

ཞིབ་འཇུག་མཁན་གྱི་མཚན། .....	བརྒྱ་ཆ་ .....
<h2>སློབ་ཚན་བརྒྱ་དགུ་པ། དཔེ་རྒྱན་དང་གཟུགས་རྒྱན།</h2>	
མཚན་རྟགས། .....	

**དང་པོ། མོ་དོན་དང་དག་ཆ། (༡༩)**

གཤམ་གསལ་རྟགས་བཀོད་པའི་མིང་ཚིག་རྣམས་ཀྱི་མོ་དོན་ཚོལ། ( ༡༩ x ༡ )

དག་དབང་དབྱུངས་ཅན་དགྲེས་པའི་ཞལ་གྱི་སློ། །ཡིད་འོང་འཇུ་མ་པའི་དབྱུས་ན་བཞི་བརྒྱའི་ཚོམས། །  
 ཚར་དུ་དང་ར་འདི་ཉི་འོད་ཀྱིས་ཁྲབ་པའི། །གངས་ཀྱི་རི་བོ་ལྷ་བྱུར་དཀར་ཞིང་མངོས། །  
 འཇུ་མ་དཀར་སྐྱ་ཡི་མུན་ཤེལ་ལྷན་པོ་ལ། །བརྒྱ་དབྱུག་ལང་ཚོའི་རྟ་བདུན་གཟེ་མདངས་ཅན། །  
 མངོས་སྐྱུག་འགྲིང་བའི་བང་རི་མ་བཞིན་མངོས་ཤིང་། །མུད་བྱུང་མཁྱེན་པའི་རང་བཞིན་བརྟན་ཅིང་བརྟེན། །

- |                                  |  |
|----------------------------------|--|
| ༡༥། ..... ཤེས་པའི་ཞེས།           | ༢༥། ..... རི་མ་པ་ཅན་དུ་གནས་པ།                  |
| ༣༥། ..... སོ་ཡི་མངོན་བརྟོན།      | ༤༥། ..... ཆེ་ཚུང་རན་ཞིང་གྲལ་འགྲིག་པ།           |
| ༥༥། ..... ཤེལ་དཀར་པོའི་རིགས་ཤིག། | ༦༥། ..... རི་རབ་ཀྱི་མངོན་བརྟོན།                |
| ༧༥། ..... ཉི་མའི་མངོན་བརྟོན།     | ༨༥། ..... ལྷ་མོ་དབྱུངས་ཅན་མའི་མིང་།            |
| ༩༥། ..... ཁྲད་པར་དུ་འཕགས་པ།      | ༡༠༥། ..... གཤོ་བསྐྱལ་བྱེད་མི་ཐུབ་པའི་དོན།      |
| ༡༡༥། ..... སོ་ཡི་མངོན་བརྟོན།     | ༡༢༥། ..... འཇུ་མ་དབྱུངས་དཀར་པོའི་མཚན་བསྐྱུས་པ། |

**གཉིས་པ། བད་དག་སྐོར་རེ་ས། (14)**

གསལ་གྱི་མཚུངས་པ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་རང་ངོས་ནས་དཔེར་བརྗོད་རེ་བྱིས། (4 x 3)

**དཔེར་ན།**       **འདྲ།**    དྲིན་ཆེན་པ་མའི་བཀའ་དྲིན་ནི།   |གཉིང་མཐའ་བྲལ་བའི་ཚུ་མཚོ་འདྲ།   |  
  ཡིད་འཕྲིག་བྱེད་ཀྱི་ཞལ་རས་ནི།   |སློབ་ཀའི་རྒྱ་བའི་མདོག་འདྲ་ཞིང་།

.....  
.....

**ལྟར།**   སློབ་གྲོགས་པམ་ཚུན་མཐུན་སྦྲིལ་ནི།   |དོ་རྗེ་བྲག་ལྟར་སྲུ་ཞིང་བཏན།   |

.....  
.....

