



རྒྱལ་རབས་ཚེས་འབྲུང་དང་རིགས་ལམ་ནང་ཚེས།

(ཚོད་རྒྱགས། ཀ་པ།)

བརྒྱ་ཚ།

མཚན་རྟགས།

དང་པོ། ག་གམ་གསལ་ཐ་སྟོད་ཁག་ལ་མཚན་འགྲེལ་བྲིས། (༡༠ × ༡)

མིའུ་གཏུང་རྒྱགས།

སྤང་ཀོག་ཕྱག་རྒྱ།

ཡུམ་བུ་ལྷ་སྤང་།

ཚེས་རྒྱལ་མེས་དཔོན་རྣམ་གསུམ།

.....

མཁའ་སྤོབ་ཚེས་གསུམ།

.....

འབངས་གྲེན་ལོག།

སྟོན་པ་གཤེན་རབ།

༥) བཙམ་པོ་ཁྲི་རལ་པ་ཙན་ནི་ག་གམ་གསལ་བཙན་པོ་སྲུང་སྲས་ཡིན་ནམ།

- ཀ) ཁྲི་སྲོང་ལྷེ་ལུ་བཙན།
- ཁ) ལུ་ཞེ་བཙན་པོ།
- ག) སད་ན་ལེགས་མཛིང་ཡོན།
- ང) ཁྲི་ལྷེ་གཙུག་བཏན་ལེས་ཨོག་ཚོམ།

༦) རྒྱལ་པོ་སྲང་དར་མ་བཀོངས་མཁན་སྲུ་ཡིན་ཞེ་ན།

- ཀ) ལྷ་ཟླ་མ་ཡེ་ཤེས་འོད།
- ཁ) རྫོན་པོ་མ་ལང་དོན་པ་རྒྱེད།
- ག) རྫོན་པོ་སྲས་སྟག་སྟ།
- ང) ལྷ་ལུང་དཔལ་གྱི་དོ་རྗེ།

༧) བོན་གྱི་རྫོན་པ་གཤེན་རབ་གྱི་བཀའ་འཁོར་རིམ་པ་དང་པོ་ནི་གང་ཡིན་ཞེ་ན།

- ཀ) བདེན་གཉིས་རྒྱུང་འབྲེལ་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་བཀའ་འཁོར།
- ཁ) ཀུན་རྗེ་བཤད་པ་བརྗོད་བྱ་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་བཀའ་འཁོར།
- ག) དོན་དམ་བདེན་པ་བརྗོད་བྱ་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་བཀའ་འཁོར།
- ང) བདེན་པ་བཞི་བརྗོད་བྱ་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་བཀའ་འཁོར།

༨) ག་གམ་གསལ་ལས་བདག་ཙག་གི་རྫོན་པ་ཤུག་ཐུབ་པའི་ཡུམ་གང་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན།

- ཀ) རྒྱེད་གྲུའི་བདག་མོ།
- ཁ) ལྷ་འབྲུལ་མ།
- ག) ལེགས་སྦྱེས་མ།
- ང) ས་འཚོ་མ།

༩) ག་གམ་གསལ་བདེན་བཞིའི་འབྲེལ་བ་ལས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པ་ནི་གང་ཞེ་ན།

- ཀ) ཀུན་འབྲུང་བདེན་པ་ནི་སྟུག་བསྐལ་བདེན་པའི་རྒྱ་ཡིན།
- ཁ) ལམ་གྱི་བདེན་པ་ནི་འགོག་པའི་བདེན་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན།
- ག) སྟུག་བསྐལ་བདེན་པ་ནི་ཀུན་འབྲུང་བདེན་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན།
- ང) འགོག་པའི་བདེན་པ་ནི་ལམ་གྱི་བདེན་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན།

༡༠) བདག་ཙག་གི་རྫོན་པ་སངས་རྒྱས་ཤུག་ཐུབ་པས་ཚོས་འཁོར་དང་པོ་ཡུལ་གང་དུ་བརྫོང་ཡོད་དམ།

- ཀ) དོ་རྗེ་གདན།
- ཁ) ཡུལ་ཡངས་པ་ཙན།
- ག) ལྷ་ཡུལ་དགའ་ལྡན་གྱི་གནས།
- ང) བྲོང་ཁྲིར་རྒྱ་རྩ་ཆ་ས།

གསུམ་པ། མཐུན་སྦྲོར་གྱིས། (༡༡)

ཀ༽ མདའ་ཐིག་གིས་མཐུན་སྦྲོར་གྱིས། (༡ x ༠ ། ༥)

