

༡། །འཛོལ་གྲ་བདུན་པའི་བོད་ཡིག་སློབ་དེབ་ཀྱི་གཞིགས་འདེགས་སྐྱེ་ཆ།

# རང་སློབ་ལག་དེབ།

ཚོམ་སྐྱིག་པ།      བཀ་ཤེས་དོན་གྲུབ།

དཔལ་ལྷན་དོ་ཇེ།



ཕྱི་གར་དབུས་འབྲིང་རིམ་ཤེས་ཡོན་ལྷན་ཚོགས་ (CBSE) ཀྱི་སློབ་བྲིད་རྩ་འཛོལ་གཞིར་བརྒྱང་སྟོན་

བོད་གཞུང་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་ཚོམ་སྐྱིག་དང་འབྲེམས་སྡེལ་བྱས།

བོད་གཞུང་ཤེས་རིག་དཔར་ཁང་ནས་དཔར་སྐྱེན་བྱས།

ཚུམ་རྒྱུག་ཐེངས་དང་པོ།  
ཕྱི་ལོ་༢༠༠༦ ལྷ་གསུམ་པ།  
དཔར་ཐེངས་དང་པོ།  
དཔར་གངས་༢༠༠༠༡

First Edition  
March 2006  
First printing:  
3000 copies

**ISBN: 81-7450-112-7**

Print and Distributed by:

Sherig Parkhang/TCRPC  
R-28, Ramesh park  
Laxmi Nagar  
New Delhi-110092 Pune: 22453672

© Department of Educational, Central Tibetan Administration, Dharamsala. H.P. India

ཚུམ་རྒྱུག་འགན་འཁུར་བ།      བཀྲ་ཤིས་དོན་གྲུབ།  
མདུན་ཤོག་རྩལ་འགོད་པ།      ཚེ་བརྟན།

མང་གཞི་ཚུམ་རྒྱུག་པ།

བཀྲ་ཤིས་དོན་གྲུབ། ( ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བྱུང་འབྲེལ་དྲུང་ཚེ། )

དཔལ་ལྷན་རྩི། ( ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཚེད་ལས་ཚུམ་རྒྱུག་པ། )



བོད་གཞུང་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་ཚུམ་རྒྱུག་དང་འགྲེམས་སྤེལ་བྱས།

བོད་གཞུང་ཤེས་རིག་པར་ཁང་ནས་པར་རྒྱུན་དང་འགྲེམས་སྤེལ་བྱས།

**COMIC  
RELIEF**

### Special Acknowledgement

Funding for this project raised by Tibet House Trust. London from  
the Comic Relief UK



༤༧ ལྷོ་བཙུན་མེ་མོའི་ནང་དོན་ལྷོ་བཙུན་མ་རང་ཉིད་ནས་གཞི་ཚོད་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་ལེན་ཚོད་དཔག་ཡོང་སྐྱེ་བའི་ཚེད།  
ལྷོ་བཙུན་མེ་མོའི་སྤྱོད་ཚན་ནམས་བརྒྱ་ཆ་ཡང་ཐོབ་སྤྱད་ཡོད་པས། དགེ་གན་ནམ་མ་མམ། རང་ཉིད་བཅས་  
གང་ཡུང་ནས་བྱིས་ཟིན་པའི་སྤྱོད་ཚན་ལ་བརྒྱ་ཆ་སྤྱད་དེ་སྤོང་མའི་སྤོང་སྤོང་གི་གནས་སྤངས་ཚོད་དཔག་བྱ་  
ཐུབ།

༤༨ དྲི་བ་ནམས་ནང་དོན་གྱི་ཆ་ནས་སྤྱིར་བཏང་སྡེ་ཚན་ལྟ་བུ་ཡོད། དེ་ཡང་དང་པོ་གོ་དོན་དང་དག་ཆ།  
གཉིས་པ་བརྟེན་དག་སྒོར་ངེས། གསུམ་པ་སྤོང་ཚན་རྒྱས་ལོན། བཞི་པ་གོ་སྤོངས་དང་རྒྱས་ཚལ། ལྷ་པ་དྲི་  
བ་འཕར་མ་བཅས་སོ། །

༤༩ ལྷོ་བཙུན་མེ་མོའི་མཇུག་ཏུ་དྲི་བ་འཕར་མ་ཞེས་སྤོང་ཚན་གྱི་ནང་དོན་དངོས་མ་ཡིན་ཡང་ཤེས་རྟོགས་དགོས་  
ངེས་ཀྱི་ཤེས་བྱ་ཐུན་བྱ་དྲི་བ་བཏང་ཡོད་པས། འབྲེལ་ཡོད་དགེ་གན་གྱིས་སྤོང་མ་ཚོའི་བསམ་སྒོ་སྤོང་དེ་བ་  
གཅིག་པུའི་ཐོག་མི་སྡོད་པར་སྒོ་རྒྱ་བརྐྱེད་དེ་སྤོང་སྤོང་བྱ་དགོས་པའི་གྲང་བྱ་འདོན་དགོས།

༥༠ དེ་བེའི་མཇུག་ཏུ་སྤོང་དེ་བ་ཉི་ལ་པོའི་ཚོད་རྒྱུགས་དྲི་ཤོག་གསུམ་དང་། རྒྱལ་རབས་སོགས་ཀྱི་དྲི་ཤོག་  
གཉིས་བཅས་བཀོད་ཡོད་པས། ལྷོ་བཙུན་རང་ཉིད་ཀྱིས་རང་རྒྱུགས་རང་ལེན་གྱིས་སྤོང་སྤོང་བྱ་བའི་མཐུན་  
རྒྱུན་བརྒྱན་ཡོད།

