



བརྒྱུ་ཆ།

འཇིན་གྲུག་པའི་བོད་ཡིག་ཚོད་རྒྱགས།

(རྩི་བོག་ག་པ།)

མཚན་རྟགས།

དང་པོ། ཚུ་ཚོག་ཁ་རྒྱུངས། (༡༡ x ༠.༥)

༡། ལྷ་ར་རུ་དུ་ རྒྱ། །ལ་དོན་རྣམ་པ་བདུན་ཡིན་ཏེ། །རྣམ་དགེ་ །བདུན་པ་དང་། ། །ཆོ་
རྒྱལ་ས་རྣམས་ལ་འདུག །ས་སུ་ག་པ་ །མཐར་དུ། །ང་ད་ན་མ་ར་ལ་ ། །འད་དང་མཐའ་མེད་
དང་རྒྱ། །

༢། ལྷོ་ལོ་ལྷོ་ལོ་ལྷོ་ལོ་ །རྣམ་དགེ་དུག་པ་ །དང་། །དེ་རྣམས་ས་མཐའ་ཅན་ལྷོ་ལོ། །རྣམ་དགེ་གསུམ་པ་
ལྷོ། །རྒྱུ་ར་རྒྱུ་ལ་ན་མ་ར་ལ་གྱི། །ད་བ་ས་ །ག་ང་གི །འད་དང་ །འད་དང་ལོ། །

༣། །ཀྱང་ཡང་འད་གསུམ་ །དེ། །ག་ད་བ་ས་དུག་མཐར་ ། །ང་ན་མ་ར་ལ་མཐར་ ། །འད་
དང་མཐའ་མེད་འད་དང་ ། །

༤། །ཏེ་དེ་རྣེ་གསུམ་ །ཏེ། །ན་ར་ལ་ས་དུག་མཐར་ ། །ད་ །ག་ང་བ་མ་ལ། །མཐའ་མེད་
རྣམས་ལ་ས་ །འཕྱོག། །

༥། །ག་ང་དོན་བམ་མོ། །རོ་ལོ་ས་ཏེ་ །ལྷོ། །རྩི་གས་ཚོག་རྒྱ་རྒྱུད་ཅེས་ཀྱང་བྱ། །དག་ཡོད་ །དང་
མཐའ་མེད་ ། །ག་ལན་རྣམས་མིང་མཐའི་ །རྒྱུ་ར། །

གཉིས་པ། མིང་ཚོག་གང་རུང་བཅུ་གཉིས་བདམས་ཏེ་ཚོག་སྐྱབ་བཞེས། (༡༢ × ༣)

འབའ་ཞིག

དོ་ཚོག

ཉེས་དམིགས།

མྱེང་ཚོད།

རྒྱས་ཚུལ།

གདམས་ངག

འགྱུར་ཚུག

བྱད་གསོད།

དོ་མཉམ།

ཉམས་ཆག

ཤུགས་རྒྱུན།

རྒྱས་ལོན།

སྐྱགས་བསམ།

གསུམ་པ། ག་གམ་གསལ་སུམ་ཅུ་པའི་འཇུག་ཡུལ་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ཁག་ངོས་རྩུངས། (༡༠ × ༡)

(དོ་སྣང་། གདམས་ཀ་བརྒྱབ་པ་ནོར་ན་ཨང་གི་ཇི་འཐོབ་གཙོག་ཆ་བྱ་རྒྱ།)

༡) བྱ་བའི་ཡུལ་ལ་བྱ་བ་བྱེད་པ་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་ལ་དོན་ཅན་གྱི་རྣམ་དབྱེ་ནི་གང་ཡིན་ཞེ་ན།

- ༡) གཉིས་པ་ལས་སུ་བྱ་བ།
- ༢) བཞི་པ་དགོས་ཆེད།
- ༣) བདུན་པ་གནས་གཞི།
- ང) ཨི་ལྷན་གྱི་རྣམ་དབྱེ།

༢) བྱ་བ་བྱེད་པའི་དགོས་པ་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་ལ་དོན་ཅན་གྱི་རྣམ་དབྱེ་ནི་གང་ཡིན་ཞེ་ན།

