

ཞིབ་འཇུག་མཁན་གྱི་མཚན།	བརྒྱ་ཚ། _____ མཚན་རྟགས།
ཟུར་བཀོད།༡ ལྷོ་བ་ཚན་ཁག་གི་མིང་ཚིག་ཟུར་འདོན།	

ལྷོ་བ་ཚན་དང་པོ།

སྤོམ་བཅོན། དཔེ་རིས། བརྒྱལ་ཞུགས། མོ་གསལ། མྱི་གསལ། རྒྱལ་བ། བདེ་བར་གཤེགས་པ། རྒྱ་མེད་པ།
 མཚན་གྲ། མོ་མོས། ས་སྐྱོང་། རྣམ་དཔྱོད། དཔའ་མངོངས། རྒྱ་དགུ། ལེགས་པར་བརྒྱུངས། རྒྱལ་བ། ཟེའུ་
 འབྲུ། རྩ་བུ། རྒྱ་དགེས་སྐྱོང་། རྟེན་འབྲེལ། ལྷག་བརྟུར། ཞལ་བུང་།

ལྷོ་བ་ཚན་གཉིས་པ།

བད་སྐོད། མོངས་པ། རྣམ་དཔྱོད། རྒྱ་ཚོལ། དཀའ་གནད། མེ་ལོང་། ཀྲ་ལི། འབའ་ཞིག་ མཚན་མེད།
 རྒྱ་གདངས། དལ་ཞན། རན་པ།

ལྷོ་བ་ཚན་གསུམ་པ།

དམིགས་ལུལ། རང་བཞིན། རྩེར་པ། ཐབས་ལམ། འདུས་སྐོད། ཡར་རྒྱས། འགོ་རྟུངས། རྩན་སྐྱེས།
 གནས་རྒྱུལ། འཆར་གཞི། གལ་ཆེན། ལེས་ལོན། ཆབས་ཅིག་ དེང་དུས། དཀའ་ངལ། བག་ཡལ།
 ལ་ཁྲག་ རྒྱོད་རྒྱུལ། དགེ་མཚན།

ལྷོ་བ་ཚན་བཞི་པ།

འདུག་ཡུལ། ཁྱིན་བསྐྱོམས། བཞོལ་བ། བཏོད་པ། བཞོས། བསྐྱུགས་བརྗོད། བརྟམ། བརྟམས། བརྗེས།
བརྟམས། བསལ། གཉེན། དགའ། དངོས། དམོས། དདའ། དཇོད། དཚར། དཚོར། མཚིས།
མཚར། མཞོན། མཇུག། མཇོད། མཉེན། ལྷོད། དར་བ། ལྷུས་པ། ལྷུབ་པ།

ལྷོ་བ་ཚན་ལྔ་པ།

ཤིང་གཙོད། ལྷ་རེ། བཟོ་པ། གང་ཟག བྱེད་སྤྱད། བྱ་ཡུལ། འདེགས་འཇོག ཤིང་དུམ། བལ་བ། ཡོ་བྱད།

ལྷོ་བ་ཚན་དུག་པ།

ལོ་རྒྱུས། ཞལ་བཞུགས། ལྷོང་མོ། བསོད་ནམས། ཞིང་མཚོག རིགས་ངན། ཡིད་བཅང་ཆད། དོང་ཚོ།
འཚོང་མཁན། ལྷིང་རྗེ་རྒྱེས། གཙུག་ལག་ཁང་། ལྷ་ཚོགས། བཀའ་རྒྱལ་པ། བརྒྱལ་ཞིང་བསྐྱོད་པ། གསོལ་བ་
བཏུབ། ཐལ་མོ་རྒྱུར། ལྷུང་མ། བརྟམ་སྤྱད། འཕགས་པའི་གང་ཟག དབྱུང་ཞིང་ལོངས། ལྷུང་བརྟམ། ལྷར་
ཚོགས། འཕྲིན་ལས། མཚན་མཁན། དཔག་མེད། ལྷན་དྲངས། ཡོན་བཏག བརྒྱལ་པ་གངས་མེད། ལྷུང་
ལྷུབ། ཤེམས་བསྐྱོད།

