

ཞིབ་འཇུག་མཁན་གྱི་མཚན།	བརྒྱ་ཚ། མཚན་རྟགས།
-----------------------------	--

འཛིན་གྲུ་བརྒྱད་པའི་སྐད་ཡིག་ཚོད་རྒྱུགས།
(དྲི་ལོག་ག་པ།)

དང་པོ། ཚ་ཚིག་ཁ་སྐོངས། (༡༥)

- ༡། གང་ཞིག་ལ་བྱེད་པ་པོ། །གཞན་དང་དངོས་སུ་ ། །དབང་དུ་བྱས་ནས་ །
 དང་། །དེ་ཡི་ གཉིས་པོ་ནི། །དངོས་པོ་ ཡིན་ དང་།
 ། གཉིས་པོ་དངོས་པོ་ ། །དེ་བཞིན་བྱེད་པ་པོ་གཞན་དང་། །དངོས་སུ་ ཇི་
 ལྟར་ཡང་། །བྱ་བ་ འདས་པ་དང་། །བྱ་བ་ མ་འོངས་དང་། ། ཞི་ད་
 ལྟ་བུ། །
- ༢། གཞན་ཡང་བས་འཕུལ་ཅན་ ། །བྱེད་པ་པོ་ནི་ དང་། །བྱ་ཡུལ་ བསྐྱུས་
 ཅས། །འདས་ལ་ འཕུལ་ཡང་འཇུག་ཡོད། །ད་ལྟ་བུ་ལ་ མེད། །མ་འོངས་འཕུལ་
 ཡང་འཇུག་ ། །སྐྱུ་ལ་ཚིག་འཕུལ་ ཡང་འཇུག་ །
 །སྐྱབས་འགར་འདས་དང་སྐྱུ་ལ་ཚིག་ལ། ། སྐྱུར་བས་འཕུས་པའང་ཡོད། །
- ༣། དངོས་པོའི་ གནས་སྐབས་སོགས། ། དེ་ལས་གཞན་དུ་ནི། ། མེད་
 པར་བྱང་པོ་རུ། །བརྗོད་པ་ རྒྱུ། །དབྱེ་བ་ དང་ དང་།
 ། དང་ རུ་འདོད། །



གཉིས་པ། མོ་སྟོབས་རྟོག་ཞིབ། (༡༧)

སྡེ་ཚན་ཀ་པའི་ཚོགས་ཤིང་། སྡེ་ཚན་ཁ་པའི་ཚོགས་ཤིང་མཐུན་སྦྲེལ་གྱིས། (༡༧ × ༡)



སྡེ་ཚན་ཀ་པ།	སྡེ་ཚན་ཁ་པ།
དུག་མིང་སྟག་མ་ཁ་དོག་མཚར་ན་ཡང་། །	ཆུང་བ་སྟོ་དཀར་ཉ་ཆུང་གསེར་མིག་གཉིས། །
དོ་ལོ་སྟོན་མོ་ཁ་དོག་མཛེས་ན་ཡང་། །	ཞོགས་པ་ལངས་པའི་སྡེ་མ་བུ་མོས་མཛོད། །
བྱིའུ་ཆུང་འཛོལ་མོ་གཤོག་འགྱུར་མཁས་ན་ཡང་། །	མཚོད་གཤོམ་མཛེས་པའི་བུ་མ་རྒྱན་གང་ནས་ཡོང་། །
བུ་མོ་སྦྱང་ས་སྐྱེ་འབྲས་ལེགས་ན་ཡང་། །	དུག་དམར་གཡུ་དང་མཐུན་སྡེ་བས་ཅི་ལ་ཡོང་། །
གདང་ཁའི་བྱ་མོ་འདི་ལ་དཔེ་ལོངས་ལ། །	ཐང་དཀར་ཚོད་འདྲའི་ནམ་འཕང་ཚོད་དོགས་མེད། །
སྟོ་ཁའི་བྱི་མོ་འདི་ལ་དཔེ་ལོངས་ལ། །	བརྟེན་བཀུར་ཞབས་ཏོག་གུས་ཞེན་ཆེ་བར་མཛོད། །
ཡབ་སྐྱུ་གཉིས་ལ་གུས་ཞབས་སྦྱི་བས་མ་ཆེ། །	དགོང་མོ་ཉལ་བའི་རྗེས་མ་བུ་མོས་མཛོད། །
ལས་ཀྱིས་བཀོད་པའི་ཆེ་གང་གཏན་ལྷོགས་ལ། །	བུ་མོ་གཞིས་འདོད་གཞིས་ལ་འཛོག་རྒྱ་མིན། །
འཁོར་དུ་བསྐྱུས་པའི་བྱུག་བྱི་ཕོ་མོ་ལ། །	ཉེ་རིང་མེད་པའི་བུ་མས་སྦྲེལ་ཆེ་བ་མཛོད། །
དབང་ཆེན་དཔོན་པོའི་བཀའ་ལ་མི་ཉན་ན། །	མི་ཆེན་དཔོན་པོའི་བརྩུན་མོ་གང་ནས་ཡོང་། །
བུ་མོ་ཚོས་འདོད་ཚོས་ལ་གཏོང་རྒྱ་མིན། །	ཐུང་བའི་གཞུ་མོ་རྩ་ཚོད་འབྲིལ་བ་གཉིས། །
རིང་བའི་མདའ་མོ་ཆེ་སྟོང་ཚོད་སྟོང་དང་། །	གསར་འགྲོགས་ཆུང་ལ་ཁྲེལ་གཞུང་ཆེ་བ་མཛོད། །
ཆེ་བ་མཐའ་ཡས་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་དང་། །	བུ་མོ་སྦྱང་གྲུང་འཛོམས་ཀྱང་སྐྱེན་མ་ཡིན། །



