

<p>ཞིབ་འཇུག་མཁན་གྱི་མཚན།</p>	<p>བརྒྱ་ཚ།</p> <hr style="width: 80%; margin: 10px auto;"/> <p>མཚན་རྟགས།</p>
------------------------------------	--

སྒྲིབ་ཚན་དུག་པ། དེ་སྒྲ།

དང་པོ། བོ་དོན་དང་དག་ཚ། (༡༠)

༡། མཐུན་སྒྲིབ་བྱས་ནས་ཚིག་གྲུབ་མི་འདྲ་བ་བཞི་བྲིས། (༥ × ༢)

<p>ཕ་གཉི་</p> <p>ངའི་ལག་གི་</p> <p>ཁྱོད་ཀྱི་</p> <p>བདག་གི་</p> <p>པད་སྒྲོན་གྱིས་</p>	<p>མིག་ཤེལ་</p> <p>རྒྱ་ལུ་</p> <p>ལག་བྱུབས་</p> <p>གངས་རི་</p> <p>འབྲི་དེབ་</p>	<p>འདི་ནི།</p> <p>དེ་ནི་</p> <p>དེ་ལ་</p> <p>འདི་ལ་</p> <p>ཁོ་ལ་</p>	<p>དཀར་པོ་རེད།</p> <p>དམར་པོ་ཡིན།</p> <p>ག་ཚོད་རེད།</p> <p>རྒྱད་པ་རེད།</p> <p>སྒྲོ་བ་བཅུ་ཡིན།</p>
---	---	--	---

- ༡)
- ༢)
- ༣)
- ༤)
- ༥)

ཁད། དེ་སྐྱུ་དང་འདི་སྐྱུ་གཉིས་ལ་ཚོགས་བྱུང་བྱུང་དུ་སྒྲིབ་ཏེ་བཟོ་དགོས། (༡༠×༡)

དེ་སྐྱུ།

འདི་སྐྱུ།

དཔེར་ན། ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱུང་དེབ་དེ་ང་ལ་གཡོར་དང་།

ངའི་སྐྱུང་དེབ་འདི་ཁྱོད་ལ་གཡར་ཚོགས།

༡)

༡)

༢)

༢)

༣)

༣)

༤)

༤)

༥)

༥)

གཉིས་པ། བན་དག་སྒྲོར་རེས། (༡༥)

ཀད། ཡིག་ཚོར་དག་བཅོས། (༣×༣)

མིང་གིས་ཐོགས་མའི་དེ་དག་ནི། | -----

མཐའ་སྟོད་འདས་མ་འཐག་པ་དང་། | -----

མཁས་གྲང་གཞན་ཅན་གཉིས་ལ་མཇུག། | -----

ཁད། “དེ” དང་། “འདི” གང་འོས་བདམས་ཏེ་ཁ་སྐོངས། (༤×༡)

༡) ན་ཞིང་གི་ལོ་ ལ་ཆར་ཚུ་མོད་པས་སྐྱུགས་ཀྱི་འཕེལ་ཁ་བཟང་།

༢) ངའི་བྱ་ ལེ་ལོ་ཆེ་བའི་དབང་གིས་སྐྱུངས་འབྲས་དེ་ཙམ་ལེགས་པོ་མེད།

༣) ཁྱོད་ཀྱི་ཚུ་ཚོད་འཁོར་ལོ་ ང་ཡི་སྐྱུ་སྐྱུད་འཁོར་ལོ་ དང་བརྗེའམ།

༤) ཁ་སང་གི་དོན་དག་ དེ་མིང་གི་མ་གྲོན་པོ་ ལ་རེས་པར་དུ་གསང་དགོས།

གསུམ་པ། སློབ་ཚན་རྒྱས་ལོན། (༡༤)

༡༥ ག་གམ་གྱི་དཔེར་བཅོལ་རྣམས་ཀྱི་འདུག་ཡུལ་ངོས་རྒྱུངས། (༡ × ༡)

༡༥ འདི་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་འབྲི་དེབ་ཡིན། དེ་ལ་ཡི་གེ་བྲིས། དེ་ལ་ཚོན་བོངས། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ནི།

- ༡) དེ་སྐྱེ་བ་སྟེང་འདས་མ་ཐག་པ་ཡིན། ༢) དེ་སྐྱེ་རྣམ་གྲངས་གཞན་ཅན་ཡིན།
- ༣) དེ་སྐྱེ་ཐག་རིང་བའི་དོན་ལ་འདུག ༤) གཞན་འདྲེན་པའི་ལྷག་བཅས་ལ་འདུག

