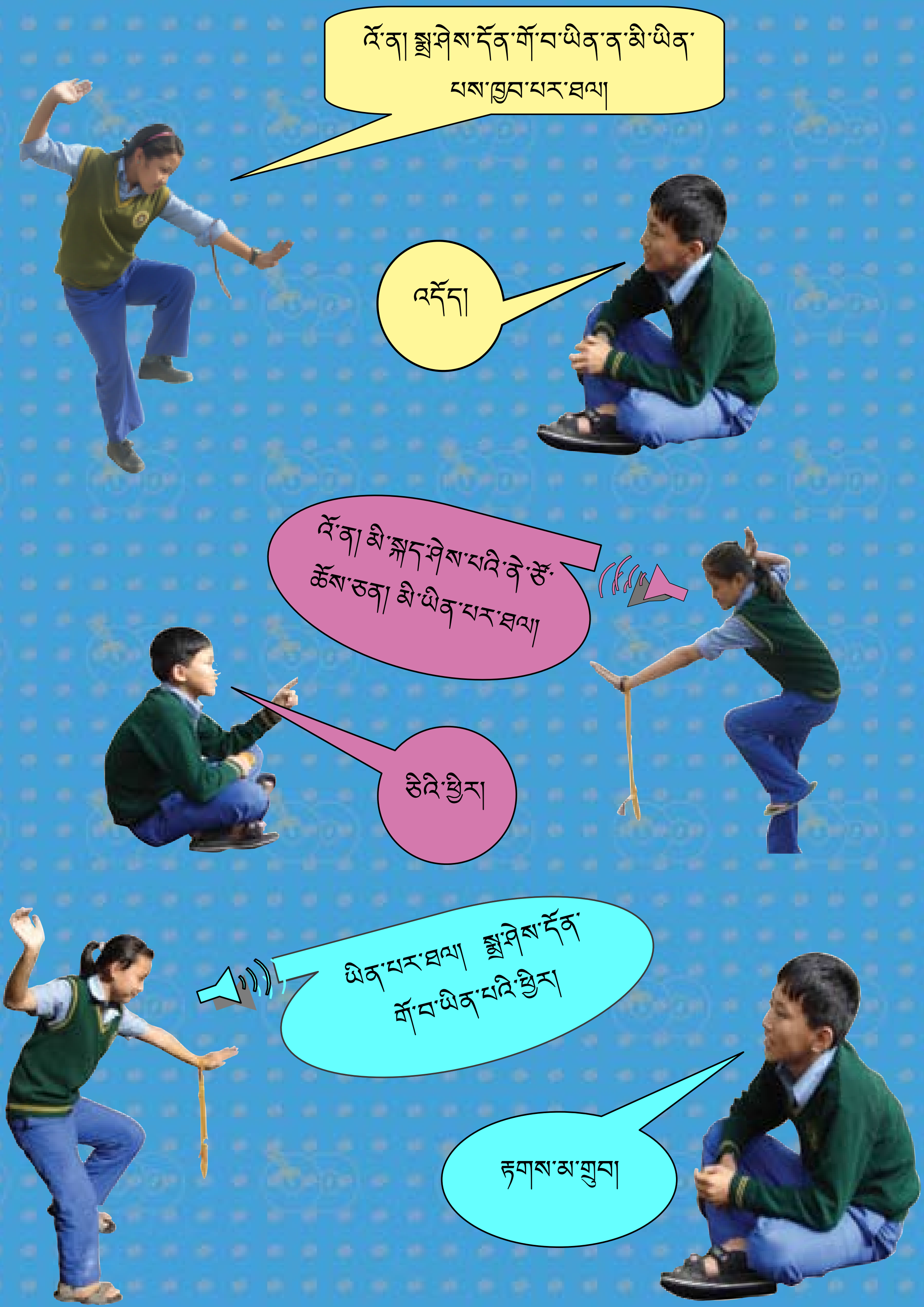
༄༅ འཛིན་རིམ་བརྒྱད་པའི་རིགས་ལམ།

༧༣། །འཛིན་རིམ་བརྒྱད་པའི་རིགས་ལམ་སློབ་ཚན།

འོ་ན་ད་ལྟ་སྐྱེས་མ་ཐག་པའི་ ཕྲུ་གུ་དེ་ཆོས་ཅན། སྐད་ཆ་ གོ་ཤེས་པར་ཐལ།
ཅིའི་ཕྱིར།
སྐད་ཆ་གོ་ཤེས་པར་ཐལ། མི་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
མ་ཁྱབ།
ཁྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། སྨྲ་ཤེས་དོན་གོ་བ་ མི་ཡི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པ་གང་ཞིག སྨྲ་ཤེས་ ཟེར་བ་དེ་སྐད་ཆ་གོ་ཤེས་པའི་དོན་དང་ དོན་གོ་བ་ཞེས་པ་དེའི་ནང་དོན་ཏ་གོ་ཟེར་ བའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
མ་ཁྱབ།


འོ་ན། སྒྲ་ཞེས་དོན་གོ་བ་ཡིན་ན་མི་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ།
འདོད།
འོ་ན། མི་སྐད་ཤེས་པའི་ནེ་ཙོ་ཆོས་ཅན། མི་ཡིན་པར་ཐལ།
ཅིའི་ཕྱིར།
ཡིན་པར་ཐལ། སྒྲ་ཞེས་དོན་གོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
རྟགས་མ་གྲུབ།

ཕྱི་སྐད་ཤེས་པའི་ནི་ཙོ་ཚོས་ཅན། སྨྲ་
ཤེས་དོན་གོ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
འདོད།
སྨྲ་ཤེས་དོན་གོ་བ་མ་ཡིན་ཏེ།
སྐད་ཆ་བཤད་ཤེས་ཀྱང་ནང་དོན་ཧ་མི་གོ་བའི་ཕྱིར།

༄༅། །གཟུགས་ལ་དབྱེ་ན། ཕྱིའི་གཟུགས་དང་། ནང་གི་གཟུགས་གཉིས་ཡོད།

ཕྱིའི་གཟུགས།
- གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད།
- སྒྲའི་སྐྱེ་མཆེད།
- དྲི་ཡི་སྐྱེ་མཆེད།
- རོ་ཡི་སྐྱེ་མཆེད།
- རེག་བྱའི་སྐྱེ་མཆེད།

ནང་གི་གཟུགས།
- མིག་གི་དབང་པོ།
- རྣ་བའི་དབང་པོ།
- སྣའི་དབང་པོ།
- ལྕེའི་དབང་པོ།
- ལུས་ཀྱི་དབང་པོ།

གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་དང་། གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་གཉིས་དོན་གཅིག་ཡིན།

