

གི་བ་འདུག་མཁའ་གྱི་མཚན། .....	བརྒྱ་ཚ།       མཚན་དྲགས། .....
------------------------------	--

སྒྲོབ་ཚན་བཅུ་དྲུག་པ།    ལྷན་ངག་གི་སྨྱི་ཁོག

**དང་པོ།    མོ་དོན་དང་དག་ཚ། (༡༥)**

ཀ༽ ག་ལམ་གསལ་མིང་ཚིག་དང་མོ་དོན་མཐུན་སྨྱིར་གྱིས། ( ༧ × ༡ )

- སྒྲེལ་མ།                      ལྷ་བར་སྒྲུབ་ཞིང་ཡིད་འཕྲོག་པའི་ཚིག་སྨྱིར་ཞིག
- ག་བ་རྒྱན།                    རང་གི་བརྗོད་འདོད་མཚོན་བྱེད་གྱི་མིང་ཚིག་ཡི་གེ་ཚོགས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་དག་གི་རྒྱན།
- སྨྱ་རྒྱན།                      ཚིག་རྒྱང་མང་ཉུང་གྲངས་གྱིས་བཅད་དེ་འབྲི་བའི་ལུས་ཤིག
- དོན་རྒྱན།                    ཚིག་རྒྱང་ལ་ངེས་གཏན་མེད་པ་དང་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་མེད་པའི་ཚིག་གི་རྒྱན་ཞིག
- ལུས།                          ཚིག་གི་རྒྱང་པ་བཅད་པའི་ཚིགས་བཅད་དང་མ་བཅད་པའི་ལྷག་མ་གཉིས་སྒྲེལ་དེ་བྲིས་པ་ཞིག
- རྒྱན།                          ལྷན་ངག་གི་ལུས་མངོས་པར་བྱེད་པའི་ཚོས།
- ལྷན་ངག།                    བརྗོད་བྱའི་དོན་གྱི་ཉམས་གཙོ་བོར་སྒྲོན་པའི་ཚིག་སྨྱིར་ལུས་སུ་མཚོགས་པ་ཞིག
- ཚིགས་བཅད།                རྗོད་བྱེད་ཚིག་གི་སྨྱ་གདངས་སོགས་མཚུངས་པར་སྨྱར་དེ་བརྗོད་དོན་སྒྲོན་པའི་ཚིག་སྨྱིར་ཞིག
- ཚིག་སྨྱུག།                བརྗོད་དོན་གཤམ་ཅིང་སྨྱས་དེ་གཤམ་བྱེད་ཚིག་གིས་པོ་ལ་པོ་ཚོངས་པར་བྱེད་པའི་ཚིག་སྨྱིར་ཞིག

ཁ༽ ཡིག་ལོར་བཅོས་པར་བྱ། ( ༡༦ × ༠༥ )

ལྷན་སྨྱུག་གི་ཚོམ་ཡིག་ནི་ཐོགས་མར་སྨྱི་ཚོགས་གྱི་ཚོ་བ་དངོས་ཀྱི་ནང་ནས་བྱུང་བ་དང་། སྨྱི་ཚོགས་ཀྱི་འཚོ་བ་དངོས་དེ་མི་རྣམས་ཀྱི་ཟམ་སྒོར་འཆར་པའི་རིག་སྣལ་གྱི་རྣམ་པ་ཞིག་ཡིན་པ་མ་གཏོགས། ཚོམ་པ་པོ་སུ་ཞིག་གིས་སྨྱུག་ཐོབ་ཀྱི་ཤེས་རབས་ལ་བརྟེན་ནས་སྨྱི་བྱུར་དུ་གསལ་བརྗོད་བྱས་པ་ཞིག་མིན། རིག་སྣལ་གྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་ལྷན་ངག་ནི། ཚོམ་པ་པོ་དེས་རང་ཉིད་གནས་པའི་འཁོར་ལུག་གི་འཚོ་བ་དངོས་ཀྱི་གནང་ཚུལ་མང་པོ་རང་ཉིད་ཀྱི་སྒོར་འཆར་

