

ཞིབ་འཇུག་མཁན་གྱི་མཚན།	བརྒྱ་ཚ། མཚན་རྟགས།
ལྷོ་བ་ཚན་བཅུ་བདུན་པ། རང་བཞིན་བརྗོད་པའི་རྒྱན།	

དང་པོ། གོ་དོན་དང་དག་ཚ། (༡༥)

༡༥ མཐུན་སྦྱོར་གྱིས། (༥ × ༡)

རྒྱན།
རང་བཞིན་བརྗོད་པའི་རྒྱན།
བྱ་བ་རང་བཞིན་བརྗོད་པའི་རྒྱན།
རྗེས་རང་བཞིན་བརྗོད་པའི་རྒྱན།
རིགས་རང་བཞིན་བརྗོད་པའི་རྒྱན།
ཡོན་ཏན་རང་བཞིན་བརྗོད་པའི་རྒྱན།

གོ་དོན།
ཁྱད་གཞི་བྱེད་པ་པོ་ཞིག་གིས་བྱ་བ་གང་གྱུས་སྦྱོར་འདོགས་མེད་པར་བརྗོད་པ།
ཁྱད་གཞི་གང་ལ་ཡོད་པའི་རྗེས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཙམ་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་རྗེས་རྒྱུ་ཁྱད་
གཞིའི་གཟུགས་བརྟན་གསལ་པོར་བཞག་པ།
ཁྱད་གཞི་གང་ཞིག་གི་ཁྱད་རྒྱས་དང་བྱ་བ་སོགས་དྲང་པོར་བརྗོད་པ།
ཁྱད་གཞི་གང་ཞིག་གི་ཡོན་ཏན་ནམ་ཁྱད་རྒྱས་དྲང་པོར་བརྗོད་པ།
དངོས་པོ་གང་ཞིག་གི་ཁྱད་ཚོས་དུ་མ་སྟོན་དུ་བཞག་པེ། ཁྱད་ཚོས་དེ་དག་ཁྱད་
གཞི་དེའི་རིགས་སྤྱི་ལ་ལྡན་པར་གོ་བར་བྱེད་པ།



༡༥ ཡིག་ཚོར་ལྷུ་དག་གྱིས། (༡༠ × ༡)

རིགས་ལྡན་གྱི་དངོས་པོ་སྤྱི་ལ་ལྷུ་བའི་ཁྱད་ཚོས་འགའ་ཞིག་སྟོན་དུ་བཞག་ནས། ཁྱད་ཚོས་དེ་དང་ལྡན་པའི་ཁྱད་གཞི་སྤྱི་ཙམ་ཞིག་དངོས་སུ་བརྗོད་པའི་ཤུགས་ལ། ཁྱད་གཞི་དེ་དང་མཚུངས་པའི་རིག་ཅན་གཞན་ལ་ཡང་ཁྱད་ཚོས་དེ་དག་ཡོད་པ་གོ་རྒྱས་པ་ཞིག་སྟེ། དཔེར་ན། མེ་ལ་ཚ་བ་དང་། ལྷུ་ལ་བཞེར་བ། སྤང་ལ་ཡེ་ལ་ག་ལོ་འདབས་དང་ལྡན་པ་སོགས་དངོས་པོ་དེའི་ཚོས་ཉིས་དང་རང་བཞིན་སྦྱོར་དོགས་མེད་པར་བརྗོད་པ་ལྟ་བུའོ། །

གཉིས་པ། བད་དག་སྒོར་ངེས། (༡༦)

༡༥ གཤམ་གསལ་ཚུ་བའི་དཔེར་བརྗོད་ཀྱི་བྱང་གཞི་དང་བྱང་ཚོས་སོགས་ངོས་འཛིན་གྱིས། (༤ × ༤)

༡ མཚུ་ནི་དམར་ཞིང་གྲག་པ་དང་། །གསོག་པ་ལྡང་ཞིང་མཉེན་པ་དང་། །
མཁྱིན་པ་ཁ་དོག་གསུམ་སྤེང་ཅན། །ནེ་ཚོ་འདི་དག་ཚིག་འཇམ་ལྷན། །

