

ཞིབ་འདུག་མཁའ་གྱི་མཚན།

བརྒྱ་ཚ།



འབྲེད་སྤྱད།

མཚན་རྟགས།

དང་པོ། གོ་དོན་དང་དག་ཚ། (༡༤)

ཀ༽ ལེགས་བཤད་རྒྱུན་དབང་ནང་འབྲེད་སྤྱད་ཀྱི་སྤྱད་བརྟན་པའི་ཙ་ཚོག་གིས། (༤ x ༡)

ལན། གམ་ངམ་ ལམ། །

རམ་ ད། །

སྤྱོད་སྤྱོད་ མཚུངས། །

ཁ༽ འབྲེད་སྤྱད་ཀྱི་སྤྱད་གང་འོས་སྐྱོངས། (༡༡ x ༡)

- | | |
|--------------------------------|----------------------------------|
| ༡། དེབ་འདུག་ མི་འདུག | ༣། དེབ་ཚེན་པོ་ རྒྱང་རྒྱང་། |
| ༢། དེབ་གནང་ མི་གནང་། | ༤། དེབ་མཐུག་པོ་ སྤྱབ་པོ། |
| ༥། དེབ་རེད་ མ་རེད། | ༦། དེབ་རིན་ ར་རིན། |
| ༧། དེབ་བརྟན་ མ་བརྟན། | ༨། དེབ་ཚོང་ རས་ཚོང་། |
| ༩། དེབ་དཔར་ མ་དཔར། | ༡༠། དེབ་གཞུགས་ རུས་འགོད། |
| ༡༡། དེབ་བཀྲམ་ མ་བཀྲམ། | ༡༡། འབྲེད་པོ་ བརྟན་དེབ། |
| ༡༢། དེབ་སྐྱོག་ མི་སྐྱོག། | ༡༢། དེབ་སྤྱོད་ ཐོ་འགོད། |
| ༡༣། དེབ་ཉོ་ མི་ཉོ། | ༡༣། དེབ་ཁྱེད་ མ་ཁྱེད། |
| ༡༤། དེབ་བརྟེན་ མ་བརྟེན། | ༡༤། དེབ་བསྐྱེད་ མ་བསྐྱེད། |

ལོ། འབྲེད་སྤྱད་ཀྱི་སྤྱད་གང་འོས་ཀྱིས་ཁ་སྐོངས། (༡༠ × ༡)

ཨང་།	རྗེས་འདུག	འབྲེད་སྤྱད་ཀྱི་སྤྱད།	དཔེར་བརྗོད།
༡	ག	གམ།	འབྲི་དེ་བ་དེ་ཕར་བཞག་གམ་མ་བཞག
༢	ང	ངམ།
༣	ད	དམ།
༤	ན	ནམ།
༥	བ	བམ།
༦	མ	མམ།
༧	འ	འམ།
༨	ར	རམ།
༩	ཕ	ཕམ།
༡༠	ས	སམ།
༡༡	མཐའ་མེད།	འམ།

གཉིས་པ། བད་དག་སྒྲོར་ངེས། (༢༠)

ཀོ། ཚིག་སྒྲུབ་བརྗོདས། (༡༠ × ༢)

བ་གམ།

ངང་ངམ་ལྷགས་ཀྱིས།

ནམ་ཡང་།
 དམ་ཚིག་
 དམ་བཅའ།
 བམ་པོ།
 བྱ་རམ།
 རོགས་རམ།
 ས་ལམ།
 ཡི་དམ།

གསུམ་པ། སློབ་ཚན་རྒྱས་ལོན། (༡༡)

ག་གམ་གསལ་རྣམས་ལ་དྲི་བ་བྲིས། (༥ × ༩)

༡)

ལན། འབྲེད་སྤྱད་ཀྱི་ཕྱད་བཅུ་གཅིག་ཡོད་དེ། གམ་ངམ་དམ་ནམ་བམ་མམ་འམ་རམ་ལམ་སམ་ཏམ་བཅས་ཡིན་ནོ།

༢)

ལན། འབྲེད་སྤྱད་ཀྱི་ཕྱད་འབྲེད་པའི་དོན་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར་བཞིན་ནི། མཁས་པའི་བྱ་བ་གསུམ་ནི། འཆད་པའམ།
 ཚིད་པའམ། ཚིམ་པ་བཅས་སོ། །

༡)

ལན། འབྲེད་སྤྱད་གྱི་ཕྱད་སྤྱད་པའི་དོན་ལ་འཇུག་པ་ནི་དཔེར་ན། གདུལ་པའི་ཕྱེ་སྤྱོད་དམ། མདོ་ཕྱེའི་ཕྱེ་སྤྱོད་དམ། མདོན་པའི་ཕྱེ་སྤྱོད་བཅས་གསུམ་ལ་ཕྱེ་སྤྱོད་གསུམ་ཞེས་བྱའོ། །

༢)

ལན། གདམ་ང་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར་བརྗོད་ནི། མཁས་པ་འམ་སྐྱེན་པོ་གང་ཡིན་ཡང་། །དགོ་ཕྱི་གི་དབྱེ་བ་ཤེས་གལ་ཆེ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

༣)

ལན། ཐེ་ཚོམ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར་བརྗོད་ནི། རྒྱུག་འོད་དེ་གསལ་ལམ་མི་གསལ། གལ་ཏེ་མི་གསལ་ན་རྒྱུག་སྐྱེན་གསར་པ་ཞིག་ཁྱེར་ཤོག། །ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

༤)

