

ཞིབ་འཇུག་མཁན་གྱི་མཚན་	བརྒྱ་ཆ་
རྒྱལ་རབས་ཚོས་འབྲུང་དང་རིགས་ལམ་ནང་ཚོས། (ཚོད་རྒྱགས། ཀ་པ།)	_____ མཚན་རྟགས།

རྒྱལ་རབས་ཚོས་འབྲུང་།

དང་པོ། མཐུན་སྦྲོར་གྱི་ས། (༡༤)

ཀུན་གཤམ་གསལ་རྣམས་མཐུན་སྦྲོར་བྱས་ཏེ་མཇུག་གི་རེ་ཕུ་མིག་ནང་སྒོངས། (༤ × ༡)

ཡང་།	མཚན།	དོན་ཉེན།	སྐྱ་སྐྱེང་།
༡།	སྒོ་བཟང་རྒྱ་མཚོ།	གོ་ར་བོད་དམག་འཇུག་གི་འགོ་བཙུགས།	བརྒྱ་བཞི་པ།
༢།	བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ།	ཞི་བདེའི་གཞེངས་རྟགས་བཞེས།	ལྔ་པ།
༣།	འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོ།	བོད་གཞུང་དགའ་ལྡན་མོ་བྲང་དབུ་བརྟེས།	བརྒྱ་གསུམ་པ།
༤།	ཐུབ་བརྟན་རྒྱ་མཚོ།	བཀའ་ཤག་གི་སྐྱིལ་འཇུགས་གསར་བཏོད་མཛད།	བརྒྱད་པ།
༥།	བརྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ།	རྒྱལ་དབང་མཚོག་སོག་ཡུལ་དུ་སྐྱུ་འཇུངས།	དུག་པ།
༦།	ཚངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོ།	འདི་རྒྱལ་དབང་སྐྱ་སྐྱེང་དང་པོ་ཡིན།	དང་པོ།
༧།	བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ།	དབྱིན་ཇི་ཡིས་བོད་དུ་བཙན་འཇུག་བྱས།	བཞི་པ།
༨།	དགོ་འདུན་གྲུབ་པ།	སྐྱ་འཛེབས་ལྡན་པའི་གསུང་མཁུར་བཀའ་ཚོམ་མཛད།	བདུན་པ།

ཨང་།	མཚན།	དོན་ཕྱིན།	སྐྱེ་སྐྱེང་།
༡།			
༢།			
༣།			
༤།			
༥།			
༦།			
༧།			
༨།			
༩།			

ཁ་ཤོད་གཤམ་གསལ་ལ་རྣམས་ཐིག་བྲིས་ནས་མཐུན་སྦྱོར་གྱིས། (༤ × ༡)

- | | | |
|------|------------------------------|--|
| ཨང་། | མཚན། | མཛད་པ། |
| ༡། | མགོན་པོ་སྐྱེ་བའི་གྱིས་ | སྐྱེ་བའི་གྱིས་བྲམ་ཟེ་གཞི་ན་ཅུ་རོལ་བ་སོགས་པམ་པར་མཛད། |
| ༢། | འཕགས་པ་ལྟས་ | རི་བོ་བྱ་རྒྱུ་ཅན་དུ་རྩེ་བཅུ་གྲུམས་མགོན་བསྐྱེད་པས། |
| ༣། | འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་གྱིས་ | འདུལ་བ་འོད་ལྡན་མཛད། |
| ༤། | སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས་ | རྒྱལ་པོ་བྱི་ཏར་ཤེས་ལྡན་མཛད། |
| ༥། | སློབ་དཔོན་སྤྱི་གས་སྐྱེད་གིས་ | བཞུགས་བཅོས་ཚད་མ་ཀུན་བཏུས་མཛད། |
| ༦། | དཔལ་ལྡན་ཚེས་བྲག་གྱིས་ | སྐྱེ་ཡུལ་ནས་ཤེར་སྤྱི་རྣོང་སྤྱི་བུ་བྱ་བ་གདན་དྲངས། |
| ༧། | སློབ་དཔོན་ཡོན་ཏན་འོད་གྱིས་ | ཉིན་བཅོམ་སྤྱི་ལ་མར་འབུམ་སྤེལ་དགུ་བཅུ་གོ་དགུ་ཞལ་འདོན་མཛད། |
| ༨། | སློབ་དཔོན་སྤྱི་ལོ་འོད་གྱིས་ | སྐྱེ་བའི་གྱིས་དབྱེད་སྤྱི་ལ་པམ་པར་མཛད། |