**བཞིན།**   སྒྲིག་ལྷན་གྱི་མའི་ཞལ་རས་ནི།   |བརྒྱ་བཞིན་དུ་དཀར་དམར་ལྷན།   |  
  སྒྲུབ་མའི་ཚོགས་ཀྱིས་མཁའ་ལ་སྒྲུབ་བཞིན།   |རྒྱལ་སྤྱོད་དཔའ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱོར།   |

.....  
.....

**མཚུངས།**   ཤེས་བྱའི་རྣམ་གངས་མཐའ་ཡས་པས།   |འདྲམ་སྦྱིང་ས་ཡི་རུལ་དང་མཚུངས།   |

.....  
.....

**གཉིས་སུ་མེད།**   བཤེས་གཉེན་དམ་པའི་གསུང་གི་རྒྱན།   |ཡིད་བཞིན་ཚོར་དང་གཉིས་སུ་མེད།   |

.....  
.....

**གསུམ་པ། སློབ་ཚན་རྒྱས་ལོན། (༡༡)**



༡༢ མིང་ཚིག་བདམས་ཏེ་ཁ་སྐོངས། (༡༤ × ༡)

ཚུ་སྐྱེས། དཔེ། དཔེ་ཅན། མཚུངས་པར། ཐ་དད་དུ། ལག་མཐེལ། དཔུང་པ། པར། བཞིན།

༡ ..... དང་ ..... གཉིས་ངོ་བོ་ཐ་དད་པར་བཀོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་གཉིས་  
 ..... སྟོན་པ་ནི་དཔེ་རྒྱན་ཡིན།

༢༡ དཔེ་དང་དཔེ་ཅན་གཉིས་ ..... མེད་པར། ..... དེ་ཉིད་དཔེ་དེ་ཡི་གཟུགས་  
 སུ་བཀོད་པའམ། དཔེ་དེ་རང་ཡིན་པ་ལྟ་བུར་སྟོན་པ་ནི་གཟུགས་ཅན་གྱི་རྒྱན་ཡིན།

༣༡ མངོས་མ་གྲོད་གྱི་ ..... མི། ། ..... བཞིན་དུ་ཀུན་དུ་དམར། །

༤༡ ..... འཁྲི་མིང་ལག་པ་ནི། ། ..... ཀྱང་པ་ཡལ་འདབ་པོ། །

༥༡ ཞལ་རས་བཙོ་ལྗེའི་རྒྱ་བ། ཞལ་པའི་ཚིག་འདིའི་ནང་། ཞལ་རས་ནི་ ..... དང་། བཙོ་ལྗེའི་  
 རྒྱ་བ་ནི་ ..... ཡིན།

༦༡ མོགས་གྲོད་རི་རྒྱལ་ལྷན་པོ་བཞིན། ཞལ་ཡང་འགྲུར་བ་ཡོད་མ་ཡིན། ཞལ་པའི་དཔེར་བརྗོད་ལས། མོགས་  
 པོ་ནི་ ..... དང་། རི་རྒྱལ་ལྷན་པོ་ནི་ ..... མི་  
 མཚུངས་པ་གསལ་བྱེད་གྱི་རྒྱ་བ་ཅས་ཡིན།



༡༣༢ གཤམ་གྱི་དྲིས་ལན་འགྲིགས་པ་ལ་ཉགས་རྒྱོད། (༥ × ༡)

༡༡ རོན་རྒྱན་སོ་ལྗེའི་ནང་གསེས་དཔེ་རྒྱན་ཞལ་པ་ནི།

- ༡༡) དཔེ་དང་དཔེ་ཅན་ཐ་དད་དུ་བཀོད་ནས་མཚུངས་པར་སྟོན་པའི་རྒྱན་ཞིག་རེད།
- ༡༢) དཔེ་དངོས་སུ་བཀོད་ནས་དཔེ་ཅན་གྲགས་སུ་སྟོན་པའི་རྒྱན་ཞིག་རེད།
- ༡༣) དཔེ་དང་དཔེ་ཅན་མེད་པར་རང་བཞིན་དྲང་པོར་སྟོན་པའི་རྒྱན་ཞིག་རེད།
- ༡༤) དཔེ་དང་དཔེ་ཅན་ངོ་བོ་གཅིག་དུ་བཀོད་ནས་སྟོན་པའི་རྒྱན་ཞིག་རེད།

