

གྲིབ་འཇུག་མཁམ་གྱི་མཚན།	བརྒྱ་ཚ། མཚན་ཉམས།
------------------------------	---

བྱུང་བཀོད། ཉམས་འཇུག་དཀའ་གནད་གསལ་བའི་
མེ་ལོང་གི་རྩ་བ།

དང་པོ། མོ་དོན་དང་དག་ཚ། (༤༠)

གཤམ་གསལ་བར་སློང་གི་ཁ་སློངས། (༤༠ x ༠.༥)

- ༡། སྤྱིར་ན་དབྱངས་ གསལ་བྱེད་ ། དེ་སྤྱིར་ཀུ་ལི་སྤུམ་རྩ་པོ། ཡི་ཡི་
གེ་འབའ་ཞིག་ལ། འདྲ་གསལ་སྤྱི་ཚན་ དབྱེ་སྟེ། རྣམས་པོ།
..... མ་ཞིང་། ། ། རྣམས་མོ།
། ཞིན་ཏུ་མོ། མོ་གཤམ་སྟེ། ཞེ་མཚན་མེད་
ཅེས་ཀྱང་བྱ།
- ༢། རྣོན་འཇུག་ལྗེ་ཡི་ ཡིག་པོ། མ་ཞིང་ མོ་ཡིག་ ཞེ་
ཞིན་ཏུ་མོ་ཡིན་ནོ། །
- ༣། མོ་ཡིག་བཞི་ ། ། འཇུག
མ་ཞིང་གཞི་ ། ། མར་འཇུག་མ་
ཞིང་ད་ཡིག་ཞེ། མར་འཇུག་ མོ་ཡིག་འཇི་ །
། ། ཞིན་ཏུ་མོ་ཡི་མ་ཡིག་ཞེ། །
། རྣམས་ལ་འཇུག །

༥། རི་ལྟར་འདུག་པར་བྱེད་ཅེན། ཤོ་ནི་སྐྱུ་ཚོ་ལ་ འདུག །མ་ནིང་ འདུག་པ་ཡིན།
མོ་ནི་ ཚུ་ལ་གྱིས་ཏེ། ཤིན་ཏུ་མོ་ནི་ སོ། །

༥། རྗེས་འདུག་ཡི་བཅུ་པོ་ཡི། ། བཞི་རྣམས་སོ། ། གསུམ་མོ་ཡིན་ཅིང་།
། གསུམ་མ་ནིང་སྟེ། མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་ ལ་འདུག །

༦། ཤོ་ཡིག་ག་ཡིག་ ཅན། རྒྱུས་བུ་ དང་ཤོ་ཡིག་པ། ། ཅན་
ནི་རྒྱུས་བུ་འབྲིང་། །ག་བ་ མེད་པ་དང་། །ད་སའི་མཐའ་ཅན་ རྟེ། །ང་མ་ཡང་
འདུག་ཅན་ དང་། །ང་མ་ཡང་འདུག་མེད་པ་དང་། །འཕམ་ཐའ་ཅན་རྣམས་ ། །

༧། བར་མ་མ་ནིང་ ། །ཡང་འདུག་ཡོད་དམ་མེད་ཀྱང་རུང་། མིང་གཞི་ ཡིག་
མཐའ་ཡོད་དང་། མིང་གཞི་ རྗེས་སུ་ནི། །ཡང་འདུག་དང་བཅས་ལྷགས་པ་ན། །དྲག་དང་
འཕྲད་པས་ འགྱུར། མིང་གཞི་ ཡིག་རྗེས་སུ་ནི། །ཡང་འདུག་མེད་པར་
ལྷགས་པ་ན། །ཞན་དང་འཕྲད་པས་ འགྱུར། །དེ་གཉིས་ མ་ནིང་ཡིན། མིང་
གཞི་ ཡིག་རྗེས་སུ་ནི། ། དང་བཅས་ལྷགས་པ་ན། །དྲག་ཞན་གཉིས་ཀའི་
ཆ་ལྡན་ཕྱིར། ། མ་ནིང་ཞེས་སུ་གྲགས། མིང་གཞི་ རྗེས་སུ་ནི། །ཡང་
འདུག་མེད་པར་ལྷགས་པ་ན། ། གང་དུ་འང་མི་འགྱུར་བས། ། མ་ནིང་ཞེས་
སུ་འདོད། །

