བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་གཞི་རིམ་སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་རིགས་ལམ་བསླབ་གཞི།

རིག་པ་ལ་སྦྱོང་། ༡

བོད་གཞུང་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་དཔར་འགྲེམས་བྱས།

རྩོམ་སྒྲིག་འགན་འཁུར། བཀྲ་ཤིས་དོན་གྲུབ། ཚེ་རིང་བསམ་གྲུབ།

རྨང་གཞི་རྩོམ་སྒྲིག ཆོས་དགེ་འོས་སྦྱོང་སྐབས་དང་པོ་ཐུན་མོང་།

བསྐྱར་ཞིབ།

དགེ་བཤེས་དཀོན་མཆོག་དབང་འདུས།

དགེ་བཤེས་འཇམ་དཔལ་གྲགས་པ།

ཧར་པུར་ཆོས་དགེ་དགེ་བཤེས་བློ་ལྡན།

ཞུ་དག

ན་ག་སངས་རྒྱས་བསྟན་དར། བཀྲ་ཤིས་དོན་གྲུབ།

ཚེ་རིང་བསམ་གྲུབ། དགེ་འདུན་དོན་ཡོད།

མདུན་ཤོག་རྫུས་འགོད། ཚེ་བརྟན།

དཔར་ལོ། ༢༠༠༨

Special Acknowledgement

Funded by Danish Government, through Centre for International Cooperation in Education (CICE) - Copenhagen, Denmark

བོད་གཞུང་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས།

DEPARTMENT OF EDUCATION
CENTRAL TIBETAN ADMINISTRATION
OF HIS HOLINESS THE DALAI LAMA

Cable : SHERIG
Phones : 01892-222572
01892-222721
Fax : 01892-223481
e-mail : education@gov.tibet.net
Web : www.tbewf.org

GANGCHEN KYISHONG
DHARAMSHALA-176215
DISTT. KANGRA, H.P.
INDIA

Ref. No.____________

ཆེད་བརྗོད།

༄༅། །བོད་ཀྱི་རིག་གནས་ཆེ་བ་ལྷུའི་ཡ་གྱལ་ཚད་མ་རིག་པ་ནི་མིའི་རྣམ་དཔྱོད་དང་ཤེས་རབ་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་ལམ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ཡིན་པས། བོད་ཀྱི་སྲོལ་རྒྱུན་རིག་གནས་ཁྲོད་ཧ་ཅང་གལ་ཆེ་བའི་གོ་གནས་བཟུང་ཡོད། བཙན་བྱོལ་ནང་བོད་མིའི་སློབ་གྲྭ་བཙུགས་པ་ནས་ད་བར་ཚད་མ་རིག་པའི་སྔོན་འགྲོ་རིགས་ལམ་སློབ་ཁྲིད་དེ་གཞི་རིམ་སློབ་ཚན་ཁོངས་སུ་བཙུག་སྟེ་སློབ་སྤེལ་བྱས་འདུག་ནའང་། བར་ལམ་ཞིག་ནས་སྤྱི་ཚོགས་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་གཞི་རིམ་སློབ་གྲྭའི་དགེ་སློབ་གང་ཅིར་འགྱུར་བ་ཤུགས་ཆེར་བྱུང་སྟེ་རིགས་ལམ་སློབ་ཁྲིད་དོན་ཕན་ལྡན་པ་ཞིག་བྱེད་མ་ཐུབ་སྟབས་ཉམས་རྒུད་ཆེན་པོ་བྱུང་ཡོད།

༧སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོའི་བཀའ་སློབ་སྔ་རྗེས་ཀྱི་དགོངས་དོན་བཞིན་རང་གཞུང་གིས་གཞི་རིམ་སློབ་གྲྭའི་སློབ་དེབ་བསྐྱར་ཞིབ་ཚོགས་ཆུང་རིམ་འཛུགས་ཀྱིས་ད་བར་རིགས་ལམ་སློབ་ཚན་ཁག་ལའང་བསྐྱར་ཞིབ་དུ་མ་ཞིག་གནང་ཡོད་ནའང་། འཁྲིད་མཁན་དགེ་རྒན་དང་། འཁྲིད་ཡུལ་སློབ་མ་གཉིས་ཀྱི་གཞི་རིམ་གནས་སྟངས་ལ་ངོས་འཛིན་གཏིང་ཟབ་བྱས་པའི་སྒོ་ནས་འཁྲིད་གཞིའི་སློབ་དེབ་རྩོམ་སྒྲིག་གནང་བ་ཙམ་གྱིས་མི་ཕན་པར། རིགས་ལམ་སློབ་ཚན་སློབ་འཁྲིད་སྐད་འབྲེལ་ཡོད་སློབ་གྲྭ་སོ་སོར་

ཆོས་དགེ་བསྐོ་གཉེར་ཐོག རིགས་ལམ་སློབ་འཁྲིད་དེ་བོད་ཡིག་སློབ་དེབ་ལས་ལོགས་སུ་བཀར་ཏེ། བདུན་རེ་ར་ཚོགས་ཐུན་གཅིག་ལས་མི་ཉུང་བ་ཆག་མེད་བཀོད་སྒྲིག་ཐོག་དུས་རྒྱུན་སློབ་གྲྭའི་བྱེད་སྒོའི་ཁྲོད་བཙུས་གྲྭ་དང་། རིགས་ལམ་གྱི་འགྲོས་ལ་བརྟེན་ནས་བརྡ་སྤྲོད་དང་ཚན་རིག་སོགས་བགྲོ་གླེང་ལྟ་བུའི་རིགས་ལམ་བགྲོ་གླེང་གི་ལས་རིམ་གོ་སྒྲིག་བྱས་པའི་ལམ་ནས་རིགས་ལམ་སློབ་འཁྲིད་ཀྱི་དགོས་མཁོ་ངོས་འཛིན་དང་། འཆར་གཞི་ལག་བསྟར། གྲུབ་འབྲས་ཞིབ་འཇུག་བཅས་ཀྱི་བརྒྱུད་རིམ་ཧྲིལ་པོ་དམ་འཛིན་བྱ་དགོས་པའི་འབོད་བསྐུལ་ཤུགས་ཆེར་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

