

ཞིབ་འདུག་མཁན་གྱི་མཚན།	བརྒྱ་ཚ། མཚན་ཉེགས།
-----------------------------	--

འཇིན་གྱ་བརྒྱད་པའི་སྐད་ཡིག་ཚོད་རྒྱུགས།

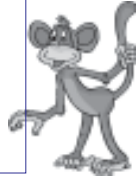
(དྲི་བོག་ཀ་པ)

དང་པོ། མོ་དོན་དང་དག་ཚ། (༡༦)

༡༥ གཤམ་གྱི་མིང་ཚིག་དང་མོ་དོན་མཐུན་རྒྱུ་རྒྱུས། (༡༤ x ༠.༥)

- ༡། རྩོམ་བཅོམ་
- ༢། རྩོར་རྒྱུགས།
- ༣། རྩམ་རྩ།
- ༤། རྩམ་ཚིག་
- ༥། རྩམ་བྱ།
- ༦། བག་པམ།
- ༧། རྩམ་ཐབ།
- ༨། རྩོ་འདོགས།
- ༩། རྩན་རྒྱུས།
- ༡༠། དཔའ་མཛངས།
- ༡༡། དམིག་བྱ།
- ༡༢། རྩམ་བྱ།
- ༡༣། རྩ་ངམ་ཐང་།
- ༡༤། དཀའ་གནད།

- མིང་པར་ལམ་འབྲིད་མཁན།
- དཔའ་ཞིང་རྩོ་བྱོས་རྩན་པ།
- མོ་དཀའ་པའི་རིགས།
- རྩོམ་པར་བཅོམ་པ་སྟེ་རབ་བྱུང་ལ་གོ།
- ས་རྩོ་བྱེད་ཚིག་
- རྩ་རྒྱ་སོགས་མེད་པའི་ས་ཚ།
- ཡོན་ཏན་མེད་པ་ལ་ཡོད་པར་བརྗོད་པ།
- རྩ་བྱེན་དུ་བཅུངས་པའི་རྩོར་ཚིག་ལ་ཟེར།
- རྩད་ལ་བརྒྱངས་པའི་ཡོལ་བའི་མིང་།
- མ་ཡིན་ཡིན་མཛད་གྲུས་པ།
- གཉེན་སྲིག་བྱས་པའི་མོ་མོ་གཉིས་ཀའི་མིང་།
- ཚོལ་བ་ལ་མ་བཞེན་པར་རང་བཞིན་གྱི་ཡོད་པ།
- སེམས་རྩོད་ལ་བབས་པའི་དོན།
- མཉམ་དུ་དང་རྩན་དུ་ཞེས་པའི་དོན།



ལ་མི་ཚོངས་པར་བྱེད་པ་ གི་གཞུང་བཅས་གསུམ་གྱི་བྱུང་།

༡། རིག་གནས་རྒྱུད་བ་ལྷ་ཡི་ནང་ནས་སྟན་ངག་ཤེས་ན་ ལ་མི་ཚོངས། རྟེན་པ་བྱོར་
 ཤེས་ན་ ལ་མི་ཚོངས། མངོན་བརྗོད་ཤེས་ན་ ལ་
 མི་ཚོངས། རྫོགས་གར་ཤེས་ན་ ལ་མི་ཚོངས། རྣམ་ཅི་ས་ཤེས་ན་
 ལ་མི་ཚོངས།

༢། དངོས་པོ་དེའི་བྱ་བ་དང་ཡིན་ཏན་རྣམས་སོགས་གཙོ་བོར་བརྗོད་པ་མིན་པར། རྒྱུ་ཚོས་དེ་དག་དང་ལྡན་པའི་དངོས་
 པོ་དེའི་ངོ་བོ་སྤྱི་ཙམ་ཞིག་དང་པོར་བརྗོད་པ་ནི་ རང་བཞིན་བརྗོད་པ་དང་། བྱེད་པ་
 པོའམ་བྱེད་པ་གང་རུང་བས་བྱ་བ་བྱེད་ཚུལ་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་ནི། རང་བཞིན་བརྗོད་
 པའི་རྒྱན་དང་། དངོས་པོ་དེའི་རྒྱུ་ཚོས་སམ་ལྷུས་པ་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་ནི་ རང་བཞིན་
 བརྗོད་པའི་རྒྱན་དང་། རྒྱུ་གཞི་གང་ལ་ཡོད་པའི་རྣམས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཙམ་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་ལས་རང་བཞིན་དང་
 རྒྱུ་ཚོས་བཅས་གཙོ་བོར་མི་སྟོན་པ་ནི་ རང་བཞིན་བརྗོད་པའི་རྒྱན་ཡིན་ལོ། །