༨། རྗེས་འདུག་ཤོ་ཡིས་ ཡིག་གི། ། གཞན་དང་ས་དེ་བཞིན་དུ། མོ་ཡིས་མོ་ཡི་
 དང་། མ་ནིང་གིས་ནི་ དང་ས། །དེ་རྣམས་ འདྲེན་ཚུ་ལ་
ཏེ། ། འདྲེན་པའང་ཤིན་ཏུ་མང་། །

༧། རྣམ་དབྱེ་གང་ལ་སྒྲོར་ཡུལ་དེས། ཉེ་འགྲུངས་གང་དུ་ ཞིག །བྱས་ན་ བྱེད་
ཟུ་སྟེ། །དཔེར་ན་བདག་ བཤད་ལྟ་བུ། །བྱ་བ་གཏན་ནས་ པར། །མེ་སྲི་
..... ཙམ་སྟོན་ན། །རྣམ་དབྱེ་དུག་པ་ ཟེ། །དཔེར་ན་བདག་ མིག་
ལྟ་བུ། །

༡༠། ཡིག་དབྱེངས་ལྡན་དེ་དག་ལའང། ། བརྒྱ་པོ་མ་ཞུགས་ན། ། གྱི་
ངོ་པོ་ཙམ་སྟོན་པའི། ། དང་ གྱི་ཁྱད་པར་རྣམས། །སྟོན་པའི་ཚིག་དང་
..... ལྡན་པའི། ། གི་བརྗོད་པ་ཡོད་མི་ན་ཏེ། །ཡི་གེའི་ཁོངས་ནས་
..... དབྱུང་ཞིང། །མིང་གི་ཁོངས་ནས་ སྐྱུངས་ནས། །ཆོག་གིས་
..... རྣམས་སྟོན་པས་སོ། །མིང་ཚིག་ མེད་ན་ཟེ། །མཐུན་མོང་མཐུན་མོང་མ་
ཡིན་པའི། ། སྟོན་པའང་མེད་པར་འགྱུར། །

གཉིས་པ། བརྒྱ་དག་སྒོར་དེས། (༡༠)



བྱ་ཚིག་བདམས་ཏེ་ཁ་སྒྲོངས། (༡༠ x ༡)

- ༡། ཁ་སང་གི་ལས་དོན་དེ་ཁོང་གིས་ ཟེ། (བསྐྱབ་/ སྐྱབ་/ བསྐྱབས་/ སྐྱབས།)
- ༢། སང་ཉེན་ རྒྱུའི་གྱོན་ཆས་མང་པོ་ཞིག་ཡོད། (བཟུ་/ འབྱུང་/ བཟུས་/ ལུས།)
- ༣། གྱི་འཁ་མ་རྩོ་ན་གིང་ སྐྱབ་རྒྱུ་མ་རེད། (གཙང་/ གཙོང་/ བཙང་/ ཚོང།)
- ༤། པའི་ཡི་གེ་ནག་ཚུང། །བསྐྱབས་ཀྱང་བསྐྱབ་རྒྱུ་མི་འདུག (བྲི་/ འབྲི་/ བྲིས་/ བྲིས།)
- ༥། ཁྱོད་གྱིས་པི་མང་ དང། ངས་ཉན་ནོ། (དགྲོལ་/ འབྲོལ་/ དགྲོལང་/ འབྲོལང།)
- ༦། དོན་གྲུབ་གྱིས་འོས་ཤོག་ བཞིན་འདུག (འཕང་/ འཕེན་/ འཕངས་/ ཤོངས།)

