

ཞིབ་འཇུག་མཁན་གྱི་མཚན།	བརྒྱ་ཚ། <hr/> མཚན་རྟགས།
<p style="text-align: center;"> ལྷོ་བ་ཚན་བཙུ་གཅིག་པ། ལྷང་ས་འོད་འབྲུམ་ གྱི་རྣམ་ཐར། (དང་པོ) </p>	

དང་པོ། གོ་དོན་དང་དག་ཚ། (༡༧)

༡༥། གཤམ་གྱི་ཞེ་ས་རྣམས་ཀྱི་ཐལ་སྐད་བྲིས། (༡༩ x ༠.༥)

གསོན།	དབྱེས།	འབྲུངས།
སྐྱུ་བརྒྱམས།	ལྷ་ས་མོ།	ལྷགས་རྒྱུད།
ཡབ་ལུམ།	མཉེས།	སྐྱུ་གསུང་ལྷགས།
ཞལ་རས།	དབུ་སྐྱ།	མཁྱེན།
གཟིགས་མོ།	སྐྱེན་དར།	



༡༦། གཤམ་གསལ་ཚིགས་བཅད་རྣམས་ལས་ཡིག་ཚོར་བཙུ་བཙའ་ཏེ་ལྷ་དག་གྱིས། (༡༠ x ༡)

- ༡། ལས་ཀྱི་བཀོད་པའི་ཚེ་གང་བརྟན་གྱི་གྲོགས། །ཡབ་ཚེན་ཀུན་བཟང་བདེ་ཚེན་བདག་ལ་གསོན། །ཁོ་མོའི་མདངས་གསུམ་ཉལ་བའི་མི་ལམ་ལ། །ངོ་མཚར་ཚེ་བའི་ཁྱད་ཚོས་འདི་རྩར་བྱུང་། །
- ༢། ཚེ་རབས་ཀུན་གྱིས་གཏན་གྲོགས་བཞིན་བཟང་མ། །ཡུམ་ཚེན་མུང་ཚ་གསལ་སྐྱོལ་བདག་ལ་གསོན། །མི་ལམ་མི་བདེན་འབྲུལ་བ་ཡིན་མོ་ཀྱང་། །ད་རེས་འདི་ནི་མ་འོངས་ལུང་བརྟན་ཡིན། །
- ༣། ན་གཞིན་གསོ་དཀར་དུས་སུ་བྱུ་མེད་ཀྱང་། །ན་ལས་སྐྱོད་དཀར་དུས་སུ་བྱུ་མོ་ཤིག །འབྲུངས་ནས་བྱུ་ལས་སྐྱགས་པ་ཡོང་དེས་པས། །སྤྱོགས་རྣམས་ཀུན་ཏུ་རིམ་འགོ་སྐྱབ་པར་མཛོད། །



ཁ། ག་གམ་གྱི་རྒྱུ་ལམ་ལྟ་བུ་ལས་འགྲེགས་པ་ལ་དྲགས་ཚུ་བ། (༤ × ༡)

༡) ཡབ་ཀུན་བཟང་བདེ་ཆེན་དང་ཡུམ་མུང་ཚོ་གསལ་སྒྲོན་གཉིས་ཀྱིས་ལས་ཅི་བསགས་ཏེ་བུ་མོ་ཞིག་སྐྱེས་སམ།

ཀ) རྗེ་བཙུན་སྒོ་ལ་མར་བསྟོད་པ་ཆག་མེད་མངོན་པས་སྐྱེས།

ཁ) ལྷན་བཅོས་ཡག་པོ་བྱས་པས་སྐྱེས།

ག) ལྷ་དང་ལྷ་མར་མཚོན་པ་ལྷུལ་བས་སྐྱེས།

ང) འསགས་པ་སྐྱེན་རས་གཟེགས་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྐྱེས།