༡། རོན་རྒྱུ་སོ་སྡེ་ནང་གསེས་གཞུགས་རྒྱུ་ནི།

- ༡) དཔེ་དང་དཔེ་ཅན་ཐ་དད་དུ་བཀོད་ནས་མཚུངས་པར་སྟོན་པའི་རྒྱུ་ཞིག་རེད།
- ༢) དཔེ་དངོས་སུ་བཀོད་ནས་དཔེ་ཅན་གྲགས་སུ་སྟོན་པའི་རྒྱུ་ཞིག་རེད།
- ༣) དཔེ་དང་དཔེ་ཅན་མེད་པར་རང་བཞིན་དྲང་པོར་སྟོན་པའི་རྒྱུ་ཞིག་རེད།
- ༤) དཔེ་དང་དཔེ་ཅན་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་བཀོད་ནས་སྟོན་པའི་རྒྱུ་ཞིག་རེད།

༢། དཔེ་རྒྱུ་དང་གཞུགས་རྒྱུ་གཉིས་མེ་འདྲ་བ་གཙོ་བོ་ནི།

- ༡) མཚུངས་གསལ་གྱི་སྐྱོ་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཁྱད་པར།      ༢) དཔེ་ཅན་དངོས་སུ་གསལ་མ་གསལ་གྱི་ཁྱད་པར།
- ༣) དཔེ་དཔེ་ཅན་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཁྱད་པར།              ༤) རང་བཞིན་དྲང་པོར་བརྗོད་མ་བརྗོད་ཀྱི་ཁྱད་པར།

༣། གཤམ་གསལ་ལས་གཞུགས་རྒྱུ་སྤྱད་མེད་པ་གང་ཡིན་ཞེ་ན།

- ༡) ཤེས་བྱ་རྒྱ་མཚོའི་མངོངས་སུ་བདེ་བར་འདུག་པ།      ༢) བཙོན་པ་ཚུ་བོའི་རྒྱུ་བཞིན་དུ་བསྟེན་པ།
- ༣) མི་ཚེའི་བལྟལ་ལམ་རིང་མོར་བཏོད་པ།              ༤) བཞུགས་བརྗོད་ཀྱི་མེ་ཏོག་འཕྲོར།

༤། གཤམ་གསལ་ལས་དཔེ་རྒྱུ་མ་ཡིན་པ་ནི།

- ༡) རྒྱ་ལུས་རི་རྒྱལ་ལྷན་པོ་འདྲ།                              ༢) ཐུགས་རྗེའི་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་འཕྲོ།
- ༣) གསུང་རྟུན་མོ་དབྱིད་ཀྱི་སོ་ཉ་བཞིན།              ༤) ལུན་པར་སྟོན་མེ་ལྷ་བུ་སྟོབ་དཔོན་ལགས།

༥། གཤམ་གསལ་ལས་དཔེ་རྒྱུ་དང་གཞུགས་རྒྱུ་གང་ཡང་མ་ཡིན་པ་ནི།

- ༡) གསེར་གྱི་མཚོ་མོའི་ནང་དུ། །དདུལ་གྱི་ཉ་མོ་འཁྲུག་སོང་། །
- ༢) ཐུགས་རྗེའི་འོད་ཀྱིས་ཁྱབ་པའི། །འགོ་དུག་བདེ་ལ་བཀོད་སོང་། །
- ༣) གསུང་དབྱངས་ཡན་ལག་དུག་ཅུ། །ཁུ་བུག་རྒྱུད་ལ་འགྲན་སོང་། །
- ༤) རྒྱོད་ནི་དབྱར་གྱི་མེ་ཏོག། །ངན་དགུན་གྱི་ཁ་བ། །