- ༥། བསམ་སྦྱིད་ཀྱིས་རྒྱ་པ་ བཞིན་འདུག (བཤོ་/ བཤོད་/ བཤོས་/ བཤོས།)
- ༦། ཁྱོད་ཀྱིས་ལག་པ་ ཉམས་ལེན་པར་བྱ། (བརྒྱང་/ རྒྱོང་/ བརྒྱངས་/ རྒྱོངས།)
- ༧། སློབ་ཚན་གྱི་ནང་དོན་མ་ ཉམ་མི་ཤེས་སོ། ། (རྒྱང་/ རྒྱོང་/ རྒྱངས་/ རྒྱོངས།)
- ༡༠། དོན་གྱིས་ པའི་ཡབ་ཡུམ་བདེ་བར་བཞུགས། (བརྒྱང་/ རྒྱོང་/ བརྒྱངས་/ རྒྱོངས།)
- ༡༡། མཚུ་བ་མོ་གཅིག་གིས་མིག་གཉིས་ མི་ཐུབ། (བརྒྱིབ་/ རྒྱིབ་/ བརྒྱིབས་/ རྒྱིབས།)
- ༡༣། ཚོགས་འདུ་ཚོགས་སར་ཁ་པར་ མི་ཚོག (འབྱེར་/ འབྱེར་/ བྱེར་/ བྱེརད།)
- ༡༣། བྱ་བ་ལེགས་ཉེས་ཅི་བྱུང་ཡང་ངས་འགན་ ཚོག (འབྱུར་/ འབྱུར་/ བྱུར་/ བྱུརད།)
- ༡༤། ཚོམ་ཡིག་ལེགས་ཤོས་ ཉམས་བྱ་དགའ་གནང། (གདམ་/ འདེམས་/ བདམས་/ འདེམས།)
- ༡༥། ཉམ་སྤར་མོ་གང། །བཏང་ན་ཁང་པ་གང། ། (གཟུང་/ འཛོན་/ བཟུང་/ ཟུངས།)
- ༡༦། མི་སེར་ལ་གཉའ་ བྱེད་མཁའ་གྱི་དཔོན་ངན། (མནན་/ གནོན་/ མནན་/ རོན།)
- ༡༧། སྤང་གི་མ་ སྤོན་དུ་རྒྱལ་རྒྱ་ལ་བརྟུངས་པ་འདི་ཅི། (གསད་/ གསོད་/ བསད་/ སོད།)
- ༡༨། དངུལ་རྩི་ཙམ་ ཉམ་དཀའ་སྤོག་དེ་ཙམ་གྱིས་འཕྲེལ། (གསག་/ གསོག་/ བསགས་/ གསོགས།)
- ༡༩། ཁོང་རྩ་བུ་ཉམ་རྒྱུང་ཞིག་གིས་ཀ་བ་དེ་ རུས་སམ། (བདེག་/ འདེགས་/ བདེགས་/ ཐེགས།)
- ༢༠། སྤང་པོ་ལ་སྦྱིན་པ་ བའི་ཚེད་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཡོང། (གཏང་/ གཏོང་/ བཏང་/ ཐོངས།)

གསུམ་པ། སློབ་ཚན་རྒྱས་ལོན། (༢༠)



༡། སྤོན་འདུག་གི་འདུག་ཡུལ་ནམས་ངོས་ཟློན། (༥ × ༢)

- ༡) སྤོན་འདུག་ཤོ་ཡིག་བཡི་འདུག་ཡུལ་ནི།
-

༡) ལྷོན་འཇུག་མ་ནིང་ག་ཡི་འཇུག་ཡུལ་ནི།

.....

.....

.....

༢) ལྷོན་འཇུག་མ་ནིང་ད་ཡི་འཇུག་ཡུལ་ནི།

.....

.....

.....

༣) ལྷོན་འཇུག་མོ་ཡིག་འཡི་འཇུག་ཡུལ་ནི།

.....

.....

.....

༤) ལྷོན་འཇུག་ཤིན་ཏུ་མོ་ཡིག་མ་ཡི་འཇུག་ཡུལ་ནི།

.....