གསུམ་པ། འདེམས་སྒྲིང་བྱིས། (༡༨)

ཀུན་གྱི་བྱ་ཚོགས་གང་འོས་ཤིང་བདམས་ཏེ་ཁ་སྒྲིངས། (༡༩ × ༠༥)



༡། ཐོག་མ་མེད་ནས་རྟོག་ཏུ་..... བ་ཡི། །རང་ཉིད་གཅེས་འཛིན་སྟོལ་མཐུ་..... བས།
 །སྦྱི་མཐུན་ལས་ཀྱིས་..... པའི་ཁོར་ཡུག་ཏུ་ཞུ། །འབྲུང་བ་སྐྱགས་བཅོམ་..... བས།
 བར་གྱུར། (མནོལ་ / བརྟན་ / གོམས་ / བསྐྱེད་ / བསྐྱེད་)

༡། རྩོམ་གྱི་དང་བཟང་པོས་རྒྱ་དང་ཁམས་ བར་བྱེད། །རྩོམ་པས་སློབ་རྒྱ་དང་གཏོང་ལེན་རམ་
..... བྱེད། །རྩོམ་པས་མིག་དང་ཡིད་ལ་སེམས་པ་ ། །ཁྱིམ་བཅའ་ལ་རྒྱུ་མ་པོ་ཀུན་
གྱི་དལ་གསེའི་ ། །(འདེགས་ / གཙམ་ / རྩེར་ / གནས་)

༢། བྱེད་པར་ནམ་རྒྱའི་དུས་ཚོགས་དེས་ རྩེ། །རྩོམ་པ་འདེབས་འདུགས་ཚོགས་ བྱས་
ནས། །རང་བདེ་གཞན་ འགྲོ་བ་རྒྱུའི་སྲི་བྱུང། །རྩོམ་པའི་དོན་ལྡན་ལས་གྱི་བགོ་སྐལ་
..... ། ། (སྦྱོང་ / བཟུང་ / བཅན་ / འགྲུབ་)

༣། རྩོམ་པ་དཀོན་མཆོག་རྒྱ་བས་ཡུལ་རྣམས་ལ་ ། །ཉམས་ཐག་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་ལྷག་པར་
..... ། །དེ་ལ་ཚམ་གྱིས་ཡིད་ལ་དགའ་ བ། །བུ་མོ་རྣམས་འདི་ ལ་
བདག་ དོ། ། (གུས་ / བརྩོད་ / བྱུམས་ / རྩེར་)

