

<p>ཞིབ་འཇུག་མཁན་གྱི་མཚན།</p>	<p>བརྒྱ་ཚ།</p> <hr/> <p>མཚན་ཉེན།</p>
------------------------------	--------------------------------------

སློབ་ཚན་བརྒྱ་གསུམ་པ། མ་ཞིང་ན་ར་ལ་གསུམ།

དང་པོ། གོ་དོན་དང་དག་ཚ། (༡༠)

༡༥ ར་སློང་ས། (༡×༡)

- ༡ ..... དང་ ..... གྱི་དབང་གིས་སྐྱེ་གདངས་ ..... ཏུ་འགྱུར་  
 བཞིག་ལ་འགྱུར་བ་མ་ཞིང་ཟེ་ར།
- ༢༡ རྗེས་འཇུག་ན་ར་ལ་གསུམ་མིང་གཞི་ ..... གི་རྗེས་སུ་ ..... དང་བཅས་ཞུགས་  
 པ་ན་ ..... གཉིས་ཀའི་ཆ་དང་ལྡན་པས་མཚན་གཉིས་མ་ཞིང་ཟེ་ར།
- ༣༡ མིང་གཞི་ ..... གི་རྗེས་སུ་ཡང་འཇུག་མེད་པར་ཞུགས་པ་ན་ ..... གང་དུ་འང་  
 མི་འགྱུར་བས་མཚན་མེད་མ་ཞིང་ཟེ་ར།



༡༦ ག་གམ་གསལ་རྣམས་འདེམས་སློང་བྱོས། (༡༣×༡)

- ༡ རིག་པ་སྐྱོ་བའི་སློབ་སྤྱད་དམིགས་སུ་ ..... ། རྗེས་ ..... འབྲེལ་སྤོམ་བྱེད། (གར་/བཀར་)
- ༢༡ ཅན་ལགས་གྱི་དུང་དུ་ ..... ། མིག་ ..... ཅས་བརྟུན། (བཅར་/ཅར་)
- ༣༡ ཅ་ཞིང་སློབ་ ..... ཕྱིན། སློག་ཉེན་ལས་ ..... ། (ཐར་/མཐར་)
- ༤༡ སློབ་སྤྱད་གཡོག་ཏུ་ ..... མི་རུང་། མ་བྱུན་གྱིས་ང་ ..... ། (བཀོལ་/བསྐོལ་)
- ༥༡ ..... ཞི་བདག་སྐྱེའི་སྤྱད་རེད། ..... གཟན་རྣམས་གྱིས་རྩ་མི་ཟ། (ཅན་/གཅན་)

- ༤། རྩེ་མ་ཉམ་ཐག་སློང་དུ་ ..... ། ལྷན་པོས་ ..... དན་སོལ་བར་བྱས། (བཙན་/ཙན)
- ༥། དགའ་སློབ་ ..... ལ་རོལ། ས་སྤྱོད་ས་གང་སར་ནང་ཚོས་ ..... ། (སྤེལ་/དཔལ)
- ༦། གཙང་པོར་ ..... ཉེ་ལོག་ རོག་ཁྲིས་ ..... བར་འབྲུང། (བཞལ་/སྐལ)
- ༧། མཇུ་བ་མོ་གནམ་དུ་ ..... ། ..... རྒྱལ་དུ་ཉལ། (བཀན་/གན)
- ༨༠། ལྷུ་མ་མཁན་གྱིས་ཚོ་ ..... རྫོན། རོན་འགྲུབ་གྱིས་རོར་ ..... བཟོས། (འབྲུལ་/འབྲུལ)
- ༨༡། འཕྲིན་ཡིག་ལག་དུ་ ..... ། གོ་དོན་མཚུངས་པ་མཐུན་ ..... གྱིས། (འཕྲོར་/སློར)
- ༨༢། ཨ་མས་བུ་ལ་རྒྱུ་པ་ ..... ། ཁོ་ནང་དུ་ ..... ། (ཕྱིན་/བྱིན)