རིགས་ལམ་སློབ་དེབ་འདི་ནི། ཕྱི་ལོ་༢༠༠༧ ལོའི་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཆོས་དགེའི་འོས་སྦྱོང་སྐབས་དང་པོའི་ཆོས་དགེ་ཐུན་མོང་ནས་རྩོམ་སྒྲིག་བྱས་པའི་ཐོག བཞུགས་སྒར་རིགས་ལམ་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་སློབ་དཔོན་དགེ་བཤེས་དཀོན་མཆོག་དབང་འདུས་དང་། ས་རྣ་མཐོ་སློབ་ཀྱི་སློབ་སྤྱི་དགེ་བཤེས་འཇམ་དཔལ་གྲགས་པ། ཧར་པ་པུར་ཆོས་དགེ་དགེ་བཤེས་བློ་ལྡན་ལེགས་བཅས་ཀྱིས་ཐུགས་སྣང་ཆེན་པོས་བསྐྱར་ཞིབ་དང་ཞུ་དག་གནང་བ་གཞིར་བཞག་ཐོག་དཔར་སྐྲུན་ཞུས་པ།

སློབ་དེབ་འདི་ཉིད་རྩོམ་སྒྲིག་ཁྲོད་དོ་ནན་ཆེན་པོས་ཞུ་དག་བྱས་ཡོད་ནའང་། ཚིག་སྦྱོར་དང་ནང་དོན་གང་ཅིའི་ཆ་ནས་ནོར་སྐྱོན་གཟིགས་ཚེ་མཁྱེན་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་ཡོ་བསྲང་གི་དགོངས་འཆར་ཡིག་ངག་གང་རུང་ཐོག་འདི་ག་ལས་ཁུངས་སུ་ཐད་ཀར་གནང་སྐྱོང་ཡོང་བའི་རེ་འདུན་བཅས། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་སྲོལ་རྒྱུན་ཤེས་ཡོན་ཚན་པས། ཕྱི་ལོ་༢༠༠༨ ཟླ་༡༢ ཚེས་༡༤ ཉིན།

དཀར་ཆག

ཆེད་བརྗོད། iii

སྔོན་གླེང་། viii

འཛིན་གྲྭ་དྲུག་པའི་སློབ་ཚན།

བསྡུས་གྲྭའི་གཞུང་གི་སྔོན་འགྲོ། ༣

གཞི་གྲུབ་ཀྱི་རྣམ་གཞག ༡༡

ཕྱིའི་སྐྱེ་མཆེད། ༢༡

ཁ་དོག་དཀར་དམར། ༢༨

འཛིན་གྲྭ་བདུན་པའི་སློབ་ཚན།

སྤྱི་བྱེ་བྲག ༣༧

རྒྱུ་འབྲས་ཆུང་ངུའི་རྣམ་གཞག ༤༣

རྒྱུ་འབྲས་ཆེ་བའི་རྣམ་གཞག ༥༠

རྐྱེན་བཞི། ༥༧

འཛིན་གྲྭ་བརྒྱད་པའི་སློབ་ཚན།

མཚན་མཚོན་གྱི་རྣམ་གཞག ༧༥

ཡུལ་ཡུལ་ཅན། ༨༢

ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྣམ་གཞག ༨༩

འཛིན་གྲྭ་དགུ་པའི་སློབ་ཚན།

བློ་རིག་གི་རྣམ་གཞག ༤༩

བློ་རིག་གི་དབྱེ་བའི་འཕྲོས་བཤད་པ། ༩༨

འཛིན་གྲྭ་བཅུ་པའི་སློབ་ཚན།

སེམས་དང་སེམས་བྱུང་གི་རྣམ་གཞག ༡༠༨

ཡུལ་ངེས་ལྔ་དང་དགེ་བ་བཅུ་གཅིག་བཤད་པ། ༡༡༦

དགེ་བ་བཅུ་གཅིག ༡༡༩

འཛིན་གྲྭ་བཅུ་གཅིག་པའི་སློབ་ཚན།

རྩ་ཉོན་དྲུག་དང་ཉེ་ཉོན་ཉི་ཤུ། ༡༢༩

གཞན་འགྱུར་བཞི། ༡༣༨

རྟགས་རིགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག ༡༥༣
རྟགས་ཡང་དག་གི་རྣམ་གཞག ༡༥༨

འཛིན་གྲྭ་བཅུ་གཉིས་པའི་སློབ་ཚན།

མཐུན་ཕྱོགས་དང་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག ༡༦༡
འབྲས་རྟགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག ༡༦༦
རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་བཤད་པ། ༡༧༥
མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་བཤད་པ། ༡༧༨

