

- ༤) མངའ་རིས་དང་། རྫོང་པ། བྱང་པ་ནམས་མངའ་འོག་ཏུ་འཇུག་མཁན་ནི།
 - ཀ) རིན་སྤྲུངས་པ་མཚོ་རྒྱུས་དེ་རྗེ།
 - ཁ) གཙང་པ་ཕྱུན་ཚོགས་ནམ་རྒྱལ།
 - ག) ས་རྒྱུ་པ་ཏུ་དབེན་ཚོ་གོས་རྒྱལ་མཚན།
 - ང) ཕག་གྲུ་བྱང་རྒྱལ་མཚན།
- ༥) འབྲས་ལུགས་ལལ་ལྷེ་བཙུག་གཏན་ལ་ཕབ་སྟེ་ཤོད་ཡུལ་དུ་ཆན་མོ་གསེར་ཁུར་གྱི་དུས་ཤར་བར་མངོན་མཁན་ནི།
 - ཀ) རིན་སྤྲུངས་པ་མཚོ་རྒྱུས་དེ་རྗེ།
 - ཁ) གཙང་པ་ཕྱུན་ཚོགས་ནམ་རྒྱལ།
 - ག) ས་རྒྱུ་འགོ་མཐོན་ཚོས་རྒྱལ་འཕགས་པ།
 - ང) ཕག་གྲུ་བྱང་རྒྱལ་མཚན།
- ༧) འབྲས་སྤྲུངས་གཟུང་ཁང་འོག་མའི་ཕྱག་མངོན་དང་དགའ་ལྡན་ཕོ་བྲང་གི་རྩེ་སྤོང་ཐོག་མ་ནི།
 - ཀ) རྩེ་སྤོང་བསོད་ནམས་ཚོས་རྒྱལ།
 - ཁ) རྩེ་སྤོང་བསོད་ནམས་རབ་བརྟན།
 - ག) རྩེ་སྤོང་སངས་རྒྱལ་རྒྱ་མཚོ།
 - ང) རྩེ་སྤོང་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ།
- ༡༠) གཙང་པ་རྩེ་སྤོང་ཕམ་པར་གཏོང་མཁན་གྱི་སོག་པོའི་རྒྱལ་པོ་དང་དགའ་ལྡན་ཕོ་བྲང་གི་ཡོན་པདག་ནི།
 - ཀ) སོག་རྒྱལ་ཀྱལ་ཡའི་ཁུང་།
 - ཁ) སོག་རྒྱལ་གོ་ཏན་ཁུང་།
 - ག) གྲུ་མྱི་ཁུང་བརྟན་འཛིན་ཚོས་རྒྱལ།
 - ང) སོག་རྒྱལ་ཚེང་གེ་སེ་ཁུང་།
- ༡༡) གཤམ་གསལ་ལས་རྒྱལ་དབང་སྐྱེས་དང་པོ་ནས་ལྷ་པ་བར་མ་ཡིན་པ་ནི།
 - ཀ) རྒྱལ་བ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ།
 - ཁ) རྒྱལ་བ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ།
 - ག) རྒྱལ་བ་དགའ་འདུན་རྒྱ་མཚོ།
 - ང) རྒྱལ་བ་མཁའ་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ།
- ༡༢) གཤམ་གསལ་ལས་རྩེ་སྤོང་ཕག་མོ་གྲུ་པའི་མངོན་རྗེས་མ་ཡིན་པ་ནི།
 - ཀ) རི་ལ་རྩེན་ཤིང་དང་རྒྱལ་ཟམ་པ་དང་ཀོ་གྲུ་གསལ་འཇུགས།
 - ཁ) རྩེ་གདོང་ཚེའི་ཕོ་བྲང་རྒྱ་བརྒྱུད་དང་གཞིས་ཀ་སོགས་ཉམས་གསོ་མངོན།
 - ག) མི་ཚོས་གཙང་མ་བརྟུ་དུག་གི་འབྲས་ལུགས་གཏན་ལ་ཕབ།
 - ང) མི་མང་ལ་དབྱ་ཁྲུལ་ཆག་ཡང་དང་མངའ་རིས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཚེན་བརྟུ་གསུམ་བརྟུ་གསུམ།
- ༡༣) གཤམ་གསལ་རྒྱལ་བ་སྐྱེས་ནམས་ལས་ཏུ་ཡའི་རྒྱ་མ་ཞེས་པའི་མཚན་ཐོགས་མཁན་ནི་གང་ཡིན་ཞེ་ན།
 - ཀ) སྐྱེས་གསུམ་པ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ།
 - ཁ) སྐྱེས་བཞི་པ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ།
 - ག) སྐྱེས་གཉིས་པ་དགའ་འདུན་རྒྱ་མཚོ།
 - ང) སྐྱེས་ལྷ་པ་གོ་བཟང་རྒྱ་མཚོ།

