

ཞིབ་འཇུག་མཁན་གྱི་མཚན།

བརྒྱ་ཚུ།

### སྒྲིབ་ཚན་བདུན་པ། ཇི་བཞིན་བརྗོད་པའི་རྩོམ་ཡིག

མཚན་རྟགས།

#### དང་པོ། གོ་དོན་དང་དག་ཆ (༡༠)

༡༥ ཐ་སྐད་བདམས་ཏེ་ཁ་སྐོང་ས། (༡༤ x ༡)

༡ ཇི་བཞིན་བརྗོད་པའི་རྩོམ་ཡིག་འབྲི་སྐབས་བརྗོད་བྱ་གཙོ་བོ་ ..... དང་ ..... གཉིས་གཙོ་  
བོར་གྱུར་བའི་ཡུལ་དང་། .....  
..... བཅས་ལ་ཇི་བཞིན་བརྗོད་པའི་རྩོམ་ཡིག་གི་གྲུབ་ཆ་དུག་ཟེར། (མི། དུས། མི་སྒྲི། བྱ་བའི་  
འབྲུང་རྒྱུ། བྱ་བའི་མཇུག་འབྲས། བྱ་བའི་བྱུང་རིམ། བྱ་བ།)

༢ ཇི་བཞིན་བརྗོད་པའི་རྩོམ་ཡིག་འབྲི་སྐབས་བརྗོད་དོན་སྤྱིར་པོའི་ ..... གཞིགས་ཏེ། བྱི་བྱའི་  
ནང་དོན་ལ་ ..... བྱི་དབྱེ་བ་ལྟེན་ཏེ། ནང་དོན་གང་ཞིག་ ..... འབྲི་དགོས་པ་དང་།  
གང་ཞིག་ ..... ཅུ་འབྲི་དགོས་པ། གང་ཞིག་ ..... འབྲི་དགོས་པ་དང་། གང་  
ཞིག་ ..... ན་ས་བྱི་ས་ན་ལེ་གས་པ་སོགས་འདི་དག་ཚང་མ་རྩོམ་ཡིག་གི་ཡིག་པོའི་  
..... མཚན་པོའི་དགོས་མཁོར་གཞིགས་ཏེ་སྐོང་དོར་བྱེད་དགོས། (ཐད་ཀར། དགོས་མཁོར། ལྷོགས་  
གཞན་བརྒྱུ། གཙོ་ལྡན། རྒྱས་པ། བརྗོད་དོན་སྤྱིར་པོའི་ མདོར་བསྟུན།)

༣ གཤམ་གྱི་གོ་དོན་ཉེ་བའི་མིང་ཚིག་ནམས་འོས་འཚམས་ཀྱིས་བདམས་ཏེ་ཁ་སྐོང་ས། (༡ x ༡)

|           |              |            |               |
|-----------|--------------|------------|---------------|
| ཤེས་པ།    | རྟོགས་པ།     | བྱང་ཚུབ་པ། | ཁོང་དུ་ཚུད་པ། |
| དོན་གོ་བ། | སྒྲོར་གསལ་བ། | མཁྱེན་པ།   | ངེས་པ།        |

- ༡) རྒྱུད་ཀྱིས་ཤེས་པའི་མིང་ཚིག་མཐའ་དག་ངས་ཀྱང་ ..... ཀྱི་ཡོད།
- ༢) གཡང་འཛོམས་ཀྱིས་ཀྱང་རྟོགས་ཐུབ་ན། ངས་ ..... མི་རྣམས་པ་ཅི་ཡོད་དམ།