༤། མཐོ་བ་ནམ་མཁའ་ མོང་ཟེར་ས་མེད། །དམའ་བ་ས་ལ་ མོང་ཟེར་ས་མེད།
།དབང་ཚེན་དཔོན་པོས་ མོང་ཟེར་ས་མེད། །དབང་རྒྱུང་འབྲུམ་པོས་ མོང་
ཟེར་ས་མེད། །ཡབ་ཡུམ་གཉིས་པོས་མི་ ཟེར་ས་མེད། །བུ་མོ་རྣམས་མི་ ཟེར་
ས་མེད། །དེ་ནི་རི་ནང་དཔོན་པོས་བཙུན་མོ་ཡིན། །(འཕྲུར་ / རྩེར་ / འདུལ་ / འགྲོ་ / འབྲོག་ / བརྒྱས་)

ཁ་དོ །གཞན་གྱི་དཔེ་གང་འོས་བར་རྩོང་དུ་རྫོངས། (༡༩x༠༥)



༡། མཛེས་ལྡན་རྩོམ་བྱའི་ ན། །སློབ་གསལ་རྩོམ་བྱ་ འི་ཚོགས། །
ཤེས་བྱའི་ གེ་སར་ལ། །འབད་པའི་ བརྒྱུད་ས་ཏེ་རོ་ལ། །
(རྩེད་ཚལ་ / གཤོག་རྩུང་ / རྣམས་མ་ / མེ་ཏོག་)

༢། རྒྱ་གཞུགས་ བཞིན་དུ་བཏོན། །གསུང་བརྗོད་ དབྱུངས་རྣམས་རྩོན། །

ཕྱགས་ནི་ ཇི་བཞིན་ཡངས། འབྲོགས་ཁྱོད་ ལས་ཀྱང་མཚོག།

(རྒྱང་ཕྱི་ /རི་དབང་ /པི་ཕང་ /རྒྱ་མཚོ)

༡། ཅེ་དགའི་གཉེན་གྲུར་ཁྱོད་གདོང་ དཀར། ཤེ་ཕྱང་ འོད་ཆགས་ཚར་དངར་བ།།

མིན་པ་འབྲོག་པའི་ ཟུང། འཛོད་པའི་ རྩོས་པའི་གར་སྐབས་བརྒྱར། །

(རྒྱང་ཕྱིས་ /གེ་སར་ /བརྒྱ་ /ར་ཡིག་གཉིས་པ)



བཞི་པ། རྩི་བ་ལ་ལན་འདེབས་པ། (༡༧)

མོ་བ་ཚན་དང་འབྲེལ་བའི་རྩི་བ་གང་རུང་བཞི་ལ་ལན་བྲིས། (༤x ༧)

༡། རྩོ་མ་བརྩོན་དམ་པའི་དཔེ་རིས་རི་མོ་གང་དག་གི་མཚོན་ཡོད་དམ།

ལན།
.....
.....
.....
.....

༢། གསལ་བྱེད་སྡེ་ཚན་ལྟ་དབྱེ་བ་གང་དག་ཡིན་ནམ།

ལན།
.....
.....

༡། ང་ཚོ་བཙན་ཁྲིལ་ཆགས་པའི་ཉིན་མོ་ནས་གནད་དོན་གང་ཞིག་གལ་ཆེན་པོ་བརྩིས་ཡོད་དམ། དེ་བརྩི་དགོས་པའི་
རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ནམ།

ལན།

༢། རྩོན་འཇུག་གི་ཉགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ནམ།

ལན།

༣། བོད་དུ་སྟོན་པའི་གཞུང་དར་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ནམ།

ལན།

༦། བསྟེན་དགའ་མོ་སྟོན་ལས་ཅི་བཀྱིས་ནས་དབུལ་མོར་གྱུར་ཏམ།

ལན།

ལྷ་པ། བདར་གཤམ་ཚོད་པ། (༡༤)

༡༥། གཤམ་གྱི་དྲི་བའི་ལན་ལ་ཉགས་རྒྱུ་བ། (༤x༡)



