

ཞིབ་འདུག་མཁའ་གྱི་མཚན། .....

བརྒྱ་ཚ།  
  
མཚན་རྟགས། .....

༡༠

### དོན་སྤྱིང་ལྡན་པའི་གུང་གསེང་།

#### དང་པོ། བོ་དོན་དང་དག་ཚ། (༡༤)

༡ མིང་ཚིག་བདམས་ཏེ་ཁ་སྐོངས། (༡༤ × ༡)

༡ གུང་གསེང་མཇུག་གི་ལ་རྗེས་ ..... གསར་པ་ཞིག་དང་། འཛིན་གྲུ་གསར་པ་ཞིག་འགོ་འདྲུགས་རྒྱ་ཡིན་  
 ལྟ་བུ། ང་ཚོས་གུང་གསེང་གི་དུས་ཚོད་བོད་སྤྱད་དེ། རང་ཉིད་ཀྱི་སློབ་སྦྱོང་གི་གནས་ཚུལ་ལ་གཞིགས་ཏེ་  
 ..... ཡང་དག་པ་ཞིག་བཟོ་གཏུག་ཆེ། དེ་ཡང་སློབ་ཚན་དང་འབྲེལ་བའི་ ..... སོགས་ཀྱི་སྒྲིག་  
 བྱ་རྒྱུ་དང་། བསྐྱབས་ཐེན་པའི་སློབ་ཚན་ཁག་ལ་ ..... བྱ་བའམ། མང་གཞི་ཞན་པའི་སློབ་ཚན་རིགས་  
 ..... བྱ་ཆེད་གསལ་འབྲིང་འཛིན་གྲུ་འགོ་བ། མཐེན་གྱི་དཔེ་ཅན་བརྟེན་པ་སོགས་ཀྱི་ལམ་ནས་རང་  
 ཉིད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ ..... བྱ་དགོས་པ་མ་ཟད། དུས་རྒྱུན་སློབ་གྲིལ་ནང་དུས་དེབ་དང་། བརྟེན་དེབ།  
 ..... སོགས་གང་འདོད་སློབ་མི་ཐུབ་ལྟ་བུ། གུང་གསེང་སྐབས་ཉིན་རེ་དཔེ་དེབ་སློབ་པའི་དུས་  
 ཚོད་ ..... རེ་མོ་སྒྲིག་བྱས་ཏེ། ལྷན་གྲགས་ཅན་གྱི་དཔེ་དེབ་མང་ཙམ་བསྐྲུགས་ན། རང་ཉིད་ཀྱི་  
 ..... རེ་ཡངས་སུ་འགོ་བ་དང་། བསམ་སློབ་གོ་རྟོགས་རེ་མཐོར་འགོ་བ། སློབ་པ་རེ་བཟང་དུ་འགྱུར་  
 བ་བཅས་ལ་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡིད། (གསར་ཤོག་སློབ་དུས། དེས་ཅན། འཆར་གཞི། དེབ་ཆས། བསྐྱར་སྦྱོང་།  
 མོ་རྒྱ། དན་གསོ། ལྷོ་མས་སྒྲིག )

༢ ཉིན་རེ་སློབ་སྦྱོང་གི་ཤུད་སློབ་རིགས་ལུད། ད་དུང་ཕ་མ་དང་ནང་མི་ཚོའི་ལས་ཀར་ ..... ཤུད་པ། དོན་

སློང་ལྷན་པའི་ཅིང་རིགས་ཅིང་པ། ཡུལ་སློར་ . . . . . འགྲོ་བ། ཚོགས་འདུ་དང་མཇུག་སློའོགས་  
. . . . . བྱེད་སློའོག་གི་ནང་ཞུགས་པ་སོགས་ཀྱི་ . . . . . འོས་འཚམ་གོ་སྐྱོག་བྱ་དགོས། (སྤྱི་ཚོགས་  
ཀྱི། རོགས་རམ། སློའོཚམ། ལས་རིམ། )

