

ཞིབ་འདུག་མཁའ་གྱི་མཚན།

བརྒྱ་ཆ།

བོད་ཡིག་ཚོད་རྒྱགས།

(རྩི་ཤོག་ཁ་པ)

མཚན་རྟགས།

དང་པོ། འདེམས་སྐྱོང་ས། (༡༥)

༡༽ ག་གམ་གྱི་མིང་ཚིག་རྣམས་འོག་གི་གོ་དོན་ལ་བརྟེན་ཏེ་འདེམས་སྐྱོང་གྱི་སྤྱོད་ཀྱི་ (༡༠ × ༡)

དགག་རྒྱུ་བྱི་ཚོམ་ཡིག གསལ་བཤད་བྱི་ཚོམ་ཡིག ཇི་བཞིན་བཟོད་པའི་ཚོམ་ཡིག ཇི་བཟོད་ཚོམ་ཡིག་གི་བཟོད་
བྱ། ཇི་བཟོད་ཚོམ་ཡིག་གི་བྱུང་ཆ་དུག བྱུང་འཛིན། གཡར་འཛིན། དགོངས་ལྷ་ཡི་གེ། བསྐྱར་ཡིག མགོན་ཤོག

- ༡) ར་བའམ་ཡང་ན་ཅ་དགོངས་སོགས་འགྲོ་སྐབས་འབྲི་དགོས་པའི་ཡི་གེ་ལ། ཟེར།
- ༢) ཚོགས་སྐྱེར་གང་རུང་ནས་དངོས་པོ་གཡོར་དུས་འབྲི་བའི་ཡི་གེ་ལ། ཟེར།
- ༣) རང་ཉིད་ལ་ཚོགས་སྐྱེར་གང་རུང་ནས་སྐྱོར་མོ་སོགས་བྱུང་དུས་འབྲི་བའི་ཡི་གེ་ལ། ཟེར།
- ༤) ཆང་ས་དང་གསོལ་སྟོན། མཇོད་སྐོ་སོགས་བྱི་སྐབས་སུ་སྐྱུ་མགོན་གྱི་དོ་བོར་གདན་འདྲེན་ལུ་བའི་ཡི་གེ་ཞིག་ལ།
..... ཟེར།
- ༥) བ་མ་དང་གོགས་པོ་ཕན་ཚུན་ལ་འབྲེལ་བ་བྱེད་དུས་གཏོང་རྒྱའི་ཡི་གེ་ལ། ཟེར།
- ༦) དུལ་དང་། དུས། མི་སྣ། འབྱུང་རྒྱུ། བྱུང་རིམ། མཇུག་འབྲས་བཅས་ལ། ཟེར།
- ༧) མི་དང་བྱ་བ་གཉིས་བྱི་བྱ་བྱེད་དང་བྱུང་རིམ་སྐྱོར་ནི། ཡིན།

- ༤) རང་ལྷུགས་བརྒྱབས་ནས་གཞན་ལྷུགས་དགག་པའི་ཚོམ་ཡིག་ལ། ཟེར།
- ༥) བྱ་དངོས་ལ་འགྲེལ་བཤད་དང་དོ་སྲོད་བྱེད་པའི་ཚོམ་ཡིག་ལ། ཟེར།
- ༡༠) མི་དང་བྱ་དངོས་འཕེལ་འགྱུར་གྱི་བརྒྱུད་རིམ་ཇི་བཞིན་བརྗོད་པའི་ཚོམ་ཡིག་ལ། ཟེར།

ཁ། གཤམ་གྱི་སྒྲིའི་ཁྱད་ཚོས་མཚོན་པའི་བ་སྟད་འདེམས་སྐོང་ཤུམ། (༡༠ x ༠.༥)

སྒྲིའི་སྒྲ།	ལྷུགས་སྒྲ།	ལྷུགས་སྒྲ།	འཚོམ་སྒྲ།	ཁྱིག་སྒྲ།
དོར་སྒྲ།	འབའ་སྒྲ།	ལྷུགས་སྒྲ།	སྒྲ།	ལྷུགས་སྒྲ།

