

ཞིབ་འཇུག་མཁན་གྱི་མཚན།	བརྒྱུ་ཚ། མཚན་རྟགས།
-----------------------------	-------------------------------------

འཛིན་གྲུ་བརྒྱུད་པའི་སྐད་ཡིག་ཚོད་རྒྱུགས།
(རི་ལོག་ཁ་པ)

དང་པོ། ལོ་རྒྱུ་བས་རྒྱ་བ། (༡༠)



ཀུ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ (༡༠x༡)

- ༡། དབྱེད་སྐད་ལ་སྐྱོན་ལྡོག་སྐྱོན་གྱི་སྐྱེའི་སྐྱེ་གནས་དང་བྱེད་ཚུལ་དྲག་ཞན་ལ་བརྟེན་ནས་རྟགས་སོ་སོར་དབྱེད་སྐད་སྐྱོན་གཉི་གྱི་འཇུག་ཚུལ་སྐྱོན་པའི་གཞུང་ལ་ ཟེར།
- ༢། ལས་གང་ཞིག་ལ་བྱེད་པ་ལོ་གཞན་དང་དངོས་སུ་འབྲེལ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དེའི་བྱེད་པ་ལོ་དང་བྱེད་པ། བྱེད་པའི་ལས་རྣམས་ལ་ ཟེར།
- ༣། རྣ་བར་སྟུན་ཞིང་ཡིད་འཕྲོག་པའི་ཆོག་སྐྱོར་ཞིག་ལ་ ཟེར།
- ༤། རང་གི་བརྗོད་འདོད་མཚོན་པར་བྱེད་པའི་མིང་ཆོག་ཡི་གེ་ཆོགས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་ངག་གི་རྒྱན་དེ་ ཟེར།
- ༥། དངོས་པོ་གང་ཞིག་ལ་སྐྱོར་འདོགས་སོགས་སྤངས་ཏེ་རང་བཞིན་དྲང་པོར་བརྗོད་པ་ཞིག་ལ་ ཟེར།
- ༦། རང་ཁོངས་ཀྱི་མི་གང་ཞིག་སྐད་གནས་དང་ཚན་པ་གཞན་དུ་སྦྱི་སྦྱེ་བའི་ལས་དོན་གང་རུང་ཆེད་མངགས་གཏོང་བྱེད་སྐབས་མཚམས་སྦྱོར་བྱེད་པའི་ཡི་གེ་ཞིག་ལ་ ཟེར།
- ༧། རང་ཉིད་ཀྱི་སྐད་ཚོགས་སྤེལ་དབུ་འཛིན་སོགས་གོང་རིམ་ལ་རང་གི་འདོད་སྐྱོབ་ལྟུང་པ་སྟུན་གསལ་ཞུ་བའི་ཡི་

གེ་ཞིག་ལ་ ཟེར།

༥། དཔེ་དང་དཔེ་ཅན་གཉིས་འོ་པོ་ཐ་དད་པར་བཞོན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་གཉིས་མཚུངས་པར་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ལ་
..... ཟེར།

༧། དཔེ་དང་དཔེ་ཅན་གཉིས་འོ་པོ་ཐ་དད་དུ་མེད་པར་དོན་དེ་ཉིད་དཔེ་དེ་ཡི་གཟུགས་སུ་བཞོན་པ་ལམ། དཔེ་དེ་རང་
ཡིན་པ་ལྟ་བུ་སྟོན་པ་ནི་ ཡིན།

༡༠། ལས་གང་ཞིག་ལ་བྱེད་པ་པོ་གཞན་དང་དངོས་སུ་འབྲེལ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དེའི་བྱ་བའི་ཡུལ་དང་། བྱ་བའི་
ལས་རྣམས་ལ་ ཟེར།



ཁ༥། གོ་དོན་གཅིག་པའི་མིང་ཚིག་རྣམས་གདམ་པར་བྱ། (༢༠ x ༠.༥)

གྲོན་ཚུང་། ལག་ལེན། རླུན་བདག་ མི་ཤེས་པ། ཁ་བྱང་། དུས་ཀྱི་ཐ་མ། ཁོ་ན།
འུང་གྲ། བོང་བྱ། ཤེལ་དམ། འོ་བྱས་པ། ཞབས་བརྟན། འུག་པ། རྫོབས་རྒྱས།
འབད་པ། ཚོ་གྲོགས། རྗེས་མ། རློགས་ཞེན། བཞོན་པ། རློན་ལྷགས་པ།

