



༡༡། །༣༠༠༤ལོའི་གཞི་རིམ་སློབ་མའི་ཕུལ་བྱུང་ཡིག་གཟུགས་
བདམས་བཞོན། །

(༣༠༠༤)

བོད་གཞུང་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས།

སྤོང་བརྗོད།

བཀའ་འདྲིན་ལ་མཚུངས་ལྷོ་མ་མཆིས་ཤིང་ནམ་དཔྱིད་དང་སྤོང་སྤོང་གིས་ཡོངས་སུ་སྦྱུག་པའི་རང་རེའི་ཡི་གེའི་བྱེད་པོ་སྤོང་དཔོན་ཐོན་མི་སམ་སྟོ་ཏ་ནས་བཟུང་། ལྷུང་བོ་གཡུ་ཁྲི་ལ་སོགས་སྟོན་བྱོན་འབྲུག་དབང་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱུག་བྲིས་ཀྱི་རྒྱུན་བཟང་ཉམས་པ་སོར་རྒྱུད་དང་གནས་པ་གོང་འཕེལ་གཏོང་བྱིན་དང་། ལྷུང་པར་དེང་སྐབས་སོལ་རྒྱུན་རིག་གཞུང་ཉམས་རྒྱུད་དང་ཀམ་ཕུ་ཏར་དར་བྱུང་གི་རྒྱུན་པས་གཞོན་སྦྱེས་མང་པོས་བོད་ཡིག་བྲིས་གཟུགས་རེ་ཞན་རེ་སྦྱུག་ཏུ་འགོ་བཞེན་པའི་ཚབས་ཆེའི་གནས་སྐབས་འོག ཕྱི་ལོ་ ༡༠༠༧ ལོ་ནས་བཟུང་འདི་ག་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་སྤུང་སིར་གནས་སྤོང་ལྟ་ས་སུའི་མཐུན་ཚོགས་ཀྱི་མཐུན་འགྱུར་རོགས་རམ་འོག་གཞི་རིམ་སྤོང་མའི་སྤུལ་བྱུང་ཡིག་གཟུགས་འདེམ་སྦྱོག་གི་ལས་འགུལ་འདི་འདྲ་ཞིག་གཏན་ཉིན་སྤོང་གྲུ་ཡོངས་སུ་ལག་བརྟམ་བྱ་འགོ་བཅུམས། འདི་ལྟ་སུའི་ལས་འགུལ་གཞི་རིམ་སྤོང་གྲུ་རང་རོས་ནས་ཀྱང་སྤོང་དང་སྤོང་སྤོང་ཡིན་ནའང་། དཔུས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་དམིགས་བསལ་འབྱུང་འདོན་གྱིས་སྤུལ་སྤོང་དང་སྤོང་སྤོང་སྤོང་གི་ལས་འགུངས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་གཤེས། ཡིག་གཟུགས་བྱ་དགའི་ལས་རིམ་འདི་ཉིད་བརྒྱུད་རང་རེའི་གཏན་ཉིན་སྤོང་གྲུ་

ཁག་གི་བོད་ཡིག་བྲིས་གཟུགས་མི་རིང་བར་ཡར་རྒྱས་གྱི་མངོན་རྟགས་གསལ་
པོ་ཞིག་ཐོན་པའི་རེ་བ་དང་ཡིད་ཆེས་བྱེད་གྱི་ཡོད།

ལས་འགུལ་འདི་འཛིན་རིམ་དང་པོ་ནས་བརྒྱ་གཉིས་བར་སྡེ་ཚན་
རྒྱག་རྒྱ་བཞོས་ཏེ་སྡེ་ཚན་རེ་ལ་འཛིན་གྲུ་གཉིས་རེ་དང་།སྡེ་ཚན་རེའི་སློབ་སྤྲུལ་
རྣམས་གྱི་ཡིག་གཟུགས་རྣམས་གདེང་ཞིབ་ཚོགས་རྒྱུང་ལ་སྤུལ་ནས་སྡེ་ཚན་རེ་
ལས་སློབ་སྤྲུལ་ཅེ་སྤྲད་གསུམ་དང་ལེགས་གསོལ་གྱི་བྱ་དགའ་ལྡ་བཅས་སྤུལ་
བྱུང་ཡིག་གཟུགས་བརྒྱུད་རེ་འདེམ་སྐྱུག་བྱེད་གྱི་ཡོད་ལ།ཅེ་སྤྲད་ཡིག་གཟུགས་
ཁག་དེབ་འདིར་བདམས་བཞོན་གྱིས་གཏན་ཉིན་སློབ་གྲྲ་ཡོངས་ལ་འབྲེམས་
སྤེལ་བྱས་ཡོད།