- | | |
|---------------------|--------------------|
| ༡) འཕྲུག་གི་..... | ༡) ལྷུགས་པའི་..... |
| ༢) ལྷུགས་གི་..... | ༢) ལྷུགས་གི་..... |
| ༣) རོར་གྱི་..... | ༣) ལྷུགས་པའི་..... |
| ༤) ལྷུགས་པའི་..... | ༤) ལྷུགས་གི་..... |
| ༥) ལྷུགས་པའི་..... | ༥) ལྷུགས་གི་..... |
| ༦) ལྷུགས་པའི་..... | ༦) ལྷུགས་གི་..... |
| ༧) ལྷུགས་པའི་..... | ༧) ལྷུགས་གི་..... |
| ༨) ལྷུགས་པའི་..... | ༨) ལྷུགས་གི་..... |
| ༩) ལྷུགས་པའི་..... | ༩) ལྷུགས་གི་..... |
| ༡༠) ལྷུགས་པའི་..... | ༡༠) ལྷུགས་གི་..... |

གཉིས་པ། ཡིག་ཚོན་དག་བཅོས། (༡༦)



ཁ། ཚོགས་སྐྱེད་བཅོས། (༡ x ༡)

མཐོང་རིམ།

གདོན་མི་བ།

གསུམ་པ། སུམ་རུ་པའི་ཕྱད་ཀྱི་ཁ་སྐོང་ས། (༡༦)

༡༥ ག་གམ་གྱི་བར་སྐོང་དུ་སྦྱི་སྦྱའི་ཕྱད་ཁ་སྐོང་བྱོས། (༡༠ x ༡)

- ༡) དགེ་ཚན་གྱིས་..... ལྷར་བཤད་པ་དེ་ལྷར་ཡིད་ལ་མི་ངེས་དོན་..... །
- ༢) བདག་གི་དཔེ་ཆ་འདི་ཁྱོད་ཀྱི་ལག་པར་..... ལྷར་སྦྱོབས། ཡིས་བྱིན་ནམ།
- ༣) ཡུལ་..... དུ་འང་སྦྱིན་ནས་མི་..... ལའང་འགྲོགས་སྦྲེལ་བ་མ་ཟད། ལྷ་ཆ་
..... ཡང་བཤད་པར་དགའ།
- ༤) བུ་མོ་དེ་ནི་..... འདྲའི་སེམས་རྒྱས་བཟང་པོ་ཞིག་རེད་ཨང་།
- ༥) ཨ་ཁུ་སྦྱོན་པ་མི་..... འདྲ་ཞིག་ཡིན་མིན་མི་..... ཡིས་བལྟས་ཀྱང་ཤེས།

༡༦ ག་གམ་གྱི་བར་སྐོང་དུ་དགག་སྦྱའི་ཕྱད་གང་འོས་སྐོང་ས། (༡༠ x ༠.༥)

- ༡) རང་གིས་..... མཐོང་ཙམ་གྱིས་..... པར་རྒྱབ་མི་ཐུབ།
- ༢) བདེན་པ་བཤད་ན་ཡིད་..... ཆེས། །རྒྱན་མ་ང་ཡིས་བཤད་..... ཤེས། །
- ༣) རང་སྦྱོབས་གྱིས་..... ཤེས་པ་རྣམས་གཞན་ལ་..... ངོས་ན་ཅི་ལྷར་ཤེས་ལུས།
- ༤) དག་ལ་ཚོལ་བའི་སྐོང་སྦྱོབས་..... ན་དམིག་མིའི་ཁོངས་སུ་འཇུག་ཀྱང་ཕན་ཐོགས་..... །
- ༥) འདི་ནི་ཁོང་གིས་སྦྱོན་..... ལོ་རྒྱས་གསར་དུ་བཏོད་པ་ཞིག་..... །
- ༦) གྲོགས་ངན་པ་རྣམས་ནི་དུག་དང་འདྲ་བས་..... འགྲོགས་ཞེས་གསུངས་..... སོང་ངམ།