- ག) དགོ་ཚན་གྱིས་གསུངས་པ་ཚང་མ་ང་ཡི་སློབ་ལ་ ..... འདུག
- ང་) སློབས་རྒྱལ་གྱིས་རྟེན་ཚུན་སློབ་ལོ་ཚུན་སྟངས་ ..... གྱུར།
- ཅ) སུམ་རྩ་བའི་རྩ་བ་སློབ་བཟུང་ནས་ ..... པར་བྱེད་དགོས།
- ཆ) སློབ་ཚན་དེའི་ ..... འདུག་གམ། མི་འདུག་ན་དགོ་ཚན་ལ་ངེས་ཤིག
- ཇ) ..... བའི་ཤེས་བྱ་རྣམས་གཏན་ནས་བརྗོད་མི་རུང་།
- ན) ཁོང་གིས་དབྱིན་ཡིག་མ་ཟད་རྒྱ་ཡིག་གྲང་ ..... གྱི་འདུག

**གཉིས་པ། བད་དག་སློབ་དེས། (༡༠)**

གཤམ་གྱི་མིང་ཚོག་རྣམས་གྱི་ཚོག་ཟླ་ཁག་ཚོག་གྲུབ་རེ་བཟོས། ཚོག་གྲུབ་ནང་བྱེད་པ་པོ་དང་བྱ་བའི་ཡུལ་

གཉིས་དེས་པར་དུ་ཚང་པར་གྱིས། (༥ × ༥)

- ༡) { དགག་པ། .....  
 ལྷུབ་པ། ..... }
- ༢) བཙོང་བ། .....  
 ཉོས་པ། .....
- ༣) ལྡན་པ། .....  
 ཟངས་པ། .....
- ༤) བན་པ། .....  
 གཞོད་པ། .....
- ༥) དགོད་པ། .....  
 རུ་བ། .....



**གསུམ་པ། སློབ་ཚན་རྣམས་ལོན། (༡༥)**

**འོག་གི་བརྗོད་པ་དུམ་བུ་ཁག་བསྐྲགས་ཏེ་དྲི་བ་རེ་བཞོན། (༥ × ༡)**

༡) དྲི་བ། -----

**ལན།** དགག་རྒྱུ་བའི་ཚུལ་ཡིག་ཅེས་པ་ནི། རྒྱ་མཚན་བཀོད་ནས་གཞན་ལུགས་དགག་ཅིང་རང་ལུགས་འཐད་ལྡན་དུ་  
འཛོག་པར་བྱེད་པའི་ཚུལ་ཡིག་ལ་ཟེར། དཔེར་ན། སློབ་ཚན་གསུམ་པ་«ཤེས་ཡོན་བརྒྱུ་བ་པའི་དོན་སྤོང་»  
»ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

༢) དྲི་བ། -----

**ལན།** གསལ་བཤད་ཀྱི་ཚུལ་ཡིག་ཅེས་པ་ནི། བྱ་དངོས་ལ་འགྲེལ་བཤད་དང་འོ་སློབ་བྱེད་པའི་ཚུལ་ཡིག་ལ་ཟེར། དཔེར་  
ན། སློབ་ཚན་དང་པོ་«ཐོན་མི་སམ་རྫོང་།»ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

༣) དྲི་བ། -----

**ལན།** ཇི་བཞིན་བརྗོད་པའི་ཚུལ་ཡིག་ནི། བརྗོད་བྱ་མི་དང་བྱ་དངོས་འཕེལ་འགྱུར་གྱི་བརྒྱུད་རིམ་ཇི་བཞིན་བརྗོད་པར་  
བྱེད་པ་ལ་ཟེར། དཔེར་ན། སློབ་ཚན་ལྟ་བུ་«པོད་ཀྱི་དཔའ་པོ་»ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

༤) དྲི་བ། -----

**ལན།** ཇི་བཞིན་བརྗོད་པའི་ཚུལ་ཡིག་འབྲི་སྐབས། ཚུལ་ཡིག་གི་བརྗོད་བྱ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་མི་དང་བྱ་བ་གཉིས་ལས་  
འབྲེས་པའི་ཡུལ། དུས། མི་རྣམས། འགྱུར་རྒྱུ། བྱུང་རིམ། མཇུག་འབྲས་བཅས་ལ་ཇི་བཞིན་བརྗོད་པའི་ཚུལ་  
ཡིག་གི་གྲུབ་ཆ་དུག་ཅེས་ཟེར།

