



བརྒྱ་ཚ།

# འཛིན་གྲུག་པའི་བོད་ཡིག་ཚོད་རྒྱགས།

## (རྩི་ཤོག་ཁ་པ།)

མཚན་རྟགས། .....

དང་པོ། མིང་ཚིག་བདམས་ཏེ་ཁ་སྐོངས། ( ༡༠ × ༠.༥ )

རྒྱ་ཚལ། བདག་གཅེས། སོ་བུ་དཀར་པོ། ཅི་བྱ་གཏོལ་མེད། ལྷགས་རྒྱུན། ཐབས་ཤེས། རང་བྱུང་ཁམས།  
དོ་སྙམ། རྫོ་འཚབ། ཉམས་ཚག། དོ་མཉམ་པ། རིག་གནས། འཕགས་པ་ལྟ་ཁང་། གཅིག་ལ་གཅིག་  
བརྟེན། བཅོ་བརྒྱད། ལྱང་རི་ལྱང་བཅོན། བཟ་བདེ། རྫོ་མ། མཐའ་ཡས་པ། བལ་བཟའ་ཁྲི་བཅུན།

༡། ཁོར་ཡུག་ཅེས་པ་ནི་ང་རང་ཚོ་འཚོ་སྤོང་བྱེད་སའི་ས་གནི་དང་། མཁའ་རྒྱུང་། ཅི་ཤིང་། རྒྱ། ཉི་ལོད། རི་རབ་  
ཁང་ཁྲིམ་སོགས་ ..... གྱི་དངོས་པོ་ཡོད་ཚད་ལ་ཟེར་ཞིང་། དངོས་པོ་འདི་དག་ཚང་མ་ .....  
གྱི་ཚུལ་དུ་གནས་ཡོད། ཁོར་ཡུག་གི་དངོས་པོ་ཚང་མའི་གནས་སྤངས་ ..... ཞིག་བྱུང་ན། ཁོར་ཡུག་  
དེའི་ནང་འཚོ་སྤོང་བྱེད་པའི་རྒྱུ་འགྲོ་རྣམས་ལའང་ ..... འབྱུང་ཞིང་། ཁོར་ཡུག་གི་དངོས་པོ་རྣམས་  
ལས་གཅིག་གི་གནས་སྤངས་དོ་མཉམ་མ་བྱུང་ན། དེས་དངོས་པོ་གཞན་དག་གི་གནས་སྤངས་ལ་ .....  
ཐབས་ཏེ། རྒྱུ་འགྲོའི་འཚོ་སྤོང་ལ་ ..... འབྱུང་ངེས་ཡིན། དེར་བརྟེན། ང་ཚོས་རང་ཉིད་འཚོ་སྤོང་  
བྱེད་སའི་ཁོར་ཡུག་ལ་ ..... བྱ་རྒྱུ་གལ་འགངས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཡིན།

༢། རྫོང་རྣམས་འཛིགས་ཤིང་ ..... དུ་གྱུར་པ་མཐོང་བས། རྫོང་ཀུན་བཟང་གིས་ཁོང་རྣམས་སྐྱག་ཅིང་  
སྐྱག་བསུལ་བ་སྤོང་ནས་མ་བཟོད་པར། རྫོང་རྣམས་ཀྱི་སློབ་སྦྱོབ་པའི་ ..... ཅི་ཡོད་དམ་བསམས་ནས་  
..... ཚེན་པོ་ལངས།