**གཉིས་པ། བད་དག་སྒོར་རེ་ས། (༡༤)**



གཤམ་གྱི་དུས་གསུམ་རེ་འུ་མིག་གི་ཁ་སློང་ས། (༡༤ x ༡)

བྱ་ར།	མ་ཚོངས་པ།	ད་ལྟ་བ།	འདས་པ།	རྒྱལ་ཚིག
གོས་སོགས་	བསྐྱོན་པར་བྱ།		བསྐྱོན་ཟེན།	སྐྱོན་ཅིག
འཁོར་ལོ་སོགས་		སྒོར་བར་བྱེད།		
སློབ་སློང་ལ་	བསྐྱུལ་བར་བྱ།			
ཅ་ལག་སོགས་			བསྐྱུལ་ཟེན།	
ཁང་པ་སོགས་				རྒྱན་ཅིག
རྒྱད་པ་སོགས་		འགེལ་བར་བྱེད།		
རྒྱད་སོགས་	བསྐྱུར་བར་བྱ།			
རོར་སོགས་གྱིས་			བཙོན་ཟེན།	

བྱ་ར།	མ་འོངས་པ།	ད་ལྟ་པ།	འདས་པ།	སྐུལ་ཚིག།
དངུལ་སོགས་				སོལ་ད་ཅིག།
མ་མ་སོགས་	བརྟེན་པར་བྱ།			
རི་དྲུགས་སོགས་		ཚོན་པར་བྱེད།		
ལམ་སོགས་			བརྟེན་ད་ཟིན།	
གྲི་སོགས་				དོར་ད་ཅིག།
མི་མདའ་སོགས་	འཕང་བར་བྱ།			
རྒྱག་རྒྱག་སོགས་		ཚོན་པར་བྱེད།		
གསོལ་རས་སོགས་			བརྟེན་ད་ཟིན།	
དཀར་འལ་སོགས་				སོལ་ད་ཅིག།
ན་རྒྱག་སོགས་	བརྟེན་པར་བྱ།			
རོལ་མོ་སོགས་		འཕྲོལ་བར་བྱེད།		
དོག་ཁྲེས་སོགས་			ལྷུང་ད་ཟིན།	
རྩ་ལ་				སོལ་ད་ཅིག།
རྒྱན་ཆ་སོགས་ཀྱིས་	བརྟེན་པར་བྱ།			
རྩ་ཁང་སོགས་ལ་		སྐོར་བར་བྱེད།		
ཤོ་དང་ནས་སོགས་			བརྟེན་ད་ཟིན།	
མི་དོག་སོགས་				སོལ་ད་ཅིག།
རྒྱན་དང་ཡོལ་བས་	བརྟེན་པར་བྱ།			

**གསུམ་པ། སློབ་ཚན་རྒྱ་གསུམ་པ་( ༡༠ )**



༡༥ སློབ་ཚན་བརྒྱ་གསུམ་པ་ཉེ་ཁ་སློངས། ( ༡༥ × ༠.༥ )

༡ བར་མ་མ་ཞིང་ན་ར་ལ། །ཡང་འཇུག་ ..... །ཀྱང་རུང་། །མིང་གཞི་ ..... །མཐར་  
 ཡོད་དང་། །མིང་གཞི་ ..... །རྗེས་སུ་ནི། ། ..... །དང་བཅས་ལྷུགས་པ་ན། །  
 དྲག་དང་འཕྲད་པས་ ..... ། །མིང་གཞི་ ..... །རྗེས་སུ་ནི། །ཡང་འཇུག  
 ..... །ལྷུགས་པ་ན། །ཞན་དང་འཕྲད་པས་ ..... ། །དེ་གཉིས་འགྱུར་བ་མ་  
 ཞིང་ཡིན། །

