

ཞིབ་འདུག་མཁན་གྱི་མཚན། .....

བརྒྱ་ཚུ།  
.....  
མཚན་རྟགས། .....



# པོ་ཏ་ལ།

## དང་པོ། གོ་དོན་དང་དག་ཚུ། (༡༠)

༡༥ འོག་གི་སློབ་ཚན་དུམ་བུ་བསྐྱབས་ཏེ་དེ་བཞག་ལ་ཡན་གྱིས། (༡༠ × ༡)

པོ་ཏ་ལ་ཞེས་པ་ནི་ལེགས་སྐྱེད་གྱི་སྐྱད་ཟུར་ཆག་པ་ཡིན་ལ། བོད་སྐད་དུ་རི་བོ་གྲུ་འཛིན་ཞེས་ཟེར། བོད་གངས་ཅན་གྱི་ཡུལ་དབུས་ཀྱི་ཤོང་ཁྲིམ་རྩལ་སར་འབྲིང་ཉམས་ལྡན་པའི་སྐང་ཆེན་འཕྲེད་ཉལ་ལྟ་བུའི་རི་ཞིག་ཡོད། རི་དེ་བོད་ཀྱི་བཙན་པོ་ལྷ་མོ་མོ་རི་གཉན་བཙན་གྱི་བརྒྱབ་གནས་ཤིག་ཡིན། དེའི་རྗེས་སུ་བོད་ཀྱི་བཙན་པོ་ཁྲི་མོག་༡༡ པ་ཚོས་རྒྱལ་སྤོང་བཙན་སྐྱམ་པོ་དགུང་ལོ་བཅུ་གསུམ་པའི་ཐོག་རྒྱལ་སྤོང་གྱི་ཁྲི་ལ་མངའ་གསོལ་ཞུས་སྐབས། བོད་ཀྱི་རྒྱལ་ས་ཡར་རྒྱུང་དུ་ཡོད། དེ་ནས་ཡུན་རིང་མ་འགོར་བར་དམར་པོ་རིར་རྒྱལ་ས་སློབ། ཕྱི་ལོ་༧༧ ལོར་སྤོང་བཙན་སྐྱམ་པོས་དམར་པོ་རིའི་སྤོང་དུ་སོ་བྱང་དཀར་པོ་ཞེས་པ་གསར་བཞེངས་མངོད། དེར་སང་གི་པོ་ཏ་ལའི་ནང་གི་ཚོས་རྒྱལ་སྐྱབ་ཕྱག་ཅེས་པར་སྤོང་བཙན་གྱིས་སྐྱབ་པ་མངོད་ནས་བཞུགས་མྱོང་ཡོད། དེ་ནས་ད་ལྟའི་བར་མི་ལོ་ཆིག་སྟོང་བཞི་བརྒྱ་ཅུ་མ་སོང་ཡོད།

༡) བོད་ཀྱི་བཙན་པོ་ཁྲི་མོག་༡༡ པ་སུ་ཡིན་ནམ།

ལན། -----

༢) པོ་ཏ་ལ་ཞེས་པ་ཡུལ་གང་གི་སྐྱད་ཡིན་ནམ།

ལན། -----

༣) སྐང་ཆེན་འཕྲེད་ཉལ་ལྟ་བུའི་རི་དེ་གང་ན་ཡོད་དམ།

ལན། -----

༤) བོ་ཏ་ལ་ཞེས་པ་པོ་དེ་རྒྱུ་དུ་གང་ཟེར་རམ།

ལན། -----

༥) ཚོས་རྒྱལ་སྤོང་བཙུག་སྐབས་པོ་དགུང་ལོ་ག་ཚོད་ཐོག་རྒྱལ་སྤོང་གི་བྱིས་མངའ་གསོལ་ཡོད་དམ།

ལན། -----

༦) བོད་ཀྱི་རྒྱལ་ས་དང་པོ་དེ་གང་དུ་བྱས་ཡོད་དམ།

ལན། -----

༧) རྒྱལ་ས་ལྷ་ས་འུ་སྤོང་མཁན་བཙུག་པོ་སྤྱི་ཡིན་ནམ།

ལན། -----

༨) བོ་བྱང་དཀར་པོ་ཞེས་པ་སྤྱི་གསར་བཞེངས་མཛད་པ་དང་། ལོ་དུས་ནམ།

ལན། -----

༩) བོ་ཏ་ལ་མ་བཞེངས་སྤོང་ལ་ས་གནས་དེར་སྤྱི་སྤྱོད་ལྷན་པོ་ཡོད་དམ།

ལན། -----

༡༠) བོ་ཏ་ལ་ལོ་སྤོང་གང་ཞེས་བྱིས།

ལན། -----

-----  
-----

**གཉིས་པ། བད་དག་སྒྲོར་རེས། (༡༠)**

ག་གམ་གསལ་དག་ཆ་གང་འོས་དེ་བདམས་ནས་བྲིས། (༡༠ × ༡)

