༄༅། །འཛིན་རིམ་བཅུ་གཉིས་པའི་རིགས་ལམ།

༄༅། །འཛིན་རིམ་བཅུ་གཉིས་པའི་རིགས་ལམ་སློབ་ཚན།

གྲུབ་མཐའ།

གྲུབ་མཐའ། ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་འདི་ནི་གཞན་གྱིས་མིང་བཏགས་པའམ་སྒྲོ་བཏགས་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལང་གཤེགས་ལས། ང་ཡི་ཆོས་ཚུལ་རྣམ་གཉིས་ཏེ། །བསྟན་པ་དང་ནི་གྲུབ་མཐའ་འོ། །བྱིས་པ་རྣམས་ལ་བསྟན་པ་བཤད། །རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་གྲུབ་མཐའ་འོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེས་ན་གྲུབ་མཐའི་ངོ་བོ་ནི། ལྕང་སྐྱའི་གྲུབ་མཐའ་ལས། རྣམ་རྟོག་གིས་སྒྲོ་བཏགས་པའི་ཆ་གཞན་བཟློག་ནས་རང་གི་བློ་ངོར་རིགས་པས་དོན་གྱི་གནས་ཚུལ་ཡང་དག་པར་གྲུབ་པ་ཉིད་གྲུབ་མཐའི་ངོ་བོའོ། །ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་ཧ་ནག་རྣམ་འགྲེལ་ལས། སྨྲ་རྟག་པར་ཁས་བླངས་པའི་ཁས་བླངས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་གྲུབ་མཐའ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། ལུང་རིགས་གང་རུང་ལ་བརྟེན་ནས་དཔྱད་པ་བྱས་པའི་མཐར་གྲུབ་ནས་ཁས་བླངས་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

སྤྱིར་གང་ཟག་ལ་རིགས་གཉིས་ཡོད་དེ། ༡། གྲུབ་མཐས་བློ་མ་བསྒྱུར་བ་སྟེ། གཞུང་ལུགས་ལ་མ་སྦྱངས་པ་དང་། བརྟག་དཔྱད་མ་བྱས་པར་ཚེ་འདིའི་བདེ་བ་ཙམ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་རིགས་གཅིག་དང་། ༢། གྲུབ་མཐས་བློ་བསྒྱུར་བ། གཞུང་ལུགས་ལ་སྦྱངས་ཏེ་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་ལུང་དང་རིགས་པའི་ལམ་ནས་སྨྲ་བར་བྱེད་པ་གཉིས་སོ། །

ཕྱི་རོལ་པ་དང་། ནང་པའི་གྲུབ་མཐའི་ཁྱད་པར།

བསྟན་པ་དང་། སྟོན་པ། ལྟ་བ། གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་ཁྱད་པར་འབྱེད་པ་ཡིན་ཏེ།

༡། བསྟན་པ་དམ་པའི་ཆོས་ནི་སེམས་ཅན་ལ་འཚེ་བ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་འགོག་པའི་རྣམ་གཞག་སྟོན་པའི་ཁྱད་པར་དང་ལྡན་པ་དང་།

༢། ནང་པའི་སྟོན་པ་ནི་སྐྱོན་ཀུན་ཟད་ཅིང་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་ཐོབ་ནས་རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་མོའི་ཆོས་རང་དབང་དུ་སྟོན་པ་དང་།

༣། ལྟ་བ་ནི་རྟག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་གྱི་བདག་མེད་པར་འདོད་པ་གསུམ་དང་། སྤྱིར་ཕྱི་ནང་གི་

ཁྱད་པར་དཀོན་མཆོག་གསུམ་སྐྱབས་གནས་ཡང་དག་ཏུ་ཁས་ལེན་པ་བཅས་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པ་ཁོ་ནའི་ལུགས་དང་།

འདི་གསུམ་གྱི་ཤོག་ཕྱོགས་སུ་སྨྲ་བ་དང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བློ་མི་གཏོད་པར་འཇིག་རྟེན་པའི་ལྷ་འདྲེ་སོགས་ལ་སྙིང་ཐག་པ་ནས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་གང་ཟག་ནི་ནང་པ་ལས་ཕྱི་རོལ་དུ་གྱུར་བའི་དབང་གིས་གཞན་སྡེ་ཕྱི་རོལ་པ་ཟེར་བ་ཡིན་ནོ།།

ཕྱི་རོལ་པའི་གྲུབ་མཐའི་རྣམ་གཞག་མདོ་ཙམ་བརྗོད་པ།

ཕྱི་ནང་གང་རུང་གང་ཞིག དཀོན་མཆོག་གསུམ་སྐྱབས་གནས་སུ་ཁས་མི་ལེན་པར་དབང་ཕྱུག་ལ་སོགས་པ་འཇིག་རྟེན་པའི་ལྷ་གཞན་སྐྱབས་གནས་སུ་ཁས་ལེན་པའི་གང་ཟག **(ཕྱི་རོལ་པའི་མཚན་ཉིད།)** དེ་ལ་དབྱེ་ན། སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་ཀྱིས་མཛད་པའི། རྟོག་གེ་འབར་བ་ལས། རྟག་པར་སྨྲ་བ་བརྒྱད་དང་། ཆད་པར་སྨྲ་བ་གཅིག་བཅས་དགུ་གསུངས་སོ། །འདིར་ནི་མདོར་བསྡུས་ཏེ་རྟོག་གེ་སྡེ་ལྔར་གྲགས་པ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། ༡) བྱེ་བྲག་པ། ༢) གྲངས་ཅན་པ། ༣) གཅེར་བུ་པ། ༤) རིག་བྱེད་པ། ༥) རྒྱང་འཕེན་པ་རྣམས་སོ།།

དང་པོ། བྱེ་བྲག་པ་དང་། རིག་པ་ཅན་པ་བཤད་པ།

དང་པོ་བྱེ་བྲག་པའི་མཚན་ཉིད་ནི། རྟོག་གེ་སྡེ་ལྔ་པོ་གང་རུང་གང་ཞིག ཤེས་བྱ་ཚིག་གི་དོན་དྲུག་ཁས་ལེན་པའི་གང་ཟག་དང་། བྱེ་བྲག་པའི་སྟོན་པ་ནི། དྲང་སྲོང་འུག་པ་དང་། དྲང་སྲོང་གཟེགས་ཟན་པ་གཉིས་དང་། འུག་པ་ལྷར་འཁྲུལ་ནས་ཚིག་གི་དོན་དྲུག་རྙེད་པར་སྙོམས་པས་འུག་པ་དང་། གཞན་གྱིས་བོར་བའི་གཟེགས་མ་ཟ་ཞིང་བརྟུལ་ཞུགས་སྤྱོད་པས་ན་གཟེགས་ཟན་དང་། འདི་གཉིས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པས་བྱེ་བྲག་པ་ལ་གཟེགས་ཟན་པ་དང་། འུག་པ་བ་ཞེས་ཟེར་རོ།།

རིག་པ་ཅན་པའི་སྟོན་པ་ནི། དྲང་སྲོང་ཀང་མིག་པ་ཡིན། མིག་ཀང་པ་ལ་ལྷ་ཞིང་བརྟུལ་ཞུགས་བསྒྲུངས་པས་ན། ཀང་མིག་པ་ཞེས་པའོ། །འདི་གཉིས་ལ་ནང་གསེས་ཀྱི་འདོད་པའི་ཁྱད་པར་ཅུང་ཟད་ཡོད་ཀྱང་གྲུབ་མཐའི་སྤྱི་ཡོངས་ལ་མི་འདྲ་བ་མེད། བྱེ་བྲག་པ་དང་། རིག་པ་ཅན་པ་འདི་གཉིས་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་ཐོག་གི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཚིག་གི་དོན་དྲུག་ཏུ་འདུས་པར་སྨྲ་བའམ་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ནོ།།

གཞི། ཤེས་བྱ་ཚིག་གི་དོན་དྲུག་ནི། རྫས་དང་། ཡོན་ཏན། ལས། སྤྱི། བྱེ་བྲག འདུ་བ་བཅས་སོ།།

ལམ། ཁྲུས་དང་། དབང་བསྐུར་བ། སྨྱུང་གནས། མཆོད་སྦྱིན། སྦྱིན་སྲེག་ལ་སོགས་པ་ནི་ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་

པའམ་ཐར་ལམ་དུ་ཁས་ལེན་ཞིང་། **འབྲས་བུ།** ནམ་ཞིག་བླ་མའི་མན་ངག་ལས་རྣལ་འབྱོར་བསྒོམས་ཏེ། བདག་དབང་པོ་སོགས་ལས་དོན་གཞན་དུ་ཤེས་ནས་བདག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་ཞིང་ཚིག་གི་དོན་དྲུག་གི་རང་བཞིན་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་ན། བདག་ནི་ཁྱབ་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ཡང་བྱེད་པ་མེད་པར་ཤེས་ཏེ། ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་ལས་གང་ཡང་གསོག་པར་མི་བྱེད་ཅིང་། ལས་གསར་པ་མ་བསགས་ཤིང་རྙིང་པ་ཟད་པས་ སྔར་བླངས་པའི་ལུས་དང་། དབང་པོ་དང་། བློ་དང་། བདེ་སྡུག་འདོད་སྡང་སོགས་བདག་དང་བྲལ་ཞིང་། གསར་པའི་ལུས་དང་དབང་པོ་མ་བླངས་པས། བུད་ཤིང་ཟད་པའི་མེ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུན་ཆད་དེ་བདག་འབའ་ཞིག་ཏུ་གནས་པར་གྱུར་པ་ན་ཐར་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་རོ། །

གཉིས་པ། གྲངས་ཅན་པའི་ལུགས་བརྗོད་པ།

རྫོག་གེ་སྟེ་ལྟ་པོ་གང་རུང་གང་ཞིག རང་གི་རྩ་བའི་གྲུབ་མཐའ་ལ་ཤེས་བྱ་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔ་ཁས་ལེན་པ་དེ། **(གྲངས་ཅན་གྱི་མཚན་ཉིད།)** གྲངས་ཅན་པས་ནི། འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་ཤེས་བྱ་ཚང་མ་གྲངས་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔའི་ནང་དུ་བསྡུས་ཏེ་བཤད་ཅིང་དེའི་དབང་གིས་གྲངས་ཅན་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །

