

ཞིབ་འཇུག་མཁན་གྱི་མཚན།	བརྒྱ་ཚ། མཚན་རྟགས།
-----------------------------	--

སྒྲིབ་ཚན་བདུན་པ། བདག་གཞན་དུས་གསུམ།

དང་པོ། གོ་དོན་དང་དག་ཚ། (༡༠)

ཀུན་ལ་ཁ་སྐོང་ས། (༡༧×༡)

- ༡། བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པ་ནི། ལས་གང་ཞིག་བྱེད་པ་པོ་གཞན་དང་དངོས་སུ་འབྲེལ་བ་ལ་ཟེར། དཔེར་ན།
 ། ། ལྟ་བུ་དང་། བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པ་ནི།
 ལས་གང་ཞིག་བྱེད་པ་པོ་གཞན་དང་དངོས་སུ་མ་འབྲེལ་བ་ཞིག་ལ་ཟེར། དཔེར་ན། །
 ། ལྟ་བུ་ལོ། །
- ༢། ཅིའི་ཕྱིར་ བྱེད་ཅེ་ན། རྩོག་མར་འདི་ལྟར་ དགོས་ཏེ། ལས་གང་ཞིག་ལ་
 ། གཞན་དང་དངོས་སུ་ ཡི། འབང་དུ་བྱས་ནས་ དང་།
 །དེ་ཡི་ གཉིས་པོ་ནི། འདོད་པོ་བདག་ཡིན་ དང་། ། གཉིས་
 པོ་དངོས་པོ་གཞན། །དེ་བཞིན་ གཞན་དང་། ། འབྲེལ་མེན་ཇི་ལྟར་ཡང་།
 །བྱ་བ་བྱས་ཟེན་ དང་། །བྱ་བ་བྱེད་འགྱུར་ ། །བྱེད་བཞིན་པ་ནི་
 ། །



༣༥ གཤམ་གྱི་བར་སྐོང་དུ་དུས་གསུམ་གྱི་བྱ་ཚོག་ལས་བདམས་ཏེ་ཁ་སྐོང་ས། (༡༡ x ༡)

༡༥ དེ་སྐོན་ཚན་ལགས་ཀྱིས་ང་ཚོར་ཚན་རིག་..... པ་དྲན་ནམ། (བསྐྱབ་/སྐོབ་/བསྐྱབས་)

༢༥ གཡག་གིས་རྩ་..... རྟངས་ལ་སྐོས་དང་། (བཟའ་/ཟ་/བཟས་)

༣༥ རོ་རུབ་འཛིན་ཁང་དུ་ཡི་གེ་..... ། (རླུང་/སྐྱོང་/རླུངས་)

༤༥ ངས་ཚན་ལགས་ལ་སྐད་ཆ་..... པ་ཡིན། (འདྲི་/དྲི་/དྲིས་)

༥༥ དེད་གཉིས་སླིང་གར་ལྷན་མོ་..... ལུ་འགྲོ། (བལྟ་/ལྟ་/བལྟས་)

༦༥ གད་རེས་ཀྱིས་ནག་པང་ཡག་སོ་..... འདུག (བསྐྱབ་/སྐྱབ་/བསྐྱབས་)

༧༥ རོ་ན་གྲུབ་ཀྱིས་རི་མོ་..... རས་ང་ཚོར་བརྟན། (འབྲི་/བྲི་/བྲིས་)

༨༥ ཡིག་རྒྱགས་མ་..... རའང་ཚོག་པར་གསུངས། (གཏང་/གཏོང་/བཏང་)

༡༠༥ ཚོལ་བུའི་མཐའ་..... རས་བཙལ་ཀྱང་རྟེན་མ་བྱུང་། (བསྐོར་/སྐོར་/བསྐོརད་)

༡༡༥ ཚོལ་གྲོགས་ཚོ་ཅེད་ཐང་དུ་བང་..... པར་སོང་། (བརྐྱིག་/རྐྱིག་/བརྐྱིགས་)