གཉིས་པ། དབྱེ་ཞིབ་དང་ངོས་འཛིན། (༢༤)

ཀ། བཀའ་བསྐྱེད་རིམ་པ་གསུམ་གྱི་ཡུལ་དུས་དང་། རླུང་པ་པོ། རླུན་བདག་བཅས་སོ་སོ་མ་ཚོར་བར་བདམས་ཏེ་
གཤམ་གསལ་རེ་འུ་མིག་ནང་ཁ་སྐོང་ས། (༡༣×༡)

- ༡) ཁ་ཚེའི་ཡུལ་གྱི་ཀླ་པ་ཆ་དགོན་པ།
- ༢) ཡངས་པ་ཅན།
- ༣) རྒྱལ་པོའི་ཁབ།
- ༤) འོད་སྐྱེད་དང་། ཀྱན་དགའ་པོ། ཉེ་བར་འཁོར།
- ༥) རློན་པ་གཤེགས་ནས་ལོ་༡༠༠ རྗེས་སུ།
- ༦) གྲགས་པ་སོགས་དག་བཅོམ་༢༠༠
- ༧) རློན་པ་གཤེགས་ནས་ཡུན་རིང་སོང་རྗེས།
- ༨) རྒྱལ་པོ་ཀུན་ཉི་ཀ།
- ༩) རྒྱལ་པོ་མུ་ངན་མེད།
- ༡༠) དུ་ཤེ་ཀ་དང་། བུ་སྐྱ་མི་ཏུ་སོགས།
- ༡༡) རྒྱལ་པོ་མ་རླེས་དག།



བཀའ་བསྐྱེད།	དུས།	རླུང་པ་པོ།	རླུན་བདག	གཤམ།
དང་པོ།				
གཉིས་པ།				
གསུམ་པ།				

ཁ། གཤམ་གསལ་རྒྱལ་དབང་རྒྱ་ཤེང་བཞི་པ་བར་གྱི་གནས་ཚུལ་རྣམས་ཁ་སྐོང་ས། (༡༣)

- ༡) དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོ།
- ༢) དགེ་འདུན་གྲུབ་པ།
- ༣) བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ།
- ༤) ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ།
- ༥) གཙང་གཤེད།
- ༦) གྱི་ལོ་༡༩༧༡
- ༧) གྱི་ལོ་༡༩༧༤
- ༨) གྱི་ལོ་༡༩༧༥
- ༩) གཙང་རྟ་ནག
- ༡༠) གྱི་ལོ་༡༩༤༣
- ༡༡) རྫོད་ལུང་མདའ།
- ༡༢) སོག་ཡུལ།
- ༡༣) གྱི་ལོ་༡༩༤༧
- ༡༤) གྱི་ལོ་༡༩༤༩
- ༡༥) གྱི་ལོ་༡༩༤༩
- ༡༦) གྱི་ལོ་༡༩༤༩

རྒྱ་སྤྲོད།	མཚན།	འབྲུངས་ཡུལ།	འབྲུངས་ལོ།	གཤེགས་ལོ།
དང་པོ།				
གཉིས་པ།				
གསུམ་པ།				
བཞི་པ།				



གཉིས་པ། མཐུན་སྦྲོར་གྱིས། (༢༡)

༡༥ མཐུན་སྦྲོར་གྱིས། (༤ x ༡)

