

༣༡ །འཛིན་རིམ་བརྩ་པའི་རིགས་ལམ།







༄༅། །འཛིན་རིམ་བརྒྱུ་པའི་རིགས་ལམ་སློབ་ཚན།

ནམ་འགྲེལ་རང་དོན་ལེན་ལས། རྩོགས་ཚོས་དེ་ཚས་བྱུང་པ་ཡི། །གཏན་ཚིགས་དེ་ནི་ནམ་གསུམ་ཉིད། །
མེད་ན་མི་འབྱུང་ངེས་ཕྱིར་རོ། །གཏན་ཚིགས་སྣང་སྣང་དེ་ལས་གཞན། །ཞེས་གསུངས། རྗེས་དཔག་གི་རྟེན་
གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ནམ་གཞག་བཤད་པ་ལ་གསུམ། ༡) མཚན་ཉིད་བཤད་པ། ༢) དབྱེ་བ་བཤད་པ། ༣) རྩོགས་དཔེ་
རྩོགས་གསུམ་ཀྱི་སློབ་བཤད་པའོ། །

དང་པོ། རྩོགས་སུ་བཀོད་པ། རྩོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། གཞི་ལ་སྦྱར་ན། སྐྱ་མི་རྩག་པར་སྦྱབ་པའི་རྩོགས་སུ་
བཀོད་པ། སྐྱ་མི་རྩག་པར་སྦྱབ་པའི་རྩོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། བདག་མེད་ཡིན་ན། སྦྱིར་རྩོགས་སུ་བཀོད་པ་དང་། བྱེ་
བྱག་ཏུ། སྐྱ་མི་རྩག་པར་སྦྱབ་པའི་རྩོགས་སུ་བཀོད་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པས་བྱུང་། དེ་ཡིན་ན་བྱས་རྩོགས་ཀྱིས་
སྐྱ་མི་རྩག་པར་སྦྱབ་པའི་རྩོགས་སུ་བཀོད་པ་ཡིན་པས་མ་བྱུང་། བྱས་རྩོགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྩག་པར་སྦྱབ་པའི་
རྩོགས་སུ་བཀོད་པ་ཡིན་ན། བྱས་པ་དང་གཅིག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེས་གཞན་ནམས་ལ་ཡང་རིགས་སྦྱེས།

གཉིས་པ། རྩོགས་ཡང་དག་བཤད་པ་ལ་གཉིས། སྦྱབ་རྩོགས་ཡང་དག་བཤད་པ་དང་། དགག་རྩོགས་ཡང་
དག་བཤད་པའོ། །དང་པོ། སྦྱབ་རྩོགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་ནི། དེ་སྦྱབ་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་དེ་
སྦྱབ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བསྦྱབ་བྱའི་ཚོས་སུ་གཟུང་བྱ་ཡིན་ན་སྦྱབ་པ་ཡིན་པས་བྱུང་པ་དེ་དང་། དེ་ལ་དབྱེ་ན། དེ་སྦྱབ་
ཀྱི་རང་བཞིན་ཀྱི་རྩོགས་ཡང་དག་དང་། དེ་སྦྱབ་ཀྱི་འབྲས་རྩོགས་ཡང་དག་གཉིས་ཡོད། (རང་བཞིན་ཀྱི་ཚུལ་
གསུམ་ཡིན་པ།) རང་བཞིན་ཀྱི་རྩོགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་དང་། གཞི་ལ་བཀར་ན། (བྱས་རྩོགས་ཀྱིས་སྐྱ་
མི་རྩག་པར་སྦྱབ་པའི་དངོས་ཀྱི་བསྦྱབ་བྱའི་ཚོས་སུ་གཟུང་བྱ་ཡིན་ན། བྱས་པ་དང་བདག་ཉིད་གཅིག་ཡིན་པས་
བྱུང་པ་གང་ཞིག་བྱས་རྩོགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྩག་པར་སྦྱབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་ཡིན་པ་དེ། བྱས་རྩོགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྩག་
པར་སྦྱབ་པའི་རང་བཞིན་ཀྱི་རྩོགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད།) བྱས་རྩོགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྩག་པར་སྦྱབ་པའི་རང་
བཞིན་ཀྱི་རྩོགས་ཡང་དག་ནི། དཔེར་ན། སྐྱ་ཚོས་ཅན། མི་རྩག་པ་ཡིན་ཏེ། བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཀོད་
པའི་ཚོ། བྱས་པ། དེ་སྦྱབ་ཀྱི་སྐྱ་མི་རྩག་པར་སྦྱབ་པའི་རང་བཞིན་ཀྱི་རྩོགས་ཡང་དག་ཡིན་པ་བཞིན་འོ། །

སྦྱིར་རྩོགས་ཡང་དག་དང་། བྱད་པར་བྱས་རྩོགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྩག་པར་སྦྱབ་པའི་རྩོགས་ཡང་དག་ཡིན་
པ་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་སྐབས་འདིར། ཐོག་མར་ངེས་དགོས་པ་འགའ་ཞིག་གསུངས་པས་འཇུག་པར་བྱེད་ཏེ།
དགོད་པར་བྱའོ། །