གཉིས་པ། ལོ་ཚིགས་ནང་སྐོར་འཛིན། (༡༠)

གཤམ་གྱི་ལོ་ཚིགས་ནང་དོན་རྒྱུན་གང་ཞིག་བྱུང་ཡོད་མེད་དོས་བཟུང་སྟེ་མདའ་མིག་གིས་སྟེལ། (༡༠ × ༡)

- ཐུ་ལོ་༡༧༥༣ ལོར། རོག་རའི་དམག་འཁྲུག་བྱུང་།
- ཐུ་ལོ་༡༧༤༣ ལོར། ལོ་མོང་ས་བཅུ་བཞི་བས་ཞི་བདེ་གཞེངས་རྟགས་བཞེས།
- ཐུ་ལོ་༡༧༥༧ ལོར། བོད་མོག་དབར་ཆེངས་ཡིག་བཞག་སྟེ་རང་བཅོན་གསལ་བསྐྱགས་བྱས།
- ཐུ་ལོ་༡༧༤༡ ལོར། མོང་ས་བཅུ་བཞི་བས་ལྷགས་གཉིས་ཀྱིས་ཆབ་སྲིད་བྱུགས་འགན་བཞེས།
- ཐུ་ལོ་༡༧༠༤ ལོར། བོད་གཞུང་དགའ་ལྡན་མོ་བྱང་དབུ་བརྟེས།
- ཐུ་ལོ་༡༧༥༡ ལོར། མོང་ས་ལྷ་བ་རྒྱན་གཉིས་ཅིན་དུ་ཐེབས།
- ཐུ་ལོ་༡༧༡༩ ལོར། དབྱིན་ཇིས་བོད་དུ་བཅོན་འཇུག་བྱས།
- ཐུ་ལོ་༡༧༥༠ ལོར། བོད་ཀྱི་ཅུ་ཁྲིམས་གསལ་བསྐྱགས་དང་མང་གཅོད་དབུ་བརྟེས།
- ཐུ་ལོ་༡༧༤༩ ལོར། རང་བཅོན་མོར་ནས་བཅོན་བྱོལ་དུ་ཐེབས།
- ཐུ་ལོ་༡༧༤༧ལོར། འཛིགས་བསྐྱལ་འོག་ཆེངས་ཡིག་དོན་ཚན་བཅུ་བདུན་ལ་མིང་རྟགས་བཀོད།



གསུམ་པ། གདམ་ཀ་དང་དོས་འཛིན། (༡༥)

གཤམ་གྱི་དྲི་བ་དུག་ལས་ལྷ་ལ་ངེས་པར་དུ་ལན་འདེབས་དགོས། (༡༥ × ༡)



- ༡) བོད་གཞུང་དགའ་ལྡན་མོ་བྱང་དབུ་བརྟེས་ཚུལ་ཅི་ལྟར་ཡིན་ནམ།
 - ཀ) ཀྱལ་ལོ་ལྷུང་གིས་འགྲོ་མགོན་ཚོས་རྒྱལ་འཕགས་པར་དབང་ཡིན་དུ་ཚོལ་ཁ་གསུམ་ཕུལ་བ་ནས་དབུ་བརྟེས།
 - ཁ) ལུ་ཤིར་བརྟན་འཛིན་ཚོས་རྒྱལ་གྱིས་རྒྱལ་དབང་ལྷ་པར་ཚོལ་ཁ་གསུམ་གྱི་བདག་པོར་མངའ་གསོལ་བྱས།
 - ག) རྒྱལ་དབང་བདུན་པ་ཆེན་པོའི་བཀའ་ཤག་གི་སྒྲིག་འཇུགས་གསར་བཏོད་བྱས་པ་ནས་དབུ་བརྟེས།
 - ང) རྒྱལ་དབང་བཅུ་བཞི་བས་བཅོན་བྱོལ་དུ་འབྱོར་ནས་མང་གཅོད་གཞུང་གསར་འཇུགས་གནང་བ་ནས་ཡིན།
- ༢) མོང་བོད་དམག་འཁྲུག་གི་ཡོང་རྒྱུན་གཅོད་བོ་གང་ཡིན་ཞེ་ན།
 - ཀ) བོད་གཞུང་གིས་འབྲས་ལྗོངས་ལ་རྒྱལ་གཉེར་དང་བལ་ཁམ་གསར་རྟེན་གོང་ཚད་གཅིག་མཚུངས་བྱས་པ།