བ་དེ་གཟུགས་སུ་འགོད་པའི་རྣམ་པའི་ཚོག་ནས་རང་ཉིད་ཀྱི་བསམ་མཐོ་ཚོན་པར་བྱེད་པའི་ཚུམ་ཞིག་དང་། འཚོ་བ་དངོས་  
དེ་ལས་ཚད་མཐོ་ཞིང་། གཅིག་བསྐྱུས་ཀྱི་རང་བཞིན་རྣམ་པའི་རིག་ཚུལ་ཞིག་ཡིན། དེར་བརྟེན་སྟན་པའི་རྣམ་ཚུལ་  
ཚུལ་གྱི་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་ཤིང་དུ་མ་དར་གོང་དུ། ཤོད་རང་ཉིད་ཀྱི་ཁྱད་ཆས་མཚོན་པའི་སྟན་པའི་ལོད་པ་བསལ་བཤད་  
བྱེད་ཐུབ།



### གཉིས་པ། བད་དག་སྒོར་རེས། (༢༤)

གཤམ་གྱི་མིང་ཚིག་འདེམས་སྐོང་གྱིས། (༢༤)

༡། སྟན་པའི་གྱི་ལུས་ནི་ ..... དང་། ..... ། ..... བཅས་  
སུ་དབྱེ་ཡོད་ལ། སྟན་པའི་རྒྱན་ནི་ ..... དང་། ..... །  
..... བཅས་ལ་དབྱེ་ཡོད།

(དོན་རྒྱུ་ཚིགས་བཅད། རྒྱ་རྒྱུ་སྤེལ་མ། ཚིག་སྐྱེག་གཤམ་ཚིག་གི་རྒྱུ།)

༢། སྟན་པའི་རྒྱན་སེལ་བའི་ཚིག་དོན་ ..... འགལ་བ་དང་། ..... མ་ཆགས་པ།  
..... རྒྱུ་ཚིག་དོན་གྱིས་ ..... མི་རུས་པ། ..... འགལ་བའི་

རྒྱན་རྣམས་སྤངས་པ་ལ་ཟེར། (སྤྲི་ལྷོ་ལྷོ་སྤོངས་གཅོད། ལུ་ལ་དུས་ལུང་རིགས་དང་།)

༣། དེ་སྟོན་པོད་ཀྱི་སྟན་པའི་འགྲེལ་པ་མང་ཆེ་བའི་ནང་། ས་པར་ ..... གྱིས་མཇོད་པའི་མཁས་  
པ་འདུག་པའི་སྐོར་ཞེས་པའི་གསུང་ཚུམ་ནང་དུ་སྟོན་པའི་དཔེ་དཔྱད་སྤེལ་བའི་ ..... མའི་ཚིག་  
མང་ཚུལ་ཞིག་རྒྱ་གར་སྐད་ནས་བོད་སྐད་དུ་བསྐྱར་བ་དང་། འགྲོ་མགོན་ ..... དུས་སུ་བོད་སྟོན་  
ལོ་ཚུ་བ་དེ་རྗེ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་སྤྱི་ ..... དུ་སྟན་པའི་ལོད་ཀྱི་གཞུང་འདི་ཆ་ཚང་བར་མ་བསྐྱར་  
སྟོན་ལ་བོད་དུ་སྟན་པའི་ལུགས་སྤོངས་དར་ ..... ལྷ་བུ་ཞིག་གསུངས་པ་དེ་ནི། སྟན་པའི་ལོད་  
གྱི་གཞུང་འདི་བོད་ལ་མ་བསྐྱར་བོད་སྟན་པའི་རྣམ་ཚུལ་གྱི་རིག་པའི་ ..... མེད་པའི་དོན་

ཡིན་གྱི། དེའི་མོང་དུ་བོད་ལ་སྒྲིབ་ངག་ཅུ་བ་ནས་མེད་པ་དང་ཚེ་མ་མི་ཤེས་པའི་དོན་མིན། (གཙུག་ལག་ཁང་། མེད་པ། ལྷན་ངག་འཁྲུལ་མཚན། ཚོས་སྐུལ་འཕགས་པའི། ལྷན་ངག་མེ་ལོང་། གཞུང་ལུགས། )