༢ མིང་གཞི་ ..... །རྗེས་སུ་ནི། ། ..... །དང་བཅས་ལྷུགས་པ་ན། །  
 ..... །གཉིས་ཀའི་ཆ་ལྡན་སྲིད། ། ..... །མ་ཞིང་ཞེས་སུ་གྲགས། །

༣ མིང་གཞི་ ..... །རྗེས་སུ་ནི། །ཡང་འཇུག་ ..... །ལྷུགས་པ་ན། །  
 ..... །གང་དུ་འང་མི་འགྱུར་བས། ། ..... །མ་ཞིང་ཞེས་སུ་འདོད། །

༡༦ གཤམ་གྱི་དྲིས་ལན་འགྲིགས་པ་ལ་ཉགས་རྒྱུ་བ། ( ༥ × ༡ )



༡ མ་ཞིང་ན་ར་ལ་གསུམ་པ་ནང་གསེས་ག་ཚོ་ད་དུ་དེ་ཉེ་ཡོད་དམ།

༡) རང་གསེས་བཞི་རུ་དེ་ཉེ་ཡོད།

༢) རང་གསེས་གསུམ་དུ་དེ་ཉེ།

༢) རང་གསེས་དེ་ཉེ་བ་མེད།

༣) རང་གསེས་གཉིས་སུ་དེ་ཉེ་ཡོད།

༢ རྗེས་འཇུག་མ་ཞིང་ནང་གསེས་རྗེ་ལྟར་དེ་ཉེ་འམ།

༡) རྗེས་འཇུག་ནང་ཕྱད་ཀྱི་དབང་གིས་དེ་ཉེ།

༢) བཅུགས་འདོགས་ཀྱི་དབང་གིས་དེ་ཉེ།

༢) མིང་གཞི་དང་རྗེས་འཇུག་ནང་ཕྱད་ཀྱི་དབང་གིས་དེ་ཉེ།

༣) འདོགས་ཅན་གྱི་དབང་གིས་དེ་ཉེ།

- ༣། རྗེས་འདྲུག་མ་ཞིང་མིང་གཞི་གང་དང་སྤྲད་ན་དྲག་པར་འགྱུར་རམ།
- ༡) རྒྱ་ཚོལ་དྲག་པའི་མིང་གཞི་ཕོ་དང་ཞན་པའི་མོ་ཡང་འདྲུག་དང་བཅས་ཏེ་སྤྲད་ན།
- ༢) རྒྱ་ཚོལ་རན་པའི་མིང་གཞི་མ་ཞིང་དང་མོ་ཡང་འདྲུག་མེད་པ་དང་སྤྲད་ན།
- ༣) རྒྱ་ཚོལ་དྲག་པའི་མིང་གཞི་ཕོ་ཡང་འདྲུག་ཡོད་མེད་དང་རན་པའི་མ་ཞིང་ཡང་འདྲུག་མེད་པ་དང་སྤྲད་ན།
- ང) རྒྱ་ཚོལ་རན་པའི་མིང་གཞི་མ་ཞིང་ཡང་འདྲུག་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་དང་སྤྲད་ན།
- ༤། རྗེས་འདྲུག་མ་ཞིང་མིང་གཞི་གང་དང་སྤྲད་ན་ཞན་པར་འགྱུར་རམ།
- ༡) རྒྱ་ཚོལ་རན་པའི་མིང་གཞི་མ་ཞིང་ཡང་འདྲུག་མེད་པ་དང་སྤྲད་ན།
- ༢) རྒྱ་ཚོལ་ཞན་པའི་མིང་གཞི་མོ་ཡང་འདྲུག་མེད་པ་དང་སྤྲད་ན།
- ༣) རྒྱ་ཚོལ་དྲག་པའི་མིང་གཞི་ཕོ་ཡང་འདྲུག་མེད་པ་དང་འཕྲད་ན།
- ང) རྒྱ་ཚོལ་དྲག་ཞན་གྱི་མིང་གཞི་ཕོ་མོ་ཡང་འདྲུག་དང་བཅས་ཏེ་འཕྲད་ན།
- ༥། རྗེས་འདྲུག་མ་ཞིང་མིང་གཞི་གང་དང་སྤྲད་ན་མཚན་གཉིས་མ་ཞིང་དུ་འགྱུར་རམ།
- ༡) མིང་གཞི་ཕོ་ཡང་འདྲུག་དང་བཅས་ཏེ་སྤྲད་ན།      ༢) མིང་གཞི་མོ་ཡང་འདྲུག་དང་བཅས་ཏེ་སྤྲད་ན།
- ༢) མིང་གཞི་མ་ཞིང་ཡང་འདྲུག་དང་བཅས་ཏེ་སྤྲད་ན།      ང) མིང་གཞི་ཕོ་ཡང་འདྲུག་མེད་པ་དང་སྤྲད་ན།
- ༦། རྗེས་འདྲུག་མ་ཞིང་མིང་གཞི་གང་དང་སྤྲད་ན་མཚན་མེད་མ་ཞིང་དུ་འགྱུར་རམ།
- ༡) མིང་གཞི་ཕོ་ཡང་འདྲུག་མེད་པ་དང་སྤྲད་ན།      ༢) མིང་གཞི་མོ་ཡང་འདྲུག་མེད་པ་དང་སྤྲད་ན།
- ༢) མིང་གཞི་མ་ཞིང་ཡང་འདྲུག་མེད་པ་དང་སྤྲད་ན།      ང) མིང་གཞི་ཕོ་ཡང་འདྲུག་དང་བཅས་ཏེ་སྤྲད་ན།



