

ཞིབ་འདུག་མཁའ་གྱི་མཚན། .....	བརྒྱུ་ཆ།  <hr style="width: 80%; margin: 0 auto;"/> མཚན་ཉུགས། .....
-----------------------------	---

## སློབ་ཚན་བརྒྱུ་གསུམ་པ། རྩ་ཅིག་གཏམ་བྱུང།

(ཚན་པ་དང་པོ་)

### དང་པོ། གོ་དོན་དང་དག་ཆ། (༡༠)

ག་གམ་གྱི་འགྲེལ་བཤད་ཁག་མིང་ཚིག་གང་གི་ཡིན་མིན་འདེམས་དགོས། (༡༠ × ༡)

ཁྲམ་པ།	བྱང་སེམས་ཅན།	དགེ་སྦྱོར།	ཅུད་གཅོད།	མྱོ་ལྗན།
གཞོན་པ།	ཐལ་བྲགས།	ཕྱི་རྒྱུ།	མཇུག་མཐུན།	སློམ་ཚེན།

- ༡) ..... མགོ་བསྐྱོར་དང་བསྐྱེད་བྱིན་གཏོང་མཁའ།
- ༢) ..... ལེགས་ཉེས་སྤང་དོར་མ་ཞོར་བར་རྟོགས་པའི་གང་ཟག
- ༣) ..... བྱ་བ་གང་ཞིག་གི་འབྱུང་རྩ་འཚོལ་ཞིབ་བྱས་པའི་དོན།
- ༤) ..... དགེ་བའི་བྱ་བ་ལ་སྦྱོང་པའི་ལས་ལམ་ལ་ཟེར།
- ༥) ..... སེམས་ཅན་སྐྱུག་བཟུལ་བར་སྟོང་རྗེ་ཆེ་ཞིང་གཞན་ཕན་དོན་གཉེར་ཅན།
- ༦) ..... ཏ་ཅང་བཀལ་བའམ་ཏ་ཅང་མང་པའི་དོན།
- ༧) ..... དཔེན་པའི་གནས་སུ་སློམ་སྐྱུབ་ལ་བརྩོན་པའི་ཚོས་པའི་མིང་།
- ༨) ..... ཕན་ཚུན་མཐུན་པའམ་བརྩེ་བ་ལྡན་པ།
- ༩) ..... བསམ་སྦྱོང་གཉིས་ཀའི་སློམ་སྐྱུག་ལ་འཚོ་བར་བྱེད་པ།
- ༡༠) ..... ཕྱིར་པ་བེད་སྦྱོང་བཏང་ནས་བརྩོས་པའི་ཅི་གུ་སྐྱོ་གསེན་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་རྩི་ལ་ཟེར།

**གཉིས་པ།    བད་དག་རྫོང་ངེས། (༡༤)**

སློབ་ཚན་ལ་བཞུགས་ཏེ་ཁ་སྐོང་ས། (༡༤ x ༡)

༡༥    སློམ་ཚེན་གྱི་བསམ་པ་ལ།    རྩེ་རའི་གནས་གཞི་འདི་ ..... ལ།    ད་རེས་འུར་ཚོམ་གྱི་རྒྱ་ཚེན་  
པོ་དེ་ཅི་རང་ཡིན།    སློམ་ཚེན་ ..... ཞན་པས་རྒྱུང་ཁ་མཐོ་རུ་སློན་པ་མིན་ནམ།    ཡང་ན་  
..... དང་ལྷ་འདྲེའི་ ..... གང་ཡིན་སྐུ་སྟེ།    དགེ་སྦྱོར་གྱི་འཕྲོ་ཡང་བཞག་ནས་ཅུང་ཅིག་  
ཉེད་དེ་ལུས།    ཡང་བསམ་སློའི་གཞི་བཏང་བས།    ཇི་ལྟར་ཡིན་ཡང་ ..... མིག་མི་གསལ་བའི་སྣབས་  
གྱིས་ད་ལྟ་ཅི་ཡིན་རུང་བྱ་རྒྱ་མེད།    ..... སྐུ་མ་ནས་ལྷ་མར་ ..... བཞིན་བཞུད།

༡༦    ཐོ་རེངས་མ་ཟེན་ཚམ་ལ་ ..... ཟེར་འདུག་པ་དེ་མ་ཐག་ ..... ལངས་ནས་ཅིད་  
རྒྱུད་ ..... ཞིག་དང་།    ལྷ་གྱི་ ..... ཞིག་    བཞུ་མར་ ..... ཞིག་  
འབྲེལ་ཏེ་བཞུགས་པས།    ཡང་ཐོར་སྤོ་འོག་དུ་རྗེ་ཅིག་མེར་སྦྱུག་གཉིས་མིག་ ..... ཁ་ལ་  
..... རོ་སྐུ་མ་ནས་བཞུད་འདུག



**གསུམ་པ།    སློབ་ཚན་རྒྱས་ལོན། (༡༥)**

༡༧    ག་གམ་གསལ་ཁག་གིས་གནས་ལུགས་སམ་དོན་སྟེང་གང་ཞིག་སྟོན་གྱི་ཡོད་དམ། (༥ x ༤)

༡)    གཡོ་ཅན་མི་ཡིས་རང་སྟོན་སྟོན་ལ་སྟེང་།    །གཡོ་ཅན་གྱི་ལས་ཉལ་ནས་བྱིའུ་འཛིན།    །  
      གཡོ་ཅན་རྒྱུ་མས་གཞན་ཞོར་ཐབས་གྱིས་རྒྱ།    །མི་རྒྱ་བསམ་པའི་བརྒྱས་པའི་རྣམ་གྲངས་མང་།    །

བཞུན་བྱ་སྟེང་པོ་ནི། .....  
.....  
.....