ཕྱོགས་ཚོས་ཀྱི་
མཚན་ཉིད།

རང་ཉིད་རྒྱ་མི་རྟག་པར་རྒྱབ་པ་ལ་ཕྱོགས་
ཚོས་ཅན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གིས། རང་
ཉིད་རྒྱའི་སྤོང་དུ་འགོད་ཚུལ་དང་མཐུན་
པར་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པ།

རྒྱ་ཚོས་ཅན། མི་རྟག་པ་ཡིན་ཏེ།
བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་
པའི་ཚོ། བྱས་པ་ལྟ་བུ། ཕྱོགས་ནི། རྒྱ་
དང་། བྱས་པ་ནི། དེའི་ཚོས་ཡིན།

རྗེས་ཁྲུབ་ཀྱི་
མཚན་ཉིད།

རང་ཉིད་རྒྱ་མི་རྟག་པར་རྒྱབ་པ་ལ་རྟགས་
ཚུལ་གཉིས་པར་སོང་བའི་གང་ཟག་གིས།
རང་ཉིད་རྒྱ་མི་རྟག་པར་རྒྱབ་པའི་མཐུན་
ཕྱོགས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པར་ངེས་པ།

དབེར་ན། བྱས་པ་སྟེ། བྱས་རྟགས་
ཀྱིས་རྒྱ་མི་རྟག་པར་རྒྱབ་པའི་རྗེས་
ཁྲུབ་ཡིན་ན། བྱས་པ་དང་གཅིག་
ཡིན་པས་ཁྲུབ་པ་ཡིན་ནོ།

ཚྲོག་ཁྲུབ་ཀྱི་
མཚན་ཉིད།

རང་ཉིད་རྒྱ་མི་རྟག་པར་རྒྱབ་པ་ལ་རྟགས་
ཚུལ་གསུམ་པར་སོང་བའི་གང་ཟག་གིས།
རང་ཉིད་རྒྱ་མི་རྟག་པར་རྒྱབ་པའི་མི་
མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཚད་མས་
ངེས་པ།

དབེར་ན། བྱས་པ་ལྟ་བུ། བྱས་རྟགས་
ཀྱིས་རྒྱ་མི་རྟག་པར་རྒྱབ་པའི་ཚྲོག་
ཁྲུབ་ཡིན་ན། བྱས་པ་དང་གཅིག་
ཡིན་པས་ཁྲུབ་པ་ཡིན་ནོ།

བྱས་རྟགས་ཀྱིས་རྒྱ་
མི་རྟག་པར་རྒྱབ་
པའི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་
མཚན་ཉིད།

བྱས་རྟགས་ཀྱིས་རྒྱ་མི་རྟག་པར་རྒྱབ་པའི་
རྒྱབ་ཚུལ་ལྟར་མི་རྟག་པས་མི་སྟོང་བ་དེའོ།

ཀ་བ་དང་། བུམ་པ་ལ་སོགས་པའི་
དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་བྱས་རྟགས་
ཀྱི་རྒྱ་མི་རྟག་པར་རྒྱབ་པའི་མཐུན་
ཕྱོགས་ཡིན་ནོ།

བྱས་རྟགས་ཀྱིས་རྒྱ་
མི་རྟག་པར་རྒྱབ་
པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་
ཀྱི་མཚན་ཉིད།

བྱས་རྟགས་ཀྱིས་རྒྱ་མི་རྟག་པར་རྒྱབ་པའི་
རྒྱབ་ཚུལ་ལྟར་མི་རྟག་པས་སྟོང་བ།

རྟག་པ་སོགས་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པ་
ཐམས་ཅད་ཡིན་ནོ།

བྱས་རྟགས་ཀྱིས་རྒྱ་
མི་རྟག་པར་རྒྱབ་
པའི་མཐུན་དཔེ་ཡང་
དག

བྱས་རྟགས་ཀྱིས་རྒྱ་མི་རྟག་པར་རྒྱབ་པའི་
མཐུན་དབེར་བཟུང་བ་ཡང་ཡིན། དེ་རྒྱབ་
ཀྱི་མཐུན་དཔེ་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་
དང་ལྡན་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་
པར་དམིགས་པ།

འདི་ལྟར། རྒྱ་ཚོས་ཅན། མི་རྟག་
སྟེ། བྱས་པའི་ཕྱིར། དབེར་ན།
བུམ་པ་བཞིན་ཞེས་བཀོད་པའི་
ཚོ་ན། བྱས་པ་ལྟ་བུ།