སྔོན་གླེང་།

བརྒྱ་ཕྲག་དུ་མའི་དུས་རབས་ནས་ཉེར་གཅིག་པའི་དུས་རབས་རིམ་བརྒྱུད་ཀྱི་བྱུང་བར་ཕྱི་མིག་ཅིག་བལྟས་ན། ཚན་རིག་གི་དུས་རབས་དར་བ་ནས་བཟུང་འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱེད་པོ་སྨྲ་བའི་ནུབ་ཕྱོགས་དང་ཤར་གླིང་གི་སྲོལ་རྒྱུན་ཆོས་ལུགས་བྱེ་བྲག་མི་ཉུང་བ་ཞིག ཆོས་ལུགས་དེའི་རྩ་བའི་ལྷ་གྲུབ་དང་ཚན་རིག་གཉིས་ཆ་གྲང་ལྷ་བུའི་གནོད་བྱ་གནོད་བྱེད་དུ་གྱུར་ཏེ་སྲོལ་རྒྱུན་གྱི་ཆོས་ལུགས་དེ་དག་བཀག་ཆེ་བའི་ཚ་ཟེར་ཁད་ཀྱིས་བཞུར་ཏེ་ནུབ་རི་ར་ཕག་པ་བཞིན་རིམ་གྱིས་ཡང་བའི་ཉམས་ཆག་ཚད་ལས་འདས།

འོན་ཀྱང་། ཚན་རིག་གི་ཡོ་ལང་ཆེ་བའི་དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་པའི་གོ་ལ་ཧྲིལ་པོའི་འཛམ་གླིང་འདིར་ཚན་རིག་པ་ལ་སྟོན་པ་བླ་མེད་དང་། དེ་ཡིས་བསྐྲུན་པའི་འཕྲུལ་ཆས་སོགས་ལ་སྐྱོབ་པ་བླ་ན་མེད་པའི་འདུ་ཤེས་མཁྲེགས་འཛིན་གྱི་སྐབས་འདིར་ཡང་། དུས་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཅིང་འཇིགས་བྲལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་མངའ་བའི་ཤཱཀྱའི་སེང་གེས་ཚུལ་ཇི་ལྟར་གཟིགས་ཤིང་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་གཞི་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་སོགས་ལ། དེང་རབས་ཚན་རིག་པ་སོགས་གང་ཟག་སུས་ཀྱང་དཔྱད་པ་བྱེད་རུང་གོ་བའི་སྐྱན་

ཀའི་སྐབས་དབྱུང་ནུས་པ་ཞིག་མ་བྱུང་བ་མ་ཟད། ད་དུང་གང་གིས་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་གཞི་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་དེ་ལ་ཐོས་བསམ་གྱིས་མི་ངོམས་པའི་སྲིད་པ་ཀུན་ཏུ་རྒྱས་ཤིང་བརྟན་པའི་ཡིད་ཀྱང་དབང་མེད་ཐོག དེ་ཡང་སྟོན་པ་རང་ཉིད་ཀྱིས། སྲེག་བཅད་བརྡར་བའི་གསེར་བཞིན་དུ། །ལེགས་པར་བརྟག་ལ་ང་ཡི་བཀའ། །ཞེས་གདེང་སྤོབས་ཆེན་པོས་གསུང་ཕྱུང་བ་ནི་དུས་དང་གནས་སྐབས་གང་དུའང་གང་གིས་གཟིགས་ཤིང་གསུངས་པའི་གཞི་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་ལ་ཐ་མལ་པའི་ཀུན་རྟོག་གིས་རྒོལ་མི་ནུས་པའི་སྤོབས་པའི་སྡུན་བསུས་པ་ཞིག་མ་ཡིན་ནམ།

དེ་ལྟ་བུའི་ནང་པའི་ཚད་མ་རིག་པའི་ལྟ་གྲུབ་འདི་ཉིད་ཡོ་ལང་ཆེ་བའི་ཚན་རིག་གི་དུས་རབས་འདིར་ཡང་ཚན་རིག་དང་དཔྱད་པ་མཉམ་འདེགས་ཐུབ་པ་ནི་ནང་པ་སྤྱི་དང་། ལྷག་པར་རང་ཅག་གངས་ཅན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དགའ་སྤོབས་བསྐྱེད་འོས་པ་ཞིག་ཀྱང་ལོས་ཡིན།

དེས་ན་རང་གི་ཁྱད་ནོར་ངོ་འཕྲོད་པར་བྱས་ཏེ་བོད་ཕྲུག་སློབ་མ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱ་བོད་ཀྱི་མཁས་གྲུབ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ངལ་བ་བརྒྱ་ཕྲག་བསྟེན་ཏེ་ཤུལ་བཞག་གི་ནོར་བཅུད་དེ་ལས་ཅུང་ཟད་ཅིག་སྦྱོང་འོས་པ་དང་སྦྱང་དགོས་པ་ཞིག་ཀྱང་ཡིན། དེ་ཡང་ཉེ་སྔོན་ཕྱི་ལོ་༢༠༠༣ ལོའི་ཟླ་༧ པའི་ཚེས་༢ ཉིན་འཚོགས་པའི་ཤེས་རིག་ཚོགས་ཆེན་ཐོག་སྤྱི་ནོར་༧དགོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་བསྩལ་བའི་བཀའ་སློབ་ནང་། ཚིག་སྟོང་དགུ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་རེ་

