

༡། །འཛིན་གྲུ་བརྒྱད་པའི་སྐད་ཡིག་སློབ་དེབ་ཀྱི་གཞིགས་འདེགས་ཚུ་ཆ།

རང་སློབ་ལག་དེབ།

ཚོམ་རྒྱིག་པ། བཀྲ་ཤིས་དོན་གྲུབ།
དགེ་འདུན་དོན་ཡོད།



ཚུ་གར་དབུས་འབྲིང་རིམ་ཤེས་ཡོན་ལྷན་ཚོགས་ (CBSE) ཀྱི་སློབ་ཁྲིད་ཚུ་འཛིན་གཞིར་བཟུང་ཐོག་
བོད་གཞུང་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་ཚོམ་རྒྱིག་དང་འགྲེམས་སྤེལ་བྱས།
བོད་གཞུང་ཤེས་རིག་དཔར་ཁང་ནས་དཔར་སྐྱུན་བྱས།

ཚུམ་རྒྱུག་ཐེངས་དང་པོ།
ཕྱི་ལོ་༢༠༠༧ ཟླ་གསུམ་པ།
དཔར་ཐེངས་དང་པོ།
དཔར་གྲངས་༣༠༠༠།

First Edition
March 2007
First printing:
3000 copies

ISBN: 81-7450-112-7

Print and Distributed by:

Sherig Parkhang/TCRPC
R-28, Ramesh park
Laxmi Nagar
New Delhi-110092Pone: 22453672

© Department of Educational, Central Tibetan Administration, Dharamsala. H.P. India

ཚུམ་རྒྱུག་འགན་འཁུར་བ།
མང་གཞི་ཚུམ་རྒྱུག་པ།
མདུན་ཤོག་རྩལ་འགོད་པ།

བཀའ་ཤིས་དོན་གྲུབ།
དགེ་འདུན་དོན་ཡོད།
ཚོ་བརྟན།



བོད་གཞུང་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་ཚུམ་རྒྱུག་དང་འགྲེམས་སྡེལ་བྱས།
བོད་གཞུང་ཤེས་རིག་པར་ཁང་ནས་པར་སྐྱུན་དང་འགྲེམས་སྡེལ་བྱས།

**COMIC
RELIEF**

Special Acknowledgement

Funding for this project raised by Tibet House Trust. London from
the Comic Relief UK



འགྲུབ་ལྗོངས་འཛིན་སྐྱོང་ལྷན་ཁག་

DEPARTMENT OF EDUCATION
CENTRAL TIBETAN ADMINISTRATION
OF HIS HOLINESS THE DALAI LAMA

Cable : SHEBKG
Phones : 0886-202572
0886-200721
Fax : 0886-205481
e-mail : education@cpmtibet.net
Web : www.tbaw.org

GANGCHEN KYIBHONG
DHARAMSHALA-176115
DIST. KANGRA, HP
INDIA

Ref. No. _____

ཆེད་བརྗོད།

༡། སྤྱི་ལོ་༡༩༩༩ ལོར་རང་གཞུང་ཆེས་མཐོའི་སློབ་དེབ་བསྐྱར་ཞིབ་ཚོགས་ཚུང་ནས་འཛིན་རིམ་དུག་པ་དང་།
བདུན་པ། བརྒྱད་པ་བཅས་ཀྱི་བོད་ཡིག་སློབ་དེབ་ལ་བསྐྱར་ཞིབ་གྲུབ་རྗེས། འབྲེལ་ཡོད་སློབ་དགེ་ཁག་ཅིག་གིས་གོང་
གསལ་འཛིན་རིམ་ཁག་ལ་བོད་ཡིག་གི་སློབ་དེབ་ཅིག་དགོས་མཁོ་ཆེ་བའི་དགོངས་འཆར་བྱུང་བ་དང་། བྱུང་པར་དུ་
ཤེས་རིག་ཚོགས་ཆེན་བཞི་པའི་སྐབས་སློབ་སྦྱོར་ཚམས་དབྱུང་དགུན་ཆེ་གཉིས་གྲུང་གསེང་རིང་སློབ་དེབ་དང་ཁ་བྲལ་
ཏེ་བག་མེད་རྒྱ་ཡན་དུ་ཤོར་བ་འདི་ཡང་བོད་ཡིག་གནས་ཚད་ཉམས་ཞན་དུ་འགོ་བའི་རྒྱ་རྒྱུན་གཅིག་ཡིན་པའི་ངེས་ཟིན་
གསལ་པོར་བྱུང་བ་བཅས་དེ་ལམ་དུ་བྱིན་ལན་བོད་ཀྱི་ཡིད་ཆེས་དགེ་ཅུ་བརྒྱད་གོང་གསལ་ལས་འཆར་གྲོག་མཐུན་འགྱུར་
གནང་བ་དང་བསྐྱོར། འདི་ག་ཤེས་ཡོན་སྡེ་ཆེན་སྲོལ་རྒྱུན་ཤེས་ཡོན་ཆེན་པ་ནས་སློབ་དེབ་འདི་ཚོམ་སྒྲིག་སྐབས་གསལ་
གསལ་དོན་གནད་ཁག་ཅུ་འཛིན་བྱས་ཏེ་སློབ་དེབ་འདི་ཚོམ་སྒྲིག་བྱས་ཡོད།