སྒྲ་ལ་དབྱེ་ན། ཟིན་པའི་འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་པའི་སྒྲ་དང་། མ་ཟིན་པའི་འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་པའི་སྒྲ་གཉིས་ཡོད་པ་གཤམ་གསལ་ལྟར་ལགས། ཟིན་མ་ཟིན་ནི་སེམས་ལྡན་གང་ཟག་གི་ཤེས་རྒྱུད་ཀྱིས་ཟིན་པ་དང་མ་ཟིན་པར་འཇོག་གོ།

ཟིན་པའི་འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་པའི་སྒྲ།
- སྙན་པ། → བླ་མའི་གསུང་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་ལྟ་བུ།
- མི་སྙན་པ། → ཕན་ཚུན་ཚིག་རྩུབ་སྨྲ་བའི་སྒྲ་ལྟ་བུ།
- བརྗོད་བྱ་སྟོན་པའི་སྒྲ། → ནག་པང་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྒྲ་ལྟ་བུ།
- བརྗོད་བྱ་མི་སྟོན་པའི་སྒྲ། → ལག་པས་ཐལ་མོ་བརྡབ་པའི་སྒྲ་ལྟ་བུ།

མ་ཟིན་པའི་འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་པའི་སྒྲ།
- སྙན་པ། → ཡིད་དུ་འོང་བའི་རོལ་མོའི་སྒྲ་ལྟ་བུ།
- མི་སྙན་པ། → དྲག་ཆར་རླུང་འཚུབ་ཀྱི་སྒྲ་ལྟ་བུ།
- བརྗོད་བྱ་སྟོན་པའི་སྒྲ། → རླུང་འཕྲིན་གསར་འགྱུར་གྱི་སྐད་སྒྲ་ལྟ་བུ།
- བརྗོད་བྱ་མི་སྟོན་པའི་སྒྲ། → དར་ལྕོག་གཡུག་པའི་སྒྲ་ལྟ་བུ།

སྒྲ་དང་། སྒྲའི་སྐྱེ་མཆེད་དང་། སྒྲའི་ཁམས་རྣམས་དོན་གཅིག་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་ནོ།།

རྗོད་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་ལ་དབྱེ་ན།

ཚོགས་བརྗོད་ཀྱི་སྒྲ།

(མཚན་ཉིད་ནི།) རང་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དངོས་མིང་དུ་འཇུག་པའི་གཞི་ཡང་ཡིན་ཚོགས་སྤྱི་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་སྲིད་པའི་མཉན་བྱ། **(མཚན་གཞི་ནི།)** བུམ་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྒྲ་ལྟ་བུ། དཔེར་ན། བུམ་པའི་ལྟོ་བ་དང་། མགྲིན་པ། ཞབས་ལ་སོགས་པའི་ཡན་ལག་དུ་མའམ་མང་པོ་ཚོགས་པའི་སྤྱི་བརྗོད་པའི་སྒྲ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བརྗོད་དོ།།

རིགས་བརྗོད་ཀྱི་སྒྲ།

(མཚན་ཉིད་ནི།) རང་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དངོས་མིང་དུ་འཇུག་པའི་གཞི་ཡང་ཡིན་རིགས་སྤྱི་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་སྲིད་པའི་མཉན་བྱ། **(མཚན་གཞི་ནི།)** ཤེས་བྱ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྒྲ་ལྟ་བུ། དཔེར་ན། ཤེས་བྱ་དེ་རྟག་པ་དང་། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་ཡིན་ལ། ཁྱོད་དེ་བརྗོད་པའི་སྒྲ་ཡིན་པས་ན་དེ་ལྟར་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ།།

མི་ལྡན་རྣམ་གཅོད་ཀྱི་སྒྲ།

(མཚན་ཉིད་ནི།) གཞི་དེ་ལ་ཁྱད་ཆོས་དེ་མི་ལྡན་པ་རྣམ་པར་བཅད་ནས་ལྡན་པ་ཁོ་ན་སྟོན་པའི་མཉན་བྱ། **(མཚན་གཞི་ནི།)** སྒྲ་མི་རྟག་པ་ཁོ་ན་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྒྲ་ལྟ་བུ། འདིས་སྒྲ་ལ་མི་རྟག་པ་མི་ལྡན་པ་རྣམ་པར་བཅད་ནས་མི་རྟག་པ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ལྡན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་སྟོན་པའི་ཕྱིར་རོ།།

གཞན་ལྡན་རྣམ་གཅོད་ཀྱི་སྒྲ།

(མཚན་ཉིད་ནི།) གཞི་དེ་ལ་མ་གཏོགས་གཞན་ལ་ཆོས་དེ་ལྡན་པ་རྣམ་པར་བཅད་ནས་གཞི་དེ་ཁོ་ན་ལ་ལྡན་པར་སྟོན་པའི་མཉན་བྱ། **(མཚན་གཞི་ནི།)** སྒྲ་ཁོ་ན་མཉན་བྱ་ཞེས་པའི་སྒྲ་ལྟ་བུའོ། །དཔེར་ན། སྒྲ་མ་ཡིན་པའི་གཞི་གཞན་ལ་མཉན་བྱ་དེ་ལྡན་པའམ་ཡོད་པ་རྣམ་པར་བཅད་ནས་སྒྲ་ཁོ་ན་ལ་ལྡན་པར་སྟོན་པས་ན་དེ་ལྟར་བརྗོད་དོ།།

མི་སྲིད་རྣམ་གཅོད་ཀྱི་སྒྲ།

(མཚན་ཉིད་ནི།) གཞི་དེ་ལ་ཆོས་དེ་མི་སྲིད་པ་རྣམ་པར་བཅད་ནས་སྲིད་པ་ཁོ་ནར་སྟོན་པའི་མཉན་བྱ། **(མཚན་གཞི་ནི།)** མེ་ཏོག་ཨུཏྤལ་སྔོན་པོ་སྲིད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྒྲ་ལྟ་བུ། དཔེར་ན། ཨུཏྤལ་ལས་གཞན་པའི་སྔོན་པོ་ཡོད་པ་མི་གཅོད་ཅིང་། ཨུཏྤལ་སྔོན་པོ་མི་སྲིད་པ་རྣམ་པར་བཅད་ནས་ཨུཏྤལ་སྔོན་པོ་སྲིད་པ་ཁོ་ན་སྟོན་པའི་ཕྱིར་རོ།།

མིང་ཚིག་ཡི་གེ་གསུམ་དུ་ཕྱེ་བའི་(**མིང་གི་**)མཚན་ཉིད་ནི། ➔ དོན་གྱི་ངོ་བོ་ཙམ་སྟོན་པའི་མཉན་བྱ། དེ་ལ་དབྱེ་ན། བཏགས་མིང་དང་དངོས་མིང་གཉིས་ཡོད་པ་གཤམ་ལ་གཟིགས།