**བཞི་པ། གོ་སློབ་སྤྲོད་པའི་རྒྱུ་རྩུལ་(༡༥)**

༡། ག་གམ་གསལ་ཡི་གེ་རྣམས་མ་ཞིང་གི་ནང་གསལ་གསུམ་གང་དུ་གཏོགས་མིན་དེ་བྱེ་བ་བྱེ་སྟེ་བྲིས། (༩×༥)

གསོལ་ད། དབྱུང་། གཅལ། མཇལ། གཏམ། རོལ་ད། འགོར་ད། འཕྲལ། རླེལ་ད། ཟེན་ད། བཞར་། འཁོར།

མཆིལ། བྱོན་ད། ཚོར་། མཐུན། ཡོལ། སན་ད། མཚན། དལ། འབྱོར་ད། ཡིན། ཟར། བཅལ་ད། གསལ།

བརྒྱལ་ད། ཞོར་། བསྐྱོན་ད། འཛོར་། བཞིན། ལྷུར་ད། འབྲུར་ད། འཕེན། ལུར། མཐུན། ལུལ་ད། བརྟོལ་ད།

རུལ། འོན་ད། ལྷུར། དཀར། རལ། འགྲན་ད། བལ་ད། འགྲེལ། འདོན། ལྷུལ། བསྐྱུར་ད། ལུལ། གཏུར་ད།

མཚོར། ཉར། འཇེན། ཉོར། མནན། སྤྱལ། སྤར། འཕར། བརྒྱན། འཕུར། བྱིལ། རོལ། ལུལ།  
འཕྲེལ། མོལ། གཉོར། སློན། བཅལ། གཟན། ཡལ། སྤར། གཡར། གཤེར། སེར། ཞལ། བསྟེལ།  
ཤྱོན། ཞར། ཟེར། འོལ། ཐོན། འཁྲོར། ཡུར། གཞོར། རིལ། ཤིན། འཕྲེལ། འཛིན། མཚོར།  
དཔལ། ཏར། ལྷེར། གཟོན། གཉེར། སོལ། སློལ། བརྒྱན། ཏྱིལ། ལུར། ལྷོལ།

༡། འགྲུར་བ་མ་ཞིང་ལ་གཏོགས་པ་རྣམས་ནི།

.....  
.....  
.....

