

ཞིབ་འདུག་མཁན་གྱི་མཚན།

བརྒྱ་ཚ།

འཛིན་གྲུ་བདུན་པའི་པོད་ཡིག་ཚོད་རྒྱུགས།

(དྲི་པོག་ཀ་པ)

མཚན་རྟགས།

གཉིས་པ། མི་དོན་དང་དག་ཚ། (༢)

དང་པོ། ག་གམ་གསལ་ཐ་སྟོད་དང་མཚན་འགྲེལ་གཉིས་མཐུན་སྦྱོར་གྱིས། (༡༧ x ༠་༥)



ཐ་སྟོད།

ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ།

རྒྱུན་གྱིས་གྲུབ་པ།

དང་སྐྱ།

ཚོ་དེ་བཏབ།

ཚེ་བ་བརྗོད་པ།

རྣམ་གྱིས་བརྟུན་པ།

གདོན་མི་ཟ།

ཐོ་ཚ།

བརྗོན་དོར།

གཉེན་འདུག།

བྱ་ར།

ཚེ་དུ་དང་ར།

བདག་སྐྱ།

སྦྱི་སྐྱ།

མཚན་འགྲེལ།

བརྗོད་བརྒྱགས་བྱེད་པའི་དོན།

མ་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་པ།

མ་བརྟག་མ་དབྱེད་པར་བྱ་བ་ལ་འདུག་པའི་རྩིང་སྦྱོད།

ཐེ་ཚོམ་བྱ་མི་དགོས་ཞེས་པའི་དོན།

མཐུན་པ་འགག་སྟེ་རྣམ་མི་ཐོན་པའི་དོན།

ཚོན་མཛོའི་གཉེན་སྦྱོར་བྱེད་ཀྱི་སོ་ནམ་པའི་ཡོ་བྱེད་ཅིག

ལྷ་རན་གྱི་རྣམ་འཁོད་བྱས་པའི་དོན།

འབྱེད་སྤྱད་རྒྱ་མཚན་ཚོ་སྐབས་ལ་འདུག་པའི་སྤྱད་རང་དབང་ཅན།

བདག་པོའམ་གང་ཟག་རྣོན་པའི་སྤྱད་དབང་ཅན་ལ་ཟེར།

ཤེས་པའམ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ།

སྦྱི་ལ་ཁུབ་པའི་དོན་རྣོན་པའི་སྤྱད་དབང་ཅན་ཞིག

གལ་ལམ་བང་སྐྱིག་པའི་དོན།

ངལ་རྩོལ་ལ་མ་བརྟེན་པར་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ།

རྣོན་གྱི་བྱེད་པའམ་སོ་པ་བྱེད་པ།

གཉིས་པ། ཁ་སྐྱོངས། (༡༠)



༡༥) མིང་ཚིག་བདམས་ནས་ཁ་སྐྱོངས། (༡༧ x ༠.༥)

ལེ་བྱིན་ཀ་ར། རྩིང་རྩོམས། ལྷ་རིག་པའི་སེང་གེ ཡོན་ཏན།
མཐར་ཕྱིན། ཆབ་སྲིད། མ་རུ་སྐྱུ་མཁམ། སྐྱུ་མཚམས།

༡) ཚོས་རྒྱལ་སྲོང་བཙན་སྐམ་པོའི་སྐུ་དུས་སུ་བོད་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ ཡང་དག་པར་སྐྱོང་བ་ལ་ཡི་
གེ་འདི་ ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་དང་ཙ་བ་ལྷ་བུར་གྱུར་པར་དགོངས་ནས། ཡབ་ཐོན་མི་ཨ་
རྒྱའི་སྲས་ལོ་བཙོ་ལྡར་སྐྱེ་བས་པ། རིག་པ་རྣོ་ལ་གཞུང་དྲང་བ། དཀའ་བ་དང་དུ་ལེན་པའི་
..... ཅན་ཞིག་ཡོད་པ་སྤྱི་ལོ་༧༩༩ ལོར་རྒྱ་གར་དུ་ཡི་གེ་སློབ་པར་མངགས། ཁོང་གིས་
མཁས་པ་ཚེན་པོ་བྲམ་ཟེ་ དང་། པཎ་ལི་ཏ་ གཉིས་ཀྱི་ཞབས་
ལ་གཏུགས་ཏེ་ཡིག་རིགས་དང་། རྒྱ་སྐད་དག་སོགས་རིག་པའི་གནས་ནམས་ པར་སྐྱོངས།
སྐར་བོད་དུ་ཐེབས་ནས་ཕོ་བྲང་ (ད་ལྟའི་ཕ་བོང་ཁ་) ལ་ལོ་གསུམ་ཀྱི་རིང་
..... བཙད་དེ་སྤྱི་ལོ་༧༩༩ ལོར་བོད་ཡིག་གསར་དུ་བཟོས།