༄༅། །དངོས་མིང་གི་མཚན་ཉིད་ནི། དོན་དེ་ལ་འདོད་རྒྱལ་མཁན་པོས་ཐོག་མར་བརྡ་སྦྱར་ཞིང་སྦྱར་བ་ལྟར་དོན་དེ་འཁྲུལ་མེད་དུ་གོ་བར་བྱེད་པའི་མཉན་བྱ། དཔེར་ན། ཚ་ཞིང་སྲེག་པ་ལ་མེ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྒྲ་ལྟ་བུ།

༄༅། །བཏགས་མིང་གི་མཚན་ཉིད་ནི། དོན་དེ་ལ་འདོད་རྒྱལ་མཁན་པོས་ཐོག་མར་བརྡ་སྦྱར་བ་མ་ཡིན་པར་ཕྱིས་སུ་བརྡ་སྦྱར་བའི་མཉན་བྱ། དཔེར་ན། གོས་ནག་པོ་གྱོན་པའི་མི་ལ། མི་ནག་པོ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྒྲ་ལྟ་བུ།

འདྲ་བ་རྒྱུ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་བཏགས་པའི་མིང་། དཔེར་ན།

↓

སྟོད་ཚུགས་མེད་པའི་མི་ལ་སྤྲེའུ་ཞེས་བཏགས་པའི་མིང་ལྟ་བུ།

འབྲེལ་བ་རྒྱུ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་བཏགས་པའི་མིང་། དཔེར་ན།

↓

ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ལ་ཉི་མ་ཞེས་བཏགས་པའི་མིང་ལྟ་བུའོ།།

སྐྱེས་བུའི་བརྗོད་པ་ལྕེ་རྐན་ལས་བྱུང་བའི་མཉན་བྱ། **ངག་གི་མཚན་ཉིད་དང་།** ངག་དང་། རྗོད་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་གཉིས་ལ་མུ་གསུམ། ༡) གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་མུ་ནི། (ཞལ་ནས་བུམ་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྒྲ་ལྟ་བུ།) ༢) ངག་ཡིན་ན་རྗོད་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་ཡིན་པས་ཁྱབ། རྗོད་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་ཡིན་ན་ངག་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ། (རླུང་འཕྲིན་ནས་གསར་འགྱུར་བཤད་པའི་སྒྲ་ཆོས་ཅན།) ༣) གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་མུ་ནི། (ཆུ་སྒྲ་ཆོས་ཅན།)

དྲིའི་མཚན་ཉིད་གོང་དུ་བཤད་ཟིན། གཤམ་གསལ་དྲིའི་དབྱེ་བ་ལ་བཞི།

དབྱེ་བ།

- ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་དྲི།
  - དྲི་ཞིམ་པ། → ཙན་དན་གྱི་དྲི།
  - དྲི་མི་ཞིམ་པ། → དུག་ཤིང་གི་དྲི།
- སྦྱར་བྱུང་གི་དྲི།
  - དྲི་ཞིམ་པ། → སྤོས་ཀྱི་དྲི།
  - དྲི་མི་ཞིམ་པ། → རྫས་ངན་གྱི་དྲི།

གཞམ་ལ་ཕྱེ་ཤེས་ཀྱི་སྦྱོང་བྱ་རོ་དྲུག་གི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ།

མངར་བ།	སྐྱུར་བ།	ཁ་བ།	བསྐ་བ།	ཚ་བ།	ལན་ཚ་བ།
བུ་རམ་གྱི་རོ་ལྟ་བུ།	ཕིམ་བུའི་རོ་ལྟ་བུ།	ཏིག་ཏའི་རོ་ལྟ་བུ།	ཨ་རུ་རའི་རོ་ལྟ་བུ།	སི་པན་གྱི་རོ་ལྟ་བུ།	ཚྭ་ཡི་རོ་ལྟ་བུ།

རོ་དང་། རོའི་སྐྱི་མཚེད། རོའི་ཁམས་རྣམས་དོན་གཅིག

༄༅། །རིག་བྱ་ལ་དབྱེ་ན། འབྱུང་བའི་རིག་བྱ་བཞི་དང་། འབྱུང་འགྱུར་གྱི་རིག་བྱ་བདུན་ཡོད། རིག་བྱ་དང་། རིག་བྱའི་སྐྱེ་མཆེད། རིག་བྱའི་ཁམས་རྣམས་དོན་གཅིག་གོ །

འབྱུང་བའི་རིག་བྱ་ལ་དབྱེ་ན་བཞི།

	བྱེད་ལས།
༡། ས།	འཛིན་པར་བྱེད་པ།
༢། ཆུ།	སྡུད་པར་བྱེད་པ།
༣། མེ།	སྨིན་པར་བྱེད་པ།
༤། རླུང་།	རྒྱས་ཤིང་འཕེལ་བར་བྱེད་པ།

འབྱུང་འགྱུར་གྱི་རིག་བྱ་ལ་དབྱེ་ན་བདུན། ༡) འཇམ་པ། ༢) རྩུབ་པ། ༣) ལྗི་བ། ༤) ཡང་བ།
༥) གྲང་བ། ༦) བཀྲེས་པ། ༧) སྐོམ་པ་བཅས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དངོས་པོ་དང་དོན་གཅིག་མིང་གི་རྣམ་གྲངས།

