

ཞིབ་འདུག་མཁའ་གྱི་མཚན། .....	བརྒྱ་ཚ།  <hr/> མཚན་རྟགས། .....
-----------------------------	--------------------------------------



### ཚུམ་ཡིག་ཇི་ལྟར་འབྲི་དགོས་སམ།

#### དང་པོ། གོ་དོན་དང་དག་ཚ། (༡༡)

༡༥ འོག་གི་སློབ་ཚན་དུམ་བུ་ནམས་ཞིབ་ཏུ་བཞགས་ཏེ་འོག་གི་དྲི་བ་ཁག་ལ་ལན་བྲིས། ( ༥ × ༥ )

#### ཚུམ་ཡིག་ཇི་ལྟར་འབྲི་དགོས་སམ།

ཚུམ་ཡིག་འབྲི་བའི་རྣམས་རྩལ་གོང་མཐོར་གཏོང་རྒྱ་ནི་ཏ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན། ཚུམ་ཡིག་འབྲི་རྒྱའི་རྫོང་བརྟམ་བྱས་ན། རང་ཉིད་ཀྱི་ཡིག་གཟུགས་དང་། དག་ཚ། ཚིག་ཕྱད་སློབ་རྒྱུ་ལ། བརྗོད་བྱ་འགོད་སྟངས་སོགས་ཕྱོགས་ཀུན་ནས་ཡར་རྒྱས་ཡོང་བ་མ་ཟད། རྒྱན་གཏན་རང་གི་ཁོར་ཡུག་ཏུ་བྱུང་བའི་གནས་ཚུལ་ལ་དོ་སྣང་དང་བསམ་གཞིགས་བྱེད་པའི་གོམས་གཤིས་བཟང་པོ་ཞིག་ཀྱང་འཇགས་བྱུང། འོན་ཀྱང་དེ་ནི། རང་ཉིད་ངོ་མ་ཚུ་ནང་དུ་འདྲུལ་ནས་མ་སྦྱངས་ན་རྒྱུར་རྒྱལ་མི་ཤེས་པ་བཞིན་དུ། རང་ཉིད་དངོས་སུ་ཚུམ་གྱི་ལག་ལེན་ནང་ཞུགས་ནས་སྦྱང་བ་མ་བྱས་ན་ཚུམ་པ་པོ་ཆོད་ལྡན་ཞིག་ཡོང་མི་བྱུང།

ཚུམ་ཡིག་འབྲི་རྒྱ་ནི། རང་གི་ཁོར་ཡུག་ཏུ་བྱུང་བའི་གནས་ཚུལ་ནམས་རང་ཉིད་ཀྱི་རྫོང་ཚོར་དངོས་དང་སྦྱར་ཏེ་ཡི་གེའི་ཐོག་ལེགས་པར་འགོད་རྒྱུ་དེ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལྟར་ཡོང་བ་ལ་རྒྱན་དུ་འབྲི་སློབ་མང་པོ་བྱ་དགོས། སློབ་པ་ཁོ་ན་ལས་མ་བྲིས་ན། འབྲི་བའི་རྩལ་ཐོན་མི་བྱུང། ཐེངས་གཅིག་བྲིས་པས་མི་ཚོགས་པར་ཡང་ནས་ཡང་དུ་འབྲི་དགོས། དེ་ནི་ཚུམ་སློབ་དང་ཚུམ་གཞིར་བརྟམ་ག་གཅོད་པའི་ཐབས་ལམ་ལེགས་ཤོས་ཡིན་ཚུལ་སྟེ་གྱི་མཁའ་པ་ཚོས་གསུངས་ཡོད།

དུས་ཚོད་སྤང་དུའི་ནང་གྲུབ་འབྲས་ཆེན་པོ་ཡོང་བའི་རེ་བ་བྱས་ཏེ། ཐེངས་རེ་གཉིས་བྲིས་ཏེ་ཡག་པོ་མ་ཆགས་ན། ལམ་སང་སེམས་བྲགས་ཆག་པ་ལྟ་བུ་བྱེད་མི་ཉན། ཐོག་མར་ཡིག་གཟུགས་ཡག་པོ་མི་ཡོང་བ་དང་། དག་ཚ་ཚོར་བ། མིང་ཚིག་གིས་མི་འདང་བ། ཚིག་ཕྱད་སློབ་སྟངས་མི་ཤེས་པ། བརྗོད་དོན་གོ་རིམ་འབྲུག་པ། སྤྱི་འབྲེལ་མ་ཆགས་པ་སོགས་དཀའ་ངལ་དུ་མ་འབྱུང་སྲིད་ཀྱང་། ཉེན་ནས་ཉེན་བསྐྱེད། ཟླ་ནས་ཟླ་བསྐྱེད་དེ་སྦྱང་བཙོན་མུ་མཐུད་བྱས་ན། དཀའ་ངལ་དེ་རིགས་རིམ་གྱིས་སེལ་བྱུང།

༡) ཚུམ་ཡིག་འབྲི་རྒྱུ་དེ་རྒྱུད་པ་དང་རྩལ་ན་པ་ན་ཐོགས་གང་དང་གང་ཡོད་དམ།

ལན། .....