བྱང་གཞི་ནི།

བྱང་ཚོས་ནི།

༢ མཁྱིན་པའི་ནང་ནས་སྟུན་སྒྲོགས་གིང་། །མིག་ནི་ཀྱན་ཏུ་འཕྱལ་བ་ཡི། །
ཕྱག་རོན་ཚེ་འདོད་དགའ་མ་ལ། །ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་ནས་མཚུ་དག་སྒྲོར། །

བྱེད་པ་ཤོ།

བྱ་བ་ནི།

༣ དགའ་མ་ཡིས་ནི་རེག་པ་འདིས། །ལུས་ལ་སྤྱོད་ཀྱིས་པ་དང་། །
ཡིད་ནི་བདེ་བར་བྱེད་པ་དང་། །མིག་དག་ཟུམ་པར་བྱེད་ཅིང་འཇུག། །

བྱང་གཞི་ནི།

བྱང་ཚོས་ནི།

༤། མཁྱིན་སྡོན་ལག་ན་ཐོད་པ་ནི། །གནས་པ་ཟླ་པའི་ཚོད་པན་དང་། །
སྤྱུ་མ་ཞིང་དམར་པའི་རལ་པ་ཅན། །ཁྱུ་མཚོག་རྒྱལ་མཚན་འབྲུངས་པར་གྱུར། །

བྱད་གཞི་ནི།

བྱད་ཚོས་ནི།

གསུམ་པ། སློབ་ཚན་རྒྱས་ལོན། (༢༧)



༡༥། ཐ་སྤྱད་འོས་འཚམས་རེ་བདམས་ཏེ་ཁ་སློངས། (༡༧ x ༡)

༡། དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ སོགས། །གང་ཡིན་དེ་ལས་གཞན་དུ་ནི། །
..... མེད་པར་བྱང་པོ་རུ། །བརྗོད་པ་རང་བཞིན་བརྗོད་པའི་རྒྱན། །

(སློབ་འདོགས། གནས་སྐབས། ཡོན་ཏན། རོར་འབྲུལ།)

༢། རིགས་མཐུན་གྱི་དངོས་པོ་སྤྱི་ལ་བྱུང་པའི་ འགའ་ཞིག་སྡོན་དུ་བཀོད་ནས། བྱད་ཚོས་
དེ་དང་ལྡན་པའི་ སྤྱི་ཚམ་ཞིག་ པའི་ཤུགས་ལ་བྱད་གཞི་དེ་དང་
མཚུངས་པའི་ གཞན་ལ་ཡང་བྱད་ཚོས་དེ་དག་ཡོད་པར་གོ་རྒྱས་པ་ཞིག་ལ་རིགས་རང་
བཞིན་བརྗོད་པའི་རྒྱན་ཟེར། (བྱད་གཞི། བྱད་ཚོས། གོ་རྒྱས། བྱེད་པ་པོ། རིགས་ཅན། དངོས་སུ་བརྗོད།)

༣། བྱད་གཞི་ དངོས་སུ་སྡོན་པའི་སྡོན་ནས་དེས་བྱ་བ་ གང་བྱས་པ་ནམས་

དྲང་པོར་བརྗོད་པ་ཞིག་ལ་བྱ་བ་རང་བཞིན་བརྗོད་པའི་རྒྱན་ཟེས། (བྱེད་པ། བྱེད་པ་པོ། བཟང་ངན། བྱེད་གཞི།)

༥། གང་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་ཡོན་ཏན་ནམ་ ། བྱེད་རྣམས་སམ་
 གཙོ་བོར་བརྗོད་པ་ཞིག་ལ་ཡོན་ཏན་རང་བཞིན་བརྗོད་པའི་རྒྱན་ཟེས། (བྱེད་ཚོས། རང་
 བཞིན། བྱེད་གཞི། རྒྱ་མཚན།)

༥། བྱེད་གཞི་གང་གི་ དང་ སོགས་གཙོ་བོར་མི་སྟོན་པར། བྱེད་
 གཞི་གང་དང་འབྲེལ་བའི་ གྱི་དངོས་པོ་ཙམ་སྟོན་པ་ཞིག་ལ་རྗེས་རང་བཞིན་བརྗོད་པའི་
 རྒྱན་ཟེས། (བྱེད་ཚོས། བྱ་བ། རྗེས། ཡོན་ཏན། རང་བཞིན།)

༧༥ གཤམ་གྱི་དྲིས་ལན་འགྲིགས་པ་ལ་ཉགས་རྒྱུ་བ། (༥ × ༩)