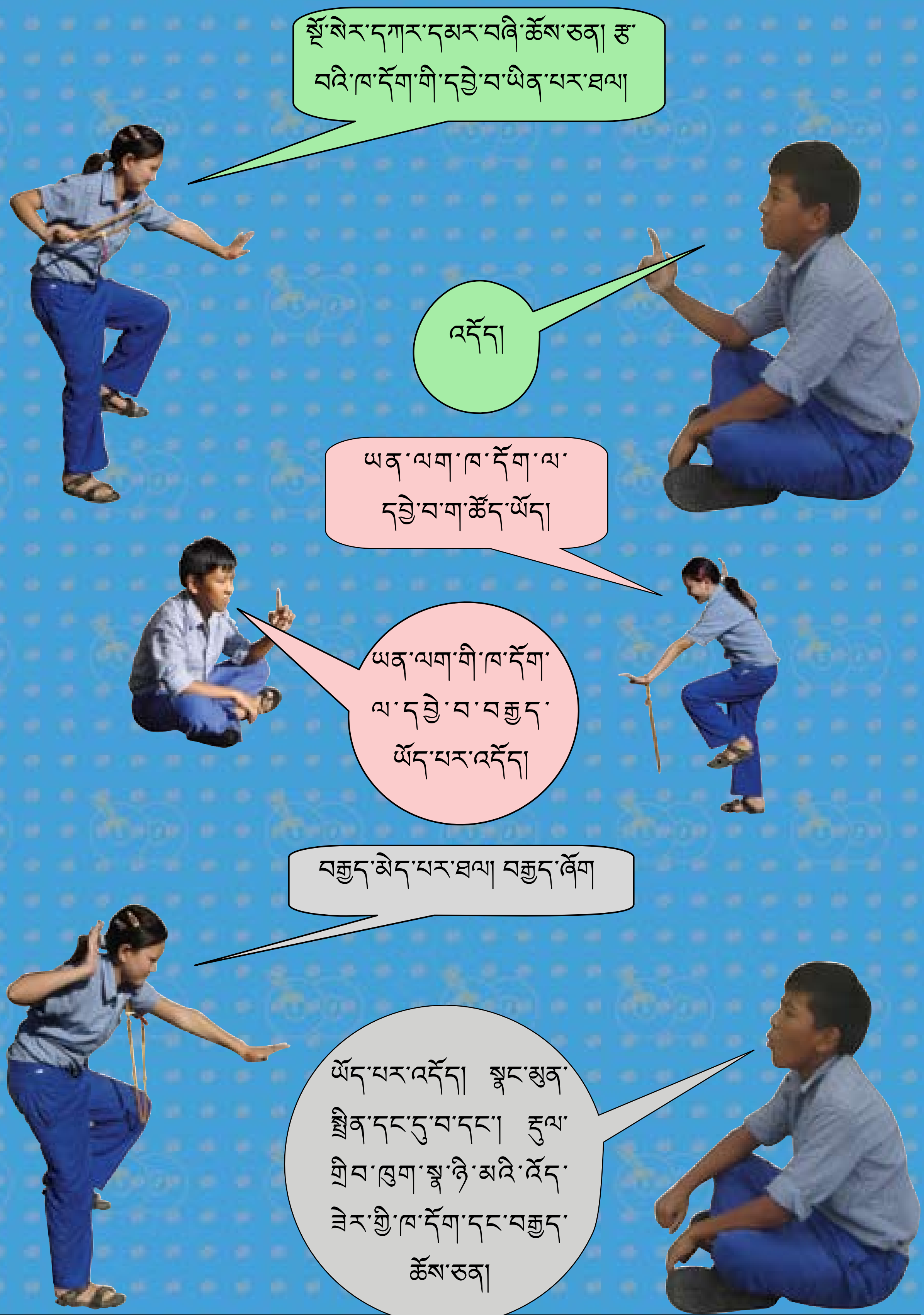
	མཚོན་བྱ།	མཚན་ཉིད།
	འདུས་བྱས།	སྐྱེ་འགག་གནས་གསུམ་རུང་བའི་ཆོས།
	རང་མཚན།	རྟོག་པས་བཏགས་ཙམ་མ་ཡིན་པར་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པའི་ཆོས།
	དོན་དམ་བདེན་པ།	དོན་དམ་པར་དོན་བྱེད་ནུས་པ།

ཁ་དོག་དཀར་དམར་གྱི་རྩོད་པ་རྩོད་ཚུལ།

དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁ་དོག་གི་མཚན་ཉིད་བཞག་རྒྱུ་མེད་པའི་ཕྱིར།
རྟགས་མ་གྲུབ།
བཞག་རྒྱུ་ཡོད་པར་ཐལ།
འདོད།
ཞོག
མདོག་ཏུ་རུང་བ་ཆོས་ཅན།
མདོག་ཏུ་རུང་བ་ཆོས་ཅན། ཁ་དོག་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ།
འདོད།

མདོག་ཏུ་རུང་བ་ཆོས་ཅན། ཁ་དོག་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ།
དེ་གཉིས་མཚན་མཚོན་གྱི་འབྲེལ་བ་གྲུབ་པ་གང་ཞིག་མཚན་མཚོན་ཁྱབ་པ་སྒོ་བརྒྱད་ཀྱང་ངེས་པའི་ཕྱིར།
མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁ་དོག་ལ་དབྱེ་བ་ག་ཚོད་ཡོད།
ཁ་དོག་ལ་དབྱེ་བ་གཉིས་ཡོད་པར་འདོད།
གཉིས་མེད་པར་ཐལ། གཉིས་དེ་ཞོག
ཡོད་པར་འདོད། རྩ་བའི་ཁ་དོག་དང་། ཡན་ལག་གི་ཁ་དོག་གཉིས་ཆོས་ཅན།

དེ་གཉིས་ཆོས་ཅན། ཁ་དོག་གི་དབྱེ་བ་ཡིན་པར་ཐལ།
འདོད།
རྩ་བའི་ཁ་དོག་གི་དབྱེ་བ་ག་ཚོད་ཡོད།
བཞི་ཡོད་པར་འདོད།
བཞི་མེད་པར་ཐལ། བཞི་དེ་ཤོག
ཡོད་པར་འདོད། སྔོ་སེར་དཀར་དམར་བཞི་ཆོས་ཅན།


སྒོ་སེར་དཀར་དམར་བཞི་ཆོས་ཅན། རྩ་བའི་ཁ་དོག་གི་དབྱེ་བ་ཡིན་པར་ཐལ།
འདོད།
ཡན་ལག་ཁ་དོག་ལ་དབྱེ་བ་ག་ཚོད་ཡོད།
ཡན་ལག་གི་ཁ་དོག་ལ་དབྱེ་བ་བརྒྱད་ཡོད་པར་འདོད།
བརྒྱད་མེད་པར་ཐལ། བརྒྱད་ཞོག
ཡོད་པར་འདོད། སྔང་སྨུན་སྤྲིན་དང་དུ་བ་དང་། རྡུལ་གྲིབ་ཁུག་སྣ་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་གྱི་ཁ་དོག་དང་བརྒྱད་ཆོས་ཅན།