༡) ང་ནི་འཆི་བར་འཇིག་ནས་རི་བློད་འགྲིམས། །དཀོན་མཆོག་མཚོད་ནས་གསོལ་བ་སྙིང་ནས་འདེབས། །  
དཀོན་མཆོག་མཚོད་གཏོར་བྱིད་ཀྱིས་མ་བྱིར་རམ། །མཚོད་གཏོར་བརྟུས་ན་ནམ་སྤྲིན་ངན་པ་འབྱུང་། །

བསྟན་བྱ་སྙིང་པོ་ནི། .....

.....

.....

.....

༢) མོད་པོ་ལྷོགས་ཀྱང་ཚ་སྤོན་ག་ལ་ཟ། །ར་པོ་ཀས་ལ་ཡ་ས་ཅི་ལ་ཡོང་། །  
བྱ་རོག་ཀས་ཀྱང་སྐྱད་ཀར་ཅི་ལ་ཡོང་། །ངེད་གཉིས་ནོར་རྗེས་འཇོམས་པའི་ཨ་པོ་ཡིན། །

བསྟན་བྱ་སྙིང་པོ་ནི། .....

.....

.....

.....

༣) སྤོན་ཚད་ང་ཡིས་གྲོགས་ནི་བརྒྱ་བསྟེན་ཡང་། །བྱིད་ལས་ཉེ་བའི་མངོན་འབྱེས་ཅང་མ་མཐོང་། །  
སྤོན་ཚད་ང་ཡིས་རྒྱལ་ཁམས་མང་བསྐྱོར་ཀྱང་། །བྱིད་ལས་བདེན་པ་གཞན་ཞིག་འཕྲད་མ་ཕྱོད་། །

བསྟན་བྱ་སྙིང་པོ་ནི། .....

.....

.....

པ) བ་མས་བསགས་པའི་གསེར་དངུལ་དར་གོས་ཡོད། །རང་གིས་བསགས་པའི་གྲོ་དང་འབྲུ་མཛོད་ཡོད། །  
 སྒོམ་ཆེན་ཚོར་ལ་གནོད་པ་སྐྱེལ་དགོས་མེད། །དེ་བས་སྒོམ་ཆེན་ཁ་རོགས་བསྐྱད་ན་ལེགས། །

བསྐྱེད་བྱ་སློབ་པོ་ནི། .....  
 .....  
 .....  
 .....

ཁ། གཤམ་གྱི་ཚིག་དུམ་ཁག་མཐུན་པར་བདམས་ཏེ་འོག་དུ་བྲིས། ( ༤ × ༡ )

- |  |  |
|--|--|
| ཀ) ཅམ་པ་ཡང་སྐྱ་ཐོར་རེ་བཏང་ནས་                | བྲག་ཕུག་ནང་ཚག་སྐྱ་དང་ཐོ་ཚའི་སྐྱ་གྲགས།            |
| ཁ) སྒོམ་ཆེན་གྱིས་སྐྱ་གྱིས་                   | ཚིག་ཚིག་ཟེར་བཞིན་རང་རང་གི་ཁྱད་བྱའི་ནང་དུ་འཇུག་པ། |
| ག) བཞུ་མར་གྱིས་ཁ་སྐྱ་དང་སྐྱེན་མ་བསྐྱེགས་པ་ན། | ཐོར་སྐྱེ་ནམ་མཁའི་བྱ་ཡང་འཛིན་བྱུབ་པ་ཞིག་བཙུགས།    |
| ང) རྩ་ཚིག་གཉིས་ལ་གཏམ་དྲིས་ཆོ།                | དེ་གཉིས་གྱིས་སྒོམ་ཆེན་ལ་ཁ་ལན་མང་དུ་བསྐྱོགས།      |
| ཅ) རྩ་ཚིག་ཐོར་ཚམ་ལ་སྐྱོན་མེད་པའི་            | རྩ་ཚིག་གཉིས་གྱི་ན་བ་དང་མཇུག་མའི་ཚེ་དོག་ཚམ་བཅད།   |
| ཆ) དེའི་སང་རྒྱབ་སྒོམ་ཆེན་གྱིས་               | ཐམས་ཅད་བན་བྱུན་དགྲ་པོ་ཤོར་བ་འདྲ་ཞིག་བསྐྱོས་འདུག  |

- ༡) .....  
 ༢) .....  
 ༣) .....  
 ༤) .....