ཤེས་བྱ་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། **(ཆེན་པོ་དང་། ང་རྒྱལ། གཟུགས་དེ་ཙམ། སྒྲ་དེ་ཙམ། དྲི་དེ་ཙམ། རོ་དེ་ཙམ། རེག་བྱ་དེ་ཙམ་སྟེ། དེ་ཙམ་ལྔ་དང་།)** རྣམ་འགྱུར་ཁོ་ན་ཡིན་པ་བཅུ་དྲུག་སྟེ། **(ས། ཆུ། མེ། རླུང་། ནམ་མཁའ་སྟེ་འབྱུང་བ་ལྔ་དང་། ལག་པའི་དབང་པོ། ཁའི་དབང་པོ། རྐང་པའི་དབང་པོ། བཤང་བའི་དབང་པོ། འདོམས་ཀྱི་དབང་པོ་སྟེ་ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་ལྔ། མིག རྣ་བ། སྣ། ལྕེ། ལུས། ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་སྟེ་ནང་བློའི་དབང་པོ་དྲུག་གོ །)** རང་བཞིན་དང་། རྣམ་འགྱུར་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་གཅིག་སྟེ། **(བདག་ཤེས་རིག་གི་སྐྱེས་བུ།)** བཅས་ཡིན། རང་བཞིན་ནི་རྒྱུ་དང་། རྣམ་འགྱུར་ལ་འབྲས་བུ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །

གྲངས་ཅན་པ་ལ་ལྷར་བཅས་དང་། ལྷ་མེད་པ་གཉིས་ཡོད་པ་གཤམ་གསལ་ལྟར་ལགས།

གྲངས་ཅན་ལྷར་བཅས་པ།	སྤྱི་གཙོ་བོ་དེ་ནི་རྣམ་འགྱུར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་མིན་ཏེ། དེ་ལ་སེམས་མེད་པས་རྣམ་འགྱུར་སྣ་ཚོགས་སུ་བྱེད་མི་ནུས་སོ། །ཞེས་དང་། འཇིག་རྟེན་ཁམས་ལ་རྣམ་འགྱུར་སྣ་ཚོགས་སུ་མཆིས་པ་དག་ནི་ལྷ་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོས་བྱས་སོ། །ཞེས་སྨྲ་བ་ཡིན་ནོ། །

གྲངས་ཅན་པའི་སློབ་དཔོན་ནི། སེར་སྐྱ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ལྷ་དབང་ཕྱུག་གོ །

གྲངས་ཅན་ལྟ་མེད་པ།	སྐྱེས་བུ་ཞིག་གི་ཡིད་ལ་དམིགས་པའི་འདོད་ཆགས་ཇེ་ཆུང་དུ་སོང་བ་དང་། ནམ་ཞིག་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་གྱུར་བ་ན། ཉིང་འཛིན་བསྒོམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷའི་མིག་གི་མངོན་ཤེས་འཐོབ་པར་འགྱུར་ཞིང་། མིག་གི་མངོན་ཤེས་དེས་སྤྱི་གཙོ་བོ་ལ་བལྟས་པ་ན། སྤྱི་གཙོ་བོ་དེ་གཞན་གྱི་བུད་མེད་ལྟར་ངོ་ཚ་བས་ཁ་སྐྱེངས་ཏེ་ཁ་བྲལ་བར་འགྱུར། དེའི་ཚེ་རྣམ་འགྱུར་གྱི་ཚོགས་རྣམས་སྔར་བྱུང་བའི་རིམ་པ་ལས་ལྡོག་ནས་གཅིག་ལ་གཅིག་ཐིམ་པའི་མཐར། བདག་ཤེས་རིག་གི་སྐྱེས་བུ་གཅིག་པུ་ལུས་པར་འགྱུར་ལ། དེའི་ཚེ་ཐར་པ་ཐོབ་པར་འདོད་དོ། །

གསུམ་པ། གཅེར་བུ་བ་བཤད་པ།

(མཚན་ཉིད་ནི།) རྟོག་གེ་སྨྲ་ལུ་པོ་གང་ཟུང་གང་ཞིག རང་གི་རྩ་བའི་གྲུབ་མཐའ་ལ་ཤེས་བྱ་ཚིག་གི་དོན་དགུའི་གྲངས་ཁས་ལེན་པ། སྟོན་པ་ནི་རྒྱལ་བ་དམ་པ་དང་། དྲང་སྲོང་མཆོད་འོས་སོགས་སྟོན་པ་གྲགས་ཅན་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔ་ཡོད།

གཅེར་བུ་པ་ཞེས་པའི་དོན་ནི། འགྲོ་འདུག་གང་གི་སྐབས་སུའང་གོས་དང་བྲལ་བའི་ཚ་ནས་དེ་ལྟར་བཏགས་པ་ཡིན། འདིས་འདོད་པའི་ཤེས་བྱ་ཚིག་གི་དོན་དགུ་ནི། སྲོག་དང་། ཟག་པ། སྡོམ་པ། ངེས་པར་རྒ་བ། འཆིང་བ། ལས། སྡིག་པ། བསོད་ནམས། ཐར་པ་བཅས་ཤེས་བྱ་ཚིག་གི་དོན་དགུར་འདོད་པ་ཡིན་ནོ།། རང་བཞིན་གཅིག་ཅིང་གནས་སྐབས་ཐ་དད་པས་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་བདག་གཞན་གཉིས་ཀ་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །

ལྗོན་ཤིང་ཆོས་ཅན། སེམས་ཡོད་དེ། མཐུན་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། ཏ་ལས་ཏ་སྐྱེ་བ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་དང་། སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ནི་ཀུན་མཁྱེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྐར་མའི་བསྟན་བཅོས་སོགས་མ་བརྩམས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ནས་བཤད་པ་སུན་འབྱིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་བའི་ཐོག་མའི་མཐའ་མི་ཤེས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སོགས་མང་དུ་སྨྲ་བར་བྱེད་དོ། །ཐར་པ་ནི། ལུས་གཅེར་བུ་དང་། ངག་མི་སྨྲ་བ་དང་། མེ་ལྔ་ལ་བསྟེན་པ་སོགས་དཀའ་ཐུབ་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། འཛིག་རྟེན་འདུས་པ་ཞེས་བྱ་བ་གདུགས་དཀར་པོ་ཁྱིན་ལ་བསླངས་པ་ལྟ་བུ་ཀུ་མུ་ཏ་ལྟར་དཀར་བ་ལ་སོགས་པའི་གནས་དེ་ལ་སླེབས་པ་ནི་ཐར་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྨྲ་བར་བྱེད་དོ། །

བཞི་པ། རིག་བྱེད་པ་བཤད་པ།

(མཚན་ཉིད་ནི།) རྟོག་གེ་སྨྲ་ལུ་པོ་གང་ཟུང་གང་ཞིག རང་གི་རྩ་བའི་གྲུབ་མཐའ་ལ་རིག་བྱེད་བཞི་ཚད་མར་ཁས་ལེན་པ། རིག་བྱེད་བཞི་ནི། ༡། སྙན་ངག་རིག་བྱེད། ༢། སྲིད་སྲུང་རིག་བྱེད། ༣། མཆོད་སྦྱིན་

རིག་བྱེད། ༤། ངེས་བརྗོད་རིག་བྱེད་དོ། །

དེ་ཡང་ལྷ་ཚངས་པའི་ཞལ་བཞི་ནས་གསུངས་པར་གྲགས་སོ། །སྟོན་པ་ནི་ལྷ་ཚངས་པ་ཡིན་ཞིང་། ཚངས་པར་ལྷ་ཚུལ་ནི། འཇིག་རྟེན་འདི་མ་ཆགས་པའི་གོང་རོལ་དུ་ཕྱོགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཕྱེ་རྒྱུ་མེད་པའི། ས། ཆུ། མེ། རླུང་གི་རྡུལ་ཕྲན་རྣམས་སོ་སོར་དཀྲུང་སྡོན་འོག་ཏུ་གཡོ་བར་གནས་པ་ལ། ནམ་ཞིག་སེ་གོལ་གཅིག་གཏོགས་པ་ཙམ་གྱི་ཡུན་ལ་རྡུལ་ཕྲན་སྣ་ཚོགས་མང་པོ་ཚོགས་ནས་གཅིག་ཏུ་འདུས་ཏེ་རླུང་ཆེན་གཡོ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་ཞིག་གྲུབ། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་ཆུའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། སའི་དཀྱིལ་འཁོར། མེའི་དཀྱིལ་འཁོར་བཅས་གྲུབ་པ་དེའི་དབུས་སུ་འཇིག་རྟེན་གྱི་མེས་པོ་ཚངས་པ་ཆེན་པོ་གདོང་བཞི་ཅན་མེ་ཏོག་པད་མའི་སྙིང་དུ་བཞུགས་པའམ་སྒོང་ལས་སྐྱེས་པ་ཞིག་བྱུང་། དེ་ནས་ཚངས་པ་ལ་འཇིག་རྟེན་གྱི་མེས་པོར་བརྩིས་པ་མ་ཟད། ཚངས་པ་དེས་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་གྱི་མ་བརྒྱུད་དུ་སྤྲུལ་ནས། ༡) ཉི་མའི་མས་ལྷ་དང་། ༢) སྦྱིན་བྱེད་མའི་མས་ལྷ་མིན་དང་། ༣) ཀླུའི་མས་ཀླུ་དང་། ༤) ནམ་མཁའ་ལྡིང་གི་མས་ནམ་མཁའ་ལྡིང་དང་། ༥) ཁ་ནས་བྲམ་ཟེའི་རིགས། ༦) དཔུང་པ་ལས་རྒྱལ་རིགས། ༧) བརླ་ལས་རྗེ་རིགས། ༨) རྐང་པའི་མཐིལ་ལས་དམངས་རིགས་བཅས་བྱུང་བར་འདོད་དོ། །

ལྔ་པ། རྒྱང་འཕེན་པ་བཤད་པ།

(མཚན་ཉིད་ནི།) རྟོག་གེ་སྟེ་ལྟ་པོ་གང་རུང་གང་ཞིག རང་གི་རྩ་བའི་གྲུབ་མཐའ་ལ་སྐྱེ་བ་སྔ་ཕྱི་མེད་པར་ཁས་ལེན་པ། འདིའི་སྟོན་པ་ནི་དྲང་སྲོང་ཕུར་བུ་དང་། ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་ལས་རྒྱང་རིང་དུ་སོང་བས་ན་རྒྱང་འཕེན་པ་ཞེས་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པས་མར་བཏགས་པ་ཡིན་ནོ། །

