

ཞིབ་འདུག་མཁན་གྱི་མཚན།	བརྒྱ་ཚ།
<div style="display: flex; align-items: center; justify-content: center;"> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; width: 40px; height: 40px; display: flex; align-items: center; justify-content: center; margin-right: 10px;"> ༡༤ </div> <div style="text-align: center;"> <p style="font-size: 18px; margin: 0;">སྣང་སའི་དཔུང་གི་རྣམ་ཐང།</p> <p style="margin: 0;">(གཉིས་པ།)</p> </div> </div>	མཚན་རྟགས།

དང་པོ། མོ་དོན་དང་དག་ཚ། (༡༠)

༡༥ གཤམ་གསལ་རྣམས་མཐུན་སྦྱོར་གྱིས། (༥ × ༡)

འདོད་ཡིན་ལ།	དབང་པོ་ལ།
གཟུགས་མངོས་ཀུན་ལ་	ལུས་ཀྱི་དབང་པོས་རྟག་ཏུ་རོལ།
སྐྱ་སྐྱན་དག་ནི་	མིག་གི་དབང་པོ་ངོམས་པ་མེད།
དྲི་ཞིམ་ལྡན་པ་	སྐྱེ་ཡི་དབང་པོས་རྟག་ཏུ་བྱོ་བ་མྱོང་།
རོ་མཚོག་རྣམས་ནི་	སྐྱེ་ཡི་དབང་པོས་རྣམ་པར་འབྱེད།
རེག་བྱ་བཞི་པོ་	རྣ་བའི་དབང་པོས་ཚིམ་མེད་རོལ།

༡༦ གཤམ་གྱི་ཚིག་དུ་མ་འོག་གི་འགྲེལ་བཤད་རྣམས་མིང་ཚིག་གང་གི་ཡིན་པ་རྟགས་སྤོང། (༥ × ༡)

- ༡༧ དཔོན་པོ་སྐྱ་ཚེན་གྱིས་ལག་པ་གཡོན་པས་སྣང་སའི་ཐུ་སྐྱེ་རྣམས་བརྒྱུད་བ་དང་། ལག་པ་གཡས་པས་ཆང་འཐུང་འཕྲོ་ཕོར་པ་གང་པོ་དེ་སྣང་སའི་སྦྱོང་། (ལུ་བའི་མདུན་ངོས་ཀྱི་སྐྱེ་མོ།)
- ༡༨ སྣང་སའི་ཐུགས་ལ་ངའི་ཁ་སློལ་སྦྱོར་འབྲས་དག་རུ་ལངས་ཏེ་འདོད་པ་དམ་པའི་ཚོས་འདོད་ཀྱང་། ཡོང་བ་འཇིག་རྟེན་བྱིམ་ཐབ་ཅིག་ཡོང་། ད་ནི་ཅི་བྱེད་དགོངས།
(ལུས་ལང་ཚོ་མཚར་བའམ་རྣམ་པ་མངོས་པའི་དོན།/བཟའ་རྒྱུ་འམ་ཆུང་མ།)
- ༡༩ ཐུ་མོ་འདི་ལ་འཇིག་རྟེན་བྱིམ་ཐབ་ལ་ཨེ་འགོ་ཞེས་དཔོན་པོས་བཀའ་འདྲི་གནང་ན་སེམས་ཀྱི་གཏོང་ནས་འགོ་འདོད་

ཡོད་ཀྱང་། མི་མང་ཚོགས་སར་འགྲོ་འདོད་མེད་པའི་སྐམ་བརྗེ་ལོས་བྱེད། (སྐད་ཆ་འདི་པའི་དོན།/ཁ་ནང་གི་
བཤད་པ་དང་སེམས་ལ་དྲན་པ་གཉིས་མི་མཚུངས་པར་མ་ཡིན་ཡིན་མཛད་གྱེད་པའི་དོན)

༤། སྒྲུང་སྲོལ་མར་ལེན་པའི་སློང་ཆང་དང་། རྒྱན་འདོགས་པ། རྒྱ་རིན་སློད་པ་བཅས་ལ་དཔོན་པོ་སྐྱ་ཆེན་དཔོན་
གཡོག་གཉིས་པོས་ལྗང་ཕད་ཁྲུང་གི་བྱིས་ཏུ་སྟབས་བདེར་བྱོན། (བག་མར་སློང་སྟེར་བྱེད་སྟབས་ཁ་དན་བྱེད་
པའི་ཆང་།/སློང་ཆང་གཏོང་སྟབས་བག་མའི་ཨ་མར་སློད་རྒྱུའི་དུལ་ལམ་དངོས་པོའི་མིང་།)

༥། དཔོན་གཡོག་ནས་དབང་ཡོད་མཛད་པ་མི་གསན་པར་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱིས་བདག་གིས་མགོ་ཡང་བྱས་འདུག་དགོངས་
ཏེ་བཀའ་བརྒྱན་དགོངས་ཚོམ་བྱུང་བར་དོགས་པས་སྐས་ནས་བཞག་ཡོད།
(གཤེ་གཤེ་བཏང་བའི་ཞེ་ས།/ཁོང་ཁྱོད་ལང་བའམ་རྒྱུང་ལང་བའི་ཞེ་ས།)



གཉིས་པ། བད་དག་སྒོར་རེས། (༡༤)

མིང་ཚོག་འོས་འཚམས་རེ་བདམས་ཏེ་ཁ་སྐོངས། (༡༩ x ༡)

༡། རྒྱུད་དཔོན་གཡོག་ནས་.....མཛད་པ་མི་གསན་པར་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱིས་བདག་གིས་
.....བྱས་འདུག་དགོངས་ཏེ་.....དགོངས་ཚོམ་བྱུང་བར་དོགས་པས་
སྐས་ནས་བཞག་ཡོད་ཞུས། (བཀའ་བརྒྱན། དབང་ཡོད། མགོ་ཡང་།)

༢། ཡུམ་མུང་ཆ་གསལ་སྒྲོན་ནས་ཆང་.....གང་དང་.....ཞིག་ཁྱེར་ཏེ་སློ་
བྱུང་དུ་ལེབས་པ་ན། དཔོན་པོ་སྐྱ་ཆེན་.....གཉིས་ནས་སྒོན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་རྣམས་ཞིབ་པར་གསུངས་
པས་ཡུམ་དགའ་དྲགས་ནས་.....ཡབ་ཀྱི་བྱུང་དུ་བྱེན་ནས་ལོ་རྒྱུས་རྣམས་བཤད་པས་ཡབ་ཞིན་
ཏུ་དགའ། (དཔོན་གཡོག་དམ་འི། ཁ་བཏགས། དེ་མ་ཐག)

༣། རོར་སྐལ་དང་.....རྣམས་མ་ཆང་བ་མེད་པ་བྱིན་ནས་བསུ་མི་རྣམས་དང་ལྟན་ཅིག་མུང་སྟོད་རི་
ནང་སྒྲོགས་སུ་སྒྲུང་སྲོལ་དཔོན་གཡོག་རྣམས་.....ན། བྱོ་གཞས་སྐྱ་གར་ལ་སོགས་པ་དགའ་སྒྲོ་བསམ་
བྱིས་མི་བྱབ་པས་བསུས་ཏེ་བག་མའི་.....རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱས། (རྫོངས་པ། དགའ་སྟོན། ཆས་པ།)

༥། རྗེ་བཙུན་རྫོལ་མར་ཚེ་གཅིག་ཏུ་དད་པའི་མི་སེར་ཕལ་བའི་བྱིས་ཚང་ཞིག་ལ། ཞིང་ཡ་རབས་
 བཟང་སྲོད་དང་རྩན་པའི་ ཅན་གྱི་བུ་མོ་སྤང་ས་འོད་འབྲུམ་བྱ་བ་ཞིག་བྱུང་ཡང་། གཏུ་མ་
 དྲག་དང་ ཆེ་བའི་ཡུ་ལ་དཔོན་ དང་ངོ་དགའ་
 འབྲུབ་རྒྱུ་ར་མཁས་ཤིང་ཡུལ་དཔོན་གྱི་ ཅི་སྐྱབ་ལྟུང་པོ་སློན་པོ་བསོད་
 ཉམས་དཔལ་བསྐྱེད་གཉིས་ཀྱིས་བཅན་ཤེད་ཀྱིས་ བསྐྱེད་ས་སོ། །

(རྗེ་ཆེན། མནའ་མར། རྗེལ་ལད། བཀའ་གསུང་། རྗེ་འབྲས་མཚར། ཚེས་སེམས། དབང་ཤེད།)

༥། འབྲུབ་གཞུང་འདི་འི་ དང་བསམ་སློབ་འི་ནང་དོན་ཡག་པོ་ཡོད་པ་མ་ཟད།
 གྱི་ཚུ་ཚད་ཀྱང་མཐོན་པོར་སོན་ཡོད། འབྲུབ་གཞུང་ནང་གི་མི་སྣ་གཙོ་གྲས་སོ་སོའི་
 མི་འདྲ་བ་དེ་དག་ཏུ་ཅང་ཟབ་ཅིང་ དོད་པོར་
 ཡོད་པ་དང་། དཔེ་གཅིག་མིན་གཉིས་མིན་ སུ་བཀོད་པ་ནམས་གསོན་
 ཉམས་རྩན་ལ། འདྲ་ཆགས་པ། ལྷན་ཞིང་གོ་བདེ་བ་སོགས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་འབྲུར་དུ་ཐོན་
 ཡོད། (ཚིག་སྒྲིར། གཤེས་རྒྱུད། ཚིམ་ཙམ་ལ། མངོན་གསལ། བཀོད། བསྟར་ཆགས། བརྗོད་དོན།)



གསུམ་པ། རྗེ་བཙུན་རྗེ་ལོན། (༡༡)

རྗེ་ཚོན་ཀ་པའི་ཚོགས་ཤིང་། རྗེ་ཚོན་ཁ་པའི་ཚོགས་ཤིང་མཐུན་སྦྲེལ་གྱིས། (༡༧ x ༡)

རྗེ་ཚོན་ཀ་པ།
དུག་ཤིང་སྤྲུལ་མ་ཁ་འདོག་མཚར་ན་ཡང་། །
དོ་ལོ་སློན་མོ་ཁ་འདོག་མཚར་ན་ཡང་། །
བྱེད་ཚུང་འཛོལ་མོ་གཤོག་འཁྱུར་མཁས་ན་ཡང་། །
བུ་མོ་སྤང་ས་རྗེ་འབྲས་ལེགས་ན་ཡང་། །

