

ཞིབ་འདུག་མཁན་གྱི་མཚན།	བརྒྱ་ཚ། _____ མཚན་རྟགས།
-----------------------------	---

སྒྲིབ་ཚན་བརྒྱད་པ། ལྷི་ལྷ།

དང་པོ། མོ་དོན་དང་དག་ཚ། (༡༡)

ཀ༽ ལེགས་བབད་རྒྱུ་དབང་ནང་རྒྱ་ལྷ་ལྷི་སྒྲིབ་བརྒྱན་པའི་ཚ་ཚིག་གི་ཁ་སྐོང་ས། (༤x༡)

- ལྷི་ལྷ་ལྷ། །
- ལ་ཅི། །
- ལ་ཇི། །
- སུ་ནི་..... ལ་འོ། །



ཁ༽ མདའ་རྟགས་བྲིས་ནས་མཐུན་རྒྱུར་བྲིས། (༤x༡)

ཨང་།	རྒྱ་ལྷ་ལྷི་སྒྲིབ།
༡)	ཅི་ནི།
༢)	ཇི་ནི།
༣)	སུ་ནི།
༤)	གང་།



འདུག་ལུལ།
དཔེ་བཞོན་པ་ལ་འདུག།
གང་ཟེག་ལ་འདུག།
ཕལ་ཚེ་བར་འདུག།
རྒྱ་ལྷ་ལྷི་དོན་ལ་འདུག།



ཁད། གྱི་རྒྱའི་སྤང་གི་འཇུག་རྣངས་མ་ཙོམ་བར་ཚིག་གྲུབ་རེ་བཟོས། (༡༠ × ༡)

ཨ།

ཞིག་-----

ཉ། -----

མ། -----

འ། -----

ཡ། -----

ཀ།

མ། -----

ཡ། -----

ཙ། -----

ཐའིན། -----

ཀ། -----

གསུམ་པ། རྫོབ་ཚན་རྒྱས་ལོན། (༡༠)

ག་གམ་གྱི་བར་རྫོང་དུ་གྱི་རྒྱའི་སྤང་གིས་ཁ་སྐོངས། (༡༠ × ༡)

- ༡) དུལ་.....དུའང་ཕྱིན་ནས་མི.....ལའང་འགྲོགས་སྐྱབ་མ་ཟད། རྒྱད་ཚ་
.....ཡང་བཤད་བར་དགའ།
- ༢) ཨ་ཁུ་སྟོན་པ་མི.....འདྲ་ཞིག་ཡིན་མིན་མི.....ཡིས་བརྟམས་ཀྱང་ཤེས།
- ༣) རྩ་ལུང་དཔལ་དོར་ཞེས་པ་ཁོང་.....རེད་དམ། ཁོང་གིས་.....སྤྱིར་རྒྱུལ་
པོ་སྐྱང་དར་མ་བཤོངས་སམ།