རྒྱང་འཕེན་པའི་སྤྱིའི་ལྟ་བ་ནི། འཇིག་རྟེན་གྱི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་མེད་རྐྱེན་མེད་ལས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའམ་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བསོད་ནམས་དང་དགེ་བ་ཟེར་བ་སོགས་གཏན་ནས་མེད་དོ། །འཇིག་རྟེན་གྱི་ཕྱོག་མཐའ་ཟེར་བའང་གཏན་ནས་མེད་དེ། དཔེར་ན། ཚེར་མ་རྣོན་པོ་དང་། རྨ་བྱའི་སྒྲོ་མདོངས་ཀྱི་ཚོན་མདངས་བཅས་པར་བྱེད་པ་པོ་གང་ཡང་མེད་རུང་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེས་ནས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དཔེ་དེ་དང་མཚུངས་པར་མིའི་རྣམ་ཤེས་ཟེར་བ་ནི་ལུས་ལ་བརྟེན་ནས་གྲུབ་པས་ལུས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་། ལུས་ནི་འབྱུང་བ་བཞི་ཚོགས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པས། ཚོགས་པ་དེ་འཇིག་པར་འགྱུར་ན་རྣམ་ཤེས་གནས་སའི་རྟེན་གཞི་མེད་པས། རྣམ་ཤེས་ཀྱང་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་རྒྱུན་ཆད་པར་འགྱུར་རོ། །

དགེ་བ་བསགས་ནས་སངས་རྒྱས་པ་དང་། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་འགྱུར་བ་ཞེས་པ་གཏན་ནས་མེད་ཅིང་། སྡུག་བསྔལ་ནི་རྒྱུ་དང་། རྐྱེན་མེད་པར་རང་བཞིན་གྱིས་སོ་སོའི་ཕྱོག་ལ་བབས་པའམ་བྱུང་བ་ཡིན་པས།

སུའི་ཐོག་ལ་བབས་ཀྱང་ཟློག་ཐབས་དང་། ཐར་པ་ཐོབ་པའི་ལམ་མེད་དོ། །ཞེས་སོགས་སྨྲ་བར་བྱེད་དོ། །ལྟ་གྲུབ་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཙུང་རིང་བའི་མུ་སྟེགས་པ་རྟོག་གེ་སྟེ་ལྟར་གྲགས་པའི་བྱུང་བ་མདོ་ཙམ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

ཕྱི་ནང་གྲུབ་མཐའི་ཁྱད་པར་འདིར་སྨྲས་པ། །
བྱིས་པའི་ཚོགས་ལ་རགས་ཙམ་ངོ་སྤྲོད་ལས། །
དེ་དོན་ཇི་བཞིན་རྟོགས་པར་འདོད་པ་རྣམས། །
ཁུངས་བཙན་མཁས་པའི་གཞུང་ལས་བླངས་བར་རིགས། །

ནང་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྨྲ་བའི་ལུགས་བརྗོད་པ།

དེ་ཡང་ཐུབ་མཆོག་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན། སྟོན་པ་མཉམ་མེད་ཤཱཀྱའི་རྒྱལ་པོ་དེ་ཉིད་རྡོ་རྗེ་གདན་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཏེ། ༡། ཡུལ་ཝཱ་རཱ་ཎ་སཱིར་ལྔ་སྡེ་བཟང་པོ་སོགས་ལ་བདེན་པ་བཞིའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར། ༢། དེ་ནས་བྱ་རྒོད་ཕུང་པོའི་རི་བོར་གདུལ་བྱ་དབང་རྣོན་རྣམས་ཀྱི་ངོར་བཀའ་བར་པ་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཆོས་འཁོར་བསྐོར། ༣། དེ་ནས་ཡངས་པ་ཅན་ལ་སོགས་པར་གདུལ་བྱ་ཐེག་ཆེན་རིགས་ཅན་དབང་རྟུལ་རྣམས་ཀྱི་ངོར་ལེགས་པར་རྣམ་པར་ཕྱེ་བའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སོགས་རིམ་པ་གསུམ་བསྐོར་བའི་འོག་ཏུ། འགྲེལ་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་དགོངས་པ་སོ་སོར་བཀྲལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་གྲུབ་མཐའ་སྨྲ་བ་བཞི་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །

དང་པོ། བྱེ་བྲག་སྨྲ་བ་བཤད་པ།

༡) རང་རིག་མི་འདོད་ཅིང་ཕྱི་དོན་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འདོད་པའི་ཐེག་དམན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་སྨྲ་བའི་གང་ཟག་དེ། **(བྱེ་བྲག་སྨྲ་བའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །)** སྟོན་པ་མྱ་ངན་ལས་འདས་ནས་ལོ་བརྒྱ་དང་བཅུ་དྲུག་ལོན་པ་ན། གྲོང་ཁྱེར་མེ་ཏོག་གིས་རྒྱས་པ་ཞེས་བྱ་བར་དགེ་འདུན་གྱི་གནས་བརྟན་སྐད་རིགས་མི་མཐུན་པ་བཞིས་ལུང་འདོན་པ་ལ་བརྟེན་ནས། སློབ་མ་རྣམས་མི་མཐུན་པར་གྱུར་ཏེ། རྩ་བའི་སྡེ་བཞི་དང་། དེ་ལས་ཕྱེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་བྱུང་ཞིང་། གཞན་ཡང་། ཁ་ཆེ་བ་དང་། ཉི་འོག་པ། ཡུལ་དབུས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་སྨྲ་བ་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ་ཡང་ཡོད།

(སྒྲ་བཤད་ནི།) བྱེ་བྲག་བཤད་མཛོད་ཆེན་མོའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་གྲུབ་མཐའ་སྨྲ་བས་སམ། ཡང་ན་དུས་གསུམ་རྫས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྨྲ་བའི་ཆ་ནས་བྱེ་བྲག་སྨྲ་བ་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

མང་བཀུར་སྡེ་པ་ཁག་ཅིག་མ་གཏོགས་གཞན་རང་སྡེ་ཚང་མས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཕྲ་མོ་ཁས་

ལེན་ཞིང་། དེ་ཡང་གང་ཟག་རང་རྒྱུད་པའི་རྫས་ཡོད་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཙམ་ལས། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ནི་ཁས་མི་ལེན་ནོ།། ལམ་ལྔའི་རྣམ་གཞག་ཁས་ལེན་ཀྱང་། ས་བཅུའི་རྣམ་གཞག་ཁས་མི་ལེན་པ་ཡིན། མང་བཀུར་སྡེ་པས་ནི་རྫས་ཡོད་དུ་གྲུབ་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་ཁས་ལེན་པ་དང་། ཕུང་པོ་ལྔ་ལས་ལོགས་སུ་ཁེར་རྐྱང་དུ་གནས་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་ནི་མེད་ཅེས་ཟེར་རོ། །བྱེ་བྲག་སྨྲ་བའི་ལུགས་ཀྱི་རྟག་ཆད་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་སྤོང་ཚུལ་ནི། འབྲས་བུ་སྐྱེ་བའི་ཚེ་རྒྱུ་འགགས་པས་རྟག་པའི་མཐའ་སྤོང་ལ། རྒྱུའི་མཇུག་ཐོགས་སུ་འབྲས་བུ་འབྱུང་བས་ཆད་པའི་མཐའ་སྤོང་ཞེས་སྨྲ་བར་བྱེད་དོ། །

ལུགས་འདིས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་གཞི་ལྔར་འདུས་པར་འདོད་དེ། སྣང་བ་གཟུགས་ཀྱི་གཞི། གཙོ་བོ་སེམས་ཀྱི་གཞི། འཁོར་སེམས་བྱུང་གི་གཞི། ལྡན་པ་མ་ཡིན་པའི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་གཞི། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་གཞི་རྣམས་སོ། །

ཟག་བཅས་ལ་སྤང་བྱས་ཁྱབ་སྟེ། ཚོགས་སྦྱོར་གཉིས་སྤང་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། མཐོང་ལམ་ཟག་མེད་ཁོ་ན་དང་། སྒོམ་ལམ་དང་། མི་སློབ་ལམ་གཉིས་ལ་ཟག་བཅས་དང་། ཟག་མེད་ཀྱི་ཆ་གཉིས་རེ་ཡོད་པར་འདོད་དོ། །

འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་རྟག་པའི་དངོས་པོ་དང་། གཟུགས་དང་། ཤེས་པ། ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་བཅས་གསུམ་ནི་མི་རྟག་པའི་དངོས་པོར་འདོད་པ་ཡིན་ཞིང་། གནས་མ་བུ་པའི་སྡེ་པས་གང་ཟག་རང་རྐྱ་ཐུབ་པའི་རྫས་ཡོད་ཀྱི་བདག་ཁས་བླངས་ཀྱང་ནང་པ་མ་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། བདག་མེད་རྒྱས་པ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

བྱེ་བྲག་སྨྲ་བའི་ལུགས་ཀྱི་རྩ་བའི་སྡེ་པ་བཞི་དང་། དེ་ལས་གྱེས་པ་བཅོ་བརྒྱད།

- ༡། ཐལ་ཆེན་སྡེ་བ་ལྔ། མཁན་པོ་དགྲ་བཅོམ་པ་འོད་སྲུང་ཆེན་པོ།
  - ༡། ཤར་གྱི་རི་བོར་གནས་པའི་སྡེ།
  - ༢། ནུབ་ཀྱི་རི་བོར་གནས་པའི་སྡེ།
  - ༣། གངས་རིར་གནས་པའི་སྡེ།
  - ༤། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པར་སྨྲ་བའི་སྡེ།
  - ༥། བཏགས་པར་སྨྲ་བའི་སྡེ།
- ༢། གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྨྲ་བའི་སྡེ། མཁན་པོ་དགྲ་བཅོམ་པ་སྒྲ་གཅན་འཛིན།
  - ༦། གཞི་ཀུན་ཡོད་པར་སྨྲ་བའི་སྡེ།
  - ༧། འོད་སྲུང་གི་སྡེ།
  - ༨། ས་སྲུང་གི་སྡེ།
  - ༩། ཆོས་སྲུང་གི་སྡེ།
  - ༡༠། མང་ཐོས་ཀྱི་སྡེ།
  - ༡༡། གོས་དམར་གྱི་སྡེ།
  - ༡༢། སློབ་མའི་སྡེ།
- ༣། གནས་བརྟན་པའི་སྡེ་ལ་གསུམ་མཁན་པོ་འཕགས་པ་ཀཱ་ཏྱཱ་ཡ་ན།
  - ༡༣། རྒྱལ་བྱེད་ཚལ་དུ་གནས་པའི་སྡེ།
  - ༡༤། འཇིག་མེད་རི་ལ་གནས་པའི་སྡེ།
  - ༡༥། གཙུག་ལག་ཁང་དུ་གནས་པའི་སྡེ།
- ༤། མང་པོས་བཀུར་བའི་སྡེ་ལ་གསུམ་མཁན་པོ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཉེ་བར་འཁོར།
  - ༡༦། སར་སྒྲོག་རི་པའི་སྡེ།
  - ༡༧། སྲུང་བ་པའི་སྡེ།
  - ༡༨། གནས་མ་བུ་པའི་སྡེ།