- | | |
|---|---------------------------|
| ༡) རིགས་སྤྱི་ཡིན་པ་ཚོགས་སྤྱི་མ་ཡིན་པའི་སྤྱི་ཞེ། | དངོས་པོའི་སྤྱི་ག་པ་ལྟ་བུ། |
| ༢) རིགས་སྤྱི་དང་ཚོགས་སྤྱི་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་སྤྱི་ཞེ། | ཀ་བུམ་གཉིས་ལྟ་བུ། |
| ༣) ཚོགས་སྤྱི་ཡིན་པ་རིགས་སྤྱི་མ་ཡིན་པའི་སྤྱི་ཞེ། | གཟུགས་ལྟ་བུ། |
| ༤) རིགས་སྤྱི་དང་ཚོགས་སྤྱི་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱི་ཞེ། | ཤེས་བྱ་ལྟ་བུ། |

༡༦ མཐུན་སྦྲོར་གྱིས། (༥ x ༡)

- | | |
|--------------------------|---------------|
| སྟོན་པའི་གཏད་རབས་དང་པོ། | ཉེར་སྐྱེས། |
| སྟོན་པའི་གཏད་རབས་གཉིས་པ། | ཀུན་དགའ་པོ། |
| སྟོན་པའི་གཏད་རབས་གསུམ་པ། | འོད་སྤྲུང་། |
| སྟོན་པའི་གཏད་རབས་བཞི་པ། | ལེགས་མཚོང་། |
| སྟོན་པའི་གཏད་རབས་ལྔ་པ། | རྩི་ཉི་ཀ། |
| སྟོན་པའི་གཏད་རབས་དྲུག་པ། | ག་ནའི་གོས་ཅན། |
| སྟོན་པའི་གཏད་རབས་བདུན་པ། | ནག་པོ། |

༡༥) ག་གམ་གསལ་རྣམས་མི་དགེ་བ་བརྩུ་ལས་གང་གི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་མིན་དོན་བརྒྱུང་ནས་གྲག་ཏུགས་ནང་
བྱིས། (༡༠ × ༡)

- ༡) ཅ་ལག་ཅིག་གཞན་ལ་རིན་གོང་ཆེན་པོར་བཅོང་བའི་ཆེད་མ་ཅུ་ཆེན་པོའོར་སོང་ཞེས་བཤད་པ། ()
- ༢) རང་ཉིད་གྱི་ས་མ་བཤོངས་མཁམ་གྱི་དགའ་བོ་མ་རུང་བ་དེ་གི་བར་ཤོག་ཅེས་རེ་སྒྲོན་བརྒྱབ་པ། ()
- ༣) སངས་རྒྱལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཐམས་ཅད་མཁུལ་པ་ཡིན་མི་སྲིད་དེ་ཞེས་བསམས་པ། ()
- ༤) སྲོང་ཁྱེར་གྱི་ལམ་ཁའི་འགམ་དུ་བརྩུགས་པའི་མེ་ཏོག་བཀོག་ནས་རང་བྱིམ་དུ་ཁྱེར་བ། ()
- ༥) སྲོགས་པོ་གསུམ་གྱིས་མཚན་གང་ལ་བཞད་གད་གྱི་གཏམ་སྒྲ་ཚོགས་སྐྱེས་པ། ()
- ༦) རིག་པ་རྩུལ་པའི་སྒྲོབ་སྲོགས་ལ་བོང་བུ་ཞེས་འཕྲུ་སྒྲོད་བྱས་པ། ()
- ༧) དགོ་ཆམ་ལ་སྒྲོབ་མ་ཆེ་གོ་མོས་ཁོང་ལ་ཆོག་ངན་སྐྱེས་སོང་ཞེས་དགོ་སྒྲོབ་གཉིས་འཁོར་པར་བྱས་པ། ()
- ༨) ཞོགས་པའི་ཁ་ལག་ནང་སྒྲོང་བྱ་བ། ()
- ༩) གཞན་གྱི་ཆུང་མ་མཉམ་དགའ་པོ་བྱེད་པ། ()
- ༡༠) རང་གི་སྲོགས་པོས་སྲོན་པའི་སྒྲོད་ཐུང་ཡིད་དུ་འོང་བ་དེ་རང་ལ་ཐོབ་ན་ཅི་མ་རུང་བསམ་པ། ()
- གོང་གསལ་རྣམས་མི་དགེ་བ་བརྩུ་པོ་གང་དང་གང་དུ་གཏོགས་སམ་ཞེ་ན། ()

