

ཞིབ་འཇུག་མཁམ་གྱི་མཚན། .....	བརྒྱ་ཚ།       མཚན་རྟགས། .....
རྩོམ་ཚན་བཞི་པ། རྩོན་འཇུག་གི་རྟགས་གྱི་དབྱེ་བ་དང་ འཇུག་ཚུལ།	

**དང་པོ། གོ་དོན་དང་དག་ཚ། (༡༧)**

- ༡༥ མཐུན་སྦྱོར་བྱས་ཏེ་ཚིག་གྲུབ་རེ་བཞེས། (༤ × ༣)
- |               |   |
|---------------|---|
| དཀའ་གནད་      | ཡོངས་རྫོགས།                                     |
| མེ་ལོང་       | རྒྱ་གདངས་འབྲིན་པའི་རྩོམ་གྲུགས།                  |
| རྒྱ་རྩོམ་     | གཟུགས་བརྒྱན་འཆར་བའི་ཤེལ།                        |
| ཁྱིན་བསྐྱེམས་ | གོ་དཀའ་པའི་ཚིག་དོན།                             |
| མིང་གཞི་      | མིང་གཞི་ཡི་གེ་ཡི་རྩོན་དུ་འཇུག་པས་དེ་རྟེན་ཟེར།   |
| རྩོན་འཇུག་    | རྩོན་རྗེས་སོགས་སྦྱར་སའི་གཞི་ཡིན་པས་དེ་རྟེན་ཟེར། |

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

ཁ། མིང་ཚོག་བདམས་ཏེ་ཁ་སྐོངས་( ༡༠ x ༠༥ )

༡། ཟླ་བ་གཉིས་ཀྱི་དུས་ཡུན་དེ་ . . . . . རྩལ་ཁོ་ན་སྤྲུངས་ཏེ་དུས་ . . . . . བཞིན་ཡོད་ནའང་། དག་པོ་རང་  
ཡུལ་ནས་ . . . . . ཐུབ་པའི་རེ་བ་ཅུང་ཙམ་ཡང་མི་ . . . . . ལོ། །(འདལ། མདལ། བདལ། ཀདལ།)

༢། . . . . . མཐའ་མེད་པའི་རྒྱ་ལོ་རྩེ་ལ་ཡངས་མེད་དུ། །དམན་ལ་གཏོང་བའི་ . . . . . པ་ཆད་དུ་བྱུང་། །  
(འཇོད། མཇོད།)

༣། བསོད་ནམས་དང་རྩ་འཛུལ་གཉིས་རེས་ . . . . . པ་སངས་ཉིན་ . . . . . རྒྱུག་སྐབས་སྐྱེ་མགོན་ནམས་ལ་  
བཟའ་བཏུང་ལྷན་སྐྱེ་ཚོགས་པ་བཤམས་ཏེ་གསོལ་སྟོན་ལུལ་འདུག། (གཟལ། བཟལ།)

༤། ལུང་རིགས་ཀྱིས་ཚོན་ . . . . . རྩོན་པོ་ཅན་གྱི་ཚུ་ཚོད་ཅིག་ . . . . . དགོས་བསམས་ཀྱང་། ས་ཆ་གུ་  
. . . . . པོ་དེའི་མི་ནམས་ . . . . . པ་ཟ་ཉེན་ལ་སོང་མ་བཏགས།(འདོགས། མདོག དོག དོགས།)

༥། . . . . . རྒྱལ་ལང་ཚོ་མིག་ལ་མཛེས་ན་ཡང་། །སེམས་ཀྱི་ . . . . . ལོངས་མེད་ན་སྤོང་པོ་ཅི། །  
. . . . . རྒྱ་མེད་པའི་སྤྲོ་དག་འདོན་པ་ལས། །དོན་ལ་ཕན་པའི་ལས་ཤིག་བསྐྱབ་ན་བཟང་། །  
(འཚར། མཚར། ཚར།)

༦། . . . . . གཞི་ལྷོགས་འགྲུབ་ཡོང་ཆེད་ . . . . . རྒྱུང་ལ་མ་འཛུལ་པར་ལས་ཀ་བྱས། (འཆར། ཆར།)

༧། མིག་ . . . . . ཙམ་གྱི་དབང་མེད་པར་གནམ་ལ་ . . . . . སོང་ངོ། ། (འཕུར། ཕུར།)