༦། གཤམ་གསལ་ལས་རང་བཞིན་བརྗོད་པའི་རྒྱུ་ཡིན་པ་ནི།

- ༡) རྒྱ་ལ་རིན་ཆེན་རྒྱུ་གྱིས་ལེགས་པར་སྤྲས། །      ༢) ལྷན་འདེབས་གསུང་གི་བདུན་ཅི་ངོ་མེད་སྟེར། །
- ༣) ལྷན་གྱི་འོ་མཚོ་ལས་འཕྲོས་ཐུགས་རྗེའི་འོད། །      ༤) བདག་སྟོའི་ལུན་པ་སེལ་བའི་སྟོན་མེ་ལགས། །

**བཞི་པ། གོ་ལྟོ་བས་དང་རྒྱས་ཅུལ། (༡༠)**



༡༥ ག་གམ་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ཁག་ལས་དཔེ་དང་དཔེ་ཅན་ངོས་བྱུངས། (༡×༥)

༡། ཉེའུ་གསེང་གཡུ་ཡི་མཚན་སྲིས་འདྲར་སྟོ། །མེ་ཏོག་སྲེང་མངོས་སྐར་ཚོགས་བཞིན་དུ་བཀྲ། །  
 བྱང་བའི་མགིན་སྐྱ་རྒྱུད་མངས་སྐར་སྐྱན་པའི། །དབྱིད་ཀྱི་དུས་འདི་སྐྱ་ཡུལ་ལྟ་བུར་མངོས། །

ཚོགས་བཅད་འདི་ནི་ ..... རྒྱན་རེད།

རྒྱུ་པ།	དཔེ་ཅན།	དཔེ།	མཚུངས་པ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ།
དང་པོ།			
གཉིས་པ།			
གསུམ་པ།			
བཞི་པ།			

༢། ཁྱིད་ཞལ་པ་རྒྱའི་མཚར་སྐྱུག་འདབ་ཡངས་པ། །ཚོམས་སྲེང་གེ་སར་རོ་འཛིན་བྱང་བ་གཡོ། །  
 ལང་ཚོ་མཇད་བྱང་དབྱིད་དཔལ་དར་བ་མོ། །དབྱངས་ལྡན་མཐོ་རིས་སྐྱེད་ཚལ་དེ་ཁོ་ན། །

ཚོགས་བཅད་འདི་ནི་ ..... རྒྱན་རེད།

རྒྱུ་པ།	དཔེ་ཅན།	དཔེ།	མཚུངས་པ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ།
དང་པོ།			
གཉིས་པ།			
གསུམ་པ།			
བཞི་པ།			

ཁ་། ག་གས་གསལ་ཚོགས་བཅད་ནམས་བྱུ་གང་ཡིན་ངོས་འཛིན་བྱས་ཏེ། དེ་ཡིན་པའི་བྱུ་མཚན་ཡང་བྲིས། (༤ × ༩)

༡ ཐུགས་བྱུ་གངས་རི་ལྷ་ར་དཀར་ཞིང་། །ངང་བྱུ་ཚུ་པོ་བཞིན་རིང་ལ། །

ཤེས་ཡོན་བྱུ་མཚོ་ལྷ་ར་ཟབ་པས། །སློབ་མ་བྱང་བ་ལྷ་ར་འཁོར་རོ། །

- ༡) གཟུགས་བྱུ་
- ༢) དཔེ་བྱ་
- ༣) རང་བཞིན་བརྗོད་པའི་བྱུ་

བྱུ་མཚན། .....

.....

.....

.....

.....

༢། འབྲིལ་ལྗེ་མ་ལུས་ཀྱི་ལྷུ་ག་ཕྲན་ཡིད་འོང་ཅེར། །མཚར་སྤྲུག་རྫོགས་པའི་བཞིན་རས་མེ་ཏོག་དགོད། །

ཟུར་མིག་བྱང་བ་གཞིན་རྒྱའི་འཕྲུར་ལྗེང་བཅས། །ལུས་མཚོག་ཡོངས་འདུའི་ལྗོན་པར་འཁྱུད་དེ་སྤྲ། །

- ༡) གཟུགས་བྱུ་
- ༢) དཔེ་བྱ་
- ༣) རང་བཞིན་བརྗོད་པའི་བྱུ་

བྱུ་མཚན། .....

.....

.....

.....

.....

