



བརྒྱ་ཆ།

རྒྱ་ལ་རབས་ཚོས་འབྲུང་དང་རིགས་ལམ་ནང་ཚོས།

(ཚོད་རྒྱགས། ཁ་པ།)

མཚན་རྟགས།

དང་པོ། གཤམ་གསལ་ལོ་རྒྱུས་མི་སྣ་གང་རུང་བཅུ་ཡི་མངོན་རྟེན་གཙོ་བོ་རེ་བྲིས། (10 x 3)

གཉེན་ཁྲི་བཙན་པོ།

ཕུདེ་གུང་རྒྱལ།

སྤྲོ་བློ་འདི་གཉན་བཙན།

སྤྲོ་བཙན་སྐམ་པོ།

ཁྲི་ལྡེ་གཙུག་བཙན།

ཁྲི་སྤྲོ་ལྡེ་བཙན།

ཁྲི་རལ་པ་བཙན།

ཐོན་མི་སམ་རྩོུ།

སྤྲོ་བ་དཔོན་པར་འབྲུང་གནས།

མུ་ཞེ་བཙན་པོ།

མགར་སློང་བཙན།

སྐ་ཚོག་ཁང་གསུམ།



གཉེས་པ། ག་གམ་གསལ་བྱི་བ་ཁག་གི་ཡན་ཡང་དག་ངོས་བྱུངས། (༡༡ x ༡)

(ངོ་སྣང་། གདམས་ཀ་བརྒྱབ་པ་ཚོར་ན་ཨང་གི་ཇི་འཕྲོབ་གཙོག་ཆ་བྱ་རྒྱ།)

༡) པོད་ཀྱི་བཙན་པོའི་སྡོ་བྱང་གི་ཐོག་མ་ཞི།

༡) སྡོ་བྱང་རྩལ་དཀར།

༢) རྒྱ་མཁར་སློང་བར་སྐྱག་ཅེ།

༢) ཡུམ་བུ་སྣ་སྣང་།

༣) སྡོ་བྱང་པོ་ཏ་ལ།

༢) པོད་དུ་ཞིང་ལས་ཀྱི་འགོ་འཇུགས་པའི་དུས་བཙན་པོ་གང་གི་སྐྱུ་དུས་ཡིན་ཞེ་ན།

༡) གཉེས་ཀྱི་བཙན་པོ།

༢) གྱི་གུམ་བཙན་པོ།

༢) རྩེ་ཐོ་ཐོ་ཏུ་གཉེན་བཙན།

༣) དུ་དེ་གུང་རྒྱལ།

༣) པོད་དུ་རབ་བྱུང་བའི་སྡོ་ཐོག་མར་འཇུགས་མཁར་ཚོས་རྒྱལ་སྤྱི་ཡིན་ཞེ་ན།

༡) ཚོས་རྒྱལ་སྤྱི་བཙན་སྐམ་པོ།

༢) རྩེ་ཐོ་ཐོ་རི་གཉེན་བཙན།

༢) ཁྲི་སྤོང་རྩེ་ཏུ་བཙན།

༣) ཁྲི་རལ་པ་ཙན།

༤) བཙན་པོ་ཁྲི་རལ་པ་ཙན་ནི་ག་གམ་གསལ་ལས་སུ་འཇུགས་ཡིན་ནམ།

༡) ཁྲི་སྤོང་རྩེ་ཏུ་བཙན།

༢) མུ་ཞེ་བཙན་པོ།

༢) སང་ན་ལེགས་མཛིང་ཡོན།

༣) ཁྲི་རྩེ་གཙུག་བརྟན་མེས་ཨོག་ཚོམ།

༥) པོད་དང་རྒྱ་ནག་དབར་གཉེན་འབྲེལ་ཐེངས་ག་ཚོད་བྱུང་ཡོད་དམ་ཞེ་ན།

གསུམ་པ། མཐུན་སྦྲོར་གྲིས། (༡༤)



༡༥ མཐུན་སྦྲོར་གྲིས་མདའ་ཐིག་གིས་སྐྱེལ། (༤ × ༡)

