

ཞིབ་འཇུག་མཁན་གྱི་མཚན། .....

བརྒྱ་ཚུ།

སློབ་ཚན་དགུ་པ། མཚར་གཏམ་ཁག་གསུམ།

མཚན་དྲགས། .....

### དང་པོ། མོ་དོན་དང་དག་ཚུ། ( ༡༥ )

༡༥། འོག་གི་སློབ་ཚན་དུམ་བུ་བཞགས་ཏེ་དྲི་བ་ཁག་ལ་ལན་བྲིས། ( ༥ × ༣ )

#### དང་པོ། མཉམ་དུ་མཆི་མ་ཤོར་བ།

ཐུན་ཚོགས་སྤོང་ཞེས་བྱ་བའི་ལུང་པ་ཞིག་ན་སློབ་བསོད་ནམས་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད། ཁོང་གི་བུ་མ་ཡུལ་དང་ཁ་བྲལ་ཏེ་ཡུལ་གཞན་ཞིག་དུ་ལས་དོན་བསྐྱབ་པར་སྤྱིན། ཉིན་ཞིག་བུས་རང་གི་མར་ཡི་གེ་ཞིག་བཏང་བ་དེ་མ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ལག་དུ་སོན། སློབ་བསོད་ནམས་ཀྱིས་ཡི་གེ་ལྷོག་མི་ཤེས་ལ། ཁྱོད་ཚོ་དེའི་ནང་ལའང་ཡི་གེ་ཤེས་མཁན་གཅིག་ཀྱང་མེད་སྟེ་སྟབས། མཐར་ཕུ་བྱུག་ཐབས་ཟད་ཀྱིས་འགྲུལ་ལམ་བཞི་མདོ་ཞིག་དུ་ཡི་གེ་ཤེས་མཁན་ཞིག་འཚོལ་བར་སྤྱིན།

དུས་ཡུན་གང་འཚམ་སོང་རྗེས། གཟུགས་སྟོབས་ཆེ་བའི་དམག་མི་ཞིག་ཡོང་བ་མཐོང། སློབ་བསོད་ནམས་ལམ་སང་དམག་མི་དེའི་མདུན་དུ་སྤྱིན་ནས་ཡི་གེ་དེ་ཐོངས་གཅིག་ལྷོག་རོགས་ཞེས་ཞུས། དམག་མི་དེས་ཡི་གེ་ལག་དུ་བྱུངས་ཏེ་མགོ་ནས་མཇུག་བར་དུ་ཐོངས་གཅིག་བཞགས་རྗེས་མིག་ནས་མཆི་མ་ལྷུང་ལྷུང་དུ་བབས། ལྟབས་དེར་སློབ་བསོད་ནམས་ཀྱི་བསམ་པར། ཡི་གེའི་ནང་བུ་ལ་སྟབས་མ་ལེགས་པ་ཞིག་བྲིས་མེད་དམ་སྟུམ་ནས། དངངས་འཚབ་ཆེན་པོས། དམག་དཔོན་ལགས། ཡི་གེའི་ནང་གནས་ཚུལ་གང་བཤོད་འདུག་གས། བྱིད་ཀྱིས་ང་ལ་སྲ་གསང་མེད་པར་གསུང་རོགས་གནང་དང་། ཞེས་ལབ་པར། དམག་མི་དེས་གཏམ་ལན་གང་ཡང་མ་སློག་པར་ད་དུང་སྐད་ལྷགས་ཆེ་རུ་བཏང་སྟེ་དུས། སློབ་བསོད་ནམས་ཀྱི་སེམས་ནང་དེ་བས་དངངས་སྐྱེས་ཏེ་ཁོ་རང་ཡང་དམག་མིའི་གདོང་ལ་ཉེ་བཞིན་མཉམ་དུ་མཆི་མ་ཤོར། ཁོ་གཉིས་དུ་བཞིན་སློབ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཁྱོད་ཚོར་སྟེན་ལས། ཁྱོད་ཚོའི་མི་རྣམས་གཅིག་རྗེས་གཉིས་མཐུད་ཀྱིས་ཁོང་གཉིས་དུ་སར་ཡོང་། ལྟབས་དེར་ཡུལ་མི་ཚོས། བྱིད་གཉིས་དུ་དོན་གང་ཡིན་ནམ། ཞེས་དྲིས་པར། སློབ་བསོད་ནམས་ཀྱིས་སྐར་གྱི་རྒྱ་མཚན་རྣམས་ཞུས་པས། ཡུལ་མི་ཚོས་དམག་མི་དེར་གནས་ཚུལ་ཞིབ་འདྲི་བྱེད་སྟབས། དམག་མི་དེས། སློབ་ལགས་ཀྱིས་གསུངས་པ་དེ་དངོས་གནས་རེད། འོ་