གསུམ་པ། འདེམས་སྐོར་བྱོམ། (༡༡)

- ༡། གཤམ་གྱི་བར་སྟོང་དུ་བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པ་དང་མི་དད་པའི་བྱ་ཚིག་བདམས་ཏེ་ཁ་སྐོར་བྱོམ། (༡༠ × ༡)
- ༡། དམིགས་ཡུལ་བཞིན་ དགོས་ན་ལས་དོན་འབད་བརྩོན་གྱིས་ དགོས། (བསྐྱབ་/འགྲུབ)
- ༢། རྫོགས་སྤྱད་དེ་མིས་མ་ གྲུང་ དེ་ས་ལ་ཟགས་འདུག (ཆད་/བཅད)
- ༣། རྩོ་བཟོ་བའི་ཐོ་བ་ བས་ཁ་སང་ པའི་རྩོ་རྣམས་བཟོ་ལྷ་བཟོ་མ་བྱུང། (བཅག་/ཆག)
- ༤། དད་དུང་ བཞིན་འདུག་པའི་མ་ཉི་འཁོར་ལོ་དེ་ཚོ་མོ་ལགས་གྱིས་ བ་རེད། (བསྐོར་/འཁོར)
- ༥། ཁོང་གིས་ པའི་རྒྱུང་དེ་བ་ལ་མཁས་དབང་ཞིག་གིས་ བཙོས་མངོད། (འགྲུར་/བརྒྱུར)

ཉིན་ སོ། །

(རེས་གཟའ་/དགེ་འདུན་/ངན་སྦྱོང་/མཁའ་འགྲོ་/དཀོན་མཆོག་/སྐྱུ་བརྟམས་)

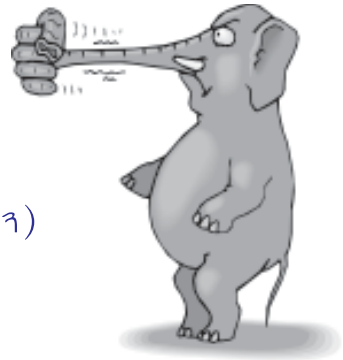
༤། ལྷན་ངག་མེ་ལོང་མའི་གཞུང་ལ་ལེའུ་གསུམ་ཡོད་ཅིང་། ལེའུ་དང་པོར་ཤོ་ལོ་ཀ་ གཉིས་
 པར་ཤོ་ལོ་ཀ་ གསུམ་པ་ལ་ཤོ་ལོ་ཀ་ ལྷེ་བྱིན་བསྐྱོ་མས་ཤོ་ལོ་ཀ་
 ཡོད་དོ། །

(༡༩༥ / ༡༩༩ / ༡༠༥ / ༥༥༩)

༥། ལྷོ་ན་ཐོ་ན་གྱི་ ལེགས་པོ་འཛོལ་འདོད་ན། དུས་རྒྱུན་དུ་རང་གིས་རང་ལ་
 བཞུགས་པའི་བརྒྱུ་བྱེད་ཀྱི་ཚེ་རིམ་ ལྷོད་མེད་ལྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་སྟེ།

(འབད་བཙོན་/གྲུབ་འབྲས་/བསྐྱབ་བྱ་)

བཞི་པ། ལྷུ་སྐྱེ་ལྷོ་ག་ཞི་བ། (༡༠)



གཤམ་གསལ་གྱི་དཔེར་བཞིན་ནམས་ལ་བདག་གཞན་གྱི་དབྱེ་བ་སྟེ། (༡༠ x ༡)