- ༡། དུས་རྒྱུན་དུ་ཉིན་མོ་འབྲི་རྒྱུར་རྒྱུན་འབྲོངས་བྱས་ན་དགེ་མཚན་གང་ཡོད་དམ།
 - ༡།) བསམ་སློབ་ལུས་རྩལ་སྤེལ་བ་དང་རྩོམ་ཡིག་འབྲི་བྱུང། །༢།) རྒྱལ་རབས་ལོ་རྒྱུས་རྣམས་ཤེས་བྱུང།
 - ༣།) རང་ཚོས་ཉམས་ལེན་བྱེད་བྱུང། །༤།) ཨང་རྩིས་ཤེས་པ་ལ་ལུས་པ་འདོན་བྱུང།
- ༢། ལྷང་ས་འོད་འབྲུམ་ཤོད་ཀྱི་ཚོལ་ཁ་གང་གི་ནང་ཚན་དུ་འབྱུངས།
 - ༡།) དབུས་གཙང་རུ་བཞི། །༢།) ལྷང་མདོ་ཁམས་སྐང་དུ་ག
 - ༣།) མོན་ལ་འོག་ཡུལ་གསུམ། །༤།) རྟོན་མངའ་རིས་སྐོར་གསུམ།
- ༣། རྣམ་ཐར་ཞེས་པ་ནི་གང་ལ་ཟེར།
 - ༡།) རྒྱུས་བྱ་དམ་པའི་མངོན་སྲོད་བརྗོད་པའི་ལོ་རྒྱུས། །༢།) བད་སྲོད་པའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་གཞུང་།
 - ༣།) རྒྱལ་རབས་རིམ་བུར་གི་ལོ་རྒྱུས། །༤།) ཚོགས་སྲོལ་ལེགས་པོ་སྤེལ་བའི་རྣམ་དག
- ༤། རྣམ་དག་མེ་ལོང་མའི་བརྗོད་བྱ་གཙོ་བོ་གང་དག་ཡིན་ནམ།
 - ༡།) ལུས་རྒྱན་སྟོན་སེལ་གསུམ་ཡིན། །༢།) བཅད་རྣམས་སྤེལ་མ་གསུམ་ཡིན།

- ག) དོན་རྒྱུ་དང་རྒྱ་རྒྱ། གཤམ་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱ། ང) རྩམ་མོང་དང་རྩམ་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་གཉིས།
- ༥༡ རྗེས་འདུག་ནམས་ཉམས་རི་ལྟར་དཔྱད་པའི་ལམ།
- ༡) རྒྱ་པ་ལྟོག་པའི་ཚེ་རྒྱ་ཚོལ་དྲག་ཞན་གྱི་ཆ་ནས་དཔྱད།
- ༢) འདུག་ཡུལ་མིང་གཞི་དང་རྒྱ་མ་ནས་ལྟོག་སྐབས་རྒྱ་ཤུགས་ཆེ་རྒྱུ་གི་ཆ་ནས་དཔྱད།
- ༣) ཡང་འདུག་རྒྱ་པ་ཉེ་ལྟོག་ཚེ་རྒྱ་གདངས་དྲག་ཞན་གྱི་ཆ་ནས་དཔྱད།
- ༤) རྗེས་འདུག་རྒྱ་པ་ནས་ལྟོག་ཚེ་རྒྱ་ཚོལ་ཤུགས་ཆེ་རྒྱུ་གི་ཆ་ནས་དཔྱད།
- ༥༢ རྗེས་འདུག་མེ་མོ་གཉིས་ནང་གསེས་དཔྱད་སྐབས། གཞི་ཙམ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་སྡེ་ཡོད་དམ།
- ༡) འདུག་ཡུལ་མིང་གཞིའི་ཡི་གེའི་རྒྱ་ཚོལ་གཞིར་བརྒྱུད་ནས་སྡེ།
- ༢) རྗེས་འདུག་དང་ཡང་འདུག་ནང་འཕྲད་སྐབས་ཀྱི་རྒྱ་ཚོལ་གཞིར་བརྒྱུད་ནས་སྡེ།
- ༣) རྗེས་འདུག་མིང་གཞི་སོགས་ཡི་གེའི་གྲུབ་ཆ་ཡོད་པའི་རྒྱ་ཚོལ་གཞིར་བརྒྱུད་ནས་སྡེ།
- ༤) རྗེས་འདུག་གི་ཡི་གེ་རང་རང་གི་རྒྱ་ཚོལ་དྲག་ཞན་གཞིར་བརྒྱུད་ནས་སྡེ།
- ༥༣ མ་ཞིང་ག་ད་གཉིས་དངོས་པོ་བདག་ལ་འདུག་པའི་དཔེར་བཞིན་ཞེ།
- ༡) གཙོད་པར་བྱེད། གཙོད་པ་པོ། གཙོད་དོ། ར) བཅད་ཟིན། གཅད་པར་བྱ། གཅད་དོ།
- ༢) གཙོད་པར་འགྱུར། ཚོད་ཅིག་བཅད་དོ། ང) གཅད་པར་བྱ། གཅད་བྱ། གཅད་པར་འགྱུར།
- ༥༤ རྗེས་འདུག་གི་མེ་ཡིག་བཞི་དུས་གང་དང་དངོས་པོ་གང་ལ་འདུག་གམ་ཞེ་ན།
- ༡) དུས་འདས་པ་དང་དངོས་པོ་གཞན་ལ་འདུག ར) དུས་ད་ལྟར་བ་དང་དངོས་པོ་གཞན་ལ་འདུག
- ༢) དུས་འདས་པ་དང་དངོས་པོ་བདག་ལ་འདུག ང) དུས་མ་འོངས་པ་དང་དངོས་པོ་བདག་ལ་འདུག