གཉིས་པ། མདོ་སྡེ་པ་བཤད་པ།

(མཚན་ཉིད་ནི།) རང་རིག་དང་ཕྱི་དོན་གཉིས་ཀ་བདེན་ཞེན་གྱིས་ཁས་ལེན་པའི་ཐེག་དམན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་སྨྲ་བའི་གང་ཟག དེ་ལ་དབྱེ་ན། གཉིས་ཏེ། མདོ་སྡེ་ལས་ཇི་ལྟར་བྱུང་བ་ལྟར་སྨྲ་ཇི་བཞིན་དུ་ཁས་ལེན་པ་ཙམ་གྱི་སྒོ་ནས་རང་གི་གྲུབ་མཐའ་སྨྲ་བའི་ལུང་གི་རྗེས་འབྲང་གི་མདོ་སྡེ་པ་དང་། ཚད་མ་སྡེ་བདུན་ནས་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་རིགས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པའི་མདོ་སྡེ་པ་གཉིས་སོ། །

མདོ་སྡེ་པའམ་དཔེ་སྟོན་སྡེ་པ་ཞེས་པའི་མིང་གི་གོ་དོན་ནི། མདོ་སྡེའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་གྲུབ་པའི་མཐའ་རྣམ་པར་འཇོག་པས་ན། མདོ་སྡེ་བ་དང་། དཔེ་སྟོན་པ་ལ་མཁས་པས་ན་དཔེ་སྟོན་པ་ཞེས་གྲགས་སོ། །

མདོ་སྡེ་པའི་སློབ་དཔོན་ནི། ཀུ་མཱ་ར་ཏ་དང་། ཤྲཱི་ར་ཏ། བཙུན་པ་ར་ཏ་སོགས་ཡིན་པར་གྲགས། ལུགས་འདིས་བྱེ་བྲག་སྨྲ་བ་ལས་གཏིང་ཟབ་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཅིག་ཁས་ལེན་པར་སྣང་བ་འདི་ལྟར། ཕུང་པོ་ལྔ་ལས་དོན་གཞན་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་དེ་ཡིན་ཞིང་། ལས་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་བདག་ནི། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུན་དེ་ཡིན་ལ། དེའི་རྒྱུ་མཚན་ནི། ཕུང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་ངའོ་ཞེས་བཏགས་པ་ཙམ་གྱིས་མ་ཚིམ་པར་ཕུང་པོ་ལྔ་རེ་རེ་བ་དང་། ཕུང་པོའི་ཚོགས་པ། དེ་ལས་དོན་གཞན་པ་བཅས་ལས་གང་ཞིག་ལས་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་བདག་གམ་བཏགས་པ་ན། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཕུང་པོའི་རྒྱུན་དེ་ཉིད་ལ་ངའོ་ཞེས་ཐ་སྙད་བཏགས་པའི་གདགས་གཞིར་རྙེད་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཞིག་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཕུང་པོའི་རྒྱུན་དེ་ཉིད་ལ་ངའོ་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་བཏགས་པའི་གདགས་གཞིར་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དེ་ཡིན། གལ་ཏེ་རང་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་ན་ཆོས་དེ་མེད་དགོས་པར་ཁས་ལེན་ནོ། །

ལུགས་འདིས་བདེན་པར་གྲུབ་པ་དང་། དོན་དམ་པར་གྲུབ་པ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ། ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་སོགས་དོན་གཅིག་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ནོ། །

ལུགས་འདིས་རྡུལ་ཕྲན་ཆ་མེད་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་རྡུལ་ཕྲ་བའི་མཐར་ཐུག་པ་དང་དེ་ལས་ཆུང་ངུར་བསལ་དུ་མེད་པར་འདོད། རྡུལ་ཕྲ་རབ་དེའང་འབྱུང་བ་བཞི་དང་། འབྱུང་འགྱུར་བཞིའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་ཡང་བྱེ་བྲག་སྨྲ་བ་ལྟར་རྫས་རྡུལ་ཡན་གར་བ་བརྒྱད་འདུས་སུ་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར།

དུས་གསུམ་འདོད་ཚུལ། དེ་ཡང་དངོས་པོ་ཡིན་ན། ད་ལྟ་བ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་དང་། འདས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་ཡིན་ན་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་འདོད་ཅིང་། དེ་ཡང་མྱུ་གུ་ལ་མཚོན་ན། རྒྱུ་དང་རྐྱེན་ལས་སྐྱེས་ཟིན་པའི་མྱུ་གུའི་རང་གི་དུས་གཉིས་པར་ཞིག་པ་ནི། མྱུ་གུའི་འདས་པའི་དུས་དང་། སྤྱིར་མྱུ་གུ་སྐྱེད་བྱེད་

ཀྱི་རྒྱུ་ཡོད་ཀྱང་དཀྱུན་དུས་སུ་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཞིང་ཁ་ལྟ་བུ་ཡུལ་དུས་འགའ་ཞིག་ཏུ་རྒྱུ་རྐྱེན་མ་ཚང་བའི་དབང་གིས་ཡུལ་དུས་དེར་མྱུ་གུ་རེ་ཞིག་མ་སྐྱེས་པའི་ཚ་ནི་མྱུ་གུའི་མ་འོངས་པའི་དུས་དང་། མྱུ་གུ་སྐྱེས་ལ་མ་འགགས་པའི་མྱུ་གུ་རང་གི་གྲུབ་པའི་དུས་ནི་མྱུ་གུའི་ད་ལྟ་བའི་དུས་སོ།།

བྱེ་བྲག་སྨྲ་བ་དང་། མདོ་སྡེ་བ་གཉིས་ཀྱི་འདོད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་འགའ་ཞིག

༡) དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་འདོད་ཚུལ་གྱི་ཁྱད་པར། ༢) བདེན་པ་གཉིས་འདོད་ཚུལ་གྱི་ཁྱད་པར། ༣) མེད་དགག་འདོད་ཚུལ་གྱི་ཁྱད་པར། ༤) རང་རིག་འདོད་ཚུལ་གྱི་ཁྱད་པར། ༥) འདུས་མ་བྱས་རྫས་གྲུབ་འདོད་ཚུལ་གྱི་ཁྱད་པར། ༦) སྡེ་བདུན་བཀར་འདོད་ཚུལ་གྱི་ཁྱད་པར། ༧) རྫས་བཏགས་ཀྱི་ཁྱད་པར། ༨) རྒྱུ་འབྲས་ལ་དུས་མཉམ་འདོད་ཚུལ་གྱི་ཁྱད་པར། ༩) སྤྱངས་རྟོགས་ལས་ཉམས་པར་འདོད་ཚུལ་སོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་དོ།།

བྱེ་བྲག་སྨྲ་བས། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་འདུས་བྱས་ཀྱི་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་མཚན་ཉིད་བཞི་དུས་གཅིག་ཏུ་ཡོད་ཀྱང་། དང་པོ་སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་དང་། དེ་ནས་གནས་པ། དེ་ནས་འགྱུར་བ། དེ་ནས་འཇིག་པའི་བྱ་བ་རྣམས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་འཇུག་པར་འདོད་པ་ལ། མདོ་སྡེ་པས། དེ་ལྟར་ན་འདུས་བྱས་རྣམས་སྐད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱེ་བ་དང་འཇིག་པ་ལས་གཞན་དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་གནས་པའི་གནས་སྐབས་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སྐྱོན་བརྗོད་པ་ལ། བྱེ་བྲག་སྨྲ་བས། ཁོ་བོ་ཅག་གིས་སྐད་ཅིག་མ་ནི་ཅི་ཙམ་གྱི་བྱ་བ་འདི་བཞི་པོ་རྫོགས་པ་དེ་ལ་ཟེར་རོ། །ཞེས་སྐད་ཅིག་མ་འཛོག་ཚུལ་མདོ་སྡེ་པ་ཡན་ཆད་དང་མི་འདྲའོ།

གསུམ་པ། སེམས་ཙམ་པ་བཤད་པ།

(མཚན་ཉིད་ནི།) ཕྱི་དོན་ཁས་མི་ལེན་ཞིང་རང་རིག་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འདོད་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་སྨྲ་བའི་གང་ཟག་དང་། སེམས་ཙམ་པ་དང་། རྣམ་རིག་པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པ་རྣམས་དོན་གཅིག ཁམས་གསུམ་པོ་སེམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཙམ་དུ་སྨྲ་བས་ན། སེམས་ཙམ་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་རིག་པའི་བདག་ཉིད་དུ་འདོད་པས་ན། རྣམ་རིག་པ་ཞེས་བརྗོད་ལ། རྣལ་འབྱོར་བས་གཞིའི་སྒོ་ནས་ལམ་གྱི་སྤྱོད་པ་ཉམས་ལེན་གཏན་ལ་འབེབས་པས་རྣལ་འབྱོར་པ་ཞེས་བྱའོ།

སེམས་ཙམ་པ་ལ་དབྱེ་ན། སེམས་ཙམ་རྣམ་བདེན་པ་དང་། སེམས་ཙམ་རྣམ་རྫུན་པ་གཉིས། སེམས་ཙམ་པ་གང་ཞིག ཚུར་མཐོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་འཛིན་མངོན་སུམ་ལ་གཟུགས་རགས་པར་སྣང་བའི་ཆ་ལ་མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱིས་བསླད་པ་མ་ཞུགས་པར་འདོད་པ་དེ། སེམས་ཙམ་རྣམ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད།

སེམས་ཙམ་རྣམ་བདེན་པ་ལ་གསུམ།

གཟུང་འཛིན་གྲངས་མཉམ་པ།

རས་ཁྲའི་སྟེང་གི་ཁ་དོག་ཁྲ་བོ་འཛིན་པའི་མིག་ཤེས་ཀྱིས་ཁྲ་བོ་འཛིན་པའི་ཚེ། ཡུལ་གྱི་ངོས་ནས་སྔོ་སེར་སོགས་མི་འདྲ་བ་རེ་རེའི་རྣམ་པ་གཏད་ཅིང་། ཡུལ་ཅན་གྱི་ངོས་ནས་ཀྱང་སྔོ་སེར་སོགས་མི་འདྲ་བ་རེ་རེའི་རྣམ་པ་སེམས་ལ་འཆར་བའམ་རྣམ་བདེན་དུ་སྐྱེ་བར་འདོད་པས་ན། གཟུང་འཛིན་གྲངས་མཉམ་པ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །

སྒོང་ཕྱེད་ཚལ་པ།

རས་ཁྲའི་སྟེང་གི་ཁ་དོག་ཁྲ་བོ་འཛིན་པའི་མིག་ཤེས་ཀྱིས་ཁྲ་བོ་འཛིན་པའི་ཚེ། ཡུལ་གྱི་ངོས་ནས་སྔོ་སེར་སོགས་མི་འདྲ་བ་རེ་རེའི་རྣམ་པ་གཏད་ཅིང་། ཡུལ་ཅན་གྱི་ངོས་ནས་སྔོ་སེར་སོགས་མི་འདྲ་བ་རེ་རེའི་རྣམ་པ་སེམས་ལ་མི་འཆར་བའམ། རྣམ་མེད་དུ་སྐྱེ་བར་འདོད་པས་ན། སྒོང་ཕྱེད་ཚལ་བའོ། །

སྣ་ཚོགས་གཉིས་མེད་པ།

ཡུལ་གྱི་ངོས་ནས་སྔོ་སེར་སོགས་མི་འདྲ་བ་རེ་རེའི་རྣམ་པ་མ་གཏད། ཡུལ་ཅན་གྱི་ངོས་ནས་སྔོ་སེར་སོགས་མི་འདྲ་བ་རེ་རེའི་རྣམ་པ་སེམས་ལ་མི་འཆར་བའམ་རྣམ་མེད་དུ་མ་སྐྱེས་པར། ཁྲ་ཙམ་གྱི་རྣམ་པ་རྣམ་མེད་དུ་སྐྱེས་པར་འདོད་པས་ན། སྣ་ཚོགས་གཉིས་མེད་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

སེམས་ཙམ་རྣམ་རྫུན་པ།

(མཚན་ཉིད་ནི།) སེམས་ཙམ་པ་གང་ཞིག ཚུར་མཐོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་འཛིན་མངོན་སུམ་ལ་གཟུགས་རགས་པར་སྣང་བའི་ཆ་ལ་མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱིས་བསླད་པ་ཞུགས་པར་འདོད་པ་དེ་དང་། དེ་ལ་དབྱེ་ན། ༡) སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་དྲི་མས་བསླད་པར་འདོད་པས་དྲི་བཅས་པ་དང་། ༢) དེས་མ་བསླད་པར་འདོད་པས་དྲི་མེད་རྣམ་རྫུན་པའོ། །གཞན་ཡང་ས་སྐྱེ་ལྔའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཏེ་རྣམ་ཤེས་ཚོགས་བརྒྱད་ཁས་ལེན་པའི་ལུང་གི་རྗེས་འབྲང་གི་སེམས་ཙམ་པ་དང་། ཚད་མ་སྡེ་བདུན་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པའི་རིགས་པའི་རྗེས་འབྲང་གི་སེམས་ཙམ་པ་གཉིས་ཡོད་དོ། །

སེམས་ཙམ་པའི་གྲུབ་མཐའ་ཐོག་མར་གསར་གཏོད་མཛད་མཁན།

འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ནི། སྟོན་པ་མྱ་ངན་ལས་འདས་ནས་ལོ་དགུ་བརྒྱའི་རྗེས་སུ་བྱུང་བར་བཤད། ཁོང་གིས་རྗེ་བཙུན་བྱམས་མགོན་ལོ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་བསྒྲུབས་ནས་ཞལ་གཟིགས་ཤིང་རྗེས་སུ་བཟུང་སྟེ་དགའ་ལྡན་དུ་བྱོན་ནས་བྱམས་ཆོས་སྡེ་ལྔ་སྟེ། ༡། མདོ་སྡེ་རྒྱན་དང་། ༢། མངོན་རྟོགས་རྒྱན། ༣། དབུས་མཐའ་རྣམ་འབྱེད། ༤། ཆོས་ཉིད་རྣམ་འབྱེད། ༥། རྒྱུད་བླ་མ་རྣམས་གསན་ནས་སླར་མི་ཡུལ་དུ་བྱོན་ཏེ། སའི་དངོས་གཞི་དང་། གཞི་བསྡུ་བ། རྣམ་གྲངས་བསྡུ་བ། རྣམ་པར་བཤད་པའི་སྒོ་བསྡུ་བ། རྣམ་པར་གཏན་ལ་དབབ་པའི་བསྡུ་བ་སྟེ། ས་སྡེ་ལྔ་དང་། ཐེག་པ་ཐུན་མོང་གི་སྡོམ་མངོན་པ་ཀུན་བཏུས་དང་། ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྡོམ། ཐེག་བསྡུས་སོགས་མཛད་དེ་བསྟན་པ་དར་བར་མཛད་དོ། །འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་སེམས་ཙམ་པའི་གྲུབ་མཐའི་རྣམ་གཞག་གསར་གཏོད་མཛད་ཀྱང་སློབ་དཔོན་རང་ཉིད་དབུ་མ་པ་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །

ལུགས་འདི་ལ་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མཚན་ཉིད་གསུམ་དུ་འདུས་པར་འདོད་དེ། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་གཞན་དབང་དང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཡོངས་གྲུབ། དེ་གཉིས་ལས་གཞན་པའི་ཡོད་པ་རྣམས་ཀུན་བཏགས་སུ་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་གསུམ་ལས། ཀུན་བཏགས་བདེན་པར་མེད་པ་དང་། གཞན་དབང་དང་། ཡོངས་གྲུབ་གཉིས་ནི་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །

དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་ཀྱང་རྟོག་པའི་ངོར་གྲུབ་པ་དེ། ཀུན་བཏགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན་གཉིས། རྣམ་གྲངས་པའི་ཀུན་བཏགས་དང་། མཚན་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཆད་པའི་ཀུན་བཏགས་སོ། །དང་པོ་ནི་ཤེས་བྱ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི་བདག་གཉིས་ལྟ་བུ།

རྒྱུ་རྐྱེན་གཞན་གྱི་དབང་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་ཞིང་ཡོངས་གྲུབ་ཀྱི་རྟེན་དུ་གྱུར་པ་དེ། གཞན་དབང་གི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན་གཉིས། དག་པའི་གཞན་དབང་དང་། མ་དག་པའི་གཞན་དབང་ངོ་། །དང་པོ་ནི་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་རྣམས་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཚན་དཔེ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི་ཟག་བཅས་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་ལྟ་བུ།

ཆོས་བདག་གིས་སྟོང་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ། ཡོངས་གྲུབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དཔེར་ན། སྟོང་པ་ཉིད་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །

ལུང་གི་རྗེས་འབྲང་སེམས་ཙམ་པས་འདོད་པའི་ཡུལ་ཅན་ཀུན་གཞི་ནི། ངོ་བོ་མ་སྒྲིབས་ལུང་མ་བསྟན་དུ་གྱུར་བའི་གཙོ་བོ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་རིག་ཅིག་ལ་འདོད། དེ་ནི་དགྲ་བཅོམ་པའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པས་སྒྲིབ་ལུང་མ་བསྟན་མ་ཡིན། དགེ་རྩ་ཆད་པའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པས་དགེ་བ་མིན། ཁམས་གོང་མའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པས

མི་དགེ་བ་མིན་ནོ། །

ཉོན་ཡིད་ཅེས་པ་ནི། དམིགས་པ་ཀུན་གཞི་ལ་དམིགས་ནས་རྣམ་པ་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་ངར་འཛིན་པའི་ངོ་བོ་སྒྲིབ་ལུང་མ་བསྟན་ཡིན་པ་ཞིག་ལ་འདོད་དོ། །

བཞི་པ། ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྨྲ་བ་དབུ་མ་པ་བཤད་པ།

བདེན་པར་གྲུབ་པའི་ཆོས་རྡུལ་ཙམ་ཡང་མེད་པར་ཁས་ལེན་པའི་ནང་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྨྲ་བའི་གང་ཟག་དེ། **(དབུ་མ་པའི་མཚན་ཉིད།)** མིང་དེ་ལྟར་བཏགས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ནི། རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་དབུས་ཁས་ལེན་པས་ན། དབུ་མ་པ་དང་། ཆོས་རྣམས་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྨྲ་བས་ན། ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྨྲ་བ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །དབྱེ་ན། དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་དང་། དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བ་གཉིས་ཡོད།

དང་པོ། དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པའི་ལུགས་བཤད་པ།

མཚན་ཉིད་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་པར་མ་གྲུབ་ཅིང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་ཁས་ལེན་པའི་གང་ཟག་དེ་དང་། སྒྲ་བཤད་ནི། ཚུལ་གསུམ་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་ནས་བདེན་དངོས་འགོག་པར་བྱེད་པས་ན་དེ་ལྟར་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །

དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་ལ་དབྱེ་ན་གཉིས།

- མདོ་སྡེ་སྤྱོད་པའི་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པ།
  - **མཚན་ཉིད་ནི།** (རང་རིག་ཁས་མི་ལེན་ཞིང་། ཕྱི་དོན་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་ཁས་ལེན་པའི་དབུ་མ་པ་དང་།) ཐ་སྙད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཕལ་ཆེར་མདོ་སྡེ་པ་དང་སྒོ་བསྟུན་ནས་སྨྲ་བར་བྱེད་པ་དང་། **(མཚན་གཞི་ནི།)** ལེགས་ལྡན་འབྱེད་དང་ཡེ་ཤེས་སྙིང་པོ་ལྟ་བུ། དཔེར་ན། ལེགས་ལྡན་འབྱེད་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྟགས་ཁས་ལེན་པའི་དབུ་མ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལྟ་བུ།
- རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པའི་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པ།
  - **(མཚན་ཉིད་ནི།)** ཕྱི་དོན་ཁས་མི་ལེན་ཞིང་། རང་རིག་ཁས་ལེན་པའི་དབུ་མ་པ་དང་། ཐ་སྙད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཕལ་ཆེར་སེམས་ཙམ་པ་དང་སྒོ་བསྟུན་ནས་སྨྲ་བར་བྱེད་དོ། །**(མཚན་གཞི་ནི།)** སློབ་དཔོན་སེང་གེ་བཟང་པོ་དང་། ཀ་མ་ལ་ཤཱི་ལ་ལྟ་བུ་ཡིན།

ལུགས་འདིས་གཞི་གྲུབ་ན་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པས་ཁྱབ་པར་བཞེད་དེ། ཆོས་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་བཏགས་དོན་བཙལ་ན་རྙེད་པར་འདོད་ཅིང་། (རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ། རང་གི་སྡོད་ལུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་གྲུབ་པ། རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་རྣམས་དོན་གཅིག་ཏུ་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །)

གཉིས་པ། དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བའི་ཞུགས་བཤད་པ།

(མཚན་ཉིད་ནི།) རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཐ་སྙད་ཙམ་དུ་ཡང་མི་བཞེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྨྲ་བ་དེ་དང་།

