

ཞིབ་འཇུག་མཁན་གྱི་མཚན།

བརྒྱ་ཆ།



ཤེས་ཡོན་སྐྱུ་བ་པའི་དོན་སྟོང་།

མཚན་ཉལ་ས།

དང་པོ། མོ་དོན་དང་དག་ཆ། (༡༡)



༡༥ རྩོམ་ཟུམ་མཐུན་སྒྲིང་གིས། (༡༠x༡)

དོ་སྟོང་།	རྩལ་གཏམ།
རྩལ་རྩལ།	སྤང་མེད།
ཕན་སེམས།	གྲོན་རྒྱུང་།
རྒྱུ་ཐོས།	གཞོད་སེམས།
བདེན་གཏམ།	དམིགས་བསལ།

རྩལ་བསལ།	བདེ་སྤྱིད།
མེ་ལོ།	སྤྲོ་སེམས།
ཕན་ཐོགས།	གཞོད་རྒྱུན།
རྩལ་བྱུ་བ།	བརྩོན་འགྲུས།
རྩལ་སེམས།	ཚོལ་སྐྱུ་བ།



༢༥ ཡིག་ཞེས་དག་བཅོས། (༥x༩)

༡༥) སྤྱི་ཚོགས་སྤོད་ལས་གནས་གང་དུ་བཞུགས་ཀྱང་ཤེས་ཡོན་ལ་དོ་སྟོང་བྱེད་རྒྱ་དེ་ཉ་ཅང་ག་ཆེན་པོ་རེད།

.....
.....

༢༥) ཤོད་མི་རང་གི་ཐུན་མེན་རིག་གཞུང་གིས་རྒྱུད་ཐུལ་པའི་ཐོགས་དེང་དུས་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་གྱི་འདབ་ཤོག་རྒྱས་པ་ཞིག་ཡིང་ས་ཐབ་བྱ་རྒྱ་གལ་ཆེ།

ག) ན་ཞོན་ཚོས་རང་ཉིད་སོ་སོའི་སློབ་སྦྱོང་གི་གོ་སྐབ་དེ་འཕྲོ་བཏགས་མ་བཏང་བར་ཤེས་ཡོན་ཡར་རྗེས་གཏོང་རྒྱུའི་
ཐོགས་ལ་འབད་བཅོམ་བྱེད་དགོས།

ང) ཤེས་བྱ་ཡོན་ཏན་ནི་མིའི་བསམ་སྦྱོང་གི་སྤྱོད་པའི་ཐོག་ཏུ་གནས་པའི་ཡལ་འདབས་དང་དཔེ་ཚུང་སོ། །

གཉིས་པ། བཟང་དག་སྒྲེར་རེས། (༡༤)

གཤམ་གྱི་བར་སྤོང་དུ་ཁ་སློང་བྱོས། (༡༤×༡)



༡༥ ས་གནས་གང་དུ་གནས་ཀྱང་..... ལ་དོ་སྣང་བྱེད་རྒྱུ་དེ་ཉ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད། དེ་ཡང་སོ་སོའི་
..... གྱི་རྣམ་པ་དང་། ཆ་ཚང་བ་ཡོད་པའི་ཐོག་ལ་..... གྱི་ཤེས་ཡོན་
ཡོད་པ་ཞིག་ཡོང་ཐབས་བྱ་རྒྱུ་གལ་ཆེར་བརྩེ་དགོས། ན་གཞོན་ཚོས་སོ་སོའི་..... ཡོད་པ་དེ་
..... ཏུ་མ་བཏང་བར་ཤེས་ཡོན་ཡར་རྗེས་གཏོང་རྒྱུའི་ཐོག་..... བྱེད་དགོས། ཅན་
པ་ཚོ་ཡིན་ན་ཡང་གང་ཐུབ་ཐུབ་གྱིས་ཤེས་ཡོན་དང་། གཏོང་རྒྱུའི་ཐོག་ལ་འབད་བཅོམ་དང་

..... བྱེད་རྒྱ་གཡ་ཚེན་པོ་རེད། (བསམ་སྒྲིག་ བྱེད་ཚོས། མི་རིགས། ཤེས་ཡོན། དེང་དུས། ཉོ་སྤྲོད།
གོ་སྐབས། འཕྲོ་བརྒྱུ་ག འབད་བརྩོན།)