ཚུད་པ། ཤེས་ཡོན། རུས་པ། ཡོངས་སུ་སྒྲིད། ལྷག་བསམ། ཤེས་རབ། བན་ཐོགས།

༢) ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུ་དེ་མི་ཚེའི་ནང་གལ་ཆེ་བོས་ཤིག་ཆགས་ཡོད། ཇི་ཅམ་སོ་སོའི་
..... འཕེལ་བའི་ཚོད་ཀྱི་ས་འཕྲལ་ཕྲགས་ཀྱི་འདོད་དོན་འགྲུབ་ཅིང་། མིའི་
..... ཚ་ཚང་བེད་སྒྲིད་ཐུབ་པ་ཡོང་གི་ཡོད། ཤེས་ཡོན་དང་ བཟང་
པོ་གཉིས་ཟུང་དུ་འབྲེལ་ཐུབ་ན། རང་ལ་ཡང་མི་ཚེ་དོན་དང་ལྡན་པ་ཞིག་དང་། གཞན་ལ་ཡང་
..... ཡོང་ཐུབ། འཇོམ་སྐྱིང་གི་མི་གྲལ་ལ་ དང་། སྤྱི་འགོས་གདན་
ཐོབ་ལ་ ཐུབ་པ་ཡོང་བ་ལ་གཙོ་ཆེ་བོས་ཤེས་ཡོན་གྱི་ཆ་ནས་ཚད་ཡོང་དགོས།

ལྷགས་སྒྲོན། ཕན་བོགས། ཁྲི་སྲོང་ལྡེ་བཙན། འགོས་ཁྲི་བཟང་ཡབ་རྒྱལ། ཐ་མ། མ་རྒྱུན། སྲོག་ཚབ།
སྐལ་བ། སྲོལ་བཏོད།

༤) ཚེས་རྒྱལ་ སྐབས་ཀྱི་སྒྲོན་པོ་ དང་རྒྱག་བཙན་གདོང་གཟེགས་ནི།
མངོངས་སྒྲོན་བདུན་ལས་ གཉིས་ཡིན། འགོས་ཁྲི་བཟང་གིས་གསོ་ཐང་དང་སྟོང་ཐང་
གི་ ། དེ་ཡང་གསོ་ཐང་ཞེས་པ་ནི་མི་ལ་ བྱང་ཚེ་གཟུགས་གསོ་
མ་རིན་འཇལ་བའི་ཚད་གཞི་ལ་ཟེར་བ་དང་། སྟོང་ཐང་ནི་མི་བསད་པའི་ རྟེ། མི་རབ་
ཀྱིས་རབ་བསད་པ་ལ་གསེར་སྲང་སྟོང་ཐང་པ་འཇལ་དགོས་པའི་དོན་ནམ་ཡང་ན་མི་བསད་ཚེ་འཛིན་ཉེན་དུ་འཚོ་
བའི་ སྟོང་ས་པས་ན་སྟོང་ཞེས་བྱ་བ་སྟོང་ཐང་གི་ཐ་སྙད་ཆགས། གསོ་ཐང་དང་སྟོང་ཐང་
བཙན་པ་དེས་བོད་ཀྱི་གནའ་བོའི་ཁྲིམས་ལུགས་ལ་ ཐེབས་ཏེ། དུལ་གྱི་བདེ་འཇགས་ལ་
..... དེས་ཅན་ཞིག་བྱུང་ངོ་། །

ཁ༥ གཤམ་གྱི་བར་སྟོང་ནང་དུ་དེ་དང་འདི་གཉིས་གང་འོས་ཁྱུར་ཏེ་ཁ་སྐྱོངས། (༡ x ༡)