- ༡༥ ཐོན་མི་སམ་རྩོ་ཏ་ནི་ ཁྲི་རལ་པ་ཅན་གྱི་སྐོན་པོ་སྤྲེ། སྤྲིས་སུ་ཁྲིམས་མདའ་ཤོག་སྤྲེ་གོངས།
- ༡༦ མགར་སྣོང་བཙན་ནི་ རྒྱལ་པོ་སྤང་དར་བཤོངས་མཁན་ཡིན།
- ༡༧ རྩ་གསལ་སྣང་ རྒྱ་གར་གྱི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན།
- ༡༨ སྤྲས་སྐྱེལ་སྣ་ནི་ ཁྲི་གཙུག་སྤེ་བཙན་གྲིས་གསོན་དུར་དུ་བཙུག།
- ༡༩ རྩ་གར་རྩ་གོང་ནི་ སྤོང་བཙན་གྱི་བཀའ་ལྟར་ཤོད་ཡིག་གསར་བཟོ་མངོན།
- ༢༠ མཁན་ཆེན་ཞེ་བ་འཚོ་ནི་ དཙན་པོ་ཁྲི་རལ་ལ་ངོ་ལོག་སྤེ་བཤོངས་མཁན་ཡིན།
- ༢༡ ལྷ་ལུང་དཔལ་དོར་ནི་ ཤོད་གྱི་རབ་བྱུང་གི་སྤེ་ཐོག་མའི་ཁོངས་ཡིན།
- ༢༢ དན་ཁ་དཔལ་གྱི་ཡོན་ཏན་ནི་ སྤོང་བཙན་དང་གུང་སྤོང་། མང་སྤོང་བཙན་གྱི་སྐོན་ཆེན་ཡིན།

༢༣ གཤམ་གསལ་ཐལ་འགྱུར་རྣམས་ཀྱི་ལན་ཞིབ་ཏུ་བྲིས། (༥ × ༡)

དཔེར་ན། ཉ་དཀར་པོ་ཚོས་ཅན། དཀར་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། (ཅིའི་སྤྲིར།)

(ཉ་དཀར་པོ་དཀར་པོ་ཡིན་པ་ཅིའི་སྤྲིར།)

༡༥ བུམ་པ་ཚོས་ཅན། མི་ཉག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། (འདོད།)

.....

༡༦ ལྷ་ཏ་ཚོས་ཅན། ལྷ་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷ་ཡིན་པའི་སྤྲིར། (ལྷ་པ་མ་བྱུང་།)

.....

༡༧ ལྷ་པོ་ཚོས་ཅན། ལྷ་བའི་ལ་དོག་བཞི་ལས་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷ་བའི་ལ་དོག་ཡིན་པའི་སྤྲིར།

(རྩལ་པ་མ་གྱུང་།)

.....

༧། རྒྱ་ཚོས་ཅན། མིག་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། (ཅིའི་ཕྱིར།)

.....

༨། རྒྱ་ཚོས་ཅན། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། (རྟགས་མ་གྲུབ།)

.....

བཞི་པ། ག་གམ་གྱི་དྲི་བ་གང་རུང་བཞི་ལ་ལན་གྲུང་རེ་བྲིས། (༤ x ༦)



༡) ཚོས་རྒྱལ་སྤོང་བཙན་སྐྱམ་པོའི་མཛད་བྱས་མདོར་བསྟུས་ཅམ་བྲིས།

ལན།

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

༧) བོད་དུ་སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་དར་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ནམ།

ལན།

.....

.....

.....

.....

༩) བོད་ལ་མཇད་རྗེས་ཅན་གྱི་སློབ་པོ་གང་རུང་ཞིག་གི་མཇད་བྱས་མདོར་བསྟུས་ཞིག་བྲིས།

ལན།

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

༤) མ་ཚི་ཡིག་རྒྱུགས་ཀྱི་རྒྱ་དོན་རི་ལྟར་ཡིན་ནམ།

ལན།
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

༥) ཚོས་རྒྱལ་སྲིད་བཅོན་སྐམ་པའི་མཇུག་ཀྱིས་མདོར་བསྡུས་ཙམ་བྲིས།

ལན།
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

ལྷ་པ། ག་གས་གསལ་བརྗོད་པ་ཁག་བདེན་པ་ཡིན་མིན་ངོས་ཟུངས། (༡༧ x ༡)

༡། རྫོན་པོ་ལོང་མ་ཏེ་རྗེས་གྲི་གུམ་བཙན་པོ་བཀོངས་ཏེ་རྒྱལ་བྱིས་བཞུགས་མྱོང་ཡོད། ()