རྗེ་ཚོན་ཁ་པ།
མི་ཚོན་དཔོན་པོའི་བཙུན་མོ་གང་ནས་ཡོང་། །
ཐང་དཀར་ཚོད་འདྲའི་ནམ་འཕང་ཚོད་དོགས་མེད། །
མཚོད་གཤོམ་མཚོས་པའི་བུ་སྤང་གང་ནས་ཡོང་། །
དུག་དམར་གཡུ་དང་མཐུན་རྗེ་བས་ཅི་ལ་ཡོང་། །

ལྗེ་ཚན་ཀ་པ།

དབང་ཚེན་དཔོན་པོའི་བཀའ་ལ་མི་ཉན་ན། །
 བྲམ་མོ་ཚོས་འདོད་ཚོས་ལ་གཏོང་རྒྱ་མིན། །
 མཐོ་བ་ནམ་མཁའི་ལམ་གྱི་ཉི་མ་དང་། །
 མཐོ་དམའ་མི་གཅིག་ཀྱང་པར་ཡོད་ན་ཡང་། །
 རིང་བའི་མདའ་མོ་ཚལ་སྟོང་ཚོད་སྟོང་དང་། །
 རིང་ཐུང་མི་གཅིག་ཀྱང་པར་ཡོད་ན་ཡང་། །
 ཆེ་བ་མཐའ་ཡས་རྒྱ་མཚོ་ཚེན་པོ་དང་། །
 ཆེ་ཆུང་མི་གཅིག་ཀྱང་པར་ཡོད་ན་ཡང་། །
 དབང་ཚེན་དཔོན་པོ་གྲགས་པ་བསམ་གྲུབ་དང་། །
 མའའ་ཐང་མི་མཉམ་ཀྱང་པར་ཡོད་ན་ཡང་། །
 ལག་ཏུ་བརྒྱུང་བའི་མདའ་དར་སྒྲ་ལྟ་དང་། །
 སྣང་ས་འོད་འབྲུམ་གྱི་པོར་བརྒྱུགས་ནས་ནི། །



ལྗེ་ཚན་ཀ་པ།

གདང་ཁའི་བྲམ་མོ་འདི་ལ་དཔེ་ལོངས་ལ། །
 རྫོང་ཁའི་བྲམ་མོ་འདི་ལ་དཔེ་ལོངས་ལ། །
 ལབ་སྲས་གཉིས་ལ་གུས་ཞབས་སྡི་བསམ་ཆེ། །
 ལས་ཀྱིས་བཀོད་པའི་ཆོ་གང་གཏན་གྲོགས་ལ། །
 འཁོར་དུ་བརྒྱས་པའི་ཕྱག་སྡི་ཕོ་མོ་ལ། །



ལྗེ་ཚན་ཀ་པ།

ཆུང་བ་ལྟོ་དཀར་ཉ་ཆུང་གསེར་མིག་གཉིས། །
 ལས་དབང་མཐུན་པས་ཕན་ཚུན་མཛོལ་གྲོགས་བྱེད། །
 བལ་པའི་བྲམ་མོ་སྣང་ས་འོད་འབྲུམ་གཉིས། །
 བྱང་སྟོད་རི་ནང་དཔོན་པོའི་བག་མར་ལེན། །
 བྲམ་མོ་སྡུང་གྲུང་འཛོམས་ཀྱང་སྐྱེན་མ་ཡིན། །
 བྲམ་མོ་གཞིས་འདོད་གཞིས་ལ་འཛོག་རྒྱ་མིན། །
 མཐིང་འོད་འབྲིལ་བའི་ཐུག་ལུ་འདི་གཉིས་པོ། །
 ལས་དབང་མཐུན་པས་ཕན་ཚུན་མཛོལ་གྲོགས་བྱེད། །
 དམའ་བ་ས་ཡི་རྩེད་གི་བརྒྱ་གཉིས། །
 ལས་དབང་མཐུན་པས་ཕན་ཚུན་མཛོལ་གྲོགས་བྱེད། །
 ཐུང་བའི་གཞུ་མོ་རྩ་ཚོད་འབྲིལ་བ་གཉིས། །
 ལས་དབང་ཡོད་པས་ཅིས་ཀྱང་བག་མར་འགྲོ། །



ལྗེ་ཚན་ཀ་པ།

ཉེ་རིང་མེད་པའི་བྲམ་མོ་སྟོང་ཆེ་བ་མཛོད། །
 བརྟེན་བཀུར་ཞབས་ཏོག་གུས་ཞེན་ཆེ་བར་མཛོད། །
 དགོང་མོ་ཉལ་བའི་རྗེས་མ་བྲམ་མོས་མཛོད། །
 གསར་འགྲོགས་ཆུང་ལ་བྲེལ་གཞུང་ཆེ་བ་མཛོད། །
 ཞོགས་པ་ལངས་པའི་སྡེ་མ་བྲམ་མོས་མཛོད། །

བཞི་པ། བོ་སྟོབས་དང་རྣམ་རྒྱལ། (༡༠)



༡༥) གཤམ་གྱི་དྲིས་ལན་ཡང་དག་རྣམས་ལ་རྟགས་རྒྱུ་བ། (༡༠ x ༡)

༡) ལྷང་ས་འོད་འབྲུམ་གྱི་རྣམ་ཐར་འདི་བྱང་ཡུལ་ནི་གང་ཡིན་ཞེ་ན།

- ༡) ལྟོད་མངའ་རིས་སྟོགས་སུ་བྱུང་། ཁ) དབུས་གྱི་འཕམ་པོའི་ཡུལ་དུ་བྱུང་།
- ༢) མདོ་ཁམས་གྱི་ཡུལ་དུ་བྱུང་། ང) གཙང་ཁུལ་མུང་སྟོད་སྟོགས་སུ་བྱུང་།

༢) རི་ནང་དཔོན་པོ་སྐྱ་ཆེན་གྱི་རང་གཤམ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན།

- ༡) དབང་མེད་ཆེ་བའི་ཡུལ་དཔོན་གདུམ་དྲག་ཅན་ཞིག་རེ་ད།
- ༢) དག་ལ་འོ་དགའ་དང་འབངས་ལ་གདུག་རྩུབ་ཆེ་བའི་ཡུལ་དཔོན་ཞིག་རེ་ད།
- ༣) བཙན་པོའི་གཉའ་གཞོན་དང་ཉམ་རྒྱུང་གི་ཡ་མ་ལྟ་བུའི་ཡུལ་དཔོན་ཞིག་རེ་ད།
- ང) འཐབ་མོར་དགའ་ཞིང་དཔའ་རྩལ་ལྡན་པའི་དཔོན་པོ་ཞིག་རེ་ད།

༣) བུ་མོ་སྣང་ས་ལང་ཚོ་དར་ལ་བབས་ཀྱང་གཉེན་སྲིག་བྱེད་མི་འདོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི།

- ༡) ལོ་ན་རྒྱུང་དྲགས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན།
- ༢) དཔོན་པོ་ལ་གདུག་རྩུབ་ཆེ་དྲགས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན།
- ༣) ལྷ་ཚོས་གཤམ་མ་ཞིག་བྱེད་གོས་བསམ་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན།
- ང) ལྷ་ཚོས་འཁོགས་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ལ་གཞེན་སྐྱོང་ལེགས་པོ་ཡོང་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན།

༤) ལྷང་ས་འོད་འབྲུམ་གྱི་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱི་མཚན་ལ་ཅི་ཟེར་ཞེ་ན།

- ༡) ཡབ་བདེ་ཆེན་བཟང་པོ་དང་ཡུམ་སྟོ་བཟང་ཚོས་སྟོན།
- ༢) ཡབ་ཀུན་བཟང་བདེ་ཆེན་དང་ཡུམ་མུང་ཚོ་གསལ་སྟོན།
- ༣) ཡབ་སྟོ་བཟང་བདེ་ཆེན་དང་ཡུམ་བཟང་ཚོ་ཚོས་སྟོན།
- ང) ཡབ་སྐལ་བཟང་བདེ་ཆེན་དང་ཡུམ་མུང་ཚོ་དཀར་རྒྱན།

༥) གཤམ་གྱི་འོ་འཛོམས་པ་སྐྱེད་གང་དུ་བཏང་འབྲུག་གམ།

- ༡) སྤྱིར་རང་བྱིས་དུ་བཏང་། ཁ) ལྷང་སའི་གཤམ་གྱི་འོ་འཛོམས་བཏང་།
- ༢) རི་འགོར་སྐྱུགས་འཚོ་རུ་བཏང་། ང) ལྷི་བ་སྐྱུག་དུ་བཏང་།