ཀྱང་ང་ནི་རྒྱུད་དུས་ནས་སློབ་སློང་ལ་སྦྱངས་བཅོམ་མ་བྱས་སྟབས། ད་ཆ་འཕྲིན་ཡིག་ཅིག་ཀྱང་སློབ་མི་ཤེས་པས་ངོ་གནོང་  
དང་འགྲོད་སེམས་ཀྱིས་ཡིད་རབ་དུ་སློབ་བྱུང་བས་དུས་པ་ཡིན་ཞེས་བཤད། ཁོ་གཉིས་ཀྱི་གཏམ་དེ་ཐོས་རྗེས་ཡུལ་མི་ཚོ་ཚང་  
མ་གད་མོ་ཤོར་བཞིན་རང་གནས་སུ་ལོག་གོ། །

༡) སློབ་བསོད་ནམས་ལགས་བཞུགས་ས་གང་ཡིན་ནམ།  
ལན། .....

༢) སློབ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཕྱག་དུ་སུ་ཡི་ཡི་གེ་འབྲོར་ཡོད་དམ།  
ལན། .....

༣) སློབ་བསོད་ནམས་ཀྱི་གྲོང་ཚོའི་ནང་ཡི་གེ་ཤེས་མཁན་ག་ཚོད་ཡོད་དམ།  
ལན། .....

༤) སློབ་བསོད་ནམས་ལགས་ཀྱིས་ཡི་གེ་ཤེས་སམ་མི་ཤེས།  
ལན། .....

༥) སློབ་བསོད་ནམས་ལགས་འགྲུལ་ལམ་བཞི་མདོ་ཞིག་དུ་ཕེབས་དགོས་དོན་གང་ཡིན་ནམ།  
ལན། .....

ཁ། ག་ཤམ་གྱི་ཚིག་དོན་ཁག་སློབ་ཚན་གྱི་ནང་དོན་དང་མཐུན་ན་འགྲིགས་ཏེ་གསུང་། མི་མཐུན་ན་ནོར་ཏེ་གསུང་།  
ཚུལ། ( ༡༠ x ༡ )

༡། སློབ་བསོད་ནམས་ལགས་ཀྱིས་རང་ཉིད་ཀྱི་བྱས་བརྒྱུར་བའི་ཡི་གེ་དེ་སློབ་བྱུང་བྱུང་མེད།

༢། དམག་མི་དེས་ཡི་གེ་སློབ་མ་བྱུང་བས་དངངས་འཚབ་ཆེན་པོ་སླེས་པ་རེད།

༣། གྲོང་ཚོ་དེའི་ཡུལ་མི་ནམས་ཀྱིས་སློབ་བསོད་ནམས་ལགས་ཀྱི་ཡི་གེ་སློབ་པ་རེད།

༤། སློབ་བསོད་ནམས་ལགས་དུས་པ་མཐོང་བས་དམག་མིའང་དུས་པ་རེད།



**གཉིས་པ། བད་དག་སྒྲོར་ངེས། (༡༠)**

གཤམ་གསལ་དག་ཆ་གང་འོས་དེ་བདམས་ནས་བྲིས། ( ༡༠ x ༠.༥ )