གསུམ་པ། གངས་འདྲེན། (༣༠)

ག་གམ་གསལ་གངས་འདྲེན་རྣམས་ལས་གང་རུང་བཞི་ལ་ལན་བྱིས། (༤ × ༥)

༡༥) འཇམ་མགོན་ཡབ་སྐུས་ལྷ་གང་དག་ཡིན་ནམ།

- ༡) ༢)
- ༣) ༤)
- ༥)

༣༢ སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་རྒྱུ་སྤོང་གསུམ་པོ་གང་དག་ཡིན་ནམ།

༡)

༢)

༣)



༣༣ སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཁོར་རྣམ་བཞི་གང་དག་ཡིན་ནམ།

༡)

༢)

༣)

༤)

༤༢ ས་རྒྱ་གོང་མ་རྣམ་ལྔ་གང་དག་ཡིན་ནམ།

༡)

༢)

༣)

༤)

༥)

༤༣ འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྔ་གང་དག་ཡིན་ནམ།

༡)

༢)

༣)

༤)

༥)

བཞི་པ། ཚོས་འབྲུང་རྫོང་གྱི་དྲི་བ། (༡༤)

༡༥། ག་གམ་གསལ་གྲུབ་མཐའ་དང་སྲོལ་འབྲེད་མཁན་གཉིས་མཐུན་རྫོང་གྱིས། (༤ x ༡)

གྲུབ་མཐའ།

སྲོལ་འབྲེད་པ་པོ།



པོན་པོ།	རྗེ་ཚོང་ཁ་པ་སློབ་བཟང་གྲགས་པ།
རྗེང་མ།	འཁོན་དཀོན་མཚོག་རྒྱལ་པོ།
ས་རྒྱ།	སྟོན་པ་ག་ཤེན་རབ་མི་པོ་ཆེ
བཀའ་བརྒྱན།	དཔལ་ལྷན་ཨ་ཉི་ག།
བཀའ་བདམས།	མར་པ་ཚོས་ཀྱི་སློབ་གྲོས།
དགེ་ལུགས་པ།	སློབ་དཔོན་པར་འབྲུང་གནས།

༡༦། ག་གམ་གསལ་དགོན་གནས་དང་དང་ཕྱག་འདེབས་པ་པོ་མཐུན་རྫོང་གྱིས། (༡ x ༡)

ཕྱག་འདེབས་པ་པོ།

དགོན་པ།



རྗེ་བརྟན་ཤེས་རབ་མེང་ག།	མེ་ར་དགོན།
བུ་མས་ཆེན་ཚོས་རྗེ་བླ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས།	དགའ་ལྷན་དགོན།
ཚོས་རྗེ་བཀྲ་ཤེས་དཔལ་ལྷན།	ལྷག་མེའི་ཚོས་རྗེ།
སྣང་ཤེས་རབ་བཟང་པོ།	བཀྲ་ཤེས་ལྷན་པོ།
རྒྱལ་པ་དགེ་འདུན་གྲུབ་པ།	རྒྱུད་སྟོན་གྲུ་ཚང་།
རྒྱུད་ཆེན་ཀུན་དགའ་དོན་གྲུབ།	རྒྱུད་སྟོན་གྲུ་ཚང་།
སྟོན་ཤེས་རབ་བཟང་པོ།	ཆབ་མདོ་དགོན་པ།
རྗེ་ཚོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ།	འབྲས་སྐྱེད་ས་དགོན།