གྲངས་ནང་སེམས་ལ་གདན་སློབ་ཏུ་ཆེབས་བསྒྱུར་སྐབས་སློབ་ཕྲུག་རྣམས་ཀྱིས་ཚོགས་ལ་ལངས་ཏེ་ཚད་མ་རིག་པའི་བགྲོ་གླེང་བྱས་པར་ཤིན་ཏུ་ཐུགས་དགྱེས་བྱུང་བར་གསུངས་པ་དང་སྦྲགས། ཚད་མ་རིག་པའི་གཞུང་དང་ནང་པའི་ལྟ་གྲུབ་ལ་དད་པ་ཡོད་མིན་ལ་མ་ལྟོས་པར་སློབ་ཕྲུག་རྣམས་ཀྱིས་སྦྱོང་དགོས་ལ་དགེ་རྒན་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་སློབ་ཚན་ལྟ་བུར་སློབ་འཁྲིད་ངེས་པར་བྱ་དགོས་པའི་བཀའ་སློབ་ཐུགས་ཁོངས་ནས་བསྩལ།

དེ་རྗེས་བཀའ་ཁྲི་མཁས་དབང་ཟམ་གདོང་རིན་པོ་ཆེས་ཀྱང་ཚད་མ་རིག་པའི་གནད་དོན་གསུང་བཤད་དང་སྦྲགས། བོད་རིགས་སློབ་གྲྭ་ཡོངས་སུ་ཚད་མ་རིག་པའི་སློབ་ཚན་སྟར་བས་དར་ཁྱབ་དང་ཤུགས་གནོན་ནན་པོ་རྒྱག་དགོས་པའི་བཀའ་སློབ་ཀྱང་བསྩལ། དེ་ནས་གཅིག་རྗེས་གཉིས་མཐུད་ཀྱིས་ཚོགས་བཅར་བའི་དགེ་རྒན་རྣམ་པས་ད་ཡོད་ཚད་མའི་སློབ་འཁྲིད་གནང་མཁན་དགེ་རྒན་རྣམ་པར་ཟབ་སྦྱོང་དང་འོས་སྦྱོང་ངེས་པར་གནང་དགོས་པའི་དགོངས་ཚུལ་ཡང་བརྗོད་གནང་མཛད་པ་བཞིན། རང་གཞུང་ཤེས་རིག་ལྷན་ཁང་ནས་༢༠༠༣ ལོར་ས་རྷ་མཐོ་སློབ་ཏུ་ད་ཡོད་སློབ་གྲྭ་ཁག་ཏུ་ཚད་མའི་སློབ་འཁྲིད་གནང་བཞིན་པ་རྣམས་ལ་ཟབ་སྦྱོང་དང་། དེ་རྗེས་བསྐྱར་དུ་༢༠༠༣ ཕྱི་ཟླ་ནས་གོང་གསལ་འབྲེལ་ཡོད་དགེ་རྒན་རྣམས་ཀྱི་ཐོག་དགེ་རྒན་གསར་ཞུགས་ཁག་ཅིག་བཅས་ལ་རྒྱལ་ཡོངས་འགྲོ་ལུགས་དང་མཐུན་པའི་དགེ་རྒན་འོས་སྦྱོང་གོ་སྒྲིག་དང་སྦྲགས་དགེ་རྒན་འོས་སྦྱོང་གི་རྒྱུགས་སྤྲོད་ཡང་ལུགས་དང་མཐུན་

པར་གཏོང་གནང་མཛད།

སྐབས་དེ་རུ་ཤེས་ཡོན་འགན་འཛིན་ཚེ་རིང་བསམ་གྲུབ་ལགས་ཀྱིས་གོ་སྒྲིག་གནང་བ་ལྟར་ངོ་བཅར་བ་དགེ་རྒན་རྣམ་པས་ད་ཡོད་སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་ཚད་མའི་སློབ་ཚན་ཡང་སློབ་མའི་བབས་དང་བསྟུན་ཏེ་ཅུང་ཟད་འགྱུར་བ་གཏོང་དགོས་པའི་གྲོས་མཐུན་བྱུང་བ་ལྟར། དགེ་རྒན་རྣམས་སྤྱི་ཚན་ཆ་བགོས་ཀྱིས་འཛིན་རིམ་དྲུག་པ་ནས་བཅུ་གཉིས་བར་གྱི་སློབ་ཚན་རིམ་པ་ལག་ཏུ་བླང་བདེ་ཞིག་ཀྱང་ཕྱོགས་བསྡེབས་མཛད། དེ་ཉིད་ཕྱོགས་སྒྲིག་དང་སྟོན་འཕྲི་སྤོར་འཛུགས་སློག་ཀློད་འཇུག་འགོད་སོགས་ཀྱི་ལས་དོན་རྣམས་སྐབས་དེའི་ལོས་སྦྱོང་པའི་འགན་བདག་དགེ་བཤེས་བློ་ལྡན་ངོས་རང་ལ་འགན་བཀུར་མཛད་ནའང་། ངོས་རང་དེ་ལྟ་བུའི་ལས་དོན་ཐོག་དཔུང་འདེགས་ཞུ་བའི་ཤེས་མཐོང་གི་རྒྱུ་ལས་འདས་རྟུང་གོང་མའི་བཀའ་ལ་ངོ་སློག་མ་ནུས་པར་ཕྱོགས་བསྡེབས་འདིའི་ལས་དོན་རྣམས་སློབ་གྲྭའི་སློབ་འཁྲིད་ཀྱི་ཐུན་མཚམས་སུ་འབད་ཁུལ་ཞུས། བསྐྱར་ཞིབ་ཀྱི་བརྒྱུད་རིམ་ཁྲིད་གཤམ་གསལ་དོན་གནད་ཁག་གཙོར་འཛིན་བྱས་ཡོད།