- ༥) ཚོམ་ཡིག་ ཞིག་འབྲིན་ཡང་། བརྗོད་དོན་གཅོག་མ་བརྒྱགས་པ་བྱས་ནས་འབྲི་དགོས།
 བརྗོད་དོན་གཅོག་དང་འབྲེལ་མེད་ཀྱི་ནང་དོན་ བྲིས་པ་དེ་ཙམ་གྱིས་ཚོམ་ཡིག་གི་རྩིག་
 གཞི་ཡང་ཐོར་ཞིག་ཏུ་འགྲོ་བ་ཡིན།
- ༦) དལ་འབབ་གྲུ་རྒྱུ་ལྷན་འདི་ ལྷན་བྱུང་། །ཆར་རྩིན་ལོ་ཉ་འདི་དག་
 ཡིས་མངགས། །མེ་ཏོག་འདབ་བརྒྱ་ཚོད་པ་ ཡི་དྲིན། །ཚོས་ལྷན་
 ཞིང་དེར་མི་སློན་སྐྱེ་འགྲོ་ ། །
- ༧) ཞིག་གིས་ང་རྒྱལ་བྱས་ན། ཁོང་གི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ལྷ་བ་མར་འོ་ ལྷར་
 ཉམས་སྐྱད་འགྲོ་བ་ནི་བཤད་ དགོས།
- ༨) གྱེ་མ་གསོན་དང་སློབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ། །ཁྱེད་ཉིད་ཡུལ་སྤོགས་ ལ་བཟུང་ལགས་
 སམ། །བདག་ཅག་སློབ་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་ ལ་བསྟེན། །མ་རིག་མུན་པ་སེལ་བར་
 ལ་ལྷ། །སློང་ནས་བསྟོད་སྐྱེ་འབྲེལ་ཡུལ་ ལ་བྱེད། །
- ༩) བོད་མི་གཞིན་སྐྱེས་རྣམས་ ཡིན་ཡང་རང་ཉིད་ཀྱི་སྐྱད་དང་ཡི་གེ་མ་ཤེས་ན་མི་གྲལ་
 ཏུ་ ལྷར་ཚུད།
- ༡༠) སློང་ཤེས་བྱ་མ་ལུས་མཁྱེན་གྱུར་པའི། ། ལ་ བཟུགས་
 དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ལ། །བདག་ཅག་སློབ་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་ མི་བདུད། །
- ༡༡) ལྷ་སྐྱེས་འདབ་མ་ བཞིན་ཞལ་གྱི་མདངས། །ཚོགས་དུག་སྐྱུག་མ་ ལྷར་
 དང་བའི་ལུས། །ཁྱེད་གསུང་དབྱངས་ ལྷན་པའི་གསུང་། །མཛེས་ལྷན་ལྷ་མོ་འདི་
 དག་ ཡིན་ནམ། །

བཞི་པ། གོ་སློབ་སྤང་རྒྱས་ཙམ། (༡༧)

༡༽ གཤམ་གྱི་སྤྱི་སྤྱི་དཔེར་བརྗོད་འཛིན་སྤངས་འགྲིགས་ཡིད་མེད་ཉུགས་རྒྱུབ། (༡༥ × ༠་༥)

- ༡) གྲེ་མ་སློབ་གྲོགས་ཁྱོད་ནི་གང་ལ་འགྲོ།
- ༢) གྲེ་གྲེ་སློབ་གྲོགས་ཁྱོད་རང་ཅི་ལ་འགྲོ།
- ༣) གྲེ་མ་སློབ་གྲོགས་ཁྱོད་རང་ཕེབས་དོན་ཇི།
- ༤) གྲེ་མ་སློབ་གྲོགས་ཁྱོད་དང་ཁ་བྲལ་ན། །བདག་ནི་མཛེས་གྲོགས་སུ་ལ་ཡིད་ཉོན་བྱེད། །
- ༥) ཁོང་ནི་མི་གང་ལ་ཡང་མི་མཐུན་པའི་ཁྱད་མཚར་ཞིག་རེད།
- ༦) ཁྱོད་རང་སློབ་གྲུའི་གནས་སྤངས་ཅི་འདྲ་རེད་དམ།
- ༧) ཇི་སྲིད་འཛིན་ཉེན་འདིར་འགྲོ་བ་མིའི་རིགས་འཚོ་བ་དེ་སྲིད་དུ་སྐད་ཡིག་ཀྱང་གནས་པ་ཡིན།
- ༨) ང་ཚོས་དཀའ་ངལ་ལ་མ་འཛེམས་པར་སློབ་སྦྱོང་ལ་འབད་བརྗོད་བྱེད་པ་ཅིའི་སྐད་དུ་ཡིན་ནམ།
- ༩) ཁོང་ཚུ་ཚོད་ཇི་ཙམ་ལ་ཕེབས་སམ། ཕེབས་སྐྱེལ་སུས་ཞུས་སམ།
- ༡༠) ཁྱོད་རང་ཡུལ་ལུང་གང་དུ་ཕེབས་སམ། མི་སུ་དང་འཕྲད་སོང་ངམ།
- ༡༡) མེ་ཉོག་སུ་ཡག་ཏུ་མ་སློམ་ན་ཤེས། གྲོགས་པོ་གང་བཟང་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ན་ཤེས། །
- ༡༢) གང་དང་སུ་ལ་རྒྱན་གྱི་ཚོག་སྐྱས་པ། རྐྱེ་བོ་དེ་ནི་ཀུན་གྱིས་བཀུར་འོས་མིན། །
- ༡༣) སློབ་དཔོན་དམ་པ་གང་གི་ཞབས་དུང་དུ། །ལེགས་པར་བརྟེན་ནས་བསྐྱབ་ལ་བརྗོད་པར་བྱས། །
- ༡༤) གང་ལ་ཡོན་ཏན་ཅན་པ་ཡི། རྐྱེ་བོ་དེ་ནི་སུས་མི་བཀུར། །
- ༡༥) སུ་དང་གང་གིས་མ་ཤེས་པའི། །གསང་བ་ཇི་སྟེད་བདག་གིས་ཉོགས། །
- ༡༦) ཇི་ཡི་སྐད་དུ་སློབ་གྲོགས་ཁྱོད། །ཟླ་བ་ཅི་བཞིན་བདག་ཡིད་འཕྲོག། །
- ༡༧) སུ་དང་གང་ལ་མ་དྲིས་ཀྱང་། །ཀུན་གྱིས་ཤེས་པའི་མི་དེ་ཅི། །
- ༡༨) འཇའ་ཚོན་སྐྱ་ལྡེའི་ཁ་དོག་བཀྲ་ན་ཡང་། །མིག་གི་སྤང་དོ་ཙམ་ལས་དོན་སྟེང་ཇི། །

