

ཞིབ་འཇུག་མཁམ་གྱི་མཚན།	བརྒྱ་ཆ། _____ མཚན་ཉག་སྟེ།
<h2 style="margin: 0;">སྒྲིབ་ཚན་གཉིས་པ། ཉི་ལྔ།</h2>	

དང་པོ། མོ་དོན་དང་དག་ཆ། (༡༤)

༡) ག་གམ་གསལ་གྱི་མིང་ཚིག་ནམས་པན་རྩོན་གང་འོས་སྤྱད་ཏེ་ཚིག་སྒྲུབ་རེ་བཟོས། (༤ × ༡)

- ༡) ལྷ་ལྷོན་
- ༢) མཐུན་ལྷོན་
- ༣) རང་དབང་
- ༤) ཡོན་ཏན་
- ༥) ལྷག་བསམ་
- ༦) རྩོམ་གྲིས་
- ༧) ཡིད་ཆེས་

ནི་

- གང་ཡང་མེད།
- འཛོམས་མེད།
- རྒྱ་ཚམ་མེད།
- རྩོམ་ཐབས་མེད།
- འགན་ལྔ་མེད།
- བྱེད་ཐབས་མེད།
- ཉིལ་འབྲུ་ཚམ་ཡང་མེད།



དཔེར་ན།

- ༡) ལྷ་བའི་གོ་ལའི་ཐོག་ཚེ་སྤོག་འཚོ་བའི་ལྷ་ལྷོན་ནི་འཛོམས་མེད། ལྷ་བྱེད། |
- ༢)
- ༣)

༤)

༥)

༦)

༧)

ཁ༡༥ ཡི་གེ་གཅིག་གྲུ་ཚིག་དང་མིང་ཚིག་ཤེད་སྡོད་བྱེད་སྒྲུབ་ས་མི་འདྲ་བ་ཁག་གི་དཔེ་མཚོན་ལྟར་ཚིག་སྒྲུབ་ཚ་ཚང་
བ་རེ་བཅོས། (༡༠×༣)

༡) བསམ་པ།

དཔེར་ན། ༡) ཡིད་ལ་གང་བསམ་པ་ཚང་མ་འགྲུབ་མི་ཐུབ།

༢) བསམ་པ་ལྷུན་གྲིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྲིས་ཚོལ་ས། །ལྟ་བུ།



༡)

༢)

༣) འདོད་པ།

དཔེར་ན། ༡) འདོད་པ་བཙལ་གྱང་མ་རྟེན་པ།

༢) ཁོང་གིས་དེ་ལྟར་སྒྲུས་པ་ནི་རྒྱ་ལོར་འདོད་པས་སོ། །ལྟ་བུའོ། །



༡)

༡)

༢) ལྷོགས།

དཔེར་ན། ༡) ཤར་གྱི་ལྷོགས་སུ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་བཞུགས།

༢) ལྷོགས་ལ་བཟང་མེད་ཉེ་མའི་འོད་ལ་ལྷོགས།



༡)

༢)

༣) དགོངས་པ།

དཔེར་ན། ༡) དགོངས་པ་ལྷོགས་ཀྱི་དགོངས་པ་བཞུགས་ཀྱིས་ཤེས་སམ།

༢) རྒྱུ་ཚམ་གནང་མེད། ལྷོགས་ཀྱི་དགོངས་པ་མ་གཏོགས་རང་འདོད་སྤྱོད་ཅུ་ཙམ་གནང་མེད། ལྷོགས། །



༡)

༢)

༤) རེ་བ།

དཔེར་ན། ༡) རེ་བ་ལྷོགས་ཀྱི་མ་འོངས་པའི་རེ་བ་ཡིན།

༢) རེ་བ་ལྷོགས་ཀྱི་མ་འོངས་པའི་རེ་བ་ཡིན། ལྷོགས། །



༡)

༢)

གཉིས་པ། བད་དག་སློབ་རེས། (༢༥)

༡༥ གཤམ་གྱི་རེ་ལུ་མིག་ནང་གི་དཔེ་མཚོན་ལྟར་ཁ་སྐོངས། (༥ × ༩)



དཔེར་བརྗོད།	དགར་གཞི།	དགར་ཚོས།	དབྱེ་བ།
སངས་རྒྱལ་ནི་མི་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་མཚོག་གོ།	མི།	སངས་རྒྱལ།	མཚོག་ཏུ་དགར་བ།
སློབ་ཕྲུག་རྣམས་ལས་ཆེས་བླ་ཤམ་དེ་ནི་ཆེ་རིང་ རེད་འདུག་སྟེ།			
འདི་ནི་གཡག་ཡིན་པ་ལས་མ་ཉེ་མིན།			
དེ་ཆང་ཡིན་པ་ལས་ཆུ་མ་རེད་དོ། །			
སྐར་ཆེན་ནི་རི་དྲགས་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ གཟུགས་པོངས་ཆེ་པོས་ཡིན།			
ཞོགས་པ་སྤྲོ་པོ་ལངས་ནས་ནི། ། བྱུང་དང་གཙང་སྐྱེ་ལེགས་པར་བྱོས། །			



༡༦ སློབ་ཚན་བཟུགས་ཏེ་གཤམ་གྱི་སྤྲོད་ཐིག་གི་ཁ་སྐོངས། (༡༠ × ༡)