༢) ཡུམ་ལ་མེ་ལྷས་ལ་མཚན་བྱུང་བ་སུ་ལ་གསུངས་སམ།

ཀ) དཔོན་པོ་སྐྱ་ཆེན་ལ་གསུངས།

ཁ) ལྷིད་མོ་ན་ཅེ་ལ་གསུངས།

ག) ཡབ་ཀུན་བཟང་བདེ་ཆེན་ལ་གསུངས།

ང) གྲགས་པ་བསམ་འགྲུབ་ལ་གསུངས།

༣) ལྷང་ས་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ལ་ག་དུས་སྐྱེས་སམ།

ཀ) ར་རྒྱུང་གི་དུས་སུ་སྐྱེས།

ཁ) གཞིན་ཅུ་དུས་སུ་སྐྱེས།

ག) དར་མའི་དུས་སུ་སྐྱེས།

ང) གན་མོན་དུས་སུ་སྐྱེས།

༤) ལྷང་སའི་འབྲུངས་ཡུལ་གང་གི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་སམ།

ཀ) ལྷིད་མངའ་འཛིན་གྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས།

ཁ) ལྷང་མངོ་ཁམས་སྐྱང་དུག་གི་ཁོངས་སུ་གཏོགས།

ག) མོན་ལ་འོག་ཡུལ་གསུམ་གྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས།

ང) བར་དབུས་གཙང་རུ་བཞི་ཡི་ཁོངས་སུ་གཏོགས།

༥) རི་ནང་དཔོན་པོ་སྐྱ་ཆེན་གྱིས་ཐེངས་དང་པོར་ལྷང་ས་གནས་གང་དུ་མཐོང་ངམ།

ཀ) ལྷང་མངའ་ཁུངས་ཀྱི་ཁྲིམ་དུ་མཐོང་།

ཁ) ལྷང་སྒོ་དུ་མཐོང་།

ག) ལྷུ་ལ་ཅེ་རུ་མཐོང་།

ང) གནས་སྐྱིད་རྒྱུང་དུག་དུ་མཐོང་།

༦) ལྷང་སར་མི་ཆེ་དེར་ཅི་ཞིག་གྲེད་འདོད་ཡོད་དམ།

ཀ) དམ་པའི་ཆོས་སྐྱབ་འདོད་ཡོད།

ཁ) འཇིག་རྟེན་མདུན་མར་འགོ་འདོད་ཡོད།

ག) ཐགས་འཐག་མཁན་ཞིག་གྲེད་འདོད་ཡོད།

ང) དཔོན་པོའི་མནའ་མ་གྲེད་འདོད་ཡོད།

བཞི་པ། གོ་ལོ་བས་དང་བྱས་ཚུལ། (༡༦)

༡༥ མེད་ཚེན་བསྐྱེད་ཀྱི་གཤམ་གྱི་ཚེགས་བཅད་ལོ་ལོ་ཀ་གཉིས་ཀྱི་བརྟན་བྱ་གཙོ་བོ་བྲིས། (༣×༥)

༡༦ མཁྱིན་བཟང་པོར་བུའི་རིགས་ལ་སྐྱེ་བ་ཚུང་དྲེ་ལ། །མཁུང་ཚན་རོག་པོའི་རྒྱུད་ལ་ཁྱུང་དཀར་མཛོ། །
བདག་ཅག་པ་མ་ཚུལ་འཁོགས་གཉིས་པོ་ལ། །རྩོམ་གྱིད་འབྲ་འབྲུངས་པ་དོ་མཚར་ཆེ། །

.....
.....
.....
.....
.....

༡༧ བ་གཞིན་མོ་དཀར་དུས་སུ་བུ་མེད་ཀྱང་། །ན་ཚུལ་སྐྱོད་དཀར་དུས་སུ་བུ་མོ་ཞིག །
འབྲུངས་ནས་བུ་ལས་རྟོག་པ་ཡོང་དེས་པས། །སྤྱོད་ཚུལ་ལྟར་ལྟར་ལྟར་བུ་མོ་སྐྱེ་བ་པར་མཛོད། །

.....
.....
.....
.....
.....