- ༡) རོན་གྲུབ་གྱིས་པིར་གྱིས་ཡི་གེ་བྲིས།
- ༢) ཤོང་ས་མཆོག་གིས་ལམ་རིམ་གྱི་གསུང་ཆོས་བསྟུན།
- ༣) གད་རེས་གྱིས་སྐྱུགས་མས་འཛིན་ཁང་གད་སྐྱུགས།
- ༤) དབྱ་ཤིས་གྱིས་འཕྲིས་རས་གྱིས་ཚོག་ཅེ་འཕྲིད།
- ༥) ལྷུ་སྐྱེ་བས་གཟུབ་ནན་གྱིས་སྐྱེའི་བདེ་འཇགས་སྐྱེང་།
- ༦) ལྷུ་སྐྱེ་གིས་བདེ་སྐྱེ་ར་རང་གིས་རི་ཤོང་བརྒྱུང་།
- ༧) རིན་ཆེན་གྱིས་འཛོལ་གྱིས་ས་བཞོ་བར་བརྟམས།
- ༨) བདེ་མཆོག་གིས་འདུལ་འཁོར་གྱི་སྐྱུ་ལག་སྐྱིག་བཞིན་འདུག།
- ༩) ཐོགས་མེད་གྱིས་ཆེ་རིང་ལ་སྐྱད་བརྒྱུར།
- ༡༠) བམ་མཁའ་འདུ་སྐྱེ་དང་སྐྱེ་མི་མང་པོས་ཤོ་གར་འཁྲབ་པའི་ཆེ་ལམ་དེ་རས་ཤོགས་མཆོག་གསལ་སྐྱོན་ལ་བཤད།



བྱ་ར།	བདག			གཞན།		
	བྱེད་པ་པོ།	བྱེད་པ།	བྱེད་པའི་ལས།	བྱ་བ།	བྱ་བའི་ཡུལ།	བྱ་བའི་ལས།
༡།						
༢།						
༣།						
༤།						
༥།						
༦།						
༧།						
༨།						
༩།						
༡༠།						

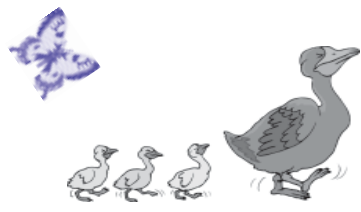


ལྷ་པ། བདར་བ་གཙོད་པ། (༡༤)

ཀ། གཤམ་གསལ་གྱི་བརྗོད་དོན་ཡང་དག་ཡིན་མེན་རྟགས་རྒྱུ་བ། (༡༤ x ༠.༥)

- ༡། རྩོམ་བརྗོད་དམ་པའི་དཔེ་རིས་མཛད་མཁན་ནི་ས་སྐུ་པའི་ཉ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་ཡིན། ()
- ༢། རྟགས་འདུག་ནི་ཕྱད་དང་ནམ་དུ་སློབ་ཚུལ་སྟོན་པའི་གཞུང་ཞིག་ཡིན། ()
- ༣། བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པ་ནི་ལས་གང་ཞིག་ལ་བྱེད་པ་པོ་གཞན་དང་དངོས་སུ་འབྲེལ་བ་ཞིག་ལ་ཟེར། ()
- ༤། རྩོན་འདུག་གི་མ་ཞིང་ག་ད་གཉིས་ནི་དངོས་པོ་བདག་གཞན་གཉིས་ལ་འདུག ()
- ༥། གསལ་བྱེད་རྟགས་ཀྱི་དུ་ཚུལ་ནི་ཡི་གེ་རྒྱང་པ་སྟོག་པའི་ཚེ་སྐྱ་གདངས་དྲག་ཞན་ལ་བརྟེན་ནས་དུ། ()