༡། སྔར་ཡོད་སློབ་ཚན་གཞིར་བཞག་ཐོག་ཅུང་ཟད་སློབ་མའི་བབས་བསྟུན་གྱིས་བསྐྱར་བཅོས་བྱས།

༢། ཚད་མའི་གཞུང་གི་བརྡ་ཆད་རྣམས་རང་སོར་བཞག་ཅིང་། དཀའ་གནད་མིང་ཚིག་དག་ལ་མཆན་འགོད་བྱས།

༣། སློབ་ཚན་སོ་སོའི་བརྗོད་དོན་འགྲེལ་བཤད་སྔོན་དུ་བྱས་ཏེ། བསླབ་

གཞིའི་གཞུང་ཚན་གང་ལས་འཕྲོས་པའི་ཚད་མའི་གཞུང་གི་རྒྱ་བ་ཡང་བཀོད།

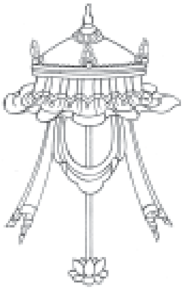
༤། རང་ལུགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ། མཚན་གཞི་བཅས་སྔོན་དུ་བཞག་ནས་སློབ་མ་སྦྱོང་པ་བདེ་བའི་ཕྱིར་རྩོད་སྤོང་གི་རིམ་པ་རྗེས་སུ་བཀོད།

༥། དྲི་བ་འགོད་སྟངས་ཀྱང་སློབ་ཚན་ནང་གསལ་དྲི་བ་དང་། འབྲེལ་ཡོད་དྲི་བ་བཅས་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་ཕྱེ་སྟེ་བཀོད་ཡོད།

༦། དྲི་ཚན་ནང་ཐལ་འགྱུར་དང་རྟགས་སོགས་བཀོད་ནས་དེ་ལ་སློབ་མ་རང་ངོས་ནས་རྒྱ་བའི་ལན་བཞིའི་སྒོ་ནས་འདེབས་དགོས་པ་ཡང་གསལ་ཡོད།

༧། ཡང་། དྲི་ཚན་ནང་བར་སྟོང་ཁ་སྐོང་གི་རིམ་པ་ཡང་མི་ཉུང་བ་ཞིག་བཀོད་ཡོད།

འོན་ཀྱང་བསྡུས་གྲྭའི་སྦྱོང་དེབ་འདི་ཉིད་ཕྱོགས་སྒྲིག་བསྐྱར་ཞིབ་ཞུ་མཁན་བདག་སོགས་ཤེས་སྦྱོང་གང་ཅིའི་ཐད་ནས་འགལ་འཁྲུལ་གྱི་ནོངས་པ་ཇི་སྙེད་ཅིག་ཡོད་ངེས་པས། ལྷག་བསམ་དང་མཁྱེན་རྒྱ་ཡངས་པའི་མཁས་དབང་རྣམ་པས་ལེགས་སྐྱོ་ལ་ཉེས་བཅོས་ཀྱི་བཀའ་སློབ་ལྷུག་སྩོལ་ཡོང་བར་ཞུ། རྩོམ་སྒྲིག་པས། ཕྱི་ལོ་༢༠༠༨ ཟླ་༡༢ ཚེས་༢༩ ཉིན། བཞུགས་སྒར་རྡ་སར་བྲིས།



བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་གཞི་རིམ་སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་རིགས་ལམ་བསླབ་གཞི།

འཛིན་གྲྭ་དྲུག་པའི་སློབ་ཚན།

སློབ་ཚན་དང་པོ།

བསྡུས་གྲྭའི་གཞུང་གི་སྔོན་འགྲོ།

བསྡུས་གྲྭའི་བྱུང་བ།

བསྡུས་གྲྭའི་གཞུང་ལུགས་འདི་ནི་དུས་རབས་བཅུ་གཉིས་པའི་ནང་རིགས་པ་སྨྲ་བའི་དབང་ཕྱུག་ཕྱྭ་པ་ཆོས་ཀྱི་སེང་གེ་(༡༡༠༩ — ༡༡༦༩)ཡིས་སྒྲོལ་འབྱེད་པར་མཛད་པ་ནས་བཟུང་། བོད་ཀྱི་མཁས་པས་མཛད་པའི་ཚད་མའི་གཞུང་འགྲེལ་དང་། ཚད་མའི་བསྡུས་གཞུང་སོགས་དབྱར་གྱི་ཆུ་གཏེར་བཞིན་དུ་དར་ཁྱབ་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་བྱུང་ཡོད། དེའི་དགོས་པའམ་དམིགས་ཡུལ་ནི། ཕྱིས་འབྱུང་སློབ་གཉེར་བ་ལས་དང་པོ་རྣམས་ཚད་མའི་གཞུང་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུར་འཇུག་བདེ་ཞིང་། གཞུང་ལུགས་དེ་དག་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རིགས་ལམ་ལ་ངེས་པ་ཟབ་མོ་ཞིག་ཐོབ་ན། ཤེས་བྱའི་གཞུང་ཀུན་ལ་རིས་སུ་མ་ཆད་པར་བདེ་བླག་ཏུ་འཇུག་ནུས་པ་བཅས་སོ། །