༡༨ གཤམ་གྱི་མི་སྣའི་རང་གཤམ་རྣམས་ལས་ཁྱེད་ཚོས་ཚེན་པོ་གསུམ་རང་ཚེག་ཐོག་བྲིས། (༣×༣)

༡༩ བུ་མོ་སྐྱུང་ས་ནི་སྐྱེད་རྗེ་དང་ཤེས་རབ། །བརྟོན་འགྲུས་གསུམ་ཆེ་ལ། །རྒྱུ་བ་པ་དང་ཁེངས་པ། །རྟོག་པ་གསུམ་ཚུང་།
བས་རྩེ་ཚོས་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་དོན་མཐའ་དག་ཀྱང་རྟོགས་ཤིང་། །དེ་མཚུངས་འཛིག་ཉེན་གྱི་བྱ་བ་ལའང་སྲ་

དྲོ་ལངས་པའི་སྐྲ་མ། དགོང་མོ་ཉལ་བའི་རྟིང་མ་བྱས་ནས་ཟས་ཀྱི་གཡོ་སྦྱོར་དང་། ལྷམ་ལས། ཞིང་ལས་སོགས་
ལས་ལ་བརྩོན་ཞིང་མཁས་པར་གྱུར།
བུ་མོ་ལྷང་ས་འོད་འབྲུམ་གྱི་རང་གཤིས་ལས།

བྱད་ཚེས།༡

བྱད་ཚེས།༢

བྱད་ཚེས།༣

༡། རྒྱལ་ཚེ་རི་ནང་ཚོ་ཆེན་དུ་དཔོན་པོ་སྐྱེ་ཆེན་པ་བྱ་བ་མེ་ལས་དབལ་ཚ་བ། རྒྱ་ལས་ཅ་དྲག་པ། ར་མ་ལས་ཉག་སྲ་
བ། རྒྱ་གཡེར་ལས་ཁ་ཚ་བ། སྲན་མ་ལས་དོག་འགྲིལ་བ། དག་སྲུ་ལས་ཚེས་ཞིབ་པ་ཞིག་ཡོད།
རི་ནང་དཔོན་པོ་སྐྱེ་ཆེན་པའི་རང་གཤིས་ལས།

བྱད་ཚེས།༡

བྱད་ཚེས།༢

བྱད་ཚེས།༣



ལྷ་པ། སློག་ཚལ་དང་ཤེས་བྱ་སྤྱད་ལེན། (༡༤)

༡༥། གཤམ་གྱི་བརྗོད་པ་བརྒྱགས་ཏེ་འོག་གི་དྲི་བར་ལན་མདོར་བསྟུན་ཤིང་བྲིས། (༥ × ༣)

སློབ་ཚན་འདི་ནི་«ལྷང་ས་འོད་འབྲུམ་གྱི་རྣམ་ཐར་»ཞེས་པའི་འཁྲབ་གཞུང་ནས་ཚན་བབྱས་བྱས་པ་ཡིན། «ལྷང་
ས་འོད་འབྲུམ་གྱི་རྣམ་ཐར་»ནི་པོད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་ཚན་ཞིག་ཡིན་ལ། འདི་ནི་པོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་
ཀྱི་འཚོ་བའི་ནང་དུ་དངོས་སུ་བྱུང་བ་ཞིག་གཞིར་བཟུང་སྟེ་བརྩམས་པའི་འཁྲབ་གཞུང་ཞིག་རེད། འཁྲབ་གཞུང་འདིའི་
ནང་དོན་མདོར་ཚུལ་སྟོན་པ། གཙང་མུང་སྟོན་རྒྱལ་ཚེ་ལྷུ་ལ་དུ་གཟུགས་བཟང་ཞིང་ཚོས་སེམས་ཆེ་བ། ལྷང་གྲུང་འཛོམས་
པ། ལས་ལ་བརྩོན་པ་སོགས་ཀྱི་བུ་མོ་ལྷང་ས་འོད་འབྲུམ་གྱི་བཞི་སྟེས། ཁོ་མོ་རང་ལོ་བཙོ་ལྷར་སོན་དུས་ཁོ་མོ་ཚོགས་

