

| | |
|--|-----------------------|
| ཞིབ་འཇུག་མཁན་གྱི་མཚན། | བརྒྱ་ཚ། |
| <p style="text-align: center;">སློབ་ཚན་བཅོ་བརྒྱད་པ། ལྷན་སྦྲེན་ཡིག་རིགས།</p> | <p>མཚན་དགས།</p> |

དང་པོ། གོ་དོན་དང་དག་ཚ། (༡༥)

༡༥། ག་གམ་གྱི་མིང་དང་གོ་དོན་མཐུན་སྦྲེན་གྱིས། (༥ × ༡)

- འཕྲིན་ཡིག ཉིན་གཅིག་ནང་རང་ཉིད་ཀྱི་འཆར་སྐྱབ་དང་བྱ་བ་བཟང་ངན་གང་ཡིན་དྲན་གསེ་ཆེད་བྲིས་པའི་ཡི་གེ།
- ངོ་སློབ། གནས་ཚུལ་གྱི་རྒྱུན་པས་ལས་ལུགས་ཀྱི་ལམ་སྟོན་པར་དགོངས་འཁྲིལ་ལུ་བའི་ཡི་གེ།
- དགོངས་ཤོག ལས་དོན་ཞིག་དཔུ་བྱིད་དང་ཚོགས་པ་སོགས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་སུ་རེ་འདུན་ལུ་བའི་ཡི་གེ།
- སྐྱེན་ལུ། མི་གང་ཞིག་ས་གནས་དང་ཚོན་པ་གཞན་དུ་ལས་ལུགས་ཀྱི་སྐབས་མཚམས་སྦྲེན་ཀྱི་ལུ་བའི་ཡི་གེ།
- ཉིན་མོ། མི་དང་ཚོགས་པ་སོགས་མན་ཚུན་བར་ཡིག་ཐོག་འབྲེལ་གཏུག་ཀྱི་ལུ་བའི་ཉིན་སྦྲེན་ཡི་གེ།

༡༦། ཡིག་ཐོར་ལུ་དག་གྱིས། (༡༠ × ༠༥)

| ནོར་བ། | བཅོས་པ། | ནོར་བ། | བཅོས་པ། | ནོར་བ། | བཅོས་པ། |
|-----------|------------|------------|---------|-------------|---------|
| གཞུང་ལུག | གཞུང་ལུགས། | སློབ་གཅི། | | ནོར་ལུགས། | |
| སློབ་ནས། | | ཆར་གཞི། | | ལུས་བཞོད། | |
| པང་པོ། | | ནད་ནར། | | གེར་དོན། | |
| ཐོང་ཐོས། | | ཐོ་ནད། | | ཆགས་ལུ་མ། | |
| དོན་མཚན། | | གན་བདག | | ངར་རྒྱལ། | |
| གནམ་ཤིས། | | བརྗིགས་ལམ། | | ལུང་རྒྱུངས། | |
| འོས་འཚོམ། | | མདོན་གསུམ། | | ལས་ཐོངས། | |



གཉིས་པ། བད་དག་སྒོར་རེས། (༡༡)

༡༥ གཤམ་གྱི་མིང་ཚིག་བདམས་ཏེ་ཁ་སྐོང་བྱོས། (༡༣ × ༠.༥)

༡༡ རང་གཞུང་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་མ་འོངས་པའི་སོན་ཅུ་ ལ་ཕ་མེས་ནས་རང་ཆས་སུ་ཡོད་
པའི་སློབ་ལྷན་གྱི་ དང་བསམ་སྒོ་ ཡོང་ཆེད་ཤེས་ཡིན་སྲིད་བྱས་གསར་
བ་གཏན་འབེབས་བྱས་ཏེ་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ ལྡན་པའི་ལེ་ཚན་གསར་པ་ཞིག་གི་འགོ་བརྩམས།
(སློབ་སྐྱུག་/ཤེས་ཡིན་/མཐོར་འདེགས་/དོན་སྤྲོད་།)

༡༢ རང་གཞུང་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་མི་དམངས་ཀྱི་ ལ་སྤྱན་པའི་སྤྱན་ཁང་འཇུགས་བསྐྱུན་
བྱས་ཏེ་ཆས་གཙོང་དང་ དྲག་པོ་ཕྱོག་པའི་ནད་པ་ཉམ་ཐག་རྣམས་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་
..... མཐུན་འགྱུར་གནང་བས་ མངོན་གསལ་ཐོན་ཡོད།
(བདེ་དོན་/སྤྱན་བཅོས་/སྤྱན་གཞི་/གྲུབ་འབྲས།)

༡༣ རྒྱལ་གར་ཚོགས་པས་གནམ་ལོ་གསར་དུ་བཞད་པའི་ ཉེན་འབྲེལ་ཆེད་རོལ་དབྱངས་ཀྱི་
..... ཤིག་བཀོད་སྐྱིག་གནང་སྟེ་ དུ་མཐོ་རི་མ་མི་སྤྱ་གདན་འཛོམས་ཀྱི་སློབ་
ལྷན་དང་དེང་རབས་ཀྱི་གཞས་སྤྱ་མང་པོ་གཟེགས་འབུལ་ གནང་། (དགའ་སྟོན་/སྤྱ་མཐོན་
/འདུ་འཛོམས་/འབྲེལ་སྟོན།)

༡༤ ལས་དོན་ཅི་ཞིག་བྱས་ཀྱང་ གཉིས་མཉམ་བསྐྱེས་མི་བྱེད་པར་སྤྲུག་བསམ་རྣམ་དག་གིས་མི་
རིགས་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་ཞབས་འདེགས་ཞུ་མཁན་རྣམས་ལ་སྐྱ་ན་མེད་པའི་ ཀྱིས་བྱས་འབྲས་
ལ་ དང་མཛད་རྗེས་ལ་ ཞུ་དགོས།
(སྤྱི་སྐྱེར་/བསྟོན་བརྒྱགས་/དུན་གསོ་/གྲུས་གསོལ།)

༥། སྤྱི་ཚོགས་ལ་གཞི་དུ་བཟུང་བའི་དང་མི་མཐུན་པའི་བྱ་བའི་གནད་དོན་ཁག་ལ་
..... བཏག་དཔུང་ཞིབ་འཇུག་བྱས་ཏེ་མཐའ་འགྲམ་གྱི་ ཟུ་བ་བཞིན་
..... བཞུགས་ཏེ་དགོས། (ཚེས་མངགས་/སྤྱི་ཚོགས་/ཐག་གཅོད་/གནད་དོན་/གནས་ལུགས།)

༦། སྤྱི་བཟོ་བྱེད་ ཐོབ་པའི་སྤྱི་བཟོ་བྱེད་ཀྱི་ མ་ལོན་པ་རྒྱུ་ལ་མཐོང་རྒྱུ་
ལྷན་གསོད་མི་བྱེད་པར་སྤྱི་བཟོ་བྱེད་གི་ འདོན་པ་ལ་དགོ་ཆེན་གྱིས་རམ་འདེགས་བྱས་ཏེ་བཅེ་
གཞིགས་ ཡོད་དགོས། (རྗེས་ལུས་/ཡིག་རྒྱུགས་/རྣམས་ཅུ་ལ་/གནད་སྤྱི་བཟོ་བྱེད་།)

ཁ་ཤེས་ཚོགས་གཞི་བཟོ་བྱེད་(༡༠ x ༣)

བསམ་ཚུལ།

གནད་བཟུངས།

མཐུན་འགྲུལ།

སྤྱི་བཟོ་བྱེད།

འཆར་སྤྱོད།

བསྐྱབ་བྱ།

ཚོགས་མཆན།

བཏག་དཔུང།

འབད་བཅོམ་ཞུ།

རོགས་རམ།

གསུམ་པ། སློབ་ཚན་རྒྱས་ལོན། (༡༡)



ཐ་སྐད་འོས་འཚམས་རེ་བདམས་ནས་ཁ་སྐོངས། (༡༧ × ༡)

༡། རོ་སྦྲེན་ཡི་གེ་ནི་རང་ཁོངས་ཀྱི་མི་གང་ཞིག་ གཞན་དང་ གཞན་
 ཞིག་དུ་སྦྲེ་སྦྲེ་ར་གྱི་ལས་དོན་གང་རུང་ཆེད་མངགས་གཏོང་བྱེད་སྐབས་མི་དེའི་གནས་བབ་དང་།
 སོགས་དང་། ཡང་ན། འབྲེལ་
 ཡོད་དོན་དག་གི་ རོ་མ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་མིན་ དཔང་སོ་བྱེད་པའི་ཡིག་
 རིགས་ཤིག་ཡིན། (སྦྱེ་ཡུལ། ཚན་པ། བེས་ཡོན། རྫོང་གནས། གནས་ཚུལ། ས་གནས། ར་སྦྲོད།)

༢། ལྷན་ལྷན་ཡི་གེ་ནི་རང་ཉིད་ཀྱིས་ འམ་དབུ་འཇོན་སོགས་ ལ་རང་གི་
 ལྷན་མེང་ལྷན་བའི་ཡི་གེའོ།། (གོང་རིམ། རྫོང་དོན། ཚོགས་སྡེ། འདོད་འདུན།)

༣། ཉིན་ཐོ་ནི་ཉིན་གཅིག་གི་ནང་དུ་རང་ཉིད་ཀྱི་ དང་། རང་གིས་བསྐྱབས་པའི་ལས་དོན་ནམ་
 སུ་བྱུང་བའི་གཙོ་བོའི་བྱ་བ་སོགས་ བྱ་འོས་པའི་རིགས་དང་།
 དང་ལྷན་པའི་བྱ་བ་ཞིག་འབྲུར་དུ་བཏོན་ནས་བྲིས་པ་དེ་ལ་ཟེར། (བསམ་སློབ་འཆར་སྐྱང་།
 མཐོང་ཐོས། མོ་ཉོགས། དུན་གསོ། རོན་སྦྲིང་།)



བཞི་པ། མོ་སྦྲོབས་དང་རྒྱས་ཚུལ། (༡༧)

གཤམ་གྱི་རྒྱུ་ལས་ལམ་འགྲེལ་པ་ལ་དགས་ཚུལ། (༢ × ༡)

- ༡། ལྷན་སྦྲེན་ཡིག་རིགས་ཟེར་བ་ནི་ག་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན།
- ༡༡) སྦྲེ་སྦྲེ་ར་ཕན་ཚུན་དཔར་འབྲེལ་ལམ་བྱེད་སྐབས་སྦྲེན་པའི་ཡི་གེ་ཞིག་ཡིན།
- ༡༢) ལྷན་གཏན་སྦྱི་ཚོགས་ཀྱི་འཚོ་བ་མཚོན་པའི་ཚུམ་ཡིག་ཅིག་ཡིན།

- ག) དུས་རྒྱུན་གྱི་གནས་ཚུལ་གསལ་བཤད་ཆེད་རྫོད་པའི་ཡི་གེ་ཞིག་ཡིན།
- ང) ཡིད་ཀྱི་འཆར་སྣང་དང་བརྟེན་དུང་མཚོན་པའི་རྩོམ་ཡིག་ཅིག་ཡིན།
- ༡། རོ་རྫོད་ཡི་གེ་ཞེས་པ་ག་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན།
- ༡) བན་ཚུན་མཚམས་རྫོར་བྱེད་པའི་ཡི་གེ། །༢) དངོས་ཡིད་གསལ་བཤད་བྱེད་པའི་ཡི་གེ།
- ༣) འཚམས་འདྲི་དང་ཉེན་འབྲེལ་མཚོན་པའི་ཡི་གེ། །༤) ཐུགས་རྗེ་ལེགས་འབྲུལ་བྱེད་པའི་ཡི་གེ།
- ༢། ལྷན་ལུ་ཡི་གེ་ཞེས་པ་ག་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན།
- ༡) མཛད་སྒྲོ་སོགས་ལ་གདན་འདྲན་བྱེད་པའི་ཡི་གེ །༢) རང་གི་རེ་འདུན་ལུ་བའི་ཡི་གེ
- ༣) ཅ་དངོས་ཉོ་འཚོང་སྐབས་འབྲི་བའི་ཡི་གེ །༤) གནད་དོན་གྲོས་བསྟུར་བྱེད་པའི་ཡི་གེ
- ༣། ཉིན་ཐོ་ཞེས་པ་ག་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན།
- ༡) ཉིན་རེའི་བྱ་བ་བཟང་ངན་དྲན་གསོ་ཆེད་འབྲི་བའི་ཡི་གེ་ཞིག་ཡིན།
- ༢) བོད་རིམ་ལ་ལས་དོན་སྣན་གསེང་བྱེད་པའི་ཡི་གེ་ཞིག་ཡིན།
- ༣) ལས་ཁུངས་སོགས་སློབ་འཇུགས་སུ་བཅར་ཐབས་བྲལ་སྐབས་འབྲི་བའི་ཡི་གེ་ཞིག་ཡིན།
- ༤) ཅ་ལག་སོགས་ལག་སོན་བྱུང་སྐབས་འབྲི་བའི་འཛིན་ཡིག་ཅིག་ཡིན།
- ༤། རང་ཉིད་ནད་མནར་སྐྱེན་གྱིས་ལས་ཁུངས་སུ་བཅར་མ་དགོས་པའི་རེ་འདུན་ལུ་སྐབས།
- ༡) ལྷན་ལུ་ཡི་གེ་འབྲི་དགོས། །༢) དགོངས་ལུ་ཡི་གེ་འབྲི་དགོས།
- ༢) གཡམ་འཛིན་འབྲི་དགོས། །༤) བྱུང་འཛིན་འབྲི་དགོས།
- ༥། རང་ཉིད་ཀྱི་དཀའ་ངལ་གནས་སྣངས་ཐོག་རོགས་རམ་ལུ་དགོས་པའི་སྐབས།
- ༡) ཉིན་ཐོ་ཡི་གེ་འབྲི་དགོས། །༢) དགོངས་ལུ་ཡི་གེ་འབྲི་དགོས།
- ༢) ལྷན་ལུ་ཡི་གེ་འབྲི་དགོས། །༤) རོ་རྫོད་ཡི་གེ་འབྲི་དགོས།
- ༦། རང་ཉིད་བཟའ་སློབ་གྲོག་གི་ཉིན་མོར་གཉེན་ཉེ་མཛའ་བཤེས་ཐམས་ཅད་ལ།
- ༡) དགོངས་ཐོག་གཏོང་དགོས། །༢) ཤེས་ཐོག་གཏོང་དགོས།
- ༢) མཐོན་ཐོག་གཏོང་དགོས། །༤) འགོངས་ཐོག་གཏོང་དགོས།

ལྷ་པ། རྒྱུ་ལྷ་ལྷ་དང་ཤེས་བྱ་སྐྱོད་ལེན། (༡༥)

གཤམ་གྱི་ཚུམ་མུང་འདི་བསྐྱབས་ཏེ་འོག་གི་དྲི་བར་ལན་ཐོབས། (༥ × ༩)



ལྷན་སྐྱོད་ཡིག་འདྲི་སྐྱབས་ཀྱི་དོན་གནད་འགའ།

ལྷན་སྐྱོད་ཡིག་རིགས་ཤིག་ལ་ཞེ་གཞུང་ཡིག་དང་སྐྱེ་ར་ཡིག་གི་སྐྱེ་མེད་ཡིན་ཞིང་། དེ་ནི་རྣམ་ཀུན་ལས་དོན་དང་། ཐོན་སྐྱོད། འཚོ་བ་བཅས་ཀྱི་ནང་མི་སྐྱེ་ར་དབར་དང་། ལས་ཁུངས་དབར། སྐྱེ་ར་དང་ཚན་པའི་དབར་ཕན་ཚུན་མཉམ་འབྲེལ་བྱ་དགོས་པའི་ལས་དོན་ཐག་གཅོད་ཀྱི་སྐབས་ཤིག་ལྟོད་ཀྱི་ཡོད། དེ་དག་ཤིག་ལྟོད་ཀྱི་ཚུལ་ཐད་མངོན་གསལ་དུ་འགྲེམས་པ་དང་། ཚན་པ་པར་ཐོག་འགོད་པ། གྲང་སྡེ་བས་སྐྱོད་ར་བ། ཚན་པ་འཕམ་མི་དེས་ཅན་ཞིག་ལ་སྐྱེན་བཟུང་ལྷན་པུ་ལ། འགའ་ཤི་ནི་སྐྱེ་ར་འགྲེམས་དང་སྐྱེན་བཟུང་ལྷན་པུ་ལ་དགོས་པ་སོགས་སྐྱོད་ཚོགས་ཡོད།

ལྷན་སྐྱོད་ཡིག་རིགས་ནི་གཞུང་སྐྱེ་ར་ཚང་མས་ཤིག་ལྟོད་ཀྱི་ཡོད་པས་ཁྲུབ་ཆེ་བའི་རང་བཞིན་ལྡན་པ་མ་ཟད། གནད་དོན་ཐག་གཅོད་ཀྱི་དཔེ་རྣམས་པའང་ལྡན་པས་བརྗོད་བྱ་དང་རྗོད་ཀྱི་ཁ་གསལ་ཞིང་གོ་བདེ་བ་དགོས་ལ། ཡིག་ཆ་འགྲེམས་ཡུལ་སོགས་འགོ་ལུགས་གཏན་འཁེལ་གྱི་རྣམ་པ་ཚང་ཞིང་། སྐྱེ་སྐྱེ་ར་ཚང་མའི་མངོན་མཁུན་མཉམ་ལས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་སྐྱེ་སྐྱེ་ལ་གཏོང་། ལྷ་སོགས་ཀྱི་དམིགས་ཡུལ་གང་ཞིག་སྐྱེ་བ་པའི་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་དང་ལག་ལེན་གང་ཅི་ར་དོན་སྐྱིན་ཡོང་བ་ཀྱི་དགོས་པ་སྐྱོད་ཅི་དགོས།

ནང་དོན་རྣམས་འབྲེག་བཤད་མེད་པར་དྲང་པོ་དྲང་བཞག་གི་དགོས་ལ། བརྗོད་བྱ་དང་རྗོད་ཀྱི་གྲང་བབ་ཚགས་པོ་དགོས། དེ་ནི་བསམ་སྒྲུབ་འཕམ་སྐྱོད་ཀྱི་གནད་དོན་ཞིག་ཡིན་པ་མ་ཟད། ཚུམ་འདྲིའི་རྣམས་འགྱུར་གྱི་གནད་དོན་ཞིག་ཀྱང་རེད། ལྷན་སྐྱོད་ཡིག་རིགས་འདྲི་སྐྱབས་དོན་དངོས་བདེན་པ་བདེན་ལྟར་ཡོང་བ་ཀྱི་དགོས་ཚུལ་པར་དུ་དཔུང་གཞི་རྣམས་ཆ་ཚང་ལ་ཁུངས་འཕེར་བ་དང་ནོར་འཛོལ་མེད་པ་ཞིག་དགོས་པ་དང་། ཚོགས་ཐག་གཅོད་ལྷན་པུ་ལ་བརྗོད་ཀྱི་ནང་དོན་དང་མཁུན་ཞིང་གནད་ལ་འཁེལ་བ་ཞིག་དགོས། བདེན་པ་བདེན་ལྟར་དང་གནད་ལ་འཁེལ་བ་ཞིག་པའི་ཚུལ་ཀྱི་གཅིག་གྱུར་ཡིན་པས་གནད་ལ་འཁེལ་བ་ཞིག་མ་བྱུང་ན་བདེན་པ་བདེན་ལྟར་ཡོང་བའམ་མེད་པ་དང་། བདེན་པ་བདེན་ལྟར་མ་བྱུང་ན་གནད་ལ་འཁེལ་བ་ཞིག་པ་དེ་གཞི་ཚུ་མེད་པར་འགྱུར་འགྲོ་བ་རེད།

ཡིག་འདི་ནང་དོན་གང་ཞིག་ལ་ལྷན་སྐྱོད་ཡིག་རིགས་ཀྱི་རྣམ་པ་གང་ཞིག་སྐྱོད་དགོས་པ་དང་གཅིག་མིའི་མིང་དང་། ས་མིང་། དཔེ། གྲངས་ཀ། ཚོགས་དོན། གོ་རིམ། མི་སོ་སོའི་རྒྱུ་ཆ་སོགས་ཞོར་འཛོལ་མེ་ཡོང་བ་དགོས་པ་དང་གཞིས། ཁ་བྱང་ལག་པོ་གི་དགོས་པ་དང་གསུམ། རང་དོན་རྣམས་གནད་ལ་འཁེལ་ཞིང་སྐྱེད་བསྐྱེས་སྐྱེད་པ་དགོས་པ་དང་བཞི། ཡིག་ཆ་གཏོང་།

