

ཞིབ་འདུག་མཁན་གྱི་མཚན།

བརྒྱ་ཚ།

བོད་ཡིག་ཚོད་རྒྱགས།

(རྩི་ཤོག་ག་པ།)

མཚན་རྟགས།

དང་པོ། ག་གམ་གསལ་རྣམས་ལ་ཚིག་གྲོགས་གཉིས་རེ་ཚོལ། (༤༠ x ༠.༥)

གོམས་

ཅུ་

གྲགས་

དགས་

གྲང་

གྲང་

གྲལ་

གྲལ་

དགོང་

དགྲུང་

གྲོང་

འགག་

འགན་

བརྗོ་

གནས་

འབྲེལ་

གྲང་

གྲངས་

གྲི་

གྲོག་

གཉིས་པ། ག་གམ་གསལ་ཚན་པའི་ནང་གི་ཡིག་ཚོར་དག་བཅོས་བྱོས། (༡༠)

དྲག་པོའི་ཚོན་ཆས་དྲམ་པའི་རྒྱ་དམར་གྱི་དམག་སྲུང་གིས་མངོན་གསུམ་འདྲེས་མེད་ཀྱིས་མི་མང་ཁྲིད་དུ་མེ་
མདའ་རྒྱན་ཚད་མེད་པར་བརྒྱབ་པས། བོད་རིགས་སྲུན་ཆེན་མས་ཀྱི་རྣམ་འབྲོག་དང་རྒྱ་དམག་གི་མེ་མདའི་སྐྱ་གཉིས་དོ་
ཉམ་པའི་སྐོ་ནས་ཡུད་ཅམ་ལ་ནམ་ས་འགོ་རྟེན་བསྐྱོགས་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པ་ལྟ་བུར་བྱུང། རྣམས་དེར་གྲོང་འབྲེར་
ཉེ་འདབ་གྱི་བྱ་བྱིའུ་ནམས་ཀྱང་འདིག་སྐྱག་གིས་སྤྱོད་པ་བཞིར་ད་གྲོགས། དྲག་ཆས་རབ་དུ་སྐྱེས་པའི་རྒྱ་དམག་གིས་བཅོན་
སྐྱོན་ཇི་ཅམ་བྱས་ཀྱང་། རྒྱལ་ལྗེས་དཔའ་བོ་སློབ་བཟང་ལགས་ཀྱིས་ད་དུང་སྲུ་མུད་དེ་མི་མང་གི་ཁྲིད་ནས་མགྱིན་པ་གཟེངས་
སུ་བཏེགས་ཏེ། བདེན་པའི་འབྲོག་ཚོགས་ལྟངས་དུ་བསྐྱགས། ལྷ་སྐྱོའི་དཔའ་བོ་ཚོགས་ཀྱིས་དཔའ་བོ་སློབ་བཟང་ལགས་
འདྲིན་བཟུང་བྱས་ནས། བཅོན་ཤེད་ཀྱི་མེ་ལྗེ་ལྷམ་ལྷམ་སྐར་བཞིན་པའི་ཁང་པའི་ནང་དུ་བྱེངས་གཉིས་གཡུགས་ནའང་།
དཔའ་བོ་སློབ་བཟང་ལགས་ཀྱི་རྒྱལ་གཅེས་ལྷག་བསམ་གྱི་སྤོབས་པ་སྲར་ལྷག་རྒྱས་ནས། ཁོང་གི་སྐྱ་གཟུགས་ཡོང་རྩོགས་
མེ་ཡི་འཚོགས་ཏེ་གྱི་སྟོང་དུས་གཅིག་དུ་བཅུགས་པ་ལྟ་བུའི་ན་གཟུག་བཟོད་ལྷགས་མེད་ཀྱང་ཅི་ཡང་མི་སྐྱམ་པར། ད་
དུང་སྲུ་མུད་དུ་བོད་རྒྱལ་ཁབ་གྱི་རྒྱལ་དར་ལག་དུ་ཁྲེར་ནས། ཁ་ཞེ་གཉིས་མེད་ཀྱིས་རྒྱ་དམར་ལ་ངོ་བཙོན་བྱས།

གསུམ་པ། འདེམས་སྐྱོང་། (༡༩)

གཤམ་མཚན་འགྲེལ་ལ་བཞུགས་ནས་མིང་ཚིག་གང་འོས་འདེམས་སྐྱོང་བྱོས། (༡༠ x ༠.༥)