ལྷོ་བ་ཚན་བདུན་པ།

དངོས་སུ་འབྲེལ་བ། འདས་པ། མ་འོངས་པ། ད་ལྟ་བ། བརྒྱབ། བཅད། བརྒྱུར། བྱ་བྱེད་བཞི་དད་པ།
བཏག་གཞན། ལྷད་རྒྱུར། སང་ཉིན།

སློབ་ཚན་བརྒྱད་པ།

མཁུན་བརྗེ། གཉིས་རྒྱུད། འུན་གྱིས་སློབ་སྦྱོར། ལོ་མཁུན་པ། གཅེས་འཛིན། མཐུ་བརྟམས། སློབ་མཐུན། ཁོར་ཡུག
སྐྱེས་པ་ཚོའི་གཞི་ལོ་ལ། བསྐྱེད་པ། མཚོ་དང་མཚོ་ལྷོ། དྲངས་བསྐྱེད། མཁུན་ལྷོ། རང་གྲུབ། ལྷ་རྩེ།
བདེ་སྦྱིད། ལས་ལ་གཞི་ལ། སློབ་ཉིད། སློབ་རྒྱུད། རམ་འདེགས། སིམ་པ་སྟེར། གྱིབ་བསྐྱེད། ལྷུ་མ་པོ།
རལ་གསོ། དཔག་བསམ་ཉིད། ཡ་ཐོག་མེས་པོ། སློབ་དུམ། གཞོན་འཛོེ། སྐབས་སུ་བརྟེན། ཉེར་བརྟེན།
སྤྱང་མ་ཐང། རི་དྲུགས་འཛིན། ཚེད་འཛོེ། བག་ཚེ་མེད་པ། ཐོབ་ཐང། སློབ་བརྒྱུད། འབྲུང་གནས། བསྐྱེད་ཚེགས།
བཙུན་པ་སྟེད་མེད། དུས་ཚོགས། སློབ་ལྷོ། བཞོ་སྐྱེད། ལྷོ་དོར། འབྲུག་ལྷོག་སྐྱེད་གསོ། བདེ་དགའ།

སློབ་ཚན་དགུ་པ།

སྐྱེད་མ། གཞན་དོན། བདག་དོན། གནད་འགག་ ཞིབ་སྒྲུབ། དུས་གསུམ། རེ་ལྷོ་མེག་ བལ་ཚེར། ལྷུ་ལ་ཚོག
དབུགས་རྒྱུབ། དག་པོ་བརྒྱུལ། འོ་མ་བཞོ། གཏུབ་ལྷོད། ལྷུད་པ། གྱི་བདར།

སློབ་ཚན་བརྒྱུ་པ།

འཛིན་ལྷོད། ལྷུ་བ་ལྷོ་ལྷུར། རྟེན་པར་འབྲུད། ཚོན་བུགས། མཚུངས་པ། འབྲུབ་པ། འབྲུམ་པ། མགར་
བ། མངལ་བ། མཛོན་སུམ།

སློབ་ཚན་བརྒྱུ་གཅིག་པ།

མཁུན་ཐར། རང་ཚོན། ཡུལ་སློབ་སྦྱོར། སེང་སྟེང་། ཉིན་མཚན། ཆག་མེད། འབྲུམ་སྐྱེག་ མི་ལམ། གཏན་གྱི་ལྷོགས།
མདང་གསུམ། རོ་མཚར། ལྷུ་ཚོས། ཞིང་ཁམས། ཚངས་བུག་ སློབ་སྦྱོར་མཚན། རོན་འབྲུས། བཞིན་བཟང་མ།
འབྲུལ་བ། མཁུན་འཛོེ། གཏུལ་བྱ། འཛོེ་དོན། རིམ་ལྷོ། བརྟེན་བཀྲུ། འབྲུབ་སློབ། ལུ་ཞོ། ལྷུ་འབྲུས། ལྷུགས་རྒྱུད།

