

<p>ཞིབ་འདུག་མཁན་གྱི་མཚན། .....</p>	<p>བརྒྱ་ཚུ།</p> <hr/> <p>མཚན་རྟགས། .....</p>
------------------------------------	--

སློབ་ཚན་གཉིས་པ། ཡི་གེ་སློབ་ཉི་ལྔ་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ།

དང་པོ། བོ་དོན་དང་དག་ཚུ། (༡༤)



ཀུ་ ག་གམ་གསལ་གྱི་མིག་ཚིག་དང་བོ་དོན་མཐུན་སྒྲིལ་གྱིས། (༤ x ༡)

<p>ཡི་གེ།</p> <p>བད་སློད།</p> <p>མམ་དབྱེ།</p> <p>དག་ཡིག</p> <p>རྟགས་འདུག</p> <p>དབྱེ་བ།</p> <p>གསལ་བྱེད།</p> <p>སུམ་རྩུ་པ།</p>	<p>ཡི་གེ་རྣམས་ཀྱི་དོན་གང་སྟོན་པ་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་གཞུང་།</p> <p>རང་འགྲོགས་དབྱེ་བ་དང་སྐྱུར་ན་སྐྱུར་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པ།</p> <p>རང་འགྲོགས་གསལ་བྱེད་དང་སྐྱུར་ན་ང་འོ་མམ་པ་གསལ་བར་བྱེད་པ།</p> <p>སྐྱུར་གང་ཞིག་འདུར་ཆགས་པ།</p> <p>སློབ་མཚན་ཉིད་ལུང་དུ་སྟོན་པའི་གཞུང་ཚན་གོ་ལོ་ཀ་སུམ་རྩུ་ཡོད་པས་ན་དེ་སྐད་ཟེར།</p> <p>བྱེད་གཞི་དང་བྱེད་ཚོས་སོགས་མ་འདྲེས་པར་སོ་སོར་བྱེད་པའི་སློབ་ཚན་གསལ་བྱེད་པའི་</p> <p>ཚིག་སྐད་ཅིག</p> <p>མིང་གིས་ཚིག་གྲུབ་པ་དང་། ཚིག་གིས་བརྗོད་པ་གྲུབ་ཚུལ་སྟོན་པའི་གཞུང་།</p> <p>དབྱེ་བ་གསལ་བྱེད་རྟོག་རྟེན་རྣམས་སྐྱུར་ཅོལ་དུ་གཞན་གྱི་སྟོན་ས་པོ་མི་མ་ཞིང་སོགས་རྟགས་</p> <p>གྱི་དབྱེ་བ་དང་འདུག་ཚུལ་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་གཞུང་།</p>
--	--



ཁ༥ ག་གམ་གྱི་རྒྱ་འདྲ་པའི་མིང་ཚིག་བདམས་དེ་ཁ་སྒྲིབ་ས། ( ༡༠ x ༡ )

༡། ..... ངལ་བྱུང་དུ་བསད་དེ་གཅེས་སྒྲིབ་གནང་བའི་ ..... རིན་བཟེད་མི་རུང་། (བཀའ་/དཀའ)

༢། བརྟན་འཛིན་གྱིས་དུས་ ..... དུ་སྐྱུམ་ ..... གྱི་ཚ་བ་སྒྲོ་ལ་བཟུང་། (རྟག་/རྟགས)

༣། བཤེས་གཉེན་དམ་པའི་རྗེས་ ..... བཟང་པོ་ཞིག་བྱེད་ན། ..... མ་ཚན་གྱི་སྒྲིབ་པ་འིང་དུ་དོར་  
བར་བུ། (མཇུག་/འཇུག)

༤། བོད་པའི་གནའ་བོའི་རིག་ ..... དར་ས་ཞང་ ..... རེད། (གཞུང་/ཞུང་)

༥། ..... ཆད་མགོན་པོ་དེ་རྗེ་ཡིས་རྗེ་བཙུན་མི་ལའི་དུང་དུ་ ..... པའི་ལས་སྤངས་སོ།། (རྗོན་/རྗོན)

༦། ལྷ་མོར་ ..... སྒྲིབ་སྐྱེད་སྐྱུམ་ཚོགས་ཀྱང་མིག་ ..... པ་ཡིན་ན་སྤིང་པོ་མེད། (ལོངས་/ལོང)