༡། སྐད་ཡིག་སློབ་སློབ་གི་དགོས་མཁོ་གཞིར་བཟུང་སྟེ་ཡོད་འཛིན་རིམ་སོ་སོའི་སྐད་ཡིག་སློབ་ཚན་གྱི་ནང་
དོན་ལ་གཞིགས་ནས་སློབ་དེབ་དེ་ཡོད་སློབ་དེབ་ཀྱི་ནང་དོན་དེ་ལྟར་སྦྱོར་བ་རྒྱས་ལོན་ཡོང་བའི་ལྷན་ཐབས་
སུ་འགྱུར་བར་དམིགས་ཡོད།

༢། སློབ་ཚན་བཞོད་སྒྲིག་གི་སྐབས་སློབ་ཚན་མཇུག་གི་སློབ་ཚན་དང་བསྐྱར་སློབ་མ་ཆགས་པ་དང་། བསྐྱར་
སློབ་ཡིན་ཡང་དེ་ལ་འགོད་སྐབས་ཀྱི་རྣམ་པ་མི་འདྲ་བ་ཡོང་བའི་ཐབས་གཙོ་འདོན་བྱས་ཡོད།

༣། སློབ་མར་སློབ་ཚན་ནང་དུ་བ་ཕྱུང་ཕྱུང་ཞིག་ལ་ལན་མང་པོ་འབྲི་དགོས་པའི་རིགས་བཞོད་ཐལ་དགས་ན། སྐབས་
འདིའི་སློབ་མའི་འབྲི་ཅལ་གྱི་རྣམ་པ་ཕྱུང་ཞན་སྐབས་དཀའ་ངལ་ཆེ་དགས་ནས་སློབ་སློབ་གི་སློབ་སྦྱོར་བརྒྱུ་
ཉན་ལ་སོང་། སློབ་ཚན་གྱི་དེ་བ་རྣམས་ཁྱབ་ཚད་ཆེ་བའི་དུ་རྣམ་པ་འདྲ་མིན་སྐྱོ་ཚོགས་སུ་བཞོད་ཅིང་། ལན་
དུ་ཡིག་རྗོངས་མང་པོ་མི་དགོས་པ་གཙོ་འདོན་བྱས་ཡོད།

༤༧ སློབ་ཚན་རེ་རེའི་ནང་དོན་སློབ་མ་རང་ཉིད་ནས་ག་ཚོད་ཤེས་ཉོག་གས་བྱུང་མིན་ཚོད་དཔག་ཡོང་སྲ་བའི་ཚེད།
སློབ་ཚན་སོ་སོའི་སློབ་ཚན་རྣམས་པར་ཆ་ཨང་ཐོབ་སྐྱད་ཡོད་པས། དག་གཞན་ནམ་མཁུ་རང་ཉིད་བཅས་
གང་རུང་ནས་བྱིས་ཟིན་པའི་སློབ་ཚན་ལ་བརྒྱ་ཆ་སྟེད་དེ་སློབ་མའི་སློབ་སློབ་གི་གནས་སྤངས་ཚོད་དཔག་བྱ་
ཐུབ།

