

ཞིབ་འདུག་མཁན་གྱི་མཚན།	བརྒྱ་ཚ། <hr/> མཚན་རྟགས།
-----------------------------	------------------------------------------

སློབ་ཚན་ལྔ་པ། བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ།

དང་པོ། བོ་དོན་དང་དག་ཚ། (༡༡)

- ༡༽ བྱེད་འབྲེལ་དང་བྱེད་མེད་གྱི་ལས་ཚིག་སོ་སོར་བྱེ་རྟེ་ཚིག་གྲུབ་རེ་བཟོས། (༤ x ༡)
- ༡། ལྟ་རེ་བརྒྱུང་རྟེ་གིང་སྡོང་གི་ཡལ་ག་བཅད་པར་བརྟེན་ཚད་དེ་ས་ལ་ལྷུང་།
 - ༢། ཁོང་གིས་ལས་དོན་དེ་འབད་པ་ཚེན་པོས་བསྐྱབས་པའི་མཐར་ལེགས་འགྲུབ་བྱུང་།
 - ༣། མོས་ལྷགས་རིགས་གསེར་དུ་བསྐྱར་བྱུབ་ཅེས་ཁ་སོ་བསྐྱགས་ཀྱང་འགྱུར་སྲིད་དམ།
 - ༤། ཁོང་གཉིས་ཀྱིས་གོགས་པོ་བསྐྱིགས་ཀྱང་རྗེས་སུ་འགྲིགས་མ་སོང་།
 - ༥། སློབ་ཁང་གི་གྲང་རྗེ་བས་སུ་དཔར་མང་པོ་སྐྱར་བ་དེ་མ་འགྱུར་བར་ས་ལ་ཟགས་འདུག
 - ༦། གནའ་བོའི་མཁར་རྗེ་དེ་སུས་ཀྱང་མ་གཏོར་ན་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་འཛོར་ཞིག་ཏུ་གྱུར།
 - ༧། ཁང་པ་གཉིས་ཀྱི་བར་གྱང་དེ་བསྐྱེལ་མ་དགོས་པར་སྐྲ་ས་ནས་འགྲེལ་འདུག

དཔེར་ན། ༡། བཅད་.....དོན་འགྲུབ་གྱིས་གིང་བཅད། ཚད་.....ཐག་པ་ལུལ་ཉེ་ཚད། ལྟ་བུའོ། །

བྱེད་འབྲེལ་ལས་ཚིག	བྱེད་མེད་ལས་ཚིག
--------------------------	------------------------

༡།
༢།
༤།
༥།

༤།

༥།

ཁ་ལྷོ་གཤམ་གྱི་གཏམ་རྒྱུད་ནང་ཡིག་ཚུལ་ཉོ་ཡོད་པ་ལོགས་སུ་བཀར་ཏེ་དག་བཅོས་གྱིས། (༡༠ × ༡)

སྐྱོན་པ་དང་སྦྱང་པོའི་སྦྱང་།

མནའ་རྒྱ་མོ་མི་སྐྱོན་པ་ཞིག་དང་སྦྱང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ཉིན་ཞིག་ཁོང་གཉིས་ནགས་འཚལ་ཞིག་གི་ནང་ཤུད་
ཤིང་བསྐྱུག་ཏུ་སྐྱོན་པ་རེད། སྐྱོན་པ་དེས་ངལ་བསོད་དང་སྦོད་ཡང་སྦྱ་ཅོམ་མེད་པའི་སྐྱོན་པ་ཤིང་བསྐྱུགས་པ་དང་། སྦྱང་
པོ་དེས་ཤུད་ཤིང་ཏོག་ཅོམ་བསྐྱུགས་རྗེས་མཚམས་བཞག་ཏེ། དེ་རིང་ངས་སྐྱོན་པ་འདིར་མགོ་བརྒྱུ་ཞིག་གཏོང་དགོས་
བསམས་ཏེ། ཨ་ར་ར་ངའི་མགོ་ན་སོང་ཟེར་ནས་སྦོང་ཙུ་ཞིག་ཏུ་ཉལ་ནས་བཟད།