འཛོལ་མོ། ལྷ་ལྷན་ འགྲན་ཟླ། ཚངས་པའི་དབྱངས། ལྷུ་བས་ལུ་ལ། མཁེན་བཟང་། ལྷང་ཚན། ལྷང་དཀར་
མཛོ། ལས་འཁོགས། དིན་ཚེན། ཐེག་མཚོག བདེ་སྟོང་བྱུང་འཇུག བཙོན་འགྲུས། མདོ་རྒྱུད། ཉིང་མ།
གཡོ་སྦྱོར། ལྷན་སྲུང་ཚོགས། དབལ་ཚ་བ། རོག་འགྲིལ་བ། ཁྲིམ་དབང་། གཟབ་མཚོར། ལྷས་བདར། ལྷན་
དར། གར་འཆམ། བཀའ་བསྟོན།

ལྷོ་བོ་ཚེ་བཅུ་གཉིས་པ།

ལྷེས་བྱ་རབ། ལྷེས་བྱ་འབྲིང་། ལྷེས་བྱ་ཐ་མ། མ་ཉིང་། མཚན་མེད། ལྷེ་ཚན། བབས། ལྷོ་བས། ཚབ།
གད། རིམས། སོང་བ། ལྷོང་སྟེ། ཐམ་ག འངལ། བདལ།

ལྷོ་བོ་ཚེ་བཅུ་གསུམ་པ།

མཚན་མེད། རང་གསེས། བཀར། བཀར་པ། གཏན། འཇུལ། བཀལ། ལྷེལ། གསོལ། འཁོན། མཚིལ།
ཚོར། མཚན། འཕེལ། ཟེན།

ལྷོ་བོ་ཚེ་བཅུ་བཞི་པ།

བྱ་སྟེ། ལྷན་ཅིག ལྷ་ལྷན། འདོད་ཡོན། རིགས་རྒྱུད། ཁྲིམ་ཐབ། དམ་པའི་ཚོས། བེང་སྟག་མ། མཚོད་གཤོམ།
བུམ་རྒྱུ། མཐུན་སྟེབས། ལམ་འཕང་། མདའ་དར། བག་མ། བཀའ་འདྲི་གནང་། ལམ་བརྟུ། ལྷང་བྱང་།
མཛོལ་གྲོགས། མཐའ་ཡས། མངའ་ཐང་། ལས་དབང་། བསྟེན་བཀུར། ལྷུ་བས་བདེ། གཟིམ་རྒྱུང་། ལྷན་བྱ།
ལྷ་དབང་བཙོན། དམ་བེ། ལྷན་བྱངས། རོར་སྐལ། རྫོང་གུབས། དགོངས་ཚོམ། འདུ་བལ། འཕེལ་འགྲིལ།
རོ་མོ། རིན་ཐང་། ཁྲིལ་གཞུང་། ཉེ་རིང་། ལྷམས་རྒྱུང་། ལན་ཚོན། དགའ་སྟོན།

སྒྲོབ་ཚན་བཅོ་ལྔ་པ།

ཉལ་མཚུངས། བརྗོད་བདེ། རྒྱ་མཐུན། འདུག་ཚུལ། འདྲིན་ཚུལ། ཚིག་པ་ལ། ཅིག་ཅུ། དགོངས་པ།
བཀའ་པ། ཁམ་བུ། ཉུང་ཉུ། མདའ་མོ། དར་ཆ། དབྱར་ཁ། ཞན་ཆ། རྐྱོག་མ། ཉེད་མོ། དད་གུས།
མྱིན་མ། འོན་པ། གསོན་པོ།

སྒྲོབ་ཚན་བཅུ་དྲུག་པ།

སྒྲུབ་པ། ལྷོ་ཁོག་ཡ་གྲུལ། རྒྱ་རིག་པ། ཡན་ལག་ རྒྱ་རིག་པ། རྒྱ་ཅུལ། ལྷག་སྒྲོལ། རིག་ཅུལ། གསར་
བཏོད། རྒྱང་ཚུལ། ཚད་མཐོ། གཞུང་ལུགས། ཚིག་སྒྲོལ། རྒྱེས་རབས། རྒྱེན་སེལ། གཤམ་ཚིག་ རྒྱེས་སྒྲོལ།
སྒྲོ་འདོགས། ཀུན་སྒྲོད། རྒྱན་གོས།