སུ་ལྟར་མོར་འགྲོ་སྐབས་ཡུལ་དེའི་ས་བདག་དཔོན་པོ་རྒྱ་ཆེན་གྱི་བས་བག་མར་འཕྲོག་པ་དང་། བྱིས་ཐབ་བྱེད་རིང་དུ་
ཨ་ནེ་ནེ་ཚོས་སྤག་དོག་དང་ཞེ་སྤང་དག་པོས་དཀྱུག་གིང་སྤྱི་ཚོགས་བརྒྱབ་པའི་རྒྱུན་གྱིས་དཔོན་ཆེན་ལ་བུས་མ་ཉེས་ཁ་གཡོགས་
གྱིས་ཉེས་དུང་བཏང་སྟེ་གྲོང་ས། སྤར་འདས་ལོག་བྱུང་ནས་ཚོས་ལ་ལྷགས་པ་དང་། མཐར་དཔོན་ཆེན་ལ་བུ་དང་བཅས་
པའང་ཚོས་སྤྲོགས་ལ་སྟོ་ཁ་བརྒྱུར།

འབྲབ་གཞུང་དེའི་བརྗོད་དོན་དང་བསམ་སྟོན་ནང་དོན་ཡག་པོ་ཡོད་པ་མ་ཟད། ཚོམ་རྩ་ལ་གྱི་ཚུ་ཚད་ཀྱང་མཐོན་པོར་སོན་
ཡོད། འབྲབ་གཞུང་ནང་གི་མི་སྡེ་གཙོ་གས་སོ་སོའི་གཤིས་རྒྱུད་མི་འདྲ་བ་དེ་དག་ཏུ་ཅང་ཟབ་ཅིང་མངོན་གསལ་དོད་པོར་བཞོད་
ཡོད་པ་དང་། དཔེ་གཅིག་མིན་གཉིས་མིན་བསྟར་ཆགས་སུ་བཞོད་པ་རྣམས་གསོན་ཉམས་ལྡན་ལ། འདྲ་ཆགས་པ། ཚོགས་སྦྲུང་
སྟན་ཞིང་གོ་བདེ་བ་སོགས་ཀྱི་ཁྱད་ཚོས་འབྲུར་དུ་ཐོན་ཡོད།

དྲི་བ། སྟོབ་ཚན་འདི་ནི་བོད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་འབྲབ་གཞུང་གང་ནས་ཚན་བབས་བྱས་པ་ཞིག་ཡིན་ནམ།

ལན།

དྲི་བ། བོད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་གང་དག་ཡིན་ནམ།

ལན།

དྲི་བ།^༡ རྣམ་ཐར་འདི་ཡུལ་གང་དུ་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན་ནམ།

ལན།
.....

དྲི་བ།^༢ ད་ལྟོའི་ང་ཚོའི་སློབ་ཚན་དུ་རྣམ་ཐར་གྱི་ནང་དོན་གང་དག་བཀོད་ཡོད་དམ།

ལན།
.....

དྲི་བ།^༣ རྣམ་ཐར་འདི་དངོས་བྱུང་ལོ་རྒྱུས་ལས་བྱུང་བ་ཞིག་རེད་དམ། རྟོག་བཏགས་ཀྱིས་བརྩམས་པ་ཞིག་རེད།

ལན།
.....

དྲི་བ།^༤ རྣམ་ཐར་ནང་དུ་མོ་ལྷང་ས་ལ་སྤྲུག་སློང་གཏོང་མཁན་སུ་དང་སུ་ཡིན་ནམ།

ལན།
.....