བསྡུས་གྲྭའི་གོ་དོན།

བོད་གངས་ཅན་ལྗོངས་འདིར་རིགས་པ་སྨྲ་བའི་དབང་ཕྱུག་ཕྱྭ་པ་ཆོས་སེང་གེས་ནང་པའི་ཆོས་ཀྱི་གཞུང་ཆེན་པོ་ཚད་མ་དང་། ཕར་ཕྱིན། དབུ་མ། མཛོད་སོགས་ཀྱི་དོན་རྣམས་རིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་དུ་མའི་སྒོ་ནས་ཇི་ལྟར་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཚུལ་རྣམས་བསྡུས་ཤིང་། ཁྱད་པར་ཚད་མ་མདོ་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པའི་རིགས་པའི་གནད་རྣམས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་ནས་ཟུར་དུ་བཀོད་པ་ལ་བསྡུས་གྲྭ་ཟེར།

བསྡུས་གྲྭའི་གཞུང་ཚད།

སྤྱིར་བསྡུས་གྲྭའི་གཞུང་ལ་ཁྲིན་བསྒོམས་བསྡུས་ཚན་ཉེར་བརྒྱད་ཡོད་ཅིང་། དེ་དག་བསྡུས་ན་རིགས་ལམ་ཆེ་འབྲིང་ཆུང་གསུམ་གྱི་ནང་དུ་བསྡུས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་ཐོག་མར་རིགས་ལམ་སྦྱོང་མཁན་གྱི་གང་ཟག་ལས་དང་པོ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་རིགས་ལམ་ཆུང་ངུའམ་བསྡུས་ཆུང་དང་། རིགས་ལམ་ལ་ཐོས་སྦྱོང་ཅུང་ཙམ་ཡོད་ཅིང་བློ་གྲོས་ཅུང་ཟད་རྒྱས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་རིགས་ལམ་འབྲིང་བའམ་བསྡུས་འབྲིང་། བློ་གྲོས་ཀྱི་རྩལ་རབ་ཏུ་རྒྱས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་རིགས་ལམ་ཆེ་བའམ་བསྡུས་ཆེན་བཅས་བསྡུས་གྲྭའི་གཞུང་ཚན་རྣམས་ཀྱང་ཚན་པ་གསུམ་དུ་ཕྱེས་ཏེ་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །

བསྡུས་གྲྭའི་གཞུང་དངོས་ལ་མ་འཇུག་གོང་ཐོག་མར་ངེས་དགོས་པའི་གནད་དོན་འགའ་ཞིག་སྟེ། འདི་བས་བྱེད་ལན། གདབ་ཡུལ་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གྲུབ་ཆ། ལན་ཇི་ལྟར་འདེབས་པའི་ཚུལ་རྣམས་ལས། དང་པོ་འདེབས་བྱེད་ལན་གྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་ལ། སྤྱིར་ལན་འདེབས་ཚུལ་ལ་བཞི་སྟེ། རིགས་གཏེར་ལས། དེ་ས་ན་མཁས་པས་ཐལ་འགྱུར་ལན། །རྣམ་པར་ཐལ་པའི་སྒོ་བཞིས་གདབ། །ལན་གྱིས་བཟློག་པར་མི་ནུས་ན། །དེ་ཡི་རྗེས་འབྲང་དམ་པའི་ལུགས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།

དང་པོ་རྩོད་པའི་ལན་འདེབས་ཚུལ་ལ་བཞི་སྟེ། འདོད། ཅིའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། ཁྱབ་པ་མ་བྱུང་བཅས་བཞི་ཡོད། དེ་དག་ལས། དང་པོ་**འདོད**་ཅེས་པའི་ལན་ནི་ཚུལ་ཇི་འདྲ་ཞིག་ཏུ་འདེབས་དགོས་སམ་སྙམ་ན། རྒྱུ་མཚན་མ་བཀོད་པའི་ཐལ་འགྱུར་གང་ཞིག དེ་རང་གི་བློ་ངོར་འཐད་པར་གྲུབ་ན་**འདོད**་ཅེས་པའི་ལན་དེ་འདེབས་དགོས། གཉིས་པ་**ཅིའི་ཕྱིར**་ཞེས་པའི་ལན་ནི། རྒྱུ་མཚན་མ་བཀོད་པའི་ཐལ་འགྱུར་གང་ཞིག དེ་རང་གི་བློ་ངོར་མི་འཐད་པའམ་ཡང་ན་རྒྱུ་མཚན་གསལ་བྱེད་དུ་**ཅིའི་ཕྱིར**་ཞེས་པའི་ལན་དེ་འདེབས་དགོས། གསུམ་པ་**རྟགས་མ་གྲུབ**་ཅེས་པའི་ལན་ནི། གང་བཀོད་པའི་རྒྱུ་མཚན་དེ་ཆོས་གཞིའི་སྟེང་དུ་འགོད་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་ཚད་མས་མ་གྲུབ་ན་**རྟགས་མ་གྲུབ**་ཅེས་པའི་ལན་དེ་འདེབས་དགོས། བཞི་པ་ཁྱབ་པ་མ་བྱུང་ཞེས་པའི་ལན་ནི། གང་བཀོད་པའི་རྟགས་དེ་འགོད་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་