༢) ཚུམ་པ་པོ་ཚད་ལྡན་ཞིག་ཡོད་པར་གང་བྱེད་དགོས་སམ།

ལན། .....

༣) ཚུམ་ཡིག་འབྲི་བའི་གོམས་གཤིས་བཟང་པོ་དེ་ཇི་ལྟར་འདྲེན་སྐྱབ་བམ།

ལན། .....

༤) ཚུམ་སྲོལ་དང་ཚུམ་གཞི་བདེ་ར་ག་གཙོད་པའི་ཐབས་ལམ་ལེགས་ཤོས་དེ་གང་ཡིན་ནམ།

ལན། .....

༥) ཚུམ་ཡིག་འབྲི་སྐབས་ཐོག་མར་འབྲུང་སྲིད་པའི་དཀའ་ངལ་གང་དང་གང་དག་ཡོད་དམ།

ལན། .....

༡༥) མིང་ཚིག་བདམས་ནས་ཁ་སྐོང་ས། (༡༡ x ༡)



སྤྱང་བཙོན། རྒྱུ་ཐོས། འབྲི་སྤྱང་ས། བེས་ཚོད། རྒྱུ་བསྐྱང་ས། བརྗོད་པ།

སྤྱུག་ཅི། བརྗོད་མེད། ལོ་བའི་པ། རྒྱུད་བརྒྱུད། ཚིག་འབྲུ། དཀའ་སྤྱང་།

༡) ཚུམ་ཡིག་འབྲི་རྒྱུ་དེ་ཉིན་ནས་ཉིན་བརྒྱུད། ཟླ་ནས་ཟླ་བརྒྱུད་དེ་..... ལྷུ་མཐུད་བྱས་ན། དཀའ་  
ངལ་དེ་རིགས་རིམ་གྱིས་སེལ་བྱུང།

༢) དེ་ཡང་ཚིག་དྲུམ་ནས་ཚིག་རྒྱུད་རིང་བ་དང་། དེ་ནས་ཚིག་མང་ཙམ་ཚིགས་པའི་..... བྱུང་བྱུང་འབྲི་  
བ་བཅས་བྱེད་གོས། ཚུམ་གཞི་ཡང་གང་ལས་སྐྱབ་བ་ཞིག་ནས་འགོ་འདྲེན་དགོས། བརྗོད་དོན་ཡང་གཏོང་  
ཟབ་པོ་དེ་འདྲ་མ་ཡིན་པར་གང་..... དང་འབྲི་སྐྱབ་བའི་རིགས་གྱི་ཐོག་ནས་སྤྱང་བཙོན་བྱེད་གོས།

༣) དེ་ནས་ཚིག་དེ་ལས་ཏོག་ཙམ་རིང་བ་སོགས་རང་གི་..... ལ་དཔག་པའི་ག་ལེར་ག་ལེར་ཉམས་

སྐྱོང་གསོག་གིན་གསོག་གིན་འབད་བཅོམ་ . . . . . ཉེ་སྤྱད་པ་ཡིན་ན། གང་འཚམ་ཞིག་ནས་གོམས་  
འདྲིས་བྱུང་སྟེ། ཚུམ་ཡིག་འབྲི་རྒྱུ་ . . . . . སྐྱེ་བ་དང་། འབྲི་བའི་སྐབས་དཀའ་ངལ་དེ་ཙམ་མེད་  
པའི་ཐོག་བརྗོད་དོན་རྣམས་རང་སྐྱོར་ངང་ངམ་ཤུགས་ཀྱིས་སྐྱབས་ཡོང་མཁན་ལྟ་བུ་ཞིག་ཆགས་ཐུབ་ལ། དེ་  
སྤེལ་ཚུམ་པ་པོ་མཁས་ཅན་རྣམས་ཀྱང་ལམ་ཁ་དེ་རང་བརྒྱུད་དེ་ཐེབས་པ་ག་སྟག་ཡིན།