- ༡། གནའ་ཁྱི་བཙན་པོས་ འདུལ་བའི་ཚོས་བསྐྱབས།
- ༢། བུ་དེ་གུང་རྒྱལ་གྱིས་ བོད་ཡིག་ལ་རྒྱན་གསར་བཙད་གྱི་སྲོལ་གཏན་ལ་ཐབ།
- ༣། ཁྱི་ཞེ་གཙུག་བཏན་གྱིས་ སོ་བུར་གི་ཐོག་མ་ཡུམ་བུ་ཟླ་སྐང་བཙུགས།
- ༤། རྩ་ཐོ་ཐོ་རི་གནའ་བཙན་གྱིས་ རང་པོའི་ཚོས་ལ་ཐོག་མར་མཚོད་ཅིང་བཀུར།
- ༥། སྲོང་བཙན་སྐམ་པོས་ ཐོན་མི་རྒྱ་གར་དུ་མངགས་ཏེ་ཡི་གེ་གསར་བཟོ་མཛད།
- ༦། ཁྱི་སྲོང་ཞེ་འུ་བཙན་གྱིས་ སྲོལ་དཔོན་པར་འབྱུང་གནས་གདན་དྲངས།
- ༧། ཁྱི་རལ་པ་ཙན་གྱིས་ སོ་ཏོག་གི་ཚོན་འདེབས་པའི་སྲོལ་བཏོད།
- ༨། ཟླང་དར་མས་ རྒྱ་རྒྱལ་གྱི་སྲས་མོ་ཀུམ་ཤིང་ཀོང་ཚོ་ཁབ་དུ་བཞེས།

ཁ༽ ག་གམ་གྱི་མཛད་པ་བཙུ་གཉིས་གོ་རིམ་ལྟར་སྒྲིགས། (༡༡ x ༠ ། ༥)

- ༡། མངོན་པར་རྫོགས་པ་སངས་རྒྱས་པའི་མཛད་པ།
- ༢། བདུད་བཙོམ་པའི་མཛད་པ།
- ༣། དགའ་ལྡན་གནས་ནས་འཕོ་བའི་མཛད་པ།
- ༤། རྒྱ་རྩལ་གྱི་གནས་ལ་མཁས་པའི་མཛད་པ།
- ༥། རབ་དུ་བྱུང་བའི་མཛད་པ།
- ༦། ཡུམ་གྱི་རྩུམས་སུ་ཞུགས་པའི་མཛད་པ།
- ༧། རྒྱ་བཏུམས་པའི་མཛད་པ།
- ༨། ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་བསྐྱོར་བའི་མཛད་པ།
- ༩། རྒྱ་མུ་ངན་ལས་འདས་པའི་མཛད་པ།
- ༡༠། བཙུན་མོའི་འཁོར་གྱིས་རོལ་བའི་མཛད་པ།
- ༡༡། བྱང་རྒྱལ་སྤེང་པོར་གཤེགས་པ།
- ༡༢། སོ་དུག་དཀའ་བ་སྤྱད་པའི་མཛད་པ།

གདེ། ག་གམ་གསལ་ལས་གང་རུང་གཉིས་ཀྱི་མུ་གང་ཡོད་ཀྱི་ཁ་སྐོངས། (༤ × ༡)

༡) དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་གི་མུ།

- ༡) དབྱིབས་ཡིན་ལ་ཁ་དོག་མ་ཡིན་པའི་མུ་ནི་དཔེར་ན། (.....)
- ཁ) ཁ་དོག་ཡིན་ལ་དབྱིབས་མ་ཡིན་པའི་མུ་ནི་དཔེར་ན། (.....)
- ག) དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་མུ་ནི་དཔེར་ན། (.....)
- ང) དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་མུ་ནི་དཔེར་ན། (.....)

༢) སྤང་དང་རྣམ་དབྱེ་ཡི་མུ།

- ༡) སྤང་ཡིན་ལ་རྣམ་དབྱེ་མ་ཡིན་པའི་མུ་ནི་དཔེར་ན། (.....)
- ཁ) རྣམ་དབྱེ་ཡིན་ལ་སྤང་མ་ཡིན་པའི་མུ་ནི་དཔེར་ན། (.....)
- ག) སྤང་དང་རྣམ་དབྱེ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་མུ་ནི་དཔེར་ན། (.....)
- ང) སྤང་དང་རྣམ་དབྱེ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་མུ་ནི་དཔེར་ན། (.....)

༣) ཉག་པ་དང་ཤེས་བྱ་ཡི་མུ།

- ༡) ཉག་པ་ཡིན་ལ་ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་པའི་མུ་ནི་དཔེར་ན། (.....)
- ཁ) ཤེས་བྱ་ཡིན་ལ་ཉག་པ་མ་ཡིན་པའི་མུ་ནི་དཔེར་ན། (.....)
- ག) ཉག་པ་དང་ཤེས་བྱ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་མུ་ནི་དཔེར་ན། (.....)
- ང) ཉག་པ་དང་ཤེས་བྱ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་མུ་ནི་དཔེར་ན། (.....)