གཉིས་པ། བད་དག་སྐོར་རེས། (༣༤)

༡༥ བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པ་དང་ཐ་མི་དད་པའི་བྱ་ཚོག་བརྒྱ་རེ་རོས་བཟུང་སྟེ་ལོགས་སུ་བྲིས། (༣༠ x ༠༥)

ཞིང་པ་ཚོས་ཞིང་ཁ་འདེབས། སང་ཉིན་གྱི་བྱ་བ་དེ་རིང་བསྐྱབས་ཏེ་བཟུང། ཤར་སྤོགས་ནས་ཉི་མ་ཤར།
རྒྱ་མཚོ་དཀྲུགས་ཏེ་ཚོར་བྱ་ཡེན། རམ་མཁར་རྐྱིན་པ་འབྲིགས། ཐལ་མོ་བདེ་བ་རྒྱུར་དགའ།
ཤིང་བཟོ་ཡིས་པང་ལེབ་གཏུབས། བཏག་རྒྱུའི་གྲོ་དེ་གང་ན་ཡོད། དགའ་བོ་སྐོང་སྐྱབས་ཁོ་ཚོ་བྲིས།
ཨ་མས་ཁ་གདན་འཐག་བཞིན་འདུག རྒྱ་དྲོགས་ནས་མར་ལོ་མི་བྲོན། རམ་གྲུང་དུ་གཉིད་སང་སོང་།
འཛིན་ཁང་དུ་སོང་ནས་ལས་བྱ་བྲིས། མགོ་བོ་དབྱེས་ནས་གདོང་ལ་བརྟན། གྲོད་ཁོག་སྐོགས་ནས་ཤི་ལ་ཉེ།
རམ་མཁར་བྱ་ཡིས་གཤོག་བདེ་བྱེད། རྒྱ་མཚོར་བྱ་གཞེངས་རྒྱུང་གིས་བསྐྱོད། ཨ་མས་བྱ་རྒྱུག་རྒྱབ་དུ་ཁྱུར།

བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་བྱ་ཚིག་བརྒྱ་ནི།

༡།	༣།
༣།	༥།
༥།	༧།
༧།	༩།
༩།	༡༠།

བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་བྱ་ཚིག་བརྒྱ་ནི།

༡།	༣།
༣།	༥།
༥།	༧།
༧།	༩།
༩།	༡༠།

ཁད། གཤམ་གསལ་ལས། བྱ་ཚིག་རྒྱུང་པས་གྲུབ་པའི་མིང་དང་། རྒྱུར་བཏང་གི་མིང་། བྱེད་བྱ་ཚིག་གིས་གྲུབ་པའི་མིང་བཅས་སོ་སོར་ངོ་ས་བརྒྱུང་རྟེ་ཡོགས་སུ་བྲིས། (༣༣ x ༠༥)

ཚོད་རྒྱུབ། ངལ་ཚོལ། བཀའ་ཚལ། བྱ་གཞག། ལུང་བརྟན། ལྷུང་བཟེད། ལྷན་བྲངས། ཡོ་བྱད། ཉལ་ཆས།
 བརྟན་འཕྲིན། དཔར་རྒྱོམ། ལྷུང་འཁོར། འཁོར་བརྒྱུད། རྩེ་འཁྲུང་། བྱང་རྩོག། འཕྲུགས་བརྒྱུན། དགག་རྒྱུབ།
 ལྷ་ཚོད། མཚམས་བཅད། འགན་ཁུར། འཐབ་ཚོད། འགྲུལ་བཞུད། དྲིལ་བརྒྱགས། བེས་ཡོན། རྒྱུབ་རྟེགས།
 དཔེ་དེབ། རྩོམ་ཚན། འགྲིག་བསྟུབ། རྩོག་ལྷན། ཕྱིས་འཁོར། ཁང་བཅེགས། འཕྲུལ་ཆས།

༡། བྱ་ཚོགས་རྒྱུང་པས་ལྷུང་པའི་མིང་ནི།

.....
.....
.....