- ༡། རིག་གནས་ཚེ་བ་ལྡན་གྱི་རིག་གནས་མཐའ་དག་འདུས་པའི་ ..... ལྷ་བུ་ཡིན། དེ་ཡང་སོ་སོར་སྤེལ།  
 ..... རྒྱུ་བ་ལྡེམ། རིག་པའི་གནས་ ..... ། ..... སྤུག་ཅུ་ཙ་བཞི་སོགས་  
 བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་གནས་ ..... ཞིག་ཡོད་དོ། །
- ༢། སྤེམ་སུ་ ..... གྱིས་དམར་པོ་རིར་ཚོས་རྒྱལ་སྲོང་བཙན་སྐམ་པོས་བཞེངས་པའི་ ..... རྒྱ་བསྐྱེད་  
 གནང་སྟེ། མཁར་དགུ་བརྒྱ་དགུ་བརྒྱ་གོ་དགུ་དང་། ཚེའི་རྒྱལ་པོའི་དབུ་མཁར་བཙུག་པས་སྲོང་ཐམ་པ། མཐའ་  
 སྲོར་ལྷགས་རི་དང་བཙས་པ་གསར་བཞེངས་མང་ད། རྗེས་སུ་དུས་དབང་གིས་རྒྱུན་པས་ཉམས་ཆག་བྱུང་ཡོད།  
 ཡིན་ནའང་ ..... དང་། ཚོས་རྒྱལ་སྐྱབ་སྤུག་གི་ནང་ཉེན་ཚོས་རྒྱལ་སྲོང་བཙན་སྐམ་པོ་དང་། རྒྱ་བཟའ་  
 ཀོང་ཇོ། བལ་བཟའ་ཁྲི་བཙུན། མོང་བཟའ་ཁྲི་ལྷམ། སྤེམ་ ..... ། རྒྱུན་ཚེན་མགར་སྲོང་བཙན། ཐོན་  
 མི་སམ་རྩོམ་སོགས་ཀྱི་སྐྱབ་བརྒྱན་བཙས་ལ་ ..... མེད་པར་སོ་བྱང་ཚེན་པོའི་ནང་དུ་ད་ལྟོང་མང་ལ་རྒྱ་ཡོད།  
 རྒྱ་བརྒྱན་འདི་ནམས་པོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ལྡན་པའི་ཙ་ཚེའི་བུལ་དངོས་གསུག་ཆགས་ཡོད།

གཉིས་པ། ཚོག་སྐྱབ་བཟོས། (10 x 3)

- འགྲིང་ཉམས་ལྡན་པ། .....
- བུ་ཐུག་ཐབས་ཟད། .....
- ཅི་བྱ་གཏོལ་མེད། .....
- ཁྱད་དུ་འཕགས་པ། .....
- ཐུན་སུམ་ཚོགས་པ། .....
- བདར་གཤམ་པ། .....

སྐྱེ་བའི་གཅིག་གླེང་།

ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ།

བརྟན་བྱ་གཙོ་བོ།

རྒྱུང་ལ་མེད་པ།

གསུམ་པ། ཚིག་གྲོགས་ཚོ་བ། ( ༡༤ x ༠.༥ )

༡།	ཉན།	.....
		.....
༡།	ཉན།	.....
		.....

༡།	ལྷ།	.....
		.....
༡།	ལྷ།	.....
		.....

༡།	ལྷུ།	.....
		.....
༡།	ལྷུ།	.....
		.....

༡།	ཁོང་།	.....
		.....
༡།	ཁོངས།	.....
		.....

༡།	ལྷ།	.....
		.....
༡།	ལྷ།	.....
		.....

༡།	ལྷ།	.....
		.....
༡།	ལྷ།	.....
		.....

༡།	ལྷ།	.....
		.....
༡།	ལྷ།	.....
		.....

༡།	ལྷ།	.....
		.....
༡།	ལྷ།	.....
		.....

༡།	ལྷ།	.....
		.....
༡།	ལྷ།	.....
		.....

བཞི་པ། སྤུལ་རྩ་པའི་ཕྱད་རྣམས་ལ་དཔེར་བརྗོད་རེ་བྲིས། (༥ × ༩)

༡) རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པ་དང་། བཞི་པ། བདུན་པ་རྣམས་ལ་དཔེར་བརྗོད་གཉིས་རེ་བྲིས།

ལན། .....  
.....  
.....  
.....

༢) འབྲེལ་རྒྱ་དང་བྱེད་རྒྱ་གཉིས་ལ་དཔེར་བརྗོད་བཞི་རེ་བྲིས།

ལན། .....  
.....