- ༤། རྫོན་འདུག་ནམས་ཀྱང་ཡི་གེ་རྒྱུ་ལ་ཕྱོག་པའི་ཚེ་རྒྱ་རྩོལ་དྲག་ཞན་གྱི་ཆ་ནས་དབྱེ། ()
- ༥། ཉམས་འདུག་སྐྱུང་པ་སྐྱུ་གདངས་དང་བྱ་ཚིག་ལ་མི་ཚོངས་པའི་ཚེད་དུ་ཡིན། ()
- ༦། བོད་པའི་རྣམ་པ་མ་ཡལ་པའི་ཤེས་ཡོན་ཅན་ཞིག་གྱུང་ན་བོད་ལུང་པ་ལ་ཕན་པ་ཞིག་ཡོང་གི་རེད། ()
- ༧། བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་ནི་བྱེད་པ་པོ་ལ་ཡོད་པའི་བྱ་བ་གཅིག་པུ་རེད། ()
- ༨༠། དབུལ་མོ་བསྟེན་དགའ་མོ་ནི་བཙོམ་ལྡན་འདས་ཞལ་བཞུགས་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཚོ་མོ་ཞིག་རེད། ()
- ༨༡། བསྟེན་དགའ་མོས་རྫོན་སངས་རྒྱས་འོད་སྤངས་ལ་བརྟམས་སྦྱང་བྱས་པས་དབུལ་མོར་གྱུར། ()
- ༨༢། བདག་གཞན་དབྱེ་བས་བྱ་ཚིག་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྲུབ་པ་ཡིན། ()
- ༨༣། དུས་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བས་བྱ་ཚིག་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྲུབ་པ་ཡིན། ()
- ༨༤། རྣང་ས་འོད་འབྲུམ་བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དངོས་སུ་བྱུང་བའི་ལོ་རྒྱུས་འཁྲབ་གཞུང་ཞིག་ཡིན། ()
- ༨༥། ལྷན་ངག་མེ་ལོང་མ་ནི་བོད་པའི་ལྷན་ངག་གི་གཞུང་ཞིག་རེད། ()
- ༨༦། བྱ་ཚིག་མེད་པའི་ཚིག་སྒྲིབ་ཞིག་གི་ནང་། བདག་གཞན་དུས་གསུམ་གང་ཡང་ཡོང་མི་སྲིད་དོ། ། ()



༡༢། གཤམ་གྱི་དྲི་ལན་གང་འགྲིག་མིན་སློབ་ཉམས་རྒྱབས། (༡༠ × ༡)

- ༡༢། རྫོམ་བརྩོན་དམ་པའི་དཔེ་རིས་དེ་གང་དུ་བྲིས་ཡོད་དམ།
 - ༡། མོ་བྲང་པོ་ཏེ་ལའི་ནང་བྲིས་ཡོད།
 - ༢། ར་ས་འཕྲུལ་རྣང་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་བྲིས་ཡོད།
 - ༣། རོར་རྒྱུང་བསྐལ་བཟང་མོ་བྲང་ནང་བྲིས་ཡོད།
 - ༤། བསམ་ལས་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་བྲིས་ཡོད།
- ༡༣། ཉམས་དཀའ་གནད་གསལ་བའི་མེ་ལོང་སྐྱས་མངོན་དམ།
 - ༡། ས་བཏུ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མངོན།
 - ༢། དབྱངས་ཅན་གྱུབ་པའི་དོ་རྗེས་མངོན།
 - ༣། ཐོན་མི་སམ་རྩོ་ཏེས་མངོན།
 - ༤། སི་ཏུ་པན་ཚེན་གྱིས་མངོན།
- ༡༤། དབུལ་མོ་བསྟེན་དགའ་མོས་སངས་རྒྱས་ལ་ཅི་ཞིག་སྐུལ་ཡོད་དམ།
 - ༡། ཡོན་ཚབ་སྐུལ།
 - ༢། མར་མེ་སྐུལ།
 - ༣། ལྷན་དར་སྐུལ།
 - ༤། སྐྱུག་སྐུལ།
- ༡༥། རྣང་ས་འོད་འབྲུམ་སྤྱི་བྲིས་ཐབ་ཏུ་རྒྱངས་སམ།
 - ༡། དཔོན་པོ་སྐྱེ་ཚེན་གྱི་བྲིས་ཐབ་ཏུ་རྒྱངས།
 - ༢། ཉམས་པ་བསམ་འགྲུབ་ཀྱི་བྲིས་ཐབ་ཏུ་རྒྱངས།