༥) དྲི་བ། -----

**ལན།** ཇི་བཞིན་བརྗོད་པའི་ཚུལ་ཡིག་འབྲི་སྐབས་བརྗོད་དོན་སྤོང་པོའི་དགོས་མཁོར་གཞིགས་ཏེ། བྱི་བྱའི་ནང་དོན་

ལ་གཙོ་ཕལ་གྱི་དབྱེ་བ་ཕྱེས་ཏེ། ནང་དོན་གང་ཞིག་རྒྱས་པར་འབྲི་དགོས་པ་དང་། གང་ཞིག་མདོར་བསྡུས་ ཙམ་འབྲི་དགོས་པ། གང་ཞིག་ཐད་ཀར་འབྲི་དགོས་པ་དང་། གང་ཞིག་རྒྱུགས་གཞན་བརྒྱད་ནས་བྲིས་ན་ལེགས་ པ་སོགས་འདི་དག་ཚང་མ་རྩོམ་ཡིག་ཀྱི་ལ་པོའི་བརྗོད་དོན་སྤོང་པོ་མཚོན་པའི་དགོས་མཁའི་གཞིགས་ཏེ་གྲང་དོར་ བྱ་དགོས་སོ། །

**བཞི་པ། གོ་སློབ་སྤངས་དང་རྣམ་ཚུལ། (༡༠)**

༡༥། ག་གམ་གྱི་ཇི་བཞིན་བརྗོད་པའི་རྩོམ་ཡིག་བསྐྲུགས་ཏེ་དྲི་བ་ཁག་ལ་ལན་ཐོབ་ས། (༤x༥)

**རྒྱལ་ཁ་དང་ཕམ་ཁ།**

པ་སངས་དོན་གྲུབ། (མོར་བུ་སྤྱིང་ཀ་ལྷགས་གཏེར་བུ་རྒྱལ་སློབ་ཚུང་།)

༡༦། །རྒྱལ་ཁ་ནི་འདིག་རྟེན་ཐོག་གི་སྤྱི་བོ་ཀུན་ཁ་རྒྱུགས་ས་དང་ཕམ་ཁ་ནི་དེ་ལས་ལྡོག་སྟེ་འདྲིམ་པའི་ཡུལ་ཞིག་ཏུ་སྤང་། འོན་ །ཀྱང་ཕན་གྱི་ལྷ་རྒྱུལ་ལ། མི་ཞིག་གི་འཚོ་བའི་ནང་རྒྱལ་ཁ་ནི་ཕམ་ཁ་ཚབས་ཆེན་ཐོག་པ་ལས་ཐོབ་པ་ཞིག་ཡིན་པས། ང་ཚོས་རྒྱལ་ ཕམ་ལ་ལྷ་རྒྱུལ་ཡང་དག་པ་ཞིག་འདོན་དགོས།

དེ་ཡང་རང་ཉིད་ལ་སྤྱིང་ཚོར་འདི་འདྲ་ཞིག་ཡོད་དེ། སློབ་ཚུང་གི་སྐབས་སུ་ངའི་ཕྱིས་རིག་གི་རྒྱུགས་འབྲས་ནི་འདོན་ བྱའི་ནང་གི་ལེགས་ཤོས་ཤིག་ཡིན། སྐབས་དེ་དུས་ངའི་བསམ་པར། སློབ་གྲོགས་གཞན་གྱིས་ང་ལ་འགན་མི་དོ་སྙམ་ནས་སློབ་ སྤྱིང་བྱེད་རྒྱ་ཉིན་རེ་བཞིན་སྤྱིང་ཡང་ལ་བཏང་། དེ་ནི་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་པ་ཚོའི་སློབས་པ་ཞིག་ཡིན་ལ་ཕམ་ཁའི་ས་བོན་ཞིག་ཀྱང་ཡིན་ པས། ཐངས་ཤིག་ཕྱིས་རིག་གི་བར་རྒྱུགས་ལེན་སྐབས་ང་རང་ཞན་གས་སུ་སྤྱིང་པས་འདུག ང་དེ་རང་ཚོ་སྟེ་སློབ་གྲོགས་གཞན་ གྱི་མདུན་དུ་རོ་གདོང་ཡང་སྟོན་མི་རྣམས་པར་གྱུར། སྤྱིས་སུ་ངས་ང་རྒྱལ་ཁ་ཕམ་ཁའི་རྩ་བ་ཡིན་པ་རྟོགས་བྱུང་། མི་སུ་ཡིན་ཡང་ ཕམ་ཁ་ཉོས་ན་འདོད་པ་ཞིག་གཏན་ནས་མེད་ལ་དེར་ལྷ་རྒྱུལ་ཇི་འདྲ་ཞིག་འདོན་དགོས་པ་ལ་མི་རེ་རེས་བསམ་སློབ་ཐོའོ་ཞིག་གཏོང་ དགོས།