- ༡ . . . . . ཁར་སེམས་སྐྱི་སྤྱི་མིག་ནས་ . . . . . མ་ཤོར། ( མཚམས་/འཚམས་ )
- ༢༡ ལྷན་ཆ་ . . . . . ལུབ་ཀྱང་ཡི་གེ་ཁ་ . . . . . མ་གཏོགས་སྒྲོག་མི་ . . . . . ། ( བེས།/བཤད།/བས། )
- ༣༡ . . . . . འོད་ཀྱི་འོག་དུ་ཡི་གེ་ . . . . . རྗེས་ནང་དུ་ . . . . . ། ( རྗེས་/རྗེས་/འོག )
- ༤༡ . . . . . ཉིན་བར་གསེང་སྐབས་སུ་ . . . . . མེད་པར་ལམ་ . . . . . ཤོད། ( སང་།/གསང་། )
- ༥༡ . . . . . རྒྱུང་རྣམས་ཀྱི་བྱིམ་འཁོས་ . . . . . རྒྱུད་དུ་འགྲོ་བར་ . . . . . ། ( ཉམས།/སྤྲུལ།/ཉམ། )
- ༦༡ ཤིང་ . . . . . སེའི་ . . . . . རྒྱབ་དུ་ . . . . . གཅིག་ . . . . . པར་ཉལ། ( ཉག་/ཉུག་/ཉུག )
- ༧༡ . . . . . བརྗེད་ཀྱིས་ཕ་རོལ་ . . . . . གཞོན་ཞིག་མ་བྱུང་ཡང་། ཚོས་ . . . . . ཚེད་ . . . . . ལ་ལེབས།

( གཟེ།/ཟིལ།/སྲིད།/ཟི། )



**གསུམ་པ། སློབ་ཚན་རྒྱུས་ལོན་ ( ༡༧ )**

གཤེ མིང་ཚོག་བདམས་ཏེ་ཁ་སྒྲོངས། ( ༡༠ x ༡ )

རྣ་ཚོག་      བོང་བྲུ།      བཀའ་འདྲི།      སེམས་ཅན།      ཡ་མཚན།  
 བསམ་འཆར།      ཡ་རབས།      རྒྱ་མཚན།      སློབ་སྤྲུག་      སློབ་སྒྲོང་།

- ༡ རམ་རྒྱུན་ཕ་མའི་ཁ་ལ་མི་ཉན་པའི་ . . . . . ཅིག་གིས་འཛིན་གྱི་འོ་ནང་ . . . . . མ་བྱས་པར་སྤོད་པ་མ་  
 ཟད། ད་དུང་དགོ་ཅན་ལ། དགོ་ལགས། རྒྱུད་རང་འཇམ་སྤིང་ནང་དགའ་ཤོས་ཀྱི་ . . . . . དེ་གང་ཡིན་  
 རམ། ཞེས་དྲིས་པར། དགོ་ཅན་གྱིས། . . . . . ཡིན་ཞེས་གསུངས། སློབ་སྤྲུག་དེ་ . . . . . རྒྱུས་  
 ཏེ། འོ་ན་དེའི་ . . . . . གང་ཡིན་ནམ་ཞེས་ཞུས་པར། དགོ་ཅན་གྱིས། དེའི་རྒྱ་མཚན་ནི། བོང་བྲུས་  
 བདག་ཤོའི་ཁ་ལ་ཉན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཅེས་གསུངས།

༡། ཕུ་གུ་གཉིས་ཀྱིས་སློབ་ཞིག་ལ། སློབ་ལགས། ང་ཚོ་ཚང་མར་ . . . . . གཉིས་རེ་དང་། མིག་གཉིས་རེ་  
 ཡོད་ཀྱང་། ཁ་གཅིག་ལས་མེད་པ་གང་ཡིན་ནམ། ཞེས་ . . . . . ཞུས་པར། སློབ་དེས། ངས་བརྟམ་ན་  
 ང་ཚོར་ན་ཚོག་གཉིས་རེ་ཡོད་པ་ནི་མི་གཞན་གྱི་ . . . . . མང་ཚམ་ཉོན་ཟེར་བ་དང་། མིག་གཉིས་རེ་ཡོད་  
 པ་ནི་ . . . . . ལ་མང་ཚམ་བརྟམ་ཟེར་བ་ཡིན། འོན་ཀྱང་ཁ་གཅིག་ལས་མེད་པ་ནི་སློང་པོ་མེད་པའི་རྣམ་ཆ་  
 ཉུང་ཚམ་འོད་ཟེར་བའི་དོན་ཡིན་པ་འདྲ་འདུག ཅེས་གསུངས།