- ༤༧) དཔོན་པོ་རྒྱ་ཆེན་གྱིས་ལག་པ་གཡོན་པས་སྒྲུང་སྲིད་ཐུ་སྐྱེ་ནས་བཟུང་བ་དང་། ལག་པ་གཡམས་པས།
 - ༡) སྒྲུང་སྲིད་ལ་ཆང་འབྲུང་འཕྲོ་ཤོར་པ་གང་པོ་དེ་སྤྲད།
 - ༢) སྒྲུང་སྲིད་རྒྱུ་གཙུག་ཏུ་དར་ཚོན་སྒྲུ་ཐུ་ཅན་གྱི་མདའ་དར་བཞོད།
 - ༣) སྒྲུང་སྲིད་སྐྱེ་ལ་ཐུ་གཡུ་མཐེང་འོད་འཕྲིལ་བ་དེ་གཡོགས།
 - ༤) སྒྲུང་སྲིད་རྒྱུ་ལ་འཇུག་ཏེ་ཤོ་བུང་དུ་བྱིད།
- ༤༨) དཔོན་པོ་རྒྱ་ཆེན་དཔོན་གཡོག་གཉིས་སྒྲུང་སྲིད་བྱིས་དུ་སྐྱེ་བས་དོན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན།
 - ༡) སྒྲུང་སྲིད་འབྲུམ་དཔོན་པོ་རྒྱ་ཆེན་གྱི་མནའ་མར་སྐྱོང་དུ་ཡོང།
 - ༢) སྒྲུང་སྲིད་འབྲུམ་དཔོན་པོ་རྒྱ་ཆེན་གྱི་སྐྱེ་བའི་བུ་མཚན་སྐྱོང་དུ་ཡོང།
 - ༣) སྒྲུང་སྲིད་འབྲུམ་མནའ་མར་མི་འགོ་བཅོས་འཕྲལ་བཅན་ཤེད་གྱིས་འཕྲོག་དུ་ཡོང།
 - ༤) སྒྲུང་སྲིད་འབྲུམ་གྱི་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་བཅོན་འཇུག་གྱེད་དུ་ཡོང།
- ༤༩) རྒྱ་ཆེན་དཔོན་གཡོག་གཉིས་སྒྲུང་སྲིད་བྱིས་དུ་སྐྱོང་ཆང་གཏོང་དུ་སྐྱེ་བས་སྐབས། སྒྲུང་སྲིད་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ནི།
 - ༡) དགའ་དྲགས་ཏེ་ཡམ་སང་བུ་མོ་མནའ་མར་སྐྱེ་བའི་དོས་ལེན་གཙང་མ་ཞུས།
 - ༢) དངངས་སྐྱབས་ཆེན་པོ་སྐྱེས་ཀྱང་བུ་མོ་མནའ་མར་མི་སྐྱེ་བ་ཐབས་མེད་བུང།
 - ༣) ཁོང་ཁོ་ལངས་ཏེ་བུ་མོ་མནའ་མར་མི་སྐྱེ་བ་ཞེས་དགག་བུ་གཙང་མ་ཞུས།
 - ༤) བཟང་ངན་ཅི་ཡིན་མ་མཁྲེན་སྐབས་ཅི་གྱེད་འདི་གྱེད་མེད་པར་ལུས།
- ༥༠) སྒྲུང་སྲིད་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་སྒྲུང་སྲིད་མནའ་མར་སྐྱེ་བ་རྒྱ་བུས་སྐབས། སྒྲུང་སྲིད་ཡིས།
 - ༡) མནའ་མར་འགོ་འདོད་མེད། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱི་ལྷན་དུ་སྤྲོད་རྒྱུ་ཡིན་ཞུས།
 - ༢) མནའ་མར་འགོ་མེད། དམ་པའི་ཚོས་གཤའ་མ་ཞིག་བུ་འདོད་ཡོད་ཞུས།
 - ༣) མནའ་མར་འགོ་ཚོག་ཀྱང་ཆ་རྒྱུན་འགའ་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད་ལའ།
 - ༤) ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱི་བྱུགས་འདོད་བཞིན་མནའ་མར་འགོ་ཚོག་ཞུས།
- ༥༡) མཐར་བུ་མོ་སྒྲུང་སྲིད་ནང་དཔོན་པོའི་བྱིས་དུ་མནའ་མར་སོང་ཡོད་དམ།
 - ༡) མོང་མེད།
 - ༢) འགོ་རྒྱུ་ཁས་ཐངས།
 - ༣) ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱི་བྱུགས་འདོད་བཞིན་སོང།
 - ༤) དམ་པའི་ཚོས་ལ་ཞུགས།

ལྷ་པ། རྩི་བ་འཕམ་མ། (༡༥)



མིང་ཚོགས་གང་འོས་རེ་བདམས་ཏེ་ཁ་སྐོང་ས། (༣༤ x ༠.༥)

- ༡། འདིར་ཚོགས་སྐོམ་གྱི་ གྲུན་ཉོན་ཅིག ། (ལྷ་མི་/ལྷ་མ་/མི་མང་།)
- ལྷ་འདྲི་དྲ་ གྲགས་པ་བསམ་གྲུབ་ལ། ། (རི་ནང་/རྒྱལ་ཚེ་/རི་པའི།)
- བུ་མོ་སྐྱང་ས་ བསྐྱངས་ཚར་བས། ། (བྱིས་ཐབ་/བག་མར་/མནར་མར།)
- ད་ལྟ་ དེ་རིང་ནས་བརྒྱུང་སྟེ། ། (དུས་ཚོད་/དུས་ཚོད་/ཉི་མ།)
- མི་ཡིས་བུ་མོ་འབྲོག་ས་མེད། ། (དབང་ཆེན་/བཙན་པོ་/འཇིག་རྟེན།)
- རྣམས་ཀྱིས་བུ་མོ་བརྟུ་ས་མེད། ། (ཉམ་ཚུང་/བྱབ་ཚུང་/དབང་ཚུང་།)
- རྣམས་ཀྱིས་བུ་མོ་སྐོང་ས་མེད། ། (བར་མ་/དར་མ་/གཞོན་ཅུ།)
- གནམ་ལ་འཕྲུལ་སོང་ཟེར་ས་མེད། ། (ཡར་སྡོན་/མཐོ་བ་/རབ་ཡངས།)
- ས་ལ་འཕྲུལ་སོང་ཟེར་ས་མེད། ། (འོག་རིམ་/ཞབས་ཀྱི་/དམའ་བ།)
- རི་ནང་དཔོན་པོས་ ལྷ་འཕྲུལ་ས་མེད། ། (བུ་མོ་/མནའ་མ་/བག་མ།)
- ལྷ་འདྲི་ཡོད་ཀྱུན་གྱིས་གོ་བར་གྱིས། ། (བདག་པོ་/རྒྱ་ལོ་ར་/གོ་མིང་།)
- ༢། འདུས་མཐར་བུལ་བའི་ མཐོང་ཙ་ན། ། (མགོན་པོ་/ས་མ་/གྲོགས་པོ།)
- གྲགས་པ་བསམ་གྲུབ་ འཕྲུལ་འདོད། ། (བཙུ་གྲོགས་/མནར་མ་/གཏན་གྲོགས།)
- མེད་པའི་དཀོན་མཚོག་རྣམ་གསུམ་ལ། ། (འདུ་བུལ་/གཡོ་བ་/བསྐྱུ་བ།)
- བུ་མོས་གཏན་གྲོགས་བཙོལ་ནས་ བྱེད། ། (དམ་ཚོས་/ལྷ་ཚོས་/མི་ཚོས།)
- བསགས་མཐར་འཇུག་པའི་ མཐོང་ཙ་ན། ། (རྒྱ་ལོ་ར་/རྒྱ་ལྷ་ས་/ལོ་ར་ལྷ་ས།)
- རི་ནང་དཔོན་པོའི་ འཕྲུལ་འདོད། ། (རྒྱ་བདག་/མི་བདག་/ལོ་ར་བདག)

- མེད་པའི་འཕགས་ལོར་བདུན་པོ་ལ། ། (ལྷ་ན་/འཕེལ་འགྲིབ་/མཉམ་པ།)
- བུ་མོའི་ནོར་བདག་ ལྷ་ཚོས་བྱེད། ། (གཏད་ནས་/བྱས་ནས་/བཙོལ་ནས།)
- བརྟེན་མཐར་ཞིག་པའི་ མཐོང་ཙོན། ། (ཁང་པ་/ཁང་བཟང་/མཁར་གྱང།)
- རི་ནང་དཔོན་པོའི་ ང་མི་འདོད། ། (བྲིམ་ཐབ་/ལྷ་ལྷམ་/ཚུང་མ།)
- མེད་པའི་དབེན་པའི་བྲག་ལྷག་ལ། ། (ཞིག་རལ་/བཞིག་རལ་/ཞིག་རལ།)
- བུ་མོའི་ བྲས་ནས་ལྷ་ཚོས་བྱེད། ། (ཁང་བྲིམ་/ལྷ་ཁང་/ཉལ་ཁང།)
- དྲིན་ཚེན་རང་ལུས་ ཡབ་ཡུམ་གཉིས། ། (བསྐྱེད་པའི་/སྐྱེན་པའི་/སྐྱེད་པའི།)
- ཅིས་གྱང་བུ་མོ་ གཏོང་བར་ལྷ། ། (ཚོས་ལ་/བག་མར་/དགོན་པར།)
- ༡། ཉི་མ་སང་དང་གཅིག་བྲས་ དང་གཉིས། ། (གནངས་/གཞས་/ནང།)
- གཞེས་གྱི་ ཉིན་དཀར་པོའི་དུས་ཚོད་ལ། ། (ལྷ་/སྐྱ་/ལྷ།)
- མི་ཉ་པ་ལྷ་བརྒྱ་གཏོང་བྱ་ཡིན། ། (བསུ་/ལེན་/སྐྱེལ།)
- བུ་མོའི་ནོར་སྐལ་དེ་ག་ བྲལ་བ་གྱིས། ། (རྫོང་/སྐྱེར་/སྐྱེར།)
- ཡང་གཅིག་གཞིན་དང་སྒྲུང་སྲོལ་འབྲུམ་ ། (ལགས་/བྲོད་/མ།)
- བྲོད་ནི་གནས་སྐྱེད་ མོར་ཡོང་བའི་དུས། ། (གཟིགས་/སྐྱོང་/ལྷ།)
- ལྷ་ར་དུས་ན་ལྷ་བ་གར་བ་དང། ། (མཚན་/ལྷ་/འཁོར།)
- ཚོགས་ནང་ནས་མངོས་མ་བྲོད་མཐོང་སྟེ། ། (བྲོམ་/མི་/མང།)
- གཙུག་གཡུ་མདའ་དར་ པ་མི་དུན་ནམ། ། (གནང་/བཙུགས་/སྐྱེད།)
- དེ་ཚོ་ ཡོད་ད་ལྷ་བྲོར་ནས་ཤོག། ། (གང་/གར་/ཅི།)

དུག་པ། རྫོང་ཚལ་དང་ཤེས་བྱ་སྤྱད་ལེན། (༡༤)

རྫོང་ཚལ་གྱི་སྤྱི་འབྲེལ་དུ་བཀོད་པའི་གཤམ་གྱི་སྤང་ས་འོད་འབྲམ་གྱི་རྣམ་ཐར་དུ་མ་བྱ་བ་ལྷན་གསུམ་ཏེ་མཇུག་གི་ཕྱི་
བཀའ་ལ་ལན་ཐུང་དུ་རྩིས། (༧ x ༣)