བྱས་ཉལ་གྱིས་སྐྱ་
མི་ཉལ་པར་སྐྱབ་
པའི་མི་མཐུན་དཔེ་
ཡང་དག

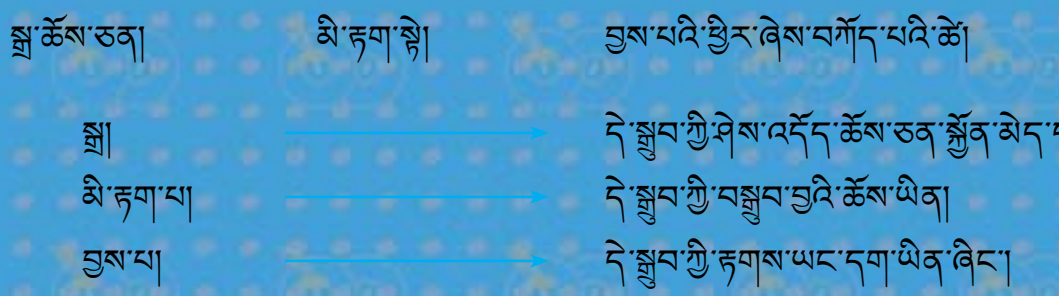
བྱས་ཉལ་གྱིས་སྐྱ་མི་ཉལ་པར་སྐྱབ་པའི་
ཉལ་མཚན་གཉིས་དང་མི་ཉལ་པའི་མི་
མཐུན་དཔེར་བཟུང་བ་ཡང་ཡིན། དེ་སྐྱབ་
ཀྱི་མི་མཐུན་དཔེ་ཡང་དག་གི་མཚན་
ཉིད་དང་ཉལ་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་
མཐུན་པར་དམིགས་པ།

སྐྱ་ཚོས་ཅན། མི་ཉལ་སྟེ། བྱས་
པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། འདུས་མ་
བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་བཞིན་ཞེས་
བཀོད་པའི་ཚེ་ན། འདུས་མ་བྱས་
ཀྱི་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ།

གསུམ་པ། ཉལ་པ་ཡང་དག་ལ་སྐྱབ་ཚུལ་གྱི་སྟོན་སྟེ་དབྱེ་ན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཐ་སྟོན་སྐྱབ་ཀྱི་ཉལ་པ་ཡང་དག་
དང་། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དོན་སྐྱབ་ཀྱི་ཉལ་པ་ཡང་དག་གཉིས།

༡) དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དོན་གྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་སྟེ་གཟུང་བ་ཡིན་ན། མཚན་བྱ་ཡིན་པས་བྱས་པ་གང་ཞིག དེ་
སྐྱབ་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་ཡང་ཡིན་པ་དེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཐ་སྟོན་སྐྱབ་ཀྱི་ཉལ་པ་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་དང་། དཔེར་ན།
སྐྱ་སྐྱད་ཅིག་མར་བྱབ་ཟེན་མ་བཞེད། བྱས་པ་སྐྱ་མི་ཉལ་པར་སྐྱབ་པ་ལ་སྟོགས་ཚོས་ཅན་དུ་སོང་བའི་ཚོལ་བའི་
དོན། བྱས་པ་སྐྱ་མི་ཉལ་པར་སྐྱབ་པའི་ཐ་སྟོན་འབའ་ཞིག་སྐྱབ་ཀྱི་ཉལ་པ་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

༢) དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དོན་གྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་སྟེ་གཟུང་བ་ཡིན་ན། མཚན་ཉིད་ཡིན་པས་བྱས་པ་གང་ཞིག དེ་
སྐྱབ་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་ཡང་ཡིན་པ་དེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དོན་སྐྱབ་ཀྱི་ཉལ་པ་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད། དཔེར་ན། སྐྱ་སྐྱད་
ཅིག་མར་མ་དེས་པའི་གང་ཟག་གི་དོན། བྱས་པ་སྐྱ་སྐྱད་ཅིག་མར་སྐྱབ་པའི་དོན་སྐྱབ་ཀྱི་ཉལ་པ་ཡང་དག་ཡིན་ནོ།།



གཞན་ཡང་། སྐྱ་མི་ཉལ་པ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དོན་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་དང་། སྐྱ་ཉལ་སྟོང་། ལྷགས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན།
སྐྱ་ཉལ་པ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དགག་བྱ་ཡིན་པ་སོགས་མཐུན་དགོས།

(སྐྱ། བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཤེས་ནས། སྐྱ། མི་ཉལ་པ་ཡིན་ནམ་མེན། སལ་ཚེར་མི་ཉལ་གོ་སྐྱམ་པའི་གང་ཟག་གི་
དོན། སྐྱ་ཚོས་ཅན། མི་ཉལ་སྟེ། བྱས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། བྱས་པ་བཞིན། ཞེས་བཀོད་པའི་ཚེ་གང་ཟག་དེའི་དོན་
བྱས་པ་སྐྱ་མི་ཉལ་པར་སྐྱབ་པའི་ཉལ་པ་ཡང་དག་ཡིན།) བྱས་པ། དཔེར་འདོད་དོན་ནི། བྱས་པ་མི་ཉལ་པར་ཤེས་
ཟེན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། རྐབས་འདིར་དཔེར་བཀོད་པ་ཡིན་ནོ།།