༡ རང་བཞིན་བརྗོད་པའི་རྒྱན་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་དགོས་སམ།

- ༡) བྱེད་གཞིའི་བྱེད་ཚོས་རྣམས་སྒོ་སྒྲུབ་མེད་པར་བརྗོད་པ།
- ༢) བྱེད་གཞིའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་གསལ་པོར་བཀོད་དེ་བྱེད་ཀྱིས་བརྗོད་པ།
- ༣) བྱེད་གཞི་དངོས་སུ་བཀོད་པའི་སྒོ་ནས་བྱེད་ཚོས་བྱུགས་སྟོན་བྱེད་པ།
- ༤) བྱེད་གཞི་དང་བྱེད་ཚོས་གཉིས་དཔེ་ལ་སྒྲུབ་ཏེ་གསལ་པོར་བཀོད་པ།

༢ རིགས་རང་བཞིན་བརྗོད་པའི་རྒྱན་ཇི་ལྟར་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན།

- ༡) རིགས་ཀྱི་བྱེད་ཚོས་རིགས་ཅན་སྤྱི་ལ་གོ་བ། ༢) རིགས་ཀྱི་བྱ་བ་ཇི་བཞིན་བརྗོད་པ།
- ༣) རིགས་ཀྱི་སྤུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱེད་ཚོས་བརྗོད་པ། ༤) རིགས་ཀྱི་རྣམས་པ་བརྗོད་པ།

༣ བྱ་བ་རང་བཞིན་བརྗོད་པའི་རྒྱན་ཇི་ལྟར་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན།

- ༡) བྱེད་པ་པོ་ཞིག་གིས་བྱ་བ་ཅི་བྱེད་དྲང་པོར་བརྗོད་པ། ༢) བྱ་བའི་འཕེལ་རིམ་གཙོ་བོར་སྟོན་པ།
- ༣) བྱ་བ་ཅི་བྱུང་དྲང་པོའི་ངག་གིས་བརྗོད་པ། ༤) བྱ་བའི་རང་བཞིན་གཙོ་བོར་སྟོན་པ།

༤ ཡོན་ཏན་རང་བཞིན་བརྗོད་པའི་རྒྱན་ནི་ཇི་ལྟར་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན།

ཀ) བྱད་གཞི་གང་གི་བྱེད་ལས་སམ་རྣམས་པ་དྲུང་པོར་བཅོལ་པ། ཁ) ཡོན་ཏན་དཔེར་བཞོན་ནས་བཅོལ་པ།

ག) ཡོན་ཏན་ལ་འཁྲུགས་བཅོལ་པ། ང) ཡོན་ཏན་གྲུགས་ནས་བཅོལ་པ།

༥། རྗེས་རང་བཞིན་བཅོལ་པའི་རྒྱན་ནི་ངི་ལྟར་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན།

ཀ) བྱད་གཞིའི་རང་མཚན་དུ་འཛིན་པའི་རྗེས་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་ཞིག་ཡིན།

ཁ) རྗེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ངོ་བོ་སྟོན་སྐྱེར་མེད་པར་བཅོལ་པ་ཞིག་ཡིན།

ག) རྗེས་ཀྱི་བྱད་ཚེས་དཔེར་བཞོན་ནས་རྗེས་ཅན་གྱི་བྱད་གཞི་གསལ་པོར་སྟོན་པ་ཞིག་ཡིན།

ང) རྗེས་ཀྱི་བྱད་ཚེས་དང་རྣམས་པ་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་དྲུང་པོའི་ངག་ཅིག་ཡིན།



བཞི་པ། གོ་སྟོབས་དང་རྣམས་རྩལ། (༡༦)

གཤམ་གསལ་རང་བཞིན་བཅོལ་པའི་རྒྱན་ལས་བྱེ་བྲག་གང་ཡིན་ངོས་འཛིན་དགོས་པ་མ་ཟད། བོ་ལོ་ཀ་སོ་སོའི་
ནང་གི་བྱད་གཞི་དང་བྱད་ཚེས་སོགས་ངོས་རྒྱུངས། (༤ x ༤)

༡། སུལ་བྱུང་མཚན་དཔེ་འབར་བའི་སྐྱེ་མངའ་ཞིང་། །ཡང་དག་དོན་ལྡན་ཡན་ལག་དྲུག་རྩེ་གསུང་། །

ཀུན་མཁྱེན་རྣམ་པར་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་སྤྲུགས། །དུས་གསུམ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་འདུད། །

བོ་ལོ་ཀ་འདི་ནི་ རང་བཞིན་བཅོལ་པའི་རྒྱན་རེད།

བྱད་གཞི་ནི།

བྱད་ཚེས་ནི།

.....