- ཁ) བོད་གཞུང་གིས་བལ་པོའི་ས་ཁོངས་སུ་དབྱུང་བུགས་ཀྱིས་ཀྱང་བསྐྱེད་བཏང་བ།
- ག) བོད་གཞུང་གི་ཀྱང་གར་ནས་ཚུར་འོང་བའི་ཚོང་ཚོགས་ལ་བལ་ཡུལ་གྱིས་བཙན་འཕྲོག་བྱས་པ།
- ང) བལ་གཞུང་གིས་བོད་གཞུང་ལ་ཁུལ་མ་འཇལ་བ།
- ༣༡) དགུང་ལོ་བཅུ་ལས་མ་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་དབང་རྒྱ་སྤེང་གང་དང་མཚན་ལ་ཅི།
 - ༡) བཅུ་པ་རྒྱལ་སྤྱིམས་རྒྱ་མཚོ། ཁ) དགུ་བ་ལུང་རྟོགས་རྒྱ་མཚོ།
 - ༢) བཅུ་གཅིག་མཁའ་ལྷན་རྒྱ་མཚོ། ང) བཅུ་གཉིས་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཚོ།
- ༤༡) ༡༩༠༤ ལོར་དབྱིན་ཇིའི་དམག་མི་རྣམས་འཕྱོར་སྐབས་ཡགོང་ས་མཚོག་ཡུལ་གང་དུ་ཕེབས་སམ།
 - ༡) མོག་ཡུལ་དང་རྒྱ་ནག་དུ་ཕེབས། ཁ) གཙང་དང་སྟོད་མངའ་རིས་སུ་ཕེབས།
 - ༢) རྒྱ་གར་དང་འབྲས་ལྗོངས་སུ་ཕེབས། ང) ལྷ་རུ་སུ་ལ་ཕེབས།
- ༥༡) གོང་ས་མཚོག་གིས་བོད་ཀྱི་བདེན་པའི་འཐབ་ཚོད་ཀྱི་སྲིད་བྱས་ནི་གང་ཡིན།
 - ༡) དབུ་མའི་ལམ། ཁ) བདེན་པའི་ལུ་ཚོགས།
 - ༢) རང་ཐག་རང་གཙོད། ང) རང་བཙན་གཙོང་མ།
- ༦༡) མགོན་པོ་སྐུ་རླུང་སྐུ་ཚོ་སྦྲེད་ལ་གང་དུ་བཞུགས་སམ།
 - ༡) ཅན་ལེན་ར། ཁ) བྱ་མོད་ལུང་པོ་རི།
 - ༢) ལྷ་རུ་ཆ་མི། ང) ལྷོ་སྤྱོད་དཔལ་གྱི་རི།
- ༧༡) འཕགས་པ་རྣམས་ཚོར་པ་དང་རྩ་འཁུལ་གྱིས་ནང་བཟུན་ལ་བཀོད་པའི་ལུ་སྟེགས་པ་སུ་ཡིན་ཞེ་ན།
 - ༡) ལུ་སྟེགས་ཏེ་དབྱངས། ཁ) ལུ་སྟེགས་ཐུབ་རྒྱལ་ནག་པོ།
 - ༢) བྱམ་ཟེ་གཞོན་ལུ་འོལ་པ། ང) ལུ་སྟེགས་པ་ཤི་ཀར་ལུ་ཅན།
- ༨༡) ཏེ་དབྱངས་ཀྱིས་བྱེད་ཞིག་རྒྱར་མོར་བཅུག་སྟེ་འདི་འཚིའམ་གསོན་ཟེར་སྐབས་སློབ་དཔོན་གྱིས་ལན་དུ།
 - ༡) ཁྱོད་ཀྱི་སྟོང་རྗེ་ལ་རག་ལས། ཁ) ཁྱོད་ཀྱི་འདོད་དོན་གང་ན་ཡོད་པ་དེར་རག་ལས།
 - ༢) མགོ་རྒྱུམ་སྟེའི་སྟེང་ན་ཡོད། ང) བྱི་ལས་ཞེ་ཚོ་བསད་པའི་སྟེག་པ་ང་ལ་འོང་ངམ།
- ༩༡) འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་རྗེ་བཙུན་བྱམས་མགོན་བསྐྱབས་ཀྱང་མ་འགྲུབ་པར་བྲག་ལྷག་གི་སྦྱིར་ཐོན་སྐབས་ཐོག་མ་ཅི་ཞིག་གཟེགས་སམ།