སྤྱི་དོ་ཅོམ་ལ། སྐྱོན་པས་ཤུད་ཤིང་མང་དུ་བསྐྱུགས་ཏེ་སྦྱང་པོ་ལ་སྦྱིར་ལོག་འགྲོ་ཞེས་ཡར་སྐྱངས་པ་ན། སྦྱང་
པོས། སྤྱོགས་པོ། དེ་རིང་ང་ན་ཚའི་རྒྱུན་གྱིས་ཤུད་ཤིང་མང་པོ་བསྐྱུགས་ཐུབ་མ་སོང་བས། བྱིད་ཀྱི་བསྐྱུགས་པའི་ཤུད་
ཤིང་དེ་ང་ལ་གཡོར་དང་། ནང་ལ་སྦྱེབས་པ་དང་ངས་བྱིད་ལ་སྐྱོན་པ་ཁྱོད་མེད་པ་སྦྱད་ཚོག་ལབ་པར། སྐྱོན་པས་བསམ་
སྐྱོ་གང་ཡང་མ་བཏང་བར་འགྲིག་གི་རེད་ལམ། དེ་ནས་སྦྱང་པོས་དམ་པ་ཆེན་པོས་སྐྱོན་པས་བསྐྱུགས་པའི་ཤུད་ཤིང་ཁྱར་
བ་དང་། སྐྱོན་པས་སྦྱང་པོའི་ཤུད་ཤིང་ཉུང་ཤོས་དེ་བྱིར་ནས་ལོག་པ་རེད།

ཁོ་གཉིས་ནང་དུ་ལོག་པའི་ལམ་བར་དུ་ཆར་པ་ཤག་ཤག་ཏུ་བབས་པས། རྒྱབ་ཀྱི་ཤུད་ཤིང་ཆར་པས་བརྒྱན་པས་
སྦྱིད་ཤོག་རྗེ་ཆེ་རྗེ་ཆེར་གྱུར་པ་ན། སྦྱང་པོའི་རྒྱུ་ཁྲེག་ཁྲེག་ཆེ་བས་དཀའ་ལས་ཁག་ཐག་ཚོད་དེ། སྦྱར་ཡང་སྐྱོན་པ་མགོ་
བརྒྱུར་གཏོང་དགོས་བསམས་ཏེ་སྦྱས་པ། སྤྱོགས་པོ་ལགས། ངའི་རྒྱུ་ཁྲེག་ཁྲེག་ཆེ་བའི་ཤུད་ཤིང་ཁྲེག་པས། རེད་
གཉིས་ཀྱིས་བརྗེས་པོ་ཞིག་བརྒྱབ་ནས་ཁྱར་ན་མི་ལོགས་སམ་བྱས་པས། སྐྱོན་པས་འགྲིགས་ཟེར་ནས་བརྗེས་སོ། །



སྦྱིར་རང་བྱིམ་དུ་སྦྱེབས་འཕྲལ་སྦྱང་པོས། ད་ང་རང་གི་ཤུད་ཤིང་ཚུར་འབྱེད་ཤོག་ཟེར་བ་ན། སྐྱོན་པས། ད་
ཅི་བྱིད་ཀྱིས། ནང་ལ་སྦྱེབས་པ་ན་ཤུད་ཤིང་གི་སྐྱོན་པ་སྦོད་རྒྱ་ཡིན་ལབ་སོང་ང་། ད་ང་ལ་སྐྱོན་པ་ཡང་མི་དགོས། ཞེས་
ལབ་པ་ན། སྦྱང་པོ་སྐྱོན་པའི་སྦྱད་ཆ་ལ་ཏ་ལས་ཞིང་འདོད་མོས་གཏན་ནས་མེད་ཀྱང་བྱ་བྱེད་ཅི་ཡང་མ་བྱུང་ངོ། །

ནོར་བ།	བཅོས་པ།



ནོར་བ།	བཅོས་པ།

གཉིས་པ། བད་དག་སྒོར་རེས། (༡༡)

ག་གམ་གསལ་རྣམས་མཐུན་སྒྲིབ་བྱས་ཏེ་འོག་གི་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་གྱི་རེ་འུ་མིག་གི་ཁ་སྒོར་ས། (༡༡ × ༡)

རྩ་བཟོ་བ་
 སྒོ་བ་རྩུག་
 ཁ་ལོ་པ་
 དགོ་མཚན་
 མགར་པ་
 འཇག་མཁུན་
 གར་མཁུན་
 བཀའ་སྒོར་གྱི་པ་
 ལྷ་པ་
 ལ་མ་
 ཚོང་པ་
 གལོག་པོ་

བྱས།
 ཟིང།
 བརྟུངས།
 བྱིས།
 བཏང།
 བཏགས།
 གནང།
 བསྐྱོར།
 སྒྲེལ།
 འཇཉག།
 དཔོར།
 བཅོངས།