- ༥) བྱིས་ས་དང་.....འགལ་ན་ཉེས་པ་.....
- ༦) ཚར་ཚུ་དུས་སུ་.....བབས་ན། །ལོ་དྲིག་ཕུན་ཚོགས་འབྱུང་.....སྟིད། །
- ༧) དུས་ལུན་རིང་པོ་.....འགོར་བར་ཡི་གེ་སྐྱབས་པའི་ནང་། །ཁོང་གཉིས་སྤྱིར་རང་ལུལ་དུ་ཕྱེབས་ཀྱི་.....ཞེས་བྲིས་འདུག་གོ།
- ༨) རང་བྱས་.....ཤེས་གཞན་བྱས་བཞག་ན་སྤྲུལ། །.....ཤེས་བརྒྱ་ཡི་གོས་འགོ་འདོན་པ་ལས། །ཤེས་པ་གཅིག་གིས་ཚོག་གཅིག་ལབ་ན་དགའ། །

གཏེ གཤམ་གྱི་རྩ་ཚིག་ཁ་སྐོང་བྱོས། (༦)



ན་རོ་.....མ། །

ང་འ་ར་ལ་.....པ། །

བདག་པོའི་.....ན། །

བདག་སྐྱུ་.....དང་ནི། །

བ་མ་ས་དང་.....པ། །

ཆ་ལ་.....ལེགས། །



བཞི་པ། མོ་སྟོབས་དང་རྣམ་ཅུལ། (༡༠)

༡༡༽ གཤམ་གྱི་དམངས་སྤྱང་བསྐྱགས་ཏེ་འོག་གི་དྲི་བར་ལན་ཐོབ། (༤x༥)



༡༡། །གནའ་སྤོམ་ཞིག་ལ་བོད་ཡུལ་གྱི་བརྟུ་ན་སྤྱུག་པའི་ཚུ་ཐང་སྟེང་ཁྱིམ་ཚང་སྤྱུག་པོ་ཞིག་ཡོད། ཁྱིམ་ཚང་དེར་ཡུག་ཏུ་ཅང་མང་པོ་ཡོད་པའི་ནང་། མ་མོ་ཞིག་ལ་ལོ་ལྟར་ཡུ་གུ་སྟེ་རྒྱ་མ་བྱུང་བས། ཁྱིམ་བདག་དེས་ད་ལོ་ལོ་གསར་སྐབས་མ་མོ་དེ་ང་ཚོའི་དགུན་གཉེན་ཟེར་ནས་གོས་ཐག་བཅད། འོན་ཀྱང་། མ་མོ་དེས་ཏེ་གོ་ནས་སེམས་པ་སྐྱོ་བཞིན་བསྐྱེད་པ་རེད།

ལོ་གསར་ཉེ་སྐབས། ཁོང་ཚོས་མ་མོའི་ཁོག་པར་ཡུ་གུ་ཡོད་པ་མ་ཤེས་པར་སང་ཉིན་ཞོགས་པར་མ་མོ་བཤའ་རྒྱ་ཡིན་ཟེར། ཕྱི་ཉིན་ཞོགས་པར་ཡུག་རྫི་དེ་ཡུག་རྫས་སུ་སོང་ནས་མ་མོ་དེ་གང་དུ་འདུག་ཟེར་ནས་འཚོལ་སྐབས། མ་མོ་དེ་ཡུག་དཀྱིལ་དུ་ཡུ་གུ་ཞིག་བཅས་ནས་སྟེ་ལྷག་གྱེད་བཞིན་ཡོད་པ་མཐོང་ནས་སྟེང་རྗེ་ཆེན་པོ་སྟེ་མ་མོ་ཞིག་སྟེ། བ་མ་རྣམས་ལ་དེ་རིང་ཏོག་ཅམ་ཞོག། ཟླ་བ་ཁ་ཤས་རྗེས་སུ་བཤའ་ཚོག་ཅེས་བཤད།