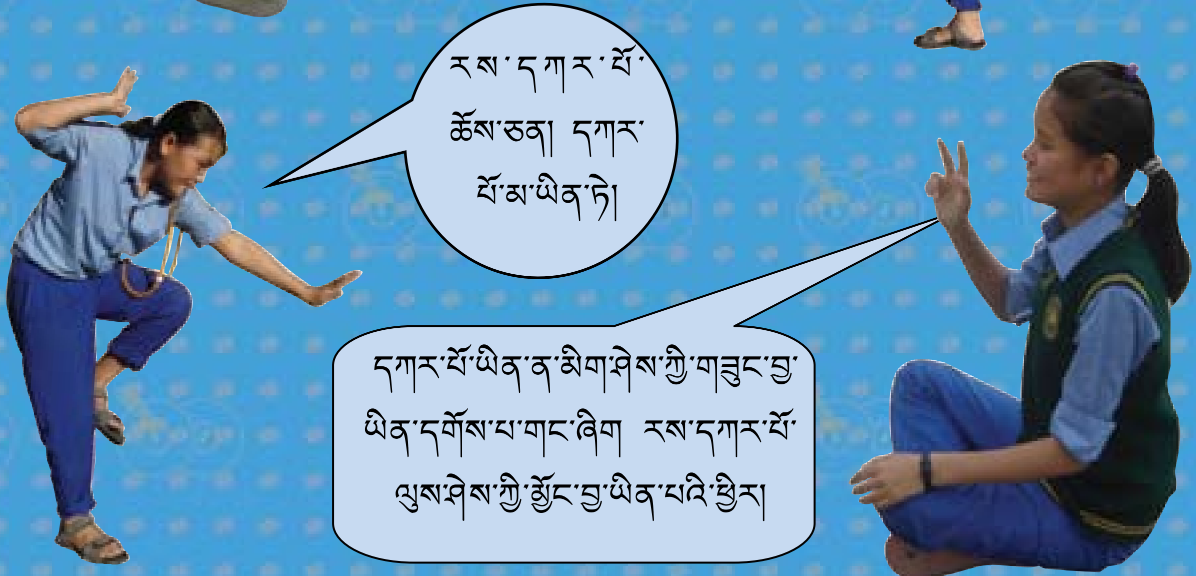
ད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དཀར་པོ་ཡིན་ན་ཁ་དོག་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར།
མ་ཁྱབ།
མ་ཁྱབ་པར་ཐལ།
འདོད།
འོ་ན། རས་དཀར་པོ་ཆོས་ཅན། ཁ་དོག་ཡིན་པར་ཐལ།
འདོད།

ལན་ནོར་སོང་།

རས་དཀར་པོ་ཆོས་ཅན། ཁ་དོག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དཀར་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
རྟགས་མ་གྲུབ།
རས་དཀར་པོ་ཆོས་ཅན། དཀར་པོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
མ་ཁྱབ།
ཁྱབ་པར་ཐལ། རས་ཡིན་ན་ལུས་ཤེས་ཀྱི་སྤྱོད་བྱ་ཡིན་དགོས་པ་གང་ཞིག དཀར་པོ་ཡིན་ན་མིག་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།
མ་ཁྱབ།

ཀྱཻ༔ འཁོར་གསུམ། ཁྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་ཡོད་པ་དེ་ ཡང་དཔལ་ལྡན་ཆོས་གྲགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
རྟགས་ མ་གྲུབ།
ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཚད་མ་རྣམ་ འགྲེལ་ལས། གཅིག་གིས་གཉིས་ཤེས་མ་ཡིན་ཏེ། །དབང་ པོའི་སེམས་ནི་ངེས་པའི་ཕྱིར། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
མ་ཁྱབ།
ཡིན་པར་ཐལ།
འདོད།

༡། ཚའ་ཞེས་པའི་གོ་དོན་ནི་སྔོན་གྱི་ཁས་ལེན་ཚར་གཅོད་པའི་དོན་ཡིན་པས། ཚར་ཞེས་པའི་རྗེས་འཇུག་གི་ར་སྒྲ་ཉམས་ནས་ཚའ་ཞེས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན།



གཞི་གྲུབ་ཀྱི་རྣམ་གཞག་རྩོད་ཚུལ།

དང་པོ། གཞི་གྲུབ་འཕྲོས་པའི་འཕྲོས་གཞུང་ངོས་བཟུང་སྟེ་རྩོད་པ་བྱེད་དགོས་པས། འཕྲོས་གཞུང་ནི། རྣམ་འགྲེལ་མངོན་སུམ་ལེའུ་ལས། གཞལ་བྱ་གཉིས་ཕྱིར་ཚད་མ་གཉིས། །ཞེས་དང་། དོན་བྱེད་ནུས་དང་མི་ནུས་ཕྱིར། ། ཡང་ན། གཟུགས་རྣམ་གཉིས་དང་རྣམ་ཉི་ཤུ། །སྒྲ་ནི་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཡོད་དེ། །རོ་ནི་རྣམ་དྲུག་དྲི་རྣམ་བཞི། །རེག་བྱ་བཅུ་གཅིག་བདག་ཉིད་དོ། །ཞེས་པའི་གཞུང་གི་དགོངས་པ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། **(རྟགས་མ་གྲུབ།)** གྲུབ་པར་ཐལ། **(འདོད།)** དེའི་སྐབས་སུ་ག་རེའི་རྣམ་གཞག་བསྟན་པ་ཡིན། **(དེའི་སྐབས་སུ་གཟུགས་སོགས་གཞི་གྲུབ་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བསྟན་པ་ཡིན་པར་འདོད།)** མ་ཡིན་པར་ཐལ། རེག་བྱའི་མཚན་ཉིད་གཞག་རྒྱུ་མེད་པའི་ཕྱིར། **(རྟགས་མ་གྲུབ།)** གཞག་རྒྱུ་ཡོད་པར་ཐལ། **(འདོད།)** ཤོག **(ཡོད་པར་འདོད། ལུས་ཤེས་ཀྱི་སྤྱོད་བྱ་ཆོས་ཅན།)** ལུས་ཤེས་ཀྱི་སྤྱོད་བྱ་ཆོས་ཅན། རེག་བྱའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། **(འདོད།)** རེག་བྱ་ལ་དབྱེ་ན་ག་ཚོད་ཡོད། **(རེག་བྱ་ལ་དབྱེ་ན། འབྱུང་འགྱུར་གྱི་རེག་བྱ་བདུན་དང་། འབྱུང་བའི་རེག་བྱ་བཞི་ཡོད་པར་འདོད།)** འབྱུང་འགྱུར་གྱི་རེག་བྱ་བདུན་ཤོག **(ཡོད་པར་འདོད། དེར་གྱུར་པའི་འཇམ་པ། རྩུབ་པ། ལྕི་བ། ཡང་བ། གྲང་བ། བཀྲེས་པ། སྐོམ་པ་བཅས་བདུན་ཆོས་ཅན།)** འབྱུང་བའི་རེག་བྱ་བཞི་ཤོག **(ཡོད་པར་འདོད། དེར་གྱུར་པའི་ས། ཆུ། མེ། རླུང་། བཅས་བཞི་ཆོས་ཅན།)** མ་ཡིན་པ་ཐལ། འབྱུང་འགྱུར་གྱི་རེག་བྱ་བདུན་པོ་གང་རུང་དང་། འབྱུང་བའི་རེག་བྱ་བཞི་པོ་གང་རུང་ལ། མུ་གསུམ། མུ་བཞི། འགལ་བ། དོན་གཅིག་གང་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། **(རྟགས་མ་གྲུབ།)** ག་རེ་གྲུབ། **(འགལ་བ་ཡིན་པར་འདོད།)** འགལ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་རླུང་དེ། དེ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། **(རྟགས་མ་གྲུབ།)** ཡིན་པར་ཐལ། རླུང་དེ། འབྱུང་བའི་རེག་བྱ་བཞི་པོ་གང་རུང་གང་ཞིག འབྱུང་འགྱུར་གྱི་རེག་བྱ་བདུན་པོ་གང་རུང་ཡང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། **(དང་པོ་སླ།)** རླུང་ཆོས་ཅན། འབྱུང་འགྱུར་གྱི་རེག་བྱ་བདུན་པོ་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། ཡང་བའི་རེག་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། **(རྟགས་མ་གྲུབ་ཟེར་ན།)** རླུང་ཆོས་ཅན་ཡང་བའི་རེག་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡང་ཞིང་གཡོ་བའི་རེག་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། **(རྟགས་མ་གྲུབ་ཟེར་ན།)** འཁོར་གསུམ། ཡིན་པར་ཐལ་ཡང་ཞིང་གཡོ་བ་དེ་རླུང་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། **(རླུང་ཡང་བའི་རེག་བྱ་ཡིན་པར་འདོད་ཟེར་ན།)** རླུང་ཆོས་ཅན། འབྱུང་བ་དང་། འབྱུང་འགྱུར་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ། **(འདོད་ཟེར་ན།)** འབྱུང་བ་དང་། འབྱུང་འགྱུར་གྱི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་ཐལ། **(འདོད་ཟེར་ན།)** འཁོར་གསུམ། མེད་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་མེད་པ་དེ་ཡང་། ཡོངས་འཛིན་ཕུར་ལྕོག་བྱམས་པ་རྒྱ་མཚོའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། **(རྟགས་མ་གྲུབ།)** ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་བསྡུས་གྲྭ་ལས། ཆོས་དུང་ཆོས་ཅན། ཁ་དོག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འབྱུང་འགྱུར་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་ད་དུང་ཆུ་དང་། འོ་མ་འདྲ་ཚུལ། མེ་དང་། ཉི་མའི་འོད་ཟེར་གྱི་ཚ