༡༥) ཤེས་ཡོན་སློབ་སློང་ཟེར་བ་དེ་སྤྱིར་བཏང་གི་ལམ་དང་..... ལྷ་བུ་ཞིག་མ་ཡིན་པར། མིའི་མི་ཚེ་
སྤྱི་ལ་ཐབས་ཀྱི་འགྲོ་སྤངས་ཤིག་བཟོ་གི་ཡོད་པ་ཡིན་ཙམ་དུ། ང་རང་ཚོ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་དང་བརྒྱུན་ཏེ་
..... ཡག་པོ་ཤེས་པ་གཅིག་བྱ་དགོས། ལོ་བཅོ་ལྔའི་རིང་སློབ་སློང་བྱས་པ་དེ་དངོས་སུ་
..... བརྒྱལ་བྱའི་ལས་དོན་ནང་དུ་བེད་སྤྱོད་..... མ་ཚད་པར་འགྲོ་བུལ་པ་ཞིག་བྱུང་ན།
སློབ་སློང་བྱས་པ་དེ་དངོས་གནས་དང་གནས་..... དང་། བྱུང་བ་རེད། དེ་
མིན་སློབ་སློང་བྱས་པ་དེས་མི་ལ་..... གཏོང་མཁན་དང་། ཤོད་མཁན། མིའི་
སྤྱི་ཚོགས་ནང་..... ལྷོ་ལོ་མ་བཟོ་མཁན་ཞིག་ཆགས་སོང་ན་ཅ་བ་ནས་མ་འགྲིག་པ་རེད། (ལུགས་སློབ་
འགྲོ་སྤངས། མི་ཚོ། མ་ལྟག། དོན་དང་ལྡན་པ། ལྷོ་ལོ་ཡོད་པ། བརྒྱལ་གསེག ལུ་བཟོ་དེ། ལྷོ་ག་དུ།)



གསུམ་པ། སློབ་ཚན་རྒྱས་ལོན། (༡༥)

ག་གམ་གྱི་དྲི་ལན་གང་ཡང་དག་ཡིན་མིན་འགྲིག་རྟགས་དང་ནོར་རྟགས་རྒྱག་དགོས་ལ། དྲི་ལན་གཅིག་ལས་
མང་བ་འགྲིག་སྲིད། (༥ x ༩)

- ༡) ཤེས་ཡོན་སླུབ་པའི་དོན་སྤྱིར་ནི།
 - ༡) དམག་འཁྲུག་རྒྱག་རྒྱུའི་ཚེད་དུ་རེད།
 - ༢) སྤྱི་ཚོགས་ཡར་རྒྱས་ཡོད་པའི་ཚེད་དུ་རེད།
 - ༣) མི་ལ་བདེ་སྤྱིད་ཐོབ་པའི་ཚེད་དུ་རེད།
 - ༤) རང་ཉིད་རྒྱན་གྲགས་ཆགས་རྒྱུའི་ཚེད་རེད།
- ༢) ཤེས་ཡོན་ལ་དོ་སྤྲོད་མ་བྱས་ན།
 - ༡) མཐོང་རྒྱ་ཚེ་རུ་བརྒྱེད་ལུགས།
 - ༢) ལས་དོན་རྣམས་འབྲས་ལོར་འགྲོ་བ་ཡིན།
 - ༣) རྒྱུན་ཐོན་མི་རིགས་དང་འབྲེ་མཉམ་བྱེད་མི་ལུགས།
 - ༤) དཔལ་འབྱོར་ཡར་རྒྱས་འགྲོ་མི་ལུགས།