(རྫོང་ཚལ་གྱི་མཇུག་མཐུད་དེ།) དེ་ནས་དཔོན་མོ་སྤང་ས་འོད་འབྲམ་དེ་མུང་སྟོད་རི་ནང་པའི་བྱིམ་དུ་འབྱོར་ནས་ལོང་བ་དུ་ན་ཚམ་
སོང་བ་ན། དཔོན་མོ་སྤང་ས་དེ་ལ་མིའི་བྱ་མི་འདྲ་བ་ལྟའི་སྤྱི་འབྲེལ་བཞི་སྟེ་འབྲམ་ཚལ་མཚན་ཡང་བྱ་རྒྱུ་དཔར་པོ་ཞེས་གསལ་ཏེ་
བྱ་རྒྱུས་ཀྱི་སྟོན་མོ་ཡང་རྒྱ་ཆེ་བར་མཛད་དོ། །རྣམ་པར་དཔོན་མོ་སྤང་ས་དེ་ནི་བྱ་དཔེ་གྱི་སྟོན་མེ་སྤང་ས་ཤིང་། མཛད་ས་མའི་ཡོན་ཏན་རྣམ་
པ་བརྒྱད་དང་ལྡན་པའི་དབང་གིས་མུང་སྟོད་རི་ནང་པའི་དཔོན་པོ་ཡབ་སྤྱི་འབྲེལ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱི་འབྲེལ་ཞབས་ཏོག་སྤྱི་འབྲེལ་བཙུན་པ། ལུས་ལེན་སྤྱི་
ཆེ་བ། རང་འཁོར་གྱི་གཡོག་པོ་མོ་དང་། མངའ་འབངས་མི་ལེན་ཐམས་ཅད་ལའང་ཉེ་རིང་མེད་པའི་བྱ་མས་གཟིགས་སྤྱོད་བརྟེན་མཛད་མཁམས་
པ། རིང་ལས་དང་སྤྱི་མ་ལས། བཟའ་བཏུང་གི་གཡོས་སྤྱོད་སོགས་ལའང་ལག་འབྲམ་གཙང་ཞིང་། ལས་རྗེས་ཆེ་བ་བཙམས་ལ་བརྟེན་ཏེ་རི་ནང་
གི་དཔོན་གཡོག་བྱིངས་ཚང་མ་ནི་མཚོག་ཏུ་མོས་ཤིང་། ལྷག་པར་དཔོན་མོ་སྤང་ས་བྱ་རྒྱུས་ཀྱི་ཨ་མ་ཡིན་པ་ཚམ་མ་ཟད། བྱ་བྱེད་རྣམ་འགྲུར་
ཐམས་ཅད་ཡིད་དུ་འོང་བའི་སྤྱི་འབྲེལ་མཚན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དཔོན་པོ་སྤྱི་འབྲེལ་གཉིས་ནི་དཔོན་མོ་སྤང་ས་དང་རྒྱ་ཆེད་
ཚམ་ཡང་འབྲམ་མི་ཤོད་པ་ལྟ་བུའི་བརྟེན་གདུང་ཆེ་བ་མཛད་ནས་བཟའ་མཛོད་ཀྱི་ལྗེ་མིག་ཐམས་ཅད་སྤང་ས་ལ་སྤྱད་དེ་ཐུགས་སྦྱོར་འཁེལ་ཚེས་མཛད་
ཀྱང་། དེ་ཕན་ཚད་ཨ་ནེ་སྟོན་མོ་ཞེ་ཙོ་ལགས་རང་ནས་བཟའ་མཛོད་ཀྱི་ལྗེ་མིག་བདག་པོ་བྱས་ཏེ་སྤྱི་འབྲེལ་ཚང་མའི་གཏོང་ཚོད་ཁ་བཀོད་བྱེད་བཞིན་
པ་ཡིན་པའི་བབས་ཀྱིས་མོ་རང་གི་དབང་སྤང་ས་ལ་ཤོར་དོགས་དང་། ལྷག་དོན་སྤང་ས་ཨ་ནེ་སྟོན་མོ་རང་ལ་དཔོན་པོ་ཡབ་སྤྱི་འབྲེལ་དང་བྱེད་
མེད་ལུས་ཞབས་ཆེ་བར་མཛད་ཀྱང་ཨ་ནེ་སྟོན་མོ་རང་བྱེད་མཁམས་པའི་དབང་གིས་རི་ནང་དཔོན་གཡོག་ཚང་མས་སྟོན་ལའདྲི་རི་བ་དང་། སྤང་
ས་ལ་ཚང་མས་མི་ཁ་བྱམས་པར་བྱས་གཤིས་འཇིག་རྟེན་གྱི་གཏམ་དཔེར་ཆགས་སྤང་ས་འདྲེ་མཉམ་བུ་མོས་བྱེད། ཅེས་ཟེར་བའི་དཔེ་ལྟར་དཔོན་
པོ་སྤྱི་འབྲེལ་པ་ཡབ་སྤྱི་འབྲེལ་དང་། དཔོན་མོ་སྤང་ས་འོད་འབྲམ་དུ་སེལ་འཇུག་དཀྱུགས་ཤིང་གི་ལུ་ལོག་སྤྱི་འབྲེལ་དང་། གཡོག་མོ་ཚང་མའི་ཐད་དུ་འང་
སྤང་ས་ལ་ངན་ཁག་འགྲུབ་ཐུབ་བྱེད་པ་སོགས་ཨ་ནེ་སྟོན་མོས་སྤང་ས་ལ་སྤོད་བཟོད་མི་བདེ་བའི་སྤང་བྱུག་མང་པོ་བྱེད་ཅིང་བཟའ་མཛོད་ཀྱི་
ལྗེ་མིག་ཀྱང་སྤང་ས་ལ་མ་སྤྱད་པར་མོ་རང་གིས་ཉར་ཆགས་བྱས་ཏེ་སྟོན་མི་པ་དང་གོས་དོ་བ་རྣམས་ཨ་ནེ་རང་གིས་ཐོས་ཤིང་གྲོ་ན། རྫོང་ན་
གོས་ངན་རྣམས་སྤང་ས་ལ་སྤྱི་འབྲེལ་པའི་དབང་གིས་དཔོན་མོ་སྤང་ས་ལ་ཡང་འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་ལ་ཡི་སྤྱི་འབྲེལ་པའི་
ཀྱང་དཔོན་པོ་ཡབ་སྤྱི་འབྲེལ་ལ་ནི་ལྷ་མི་ལུས་པར་སྤང་ས་རང་གི་གཟིམས་རྒྱུང་ནང་དུ་རྫུ་དཔར་པོ་སྤྱི་འབྲེལ་དུ་བསྐྱམས་ནས་ཞལ་སྤྱོད་ཏེ་སྤྱི་འབྲེལ་པའི་
བ་དང་རྣམ་ཅིག་བྱ་བ་ལུ་ལྷོ་སྟོན་པའི་དབང་གིས་དཔོན་མོ་སྤང་ས་སྤྱོད་སྤྱི་འབྲེལ་པའི་རྣམ་ཐར་སོ། །

སྤྱི་འབྲེལ་སྤྱི་འབྲེལ་མཚོ་ལོ་ལྷ་མ་དཀོན་མཚོག་གསུམ། བྱིན་གྱིས་སྤོབས་ཤིག་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས། །བར་ཚད་སྤང་ས་ཤིག་ཚོས་སྤོབས་
སྤང་ས་མ་རྣམས། །བུ་མོའི་བསམ་པ་ཚོས་བཞིན་འགྲུབ་པར་ཤོག །འཁོར་བའི་འཇེན་ཐག་བྱ་བྱོད་མ་རྒྱུས་ན། །སྤང་ས་དམ་པའི་རྣམ་ཐར་བྱེད་
ངེས་ཀྱང་། །རྫུ་དཔར་པོ་བཞག་ནས་འགྲོ་མ་ཤོད། །མཉམ་དུ་བྱིད་ན་ཚོས་ལ་བར་ཚད་བྱེད། །རྣམ་ཐར་བྱེད་པར་བདག་པོས་གཙུག་གཡུ་བརྒྱབ།
།མི་ཚོས་བྱེད་པར་ཨ་ནེས་སྤྱོད་དོགས་བྱས། །ལ་མའི་དུང་དུ་བུ་མོ་སྤོད་དབང་མེད། །ཀྱེ་མ་གྱི་དུང་བུ་མོ་སེལ་ས་པ་སྤོད། །མཛོད་པའི་གཟུགས་
དང་བརྟེན་པའི་བྱ་བྱོད་དང་། །ཉེ་བའི་གཉེན་རྣམས་ཚོས་ཀྱི་དག་ཡིན་ཀྱང་། །ཨ་ནེ་སྟོན་མོ་ཞེ་ཙོ་གཅིག་ལུ་ནི། །སྤང་ས་ཚོས་ལ་བསྤྱུལ་བའི་
ལྷ་མ་ཡིན། །རྫུ་དཔར་པོ་རང་མགོ་མ་ཐོན་བར། །སྤང་ས་མི་ཉག་འཆི་བ་མ་བྱུང་ན། །བུ་མོ་སྤང་ས་མི་སྤོད་ཚོས་ལ་འགྲོ། །འོད་དེ་འབྲམ་

པ་མི་སྡོད་ཤི་བྱིན་འགྲུབ་པས། །

ཞེས་གསུངས་ནས་འགྲུབ་ཕྱུག་དེ་ལོ་སྤྱི་འགྲུབ་ཉེ་བུ་བསྟུན་པས་སྒྲུང་མ་ཡུམ་སྲས་གཉེས་མེད་ཏོག་ལྷུ་མ་རེ་ནང་དུ་སྡོད་པས་ལ་མེད་པས་
པ་ན། དཔོན་གསུམ་པ་བསམ་གྱུ་བ་ཀྱང་མེད་ཏོག་ལྷུ་མ་རྩེ་བྱིན་ཏེ་དཔལ་སྤྱི་བསྟུན་པས་སྒྲུང་མའི་སྤྱི་འགྲུབ་དེ་དཔོན་པོའི་དཔལ་བཞག་ནས་ཞེག་དང་
སྲི་མ་རྣམས་སྤྱི་གཉིས་ལོ་དེ་དེས་དུས་སུ་རྣམ་ཞེ་
ལ་གསེར་རྒྱུ་རྒྱུ་དང་གཡུ་རྒྱུ་དེ་
གསོན་བུ་འགྲུབ་ཤིང་། བྱི་མ་དགོས་པའི་ཆོས་ནི་བདག་ལ་མེད། དུ་བུ་དེ་ལོག་དུ་འཛིན་ཏེ་བཞུགས་ཏེ་བཞུགས་ཏེ་བཞུགས་ཏེ་བཞུགས་ཏེ་བཞུགས་ཏེ་བཞུགས་ཏེ་བཞུགས་
ཏེ་བཞུགས་ཏེ་བཞུགས་ཏེ་བཞུགས་ཏེ་བཞུགས་ཏེ་བཞུགས་ཏེ་བཞུགས་ཏེ་བཞུགས་ཏེ་བཞུགས་ཏེ་བཞུགས་ཏེ་བཞུགས་ཏེ་བཞུགས་ཏེ་བཞུགས་ཏེ་བཞུགས་
ཏེ་བཞུགས་ཏེ་བཞུགས་ཏེ་བཞུགས་ཏེ་བཞུགས་ཏེ་བཞུགས་ཏེ་བཞུགས་ཏེ་བཞུགས་ཏེ་བཞུགས་ཏེ་བཞུགས་ཏེ་བཞུགས་ཏེ་བཞུགས་ཏེ་བཞུགས་ཏེ་བཞུགས་
སྒྲུང་གསུངས་སོ། །