.....

༢། ཡེ་ཤེས་ཚེན་པོས་སྲིད་ཞི་མཉམ་པར་གཟིགས། །བརྩེ་བས་གདུལ་བྱ་འདུལ་ལ་སྟོན་བས་དྲངས། །

གཞི་མ་མེད་གསུང་གིས་རྣལ་ལྷོག་ལམ་སྟོན་པ། །གདུལ་དཀའི་ཞིང་འདི་ཡོངས་བརྒྱུད་གྲུག་ཏུ་གྱུར། །

བོ་ལོ་ཀ་འདི་ནི་ རང་བཞིན་བཅོལ་པའི་རྒྱན་རེད།

བྱད་གཞི་ནི།

བྱད་ཚོས་ནི།

༧། རྒྱལ་བ་དེ་སྲས་སྐྱབ་པ་ཡོངས་ཀྱི་ལྷ། །འཇམ་པའི་དབྱངས་དེ་བསྟེན་པས་ཐོགས་མེད་ཀྱི། །
མྱོངས་པ་རབ་དུ་ཞི་དང་སློ་ཡི་མཚོག། །ཐོབ་ནས་ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་འཇིགས་བྱལ་གྱུར། །
ཤོ་ལོ་ཀ་འདི་ནི་.....རང་བཞིན་བརྗོད་པའི་རྒྱན་རེད།

བྱད་གཞི་ནི།

བྱད་ཚོས་ནི།

༨། ཤེས་རབ་རལ་གྱི་འབར་པའི་མཚོན་འཕྱར་ཞིང་། །ཞུ་དུ་པལ་ལྟེ་བར་སློ་མས་ཞུགས་སྐྱེགས་བམ་འཆང་། །
མཐིང་སྟོན་བྱུར་སྤྱད་ལྡ་བཅིངས་རིན་པོ་ཆེའི། །རྒྱན་ལྡན་བརྟན་པའི་འཁོར་ལོ་ཞིང་འདིའི་དཔལ། །
ཤོ་ལོ་ཀ་འདི་ནི་.....རང་བཞིན་བརྗོད་པའི་རྒྱན་རེད།

བྱད་གཞི་ནི།

བྱད་ཚོས་ནི།

ལྷ་པ། རྫོག་ཅུལ་དང་ཤེས་བྱ་སྐྱེད་ལེན། (༡༦)



གཤམ་གྱི་བརྗོད་པ་འདི་བསྐྱབས་ཏེ་དྲི་བར་ལན་ཐོབས། (༧ x ༧)

རང་བཞིན་བརྗོད་པའི་རྒྱན་ཞི་བརྗོད་ཡུལ་གྱི་ཁྱད་གཞི་དེའི་ཁྱད་ཚོས་སྐྱོ་ཚོགས་པ་བརྗོད་ནས། དེའི་རིགས་ཅན་ཀུན་ལ་ཁྱབ་བྱེད་དུ་ཡོད་པའི་ཁྱད་ཚོས་བྱུན་མོང་བ་སྟོན་པ་དང་། བྱེད་པ་པོ་ཞིག་གིས་བྱ་བའི་ཡུལ་གང་ལ་བྱ་བ་ཞིག་བྱེད་བཞིན་པའམ་བྱས་ཟེན་པ། ཁྱད་ཚོས་སམ་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱེ་བྲག་འགའི་བྱེད་ལས་གསལ་པོར་སྟོན་པ། ཁྱད་ཚོས་རྗེས་གང་རུང་བ་བཅས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་བརྗོད་སྐྱོད་ཀྱི་སྐོར་སྐྱེད་སྤངས་ཏེ་ཁྱད་ཚོས་དེ་དག་ཐང་ཀར་དྲངས་པའི་ལམ་ནས་གསལ་བར་བརྟན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བརྗོད་བྱའི་དོན་ཉོགས་པ་ཞིག་ལ་ཟེར།