འབྲས་ཉགས་ཡང་དག་བཤད་པ།

རྣམ་འགྲེལ་ལས། རྒྱ་ལ་རང་བཞིན་རི་སྟེང་ཅིག །མེད་ན་མི་འབྱུང་འབྲས་བུ་ནི། །གཏན་ཚིགས། ཞེས་སོགས་གསུངས། དེ་ཡང་རྒྱལ་ཚབ་དར་མ་རིན་ཆེན་གྱི་གསུང་། རྣམ་བཤད་ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་ལས། ཉགས་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་དགག་སྐྱབ་གཉིས་སུ་ངེས་ལ། སྐྱབ་པ་གོ་བར་བྱེད་པ་ལ་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་དང་། རོ་བོ་ཐ་དད་དང་། ཐ་མི་དད་གཉིས་སུ་ངེས་པའི་དང་བོ་ནི། འབྲས་བུའི་ཉགས་སོ་ཞེས་དང་། འབྲས་བུ་དེ་ཡོད་ན། ཏུས་ནམ་ཡང་རྒྱ་དེ་ལས་སྐྱེ་བར་མཐོང་ལ། རྒྱ་དེ་སྟོན་ཏུ་མ་སོང་ན་ཡུལ་ཏུས་འགར་ཡང་འབྲས་བུ་དེ་མ་མཐོང་བའི་རྒྱ་འབྲས་གྱི་རིགས་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་སྟོན་ངེས་པ་དེ་ཉིད་གོ་བྱ་གོ་བྱེད་ཡིན་པས་ཞེས་སོགས་ལས་འབྲོས།

(འབྲས་བུའི་རྩོམ་གསལ་ཡིན་པ། འབྲས་ཉགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད།) གཞི་ལ་བཀར་ན། ཏུ་བའི་ཉགས་གྱིས་ཏུ་ལྡན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་དངོས་གྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་སུ་གཟུང་བྱ་ཡང་ཡིན། ཏུ་བའི་རྒྱ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་སྲིད་པ་གང་ཞིག་ཏུ་བའི་ཉགས་གྱིས་ཏུ་ལྡན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་རྩོམ་གསལ་ཡིན་པ་དེ། ཏུ་བའི་ཉགས་གྱིས་ཏུ་ལྡན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་འབྲས་ཉགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད།

འདི་ལ་དབྱེ་བ་ལྟ།	དེ་དག་སོ་སོའི་མཚན་གཞི།
༡། རྒྱ་དངོས་སྐྱབ་གྱི་འབྲས་ཉགས་ཡང་དག	དཔེར་ན། ཏུ་ལྡན་ལ་ལ་ཚོས་ཅན། མེ་ཡོད་དེ། ཏུ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཚེ་ན། ཏུ་བ་ལྟ་བུ།
༢། རྒྱ་སྟོན་སོང་སྐྱབ་གྱི་འབྲས་ཉགས་ཡང་དག	བར་སྐྱང་གི་ཏུ་བ་ཚོས་ཅན། རང་རྒྱ་མེ་སྟོན་ཏུ་སོང་སྟེ། ཏུ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཚེ་ན། ཏུ་བ་ལྟ་བུ།
༣། རྒྱ་བྱུང་པར་སྐྱབ་གྱི་འབྲས་ཉགས་ཡང་དག	གཟུགས་འཛིན་དབང་སྟོན་ཚོས་ཅན། རང་གི་བདག་རྒྱུན་དང་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་ལས་གཞན་པའི་རང་གི་རྒྱུན་ཡོད་དེ། རང་གི་བདག་རྒྱུན་དང་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་ཚང་བ་ཅམ་གྱིས་མི་སྐྱེ་ཞིང་། རེས་འགའ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཚེ་ན། རེས་འགའ་སྐྱེ་བ་ལྟ་བུ།
༤། རྒྱ་རང་སྟོན་སྐྱབ་གྱི་འབྲས་ཉགས་ཡང་དག	ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་བོ་ཚོས་ཅན། རང་རྒྱ་དང་བཅས་ཏེ། རེས་འགའ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཚེ་ན། རེས་འགའ་སྐྱེ་བ་ལྟ་བུའོ། །
༥། རྒྱ་ཚོས་རྗེས་དཔག་གི་འབྲས་ཉགས་ཡང་དག	ཁ་ནང་བུ་རམ་གོང་བུའི་སྟེང་ན་ཚོས་ཅན། བུ་རོ་སྟེ་མས་བུར་གཟུགས་ད་ལྟ་བ་བསྐྱེད་པའི་རུས་པ་ཡོད་དེ། བུར་རོ་ད་ལྟ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཚེ་ན། བུར་རོ་ད་ལྟ་བ་ལྟ་བུའོ། །



སྤྱིར་འབྲས་ཉགས་ཡང་དག་ཅེས་པ། དཔེར་ན། ཏུ་ལྡན་ལ་ལ་ཚོས་ཅན། མེ་ཡོད་དེ། ཏུ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་པའི་ཉགས་འདི་ལ་མཚོན་ན། བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་ཀྱི་མེ་དེའི་འབྲས་བུ་ཏུ་བ་ཉགས་སུ་བཀོད་པ་བཞིན་ནོ། །
 འབྲས་ཉགས་ལ་དཔེའི་འབྲས་ཉགས་ཡང་དག་དང་། དོན་གྱི་འབྲས་ཉགས་ཡང་དག་གཉིས་ལས། དོན་གྱི་འབྲས་
 ཉགས་ནི། བྱང་སེམས་སྦྱོར་ལམ་རྡོད་ལ་གནས་པའི་སེམས་པ་དབང་ཚོན་ཚོས་ཅན། བྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་སྡིང་རྩེ་ཆེན་
 རོ་ལྡན་ཏེ། སེམས་ཅན་གྱི་སྤྱད་བསྐྱབ་མཐོང་བའི་ཚེ་ལུས་ཀྱི་བ་སྦྱུ་ལྡང་བ་དང་མིག་ནས་མཆི་མ་ཐོན་པ་སོགས་
 ལུས་ངག་གི་ཐ་སྤྱད་བྱང་པར་ཅན་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་མདོ་ལས། ཏུ་བ་ལས་ནི་མེཤེས་དང་། རྒྱ་རྒྱར་ལས་
 བེ་རྒྱུ་ལས་ལྟར། བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔལ་འཇོ་ལྡན་གྱི། རིགས་ནི་ཚད་མ་དག་ལས་ཤེས། ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །

མ་དམིགས་པའི་ཉགས་ཡང་དག

ཚྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཉགས་ཡང་དག་གང་ཞིག ཚྱོད་ཀྱི་ཉགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་སུ་
 གཟུང་བྱ་ཡང་ཡིན། དགག་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་སྲིད་པ་དེ། ཚྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མ་དམིགས་པའི་ཉགས་
 ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད། མ་དམིགས་པའི་ཉགས་ཡང་དག་ལ་དབྱེ་ན། ༡) མི་སྣང་བ་མ་དམིགས་པའི་ཉགས་
 ཡང་དག་དང་། ༢) སྣང་རུང་མ་དམིགས་པའི་ཉགས་ཡང་དག་གཉིས་ཡོད།

མི་སྣང་བ་མ་དམིགས་པའི་ཉགས་ཡང་དག་བཤད་པ།

མཐུན་གྱི་གཞི་འདིར་ཚོས་ཅན། ཤ་ཟ་ལ་ཤ་ཟ་བསྐྱལ་དོན་ཏུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གིས་ཤ་ཟ་ཡོད་དེས་ཀྱི་
 བཅད་ཤེས་དོན་མཐུན་མི་འཇུག་པར་སྐྱབ་པའི་མ་དམིགས་པའི་ཉགས་ཡང་དག་གང་ཞིག རང་ཉིད་ཀྱི་ཉགས་
 ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དགག་བྱའི་ཚོས་སུ་བཏགས་པའི་དོན་ཡོད། རང་ཉིད་ཀྱི་ཉགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དགག་བྱའི་ཚོས་
 སུ་བཏགས་པའི་དོན། རང་ཉིད་ཀྱི་ཉགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཤེས་འདོད་ཚོས་ཅན་གྱི་སྡིང་ཏུ་རང་ཉིད་དེ་སྐྱབ་པ་
 ལ་ཕྱོགས་ཚོས་ཅན་ཏུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གི་ཚད་མ་ལ་བསྐྱར་མི་རུང་བ་དེ། རང་ཉིད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མི་སྣང་བ་མ་
 དམིགས་པའི་ཉགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

མི་སྣང་བ་མ་དམིགས་པའི་ཉགས་ཡང་དག་ལ་དབྱེ་ན་གཉིས། མི་སྣང་བའི་འབྲེལ་རྒྱ་མ་དམིགས་པའི་
 ཉགས་ཡང་དག་དང་། མི་སྣང་བའི་འགལ་རྒྱ་དམིགས་པའི་ཉགས་ཡང་དག་

དང་པོ། མི་སྣང་བའི་འབྲེལ་རྒྱ་མ་དམིགས་པའི་ཉགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་ནི། མི་སྣང་བ་མ་དམིགས་
 པའི་ཉགས་ཡང་དག་ཀྱང་ཡིན་མེད་དགག་ཀྱང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་དེ་ལྟ་བུའོ། །



དབྱེ་བ།

མཚན་གཞི།

རྒྱ་མི་སྣང་བ་མ་
དམིགས་པའི་
རྟགས་ཡང་དག

མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་ཚོས་ཅན། ཤ་བ་ལ་ཤ་བ་བསྐྱལ་དོན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གིས་ཤ་བ་ཡོད་ཅེས་ཀྱི་བཅད་ཤེས་དོན་མཐུན་མི་འཇུག་སྟེ། ཤ་བ་ལ་ཤ་བ་བསྐྱལ་དོན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གིས་ཚད་མས་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཚེ་ན་དེ་ལྟ་བུ།

ཁྱབ་བྱེད་མི་སྣང་
བ་མ་དམིགས་
པའི་རྟགས་ཡང་
དག

མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་ཚོས་ཅན། ཤ་བ་ལ་ཤ་བ་བསྐྱལ་དོན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གིས་ཤ་བ་ཡོད་ཅེས་དམ་བཅའ་མི་རིགས་ཏེ། ཤ་བ་ལ་ཤ་བ་བསྐྱལ་དོན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གིས་ཚད་མས་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཚེ་ན་དེ་ལྟ་བུ།

