

ཞིབ་འདུག་མཁན་གྱི་མཚན།

བརྒྱ་ཚ།

 མཚན་རྟགས།

སློབ་ཚན་བརྒྱ་བཞི་པ། ཚིག་ཕྱད་ཞིང་སོགས།

དང་པོ། གོ་དོན་དང་དག་ཚ། (༡༥)

༡༥ ལེགས་བཤད་སློབ་དབང་ནང་ཚིག་ཕྱད་ཞིང་སོགས་བརྟན་པའི་ཚུ་ཚིག་གི་ཁ་སྐོང་ས། (༥ × ༡)

ཚིག་ཕྱད་ཞིང་སོགས་ ། །

..... མཐའ་མེད་མཐའ། །

..... ཞིག །

..... མཐའ། །

..... ན་ཅིག །

ས་མཐའ་ ། །

..... འཕྲོབ། །



ཁ༥ ལེགས་པར་བདམས་ཏེ་ཁ་སྐོངས། (༡༤ x ༡)

༡) ཡང་ འཇམ་པའི་ཁ་བཏགས་དཀར་པོ་དང་། །སྟན་ འཇེབས་པའི་སྐྱུ་སྐྱུས་དགའ་
བསྐྱུ་བྱས། །(ཅིང་། ཞིང་། བེང་།)

༢) མཚུ་ནི་དམར་ གྲུག་པ་དང་། །གཤོག་པ་ལྡང་ མཉེན་པ་དང་། །མཁྱིན་པ་ཁ་དོག་
སུམ་སྤང་ཅན། །ནེ་ཙོ་འདི་དག་ཚིག་འཇམ་ལྡན། །(ཅིང་། ཞིང་། བེང་།)

༣) འོག་ ལུན་ནག་ཁྲུབ་པའི་ལམ་འཕྲང་འདིར། །ལམ་སྟོན་སྟོན་མེ་དྲན་ མདུན་དུ་
བསྐྱོད། །(ཅིང་། ཞིང་། བེང་།)

༤) ཡངས་ ཆེ་བའི་ས་གཞིའི་ཐོག་འཚོ་ གནས་པའི་སྐྱེ་འགྲོ་མཐའ་དག་བདེ་
. སྐྱིད་པའི་སྟོན་ལམ་འདེབས།(ཅིང་། ཞིང་། བེང་།)

༥) ཁོ་མོའི་གནག་ སྐྱུམ་པའི་དབུ་སྐྱའི་ལན་བུ་དང་། གཡོ་ འཁྲོག་པའི་སྐྱོན་མ། དམར་
. སྐྱུམ་པའི་མཚུ་ཏོ་བཅས་ནི་བདག་སེམས་སུ་རྩོ་ལ་རི་མོར་བཀོད་པ་ལྟར་དུས་ནམ་ཡང་བརྟེན་མེད་
དུ་གྱུར། (ཅིང་། ཞིང་། བེང་།)

༦) འབྲུག་ བྱ་བའི་སེམས་ཅན་ཞིག་ཡོད་དམ་ ། འགའ་ཞིག་གིས་བསྐྱེད་པ་རྩོགས་
ལྡན་གྱི་དུས་སུ་ཡོད་དོ་ ། །(མེདོ། ཞེདོ། ཞེས། ཞེན། ཅེས།)

༧) སོང་ སོང་ བེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་དུ་སོང་ཞིག་ པ་འདི་ནི་བེས་རབ་སྟོང་
པོའི་ཙུ་སྐགས་གྱི་འབྲུ་དོན་ ། །(ཅེས། ཞིག་ ཞེདོ། །)

༨) རིག་པའི་གནས་ལ་སྐྱུངས་པ་མ་དམན་ ། །ཡ་རབས་བཟང་པོའི་གོ་ཆ་མ་བསྐྱེད་
། །གཞན་ཕན་དོན་ལ་སྟོང་སྟོང་བས་མ་ཞན་ ། །(ཅིག། ཞིག། བེག།)

༩) བོད་ བྱ་བའི་མིང་འདི་རི་ལྟར་བྱུང་ ། འགའ་ཞིག་གིས་སྟོན་བཅན་པོའི་སྐ་རོལ་
བོད་ཀ་གཡག་དུག་བྱ་བ་ལས་མཆེད་ ། །(ཞེས། ཅེས། ཅེན། ཞེན། ཞེདོ། ཅེདོ། །)

༡༠) ཚུ་མིག་ལས་དྲངས་སྐྱུན་གྱིས་གཞེགས་སྟངས་འདིས། །འཕྲོ་ འཕྲོ་བའི་བདག་སེམས་ཏེ་པོ་འདུལ།
།དཀར་ དམར་པའི་ཞལ་གྱི་འཇུ་མ་མདངས་འདིས། །འདོད་ ཆགས་པའི་བདག་སེམས་
བྲན་དུ་བཀོལ། །(ཅིང་། ཞིང་། བེང་།)