སློབས་སེམས་ནི་རྒྱལ་ཁ་ལི་ལམ་བུ་འབྲིང་མཁན་ཡིན་ལ་ཕམ་ཁ་ཉོ་བའི་རྒྱ་ཡང་ཡིན། ཕམ་ཁ་ནི་མི་ཚང་མའི་སློབ་སྤྱིང་ མཁན་དང་རྒྱལ་ཁའི་ལམ་བུ་འབྲིང་མཁན་ཞིག་ཡིན་པ་རྟོགས་ཇིས། བདག་གིས་ཕྱིས་རིག་ལ་དུར་ཐག་གིས་སྤངས་ཏེ་སློབ་མཚུག་ ལ་རྒྱུགས་འབྲས་ལེགས་པོ་ཞིག་སྤངས་བྱུང་། ངས་ངག་ནས་རང་དབང་མེད་པར་ཕྱིས་རིག་གི་བར་རྒྱུགས་ལས་ཐོབ་པའི་ཕམ་ཁ་ དེར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ། ཁྱེད་ཀྱིས་ཁོ་བོར་འབྲུང་འབྲུང་གྱི་བགྲོད་ལམ་བཟང་པོ་ཞིག་བརྟན་བྱུང་ཞེས་སྒྲིས།

ལོ་རྒྱུད་བྱིས་པ་ཚོས་རང་ཉིད་ལ་སྤྱིང་པས་འབྲས་ལེགས་པོ་ཐོབ་དུས་རང་སློབ་སྤྱིང་ཙམ་ཡང་མེད་པར་ཐུགས་བསམ་གྱི་ལམ་

དུ་བསྐྱོད་པའི་སྐྱལ་ལྗོངས་ཀྱི་ལ་ཁ་ཚེན་པོ་འཐོབ་རྒྱུར་འབད་བཅོམ་བྱེད་དགོས། རང་ཉིད་ཀྱི་སྦྱངས་འབྲས་ཞན་ནའང་སྐྱོ་སྣང་  
མི་སྐྱེ་ལ་དཔའ་ཡང་མི་ལྷུ་པར་ལུ་མཐུད་དུ་སེམས་གཤམ་ཆེར་བསྐྱེད་ཀྱིས་མདུན་སྐྱོད་ཀྱི་དར་ཆ་བསྐྱེད་དགོས། གང་ལྟར་ཀྱང་  
ཕུགས་བསམ་བཏན་པོ་ཞིག་ཡོད་ན་རྒྱལ་ཁར་ཡིད་ཚེས་དང་ཕམ་ཁར་ཡིད་ཕམ་མེད་པར་རང་ཉིད་ཀྱི་ཕུགས་བསམ་མངོན་འགྱུར་  
བྱེད་ཐུབ་པོ། །

༡། ཚུམ་ཡིག་འདིའི་ནང་ཇི་བཞིན་བརྗོད་པའི་ཚུམ་ཡིག་གི་གྲུབ་ཆ་དུག་པོ་སོ་སོར་དོས་རྒྱུངས།  
**ལན།** .....