སྤྱིགས་མའི་དུས། ཡོན་བདག་ བསྐྱད་པ།

མཐུ་བརྟན། གཞོལ་བ། ཞལ་བྱང་།

བསྐྱེ་ཚགས། མོངས་པ། འབའ་ཞིག་

ཚོ་ག གཏན་གྲོགས། རིམ་གྲོ།

མཁྱིན་བཟང་། ཉིང་མ། སྤྱིན་བྱ།

དམ་བེ། ཉེ་རིང་། མཚུ་སྤྱོད།

ཚིགས་པ། ཐུག་རོན།

གཉིས་པ། ཚ་ཚིག་སློབ་དཔེ། (༡༥)



གཤམ་གྱི་དཀའ་གནད་གསལ་བའི་མེ་ལོང་གི་ཚ་ཚིག་གི་ཁ་སྐོང་སྤྲོད། (༣༠ x ༠.༥)

- ༡ རྒྱུ་ར་ན་དབྱངས་ གསལ་ལྟེན་ ། དེ་རྒྱུ་ར་ཀླ་ལི་སྲུམ་ཚུ་པོ། བོ་ཡི་ཡི་གེ་
 ལ། ། རང་གསེས་ དབྱེ་རྩེ། ། རྣམས་
 པོ། ། མ་ཞིང་། ། ། ། རྣམས་
 མོ། ། བེན་ཏུ་མོ། ། མོ་གཤམ་རྩེ། །ཨ་ནི་མཚན་མེད་ཅེས་ཀྱང་བྱ། །
- ༢ རྩོན་འདུག་ལྡ་ཡི་ ཡིག་པོ། ། མ་ཞིང་ མོ་ཡིག
 ། བེན་ཏུ་མོ་ཡིན་ནོ། །
- ༣ རྒྱེ་མ་ཇི་རྩུར་འགྲུར་བ་ནི། །རྩེས་འདུག་པོ་ཡིས་ ཡིག་གི། ། གཞན་དངས་
 དེ་བཞིན་དུ། །མོ་ཡིས་ ཡི་མིང་མཐའ་དངས། །མ་ཞིང་གིས་ནི་ དངས། །
 དེ་རྣམས་ འདྲེན་ཚུ་ལ་ཏེ། ། འདྲེན་པའང་བེན་ཏུ་མང་། །
- ༤ ལས་གང་ཞིག་ལ་ ། །གཞན་དང་དངོས་སུ་འབྲེལ་བ་ཡི། །དབང་དུ་བྱས་ནས་
 དང་། །དེ་ཡི་ གཉིས་པོ་ནི། །དངོས་པོ་བདག་ཡིན་ དང་།
 ། གཉིས་པོ་དངོས་པོ་གཞན། །
- ༥ དེ་རྒྱུ་ར་དུས་གསུམ་དབྱེ་བས་ནི། ། དང་འབྲེལ་ངག་གི་ནི། །སྒྱུར་བ་ཀྱུན་ལ་བྱུང་བ་ཡིན།
 ། དངོས་པོས་དེ་ཅམ་དུ། །བྱུང་བ་མིན་ཡང་ དང་། ། བསྐྱེད་
 རྒྱུ་ར་དབྱེ་བ་དེ། །མཛད་ནས་བདག་གཞན་དང་འབྲེལ་བའི། ། རྣམས་ཀྱང་དེ་ཁོངས་བསྐྱེད། །

གསུམ་པ། དག་ཆ་ཚོད་བགམ། (༡༤)



༡༽ ལྷོ་དོན་བསྐྱེད་ནས་ཚིག་གོ་གས་ཚོལ། (༡༠ x ༡)

༡༽	ལྷོ་	བརྗེས་	བརྗེས་
༢༽	གཟིགས་	གཟིགས་	གཟིགས་
༣༽	ཤག་	ག་ཤགས་	བཤགས་
༤༽	དགོང་	དགོངས་	གོང་
༥༽	རྒྱ་	འརྒྱ་	འརྒྱས་
༦༽	བརྗེས་	མཉེས་	ཉེ་
༧༽	གཉིང་	ཉིང་	ཉིང་
༨༽	ཅ་	ལྷ་	ལྷ་
༩༽	མཚོ་	འཚོ་	ཚོ་
༡༠༽	མོང་	མོངས་	ལྷོང་