༡། མདོར་ན། གྲང་གསེང་ . . . . . ལྷན་པ་ཞིག་ཡོང་མིན་ནི། གཙོ་བོ་རང་ཉིད་ལ་ . . . . . ཡང་དག་  
པ་ཞིག་ཡོད་མེད་དང་། འཆར་གཞི་ཇི་བཞིན་དུ་ལག་ལེན་བསྟར་བྱུང་མིན་བཅས་ལ་ . . . . . ཡོད་པས།  
སློའོཚུད་ལྷན་ཞིང་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པའི་གྲང་གསེང་དོན་སློང་ལྷན་པ་ཞིག་ཡིན་ཆོ། བྱེད་ཀྱི་མི་ཚོའི་ནང་  
. . . . . གསར་པ་ཞིག་དང་། . . . . . གསར་པ་ཞིག་གི་འགོ་འདུགས་བྱུང་བའི་ཡིན། ( འཆར་གཞི།  
རེ་བ། རག་ལས། དོན་སློང་། སྤུགས་བསམ། )

**གཉིས་པ། བརྗེད་གསོར་རེས། ( ༡༡ )**

༡༡། ག་གམ་གྱི་བརྗེད་དོན་རེ་རེ་བྱེད་རང་མོས་མཐུན་ཡོད་དམ། ཅིའི་ཕྱིར། ལྷ་མཚན་མདོར་བསྟུས་  
བྱིས( ༡༡ × ༡ )

༡༡ ལོ་འཁོར་གྲང་གསེང་སྐབས་ངལ་གསོ་དང་སློའོཚམ་བྱ་དགོས་པ་མ་ཟད། རང་མི་གཉེན་ཚན་ནམས་ལ་འབྲེལ་  
ལམ་སྟེལ་ལྷ་ཡང་གལ་ཆེན་པོ་རེད།

ལྷ་མཚན་ནི། -----

༡༡ ལོ་འཁོར་གྲང་གསེང་སྐབས་དགེ་ལེན་གྱིས་ནང་སློང་བསྟར་མེད་ན་སློབ་སློང་བྱ་མི་དགོས།

ལྷ་མཚན་ནི། -----

༡༡ གྲང་གསེང་གི་དུས་ཚོད་ཇི་ལྟར་བེད་སྤྱོད་གཏོང་སྟངས་ཀྱི་འཆར་གཞི་ཞིག་ཡོད་ན་ལེགས།

ལྷ་མཚན་ནི། -----

༧། གུང་གསེང་སྐབས་རང་སྤྱོད་ཡང་ཡང་བྱ་དགོས་པ་མ་གཏོགས། ཕ་མ་ལ་ལས་ཀ་ལས་རོགས་བྱ་མི་དགོས།  
རྒྱ་མཚན་ནི། -----

༧། གུང་གསེང་སྐབས་དགེ་ཚན་སྐྱེར་པ་བརྟེན་མི་དགོས། གུང་གསེང་སྐབས་རང་སྤྱོད་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར།  
རྒྱ་མཚན་ནི། -----

༧། གུང་གསེང་སྐབས་གསལ་བྲིད་འཛིན་གྱར་འགྲོ་བའི་དམིགས་ལུལ་ནི། སློབ་དུས་གསར་པའི་སྐབས་སུ་སྤྱོད་  
དགོས་པའི་སློབ་ཚན་ནམས་སྤྲོད་སློབ་སྤྱོད་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་ཡིན།  
རྒྱ་མཚན་ནི། -----

༧། གུང་གསེང་སྐབས་སློབ་བརྟན་དང་། ལྷ་གར་སོགས་ལྟར་མོར་བརྟེན་མི་རུང་།  
རྒྱ་མཚན་ནི། -----