སྒྲོབ་ཚན་བཅུ་བདུན་པ།

རྒྱལ། ཡོན་ཏན། གསེར་བ། ལོ་འདབ། ཚོས་ཉིད། མཚན་གཞི། ལྷག་པ། མཉེན་པ། འཕྲུལ་བ། སུག་རོན།
ཅི་འདོད། དགའ་མ། མཚུ་སྒྲོལ་བ། བ་རྒྱལ་བསྐྱེད། རེག་པ། ལྷུ་ལོང་རྒྱལ། རྒྱེས་པ། མིག་རྒྱལ་བ།
གསེས་ལུགས། རོས་འཛིན། རྱེད་ལས། རང་ལུགས། མགྲིན་སྒྲོལ། ཅོད་པན། ལྷུ་མཚོག་ རྒྱལ་མཚན། དབང་སྐྱེག

སྒྲོབ་ཚན་བཅོ་བརྒྱད་པ།

རྒྱུན་སྒྲོད། ལྷོ་སྒྲུབ། ཚེད་མངགས། གནས་བབ། ལེས་ཡོན། ལྡོད་གནས། ལྷུ་ལུལ། འབྲེལ་ཡོད། འགོ་བརྗོད།
འབྲེ་སྐྱངས། ལས་ལྷུངས། འོས་འཚམ། ཚེ་བརྗོད། བདེ་དོན། རྒྱན་བཅོས། མཐུན་འགྲུབ། རོགས་རམ།
སྒྲུབ་ལྷ། ཚོགས་སྒྲེ། དབྱ་འཛིན། རྒྱན་གསེང་། གནད་དོན། གནད་བསྐྱེས། གནས་ལུགས། ཞིབ་འདུག
རྒྱན་གཞི། ལྷོ་མོ། རྒྱལ་ལུས་ཐེབས། བཀའ་འབྲོལ། འཆར་སྐྱང་། ཉིན་ཐོ། དུན་གསོ། དོན་སྐྱེད། མཐོར་
འདེགས། ལོ་ཚོགས། ལུས་ཅུལ། གནམ་གསེས།

སློབ་ཚན་བཅུ་དགུ་པ།

དཔེ་རྒྱུ་། དཔེ་ཅན། ཐ་དད། མཚུངས་གསལ་གྱི་སྒྲ། དཔེ་དོན། ལག་མཐིལ། ཚུ་སྐྱེས། ཞལ་གྱི་སྒྲོ། ཡིད་འོང་།
ཚོམས། ཚོར་དུ་དངས། གཟུགས་རྒྱུ་། འཁྲི་ཤིང་། ཡལ་འདབ། མན་ཤེལ། ལྷན་པོ། ལང་ཚོ། ཏྲ་བདུན།
གཟི་མདངས། བང་རིམ། མཛེས་སྤྲུག་མད་ལུང་། ལྷན་གཏན།

སློབ་ཚན་ཟུར་པོ་དཀོན།

རྣམ་ཐོལ། རྗེ་བཙུན། བཏན་པའི་འཁོར་ལོ། དབྱེར་མེད། ཐུགས་མཚོ། སྤྱི་མོ། མོ་གཤམ། མཚུ་ཟླ། ཚོ་འཕུལ།
སྒྲོར་ཡུལ། ཉེ་འགུངས། འབྲུང་ཁུངས། འཕགས་ཡུལ། མོངས་ཚོད། སྤ་སྐྱེས། དོན་གཉེར། ལ་ལུར། རོངས་
པ། གཟུར་གནས། ལྷན་ལུར་འཆགས། དོན་ཉོགས།

ཐུགས་སྤང་།

ཡི་གེའི་དག་ཆ་ལྡན་པ་ཞིག་ཡོང་རྒྱུ་ནི་སྐད་ཡིག་སློབ་སྦྱོང་གི་རྒྱང་གཞི་ཡིན་པའི་སྤྱིར། སློབ་དེབ་འདིའི་ནང་སྤྱད་པའི་
མིང་ཚིག་རྣམས་འདིར་ཟུར་པོ་དཀོན་བྱས་ཡོད་ན། དཔོན་བྲིས་སམ། གཤམ་སྦྱོང་། ཚིག་སྒྲིག་སོགས་ཐབས་ལམ་སྤྲོ་ཚོགས་ཀྱི་སྒོ་
ནས་གོང་འཁོད་མིང་ཚིག་རྣམས་ཀྱི་གོ་དོན་དག་ཆ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་ཐབས་ངེས་པར་དུ་བྱ་དགོས།