༡༢༽ ག་ཤག་གི་མིང་གི་ཚིག་གོ་གས་བདམས་ཏེ་སྒྲིགས། (༡༣ x ༠༥)

གྲུང་	(ཐ/མཐའ)	མཐའ་	(ཡས/གཡས)	བཀའ་	(བཀྱེན/ཤྱེན)
སྒྲོལ་	(གྲ/ག)	ལག་	(གྲ/ཆ)	སྒྲོས་	(གར/དགར)
སྐྱུ་	(ཁོར/འཁོར)	སྐྱུ་	(མོང/སྒྲོང)	རྗེ།	(རྗེང་/རྗེང་)
འབྲ།	(སྐྱུ་/སྐྱུ)	ངལ།	(བཀའ་/དགའ)	དབྱངས།	(དབྱ/སྒྲ)

བཞི་པ། རྒྱལ་ཚལ་རྟོག་ཞིབ། (༡༡)



ཀ། གཤམ་གྱི་མིང་དང་ལས་ཚོག་བར་ཐིག་གིས་སྐྱེལ། (༡༤ x ༠.༥)

༡། གྱོན་ཆས་སྟེང་གི་སྟུན་པ་	འབལ།	༣། ངས་ནང་དུ་ཁ་པར་	བཤིག
༢། གི་ཡིས་ག་	འཐེན།	༤། ཀང་ཅེད་སློ་ལོ་	ཞོན།
༥། མོག་ལེ་ཡིས་ཤིང་	འཐུང་།	༦། རྩ་སའི་རི་འཁོར་ཁ་བ་	བརྩད།
༧། ཟོར་བ་ཡིས་རྩ་	གཏུབ།	༨། མོ་མོ་ལགས་ཀྱིས་མ་ཉི་	ཅི།
༩། མགོ་ཡི་སྐྱ	བཀོག	༡༠། ཁང་པ་དེ་མི་ཡིས་	བཏང་།
༡༡། ཚལ་ཞིང་ནས་ལ་ལུག་	བྲེགས།	༡༢། རྩེན་པ་རྒྱུང་གིས་	བབས།
༡༣། དབུ་ཚང་	བཞུར།	༡༤། ཐུག་སྐྱེག་ལ་	བསྐྱོར།
༡༥། ཐ་མག་	རྩེས།	༡༦། ལྷུ་མ་འཁོར་དུ་	གཏོར།



ཁ། གཤམ་གསལ་མིང་ཚོག་རྣམས་ལ་ཚོག་གྲུབ་རེ་བཟོས། (༡༠ x ༡)

- ༡། རྟེན་འབྲེལ།
- ༢། ལྟན་སྐྱེས།
- ༣། བརྟེན་བཀུར།
- ༤། རྩེད་ཀྱི།
- ༥། འབད་བརྩོན།
- ༦། དགེ་མཚན།

- ༥། བསྐྱེད་པ་བློ་དཀོས།
- ༦། གསལ་བྱེད་པ།
- ༧། བསོད་ནམས།
- ༨། ལལ་བཟུགས།

ལྷ་པ། བཅར་ཤ་གཙོ་དཔ། (༦)



གཤམ་གྱི་དྲིས་ལན་ལ་ཉགས་རྒྱུ་བ། (༦ x ༡)