- ༤༧ དཔེ་དེབ་ཁྲི་སྟག་བཟང་གས་ཀྱུར་ན། ། . . . . . ལྷ་ཡིས་སྐྱེ་བ་འདྲ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཚུམ་ཡིག་  
. . . . . ཡག་པོ་ཐེས་པར་གལ་ཆེ་གོས་གིག་ནི། སྤར་དང་ད་ལྟོ་མཁས་པ་ཚོས་བརྩམས་པའི་དཔེ་དེབ་དེ་  
ཚོའི་རིགས་ཡང་ཡང་ . . . . . བྱེད་རྒྱུ་དེ་རེད། དེ་ལྟར་བྱས་ན། ཚུམ་ཡིག་སྤེལ་བྱུང་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ . . . . .  
བསྐྱེ་ལེན་ཐུབ་པའི་སྐོར་ནས་རང་གི་རྣམས་རྩལ་དང་སྐྱོ་རྒྱ་གོང་མཐོར་གཏོང་བྱུང་པའི་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོད།
- ༤༨ དེར་བརྟེན། དཔེ་དེབ་དེ་རིགས་སྐོག་པའི་སྐབས་སུ་དེ་ཚོའི་ནང་གི་བརྗོད་དོན་རྣམས་ . . . . . རེ་རེ་བཞིན་  
བསམ་སྐྱོ་བཏང་སྟེ་གོ་དོན་ཉོགས་ཐུབ་པ་བྱེད་དགོས། དེ་མིན་དཔེ་དེབ་མང་པོ་ཇི་ཙམ་བཟང་གས་ཀྱང་ནང་དོན་གང་  
ཡང་ཉོགས་མ་ཐུབ་ན། མེ་ཚོའི་སྐོག་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་དུས་ཚོད་ . . . . . དང་ངལ་བ་དོན་མེད་ཡིན།

གཉིས་པ། བཅད་གསལ་སྐོར་དེས། ( ༣༠ )



- ༡༩ དག་ཆ་བདམས་ཉེ་ཁ་སྐོང་ས། ( ༡༠ x ༡ )
- ༡ ཚུམ་ཡིག་འབྲི་སྐབས་དུམ་ཚན་རེ་རེ་བཞིན་ཡང་དང་ཡང་དུ་བཟང་གས་ཉེ། མིང་ཚིག་བརྗོད་པ་འབྲེལ་ཆགས་  
མིན་ . . . . . ཞིབ་ཡང་ཡང་བྱ་དགོས། ( ཉོག་/ ཉོགས། )
- ༢ ཚུམ་ཡིག་བྲིས་ཟེན་རྗེས། ཡང་བསྐྱར་འགོ་ནས་ཞིབ་ཚགས་ངང་ཐེངས་གཅིག་བཟང་གས་ཉེ། ཚུམ་ཡིག་གི་ནང་  
དོན་ . . . . . ཆགས་ཡོད་མེད་ཉོག་ཞིབ་ཐེངས་གཅིག་དེས་པར་དུ་བྱ་དགོས། ( འབྲེལ་/ འབྲེལ། )
- ༣ ཡི་གའི་དག་ཆ་རྣམས་སྐབས་འབྲེལ་དག་ཡིག་དང་ཚིག་མཛོད་ལ་བརྟེན་ནས་རོར་ . . . . . མེད་པ་ཞིག་  
བྱ་དགོས། ( འབྲེལ་/ འབྲེལ། )
- ༤ ཚུམ་ཡིག་འབྲི་བའི་རྣམས་རྩལ་དེ་དུས་ཚོད་ཐུང་ཐུང་ཞིག་ནང་ཡོང་ཐབས་མེད་པས། སེམས་ཤུགས་བསྐྱེད་ནས་དུས་  
རྒྱུན་དུ་སྐྱོང་ . . . . . བྱ་དགོས། ( བདར།/ བདར། )
- ༥ ཚུམ་པ་པོ་ཞིག་ཡིན་ན། དུས་རྒྱུན་དུ་རང་ཉིད་ཀྱིས་གང་མཐོང་བ་དང་། གང་ཐོས་པ་སོགས་འཚོ་བ་དངོས་