༡༢། ག་གམ་གསལ་ལ་མིང་ཚིག་ནམས་ལ་དོན་གཅིག་པའམ་དོན་མཐུན་པའི་ཐ་སྙད་རེ་སྟེར། (༡༩ x ༡)

དཔེར་ན།	སློབ་ཕྲུག	_____	སློབ་མ།	_____	སློབ་སྦྱོང་།	_____
སེམས་ཅན།	_____		ཡ་མཚན།	_____	རྒྱ་མཚན།	_____
ན་ཚོག	_____		བཀའ་འདྲི།	_____	བསམ་འཆར།	_____
ལ་རབས།	_____		དངངས་སྐྱེག	_____	དངངས་འཚོབ།	_____
ཞིབ་འདྲི།	_____		རབ་དྲུ།	_____	འཇོམ་སྦྱང་།	_____



༡༣། རྩོག་ཟླ་བྲིས། (༡༤ x ༡)

དཔེར་ན།	བརྩོན་འགུས།	_____	ལེ་ལོ།	_____	སྐར་སེམས།	_____
དཔའ་པོ།	_____		དག་པོ།	_____	རྒྱག་པོ།	_____
ཚོན་པོ།	_____		ཕན་སེམས།	_____	སྐྱེས་པ།	_____
གསོན་པོ།	_____		བྲེལ་འཚུབ།	_____	གཡང་གཟར།	_____
མཐོན་པོ།	_____		རྒྱག་བསུལ།	_____	དགའ་འཕྲོད།	_____
ལ་རབས།	_____		རྒྱལ་མིན།	_____	རང་དབང་།	_____

**བཞི་པ། བོ་སློབ་ས་དང་རྣམ་ཚུལ། (༡༡)**

སློབ་ཚན་ཞིབ་ཏུ་བཞག་ས་ཏེ་ག་གམ་གྱི་དྲི་བ་ཁག་ལ་ལན་བྱང་རེ་བྲིས། ( ༤ x ༡ )

༡) དམག་མི་དེ་ངོ་གཞོང་དང་འགྲོད་སེམས་སྐྱེས་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ནམ།

ལན། .....

༢) སུན་ཚོགས་སྤིང་གི་ཡུལ་མི་རྣམས་སློབ་པོ་བསོད་ནམས་ལ་གད་མོ་ཤོར་དགོས་དོན་གང་ཡིན།

ལན། .....

༣) དག་ཅན་དེའི་སེམས་ཅན་དགའ་ཤོས་བོང་བུ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ནམ།

ལན། .....

༤) ང་ཚོར་ཁ་གཅིག་ལས་མེད་ཀྱང་། མིག་དང་རྩ་ཅོག་གཉིས་གཉིས་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན།

ལན། .....

༥) སློབ་པོ་བསོད་ནམས་ལགས་ཀྱི་རྒྱུང་དེ་བཞག་ས་པས་ཁྲིད་ལ་བསྐྱབ་བྱ་ག་རེ་ཐོབ་བྱུང་ངམ།

ལན། .....

༦) སློབ་པོ་བསོད་ནམས་ལགས་ཏུ་བ་དང་། ཁྲོང་མི་རྣམས་གད་མོ་ཤོར་དགོས་དོན་གང་ཡིན་ནམ།

ལན། .....

**ལྔ་པ། དྲི་བ་འཕར་མ། (༤)**

ཁྱེད་ཀྱིས་ལན་འདེབས་རྣམས་སམ།



\* སློབ་སྤྱི་ཚོས་པ་མའི་ཁ་ལ་མ་ཉན་ན་སློན་གང་ཡོད་པའི་སློབ་རང་ཉིད་ཀྱི་བསམ་ཚུལ་མདོར་བསྐྱུས་ཤིག་བྲིས།