༧། གུང་གསེང་སྐབས་དཔེ་དེབ་གྲགས་ཅན་སློབ་ན་རང་ཉིད་ཀྱི་སློབ་རྒྱ་རྗེ་ཡངས་སུ་འགྲོ་བ་ཡིན།  
རྒྱ་མཚན་ནི། -----

༧། གུང་གསེང་སྐབས་ཚེད་མི་ཚེ་ན་དུས་ཚོད་འཕྲོ་བརྒྱུག་རང་རེད།  
རྒྱ་མཚན་ནི། -----

༧༠། གུང་གསེང་གི་འཆར་གཞི་ལག་ལེན་མ་བརྟུན་གོང་ཕ་མ་ལ་ཁ་གསལ་ཏེ་གྲོས་བརྗེར་བྱས་ན་ལེགས།  
རྒྱ་མཚན་ནི། -----

༧༡། གུང་གསེང་སྐབས་སྤར་བསྐབས་ཟིན་པའི་ཤེས་ཡོན་ནམས་བརྒྱར་སྤྱོད་མ་བྱས་ན་སློབ་དུས་གསར་པའི་སྐབས་  
སུ་འཛིན་གྲུའི་རྗེས་མ་ཟིན་པའི་དཀའ་ངལ་ཡང་འཕྲད་སྲིད།  
རྒྱ་མཚན་ནི། -----

**གསུམ་པ། སློབ་ཚན་རྒྱས་ལོན་ (༡༩)**

༡༥ ག་གམ་གྱི་མིང་ཚིག་རྣམས་འབྲེལ་ཆགས་ཤོས་གང་ཡིན་དོས་ཟུངས། ( ༡ x ༡ ) (མཆན། ཚིག་རྒྱབ་གཅིག་ལས་  
མང་བ་འགྲིགས་པའང་ཡོང་གྲིད།)

**༡ ཉམས་སྤྱོད་།**

- ༡) ཁོང་ནི་ཉམས་སྤྱོད་མེད་པའི་འཕྲུལ་འཁོར་ཞིག་རེད།
- ༢) སློབ་བརྟན་ཁོང་ནི་སློབ་ཐབས་ཀྱི་ཉམས་སྤྱོད་སློབ་ཚན་ལོན།
- ༣) ཁོང་ནི་ཉམས་སྤྱོད་མེད་པའི་བྱིས་པ་ཞིག་རེད།
- ༤) ཁང་པ་དེ་ནི་ཉམས་སྤྱོད་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡོད་པ་ཞིག་རེད།

**༢ གཉེན་འཕྲད།**

- ༡) མ་ཞིང་དབྱར་ཁ་བཀྲ་ཤིས་ཀྱིས་གཉེན་འཕྲད་པ་རེད།
- ༢) ཁ་སང་དགུང་མོ་ཚེ་རིང་གཉེན་འཕྲད་མ་ཐུབ།
- ༣) སང་ཉེན་གཉེན་འཕྲད་ལ་འགོ་མཁན་གཅིག་ཀྱང་མི་འདུག།
- ༤) གཉེན་འཕྲད་མི་འཕྲད་མི་ཚང་མའི་ཐོབ་ཐང་འདྲ་མཉམ་རེད།

**༣ ངལ་གསོ།**

- ༡) ཚོས་བྲགས་ཀྱིས་རྒྱ་ཚོད་གཉེས་ཀྱི་རིང་དུ་ངལ་གསོས་ཉེ་སློབ་བྱར་སོང་།
- ༢) ཁོང་ནི་ངལ་གསོ་བྱས་མ་སྤོང་བའི་སེམས་ཅན་ཞིག་རེད།
- ༣) ང་ཚོས་བརྟན་འཛིན་ལ་ངལ་གསོ་བའི་གོ་སྐབས་ཤིག་ངེས་པར་དུ་སྤོད་དགོས།
- ༤) ཆར་རྒྱུང་ངལ་གསོ་བརྒྱབ་འདུག་པས་ད་ཆ་ང་ཚོ་འགོ་ན་དགའ།