འདིར་བཞོན་ཡིག་གཟུགས་རྣམས་རྒྱས་འགོད་གྱི་དགོས་མཁོར་
གཞིགས་ཏེ་བཅད་གཏུབས་གང་འཚམ་བྱ་དགོས་བྱུང་ཡོད་མོད།བཅད་གཏུབས་
བྱས་ཀྱང་མ་ཕྱིར་འཇུར་བ་གང་ཡང་ཐེབས་མེད་པས།སློབ་མ་རང་ཉིད་གྱི་ཡིག་
རིས་དངོས་ཡིན་པར་དགོངས་འཇགས་མཛོད།

མ་འོངས་པར་ལས་འགུལ་འདི་རྒྱན་མཐུད་དེ་སྡེ་ལ་རྒྱ་ལགས་ན།ལས་
དོན་འདི་ཚགས་རྒྱུད་དང་སློབ་མའི་ཡིག་གཟུགས་ཡར་རྒྱས་ཡོང་བ་ལ་དགེ་
ཚུན་རྣམས་གྱིས་འབད་བརྩོན་ལ་ཁ་འབྲལ་ཐབས་མེད་སྟབས། དགེ་ཚུན་རྣམ་
པས་ལས་དོན་འདི་ལ་གཞེགས་འདེགས་དང་སློབ་མ་ཚོར་སྐྱེལ་སློབ་དང་སློབ་
སྟོན་དོན་ལོང་བའི་རེ་འདུན་བཅས།

ཚོམ་སྐྱིག་པས།

བྱི་ལོ་༢༠༡༠ ལོའི་ལྷ་མོ་ཚེས་༡༧ ཉིན།

ལྷོ་ཚན་དང་པོའི་སྤུལ་བྱུང་ཡིག་གཟུགས་
 ལྷོ་ཚན་དང་པོའི་སྤུལ་བྱུང་ཡིག་གཟུགས་

ལྷོ་ཚན་དང་པོའི་སྤུལ་བྱུང་ཡིག་གཟུགས་

ལྷོ་ཚན་དང་པོའི་སྤུལ་བྱུང་ཡིག་གཟུགས་

ལྷོ་ཚོན་གཉིས་པའི་སྐལ་བྱུང་ཡིག་གཟུགས།

ལྷོ་ཚོན་གཉིས་པའི་སྐལ་བྱུང་ཡིག་གཟུགས།

ལྷོ་ཚོན་གཉིས་པའི་སྐལ་བྱུང་ཡིག་གཟུགས།

ལྷོ་ཚོན་གཉིས་པའི་སྐལ་བྱུང་ཡིག་གཟུགས།

ལྷོ་ཚོན་གཉིས་པའི་སྐལ་བྱུང་ཡིག་གཟུགས།

ལྷོ་ཚོན་གཉིས་པའི་སྐལ་བྱུང་ཡིག་གཟུགས།

ལོ་རྒྱུ་གསལ་བཤེས་ལོ་རྒྱུ་གསལ་བཤེས་
 ལོ་རྒྱུ་གསལ་བཤེས་ལོ་རྒྱུ་གསལ་བཤེས་
 ལོ་རྒྱུ་གསལ་བཤེས་ལོ་རྒྱུ་གསལ་བཤེས་
 ལོ་རྒྱུ་གསལ་བཤེས་ལོ་རྒྱུ་གསལ་བཤེས་

ལོ་རྒྱུ་གསལ་བཤེས་ལོ་རྒྱུ་གསལ་བཤེས་

ལོ་རྒྱུ་གསལ་བཤེས་ལོ་རྒྱུ་གསལ་བཤེས་

ལོ་རྒྱུ་གསལ་བཤུགས་ལོ་རྒྱུ་གསལ་བཤུགས་ལོ་རྒྱུ་གསལ་བཤུགས་
 ལོ་རྒྱུ་གསལ་བཤུགས་ལོ་རྒྱུ་གསལ་བཤུགས་ལོ་རྒྱུ་གསལ་བཤུགས་
 ལོ་རྒྱུ་གསལ་བཤུགས་ལོ་རྒྱུ་གསལ་བཤུགས་ལོ་རྒྱུ་གསལ་བཤུགས་
 ལོ་རྒྱུ་གསལ་བཤུགས་ལོ་རྒྱུ་གསལ་བཤུགས་ལོ་རྒྱུ་གསལ་བཤུགས་
 ལོ་རྒྱུ་གསལ་བཤུགས་ལོ་རྒྱུ་གསལ་བཤུགས་ལོ་རྒྱུ་གསལ་བཤུགས་