༡༥ དེ་ལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཁྱད་ཚོས་ཤིག་རྣམ་ཅོ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

- ༡) དེ་སྐྱེ་རྣམ་གྲངས་གཞན་ཅན་ལ་འདུག ༢) དེ་སྐྱེ་བ་སྟེང་འདས་མ་ཐག་པ་ལ་འདུག
- ༣) དེ་སྐྱེ་ཐག་རིང་བའི་དོན་ལ་འདུག ༤) དེ་སྐྱེ་ལྷག་བཅས་ལ་འདུག

༡༥ ངས་དེ་སྟེར་འདོད་དེ་ཁྱོད་ལ་སྐད་ཆ་བྲིས་པ་ཡིན། ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

- ༡) དེ་སྐྱེ་བ་སྟེང་འདས་མ་ཐག་པ་ཡིན། ༢) དེ་སྐྱེ་རྣམ་གྲངས་གཞན་ཅན་ལ་འདུག
- ༣) དེ་སྐྱེ་ཐག་རིང་བའི་དོན་ལ་འདུག ༤) མཚོམས་སྟེར་ལྷག་བཅས་ལ་འདུག

༡༥ ག་གམ་གསལ་བྱ་ཚིག་རྣམས་ལས་བྱ་བྱེད་བྱ་དད་པ་རེ་དང་བྱ་མི་དད་པ་རེ་བདམས་ཏེ། ཚིག་རྒྱུང་གཅིག་ནང་
བྱ་བྱེད་བྱ་དད་པ་དང་བྱ་མི་དད་པ་གཉིས་ཀ་ཡོད་པའི་ཚིག་རྒྱུང་བཅུ་བཞེས། (༡༠)

བསད་པ། ཉོས་པ། རྒྱུ་བ། བྲིས་པ། འཁོར་བ། འཁྱེར་བ། བཀའ་པ། འཐེན་པ། བཤད་པ།
བརྒྱུང་བ། འཕུར་བ། འགྲོ་བ། མཚོངས་པ། བརྟུར་བ། བར་བ། རྒྱས་པ། འབྲུག་པ།
བསམས་པ། མངགས་པ། གཅོད་པ། བྱི་བ། གཏོར་བ། བརྒྱུར་བ། བཏགས་པ།

དཔེར་ན། གནམ་ལ་འཕུར་བའི་རྒྱག་མོ་མདའ་ཡིས་བསད།

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

བཞི་པ། གོ་སློབ་སྒྲིག་གཞི་ལྟར་ལུས་ཅུལ་(༡༩)

༡༥ གཤམ་གསལ་གྱི་དྲིས་ལན་བདམས་ཏེ་དེ་དག་གི་རྒྱ་མཚན་ཡང་མདོར་ཙམ་ཤོད། (༩×༢)

༡༦ དེ་དང་འདི་གཉིས་ཀྱི་འཇུག་ཚུལ་ལ་བྱུང་པར་ཡོད་དམ་མེད།

 ༡) བྱུང་པར་ཡོད།

 ༢) བྱུང་པར་མེད།

རྒྱ་མཚན་ནི།

.....

.....

.....

༡༧ དེ་རྒྱ་རྒྱུས་གྲངས་གཞན་ཅན་དང་ཐ་སྲིད་འདས་མ་ཐག་པ་གཉིས་ལ་བྱུང་པར་ཡོད་དམ་མེད།

ཁྱིད་ཀྱིས་ང་.....འགོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད་གསུང་ན་འགྲིག་གི་རེད་དམ།

.....ཐག་རིང་ཐུང་ག་ཚོད་ཡོད་དམ།ལ་ཁ་ཡ་མ་བྱས་པར་སྲིན་སོང་།

༥) དེ་དང་དེ་ལ་ནི། འདི་དང་དེ་ཡིས་ཀྱང་། སུ་དང་གང་གིས་ཀྱང་།

མོད་སྐྱན་.....མི་ཕན་ན། ཉན་.....ཐབས་ཤེས་གང་ཡང་མེད་པས། ལྷན་

པ་.....བཅོས་ཐུབ་རྒྱ་མ་རེད།

ལྷ་བ། རྒྱུ་ཚལ་དང་ཤེས་བྱ་ལྟུང་ལེན། (༡༢)