གཞུགས་མངོས་བརྟུན་པས་མེད་པའི་དཔལ་གྱི་འགྲུབ་པ། དཔོན་མེད་སྒྲུང་མ་ལམ་ཅིག་བདག་ལ་གསོན། །འཛོ་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་མོས་གཡུ་
ནོར་འཛོལས། ཆོས་དང་འཛིན་ཏེ་བུ་བ་ཀྱང་ལ་མཁལ། །པར་དུ་འགྲུབ་ལེ་གཡུ་ལེགས་ཡོད། །རི་ནང་དཔོན་པོའི་འོ་མོ་བྱེད་བཞིན་
དུ། །སྒྲུང་མ་འགྲུགས་སེམས་སྡོད་ཏེ་མ་མཆིས་པས། ཞིག་ཕྱོག་གཏོང་བའི་སྤྱི་འགྲུབ་ཅི་ཡིན་པ། །མ་གསལ་དང་པོའི་གཏམ་ཞིག་ཤོད་རོགས་
མངོད། །སྒྲུང་མའི་འདོད་པ་བདག་གིས་བརྒྱབ་པར་བུ། །

ཞེས་གསུངས་པས། རྒྱར་མན་ཆེད་དཔོན་པོ་ལ་བ་སྲས་ལ་ཡུ་ནེ་སྤྱི་འགྲུབ་པས་མང་བུ་བྱེད་ལུགས་རྣམས་ལུ་ག་ཁོ་རང་སྤྱི་མཆེད་ཀྱི་
བར་དུ་དཔལ་གྱི་འགྲུགས་ཤིང་བུ་མ་འབྲུར་དོགས་ལུ་མ་རྣམས་ཀྱང་། དེ་རིས་རྣམས་བགའ་འདྲི་མེད་པར་བུ་སྤྱི་འགྲུབ་ལུ་བ་ན་རབ་ཏུ་ང་རང་
གི་འདོད་པ་ལྡར་དམ་པའི་རྩ་ཆོས་ལ་འགྲོ་བའི་དགོངས་པ་དགའ་མོ་གནང་ཡོད་པ། གལ་ཏེ་མ་བྱུང་ཡང་ཡུ་ནེ་སྤྱི་འགྲུབ་མཆེད་ནང་ཆོགས་
སུ་ལུགས་དམར་རྒྱལ་བརྒྱབ་ཏེ་ཞེ་
སྒྲུང་མས་དཔོན་པོ་ལ་ལུ་ལུ་ལུ་བྱི་སྤྱི་འགྲུབ་ལུ་ལུ། །

པ་གཅིག་རྒྱ་མ་རྣམས་ལ་སྤུག་འཚལ་ལོ། །མ་དང་མཁལ་འགྲོ་བའི་ཆོགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ལས་ཀྱིས་བཀོད་པའི་ཆོ་གང་གཏན་
ཀྱི་གོགས། དཔོན་པོ་གསུམ་པ་བསམ་འགྲུབ་བདག་ལ་གསོན། །བུ་མོ་པ་མའི་དུང་དུ་སྡོད་པའི་དུས། །སྒྲུང་མ་རང་གི་ཡུམ་དུ་སྡོད་པའི་རྣམས།
འཛོ་སྤྱི་གཞུགས་དགའ་ལ་ལངས་ནས་ནི། །བུ་མོ་ཆོས་མེད་མི་སྡོད་འགྲུགས་དགོས་བུང་། །རི་ནང་དཔོན་པོའི་འོ་མོ་སྤེལ་ནས་ཀྱང་། །དཔོན་
ལ་གསུམ་ཤིང་གཡོག་ལ་བུ་མའི་པར་བུས། །ལྟོག་པར་ཡུ་ནེ་སྤྱི་འགྲུབ་མའི་དགོངས་པ་དང་། །མ་བརྒྱན་བསམ་པའི་གོང་འགྲོད་བདག་ལ་མེད། །འོན་
ཀྱང་ཆང་ལན་ལུ་
བུས་ན་བུ་མའི་འཕེར་གཟེར། །སྤྱི་ལ་སྤྱི་ལ་ལོ་དེ་ལུ་
འོན་བྱེད་ཅན། །ཕྱག་ལུ་ཞེ་
གོགས་བུས་ན་བསམ། །རྣམ་པར་པོའི་ངོ་ལ་བརྟུན་ཅན། །འཛིན་ཏེ་བུ་མའི་ལས་ཀྱིས་ན་བསམ། །གཡོག་པོ་གཡོག་པོའི་སྤུགས་ལ་བརྟུན་
ཅན། །རི་ནང་དཔོན་པོའི་འོ་མོ་བུས་ན་བསམ། །ཡུ་ནེ་སྤྱི་འགྲུབ་མའི་ངོ་ལ་བརྟུན་ཅན། །ལ་སྤྱི་སྤྱི་བཞི་འགོ་འབྲུག་ན་བསམ། །འདི་རྟག་
འཚེ་བ་འདི་ཆོ་བསམ་ཅན། །དམ་པའི་རྩ་ཆོས་གཅིག་རང་བུས་ན་བསམ། །སྤྱི་མར་དགོས་པའི་ཆོས་ནི་བདག་ལ་མེད། །ཆོ་འདིར་དགོས་
པའི་པ་མ་གཉེས་དང་བུ། །བུ་མོ་པ་མ་དུན་པའི་སྤྱི་སྤྱི་འགྲུབ། །ལམ་ལུ་གཉེས་ཀྱིས་གསུམ་ན་དགའ་བ་ལ། །

ཞེས་ཞུས་པས། དཔོན་པོ་གྲགས་པ་བསམ་འགྲུབ་ཀྱི་ཞལ་ནས། ལྷང་ས་ཡལ་ཡུམ་དྲན་པ་ཤིན་ཏུ་བདེན། མ་མཇལ་བར་ཡུན་རིང་
སོང་བས་གང་མགྲོགས་གཉེན་འདུན་ལ་ཐེབས་ཚོགས་སྡུག་བསྔལ་མ་མཇུག་ཅིག ལྷིང་མོ་ཞེ་ཙོས་སྤང་བྱས་པ་ལེ་བདེན་མི་ཤེས་བདེན་
ངེས་ཡིན་ནངས་ཁ་ཏ་བསྐབ་བྱ་བྱས་པས་ཚོགས། འད་རང་རེའི་ཞིང་གི་བཙས་མ་རན་འདུག་པས་ཉི་མ་སང་དང་གཅིག གནངས་དང་གཉིས།
གཞེས་ཀྱི་རྩ་ཉིན་དཀར་པོའི་དུས་ཚོད་ལ། བཙས་མ་བཅུ་པར་ལས་མི་རྣམས་དང་མཉམ་དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་ཡོ་བྱེད་རྣམས་ཨ་ཞེ་ལྷིང་མོའི་ལག་
ནས་ལོངས་ཞེས་གསུངས་པ་ན། ཨ་ཞེ་ལྷིང་མོ་རང་ཡང་དཔོན་མོ་སྤང་ས་དང་ལས་མི་ཐོ་མོ་རྣམས་ལ་སློ་ཆང་སྟེར་བ་དང་། ལས་རྒྱལ་བྱེད་
པར་ཡོང་སྟེ་ཆང་མས་བཙས་མ་བཅུ་གིན་ཡོད་པའི་དུས་སུ་ལ་སློང་དེང་རིའི་ཕྱོགས་ནས་ཕྱག་ཐེབས་པའི་རས་པ་བྲོ་སྟོབ་གཉིས་བཙས་མ་བཅུ་
སར་བྱོན་ནས་སྤང་སའི་ཕྱོགས་ལ་ཞལ་གཟུགས་ནས་མགུར་འདི་བྲོངས་སོ། །

ཕ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། ཁ་རིགས་དུག་ཐར་པའི་ལམ་སྤོངས། རྩེ་ར་བས་ཞོར་གོས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཞུས། འཕར་དམ་
པའི་ཚོས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་འབྲུལ། རྒྱིད་སྤང་སའི་དལ་འབྱོར་མི་ལུས་འདི། འཤར་སྤང་རིའི་ལོགས་ཀྱི་འཇའ་ཚོན་འདྲ། འཇའ་ཁ་དོག་མཚར་
ཡང་སྤིང་པོ་མེད། འད་སྤིང་པོའི་རྩ་ཚོས་བྱེད་རེ་རན། རྒྱིད་སྤང་སའི་དལ་འབྱོར་མི་ལུས་འདི། རྩོ་ནགས་མའི་རྩོངས་ཀྱི་ཁྲ་བྱུག་འདྲ། གསུང་
སྟན་འབྱུར་འཛོམས་ཀྱང་སྤིང་པོ་མེད། འད་སྤིང་པོའི་རྩ་ཚོས་བྱེད་རེ་རན། རྒྱིད་སྤང་སའི་དལ་འབྱོར་མི་ལུས་འདི། རྒྱལ་རྒྱ་མཚོའི་ནང་གི་
ལྷ་མོ་འདྲ། རྩོར་ལོངས་སྤོང་འཛོམས་ཀྱང་སྤིང་པོ་མེད། འད་སྤིང་པོའི་རྩ་ཚོས་བྱེད་རེ་རན། རྒྱིད་སྤང་སའི་དལ་འབྱོར་མི་ལུས་འདི། འབྲང་
གཡུ་འབྲུག་རྩོན་མོའི་སྐད་དང་འདྲ། གཏམ་སྟན་གྲགས་ཆེ་ཡང་སྤིང་པོ་མེད། འད་སྤིང་པོའི་རྩ་ཚོས་བྱེད་རེ་རན། རྒྱིད་སྤང་སའི་དལ་འབྱོར་
མི་ལུས་འདི། འདུས་རྩ་ཁང་ལོགས་ཀྱི་ལོགས་བྱིས་འདྲ། གཟུགས་མཚར་སྡུག་མཛེས་ཀྱང་སྤིང་པོ་མེད། འད་སྤིང་པོའི་རྩ་ཚོས་བྱེད་རེ་རན།
འདྲམ་མི་ནག་འཚི་བ་བྱུང་ཅན། རི་དཔའ་པོའི་སྒོ་ཤེད་འགྲོ་ས་མེད། རྩོ་རྒྱུང་བས་ཕྱི་འགྲོས་བྱེད་ས་མེད། འདམན་མཛེས་མས་བསྐྱུ་བྱིད་
བྱེད་ས་མེད། མི་ལྷུག་པོའི་ནོར་གྱིས་བརྒྱ་ས་མེད། དཔོན་བཟང་པོའི་དབང་ཡོད་འགྲོ་ས་མེད། དབང་རྒྱུང་བས་ལུ་བ་འགྲོ་ས་མེད། རྒྱང་
མགྲོགས་པོས་བྲོས་ཀྱང་ཐར་ས་མེད། འདུས་ལན་གཅིག་ཐོབ་པའི་དལ་འབྱོར་ཉེན། འད་སྤོང་ལོག་མ་མཇུག་རྩ་ཚོས་མཛོད། །