- གྱི་སྐྱང་ཚུལ་ལ་བརྟུན་ཞིབ་བྱ་བའི་ . . . . . གཤེས་འཇགས་དགོས། (གོམ།/གོམས།/སློམ།)
- ༦། ཚུམ་ཡིག་ནང་བརྗོད་དོན་ཚན་པ་ཞིག་རྫོགས་སྐབས། ཡིག་སྐྱོང་འབྲེལ་བཞག་སྟེ་དུམ་ཚན་ལོགས་སུ་འགོ་བཙུགས་པ་ཡིན་ན། . . . . . མཁན་གྱིས་ཚུམ་ཡིག་གྲོག་བདེ་བ་ཡོང་བའི་བྱད་པར་ཡོད། (སྟོག་/སྟོག་/ལོག)
- ༧། ཇི་ཅམ་གྱིས་དཔེ་དེབ་མང་དུ་བསྐྲུགས་པ་དེ་ཅམ་གྱིས་རང་ཉིད་གྱི་ཚུམ་འབྲི་རྒྱས་ . . . . . ཡར་རྒྱས་འགྲོ། (རྩལ།/སྐྱལ།/བཅལ།)
- ༨། ཚུམ་ཡིག་འབྲི་སྐབས་མིང་ཚིག་གམ་ཐ་ . . . . . སོ་སོའི་གོ་དོན་ཕྲ་མི་ཅམ་ཡང་མ་ཞོར་བ་ཤེས་པའི་ཆེད་ཚིག་མཛོད་ལ་ཡང་ཡང་བཟུ་བྱ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ། (རྟོད།/སྟོད།/བསྟོད།)
- ༩། ཚུམ་ཡིག་འབྲི་སྐབས། ཚུམ་འགོ་ཇི་ལྟར་འཇུགས་པ་དང་ཚུམ་མཇུག་ཇི་ལྟར་བསྐྱུ་སྐྱངས་གཉིས་ཐད་བསམ་ . . . . . ཡང་ཡང་བྱ་དགོས། (ཞིག་/གཞིགས།/བཞིས།)
- ༡༠། ཚུམ་ཡིག་འབྲི་སྐབས་དགོས་མེད་གྱི་མིང་ཚིག་དང་ཕྱད་མི་སྦྱོད་པར། ཚིག་ཉུང་ཞིང་དོན་འདུ་བ། རྒྱ་བར་རྟུན་ཞིང་ནང་དོན་ཕུན་ . . . . . ཚོགས་པ་བཅས་ཡོང་བར་འབད་དགོས། (སུམ།/གསུམ།/སུན།)

ཁ་དྲུག་ ཚིག་རྒྱུ་བ་བཟོས། ( ༡༠ × ༣ )



རྒྱས་རྩལ། . . . . .

རྒྱན་གཏན། . . . . .

སྐྱོང་ཚོད། . . . . .

བརྟུན་ག། . . . . .

ན་ཚོད་སྟོག། . . . . .

གདམས་ངག། . . . . .

ཞིབ་འཇུག .....

བཏག་དཔྱད། .....

སློབ་བྱོན། .....

རྒྱན་བསྐྱེད། .....

**གསུམ་པ།      སློབ་ཚན་རྒྱས་ལོན་(༡༧)**



གཤམ་གསལ་འདི་བཞག་གི་ལན་ཡང་དག་ལ་སྐོར་ཏགས་རྒྱབ། ( ༤ x ༧ )

- ༡) ཚོམ་ཡིག་འབྲི་རྒྱུར་དགའ་པོ་ཡོད་པའི་གོམས་གཤིས་རི་རྩུབ་འཇགས་ཐུབ་བམ་ཞེ་ན།
  - ༡) ཚོག་ཐུང་ཐུང་དང་། ཉུང་ཉུང་། བཞོད་གཞི་ལས་སྐྱེས་བཅས་ནས་འགོ་རྒྱུགས་ཏེ་སྐྱོང་བརྟེན་ཡང་ཡང་བྱས་ན་འཇགས་ཐུབ།
  - ༢) སློབ་བྱོན་མཁས་པའི་བརྩམས་པའི་དཔེ་དེབ་ཁྲི་རྒྱག་མང་པོར་བཟོ་སློབ་བྱས་ན་འཇགས་ཐུབ།
  - ༣) མིང་ཚོག་འདྲ་མིན་གྱི་ཚོག་རྒྱབ་མང་ཙམ་བཟོས་ན་འཇགས་ཐུབ།
  - ང) རང་ཉིད་ཀྱི་སྐོང་ཚོར་རྣམས་རྣམ་དག་གི་ནང་མང་ཙམ་བྲིས་ན་འཇགས་ཐུབ།
- ༢) ཚོམ་ཡིག་འབྲི་བའི་སྐབས་ཅི་འབྲི་འདི་འབྲི་མེད་པ་ཡོང་དོན་ནི།
  - ༡) དུས་རྒྱུན་རང་ཉིད་འཚོ་བ་དངོས་ཀྱི་སྣང་རྒྱུལ་ལ་དོ་སྣང་དང་བསམ་གཞིགས་བྱེད་པའི་གོམས་གཤིས་མ་ཆགས་པའི་ཕྱིར།
  - ༢) དུས་རྒྱུན་ཚོམ་ཡིག་གི་འགོ་འཇུགས་རྣངས་སྐོར་སློབ་སྐྱོང་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར།
  - ༣) དུས་རྒྱུན་ཚོམ་ཡིག་འབྲི་བའི་ལག་ལེན་ནང་ཞུགས་སྐོང་མེད་པའི་ཕྱིར།
  - ང) དུས་རྒྱུན་དཔེ་དེབ་མང་པོ་བཟོ་སློབ་བྱས་སྐོང་མེད་པའི་ཕྱིར།