- ༡། གཟུགས་རྒྱན་མ་ཡིན་པའི་ཚན་པ།
 - ༡། མེས་མ་ཚན་མམས་ཚད་ཀྱི་སྒྲིའི་ལུན་པ་གསལ་བར་ཤོག
 - ༢། དབུལ་མོ་བརྟེན་དགའ་མོ་འཚོ་བ་སྒྲོང་མོ་བརྟེན་པ་ཞིག་ཡིན།
 - ༣། མི་ལམ་གྱི་མི་ལོང་ནང་དུ་མ་འོངས་ལུང་བརྟེན་གྱི་གཟུགས་བརྟེན་གསལ་བར་འཆར།
 - ༤། དབུལ་མོ་བརྟེན་དགའ་མོར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་གི་བདུན་ཚེ་ལྷངས་པའི་བཞོ་སྐལ་ཐོབ་པོ། །
- ༢། དཔེ་རྒྱན་མ་ཡིན་པའི་ཚན་པ།
 - ༡། མར་མེ་ནམ་མཁའི་སྐར་ཚོགས་སྐར་རྒྱན་མ་ཚད་པར་ཞག་བདུན་གྱི་བར་དུ་སྤུལ།
 - ༢། སྤྱི་དུ་བྱས་བཟུང་བའམ་རི་ཤོང་བུ་སྐྱེག་གིས་འབྲེར་བ་བཞིན་དུ་སྐར་ས་བྲིད་དེ་དཔོན་རྒྱ་ཚེན་ལ་སྤྲད།
 - ༣། ལྷོ་མཐུན་ལས་ཀྱིས་བརྟེན་པའི་སྒོ་དཀྱི་འཇིག་རྟེན་འདི་སྤྲང་སྒོ་བ་བྱེད་པ་གལ་ཆེ།
 - ༤། ལྷང་སའི་ལབ་ལུམ་གཉིས་ལ་དཔོན་རྒྱ་ཚེན་གྱིས་བཀའ་ལུང་ནམ་མཁའི་ཐོག་འདྲ་བ་ཞིག་ཡིན།
- ༣། དཔེ་རྒྱན་དང་གཟུགས་རྒྱན་གཉིས་ཀྱི་བྱེད་པར་ནི།
 - ༡། དཔེ་དང་དཔེ་ཅན་གཉིས་གཅིག་དུ་བཀོད་པ་ནི་དཔེ་རྒྱན་དང་གཉིས་སུ་འགོད་པ་ནི་གཟུགས་རྒྱན་ཡིན།
 - ༢། དཔེ་དང་དཔེ་ཅན་གཉིས་ཀྱི་མཚུངས་ཚོས་སྟོན་པ་ནི་དཔེ་རྒྱན་དང་མི་སྟོན་པ་ནི་གཟུགས་རྒྱན་ཡིན།
 - ༣། མཚུངས་པ་གསལ་བྱེད་སྐྱོལ་པ་ནི་དཔེ་རྒྱན་དང་། མེད་པ་ནི་གཟུགས་རྒྱན་ཡིན།
 - ༤། དཔེ་དང་དཔེ་ཅན་གཉིས་དངོས་སུ་སྟོན་པ་ནི་དཔེ་རྒྱན་དང་། ལྷགས་སུ་སྟོན་པ་ནི་གཟུགས་རྒྱན་ཡིན།

- ༤། བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པ་མ་ཡིན་པ་ནི།
- ༡) འཇུ་ལ། འཕགས། འགྲུ་བ། འཁོར། ཉ) བཞེངས། བསམ། མཚུ་ན། བཞུགས།
- ༢) བྱིན། བཟུ། བཞེགས། འཚོག ཏ) འགྲུ་ར། བྱད། འཛོམས། མཁམས།
- ༥། ལྷན་ངག་མེ་ལོང་མ་མཛད་མཁམ་ནི།
- ༡) ལྷ་གར་གྱི་སློབ་དཔོན་དབྱིག་པ་ཅན་ཡིན། ཉ) བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་ཤོང་སློབ་དེ་རྗེ་ལྷ་ལ་མཚན་ཡིན།
- ༢) ས་སྐྱ་བརྒྱུད་ཀྱན་དགའ་ལྷ་ལ་མཚན་ཡིན། ཏ) བོད་མཁམས་པ་མི་ཕམ་དགེ་ལེགས་རྣམ་ལྷ་ལ་ཡིན།
- ༦། སློབ་དེ་བ་འདི་འི་ནང་གི་ཡལོང་ས་ཡ་སྐྱབས་མལོན་ཚེན་པོའི་གསུང་རྩོམ་ནི།
- ༡) བོད་མིའི་སློབ་སློང་གི་དམིགས་ལུལ་དང་། ཁོར་ལུག་སྐྱུང་སློབ་གཉིས་ཡིན།
- ༢) སློབ་བཙོན་དམ་པའི་དཔེ་རིས་ཀྱི་འགྲུལ་བཤད་དང་། དབུལ་མོ་བསྟེན་དགའ་མོའི་ལོ་རྒྱུས་གཉིས་ཡིན།
- ༣) ལྷང་ས་འོད་འབྲུམ་གྱི་རྣམ་ཐར་དང་། ལྷན་ངག་གི་སྤྱི་ཁོག་གཉིས་ཡིན།
- ༤) ཡི་གེ་སྤྱིའི་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་། ལྷན་མཁོ་ཡིག་རིགས་གཉིས་ཡིན།