(མཚན་གཞི་ནི།) སངས་རྒྱས་བསྐྱངས། ཟླ་བ་གྲགས་པ། ཞི་བ་ལྷ་ལ་སོགས་པའོ། །

(སྒྲ་བཤད་ནི།) ཐལ་འགྱུར་ཙམ་གྱིས་ཕྱི་རྒོལ་གྱི་རྒྱུད་ལ་བསྒྲུབ་བྱ་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་སྐྱེ་བར་འདོད་པས་ན་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡང་ན་ཁས་བླངས་པ་དང་། ཁ་གཏད་པ་གཉིས་ཀའི་བློ་མ་འཁྲུལ་བའི་ངོར་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པར་སྣང་ཚུལ་མཐུན་པའི་ཆོས་ཅན་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲུབ་མི་དགོས་པར་ཕ་རོལ་པོའི་ཁས་ལེན་ཙམ་ལ་འཁྲིལ་ནས་བདེན་མེད་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་བསྐྱེད་པར་ཁས་ལེན་པས་ན་མིང་དེ་ལྟར་བཏགས་སོ། །

(འདོད་ཚུལ་ནི།) གཞུམ་གསལ་ཐལ་འགྱུར་བའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཁྱད་ཆོས་བརྒྱད་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

༡། ཚོགས་དྲུག་ལས་ངོ་བོ་ཐ་དད་པའི་ཀུན་གཞི་རྣམ་ཤེས། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མི་འདོད་པའི་ལུགས་ལ་ཀུན་གཞི་དང་། ཚད་མི་ཟ་བ་ཞེས་པ་དང་། ཐོབ་པ་ཟེར་བ་སོགས་ཁས་མ་བླངས་ཀྱང་ལས་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་འཇོག་ནུས་པས་སོ། །འོན་དགེ་བ་དང་། མི་དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་འཇོག་པའི་གཞིའམ་རྟེན་ཅི་ཞིག་འདོད་པར་བྱ་ཞེ་ན། གདན་གྱི་བག་ཆགས་བསྒོ་གཞི་ནི། ངའམ་གང་ཟག་ཙམ་ལ་འཇོག་པར་བཞེད་དོ། །

༢། རང་རིག་འགོག་ལུགས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ། ལུགས་འདི་ལ་རང་རིག་མེད་ཀྱང་དྲན་པ་སྐྱེ་བ་འཐད་དེ། སྔོན་པོ་དྲན་པའི་ཤེས་པ་སྐྱེ་བ་ན། སྔར་གྱི་མིག་ཤེས་སྣང་ནས་དྲན་པ་མ་ཡིན་པར། སྔར་སྔོན་པོ་འདི་མཐོང་ངོ་ཞེས་སྔོན་པོ་དང་སྔོན་འཛིན་མིག་ཤེས་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་དྲན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། དགུན་དུས་སུ་བྱི་བས་ལུས་ལ་རྨུགས་པ་ན་རྨུགས་པ་མྱོང་ཡང་དུག་ཞུགས་མ་མྱོང་། ཕྱིས་འབྲུག་གི་སྒྲ་ཐོས་པ་ན་སྔར་རྨུགས་པའི་སྐབས་སུ་དུག་ཞུགས་འདུག་སྙམ་པའི་དྲན་པ་སྐྱེ་བ་མི་འགལ་བ་བཞིན་ནོ། ། ཞེས་སྤྱོད་འཇུག་ནས་བཤད་པའི་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །

༣། རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྦྱོར་བས་ཕྱི་རྒོལ་གྱི་རྒྱུད་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཇི་ལྟ་བ་བསྐྱེད་པ་ཁས་མི་ལེན་པ། རང་རྒྱུད་

གྱི་གཏན་ཚིགས་ཁས་མི་ལེན་ཀྱང་ཚུལ་གསུམ་པའི་རྟགས་ངེས་པར་ཁས་ལེན་དགོས་ལ་ཚུལ་གསུམ་ཡང་ཚད་མས་གྲུབ་པ་ཞིག་ངེས་པར་དགོས་སོ། །དེ་ཡང་གཞན་གྲགས་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ཀྱིས་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། རྩོད་པ་བྱེད་པ་པོ་གཉིས་ལ་ཡུལ་སྟེང་ནས་གཞལ་བྱ་འགྲུབ་ལུགས་མཐུན་སྣང་དུ་འགྲུབ་པ་ཞིག་མེད་ཅིང་། ཕ་རོལ་པོའི་ཁས་བླངས་ལ་འཁྲིལ་ནས་ཕ་རོལ་པོ་རང་ལ་གྲགས་པའམ་སྤྱི་རྒོལ་དབུ་མ་པ་ལ་ལྟོས་ཏེ་གཞན་ལ་གྲགས་པའི་གཏན་ཚིགས་འགོད་པ་ཡིན་པས་རང་གྲགས་དང་། གཞན་གྲགས་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་གཉིས་དོན་གཅིག་གོ །

༤། ཤེས་པ་ཁས་ལེན་པ་བཞིན་དུ་ཕྱི་དོན་ཡང་ཁས་ལེན་དགོས་པ། སེམས་ཙམ་པ་ལྟར་ཕྱི་དོན་མེད་པར་ཤེས་པ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་འདོད་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། ཕྱི་དོན་དང་ཤེས་པ་གཉིས་ཀ་རིགས་པས་བཙལ་ནས་ཡོད་པར་འཇོག་མི་ནུས་ཤིང་འཇིག་རྟེན་གྲགས་པའི་དབང་ལས་ཤེས་པ་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་ཕྱི་དོན་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མདོ་ལས་ཕུང་པོ་ལྔ་ཆར་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་པར་གསུངས་པས་དོན་དམ་པར་མེད་མཉམ་དུ་གསུངས་ཤིང་། ཆོས་མངོན་པའི་མདོ་ལས་ནི་ཕུང་པོ་ལྔ་ཆར་ཡང་རང་དང་། སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་སྒོ་ནས་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་མཉམ་དུ་གསུངས་པས་ན། ཕྱི་དོན་དང་ཤེས་པ་ལ་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཁྱད་པར་འབྱེད་པ་ནི་བདེན་གཉིས་ཀྱི་རིམ་པ་བཤིག་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

༥། ཉན་རང་ལ་དངོས་པོ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པ་ཡོད་པ། ལུགས་འདིས་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ཉོན་སྒྲིབ་ཏུ་བཞེད་པས། ཉན་རང་གཉིས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་མ་རྟོགས་པ་ཡིན་ན་ཉོན་མོངས་དུག་གསུམ་གྱི་རྩ་བ་གཅོད་མི་ཐུབ་ཅིང་། ཉོན་མོངས་ཀྱི་རྩ་བ་གཅོད་མི་ཐུབ་ན་འཁོར་བ་ལས་ཐར་མི་ཐུབ་པ་ཡིན། དེ་ཡང་འཁོར་བ་ལས་ཐར་དགོས་ན་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་གཉིས་ཀ་རྟོགས་དགོས་ཤིང་། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གཅིག་པུ་རྟོགས་པ་ཙམ་གྱིས་སེམས་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་རྩ་བ་ནས་གཅོད་མི་ཐུབ་པས་ན། ལུགས་འདིས་ཉན་ཐོས་དང་། རང་རྒྱལ་གཉིས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཕྲ་མོ་རྟོགས་པར་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །

༦། ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ཉོན་མོངས་སུ་འཇོག་པ། གང་ཟག་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་། དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་འགོག་པའི་རིགས་པས། གང་ཟག་དང་ཆོས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཁེགས་པའི་ཚེ་དེ་གཉིས་རང་མཚན་དུ་གྲུབ་པར་འཛིན་པས། ཞེན་ཡུལ་ལ་འཁྲུལ་བའི་བདེན་འཛིན་དུ་འགྲུབ། དེ་གྲུབ་ན་གང་ཟག་དང་ཆོས་གཉིས་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འཛིན་པའི་བདག་འཛིན་གཉིས་སུ་འགྲུབ། དེ་གྲུབ་ན་བདེན་འཛིན་དེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་རིག་པའི། རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འགལ་བ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སུ་འགྲུབ་པས་མ་རིག་པར་འགྲུབ་ཅིང་། དེ་མ་ཟད་བར་དུ་འཇིག་ལྟ་ཡང་མི་འཛད་པར་འགྲུབ་ནུས་པས་དེ་གཉིས་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པར་འགྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཤེས་སྒྲིབ་གང་ལ་བྱ་ཞེ་ན། ཤེས་སྒྲིབ་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་ལ་བཞེད་ཅིང་དེ་ཡང་ཉོན་མོངས་ཀྱི་ས་བོན་ལ་བག་ཆགས་སུ་བཞག་པ་དང་། ཉོན་མོངས་ཀྱི་ས་བོན་མ་ཡིན་པའི་

བག་ཆགས་གཉིས་ལས། ཤེས་སྒྲིབ་ཏུ་འཛོག་རྒྱུ་ནི་ཕྱི་མ་འདི་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །

༧། ཞིག་པ་དངོས་པོར་འདོད་ཚུལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ། དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་སོགས་ཀྱི་ཞིག་པ་དངོས་པོ་མིན་པར་འདོད་ཀྱང་། ལུགས་འདིས་ཞིག་པ་དངོས་པོ་ཡིན་པར་འདོད་ཅིང་། དེ་ཡང་རྒྱུ་དང་རྐྱེན་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས། དང་པོར་བྱུང་བ་ཡང་རྒྱུ་དང་རྐྱེན་ལ་བརྟེན་པ་དང་། བར་དུ་གནས་པ་དེའང་རྒྱུ་དང་རྐྱེན་ལ་བརྟེན་ནས་གནས་པ་དང་། མཐའ་མ་འཇིག་པ་དེ་ཡང་རྒྱུ་དང་རྐྱེན་ལ་བརྟེན་ནས་འཇིག་པས། སྐྱེས་པ་དངོས་པོ། གནས་པ་དངོས་པོ། འཇིག་པ་དངོས་པོར་འདོད། སྐྱེས་པ་དང་། གནས་པ་དངོས་པོར་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་སོགས་ཀྱིས་འདོད་ཀྱང་། འཇིག་པའམ་ཞིག་པ་དངོས་པོར་ཁས་ལེན་མཁན་ནི་དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་པ་ལས་གཞན་མེད་དོ། །