༩) ཁོར་ཡུག་གི་བྱ་དངོས་རྣམས་རང་སེམས་སྲུ་བག་ཆགས་ཟབ་མོ་བྲེབས་པའི་བྱ་བའམ་གང་ཡོད་ཅེ་ན།

- ༡) དུས་རྒྱུན་འཚོ་བའི་ཁོར་བྱི་བྱ་དངོས་བྱི་སྤང་ཚུལ་ལ་དོ་སྤང་དང་བསམ་གཞིགས་མང་ཙམ་བྱ་བ།
- ༢) དུས་རྒྱུན་ཁོར་ཡུག་གི་བྱ་དངོས་སློར་གཞན་ལ་སྐད་ཆ་མང་དུ་འདྲི་བ།
- ༣) དུས་རྒྱུན་ཚུམ་ཡིག་འབྲི་སློབ་གི་ལག་ལེན་མང་མང་ཙམ་ཞུགས་པ།
- ༤) དུས་རྒྱུན་གཞན་གྱིས་བྲིས་པའི་ཚུམ་ཡིག་གི་སློབ་རིམ་ལ་བརྟག་ཞིབ་བྱ་བ།

༡༠) ཚུམ་ཡིག་འབྲི་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་བརྟན་བྱས་ན་ཕན་ཐོགས་གང་ཡོད་དམ་ཞེ་ན།

- ༡) རང་ཉིད་ཀྱི་དག་ཆ་དང་། ཚིག་སློབ་། བརྗོད་བྱ་འགོད་སྤངས་སོགས་ཡར་རྒྱས་འགོ་བྱུང་བ།
- ༢) རང་ཉིད་ཀྱི་ཀུན་སློང་དང་། བསམ་སློབ་གོ་རྟོགས་ཡར་རྒྱས་འགོ་བྱུང་བ།
- ༣) རང་ཉིད་ཀྱི་ཚུམ་ཡིག་འབྲི་བའི་དུས་ཚོད་དང་རྒྱ་ཆ་གོན་ཚུང་བྱ་བ།
- ༤) རང་ཉིད་ཀྱི་ལོ་ཕྱིན་དང་། ལོ་འཁོར་ཡིག་རྒྱགས་ཡག་པོ་ཡོང་བ།



༡༡) ཚུམ་པ་པོ་ཚོད་ལུན་ཞིག་ཡོང་བར་ངེ་ལྟར་བྱ་དགོས་སམ་ཞེ་ན།

- ༡) ཚུམ་ཡིག་འབྲི་བའི་ལག་ལེན་ནང་དངོས་སྲུ་ཞུགས་ནས་སློང་བརྟན་མང་དུ་བྱ་དགོས།
- ༢) རང་ཉིད་ཀྱི་སློང་ཚོར་རྣམས་ཚུམ་ཡིག་ནང་ངེ་མ་ངེ་བཞིན་དུ་འབྲི་བྱུང་བ་བྱ་དགོས།
- ༣) སློན་བྲོན་མཁུ་པའི་གསུང་རབ་ཚང་མའི་དོན་རྟོགས་པར་བྱ་དགོས།
- ༤) ཚུམ་ཡིག་ཡག་པོ་འབྲི་མེ་ཤེས་ཀྱང་ཀུན་སློང་བཟང་པོ་ཞིག་དགོས།

༡༢) དཔེ་དེབ་ཁྲི་ཐུག་བསྐྱེད་གུར་ན། །སྐྱུག་ཅེ་ལྟ་ཡིས་སྐྱུལ་བ་འདྲ། །ཞིས་པའི་བརྟན་དོན་གཙོ་བོ་ནི།

- ༡) གནའ་དེད་གི་མཁུ་པའི་གསུང་ཚུམ་མང་ཙམ་སློབ་ཐུབ་ན་ཚུམ་ཡིག་འབྲི་རྒྱུར་དཀའ་ངལ་འབྱུང་མི་འགྱུར།
- ༢) དཔེ་དེབ་ཁྲི་ཐུག་བསྐྱེད་ཐོན་པ་ཡིན་ན། སྐྱུ་གུའི་ཅེ་ལ་ལྟ་ཡི་བྱིན་རྒྱལ་ཞུགས་ཏེ་ལས་སྐྱོར་འབྲི་བྱུང་བ།
- ༣) དཔེ་དེབ་མང་པོ་བསྐྱེད་ན། སྐྱུ་གུའི་ཅེ་ལ་ལྟ་ཡིས་སྐྱུལ་སློང་བཏང་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་ཚུམ་འབྲི་བྱུང་བ།
- ༤) སློན་བྲོན་མཁུ་པའི་ཚུམ་འབྲི་སྤངས་ལ་ལའ་སློབ་བྱས་ན། ཚུམ་ཡིག་འབྲི་རྒྱུར་དཀའ་ངལ་གང་ཡང་མེད།