༡། ལྷ་སའི་དམར་པོ་རིར་དེ་སྡོན་བཙན་པོ་ལྷ་བོ་བོ་རི་གཉན་བཙན་གྱི་ . . . . . གནས་ཡིན་པར་གྲགས།  
(རྒྱབ་/བརྒྱབ་/གྲུབ་)

༢། ཚོས་རྒྱལ་སྲོང་བཙན་སྐམ་པོའི་གོང་དུ་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་ས་ཡར་ . . . . . དུ་ཡོད། ཚོས་རྒྱལ་སྲོང་བཙན་རྒྱལ་  
སྲིར་མངའ་གསོལ་ནས་ཡུན་རིང་མ་སོང་བར་རྒྱལ་ས་ལྷ་སར་སྲོམ་ཡོད། (ལུང་/སྲོང་/སྲུང་)

༣། གྱི་ལོ་༤༧ ལོར་ཚོས་རྒྱལ་སྲོང་བཙན་སྐམ་པོས་དམར་པོ་རིར་པོ་བྲང་དཀར་པོ་གསར་ . . . . . མཛད།  
(ཞིང་/བཞེངས་/གིང་)

༤། ཚོས་རྒྱལ་གྱི་པོ་བྲང་དཀར་པོ་བོལ་མར་རྒྱ་ . . . . . གནང་མཁན་ནི་བལ་བཟའ་བྲི་བཙུན་ཡིན།  
(རྒྱད་/བརྒྱལ་/བརྒྱུད་)

༥། པོ་བྲང་པོ་ཏ་ལ་ནི་བོད་མི་རིགས་དང་འཛམ་སྐྱིང་གི་རྩ་ཆེའི་གནའ་རྗེས་ . . . . . བཞག་ཅིག་ཡིན།  
(བཤུལ་/ཤུལ་/ལུལ་)

༦། ཏཱ་ལའི་ལྷ་མ་སྐྱ་སྲོང་ལྷ་པ་ནས་བཟུང་། པོ་བྲང་པོ་ཏ་ལ་དེ་རྒྱལ་དབང་སྐྱ་སྲོང་རིམ་བྱོན་བཞུགས་སའི་པོ་བྲང་དང་།  
བོད་གཞུང་དགའ་ལྷན་པོ་བྲང་གི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ . . . . . གནས་སུ་གྱུར།  
(ལྷེ་/གཏེ་/གཏད་)

༧། པོ་བྲང་པོ་ཏ་ལའི་ནང་རྒྱལ་མཆོག་སྐྱ་སྲོང་རིམ་བྱོན་གྱི་སྐྱ་ . . . . . ཁག་བཞུགས་ཡོད། །  
(རྟུང་/སྲོང་/གཏུང་)



༡། ཏུ་ལའི་ལྷ་མ་སྐྱེས་ལྷ་པས་བོད་ཚོལ་ཁ་གསུམ་གྱི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་འགན་དབང་བཞེས་ཤིང་། ལྷི་ལོ་༡༧༤༥ ལོར་  
ད་ལྟའི་ . . . . . ཡི་རྒྱུང་གཞི་གསུམ་འཛུགས་གནང་བ་དང་། ཏུ་མ་དེ་ནས་བཟུང་མོ་བྱང་པོ་ཏུ་ལའི་ལྷ་  
མ་སྐྱེས་ལྷ་པས་བོད་ལྷོ་བཞུགས་སའི་མོ་བྱང་དང་། བོད་གཞུང་དགའ་ལྷན་མོ་བྱང་གི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལྷོ་གནས་ཤིག་  
ཏུ་བྱུང་། ལྷ་མ་མཚོག་སྐྱེས་ལྷ་པ་དགོངས་པ་རྫོགས་ཤིང་། . . . . . ཡིས་ལྷི་ལོ་༡༧༧༠ ལོར་བཟུང་མོ་  
བཞིའི་རིང་སྐར་གྱི་མོ་བྱང་དཀར་པོ་ལ་སྐར་ཡང་ . . . . . མཛད་པ་དང་། དེའི་ཐོག་རྒྱ་ཆེ་བའི་མོ་བྱང་དམར་  
པོ་གསུམ་དུ་འཛུགས་སྐྱུན་དང་རྒྱ་བསྐྱེད་གནང་བ་བཅས་ད་ལྟའི་མོ་བྱང་གི་བཟོ་བཀོད་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པ་འདི་བྱུང་  
བ་རེད།

