

ཞིབ་འདུག་མཁའ་གྱི་མཚན། .....	བརྒྱ་ཆ།  <hr style="width: 80%; margin: 0 auto;"/> མཚན་རྟགས། .....
-----------------------------	--

### སྒྲིབ་ཚན་བརྒྱ་པ། བདག་སྐྱེ།

#### དང་པོ།    མོ་དོན་དང་དག་ཆ།    (༡༡)

༡༥    ལེགས་བཤད་རྫོན་དབང་ནང་བདག་སྐྱེའི་ཕྱད་བརྟན་པའི་ཙུ་ཚིག་གི་ཁ་སྐོང་ས། (༦ × ༣)

- ..... པ་བ་མ།    |
- ..... ད་ན།    |
- ..... དྲག་མཐའ་པ།    |
- ..... མཐའ་མེད་ལ།    |
- ..... བ་དང་ནི།    |
- ..... སྐྱོར་བ་ལེགས།    |

༡༦    ག་གམ་གྱི་མིང་གི་ཆ་གས་དང་བདག་སྐྱེ་རྣམས་ལ་ཚིག་གྲུབ་བཟོས། (༡༠ × ༡)

- གཡོག་པོ།    .....
- གསོལ་ཐབ་པ།    .....
- མོད་པོ།    .....
- འབྲུམ་པོ།    .....

དགའ་མ། .....

འབྲོག་མོ། .....

ཤེས་ལོན་ཅན། .....

ཉེས་ཅན། .....

མཁྲིན་ལྡན། .....

ལྷུང་མཁན། .....



**གཉིས་པ། བད་དག་སྒྲིབ་རེས། (༡༤)**

ཀུ་ གཤམ་གྱི་སྒྲིབ་ཀྱི་ཁྱད་ཚོས་མཚོན་པའི་བྱ་སྤྱད་བདམས་ཏེ་ཁ་སྒྲིབ་སྤྱད། (༤ × ༡)

དོར་དོར།	ལྷང་ལྷང།	འབབ་ལྷ།	ལྷང་ལྷང།
ཏུར་ལྷ།	སྒྲིབ་སྒྲིབ།	འཚེར་སྤྱད།	ཁྲིག་ལྷ།

༡) ལྷུང་ལྷ། ----- ལྷགས།      ༢) ཏུ་ཏུ། ----- ལྷགས།

༣) ཏུག་གིས་ ----- ལྷོག།      ༤) ཏུང་བས་ ----- ལྷོག།

༥) ལོར་གྱིས་ ----- འབྲིན།      ༦) ལྷ་ལོ་ ----- འབབ།

༧) ལྷ་ལོས་ ----- ལྷོག།      ༨) ལྷམ་གྱིས་ ----- འབྲིན།



ཨ་རི་པ། ལྷ་མཁའ་མཁའ། ཀ་པ། ཚེ་མཁའ་མཁའ། བེང་རྟོ་པ། བྱང་མ། ལྷུང་པོ། སློབ་མ། མངོའ་  
 པོ། ཀའཏུམ་པོ། ལྷུབ་པ། ལྷུང་པོ། ལྷུག་པོ། ཐག་པ། འབྲི་བ་པོ། མཚན་མོ། འབྲོར་ལྷན།  
 ཅང་པ། དཔའ་པོ། བདེ་པ། ལྷར་མ། ལྷ་མ་འཛོམས་མ། འཇར་པན། ལུམ་པ། མཁྱོགས་པོ།  
 ཡོན་ཏན་ཅན། ཞིབ་འཇུག་པ། འཇུག་པོ། དམར་པོ། རྒྱ་གར། ལྷུང་པ། ཉམ་ཐག འཁྲིད་པ།  
 བོན་པོ། ལེགས་པ། འཇུག་པ། འཇུག་མཁའ་མཁའ། མགར་པ། མེ་རྒྱག་མཁའ་མཁའ། ལྷོ་བས་ལྷན།

བདག་སྐྱེ་ལ་འཇུག་པ་ནི།

.....

.....

.....

.....

མིང་གི་ཆ་གས་ལ་འཇུག་པ་ནི།

.....

.....

.....

.....

**བཞི་པ། བོ་སྟོབས་དང་རྣམ་ཅུལ། (༡༤)**

༡༥) ག་གམ་གྱི་ཚིག་སྟུང་རྒྱག་སྤངས་ལ་ཞིབ་དུ་བརྟགས་ཏེ་ཚིག་བསྟུ་རྒྱུ་བ། (༡༠ × ༡)

དཔེར་ན།	སྟོབ་གྲའི་ཕུ་གྲ།	—————>	སྟོབ་ཕུག
༡)	པོད་པའི་ཕུ་གྲ།	—————>	-----
༢)	རྒྱ་མིའི་ཡི་གེ།	—————>	-----
༣)	རྒྱགས་གྱི་སྟུ་གྲ།	—————>	-----
༤)	མར་དང་སྟུ་ར།	—————>	-----
༥)	སྟན་མའི་སྟུ་གྲ།	—————>	-----
༦)	ཉི་མ་གསུམ།	—————>	-----
༧)	སྤང་ན་ལས་འདས་པ།	—————>	-----
༨)	སྟོ་ལ་གོ་བ།	—————>	-----
༩)	ནས་གྱི་ས་པོན།	—————>	-----
༡༠)	ཕུག་ན་རྟོ་རྟེ།	—————>	-----