དུག་པ། སློབ་ཚན་དེ་ས་ཚ། (༡༠)

- ༡༥། བཤམ་གསལ་གྱི་ཚོགས་བཅད་ཤོ་ལོ་ཀ་རྣམས་སྐྱན་ངག་གི་ལྷན་གང་ཡིན་དོས་ཟུངས་(༤x༡)
- ༡། མགོན་པ་འིང་ཞིང་སྤྱ་བ་དང་། ལྷོ་བ་ལྷི་ར་ཞིང་ཆེ་བ་དང་། །
- མཚུ་ནི་འཕྲང་ཞིང་ཞབས་ཞུམ་པའི། ཀླ་ལ་གཤེ་བདུད་ཚིའི་སློང། །
- (ཤོ་ལོ་ཀ་འདི་ནི་..... ལྷན་རེད།)
- ༢། མཐོན་མཐིང་ཐོར་གཙུག་རབ་ལྷེ་མ་ཞིང་། ལྷ་ཚོགས་དར་གྱིས་མངོས་སྐྱུ་བཟུབས། །
- ཕང་པར་རྒྱུད་མངས་སློང་བ་ཡི། འབྲུངས་ཅན་ལྷ་མོ་ངག་གི་ལྷ། །
- (ཤོ་ལོ་ཀ་འདི་ནི་..... ལྷན་རེད།)
- ༣། ཚེ་དགའི་གཉེན་གྱུར་བྱོད་གདོང་པར་དགར། ལོ་སྤེང་གེ་སེར་ཚོགས་པས་ཚར་དངར་བ། །
- སྤྱིན་པ་འབྲིག་པོའི་ར་ཡིག་གཉིས་པ་རྒྱང་། འདོད་པའི་སྤང་ཚེས་ལྷོས་པའི་གར་སྐབས་བཟུར། །

(གོ་ལོ་ཀ་འདི་ནི་ རྒྱུ་རྩེད།)

༧། འོ་མའི་ཚུ་གཏེར་དང་མཚུངས་ཞལ་དགྲིལ་འཁོར། །རྒྱུན་ཟུང་ཡུལ་ལ་མཐིང་གའི་དཔལ་འཕྲོག་དེས། །
བརྒྱུད་པ་སློན་འཁྲོག་བྱུང་བའི་རྣམ་འཕྲུལ་ལྟའི། །རྩ་མི་ཁྲིད་ནི་དབྱིད་ཀྱི་ཕུན་ཚོགས་འདྲ། །

(གོ་ལོ་ཀ་འདི་ནི་ རྒྱུ་རྩེད།)



ཁ། གཤམ་གྱི་རྩི་བ་ཁག་ལས་གང་རུང་གསུམ་ལ་ལན་བྱང་དུ་རེ་བྲིས། (༩ × ༩)

༡། དབུལ་མོ་བསྟེན་དགའ་མོའི་ལོ་རྒྱུས་ལས་ཁྲིད་ལ་བསྐྱབ་བྱ་ཅི་ཞིག་བྱུང་ངམ།

ལན།
.....
.....

༢། ལྷང་ས་འོད་འབྲུམ་ལ་ཡ་རབས་ཀྱི་ཀུན་སྲོད་གང་དག་ལྡན་ནམ།

ལན།
.....
.....

༣། བྱ་བྲེད་ལས་གསུམ་གྱི་དོན་གང་ཡིན་ནམ།

ལན།
.....
.....

༧ རྗེས་འཇུག་ནམས་རྒྱུ་མཚན་གང་ལ་བརྟེན་ནམས་ཕོ་མོ་མ་ནིང་གསུམ་དུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནམ།

ལན།
.....
.....

བཞི་པ། འབྲི་རྩལ། (༥)



(ག་གམ་གསལ་ཁག་ལས་གང་རུང་གཅིག་བྲིས།)

སློབ་གྲུའི་ཁོར་ཡུག་ལ་བསྟོད་པའི་ཚིགས་བཅད་དམ་ཚིག་རྒྱུག་གང་རུང་གི་ཚོམ་ཐུང་ཞིག་བྲིས།

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