༨། . . . . . པའི་གདན་དུ་གཟུངས་ཏེ་བཤམས་པ་ན། ། . . . . . ཉེ་ནམས་ཀྱིས་ཁ་ཏ་རྩ་ཚོགས་བྱས། །  
དག་ . . . . . བར་མ་གང་ཡང་མ་གསལ་ཀྱང་། །རང་ཉིད་ . . . . . ཁར་འཕྲད་འདི་ཅིས་མི་སྟོ། །  
(གཉེན། མཉེན། ཉེན།)

༩། ཞེས་ . . . . . ཟས་རིགས་ཚར་དུ་ . . . . . བལྟས། །དཔའ་ . . . . . རྩན་པ་བྱིད་ལ་མགོན་དུ་ལྷ།།  
(མངར། དངར། ངར།)

༡༠། རི་དུགས་ . . . . . རྫོང་གི་ . . . . . འཕྲིན་ཞིག་ལྟ་བུའི་སྐབས། ཕྱི་རོལ་ནས་སྐྱེ་སྐྱོད་ . . . . . པོ་  
གསལ་ལ་མ་གསལ་བཞིག་ཐོས་ཤིང་། ཞིབ་ཏུ་ . . . . . བར་བརྟམས་པ་ན་གོ་རྒྱུ་གང་ཡང་མེད་པར་གྱུར།  
(བརྟན། རྟན། གཉེན། མཉེན།)

**གཉིས་པ། བད་དག་སྒྲིབ་རེས། (༡༠)**

ཁ༽ ག་གམ་གྱི་བར་སྟོང་དུ་བྱེད་འབྲེལ་གྱིས་ཐུད་ཁ་སྟོང་ས། (༡༠ × ༡)

- ༡) ཐོན་མི་ ..... བོད་ ..... བད་སྟོན་མཛད།
- ༢) ཐོག་ཁང་ ..... བྱམས་ར་ཨར་འདམ་ ..... བཟོས།
- ༣) བདག་ ..... ཨ་མ་ ..... གདོང་བྱས།
- ༤) མི་རིགས་ ..... ལ་རྒྱུ་ཉི་བདག་ ..... ཟླ་སྟོན་དང་མཚུངས།
- ༥) ཚུ་ཚོད་ ..... ཚོང་སྐྱ་ལྷགས་ཉེ་སྟོབ་ལྷག་ ..... གཉིད་དཀྱོགས།
- ༦) ཡིག་ཚད་ ..... ཇི་གཞི་དག་ལགས་ ..... བཟོས།
- ༧) ཁོང་ ..... ལྷན་སྐྱེས་ ..... ཡི་གེ་བྲིས།
- ༨) ཚེ་རིང་ ..... བཞུ་ཏན་ ..... སྟོབ་སྟོང་བྱས།
- ༩) བཀྲ་ཤིས་ ..... སྟོབ་མ་ ..... བྱ་ལྷག་སྟོབ་ལྷག་བྲིས།
- ༡༠) ལེགས་ལྡན་ ..... དེ་བའི་སྐབ་ ..... ཉིས།

ཁ༽ ག་གམ་གསལ་གཏམ་དཔེ་རྣམས་ཀྱི་བརྟན་དོན་སྟོང་པོ་བྲིས། (༥ × ༡)

- ༡) ཁ་བཤད་རྒྱ་ཡི་རྒྱ་བ། ལག་ལེན་གསེར་གྱི་ཐིགས་པ།

.....

.....

.....

༣) གཞན་ལ་བརྟེན་པའི་མིག་ཡོད་ཀྱང་། །རང་ཉིད་བརྟེན་ན་མེ་ཡོང་དགོས། །

.....

.....

.....

༤) འདྲེ་ཤར་སློབ་ཡོད་པ་ལ། ལྷན་ལུས་སློབ་གཏོང་།

.....

.....

.....

༥) བྱ་མ་དགོགས་པར་སློབ་ལེན་པ།

.....

.....

.....

༦) རང་སེམས་ལ་ཉེས་པ་མེད་ན། །ག་ཤིན་རྗེ་ལ་འཇིགས་པ་མེད། །

.....

.....

.....