ལོ་རྒྱུ་གསལ་བཤུགས་ལོ་རྒྱུ་གསལ་བཤུགས་

ལོ་རྒྱུ་གསལ་བཤུགས་ལོ་རྒྱུ་གསལ་བཤུགས་ལོ་རྒྱུ་གསལ་བཤུགས་

མེ་ཚན་ལྷ་པའི་སྤུལ་བྱུང་ཡིག་གཟུགས།

ཨ་ཚེལ་མེ་ཚན་ལྷ་པའི་སྤུལ་བྱུང་ཡིག་གཟུགས།
 ལྷ་པའི་སྤུལ་བྱུང་ཡིག་གཟུགས།
 ཨ་ཚེལ་མེ་ཚན་ལྷ་པའི་སྤུལ་བྱུང་ཡིག་གཟུགས།
 ལྷ་པའི་སྤུལ་བྱུང་ཡིག་གཟུགས།
 ཨ་ཚེལ་མེ་ཚན་ལྷ་པའི་སྤུལ་བྱུང་ཡིག་གཟུགས།
 ལྷ་པའི་སྤུལ་བྱུང་ཡིག་གཟུགས།
 ཨ་ཚེལ་མེ་ཚན་ལྷ་པའི་སྤུལ་བྱུང་ཡིག་གཟུགས།
 ལྷ་པའི་སྤུལ་བྱུང་ཡིག་གཟུགས།

འཛིན་གྲུ་བཟུང་། འཛིན་ལས་རྒྱལ་ལོ། ར་ཏུ་སྤུར་བོད་ཁྱིམ་སྒོ་བ་ལྷ།

ལྷོ་ཚོན་བློན་པོའི་སྐུ་བྱེད་ཡིག་གཟུགས།

ལྷོ་ཚོན་བློན་པོའི་སྐུ་བྱེད་ཡིག་གཟུགས།
 ལྷོ་ཚོན་བློན་པོའི་སྐུ་བྱེད་ཡིག་གཟུགས།
 ལྷོ་ཚོན་བློན་པོའི་སྐུ་བྱེད་ཡིག་གཟུགས།
 ལྷོ་ཚོན་བློན་པོའི་སྐུ་བྱེད་ཡིག་གཟུགས།
 ལྷོ་ཚོན་བློན་པོའི་སྐུ་བྱེད་ཡིག་གཟུགས།
 ལྷོ་ཚོན་བློན་པོའི་སྐུ་བྱེད་ཡིག་གཟུགས།
 ལྷོ་ཚོན་བློན་པོའི་སྐུ་བྱེད་ཡིག་གཟུགས།