གཞིས་པ་མི་སྣང་བའི་འགལ་ལྷོ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་ནི། (མི་སྣང་བ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཀྱང་ཡིན། མ་ཡིན་དགག་དང་སྐྱབ་པ་གང་རུང་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ།) དཔེར་ན། མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་ཚོས་ཅན། ཤ་བ་ལ་ཤ་བ་བསྐྱལ་དོན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གིས་ཤ་བ་ཡོད་ཅེས་ཀྱི་བཅད་ཤེས་དོན་མཐུན་མི་འཇུག་སྟེ། ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཚེ་ན་ཡོད་པ་ལྟ་བུ།

སྣང་རུང་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་བཤད་པ།

དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སྣང་རུང་མ་དམིགས་པའི་ཚུལ་གསུམ་ཡིན་པ་དེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སྣང་རུང་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་དང་། དེ་ལ་དབྱེ་ན། ༡། སྣང་རུང་གི་འབྲེལ་ཡུལ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་དང་། ༢། སྣང་རུང་གི་འགལ་དམིགས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་གཞིས།

(དང་པོ་སྣང་རུང་གི་འབྲེལ་ཡུལ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གི་དབྱེ་བ་སོགས་གསུམ་གྱི་རྟེན་མིག་ནང་དཀོད་པར་བྱའོ།)

- ༡། སྣང་རུང་གི་ཁྱབ་བྱེད་མ་དམིགས་པ། → དཔེར་ན། ཤིང་མེད་པའི་བྲག་རྫོང་ན་ཚོས་ཅན། ཤ་བ་མེད་དེ། ཤིང་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཚེ་ན་ཤིང་མེད་པ་དེ་ལྟ་བུ།
- ༢། སྣང་རུང་གི་རྒྱ་མི་སྣང་དམིགས་པ། → དཔེར་ན། མེ་མེད་མཚན་མོའི་རྒྱ་མཚོ་ན་ཚོས་ཅན། དུ་བ་མེད་དེ། མེ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཚེ་ན་མེ་མེད་པ་ལྟ་བུ།



༡ ལྷང་རུང་གི་རང་ —————> དཔེར་ན། རྩམ་པ་ཚད་མས་མ་དམིགས་པའི་ས་ཕྱོགས་ན་ཚོས་ཅན།
བཞིན་མ་དམིགས་པ། རྩམ་པ་མེད་དེ། རྩམ་པ་ཚད་མས་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། ལྷ་སྤ།

༥ ལྷང་རུང་གི་དངོས་ —————> དཔེར་ན། དུ་བས་དབེན་པའི་རྩོམ་སྒྲ་གས་མེད་པ་ན་ཚོས་ཅན། དུ་
འབྲས་མ་དམིགས་པ། བའི་དངོས་རྒྱ་ལུས་པ་ཐོགས་མེད་མེད་དེ། དུ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། ལྷ་སྤ།

གཉིས་པ། ལྷང་རུང་འགལ་དམིགས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་ནི། **དེ་སྐབས་ཀྱི་ལྷང་རུང་མ་**
དམིགས་པའི་རྩལ་གསུམ་དང་མ་ཡིན་དགག་དང་སྐབས་པ་གང་རུང་གི་གཞི་མཐུན། དེ་ལ་དབྱེ་ན། ༡ ལྷན་ཅིག་
མི་གནས་འགལ་ལ་བརྟེན་པའི་འགལ་དམིགས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་དང་། ༡། མན་རྩལ་སྤང་འགལ་ལ་བརྟེན་
པའི་འགལ་དམིགས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་གཉིས་སོ། །

ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་ལ་བརྟེན་པའི་འགལ་དམིགས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་ནི། **དེ་སྐབས་**
ཀྱི་འགལ་དམིགས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཀྱང་ཡིན། དེ་སྐབས་ཀྱི་དགག་བྱའི་ཚོས་སྤྱབ་གསུམ་པའི་དངོས་པོ་དང་
རྩལ་ཐ་དད་ཀྱང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་དང་། དེ་ལ་དབྱེ་ན། ༡ བེམ་པོར་གྱུར་པའི་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་
ལ་བརྟེན་པའི་འགལ་དམིགས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་དང་། ༡། ཤེས་པར་གྱུར་པའི་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་ལ་
བརྟེན་པའི་འགལ་དམིགས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་དང་། ༡། རྩོག་ཆགས་སྤྱུར་པའི་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་
ལ་བརྟེན་པའི་འགལ་དམིགས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་དང་གསུམ་ཡོད།

དང་སོ། བེམ་པོར་གྱུར་པའི་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་ལ་བརྟེན་པའི་འགལ་དམིགས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ནི།

དབྱེ་བ།	དཔེ་མཚོན།
རྒྱ་འགལ་ དམིགས།	དཔེར་ན། ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་མེ་ཚོས་ཅན། གང་འབྲས་སྤྱ་ལོང་བྱེད་དང་གཞོད་མེད་ དུ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་མི་གནས་ཏེ། མེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཞོད་པའི་ཚེ་ན་དེ་ལྷ་སྤ།
ཁྱབ་བྱེད་འགལ་ དམིགས།	ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་མེ་ཚོས་ཅན། ཁ་བའི་རེག་པ་དང་གཞོད་མེད་དུ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་མི་ གནས་ཏེ། མེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཞོད་པའི་ཚེ་ན་དེ་ལྷ་སྤ།