གཉིས་པ། བད་དག་རྫོང་ངེས།(༡༠)

༡༥) ཁ་སྐོངས། (༡༠ × ༡)

- ༡) རྫོང་ཕྱོགས་རྫོང་མའི་རྫོང་ལུང་སྐབ་ ཡང་བས་ལུས་ལ་བདེ་མདོག་ཁ་པོ་འདུག
- ༢) བདག་གི་མ་མ་གཉིས་བོད་ནང་དུ་བདེ་ རྫོང་པའི་ངང་གནས་ཡོད།
- ༣) ཁོང་ནི་མཁས་ ལྷོ་ལོ་སྐྱེས་མཚོག་དམ་པ་ཞིག་ཡིན།
- ༤) ངའི་ཕྱོགས་མོ་ཟླ་བ་ལུན་རྫོང་གིས་རྒྱུང་དུ་འདུག་ནས་རིག་གནས་བསྐྱབས་ མཁས་པར་གྱུར།
- ༥) གཟའ་ཉི་མར་ངས་ཉིན་གང་པོར་ཕ་མར་ཡི་གེ་བྲིས་ བཅུད།
- ༦) དགའ་ རྫོང་པའི་སྐྱེས་འཁུངས་སྐར་ཉིན་མོ་དེ་ངས་ནམ་ཡང་བརྗེད་མི་སྲིད།
- ༧) ངའི་མིང་ལ་བཀུ་གིས་ ཟེར་རོ། །
- ༨) ཁོང་གིས་ང་ལ་འདི་ནི་གངས་དཀར་ཉེ་མོ་རེད་ གསུངས།
- ༩) ལྷོ་ལོ་མཚོན་གང་ཡིན་ ང་འདི་ལ་དགའ་བས་ཡིན་ནོ། །
- ༡༠) གང་བཏབ་ ། ཉམས་ཀྱིས་ཐོན་བཏབ་པོ། །



གསུམ་པ། རྫོང་ཚན་རྣམས་ལོན།(༡༡)

གཤམ་གྱི་བརྗོད་པ་དེ་དག་གི་ཚོག་སྤྱད་ཀྱི་འདུག་ཚུལ་གང་འགྲིག་མིན་རྫོང་རྟགས་རྒྱུ་བ། (༤ × ༩)

- ༡) ཅིང་ཞིང་གིང་གསུམ་སྤྱད་པ་ལ་འདུག་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་གང་ཡིན་ཞེ་ན།
 - ༡) རྫོང་ཞིང་དུངས་པའི་ནམ་མཁའ་ལ་རྫོན་དཀར་དལ་བར་རྒྱ།
 - ༢) རྫོང་ནི་ཡང་ཞིང་གཡོ་བ་དང་། མེ་ནི་དྲོ་ཞིང་ཚ་བ་ཡིན།
 - ༣) མཁོ་པོ་འབྲེད་དུ་གཡུགས་གིང་མི་འབྲེད་པའི་མདངས་བསྟན།
 - ང་། མཁས་གིང་མཛངས་པའི་རྫོན་པོ་ཀུན་གྱིས་བཀུར་བར་འོས།

༡) ཅིང་ཞིང་ཤིང་གསུམ་སྤྱད་པ་ལ་འདུག་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་གང་ཡིན་ཞེ་ན།

- ༡) རལ་གྱི་དགུང་དུ་འཕྱར་ཏེ་དེ་ག་ཅིང་གཞུས།
- ༢) བདེན་པའི་སྐྱུ་ཚུང་ལེན་ཞིང་ལེན་ཞིང་འོང་།
- ༣) གདོང་ལ་ཚོན་བྱུགས་ཤིང་མགོ་ལ་བྱ་སྒྲོ་བཏགས།
- ང) མཁས་ཤིང་གྲུབ་པའི་སྐྱེས་མཚོག་དམ་པར་གྱུར།

༢) ཅེས་དང་ཞེས་གཉིས་མིང་དང་ཚིག་དོན་གསལ་བྱེད་ལ་འདུག་པ་མ་ཡིན་པ་གང་ཡིན་ཞེ་ན།

- ༡) འདི་ནི་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཞེས་བྱ་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ལྷ་དེའོ། །
- ༢) བདེན་པ་བདག་ལ་ཡོད་ཅེས་བརྗོད་ནའང་། བདེན་དཔང་མ་བྱས་བར་དུ་ཡིད་ཚིན་ཅི། །
- ༣) བོད་སྐད་གཙང་མ་བཤད་དགོས་པ་ལས། སྐད་རིགས་འདྲེས་མར་བརྗོད་མི་རུང་ཞེས་གསུངས།
- ང) སྐམ་དམག་དང་། མཁའ་དམག་མཚོ་དམག་དང་ཅེས་པ་ཡོངས་ལ་གཟེགས་སྐོར་གནང་།