བཞི་པ། གངས་འདྲེན་དྲི་བ། (༡༦)



༡༥ གཤམ་གྱི་དྲི་བ་བདུན་ལས་གང་རུང་བཞི་ལ་ལན་བྲིས། (༤ × ༤)

༡ བྱམས་ཚོས་ཇི་ཇུ་གང་དག་ཡིན་ནམ།

ལན།

༢ ཀུན་འགོ་ཇུ་གང་དག་ཡིན་ནམ།

ལན།

༣ ཡུལ་ངེས་ཇུ་གང་དག་ཡིན་ནམ།

ལན།

༤ མི་དགེ་བཅུ་གང་དག་ཡིན་ནམ།

ལན།

༥༡ ཚོད་རྒྱུག་གི་ལུང་ལུང་གི་ལུང་ལུང་

ལན།

༥༢ ཚོད་རྒྱུག་གི་ལུང་ལུང་གི་ལུང་ལུང་

ལན།

༥༣ ཚོད་རྒྱུག་གི་ལུང་ལུང་གི་ལུང་ལུང་

ལན།

ལྷ་པ། མིང་ཚིག་བདམས་ཏེ་ཁ་སྐོང་ས། (༡༧)



(བྱུགས་སྐྱོད་། ཁ་སྐོང་རྒྱལ་ཚོར་བ་ཡིན་ན་ཡང་ཆེ་བོ་བ་གཅོག་ཆ་བྱ་རྒྱ།)

༡། མི་དགོ་པའི་ལས་ལམ་དེ་དག་གི་འབྲས་བུ་ལ། རྣམ་སྒྲིལ། ལྷ་མཁུན། བདག་འབྲས་གསུམ་དང་། ལྷ་མཁུན་ལ་
སྐོང་བ་ལྷ་མཁུན་དང་། རྱེད་པ་ལྷ་མཁུན་གཉིས་སུ་སྤྱེ་བའི་འབྲས་བུ་བཞི་བཞི་ཡོད་པས། དེ་ཡང་མི་དགོ་བ་ཆེན་
པོ་བྱས་པས་ ། འབྲིང་གིས་ ། ལྷ་མཁུན་ ར་
སྐྱེ་བས་སྐྱོག་གཅོད་ལ་མཚོན་ན། རྣམ་སྒྲིལ་གྱི་འབྲས་བུ་ ར་སྐྱེ། རྣམ་ལྡིག་དེ་ལས་ཐར་ནས་
མིར་སྐྱེས་ཀྱང་ ཚོ་སྤང་ཞིང་ནད་མང་བ་དང་། སྤྱིས་
པའི་སྐྱབས་ནས་བཟུང་སྐྱོག་གཅོད་པ་ལ་དགའ་བ་དང་། སྐོད་གྱི་འཇིག་རྟེན་ནས་
འབྱུང་སྟེ། བཟང་བདུང་དང་སྐྱེན་ལ་སོགས་པ་མཐུ་རྒྱུ་བའོང་འོ། །