**བཞི་པ། གོ་སློབ་སྒྲིག་གཞི་ལྟར་ལུས་ཚུལ། (༡༠)**



- ༡༡ གཤམ་གྱི་བརྗོད་པ་རྣམས་ལ་འགྲིགས་ཏེ་ལུས་ཚུལ་དང་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་གྲུབ་པ། (༡༠ x ༡)
- ༡༡) ཚུམ་ཡིག་འབྲི་མ་ཤེས་གོང་ཚོགས་སྐྱབ་བརྗོད་ཚུལ་སྐྱོང་བརྗོད་པ་དང་ཡང་ཡང་གུ་དགོས། དེ་ལྟར་བྱས་པས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཡི་གེའི་འབྲི་བརྗོད་དག་གསུམ་ཡར་རྒྱས་ཡོང་བ་ཡིན། ( )
- ༡༢) ཚུམ་ཡིག་མ་བྲིས་སློབ་ནས་གང་ཞིག་འབྲི་དགོས་པ་དང་། དེ་ལྟར་འབྲི་དགོས་པའི་སྐོར་ལ་བསམ་མཐོག་སློབ་ཚུད་ནས་གཏོང་དགོས། ( )
- ༡༣) ཚུམ་ཡིག་མ་བྲིས་སློབ་ནས་ཚུམ་ཡིག་ནང་མིང་ཚོགས་གང་དང་གང་ཤེད་སྐྱོད་གཏོང་རྒྱ་ཡིན་མིན་ཐོ་བརྒྱབ་ནས་ལོགས་སུ་འབྲི་དགོས། ( )
- ༡༤) ལྷན་དག་གི་གཞུང་ལ་སློབ་སྐྱོང་མ་བྱས་ན། ཚུམ་ཡིག་འབྲི་མི་ལུབ། ( )
- ༡༥) དུས་རྒྱུན་དཔེ་དེབ་སློབ་པའི་གོམས་གཤིས་མེད་ན། ཚུམ་ཡིག་འབྲི་རྒྱུར་ཡང་དག་འཕྲོ་ཡོང་གི་མ་རེད། ( )
- ༡༦) ཚུམ་ཡིག་འབྲི་རྒྱ་ནི་གསར་བཏོད་ཀྱི་ལས་ཀ་ཞིག་ཡིན་པས། ཚུམ་ཞེས་པ་ནི་གསར་ཚུམ་གྱི་དོན་ཡིན། ( )
- ༡༧) ཚུམ་ཡིག་ཡག་པོ་ཞིག་འབྲི་དགོས་ན། ཐོག་མར་ཚུམ་ཡིག་ཡག་པོ་ཞེས་པ་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་ཟེར་གྱི་ཡོད་མེད་ངོས་ཟེན་པ་གུ་དགོས། དེ་ཡང་གཞན་གྱིས་བྲིས་པའི་ཚུམ་ཡིག་ལུས་བྱུང་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལོགས་ཆ་གང་དང་གང་ཡིན་ངོས་ཟེན་པ་གུ་ལུབ་དགོས། ( )
- ༡༨) ཚུམ་ཡིག་བྲིས་ཟེན་རྗེས། རང་ཉིད་ཀྱིས་ཐོང་ས་ཇི་ཅམ་མང་དུ་བསྐྱེད་ནས་བརྒྱུར་ཞིབ་བྱས་ན། དེ་ཅམ་གྱིས་ཚུམ་ཡིག་ཇི་ལོགས་སུ་འགྱུར། ( )
- ༡༩) ཚུམ་ཡིག་མ་བྲིས་སློབ་དུ། རང་ཉིད་ཀྱི་ཚུམ་འབྲིའི་འཆར་གཞི་རྣམས་རེ་རེ་བཞིན་འབྲི་དགོས། ( )
- ༢༠) ཚུམ་ཡིག་ནང་ལྷན་དག་གི་ཚོགས་ཤེད་སྐྱོད་གཏོང་སྐབས། མངོན་བརྗོད་ཤེད་སྐྱོད་གཏོང་དགོས། ( )
- ༢༡) ཚུམ་ཡིག་གི་དུས་ཚོད་སོ་སོའི་ནང་དོན་དུས་ཚོད་ཀྱི་གོ་རིམ་ལྟར་འབྲི་དགོས་པ་མ་གཏོགས། དུས་ཚོད་ཀྱི་གོ་རིམ་དུག་གསུམ་ནས་འབྲི་མི་རུང་། ( )