སྐྱེད་བརྗོད་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འཁྲོག་པོར་བརྗོད་པ་མ་ཡིན་པར། དྲང་པོའི་ལམ་ནས་བརྗོད་བྱ་གང་ཡིན་པ་དེའི་རང་བཞིན་གསལ་པོར་སྟོན་པ་ནི་དམིགས་བསལ་ཅན་གྱི་རྒྱན་འགའ་ལྟར་མ་གཏོགས་སྟན་ངག་གི་རྒྱན་ཀུན་ལ་ཁྱབ་ཅིང་། རྣམ་པར་དུ་རྒྱན་དང་པོ་རང་བཞིན་བརྗོད་པའི་རྒྱན་འདི་ལ་དཔེ་དང་དཔེ་ཅན་སྐྱེད་བ་དང་། དཔེ་ཡི་གཟུགས་སུ་འགོད་པ་སོགས་མི་བྱེད་པར། བརྗོད་བྱ་གང་ཡིན་པ་དེའི་རིགས་བྱ་བ་ཡོན་ཏན་རྗེས་སོགས་ཀྱི་རང་བཞིན་གཙོ་བོར་བརྗོད་ཅིང་། དེ་དག་ནི་བྱ་གསལ་བརྟན་ཅན་མ་ཡིན་པར་གསལ་པོར་ཚིག་ལ་ཐོན་ཅིང་། དེ་དང་དེའི་རང་བཞིན་ལ་འཁྲོག་བརྗོད་མ་འདྲེས་གིང་དྲང་པོར་བརྗོད་དགོས། འོན་ཀྱང་། རིགས་རང་བཞིན་བརྗོད་པའི་རྣམས་སུ་འང་བརྗོད་བྱ་དེའི་བྱ་བ་དང་ཡོན་ཏན། རྗེས་གསུམ་པོ་གང་རུང་གི་རང་བཞིན་རྒྱུ་རྐྱེན་ལ་འདྲེ་བ་འོང་དཀའ་བས། འདི་དག་བཞི་བརྗོད་བྱའི་གཙོ་ཆེ་རྒྱུ་གི་དབང་གིས་རིགས་སོགས་མི་འདྲ་བ་བཞིའི་བྱ་སྐྱེད་བྱེས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་རང་བཞིན་བརྗོད་པའི་རྒྱན་འདི་ནི་བྱུན་མོང་གི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོག་མ་ཡིན་ཞིང་། བརྟན་བཅོས་སོགས་བཅས་བྱ་ཀུན་ལ་འང་རྒྱན་འདིའི་སྐོར་རྒྱུ་ལ་ཐིན་ཏུ་མཛེས་པས། འདི་ནི་རྒྱན་ཀུན་གྱི་གཙོ་བོ་ལྟ་བུ་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། ། (དུམ་ཚོན་འདི་ནི་བསེ་ཚང་རྫོ་བཟང་དཔལ་རྣམས་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཚངས་སྲས་བཞད་རྫོ་མོག་ངོས་༧༥ ལས་བཏུས།)

༡། རང་བཞིན་བརྗོད་པའི་རྒྱན་ཞེས་པ་ཅི་འདྲ་ཞིག་ལ་གོ་དགོས་སམ།

ལན།
.....
.....
.....
.....
.....

༡། རང་བཞིན་བརྗོད་པའི་རྒྱན་འདི་སྟོན་པའི་རྒྱན་ལམ་ཆེ་བར་བྱུང་ཡོད་དམ་མེད།

ལན།

.....
.....
.....

༢། རང་བཞིན་བརྗོད་པའི་རྒྱན་འདི་རྒྱན་ཀུན་གྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་གསུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི།

ལན།

.....
.....
.....
.....

༣། རིགས་རང་བཞིན་བརྗོད་པའི་སྐབས་སུ་རྗེས་ཀྱི་བཞུགས་ཏན་སོགས་མ་འདྲེས་པ་ཞིག་འོང་དཀའ་ན། གཙོ་བོ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་དབྱེ་བ་འབྱེད་དགོས་སམ།

ལན།

.....
.....
.....