**གསུམ་པ། སློབ་ཚན་རྒྱས་ལོན། (༡༩)**



༡༥ གཤམ་གྱི་ཚུ་ཚོ་གཤིས་སྐྱོང་ས། (༢༠x༠༥)

སློབ་འདུག་ལྗེ་ཡི་ ..... ། ། ..... མ་ཞིང་ ..... མོ་ཡིག་ །

..... བེན་ཏུ་མོ་ཡི་ཞེ་ཞོ། ཉེ་ཚམས་ ..... བ། །

མོ་ཡིག་བཞི་ ..... ། ། ..... ། །

..... སར་འདུག་ མ་ཞིང་ག་ཞི་ ..... ། །

..... ། ། ..... མ་ཞིང་ད་ཡིག་ཞི། །

..... མར་འདུག་ མོ་ཡིག་འཛི་ ..... ། །

..... ར། བེན་ཏུ་མོ་ཡི་མ་ཡིག་ཞི། །

..... ། ། ..... ཚམས་ལ་འདུག་ །

ཇི་ལྟར་འདུག་པར་བྱེད་ཅེ་ན། མོ་ཞི་སྐྱོ་ཚུ་ལ་ ..... འདུག་ །

མ་ཞིང་ ..... འདུག་པ་ཡིན། མོ་ཞི་ ..... ཚུ་ལ་གྱིས་ཏེ། །

བེན་ཏུ་མོ་ཞི་ ..... ། །

༡༦ གཤམ་གྱི་དྲིས་ལན་ཁག་ལས་འགྲིགས་པ་ལ་རྟགས་རྒྱུ་བ། (༩x༡)



༡༧ སློབ་འདུག་ཚམས་རྟགས་གྱི་དབྱེ་ཚུ་ལ་ཞི་ཇི་ལྟར་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན།

༡༧) ཡི་གེ་སོ་སོ་རྒྱུང་པ་སྟོན་ཚེ་སྐྱོ་ཚུ་ལ་དྲག་ཞན་གྱི་ཆ་ནས་དབྱེ།

༡༨) འདུག་ཡུལ་དུ་གྱུར་བའི་མིང་ག་ཞི་ཡི་གེ་དང་སྐྱུར་ནས་སྟོན་ཚེ་སྐྱོ་ཚུ་ལ་དྲག་ཞན་གྱི་ཆ་ནས་དབྱེ།

༡༩) མགོ་ཅན་སྐྱུར་ནས་སྟོན་ཚེ་སྐྱོ་ཚུ་ལ་དྲག་ཞན་གྱི་ཆ་ནས་དབྱེ།



དཔེར་ན། ལམ་བཀུག ལྷ་བུའོ། །

བྱ་ཚོག་ནི། .....

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....



ཁ༣ ག་གམ་གྱི་དྲི་བ་ཁག་ལས་ལན་ཡང་དག་ལ་རྟགས་རྒྱོད། ( ༥ × ༡ )

- ༡། ག་གམ་གསལ་ལས་སྔོན་འདུག་པོ་བ་ཡིག་འདུག་པའི་མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་ནི།
  - ༡) ཉ་ད་ན་ཐ་ས།            ༢) ཅ་ཅ་ང་ཏ་ཇ་ཁ།            ༣) ཇ་འ་ཟ་ར་པ།            ༤) ཀ་ག་ཉ་ཏ་ད་ན།
- ༢། སྔོན་འདུག་མོ་འ་ཡིག་འདུག་པའི་མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་ནི།
  - ༡) ཁ་ག་ཇ་ད་ཇ་ག            ༢) ག་ཆ་ཇ་ཐ་ད་ཚ།            ༣) ཇ་འ་ས་ར།            ༤) ཁ་ག་ཆ་ཇ་ད་ཨ།
- ༣། སྔོན་འདུག་མ་ནིང་ག་ཡིག་འདུག་པའི་མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་ནི།
  - ༡) ཅ་ཏ་ད་ན་ཅ་ཡ།            ༢) ཅ་ན་ཅ་འ་ཟ་ཡ།            ༣) ང་ཇ་ཉ་ན་ཇ།            ༤) ཏ་ད་ན་པ་ག་ས།
- ༤། སྔོན་འདུག་མ་ནིང་ད་ཡིག་འདུག་པའི་མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་ནི།
  - ༡) ཀ་ཁ་པ་ཕ་བ་མ།            ༢) ཀ་ག་ན་ཕ་བ་མ།            ༣) ཀ་ག་ང་པ་ཕ་བ།            ༤) ཀ་ག་ང་པ་བ་མ།
- ༥། སྔོན་འདུག་གིན་ཏུ་མོ་མ་ཡིག་འདུག་པའི་མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་ནི།
  - ༡) ཁ་ཆ་ཐ་ཇ་པ་ན།            ༢) ཀ་ཆ་ཐ་ཇ་ག            ༣) ན་ཆ་ཇ་ཉ་ས།            ༤) ག་ང་ན་ཇ་ཉ།