དྲི་བ།^༥ རྣམ་ཐར་འདིའི་ཚོམ་སྤངས་ཐད་ཚིག་སློབ་ལ་བྱུང་ཚོས་ཇི་ལྟར་ལྟན་ནམ།

ལན།
.....



དུག་པ། ཇི་བ་འཕར་མ། (༡༩)

༡༥། ག་གམ་གྱི་བརྗོད་པ་བརྒྱགས་ཏེ་འོག་གི་དྲི་བར་ལན་མདོར་བསྟུན་རེ་བྲིས། (༤ x ༩)

རྒྱལ་ཀུན་འཕྲིན་ལས་ལྷ་མོའི་སྐྱུར་བརྟན་པ། །
 སེང་ལྗང་ནགས་ཀྱི་སྒྲོལ་མར་གྲུས་ཕྱག་འཚལ། །
 ལས་ཀྱིས་བཀོད་པའི་ཚེ་གང་གཏན་གྱི་ཕྱོགས། །
 ཡབ་ཚེན་ཀུན་བཟང་བདེ་ཚེན་བདག་ལ་གསོན། །
 ཁོ་མོའི་མདང་གསུམ་ཉལ་བའི་མི་ལམ་ལ། །
 རོ་མཚར་ཚེ་བའི་བྱད་ཚོས་འདི་ལྟར་བྱང་། །
 གཡུ་ལོ་བཀོད་པའི་ཞིང་ཁམས་དམ་པ་ན། །
 དྲུང་ལོ་འབར་བའི་རིན་ཚེན་བྲི་སྟེང་ནས། །
 འཛིགས་པ་ཀུན་སྐྱབས་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་མ། །
 རྒྱལ་ཡུམ་སྒྲོལ་མའི་ཕྱགས་ཀའི་དྲོ་ཡིག་ནས། །
 འོད་འཕྲོས་བདག་གི་སྐྱེ་བའི་ཚངས་བྲག་ལ། །
 དབུ་མའི་ལམ་བརྒྱད་སྟེང་དབུས་ཐིམ་པ་མིས། །
 བདག་གི་ལུས་ལ་མེ་ཏོག་པར་སྐྱེས། །
 བད་སྡོང་དེ་ལ་མཁའ་འགྲོས་མཚོད་པ་མིས། །
 སྐྱོགས་མཚམས་ཀུན་ནས་བྱང་བའི་ཚོགས་འདུས་ནས། །
 པརྗེའི་ཟེའུ་འབྲུའི་བརྒྱུད་ཀྱིས་ཚོམས་པ་མིས། །
 མི་ལམ་དེ་འདྲ་བཟང་པོ་ལོས་ཀྱང་ཡིན། །
 མི་ལམ་དོན་འབྲས་ཡབ་ཀྱིས་གསུང་དུ་གསོལ། །



དྲི་བ།¹ ཚོགས་བཅད་འདིའི་ནང་ལྷག་པའི་ལྷ་གང་ལ་མཚོན་བརྗོད་ལུལ་འདུག་གམ།

ལན།

དྲི་བ།² ཚོགས་བཅད་ཀྱི་སྐྱེ་འདི་ལེན་མཁན་སུ་ཡིན་ནམ།

ལན།

དྲི་བ།³ ཚོགས་བཅད་འདིའི་ནང་གཙོ་བོ་གང་གི་སྐོར་གསུང་གི་འདུག་གམ།

ལན།
.....

དྲི་བ།⁴ རྗེ་བཙུན་སློལ་མའི་བྱ་གསལ་ཀ་ལས་འཕྲོས་པའི་འོད་དེ་གང་ལ་བེམ་འདུག་གམ།

ལན།

དྲི་བ།⁵ ཚོགས་བཅད་འདིའི་ནང་དྲི་བ་གང་ཞིག་བཏང་འདུག་གམ།

ལན།
.....

དྲི་བ།⁶ མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ཀྱི་མཚོན་པའི་མེ་ཏོག་པར་དེ་གང་དུ་སྐྱེས་འདུག་གམ།

ལན།
.....