༤། ..... བོ་ཚོག་གི་སྒྲིབ་པས་ཕན་ཚུན་གོ་བདེ་སྒྲོད་པའི་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་ཡིན་ཞིང་། ཐོན་མིས་མཚན་པའི་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་པ་ཚོས་བརྒྱད་ལས་དེང་སང་..... གཉིས་ལས་མེད།  
 ..... རྒྱུང་ན་གནས་སྐབས་རིག་པའི་བདེ་བ་གཙོ་བོ་ཅིང་། ..... གྱི་འཇུག་པ་གསལ་ཞིང་ལྷུང་། ..... རྒྱུང་ན་མིའི་རིགས་ཀྱི་འཚོ་བའི་དགོས་མཁོ་བསྐྱུན་ཏེ་དཔལ་འབྱོར་དང་འཚོ་བའི་མཐུན་ཚུན་དར་རྒྱས་གཏོང་བྱུང། ..... རྒྱུང་ན་སྐྱེ་འགྲེལ་ནད་ཀྱི་ཟུག་རྩ་འཛོམས་ཤིང་། དུས་མིན་འཚོ་བའི་འཚོང་ཞགས་བཅད་དེ་..... གྱི་བདེ་བ་འཐོབ་པར་བྱེད་དོ། ། (བཟོ་རིག་པ། ལྷ་རིག་པ། གསོ་བ་རིག་པ། དཔལ་འབྱོར། ལུས་རྒྱུགས། ཚད་མ་རིག་པ། ལུས་མེམས། རྫོ་གྲོས།)

**གསུམ་པ།    སྒྲིབ་ཚན་རྒྱས་ལོན། ( ༡༡ )**



༡༥ མིང་ཚོག་བདམས་ཏེ་ཁ་སྐྱོངས། ( ༡༥ x ༡ )

༡། ..... ཤེས་ན་ཚོག་ཀྱན་ལ་མི་ཚོངས། ..... ཤེས་ན་མིང་ལ་མི་ཚོངས།  
 ..... ཤེས་ན་ཚོགས་བཅད་ལ་མི་ཚོངས། ..... ཤེས་ན་རྒྱད་རིགས་ལ་མི་ཚོངས།  
 ..... ཤེས་ན་གྲངས་ལ་མི་ཚོངས། (རྫོས་གར། རྩེ་བ་སྒྲོར། མངོན་བརྗོད། རྣར་ཚིས། ལྷན་ངག།)  
 ༢། ལྷན་ངག་..... ལ་ལེའུ་གསུམ་ཡོད་ཅིང་། ལེའུ་དང་པོར་ཤོ་ལོ་ཀ་..... གཉིས་པར་ཤོ་ལོ་ཀ་..... གསུམ་པ་ལ་ཤོ་ལོ་ཀ་..... རྩེ་བ་རྒྱན་བརྩོམས་ཤོ་ལོ་ཀ་..... ཡོད། (མེ་ལོང་མ། ༡༠༥། ༡༢༥། ༡༤༥། ༢༥༥།)  
 ༣། ལྷན་ངག་གི་ལུས་ནི་སྐྱེས་པུ་གཟུགས་དང་..... ལུས་སུ་མ་ཚོགས་པའི་..... དང་འབྲེལ་

དང་། དེའི་རྒྱུ་ཞི། དེ་འབྲེལ་སྐྱེས་ལུ་དེར་བཞིན་རམ་ ..... དང་། མིག་གི་ ..... །  
 ཀྱུ་སྐྱོད། རྒྱུ་གོས་ཀྱི་ ..... མོགས་ ..... དུ་མོ་ཙམ་ཡང་སེལ་ན་སྤར་ལས་ཀྱང་མངོས་  
 བེང་ཡིད་དུ་འོང་བར་འགྱུར་བ་དེ་དང་འབྲེལ། །(གོ་རིམ། སྐྱོན། ལང་ཚོ། བཀའ་བཀའ་ ལྷ་སྐྱེས་ལུ་ལུས།)



ཁ། ག་གམ་གྱི་དྲི་ས་ལན་འགྲིགས་པ་ལ་རྟགས་རྒྱུ་བ། (༥ × ༡)