ཞེས་མགུར་དུ་བཞེས་པ་ན། དཔོན་མོ་སྤང་སའི་ཕྱགས་ལ་མགུར་དེ་རྣམས་བུ་མོ་ང་རང་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་འདུག ཤིན་
ཏུ་ཕྱགས་བདེན་སྟེ་མ་དང་པ་རྩུག་པར་སྟེ་ས་ནས་ཡོན་འབྲུལ་འདོད་ཆེ་ཡང་ཨ་ཞེ་ལྷིང་མོ་ཞེ་ཙོ་ལགས་ཞིང་ལས་བྱེད་མི་རྣམས་ཀྱི་ལས་རྒྱལ་ཡོད་
སྟབས་འབྲུལ་མི་རྣམས་པར་རྣལ་འབྱོར་དཔོན་གཡོག་གཉིས་ལ་འཚོ་བ་དང་ཡོན་འབྲུལ་དབང་ཆ་བདག་ལ་མེད། ཕར་ཚད་ཕར་ན་བཞུགས་པའི་
ཨ་ཕུ་ན་བཟའ་སྡུག་འབྲིག་འབྲིག་ལས་རས་སྡུམ་འཚོར་འཚོར་པ་གི་ལ་ཞུས་ཤོག་ཅེས་སྤང་སས་ཕྱག་མཛུབ་བཙུགས་ནས་བརྟན་པ་དང་། རས་
པ་དཔོན་གཡོག་གཉིས་ནས་ཀྱང་ཨ་ཞེ་ལྷིང་མོའི་འགྲམ་དུ་ཐེབས་ནས་བསོད་སྟོམས་བསྐྲུངས་པས། ཨ་ཞེས་ལས་ཀ་བྱེད་འཕྲོ་ཙམ་སྟེ་བཞག་
ནས་སྤང་པོ་རྒྱིད་ཚོ་དེད་ཀྱི་རྩར་ཡོང་ནས་ཅེ་བྱེད། དབྱར་གྱི་དུས་སུ་དཀར་སྤང་དང་། དགུན་གྱི་དུས་སུ་སྐྱར་སྤང་བྱེད། རེ་ལ་བཞག་ན་
ཚོས་མི་རྣམས། ལྷང་ལ་བཞག་ན་ལས་མི་རྣམས། ཐོབ་ན་ཇག་པ་བྱེད། མ་ཐོབ་ན་རྒྱན་མ་བྱེད། ཞམ་ཞག་རྒྱན་དུ་རྒྱན་དང་ཁྲམ་དང་གཡོ་སྐྱུ་ཁོ་
ན་ལ་མི་ཆེ་སྟེ་ལ་བའི་ཐོག་སྤོང་རས་པ་རྒྱིད་ཚོའི་སྤོང་ལེན་ངས་མི་ཤེས། བསོད་སྟོམས་དགོས་ན། ལྷུ་གཟུགས་མ་བྱེད་ལས་མཛེས་པ། གསུང་
ངག་འཛོལ་མོ་ལས་སྟན་པ། ཕྱགས་རིག་འཇའ་ཚོན་ལས་བྲག་པ། ལྷུ་དབང་རེ་རལ་ལས་ཆེ་བ་ང་ཚོ་སྤང་སྟོང་རེ་ནང་པའི་དཔོན་མོ་སྤང་སའོད་
འབྲམ་བྱུ་བ་དེ་པ་གི་ཡིན་པས་དེ་ལ་ཞུས། ང་ཞི་ཁོང་གི་གཡོག་མོ་ཡིན་པས་སྟེ་ར་དབང་མེད་ཟེར་བ་ན། ཡང་རས་པ་དཔོན་གཡོག་གཉིས་པོས་
སྤང་སའི་དུང་དུ་ཡོང་ནས་གོང་གི་ཡོ་རྒྱས་རྣམས་ཞུས་པས་སྤང་སས་ཕྱགས་མེས་ཀྱིས་མ་བཟོད་པར་ཚར་ཐོན་བདུན་ལུག་ནས་ཁྱེད་རས་པ་དཔོན་
གཡོག་གཉིས་གཞུང་བྱོན། ད་གང་དུ་ཐེབས། ང་བུ་མོ་སྤང་ས་ཆེ་མཛུག་ལ་དམ་པའི་རྩ་ཚོས་དང་མཇུག་པའི་སྐབས་འདུག་དང་བརྩོ་སྟོན་ཕྱགས་

རྗེས་གཟིགས་པ་ལྷ་ལགས་ལྷས་པས། རས་པ་དཔོན་སློབ་གཉེས་སྒྲུང་ཡང་སྒྲུང་སྲིད་གསུང་ལན་དུ་མགུར་འདི་བཞེས་སོ། །

པ་ལྷ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །མ་རིགས་དུག་ཐར་པའི་ལམ་སྒྲོང་དང་། །ཡང་གཅིག་གསུང་དང་དཔོན་མོ་སྒྲུང་སྲིད་ལགས། །བསོད་
སྒྲོམས་སྒྱིན་པ་སྐལ་པ་བཀའ་དྲིན་ཆེ། །བདག་གཉེས་ཡོང་བ་ལ་སྒྲོད་སྒྲོགས་ནས་ཡོང་། །སྒྲོད་གངས་འི་ལ་སྤྱི་སྒྲུང་ནས་ཡོང་། །ང་མི་ལ་རས་
པའི་སློབ་མ་ཡིན། །ངའི་མིང་ལ་རས་རྒྱུང་རྩོམ་གསུང་ཟེར། །སྒྲོགས་བྱེད་པའི་རས་པ་གཅིག་པོ་འདི། །མིང་ལ་ཉེ་གནས་རིན་ཆེན་གསུང་སྲིད་
ཟེར། །ད་འགྲོ་བ་དབྱུང་གི་སྤྱི་གསུང་ལ་འགྲོ། །དབྱུང་ཡར་རྒྱུང་སྒྲིབ་པའི་སྤོང་དུ་འགྲོ། །ཕུན་སྒྲུབ་པ་བརྒྱབ་པའི་སྒྲོམ་ཆེན་དང་། །མདའ་ན་
འཚོ་བ་སྒྲོར་བའི་ཡོན་པདག་གཉེས། །སངས་མཉམ་པོར་རྒྱ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན། །རྟེན་འབྲེལ་གི་སྒྲིང་པོ་བསྐྱོ་བ་ཡིན། །རྒྱར་ཟས་འབྲེལ་
ཐོབ་པའི་སྒྲུང་སྲིད་དང་། །ཡར་ཚོས་འབྲེལ་བྱེད་སྲིད་རས་པ་གཉེས། །དམ་པའི་ཚོས་དང་མངལ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན། །རྟེན་འབྲེལ་གི་སྒྲིང་པོ་
སྒྲུབས་འདུག་བྱེད། །

ཅེས་གསུངས་པ་ན། སྒྲུང་ཡང་དད་པ་རྣམས་པར་སྒྲེས་ཏེ་ཡང་སྒྲུར་ཚར་ཕོན་གསུམ་ཕུལ། ཕྱག་བཙལ་བྱིན་རྒྱུ་ལྷས་ལྷས་ཤིང་། རས་
པ་དཔོན་སློབ་གཉེས་ཀྱང་ཐུགས་མཉེས་ནས་བསྐྱོ་བ་སྒྲོན་ལམ་ཡང་དག་མཛད་དེ་ཕྱིར་བཞུད་དོ། །

དེའི་ཚེ་རས་པ་གཉེས་ལ་བསོད་སྒྲོམས་བྱིན་ཕྱག་བཙལ། བྱིན་རྒྱུ་ལྷས་ལྷས་པ་ཨ་ནེ་སྒྲིད་མོས་མཐོང་སྟེ་ཞེ་སྒྲུང་དྲག་པོ་སྒྲེས་ནས་ཐུ་
བ་གཡས་བརྗེས་གཡོན་བརྗེས་བྱས། །ལག་ན་དབྱུག་པ་ཅིག་ཏུ་ར་ནས་དཔོན་མོ་སྒྲུང་སྲིད་མདུན་དུ་ཡོང་ནས་མིག་འབྲུར་ཚུགས་སུ་བརྟེན་བ་དང་།
རྣམ་ཅིག་སྒྲུ་འདི་བྲངས་སོ། །

ཐུ་རུ་མངོས་སྐྱུག་ཁ་དོག་མཚར་ན་ཡང་། །ནང་དུ་བསམ་ངན་དུག་གི་ཟས་ལ་སྒྲོད། །མ་བྱ་འབྲེལ་པའི་བདུན་མོ་སྒྲུང་སྲིད་ཤིང་། །ཨ་
ནེ་སྒྲིད་མོང་ལ་རྒྱར་གསོན་དང་། །ལ་སྒྲོད་དིང་རི་རྒྱང་འཁོར་དཔོན་པ་ན། །རྒྱ་གར་གྲུབ་ཆེན་དམ་པ་སངས་རྒྱས་དང་། །སྒྲོད་ཀྱི་ལ་སྤྱི་གངས་
ཀྱི་ར་བ་ན། །ཤིང་གི་རྣམ་འབྲོར་མི་ལ་རས་པ་བཞུགས། །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མྱུང་སྒྲོད་རི་ནང་འདིར། །རས་པ་ཡར་འགྲོ་རྒྱར་འགྲོ་རྒྱུ་མི་ཆད།
།སྒྲོབ་མི་ཀུན་ལ་གང་འདོད་སྟེ་ར་ནེ། །འབྲེས་ཨ་མ་བྱས་ནས་དགོས་པ་རྒྱུང་། །མྱུང་སྒྲོད་རི་ནང་གཤོང་ཞིང་རིང་མོ་འདི། །འབྲུ་སྐྱེན་གཉེས་
པོའི་ཐོན་ཁུངས་དྲག་ཤོས་ཡིན། །ཚར་ཕོན་གང་ཡོད་སྒྲུང་པོ་ལ་སྟེ་ར་ན། །སྒྲུང་མོ་ཤིང་ཀྱང་མ་སྒྲོད་མཉམ་དུ་སོང་། །