(ཡི་དྲགས། དམུལ་བ། སྐོང་བ་ལྷ་མཁུན། རྱེད་འགྲོ། རྱེད་པ་ལྷ་མཁུན། བདག་འབྲས།)

༢། དགོ་པའི་ལས་ལམ་ནི། མི་དགོ་བ་བཅུ་མ་བྱས་པ་ཙམ་གྱིས་དཀར་པོའི་ལས་ལམ་མི་རྫོགས་ཏེ། དཀར་པོའི་ལས་
ལམ་ཚང་བ་ལ་མི་དགོ་བ་བཅུ་པོ་ ། དེ་ལ་ཉེས་དམིགས་སུ་བཞུགས་ཏེ་ཡང་དག་པར་སྐོམ་
པའི་སྐྱོར་བ་དང་། བཟུམས་པ་མཐར་ཐུག་པའི་ གྱི་སྟངས་འཇོག་དགོས། དེ་ཡང་
སྐྱོག་གཅོད་སྐོང་བའི་དགོ་བ་ལྷ་མཁུན་ལ་གཞི། བསམ་པ། སྐྱོར་བ། མཐར་ཐུག་བཅས་ལས་ལམ་
..... བཞི་སྟེ། དཔེར་ན། ལྷ་གསོད་པ་སྐོང་བའི་དཀར་པོའི་ལས་ལམ་ལྷ་མཁུན་མཚོན་ན།
ལྷ་གཞི་དེ་འདྲའི་ལས་ཀྱི་ ཡིན། ལྷ་གསོད་པ་ཉེས་དམིགས་སུ་མཐོང་ནས་གསོད་པ་སྐོང་
བར་འདོད་པ་ ། དེ་བྱུགས་ཆེ་རུ་སོང་སྟེ་ཡང་དག་པར་སྐོམ་པ་ལ་བཙོན་པའི་འདུ་བྱེད་ནི་
..... དང་། གསོད་པ་སྐོང་བར་ཐག་བཅད་པ་ན་ལས་ལམ་རྫོགས་པས། དགོ་པའི་ལས་ལམ་དངོས་
སམ་ པ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་མ་བྱིན་ལེན་སྐོང་བ་སོགས་འོག་མ་རྣམས་ལ་རིགས་བརྒྱའོ། །

(སྐྱོར་བ། གཞི། སྐོང་སེམས། རོས་བཟུང་། མཐར་ཐུག་ ཀུན་སྐོང་། ཡན་ལག)

ཐུ་པ། མོ་རྒྱལ་གྱི་དྲི་བ། (༡༠)

གཤམ་གྱི་དྲི་བ་དྲུག་ལས་གང་རུང་ཐུ་ལ་ལན་བྲིས། (༥ × ༢)



༡། བོད་གཞུང་དགའ་ལྡན་ཕོ་བྲང་དབུ་བརྟེས་རྒྱུ་ལ་མདོར་བསྟུས་ཤིག་བྲིས།

ལན།
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

༢། རྒྱལ་དབང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཚོའི་སློབ་གང་ཤེས་བྲིས།

ལན།
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

༣། རྟོག་རྩེ་དམག་འབྲུག་གི་འབྲུང་རྒྱུན་དང་བརྒྱུད་རིམ། མངུག་འབྲས་བུ།

ལན།

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

༤། གོ་རྩེ་དམག་འབྲུག་གི་འབྲུང་རྒྱུན་དང་བརྒྱུད་རིམ། མངུག་འབྲས་བུ།

ལན།

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

༥༡ ཤིང་འབྲུག་དབྱིན་བོད་དམག་འབྲུག་གི་འབྲུང་རྒྱུན་དང་བརྒྱུད་རིམ། མཇུག་འབྲས་བུས།

ལན།

༥༢ ལོ་ལོ་སྤོངས་བརྒྱ་བཞི་པ་ཆེན་པོའི་མཇུག་རྗེས་གཙོ་གྲས་རྣམས་དོན་ཚན་ལྟར་བསྐྱུས་ཏེ་བྲིས།

ལན།