༡། བྱ་བ་ལ་དབྱེ་ན་གཉིས་ཏེ། ལ་ཡོད་པའི་བྱ་བ་སྟེ་བྱེད་པའི་ལས་དང་། ལ་
ཡོད་པའི་བྱ་བ་སྟེ་བྱ་བའི་ལས་གཉིས་ཡིན། དེ་ནི་ལས་ལམ་བྱ་བ་གང་དུ་མཐོང་རྒྱ་ཡོད་མེད་གཞིར་བཞག་སྟེ་སྟེ་ཡོད།

༡༢། གཤམ་གྱི་དྲི་བ་ཁག་གི་ལན་འགྲིགས་པ་ལ་དྲགས་སྤོང་། (ཁ་གསལ་ནང་གཉིས་ཀྱང་འགྲིགས་སྟེ།) (༥ × ༡)

༡། བྱེད་པ་པོ་ལ་ཡོད་པའི་ལས་ནི།

༡) བྱེད་པ་པོའི་ཡུལ་གྱི་རྣམ་འགྲུར་ལ་ཟེར། ༢) བྱེད་པ་པོའི་སྟེང་དུ་ཡོད་པའི་བྱ་བ་ལ་ཟེར།

༣) བྱེད་པ་པོའི་མདུན་དུ་གསལ་བའི་དངོས་པོ་ལ་ཟེར། ང) བྱེད་པ་པོའི་ལག་ཏུ་བཟུང་བའི་དངོས་པོ་ལ་ཟེར།

༢། བྱ་བའི་ཡུལ་ལ་ཡོད་པའི་ལས་ནི།

༡) བྱ་བའི་ཡུལ་གྱི་སྟེང་དུ་ཡོད་པའི་བྱ་བ་ལ་ཟེར། ༢) བྱེད་པ་པོའི་བྱ་བ་བྱེད་སའི་ཡུལ་ལ་ཟེར།

༣) བྱ་བའི་ཡུལ་དུ་ཡོད་པའི་དངོས་པོ་ལ་ཟེར། ང) བྱ་ཡུལ་སྟེང་འགྲུར་བ་འགྲོ་བའི་ཆ་ཞིག་རེད།

༣། བརྟན་འཛིན་གྱིས་ཡི་གེ་བྲིས་ལྟ་བུ་ལས། བརྟན་འཛིན་ནི།

༡) བྱེད་པ་པོ་ལས་བ་རེད། ༢) བྱེད་པ་པོ་གཙོ་བོ་རེད།

༣) བྱེད་པ་པོ་ལ་ཡོད་པའི་ལས་རེད། ང) བྱ་བའི་ཡུལ་ལ་ཡོད་པའི་ལས་རེད།

༤། བཀྲ་གིས་ཀྱིས་རྒྱག་རྩ་ལ་འགྲན་ལྟ་བུ་ལས། རྒྱག་རྩ་ལ་ནི།

༡) བྱ་བ་རེད། ༢) བྱེད་པ་རེད། ༣) ལས་རེད། ང) བྱ་བའི་ཡུལ་ལ་ཡོད་པའི་ལས་རེད།

༥། དོན་འགྲུབ་ཀྱིས་སློབ་སྦྱོང་གི་མཁས་ལེགས་པར་སྤྱང་ལྟ་བུ་ལས། སྤྱང་ནི།

༡) བྱ་བ་རེད། ༢) བྱེད་པ་རེད། ༣) ལས་རེད། ང) བྱེད་པ་པོ་ཡོད་པའི་ལས་རེད།



བཞི་པ། གོ་སྟོབས་དང་རྣམ་རྩལ། (༡༡)

༡༢། གཤམ་གྱི་དྲི་བའི་ལན་ཡང་དག་བདམས་ཏེ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་རྒྱ་མཚན་ཐུང་དུ་རེ་བྲིས། (༥ × ༡)

༡། བྱ་བའི་ཡུལ་ལ་ཡོད་པའི་ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་ལ་ཡོད་པའི་ལས་གཉིས་གཅིག་གམ།

༡) གཅིག ༢) མི་གཅིག

རྒྱ་མཚན་ནི།

.....
༡། བྱེད་པ་པོ་གཙོ་བོ་དང་བྱེད་པ་པོ་ཕལ་བ་གཉིས་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་གྱི་བྱེད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་སམ།