### ལྷ་པ། དྲི་བ་འཕར་མ། ( ༡༦ )

ཁྱེད་ཀྱིས་ལན་འདེབས་རྣམས་སམ།



\* ག་གམ་གྱི་ཚུམ་ཡིག་པ་ལྷགས་ཏེ་འོག་གི་སྒོང་ཆའི་ཁ་སྒོང་ས། ( ༧ x ༧ )

### གཡུ་ཐོག་ཡོན་ཏན་མགོན་པོ།

གཡུ་ཐོག་རྗེང་མ་ཡོན་ཏན་མགོན་པོ་ནི། རྗེད་ལུང་རྗེད་སྐུའམ་རྗེད་ནགས་ཟེར་བ་དེར་ཡབ་གཡུ་ཐོག་ཁྱེད་པོ་དྲི་རྗེ་དང་ཡུམ་  
ཀྱེད་པོ་ཚོས་ཀྱི་སློབ་མ་གཉིས་ཀྱི་སྲས་སུ་སྐྱེ་ལོ་༢༠༡ ལོར་སྐྱེ་འབྲུང་ས།

ཡབ་ཀྱིས་ཁོང་ལ་ཚུང་དུས་ནས་ཡིག་སྒྲིག་དང་གསོ་དབྱུད་ཀྱི་གཞུང་མང་པོ་བསྐྱབས་པས། དུས་ཚོད་མི་རིང་བར་གསོ་  
རིག་གི་གཞུང་རྣམས་ལ་མཁས་པར་གྱུར་ཏེ། སྤུང་རྒྱལ་ཐོགས་ནས་ནད་བཅོས་སོགས་སྐྱོབ་ཀྱི་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེར་མངོན་དོ། །

དེ་རྗེས་བཅན་པོ་མེས་ཨག་ཚོམ་གྱིས་བསམ་ཡས་སུ་གདན་དྲངས་ནས་ཁྱིམ་མེད་བཅོན་གྱི་ཟླ་སྟོན་པར་བསྐློས་ཤིང་། སྤུང་  
པ་རྗེད་གསུམ་གང་བ་སོགས་སྤྱོད་རིགས་ཀྱི་སྤུང་པ་དང་། དེ་བཞིན་པོད་ཀྱི་སྤུང་པ་མཁས་དགུ་རྣམས་དང་ལྷན་དུ་སྤུང་གཞུང་  
ལ་ཚོད་བྱ་བུས་ནས་གསོ་རིག་གི་གཞུང་ལུགས་འཕེལ་རྒྱས་རྒྱ་ཆེར་གཏོང་གནང་མངོན།

དེ་ནས་དགུང་ལོ་ཉིར་ལྔར་ཕེབས་སྐབས། ཀྱེད་གར་ལ་སྤྲེལ་སྤོངས་གསུམ་དང་། རི་པོ་ཚེ་ལྔར་སྤོངས་གཅིག་ཕེབས་  
ཏེ་ས་གནས་དེ་དག་གི་གསོ་རིག་ཁྱེད་ཚོས་ཀྱི་ཉིང་ཁུ་རྣམས་བསྐྱུས་ནས་སྤུང་པོད་དུ་ཕེབས། ལྷག་དེར་ཁ་ཆའི་རྒྱལ་པོ་འཇུ་མ་  
ཏེ་རི་ཟེར་བ་འབམ་ནད་ཀྱིས་མནར་ནས་གཡུ་ཐོག་པ་གདན་དྲངས་ཏེ་སྤུང་བཅོས་མངོན་པས་རྒྱལ་པོ་ནད་ལས་གྲོལ། ཁ་  
ཆའི་རྒྱལ་པོ་དགའ་ཚོར་དཔག་མེད་བྱུང་ནས་སྤུང་པོ་ལྷན་དུ་སྐྱེ་ཏེ་གཞུང་ལོ་ལྷུ་སྐྱེ་ལ་བ་དང་། དེ་བཞིན་བལ་པོའི་རྒྱལ་པོ་ཏེ་  
རུ་ཟེར་བ་དེ་གང་བ་བྱུང་བའི་ཀྱིས་མནར་སྐབས་ཁོང་བལ་ཡུལ་དུ་གདན་དྲངས་ཏེ་བལ་པོའི་སྤུང་པ་ཕྱི་སྤྲོད་དང་མངལ། རྒྱལ་  
པོའི་ནད་ལ་སྤུང་པ་གཉིས་ཀས་གཟེགས་ནས་དྲི་བ་དྲིས་ལན་སོགས་མཁས་ཡོན་གྱི་རྩ་ལ་འདོན་པར་མངོན་ནས་སྤུང་བཅོས་  
ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་ནད་ལས་ཐར། བལ་པོའི་སྤུང་པ་ཕྱི་སྤྲོད་ཡང་ཁོང་གི་སློབ་མར་གྱུར།