༢། བསམ་ཡས་གཙུག་ལག་ཁང་ནི་བོད་ཀྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ཐོག་མ་རེད། ()

༣། མཁན་ཆེན་ཞི་བ་འཚོའི་མདུན་དུ་བོད་ཀྱི་སང་མི་མི་བདུན་རབ་དུ་བྱུང་། ()

༤། མུ་ཞེ་བཙན་པོས་འབངས་ཀྱི་དབུལ་ཕྱུག་ཐོངས་གསུམ་སྟོམས་པར་མཛད། ()

༥། རྗེ་གཉེན་ཁྱི་བཙན་པོའི་སྐུ་དུས་སུ་སློབ་དཔོན་བརྗེ་འབྱུང་གནས་བོད་དུ་བྱོན། ()

༦། འོད་སྲུང་ནི་སྐང་དར་གྱི་བཙུན་མོ་ཆེ་བའི་སྲས་ཡིན་པར་གྲགས། ()

༧། ལྷ་རྒྱ་ཁ་མིར་སྟོན་པས་ཚེས་འཁོར་གཉིས་པ་བདེན་བཞིའི་ཚེས་འཁོར་བསྐོར་གནང་མཛད། ()

༨། བདེན་པ་བཞི་ཉམས་ལེན་བྱེད་སྐངས་ནི། རྒྱག་བསྐྱེད་སྐང་བར་བྱ། །ཀུན་འབྱུང་ཤེས་པར་བྱ། །འགོག་པ་
མངོན་དུ་བྱ། །ལམ་སྟོམ་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་ཡོད། ()

༩། ཀུམ་ཤིང་ཀོང་ཇོ་ནི་ཁྱི་སྲོང་ལྗེ་འཕེལ་བཙན་གྱི་བཙུན་མོར་བཞེས། ()

༡༠། ཁྱི་རལ་པ་ཙན་གྱི་སྐུ་དུས་སུ་བོད་ཡིག་ལ་སྐད་གསར་བཙན་མཛད་པ་རེད། ()

༡༡། རྫོན་པ་སྐུ་མུང་ན་ལས་འདས་པའི་ཡུལ་ནི་བྱ་ཚོད་སྲུང་བོའི་རི་ཡིན་ནོ། ། ()

༡༢། རྫོན་པས་ཡུམ་གྱི་བྱིན་ལན་གསལ་བའི་དོན་དུ་ལྷ་ཡུལ་དུ་དབྱར་གནས་མཛད། ()

༡༣། ལྷ་ཚེས་དགེ་བ་བཙུའི་ཁྱིམས་ནི་ཚེས་རྒྱལ་སྲོང་བཙན་སྐམ་པོས་མཛད་པ་ཡིན། ()

༡༤། མེ་སྐང་ལྷོ་ལོ་༡༦༡༧ ལོར། ཐོ་བྱང་མི་འགྱུར་བུམས་པ་སྐྱིང་དུ་སྲོང་བཙན་འབྲུངས། ()

༡༥། ལྷ་རྒྱག་ལྷོ་ལོ་༡༣༣ ལོར། བོད་རྒྱ་གཉིས་ཞི་ཚེངས་བྱས་ཏེ་རྗེ་རིང་བཙུགས་ཏེ། རྗེ་རིང་སྟེང་། ལྷ་རྒྱ་ཡུལ་
ན་སྦྱིད། བོད་བོད་ཡུལ་ན་སྦྱིད། ཅས་བྲིས་ཡོད། ()

༡༦། འོད་སྲུང་གི་སྲས་བཀྲ་ཤིས་བརྟེན་པའི་གདུང་རྒྱུད་ཀྱིས་མདོ་ཁམས་སུ་ཐེབས་ནས། མདོ་སྐད་ཚོང་ཁ་ཡུལ་
ཆེན་བཙོ་བརྒྱུད་ལ་དབང་མཛད་པ་རེད། ()

༡༧། ལྷ་བླ་མ་ཡེ་ཤེས་འོད་ནི་བོད་ཀྱི་བཙན་པོའི་གདུང་སྲས་ཤིག་ཡིན། ཁོང་གིས་མངའ་རིས་གྲུ་གཤར་མཐོ་སྤོང་གསེར་
གྱི་ལྷ་ཁང་བཞེངས། ()