- ༡། ཐོག་མ་མེད་ནས་ཉག་དུ་གོ་མས་པ་ཡི། །རང་ཉིད་གཅེས་འཛིན་སློབ་ཡི་མཐུ་བཟོས་པས། །  
སྤྱི་མཐུན་ལས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཁོར་ལུག་ཁྲིམ། །འབྲུང་བ་སྐྱགས་བཅོག་མནོལ་བས་བསྐྱེད་པར་འགྱུར། །  
༡) གཟུགས་ཀྱིན།                      ༢) དཔེ་ཀྱིན།                      ང) རང་བཞིན་བརྗོད་པའི་ཀྱིན།

རྒྱ་མཚན། .....  
.....  
.....  
.....  
.....

- ༢། གཅེས་སུ་འོས་པའི་སློབ་གྲའི་སྐྱེད་ཚལ་དུ་ཤེས་བྱའི་མེ་ཉོག་གི་ཟེའུ་འབྲུ་ཚེས་མེད་དུ་རོལ་བའི་ན་ཁུང་སློབ་  
མ་བདག་ཅག་ནི་མ་འོངས་པའི་བདག་པོ་ཡིན།  
༡) གཟུགས་ཀྱིན།                      ༢) དཔེ་ཀྱིན།                      ང) རང་བཞིན་བརྗོད་པའི་ཀྱིན།

རྒྱ་མཚན། .....  
.....  
.....  
.....  
.....

ལྔ་པ། རྫོག་ཅུལ་དང་ཞེས་བྱ་སྟུང་ལེན། (༡༧)

གཤམ་གསལ་ཚེ་མ་ཡིག་མུང་དུ་བརྒྱགས་ཏེ་མཇུག་གི་དྲི་བར་ལན་བློབས། (༤ × ༧)



མངོས་སྟུག་ལྡན་པའི་བོད་ཚྗོངས།

དོན་གྲུབ་བཀའ་ཞིས། འཛིན་གྲ་དགུ་པ་གཞུགས། སུ་ཇ་བོད་ཁྱིམ་སློབ་གྲ།

བ་སྟུལ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དང་། །མ་སྟུལ་བྲག་རིའི་སྲིན་མོ་གཉིས། །  
 མཉམ་དུ་འདུས་པའི་བརྗེ་དུང་ལས། །མིའུ་གདུང་དུག་ཡུལ་འདིར་འབྲུངས། །  
 རབ་མངོས་གངས་རི་དཀར་པོ་ཡིས། །ཕྱོགས་དང་མཐའ་མཚམས་མ་ལུས་པ། །  
 ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བའི་ཞིང་འདི་ལ། །ཁ་བ་གངས་ཅན་ཚྗོངས་ཞེས་གྲགས། །  
 ལྷ་ཚོས་དགེ་བ་བརྒྱ་དང་ནི། །མི་ཚོས་གཙང་མ་བརྒྱ་དུག་གིས། །  
 ཡུལ་གྱི་བཀའ་ཁྲིམས་སུ་ཕབ་པས། །ཚྗོངས་འདིར་ཚོས་ལྡན་ཞིང་ལ་གྲགས། །  
 རྫོན་བྱོན་མེས་པོའི་སློབ་སྟོན་ལས། །ལེགས་པར་བསྐྱུན་པའི་པོ་དུ་ལ། །  
 ཚྗོངས་འདིའི་གཙུག་གི་ནོར་བུ་ཞེས། །སྟན་པའི་གྲགས་པ་ཕྱོགས་བརྒྱར་བྱུང། །  
 བརྗེད་ཉམས་ལྡན་པའི་ས་འཛིན་དང་། །ཁྲིད་མཉམ་ཡངས་པའི་ཐང་གཞིང་དང་། །  
 ལྷ་མང་འཛོམས་པའི་གཏེར་ཁ་སོགས། །ཚྗོངས་འདིའི་ཡུལ་ན་ཏ་ཅང་མང་། །  
 ཡངས་པའི་རྩ་ཐང་ཆེན་པོ་རུ། །རྟོགས་ལུག་གསུམ་འཕེལ་ཁ་རྒྱས། །  
 དད་ལྡན་འབྲོག་པ་མང་ཚོགས་ཀྱིས། །ག་མར་བུད་གསུམ་ལོངས་སུ་སྦྱོད། །  
 འབྲས་ལྡན་སྟོན་ཁའི་དུས་ཚོད་ལ། །འབྲུ་རིགས་སྣ་ལྡུག་བྱུང་བ་ཡི། །  
 མགོ་བོ་དུད་པའི་ལོ་ཉི་ཤུ་རྣམས། །ཞིང་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལེན་པར་བརྗོད། །  
 དུས་བཞིའི་འགྲུར་ཚྗོག་ཅི་བྱུང་ཡང་། །ཞིང་འབྲོག་རྣམས་ཀྱི་འཚོ་བ་ནི། །  
 ལྷར་བཞིན་བདེ་ཞིང་སྦྱིད་པ་དང་། །རྒྱ་དང་འབྲོར་བ་ལུན་སུམ་ཚོགས། །  
 ཚོས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་མ་ལུས་པ། །ཉམས་སུ་ལེན་སའི་དགོན་སྡེ་དང་། །  
 ལེགས་པར་ཉར་སའི་གཙུག་ལག་སོགས། །རྒྱ་སྐར་བཞིན་དུ་གང་སར་བྱུང། །