༤༨ དྲི་བ་རྣམས་ནང་དོན་གྱི་ཆ་ནས་སྤྱིར་བཏང་སྡེ་ཚན་ལྟ་ལ་དབྱེ་ཡོད། དེ་ཡང་དང་པོ་གོ་དོན་དང་དག་ཆ།
གཉིས་པ་བདེ་དག་སྒྲིབ་དེས། གསུམ་པ་སློབ་ཚན་རྣམས་ལོན། བཞི་པ་གོ་སློབ་སྤངས་དང་རྣམ་ཅུ་ལ། ལྟ་པ་དྲི་
བ་འཕར་མ་བཅས་སོ། །

༤༩ སློབ་ཚན་སོ་སོའི་མཇུག་ཏུ་དྲི་བ་འཕར་མ་ཞེས་སློབ་ཚན་གྱི་ནང་དོན་དངོས་མ་ཡིན་ཡང་ཤེས་ཉོག་སྤོངས་
དེས་གྱི་ཤེས་བྱ་ཐུན་བྱ་དྲི་བ་བཏང་ཡོད་པས། འབྲེལ་ཡོད་དག་གཞན་གྱིས་སློབ་མ་ཚོའི་བསམ་སློབ་སློབ་དེབ་
གཅིག་པུའི་ཐོག་མི་སྡོད་པར་སློབ་ཚན་བསྐྱེད་དེ་སློབ་སློབ་བྱ་དགོས་པའི་སྐབས་བྱ་འདོན་དགོས།

༥༠ དེབ་རེའི་མཇུག་ཏུ་སློབ་དེབ་ཕྱི་ལ་པོའི་ཚོད་རྒྱགས་དྲི་ཐོག་གསུམ་དང་། རྒྱལ་རབས་སོགས་གྱི་དྲི་ཐོག་
གཉིས་བཅས་བཀོད་ཡོད་པས། སློབ་ཚན་རང་ཉིད་ཀྱིས་རང་རྒྱགས་རང་ལེན་གྱིས་སློབ་སློབ་བྱ་བའི་མཐུན་
རྒྱུ་བསྐྱེད་ཡོད།

དེ་ཡང་འདི་ག་སྡེ་ཚན་ལ་ལས་བྱེད་ཉུང་ཞིང་ཚོམ་སྐྱིག་དང་བསྐྱར་ཞིབ་གྱི་དུས་ཡུན་ཆེས་ཐུང་བ་བཅས་ཀྱིས་
རྒྱུ་བསྐྱེད་དེབ་འདིའི་ཚོམ་སྐྱིག་གི་ལས་རིམ་ཁྲིད་སྐྱོན་དང་ནོར་འབྲུལ་ཇི་ཡོད་འབྲེལ་ཡོད་དོན་གཉེར་ཅན་རྣམས་
ཀྱིས་ཡིག་ངག་གཉིས་ཐོག་ནས་རྩ་ཆེའི་དགོངས་འཆར་རྒྱུག་སྤྱོད་གནང་མཁན་ལ་སྤིང་ཐག་པ་ནས་དགའ་བསུ་དང་
ལེན་གྱིས་སློབ་དེབ་འདི་ལྟ་མཐུན་ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱ་ལགས། མཐའ་དོན་སློབ་དེབ་འདི་ཚོམ་སྐྱིག་དང་རོགས་དུལ་
བསྐྱེད་འགོད། ཞུ་དག ཇུས་འགོད་བཅས་གནང་མཁན་འབྲེལ་ཐོགས་མཁན་དབང་རྣམ་པར་ལེགས་སོའི་བསྐྱེད་
བརྗོད་ལྟ་རྒྱ་བཅས། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་སོའི་རྒྱུ་བསྐྱེད་ལོན་ཚན་པ་ནས། བོད་རྒྱལ་ལོ་༡༩༩༩ ཟླ་ལོ་༢༠༠༥
ཟླ་༩ ཚེས་༥ ལ།