༧། ལྷ་མོར་སྤིང་དུ་གདངས་ ..... ལྷན་མོས་སྐྱ་གཞས་གཏོང་ཞོར་དུ་ ..... དཀར་ལྷག་བྱ་ལྷ་ལ་  
བཀྲམས། (དབྱངས་/གཡང་)

༨། སྒྲོལ་མ་མཚན་མོ་ ..... འོད་ལ་བརྟེན་ནས་དཔེ་དེབ་ ..... ལྷ་ཏ་ཅང་དགའ། (སྒྲོག་/སྒྲོག)

༩། ཞིང་པ་ ..... གཞིན་ཞིག་གོངས་ནས་པ་མས་སྒྲ་མར་ ..... ལུང་ལུས། (འཕྲོ་/ཕྲོ)

༡༠། དགོ་གན་གྱི་ ..... ལྷན་བཟང་པོ་བརྒྱན་ཆེད་སྒྲོལ་ ..... ལ་དབྱེ་ཞིབ་ནན་ཏན་བྱས་དེ་སྒྲོལ་བྱིད་  
འཆར་གཞི་བཟོས། (ཚན་/མཚན)

༡༡། སྒྲོལ་སྒྲིབ་གི་ལྷ་ཚུ་ཚད་ ..... བས་མིང་ཚིག་གི་དག་ཆ་འགྲིག་མིན་ ..... འབྱེད་མ་ཐུབ། (ཞན་/གན)

༡༢། ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྒྲོར་དམིགས་ ..... གྱི་སྒྲོ་བྱང་ ..... པོ་ཞིག་བཀའ། (གསལ་/བསལ)

༡༣། རི་ ..... ལ་མཚོད་རྗེས་ ..... རས་རྩ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ། (ག་གམ་/བ་གམས)

༡༤། ..... རས་དུས་སྐྱ་གཉིད་མ་ལོག་པར་བྱུན་ ..... གི་འབད་བཙོན་ལ་བརྟེན་ནས་རིག་གཞུང་སྤང་  
སྒྲོལ་བྱེད་དགོས། (མོངས་/ མོང)

༡༥། རད་གཞི་སྒྲིབ་ ..... བས་ལམ་སང་ཇ་ ..... གིས་སྐྱུར་སྒྲོལ་བྱེད་དགོས་བྱུང་། (འག་/ འགས)

**གཉིས་པ། བད་དག་རྫོང་ངེས། (༢༠)**

ཀ༽ ག་གམ་གསལ་ནམས་ལ་ཚིག་གོགས་བཞི་རེ་རྒྱགས། (༡༠ × ༡)

དཔེར་ན། ལེགས་.....ལེགས་སྐྱར། ལེགས་བཤད། དགེ་ལེགས། དཔེ་ལེགས། ལྟ་བུའོ། །

- ༡། བད་ .....
- ༢། རམ་ .....
- ༣། ལྷ .....
- ༤། མོ་ .....
- ༥། རྩེ་ .....
- ༦། ཀ་ .....
- ༧། རྩེ་ .....
- ༨། རོན་ .....
- ༩། རྟགས་ .....
- ༡༠། རྩེ་ .....

ཁ༽ འོག་གི་འགྲེལ་བཤད་ནམས་རྟགས་བརྒྱབ་ཡོད་པའི་མིང་ཚིག་གང་དག་གི་ཡིན་པ་ངོས་ཟུངས། (༡༠ × ༡)

སྤོང་བཙན་དགའ་ལོ་བཙུག་སྐྱེ་གི་ཐོག་རྒྱལ་སར་བཞུགས་ཏེ་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་སོ་གཉིས་པ་ཡིན། འདི་ཡན་ལ་བོད་ཁམས་སུ་ཡི་གེ་འབྲི་སློབ་མ་བྱུང་། དེ་ནས་རྒྱལ་སྤོང་བ་ལ་ཡི་གེ་གལ་ཆེ་བར་དགོངས་ནས་སློབ་པོ་ཐོན་མི་ཨ་མུ་ལུ་སྐྱོ་ལ་འཁོར་བཙུག་ལ་གསེར་མང་པོའི་རྫོངས་པ་དང་བཙུག་གར་དུ་ཡི་གེ་སློབ་པར་མངགས། དེས་བྲམ་བེ་ཡི་བྱིན་ཀར་དང་། པརྩེ་ཏུ་སློབ་པའི་མང་གི་གཉིས་སློབ་དཔོན་དུ་བསྐྱེན་ནས་མཁས་པའི་ཕ་རོལ་དུ་སོན། ལྷར་བོད་དུ་ཐེབས་ནས་རྒྱ་གར་གྱི་ཡི་གེ་ལྟ་བུ་ཐམ་པའི་ནང་ནས་དབྱངས་བརྒྱ་གཅིག་དང་། འཕྲག་པོ་ལྟ་དང་། ལོག་པ་