རབ་བྱུང་དྲུག་སློབ་འདྲིན་པ་དག། གཞུང་ལུགས་ཀྱི་མཚོའི་མཛེངས་པ་རུ། །  
 ལེགས་པར་འདུག་པའི་ཚུལ་རྣམས་ནི། །དྲན་པ་ཙམ་གྱིས་དད་པ་སྐྱེས། །  
 དགོ་བའི་ལས་ལ་བརྩོན་པ་ཡི། །དད་ཅན་པོ་མོ་སྣོང་གི་འབྲུམ། །  
 ལུག་བསྐོར་མཚོད་མཇུག་གཉེན་པ་སོགས། །མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་སློབ་པ་འཕེལ། །  
 བརྩུ་ལྷག་རིག་པའི་གནས་རྣམས་ལ། །མཐུན་པ་མངའ་བའི་མཁས་དབང་དང་། །  
 ཉམས་སུ་ལེན་མཁས་གྲུབ་ཐོབ་སོགས། །སྤར་ན་མེད་པ་ལྗོངས་འདིར་འབྱུངས། །  
 གཞུང་ལུགས་རབ་འབྲུམས་སྐྱབ་དང་། །ལོག་སྐྱོ་ཚར་འཛོམས་མཁན་པོ་དང་། །  
 ལྷན་གཉིས་སྐྱབ་གྲགས་ཅན་སོགས། །མཁས་དབང་གྲེ་བ་ཡུལ་འདིར་བྱོན། །  
 མེད་པའི་ཁྱོན་ན་གྲགས་པ་ཡི། །ཞི་བདེའི་དེད་དཔོན་ཆེན་པོ་ཞེས། །  
 ཀུན་གྱིས་བཀུར་བའི་སྤྱན་རས་གཟིགས། །ལྗོངས་འདིར་འབྱུངས་པ་མདུན་དུ་མཚར། །  
 ད་དུང་གནའ་དེང་རིག་གནས་ལ། །ལེགས་པར་འདུག་མཁས་སློབ་གྲོས་ཅན། །  
 མཐུན་པ་སྐྱབ་བའི་སློབས་པ་ཅན། །ལ་སོགས་གངས་རྣམས་འདྲེན་པར་དཀའ། །  
 ཅང་ཁུལ་མཐུན་སྐྱིལ་དམ་པ་དང་། །ཕན་ཚུན་བརྩེ་དུང་ཟབ་པ་དང་། །  
 ཆེ་བཀུར་ཚུང་ལ་བུམས་པ་སོགས། །ཁ་བའི་ལྗོངས་ཀྱི་ཀྱན་ཆ་ཡིན། །  
 ཕ་མས་བྱིས་པར་བུམས་སྣོང་དང་། །བྱིས་པས་ཕ་མར་བཀུར་ནི་སོགས། །  
 གཞན་ལ་མེད་པའི་ཡ་རབས་དེ། །ལྗོངས་འདིའི་ཡུལ་ལ་སློན་ནས་དར། །  
 ཉིན་མཚན་དུས་དུག་ཀུན་དུ་ནི། །དགོ་བའི་ལས་ལ་བརྩོན་པ་ཡི། །  
 དད་ཅན་སེར་སྐྱ་པོ་མོ་རྣམས། །ཞི་བདེའི་འཚོ་བར་སྤར་བཞིན་འདུག། །  
 མདོ་སྣོད་མི་ཡི་ཚོལ་ཁ་དང་། །མདོ་སྣོད་ཉི་ཡི་ཚོལ་ཁ་དང་། །  
 དབུས་གཙང་ཆོས་ཀྱི་ཚོལ་ཁ་གསུམ། །གཅིག་དུ་འདུས་པས་ལྗོངས་འདི་བརྒྱན། །  
 མཛེས་ལྡན་ཁ་བ་གངས་ཅན་གྱི། །དགོ་མཚན་ཀྱི་མཚོའི་ཚུ་ཐིགས་ཙམ། །  
 བདག་གིས་ཡིག་ངོར་བཀོད་པ་འདིས། །ཀུན་ལ་སློབ་པ་འཕེལ་བར་སློབ། །