༡༦) ག་གམ་གསལ་བྱ་བའི་ནམ་པ་སྟོན་པའི་བྱུང་ཚིག་ནམས་ཚིག་སྟུང་རྒྱུ་བ། (༤ × ༡)

དཔེར་ན།	འཚབ་པེ་འཚུབ་པེ་ལ།	(	འཚབ་འཚུབ།	)	ལྟ་བུའོ། །
ཀྱ་གེ་གྲོག་གེ	(	)	ལང་རེ་ལོང་རེ།	(	)
སམ་མེ་སིམ་མེ།	(	)	སབ་པེ་སོབ་པེ།	(	)
རྣམ་པེ་རྣམ་པེ།	(	)	རབ་པེ་རིབ་པེ།	(	)
ནར་རེ་རུར་རེ།	(	)	ལ་གྲུ་ལུག་གེ།	(	)

### ལྷ་པ། རྒྱུག་ཅུལ་དང་ཤེས་བྱ་རྒྱུད་ལེན། (༡༡)



(མཛེས་ལྡན་ལྷོ་ལོ་)

ཉིན་ཞིག་གི་ཞིགས་པ་ལ། མི་བྱུང་ཚུང་ཞིག་ལམ་དུ་འགྲོ་སྐབས་དགོན་པ་ཞིག་གི་གྲང་འོ་འོ་བྲིད་ནས་གསེར་ཀོང་ཆེན་ པོ་ཞིག་རྒྱུད་པ་རེད། བྱུང་ཚུང་གིས་གསེར་ཀོང་སྐབས་པར་ལྷུང་ནས་དཔག་ཚད་གཅིག་ཙམ་འགྲུལ་བཞུགས་བྱས་པས་ལུས་པོ་ཡོངས་ ཏུ་ལ་ཚུས་བརྒྱན་པར་བྱས་པས། ལམ་རྒྱུར་ཞིག་དུ་དབྱགས་དཔག་སྲིས་ཏེ་བརྒྱད།

སྐབས་དེར་མདུན་སྤྱོད་གསུམ་ནས་ཏེ་བཟང་པོ་བཞེན་པའི་མི་ཞིག་ཡོང་བ་མཐོང་སྟེ། བྱུང་ཚུང་གིས་བསམ་པར། མི་ཡི་ རྒྱུད་རྒྱག་ཏེ་བག་ཆེ་བ་ལ་ལང་། ད་ནི་ལྷུང་པོས་བརྒྱན་ཏེ་བཟོད་པའང་དགའ། ཁོ་ཞི་ཏེ་བཟང་པོར་བཞེན་ནས་རྒྱུད་རྒྱུད་ གྱིན་འདུག་སྟེ། ཁོས་དེར་འདི་སྐད་སྒྲིམ། ཀུ་ལེ་ལོ་གསར་ལགས། རྒྱུད་ཀྱི་ཏེ་དང་དཔེ་གསེར་ཀོང་གཉིས་བརྗེ་ལམ་ཞེས་ པོས་པས། མི་དེ་དགའ་བཟག་ཚོད་ནས་བརྗེས་སོ། །བྱུང་ཚུང་ཏེ་དེར་བཞེན་ནས་ལུང་ཙམ་སོང་བ་ན། ཏེ་དེ་བཟོད་བྱགས་ཆེ་བས་ སྲུབ་ཐག་རི་རྒྱར་འཇེན་ཏུ་དགའ་བ་ལྷུང་པར་མདུན་དུ་འགྲོ་རྒྱུར་བྱས་པས། ཁོས་ལམ་མདུན་དུ་བྱིས་པ་རྗེ་པོ་ཞིག་པོར་བྱུ་ཞེང་ ཁ་སྐྱེར་ལོག་ནས་བཞེན་ཏེ་སྒྲིམ་འཇེབས་རྒྱན་པའི་སྒྲིང་བྱ་གཏོང་བཞེན་ཡོད་པ་མཐོང་།

ཁོའི་བསམ་པར། དཔེ་ཏེ་འདི་ཁ་ལོ་བརྒྱུར་དགའ་བས་གར་འགྲོ་འདི་འགྲོ་མེད་པར་ས་འདིར་ལྷུང་ནས་སྟེབས། འདི་ ལྷུང་སོང་ན་བརྟེན་ཆག་གྲང་འདུང་ཉེན་ཆེ། ཁོ་ཞི་པོར་བྱུ་ཞོག་རང་དབང་དཔེ་རྒྱུད་ཀྱིས་འགྲོ་ཞོར་དུ་དུང་སྒྲིང་བྱུང་གཏོང་ ཁོས་འདུག་པས་རྒྱུད་པ་ལ་སྟམ། དེ་ནས་བྱུང་ཚུང་ན་རེ། མ་ལེ་རྗེ་པོ་རྒྱུང་རྒྱུང་། རྒྱུད་ཀྱི་པོར་བྱུ་དང་སྒྲིང་བྱ་གཉིས་དཔེ་ཏེ་ འདི་དང་བརྗེ་ལོ་ཡིན་ནམ་ཞེས་དེས། རྗེ་པོ་རྒྱུང་རྒྱུང་དགའ་བཟག་ཚོད་དེ་ལོས་བརྗེས་ཟེར་ནས་བྱུང་ཚུང་གིས་ཏེ་མཚོག་དེ་རྗེ་ པོས་བྲིད། རང་ཉིད་པོར་བྱུར་བཞེན་ཏེ་སྒྲིང་བྱ་གཏོང་གིན་བརྒྱུད།