### ལྷ་པ། སྒྲིག་རྩལ་དང་ཤེས་བྱ། (༡)

## ནོར།

ནོར་ནི་མདོ་དབྱུས་མཐོ་སྐང་དང་། དེའི་ཉེ་འདབས་ཀྱི་འབྲས་འབྲུག་བལ་གསུམ་སོགས་བསིལ་བའི་ས་ཁུལ་དུ་གནས།



ནོར་ནི་བོང་ས་ཆེ་ཞིང་སྒོ་བས་དང་ལྡན་པའི་སྒོག་ཆགས་ཤིག་ཡིན། དེའི་རྐྱེན་ལག་ཅུང་ཙམ་ཐུང་བ་ལྟ་བུའི་སྐྱེད་བ་སྐྱེར་ནའང་། རོན་ལ་གཟུགས་གཞི་ཆགས་ཚུལ་དོ་མཉམ་ཞིང་མིག་དང་ན་ཡང་ཤེན་ཏུ་མངོས། གནག་ཅིང་སྐྱུམ་ལ་ཐུར་དུ་ཤིང་པོར་དབྱུངས་པའི་ཕྱིད་པའི་གྲ་ཁ་ནི་རང་བྱུང་གི་ནམ་ཟུར་འཚོམས་པའི་གྲོན་ཆས་དང་ཕུལ་དུ་བྱུང་བའི་རྒྱན་ཆ་ཞིག་ཡིན། རྩ་ནས་རིམ་བཞིན་རྩེ་ཡི་བར་ལ་སྤྱོད་བར་གྱུར་ཅིང་། རེག་བྱ་འཇམ་ཞིང་བཀྲག་མདངས་འཚོར་བ། མཉམ་པར་འགྲང་ཞིང་རྩེ་མོ་ཐུར་དབྱེ་བའི་རྩེ་ཐུང་ནི་རྩེ་བ་བརྟན་པ་དང་རྩེ་མོ་རྩོ་བས་རང་དབྱེ་འཕྲོག་པའི་མཚོན་ཆ་དང་། རང་ཉིད་མངོས་པའི་རྒྱན་ཆ་རུ་གྱུར།

ནོར་གོ་ནི་སྐྱུམ་དང་སྐྱོ་བ། འབྲང་ལེབ་སོགས་ཀྱིས་མཚོན་པའི་རྒྱན་གཏན་འཚོ་བར་མཁོ་བའི་མ་བཙོས་རྒྱ་ཆ་གལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན། འབྲི་ཡི་འོ་མ་ནི་དྲི་ཞིམ་པ་དང་། རེག་བྱ་འཇམ་པ། རོ་མངར་བ། བརྟུང་ཆེ་བ། སྐྱུས་ཀ་དག་པ་བཙས་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལས་མར་དང་ཐུར་བ་ལེན་ཆོག་ལ། ཞོ་ཡང་བསྐྱེད་ཆོག་པས་མེ་རྩམས་ཀྱི་འཚོ་བར་མེད་དུ་མི་རུང་བ་ཞིག་ཡིན། རོར་གྱི་ཕྱིད་པས་ཐག་ཐིག་སྐྱུང་གསུམ་བཀའ་ཚོག་ཅིང་ཕྱིད་ཁུལ་འདྲེས་མས་སྐྱུང་པ་བཀའ་ནས་ཐགས་བཏག་ཆོག་ དེ་ཡི་རུས་པ་དང་རྩེ་ཐུང་ནི་བཟོ་ལས་མངོས་རྩལ་དང་བཟོ་ལས་ཐོན་རྩལ་མང་པོ་ཞིག་གི་མ་བཙོས་པའི་རྒྱ་ཆ་གལ་ཆེན་པའི་རིགས་ཡིན།