གཤམ་གྱི་སྐྱེས་རབས་ཞིབ་ཏུ་བརྒྱགས་ནས་མངུག་གི་དྲི་བ་ཁག་ལ་ལན་བྲིས། (༤ x ༩)

གྲང་ཆེན་གྱི་རང་ལུས་དོར་བ།

རྒྱན་རྒྱ་རི་དང་། ཉགས་ཚལ། ལྷང་རྫོངས། མཚོ་དང་རྫིང་བྱས་བརྒྱན་པའི་དཔེན་པའི་གནས་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཞིག་ན་
གྲང་པོ་ཆེ་ཞིག་གཅིག་ལུར་འཚོ་བ་ཞིན་ཡོད། དེ་རེ་ཞིག་ཉགས་ཚལ་གྱི་མཐའ་རུ་སོང་བས་མིའི་སྐད་ཐོས་པ་ན། ཅི་ཡིན་སྐྱེ་
ནས་ལྟུང་དུ་ཉགས་དེ་ལས་ཐོན་པའི་ཚོ། བཀྲེས་སྐྱོམ་དང་ངལ་དུབ་ཀྱིས་མནར་བའི་མི་མང་པོ་ཞིག་ཉགས་ཚལ་གྱི་སྤྱོད་སྲོལ་
བ་མཐོང་། མི་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་གྲང་པོ་ཆེ་མཐོང་ནས་ད་ནི་བྲོས་པའི་མཐུན་ཉི་མེད། ང་རང་ཚོ་ལི་རྒྱ་ལས་མ་འདས་སོ་སྐྱེ་ནས་
ཤིན་ཏུ་སྐྱེ། ལྷུ་ལ་དེ་གྲང་པོ་ཆེས་མཐོང་ནས་སྤོང་རྗེ་སྐྱེས་ཏེ། ང་ལ་འཇིགས་དགོས་དོན་མེད། ཁྱིད་ཚོ་མ་འཇིགས་ཤིག་ ཅས་
བཤད། མི་དེ་དག་དཔུགས་སྤུང་ཞིང་རབ་ཏུ་དགའ་ནས་སྤྱག་འཚལ་ཏེ། ང་ཚོ་ཁྱིམ་དང་འགལ་ཏེ་རྒྱལ་པོས་བསྐྱད་པའི་མི་རྣོང་
ཅམ་ཡོད། འགའ་ཞིག་བཀྲེས་སྐྱོམ་གྱིས་ཤི་ནས་ད་རྩ་བ་དུན་བརྒྱ་ལོད། ཅས་མིག་མཆི་མས་གང་བཞིན་ཐལ་མོ་སྐྱར་ཏེ། ལྷང་
པོའི་རྒྱལ་པོ་ཁྱིད་ཀྱིས་ང་ཚོ་གནས་འདི་ནས་ཐར་བའི་ཐབས་བརྟན་དུ་གསོལ། ཞེས་ལྷ་དང་གྱི་སྐྱེ་སྤྱོད་སྲོལ་བཏོན།

གཏམ་དེ་ཐོས་ནས་གྲང་པོ་ཆེ་དེ་བཟོད་སྐྱགས་མེད་པའི་སྤོང་རྗེ་སྐྱེས་ཏེ། ལྷུ་པོ་འདི་དག་བཀྲེས་སྐྱོམ་གྱིས་ལུས་སྐྱེས་ཞིང་
ཉམ་རྒྱུང་བས་ཉགས་ཚལ་འདི་ན་ཅི་ཡང་མེད། ད་ནི་ངའི་གའདི་ལམ་རྒྱགས་དང་། ལྷུ་མ་དག་ལྷུ་རྫོང་དུ་བྱས་ནས་ཐར་བར་བྱེད་
པ་ལས་ཐབས་གཞན་མེད་དོ་སྐྱེ་ནས་སྤྱོད་བཞིན་པར་འདི་རྩར། རི་འདིའི་འཁྲིས་སུ་མཚོ་ཆེན་ཞིག་ཡོད། དེ་དང་མི་རིང་
པའི་སར་རི་སྤོང་ནས་སྤུང་བའི་གྲང་ཆེན་གྱི་རོ་ཞིག་ཡོད། དེའི་གའམ་རྒྱགས་དང་། ལྷུ་མའི་ནང་དུ་ལྷུ་སྤྱོད་སྲོལ་འདི་
ནས་སོང་ཞིག །ལྷ་དང་ལས་ཐར་བར་འགྱུར་དོ། །ཞེས་ཟེར་ཞིང་བརྟན།