- ༥) .....
- ༦) .....
- ༧) .....



**བཞི་པ། གོ་སྟོབས་དང་རྒྱས་ཚལ། (༡༠)**

གཤམ་གྱི་རྩི་ལན་ནམས་ལས་གང་འགྲིག་མིན་དྲགས་ཚུ་བས། (རྩི་ལན་གཅིག་ལས་མང་བ་འགྲིག་གི་དུ།)

༡༥ རྩི་ལན་གཅིག་གིས་མཚོན་གཏོར་ག་དུས་བརྒྱས་སམ།

- ༡) ས་རུབ་དུས་ཤིག་ལ་བརྒྱས།                      ༢) མཚན་གྲུང་ཙམ་ལ་བརྒྱས།
- ༣) ཐོ་རེངས་གྱི་དུས་ལ་བརྒྱས།                      ༤) ས་སྟོན་ཙམ་ལ་བརྒྱས།

༡༦ དག་སྦྱོར་བྱེད་པའི་སློབ་ཚན་དེ་ནི།

- ༡) གཞན་ལ་བརྒྱས་བཅོས་གཏོར་རྒྱུ་བྱེད་མཁན་ཞིག་རེད།
- ༢) བྱ་བར་འོ་ལ་ཚོན་ཙམ་མེན་པར་བཏག་དཔུད་བྱེད་མཁན་ཞིག་རེད།
- ༣) ཚོས་པ་དགོར་གྱི་སྦྱོས་པའི་ལྷན་ཆུང་ཞིག་རེད།
- ༤) རྩིང་རྩིང་དང་བཟོན་བསྟན་ཅན་ཞིག་རེད།

༡༧ རྩི་ར་མེར་སྐྱེད་དང་བྱི་བ་སྐྱུག་ཚུང་གཉིས་ནི།

- ༡) ལམ་པ་དང་གཡོ་སྐྱེ་ཆེ་བ་ཞིག་རེད།
- ༢) བདེན་པར་རྒྱབ་ཉེན་བཅོལ་མཁན་ཞིག་རེད།
- ༣) ལྷོགས་པོ་ལ་བརྩེ་དུང་དང་ལ་རྒྱ་ཡོད་མཁན་ཞིག་རེད།
- ༤) རང་སྦྱོན་གཞན་འགོལ་བྱེད་མཁན་ཞིག་རེད།



༤༥ སློམ་ཚེན་གྱི་བྱིམ་མཚེས་རྗེ་རྣོ་ལྡན་དེ་ནི།

- ༡) གཞན་ལ་ཕན་སེམས་དང་ཤེས་རྒྱ་ཆེ་བ་ཞིག་རེད།
- ༢) རྫོང་ཀར་གཞུང་དང་ཞིག་རེད།
- ༣) དོན་མེད་པའི་སྐད་ཆ་བཤད་རྒྱུར་དགའ་བ་ཞིག་རེད།
- ༤) སློམ་ཚེན་དང་རྗེ་ཅིག་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་གཡམ་སྦྱིར་བྱེད་མཁན་ཞིག་རེད།

༤༦ སློམ་ཚེན་དང་རྗེ་ཅིག་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ནི།

- ༡) ཕན་ཚུན་དག་གོགས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་གང་ཡང་མེད།
- ༢) རྒྱན་བདག་དང་མཚོན་གནས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་རེད།
- ༣) རྒྱན་མ་དང་བྱིམ་བདག་གི་འབྲེལ་བ་རེད།
- ༤) རྫོང་མཁན་དང་རྒྱན་མཁན་གྱི་འབྲེལ་བ་རེད།

### ལྷ་པ། སློག་ཅུལ་དང་ཤེས་བྱ་ལྟུང་ལེན། (༡༠)

གཤམ་གྱི་ལེགས་བཤད་བསྐྱགས་ཏེ་མཇུག་གི་དྲི་བར་ལན་བྲིས། (༡ x 10)

མ ལྷ་པ། ལྷ་པ། ལྷ་པ།

༡)

ལྷ་པ། ལྷ་པ། ལྷ་པ། ལྷ་པ།

ལྷ་པ། ལྷ་པ། ལྷ་པ། ལྷ་པ།

ལྷ་པ། ལྷ་པ། ལྷ་པ། ལྷ་པ།

ལྷ་པ། ལྷ་པ། ལྷ་པ། ལྷ་པ།





.....  
.....

### དུག་པ། རྩི་བ་འཕམ་མ། (༡༠)

ག་གམ་གསལ་རྣམས་ཡིག་གཟུགས་ལེགས་པོས་བཟུང་། (༢ x ༥)



༡) འཇིན་རིམ་བདུན་པའི་བོད་ཡིག་སློབ་དེབ།  
 ཕྱི་ལོ་༢༠༠༠    ཟླ་    ཚེས་    ཉིན།  
 རེས་གཟའ་

.....  
.....  
.....  
.....