༢། ད་ལྟའི་མོ་བྱང་པོ་ཏུ་ལའི་ཐོག་བཞུགས་ . . . . . ཡོད་པ་དང་། མཚོ་ཚད་མི་ཁྲི་༡༡༠ ལྷ་ཁྲིམ་ལ་མི་ཁྲི་གུ་  
བཞི་མ་ཚོག་འབུམ་སུམ་ཁྲི་(༡༣༠༠༠༠ ) ལྷག་ཡོད། དེའི་ལྷི་ནང་གི་འཛུགས་སྐྱུན་ལ་ཁྲུང་ཚོས་ཚེན་པོ་གསུམ་  
ཡོད་པ་ནི། དང་པོ། . . . . . དང་། རྒྱུང་ཚེན་པོ་སོགས་རང་བྱུང་གི་གཞོན་པས་མི་ཚུགས་པ་  
སྤྲོད་བཞུགས་པ་ . . . . . ལྷ་བུ་ཞིག་ཡིན། གཉིས་པ། མཚོ་ཞིང་བརྒྱུད་ཉམས་ཆེ་ལ་ཡིད་དུ་འོང་བ། གསུམ་  
པ། བོད་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཁྲུང་ཚོས་དང་། ལྷ་ལྷོ་ལྷི་ཉམས་དང་ལྷན་པ་བཅས་ཡོད།

༣། མོ་བྱང་ཚེན་པོ་པོ་ཏུ་ལའི་ནང་ཏུ་ལའི་ལྷ་མ་སྐྱེས་ལྷ་པས་བོད་ལྷོ་བཞུགས་གྱི་ . . . . . ཁག་དང་། གཞན་ཡང་འཕགས་  
པ་ལོ་གེ་བུ་ར་སོགས་བྱིན་རྒྱུ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་ལོ་རྒྱུས་ལྷན་པའི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་བྱངས་མེད་བཞུགས་པའི་  
ལྷ་ཁང་དང་། དེ་བཞིན་གཟུང་ལྷ་ཁང་། ཚོམས་ཚེན། ཡིག་ཚང་། གུ་ཤག་ དཔེ་མཛོད། སློབ་གྲྭ་ མཛོད་ཁང་།  
བྲིམས་ཁང་། ཁྲུངས་ར་སོགས་མདོར་ན་ཆ་ལག་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་གོང་སྤྲོ་ཚེན་པོ་ལྷ་བུ་ཞིག་ཡོད།

༤། རོ་མཚར་གྱི་བཀོད་པས་ཡོངས་སུ་མཛུས་པའི་མོ་བྱང་ཚེན་པོ་པོ་ཏུ་ལའི་ཉིད་ཀྱི་ . . . . . དང་།  
. . . . . རང་གི་བཞོན་པ་རྒྱུ། ལྷོ་བས་རིས་སོགས་གང་གི་ཐད་ནས་ལས་ལ་བཅོམ་ཞིང་། ལྷོང་སློབས་  
ཆེ་བའི་བོད་མིའི་འགན་ལྷ་བྱུང་བའི་སློབ་གྲྭ་གྱི་ . . . . . དང་། འཛམ་གླིང་ནང་ཚེས་སྐྱུན་གྲགས་ཆེ་བའི་  
གནའ་བོའི་འཛུགས་སྐྱུན་ཞིག་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །

ཁ་ལྟོ་ ཀ་མེ་དང་ཁ་མེ་གཉིས་མཐུན་སྒྲིབ་བྱེད། (༤ × ༢)