ལན། འབྲེད་སྤྱད་གྱི་ཕྱད་ཀྱི་བ་འཇུག་པའི་དཔེར་བརྗོད་ནི། རྒྱུན་འཇུག་གི་ཡི་གེ་རི་ཙམ་ཡོད་དམ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།།

༥)

ལན། འབྲེད་སྤྱད་གྱི་ཕྱད་མ་ཡིན་པའི་གམ་སོགས་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ནི། རྒྱེགས་བམ། ཉམ་དུས། ལྟ་བུའོ། །

བཞི་པ། གོ་སློབ་སྐབས་དང་རྣམས་ཙམ། (༡༠)

གཤམ་གྱི་འབྲེད་སྤྱད་གྱི་ཕྱད་ནམས་གྱི་འཇུག་ཡུལ་ངོས་བརྒྱུང་ནས་གྲག་དྲགས་ནང་བྲིས། (༡༠ x ༧)

༧) འགྲོ་བ་མིའི་རིགས་སོག་ཆགས་གཞན་ལས་ཁྱད་འདུ་འཕགས་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན།

()

ཁ) སྤྱང་གི་དང་ལུ་གུ་ཞེས་པའི་སྤྱང་གཏམ་དེས་བརྟན་བྱ་གཙོ་བོ་བྱིད་ཀྱིས་ཤེས་སམ་མི་ཤེས།

()

ག) ཚེ་ཤིང་གི་ལོ་མ་ནི་ཚེ་ཤིང་རང་ཉིད་ལ་ཟེས་བཟོ་སའི་བཟོ་གུ་རེད་ཟེར་བའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ནམ་སྟེ་ན།

()

ང) བདག་ནི་གོགས་མཚོག་བྱིད་ཀྱི་ཞལ་མཇལ་བར། །སྐྱོམ་པ་ཚུ་འདོད་བཞིན་ཡུན་རིང་སྐྱུག །

()

ཅ) བྱིད་ལ་དུས་རྒྱུན་དཔེ་དེབ་སྐྱོག་པའི་གོ་མས་གསེས་ཡོད་དམ་མེད། གལ་ཏེ་མེད་ན། ཚེ་མ་ཡིག་འབྲི་རྒྱུར་ཡང་

དགའ་པོ་ཡོང་གི་མ་རེད། ()

ཆ) བྱིད་ནི་བདག་གི་སློབ་གྲོགས་ཡིན་ནམ། ()

ད) མེ་ཏོག་པར་ལྟ་བུའི་མངོས་སྐྱུག་གམ། རི་རྒྱལ་རྒྱུན་པོ་འདྲ་བའི་གཟི་བརྗིད་དམ། མཐས་ཡས་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུའི་

སེམས་རྒྱ་བཅས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་སྐྱ་གཅིག་ཀྱང་བདག་ལ་མེད། ()

ན) སློབ་མ་ཞིག་ཡིན་ན་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་དགོས་ན། དགོ་ཆུན་གྱིས་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་དགོས་སམ་མི་དགོས།

()

ལྗེ་པུ། དྲི་བ་འཕར་མ། (༡)

བྱིད་ཀྱིས་ལན་འདེབས་རྒྱས་སམ།

* གཤམ་གྱི་འབྲེད་སྤྱད་ཀྱི་སྤྱད་རྣམས་ཀྱི་འདུག་ཡུལ་ངོས་ཟུངས། (༦ x ༠.༥)

ཀ) བྱི་ཀྱི་མངོས་སྤྱད་ལྡན་པའི་ཕ་ཡུལ་ལ། །རོ་མཚོག་ལྡན་པའི་ཚུ་མིག་ཡོད་དམ་མེད། །()

ཁ) རྩོན་བྱོན་མཁམ་པའི་གསུང་ལས་མ་ཚོས་པའི། །རྩོན་མེད་ལེགས་བཤད་གསར་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། །

སྒྲིབ་ཚར་བམེལ་མའི་བརྒྱུད་ཀྱིས་མ་བརྒྱན་པའི། །རྒྱ་མེད་མུ་གུ་གསར་པ་འབྲུས་སྲིད་དམ། །

()

ག) བམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་དལ་བར་རྒྱ་བ་དེ། །སྤྱིན་ནམ་བྱ་ཚོད་དབང་པོ་གང་ཡིན་ཡང་། །

བདག་གི་སྤིང་གཏམ་ཚོག་གསུམ་ལེགས་གསན་ནས། །ཕ་ཡུལ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཕ་མར་ཞུ་བར་མངོད། །

()

ང) བདག་ནི་ཕྱོགས་མཚོག་བྱིད་ཀྱི་ཞལ་མངལ་བར། །སྒྲོམ་པ་རྒྱ་འདོད་བཞིན་ཡུན་རིང་སྤྱད། །

()

ཅ) བཀའ་དྲིན་མཚོ་ལས་ཟབ་པའི་ཕ་མ་རྩུང་། །ཐག་རིང་ཡུལ་དུ་བཞག་ནས་སྒྲོབ་གྲུ་སྤྱོད་སྤྱོད། །

དྲིན་ལྡན་བྱིད་གཉིས་སྤྱོད་གཟུགས་བདེ་ལགས་སམ། །མི་འདོད་ནད་ཀྱིས་འཚོ་བ་མ་བྱུང་ངམ། །

()

ཆ) དགའ་འམ་མི་དགའ་གང་ལྟར་ཡང་། །འདི་ནི་བདག་གི་ལས་འགན་ཡིན། །

སྤྱན་ནམ་མི་སྤྱན་གང་ཟེར་ཡང་། །འདི་ནི་བདག་གི་སྤིང་གཏམ་ཡིན། །

()