ཁམ་པ།	དགེ་སྦྱོར།	ཅད་གཅོད།	སྐོ་ལྷན།	བྱང་སེམས་ཅན།
གཞོན་པ།	ཐལ་དྲགས།	མཛའ་མཐུན།	སྐོ་མ་ཚེན།	པོར་རྟེ།

- ༡) མགོ་བསྐྱོར་དང་བསྐྱུ་བྱིད་གཏོང་མཁན།
- ༢) ལེགས་ཉེས་སྲུང་དོར་མ་ཚོར་བར་རྟོགས་པའི་གང་ཟག
- ༣) བྱ་བ་གང་ཞིག་གི་འབྱུང་རྩ་འཚོལ་ཞིབ་བྱས་པའི་དོན།
- ༤) དགེ་བའི་བྱ་བ་ལ་སྦྱོད་པའི་ལས་ལམ་ལ་ཟེར།
- ༥) སེམས་ཅན་སྐྱབས་བསྐྱེད་པར་སྦྱིང་རྩེ་ཆེ་ཞིང་གཞན་པོར་དོན་གཉེར་ཅན།
- ༦) ཏ་ཅང་བཞུགས་པའམ་ཏ་ཅང་མང་པའི་དོན།

- ༥) དབེན་པའི་གནས་སུ་སློམ་སྐྱབ་ལ་བརྩོན་པའི་ཚོས་པའི་མིང་།
- ༦) བན་ཚུན་མཐུན་པའམ་བཙེ་བ་ལྡན་པ།
- ༧) བསམ་སྦྱོད་གཉིས་ཀའི་སློན་ས་གཞན་ལ་འཚོ་བར་བྱེད་པ།
- ༡༠) སོར་པ་པེད་སྦྱོད་བཏང་ནས་བཟོས་པའི་ཅི་གུ་སོགས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་རྩི་ལ་ཟེར།

༧༥ ག་གམ་གྱི་བར་སློང་དུ་འདེམས་སློང་མ་ཚོར་བར་བྱ་དགོས། (༡༩ x ༡)

༡༥ གནང་བ། རྟེན་བ། རྒྱངས་བ། བྱིན་བ། ལེན་བ། སྦྱོད་བ། འབྱེད་བ། ལུལ་བ།

༡) ལོ་སློན་མར་ངས་ཚོམ་རིག་བྱ་དགའ་ ཡིན།

༢༥ ཉི་མའི་ཚ་ཟེར་སྦྱོགས་བཞིར་ ཡིས། །བརྒྱའི་འདབ་མ་རབ་དུ་བཞད་པ་ཡིན། །

༣༥ གཞན་གྱི་བདག་དུ་བཟུང་བའི་རྒྱ་དངོས་གང་ཞིག་རང་ཉིད་ལ་མ་ རང་དགའ་ རི་མི་དགེ་བའི་ལས་ཡིན།

༤༥ དགེ་ཚན་གྱིས་ཚེ་རིང་ལ་འབྲི་དེབ་གཉིས་ རེད།

༥) ངས་དགེ་ཚན་ལ་ནང་སྦྱོང་ ཡིན།

༦) སློབ་གྲོགས་བསོད་རྒྱལ་གྱིས་ཚེ་རིང་ལ་སྐྱུ་གུ་ ར་ཁོ་དགའ་སློབ་ཚད་མེད་སྟེས།

༧) ཞེས་པའི་མིང་ཚིག་འདི་ནི་བྱིན་པའམ་ དོན་ནོ། །

༣༥ གཞོད་པ། གཅེ་བ། བརྟམ་བཅོས། མཐོང་རྒྱུང་། རྱུང་གསོད།

༡) སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ མ་བྱེད་ཅིག

༢) མི་ཉམ་རྒྱུང་ལ་ མ་བྱེད་པར། རོགས་རམ་གང་ཐུབ་བྱ་གལ་ཆེད། །

༣) གདུད་རྣམས་ཉོ་ཅན་གྱིས་སེམས་ཅན་ལ་ བྱེད་ནའང་། ང་ཚོས་དེར་སྦྱིང་རྩེ་སློམ་དགོས།

༤) སློབ་ཕྱོགས་ཚན་པས་ཚུང་བ་ལ་ བྱེད་མི་རུང་།

༥) མཁས་པ་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནའང་། གཞན་ལ་ བྱས་ན་ཡ་རབས་ཀྱི་མིག་ལྡོས་ལ་མི་མངོས།