༢། ལྷོ་ར་བཏང་གི་མིང་།

.....
.....
.....

༣། ལྷོ་དེ་བྱ་ཚོགས་གིས་ལྷུང་པའི་མིང་ནི།

.....
.....
.....

གསུམ་པ། སློབ་ཚན་རྒྱུས་ལོན། (༥)



གཤམ་གྱི་དྲིས་ལན་ཁག་ལས་འགྲིགས་པ་ལ་དྲགས་རྒྱོབ། (༥ × ༡)

༡། དངོས་པོ་བདག་ཟེར་བ་གང་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན།

༡) ལྷོ་དེ་ལས་གསུམ་ལ་ཟེར།

༢) ལྷོ་དེ་པོ་དང་ལྷོ་བའི་ཡུལ་ལ་ཟེར།

༢) ལྷོ་དེ་པོ་དང་ལྷོ་དེ་པ་ལ་ཟེར།

༣) ལྷོ་དེ་པོ་དང་ལྷོ་དེ་པ་ལ་ཟེར།

- ༡། དངོས་པོ་གཞན་ཟེར་བ་གང་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན།
 - ༡) བྱེད་མེད་ལས་ཚོགས་ལ་ཟེར། ༢) བྱ་བའི་ཡུལ་ལ་ཡོད་པའི་བྱ་བ་ལ་ཟེར།
 - ༣) བྱེད་འབྲེལ་ལས་ཚོགས་ལ་ཟེར། ༤) བྱ་བའི་ཡུལ་དང་བྱ་བ་ལ་ཟེར།
- ༢། བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་བྱ་ཚོགས་ཟེར་བ་ནི།
 - ༡) བྱེད་འབྲེལ་ལས་ཚོགས་ལ་ཟེར། ༢) བྱེད་མེད་ལས་ཚོགས་ལ་ཟེར།
 - ༣) བྱ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ལ་ཟེར། ༤) བྱ་ཚོགས་གིས་གྲུབ་པའི་མིང་ཐམས་ཅད་ལ་ཟེར།
- ༣། བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་བྱ་ཚོགས་ཟེར་བ་ནི།
 - ༡) བྱ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ལ་ཟེར། ༢) དུས་གསུམ་སྐྱིར་བཏང་བ་ལ་ཟེར།
 - ༣) བྱེད་མེད་ལས་ཚོགས་ལ་ཟེར། ༤) བྱེད་འབྲེལ་ལས་ཚོགས་ལ་ཟེར།
- ༤། དུས་གསུམ་ཞེས་པའི་ནང་བྱ་ཚོགས་གང་དག་འདུས་ཡོད་དམ་ཞེ་ན།
 - ༡) བྱ་བྱེད་ཐ་དད་མིན་གྱི་བྱ་ཚོགས་ཡོད་ཚད་འདུས་ཡོད།
 - ༢) བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པ་ཐམས་ཅད་འདུས་ཡོད།
 - ༣) བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པ་ཐམས་ཅད་འདུས་ཡོད།
 - ༤) དངོས་པོ་བདག་གཞན་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་འདུས་ཡོད།
- ༥། དངོས་པོ་བདག་ཏུ་གཏོགས་པའི་བྱ་ཚོགས་ཅིག་ཡིན་ན།
 - ༡) བྱ་ཚོགས་ད་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་པས་ཁྲུབ། ༢) བྱ་ཚོགས་མ་འོངས་པ་ཞིག་ཡིན་པས་ཁྲུབ།
 - ༣) བྱེད་འབྲེལ་ལས་ཚོགས་མ་ཡིན་པས་ཁྲུབ། ༤) བྱེད་མེད་ལས་ཚོགས་ཡིན་པས་ཁྲུབ།
- ༦། བསྟན་འཛིན་གྱི་འབྲི་དེ་བཟོག་རྫོགས་ལ་གྱིས་ཡི་གེ་བྲིས། ཞེས་པའི་དཔེར་བཞིན་འདི་རེ།
 - ༡) བསྟན་འཛིན་ནི་དངོས་པོ་བདག་རེད། ༢) འབྲི་དེ་བཞི་ལས་རེད།
 - ༣) བསྟན་འཛིན་དངོས་པོ་གཞན་རེད། ༤) རྫོགས་ལ་དངོས་པོ་བདག་རེད།