༡) སོ་སོའི་ཤེས་རབ་འཕེལ་ན།

ཀ) མི་ལ་ཐུབ་ཚོད་གཏོང་བ་ལྟར།

ཁ) རང་གི་འཕུལ་ཐུགས་ཀྱི་འདོད་དོན་འགྲུབ་ཡོང་།

ག) རང་གི་རྣམས་པ་ཚ་ཚང་ལེད་སློབ་བྱེད་ལྟར།

ང) མི་གཞན་ལ་ལྟོ་སློབ་ནས་བསྐྱོད་ཀྱི་རེད།

༢) མི་ལ་ཤེས་ཡོན་ཡོད་པའི་ཐོག་རྣམས་ལ་ཡོད་ན།

ཀ) སྤྱི་ཚོགས་ལ་བདེ་བ་གསེབ་གཏོང་བ་ལྟར།

ཁ) སྤྱི་ཚོགས་ལ་བདེ་དོན་རྒྱབ་ཐུབ།

ག) གཞན་གྱི་དོན་དུ་ལས་ཀ་བྱེད་ལྟར།

ང) རང་དོན་བདེ་བར་འགྲུབ་པ་དང་གཞན་ལ་དབང་

བརྒྱར་བྱེད་ཐུབ།

༣) ཤེས་ཡོན་ཟེར་བ་ནི།

ཀ) མི་ཚེའི་མདུན་ལམ་བཟང་པོ་ཡོང་བར་བྱེད་པའི་ལག་ཆ་ཞིག་ཡིན།

ཁ) སོ་སོའི་ཤེས་རབ་འཕེལ་རྒྱས་འགོ་བའི་ཆ་རྒྱུན་ཞིག་ཡིན།

ག) བག་མེད་ལོངས་སློབ་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཚོར་ཅིག་ཡིན།

ང) ལ་ལ་བྱ་རྒྱ་དང་རྒྱབ་ལ་གྲོན་རྒྱ་ཞིག་ཡིན།



བཞི་པ། གོ་སློབ་སྤྲོད་པའི་རྣམས་ལྟར། (༢༠)

༡) ག་གམ་གསལ་དྲི་བ་ཁག་གི་ལན་བདམས་ཏེ་རང་སློབ་སྤྲོད་ཀྱིས་རྒྱ་མཚན་ཐུང་དུ་རེ་བྲིས། (༥ × ༢)

༡) ཤེས་ཡོན་དང་རྣམས་ལ་གཉེས་ལས་གང་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན།

ཀ) ཤེས་ཡོན། ཁ) རྣམས་ལ། ག) དེ་གཉེས་ཀ། ང) དེ་གཉེས་ཀ་མ་ཡིན་པ།

རྒྱ་མཚན་ནི།
.....
.....

༥༽ ཤེས་ཡོན་དང་རྒྱ་ལོར་གཉིས་ལས་གང་ཙུ་ཆེ་བ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན།

- ཀ) ཤེས་ཡོན་ཙུ་ཆེ་ལོ། །
- ཁ) རྒྱ་ལོར་ཙུ་ཆེ་ལོ། །

རྒྱ་མཚན་ནི།

.....

.....

༧༽ ག་གམ་གྱི་མིང་ཚིག་གང་འོས་བདམས་ཏེ་ཁ་སྐོངས། (༥ × ༢)

༡། ཤེས་ཡོན་ཐོག་དོ་སྤྱང་མ་བྱས་ན་.....གང་ཡང་ཡོང་གི་མ་རེད།

- ཀ) ལུ་ཚུགས།
- ཁ) མཐོང་ཐོས།

༢། ཤེས་ཡོན་ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱ་དེ་.....གལ་ཆེ་ཤོས་ཆགས་ཡོད།

- ཀ) སློབ་ཁང་ནང་།
- ཁ) མི་ཚེའི་ནང་།

༣། མིའི་ཀུན་སྤྱོད་ཀྱི་འགྲོ་སྤངས་འགྲེལ་བཤད་ཅིག་རྒྱག་གི་ཡོད་པ་དེ་ཚོའི་ཐོག་ནས་ཀྱང་.....ལེན་དགོས།

- ཀ) སྤྱོད་ཆ།
- ཁ) ལེགས་ཆ།

༤། འཇམ་སྤང་གི་མི་གལ་དུ་ཚུད་པ་དང་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་གདན་ཐོབ་ལ་.....སྤྱོད་བྱུང་པ་ཡོང་བ་ལ་གཙོ་ཆེ་

ཤོས་ཤེས་ཡོན་གྱི་ཆ་ནས་ཚད་ལོངས་དགོས།

- ཀ) ལོངས་སྤྱ།
- ཁ) བེད་སྤྱོད།

༥། ལོ་བཙོ་ལྗེའི་རིང་སློབ་སློང་བྱས་པ་དེ་དངོས་སུ་.....ལས་དོན་ནང་བེད་སྤྱོད་བྱུང་བ་བྱེད་དགོས།

- ཀ) རང་གི་བྱིམ་ཚང་ནང་གི།
- ཁ) མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི།

ལྷ་པ། རྫོག་ཅེས་དང་གེས་བྱ་སྤྱད་ལེན། (༡༡)