བཞི་པ། རྒྱས་རྩལ་རྟོག་ཞིབ། (༡༩)

༡༥) ག་གམ་གྱི་བྱ་ཚོག་ཁག་དུས་ད་ལྟ་བར་བརྒྱུར་ཏེ་ཚོག་སྐྱབ་བཟོས། (༡༩ x ༡)



ཨང་།	བྱ་ཚོག་འདས་པ།	ད་ལྟ་བ།	ཚོག་སྐྱབ།
༡)	བཞོན་པ།	ཞོན་པ།	༡) རྒྱལ་བཟང་གིས་ཕྱོ་མ་ཞོ་བཞིན་འདུག
༢)	བཤུས་པ།		༢)
༣)	བཙམ་པ།		༣)
༤)	བསྐྱོགས་པ།		༤)
༥)	བསྐྱབས་པ།		༥)
༦)	བཅད་པ།		༦)
༧)	བརྟུང་བ།		༧)
༨)	བརྗོད་པ།		༨)
༩)	བཏབ་པ།		༩)
༡༠)	བཟུང་བ།		༡༠)
༡༡)	བརྗེད་པ།		༡༡)
༡༢)	བརྟུལ་བ།		༡༢)
༡༣)	བཏེགས་པ།		༡༣)
༡༤)	བཏགས་པ།		༡༤)

ལྷ་པ། མིང་དང་མངོན་བརྗོད་གང་གི་ཡིན་མིན་ངོས་འཛིན་གྱིས། ༡༢ (༤༩ × ༠་༡༥)

༡༥ ཀྱན་གསལ། གཞི་སྒོན་སྒྲིམ། རྩ་ལྷུ་ར། ལྷ་བརྒྱ་པ། ལྷ་ཆར། ལྷ་སྐར་ལམ། མཁའ་གྲང་།
 ལྷ་ར་ཆར། ལུས་ལྷ། ལྷ་གི་རྒྱན་མཚན། སྒྲིན་ལམ། སྒྲིན་གྱི་མེ་དོག། སྒྲིན་གྱི་གྲ། དབྱར་སྒྲིམ་
 ར། ལྷ་འཛིན། དང་འབྲེག། བརྒྱ་བྱིན་གཞུ། བདེ་འབྲུང་།

ནམ་མཁའི་མངོན་བརྗོད་ནི། ༡) _____ ༢) _____ ༣) _____

སྒྲིན་གྱི་མངོན་བརྗོད་ནི། ༡) _____ ༢) _____ ༣) _____

སྒྲིག་གི་མངོན་བརྗོད་ནི། ༡) _____ ༢) _____ ༣) _____

འབྲུག་སྐད་གྱི་མངོན་བརྗོད་ནི། ༡) _____ ༢) _____ ༣) _____

ཆར་པའི་མངོན་བརྗོད་ནི། ༡) _____ ༢) _____ ༣) _____

འཇའ་ཚོན་གྱི་མངོན་བརྗོད་ནི། ༡) _____ ༢) _____ ༣) _____

༡༦ དག་ཕྱེད། ལྷན་སྒྲིམ། རྗེར་ཆགས་རྒྱལ་པོ། རགས་ལྷུང་། དར་སྐད་ཅན། རགས་གྱི་ལུ་ན། གདོང་
 ལ། འབྲུ་ཕན། དན་སེལ། ཀང་འབྲུང་། ས་སྒྲིམ། ཚིང་ཚིང་ཅན། བེང་ལུན། འཕྲོག་ཕྱེད།
 ལུས་བཀ།

ཚུ་ཡི་མངོན་བརྗོད་ནི། ༡ _____ ༢ _____ ༣ _____

སྤྱི་ཤིང་གི་མངོན་བརྗོད་ནི། ༡ _____ ༢ _____ ༣ _____

ནགས་ཚལ་གྱི་མངོན་བརྗོད་ནི། ༡ _____ ༢ _____ ༣ _____

སང་གའི་མངོན་བརྗོད་ནི། ༡ _____ ༢ _____ ༣ _____

སྤྲུག་གི་མངོན་བརྗོད་ནི། ༡ _____ ༢ _____ ༣ _____

༡༥ སྤོང་སྤྱིས། དཔྱིད་ཀྱི་ཕོ་ཉ། རི་དྲགས་མིག་ཅན། འབྲུག་རྒྱས་མངལ་འཛིན། ཀང་གཉིས། སྤྲུག་མོ། གང་
ཟག་ གཉིས་སྤྱིས། གཞན་གྱིས་གསོས། མགྱིན་སྤོན། སྤྱིན་ལ་དགའ། ཤེས་ལྡན། དབྱངས་སྒྲན། འདབ་
ཆགས། རྒྱུད་མེད་མ།