རང་བཞིན་ འགལ་དམིགས།	ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་མི་ཚོས་ཅན། གྲང་རེག་དང་གཞོན་མེད་དུ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་མི་གནས་ ཏེ། མི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཚེ་ན་དེ་ལྟ་བུ།
འགལ་འབྲས་ འགལ་དམིགས།	ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་དུ་བ་དྲག་འཕྱུར་བ་ཚོས་ཅན། གྲང་རེག་དང་གཞོན་མེད་དུ་ལྷན་ ཅིག་ཏུ་མི་གནས་ཏེ། དུ་བ་དྲག་འཕྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཚེ་ན་ དེ་ལྟ་བུ།
འབྲས་བུ་འགལ་ དམིགས།	ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་མི་ཚོས་ཅན། གྲང་རྒྱ་རུས་པ་ཐོགས་མེད་དང་གཞོན་མེད་དུ་ལྷན་ ཅིག་ཏུ་མི་གནས་ཏེ། མི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཚེ་ན་དེ་ལྟ་བུ།
རྒྱ་དང་འགལ་ བའི་འབྲས་བུ་ དམིགས་པ།	ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་དུ་བ་དྲག་འཕྱུར་བ་ཚོས་ཅན། གྲང་འབྲས་སྤྱོད་ལོང་བྱེད་དང་ གཞོན་མེད་དུ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་མི་གནས་ཏེ། དུ་བ་དྲག་འཕྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཚེ་ན་དེ་ལྟ་བུ།

གཉེས་པ། ཤེས་པར་གྱུར་པའི་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་ལ་བརྟེན་པའི་འགལ་དམིགས་ཀྱི་ཉལ་ལང་
དག་ནི། དཔེར་ན། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་གྱི་དངོས་གཉེན་དུ་གྱུར་པའི་ཉན་ཐོས་སྒྲོམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་
ལམ་ཚོས་ཅན། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་དང་གཞོན་མེད་དུ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་མི་གནས་ཏེ། གང་ཟག་བདག་འཛིན་
གྱི་དངོས་གཉེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཚེ་ན་དེ་ལྟ་བུ།

གསུམ་པ། སློག་ཆགས་སུ་གྱུར་པའི་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་ལ་བརྟེན་པའི་འགལ་དམིགས་ཀྱི་ཉལ་ལང་
ལང་དག་ནི། དཔེར་ན། ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་བྱ་རོག་ཚོས་ཅན། ལུག་པ་དང་གཞོན་མེད་དུ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་མི་གནས་ཏེ།
བྱ་རོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཚེ་ན་དེ་ལྟ་བུ།

ཕན་ཚུན་སྤང་འགལ་ལ་བརྟེན་པའི་འགལ་དམིགས་ཀྱི་ཉལ་ལང་དག་གི་མཚན་ཉིད་ནི། དེ་སྐབས་ཀྱི་
འགལ་དམིགས་ཀྱི་ཉལ་ལང་དག་ཀྱང་ཡིན། དེ་སྐབས་ཀྱི་དགག་བྱའི་ཚོས་སུ་བཏགས་པའི་དངོས་པོ་དང་རྩལ་
ཐ་དང་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ། དཔེར་ན། ལྷ་གྲུ་ཚོས་ཅན། སྤང་ཡང་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་དེ། ཡོད་
པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཚེ་ན་དེ་ལྟ་བུའོ། །མདོ་ལས། ཚད་མ་རྣམས་ནི་མི་འཇུག་པ། མེད་ལ་མི་འཇུག་འབྲས་
བུ་ཅན། །གཏན་ཚིགས་བྱེ་བྲག་ལ་བལྟོས་ནས། །འགའ་ཞིག་མེད་ཤེས་འབྲས་བུ་ཅན། །ཞེས་གསུངས།



དང་པོ། ཡིད་ཆེས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག

དཔལ་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ལུང་གི་རྟགས་ཀྱིས། སྐྱིན་པས་ལོངས་སྤོང་ཁྲིམས་ཀྱིས་བདེ། ཞེས་པའི་
ལུང་རང་གི་བཟུང་བའི་དོན་ལ་མི་བསྐྱབ་བར་སྐྱབ་པའི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ན་གཤེན་ཏུ་སློག་ལྟར་ཡིན་པས་
ཁྱབ་པ་གང་ཞིག་དེའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་འདྲའི་ལུང་དེ་ལྟར་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་ཡིན་པ། དཔེར་ན། སྐྱིན་པས་
ལོངས་སྤོང་ཁྲིམས་ཀྱིས་བདེ་ཞེས་པའི་ལུང་ཚོས་ཅན། རང་གི་བཟུང་བའི་དོན་ལ་མི་བསྐྱབ་བ་ཡིན་ཏེ། དཔལ་
གསུམ་དག་པའི་ལུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཚེ་ན་དེ་ལྟ་བུ།