- ༡) གཏོགས། ༢) མི་གཏོགས།

ཏུ་མཚན་ནི།

.....
༡། བྱ་བའི་ཡུལ་དང་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་གྱི་ལས་གཉིས་གཅིག་གམ།

- ༡) གཅིག ༢) མི་གཅིག

ཏུ་མཚན་ནི།

.....
༢། བྱེད་པ་པོ་ཞིག་གིས་བྱ་བ་བྱས་པ་ཚང་མར་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་ཡོད་དམ།

- ༡) ཡོད། ༢) མེད།

ཏུ་མཚན་ནི།

.....
༣། ང་ནང་དུ་སོང་ཞེས་པ་ལ་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་དབྱེ་ཏུ་ཡོད་དམ།

- ༡) ཡོད། ༢) མེད།

ཏུ་མཚན་ནི།

ཁ༽ གཤམ་གྱི་བྱ་ཚོག་རྣམས་ལ་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་ཚང་པའི་ཚོག་གྲུབ་གྲུང་དུ་རེ་བཟོས། (༡༢ × ༡)

སྤངས།	སྤྱད།	འཕངས།	ཕུལ།	འགྲིམས།	བཀྲུགས།
བཙོམས།	བཙོངས།	བརྒྱམས།	བདད།	དྲིས།	བསྐྱེས། རོས།

.....

.....

.....

.....

.....

.....



ལྔ་བ། དྲི་བ་འཕམ་མ། (༡༡)

ཀ༽ གཤམ་གྱི་བརྗོད་པ་རྣམས་ནས་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་བདམས་ཏེ་འོག་གི་རེ་བཟོ་མིག་སྒྲོངས། (༡ × ༡)

- ༡། རྩིངས་པས་རྩིག་པའི་རོས་ཀྱི་འབྲུ་སྒྲང་ཟ་བར་བྱེད།
- ༢། སྤང་སྤོངས་སྤོང་དུ་གཡལ་གྲིད་དེ་ཚུ་ཟ་ཏུ་བརྒྱག།
- ༣། དགོ་ཅན་གྱིས་སྤོབ་མའི་ཤེས་ཚད་རྒྱས་ལོན་ཆེད་ཡིག་ཚད་ནན་ཏན་ཞིག་བཏང་།
- ༤། རང་གི་ཤེས་ཚད་དོམས་ཆེད་དོན་གྲུབ་གྱིས་ནག་པང་སྤོང་སྒྲན་ངག་བྲིས།
- ༥། ཚོ་རིང་གིས་རིན་ཆེན་གྱི་ཚོང་ཐོག་ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱི་གར་བ་ཞིག་ལ་བཙོངས།
- ༦། རྩོགས་ལ་གྱིས་བདག་གི་རྩོར་བ་གཡལ་ཏེ་ཞིང་ཁ་ལ་བཙོས་མ་བར་ཏུ་སོང་།
- ༧། བཟང་པོ་ཡིས་ཅི་ཅིས་སྤང་ཆེན་བསྤངས་པའི་སྤྱང་དེ་ཞོང་གི་གཙུང་པོ་ལ་བགད།
- ༨། ཅན་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་བྲིམ་མཚེས་ཀྱི་བྲི་ཕྱག་དེ་ལ་ང་ཚོས་སེང་ཕྱག་ཅེས་འབོད་གྱིན་ཡོད།

ཡང་།	བྱེད།	ལས།	བྱ།
༡			
༢			
༣			
༤			
༥			
༦			
༧			
༨			



ཁ་དོ བྱ་ཚོག་འོས་འཚམས་ཅེ་བདམས་ཏེ་ཁ་སྐོངས། (༡༩ × ༡)

- ༡། དབྱར་དུས་མེ་ཏོག་ བདེན་ན་ཡང་། །དགུན་དུས་འབྲུག་རྒྱ་རྒྱོག་པ་རྣམས་ངན་ཡིན།།
(བཤད་པ་/བཞད་པ་/བཞེད་པ་/ཤར་བ་)
- ༢། ད་ལོ་སློབ་གྲུའི་ ཚུལ་འགན་བསྐྱར་ནང་ཡང་དང་པོ་མ་ཐོབ་ཀྱང་། གུས་པར་འགྱེད་
སེམས་རྩ་བ་ནས་མེད། (རྒྱག་/རྒྱགས་/བརྒྱག་/བརྒྱགས་)
- ༣། ལྷན་ཁང་དུ་ཡུན་རིང་བཞུགས་མ་དགོས་པར། མགྲོགས་པོར་ བཅོས་བྱས་ཏེ་རང་ཁྱིམ་
དུ་ལོག་ (བཤག་/བཤགས་/གཤག་/གཤགས་)
- ༤། ཚོང་ཚོག་རྣམས་སྡེ་བས་ མ་དགོས་པར་རྣམས་ལ་འབྲལ་དུ་དཔོར་འདྲེན་བྱས་པ་
ཟེད། (བསོག་/སོགས་/སོག་/གསོག་)