༢། མཚན་གཉིས་མ་ཞིང་ལ་གཏོགས་པ་ནི།

.....  
.....  
.....

༣། མཚན་མེད་མ་ཞིང་ལ་གཏོགས་པ་ནི།

.....  
.....  
.....

### ལྔ་པ། རྫོག་ཅུལ་དང་ཤེས་བྱ་ལྟོད་ལེན། (༡༠)

ཚུམ་ཐུང་འདི་བསྐྱེད་ཤིང་གཤམ་གྱི་དྲི་བར་ལན་ཐོབ་སྟེ། (༥ x ༣)

### སོ་ནམ་པ་དང་ལྷ་མོ།

ལྔ་པ་སོ་ནམ་པ་ཞིག་འདྲ་གིང་འབྲུ་ཏུ་སོང་ཙམ་གཟམ་གཟམ་མ་བྱས་པར་སྟེ་ལྷ་ནང་དུ་ལྷ་ངས་པས་ཕངས་སེམས་སྐྱེས་ནས་དུ་བཞིན་བསྐྱེད། ལྷ་དེར་གནས་པའི་ལྷ་མོ་ཞིག་གིས་དུ་སྐྱད་ཐོས་པས་སྤིང་ཆེ་སྐྱེས་ནས། གསེར་གྱི་སྟེ་ཞིག་ཁྲིར་ཡོང་སྟེ། འདི་ཁྲིད་གྱི་ཡིན་ནམ་ཞེས་དྲིས་པར། ཁོས་མགོ་བོ་བཏེགས་ནས་བཞུས་པ་ཙམ་གྱིས་མ་དེད་ཅེས་ལན་བཏབ། དེ་ནས་ལྷ་མོ་སྐྱེར་ལྷའི་གཏོང་ལ་འཇུག་ཏེ་དངུལ་གྱི་སྟེ་ཞིག་ཁྲིར་ཡོང་ནས་བྱིན་ཀྱང་སོ་ནམ་པས་མགོ་གཡུག་གཡུག་བྱེད་བཞིན་འདི་འང་ངའི་མ་དེད་ཅེས་བཏབ། ལྷ་མོས་ཡང་བསྐྱར་ལྷའི་ནང་འཇུག་ཏེ་སོ་ནམ་པ་དེའི་ལག་ནས་ལྷ་ངས་པའི་ལྷ་གས་གྱི་སྟེ་ཞིག་བཀ། སོ་ནམ་པས་སྤིང་ཐག་པ་ནས་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བྱས། སོ་ནམ་པའི་རྫོང་ཀར་གཞུང་དྲང་གི་བསམ་པ་དེ་ལྷ་མོས་མཐོང་ནས་སེམས་འགྲུལ་ཐེབས་ཏེ་གསེར་དངུལ་གྱི་སྟེ་ཞིག་དང་བཅས་པ་སོ་ནམ་པར་སྐྱིན་ལོ། །

སོ་ནམ་པ་དེ་སྐྱེར་རང་གྲིམ་དུ་ལོག་ཆེས་ངོ་མཚར་ཆེ་བའི་དོན་དེ་གྲིམ་མཚེས་ལ་བཏབ། གྲིམ་མཚེས་དེ་ནི་འདོད་རྗེས་ཅན་ཞིག་ཡིན་པས་སྐྱད་ཆ་དེ་ཐོས་མ་ཐག་དུ་སྟེ་ཞིག་ལྷའི་འགྲམ་དུ་འཁྲུང་ནས་ལྷ་ནང་དུ་འཕངས་པའི་ལྷ་མོ་དེ་འདོད་བྱས། ལྷ་མོས་དུ་སྐྱད་ཐོས་ཏེ་གསེར་གྱི་སྟེ་ཞིག་ལྷ་ཁྲིར་ཡོང་ནས་ཁྲིད་ཅིང་སྐྱེར་དུ་བཞིན། ལྷ་མོ་འདི་ཁྲིད་གྱིས་ལྷ་ངས་པ་ཞེ་ཡིན་ཞེས་དྲིས་པར། མི་དེ་དུ་མཚམས་བཞག་སྟེ་བྲེལ་འཇུག་གྱི་ངང་། རེད། རེད། འདི་ངའི་ལག་ནས་ལྷ་ངས་པ་དེད་ཅེས་ཟེར།