ཞེས་ཟེར་བ་ན། སྒྲུང་སྲིད་ལན་སྒྲུ་འདི་བྲངས་སོ། །

སྒྲུབས་གནས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བུ་མོ་ཚོས་མེད་མ་ལ་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས། །རྒྱར་ལ་གསོན་དང་ཨ་ནེ་སྒྲིད་
མོ་ལགས། །ང་ཡིས་བསོད་སྒྲོམས་སྟེ་ར་ཐག་མ་ཚོད་པར། །ཨ་ནེའི་དུང་དུ་སྒྲོང་ལ་བཏང་བའི་ཆོ། །ཨ་ནེ་རང་གིས་རས་པ་བྲུ་སྒྲོབ་ལ། །ང་
ནི་གཡོག་ཡིན་སྟེ་ར་ཐག་ག་ནས་ཚོད། །ཁོང་ནི་དཔོན་མོ་ཡིན་པས་ལྷས་ཤོག་ཅེས། །སྒྲུང་ཡང་ང་ཡི་དུང་དུ་བརྗེས་པའི་དུས། །བསོད་སྒྲོམས་
མ་བྱིན་སྒྲོད་ལོག་བྱས་བྱུར་ན། །སྒྲུང་པོ་གཏམ་ཏུ་འཕྲུང་པའི་མདའ་དང་ནི། །ཤི་རོག་ག་ཏུ་འཕྲུང་པའི་སྤུ་བཞིན་དུ། །མྱུང་སྒྲོད་རི་ནང་དཔོན་
པོའི་གཏམ་དོན་ལ། །གཞོད་དོགས་ཚར་ཕོན་ཁ་གསུ་བྱིན་པ་ཡིན། །དཀོན་མཆོག་མཚོད་དང་ངན་སྒྲོང་སྒྱིན་གཏོང་གི་ །ཁོར་ལ་སྒྲོད་ཤེས་
ཕུག་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། །སྒྲུང་མས་སྒྲུང་ཅི་བསགས་པ་ཇི་བཞིན་དུ། །སེར་རྣམས་བསགས་པའི་ཚོར་གྱིས་ཕན་མི་ཐོགས། །དབང་ཕྱག་མི་
ལའི་བུ་སྒྲོབ་རས་པ་ལ། །སྒྲུང་པོ་མ་གསུང་དད་ཅིང་གུས་པར་མཛོད། །བུ་མོ་མཚོད་སྒྱིན་དག་བྱེད་པ་ལ། །བདུན་མོ་མ་གསུང་རྗེས་སུ་ཡི་
རང་མཛོད། །

ཅེས་གསུངས་པ་ན། ཨ་ནེ་སྒྲིད་མོང་ནི་ད་དུང་སྒྲུར་ལས་ཀྱང་རྣམས་པར་ཁོང་ཏུ་འབྲེལ་པོ་ལངས་ཏེ་དཔོན་མོ་སྒྲུང་སྲིད་པའི་བདུན་
མོ་སྒྲུང་འབྲེལ་བྱེད་རས་པ་དཔོན་སློབ་གཉེས་གཟུགས་མངོས་པ་དང་། །སྒྲུང་སྒྲོན་པ་ལ་ཆགས་ནས་ཚར་ཕོན་དེ་རྣམས་སྒྱིན་པ་མ་གཏོགས་དད་

གུས་གཤའ་མ་བྲས་པ་ག་ལ་ཡིན། རྣོད་པང་དུ་བྱ་དང་རྒྱུའ་མ་མིང་ཡོད་པས་མ་པའི་དབང་གིས་མཚན་ལ་གཅིག་ལའ་ན་ཚུར་ལ་གཉིས་ལན་
སྣོག་གི་འདུག་སྟེ། རྣོད་མུང་སྣོད་རི་ནང་པའི་མཚན་མ་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པ་དང་མུང་སྣོད་རི་ནང་པའི་མིང་དུ་མོ་དོ་མ་ཡིན་པས་མཚོག་ཕྱི་ནང་
ལས་ཀའི་འགན་ཁུར་ཚང་མ་གྱི་ཡོད་པ་རྣོད་ཀྱིས་དུང་མ་གཤེས་སམ། སྲར་མན་ཆད་ཆོག་བདེའ་སྐྱོད་པ་ལ་མི་ཉན་ན་དང་ས་ལག་བདེ་སྣོད་
དགོས་པའི་དུས་ལ་བབས་པ་ཡིན་འདུག་ཅིས་དཔོན་མོ་སྡེང་ས་གན་རྒྱལ་ལ་ནམ་ལངས་པ་འདྲ་བ་གཅིག་དང་། ཁ་བྲུབ་ལ་ས་རུབ་པ་འདྲ་བ་གཅིག་
བདེ་བ་ནས་འགྲེལ་ཐོག་རྒྱག་པ་ལན་མང་དུ་བརྒྱབ། དབུ་སྐྱ་སྐྱ་ལའི་ལྗང་པ་འདྲ་བ་དེ་ནས་སྐྱ་རྒྱུ་དང་བདུན་བཏོགས་ཏེ་མ་རང་གི་ཨ་མ་སྐྱུ་གང་དུ་
བརྒྱུ་ནས། དུང་མོ་རང་གི་འོ་རོ་དཔོན་གྲགས་པ་བསམ་འགྲུབ་ལ་མང་སྤོར་ཞིག་འབྲེལ་དུ་བྱེད་མ་བུ་ན་དཔོན་པོ་ཁོང་སྡེང་ས་ལ་བྱུགས་
བརྒྱུ་པའི་སྐབས་ཀྱིས་མོ་རང་ལ་བཀའ་བཏོན་དགོངས་ཚེ་མཛད་ཡོང་སྐྱེ་མཛོད་ལགས་གྲགས་པ་བསམ་འགྲུབ་ཀྱི་དུང་དུ་ཨ་མེ་སྟེ་མོ་མོ་ཙོ་རང་
གི་སྐྱ་ཡིན་ལུ་ལ་བྲས་ཏེ། སྡེང་སའི་དབུ་སྐྱ་བཏོགས་པ་ནས་མོ་རང་གི་ལག་ཏུ་བཟུང་ནས་དུ་བཞིན་དཀྱུགས་ཤིང་གི་སྐྱ་འདི་བཏང་ངོ་། །

ཇོ་ལགས་དཔོན་པོ་གྲགས་པ་བསམ་འགྲུབ་ལགས། སྟེན་མོ་མོ་ཙོ་རང་ལ་ཚུར་གསོན་དང་། རང་རེའི་དཔོན་མོ་སྡེང་ས་འོད་འབུམ་
ནི། བཅོལ་བའི་ལས་ཀ་བཅས་མ་མེ་བརྒྱབ་ས། ཁ་བཅོལ་བ་ལི་བྱ་བ་སྐྱ་ཚོགས་བྱེད། ད་ནང་ཞིགས་པ་ཉི་མའི་ཕྱ་ཆ་ལ། གཟུགས་མངོས་
སྐད་སྟན་རས་པ་བོ་སྣོད་གཉིས། རང་རེའི་གཤོང་ཞིང་རིང་མོ་སྟེ་དུ་འབྱོར། སྡེང་ས་སེམས་ཤོར་ཆར་མོན་པལ་ཆེར་སྐྱེན། ཁོ་ཆོ་
མེད་པའི་ལུས་འབྲེལ་འདོག་ཅིས་བྱེད། དེ་ཚོ་མཛོང་ནས་སེམས་ཀྱིས་མ་བོད་པར། ཁ་ཏ་བྱེད་དུ་བྱིན་ཀྱང་མི་ཉན་པར། དུང་མོ་བྱེད་དང་
ངོ་མོ་བྱིར་ནས་ནི། སྐྱ་བཏོགས་དུང་དེའི་མང་པོ་བཏང་བུང་བས། ཤག་རུས་གཅིག་པའི་སྐྱ་ན་དང་མཚན་མ་གཉིས། འདམ་ཁ་མཚོར་བཞག་
ཇོ་རོས་མཛོད། །

ཞེས་ཞུས་པ་ན། དཔོན་གྲགས་པ་བསམ་འགྲུབ་ཀྱི་བྱུགས་ལ་སྟེན་མོ་མོ་ཙོ་ལགས་ཀྱིས་རྣོད་རྒྱ་མེད་པར་སྐྱོད་མ་ཤེ་འདྲ་རང་ཟེར་
དོགས་མེ་ཁ། དཔོན་མོ་སྡེང་ས་ཟེར་བ་ཁ་སྐྱོ་སྐྱོ་འབྲས་ལེགས་པའི་ཐོག་ཏུ་བྱ་སྐྱེས་ཀྱི་ཨ་མ་ཡིན་པ་ལ་བསམས་ནས་འདད་རི་ནང་དཔོན་གཡོག་
ཚང་མས་དགའ་བའི་འདུམ་ཀྱིས་བསུས་བརྒྱུ་པའི་ཡིད་ཀྱིས་བསྐྱངས་པར་བརྟེན་དུ་སྐྱེག་ལངས་ལ་ཤོར་བ་ཡིན་འདུག་པས་རྒྱ་གུ་དང་བྱེད་མེད་ཀྱི་
རིགས་འདི་ཐོག་མ་ནས་སྐྱེག་ལང་དུ་མ་བཏང་བར་བརྟེན་གང་བུ་མ་བྲས་ན་ཡོང་རྒྱ་མོ་འདུག་དགོངས་ནས་དཔོན་མོ་སྡེང་ས་གར་བཞུགས་ཀྱི་
དུང་དུ་བྱིན་ནས་དཔོན་མོ་སྡེང་ས་ཤེ་ཞེ་ཨ་མེ་སྟེ་མོས་དུང་དེའི་གཏང་པའི་རྒྱུ་ཀྱིས་ཞིང་ཁའི་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲག་གྲོག་ཞིག་ལ་སྐྱེན་ཆཔ་བསོལ་བཞིང་
བཞུགས་འདུག་པ་དཔོན་པོས་གཟིགས་ནས་སྐྱེ་འདི་བཞེས་སོ།།