- ༡ རྟན་ངག་མེ་ལོང་མ་མང་མཁའ་སྤྱུ་ཡིན་ནམ།
  - ༡) སློབ་དཔོན་དབྱུག་པ་ཅན་ཡིན།
  - ༢) སློབ་དཔོན་ནག་མོ་ཁོ་ལོ་ཡིན།
  - ༣) རྒྱལ་པོ་བདེ་སྐྱོད་བཟང་པོ་ཡིན།
  - ༤) སློབ་དཔོན་དཔའ་བོ་ཡིན།
- ༢ རྟན་ངག་མེ་ལོང་མའི་གཞུང་ལ་ལེའུ་ག་ཚོད་ཡོད་དམ།
  - ༡) ལེའུ་བཞི་ཡོད།
  - ༢) ལེའུ་གསུམ་ཡོད།
  - ༣) ལེའུ་ལྔ་ཡོད།
  - ༤) ལེའུ་གཉིས་ཡོད།
- ༣ རྟན་ངག་མེ་ལོང་མའི་བརྗོད་བྱ་གཙོ་བོ་གང་དག་ཡིན་ནམ།
  - ༡) ལུས་རྒྱུ་སྐྱོན་སེལ་གསུམ་ཡིན།
  - ༢) བཅད་ལྷུག་སྐྱེལ་མ་གསུམ་ཡིན།
  - ༣) རོན་རྒྱུ་དང་སྐྱ་རྒྱུ། གཤམ་ཚོགས་གི་རྒྱུ།
  - ༤) རྩམ་མོང་དང་ལུ་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱུ་གཉིས།
- ༤ རྟན་ངག་འདི་རིག་གནས་ཆེ་བ་གང་གི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་སམ།
  - ༡) རང་དོན་རིག་པའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས།
  - ༢) གསོ་བ་རིག་པའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས།
  - ༣) རྒྱ་རིག་པའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས།
  - ༤) བཟོ་རིག་པའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས།
- ༥ རྟན་ངག་མེ་ལོང་བོད་དུ་དུས་རབས་ནམ་ཞིག་ལ་སུས་བརྒྱུར་རམ།
  - ༡) དུས་རབས་༡༣ པར་ས་སྐྱ་བརྗོད་ས་བརྒྱུར།
  - ༢) དུས་རབས་༡༣ པར་ལོང་ལོ་ཙཱ་བས་བརྒྱུར།
  - ༣) དུས་རབས་༥ པར་ཐོན་མི་ཡིས་བརྒྱུར།
  - ༤) དུས་རབས་༡༣ པར་དཔའ་ལོ་ཙཱ་བས་བརྒྱུར།
- ༦ རྟན་ངག་སྐྱེས་ན་དག་མཚན་ཅི་ཡོད་དམ།
  - ༡) རིག་གནས་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པར་འགྱུར།
  - ༢) ཚོམ་ཡིག་འབྲི་ལྗོག་དང་གོ་བ་འཕེར་བ།
  - ༣) མངོན་བརྗོད་ཐམས་ཅད་ཁོང་དུ་རྒྱུད།
  - ༤) གསོ་བ་རིག་པ་ལེས།







༡། མིའི་སྤྱི་ཚོགས་འཕེལ་རྒྱས་སུ་འགོ་བའི་བྱིད་མེད་ཐབས་མེད་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ནི་གང་ཡིན་ནམ།

ལན། .....  
.....

༢། རྒྱ་ཞེས་པ་དེ་ཐོག་མར་ཇི་ལྟར་བྱུང་ངམ།

ལན། .....  
.....

༣། ཚེས་གདོད་མའི་སྟུན་ངག་གི་འབྱུང་ཁུངས་གང་ཡིན་ནམ།

ལན། .....  
.....

༤། གདོད་མའི་སྤྱི་ཚོགས་སྐབས་ཐོན་པའི་བོད་ཀྱི་རྩོམ་རིག་གི་དཔེ་མཚོན་ཞིག་ཞོག་དང་།

ལན། .....  
.....

༥། བོད་ཀྱི་ངག་ཐོག་སྟུན་ངག་ནི་ཇི་ལྟར་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན་ནམ།

ལན། .....  
.....