༨། དུས་གསུམ་འཛོག་ཚུལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ། ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་ལ་དུས་གསུམ་དངོས་པོར་བཞེད་ཅིང་། མྱུ་གུ་ལྟ་བུ་ལ་མཚོན་ན། རྒྱུ་རྐྱེན་ལས་སྐྱེས་ཟིན་པའི་དངོས་པོ་རང་གི་དུས་གཉིས་པར་ཞིག་པ་ནི་མྱུ་གུའི་འདས་པ་དང་། མྱུ་གུ་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ཡོད་ཀྱང་དགུན་དུས་ཀྱི་ཞིང་ཁ་ལྟ་བུ་ཡུལ་དུས་འགའ་ཞིག་ཏུ་རྐྱེན་མ་ཚང་བའི་དབང་གིས་རེ་ཞིག་མ་སྐྱེས་པ་ནི་མྱུ་གུའི་མ་འོངས་པ་དང་། མྱུ་གུ་རང་ཉིད་སྐྱེས་ལ་མ་འགགས་པ་ནི་མྱུ་གུའི་ད་ལྟ་བ་ཡིན་ནོ། །

དེའང་འདས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་གཉིས་མ་ཡིན་དགག་ཏུ་བཞེད་དེ། དཔེར་ན། མྱུ་གུ་ཞིག་པའི་སྐབས། མྱུ་གུ་མ་ཞིག་པ་བཅད་པ་དང་། མྱུ་གུ་ཞིག་པ་མྱུ་གུ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་འཕེན་པ་གཉིས་ཀ་བྱེད་པ་དང་། མྱུ་གུ་མ་འོངས་པའི་སྐབས། མྱུ་གུ་སླེབས་པ་བཅད་ཅིང་། མྱུ་གུ་མ་འོངས་པ་ཉིད་མྱུ་གུ་སྐྱེ་བའི་རྐྱེན་མ་ཚང་བའི་དངོས་པོར་འཕེན་པ་གཉིས་ཀ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་མིང་ཙམ་བརྗོད་པ།

ཕྲད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དང་། ལྟོས་པའི་རྟེན་འབྲེལ། བརྟེན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་བཅས་གསུམ་ཡོད། དང་པོ་ཕྲད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ནི། རྒྱུ་དང་འབྲས་བུ་གཉིས་ཁྱབ་ཕྲད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བར་གསུངས་པ་དང་། ལྟ་ཚུལ་འདི་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ལུགས་ཚང་མས་ཐུན་མོང་དུ་ཁས་ལེན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལྟོས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ནི། འདུས་བྱས་དང་། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཆོས་གང་དང་གང་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་རང་རང་གི་ཆ་ཤས་ལ་ལྟོས་ནས་རང་གི་ངོ་བོ་གྲུབ་པར་བརྗོད་པ་ཡིན་པས། དབུ་མ་ཐལ་རང་གཉིས་ཀྱིས་ཁས་ལེན་ནོ། །

གསུམ་པ་བརྟེན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ནི། དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་པས་བཞག་པ་ཡིན་ཅིང་། གོ་དོན་ནི་རང་

རང་གི་གདགས་གཞི་ཚོགས་པ་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་ཙམ་དུ་གྲུབ་པ་ལ་བརྗོད་དོ། །འདི་ནི་རྟེན་འབྲེལ་སྟོ་མ་གཉིས་ལས་ཤིན་ཏུ་ཕྲ་བ་རང་སྡེ་དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བ་ཁོ་ནས་བཞེད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཕྲ་མོ་ཡིན་པ་བཅས་གྲུབ་མཐའི་རྣམ་གཞག་རགས་ཙམ་བཀོད་པ་ལགས་སོ། །

༧༧། །གཤམ་གྱི་རི་འུ་མིག་ནང་ཐེག་ཆེན་གྱི་ས་བཅུ་ལམ་ལྔ་བགྲོད་ཚུལ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་ཉེར་གཉིས་སོགས།

མཚོན་བྱ།	མཚན་ཉིད	སྒྲ་བཤད།	དབྱེ་བ།	སྤང་བྱ།	ས་བཅུ།	སེམས་བསྐྱེད།
ཐེག་ཆེན་ཚོགས་ལམ།	ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་མཐུན་རྟོགས།	གཙོ་བོ་ཐོས་བསམ་གྱི་སྒོ་ནས་ལམ་གྱི་ཚོགས་དང་པོར་གསོག་པར་བྱེད་པའི་ལམ་ཡིན་པས་ན་ཚོགས་ཀྱི་ལམ་ཞེས་པའོ། །	ཆུང་ངུ།	ཚོགས་ལམ་གྱི་བགེགས།		༡། ས་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད།
			འབྲིང་།			༢། གསེར་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད།
			ཆེན་པོ།			༣། ཟླ་བ་ཚེས་པ་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད།
ཐེག་ཆེན་སྦྱོར་ལམ།	ཐེག་ཆེན་གྱི་དོན་མཐུན་རྟོགས།	དེ་ཡང་ཐོས་བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་སྒྱི་ལ་སྒོམ་བྱུང་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་སྐབས་ཡིན་པས་དོན་མཐུན་རྟོགས་ཞེས་སོ། །	དྲོད།	ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་གཟུང་རྟོག		༤། མེ་ལྟ་བུ་སེམས་བསྐྱེད།
			རྩེ་མོ།	རྣམ་བྱང་གཟུང་རྟོག		
			བཟོད་པ།	རྫས་འཛིན་རྟོག་པ།		
			ཆོས་མཆོག	བཏགས་འཛིན་རྟོག་པ།		

མཚོན་བྱ།	མཚན་ཉིད།	སྒྲ་བཤད།	དབྱེ་བ།	སྤང་བྱ།	ས་བཅུ།	སེམས་བསྐྱེད།
ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ།	ཐེག་ཆེན་གྱི་བདེན་པ་མངོན་རྟོགས།	དེ་ཡང་བདེན་པའམ་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་གསར་དུ་མཐོང་བའི་ལམ་ཡིན་པས་བདེན་པ་མངོན་རྟོགས་དང་། སྔར་མ་མཐོང་བའི་བདེན་པ་གསར་དུ་མཐོང་བས་ན། མཐོང་ལམ་ཞེས་པའོ། །	མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས། རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས། བར་ཆད་མེད་ལམ། རྣམ་གྲོལ་ལམ།	བདེན་འཛིན་ཀུན་བཏགས།	ས་དང་པོ་རབ་ཏུ་དགའ་བ།	ལྔ་པ་གཏེར་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད།
ཐེག་ཆེན་སྒོམ་ལམ།	ཐེག་ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས།	མཐོང་ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་བདེན་པ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་ཟིན་སྒོམ་པའི་ལམ་ཡིན་པས་ན། སྒོམ་ལམ་ཞེས་དང་། བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ཟིན་པའི་དོན་དེ་ཉིད་རྒྱུད་ལ་གོམས་ཤིང་འདྲིས་པར་བྱེད་པའོ། །	སྒོམ་ལམ་ཆུང་ངུའི་ཆུང་ངུ།	ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ།	ས་གཉིས་པ་དྲི་མ་མེད་པ།	༦ རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་ལྟ་བུ།
			ཆུང་ངུའི་འབྲིང་པོ།	ཆེན་པོའི་འབྲིང་།	ས་གསུམ་པ་འོད་བྱེད་པ།	༧ རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ། ༨ རྡོ་རྗེ་ལྟ་བུ།
			ཆུང་ངུའི་ཆེན་པོ།	ཆེན་པོའི་ཆུང་ངུ།	ས་བཞི་པ་འོད་འཕྲོ་བ།	༩ རི་རྒྱལ་ལྟ་བུ། ༡༠ སྨན་ལྟ་བུ།
			འབྲིང་གི་ཆུང་ངུ།	འབྲིང་གི་ཆེན་པོ།	ས་ལྔ་པ་སྦྱང་དཀའ་བ།	༡༡ བཤེས་གཉེན་ལྟ་བུ།
			འབྲིང་གི་འབྲིང་པོ།	འབྲིང་གི་འབྲིང་པོ།	ས་དྲུག་པ་མངོན་དུ་བྱེད་པ།	༡༢ ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལྟ་བུ།
			འབྲིང་གི་ཆེན་པོ།	འབྲིང་གི་ཆུང་ངུ།	ས་བདུན་པ་རིང་དུ་སོང་བ།	༡༣ ཉི་མ་ལྟ་བུ། ༡༤ གླུ་དབྱངས་ལྟ་བུ།
			ཆེན་པོའི་ཆུང་ངུ།	ཆུང་ངུའི་ཆེན་པོ།	ས་བརྒྱད་པ་མི་གཡོ་བ།	༡༥ རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུ། ༡༦ བང་མཛོད་ལྟ་བུ།
			ཆེན་པོའི་འབྲིང་།	ཆུང་ངུའི་འབྲིང་པོ།	ས་དགུ་པ་ལེགས་པའི་བློ་	༡༧ ལམ་པོ་ཆེ་ལྟ་བུ། ༡༨ བཞོན་པ་ལྟ་བུ།
			ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ།	ཆུང་ངུའི་ཆུང་ངུ།	ས་བཅུ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྤྲིན།	༡༩ བཀོད་མའི་ཆུ། ༢༠ སྒྲ་སྙན་ལྟ་བུ།

<table>
<tr><td rowspan="3">མི་སློབ་ལམ</td><td>མཚན་ཉིད།</td><td>སྒྲ་བཤད།</td><td>དབྱེ་བ།</td><td>༡༧ ཚུ་རྒྱུན་ལྔ་བུ།</td></tr>
<tr><td rowspan="2">བགྲོད་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་མངོན་རྟོགས།</td><td rowspan="2">ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལ་གསར་དུ་སློབ་མི་དགོས་པའི་ལམ་ཡིན་པས་མི་སློབ་ལམ་ཞེས་བྱའོ། །</td><td rowspan="2">རྣམ་གྲོལ་ལམ་སྐད་ཅིག་དང་པོ། རྣམ་གྲོལ་ལམ་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ།</td><td>༡༡ སྲིན་ལྔ་བུ།</td></tr>
<tr><td>སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས། ཡང་ན་མི་སློབ་ལམ་མོ། །</td></tr>
</table>