ལྷ་དང་། ལྷ་ཡིག་ནམས་བོད་ལ་མི་མཁོ་བས་དོར། ཡི་གེ་དྲུག་གསར་དུ་བསྐྱེད་ནས་བོད་ཡིག་ལ་དབྱེ་བ་བཞི་དང་།  
གསལ་བྱེད་སྲུང་ཅུར་གཏན་ལ་པབ། ལན་ལ་དཔེ་བྱས་ནས་དབྱེ་བ་དང་། ལན་ལ་དཔེ་བྱས་ནས་དབྱེ་བེད་ཀྱི་ཡིག་  
གཟུགས་འབྲི་བའི་སློབ་བཏོད་ཅིང་སྲུང་ཉམས་སོགས་ཡི་གེ་ལ་མཁོ་བའི་བསྐྱེད་བཅོས་བརྒྱད་མཛད་དོ། །

- ༡། ..... ཡུལ་གཞན་དུ་འགྲོ་མཁན་ལ་ལེགས་སྦྱོར་སུ་སྟེར་བའི་དངོས་ཚུལ་གྱི་མིང་།
- ༢། ..... རྒྱལ་པོ་རིམ་བྱོན་གྱི་ལོ་རྒྱུས།
- ༣། ..... དཔེ་བླངས་པ།
- ༤། ..... མི་དགོས་པ།
- ༥། ..... རིག་པའི་གནས་ལུ་ལ་མཁས་པ།
- ༦། ..... ལོ་ཚོད་ཀྱི་ཞེ་ས།
- ༧། ..... རྒྱལ་པོའི་ཆབ་སྲིད།
- ༨། ..... བསམ་པ།
- ༩། ..... ཐག་བཅད་པ།
- ༡༠། ..... ལུགས་སློབ་གསར་བཏོད་བྱས་པ།

**གསུམ་པ། སློབ་ཚན་རྒྱས་ལོན། (༡༠)**



སློབ་ཚན་བརྒྱུགས་ཏེ་ཁ་སློངས།

- ༡། དག་ཡིག་ཤེས་ན་ ..... མི་སློངས། སུམ་ཅུ་པ་ཤེས་ན་ ..... མི་སློངས། ཉམས་  
འདུག་ཤེས་ན་ ..... མི་སློངས།
- ༢། སློབ་བོད་ཀྱི་ཡི་གེ་ལ་ཕོ་མོ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བའི་དབང་དུ་བཏང་ན། དབྱེ་བ་བཞི་སྟོག་པའི་ཚེ་ .....

- མོ་དང་། གསལ་བྱེད་སྲུང་ཅུ་ཕྱི་རྒྱ་ཚོལ་དེ་ལས་ ..... སོ་ཡི་ཡི་གེའོ། །
- ༡། རྗེ་ཚོན་ལུ་ལས་སོ་ཡི་ག་རྣམས་རྒྱ་ཚོལ་ ..... དང་། མ་ཞིང་རྣམས་རྒྱ་ཚོལ་ ..... །
- མོ་ཡི་ག་རྣམས་ ..... དང་། སིན་དུ་མོ་རྣམས་ ..... དང་། མོ་ག་གམ་རྣམས་ ..... དང་། ཨ་ཡི་ག་ཞེ་རྒྱ་ཚོལ་ ..... མཚན་མེད་ཀྱང་ཟེར་རོ། །
- ༥། སོ་ཡི་ཡི་གེ་འབའ་ཞིག་ལ། །ནང་གསེས་ ..... དབྱེ་སྟེ། ། ..... རྣམས་སོ། །
- ། ..... ཞིང་། ། ..... ། །
- རྣམས་མོ། ། ..... སིན་དུ་མོ། ། ..... མོ་ག་གམ་སྟེ།
- ། ..... མཚན་མེད་ཅེས་ཀྱང་བྱ། །