- ༡) ཅ་ནིང་གི་སྒྲོབ་སྤྲུག་ དང་ད་ལོའི་སྒྲོབ་སྤྲུག་ གཉིས་ཀ་འཛིན་གྲུ་བདུན་པ་རེད།
- ༢) ང་ ལེ་ལོ་ཆེ་བའི་དབང་གིས་བྱིད་ཀྱིས་མངགས་པའི་ལས་ཀ་ བྱེད་བྱུབ་མ་སོང་།
- ༣) བྱེད་ཀྱི་ཏྲ་ ང་ཡི་སྐྱ་སྤྱད་འཕུལ་འཁོར་ དང་བརྗེ་འམ་མི་བརྗེ།
- ༤) ཁ་སང་གི་དོན་དག་ དེ་རིང་གི་མགོན་པོ་ ལ་ངེས་པར་གསང་དགོས།

གསུམ་པ། ཐ་སྙད་བདམས་ཏེ་ཁ་སྐྱོངས། (༡༡)

- ཀ༥ གཤམ་གྱི་མིང་ཚིག་གཉིས་ལས་གང་འོས་ཁ་སྐྱོང་བྱོས། (༡༠ x ༡)
- ༡༥ གཞིས་ལུས་བོད་མིའི་རྒྱ་དམར་གྱི་དབང་བསྐྱར་དང་ མ་བཟོད་པར་ངོ་ཚོལ་བྱས།

(ལྷང་ཚུང་། མཐོང་ཚུང་།)

༡༥ ཤེས་ཡིན་ཐོག་དེ་སྣང་མ་བྱས་ན་ གང་ཡང་ཡོང་གི་མ་རེད།

(ལུ་ཚུགས། མཐོང་ཐོས།)

༡༦ ཁོང་གིས་པོད་རིགས་སྤྱན་ཟླ་ནམས་ མངོན་དེ་དོག་ཅ་ཆེག་སྤྲིལ་གྱི་སྒོ་ནས་འཐབ་ཚོད་བྱས།

(ལུས་སྤོན། རྩེ་བྲིད།)

༡༧ ཁོང་གིས་མི་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲོད་དུ་བདེན་པའི་འཕོད་ཆེག་ བརྒྱགས།

(ལྷམ་མེད། རྩེང་རྩེང་དུ།)

༡༨ རང་སྲོག་སློབ་བཏང་བའི་པོད་རིགས་དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་ནམས་ཀྱིས་བདེན་པའི་ དང་བཅས་
མདུན་དུ་བརྒྱུད།

(གད་ཚུངས། དར་སྐད།)

༡༩ རྫོན་པོ་དུ་ལས་སྐྱེས་ཀྱི་སྐབས་ལོ་ངམ་བསད་དེ་རྒྱལ་སྤྲས་བྱ་བྲི་ ཉེ་རྒྱལ་སར་བརྐྱོས།

(གདན་དྲངས། དོ་ཤེས།)

༢༠ ཤེས་ཡིན་ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱ་དེ་ གལ་ཆེ་ཤོས་ཆགས་ཡོད།

(གང་ལས་ཀྱང་། གང་ནས་ཀྱང་།)

༢༡ དེའི་ཆེ་སྤྲིལ་བུའི་ ར་སྟུ་བྱ་གོང་མོ་གཉིས་འདུག་པ་དེ་གཉིས་ན་རེ།

(རྟག རྟག རྟག)

༢༢ འཇམ་སྐྱེང་གི་མི་གལ་དུ་ཚུད་པ་དང་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་གདན་ཐོབ་ལ་ ཐུབ་པ་ཡོང་བ་ལ་གཙོ་
ཆེ་ཤོས་ཤེས་ཡིན་གྱི་ཆ་ནས་ཚད་ལོངས་དགོས།

(ལོངས་སྤྱོད། བེད་སྤྱོད། ཀུན་སྤྱོད།)

༢༣ ལོ་བཙོ་ལྗེའི་རིང་སློབ་སྤྱོད་བྱས་པ་དེ་དངོས་སུ་ ཀྱི་ལས་དོན་ནང་བེད་སྤྱོད་ཐུབ་པ་ཞིག་
བྱེད་དགོས།

(ལྗེའི་སྤྱི་ཚོགས། མིའི་སྤྱི་ཚོགས།)

ཁ་ མེད་ཚེན་བཟུགས་ཉེ་སྲོལ་རྒྱན་གྱི་བྱ་ཚིག་པེད་སྟོང་གཏོང་སྟངས་ཁག་ཅིག་ཡོད་པ་མ་ནོར་བར་མཐུན་སྟོར་གྱིས། (དང་པོ་དེ་དཔེ་མཚོན་ཆེད་བྲིས་ཡོད། ༡༩×༡)