༢། ཚུམ་ཡིག་གི་འགོ་འདྲུགས་ནི། བྱ་དངོས་སམ་གནས་ཚུལ་སྤྱིར་བཏང་བ་ཞིག་ནས་འགོ་བཙུགས་ཏེ། དེ་ནས་  
གནས་ཚུལ་གྱི་བྲག་པ་ཞིག་ཏུ་འཁྲིད་པའི་པའི་ཐབས་ལམ་ཇི་ལྟར་སྤྱད་འདུག་གམ།  
**ལན།** .....

.....  
.....

༣། ཚུལ་ཡིག་འདི་མཇུག་བསྟུ་སྟངས་ནི། རྒྱལ་མའང་གདམས་པའི་སློབ་ཚན་བསྟུས་ཡོད་པའི་ཚུལ་ཇི་ལྟར་འདུག་གམ།

**ལན།** .....

.....

.....

.....

༤། ཚུལ་ཡིག་འདིའི་བརྗོད་བྱ་གཙོ་བོ་གང་ཡིན་པ་དང་། འདིའི་ནང་བསྟུས་བྱ་གཙོ་བོ་གང་བསྟན་འདུག་གམ།

**ལན།** .....

.....

.....

.....

### ལྷ་པ། རྩི་བ་འཕར་མ། ( ༡༥ )

གཤམ་གྱི་ཇི་བཞིན་བརྗོད་པའི་རྩོམ་ཡིག་དང་། དེའི་མངུག་གི་རྩོམ་ཡིག་དབྱེ་ཞིབ་གྱི་དབྱུང་མཚན་བཅས་ཞིབ་  
ཏུ་བཞགས་ནས་མངུག་གི་རྩི་བ་ཁག་ལ་ལན་ཐོབས།

#### ང་ལ་ཐེངས་དང་པོར་ཐོབ་པའི་རྩེད་ཆས་ཤིག

བདེ་ལྷན། ( དར་མདོ་རྫོང་ལྷ་སྐང་གང་སློབ་ཚུང་དབུས་མ། )

༄༅། །ང་ལ་ཚུང་དབུས་ནས་ད་བར་དུ་རྩོད་ཀར་ཞག་དང་། ཤེལ་དམ། རུས་པ་སོགས་ཀྱི་རྩེད་ཆས་མང་པོ་ཡོད། ཡིན་  
ནའང་ན་ནིང་གཅེན་པོ་ཀུན་དགའ་ཁྲིན་ཏུ་འཕྲུ་ནས་སློབས་དུས་རྩེད་ཆས་སུ་འགྲིག་བཟོས་བྱིས་པ་ཞིག་ཁྱིམ་འོངས། འགྲིག་བཟོས་  
བྱིས་པ་དེ་ང་ལ་མཚོན་ན་ཐེངས་དང་པོར་ཐོབ་པའི་ཆེས་ཡིད་དུ་འོངས་པའི་རྩེད་ཆས་ལ་མཚན་ཞིག་ཡིན། ངས་དགའ་སྤོང་དཔག་  
མེད་ངང་འགྲིག་བཟོས་བྱིས་པ་དེ་ལག་ཏུ་བཟུང་ནས་ལྷ་སྐང་གི་གཞུང་གི་ལྷ་སྐང་ལ་འདྲེན་པའི་སྐབས་སུ་སྤྱི་ལོ་༢༠༠༠ ལོར་  
ཏུ་འཕམས་ཡོད་པ་དང་། མགོ་ལ་ལྷ་སྐང་ལྷ་སྐང་ལྷ་སྐང་གི་སྤྱི་ལོ་༢༠༠༠ ལོར་འདྲེན་པའི་སྐབས་སུ་འདྲེན་པའི་སྐབས་སུ་སྤྱི་ལོ་༢༠༠༠ ལོར་  
བཏགས་འདུག ལུས་སུ་གཙང་ལུས་ཚད་ཡིན་པའི་གོས་ལུ་དཀར་ལྷ་སྐང་དང་རྒྱ་སྐང་དང་ལྷ་སྐང་དམར་པོ་ཆ་གཅིག་གྲིན་ཡོད་པ་  
མ་ཟད། ལྷ་སྐང་དཀྱིས་སློབ་པོ་ཞིག་གྲུང་དཀྱིས་འདུག