འཛིན་གྲུ་བཅུ་གཉིས་པ། འཛིན་ལས་གཡང་སྦྱིང། རྣམ་རྒྱལ་མཐོ་སློབ།

ཉིས་སྟོང་དགུ་ལོའི་ཡིག་གཟུགས་བདམས་བཀོད་ཀྱི་རེུ་མིག་

སྟེ་ཚན།	འཛིན་གྲུ	མིང་།	ས་གནས།
ལེགས་གསོལ་བྱ་དགའ་ཚོལ་མཁན།			
༡༡༥	II	བརྟན་འཛིན་ཚེ་དབང་།	གངས་རྒྱིད་ཉིན་ལོའི་སྟོན་གྲུ
	I	བསོད་ནམས་ཚོས་སྟོན།	སྟོན་པོད་གཞུང་ཤེས་ལུང་སྟོན་གྲུ
	II	བརྟན་འཛིན་སྤུན་ཚོགས།	མེས་དཔོན་དཔེ་སྟོན་སྟོན་གྲུ
	II	བརྟན་འཛིན་དཔལ་ལྷན།	མ་ལུ་རུ་པོད་ཁྱིམ་སྟོན་གྲུ
	II	ལྷོ་བཟང་དངོས་གྲུབ།	མེ་ར་ཕྱེས་འཕྲིང་རིམ་སྟོན་གྲུ
ལེགས་གསོལ་བྱ་དགའ་ཚོལ་མཁན།			
༡༡༦	IV	ཚེ་དབང་གཡུ་སྟོན།	ར་རྩུ་ཕུར་པོད་ཁྱིམ་སྟོན་གྲུ
	III	བསོད་ནམས་ཚེ་རིང་།	སྟོན་པོད་གཞུང་ཤེས་ལུང་སྟོན་གྲུ
	IV	ལྷོ་བཟང་ཡེ་ཤེས།	མེ་ར་ཕྱེས་འཕྲིང་རིམ་སྟོན་གྲུ
	IV	དབུ་རྒྱན་སྟོན་མ།	སྟོན་པོད་གཞུང་ཤེས་ལུང་སྟོན་གྲུ
	IV	རྣལ་བཟང་ཚོས་སྟོན།	བདེ་རྒྱིད་མྱིང་སྟོན་པོད་ཁྱིམ་
ལེགས་གསོལ་བྱ་དགའ་ཚོལ་མཁན།			
༡༡༧	VI	བརྟན་འཛིན་ལེགས་བཤད།	མེས་དཔོན་དཔེ་སྟོན་སྟོན་གྲུ
	V	བརྟན་འཛིན་ལྷག་པ།	མེས་དཔོན་དཔེ་སྟོན་སྟོན་གྲུ
	V	བྱམས་པ་མཁའ་འགོ	སྟོན་པོད་ཁྱིམ་སྟོན་གྲུ
	VI	རིན་ཚེན།	ར་རྩུ་ཕུར་པོད་ཁྱིམ་སྟོན་གྲུ
	VI	ཚེ་རིང་དོན་འགྲུབ།	དཔེ་སྟོན་སྟོན་གྲུ

ཉིས་སྡོང་དགུ་ལོའི་ཡིག་གཟུགས་བདམས་བཀོད་ཀྱི་རེུ་མིག			
སྡོམ་ཚན།	འཛིན་གྲུ།	མིང་།	ས་གནས།
ལེགས་གསོལ་བྱ་དགའ་ཐོབ་མཐུན།			
ཕ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་	VII	དཀོན་མཚོག	མེ་ར་བྱེས་འབྲིང་རིམ་སྡོམ་གྲུ།
	VIII	འཇམ་དབྱངས་དོན་འགྲུབ།	སུ་ང་བོད་བྱིམ་སྡོམ་གྲུ།
	VII	དཀོན་མཚོག་སྐྱབས།	རྩ་སྡོང་བོད་བྱིམ་སྡོམ་གྲུ།
	VIII	ཀམ་ཚེ་རིང་།	སོ་ན་མདའ་བོད་གཞུང་སྡོམ་གྲུ།
	VII	བསོད་ནམས་ལྷ་མོ།	ཀ་སྐྱབས་གཏན་སྡོམ་
	VII	ངག་དབང་ལྷུན་འགྲུབ།	བལ་ཡུལ་སྡོང་བཅན་སྡོམ་གྲུ།
ལེགས་གསོལ་བྱ་དགའ་ཐོབ་མཐུན།			
ལཱ་རྒྱུ་	X	བསྟན་འཛིན་ཚོས་སྦྱིད།	ཅོན་ཏ་ར་གཏན་སྡོམ་
	IX	དཔལ་ལྷན་རྩོ་རྗེ།	བལ་ཡུལ་སྡོམ་གྲུ་ར་ཨེས་ཨོ་ཨེས།
	X	བསྟན་འཛིན་སྡོ་ལྷན།	རྩ་སྡོང་བོད་བྱིམ་སྡོམ་གྲུ།
	IX	དབང་ལྷན་རྩོ་རྗེ།	ར་རྩ་སྡོང་བོད་བྱིམ་སྡོམ་གྲུ།
	X	བསྟན་འཛིན་ཚོས་ཉིད།	བལ་ཡུལ་རྩམ་རྒྱལ་མཐོ་སྡོམ་
ལེགས་གསོལ་བྱ་དགའ་ཐོབ་མཐུན།			
ལྷན་འགན་པ་	XI	ཚེ་དབང་བདེ་སྦྱིད།	མ་སུ་རི་གཏན་སྡོམ་
	XI	ཕད་མ་བདེ་ཚེན།	མ་སུ་རི་གཏན་སྡོམ་
	XII	ཚེ་རིང་མཚོ་མོ།	རྩོར་སྦྲིང་གཏན་སྡོམ་
	XII	པ་སངས་འཛིགས་མེད།	བལ་ཡུལ་སྡོམ་གྲུ་ར་ཨེས་ཨོ་ཨེས།
	XII	འཇམ་དབྱངས་རྩོ་རྗེ།	གོ་བལ་སུར་བོད་བྱིམ་