**བཞི་པ། གོ་སྟོབས་དང་རྣམ་ཅུལ། (༡༡)**



- ༡༥། ག་གམ་གྱི་དྲིས་ལན་འགྲིག་མིན་གྱི་བདར་ཤ་ཚོད། (༤x༩)
- ༡། སྤྱིར་བོད་ཀྱི་ཡི་གེ་རྟགས་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་ནི་གང་དག་ཡིན་ནམ།
- ༡) དབྱངས་སོ་དང་གསལ་བྱེད་མ་ཞིང་དུ་དབྱེ།      ༢) གསལ་བྱེད་མོ་དང་དབྱངས་སོ་རུ་དབྱེ།
- ༣) དབྱངས་མོ་དང་གསལ་བྱེད་སོ་རུ་དབྱེ།      ༤) གསལ་བྱེད་སོ་དང་དབྱངས་སིན་དུ་མོ་རུ་དབྱེ།
- ༢། གསལ་བྱེད་སྲུང་ཅུ་རྗེ་ཚོན་ལུ་ལ་དབྱེ་བ་གང་དག་ཡིན་ནམ།
- ༡) ཀ་སྟེ། ཅ་སྟེ། ཉ་སྟེ། པ་སྟེ། ཅ་སྟེ་བཅས་ཡིན།
- ༢) སོ། མཚན་གཉིས་མ་ཞིང་། མོ་ཅམ། མོ་ག་གམ། མཚན་མེད་མ་ཞིང་བཅས་ཡིན།
- ༣) འགྱུར་བ་མ་ཞིང་། མོ། སིན་དུ་མོ། མོ་ག་གམ། རྗེས་བུ་རབ་བཅས་ཡིན།
- ༤) སོ་དང་། མ་ཞིང་། མོ། སིན་དུ་མོ། མོ་ག་གམ་བཅས་ཡིན།
- ༣། རྟགས་འདུག་སྐྱུང་དགོས་དོན་གང་ཡིན་ནམ།
- ༡) ཚོག་སྐྱོར་ལ་མི་མོངས་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན།      ༢) རྣམ་རིགས་ལ་མི་མོངས་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན།

- ག) རྒྱ་གདངས་དང་བྱ་ཚོག་ལ་མི་ཚོངས་པའི་ཚེད་དུ་ཡིན།      ང) མིང་ལ་མི་ཚོངས་པའི་ཚེད་དུ་ཡིན།
- ༧) གསལ་བྱེད་སྐུམ་ཅུ་རྟགས་ལྟ་བུ་དེ་ལྟར་དབྱེ་བ་ཡིན་ནམ།
- ༨) རྗེས་འདུག་ཡི་གེ་རྒྱུ་འཛུགས་ཀྱི་ཚོ་རྒྱ་གདངས་དྲག་ཞན་ལ་བརྟེན་ནས་དབྱེ།
- ༩) རྗེས་འདུག་ཡི་གེ་རྒྱུ་འཛུགས་ཀྱི་ཚོ་རྒྱ་ཚོལ་དྲག་ཞན་ལ་བརྟེན་ནས་དབྱེ།
- ༡༠) དབྱེད་སྐུམ་ཅུ་རྟགས་ཀྱི་ཚོ་རྒྱ་གདངས་མིན་ལ་བརྟེན་ནས་དབྱེ།
- ༡༡) གསལ་བྱེད་སྐུམ་ཅུ་རྟགས་ཀྱི་ཚོ་རྒྱ་གདངས་དྲག་ཞན་ལ་བརྟེན་ནས་དབྱེ།

ཁ༥) ག་གམ་གྱི་ཚོགས་བཅད་ལ་འགྲེལ་བཤད་བྱིས། ( ༥ )



ཁ DA-q-Çb-q°-bX-m-ÇX ü  
 zhiz¼-Çb¾-DA-¼-¼bü ü  
 zhiz-VB¾-VGÅ-q-hü ü  
 Vm-q°bzhiz-f°-¼bü ü

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

**ལྟ་བུ། རྗེས་བྱེད་སྐུམ་ཅུ་རྟགས་( ༡༠ )**

ག་གམ་གྱི་ཡི་གེའི་རྒྱུ་གནས་དང་རྒྱ་ཚོལ་དྲག་ཞན་གྱི་རེད་མིག་ལ་བརྟེན་ནས་མཇུག་གི་དྲི་བར་ལན་བྱིས།