**༤ རྒྱས་ལོན།**

- ༡) ཁོང་དགུང་ལོ་ག་ཚོད་ཡིན་མིན་ང་ཚོས་རྒྱས་ལོན་བྱ་བར་འགོ།
- ༢) ཁོང་ལ་སྤྱན་མཆེད་མང་པོ་ཡོད་མེད་རྒྱས་ལོན་བྱེད་དཀའ།
- ༣) ཁོང་གི་སློབ་སློང་ཡག་པོ་ཡོད་མེད་ངས་རྒྱས་ལོན་བྱེད་ཐུབ།
- ༤) ཁོང་གི་བསམ་རྒྱུ་ལ་དང་ག་ཤིས་ཀའི་སློབ་ལ་བྱེད་ཀྱིས་རྒྱས་ལོན་ཡག་པོ་བྱས་མི་འདུག།

༥། རྩོད་རྒྱུད།

- ༡) རྩོད་བཟང་ནི་རྩོད་རྒྱུད་ལྡན་པའི་རྩོད་མ་བཟང་པོ་ཞིག་མེད།
- ༢) རྩོད་བཟང་ནི་རྩོད་རྒྱུད་ལྡན་པའི་རྩོད་མ་བཟང་པོ་ཞིག་རེད་འདུག།
- ༣) རྩོད་བཟང་ནི་རྩོད་རྒྱུད་ལྡན་པའི་རྩོད་མ་བཟང་པོ་ཞིག་རེད།
- ༤) རྩོད་བཟང་ནི་རྩོད་རྒྱུད་ལྡན་པའི་རྩོད་མ་བཟང་པོ་ཞིག་ཡིན།

༦། རྩོམས་རྒྱུག

- ༡) དགོ་འདུན་གྱིས་རང་ཉིད་ཀྱི་དུས་ཚོད་ལ་རྩོམས་རྒྱུག་བྱ་དགོས་བསམས་ཡོད།
- ༢) དགོ་འདུན་གྱིས་རང་ཉིད་ཀྱི་དུས་ཚོད་རེད་མིག་རྩོམས་རྒྱུག་བྱ་དགོས་བསམས་ཡོད།
- ༣) དགོ་འདུན་གྱིས་རང་ཉིད་ཀྱི་ལས་ཀ་ཚང་མ་རྩོམས་རྒྱུག་བྱ་མི་དགོས་བསམས་ཡོད།
- ༤) དགོ་འདུན་གྱིས་རང་ཉིད་ཀྱི་བསམ་བློ་ལ་རྩོམས་རྒྱུག་བྱས་ཏེ་རྩོབ་ཡུར་འགོ་དགོས་བསམས་ཡོད།

༧། སྤྲུགས་བསམ

- ༡) བ་མའི་རྩོན་འདུན་བཟང་ན་ཡང་། སུ་སྤྲུག་ལ་སྤྲུགས་བསམ་མེད་ན་ཅི་ཕན།
- ༢) ངའི་སྤྲུགས་བསམ་ནི། མ་འོངས་པར་དགོ་ཆན་ཚད་ལྡན་ཞིག་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཡིན།
- ༣) སྤྲུགས་བསམ་ཆེན་པོ་བཅངས་ན་ཡང་། །བརྩོན་འགྲུས་མེད་ན་འགྲུབ་མི་བྱུང། །
- ༤) ངའི་སྤྲུགས་བསམ་ནི། ང་རང་ལོ་ན་ཚུང་ཚུང་སྐབས་ཅེད་མི་ཅི་རྒྱུ་དེ་ཡིན།