ལྷ་པ། རྟི་བ་འཕམ་མ། (༡)

མཁས་དབང་དགེ་འདུན་ཚེས་འཕེལ་གྱིས་མཛད་པའི་ཀའ་བཤད་བཞགས་ཏེ་མཇུག་གི་རྟི་བར་ལན་ཐོབས། (༤ x ༢)



ཀའི་ཀ་ཏ་བལ་ཡུལ་པེ་ཅིང་དང་། །
ཁ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་རྩ་ས་སོགས། །
ག་ས་གང་དུ་ཡོད་པའི་མི་འདི་རྣམས། །
ང་ལིས་བརྟམ་ན་རང་བཞིན་གཅིག་པར་མཐོང་། །



ཅ་ཅོ་འུར་ཟིང་ཕྱོགས་ལ་མི་དགའ་ཞིང་། །
ཆ་ལུགས་ཞི་དུལ་གནང་བ་ཁོང་ཚོ་ཡང་། །
ང་མར་གོས་དང་པད་ཤག་མཐོང་བའི་ཚོ། །
ཉ་པ་རྣམ་པོའི་སེམས་དང་བྱུང་མི་འདུག །



དུ་རིན་རྒྱ་དྲག་ངོ་བསྟོད་གཏམ་ལ་དགའ། །
ཐ་མལ་མི་རྣམས་གཡོ་དང་རྒྱུ་ལ་དགའ། །
ད་རྩ་པལ་ཆེར་ཐ་མག་ཆང་ལ་དགའ། །
ན་རྒྱུང་རྣམས་ཉི་འཇོ་རྣམས་ཉམས་ལ་དགའ། །

པ་པ་ཨ་མའི་ཕྱོགས་ལ་ཞེན་པ་དང་། །
པ་ལོ་ལ་རིགས་མི་མཐུན་ལ་སྤང་བ་སོགས། །
བ་ལང་དང་ནི་རང་འེ་མི་རྣམས་ཀྱི། །
མ་བཅོས་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་དག་གཅིག་པར་མཐོང་། །



ཅ་རིའི་གནས་བརྗོད་ཀྱི་ཕྱེད་པ་མིང་གི་དོན། །
ཆ་གང་དགའ་བྱུང་བྱེད་པ་སྟོ་ཡི་དོན། །
ང་ཡོའི་གསུང་རབ་ལྗོག་པ་ཡོན་གྱི་དོན། །
ཕ་ལེར་བསམ་ན་ཐམས་ཅད་ནོར་གྱི་དོན། །



ཞུ་མི་ཚོས་གོས་བ་དན་ལྷ་བྱེ་དང་། །
ཟ་རྒྱ་འཕུང་རྒྱའི་མཚོད་པ་ཚོགས་འཁོར་སོགས། །
འ་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་ཅི་དང་ཅི་བྱས་པ། །
ཡ་མཚན་ལྟ་མོ་ཅམ་ལས་གཞན་མ་མཐོང་། །



ར་ཁང་གྲི་ཁང་ནང་དུ་སྐྱེ་བས་པ་བཞིན། །
ལ་ལྷུང་གང་ན་བདེ་སྦྱིད་མི་འདུག་ཀྱང་། །
ག་ཁྲག་སྐྱུ་མའི་ལུས་འདི་འཛིག་གི་བར། །
ས་སྤོང་འདི་རུ་མི་སྡོད་ཀ་མེད་ལགས། །



ད་ཅང་དྲང་པོར་བཤད་ན་འདི་འདྲ་སྟེ། །
ཨ་ཅི་གཞན་ཚོ་ཚོག་པ་ཟ་ལས་ཆེ། །

དྲི་བ།༡ ཚུ་མ་ཡིག་འདིའི་ནང་ས་ཆ་གང་དག་གི་མི་རྣམས་ཀྱི་རང་ག་གིས་སྐོར་གསུངས་ཡོད་དམ།

ལན།

དྲི་བ།༡ རྒྱུ་པོ་ཅན་གཞིན་རྣམས་ཀྱིས་དག་འཚོས་བྱ་ཡུལ་གང་དང་གང་རེ་ད་གསུངས་འདུག་གམ།

ལན།

དྲི་བ།༡ ཚུ་མ་པ་པོས་སྐྱུ་ཚོགས་ཁྲིད་མི་རྣམས་ཀྱི་ལས་དོན་བྱེད་སྐྱོན་ཆ་གང་ཞིག་གཟིགས་འདུག་གམ།

ལན།

དྲི་བ།༡ ཀ་བཤད་ཚུ་མ་ཡིག་འདིའི་ནང་དོན་གཙོ་བོ་གང་བཞུན་འདུག་གམ།

ལན།