བཞི་པ། གོ་སློབ་ས་དང་རྒྱས་ཚལ། (༡༦)

༡༥ ག་གམ་གསལ་ལས་ལན་ཡང་དག་བདམས་ཏེ་རང་སློབ་ས་ཀྱིས་རྒྱ་མཚན་མདོར་བསྡུ་ས་རེ་བྲིས། (༡ × ༡)

༡༥ བདག་གཞན་གྱི་དབྱེ་བས་བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བྱུང་བམ།

བྱུང་བྱུང། བྱུང་མི་བྱུང།

རྒྱ་མཚན་ནི།

༡༥ དུ་ས་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བས་བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བྱུང་བམ།

བྱུང་བྱུང། བྱུང་མི་བྱུང།

རྒྱ་མཚན་ནི།

༡༥ དགོ་ཚན་གྱིས་སུམ་ཏྟགས་བྲིད་ལྟ་བུ་ལ་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་དང་བདག་གཞན་དུ་ས་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་བྱེ་རྒྱས་སམ།

བྱེ་རྒྱས། བྱེ་མི་རྒྱས།

རྒྱ་མཚན་ནི།

༡༥ བྱེད་པ་པོ་ལ་ཡོད་པའི་བྱ་བ་ནི་བདག་དང་བྱ་བའི་ཡུལ་ལ་ཡོད་པའི་བྱ་བ་ནི་གཞན་ཡིན་ནམ།

ཡིན། མིན།

རྒྱ་མཚན་ནི།

༡༥ ལྷགས་གསེར་དུ་འགྱུར་ཞེས་པར་བདག་གཞན་གྱི་དབྱེ་བ་བྱེ་རྒྱས་ལོད་དམ།

དབྱེ་རྒྱས་ལོད། དབྱེ་རྒྱས་མེད།

རྒྱ་མཚན་ནི།

༡། རྣམ་གཤིས་རི་བོང་བསད་ཅེས་པ་ལ་བདག་གཞན་གྱི་དབྱེ་བ་སྟེ་རྒྱ་ལྷོད་དམ།
སྟེ་རྒྱ་ལྷོད། སྟེ་རྒྱ་མེད།

རྒྱ་མཚན་ནི།

༢། ཞི་མི་རྣམ་ཏུ་འགྱུར་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལ་བདག་གཞན་གྱི་དབྱེ་བ་སྟེ་རྒྱ་ལྷོད་དམ།
སྟེ་རྒྱ་ལྷོད། སྟེ་རྒྱ་མེད།

རྒྱ་མཚན་ནི།

༣། རྣམ་དང་གཟིག་གཉིས་ཀས་ག་ཟ་ངེས་ཡིན་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་བདག་གཞན་གྱི་དབྱེ་བ་སྟེ་རྒྱ་ལྷོད་དམ།
སྟེ་རྒྱ་ལྷོད། སྟེ་རྒྱ་མེད།

རྒྱ་མཚན་ནི།

ཁ་ཤེ་གཤམ་གསལ་གྱི་དཔེར་བཞིན་རྣམས་ལ་བདག་གཞན་གྱི་དབྱེ་བ་སྟེ། (༡༠ x ༡)

- ༡། རོན་གྲུབ་གྱིས་པིར་གྱིས་ཡི་གེ་བྲིས།
- ༢། ལོང་ས་མཚོག་གིས་ལམ་རིམ་གྱི་གསུང་ཚོས་སྟུལ།
- ༣། གད་རེས་གྱིས་སྤྲུགས་མས་འཛིན་ཁང་སྤྲུགས།
- ༤། བཀྲ་ཤིས་གྱིས་སྟེས་རས་གྱིས་ཚོག་ཅེ་འབྲིད།
- ༥། རྒྱ་སྤྱང་བས་གཟབ་ནན་གྱིས་སྐྱེའི་བདེ་འཇགས་སྤྱང་།