ཨང་།	ལས།	བྱ་བ། (དུས་འདས་པ།)	ཚིག་གྲུབ།
༡)	གྲོ་མ་	བཞོས་པ།	༡) སྐལ་བཟང་གིས་གྲོ་མ་བཞོས།
༢)	ས་བོན་	བལྟས་པ།	༢)
༣)	ལོ་ཉོག་	འབལ་བ།	༣)
༤)	མི་ཉོག་	གཤགས་པ།	༤)
༥)	མིང་ཉོག་	རྩས་པ།	༥)
༦)	རྩོན་མིང་	བཅད་པ།	༦)
༧)	མི་མིང་	བརྟུས་པ།	༧)
༨)	ཐག་པ་	བཟེད་པ།	༨)
༩)	བཅས་མ་	བཏབ་པ།	༩)
༡༠)	ཚི་རྒྱང་	བཞོག་པ།	༡༠)
༡༡)	ལ་སྐྱུག་	བརྗོད་པ།	༡༡)
༡༢)	པགས་པ་	བྲིགས་པ།	༡༢)
༡༣)	ཐུ་བ་	གཏུབས་པ།	༡༣)
༡༤)	རྩང་ལོ་	བཏོགས་པ།	༡༤)



བཞི་པ། བརྒྱུད་པ་གཙོ་བོ་(༡༤)

༡༥ རྒྱ་བའི་ལན་བདམས་ཏེ། རང་ངོས་ནས་རྒྱ་མཚན་ཐུང་ཐུང་རེ་བྲིས། (༤ x ༡)

༡༦ ཤེས་ཡོན་དང་རྣམ་པའི་གཉིས་ལས་གང་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན།

- ༡) ཤེས་ཡོན།
- ༢) རྣམ་པའི་གཉིས།

རྒྱ་མཚན་ནི།

༡༧ མི་ཆེད་དོན་སྤོངས་ལྡན་པ་ཞིག་ཡིང་བར་ཆ་རྒྱན་གང་གལ་ཆེ་བོས་ཡིན་ནམ།

- ༡) ཟས་གོས་གནས་མལ།
- ༢) མཚན་རྣམས་གྲགས།
- ༣) གཞན་པོ་གྱི་སེམས།

རྒྱ་མཚན་ནི།

༡༨ བོད་པ་ཞིག་ལ་ངས་པར་དུ་ཚང་དགོས་པའི་ཤེས་ཡོན་དེ་གང་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན།

- ༡) དང་དུས་ཤེས་ཡོན་རྒྱུང་པ།
- ༢) ལྷོ་ལོ་རྒྱུན་ཤེས་ཡོན་རྒྱུང་པ།
- ༣) དེ་གཉིས་ཀྱི་ཤེས་དགོས་པ།
- ༤) དེ་གཉིས་གང་ཡང་མིན་པ།

རྒྱ་མཚན་ནི།

༡༩ ཤེས་ཡོན་རྒྱུང་བ་ལ་ལོ་ན་ཅན་གཞིན་གྱི་ཁྱུང་པར་ཡོད་དམ་མེད་ཅེ་ན།

- ༡) ཡོད།
- ༢) མེད།

རྒྱ་མཚན་ནི།

༥༥ སེས་ཡོན་གྱིས་ཚེ་འདི་དང་སྤྱི་མ་གཉིས་ཀའི་ཁེ་ཕན་རྒྱུ་ཕྱབ་བམ་མི་ཐུབ།

- ཀ) རྒྱུ་ཕྱབ་མི་ཐུབ།
- ཁ) རྒྱུ་ཕྱབ།

རྒྱ་མཚན་ནི།

.....

༥༦ མི་ཚེའི་ནང་སྐྱེས་གཟུགས་ཡག་པོ་དང་སེས་ཡོན་གཉིས་ལས་གང་ཞིག་གལ་ཆེ་བ་ཡོད་དམ།

- ཀ) སེས་ཡོན་གལ་ཆེ།
- ཁ) སྐྱེས་གཟུགས་གལ་ཆེ།

རྒྱ་མཚན་ནི།

.....