ཉི་མ་རེ་རེ་བཞིན་འདས་པ་དང་བརྟུན་ཡུ་གུ་རྒྱང་རྒྱང་དེ་ཡང་ཆེ་རུ་ཆེ་རུ་ཆགས། འོན་ཀྱང་། ཉིན་ཞིག་ཡུག་རྫིས་མ་མོ་དེ་བཤའ་བའི་སྤྱིར་འཛིན་རྒྱ་ཉག་ཅིག་ཡིན་སྟབས། མ་མོས་རང་གི་ཡུ་གུ་ལ་ “ཁྱིད་ཡུག་གི་སྟོན་ལ་མ་འགོ་བྱ་ཐོག་གིས་འཁྱེར་འགོ། མཐའ་ལ་མ་འགོ་སྤྱང་གིས་བཟུང་ཡོང་། རྗེས་སུ་མ་སྟོད་ཡུག་རྫིའི་མགོ་ལྷག་དུ་ཐེབས་ཡོང་། དཀྱིལ་ལ་སོང་དང་བདེ་འཇགས་ཡིན་” ཞེས་ཁ་ཆེམས་- བཞག་པ་རེད། དེ་ནས་ཁོང་གཉིས་གཅིག་གིས་གཅིག་འཐམ་ནས་དུས། དེ་ནས་ཉིན་གསུམ་རྗེས་སུ་མ་མོ་དེ་ཡུག་རྫིས་ཁྱིད་སྟོན། །

ཡུ་གུ་དེ་སེམས་པ་སྐྱོ་ཞིང་ཡུག་དཀྱིལ་དུ་ཉལ་བསྐྱེད་པ་རེད། ཕྱི་ཉིན་ཡུག་རྫིས་ཡུག་རྣམས་རི་ལ་དེད་སྟོན་ན། ཡུ་གུ་དེ་རི་ལ་མ་སོང་བར་ཐལ་སྤྱངས་སྟེང་དུ་ཨ་མའི་རུས་པ་རྣམས་སྤྱུག་ཅིང་བསྐྱེད་པ་རེད། དེ་ལྟར་ཉིན་མང་པོ་སོང་བ་དང་ཨ་མའི་རུས་པ་ཆ་ཚང་བསྐྱུགས་ནས་སྟེ་སར་མངལ་བར་བསྐྱོད།

ལམ་བར་དུ་སྤྱང་གི་ཞིག་དང་མ་མོ་ཞིག་ལ་འཕྲད། སྤྱང་གིས་ཁ་གདངས་གིང་མཆེ་བ་བཤད་དེ་ངས་ཁྱོད་ཟ་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་བཤད། ཡུ་གུ་སྤྱུག་ནས། “ཁྱིད་གཉིས་ཀྱིས་ད་ལྟ་ང་མ་ཟ། ད་ལྟ་ང་ཟ་རིན་མི་འདུག། རྗེས་མར་ང་ལྟ་སར་སོང་ནས་སྤྱིར་ལོག་སྐབས་གཤེད་རྒྱས་ཡོད་པ་དང་། ཆེན་པོ་ཡང་ཆགས་ཡོད་པས་ཟས་ཚོག་” ཅེས་བཤད།

དེ་ཐོས་པས་སྤྱང་གིས་མགོ་བོ་ལྗེས་ལྗེས་ཀྱི་བཞིན་བདེན་པ་རེད། ད་ལྟ་ཟ་རིན་མི་འདུག་ཅེས་མ་མོ་ལ་བཤད་དེ་བཏང་། ཡུ་གུ་དེ་ལྟ་སར་འཁྱེར་མ་ཐག་ཁོང་གི་ཨ་མའི་རུས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཚུ་ཚུ་མང་པོ་བཏང་བ་སྟེ་གནས་མངལ་ཞུས་ཏེ་སྤྱིར་ལོག་གོ།