དཀར་ཆག

- སློབ་ཚན་དང་པོ། སློམ་བརྩོན་དམ་པའི་དཔེ་རིས་ཀྱི་འགྲེལ་བཤད། (༡)
- སློབ་ཚན་གཉིས་པ། ཡི་གེ་སློབ་ཀྱི་དཀར་ཆག་ཀྱི་དབྱེ་བ། (༧)
- སློབ་ཚན་གསུམ་པ། བོད་པའི་སློབ་སློབ་གི་དམིགས་ཡུལ། (༡༧)
- སློབ་ཚན་བཞི་པ། སློབ་འཇུག་གི་དཀར་ཆག་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་འཇུག་ཚུལ། (༢༧)
- སློབ་ཚན་ལྔ་པ། བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ། (༣༧)
- སློབ་ཚན་དྲུག་པ། དབུལ་མོ་བསྟེན་དག་འཕྲོལ་ལོ་རྒྱུ་ས། (༤༤)
- སློབ་ཚན་བདུན་པ། བདག་གཞན་དུས་གསུམ། (༥༥)
- སློབ་ཚན་བརྒྱད་པ། ཁོར་ཡུག་སྲུང་སློབ། (༤༤)
- སློབ་ཚན་དགུ་པ། སློབ་འཇུག་ལྟ་བུ་ལ་ཅིའི་སློབ་འཇུག་པ། (དང་པོ།) (༧༤)
- སློབ་ཚན་བརྒྱུ་པ། སློབ་འཇུག་ལྟ་བུ་ལ་ཅིའི་སློབ་འཇུག་པ། (གཉིས་པ།) (༨༩)
- སློབ་ཚན་བརྒྱུ་པ་གཅིག་པ། ལྷང་ས་འོད་འབྲུམ་གྱི་རྣམ་ཐར། (དང་པོ།) (༧༧)
- སློབ་ཚན་བརྒྱུ་པ་གཉིས་པ། རྗེས་འཇུག་གི་དཀར་ཆག་ཀྱི་དབྱེ་བ། (༡༠༧)
- སློབ་ཚན་བརྒྱུ་པ་གསུམ་པ། མ་ཉིང་ན་ར་ལ་གསུམ། (༡༡༧)
- སློབ་ཚན་བརྒྱུ་པ་བཞི་པ། ལྷང་ས་འོད་འབྲུམ་གྱི་རྣམ་ཐར། (གཉིས་པ།) (༡༣༧)
- སློབ་ཚན་བརྒྱུ་པ་ལྔ་པ། རྗེས་འཇུག་གི་དོན་གྱི་འཇུག་ཚུལ། (༡༣༧)
- སློབ་ཚན་བརྒྱུ་པ་དྲུག་པ། ལྷན་དག་གི་སློབ་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་ས། (༡༤༤)

སློབ་ཚན་བཅུ་བདུན་པ། རང་བཞིན་བརྗོད་པའི་རྒྱུ། (༡༥༩)

སློབ་ཚན་བཅོ་བརྒྱད་པ། རྒྱལ་སྤྱོད་ཡིག་རིགས། (༡༦༩)

སློབ་ཚན་བཅུ་དགུ་པ། དཔེ་རྒྱུན་དང་གཟུགས་རྒྱུ། (༡༧༩)

རྩམ་བཞག་དང་།

༡། ཉམས་འཇུག་དཀའ་གནད་གསལ་བའི་མེ་ལོང་གི་རྩ་བ། (༡༩༦)

༢། སློབ་ཚན་ཁག་གི་མིང་ཚིག་རྩམ་འདོན། (༡༯༥)

༣། རྒྱད་ཡིག་ཚོད་རྒྱགས། འདོན་གཞུང་། (༢༠༡)

༤། རྒྱད་ཡིག་ཚོད་རྒྱགས། འདོན་ཁ་བ། (༢༡༣)

༥། རྒྱད་ཡིག་ཚོད་རྒྱགས། འདོན་གཞུང་། (༢༡༩)

༦། རྒྱལ་རབས་དང་ནང་ཚོས་ཚོད་རྒྱགས། འདོན་གཞུང་། (༢༢༤)

༧། རྒྱལ་རབས་དང་ནང་ཚོས་ཚོད་རྒྱགས། འདོན་ཁ་བ། (༢༣༥)