གསལ་བ་ལ་མ་ཁྱབ་ན་**ཁྱབ་པ་མ་བྱུང**་ཞེས་པའི་ལན་འདེབས་དགོས་པ་ཡིན།

གཉིས་པ་ལན་གདབ་ཡུལ་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གྲུབ་ཆ། སྤྱིར་ཐལ་འགྱུར་འགྲུབ་ཚུལ་ལ་རྟགས་མ་བཀོད་པའི་ཐལ་འགྱུར་དང་། རྟགས་བཀོད་པའི་ཐལ་འགྱུར་བཅས་གཉིས་ཡོད། དང་པོ་ནི། དཔེར་ན། རྟ་ཆོས་ཅན། དཀར་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལྟ་བུ་དང་། གཉིས་པ་ནི། དཔེར་ན། རྟ་ཆོས་ཅན། དཀར་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དཀར་པོའི་མདོག་ཏུ་རུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལྟ་བུའོ། །དེ་ཡང་རྟགས་གསལ་རྩོད་གཞི་གསུམ་ག་ཚང་བའི་ཐལ་འགྱུར་ཞིག་ལ་ཆ་མཚོན་ན། རྟགས་ཞེས་པ་ནི། བཀོད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ནམ་སྒྲུབ་བྱེད་དེ་ལ་ཟེར། གསལ་བ་ཞེས་པ་ནི། ཐལ་འགྱུར་གྱིས་བསྒྲུབ་རྒྱུའི་ཆོས་སམ་སྐབས་བབས་དྲི་བྱའི་ཆོས་ཅི་རིགས་ལ་ཟེར། རྩོད་གཞི་ཞེས་པ་ནི། ཐལ་འགྱུར་གང་དང་གང་གི་རྩོད་པར་གྱུར་པའི་གཞིའམ་ཆོས་ཅན་དེ་ལ་ཟེར། དཔེར་ན།

ཆོས་དུང་དཀར་པོའི་ཁ་དོག་ཆོས་ཅན། དཀར་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁ་དོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

↓ ↓ ↓

རྩོད་གཞི། **གསལ་བ།** **རྟགས།**

གསུམ་པ་ལན་ཇི་ལྟར་འདེབས་ཚུལ་ནི།

རྟགས་མ་བཀོད་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཞིག་ཡིན་ན། དེ་ལ་ལན་འདོད་དང་ཅིའི་ཕྱིར་གཉིས་ལས་གང་རུང་ཞིག་འདེབས་དགོས་པ་དང་། རྟགས་བཀོད་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཞིག་ཡིན་ན། དེ་ལ་ལན་རྟགས་མ་གྲུབ་དང་ཁྱབ་པ་མ་བྱུང་གཉིས་ལས་གང་རུང་ཞིག་འདེབས་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། ཏ་ཆོས་ཅན། དཀར་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། ཞེས་ཕ་རོལ་པོས་རང་ལ་དྲིས་པར་རང་གིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཁས་ལེན་པར་འདོད་ན་དེ་ལ་འདོད་ཅེས་ལན་འདེབས་དགོས། དེ་མི་འདོད་པའམ་རྒྱུ་མཚན་གསལ་བར་བྱེད་འདོད་ན་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེས་ལན་འདེབས་དགོས་སོ། །ཡང་གཉིས་པ་རྟགས་མ་གྲུབ་ཅེས་པའི་ལན་ནི། དཔེར་ན། ཏ་ཆོས་ཅན། དཀར་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དཀར་པོའི་མདོག་ཏུ་རུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་རྒྱུ་མཚན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐལ་འགྱུར་འདི་ལྟ་བུ་ཡང་དག་མིན་པའམ་ཏ་དེ་དཀར་པོའི་མདོག་ཏུ་རུང་བ་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་མི་འདོད་ན་རྟགས་མ་གྲུབ་ཅེས་ལན་འདེབས་དགོས་པ་དང་། ཡང་ཁྱབ་པ་མ་བྱུང་ཞེས་པའི་ལན་ནི། གོང་གི་འགོད་ཚུལ་དང་མཐུན་པའི་རྟགས་དེ་ལྟ་བུ་གསལ་བའི་མཐུན་ཕྱོགས་ཁོ་ན་ལ་མ་ཁྱབ་ན་ཁྱབ་པ་མ་བྱུང་ཞེས་པའི་ལན་འདེབས་དགོས་སོ།།

སྦྱོང་ཚན།

ཀ༽ གལ་ཆེའི་མིང་ཚིག

རིགས་པ་སྨྲ་བ། བདེ་བླག་ཏུ་འཇུག་ནུས་པ། རེས་སུ་མཆད་པ།

ཚད་མའི་གཞུང་། གཏན་འབེབས། ཐ་མལ་བ། དགོངས་འགྲེལ།

རྟགས་མ་གྲུབ། མདོག་ཏུ་རུང་བ། ཐལ་འགྱུར།

ཁ༽ མིང་ཚིག་མཚན་འགྲེལ།

གཞུང་ལུགས།	བརྒྱུད་རིམ་དང་ལྡན་པའི་རིག་གནས་ཀྱི་རྣམ་གཞག
དབང་ཕྱུག	ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ལོངས་སྤྱོད་དང་། ཡོན་ཏན། ནུས་པ་སོགས་ཀྱི་སྤྱི་མིང་།
དར་ཁྱབ	འཕེལ་རྒྱས་ཕྱིན་ནས་གང་སར་ཁྱབ་པའི་དོན།
རྣམ་གཞག	གནས་ལུགས་དང་རྒྱུ་མཚན་རྣམས་གསལ་བར་སྟོན་པའི་འགྲེལ་བཤད།
སྲོལ་འབྱེད།	ལམ་དང་ལུགས་སྲོལ་གསར་གཏོད་བྱེད་མཁན།
བློ་གྲོས།	ཕྱི་རོལ་ཡུལ་གྱི་གནས་ལུགས་ཤེས་པའི་རིག་རྩལ་ལམ་ཤེས་རབ།