ལྷ་མོས་ཡོང་མཁན་གྱི་བསམ་སྐྱོར་ལྷའི་མིན་ཤེས་ཏེ་ཁོ་ལ་སྤྲིགས་མོ་བྱས་ནས་སྐྱེར་ལོག་སོང་། དེར་བརྟེན་ཁོ་ལ་གསེར་དངུལ་གྱི་སྟེ་ཞིག་འཇོག་ལྷ་མོ་ལ་མེད་ལོ། རང་གི་ལྷ་གས་གྱི་སྟེ་ཞིག་ཡང་མ་ལོན་པར་ལག་སྟོང་དུ་སྐྱེར་མི་ལོག་ཀ་མེད་བྱུང་།

### དྲི་བ།༡ ཚུམ་ཡིག་འདིའི་ནང་མི་སྣ་ག་ཚོད་འདུག་གམ།

ལན། .....  
.....  
.....

དྲི་བ།༡ སོ་ནམ་པའི་བྱིམ་མཚེས་དེས་ག་རེ་བྱས་ཡོད་དམ།

ལན།

.....

.....

.....

དྲི་བ།༢ ལྷུ་འི་བུ་མོས་སོ་ནམ་པ་གཉིས་ལ་ག་རེ་བྱས་སོང་ངམ།

ལན།

.....

.....

.....

དྲི་བ།༣ སོ་ནམ་པའི་བུ་དེ་ག་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནམ།

ལན།

.....

.....

.....

དྲི་བ།༤ ཚུ་མ་ཡིག་འདིའི་ནང་གྲང་བུ་ཅི་ཞིག་བརྟན་འདུག་གམ།

ལན།

.....

.....

.....



### དུག་པ། རྩི་བ་འཕམ་མ། (༧)

གཤམ་གྱི་རྩི་བ་ཁག་ལ་ལན་བྲིས།

༡༥) མོང་གི་ཚུ་མ་ཡིག་དེ་ལས་རྩི་བ་འཕུག་པོ་མོ་མ་ནིང་གསུམ་གྱི་དཔེར་བརྗོད་བཅུ་ཅེ་བདམས་ཏེ་བྲིས། (༩ × ༣)

༡) རྩི་བ་འཕུག་པོ་ཡི་དཔེར་བརྗོད་ནི།

.....  
.....  
.....

༢) རྩི་བ་འཕུག་པོ་ཡི་དཔེར་བརྗོད་ནི།

.....  
.....  
.....

༣) རྩི་བ་འཕུག་པོ་མ་ནིང་གི་དཔེར་བརྗོད་ནི།

.....  
.....  
.....

༡༥) རྗེས་འདུག་མ་ཞིང་གི་ནང་གསལ་དབྱེ་བ་གསུམ་ལ་དཔེར་བརྗོད་ལྟ་ཏེ་བྲིས། ( ༣ × ༡ )

༡) འགྲུར་བ་མ་ཞིང་གི་དཔེར་བརྗོད་ལྟ་ཞེ།

.....

.....

༢) མཚན་གཉིས་མ་ཞིང་གི་དཔེར་བརྗོད་ལྟ་ཞེ།

.....

.....

༣) མཚན་མེད་མ་ཞིང་གི་དཔེར་བརྗོད་ལྟ་ཞེ།

.....

.....