གཉིས་པ། བྲགས་རྟགས་ཡང་དག

མཚན་ཉིད་ནི། རྟོག་ཡུལ་ན་ཡོད་པའི་རྟགས་ཀྱིས། རི་བོང་ཅན་ལ་རྒྱ་བ་ཞེས་པའི་སྐྱས་བརྗོད་རུང་རུ་
སྐྱབ་པའི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ན། སྐྱ་བུང་བྲགས་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་གང་ཞིག་དེའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་
སྐྱབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་ཡིན་པ། དཔེར་ན། རི་བོང་ཅན་ཚོས་ཅན། རྩོད་ལ་རྒྱ་བ་ཞེས་པའི་སྐྱས་བརྗོད་རུང་ཡིན་ཏེ།
རྟོག་ཡུལ་ན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཚེ་ན་དེ་ལྟ་བུ།

གསུམ་པ། དངོས་སྟོབས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག

གཞི་ལ་སྐྱར་ཏེ་མཚན་ཉིད་ནི། བྲས་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ན།
རྩང་ཟད་སློག་ལྟར་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་གང་ཞིག་དེའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་ཡིན་པ། དཔེར་ན།
སྐྱ་ཚོས་ཅན། མི་རྟག་པ་ཡིན་ཏེ། བྲས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། བྲས་པ་བཞིན། ཞེས་བཀོད་པའི་ཚེ་ན་དེ་ལྟ་
བུ།

རྟགས་ཡང་དག་དང་། སྐྱབ་རྟགས་ཡང་དག་གཉིས་ལ་སྐྱ་གསུམ། ༡) གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་སྐྱ་ནི། སྐྱ་ཚོས་
ཅན། མི་རྟག་སྟེ་བྲས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཚེ་ན་བྲས་པ་ཚོས་ཅན། ༢) སྐྱབ་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ན།
རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པས་ཁྱབ། རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ན། སྐྱབ་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ། དགག་རྟགས་
ཡང་དག་ཚོས་ཅན། ༣) གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་སྐྱ་ནི། རྟགས་ལྟར་སྐྱང་ཚོས་ཅན།



དེ་བཞིན། ཉགས་ཡང་དག་དང་། དགག་ཉགས་ཡང་དག་གཉིས་ལ་སྟ་གསུམ། ༡) གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་སྟ་
 བློ་རྒྱ་ཚོས་ཅན། ཉག་པས་སྟོང་སྟེ། བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཀོད་པའི་ཚེ་ན་བྱས་པ་ལྟ་བུ། ༢) དགག་ཉགས་
 ཡང་དག་ཡིན་ན། ཉགས་ཡང་དག་ཡིན་པས་བྱས། ཉགས་ཡང་དག་ཡིན་ན། དགག་ཉགས་ཡང་དག་ཡིན་པས་
 མ་བྱས། རྒྱབ་ཉགས་ཡང་དག་ཚོས་ཅན། ༣) གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་སྟ་བློ་རི་བོང་རྩ་ཚོས་ཅན།

རྒྱབ་ཉགས་ཡང་དག་དང་། འབྲས་ཉགས་ཡང་དག་གཉིས་ལ་སྟ་གསུམ། ༡) གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་སྟ་བློ་རི་བོང་
 ལྟ་ལ་ལ་ཚོས་ཅན། མི་ཡོད་དེ། ཏུ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཚེ་ན་ཏུ་བ་ཚོས་ཅན། ༢) འབྲས་ཉགས་
 ཡང་དག་ཡིན་ན། རྒྱབ་ཉགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་བྱས། རྒྱབ་ཉགས་ཡང་དག་ཡིན་ན། འབྲས་ཉགས་ཡང་དག་
 ཡིན་པས་མ་བྱས། རྒྱ་ཚོས་ཅན། མི་ཉག་སྟེ། བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཚེ་ན་བྱས་པ་ཚོས་ཅན།
 ༣) གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་སྟ་བློ་རི་བོང་རྩ་ཚོས་ཅན། རྒྱ་ཉག་པར་རྒྱབ་པའི་དགག་ཉགས་ལྟར་སྟོང་ཚོས་ཅན།

མཚོན་བྱ།

མཚོན་ཉིད།

རང་དོན་
ཚོས་སྟེ།

{ རོ་བོ་ཉིད་སྟེ། —————> དག་པ་གཉིས་ལྟར་གྱི་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་སྟེ།
 ཡེ་ཤེས་ཚོས་སྟེ། —————> རི་ལྟ་བུ་དང་རི་སྟེད་པ་ལ་ལྟོས་ནས་གཟིགས་པ་མཐར་ཐུག་
 པའི་ཡེ་ཤེས།

གཞན་དོན་
གཞུགས་སྟེ།

{ ཡོངས་སྟེ། —————> དེས་པ་ལྟ་ལྟར་གྱི་གཞུགས་སྟེ་མཐར་ཐུག་
 རྒྱལ་སྟེ། —————> དེས་པ་ལྟ་དང་མི་ལྟར་པའི་གཞུགས་སྟེ་མཐར་ཐུག་

དེས་པ་ལྟ་བློ་ ༡ རྒྱ་དེས་པ། ༢ ཏུས་དེས་པ། ༣ འཕོར་དེས་པ། ༤ གནས་དེས་པ། ༥ ཚོས་དེས་པའོ། །