- ༤། བྱ་སྐྱབ་གིས་བདེ་ལྷུང་ངང་གིས་རི་བོང་བཟུང་།
- ༥། ལེགས་བཤད་ཀྱིས་ཕ་མར་གནས་འཕྲིན་བསྐྱེད་སྤེལ།
- ༦། བསྟན་འཛིན་གྱིས་ཚོགས་འདུའི་ཐོག་དགོངས་ཤོག་སྤུལ།
- ༧། རྟོན་པ་ལྷུ་སྤུལ་པས་བྱ་སྐྱོད་ཕུང་པོ་རྩེར་ཚོས་འཁོར་གཉིས་པ་བསྐྱོར།
- ༨། ལྷུ་ག་རོན་གྱིས་ཁང་ཐོག་ཏུ་རྒྱུ་མ་འབྲུ་འབྲུ་བཞིན་འདུག།
- ༩། སློབ་སྤྲུག་ཚོས་འཛིན་ཁང་དུ་ནང་སློབ་བྱེད་ཀྱིན་འདུག།



བདག			གཞན།	
བྱེད་པ་པོ།	བྱེད་པ།	བྱེད་པའི་ལས།	བྱ་བའི་ཡུལ།	བྱ་བའི་ལས།
དོན་གྲུབ།	པོར།	འབྲི་བར་བྱེད།	བྱི་བྱའི་ཡི་གེ།	བྱི་བར་བྱ་བ།

ལྷོ་ལོ་ རྒྱ་བ་འཕམ་མ། (༡༡)

༡༡། གཤམ་གྱི་དུས་གསུམ་རྒྱལ་ཚོག་བཅས་མ་ནོར་བར་བདམས་ཏེ་རེ་འུ་མིག་གི་ཁ་སྐོངས། (༡༡ × ༡)

བརྒྱུ་བ་ འཕྲོག་པ། འཚོམ་པ། རྒྱུ་བ་ རྒྱུ་བ་ རྒྱུ་བ་ བཏོག་པ། བརྒྱུ་བས་པ། བཅོམ་པ།
 བརྒྱུ་བ། རྒྱུ་བ་ གསོག་པ། རྒྱུ་བས། རྒྱུ་བས་པ། བརྒྱུ་བ་ རྒྱུ་བས། ཚོམས། རྒྱུ་བས། བཅོམ་པ།
 གསོགས། རྒྱུ་བ། རྒྱུ་བ། རྒྱུ་བས། བཅོམས་པ། བརྒྱུ་བ་ བརྒྱུ་བ་ འཚོལ་བ། གཞོགས་པ། བསག་པ།
 རྒྱུ་བ། ཚོལ། བརྒྱུ་བ་ བརྒྱུ་བས་པ། གཞོགས། རྒྱུ་བས། བཞོགས་པ། བརྒྱུ་བས་པ། བསགས་པ། རྒྱུ་བ།

བྱ་བ།	མ་འོངས་པ།	ད་ལྟོ་བ།	འདས་པ།	རྒྱལ་ཚོག
ལག་པ་སོགས་				
ཤིང་ཏོག་སོགས་				
ལས་དོན་སོགས་				
རྒྱུ་བ་ཚོན་སོགས་				
ལུ་བ་སོགས་				
ཞ་རྒྱུ་བ་སོགས་ཀྱི་ཁ་				
དགེ་ལྡན་སོགས་				
རྒྱུ་བ་མོ་སོགས་ལ་				
རྒྱུ་བ་མོ་སོགས་མང་དུ་				
པོར་ཟེན་པའི་ཅ་དངོས་				
དབུག་པ་སོགས་ཀྱིས་				