༨། གསལ་བྲིད།

- ༡) རོགས་པ་འདྲིན་གྱི་ཚོགས་དུས། དགོ་ཆན་གྱིས་ང་ཚོར་དུས་ཅག་དུ་བོད་ཡིག་གསལ་བྲིད་གནང་།
- ༢) ང་ལ་བོད་ཡིག་གསལ་བྲིད་མི་དགོས། ཅིས་རིག་གྲུབ་འབྲས་ཞན་པས་གསལ་བྲིད་དགོས་རྒྱུ་རེད།
- ༣) ངས་བོད་ཡིག་དགོ་ཆན་ལ་དག་ཡིག་གསལ་བྲིད་བྱས།
- ༤) དགོ་ཆན་གྱིས་ང་ཚོར་ཟླ་རེར་གསལ་བྲིད་བྱེད་པས་གསུམ་ཙམ་རེ་གནང་མཁུ་ཡིན།

༩། དོན་རྩིང་ལྡན་པ།

- ༡) དེ་མིང་ནི་ངས་དོན་རྩིང་ལྡན་པའི་ཞུ་མོ་ཞིག་གྱི་ཚུ་ཡོད་པས། སེམས་པ་ད་ཅང་དགའ་པོ་བྱུང་།
- ༢) དེ་མིང་ངས་དོན་རྩིང་ལྡན་པའི་ལས་ཀ་ཞིག་བྱས་ཡོད་པས། སེམས་པ་ད་ཅང་དགའ་པོ་བྱུང་།
- ༣) དེ་མིང་ངས་དོན་རྩིང་ལྡན་པའི་སྐད་ཆ་ཞིག་བྲིས་བྱུང་བས། སེམས་པ་ད་ཅང་རྩྭ་པོ་བྱུང་།

**བཞི་པ། གོ་སློབ་སྐབས་དང་རྒྱས་ཚལ། (༡༩)**

༡༥ ཚིག་རྒྱུ་བ་བཅོས། (༡༣ × ༣)

མངུག་གིས། .....

སློབ་ཚན། .....

དམ་གསོ། .....

གུང་གསལ། .....

དུས་དེ་བ། .....

གོ་སློབ་སྐབས། .....

བྱེད་སློབ། .....

འཆར་གཞི། .....

ཕོ་འཁོར། .....

གོ་སློབ། .....

གཏན་འཇགས། .....

བརྒྱུ་བ་ཞིབ། .....

### ལྷ་པ། རྟོ་བ་འཕམ་མ། (༡༧)

གཤམ་གྱི་རྩོམ་ཡིག་བསྐྱེད་མཁུགས་མཇུག་གི་རྟོ་བ་འཕག་ལ་ལན་བྲིས། (༡༧)

### ཤིང་གྲུ་རྒྱུང་རྒྱུང་།

༡༧། ཤིང་གྲུ་རྒྱུང་རྒྱུང་སྤྱི་ལོ་གསལ་དེ་ངས་མཐོང་རིམ་བཞིན་ལྷ་རྒྱུ་བས་མིག་ལམ་དུ་འཆར་གྱི་འདུག འཛིན་རིམ་དང་པོའི་  
རྣམས་སུ་ལྷ་རྒྱུ་བས་དེད་གཉིས་འཛིན་གྲུ་གཅིག་པ་ཡིན་ལ་བྱིས་མཚེས་ཀྱང་ཡིན། འཛིན་གྲུ་ལྷ་པ་མ་རྒྱེ་བས་བར་དུ་དེད་གཉིས་  
རྒྱུ་དུ་སློབ་གྲུར་མཉམ་དུ་འགྲོ་བ་དང་། རང་ལ་མཉམ་དུ་ལོག་པ། རང་རྫོང་མཉམ་དུ་བྱེད་པ་བཅས་འབྲལ་བའམ་མེད་པའི་གྲོགས་  
པོ་ཡིན།