**མཚན།**

ཚོམ་ཡིག་འདི་ནི། ༢༠༠༧ ལོའི་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོམ་འགྲན་ཁོངས་འདྲིན་རིམ་དགུ་པའི་ཕྱལ་བྱང་ཚོམ་ཡིག་དུ་བདམས་ཐོན་བྱུང་ཡོད།)

དྲི་བ།<sup>༡</sup> ལོང་གི་རྩོམ་ཡིག་ལས། བོད་ཀྱི་མེས་པོ་མི་འུ་གདུང་དུག་འབྲུངས་ཚུལ་ཇི་ལྟར་བྲིས་འདུག་གས།

ལན།

དྲི་བ།<sup>༢</sup> བོད་འདིར་ཚོས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ཞེས་པའི་མཚན་སྟན་ཆགས་ཚུལ་ཇི་ལྟར་བྲིས་འདུག་གས།

ལན།

དྲི་བ།<sup>༣</sup> ལྷོན་དུས་ཞིང་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལོ་ཉོག་བསྐྱུ་བའི་ཚུལ་བཀོད་འབྲི་བྱས་པའི་ཚོགས་བཅད་བྲིས།

ལན།

དྲི་བ།༤ བོད་ཡུལ་དུ་འཕགས་མཚོག་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་རྣམ་སྤྲུལ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོའི་སྐུའི་ཕྱིང་བ་ཕྱོན་ཚུལ་ཇི་ལྟར་  
བྱིས་འདུག་གམ།

ལན། .....  
.....  
.....  
.....

དྲི་བ།༥ བོད་ཡུལ་དུ་ཡ་རབས་བཟང་སྤྱོད་ཀྱི་སློལ་ལུགས་བཟང་པོའི་དར་ཚུལ་སྐོར་ཇི་ལྟར་བྱིས་འདུག་གམ།

ལན། .....  
.....  
.....  
.....

དྲི་བ།༦ ཚུམ་ཡིག་འདིའི་མངུག་ཏུ་སློན་འདུན་ཇི་ལྟར་བྱས་འདུག་གམ།

ལན། .....  
.....  
.....  
.....

## དུག་པ། རྩི་བ་འཕམ་མ། (༡༠)

གཤམ་གྱི་རྩོམ་ཡིག་བསྐྲུགས་ཏེ་འོག་གི་རྩི་བར་ལན་བློ་བསམ། (༡༡)



### མེ་ཏོག་གི་རང་གཏམ།

དབྱར་གྱི་བུ་མོ་ལ་ཡུལ་གྱི་རྩ་ཐང་དུ་སླེབས་ཐེངས་ཤེས། ང་ནི་ཚོས་ཉིད་ཟབ་མོས་ཁོ་མོར་བཏགས་པའི་རྒྱུ་  
ཆ་ལས་པ་ཞིག་སྟེ། མེ་ཏོག་རྒྱུ་རྒྱུ་ཞིག་ཡིན།