བྱ་སྤྱིའི་མངོན་བརྗོད་ནི། ༡ _____ ༢ _____ ༣ _____

ཁུ་བྲུག་གི་མངོན་བརྗོད་ནི། ༡ _____ ༢ _____ ༣ _____


མ་བྱའི་མངོན་བརྗོད་ནི། ༡ _____ ༢ _____ ༣ _____

མི་སྤྱིའི་མངོན་བརྗོད་ནི། ༡ _____ ༢ _____ ༣ _____


མངོས་མའི་མངོན་བརྗོད་ནི། ༡ _____ ༢ _____ ༣ _____

དུག་པ། གོ་རྒྱུ་བས་དྲི་བ། (༡༤)

ཀ༽ མདའ་ཐིག་གིས་མཐུན་སྦྱོར་གྱིས། (༥ × ༡)

ཨང་།	མཛད་ས་མི།		མཛད་རྗེས།
༡)	རུ་ལས་སྐྱེས།		ཕུགས་གསོ་བའི་གྲངས་ཚད་གཏན་ལ་ཕབ།
༢)	ངོར་སྣང་བཅན་མང་།		གསོ་བྱང་དང་སྣོང་བྱང་གི་སྒོལ་བཏོད།
༣)	ཐོན་མི་སམ་ལྗོ་ཏ།		རི་བྱིམ་ལྷུང་དུ་ཕབ།
༤)	གཉགས་ཁྲི་བཟང་ཡང་སྟོན།		བོད་ཡིག་གསར་གཏོད་མཛད།
༥)	འགོས་ཁྲི་བཟང་ཡབ་ལྷག།		བྲེ་སྲང་གི་ཚད་གཞི་གཏན་ལ་ཕབ།
༦)	ལྷག་བཅན་གདོང་གཟིགས།		མོན་དོར་བཙུག་ཏེ་ས་ཁིང་གི་རྒྱ་བྱོན་འཇུག།
༧)	ལྷ་བུ་མགོ་དཀར།		གཏོར་རྩོམ་བཞུགས་ལྷགས་བྱངས་བཟོས།

ཁ༽ མདའ་ཐིག་གིས་མཐུན་སྦྱོར་གྱིས། (༥ × ༡)

ཨང་།	རྒྱལ་པོ།		མཛད་ས་མི།
༡)	སྟོང་བཅན་སྐམ་པོ།		རུ་ལས་སྐྱེས།
༢)	ཁྲི་སྟོང་ལྗེ་བཅན།		ལྷ་བུ་མགོ་དཀར།
༣)	ཨ་པོ་ལེགས།		ངོར་སྣང་བཅན་མང་།
༤)	ལྷག་རི་གཉན་གཟིགས།		ཐོན་མི་སམ་ལྗོ་ཏ།
༥)	ཁྲི་སྟོང་ལྗེ་བཅན།		ཁྲི་བཟང་ཡང་སྟོན།
༦)	ལྷ་དེ་གུང་རྒྱལ།		འགོས་ཁྲི་བཟང་ཡབ་ལྷག།
༧)	སྟོང་བཅན་སྐམ་པོ།		ལྷག་བཅན་གདོང་གཟིགས།



བདུན་པ། ཡིག་གཟུགས། (༩)

ག་གམ་གསལ་ནམས་ཚུགས་མ་འབྲུག་ཐོག་བྲིས།

མཁས་པ་སློབ་པའི་དུས་ན་སྤྲུག། །

བདེ་བར་སྡོད་ལ་མཁས་མི་སྲིད། །

བདེ་བ་ཚུང་ལ་ཆགས་པ་དེ། །

ཆེན་པོའི་བདེ་བ་ཐོབ་མི་སྲིད། །

.....

.....

.....

.....

.....