- ག) ཀུན་བཟང་བདེ་ཆེན་གྱི་ཁྱིམ་ཐབ་དུ་སྐྱབས། ང) བསོད་ནམས་དཔལ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཐབ་དུ་སྐྱབས།
- ༥༧ ལྷན་ངག་ཤེས་ན་གང་ལ་མི་ཚོངས་པ་ཡིན་ནམ།
- ༡) ཚོགས་བཅད་ལ་མི་ཚོངས་པ་ཡིན། ཉ) ལྷན་རིགས་ལ་མི་ཚོངས་པ་ཡིན།
- ག) བྱངས་ལ་མི་ཚོངས་པ་ཡིན། ང) ཚོག་རྒྱན་ལ་མི་ཚོངས་པ་ཡིན།
- ༥༩ ལྷན་ངག་མེ་ལོང་མ་བོད་ཡིག་དུ་རྒྱུར་མཁན་ཐོག་མ་སུ་ཡིན་ནམ།
- ༡) ས་པའ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་ཡིན། ཉ) ལ་ཆེའི་པའ་ཆེན་ལྷ་ཀྱི་ཤི་ཡིན།
- ག) འགོ་མགོན་ཚོས་རྒྱལ་འཕགས་པ་ཡིན། ང) དཔང་སྟོན་ལོ་རྒྱུ་བ་དོ་རྗེ་རྒྱལ་མཚན་ཡིན།
- ༦༡ གཤམ་གསལ་ལས་ཚང་མ་མངོན་བཅོམ་གྱི་མིང་ཡིན་པ་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན།
- ༡) ཏྲ་བདུན་དབང་པོ། མཁར་ཉལ། ལྷ་མ་ཡིན། ཉ) ས་འཛིན། ལུ་འཛིན། ཉི་འཛིན།
- ག) གནམ་རྩུགས། ལྷ་བརྒྱ། ལང་ཚོ། ང) ལུ་སྐྱེས། གཉིས་སྐྱེས། ལུ་སྐྱེས།
- ༦༣ ལྷན་ངག་མེ་ལོང་མའི་བཅོམ་བྱེད་ཅན་དོན་གཙོ་བོ་ནི་གང་ཡིན་ཞེ་ན།
- ༡) ཚོག་རྒྱན་དོན་རྒྱན་གཤམ་ཚོག་གི་རྒྱན། ཉ) ལུས་རྒྱན་སྐྱོན་སེལ་གསུམ་ཡིན།
- ག) ལྷ་རྒྱན་དོན་རྒྱན་གཤམ་ཚོག་གི་རྒྱན། ང) དཔེ་རྒྱན་གཟུགས་རྒྱན་རང་བཞིན་བཅོམ་པ།
- ༦༥ ལྷན་ངག་མེ་ལོང་བོད་དུ་མ་བརྒྱུར་གོང་དུ་བོད་ལ་ལྷན་ངག་ཡོད་དམ་ཞེ་ན།
- ༡) ལྷན་ངག་དར་ཡོད་ཀྱང་ལྷན་གཞུང་མེད། ཉ) ལྷན་ངག་དར་སྲོལ་བྱུང་མེད།
- ག) ཡིག་ཐོག་གི་ལྷན་ངག་དར་མེད། ང) ངག་ཐོག་གི་ལྷན་ངག་ཚམ་དར་ཡོད།
- ༧༠༧ ལྷོ་མ་བརྩོན་དམ་པའི་རི་མོ་འབྲི་བའི་དམིགས་ལུལ་གཙོ་བོ་ནི་གང་ཡིན་ཞེ་ན།
- ༡) བསམ་ཡས་གཙུག་ལག་ཁང་ལ་མེ་གནོད་པ་འབྱུང་བར་ལུང་བསྟན་པ་དེ་ནི་བའི་ཆེད་དུ་ཡིན།
- ༢) ལྷ་སའི་གཙུག་ལག་ཁང་ལ་རྒྱ་ནག་སྤྲོགས་ཀྱི་གནོད་པ་འབྱུང་བར་ལུང་བསྟན་པ་དེ་ནི་བའི་ཆེད་དུ་ཡིན།
- ༣) བོད་མི་སྤྱི་མཐུན་གྱི་ལས་དབང་ཆེད་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་རྒྱ་ཆེར་གསོག་པའི་ཆེད་དུ་བྱིས།
- ༤) ལྷོ་བ་དཔོན་པོ་ལྷུང་གནས་ཀྱི་ས་བོད་ལུལ་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚོས་རྒྱ་ཆེར་སྤེལ་བར་རྗེས་བྲན་ཆེད།