### ཡི་གེ་རྩི་གནས་ཀྱི་རེབ་མིག

རྩི་གནས།	བྱེད་པ།	གསལ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་འབྲིན་ཚུལ།			
		དམ་པ།	རྩོད་པ།	ཤིན་ཏུ་རྩོད་པ།	ཚེས་ཤིན་ཏུ་རྩོད་པ།
མགིན་པ།	རྩི་ལྟ་བུ་(ལམ་ལ་དེ་དང་མགིན་པར་རྒྱུར་)	༧	༨	༩	ང་ཏྟ་(ཏ་ལ་རྩོད་ཞན་པ) ལ།
ཀམ།	རྩི་ལྟ་མོ་དང་ཉེ་བ།	ཅ	ཆ	ཇ	ཉ
མོ།	རྩི་ལྟ་མོ།	༥	ཐ	༧	ན་ལ་(ལ་ལ་རྩོད་ཞན་པ)
མཚུ།	མཚུ་རྒྱུར་ཞིང་བརྩམ་པ།	པ	ཕ	བ	མ
སོ་དང་ཀམ།	རྩི་ལྟ་དང་ཤིན་ཏུ་ཉེ་བ། (ཟམ་རྩོད་པའི་བྱེད་པ)	ཅ	ཆ	ང་ཟ	
མཚུ།	མཚུ་རྩུང་ཟད་རྩི་ར་ལ། ཁད་ཏུ་ཉེ་བའི་མགིན་པ།			ཐ	
ཀམ།	རྩི་ལྟ་མོ་དང་མཚོག་ཏུ་ཉེ་བ།			ཉ	
མགིན།	རྩི་དང་ཉེ་བ།			འ	
ཀམ།	རྩི་ཤེད་པར་རྩུང་ཟད་ཉེ་བ།		ཡ		
རྩི་བོ།	རྩི་ལྟ་མོ་ཀམ་དང་རྩུང་ཟད་སྤྲད་པ།				ར
ཀམ།	རྩི་ལྟ་དང་ཤིན་ཏུ་ཉེ་ཞིང་དམ་པ།		ག		
སོ་དང་ཀམ།	རྩི་ལྟ་དང་ཤིན་ཏུ་ཉེ་ཞིང་དམ་པ།		མ		
དབྱངས་ཀྱི་རྒྱ་འབྲིན་ཚུལ།					
དབྱངས།	འབྱུངས།	བྱེད་པ།			
ཨ།	མགིན་པ།	རྩི་བོའི་ཆ་ནས་བཀྲུག་ཅིང་རྩུང་ཟད་དོག་པོ།			
ལ།	མགིན་པ་དང་མཚུ།	མཚུ་མ་རེག་ཅམ་ཏུ་རྩུམ་པས་འཕང་སྤྲད་དེ་རྩུང་ཟད་དོག་པོ།			
ཨ།	མགིན་པ།	རྩི་བོའི་ཆ་དང་རྩུང་ཟད་འདྲེས་པས་ཤིན་ཏུ་བསྐྱེད་རྩེ་ཡངས་པ།			
ཨ།	མགིན་པ་དང་མཚུ།	མ་མཚུ་ཤིན་ཏུ་བཏོགས་པ་རྩུར་འཕང་བསྐྱེད་དེ་ཡངས་པ།			

གོང་གི་རེའུ་མིག་བརྟམས་རྗེས་གཤམ་གྱི་དྲི་བ་ལ་ལན་འདེབས་བྱ་བ་ལ། ( ༥ × ༣ )

༡། ཡི་གེ་ལ་སླེ་གནས་གང་དང་གང་ཡོད་ནམ།

ལན། .....  
.....  
.....

༢། མགིན་པའི་སླེ་གནས་ཅན་གྱི་ཡི་གེ་གང་དང་གང་ཡིན་ནམ།

ལན། .....  
.....

༣། མཚུ་ཡི་སླེ་གནས་ཅན་གྱི་ཡི་གེ་གང་དང་གང་ཡིན་ནམ།

ལན། .....  
.....

༤། ༎ན་གྱི་སླེ་གནས་ཅན་གྱི་ཡི་གེ་གང་དང་གང་ཡིན་ནམ།

ལན། .....  
.....

༥། གསལ་བྱེད་ཀྱི་སླེ་འབྲིན་ཚུ་ལ་ལ་དབྱེ་བ་གང་དང་གང་ཡོད་ནམ།

ལན། .....  
.....  
.....  
.....