དེ་ཡང་འདི་ག་སྡེ་ཚན་ལ་ལས་བྱེད་ཅུང་ཞིང་ཚོམ་སྐྱོག་དང་བསྐྱར་ཞིབ་ཀྱི་དུས་ཡུན་ཆེས་ལྷང་བ་བཅས་ཀྱིས་  
རྒྱུན་པས་སྤོང་དེ་བ་འདིའི་ཚོམ་སྐྱོག་གི་ལས་རིམ་ཁྲིད་སྤྱོད་དང་ཚོར་འབྲེལ་ཇི་ཡོད་འབྲེལ་ཡོད་དོན་གཉེར་ཅན་ནམས་  
ཀྱིས་ཡིག་ངག་གཉིས་ཐོག་ནས་རྩ་ཆེའི་དགོངས་འཆར་རྒྱུག་སྤོང་ལ་གནང་མཁན་ལ་སྤོང་ཐག་པ་ནས་དགའ་བསུ་དང་  
ལེན་གྱིས་སྤོང་དེ་བ་འདི་ལྷ་མཐུད་ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱ་ལགས། མཐའ་དོན་སྤོང་དེ་བ་འདི་ཚོམ་སྐྱོག་དང་རོགས་དངུལ་  
བསྐྱེད་འགོད། ལྷ་དག ཇུས་འགོད་བཅས་གནང་མཁན་འབྲེལ་ཐོགས་མཁས་དབང་རྣམ་པར་ལེགས་སོའི་བསྐྱེད་སྤྱོད་  
བརྟེན་ལྷ་རྒྱ་བཅས། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་སོའི་རྒྱུན་ཤེས་ཡིན་ཚན་པ་ནས། བོད་རྒྱལ་ལོ་༡༩༩༩ ལྷོ་ལོ་༢༠༠༥  
ཟླ་༩ ཚེས་༥ ལ།

# དཀར་ཆག

ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཚེད་བསྐྱབས།	( ༡ )
སློབ་ཚན་དང་པོ། ཐོན་མི་སམ་རྫོང་།	( ༡ )
སློབ་ཚན་གཉིས་པ། ཉི་རྩ།	( ༧ )
སློབ་ཚན་གསུམ་པ། ཤེས་ལོན་བསྐྱབས་པའི་དོན་རྫོང་།	( ༡༧ )
སློབ་ཚན་བཞི་པ། དང་རྩ།	( ༢༧ )
སློབ་ཚན་ལྔ་པ། བོད་ཀྱི་དཔལ་པོ།	( ༣༤ )
སློབ་ཚན་དྲུག་པ། ཉེ་རྩ།	( ༤༩ )
སློབ་ཚན་བདུན་པ། ཇི་བཞིན་བརྗོད་པའི་རྩོམ་ཡིག	( ༥༡ )
སློབ་ཚན་བརྒྱད་པ། ལྷོ་རྩ།	( ༤༡ )
སློབ་ཚན་དགུ་པ། ཡིག་བསྐྱར་ཚམ་གཞག།	( ༤༦ )
སློབ་ཚན་བརྒྱུ་པ། བདག་རྩ།	( ༧༥ )
སློབ་ཚན་བརྒྱ་གཅིག་པ། རྣམ་མོ་ལུས་རྩོན།	( ༩༩ )
སློབ་ཚན་བརྒྱ་གཉིས་པ། དགག་རྩ།	( ༧༡ )
སློབ་ཚན་བརྒྱ་གསུམ་པ། རྩ་ཅིག་གཏམ་རྒྱུད། (དང་པོ།)	( ༧༦ )
སློབ་ཚན་བརྒྱ་བཞི་པ། ཚོག་པུད་ཞིང་སོགས།	( ༡༠༧ )
སློབ་ཚན་བརྒྱ་ལྔ་པ། རྩ་ཅིག་གཏམ་རྒྱུད། (གཉིས་པ།)	( ༡༡༥ )

སློབ་ཚན་བརྒྱ་དྲུག་པ། མདོན་བརྗོད། ..... ( ༡༣༥ )

སློབ་ཚན་བརྒྱ་དྲུག་པ། འཕྲུལ་སློབ་མཛུགས་མི་བདུན། ..... ( ༡༣༧ )

**ཟུར་བཞེད།**    དག་ཡིག ..... ( ༡༤༩ )

བསྐྱར་སློང་། སློབ་ཚན་ཁག་གི་མིང་ཚིག་ཟུར་འདོན། ..... ( ༡༥༡ )

སྐད་ཡིག་ཚོད་རྒྱགས། ཇི་ཤོག་ཀ་པ། ..... ( ༡༥༢ )

སྐད་ཡིག་ཚོད་རྒྱགས། ཇི་ཤོག་ཁ་པ། ..... ( ༡༥༣ )

སྐད་ཡིག་ཚོད་རྒྱགས། ཇི་ཤོག་ག་པ། ..... ( ༡༥༤ )

རིགས་ལམ་ནང་ཚོས་དང་རྒྱལ་རབས་ཚོས་འབྲུང་གི་ཚོད་རྒྱགས།

༡། ( ཇི་ཤོག་ཀ་པ། ) ..... ( ༡༥༥ )

༢། ( ཇི་ཤོག་ཁ་པ། ) ..... ( ༡༥༦ )