ཁ་༥ གཤམ་གྱི་བཞེད་པ་ཁག་འགྲིག་མེན་ཉམས་རྒྱུ་བ། (༢༠ x ༠.༥)



- ༡ འཇམ་སྐང་སྐྱེད་སྐྱོན་གིང་སྐྱོང་བར་གྱུར་ན་འཇིགས་སུ་རུང་བའི་མུང་མ་བྱང་ཞིག་ཏུ་འགྱུར། ()
- ༢ ལྷན་རག་མེ་ལོང་མ་མ་བསྐྱུར་གོང་དུ་བོད་དུ་ཡིག་ཐོག་གི་ལྷན་རག་གྱུར་མེད། ()
- ༣ བོད་པ་མཚན་ཉིད་ཚང་བ་ཞིག་ཡོད་པ་ལ་ངེས་པར་དུ་བོད་རང་གི་ཤེས་ཡོན་ཡོད་དགོས། ()

- ༤༧ རྒྱུར་མོད་གྱི་ཡི་གེ་ཡི་རྟགས་གྱི་དབྱེ་བ་ནི་རྗེས་འདུག་རྣམས་མོ་དང་སྔོན་འདུག་རྣམས་མོ་ཡིན། ()
- ༤༧ མཚོན་པ་གང་སྐྱུལ་ཀྱང་བསམ་པ་རྣམས་པར་དག་པ་མེད་ན་ཕན་ཡོན་ཚེན་པོ་མི་འབྱུང་། ()
- ༤༧ རྣང་ས་འོད་འབྲུམ་བག་མར་འགྲོ་འདོད་མེད་ཀྱང་ཕ་མ་གཉིས་ཀྱིས་སྟེར་འདོད་བྱུང་ཡོད། ()
- ༥༧ རྒྱན་རྒྱུན་ཡིག་རིགས་ཁོངས་སུ་གཞུང་འབྲེལ་ཡི་གེ་མ་གཏོགས་གང་ཟག་སྟེར་གྱི་ཡིག་རིགས་རྒྱུན་མེད། ()
- ༦༧ རྒྱན་རྒྱུན་ཡིག་རིགས་ཁོངས་སུ་འཕྲུལ་ཡིག་སྟེར་འདོད་བྱུང་ཡོད། ()
- ༧༧ རྒྱན་རྒྱུན་ཡིག་རིགས་ཁོངས་སུ་འཕྲུལ་ཡིག་སྟེར་འདོད་བྱུང་ཡོད། ()
- ༨༧ རྒྱན་རྒྱུན་ཡིག་རིགས་ཁོངས་སུ་འཕྲུལ་ཡིག་སྟེར་འདོད་བྱུང་ཡོད། ()
- ༩༧ རྒྱན་རྒྱུན་ཡིག་རིགས་ཁོངས་སུ་འཕྲུལ་ཡིག་སྟེར་འདོད་བྱུང་ཡོད། ()
- ༡༠༧ རྒྱན་རྒྱུན་ཡིག་རིགས་ཁོངས་སུ་འཕྲུལ་ཡིག་སྟེར་འདོད་བྱུང་ཡོད། ()
- ༡༡༧ རྒྱན་རྒྱུན་ཡིག་རིགས་ཁོངས་སུ་འཕྲུལ་ཡིག་སྟེར་འདོད་བྱུང་ཡོད། ()