སྤུང་པོད་དུ་ཕེབས་ནས་གངས་རྗེད་ཀྱི་གསོ་བ་རིགས་པའི་གཞུང་ཆ་ཆོང་བསྐྱབས་ནས་བོད་སྤུང་གྱི་རིག་པ་རྒྱ་ཆེར་  
སྤེལ་ཐོག་གཞུང་ལ་མཁས་ཤིང་ལག་ལེན་ཉམས་སྦྱོང་གི་བྱུང་བ་ཐོབ་པའི་སློབ་མ་ཡང་བརྒྱ་ལྷག་མང་པོ་གསོ་སྦྱོང་མངོན་དེ་  
གངས་རྗེད་ལ་འདིར་གསོ་རིག་གི་བརྒྱན་པ་ཉི་མ་གར་བ་ལྟར་མངོན། སློབ་མ་རྣམས་ལ།



རང་འདོད་ངན་གཡོ་པོར་ལ་ལྷག་བསམ་གྱིས། །  
 འགོ་བ་ནད་པའི་དོན་ཚེན་འགྲུབ་ཆེད་དུ། །  
 མཐོ་འགོགས་ཁེ་ཚོང་ཉེ་རིང་ཆགས་སྤང་སྤོངས། །  
 རྒྱལ་ཁམས་བསྐྱོར་ནས་ནད་ཅན་བཅེ་བས་སྦྱོངས། །

ཞེས་སོགས་ལུང་དང་རིགས་པའི་སྣོ་ནས་སྤྲོན་པའི་ཀྱན་སྦྱོང་འཁྲུང་སོ་དང་། དཀའ་སྤྱད་སྦྱིང་རུས་ཀྱིས་ནད་པར་སྤྲོན་  
 བཅོས་དང་བྱམས་བཅེས་སྦྱོང་སྤངས་སྦྱོར། ནད་པ་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་སྤྲོན་པའི་ཁ་ཏར་ཉན་དགོས་པ་སོགས་བསྐྱབ་བྱ་བྱ་མཚོ་  
 ལྟ་བུ་མཛད་དོ། །

དེ་ནས་གཡུ་ཐོག་པ་ཚེན་པོ་གངས་ཉི་ཤེ་དང་། ལ་སྟོད་སྟོ་བརྒྱད་བལ་ཡུལ་སོགས་ཡུལ་གྱུ་ཐམས་ཅད་དུ་ཕྱེབས་ནས་  
 འགོ་བ་ནད་པ་མང་པོ་སྤོག་ཉེན་ལས་བསྐྱབས་ཤིང་ནད་ལས་གྲོལ་བར་མཛད། དགུང་ལོ་བརྒྱ་དང་ཉེ་བྱ་ཅ་ལྔ་བར་བཞུགས་  
 པར་གྲགས་ཤིང་། ཁོང་གིས་སྤྱི་ཚེ་གཅིག་གི་རིང་སྤྱི་འགོ་ཀྱན་གྱི་སྤོག་སྦྱོབ་པའི་དོན་ཚེན་གསོ་བ་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་ལག་  
 ལེན་མན་ངག་ཆ་ལག་དང་བཅས་པ་འབད་འབུངས་ཚེན་པོས་འཇུགས་སྤེལ་གནང་། ཁོང་ནི་རང་ཅག་ཁ་བ་ཅན་པའི་གསོ་  
 རིག་ཐད་ཀྱི་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པའི་སྤྲོན་པའི་རྒྱལ་པོའོ། །



རྫོ་བ།

༡། རྩོམ་ཡིག་འདིའི་ནང་གི་མི་སྣ་གཅི་བོ་ནི་སུ་ཡིན་ནམ།

ལན། .....  
 .....  
 .....

༡། ཚུམ་ཡིག་འདིའི་ནང་དོན་རྣམས་དུས་ཚོད་ག་དུས་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན་ནམ།

ལན། .....  
.....  
.....

༢། གཡུ་ཐོག་རྗེང་མ་ཡིན་ཏན་མགོན་པོ་བོད་ཀྱི་བྱིས་མཚེས་ཡུལ་གྱུ་གང་དང་གང་དུ་ཐེབས་འདུག་གམ།

ལན། .....  
.....  
.....

༣། གཡུ་ཐོག་རྗེང་མ་ཡིན་ཏན་མགོན་པོས་རྒྱལ་པོ་སུ་དང་སུའི་ནང་བཅོས་གནང་ཡོད་དམ།

ལན། .....  
.....  
.....