བོད་ཀྱི་འབྲོག་པས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱུགས་འཚོ་སྐྱོང་དང་རུ་འགྲེལ་བ། རྒྱ་དང་རྩེ་བ་འགྲེལ་བ་བཙས་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པས། རོར་ནི་འབྲོག་པའི་འཚོ་བར་མེད་དུ་མི་རུང་བའི་སྐྱེལ་འདྲན་ཡོ་ཆས་ཤིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད་ཅིང་། འཇིག་རྟེན་འདིར་མཐོ་སྐང་གི་གྲུ་གཟིངས་ཞེས་དོན་མཐུན་གྱི་མིང་སྟན་མོ་ཡང་བཏགས་ཡོད།

མདོ་དབྱུས་མཐོ་སྐང་དུ་ནོར་ཉ་ཅང་མང་ན་ཡང་འཇོམ་སྐྱིང་གི་ས་ཆ་གཞན་དུ་དཀོན་པའི་ཕྱིར། རོར་ནི་དངོས་གནས་རིན་ཆེན་ནོར་བུའི་དོ་རླུང་འོས་པའི་དམིགས་བསལ་གྱི་སྒོག་ཆགས་ཤིག་ཡིན།

#### མཚན།

ནོར་..... སྐབས་འདིར་འབྲི་མོ་དང་གལ་གལ་གྱི། **བོང་ས་ཆེ་.....** གཟུགས་སྒོ་བས་ཆེ་བ། **སྒོ་བ་.....** རོར་གྱི་གོ་བས་བཟོས་པའི་སྐྱོད་ཅིག **འབྲང་ལེབ་.....** རོར་གྱི་གོ་བས་བཟོས་པའི་ཐག་པ། **ཕྱིད་པ་.....** གལ་གསོགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཉེགས་པོ། **ཁུལ་.....** སྐྱེ་མཉེགས་པོ་མ་ཡིན་པ། **ཐག་ཐིག་སྐྱུང་གསུམ་.....** ཐག་པ་དང་། ཐིག་གྲ། སྐྱུང་པ་གསུམ་གྱི་བསྐྱེས་མིང་།



༡། བོད་གི་རྩོམ་ཡིག་ལས། རྩོན་འདུག་ལྟ་པོ་འེ་རེས་གྲུབ་པའི་བྱ་ཚིག་ལྟ་པོ་བདམས་ཏེ་བྲིས། ( ༥ × ༡ )

༡) རྩོན་འདུག་ག་ཡིས་གྲུབ་པའི་བྱ་ཚིག་ལྟ་པོ།

.....  
.....

༢) རྩོན་འདུག་ད་ཡིས་གྲུབ་པའི་བྱ་ཚིག་ལྟ་པོ།

.....  
.....

༣) རྩོན་འདུག་བ་ཡིས་གྲུབ་པའི་བྱ་ཚིག་ལྟ་པོ།

.....  
.....

༤) རྩོན་འདུག་མ་ཡིས་གྲུབ་པའི་བྱ་ཚིག་ལྟ་པོ།

.....  
.....

༥) རྩོན་འདུག་འ་ཡིས་གྲུབ་པའི་བྱ་ཚིག་ལྟ་པོ།

.....  
.....

༡། གཡལ་གཏེ་ས་ཆ་གང་དག་ལ་འཚོ་སྲིད་བྱེད་དམ། (༡)

**ལན།** .....

.....

༢། གཡལ་གི་ཀོ་བས་ག་རེ་བཟོ་ཡི་ཡོད་དམ། (༡)

**ལན།** .....

.....

༣། གཡལ་ལ་མིང་སྟན་མོ་གང་བཏགས་ཡོད་དམ། (༡)

**ལན།** .....

.....

**དུག་པ། དྲི་བ་འཕམ་མ། (༦)**

གཤམ་གྱི་དྲི་བ་ཁག་ལ་བྱིད་ཀྱི་ལན་འདེབས་ཐུབ་བམ། (༡×༩)

༡། འདུལ་ཡིག་གཏན་ནས་མི་འདུག་པའི་མིང་གཞི་རྒྱུང་པ་གང་དག་ཡིན་ནམ།

**ལན།** .....

.....

༢། རྩོམ་འདུག་ལྟ་ཡི་འདུག་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ནམ།

**ལན།** .....

.....