༣) ཞེའོ། ཅེའོ། ཤེའོ་གསུམ་མཇུག་སྤྱད་ཀྱི་དོན་ལ་འདུག་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་གང་ཡིན་ཞེ་ན།

- ༡) སྐྱ་ཤེས་དོན་གོ་བ་འདི་ལྟ་བུ་ལ་མེ་ཞེའོ། །
- ༢) དོན་དམ་དུ་མེད་པ་དང་། ཐ་སྐད་དུ་ཡོད་པ་གཉིས་གཞི་གཅིག་ཏུ་གྱུབ་ཅེའོ། །
- ༣) བདེན་པ་སྐྱ་ཅམ་མེད་ནའང་ཡོད་ཅེའོ་ཟེར།
- ང) ཇི་ལྟར་བཙོན་པའི་རྒྱན་ནི་མ་བཏང་བར། །འབྲས་བུ་སྒྲིན་མཚམས་ཆད་པར་མི་འགྱུར་ཞེའོ། །

༤) ཅེ་ན། ཞེ་ན། ཤེ་ན་གསུམ་དྲི་བའམ་དོགས་སྒྲིང་ལ་འདུག་པ་མ་ཡིན་པ་ནི།

- ༡) མཁྱེན་ལྡན་སྒྲོབ་དཔོན་དེ་སྤྱི་ཡིན་ཞེ་ན། བདག་གི་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་དཔལ་ལྡན་ལགས་སོ། །
- ༢) འདི་ཉིད་མཁོ་བའི་དུས་ཤིག་ཡོད་དམ་མེད་ཅེ་ན། འོས་ཡོད།
- ༣) འོ་ན་ཁོང་ལོ་བྱང་དུ་ཤེབས་པ་བདག་གིས་མ་ཤེས་ཤེ་ན། དེ་ཡང་ཡིད་ཆེས་དཀའོ། །
- ང) མཁས་པ་ཡིན་ཡང་སྒྲིན་འབྱུང་སྤིད་ཅེ་ན། ལྷན་པོ་ནམས་ལ་སྒྲིས་ཅི་དགོས།

- ༤) ཅིག་ཞིག་གི་གསུམ་སྒྲིལ་པ་འཕམ་སྐྱེལ་བའི་དོན་ལ་འཇུག་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་གང་ཡིན་ཞེ་ན།
- ༧) བྱིད་རྣམས་ཞི་བདེ་མངོན་མཐུན་གྱི་ངང་དུ་གནས་ཤིག
- ༨) མ་རིག་མུན་པའི་གཉིད་ལས་སང་གྱུར་ཅིག
- ༩) བདག་གིས་བཤད་པའི་ཚིག་རྣམས་མ་འཐད་པའི་དོན་དུ་མ་བསམ་ཞིག
- ང་། མི་ཞིག་དོ་རྗེའི་མདུན་པ་བདག་གིས་བཤིག། །མ་ལུལ་སྐྱེ་བདུན་ནག་པོ་བདག་གིས་བཏུལ། །

བཞི་པ། གོ་སློབ་སྒྲིལ་དང་རྣམས་རྩལ། (༡༠)

ག་གམ་གསལ་ཚོ་མ་ཡིག་བཟང་གས་ཏེ་མཇུག་གི་རེ་འུ་མིག་གཉིས་ཀྱི་ཁ་སློང་ས།

ZIG^o-འཁོར་བྱེད་

འཇུག་པོ་ལྟེ་བུ་ལྟེ་བུ་ (མཚན་ལོ་རྒྱུ་ལྟེ་བུ་ལྟེ་བུ་)

། བྱིས་པའི་དུས་སུ། ཁོ་པོ་སྐྱེ་ཚུལ་དང་ཁ་དོག་མངོན་པའི་མེ་ཏོག་པར་ལ་དགའ་ནའང་། རར་སོན་རྗེས། ཁྱ་ལམ་མེར་བཞད་པའི་མེ་ཏོག་གི་ཁྲོད་ཀྱི་ཉི་དགའ་མེ་ཏོག་ལ་དགའ་ཞིང་དུང་བའི་འདུ་གཤམ་གསར་པ་ཞིག་ངང་ངམ་ཤུགས་ཀྱིས་སྐྱེས་སོ། །