༤) རྩོན་པོ་དང་མེ་ཉོག་གི་མུ།

- ༡) རྩོན་པོ་ཡིན་ལ་མེ་ཉོག་མ་ཡིན་པའི་མུ་ནི་དཔེར་ན། (.....)
- ཁ) མེ་ཉོག་ཡིན་ལ་རྩོན་པོ་མ་ཡིན་པའི་མུ་ནི་དཔེར་ན། (.....)
- ག) རྩོན་པོ་དང་མེ་ཉོག་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་མུ་ནི་དཔེར་ན། (.....)
- ང) རྩོན་པོ་དང་མེ་ཉོག་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་མུ་ནི་དཔེར་ན། (.....)

བཞི་པ། ག་གམ་གྱི་རྩི་བ་གང་རུང་ལྔ་ལ་ལན་གྲུང་རེ་བྲིས། (༥ × ༦)

༡) ཚོས་རྒྱལ་སྤོང་བཙན་སྐྱམ་པོའི་མངོད་རྗེས་ཚེན་པོ་གསུམ་བྲིས།

ལན།
.....
.....
.....

༢) བོད་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་ཐོག་མར་ཇི་ལྟར་དར་ཡོད་དམ།

ལན།
.....
.....
.....

༣) བོད་ལ་བཀའ་རྒྱན་ཚེ་བའི་ལྗོན་པོ་གང་རུང་ཞིག་གི་སྐོར་མདོར་བསྐྱུས་ཤིག་བྲིས།

ལན།
.....

.....
.....
.....

༤) བརྟུས་གྲུའི་ཚོད་ལན་གདབ་ཚུལ་བཞི་གང་དང་གང་ཡིན་པ་དཔེར་བརྗོད་དང་སྐྱགས་ནས་བྲིས།

ལན།
.....
.....
.....
.....
.....
.....

༥) ལས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་སྐོར་གང་ཞེས་བྲིས།

ལན།
.....
.....
.....

༤) རྒྱལ་པོ་སྤང་དར་མའི་སྐོར་གང་ཤེས་བྱིས།

ལན།
.....
.....
.....
.....

ལྷ་པ། ག་གམ་གསལ་བརྗོད་པ་ཁག་བདེན་པ་ཡིན་མིན་ངོས་ཟུངས། (༡༠ × ༡)

- ༡། རྒྱ་བཟའ་ཀོང་ཇོ་ཡིས་ཇོ་བོ་མི་བསྐྱོད་དོན་ལྡན་གདན་ཏུ་བཏངས་པ་རེད། ()
- ༢། ལྷ་ལུང་དཔལ་གྱི་དོན་ལྡན་ལོ་བོད་ཀྱི་སྐོན་པོ་ཞིག་རེད། ()
- ༣། མཁན་ཚེན་ཞི་བ་འཚོའི་མདུན་དུ་བོད་ཀྱི་སང་མི་མི་བདུན་རབ་ཏུ་བྱུང་། ()
- ༤། ལུ་ཞེ་བཙན་པོས་འབངས་ཀྱི་དབུལ་ལྷག་ཐངས་གསུམ་སྟོ་མས་པར་མངོད། ()
- ༥། མངའ་བདག་གི་རལ་པ་ཅན་གྱི་སྐབས་བསམ་ཡས་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས། ()
- ༦། འོད་སྤང་ཞི་སྤང་དར་གྱི་བཙུན་མོ་ཆེ་བའི་སྲས་ཡིན་པར་གྲགས། ()
- ༧། སྐོན་པས་ལོ་དུག་དཀའ་བ་མ་སྤྱད་གོང་རྩ་ཚོང་བཀྲ་ཤིས་ལ་རྩ་བསྐྱངས་པ་རེད། ()
- ༨། ལྷག་བརྒྱལ་བདེན་པ་ནི་ཀུན་འབྱུང་བདེན་པ་ཡི་འབྲས་བུ་ཡིན། ()
- ༩། བྱི་སྐོང་སྤེལ་བཙན་གྱིས་སྐོན་པོ་མ་ལང་དོན་པ་སྤྱིད་དང་། ལྷག་ར་ལྷ་གོང་གཉིས་གསོན་དུ་རྒྱ་བཙུག། ()
- ༡༠། ལྷ་སའི་དབོན་ལང་དོན་རིང་ནི་བཙན་པོ་གི་རལ་པ་ཅན་གྱི་སྐུ་དུས་སུ་བཙུགས་པ་རེད། ()

དུག་པ། ཉ་དཀར་པོ་ཚེས་ཅན། དཀར་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁ་དོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལ་
གཤམ་གསལ་ལན་འདེབས་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་ཁག་གིས། (༤x༡)

༡) འདོད་ལན་ཐོབ།

འདོད།

.....

༢) ཕྱི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ལན་ཐོབ།

ཕྱི་ཕྱིར།

.....

༣) ཉ་གསལ་མ་གྱུར་ཅེས་པའི་ལན་ཐོབ།

ཉ་གསལ་མ་གྱུར།

.....

༡) འདོད་ལན་ཐོབ།

བྱབ་པ་མ་གྱུར།

.....

.....