ལྡོག་པ་ངོས་འཛིན་གྱི་རྣམ་གཞག

རྣམ་འགྲེལ་རང་དོན་ལེའུ་ལས། གང་ཕྱིར་དངོས་ཀུན་རང་བཞིན་གྱི། །རང་རང་ངོ་བོ་ལ་གནས་ཕྱིར། །མཐུན་དངོས་གཞན་གྱི་དངོས་དག་ལས། །ལྡོག་པ་ལ་ནི་རྟེན་པ་ཅན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལས་འཕྲོས། དངོས་པོའི་ལྡོག་པ་ལ་སྒྲུས་བརྗོད་རིགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན། དངོས་པོའི་རང་ལྡོག དངོས་པོའི་གཞི་ལྡོག དངོས་པོའི་དོན་ལྡོག་བཅས་གསུམ་ཡོད། སྒྲུས་བརྗོད་རིགས་ཞེས་སྨོས་པའི་དགོས་པ་ནི། དངོས་པོའི་གཞི་ལྡོག་དང་། དངོས་པོའི་དོན་ལྡོག་གཉིས་དངོས་པོའི་ལྡོག་པ་མ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བརྗོད་དོ། །

དངོས་པོའི་སྤྱི་ལྡོག་དང་། དངོས་པོའི་རང་ལྡོག དངོས་པོའི་ལྡོག་པ་བཅས་དོན་གཅིག་ཡིན།

དངོས་པོའི་རང་ལྡོག་ནི། དངོས་པོ་ཁོ་རང་དང་། དངོས་པོའི་གཞི་ལྡོག་ནི། དངོས་པོའི་མཚན་གཞི། དངོས་པོའི་དོན་ལྡོག་ནི། དངོས་པོའི་དོན་དེར་གོ་དགོས་པས། དོན་བྱེད་ནུས་པ་དངོས་པོའི་དོན་ལྡོག་ཡིན་ནོ། །

དངོས་པོའི་ལྡོག་པ་དང་ཡིན་ཁྱབ་མཐའ་ལ་བཞི།

༡། དངོས་པོ་དང་གཅིག(དངོས་པོའི་ལྡོག་པ་དང་ཡིན་ཁྱབ་མཐའ་ཡིན་ལ་རང་ལྡོག་རྟག་པ་ཡིན་པ།)
༢། དངོས་པོ་དང་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་དངོས་པོ།(དངོས་པོ་དང་ཐ་དད་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་མི་རྟག་པ།)
༣། དོན་བྱེད་ནུས་པའི་མཚོན་བྱ། (དངོས་པོའི་ལྡོག་པ་དང་ཡིན་ཁྱབ་མཐའ་ཡིན་ལ་མཚོན་བྱ་ཡིན་པ།)
༤། དོན་བྱེད་ནུས་པའི་བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཚང་བ།(དེ་བཞི་ལས་མཚན་ཉིད་ཡིན་པ། རང་ལྡོག་རྟག་པ།)

དངོས་པོའི་ལྡོག་པ་དང་ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་གྱི་འགྲོ་ཚུལ་རྒྱ་རྟགས་གསུམ།

༡། ཁྱོད་དངོས་པོའི་ལྡོག་པ་དང་ཐ་དད།
༢། ཁྱོད་ཡིན་ན་དངོས་པོའི་ལྡོག་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ།
༣། དངོས་པོའི་ལྡོག་པ་ཡིན་ན་ཁྱོད་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའོ། །

ལྡོག་པ་ངོས་འཛིན་སྦྱོང་བའི་སྐབས་འདིར་ངེས་པར་དུ་ཤེས་དགོས་པའི་གནད་གཅིག་གཤམ་གསལ་ལྟར་ཡིན། དཔེར་ན། དངོས་པོ་དང་གཅིག་རྟག་པ་ཡིན་ཀྱང་། དངོས་པོ་དང་གཅིག་ཡིན་ན། དངོས་པོ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་དང་། དངོས་པོ་དང་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོའི་ལྡོག་པ་དང་ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་

བཞི་པོ་གང་རུང་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་དང་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་དེ། དངོས་པོའི་ལྡོག་པ་དང་ཐ་དད་གང་ཞིག དངོས་པོ་དང་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་ན། དངོས་པོའི་ལྡོག་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ། དངོས་པོའི་ལྡོག་པ་ཡིན་ན། དངོས་པོ་དང་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སོགས་ཀུན་ལ་རིགས་འགྲེས་ཏེ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

དོན་བྱེད་ནུས་པའི་ལྡོག་པ་དང་ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་བཞི།

༡། དོན་བྱེད་ནུས་པ་དང་གཅིག

༢། དོན་བྱེད་ནུས་པ་དང་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་དོན་བྱེད་ནུས་པ།