ལན་ཅིག་ཚུར་ལ་གསོན་དང་བདུད་མོ་སྡེང་ས་འོད་འབུམ། རི་ནང་དཔོན་པོའི་ཕྱོགས་ལ་ན་པའི་དབང་པོ་ཉོན་དང་། གྲགས་པ་
བསམ་འགྲུབ་དང་ལ་ན་པའི་དབང་པོ་ཉོན་དང་། རྣོད་ཀྱིས་བཅོལ་བའི་ལས་ཀ་འདི་བྲས་བུ་སྐྱེན་རྒྱ་མེད་པར། ཁ་བཅོལ་བོ་གསོད་རས་པར་སྐྱ་
ལེན་བྲས་པས་མཚོག། དུང་དང་ལི་རུ་མོར་བདུང་བརྟེན་གཏོང་བ་གང་ཡིན། སྐྱེད་ཆོག་ཁར་བཏགས་པས་ནམ་མཁའི་སྐར་མར་རྐྱེག་གི་
ཁྲ་པོ་ཉི་མར་སྐྱོས་ན་ཁ་ལས་ཞབས་ར་མཐོ་བ། ཁོང་བུ་ཆག་གིས་བསོས་པས་ཏ་ལ་འབྲེའ་རྒྱུ་གཏོང་གི། རྒྱ་ཉམས་མཉན་པས་ལོན་ནས་ལོ་
གུ་མཐོལ་ངོ་ལ་གཏོང་གི། རྣོད་ཉམས་སྤྱང་པོས་ལོན་ནས་རྒྱག་མུང་སྐྱེད་འགྲོལ་བྱེད་གི། རྣོད་མེད་བདུད་མོ་སྡེང་ས་བྱེད་ལྷགས་འདི་ལ་རྣོས་
གིག། །

ཅས་གསུངས་པ་ན། དཔོན་མོ་སྡེང་སའི་བྲུགས་ལ་མངའ་བརྒྱུ་བ་པས་མི་ཚོགས་གཞུ་མཚོག་ངོ་མཚུར་པའི་དཔེ་ལྟར། ཨ་མེ་སྟེན་མོ་
རང་ནས་ཚུར་བརྒྱུངས་པས་མི་ཚོགས་དུང་པར་བརྒྱུངས་བུང་ཞེས་དཔོན་ལ་སྐྱེན་སྐྱེད་ལོག་སྐྱེད་ལ་ཡིན་འདུག་ཀྱང་།

ཁོང་རྣོད་མཁའ་མེད་ན་བཟོད་པ་སྐྱེས་ལ་སྐྱེས། ལྷག་པར་ད་རེས་ཨ་མེ་རང་ནས་ཚུར་འོས་མིན་ཅི་བྲས་པས་རྒྱུ་དང་གཡོ་སྐྱེ་

བྱེད་མ་དགོས་པར་གཏམ་དང་པོའི་སྒྲོ་ནས་དཔོན་པོ་ཡབ་སྐུ་ལ་ཞུས་ན་དགོངས་པ་དང་གཞིར་བཅས་རུང་། ཁོང་རང་སྐྱུན་མཆེད་ཀྱི་བར་དུ་
སེལ་འདུག་བྱས་པར་འགྲོ་ཉེན་འདུག་གཤེས་ཞུ་ཅི་རུས། དེར་མ་ཟད་ཐ་ན་གཤེས་པོ་ཚམ་ལ་བཤད་ཀྱང་བྱེད་མེད་ནང་ཚགས་སུ་ཆགས་སྒྲུང་
བྱས་པ་ལྟ་བུ་ཡོང་བ་འདུག་དགོངས་ཏེ་ཡན་ཅི་ཡང་མ་གསུངས་པར་བཞུགས་ཅོན། དཔོན་པོ་གྲགས་པ་བསམ་འགྲུབ་ཀྱི་གྲུགས་དགོངས་ལ་ངའི་
ལུ་མོ་སྒྲིད་མོ་ནི་ཅོས་ཟེར་བ་བདེན་པ་འདུག །སྒྲུང་སྲོལ་གཞོང་ལ་ཕྱོག་ནས་མཆེ་མ་འདོན་པ་མ་གཏོགས་ལན་ཟེར་རྒྱ་མི་འདུག་གྲུགས་ཆེག་ཐོས་
ཏེ་སྒྲུང་སྲོལ་དབྱ་སྒྲུ་ནས་འདུས་ཏེ་ཕར་དུ་དྲུང་དྲུང་གོ་ཞུ་ཞུ་ཞུ་དོག་དང་གི་རྣལ་གྱིས་ལན་མང་དུ་བརྟུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱག་ཞབས་ཕལ་
ཆེར་ལ་ཆ་བཟོས་ཏེ། ལྷ་ལུས་ཀྱི་ཕྱི་བས་མ་གསུམ་ཅོམ་ཆག་རྟེ་སྒྲུང་བྲུག་མི་བཟོད་པ་བྱུང་སྟབས་གསུང་སྟངས་རྟུང་ཞོར་བ་པོ་གཤེས་པོས་
ནམས་དཔལ་བརྟེད་དང་མོ་གཤེས་འདོམས་པ་སྒྲིད་གཉེས་ནས་ཐོས་ཏེ་དཔོན་པོ་གྲགས་པ་བསམ་འགྲུབ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ནས་ངོ་ཆེན་ཞུ་བ་འདི་རྟེར་
ཕུལ་ལོ། །

ཚུར་ལ་གསོན་དང་མི་དབང་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ལགས། །གཤེས་པོ་གཤེས་པོ་གཉེས་ལ་སྐྱུན་གསོན་དང་། །དཔོན་མོས་གྲུགས་དང་འགལ་
བ་མཛད་སྲིད་ན། །དཔོན་པོས་བཀའ་བརྒྱུན་གནང་བ་འོས་ཡིན་ཀྱང་། །ཆོ་གང་གཏན་གྲོགས་བུ་སྒྲིས་ཨ་མ་ལ། །ཁྲིལ་མེད་ཕྱག་འདུག་འདི་
འདྲ་མཛད་པོད་དམ། །སྒྲུང་སྲོལ་ཞལ་རས་བཅོ་ལྗོངས་ལ། །ཆ་བཟོས་ཁྲག་གི་སྒྲིན་པས་གཤེས་ནས་འདུག །མངོས་པའི་སྐྱུ་ལུས་སྐྱུ་ག་
གསར་ལྗེ་མ་པ་དེ། །ཕྱི་བས་མ་ཡལ་ག་གསུམ་ཅོམ་ཆག་ནས་འདུག །ཕྱག་འདུག་མ་གནང་བྱང་སྟོད་རི་ནང་དཔོན། །སྐྱུ་ཆབ་མ་བསེལ་དཔོན་
མོ་སྒྲུང་སྲོལ་གས། །

ཞེས་ཞུས་ཏེ་དཔོན་པོ་གྲགས་པ་བསམ་འགྲུབ་པ་དང་དཔོན་པོ་སྒྲུང་སྲོལ་གཉེས་སེ་སོའི་གཟེ་མ་རྒྱུང་ལ་སྐྱུན་དངས་སོ། །

དྲི་བ། སྒྲུང་སྲོལ་འབྲུག་མནའ་མར་སོང་ནས་ལོ་ག་ཚོད་རྗེས་སུ་བྱེད་མེད་པའི་ཕྱི་ལོ་ཟེར།

ལན།

དྲི་བ། དཔོན་མོ་སྒྲུང་སྲོལ་རྒྱུ་རྒྱུ་གང་དག་ལ་བརྟེན་ནས་འདི་གཉེན་གྱི་བྱ་བ་ལ་ཡི་མུག་ཅིང་། དམ་པའི་རྩོམ་སྒྲིང་
ནས་བྲན་པ་བྱུང་ངམ།

ལན།

དྲི་བ།༡ དཔོན་མོ་སྣང་སས་སྟིད་མོ་ནི་ཚོས་རང་ཉིད་ལ་སྤང་བྱུག་བྱེད་ཚུ་ལ་ལྷུས་སྐབས། དཔོན་པོ་གྲགས་པ་བསམ་
འགྲུབ་གྱིས་གསུང་ལན་ངི་སྟར་བསྟོན་འདུག་གམ།

ལན།
.....
.....

དྲི་བ།༢ བཙམ་མ་བརྗེ་བའི་སྐབས་སུ། དཔོན་མོ་སྣང་སས་རས་པ་དཔོན་སློབ་གཉིས་ལ་གཏམ་ཅི་ཞིག་དྲིས་ཡོད་དམ།

ལན།
.....
.....

དྲི་བ།༣ བཙམ་མ་བརྗེ་བའི་སྐབས་སུ་བསོད་སྟོམས་ལ་ཕེབས་པའི་རས་པ་དཔོན་སློབ་གཉིས་ནི་སུ་རེ་ད་དམ།

ལན།
.....
.....

དྲི་བ།༤ བཙམ་མ་བརྗེ་བའི་སྐབས་སུ། སྟིད་མོ་ནི་ཚོས་སྣང་སས་རྗེས་དེ་ག་གནང་དོན་ཅི་ཡིན་ནམ།

ལན།
.....
.....

དྲི་བ། མྱོད་མོ་ཞེ་ཚོས་དཔོན་པོ་གྲགས་པ་བསམ་འགྲུབ་ལ་ལྷ་ལོག་བྱེད་སྐབས། དཔོན་པོའི་ཐུགས་ལ་ཅི་དགོངས།

ལན།
.....
.....
.....

དྲི་བ། དཔོན་པོ་གྲགས་པ་བསམ་འགྲུབ་ཀྱིས་མྱོད་མོ་ཞེ་ཚོའི་ཚོད་རྫོག་སྐོར་བཀའ་འདྲི་གནང་སྐབས། དཔོན་མོ་སྒྲུང་སྲོལ་ལན་ཇི་ལྟར་གནང་ཡོད་དམ།

ལན།
.....
.....
.....

དྲི་བ། ཚུམ་ཡིག་འདིའི་ནང་དོན་གཙོ་བོ་རྣམས་རགས་བསྡུས་ཤིག་བྲིས། (༧)

ལན།
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....