- ༡) གཉིས་པ་ལས་སུ་བྱ་བ།
- ༢) བཞི་པ་དགོས་ཆེད།
- ༣) བདུན་པ་གནས་གཞི།
- ང) ཨི་ལྷན་གྱི་རྣམ་དབྱེ།

༣) ག་གམ་གསལ་ལས་དེ་ཉིད་ཀྱི་དཔེར་བརྗོད་ནི།

- ༡) སློན་པ་ནམ་མཁའ་རུ་ཡལ།
- ༢) རམ་མཁའ་སློན་པ་ཆར་དུ་གུར།
- ༣) རམ་མཁའ་སློན་པས་གཡོགས།
- ང) རམ་མཁའ་བལྟ་བར་རྒྱང་ཤེལ་ཉོས།

༤) ག་གམ་གསལ་ལས་རྒྱན་སྤྱད་ཀྱི་སྤྱད་སྤྱད་པར་འཇུག་པ་ནི་གང་ཡིན་ཞེ་ན།

- ༡) ཁ་འཇམ་ཡང་གཏོང་ནག
- ༢) ཕྱིས་ལ་མཁའ་ཀྱང་བོད་ཡིག་ཞན།
- ༣) ལུས་བོངས་ཆེ་ཡང་ཆེ།
- ང) ཕྱིས་ལ་མཁའ་ཤིང་བོད་ཡིག་ཀྱང་ཤེས།

༥) ག་གམ་གསལ་ལས་འབྱེད་སྤྱད་ཀྱི་སྤྱད་ཐེ་ཚོམ་ལ་འཇུག་པ་གང་ཡིན་ཞེ་ན།

- ༡) ཡུལ་འདི་ལ་གངས་ཅན་རྣམ་བོད་ཅེས་གྲགས།
- ༢) ཡུལ་འདི་ལ་གངས་ཅན་ཞེས་གྲགས་པ་ཡིན་ནམ་མེན།
- ༣) ཡུལ་འདི་ལ་གངས་ཅན་ཞེས་གྲགས་སམ།
- ང) ཡུལ་འདི་ལ་གངས་ཅན་ཞེས་གྲགས་པ་མ་ཡིན་ནམ།

༦) ག་གམ་གསལ་ལས་རྣལ་བཅས་དམ་བཅའ་བར་འཇུག་པ་ནི་གང་ཡིན་ཞེ་ན།

- ༡) ཁོང་གིས་རང་ཉིད་ཀྱི་མཛོལ་ཞིང་བརྗོད་པའི་གྲོགས་མཚོག་ལ་འཕྲིན་ཡིག་བཏང་སྟེ་བརྗོད་སེམས་མཚོན།
- ༢) ཁོང་ནི་བདག་གི་མཛོལ་ཞིང་བརྗོད་པའི་གྲོགས་མཚོག་སྟེ། བདག་གི་སེམས་གཏོང་གི་ནོར་བུའང་ཡིན་ནོ།།
- ༣) ཁོང་ནི་བདག་གི་མཛོལ་ཞིང་བརྗོད་པའི་གྲོགས་མཚོག་ལ་ཐུག་སྟེ་ད་ཅང་དགའ་བོ་བྱུང་།

༡) དམ་བཅའ་བ་དང་། གཞན་འདྲིན་པའི་ལྷག་བཅས་ཀྱི་དཔེར་བཅོལ་རེ་བྲིས།

ལན།

༢) ལྷན་སྐྱོད་ཀྱི་སྤྱད་སྐྱོད་པ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར་བཅོལ་གསུམ་རེ་བྲིས།

ལན།

༣) འབྲེད་སྐྱོད་ཀྱི་སྤྱད་གདམ་ང་དང་ཐེ་ཚོམ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར་བཅོལ་གཉིས་རེ་བྲིས།

ལན།

༤) ལྷན་བསྐྱོད་དང་། ལྷན་སྐྱོད། རྫོགས་ཚིག་བཅས་ལ་དཔེར་བཅོལ་རེ་བྲིས།

ལན།

དུག་པ། ག་གམ་གསལ་བརྗོད་པ་ཁག་བདེན་པ་ཡིན་མིན་ངོས་བཟུང་སྟེ། དེའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་མཛོད་བསྟུས་རེ་
བྲིས། (༡ × ༡)