ཉིན་གཅིག་ སེམས་པ་མི་རྒྱུད་པའི་གནད་དོན་ཞིག་བྱུང་བ་ཞེ། བྱུང་གསེང་རྣམས་དེད་གཉིས་ཀྱིས་རང་ཉིད་སོ་སོས་  
བཟོས་པའི་ཤིང་གྲུ་རྒྱུང་རྒྱུང་དེ་བཏོན་ནས་ཅེད་མ་ཅེ་བ་ཡིན། ངས་ལྷ་རྒྱུ་བས་ཀྱིས་བཟོས་པའི་གྲུ་རྒྱུང་སྤྱི་ལོ་དག་དེ་ལག་དུ་གྲངས་  
ཏེ་ཞིབ་མོར་ལྷ་རྣམས་གྲུ་རྒྱུང་ཟ་ལ་ཟགས་ཏེ་ཆག་སོང་། དེ་ཁོས་མཐོང་ནས་དུ་བཞིན་རྒྱུན་ཚབ་རྒྱུ་བས་ཤོག་ཅེས་ཤོད་ཀྱིན་འདུག  
ངས་ཆེད་མངགས་བཅག་པ་མིན་ཞེས་བའམ་གསེད་བྱས་ཀྱང་། ཁོ་བྲིས་ནས། བྲིད་ཀྱིས་གཟུབ་གཟུབ་མ་བྱས་པ་ཅི་ཡིན་ནམ། རྒྱུན་  
ཚབ་མ་རྒྱད་ན་མི་འགྲིགས་ཞེས་ཤོད་བཞིན་རྒྱས་ཤུགས་ཡོད་ཚད་བཏོན་ནས་ང་ལ་འབྲུད་རྒྱག་བཏང་བྱུང་བས། གྲུ་རྒྱུང་ལ་རྟོག་  
བརྗེས་ཐེབས་ཏེ་རྒྱག་ཆག་དུ་སོང་བར་བརྟེན། ཁོ་དེ་བས་བྲིས་ཏེ་ཤུགས་གང་ཡོད་ཀྱིས་ངའི་གྲུ་རྒྱུང་ལ་རྟོག་བརྗེས་བཏང་ཞེ་རྒྱག་  
བཅག་དུ་བཏང་བ་དང་། དཔེ་ལྷག་ཁྱེད་ཏེ་སྤྱིར་བཏགས་ཚམ་ཡང་མ་སློབ་པར་སྤྱིན་སོང་། རྒྱག་བཅག་དུ་བཏང་བའི་གྲུ་རྒྱུང་དེ་  
མཐོང་ནས་ང་ཡང་ཁོང་བྲིས་རྣམས་ཆ་ཐོན་གྱི་མི་འདུག དེར་བརྟེན་དེད་གཉིས་ཀྱི་མཇོང་འབེལ་གྱི་འབྲེལ་བ་དེ་གནས་རྣམས་ཤིག་  
རིང་ཆད་སོང་།

དེ་ནས་ཟླ་ཤུགས་སྤེན་པའི་རྗེས་སུ་ཉིན་ཞིག་སློབ་གྲུ་གྲོལ་ནས་ནང་དུ་ལོག་པའི་ལམ་བར་དུ་ལྷ་རྒྱུ་བས་ངའི་རྒྱབ་དུ་ཡོང་གིན་  
འདུག ངས་རྒློག་དུ་སྤྱིར་བཏགས་པས་ཁོ་པའི་ལག་པ་གཡས་པ་དོར་མའི་ལྷག་མའི་ནང་དུ་བཅུག་ནས་འབྲུད་དུ་ཐོན་འདུག་པ་དེ་  
ནི་གང་ཡིན་ནམ་བསམ་བྱུང་། ངའི་རྗེས་བྲིས་གྲུ་བས་ཡོད་དུས་ཁོས་ལྷག་མའི་ནང་ནས་སྤྱི་ལོ་གསལ་ལོ་ཤིན་དུ་ལོགས་པའི་ཤིང་གྲུ་ཞིག་  
བཏོན་བྱུང་བས། ངའི་ཞིག་ལ་མཚན་རྒྱུས་ནས་ཁོ་པར་བཏགས་ཏེ་བསྐྱད་པ་ཡིན། ཁོ་པའི་གདོང་པ་ཡང་དམར་པོར་གྱུར་ཞིང་  
འགྲོད་སེམས་ཆེན་པོས། ཁ་སློབ་ངས་བྲིད་ཀྱི་གྲུ་རྒྱུང་ལ་རྟོག་བརྗེས་བཏང་བ་དེ་ངའི་ནོར་འཁྲུལ་རེད། དགོངས་པ་མ་ཚོམ། སང་  
ཉིན་ང་ཚོའི་བྲིས་ཚང་ས་གནས་གཞན་ལ་གནས་སློལ་ཡོད་པས། གྲུ་རྒྱུང་འདི་བྲིད་ལ་བྲན་ཏེན་དུ་བཟོས་པ་ཡིན་ཞེས་ཤོད་བཞིན་  
གྲུ་རྒྱུང་འདི་ལག་དུ་རྒྱད་བྱུང་། ཁ་སློབ་ངའི་བྱེད་སྣངས་མ་འགྲིགས་པ་ཡིན་སྟེ། ངའི་སེམས་ལ་འགྲོད་པ་ཚད་མེད་རྒྱུས་ནས།