ཉི་དགའ་མེ་ཏོག་ལ་ཚུ་སྐྱེས་པར་ལྷ་སྐྱེའི་དྲི་བསུང་དང་སྐྱེག་ཉམས། མེ་ཏོག་གངས་ལྷ་སྐྱེའི་རིན་ཐང་དང་སྐྱེག་གསལ་སོགས་མེད་མོད། འོན་ཀྱང་ཁོ་པོ་ཚོ་སྐྱོག་གི་ས་བོན་ལ་རེ་སྒྲིལ་གྱི་ལྷང་ལྷུག་འབྲས་པ་ནས་བཟུང་། གཡོ་ཟོལ་གྱི་གྲུག་འཁྲུག་དང་། ལེ་ལོ་ལི་གསེག་སྐྱེས། ཡིད་ཚད་ཀྱི་ཐུར་དབྱེངས་དང་། གཏི་ལྷུག་གི་ཉམས་སྤང་སོགས་མེད་པར་སློབ་སྐྱེས་ཤིང་ཡིད་ཚད་ཀྱིས་གྲེན་ལ་སྐྱེས་པ་ན། ང་རང་ཁོ་པོ་ཉི་འོད་བརླབ་པའི་གསེར་མདོག་གི་ལོ་འདབ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་རྩོགས་པའི་འབྲས་ལྷན་གྱི་ཞལ་རས་ལ་མོས་པར་མ་ཟད། རམ་ཡང་འཇུག་མེད་དང་གིས་ཉི་མ་བསུ་ཞིང་། ཁོངས་སྐྱེའི་གིས་ཉི་འོད་དང་བརྒྱན་གསེར་ལ་བརྟེན་ནས་ལང་ཚོ་རྒྱས་ཤིང་སྐྱེས་བསམ་གྱི་འབྲས་བུ་སྐྱེན་པར་བྱས་ཏེ། མིའི་རིགས་ལ་ཕུལ་བའི་སློབ་སློབ་སློབ་སློབ་ཀྱི་དགའོ།

ཉི་དགའ་མེ་ཏོག་ལགས། བྱིད་ཀྱི་རྣམས་ཚེ་བའི་བྱས་རྗེས་དང་། གཞུང་དང་བའི་གསེས་རྒྱུད། འོད་ཟེར་གྱི་གྲོང་ལ་སྐྱེག་པའི་སློབ་སློབ་སློབ་སློབ་ལ་ང་ཚོས་རམ་འདེགས་ཀྱི་ཚུ་ལུད་གཏོར་ངེས་ཡིན་ལ། ང་ཚོ་འདྲི་དང་མཚུངས་པའི་མེ་ཏོག་ཅིག་བྱས་ན་འདོད་དོ། །

ཀ) གོང་གི་ཚུམ་ཡིག་ལས་དཔེ་དང་དཔེ་ཅན་གཉིས་བཅའ་ནས་རེ་ལུ་མིག་གི་ཁ་སྐོང་ས། (༥ × ༡)

ཨང་།	དཔེ་ཅན། (དཔེ་འཛོག་ཡུལ།)	མི་ལྗན།	དཔེ། (དཔེ་འཛོག་པ།)
༡)	ཚེ་སློག་	གི་	ས་བོན།
༢)			
༣)			
༤)			
༥)			
༦)			
༧)			
༨)			
༩)			
༡༠)			



ཁ) གོང་གི་ཚུམ་ཡིག་ལས་འབྲེལ་སྐྱེ་བའི་དང་བྱེད་ཚུལ་སྟོན་པར་འཇུག་ཚུལ་འཚོལ་ནས་འོག་གི་རེ་ལུ་མིག་གི་ཁ་སྐོང་ས། (༡ × ༡)

ཨང་།	བྱད་ཚེས།	ཨི་ལུན།	བྱད་གཞི།
༡)	སྤྱི་ཚུལ་དང་ཁ་དོག་མངེས་པ་	འི་	མེ་ཉོག་པར།
༢)			
༣)			
༤)			
༥)			
༦)			
༧)			
༨)			
༩)			



ག) ག་གམ་གསལ་ཅིང་སོགས་བཅུ་བཞིའི་དཔེར་བརྗོད་བྲིས། (༡༤ × ༡)

- ག {
- ༡) ཅིང་།
 - ༢) ཞིང་།
 - ༣) བྱིང་།

ཁ { ༡) ཅས།
 ༢) ཞས།

ག { ༡) ཅོ།
 ༢) ཞོ།
 ༣) སོ།

ང { ༡) ཅན།
 ༢) ཞན།
 ༣) སན།

ཅ { ༡) ཅལ།
 ༢) ཞལ།
 ༣) སལ།

ལྷ་པ། རྒྱ་བའ་འཕྲུལ་མ། (༥)

རྒྱ་བ། ས་མཐུར་དམིགས་བསལ་ཞེས་མ་གཏོགས། །ཞེས་པའི་གོ་དོན་ཅི་ཡིན་ནམ། ཅིའི་ཕྱིར་དམིགས་བསལ་
 བྱ་དགོས་ཆགས་སམ།

ལན།

