཁབ་ལེན་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར།

༤། ལྕགས་རིགས་དང་། ཁབ་ལེན་གྱི་ནུས་པ་ཅན་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར།

༥། གློག་དང་། བརྡར་གློག་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར།

༦། ཕྲ་ཕུང་དང་། དབང་རྩའི་ཕྲ་ཕུང་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར།

༧། ང་ཚོའི་གཟུགས་པོའི་ཆ་ཤས་དང་། སྲོག་ལྡན་ཕྲ་ཕུང་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར།

༨། རི་དྭགས་དང་། མཆེ་བ་ཅན་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར།

༩། རྡོ་ཁབ་ལེན་དང་། ལྕགས་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར།

༡༠། དངོས་རྫས་དང་། སྲོག་ལྡན་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར།

༡༡། དུས་ཡུན་ངེས་ཅན་གྱི་འགུལ་སྐྱོད་དང་། སྐོར་ཐིག་འགུལ་སྐྱོད་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར།

༡༢། གཞུང་རྟ་ཅན་གྱི་རྩ་བ་དང་། སྐུད་པ་ཅན་གྱི་རྩ་བ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར།

༡༣། རྩ་རྫས་དང་། རྡོ་རྗེ་ཕ་ལམ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར།

༡༤། མེ་དང་། མེ་ལྕེ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར།

༡༥། གཟུགས་འགྱུར་དང་། རྫས་འགྱུར་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར།

༡༦། འགྱུར་བ་དང་། གཟུགས་འགྱུར་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར།

༡༧། རྩོལ་བ་དང་། འགུལ་སྐྱོད་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར།

༡༨། བཅུད་སྨན་དང་། ཟས་བཅུད་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར།

༡༩། འཚར་ལོངས་ཀྱི་ཟས་དང་། ནུས་པ་སྤྲོད་པའི་ཟས་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར།

༢༠། ཟས་དང་། ཆུ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར།

༢༡། ཟས་དང་། རླུང་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར།

༢༢། མེ་ཏོག་དང་། རྩི་ཤིང་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར།

༢༣། བཏུང་རུང་ཆུ་དང་། རྒྱ་མཚོའི་ཆུ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར།

༢༤། ཕྲ་ཕུང་དང་། སྲོག་ཆགས་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར།

༢༥། དཀར་པོ་དང་། ཁ་དོག་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར།