

ཞིབ་འཇུག་མཁན་གྱི་མཚན།

བརྒྱ་ཚ།

ཟུར་བཞེད། དག་ཡིག

མཚན་རྟགས།

དང་པོ། གོ་དོན་དང་དག་ཚ། (༡༥)

ཀུ་ ག་གམ་གསལ་རྣམས་ལ་ཚིག་གྲོགས་ཚོལ་ད་ཅིག་(༡༠×༡)



༡) { གོ་མས་(.....)
 { གོ་མས་(.....)

༢) { རྒྱ་(.....)
 { རྒྱ་(.....)

༣) { གྲགས་(.....)
 { རྒྱགས་(.....)

༤) { བྱང་(.....)
 { བྱང་(.....)

༥) { བྲལ་(.....)
 { བྲལ་(.....)

༦) { བྱས་(.....)
 { བྱས་(.....)

༧) { བྱང་(.....)
 { བྱང་(.....)

༨) { རྩི་(.....)
 { རྩི་(.....)

༩) { རྩོམ་(.....)
 { རྩོམ་(.....)

༡༠) { རྩོམ་(.....)
 { རྩོམ་(.....)

ཁ། གཤམ་གྱི་དག་ཆ་མོར་བ་རྣམས་གྲག་རྟགས་ནང་མོར་བཅོས་སྤྱོད། (༩༠ x ༠.༥)

- ༡) སློབ་གྲྭ། () ༣) བྱ་རྒྱུས་པོ། () ༥) བྱང་ལ། ()
- ༢) ལྷན་གྲག། () ༤) དགས་ཞེན། () ༦) བྱ་བརྒྱུད། ()
- ༣) ཉམ་རྒྱུད། () ༧) དག་སྤྱུག། () ༨) རྩོམ་བྱུང། ()
- ༡༠) རྒྱལ་འགོལ། () ༡༡) བ་རྒྱལ་པ། () ༡༢) རྒྱང་བྱ། ()
- ༡༣) རྒྱལ་མཚོ། () ༡༤) འགོན་རྒྱུང་། () ༡༥) རི་རྒྱང་། ()
- ༡༦) གནས་འགག། () ༡༧) ལོ་རྒྱུས། () ༡༨) རྒྱན་རྒྱུས། ()
- ༡༩) མི་བརྒྱུད། () ༢༠) འདེམས་སྤྱུགས། () ༢༡) འབྲེལ་བཤད། ()
- ༢༢) ཞེ་འབྲས། () ༢༣) འདོད་རྗེས། () ༢༤) བརྗེས་པ། ()
- ༢༥) མངའ་རྒྱངས། () ༢༦) དངར་མོ། () ༢༧) གསེར་རྒྱུལ། ()
- ༢༨) རྩོན་ཐོགས། () ༢༩) རྒྱས་འགོ། () ༣༠) དངོས་བཞི། ()

གཉིས་པ། བད་དག་སྒྲོར་རེས། (༡༡)



གཤམ་གྱི་བར་རྫོང་དུ་ཁ་སྐོངས། (༤༩ x ༠.༥)

- ༡) རྒྱགས་བརྗོད་ མ་མགར་དང་། །དམག་རྒྱར་བཞུགས་རྒྱར་ ཡིན། །
དབྱར་ ཞི་ད་དུག་དང་། །ཤིང་ཉིག་ ར་རྒྱན་ཡིན། །
- ༢) དགོང་མོ་ ད་དགོང་དང་། །དགོངས་ལྷ་ ཡང་འཇུག་ཡོད།
འབྲུལ་པའི་ བ་རྒྱགས་དང་། །ནང་ཁྲིལ་ ར་རྒྱུ་ཡིན། །
- ༣) བྱང་ཞིག་བྱང་དང་། །རྒྱ་རྒྱུང་ ད་རྒྱུང་ཡིན། །
..... རྒྱུང་དཔེར་ས་མགོ་ཡོད། ། རྒྱས་པ་བ་རྒྱས་དང་། །

ས་ལ་ ད་དུད་ཡིན། ། འགྲུས་ནི་ག་འགྲུས་སོ། །

༤) མ་གྲིན་པའི་ ག་གྲོ་དང་། ། བྲོ་ནི་བ་བྲོ་ཡིན། །

..... བྲོ་མ་ག་གྲོ་དང་། ། བྲོ་པོ་ད་བྲོ་པོ། །

བས་ཀྱི་ འཁྲབ་བྱུང་བྲོ། ། ཡིན་པས་མ་ནོར་ཅིག །

༥) བྲོ་ག་མར་ཡང་འཇུག་མེད། བྲོ་གས་པོའི་ ལ་ཡང་འཇུག་ཡོད། །

..... བྲོ་ད་གསེབ་ག་བྲོ་དང་། བྲོ་པའི་ ར་ཡང་འཇུག་ཡོད། །

༦) ལྷང་ཚེན་བ་ལང་ དང་། ལྷང་བྱ་ བ་ལྷང་ཡིན། །

བཟུགས་བརྗོད་ ས་བཟུགས་ཡིན། འདངས་སྐྱག་ ད་དངས་ཡིན། །

༧) འདོད་རྩམ་ཟེལ་རྩམ་ ཡིན། ལྷང་འཁོངས་ལྷང་འཁྲབ་ དང་། །

ཐུགས་ལ་ལྷང་འཁྲབ་ལྷང་འཁྲོ། །

༨) ལྷངས་ཀྱི་ ལ་ལྷང་དང་། ལྷང་དང་ ར་རྩེ་ཡིན། །

སྐས་མགོ་སྐས་ནི་ དང་། ། ལྷོན་ཐོག་ ར་བརྩམ་སོ། །

ཁ་དོག་ལྷོན་པོ་ ཡིན། ། བྲོ་ཡི་དངོན་ནི་ ཡིན། །

..... དངོས་གཞི་དངོས་ཡོད་དང་། འདོད་པོ་ལ་སོགས་ ཡིན། །

༩) ལྷང་ཚེན་ ག་ལྷང་དང་། ལྷང་བྱ་ བ་ལྷང་ཡིན། །

བང་མི་ མ་མངགས་དང་། འབུགས་བརྗོད་ ས་བཟུགས་ཡིན། །

གསུམ་པ། སློབ་ཚན་རྒྱས་ལོན། (༡༠)

གཤམ་གྱི་རེ་བུ་མིག་ནང་ནས་མིང་ཚིག་མི་འདྲ་བ་༡༠ ཚོལ་ད། (༡༠ x ༡)

དགོ་	སྒྲོན་	ཆ་	ལེགས་	དམག་
བའི་	འོས་	གླམ་	བཟུགས་	གླར་
ལས་	འགན་	གཡོ་	སྒོན་	ཆད་
ལས་	སྤང་	ལྷུ་	མ་	ནང་
འགྲུལ་	བརྩོན་	འགྲུས་	བཀའ་	ཁྲོལ་
འདེམས་	རྒྱག་	ཕྱ་	བསྐྱེད་	ཕྱ་
བརྒྱ་	པ་	ཕྱིབས་	པ་	སངས་

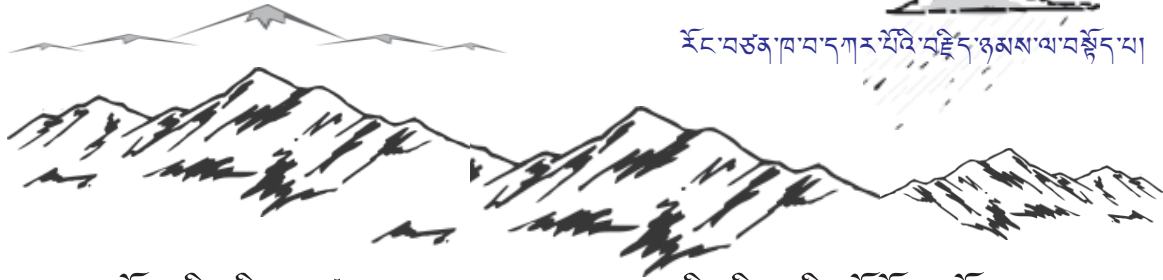


བཞི་པ། མོ་སྟོབས་དང་རྣམ་ཅུལ། (༡༧)

གཤམ་གྱི་གནས་བསྟོན་ཚན་པ་བསྐྲགས་ཏེ་མཇུག་གི་ལས་བྱ་བྱིས།

མཚན། གནས་བསྟོན་ཅིས་པ་ནི། རི་སྤང་ནགས་ཀྱི་དང་རི་ལྷང་འབྲུངས་གཞིས་སོགས་ཡུལ་ཁམས་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་པའི་སྟོན་གྱི་བཀོད་པ་དང་། བརྒྱད་གྱི་ལོན་ཏན་བསྐྲག་བྱའི་ཡུལ་དུ་བྱེད་ཅིང་། རང་ས་རང་ཡུལ་ལ་དགའ་ཞིང་དང་བ་འདྲེན་པའི་དམངས་ཁྲོད་ཚོམ་རིག་ཅིག་ཡིན། ཚོམ་ཡིག་ཚན་པ་འདི་ནི། གནས་ཚེན་ཁ་བ་དཀར་པོའི་བསང་མཚོད་དང་གནས་ཡིག་ལས་ཚན་བལྟས་བྱས་པ་ཡིན།

གནས་བསྟོན།



རོང་བཙན་ཁ་བ་དཀར་པོའི་བརྗེད་ཉམས་ལ་བསྟོན་པ།

འཇང་པོད་གཉིས་ཀྱི་ས་མཚམས་ན། །
 རྩོམ་མེད་ཚ་བ་རོང་རྒྱུད་ན། །
 ཨ་མོ་ཚོས་འབྲུང་གདན་སྟེང་ན། །
 རོང་བཙན་ཁ་བ་དཀར་པོ་བཞུགས། །
 རི་དབྱིབས་མདུང་མོ་གཤིབ་པ་འདྲ། །
 རི་ཚེ་དཀར་གཏོར་བ་གམས་འདྲ་ཡོད། །
 གཡས་རི་སེང་ཚེན་འགྲིངས་འདྲ་ཡོད། །
 གཡོན་རི་གཡུ་འབྲུག་རམ་འདྲ་ཡོད། །
 རྒྱུ་རི་ཁྲུང་གཤོག་བརྒྱུངས་འདྲ་ཡོད། །
 མདུན་རི་དོམ་ནག་རམ་འདྲ་ཡོད། །
 རོང་བཙན་ཁ་བ་དཀར་པོ་ལ། །
 རྒྱང་ནས་བཞུས་ན་ན་བུན་འབྲིགས། །
 མདུན་ནས་བཞུས་ན་བུ་ཡུག་འཇུ་བས། །
 རྒྱང་ནས་བཞུས་ན་ཁ་བ་འབབ། །
 བྲག་རི་འཇམ་སྒྲིང་ཁྲུང་རྫོང་ལ། །
 བྲག་སྐྱ་གཡུ་འབྲུག་རྩིར་འདྲ་ཡོད། །
 རོང་ཚེན་མཐའ་ཁུལ་གཡུ་རྫོང་ལ། །
 ཚི་གིང་ན་བུན་འཐིབས་འདྲ་ཡོད། །

རི་དབྱིབས་སྤོན་མོ་ཁོ་འདྲ་ཡོད། །
 རྒྱང་འདྲ་རྩ་ཚེན་ཕུར་འདྲ་ཡོད། །
 རི་ཚེ་ཁ་བའི་གུར་ཁང་ལྟུ། །
 རི་རྩེད་འཇའ་ཡི་གུར་ཁང་ལྟུ། །
 རི་མཐའ་གིང་གི་གུར་ཁང་ལྟུ། །
 གནས་རོང་རྒྱ་ཡི་གུར་ཁང་ལྟུ། །
 བསེལ་དྲོ་འབྲུ་དུག་ས་ལ་སྒྲིན། །
 པོད་ཡུལ་ཁ་བའི་རྩ་འབྲུག་སོལ། །
 གཡུ་རྩུང་རྒྱུག་མ་དྲངས་སུ་སྒྲིས། །
 རྩ་ཚེན་འབབ་རྒྱ་ཕུ་ཕུ། །
 གིང་ཚེན་རྒྱང་རྒྱ་ཕུ་ཕུ། །
 རི་དབྱིབས་ཚེད་གར་བྲིགས་སེ་བྲིགས། །
 གཙན་གཟན་འདྲ་འགོ་ག་ར་ར། །
 ན་བུན་སྤོན་ཚོགས་ལྗངས་སེ་ལྗངས། །
 དཔའ་པོ་མཁའ་འགོ་ཀྱི་ལི་ལི། །
 ཚོས་སྒྲིང་སྲུང་མ་སྲུ་ཕུ་ཕུ། །
 རྩེ་བརྒྱུད་གནས་བདག་ཞུགས་སེ་ཞུགས། །
 བདག་གསོལ་བ་འདེབས་སོ་སྐྱགས་རྗེ་གཟིགས། །

ལས་བྱ།

༡) གནས་བརྗོད་འདིའི་དཔེ་བཞག་ཡོད་པའི་ཚིག་འགྲེས་ལ་བརྟུན་ནས་གཤམ་གསལ་རེའུ་མིག་གི་ཁ་
སྐྱོངས། (༡༠ × ༡)

ཨང་།	དཔེ་བཞག།	དཔེ།	མཚུངས་པ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ།
༡)	རི་དབྱིབས།	མདུང་མོ་གཞིབ་པ།	འདྲ།
༢)			
༣)			
༤)			
༥)			
༦)			
༧)			
༨)			
༩)			
༡༠)			
༡༡)			




མཚན། འདི་ལྟར་དཔེ་བཞག་ཞིག་དཔེ་ཞིག་ལ་འདྲ་བའམ་མཚུངས་པར་བརྗོད་པའི་ཐབས་ཚུལ་ལ་དཔེ་བྱེད་ཟེར།



༢) གནས་བརྗོད་འདིའི་ནང་འུ་རུ་རུ་དང་། ག་ར་ར། ཀྱི་ལི་ལི། ལྷུ་རུ་རུ་ཞེས་དང་། འབྲིགས་སེ་འབྲིགས། ལྗངས་
སེ་ལྗངས། འབྲིགས་སེ་འབྲིགས། ཞེས་པ་ནམས་ངང་ཚུལ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་མིང་ཡིན་ཡང་། དོན་གྱིས་རྣམས་པ་


འདོན་རྒྱུ་མི་འདྲ་སྟེ། སྤུ་མ་ནམས་ཀྱིས་བརྗོད་བྱའི་ཉམས་དེ་རྒྱན་རིང་བ་རྟོན་པ་དང་། སྤྱི་མ་དག་གིས་དྲག་
 ཅིང་གསལ་བ་བཅས་མཚོན་ན། གནས་བརྟོད་འདིའི་ནང་དེ་དག་པོད་རྒྱུང་གྲེད་སྟངས་ལ་དཔེར་བརྟུན་ནས་
 ག་གམ་གསལ་ནམས་མཐུན་རྒྱུར་གྱིས། (༡༠)



ཨང་། བརྗོད་བྱ།		རང་རྒྱུ་གསལ་གྱི་ཕྱི་རྒྱ།
༡) བྱང་པའི་རྒྱ་རྒྱ་		འདར་ར་ར།
༢) བྱིང་ཚེན་རྒྱུར་རྒྱ་		ཕྱི་མི་མི།
༣) འབྲུ་དང་ཕྱོག་མ་		ཞུགས་མེ་ཞུགས།
༤) གཅན་གཟན་འདྲུར་འགྲོ་		རྒྱུ་རུ་རུ།
༥) ཅ་བུན་རྒྱུན་ཚོགས་		རྗེངས་མེ་རྗེངས།
༦) ཚོས་རྒྱུར་རྒྱུར་མ་		འུ་རུ་རུ།
༧) དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་		དེ་མི་མི།
༨) རྗེ་བརྒྱན་གནས་བདག་		ག་ར་ར།
༩) སྤུ་བྱུག་གསུང་རྟུན་		རྒྱུར་རེ་རེ།
༡༠) གནས་ལ་སྐར་མ་		ཁྲ་ལམ་ལམ།
༡༡) ས་ལ་རྩི་ལོང་		ཐ་ར་ར།



༡། གནས་བརྗོད་ཚིགས་བཅད་མ་འདིའི་ནང་མདུན་དང་རྒྱབ། གཡས་དང་གཡོན། ཚེ་རྗེད་འདབས་གསུམ་སོགས་
 གནས་དང་ཕྱོགས་ཀྱི་སྐོ་ནས་ཡུལ་རྫོངས་ཞིབ་འབྲི་བྱེད་ཐབས་ལ་དོ་སྣང་བྱེད་བཞིན་གཤམ་གསལ་རྣམས་མདའ་
 ཉགས་ཀྱིས་སྒྲུབ་ཅིག (༡༤ x ༡)

ཨང་།	གནས་སམ་ཕྱོགས།		རྣམ་པ་ཞིབ་འབྲི།
༡)	རི་དབྱིབས་		སེང་ཆེན་འགྲིངས་འདྲ་ཡོད།
༢)	རི་ཚེ་		གཡུ་འབྲུག་རམ་འདྲ་ཡོད།
༣)	གཡས་རི་		ཁྱུང་གཤོག་བརྒྱངས་འདྲ་ཡོད།
༤)	གཡོན་རི་		དོམ་ནག་རམ་འདྲ་ཡོད།
༥)	རྒྱབ་རི་		དཀར་གཏོར་བཤམས་འདྲ་ཡོད།
༦)	མདུན་རི་		མདུང་མོ་གཤིབ་པ་འདྲ།

༡)	རོང་བཅན་ཁ་བ་
༢)	རྒྱང་ནས་བརྟམ་ན་
༣)	མདུན་ནས་བརྟམ་ན་
༤)	རྒྱང་ནས་བརྟམ་ན་

བུ་ཡུག་འཕྲོ་བས།
ན་བུན་འབྲིགས།
ཁ་བ་འབབ།
དཀར་པོ་ལ།



༡)	རི་ཚེ་
༢)	རི་རྗེད་
༣)	རི་མཐའ་
༤)	གནས་རོང་

རྒྱ་ཡི་གུར་ཁང་སྐབ།
ཁ་བའི་གུར་ཁང་སྐབ།
ཤིང་གི་གུར་ཁང་སྐབ།
འཇའ་ཡི་གུར་ཁང་སྐབ།