བསླབ་བྱ་ཡི གས་བསྡུས།

རྒྱས་སྲས་ཆེན་པོ་ཞི་བ་ལྷས།

སོ་ཤིང་དང་ནི་མཆིལ་མ་དག །
དོར་བར་ན་ནི་དགབ་པར་བྱ། །
གཅིན་ལ་སོགས་པའང་ལོངས་སྤྱོད་པའི། །
ཆུ་དང་ཐང་ལ་འདོར་བ་སྨད། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། ང་རང་ཚོས་སོ་སོའི་འཚོ་བའི་ཁྲོད་དུས་རྟག་ཏུ་སྤྱོད་ལམ་བཟང་པོ་ཞིག་འཕྱེར་དགོས་པ་དཔེར་ན། སོ་འཁྲུད་བའི་སྐབས་ལྷ་བུར་མཚོན་ན། སོ་འཁྲུད་བྱེད་ཀྱི་སོ་ཤིང་ངམ། བེད་སྤྱོད་བྱས་ཟིན་པའི་ཡོ་བྱད་ཕན་ཐོགས་མེད་པ་རྣམས་དང་། ཁ་ནང་གི་མཆིལ་མ་ས་ལ་དོར་བ་དང་གཡུག་པ་དེ་ཚོ་གད་སྙིགས་ བླུགས་སྣོད་དུ་འཇུག་པའམ་ཐལ་བས་གཡོགས་ནས་དགབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་། བཤང་གཅི་དང་སྣབས་ལུད་སོགས་ཐུན་མོང་བའི་ལོངས་སུ་སྤྱོད་པའི་ཆུ་དང་རྩེད་ཐང་སོགས་ལ་འདོར་བ་ནི་སྨད་པའི་གནས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའོ། །

ཁ་བཀང་བ་དང་སྒྲ་བཅས་དང་། །
ཁ་གདངས་ནས་ནི་བཟའ་མི་བྱ། །
རྐང་པ་བརྐྱང་སྟེ་མི་འདུག་ཅིང་། །
ལག་པ་མཉམ་པར་མི་མཉེའོ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། ང་ཚོས་ག་དུས་ཡིན་རུང་མིའི་མཐོང་སྣང་ལ་མི་མཛེས་པ་བྱེད་རྒྱུ་མེད། དཔེར་ན། ཟས་བཟའ་བའི་ཚེ་ཧ་ཅང་ཁ་བཀང་ཆེ་བ་དང་། ཅག་ཅག་སོགས་ཀྱི་སྒྲ་ཆེན་པོ་དང་། གཞན་ཡང་། ཁ་ཕྱུགས་ཆེན་

པོ་གདངས་ཏེ་བཟའ་བ་དང་། ཁང་པ་གཉིས་ཀ་བརྒྱངས་ནས་འདུག་པ་དང་། ལག་པ་གཉིས་ཀས་དུས་གཅིག་ཏུ་ཟས་ལ་མཉེ་བ་སོགས་སྡིག་པ་གསོག་པ་དང་མཐོང་སྣང་ལ་མི་མཛེས་པའི་ལས་ཡིན་པས་བྱ་མི་རུང་ཞེས་གདམས་པ་ཡིན་ནོ། །

སོར་མོས་བརྡ་ནི་མི་བྱ་སྟེ། །
གུས་དང་བཅས་པའི་གཡས་པ་ཡི། །
ལག་པ་དག་ནི་ཀུན་གྱིས་ཀྱང་། །
ལམ་ཡང་དེ་ལྟར་བསྟན་པར་བྱ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། མི་གཞན་ལ་མིག་བརྡ་བྱེད་པའམ་ཡང་ན་ལམ་ཁ་སོགས་སྟོན་པའི་ཚེ་གུས་ཞབས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་མགོ་བོ་སོགས་ལུས་གུག་ཙམ་གྱི་ལག་པ་གཡས་པའི་སོར་མོ་རྣམས་ཀྱིན་དུ་བསྟན་ནས་ལམ་ཁ་སོགས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་སྟོན་པའམ་དེ་ལྟར་བརྡ་བྱེད་དགོས་པ་ལས། ལག་པ་གཡོན་པས་ལམ་སྟོན་པ་སོགས་མ་གུས་པའི་ཚུལ་རྣམས་ཡོངས་སུ་དོར་ནས་རྟག་ཏུ་ཡ་རབས་བཟང་པོའི་སྤྱོད་ལམ་ལ་འབད་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའོ། །

མགོན་པོ་མྱ་ངན་འདས་གཟིམས་ལྟར། །
འདོད་པའི་ཕྱོགས་སུ་ཉལ་བར་བྱ། །
ཤེས་བཞིན་མྱུར་དུ་ལྡང་སེམས་ལ། །
ཐོག་མ་ཉིད་དུ་ངེས་པར་སྦྱར། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དགོང་དྲོ་ང་རང་ཚོ་གཉིད་ཉལ་བའི་ཚེ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་སྐུ་མྱ་ངན་ལས་འདས་ཚུལ་བསྟན་པའི་གཟིམ་ལུགས་ལྟར་འདོད་པའི་ཕྱོགས་སུ་ཉལ་བར་བྱའོ། །ཉལ་བའི་ཚེ་སྣང་བའི་འདུ་ཤེས་དང་། སང་ཞོགས་མྱུར་དུ་ལྡང་སྙམ་པའི་བློ་ཐོག་མ་ཉིད་དུ་ངེས་པར་བྱས་ནས་ཉལ་བར་བྱའོ། །ཞེས་ལུས་ཀྱི་ཉལ་ལུགས་དང་། ལྷག་པར་དུ་སེམས་དགེ་བར་བསྒྱུལ་ནས་ཉལ་ན་དེ་བས་ལེགས་པ་མ་ཟད་གནས་སྐབས་གཉིད་སྙིད་པ་དང་གཉིད་ལམ་འཇམ་པ་གཉིད་དུས་སུ་ཡང་བསོད་ནམས་གསོག་པ་སོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །

ཁྲི་ལ་སོགས་པ་བབ་ཅོལ་དུ། །

སྒྲ་དང་བཅས་པར་མི་འདོར་རོ། །
སྒོ་ཡང་དྲག་ཏུ་མི་དབྱེ་སྟེ། །
རྟག་ཏུ་གཅོམ་སྐྱུངས་དགའ་བར་བྱ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། ང་ཚོས་དུས་རྒྱུན་དུ་བྱ་བ་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་འཇུག་ཀྱང་དལ་ཞིང་འཇམ་པའི་ཐོག་ནས་ལས་ལ་འཇུག་དགོས་པར་གསུངས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་དཔེར་ན། ཁྲི་ལ་སོགས་པའམ་ཡང་ན་འཛིན་གྲྭའི་ནང་གི་སྒྲི་རྫས་སམ་ཡོ་བྱད་རྣམས་སྒྲ་ཆེན་པོས་བེད་སྤྱོད་གཏོང་མི་རུང་། གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཅ་ལག་དེ་དག་ཆག་སྐྱོན་ཤོར་ཉེན་ཆེ་བ་དང་། ལྷག་པར་འཛིན་གྲྭ་གཡས་གཡོན་ལ་གནོད་སྲིད་པས་སོ། །ཞེས་དང་། མ་ཟད་རང་དང་གཞན་གྱི་ཁྱིམ་དུ་འགྲོ་དགོས་ཚེ་ཁྱིམ་སྒོ་ཤུགས་དྲག་པོས་ཕྱེ་མི་རུང་ལ། ཐོག་མར་ཁྱིམ་སྒོ་མི་རྟུང་བར་མིའི་ནང་དུ་འཛུལ་མི་རུང་། སྒོ་རྟུང་བའི་ཚེ་ན་ཡང་སྒོ་ཤུགས་ཆུང་ངུས་བརྟུངས་ནས་གཞན་དགའ་བར་འགྱུར་བའི་སྤྱོད་ལམ་འཇམ་པོ་ལ་གནས་པར་བྱ་དགོས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཆུ་སྐྱར་བྱི་ལ་ཆོམ་རྐུན་དག །
སྒྲ་མེད་འཇབ་ཅིང་འགྲོ་བ་ཡིས། །
མངོན་པར་འདོད་པའི་དོན་སྒྲུབ་པ། །
ཐུབ་པས་རྟག་ཏུ་དེ་བཞིན་སྤྱད། །

ཅེས་གསུངས་ཏེ། སྤྱོད་ལམ་འཇམ་པོས་དོན་ཆེན་སྒྲུབ་པའི་དཔེ་མཚོན་ཏེ། ཆུ་སྐྱར་དང་། བྱི་ལ། ཆོམ་རྐུན་ལ་སོགས་པས་སྒྲ་མེད་པར་འཇབ་ཅིང་རང་གི་འདོད་པའི་དོན་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། ཐུབ་པ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་འཇམ་ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་བའི་སྤྱོད་ལམ་དག་ལ་དུས་རྟག་ཏུ་སྤྱད་པ་བཞིན་ང་ཚོས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བྱེད་དགོས་སོ། །ཞེས་པའོ། །

སྨྲས་པ།

གཞུང་དོན་རིགས་པས་འབྱེད་ལ་ཡིད་སྨུག་ཅིང་། །
ཐོས་དོན་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྟོབས་དམན་ཡང་། །
ལྷག་བསམ་སྒོ་གསུམ་རྣམ་པར་བཀྲ་བའི་ཕྱིར། །
འདིར་འབད་མདོངས་མཐའ་དོན་མེད་འགྱུར་སྙམ་མེད། །

རིས་མེད་སློབ་མར་ཕན་སྣད་ཡིན་གྱི་ཆོས་བརྒྱུད་དོན་དུ་གཉེར་བ་མིན།།
རང་གི་ཁྲིད་རྒྱུན་ཟིན་བྲིས་ཡིན་གྱི་ད་ར་ཕྱུར་ཞུར་སྒྱུར་བ་མིན།།
ལུང་རིགས་ཁུངས་བཙན་གཞུང་ལ་གཏུགས་ཀྱི་རང་སྣང་གང་དྲན་རྩོམ་རྟོག་མིན།།
གསར་བུའི་རིག་པ་འཕེལ་ཕྱིར་ཡིན་གྱི་གཞུང་ཆེན་བཅོས་ལྷད་བགྱིས་པ་མིན།།

གནའ་དེང་རིག་པའི་བཅུད་ལ་རོལ་འདོད་པའི།།
གཞུར་གནས་སྐལ་ལྡན་གཞོན་ནུའི་ཚོགས་ལ་དམིགས།།
ལྷད་མེད་གཞུང་བཟང་རོ་བརྒྱའི་བཅུད་ལྡན་འདི།།
དཔལ་ལྡན་རིག་མཛོད་གླིང་ནས་མགྲོན་ལ་དྲངས།།

ཧྲ་ཝོད་བོད་ཁྱིམ་སློབ་གྲྭའི་ཆོས་དགེ་དགའ་ཤར་ཧ་དབོན་བློ་བཟང་དངོས་གྲུབ་ཀྱིས་བོད་རྒྱལ་ལོ་༢༡༣༥ ཕྱི་ལོ་༢༠༠༨ ལོའི་དགུན་ཁའི་གུང་གསེང་སྐབས་ལས་ཤག་ཏུ་བྲིས་པའི་དགེ་བ་འདིས་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོའི་ཐུགས་དགོངས་ཟབ་མོ་ཡོངས་སུ་འགྲུབ་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག་གྱུ། །