ཀ་མེ།	ཁ་མེ།
༡། མོ་བྲང་པོ་ཏ་ལར་ཐོག་བརྟེན་གས་	བཞུགས་སའི་མོ་བྲང་ཡིན།
༢། བལ་བཟའ་བྲི་བརྟུན་གྱིས་	མོ་བྲང་དཀར་པོ་སྒྲར་ཡང་ཞིག་གསོ་མཛད།
༣། ཕྱི་ལོ་༡༩༩༥ ལོར་ད་ལྟོའི་མོ་བྲང་དམར་པོ་	གསར་འཇུགས་བྱས།
༤། ཕྱི་ལོ་༡༩༩༠ ལོ་ནས་	མོ་བྲང་དཀར་པོ་རྒྱ་བརྒྱུད་བྱས།
༥། ཏཱ་ལའི་སྐ་མ་རིམ་བྱོན་གྱི་	ཆིག་སྟོང་བཅུ་པ་ཡོད།
༦། མོ་བྲང་པོ་ཏ་ལར་མཁར་མིག་	བརྟུགས་ལོད།
༧། པོ་ཏ་ལའི་ཚོས་རྒྱལ་སྐྱབ་སྤྲུལ་ནང་	སྲིང་བཙན་སོགས་ཀྱི་སྐྱབ་བརྟུན་མང་པོ་ཡོད།

དཔེ་རྒྱ།

- ༡། པོ་ཏ་ལའི་ཚོས་རྒྱལ་སྐྱབ་སྤྲུལ་ནང་སྲིང་བཙན་སོགས་ཀྱི་སྐྱབ་བརྟུན་མང་པོ་ཡོད། ལྟ་བུ།
- ༢། -----
- ༣། -----
- ༤། -----
- ༥། -----
- ༦། -----
- ༧། -----

**བཞི་པ། གོ་སྟོན་བས་དང་རྒྱས་ཚལ། ( ༡༠ )**

༡༥ འགྲིགས་ཉམས་དང་། རོར་ཉམས་རྒྱུ་བ། ( ༡༠ x ༡ )

༡༥ བོད་རྒྱལ་གཏམ་བྱི་བཙན་པོ་ནས་བཟུང་བཙན་པོ་རིམ་བྱོན་རྣམས་སོ་བྱང་པོ་ཏ་ལར་བཞུགས་ཡོད།

༡༦ རྒྱལ་དབང་རྒྱ་སྤོང་གཉིས་པ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོའི་བཞུགས་ཡུལ་སོ་བྱང་པོ་ཏ་ལ་མ་རེད།

༡༧ འཕགས་པ་ལྷ་ཁང་དང་། ཚོས་རྒྱལ་རྒྱལ་ལྷ་ཁང་གི་རྒྱ་བརྒྱན་རྣམས་གནའ་རྗེས་རྩ་ཚེན་གས་ཡིན།

༡༨ དམར་པོ་རིའི་སྤོང་ཐོག་མར་སོ་བྱང་དམར་པོ་ཞེས་པ་ཞིག་སྤོང་བཙན་གྱིས་བཞེངས་ཡོད།

༡༩ སོ་བྱང་དཀར་པོ་ཞེས་པ་དེ་ཐོག་མར་བལ་བཟའ་བྱི་བཙན་གྱིས་གསར་བཞེངས་གནང་བ་རེད།

༢༠ རྒྱལ་དབང་ལྷ་པས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་མངོན་ཁུར་མ་བཞེས་གོང་སོ་བྱང་པོ་ཏ་ལར་བཞུགས་ཀྱི་མེད།

༢༡ འཕགས་པ་ལོ་གེ་ལུ་ར་ཞེས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྷན་འདས་རེད།

༢༢ རྗེ་སྲིད་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ་ཡིས་སོ་བྱང་དཀར་པོ་ཞེས་གསོ་གནང་མེད།

༢༣ པོ་ཏ་ལའི་ནང་རྒྱལ་དབང་རྒྱ་སྤོང་རིམ་བྱོན་གྱི་རྒྱ་གདུང་མཚོད་ཉེན་བཞུགས་ཡོད།

༢༤ ཚོས་རྒྱལ་སྤོང་བཙན་གོང་དུ་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་ས་ནི་རྫོ་ཁ་ཡར་ལྷུང་དུ་བྱས་ཡོད།

༡༥ ཚིག་རྒྱུ་བ་བཞེས། ( ༡༠ x ༡ )

འགྲིང་ཉམས་ལྡན་པ། -----

རྒྱ་བསྐྱེད། -----

སྤོང་གནས། -----

སྤོང་པས་རིས། -----

ཉིང་བཙུད། -----