པོན་གྲང་ཁོས་སྒྲིང་བྱ་གཏོང་རྒྱངས་མི་ཤེས་སྟབས། རྒྱ་སྒྲིབ་པོ་གཅིག་གྲང་མ་ཐོན། ལུ་བརྒྱུད་དགས་པས་ཟོད་པ་ལིན་ དུ་རྒྱོགས། པོར་བྱུར་སྐྱའང་མེད་པས་རྒྱུབ་དུས་ལ་ན་རྒྱུག་བརྒྱུབ། ལྷག་ཤིག་ལམ་རྒྱུར་ཞིག་ནས་ཙམ་དེ་ཞིམ་རྒྱང་རྒྱང་ལྷུལ་ པས། བྱུང་ཚུང་དེར་སོང་བས་བརྒྱས་པ་ན། རྒྱང་པོ་ཞིག་གིས་མར་སྒྲགས་བཟང་བ་མཐོང་། ཟོད་པ་རྒྱོགས་དཔགས་པས་བྱུང་ཚུང་ དེ་མར་བཟང་འདོད་ཆེན་པོ་སྒྲིམ་ཏེ། ཀུ་ལེ་ལོ་གསར་པོ། རྒྱུད་ལ་མར་སྒྲགས་གང་ནས་བྱུང་དམ། ཞེས་དེས་པས། དེས་དཔེ་ཞོར་ བྱ་གཉིས་ལ་བརྗེན་ནས་བྱུང་ཞེས་བཤད། བྱུང་ཚུང་གིས་ཞོར་བྱ་གང་དུ་ཡོད་བྱས་པས། རྒྱང་པོས་ཞོར་བྱ་འདི་གཉིས་ཡིན་ཞོ་ཞེས་ རྒྱག་པ་ཞིག་དང་ཐང་ལྷག་ཅིག་རྒྱོན་ཙམ་བྱས། བྱུང་ཚུང་གིས་བསམ་པར་འདི་དཔེ་པོར་བྱུ་དང་སྒྲིང་བྱ་གཉིས་ལ་བརྗེས་ལུབ་ན་ རང་ལ་ཅི་འདོད་ཀྱི་ཟས་འདུང་བར་འདུང་པོ་སྒྲིམ་སྟེ་རྒྱག་པ་དང་ཐང་ལྷག་གཉིས་དང་བརྗེས་ཏེ་རྒྱང་པོར་བྱུར་ཏེ། །

**དྲི་བ།**

༡།    ཚུམ་ཡིག་འདིའི་ནང་གི་ཡུལ། དུས། མི་སྣ། བྱ་བའི་འབྲུང་རྒྱུ། བྱང་རིམ། མཚུག་འབྲས་བཅས་ཇི་བཞིན་  
བརྗོད་པའི་ཚུམ་ཡིག་གི་རྒྱ་རྒྱུན་དུག་གང་དང་གང་ཡིན་པོས་ཟུངས། (༦)

**ལན།** .....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

༢།    མི་བྱབ་ཚུང་ཁོས་གསེར་ཀོང་དེ་གང་ནས་རྗེད་ཡོད་དམ། (༧)

**ལན།** .....  
.....  
.....

༣།    ཁོས་གསེར་ཀོང་དེ་དངོས་པོ་གང་ལ་བརྗོད་ཡོད་དམ། (༧)

**ལན།** .....  
.....

༥། མི་བྱ་བ་ཚུང་གིས་ཏྲ་དེ་བོང་བྱ་ལ་བརྗེས་དགོས་དོན་གང་ཡིན་ནམ། ( ༡ )

ལན། .....  
.....

༥། མི་བྱ་བ་ཚུང་ཏྲ་བཞིན་ནས་འགྲོ་སྐབས་དཀའ་ངལ་གང་འཕྲད་ཡོད་དམ། ( ༡ )

ལན། .....  
.....

༥། སྤང་པོ་དེས་མི་བྱ་བ་ཚུབ་ལ་སྐད་ཆ་གང་བཤད་ཡོད་དམ། ( ༡ )

ལན། .....  
.....

༥། ཚུམ་ཡིག་འདི་བརྒྱུགས་རྗེས་བྱིད་ལ་མྱོང་ཚོར་གང་བྱུང་ངམ། ( ༥ )

ལན། .....  
.....  
.....  
.....  
.....