དེ་ནས་འགྲིག་བཟོས་བྱིས་པ་དེར་ཞིབ་ཏུ་བཞགས་ཆོ། དཔལ་དབར་ན་དམར་ཐིག་ཅིག་ཡོད་པ་དང་། ལྷ་སྐང་ཅིང་གཞག་  
པའི་སློབ་མའི་འོག་ཏུ་འདྲེན་བྱེད་གཉིས་ཆེས་ཆེར་བྱེད་ཆོད་པའི་བཞགས་ནས་ལ་མཚན་སྐྱེ་བ་དང་མཚུངས་ཤིང་། འགྲམ་གྱི་ཞིན་  
དུ་འཐེན་པ་དང་མདུན་མོ་དཀར་པོ་རྒྱག་རྒྱག་ཏུ་མདོན་པ་དེ་ཡང་སེམས་པ་ཤིན་ཏུ་དགའ་ནས་གད་མོ་དཔོན་གྱི་ཞིན་ཡོད་པ་དང་  
མཚུངས་པས། དེའི་སྐབས་རྩེད་ཆས་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཞིག་རེད།

ངས་གཅེན་པོ་ལ། གཅེན་པོ་ལགས། ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་རྩེད་ཆས་འདི་འདྲ་ཡག་པོ་ཞིག་ཁྱིམ་འོང་བ་བཀའ་རྒྱུ་ཆེ་  
ཞེས་བཤད་པ་ན། གཅེན་པོས། རྩེད་ཆས་འདིས་ད་དུང་ཁ་བདུན་བྱེད་ཤེས་པ་དང་ལུས་རྩེད་ཡང་སྤོང་ཤེས་ཟེར་བ་དང་མཉམ་  
དུ་འགྲིག་བཟོས་བྱིས་པའི་རྒྱུ་ལོས་ཡར་བཀའ་གས་ནས་སློབ་སློབ་ཚུང་ཚུང་གཅིག་བཏུག་སྟེ་སྤོང་ཡང་ངའི་ལག་ཏུ་བཞག ངས་  
འགྲིག་བཟོས་བྱིས་པ་དེ་མལ་དུ་བསྐྱེད་དགོས་སྟེ་སྟེ། མལ་ས་ཚུང་ཚུང་ཞིག་བཟོས་ཏེ་བསྐྱེད་སྐྱབས། སེམས་ཚུང་མ་བྱས་  
པར་རྩེད་ཆས་ཀྱི་རྒྱབ་ན་འབྲུར་འབྲུར་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་མཚན་ཅོམ་བྱས་སོང་བས། རྩེད་ཆས་དེས་སློབ་དུ་ཨ་པ་ཨ་པ་ཞེས་  
སྐད་བཏུབ་ནས་དུས་བྱུང་། ངས་སྐྱག་དངངས་དང་བཅས་རྩེད་ཆས་དེ་ས་ལ་གཡུགས་ནའང་དུ་སྐད་ནི་སྤར་ལས་ཇི་ཆེར་གྱུར།  
ངའི་སེམས་སུ་གཅེན་པོས་འགྲིག་བཟོས་བྱིས་པས་ཁ་བདུན་བྱེད་བྱེད་ཟེར་བ་དེ་ཡིད་ལ་དྲན་ནས། རྩེད་ཆས་རྒྱབ་ཀྱི་འབྲུར་འབྲུར་