ལྗེ་པོ་ལོ་སྤྱོད་པའི་དང་རྒྱུ་ཕྱབ་ཀྱི་ཚུལ། (༡༧)



༡༧ ག་གམ་གསལ་གྱི་མིང་ཚིག་རྣམས་བར་སྐྱོང་དུ་གང་འོས་ཁ་སྐྱོང་བྱོས། (༡༩ x ༡)

- ཀ) བསམ་པ། འདོད་པ། ལྷུ་ལ། དགོངས་པ། རེ་བ།
- ༡) མི་གཞན་ལ་ རྣམ་དག་བྱེད་དགོས།
- ༢) བྱིན་ཏུ་ཆེ་ན་དོན་དག་མི་འགྲུབ།
- ༣) བདག་གི་ ཞེ་མ་འོངས་པར་སྐྱེན་པ་ཞིག་བྱེད་རྒྱ་དེ་ཡིན།
- ༤) རྒྱལ་བའི་ འགྲུབ་པར་བརྩོན་འགྲུས་བྱེད་དགོས།
- ༥) ང་འུ་བཞིན་འཇུར་ཏེ་མ་ཡུལ་ལ་བསྐྱོར་བ་ཞིག་རྒྱག་ཐུབ་ན་ །
- ཁ) འཕེལ་བ། སྐྱེལ་བ། དར་བ། རྒྱས།
- ༡) ང་ཚོའི་འཛིན་གྲའི་སྐྱོབ་མ་ཚོས་སྐྱོང་འཇུགས་ནགས་རྒྱུན་གྱི་བྱ་འགུལ་ རེད།

དཔྱིད་རྒྱུང་ཙམ་ཞིག་ཡོད་ན་གནས་དང་ཡུལ་གང་རུང་དུ་སྐྱེ་བར་ངེས་ཤིང་རྒྱས་པར་འགྱུར། ཡིད་གཞུངས་ཁོག་ཡངས་ཀྱི་རྩ་ཕྱན་འདི་དག་གིས་ཁེ་བྲགས་དོན་གཉེར་གྱི་ཀྱན་སྲོང་གཏན་དུ་སྤངས་ནས་མེ་ཏོག་དང་ཚེ་ཤིང་སོགས་ཀྱི་འོག་ཏུ་ཁེངས་སྒོམ་དང་བུལ་ཞིང་། ཤེས་མེད་ཚོར་མེད་དུ་སྐྱེས་ཤིང་རྒྱས་པ་བཞིན་འདུག།

རྩ་འདི་དག་གི་རང་བཞིན་ནི་དཔའ་ངར་ལྡན་ལ་སློ་རྩ་བཏན་པོ་ཞིག་ཡིན་པས། བུ་ཡུག་དང་གང་ངར། སད་དང་ཐར་པ། དྲག་ཆར་དང་སེར་བ། མེ་ལྷེ་དྲག་པོ་དང་དངོས་པོ་གང་གིས་ཀྱང་རྩ་མེད་དུ་གཏོང་མི་ཐུབ་སྟེ། རྒྱབས་ཆེན་གྱི་སྟན་ངག་པ་ཞིག་གིས། ས་གཞི་ཆེན་པོའི་རྩ་ཡི་ཉག་མའི་ཚོགས། །ལོ་རེར་དར་རྒྱུད་རེས་ཀྱིས་འབྱུང་ན་ཡང་། །མེ་ཡིས་རྩ་དུ་ནས་བསྐྱེད་པར་རྒྱས་མ་ཡིན། །དཔྱིད་རྒྱུང་ལྡང་ཆེ་སྐར་ཡང་འཕྱར་བར་ངེས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པ་མ་ཟད། རྩ་ནི་འབྲོག་ཕྱོགས་ཀྱི་མི་ཕྱུགས་ཀྱང་གྱི་རྟེན་ས་ཡིན་པས། དེར་བརྟེན་ནས་འཚོ་བ་སྐྱེལ་བཞིན་མཆིས། གལ་སྲིད་རྩ་འདི་མེད་ན། རྩ་ཐང་གི་མངོས་ཉམས་འདོན་རྒྱ་ལྗོངས་ལ། རྩ་ཐང་ཞེས་པའི་མིང་ཡང་ཇི་ལྟར་ཐོགས། ཕྱུགས་རིགས་འཚོ་སྐྱོང་ཇི་ལྟར་བྱེད། འབྲོག་པ་རྣམས་ཀྱི་འཚོ་བ་ཇི་ལྟར་འབྲོལ། གང་ནས་བཤད་རུང་རྩ་འདི་དག་ཉིན་གཅིག་ལ་འང་མེད་དུ་མི་རུང་ངོ་། །