ལྷ་སྐྱབས་ཀྱི་ལག་གཉིས་དམ་པོར་བཟུང་ནས་གདོང་ལ་ལྷ་ཙམ་ལས་སྐད་ཆ་གཅིག་ཀྱང་ཐོན་མ་བྱུང་།

ལྷ་སྐྱབས་པ་མ་དང་མཉམ་དུ་ས་ཕྱོགས་གཞན་དུ་སློས་པ་ནས་བཟུང་ངེད་གཉིས་ལྷག་འཕྲད་མ་བྱུང་། དེ་ཉིན་དུ་སྐྱད་པའི་གྲུ་རྒྱུང་དེ་མཐོང་རིམ་བཞིན་ལྷ་སྐྱབས་ང་ཡི་མདུན་དུ་ལངས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་ལྷ་སུའི་འཆར་སྐྱང་ཡོང་གིན་འདུག

དྲི་བ།

༡། ཚུམ་ཡིག་འདིའི་འགོ་འཇུག་སྐད་སྐད་ལ་བྱུང་ཚེས་གང་ཞིག་འདུག་གམ།

ལན། .....

༢། ཚུམ་ཡིག་འདིའི་བརྟན་བྱ་གཙོ་བོ་ཤིང་གྲུ་རྒྱུང་རྒྱུང་དེ་ཡིན་ནམ་ལྷ་སྐྱབས་ཀྱི་རང་སྤྱོད་ངོས་ལེན་བྱུང་པའི་གཤེས་ཀྱི་བཟང་པོ་དེ་ཡིན།

ལན། .....

༣། ཤིང་གྲུ་རྒྱུང་རྒྱུང་དེ་མ་བཟོས་སྤོན་གྱི་གནས་ཚུལ་དང་། བཅག་པའི་སྐབས་ཀྱི་དོན་རྒྱུན། མཐའ་མ་སྤྱོད་ཚབ་སྤོད་སྐབས་བཅས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཕྱོགས་གསུམ་གྱི་སྐབས་སུ། ཚུམ་པ་པོ་དང་ལྷ་སྐྱབས་དབར་གྱི་འབྲེལ་ལམ་ཇི་ལྟར་ཡོད་དམ།

ལན། .....

.....

༤། ཚུམ་ཡིག་འདི་བཟང་གས་རྗེས་ཤིང་ལ་སེམས་བསྐྱེད་ཅི་ཞིག་ཐོབ་བྱུང་ངམ།

ལན། .....

གོང་གི་ཚུམ་ཡིག་ལ་ལྷན་སློབ་བྱས་ནས་གཤམ་གྱི་བརྗོད་གཞིའི་ཐོག་ཚུམ་ཡིག་ཞིག་བྲིས། ( ༡༡ )