དེ་མཚན་ཙམ་གྲུས་པ་དང་དུ་མཚམས་ཀྱང་ཆད་དོ། །

དེ་ནས་འགྲིག་བཟོས་གྲིས་པའི་ལྷག་རྒྱུ་གྱི་འབྲུར་འབྲུར་དེ་མཚན་པ་དང་དེས་ལག་པ་གཉིས་འཁོར་ནས་ཡར་རྒྱུང་  
མར་སྐྱུམ་གྲུས་ཏེ་ལུས་རྩལ་སྣ་ཚོགས་སྦྱོང་བ་དང་། ཡང་འབྲུར་འབྲུར་དེ་མཚན་པ་ན་ལུས་རྩལ་སྦྱོང་མཚམས་བཞག་སོང་།  
ང་ཏ་ཅང་དགའ་སྟེ་འགྲིག་བཟོས་གྲིས་པ་མལ་དུ་བསྐྱེད་ནས་གོས་བཀའ་བཟུང་། འགྲིག་བཟོས་གྲིས་པས་མིག་རྒྱང་ཡང་བརྩུ་མས་  
བྱུང་བས། དངོས་གནས་སྟོང་རྗེ་པོ་ཞིག་རེད།

ངས་འགྲིག་བཟོས་གྲིས་པ་དེ་རང་གི་རྣམ་མོ་ཇི་བཞིན་སྟོར་སྦྱོང་གྲུས་པར་མ་ཟད། མཚན་མོ་ཡང་རུམ་ནས་ཉལ་བ་  
ཡིན། ང་འགྲིག་བཟོས་གྲིས་པ་དེར་ཁིན་ཏུ་དགའ་བ་དང་འགྲིག་བཟོས་གྲིས་པ་དེ་བཟོ་མཁུན་གྱི་བཟོ་པའི་ལག་རྩལ་ལ་དེ་བས་  
ཀྱང་ཡིད་སྟོན་སྦྱིས་བྱུང་།

རྩོམ་ཡིག་དབྱེ་ཞིབ།

དུ་མ་མཚམས་དབྱེ་ཞིབ།

- ༡། ཐངས་དང་པོར་ཐོབ་པའི་ཕྱི་ཆས་དེའི་བྱུང་སྐྱེས་ལོ་སྟོན་གྲུང་པའི་རྩལ་གྱིས་རྩོམ་ཡིག་གི་འགོ་བརྩམས་ཡོད།
- ༢། དུ་མ་མཚམས་དང་པོ་དང་གཉིས་པ།  
ཐངས་དང་པོར་ཐོབ་པའི་ཕྱི་ཆས་དེའི་བྱུང་བ་དང་། རྒྱང་ཚོས་བཅས་ཞིབ་ཚགས་གྱིས་རོ་སྟོན་གྲུས་ཡོད།
- ༣། དུ་མ་མཚམས་གསུམ་པ།  
འགྲིག་བཟོས་གྲིས་པ་དེའི་བཟོ་སྐྱེན་དང་ལེད་སྟོན་གྱི་རྒྱད་འཕགས་རང་བཞིན་ངོས་ཟེན་བྱུང་རྩལ་བཀོད་ཡོད།
- ༤། དུ་མ་མཚམས་བཞི་པ།  
ཡིད་དུ་འོང་བའི་འགྲིག་བཟོས་གྲིས་པ་དེར་བཅངས་པའི་དགའ་ཞེན་དང་ལྷན་མེད་བརྩེ་དུང་མཚོན་པ་བརྒྱུད། འགྲིག་  
བཟོས་གྲིས་པ་དེ་བཟོ་སྐྱེན་གྲུང་པའི་ཚན་རྩལ་ལ་དགའ་ཞེན་བཅོས་མིན་ཡོད་པ་མཚོན་ཡོད།

སློབ་ཚན་འདིའི་བརྗོད་དོན་སྟོང་པོ།

སློབ་ཚན་འདིའི་ནང་དོན་གཙོ་བོ་ནི། རྩོམ་པ་པོས་རང་ཉིད་ལ་ཡིད་དུ་འོང་བའི་ཕྱི་ཆས་འགྲིག་བཟོས་གྲིས་པ་དེ་ཐངས་



དང་པོར་ཐོབ་ཚུལ་དང་། འགྲིག་བཅོས་བྱེས་པ་དེའི་ཁྱད་མཚར་གྱི་བཅོས་སྐྱེན་ཚན་ཙམ་ལ་ཡིད་འཕྲོག་ཚུལ་བཀོད་པ་བརྒྱད། འགོ་བཅའི་འཚོ་བའི་ནང་བདེ་སྐྱེད་དཔག་མེད་སྐྱེན་བྱེད་ཀྱི་ཚན་ཙམ་ལ་སེམས་གཏོང་ནས་དགའ་ཞེན་ཡོད་པ་མཚོན་ཡོད།