རྩ་ནི་ཉག་ཕྱན་ལྷག་མའི་རྩ་འདི་དག་མིན་པར། བགང་བུའི་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་ཉ་འདོ་བའམ། ལྷག་གཡང་དཀར། འབྲི་མངོ་མོ་ལ་སོགས་ཡིན་ལ། དྲི་བསྐྱུང་འབྲུལ་བའི་ག་ཚོན་པོ་འམ་ཞིམ་མངར་ལྡན་པའི་མར་ཕྱར་སོགས་ཡིན་ལ། རྫོང་འཇམ་ལྡན་པའི་སློག་པའམ་སྤྱིང་པ་སོགས་ཀྱང་ཡིན། རྩ་ཐང་ནི་མཐའ་དག་གི་བདེ་ཞིང་སྐྱིད་པའི་འབྱུང་གནས་དངོས་ཡིན་ནོ། །

གཞེགས་དང་། ང་ཚོའི་བཟའ་རྒྱ་འབྲུད་རྒྱ། གྲོན་ཆས་སྦྱོང་ཆས་སོགས་རྩ་འདི་དག་ལས་བྱུང་བ་མང་བས་དེ་ལ་སྟོང་ཐག་པ་ནས་གཅེས་སྤྱོད་མི་དགོས་སམ། རྩ་འདི་དག་ལ་བྱས་ཇེས་དང་ཐན་རྒྱས་ཚད་མེད་ཅིག་ཡོད་ནའང་རྩ་རང་ནི་གཞན་གྱིས་བསྟོད་བསྐྱེད་མེད་པར་མི་དགའ་སྟེ། ཁེངས་སྐྱུང་གིས་ནམ་ཡིན་ཡང་དམའ་ས་བཟུང་ནས་འདུག།

ངེད་ཀྱིས་མངོན་བརྗོད་དང་། དཔེ་རྒྱན་གཟུགས་རྒྱན་སོགས་ཚོག་རྒྱན་གྱི་རྣམ་གངས་རུང་ཙམ་ཞིག་ཤེས་མོད་ཀྱང་། སྦྱོང་པར་མི་འདོད་དེ། རྩ་ནི་སེམས་གཏིང་ནས་གོ་བ་ལོན་པའི་དངོས་རྗེས་ཤིག་ཡིན་སྟབས། རྩ་ཞེས་པའི་སྐྱོད་བྱུངས་ཐོས་འབྲུལ་སྦྱོར་སེམས་རབ་ཏུ་བསྐྱེད་ཅིང་། དགའ་བའི་བྱུགས་ཀྱིས་ཏ་ཅང་མངོས་པར་མཐོང་མོད་ཀྱི། མངོས་པའི་ཚོས་ཀྱིས་དགའ་བ་འཕེལ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

ཕྱན་གྱི་སེམས་གཏིང་ནས་རྩ་འདི་དག་ལ་དགའ་བའི་རྒྱ་མཚན་ནི། རྩ་འདི་ལ། སེམས་དཀྱེལ་ཆེ་ལ་ཡིད་གཞུངས་པ། སྟོང་རྗེ་ཆེ་ལ་དཔའ་ངར་ལྡན་ཞིང་ལས་ལ་བརྩོན་པའི་འབྲོག་པ་ཚོར་ལྡན་པའི་དགེ་མཚན་དག་རྣམ་པར་ལྡན་པ་དང་། སློ་གཅིག་སེམས་གཅིག་གིས་རང་གི་སློ་གྲོས་དང་སྟོབས་བྱུགས་ཅི་ཡོད་པ་དེ་མི་རྣམས་ཀྱི་བདེ་སྐྱིད་དོན་དུ་འབྲུལ་མཁན་རྣམས་ལ་ལྡན་པའི་དགེ་མཚན་དག་རྣམ་པར་ལྡན་ཞིང་གནས་པ་དེ་ཡིན།