༣། དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད།

༤། དངོས་པོའི་རྫས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཚང་བ།

དོན་བྱེད་ནུས་པའི་ལྡོག་པ་དང་ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་གྱི་འགྲོ་ཚུལ་རྩ་རྟགས་གསུམ།

༡། ཁྱོད་དོན་བྱེད་ནུས་པའི་ལྡོག་པ་དང་ཐ་དད།
༢། ཁྱོད་ཡིན་ན་དོན་བྱེད་ནུས་པའི་ལྡོག་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ།
༣། དོན་བྱེད་ནུས་པའི་ལྡོག་པ་ཡིན་ན་ཁྱོད་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར།

རྣ་ཤེས་ཀྱི་མཉན་བྱ་དང་གཅིག — རྣ་ཤེས་ཀྱི་མཉན་བྱའི་ལྡོག་པ་བཞི་པོ་གང་རུང་ཡང་ཡིན། དེའི་ནང་ཚན་གྱི་རྟག་པ་ཡིན་པ།

རྣ་ཤེས་ཀྱི་མཉན་བྱ་དང་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་རྣ་ཤེས་ཀྱི་མཉན་བྱ། — རྣ་ཤེས་ཀྱི་མཉན་བྱའི་ལྡོག་པ་དང་ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་བཞི་པོ་གང་རུང་གང་ཞིག དེའི་ནང་ཚན་གྱི་སྒྲ་ཡིན་པ།

སྒྲའི་མཚན་ཉིད། — རྣ་ཤེས་ཀྱི་མཉན་བྱའི་ལྡོག་པ་དང་ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་བཞི་པོ་གང་རུང་དང་། དེའི་ནང་ཚན་གྱི་མཚོན་བྱ་ཡིན་པ།

སྒྲའི་རྫས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཚང་བ། — རྣ་ཤེས་ཀྱི་མཉན་བྱའི་ལྡོག་པ་དང་ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་བཞི་པོ་གང་རུང་ཡང་ཡིན། མཚན་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་པ་བཅས་སོ། །

རྟག་པའི་ལྡོག་པ་དང་། ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་བཞི།

༡། རྟག་པ་དང་གཅིག ....

༢། རྟག་པ་དང་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་རྟག་པ། ....

༣། སྐད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པ་དང་ཆོས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་གྱི་མཚོན་བྱ། ....

༤། སྐད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པ་དང་ཆོས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་གྱི་བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཚང་བ།

རྟག་པའི་ལྡོག་པ་དང་ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་གྱི་འགྲོ་ཚུལ་རྒྱུ་རྟགས་གསུམ།

༡) ཁྱོད་རྟག་པའི་ལྡོག་པ་དང་ཐ་དད། ༢) ཁྱོད་ཡིན་ན་རྟག་པའི་ལྡོག་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ། ༣) རྟག་པའི་ལྡོག་པ་ཡིན་ན་ཁྱོད་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཤེས་བྱའི་གྲངས་དང་མཉམ་པའི་ལྡོག་པ་སྣ་ཚོགས་པ་ཡོད་པ་འདི་ལྟར། མེ་ཏོག་དམར་པོ་དེ། དཀར་པོ་མ་ཡིན་པས། དཀར་པོ་ལས་ལྡོག་པ་དང་། སེར་པོ་མ་ཡིན་པས་སེར་པོ་ལས་ལྡོག་པ། སྔོན་པོ་མ་ཡིན་པས་སྔོན་པོ་ལས་ལྡོག་པ། རྟག་པ་མ་ཡིན་པས་རྟག་པ་ལས་ལྡོག་པ་སོགས་དང་། མེ་ཏོག་དམར་པོ་དེ་མེ་ཏོག་ཡིན་པ་དང་། དངོས་པོ་ཡིན་པས་དེ་གཉིས་ལས་མ་ལྡོག་པའོ། །

མུ་གསུམ་མུ་བཞི་སྒྲིག་ཚུལ།

དངོས་པོའི་ལྡོག་པ་དང་ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་དང་རྟག་པ་ལ་མུ་བཞི། ༡) གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་མུ། **(དངོས་པོ་དང་གཅིག)** ༢) དངོས་པོའི་ལྡོག་པ་དང་ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་ཡིན་ལ། རྟག་པ་མ་ཡིན་པའི་མུ། **(དངོས་པོ་དང་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་དངོས་པོ།)** ༣) རྟག་པ་ཡིན་ལ། དངོས་པོའི་ལྡོག་པ་དང་ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་མ་ཡིན་པའི་མུ། **(མི་རྟག་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཆོས་ཅན།)** ༤) གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་མུ། **(མི་རྟག་པ་ཆོས་ཅན།)**

སྒྲའི་ལྡོག་པ་དང་ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་དང་། མི་རྟག་པ་གཉིས་ལ་མུ་བཞི། ༡) གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་མུ་ནི། **(སྒྲ་དང་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་སྒྲ་ཆོས་ཅན།)** ༢) སྒྲའི་ལྡོག་པ་དང་ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་ཡིན་ལ། མི་རྟག་པ་མ་ཡིན་པའི་མུ་ནི། **(རྣ་ཤེས་ཀྱི་མཉན་བྱའི་མཚོན་བྱ་ཆོས་ཅན།)** ༣) མི་རྟག་པ་ཡིན་ལ། སྒྲའི་ལྡོག་པ་དང་ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་མ་ཡིན་པའི་མུ་ནི། **(འབྱུང་བ་བཞི་ཆོས་ཅན།)** གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་མུ་ནི། **(རྟག་པ་ཆོས་ཅན།)** འདིར་དཔེ་མཚོན་ཙམ་ལས། ཤེས་བྱའི་གྲངས་དང་མཉམ་པའི་མུ་བསྒྲིག་རྒྱུ་ཡོད་པས་དཔྱད་པར་འཚལ་ལོ། །

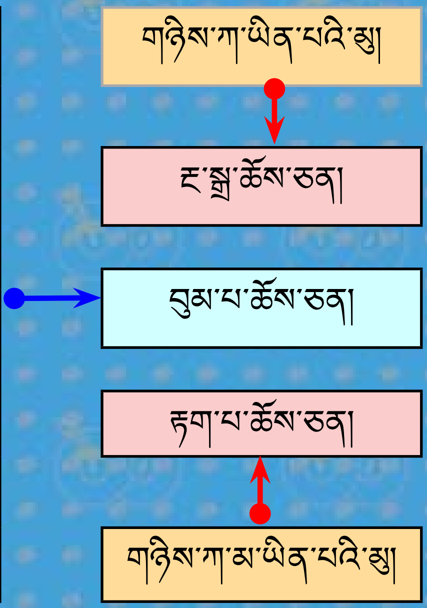
ཡིན་ལོག་མིན་ལོག་གི་རྣམ་གཞག

དངོས་པོ་རང་ཉིད་ལས་གཞན་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ལས་ལྡོག་སྟེ་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་བ་དེར་དངོས་པོ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་། སྤྱིར་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པ་ཚང་མ་དངོས་པོ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་ནོ།།