- ༥༧ ལྷན་སྐུལ་བཟང་ལགས་ཀྱིས་ཞ་སྐྱུག་ཞིག་གི་ཁ་ རྗེས། རྫོང་ཕྱག་དགེ་ལེགས་ལ་གནང་
 རྟེན་ལས་བྱ་འབྲི་རུ་བཅུག། (གཞིགས་/གཏུབས་/བཅད་/བཞར་)
- ༥༨ ལྷན་ཉོགས་ཀྱི་རྫོང་ཕྱང་ཁྲག་མ་ལས་བརྒྱ་ལོར་ཞིག་ས་ལ་ཟགས་པ་བྱིས་པ་ཞིག་གིས་མཐོང་སྟེ། ལམ་སང་ཡར་
 ལས་ཁོང་རང་ལ་སྦྱིར་སྤྲད་དོ། །(བསྐྱུགས་/སྤངས་/བཀྱགས་/བཏུས་)
- ༥༩ ལྷན་རྗེས་རྒྱུ་མས་ཞིང་ཁར་སྤྲོད་པ་གཅིག་ཏུ་ པ་དང་། ཆར་པས་མི་བརྒྱན་པའི་སྤྲད་དེའི་
 རྟེན་འབྲིག་ཤོག་ཀྱང་གཡོགས། (སྐྱུགས་/བཞག་/སྤྲངས་/བསགས་)
- ༦༠ མགོའི་སྐྱ་ ལས་མགོ་རིལ་མ་བཟོས་གོང་དུ་ཁ་སྦྱི་ དགོས་
 བསམས། (བཞར་/གཏུབས་/བཅད་/བྲིག་)
- ༦༡ ལྷན་པས་དེར་ཁོང་གི་སེམས་སུ། བདེ་སྦྱིད་ཀྱི་གསེར་གྱི་རྩ་ལོང་དེ་བོར་བརྒྱགས་སུ་གྱུར་ན་ཅི་མ་རུང་སྐྱུ་པའི་
 སེམས་དང་ཁོང་ཁོ་རྩོམ་དུ་སྦྱིས། (ངན་/བནབ་/གནོད་/འཁྲོད་)
- ༧༠ ལྷ་མིག་ཁར་སྤྲོད་པ་འབྲུལ་ལམ་སང་སྦྱོགས་བཏོན་ནས་ཐོ་བའི་ནང་ལྷ་ ལ་ཡང་། ལྷ་
 སྦྱོགས་ལྷང་དྲགས་པས་ཐོ་བའི་ཁ་མ་གང་བར་དུས་ཡུན་གང་འཚམ་འགོར། (བཅུས་/སྐྱུགས་/སྤངས་/དཔོར་)
- ༧༡ དོན་དངོས་ཐོག་རང་ཉིད་ཀྱི་སྦྱོབ་སྦྱོང་དང་ཡིག་རྒྱགས་སྤུལ་འབྲས་ལ་འདོད་པ་མི་ཁེངས་པ་མེད་ཀྱང་། བུ་མ་དང་
 གཉེན་ཉེ་ཚང་མས་རང་ཉིད་ལ་རེ་བ་ཆེན་པོ་ བཞིན་ཡོད་སྟབས། ཡིག་རྒྱགས་མ་བཏང་
 བའི་སྦྱོན་ལྷན་ནས་བསྐྱར་སྦྱོང་ཐོག་འབད་བཅོམ་སྟོད་མེད་བྱས། (རྒྱག་/འཛིན་/འཆང་/བྲིད་)
- ༧༢ ཚོ་སྦྱོན་ལས་ཀྱི་དབང་གིས། །ཁྱིད་དང་ཐུག་པ་འདྲ་ཡང་། །ཁྱིད་དང་བྲལ་བའི་ཉིན་མོར། །མིག་མཐར་མཆི་
 མས་ བྱུང་། །(བརྒྱན་/འཁོར་/འབྲིལ་/ལྷན་)