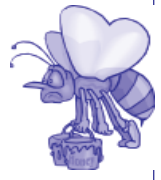
དཔེན་ཐིང་གི་རྩ་ཐང་ཞིག་ནས་ང་ལ་ལང་ཚོར་བཀའ་མདངས་རྒྱས་ཤིང་། གྲུ་གྲུའི་འགྲོས་དང་ལྡན་པའི་རྒྱུ་  
ཕན་གྱིས་ང་ལ་བརྟོད་ཚིག་གི་སྒྲུ་དབྱེངས་གྱེར་སྟོང་ལ། དར་དེར་གྱི་སྒྲུ་དབྱེངས་ལེན་པའི་རྟེན་དུག་གི་ཚོགས་རྣམས་  
ང་ལ་མགོན་དུ་ཐེབས་ནས་ང་ལ་དུང་སེམས་ཀྱི་སྒོ་མོ་སྟེ་སྟོང་། རྒྱུ་མདོག་གི་ལང་ཚོ་རྒྱས་པའི་དབྱར་གསུམ་གྱི་དཔལ་  
ཡོན་ཁོང་། ང་ལ་དེ་བས་ཀྱང་མཛེས་སྤྲུག་ལྡན་རུང་། རྩོན་མཚུག་གི་སྟོང་ལོ་བོལ་གྱིས་ཟགས་དུས། ང་ལ་སད་སེར་  
གྱི་བསྐྱེད་ཐེབས་ཏེ་ཚོ་སྟོག་གི་དར་སྐྱེད་གཅོད་མགོ་བརྩམས། ཡིན་ན་ཡང་། ངས་གངས་རྒྱུ་དང་རྩ་ཐང་ལ་  
བཅངས་པའི་བརྗེ་སེམས་ནི་ནམ་ཡང་འགྱུར་མ་སྟོང་། སང་ལོའི་དབྱར་དུས་ང་སྐྱར་ཡང་རྩ་ཐང་གི་གྲུ་ཟུར་འདི་རུ་སྟེ་  
རྒྱུའི་འདུན་པ་བཏན་པོ་བཅངས་ཡོད།



རྩི་བ། གཤམ་གྱི་བྱུང་ཚིག་དང་མིང་རྣམས་མཐུན་སྦྲེར་གྱིས། (༦)

༡	དཔེན་ཐིང་གི་
༢	གྲུ་གྲུའི་འགྲོས་དང་ལྡན་པའི་
༣	དར་དེར་གྱི་སྒྲུ་དབྱེངས་ལེན་པའི་
༤	རྒྱུ་མདོག་ལང་ཚོ་རྒྱས་པའི་
༥	བརྟོད་ཚིག་གི་
༦	དུང་སེམས་ཀྱི་

རྟེན་དུག་
སྒོ་མོ།
སྒྲུ་དབྱེངས།
དབྱར་དུས།
རྩ་ཐང་།
རྒྱུ་ཕན།



ཧྲི་བ།༡ གོང་གི་ཚུལ་ཡིག་ལས་གཟུགས་རྒྱན་གྱི་ཚིག་རྣམས་བཅའ་ཏེ་གཤམ་གསལ་རེ་འུ་མིག་གི་ཁ་སྐོང་ས། ( ༥ )

ཡང་།	ཚིག་རྒྱང་།	དཔེ་ཅན།	དཔེ།
༡།			
༢།			
༣།			
༤།			
༥།			



ཧྲི་བ།༡ གོང་གསལ་གཟུགས་རྒྱན་གྱི་འགྲོས་ལ་བལྟས་ནས་རང་ངོས་ནས་གཟུགས་རྒྱན་གྱི་དཔེར་བརྗོད་འགའ་བྲིས། ( ༧ )

ཡང་།	ཚིག་རྒྱང་།	དཔེ་ཅན།	དཔེ།
༡།			
༢།			
༣།			
༤།			
༥།			
༦།			
༧།			
༨།			
༩།			
༡༠།			