ཆོག་སྤྲད་ལ་དབྱེ་ན་སྤྲད་..... དང་..... གཉིས་ཡོད། སྤྲད་རང་དབང་
 ཅན་ཟེར་བ་ནི། ལ་ལྟོས་མི་དགོས་པར་སྐྱུར་ཆོག་པའི་སྤྲད་ལ་ཟེར། སྐྱུར་བཏང་སྤྲད་
 མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་ཅ་བའི་དངོས་བསྟན་ལྟར་ན།

བཞི་པ། བོ་རྒྱ་བས་དང་རྣམ་རྒྱུ་ལ། (༡༡)



༡༥ ག་གམ་གྱི་དྲི་པའི་ལན་ལ་ཡིན་མིན་གྱི་བདར་གཞོད། (༤x༡)

༡ རྒྱང་ཚེན་ནི་གཟུགས་ཤོངས་ཆེ། ཞེས་པའི་ནི་རྒྱ་ཏེས་བཟུང་ལ་འདུག་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི།

༡) རྒྱང་ཚེན་ནི་སློབ་ཆགས་རྣམས་ལས་གཟུགས་ཤོངས་ཆེ་བ་དེ་ཡིན་པར་ཏེས་བཟུང་བས་ཡིན། ()

༢) རྒྱང་ཚེན་ནི་སློབ་ཆགས་རྣམས་ལས་གཟུགས་ཤོངས་ཆུང་བ་དེ་ཡིན་པར་ཏེས་བཟུང་བའོ། ()

༢༡ དཀར་པོ་ནི་ཁ་དོག་ཅིག་ཡིན། ཞེས་པའི་ནི་རྒྱ་ཏེས་བཟུང་ལ་འདུག་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི།

༡) དཀར་པོ་ནི་ཁ་དོག་རྣམས་ལས་གཅིག་ཡིན་པར་ཏེས་བཟུང་བས་ཡིན། ()

༢) དཀར་པོ་ནི་དཀར་པོ་རང་ཡིན་པར་ཏེས་བཟུང་བས་ཡིན། ()

༣༡ བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱང་དགའ་ནས་ནི། །ལག་པས་ཐལ་མོ་དྲག་ཏུ་བདེ་བས། །ཞེས་པའི་ནི་རྒྱ་ཁ་རྒྱུ་ལ་འདུག་པའི་
དཔེར་བརྗོད་ཡིན་དོན་ནི།

༡) ཉི་རྒྱས་ཚིགས་རྒྱུ་དེའི་ཁ་རྒྱུ་ཙམ་གྱི་དཔེར་བས་ཡིན། ()

༢) ཉི་རྒྱས་ཚིགས་བཅད་དེ་མཛེས་པར་རྒྱོན་པའི་ཆ་ནས་ཡིན། ()

༣༥ ག་གམ་གྱི་ནི་རྒྱ་མེད་པའི་ཚིག་ཀྱང་ཁག་གི་ནང་དུ་ནི་རྒྱ་བཅུག་ཞེ་བྱིས། དེ་དང་ཉན་དུ་ནི་རྒྱས་ཚིག་དོན་ལ་རྣམས་
པ་གང་ཐོན་མིན་ཡང་རྟོགས། (༤x༡)

༡) ང་ལ་དཔེ་དེ་བ་གཅིག་ཀྱང་མེད།

ནི་རྒྱ་བཅུག་ན།

༢) ཁོང་གིས་ང་ལ་རྒྱུ་མོ་གཡུ་རོགས་ཞེས་ལན་གཅིག་ཀྱང་བརྗོད་མ་ཚོང་།

ནི་རྒྱ་བཅུག་ན།

ག) དགའ་ན་སྐྱུ་དབྱེངས་ལེན། ལྷག་ན་སྐྱེ་ངག་འདོན།

ནི་སྐྱེ་བཅུག་ན།

ང) མེ་དོག་ཅི་ཙམ་མངོས་ཀྱང་ཡུན་མི་བདུན། ལྷོ་ལོ་ཅི་ཙམ་མང་ཡང་མཐའ་མི་དག །

ནི་སྐྱེ་བཅུག་ན།

ག) ཉི་སྐྱེའི་འདུག་རྒྱུ་ལ་ལ་དཔེར་བརྗོད་གཉིས་རེ་བྲིས། (༤ x ༩)

དགར་བར་འདུག་པ།

.....

བརྒན་པར་འདུག་པ།

.....

ཁ་སྐོང་ལ་འདུག་པ།

.....

ངས་བརྒྱུང་ལ་འདུག་པ།

.....



ལྷ་བ། རྟི་བ་འཕམར་མ། (༦)

༡) ལྷ་བ་གཞན་དབང་ཅན་དང་རང་དབང་ཅན་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གཙོ་བོ་གང་ཡིན་ནམ། (༩)

ལན།

.....

༡) དུས་རྒྱུན་སྐད་ཆའི་ནང་ནི་ལྷ་འི་འདུག་ཡུལ་ཁྱབ་ཆེ་བོས་ནི་གང་ཡིན་ནམ། དེ་མཚོན་འགའ་བྲིས། (༩)

ལན།

.....

.....

.....

.....