.....

.....

ཁ་དོ བྲངས་འདྲེན་གྱིས་ལན་ཐོབས། (༥ × ༢)

༡) རྗེས་འདུག་མོ་ཡིག་གི་ནང་གསལ་སྐྱེས་བུ་གསུམ་ནི།

ལན།
.....

༢) རྗེས་འདུག་མོ་ཡིག་གི་ནང་གསལ་སྐྱེས་མེད་པའི་གསུམ་ནི།

ལན།
.....

༣) རྗེས་འདུག་མེད་པའི་གི་ནང་གསལ་སྐྱེས་མེད་པའི་གསུམ་ནི།

ལན།
.....

༤) རྗེས་འདུག་གི་ཇི་ལྟར་འདུག་པ་ལས་དོན་གྱི་འདུག་ཚུལ་གཉིས་ནི།

ལན།
.....

༥) རང་བཞིན་བརྗོད་པའི་རྒྱན་བཞི་ནི།

ལན།
.....



བཞི་པ། གོ་སློབ་སྐབས་དང་རྒྱས་རྩལ། (༡༠)

གཤམ་གྱི་ཕྱད་དང་མིང་མཐའ་འདྲེན་ཚུལ་ངོས་བཟུང་སྟེ་ལོགས་སུ་བྲིས། (༤༠ x ༠་༣༥)

བོད་དུ་ལོག་ གོགས་ཀྱིས་བསྐྱུས། ཚེ་རིང་གི་མིག་ བར་སྤྱོད་སུ་གནས། བཤད་ཀྱང་མ་ཉན། ལག་ཏུ་སྐྱེས།
བཅད་དེ་ཆད། བྲོས་ཏེ་ཐར། དགའ་བས་གཞས་བཏང། རང་ལ་ཡོད། ཡོད་དམ། བསྐྱུལ་ཏོ། མཐས་པ། སློབ་
མ། མིང་ཚིག་ སྐྱེགས་བམ། ངོས་ལེན། ཉམ་དུས། ཆད་པ། ལག་པ། ཉག་པང། ཐམས་ཅད། དབུལ་
སྤོངས། འཁོར་ཐག་ ཉམ་ཞིག་ སྐྱེང་མོལ། སློམ་ཚེན། འཕྲལ་ཕྱུགས། མེ་ལོང་། བག་ཡོད། གནམ་གྱ། རྒྱད་
ཡིག་ ལས་ཁུངས། བེས་ཡོན། ཡང་ཞིང་གཡོ་བ། སྤྱོལ་ཅིག་ སློངས་ཤིག་ ཚུམ་ཡིག་ བདེ་སྐྱེག་ ཚ་པོ།

༡། གོང་གསལ་ལས་ཉམས་མཚུངས་འདྲེན་པ་ནི།

.....
.....
.....
.....

༢། གོང་གསལ་ལས་བརྗོད་བདེ་འདྲེན་པ་ནི།

.....
.....
.....
.....

ལྷ་པ། རྒྱ་བ་འཕམ་མ། (༡༠)

ག་གམ་གསལ་འདྲི་བ་ཁག་གི་ལན་གྱིས། (༥ × ༢)

༡། ཉམ་མེད་ལྷ་གི་གོ་དོན།

ལན།
.....
.....

༢། གསལ་གྱི་སྐད་ལྟར་ཉམ་མེད་ལྷ་གི་དཔྱད་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ནམ།

ལན།
.....
.....

༣། ལྷ་པོ་ལྷ་གི་ལྷ་ལྷ་ལྷ་གི་དཔྱད་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ནམ།

ལན།
.....
.....

༥༡ རྗེས་འཇུག་བརྒྱུ་ཡི་ཉམས་ཀྱི་དབྱེ་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ནམ།

ལན།

༥༢ དངོས་པོ་བདག་བཞུགས་གཉིས་ཀྱི་གོ་དོན་གང་ཡིན་ནམ།

ལན།