༣) མཚོ་མས་སྦྱོར་ལྷག་བཅས་ཀྱི་དཔེར་བརྗོད་བཞི་བྲིས།

ལན། .....  
.....  
.....

༤) རྒྱན་སྤྱད་ཀྱི་ཕྱད་མཐུན་མི་མཐུན་པའི་ཚོག་རྒྱན་གཉིས་ལ་འདུག་པའི་དཔེར་བརྗོད་གསུམ་རེ་བྲིས།

ལན། .....  
.....

༥) འབྲེད་སྣུད་ཀྱི་ཕྱད་དྲི་བ་དང་ཐེ་ཚོམ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར་བཅོལ་གཉིས་རེ་བྲིས།

ལན།

ལྷ་པ། གདམས་ཀ་དང་ངོས་འཛིན། (༡༡)

ཀ། གཤམ་གསལ་བཅོལ་པ་ཁག་ལ་འགྲིགས་ཏུགས་དང་ནོར་ཏུགས་མ་ནོར་བར་རྒྱབ། (༤ x ༡)  
(དོ་སྣང་། གདམས་ཀ་བརྒྱབ་པ་ནོར་ན་ཨང་གི་ཇི་འཐོབ་གཅོག་ཆ་བྱ་རྒྱ།)

༡) འཇམ་སྤང་ནང་རི་བོ་མཐོ་ཤོས་གང་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན།

ཀ) ཇོ་མོ་སྤང་མ།

ཁ) གངས་ཏེ་སེ།

ག) གངས་དཀར་ཕྱོགས་ལས་ནམ་རྒྱལ།

ང) མ་ཚེན་སྤོམ་ར།

༢) བོད་ཀྱི་སྐམ་སའི་མཚོ་ཆེ་ཤོས་གང་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན།

ཀ) མ་ཕམ་གཡུ་མཚོ།

ཁ) ཁྲི་ཤོར་རྒྱལ་མོ།

ག) ལྷ་མོའི་རླ་མཚོ།

ང) ཡར་འབྲོག་གཡུ་མཚོ།



- ༡། ཡར་རྒྱུང་གཙང་པོའི་འབྲུང་ཁུངས་ནི་གངས་རིན་པོ་ཆེ་ཡིན། ( )
- ༢། རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པ་ལས་སུ་བྱ་བ་ཡིན་ན་བྱ་བ་བྱེད་པ་པོ་ཞིག་ངེས་པར་དུ་དགོས། ( )
- ༣། བྱང་ཏྲོ་མོ་དང་མེང་གེའི་རྒྱུང་ལས། མེང་གེས་བྱང་ཏྲོ་མོ་ལ་དྲིན་ལན་ལོག་འཇལ་བྱས་པ་རེད། ( )
- ༤། མཉམ་དུ་མཆི་མ་ཤོར་བ་ཞེས་པའི་སློབ་ཚན་དེའི་བསྟན་བྱ་གཙོ་བོ་ནི། གཞིན་དུས་སློབ་སློང་མ་བྱས་ན། ར་སོ་རྣམས་པའི་སྐབས་སུ་འགྲོད་པ་ཇི་ཙམ་སྐྱེས་ཀྱང་ཕན་ཐོགས་མེད་པ་བསྟན་ཡོད། ( )
- ༥། ཚུམ་ཡིག་འབྲི་སྐབས། ཐོག་མར་བསམ་སློབ་ཙམ་བཏང་ནས་ཟིན་བྲིས་རྒྱག་དགོས། དེ་རྗེས་ཟིན་བྲིས་དེ་འབྲི་དེབ་ཐོག་ཡིག་གཟུགས་ལེགས་པོས་བཟུང་དགོས། ( )
- ༦། ཚུམ་ཡིག་འབྲི་རྒྱ་ནི། རང་གི་ཁོར་ཡུག་གི་གནས་ཚུལ་རྣམས་རང་ཉིད་ཀྱི་སློང་ཚོར་དང་སྦྱར་ཏེ་ཡི་གེའི་ཐོག་ལེགས་པར་འགོད་རྒྱ་དེ་ཡིན། ( )
- ༧། རོའི་མེང་གེས་ཁ་གངས་པ་ཞེས་པའི་སློབ་ཚན་ནང་། བྱིས་བདག་ཕྱུག་པོ་དེ་ཕྱག་དོག་ཆེ་བྲགས་ནས། བྱིས་བདག་དབུལ་པོ་ལ་སྤྲིག་སློང་སྣ་ཚོགས་བཏང་ཡོད། ( )
- ༨། གྲུང་གམེང་དོན་སྟེང་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཡིན་མིན་ནི། གཙོ་བོ་རང་གི་འཆར་གཞི་ཡང་དག་པ་ཡིན་མིན་དང་། འཆར་གཞི་ལག་བསྟར་བྱུང་མིན་ལ་རག་ལས་ཡོད། ( )
- ༩༠། ལེགས་བཤད་སློན་དབང་གི་ཚུམ་པ་པོ་ནི། སློབ་དཔོན་ཐོན་མི་སམ་གྱོ་ཏེ་རེད། ( )