ཕྱན་ནི་ཕྱ་ཞིང་ཆུང་དུའི་རྩ་ཡི་བབ་ཆགས་པའི་མངོས་སྤྱུག་དང་། མངོན་མེད་ཀྱི་མངོས་པ་ལ་སྟོང་ནས་དགའ་བཞིན་ཆེ་ཞིང་། འདི་ལྟ་བུའི་རྩ་ཉག་མ་ཞིག་བྱེད་པར་མོས་སོ། །

མཚན། ལྷག་ཚུམ་འདི་ནི་བོད་ནང་གི་ཚུམ་པ་པོ་འབྱུང་སྐབས་ལགས་ཀྱིས་བཅུ་མས་ཤིང་། འདི་ལྟར་དངོས་པོ་བྱེ་བྲག་པ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་
རང་ཉིད་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་འགྱུར་བ་མཚོན་ཚུལ་སྤྲི་དང་། བརྗོད་བྱའི་སློབ་པོར་དམིགས་ནས་རྒྱ་ཆ་འདེམས་སྤྲུག་བྱེད་ཚུལ་དང་། ཚུམ་ཡིག་གི་འགོ་མཇུག་
ཕན་ཚུན་རམ་འདེགས་བྱེད་པའི་ཐབས་ཅུལ་ལ་ཐུགས་སྦྱང་ཡོང་བ་ལྟ།

དྲི་བ། ག་གས་གསལ་ནམས་ལ་ལན་མདོར་བསྐྱུས་རེ་བྲིས།

༡) ཚུམ་པ་པོས་མངོན་བརྗོད་དང་། དཔེ་རྒྱན་གཟུགས་རྒྱན་སོགས་ཚིག་རྒྱན་གྱི་རྣམ་གྲངས་ཅུང་ཙམ་ཞིག་ཤེས་མོད་ཀྱང་།
སློབ་པར་མི་འདོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི།

ལན།
.....
.....

༢) ལྷ་སྤྲན་ཉག་མ་འདི་རྣམས་མེད་ན་ང་ཚོར་དཀའ་ངལ་ཅི་འབྱུང་ངམ།

ལན།
.....
.....

༣) ཚུམ་ཡིག་འདིའི་ནང་ཚུམ་པ་པོས་རྒྱ་དང་རྒྱུར་ནས་བཅེ་དུང་གང་ཞིག་མཚོན་ཡོད་དམ།

ལན།
.....
.....

ལྷ་པ། རྫི་བ་འཕམ་མ།(༡༠)

གཤམ་གྱི་མངོན་པ་རྫོང་གི་མིང་རྣམས་སྡེ་ཚན་མ་ལོར་བར་ལོགས་སུ་བྲིས།(༥༠×༠་༢)

ཀུན་གསལ། བཞི་སྟོན་སྟེས། རྒྱ་ལྷུང་། རྒྱ་བརྒྱུ་པ། བྱ་ཚར། རྒྱ་སྐར་ལམ། མཁའ་གྲོང་། རྒྱང་ཚར། ལུས་ལྷ།
 རྒྱང་གི་རྒྱན་མཚན། རྒྱན་ལམ། རྒྱན་གྱི་མེ་ཏོག། རྒྱན་གྱི་སྐྱ། དབྱར་སྟེས་ར་། རྒྱ་འཛིན། དར་འབྲོག། བརྒྱ་བྱིན་གཞུ།
 བདེ་འཕྲུང་། དག་ཕྱེད། རྒྱན་སྟེས། བཙུག་མའི་ནགས། བཤམ་སྐྱུང་། དར་སྐད་ཅན། བཤམ་གྱི་ལྷ་ན། བདོར་ལ། འབྲུ་
 སན། དན་མེལ། ཀར་འཕྲུང་། ས་སྟེས། ཚིང་ཚིང་ཅན། འཕྱིབས་པོ། བེང་ལྷན། འཕྱོག་ཕྱེད། ལུས་བཀྲ། རྫོང་སྟེས།
 དམྱིད་གྱི་མོ་ཉ། རི་དྲུགས་མིག་ཅན། འབྲུག་རྒྱས་མངལ་འཛིན། ཀར་གཉིས། རྫོག་མོ། བར་ཟག། བཞིས་སྟེས།
 བཞན་གྱིས་གསོས། མཁྱིན་སྟོན། རྒྱན་ལ་དགལ། བེས་ལྷན། དབྱར་ས་སྟེས། འདབ་ཚགས། རྫོང་མེད་མ། ལྷ་ལམ།



སེམས་ལྷན།	སེམས་མེད།