- ༡༢༧ རྒྱན་རྒྱུན་ཡིག་རིགས་ཁོངས་སུ་འཕྲུལ་ཡིག་སྟེར་འདོད་བྱུང་ཡོད། ()
- ༡༣༧ རྒྱན་རྒྱུན་ཡིག་རིགས་ཁོངས་སུ་འཕྲུལ་ཡིག་སྟེར་འདོད་བྱུང་ཡོད། ()
- ༡༤༧ རྒྱན་རྒྱུན་ཡིག་རིགས་ཁོངས་སུ་འཕྲུལ་ཡིག་སྟེར་འདོད་བྱུང་ཡོད། ()
- ༡༥༧ རྒྱན་རྒྱུན་ཡིག་རིགས་ཁོངས་སུ་འཕྲུལ་ཡིག་སྟེར་འདོད་བྱུང་ཡོད། ()
- ༡༦༧ རྒྱན་རྒྱུན་ཡིག་རིགས་ཁོངས་སུ་འཕྲུལ་ཡིག་སྟེར་འདོད་བྱུང་ཡོད། ()
- ༡༧༧ རྒྱན་རྒྱུན་ཡིག་རིགས་ཁོངས་སུ་འཕྲུལ་ཡིག་སྟེར་འདོད་བྱུང་ཡོད། ()
- ༡༨༧ རྒྱན་རྒྱུན་ཡིག་རིགས་ཁོངས་སུ་འཕྲུལ་ཡིག་སྟེར་འདོད་བྱུང་ཡོད། ()
- ༡༩༧ རྒྱན་རྒྱུན་ཡིག་རིགས་ཁོངས་སུ་འཕྲུལ་ཡིག་སྟེར་འདོད་བྱུང་ཡོད། ()
- ༢༠༧ རྒྱན་རྒྱུན་ཡིག་རིགས་ཁོངས་སུ་འཕྲུལ་ཡིག་སྟེར་འདོད་བྱུང་ཡོད། ()

དུག་པ། རུས་ཅལ་རྟོག་ཞིབ། (༡༠)



༡༧ རྒྱན་རྒྱུན་ཡིག་རིགས་ཁོངས་སུ་འཕྲུལ་ཡིག་སྟེར་འདོད་བྱུང་ཡོད། (༡༠ x ༡)

- ༡༧ གང་..... གངས་..... འགངས་.....
- ༢༧ འཕང་..... ཕངས་..... འཕངས་.....

༡།	དོག	དོགས་	འདོགས་
༢།	ཐབ	ཐབས་	འཐབ་
༣།	གོམ	གོམས།	སྒོམ་
༤།	ཉོག	བཉོག་	ཉོག་
༥།	ཉག	ཉགས་	བཉག་
༦།	ཡང	ཡངས་	གཡང་
༧།	ནག	ནགས་	གནག་
༨༠།	སེལ	གསལ་	བསལ་



ཁ། གཤམ་གྱི་བརྗོད་པ་ལས་སྤང་དང་བྱ་ཚིག་༡༥ རོར་བ་ལས་༡༠ བདམས་ཏེ་རོར་བཅོས་གྱིས། (༢༠ x ༠༥)
 (དོ་སྣང་། ཡིག་ཚོར་མ་ཡིན་པ་རོར་བ་བཅོས་ན་ཡང་ཅི་ཐོབ་གཅོག་ཆ་བྱ་རྒྱ།)