དུག་པ། གཤམ་གྱི་ལེགས་བཤད་སློན་དབང་གི་ཕ་ཚོགས་ལ་འགྲེལ་བཤད་མདོར་བསྡུས་རེ་བྲིས། ( ༤ x ༩ )

༡) ར་རུ་འི་ཡི་འང་ཡང་རྣམས། །རྐང་པ་མི་སྐོང་སྐོང་བའི་བྱུང། །འོ་འུ་འམ་གྱི་གོང་དུ་ཚོག། །མེད་དང་ཡོད་པ་འང་དེ་བཞིན་ཡིན། །

འགྲེལ་བ།  
.....  
.....

.....  
.....  
.....

༡) གམ་ངམ་དམ་ནམ་བམ་མམ་འམ། །རམ་ལམ་སམ་ཏམ་འབྱེད་སྤྱད་དེ། །རྫོར་ཚུལ་སྦྲར་བརྩེའི་རྒྱབས་དང་  
མཚུངས། །

འགྲེལ་བ། .....  
.....  
.....

༢) སྤྱ་ར་རུ་དུ་ན་ལ་དུ། །ལ་དོན་རྣམ་པ་བདུན་ཡིན་ཏེ། །རྣམ་དབྱེ་གཉིས་བཞི་བདུན་པ་དང་། །དེ་ཉིད་ཚེ་རྒྱབས་  
རྣམས་ལ་འདྲུག །ས་སྤྱ་ག་བ་དག་མཐར་དུ། །ང་ད་ན་མ་ར་ལ་དུ། །འ་དང་མཐའ་མེད་ར་དང་རུ། །

འགྲེལ་བ། .....  
.....  
.....



༤) ཉམ་ལས་འབྲུང་ཁུངས་དགར་སྤྱད་དེ། །འབྲུང་ཁུངས་དངོས་ལ་གང་སྐྱར་འབྲུས། །རིགས་མཐུན་དགར་ནས་  
མི་མཐུན་ལས། །སྤྱད་ལ་ནས་སྐྱོ་ཁོ་ན་འདུག །

ལན། .....  
.....  
.....  
.....

བདུན་པ། གཤམ་གསལ་ཁག་ལས་གང་རུང་གཅིག་བྲིས། (༧)

༡) དགོངས་ཤོག་གམ། ཡང་ན་བྱང་འཛིན་འབྲུས་གཙང་ཞིག་བྲིས།

.....  
.....  
.....  
.....  
.....

༢) གཤམ་གྱི་ཚིགས་བཅད་ལ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཚྱོང་ཚོར་ཅི་བྱང་ཡིག་ཕྲང་བཅུ་ལས་མི་ཉུང་བ་ཞིག་བྲིས།