སྤྱིར་ལོག་པའི་ལམ་བར་དུ་སྤྱི་ལྷན་གྱི་སྤྱི་དང་མ་མོ་གཉིས་ལ་ཐུག་པ་རེད། འོན་ཀྱང་ལུ་གུ་ཚེན་པོ་ཆགས་པ་མ་ཟད་ བ་
 མེད་རྒྱས་ལ་རྩ་ཚུལ་ཡང་ཆེན་པོ་གཉིས་སྐྱེས་ཡོད་པ་རེད། དེ་སྤྱི་ལྷན་གྱི་དང་མ་མོ་གཉིས་ཀྱིས་མཐོང་བ་དང་ཅི་ཡིན་ནམ་བསམས་ཏེ་སྐྱེས་
 པ། སྤྱི་ལྷན་གྱི་མགོ་ཅི་ཡང་མེད་མོད། ད་ལྟོ་ནག་པོ་ཆེན་པོ་གཉིས་ཡོད་པ་ཅི་ཡིན་བྱས་པར་ལུ་གུས། དེ་ང་ལྟོ་སར་མཚོང་མཇུག་
 སྤྱི་ནམ་ཇོ་པོ་རིན་པོ་ཆེས་གནང་བུང་། འདི་ཡོད་ན་ལུ་གུ་རྗེས་ང་ལ་གང་ཡང་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད་བྱས་པས། སྤྱི་ལྷན་གྱི་དང་མ་མོ་གཉིས་
 ཡིད་ཆེས་ཏེ་དེ་དང་གཉིས་ལ་ལབ་ན་འགྲིག་གམ་ཞེས་དྲིས་པར། ལུ་གུས། སྤྱི་ལྷན་གྱི་དང་མ་མཚུངས་དང་། ངས་བྱེད་གཉིས་
 ལ་དཔེ་སྤོང་ཚོག་ཟེར་བར། མ་མོས་སྤྱི་ལྷན་གྱི་ལ་གལ་སྲིད་བདེན་ན་སྤྱི་སྤྱི་དེད་གཉིས་ལུ་གུ་རྗེ་ལ་འཇིགས་སྐྱོ་མི་དགོས། གང་
 ལྟར་ལུ་གུ་འདི་དེད་གཉིས་ཀྱི་ཁ་ནས་ཐར་ཐབས་མེད་བྱས་པས། སྤྱི་ལྷན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བདེན་ཟེར་ནས་རྗེས་མ་གཉིས་མཐུད་པ་དམ་པོར་བརྒྱབ་
 པ་རེད།

དེ་ནས་ལུ་གུས་སྤྱི་ལྷན་གྱི་ལ། ལ་ལྟོ་སྤྱི་ལྷན་གྱི་ལགས། ད་ལྟོ་བྱེད་ཀྱི་ངའི་མིག་ནང་གཟིགས་དང་བྱས་པས། སྤྱི་ལྷན་དངོས་
 གནས་མིག་ནང་ཅི་ཞིག་ཤར་ཡོད་དམ་སྐྱེས་ནས་བརྟེན་པས། ལུ་གུས་མགོ་བྱུགས་ཡོད་ཚད་བཏོན་ཏེ་བརྟེན་པས། སྤྱི་ལྷན་གྱི་
 མིག་གཉིས་ལ་རྩ་ཚུལ་སྤོང་བྱེད་ཀྱི་ཐོན་པ་རེད། ཁོང་གཉིས་སྐྱེས་སྤོང་པར་འཐེན་ཚུར་འཐེན་བྱས་ནས་སྤྱི་ལྷན་གྱི་མ་མོས་འདུད་ཆེ
 དེ་བསད་པ་རེད། དེ་ནས་ལུ་གུ་དགའ་དགའ་སྤོང་སྤོང་ངང་སྤྱིར་མ་ཡུལ་དུ་ལོག་པ་རེད།

མཚན་འགྲེལ།

- ❶ མགོ་ལྷག་ མགོ་ལ་དངོས་པོ་མཉེན་པོའི་རིགས་ཀྱིས་གཞུ་བ།
- ❷ ཁ་ཆེ་མས། འཆི་ཁར་ལས་བཅོལ་བྱས་པའི་སྐད་ཆ།
- ❸ འདུད་པ། ས་ལ་སྤྱིར་ནས་འཐེན་པ།



དྲི་བ།

༡། འགྲོག་ཁྱིམ་ཕྱུག་པོ་དེས་མ་མོ་དེ་བཤའ་ཚུ་སྤྱིར་འགྲུངས་བྱས་པའི་ཚུ་མཚན་ཅི་ཡིན་ནམ།

ལན།

.....

.....

༡། མ་ཚེས་ལུ་གུ་ལ་ཁ་ཆེམས་ཇི་ལྟར་བཞག་ཡོད་དམ།

ལན།
.....
.....

༢། སྤང་གིས་ལུ་གུ་མ་བཟས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི།

ལན།
.....
.....

༣། ལུ་གུས་སྤང་གི་དང་མ་ཚེས་གཉིས་ཀའི་ཁ་ནས་ཐར་པའི་ཐབས་ཤེས་གང་བཏོན་ཡོད་དམ།

ལན།
.....
.....
.....