ཁ། ག་ཤམ་གྱི་ཚོམ་ཡིག་ཞིབ་དྲུ་བསྐྱབས་ཏེ། ཚོམ་ཡིག་གི་ནང་དོན་གཞིར་བརྒྱུད་ཀྱི་བམི་འདྲ་བ་ལྟ་བུ་བཟོས། (༥ × ༡)

བོད་ཀྱི་ཟས་རིགས།

༡༡། བོད་ཀྱི་ཁ་ཟས་ལ་འབྲུ་རིགས་དང་། འོ་མ་ལས་བཟོས་པའི་དཀར་ཟས་དང་། ཤའི་རིགས་ཏེ་དམར་ཟས་ཀྱི་རིགས་ཚེན་ པོ་གཉིས་ཡོད། དཀར་ཟས་ལ་ཕུ་མ་པ་དང་། ལུ། ལུ། ཚོད་མ། བག་ལེབ། ལུག་པ། གྲོ་ནས་སྐྱེ་གསུམ་སོགས་དང་། དམར་ཟས་ལ་ག་ལས་གྲུབ་པའི་ཟས་རིགས་སྐྱ་ཚོགས་ཡོད། ཟས་དཀར་དམར་འདྲེས་མ་ལ་དཀར་ག་དང་། ཚོད་མ། ཤའི་ག་ མོག་ སོགས་མང་ཡང་། གནའ་དུས་སུ་རྩྭ་ཚོད་ཀྱི་རིགས་མང་པོ་མེད་པས། འབྲོག་སྤྱོད་སུ་ག་ཕུ་མ་དཀར་གསུམ་ཁོ་ནར་བརྟེན་ པའང་ཡོད། བཏུང་བྱའི་གཙོ་བོ་ཇ་ལ་བྱེད་ཅིང་། ཇ་ལ་འང་ནག་ཁུ་དང་། འོ་ཇ། དཀྱིགས་ཇ་སོགས་རིགས་འགའ་ཡོད་དོ། །

གནའ་རབས་བོད་ཀྱི་ཁ་དཔེ་ལ། མགོ་ནག་ཕུ་མ་གཟུགས། ཞེས་གྲགས་པ་ལྟར། ཕུ་མ་པ་ནི་བོད་ཀྱི་ཁ་ཟས་གཙོ་བོ་ཞིག་ ཡིན་པས། བོད་མི་ཚོར་ཟས་རིགས་གཞན་མེད་ཀྱང་ཚོགས་ཡོད། ཕུ་མ་པ་མེད་ན་གཏན་ནས་མི་རུང་ལ། ཕུ་མ་པ་ལ་འང་ནས་ཕུ་མ་ དང་། གྲོ་ཕུ་མ། སྐྱེ་ཕུ་མ་སོགས་ཡོད།