ཚུམ་སྐྱིག་པའི་གཏམ།



༡། །གཞི་རིམ་བར་མའི་བོད་ཡིག་སློབ་དེབ་འདི་ཚུམ་སྐྱིག་བྱས་པའི་དམིགས་ཡུལ་ནི། མི་རིགས་ཤིག་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་གི་ད་ལྟོ་ལོ་གནས་སྟངས་དང་། མ་འོངས་པའི་རེ་བ་ནི་ཤེས་ཡོན་སློབ་གསོ་ལ་རག་ལས་ཡོད་པར་བརྟེན། བོད་ཀྱི་གནས་སྟངས་ཆེས་ཉག་ཕྲ་བའི་སྐབས་འདིར། བོད་མི་རིགས་ཀྱི་རྒྱ་སྐྱེས་དང་འོས་འཛིན་དུ་གྱུར་པའི་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་གི་འབྲུང་ཅ་སྟེ། བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་འདི་ཉིད་སློབ་སློབ་དང་དར་བྱུང་གཏོང་རྒྱ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བ་ཀུན་གྱིས་མཁྲེན་གསལ་ལྟར་ནའང་། ལོ་ངོ་བཅུ་ཕྱག་ལྷག་རིང་ནས་བཅཅ་བྱོལ་ནང་བོད་ཡུལ་ནམས་ཀྱི་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་གི་གནས་ཚད་ཉམས་ཞན་དུ་གྱུར་ཡོད་པའི་མཐོང་རྒྱུ་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ཡོངས་གྲགས་ལྟ་བུར་གྱུར་ཡོད་པའི་གནས་སྟངས་གང་ལྟར་འཕོ་འགྱུར་གཏོང་ཆེད་སྦྱོན་གནད་དེ་དག་གི་འབྲུང་ཅ་ཞིབ་འཇུག་གིས། འཛིན་རིམ་མཐོ་དམའ་བར་གསུམ་གྱི་སློབ་དེབ་བསྐྱར་ཞིབ་དང་། དག་ཅེན་ཟབ་སློབ་རིམ་འཇུག་ས། ཡིག་གཟུགས་དང་རང་སློབ་འཕྲི་དེབ་གསར་བཟོ་སོགས་བྱེད་ཐབས་རིམ་པར་སླེལ་བའི་ཁོངས། ཐེངས་འདིའི་གཞི་རིམ་བར་མའི་བོད་ཡིག་རང་སློབ་ལག་དེབ་འདི་ཉིད་ཚུམ་སྐྱིག་ཞུས་ཏེ་འབྲེལ་ཡོད་སློབ་གྲྭ་ཁག་ལ་ཡོངས་ཁྱབ་རིན་མེད་འགྲེམས་སླེལ་བྱ་རྒྱུ་དང་། འདི་རྗེས་སློབ་གྲྭ་སོ་སོས་དགོས་མཁོ་ཇི་ཡོད་ཇི་ལྡན་ཤེས་ཤིག་པར་ཁང་ལ་རང་འོས་ནས་མངགས་ཉེ་བྱ་འགྲུས།

རང་སློབ་ལག་དེབ་འདི་ཉིད་དམིགས་བསལ་སློབ་སྐྱོལ་ཞུག་ནམས་དབྱར་དགུན་ཟླ་གཉིས་གྱང་གསེང་སྐབས་ནང་སློབ་གེ་ངོ་བོར་འཕྲི་རྒྱུ་ལེ་ཆེད་ཚུམ་སྐྱིག་བྱས་ཡོད་པས། འབྲེལ་ཡོད་དག་ཆེ་དང་སློབ་དག་ནམས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་སློབ་སྐྱོལ་ལ་བཀོད་མངགས་གནང་ཆོག རང་སློབ་ལ་ཞིབ་འཇུག་ཆེད་སློབ་སྐྱོལ་རང་ཉིད་ཀྱི་པ་མའལ། སློབ་གྲོགས་སོགས་གང་ཟག་སུ་རུང་ཞིག་གིས་ཞིབ་འཇུག་བྱས་རྗེས། ཐོབ་ཆ་ཨང་གི་དང་མཚན་ཉགས་འགོད་འཇུག་དགོས། ཚུམ་སྐྱིག་པས།