**ཚུམ་ཡིག་གི་ཁྱད་ཚོས།**

ཚུམ་ཡིག་འདི་རི་བཞིན་བརྗོད་པའི་ཚུམ་གྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་ཤིང་། དེ་ཡང་གོ་རིམ་རི་བཞིན་བརྗོད་པའི་ཚུམ་ཡིག་ཅིག་ཡིན། མི་སྣ་དང་པོའི་སྐོ་ནས་བྱེས་པའི་ཚུམ་ཡིག་ཅིག་ཡིན།

**༡། ཚིག་སྒྲིབ།**

ཚིག་སྒྲིབ་གོ་བདེ་ཞིང་གོ་དོན་འབྲེལ་ཆགས་པ། བཀོད་འབྲིའི་བྱེད་ཐབས་ཞིབ་ཆགས་ཤིང་རན་པ།

**༢། བརྗོད་བྱ་མཚོན་སྤངས་དང་རྒྱ་ཆ་གདམས་སྐྱོག་བྱེད་སྤངས།**

ཚུམ་ཡིག་འདི་ནི་གཞི་སྒྲིབ་བཏང་གི་བྱ་དངོས་ཤིག་བརྒྱད་ནས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དོན་ཞིག་མཚོན་ཐབས་ཀྱི་དཔེ་མཚོན་ལེགས་ཤོས་ཤིག་ཡིན། བྱ་བའི་བརྒྱུད་རིམ་གང་ཞིག་འབྲི་དགོས་པ་དང་། གང་ཞིག་འབྲི་མི་དགོས་པ། གང་ཞིག་ཞིབ་འབྲི་བྱ་དགོས་པ་དང་། གང་ཞིག་རགས་བསྐྱུས་ཀྱིས་འབྲི་དགོས་པའི་གནད་དོན་ལག་བརྟམ་ཡག་པོ་གནང་འདུག

**༣། རྒྱག་གཞིའི་གོ་རིམ།**

དུམ་མཚམས་སོ་སོའི་ནང་དོན་མངོན་པར་གསལ་བ། ཚུམ་ཡིག་གི་མཇུག་ཏུ་མ་གཏོགས་དངོས་སུ་བརྗོད་དོན་གཙོ་བོ་གསལ་ཁ་བཏོན་མེད་ཀྱང་། གོང་འཁོད་ནམས་མཇུག་གི་བརྗོད་དོན་གཙོ་བོའི་རམ་འདེགས་སུ་མ་གུར་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད་དོ། །

**དྲི་བ།**

- ༡། རི་བཞིན་བརྗོད་པའི་བརྗོད་བྱ་གཙོ་བོ་ནི་མི་དང་བྱ་བ་གཉིས་ཡིན་པ་ཤེས་གསལ་ལྟར། ཚུམ་ཡིག་གི་བརྗོད་དོན་སྤོང་པོ་མཚོན་ཐབས་ཀྱི་དགོས་མཁོར་གཞིགས་ཏེ་ཚུམ་པ་པོས་བརྗོད་བྱ་གང་ཞིག་རྒྱས་པར་བྱེས་འདུག་པ་དང་། གང་ཞིག་རགས་རམ་ཙམ་བྱེས་འདུག་གམ། ( ༡༥ )

**ལན།** .....  
.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

༡། ཇི་བཞིན་བརྗོད་པའི་རྩོམ་ཡིག་ལ་འགོ་འདུགས་སྐྱདས་མང་པོ་ཡོད་པའི་ནང་། འགོ་འདུགས་སྐྱདས་མི་འདྲ་བ་གསུམ་བྲིས་དང་། ( ༥ )

**ལན།** .....

.....

.....

.....

.....

.....

.....