ཉི་འཇིན།

ཉི་འཇིན་སྤྱང་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ཅེ་ན། དེ་ནི་ལྷ་བས་སའི་གོ་ལར་སྐོར་བ་རྒྱབ་ནས་འཁོར་པའི་དུས་སུ་སའི་གོ་ལས་ཡང་
 ཉི་མར་སྐོར་བ་རྒྱབ་ནས་འཁོར་བཞིན་པ་ལས་བྱུང་བ་རེད། ལྷ་བ་བསྐོར་ནས་ཉི་མ་དང་སའི་གོ་ལའི་བར་དུ་བསྐྱེད་ཏེ་གསུམ་པོ་དང་ཐིག་
 གཅིག་གསུམ། ཡང་ན་དང་ཐིག་གཅིག་ལ་ཉི་བར་ལྷུར་ན་ལྷ་བས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་ཏེ་ལྷ་བའི་གྲོབ་མ་སའི་གོ་ལའི་སྤྱིང་དུ་འཕྲོགས་
 པའི་སྤྱང་རྒྱུ་ལ་ལ་ཉི་ཇི་ན་ཟེར། དེ་དུས་སའི་གོ་ལའི་སྤྱིང་གྱི་ས་ཆ་ཁ་གསལ་ནས་ལྷ་བས་ཉི་འོད་གྲོབ་པ་ཐོང་བྱུང།

ལྷ་བས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཕྱི་ལ་པོ་བསྐྱེད་པའི་སྤྱང་རྒྱུ་ལ་ཉི་མའི་ཕྱི་ལ་ཇི་ན་དང་། ལྷ་བས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆ་གསལ་
 བསྐྱེད་ཏེ་ཉི་མའི་མཐའ་སྐོར་ནས་འོད་སྐོར་མེ་ལྷིག་འཁོར་པའི་སྤྱང་རྒྱུ་ལ་ཉི་མ་གདུབ་ཇི་ན་ཡིན་ཅོ། །

ཉི་མ་ལྷ་བ་ལས་ཆེ་ཀྱང་ཉི་མ་ཕྱི་ལ་ཇི་ན་གྱི་དུས་སུ་ལྷ་བས་ཉི་མས་དཀྱིལ་འཁོར་ཕྱི་ལ་པོ་བསྐྱེད་ཏེ་བྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ཅེ་ན།
 མ་གཞིར་ལྷ་བའི་ཚངས་ཐིག་ཉི་མའི་ཚངས་ཐིག་ཡི་བཞི་བརྒྱའི་ཆ་གཅིག་ཡིན་ཀྱང་། ཉི་མ་དང་སའི་གོ་ལའི་བར་ཐག་དེ་ལྷ་བ་དང་སའི་

གོ་ལའི་བར་ཐག་ལས་ལྷ་བ་བཞི་བརྒྱུས་རིང་བ་ཡོད། ང་ཚོའི་འདི་ལྟར་བཏུས་ཆོ་ལྷ་བ་དང་ཉི་མའི་ཆེ་ཆུང་ཏ་ལམ་མཚུངས་པའི་སྐབས་གྲིས་
ལྷ་བ་ཡི་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱབས་ཐུབ།



བདུན་པ། འབྲི་རྩལ།(༧)

གཤམ་གསལ་ལྟེ་བ་གཉིས་ལས་གང་རུང་གཅིག་ལ་ལན་བྲིས།(༧)

ཀ༽ གཤམ་གྱི་དཔེ་རྒྱན་འདི་གཟུགས་རྒྱན་དུ་སྦྱར།

རབ་མངོས་ཁང་བཅེགས་གངས་མི་བཞིན་དུ་བརྗོད། །གངས་མེད་སློག་སློན་རྒྱ་སྐར་ཇི་བཞིན་བཀྲ། །

འདྲུགས་སྦྱུན་ཡར་ངོའི་ལྷ་བཞིན་འཕེལ་བ་ཡི། །ཤོང་ཁྲེར་འདི་ནི་རྩ་ལུལ་ལྟ་བུར་མངོས། །

.....
.....
.....
.....
.....

ཁ༽ གཤམ་གྱི་གཟུགས་རྒྱན་འདི་དཔེ་རྒྱན་དུ་སྦྱར།

སྦྱ་གཟུགས་མི་དབང་རབ་དུ་བཏུན། །གསུང་བརྗོད་པི་ཕྱང་ཤིན་དུ་སྦྱན། །

ཐུགས་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ཏ་ཅང་ཡངས། །ཤོགས་ཁྲོད་བདག་གིས་གཏན་དུ་བསྟེན། །

.....
.....
.....
.....