དེ་ནས་དངོས་པོ་ཡིན་པ་ཚང་མར་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཞེས་བརྗོད་དགོས་པ་ཡིན། ཕ་རོལ་པོས། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ། མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཞེས་བརྒྱ་ཐམ་པ་བརྗོད་ཀྱང་། དངོས་པོ། དངོས་པོ་ཞེས་བརྗོད་པ་དང་ཁྱད་པར་གང་ཡང་མེད་པས་དངོས་པོ་ཁོ་རང་རང་ལ་གོ་དགོས་པ་ཡིན། དངོས་པོ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཞེས་ཆ་གང་ཡིན་དངོས་པོ་ཁོ་རང་ལ་གོ་དགོས་པ་དང་། དངོས་པོ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡ་བརྗོད་ན་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པར་གོ་དགོས་པ་བཅས་སོ།།

སྒྲ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་དང་། དངོས་པོ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་གཉིས་ལ་མུ་གསུམ། (འདི་སྒྲ་དང་དངོས་པོ་གཉིས་ལ་མུ་གསུམ་སྒྲིག་ཚུལ་དང་དོན་གཅིག་གོ།)

སྒྲ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་ན། དངོས་པོ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ། དངོས་པོ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་ན་སྒྲ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ།



མི་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་དང་། རྟག་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་གཉིས་ལ་མུ་བཞི།

༡། གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་མུ་ནི། (བུམ་པ་ཆོས་ཅན།) ༢། མི་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་ལ། རྟག་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་མ་ཡིན་པ། (འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ཆོས་ཅན།) ༣། རྟག་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་ལ། མི་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་མ་ཡིན་པ། (བཀྲ་ཤིས་ཆོས་ཅན།)

ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་དང་། ཤིང་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་གཉིས་ལ་མུ་གསུམ། གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་མུ། **(ལྗོང་མ་ཆོས་ཅན།)** ཤིང་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་ན། ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ། ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་ན། ཤིང་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ **(བུམ་པ་ཆོས་ཅན།)** གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་མུ་ནི། **(ནམ་མཁའི་མེ་ཏོག་ཆོས་ཅན།)**

མཚན་ཉིད་དང་། མཚོན་བྱ་ཟོར་བྱ་འགལ།

མཚོན་བྱ།	མཚན་ཉིད།	མཚན་གཞི།
སྤྱི་མཚན།	རྟོག་པས་བཏགས་ཙམ་དུ་གྲུབ་པའི་ཆོས།	ནམ་མཁའ་སོགས་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཡོད་པ་མཐའ་དག
ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ།	དོན་དམ་པར་དོན་བྱེད་མི་ནུས་པའི་ཆོས།	དངོས་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཡོད་པ། རྟག་པ་དང་དེའི་རིགས་རྣམས་སོ། །
སྡུག་བསྔལ་བདེན་པ།	རང་རྒྱུ་ཀུན་འབྱུང་བདེན་པ་ལས་བྱུང་བའི་འཁོར་བས་བསྡུས་པ།	ཟག་བཅས་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་དང་ཚོར་བ་བདེ་སྡུག་རྣམས་སོ། །
ཀུན་འབྱུང་བདེན་པ།	རང་འབྲས་སྡུག་བསྔལ་བདེན་པ་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་འཁོར་བས་བསྡུས་པ།	ལྷ་མིར་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་འཁོར་བས་བསྡུས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ལས་ལྟ་བུ།
འགོག་པའི་བདེན་པ།	རང་ཐོབ་བྱེད་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་ངོ་སྐལ་གྱི་སྒྲིབ་པ་སྤངས་པའི་བྲལ་བ།	འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤང་བྱ་གང་ཡང་རུང་བ་སྤངས་པའི་ཆ་ལྟ་བུ།
ལམ་གྱི་བདེན་པ།	རང་གི་བྲལ་འབྲས་འགོག་བདེན་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་སུ་གནས་པའི་འཕགས་པའི་མངོན་རྟོགས།	འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་མཐོང་ལམ་དང་། སྒོམ་ལམ་ལྟ་བུ།

མཚོན་བྱ།	མཚན་ཉིད།	དཔེ་བ།
སྙིང་རྗེ།	སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྡུག་བསྔལ་དང་བྲལ་འདོད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་བརྩེ་བ།	༡། སེམས་ཅན་ཙམ་ལ་དམིགས་པའི་སྙིང་རྗེ། ༢། ཆོས་ལ་དམིགས་པའི་སྙིང་རྗེ། ༣། དམིགས་མེད་ལ་དམིགས་པའི་སྙིང་རྗེ།
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས།	གཞན་དོན་དུ་རྫོགས་བྱང་ལ་དམིགས་ཤིང་། རང་གི་གྲོགས་སུ་གྱུར་པའི་འདུན་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་འཇུག་སྒོར་གྱུར་པའི་གཙོ་བོ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་རིག	སྒྲས་བརྗོད་རིགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན། ༡། ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་། ༢། དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས། (དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་མ་ཡིན་པ་ཤེས་ཆེད་དུ་སྒྲས་བརྗོད་རིགས་ཞེས་བརྗོད།)
བུམ་པ།	ལྟོ་ལྡིར་ཞབས་ཞུམ་ཆུ་སྐྱོར་གྱི་དོན་བྱེད་ནུས་པ།	གསེར་བུམ། ཟངས་བུམ། རྫ་བུམ་སོགས།
ཀ་བ།	གདུང་འདེགས་ཀྱི་དོན་བྱེད་ནུས་པ།	ལྕགས་དང་། ཟངས་དང་། རྡོའི་ཀ་བ་སོགས།
ཕུང་པོ།	དུ་མ་སྤུངས་པ།	གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ། ཚོར་བའི་ཕུང་པོ་སོགས་ལྔ།
དབྱིབས།	དབྱིབས་སུ་རུང་བ།	དེ་ལ་དབྱེ་ན། ༡། རིང་པོའི་དབྱིབས། ༢། ཐུང་བའི་དབྱིབས། ༣། མཐོ་བའི་དབྱིབས། ༤། དམའ་བའི་དབྱིབས། ༥། གྲུ་བཞིའི་དབྱིབས། ༦། ཟླུམ་པོའི་དབྱིབས། ༧། ཕྱ་ལེ་བའི་དབྱིབས། ༨། ཕྱ་ལེ་བ་མ་ཡིན་པའི་དབྱིབས་བཅས་སོ།།