མཁན་གྱི་ཚན་པ་དང་། ཡིག་ཆའི་རིགས་གང་ཡིན་གསལ་པོ་འཁོད་པའི་རྒྱན་སྲོལ་འགོ་ལུགས་དང་བརྟུན་པའི་གཞུང་ལུགས་
དང་མཐུན་པ་དགོས་པ་དང་ལྡན་བཅས་སོ། །

ཡི་གེ་གང་ཞིག་གཙོ་བོ་རྒྱས་བརྗེས་ཀྱི་མཐའ་གཉིས་སུ་མ་ལྟོང་བ་ཞིག་དགོས་པའི་ཡིག་ཆ་དེའི་ལུས་ཡོངས་ཀྱི་རྣམ་པར་
བརྗོད་ཅིང་། དེ་ཡང་ནང་དོན་ལ་གཞིགས་ནས་རྒྱས་བརྗེས་འབྲིང་གསུམ་དུ་དབྱེ་ཚོག་ཀྱང་བརྗོད་དོན་རྣམས་པར་སྤྲོད་ཀྱིས་གསལ་
ཉོགས་ཐུབ་བཞིན་དུ་བསྐྱར་ལྗོངས་དང་། ཚིག་རོ། འབྲེལ་བ་དེ་ཙམ་མེད་པའི་ནང་དོན་སོགས་ལོ་མས་འབྲས་སྐྱིབ་ཀྱི་གནས་ཚུལ་
མི་ཡོང་བ་བྱས་ཏེ་བརྗོད་བྱའི་ནང་དོན་རྣམས་གནད་ལ་འཁེལ་ཞིང་ཆ་ཚང་བ་ཞིག་ཡོང་བ་བྱ་རྒྱུར་འབད་དགོས་པ་ནི་རྒྱན་སྲོལ་ཡིག་
རིགས་ལ་ལྡན་དགོས་པའི་ཆ་རྒྱན་དང་རེ་འདུན་ཡིན་ནོ། །

མཚན། ཚེས་ཡིག་ཚན་པ་འདི་ནི། བོད་རྫོང་ས་མི་རིགས་དཔེ་སྐྱེན་ཁང་གིས་ཕྱི་ལོ་༢༠༠༤ ལོར་ཐེངས་གཉིས་པར་དཔར་འགྲེམས་བྱས་
པའི་«རྒྱན་སྲོལ་ཡིག་རིགས་»ཞེས་པའི་དེབ་ནས་བདམས་བཀོད་བྱས།

དྲི་བ།༡ རྒྱན་སྲོལ་ཡིག་རིགས་འདི་གནས་སྐབས་གང་དག་ལ་ཤེད་སྲོད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་དམ།

ལན།
.....
.....
.....

དྲི་བ།༢ རྒྱན་སྲོལ་ཡིག་རིགས་འདི་ཤེད་སྲོད་བྱེད་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ནམ།

ལན།
.....
.....
.....

དྲི་བ།༩ ལྷན་སྡོད་ཡིག་རིགས་འབྲི་སྐབས་ངེས་པར་དུ་དོ་སྣང་བྱ་དགོས་པ་གང་དག་ཡིན་ནམ།

ལན།
.....
.....
.....

དྲི་བ།༡༠ ལྷན་སྡོད་ཡིག་རིགས་ཀྱི་བརྗོད་བྱའི་ནང་དོན་ལ་དོ་སྣང་ཇི་སྟེར་བྱ་དགོས་སམ།

ལན།
.....
.....
.....

དྲི་བ།༡༡ ལྷན་སྡོད་ཡིག་རིགས་ཀྱི་ཚོད་བྱེད་ཚིག་སློབ་འབྲི་སྐབས་ཐད་དོ་སྣང་ཇི་སྟེར་བྱ་དགོས་སམ།

ལན།
.....
.....
.....

སྒོ་བ་ཚན་བཅོ་བརྒྱད་པ། ལྷན་སྤྱོད་ཡིག་རིགས།

Dotted lines for writing.