༡། རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པ་ལས་སུ་བྱ་བ་ཡིན་ན་བྱེད་པ་པོ་ཞིག་ངེས་པར་དུ་དགོས། ()

རྒྱ་མཚན།

༡། བྱང་ཏྲ་མོ་དང་སེང་གེའི་རྒྱུང་ལས། སེང་གེས་བྱང་ཏྲ་མོ་ལ་དྲིན་ལན་ལོག་འཇལ་བྱས་པ་རེད། ()

རྒྱ་མཚན།

༡། མཉམ་དུ་མཆི་མ་ཤོར་བ་ཞེས་པའི་སློབ་ཚན་དེའི་བསྟན་བུ་གཙོ་བོ་ནི། གཞིན་དུས་སློབ་སྦྱོང་མ་བྱས་ན། ཉ་
སོ་གསུམ་པའི་སྐབས་སུ་འགྲོད་པ་ཇི་ཙམ་སྐྱེས་ཀྱང་ཕན་ཚོགས་མེད་པ་བསྟན་ཡོད། ()

རྒྱ་མཚན།

༧། ཚུམ་ཡིག་འབྲི་སྐབས། ཐོག་མར་བསམ་མཁོ་མང་ཙམ་བཏང་ནས་ཟིན་བྲིས་ཀྱི་དགོས། དེ་རྗེས་ཟིན་བྲིས་དེ་
འབྲི་དེབ་ཐོག་ཡིག་གཟུགས་ལེགས་པོས་བཟུ་དགོས། ()

རྒྱ་མཚན།

༥༡ ཚུམ་ཡིག་འབྲི་རྒྱ་ནི། རང་གི་ཁོར་ཡུག་གི་གནས་ཚུལ་ནམས་རང་ཉིད་ཀྱི་མྱོང་ཚོར་དང་སྐྱུར་ཏེ་ཡི་གའི་ཐོག་
ལེགས་པར་འགོད་རྒྱ་དེ་ཡིན། ()

རྒྱ་མཚན།

༥༢ རོའི་སེང་གེས་ཁ་གདངས་པ་ཞེས་པའི་སློབ་ཚན་ནང་། བྱིམ་བདག་ཕྱུག་པོ་དེ་ཕྱག་དོག་ཆེ་བྲགས་ནས། བྱིམ་
བདག་དབུལ་པོ་ལ་སྤྲིག་སློང་སྣ་ཚོགས་བཏང་ཡོད། ()

རྒྱ་མཚན།

༥༣ གུང་གསེང་དོན་སྟེང་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཡིན་མིན་ནི། གཙོ་བོ་རང་རང་ཉིད་ལ་གུང་གསེང་གི་འཆར་གཞི་ཡང་
དག་པ་ཡོད་མེད་དང་། འཆར་གཞི་དེ་ལག་ལེན་བསྟར་བྱུང་མིན་ལ་རག་ལས་ཡོད། ()

རྒྱ་མཚན།

༥༤ ཕྱུག་པོ་སློབ་ལ་ཡང་ཡོད། དཔའ་བོ་དུད་འགོ་ལ་ཡང་ཡོད། །དོན་དང་མཐུན་པའི་གཏམ་སློབ་པ། །འཇིག་
ཉེན་འདི་ན་གིན་དུ་དཀོན། །ཞེས་པའི་ཚིགས་བཅད་འདིས། །ཡོན་ཏན་ནི་ལོ་ན་ཚུང་དུའི་དུས་ནས་སློང་དགོས་
པའི་དོན་སྟོན་གྱི་ཡོད། ()

རྒྱ་མཚན།

བདུན་པ། ག་གམ་གསལ་ཁག་ལས་གང་རླུང་གཅིག་བྲིས། (༡༠)

༡) རང་ཉིད་ཀྱི་ཕ་མར་ཐུག་འཕྲད་ཆེད་ཉིན་༡ རིང་དགོངས་ཤོག་ཅིག་བྲིས།

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

ཡང་ན།

༡) ག་གམ་གསལ་བརྗོད་གཞིའི་ཐོག་ཡིག་སློབ་བཟུ་ལས་མི་ཉུང་བ་ཞིག་བྲིས།

རི་བོང་དང་རླུང་སྐྱལ།

.....

.....

.....

.....