གཤམ་གྱི་ཚིག་དུམ་བཞགས་ཏེ་རང་གི་གོ་ཚོད་ཀྱིས་ལན་ཐོབས།

དགེ་ཚན་ལ་གུས་ཞབས་བྱེད་སྤངས།

རྫོབ་བྲིད་ཉན་པའི་ཚེ་དགེ་ཚན་ལ་གུས་པར་བྱ་བ་ནི་གསུམ་སྟེ། ལུས་གུས་པ་དང་། ངག་གུས་པ། ཡིད་གུས་པ་ལོ། །དང་པོ་ལུས་གུས་པ་ནི། ཀང་པ་བརྒྱུད་པ་དང་། རྫོག་ཅེས་སྤེང་དུ་གཞིགས་མཉེས་བྱས་ཏེ་མི་ཉན་པར། ལུས་ཀྱི་དེར་བསྐྱེད་དེ་མཉན་པར་བྱ་ལ། གཉིས་པ་ངག་གུས་པ་ནི། རྫོབ་བྲིད་ཉན་པའི་སྐབས་སུ་ངག་གི་སྤྱི་གཏོལ་དང་གཏམ་གསུམ་གཏན་ནས་མི་བྱ་བར་རྫོབ་བྲིད་ཀྱི་མགོ་མཛུགས་པར་གསུམ་དུ་ཕྱེ་གཅིག་གིས་མཉན་པར་བྱ། གསུམ་པ་ཡིད་གུས་པ་ནི། དགེ་ཚན་གྱི་གང་བྲིད་པའི་དོན་ལ་སློབ་ཅེ་གཅིག་སླིམ་གྱིས་བསམ་སློབ་དང་སྟེ་སེམས་ལ་ནན་ཏན་གྱིས་ཉར་དགོས་པ་སྟེ་དེ་གསུམ་ཡིན།

དགེ་ཚན་གྱི་དཀའ་དྲིན་རྗེས་སུ་དྲན་པ་ནི། ང་ཚོ་དང་པོ་ཅི་ཡང་མི་གེས་པ་བ་ལང་དང་འདྲ་བ་དེ་ད་ལྟ་ཅུང་རིག་པ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་པ་འདི་ནི་དགེ་ཚན་གྱི་དཀའ་དྲིན་ཡིན་པར་མ་ཟད། སྤར་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དགེ་ཚན་ལས་ཐོབ་པས། བ་མ་ནི་ལུས་རྟེན་སྐྱེད་པའི་དྲིན་ཚེན་དང་། དགེ་ཚན་ནི་ཡོན་ཏན་སྐྱེད་པའི་དྲིན་ཚེན་ཡིན་ནོ། །



དྲི་བ།

༡) དགེ་ཚན་གྱིས་རྫོབ་བྲིད་བྱེད་སྤངས་སྟེ་མས་ལུས་ཀྱི་སློབ་སྦྱོར་ལྟར་གུས་པ་བྱ་དགོས་སམ། (༡)

ལན།
.....
.....

༡) དགོ་ཚན་གྱིས་སློབ་བྱིད་བྱེད་སྐབས་སློབ་མས་ཡིད་ཀྱི་སློ་ནས་ཇི་ལྟར་གྲུས་པ་བྱ་དགོས་སམ། (༡)

ལན།
.....
.....

༢) དགོ་ཚན་གྱིས་སློབ་བྱིད་བྱེད་སྐབས་སློབ་མས་ངག་གི་སློ་ནས་གྲུས་པ་ཇི་ལྟར་བྱ་དགོས་སམ། (༡)

ལན།
.....
.....

༣) བ་མ་དང་དགོ་ཚན་གཉིས་ཀྱི་བཀའ་བྲིན་ལ་བྱུང་པར་གང་ཡིད་དམ། (༡)

ལན།
.....
.....

པ) ཤེས་ཡོན་ལ་ཕན་ལུས་གང་དག་ཡོད་པ་རང་གི་ཤེས་ཚོད་ཅིག་བྲིས། (༩)

ལན།
.....
.....
.....
.....



བླུག་པ། རྒྱ་བ་འཕམར་མ། (༡༩)

ཤེས་ཡོན་རྒྱབ་པའི་དོན་སྤྱིང་ཞེས་པའི་སློབ་ཚན་བཟུགས་རྗེས། ཁྱེད་ལ་བསམ་སློབ་གོ་རྟོགས་གསལ་པ་གང་
བྱུང་བ་མདོར་བསྡུས་ཤིག་བྲིས།

ང་ཚོས་ཤེས་ཡོན་རྒྱབ་པའི་དོན་སྤྱིང་ཅི་ཡིན་ནམ།

.....
.....
.....
.....