སྤྱི་མ་བཟོ་སྤངས་ནི། ཐོག་མར་དཀར་ཡོལ་ནང་ཕུ་མ་པ་ཉུང་ཙམ་སྤྱོད་དེ། མར། ཀར་འོས་འཚམས་ རེ་འཕངས་ཤིང་། ཇ་ཁུ་ཚོ་ཞིང་དངས་པ་མང་ཙམ་སྤྱོད་དེ། གསོལ་བ་ཡིན། སྤྱི་མ་ནི་ཞོགས་ཇའི་གསོལ་བ་གཙོ་ པོ་ཞིག་ཡིན། ཕུ་མ་པ་བརྗེ་སྤངས་ནི། དཀར་ཡོལ་དུ་ཇ་ཚོ་པོ་ཉུང་ཙམ་སྤྱོད་དེ། གསོལ་བ་མར་སུ་འོས་འཚམས་ཤིག་འཕངས། དེའི་ ཐོག་ཕུ་མ་པ་བཏུབ་སྟེ་བརྗེས་པ་ལ་བརྗེས་ཕུ་མ་ཟེར། འབྲོག་རོང་ཁུ་ལྱི་འཚོ་བའི་ཆ་ཕྱིན་མི་འདྲ་བའི་དབང་གིས། རོང་ཁུ་ལ་ དུ་ཕུ་མ་སྤྱོད་དང་། དར་ཕུ་མ། སྤྱོད་ཕུ་མ་ཟ་བའང་ཡོད། ཕུ་མ་པའི་རིགས་གང་ཡིན་ཡང་ཐེངས་གཉིས་ལ་ཟ་བའོ་ཚར་བ་ཅི།

ག་ཞིབ་མར་བཏུགས་པ་སྟེ་ལུག་དུ་བཏུག་སྟེ། ཚོད་མ་དང་། ཤའི་ག་མོག་ ཤའི་ག་ལེབ་སོགས་བཟོ་བ་ལས་གཞན་དུ་ རུས་ཚོགས་གྲོལ་ཏེ་སྤྱོད་ལག་ཇི་བཞིན་བཟོས་ཏེ་གསོལ་བ་ནི། བོད་ཀྱི་ལུག་མོང་མ་ཡིན་པའི་ག་ཟ་ཚུལ་ཞིག་རེད། ཞོར་ལུག་བཤའ་ པའི་ཉིན་མོར་སྤྱིར་བཏུང་དུ་ཉིན་གཞི་ཟ་ཞིང་། དེ་ཡང་ཐོག་མར་ནང་ཁོལ་ཟ་བ་དང་། ཇེས་སུ་ག་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱོད་ལག་གཏོར་ཏེ་ ཟའོ། །

ཇ་སྤོལ་ཚུལ་ནི། སྤྱི་མ་འཕམ་དེམ་གྱི་ནང་དུ་ཇ་ཚུ་བསེལ་མ་སྤྱོད་དེ། དེའི་ཁར་ཇ་ནག་གམ་གསེལ་ཇ་གང་རུང་བཏུབ་སྟེ་ བསྤོལ་བ་ལ་ལམ་ཚུས་ཁ་བསྐྱར་བའི་ནག་ཁུ་དང་། དེ་ལ་འོ་མ་བསྐྱེན་ཏེ་བསྤོལ་ན་འོ་ཇ། ཇ་མདོང་གི་ནང་དུ་མར་ཉུང་ཙམ་འཕངས་ ཏེ། གསོལ་ཇ་ཚོ་པོ་སྤྱོད་དེ་སྤྱོད་པས་ཡང་ཡང་དཀྱིགས་པས་དཀྱིགས་ཇ་བཅས་བཟོའོ། །ཇ་ལུང་སྤྱོད་དང་བསང་ལ་མཚོད་ ཅིང་། དེ་ཇེས་ལོ་ན་ཞན་གཞིན་གྱི་གོ་རིམ་ལྟར་དུངས་ཏེ་ཉིན་ཇ་ཉིན་དེར་གསོལ་ཚར་བར་བྱེད་དོ། །ཇ་ལ་ངལ་དུབ་སེལ་བ་དང་། ཟས་འདུ་བ། སྤོལ་སེལ་བ་བཅས་ཀྱི་ཕན་ལུས་ལྟར་པས་བོད་མི་ཀུན་ཏེ་ཅང་དགའོ། །