དེ་ནས་གྲང་པོ་ཆེ་དེས་རང་ཉིད་ལམ་གཞན་ཞིག་ནས་སོང་སྤོང་རྗེ་སྤོང་ནས་མཚོངས་ཏེ་རང་ལུས་ཡོངས་སུ་དོར། མི་

དེ་ནམས་ཀྱིས་སྒྲུང་པོ་ཆེས་ལམ་བཟུང་བ་ལྟར་པ་ལྟར་སོང་སྟེ་མཚོ་དང་། སྒྲུང་པོ་ཆེའི་རོ་མཐོང་བས་ལེགས་པར་བརྟགས་པས་སྒྲུང་ཆེན་
དེ་སེམས་ཀྱིས་མ་བཟོད་པར་རང་ལུས་དོར་བ་ཤེས་ཏེ། ཁོ་ཚོ་མྱ་ངན་དང་དད་གུས་ཀྱིས་མིག་མཚི་མས་གང་ནས་དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲུང་
ཆེན་གྱི་ལ་ཟ་ག་ལ་ཕོད་ཅེས་བཤད། མི་སྲོ་གྲོས་ཆེ་བ་འགའ་ཞིག་གིས། སྒྲུང་པོ་ཆེའི་བསམ་པ་ལྟར་མ་བྱས་ན་དེའི་སྲོག་དོན་མེད་
དུ་དོར་བ་ཞིག་མ་རེད་དམ། ཞེས་བཤད་པ་དང་ག་ནམས་སྒྲུངས། ལྷ་མ་ལྷ་སྟོན་བྱས་ཏེ་ལྷ་ཡང་སྒྲུངས། སྒྲུང་པོ་ཆེས་ཇི་ལྟར་
བཤད་པ་ཇི་བཞིན་དུ་སོང་བས་མཐར་གནས་དེ་ལས་ཐར་བྱུང་བ་བྱུང་ངོ་། །

དྲི་བ།

༡། བྱང་ལྷུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱུལ་པ་སྒྲུང་པོ་ཆེ་དེ་མི་ནམས་ལ་ས་ཆ་གང་དུ་འཕྲད་ཡོད་དམ།
ལན།

༢། མི་དེ་ནམས་སྒྲུང་ཆེན་ཡོད་ས་དེར་ཡོང་དགོས་དོན་གང་ཡིན་ནམ།
ལན།

༣། བྱང་ལྷུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱུལ་པ་སྒྲུང་པོ་ཆེ་དེས་མི་དེ་ཚོའི་གནས་སྤངས་གང་མཐོང་སྟེ་སྟོང་རྗེ་སྟེས་པ་ཡིན་
ནམ།
ལན།

༤། སྒྲུང་པོ་ཆེ་དེས་མི་ནམས་ཀྱི་དོན་དུ་ལུས་སྲོག་བཏང་ན་ཡང་། མི་ནམས་ཀྱིས་ཤེས་བཞིན་དུ་སྒྲུང་པོ་ཆེའི་ལུས་

པོ་རང་ཉིད་ཀྱི་དོན་དུ་བེད་སྤྱོད་བཏང་བ་དེ་འབྲིགས་འདུག་གམ་མི་འདུག

ལན།
.....

དུག་པ། རྒྱ་བ་འཕམ་མ། (༡)

༡། ག་གམ་གསལ་དེ་སྒྲིབ་འོས་བཟུང་ལ་འདུག་པའི་དཔེར་བརྗོད་ལ་བརྟམས་ནས་དེ་མཚུངས་ཀྱི་དཔེར་བརྗོད་

གསུམ་བྲིས། (༡ × ༡)

དཔེར་ན། དེ་ནི་ང་ཡི་འབྲི་དེབ་ཡིན། དེ་ཉིད་ཚོ་ལ་དགོས་མཁོ་མེད་དོ། ། ལྟ་བུའོ། །

༢། ཐ་སྙད་འདས་མ་ཐག་པར་འདུག་པའི་དཔེར་བརྗོད་ལ་བརྟམས་ནས་དེ་མཚུངས་ཀྱི་དཔེར་བརྗོད་གསུམ་བྲིས།

དཔེར་ན། འབྲི་དེབ་དེ་ནི་ང་ཡི་སྒྲིབ་ཚོར་ཡིན། དེ་ལ་རིན་ཐང་ཅི་ཙམ་སྤྲད་ཀྱང་བཙོང་རྒྱ་མིན། ལྟ་བུའོ། །