ག༽ གཤམ་གྱི་དྲི་བ་རྣམས་སློབ་དེབ་ལ་གཟིགས་ཏེ་ལན་བྲིས།

༡། བསྡུས་གྲྭ་ཞེས་པའི་གོ་དོན་གང་ཡིན་ནམ།

༢། བོད་དུ་བསྡུས་གྲྭའི་གཞུང་ཐོག་མར་འཛུགས་མཁན་སུ་ཡིན་ནམ།

༣། འདེབས་བྱེད་ལན་ལ་ག་ཚོད་ཡོད་པ་རྣམས་རེ་རེ་ནས་བྲིས།

༤། བསྡུས་གྲྭའི་གཞུང་ཚན་རྣམས་གསུམ་དུ་སྡུད་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ནམ།

༥། རྟགས་དང་གསལ་བ་གཉིས་ཀྱི་གོ་དོན་རེ་རེ་ནས་བྲིས།

ང༽ གཤམ་གྱི་ཚིག་བར་སྟོང་དུ་ཁ་སྐོངས།

ཁྱབ་པ་མ་བྱུང་། རྟགས་མ་གྲུབ། ཅིའི་ཕྱིར། འདོད།

༡། རྟ་དཀར་པོ་ཆོས་ཅན། ཁ་དོག་ཡིན་པར་ཐལ།( )

༢། རྟ་དཀར་པོ་ཆོས་ཅན། ཁ་དོག་ཡིན་པར་ཐལ། དཀར་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།( )

༣། རྟ་དཀར་པོ་ཆོས་ཅན། དཀར་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དཀར་པོའི་མདོག་ཏུ་རུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།( )

༤། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
( )

༥། ཀ་བ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ།( )

ཅ༽ གཞམ་དུ་བཀོད་པའི་ཐལ་འགྱུར་རྣམས་ལ་ལན་དོན་མཐུན་རེ་ཐོབ།

༡། ཁྭ་ཏ་ཆོས་ཅན། བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། དཀར་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

༢། ས་སྨྱུག་ཆོས་ཅན། དཀར་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁ་དོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

༣། མེ་ཏོག་ཆོས་ཅན། ཁ་དོག་ཡིན་པར་ཐལ། དམར་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

༤། རྟ་ཆོས་ཅན། དཀར་པོ་ཡིན་ཐལ།

སློབ་ཚན་གཉིས་པ།

གཞི་གྲུབ་ཀྱི་རྣམ་གཞག

གཞི་གྲུབ་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ནི་དཔལ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས་མཛད་པའི་རྣམ་འགྲེལ་མངོན་སུམ་ལེའུ་ལས། གཞལ་བྱ་གཉིས་ཕྱིར་ཚད་མ་གཉིས། །དོན་བྱེད་ནུས་དང་མི་ནུས་ཕྱིར། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་ལས་འཕྲོས་པ་ཡིན་ཏེ། གཞལ་བར་བྱ་བའི་ཡུལ་འཇལ་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་ལ་དོན་རང་མཚན་གཟུང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་ཡུལ་ཅན་མངོན་སུམ་ཚད་མ་དང་། སྤྱི་མཚན་གཟུང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་ཡུལ་ཅན་རྗེས་དཔག་ཚད་མ་སྟེ། ཡུལ་ཅན་ཚད་མས་རང་གིས་གཞལ་བྱ་གྲུབ་ཚུལ་གྱི་སྒོ་ནས་ཡུལ་དེ་ལ་རང་མཚན་དང་སྤྱི་མཚན་གཉིས་སུ་བཞག་པ་ཡིན། གཞི་གྲུབ་དང་། ཤེས་བྱ། གཞལ་བྱ། ཡོད་པ། ཆོས་རྣམས་དོན་གཅིག་གོ།

དེ་དག་གི་མཚན་ཉིད་ནི། ཚད་མས་གྲུབ་པ་གཞི་གྲུབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད། བློའི་ཡུལ་དུ་བྱར་རུང་བ་ཤེས་བྱའི་མཚན་ཉིད། ཚད་མས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་

གཞལ་བྱའི་མཚན་ཉིད། ཚད་མས་དམིགས་པ་ཡོད་པའི་མཚན་ཉིད། རང་གི་ངོ་བོ་འཛིན་པ་ཆོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། སྐབས་འདིའི་ཆོས་དང་དམ་པའི་ཆོས་གཉིས་གཅིག་ཏུ་གཟུང་བར་མི་བྱ་སྟེ། འདིར་བཤད་པའི་ཆོས་ནི་ཡོད་ཚད་ཐམས་ཅད་ལ་གོ་དགོས་པས་མིང་གཅིག་ཡིན་ཀྱང་དོན་ཐ་དད་དུ་གྲུབ་པར་མ་ཟད་ཁྱབ་ཆེ་ཆུང་གི་ཁྱད་པར་ཡང་ཡོད།

གཞི་གྲུབ་སོགས་ལ་དབྱེ་ན། རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ། མ་བྱས་པ་དང་བྱས་པ། སྤྱི་མཚན་དང་རང་མཚན། དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་བཅས་ཡོད་ཅིང་། མི་རྟག་པ། བྱས་པ། རང་མཚན། དངོས་པོ་རྣམས་དོན་གཅིག ཡང་གཞི་གྲུབ་ལ་དབྱེ་ན། མངོན་གྱུར་དང་ལྐོག་གྱུར། གཅིག་དང་ཐ་དད། ཡིན་པ་སྒྲུབ་པའི་ཤེས་བྱ་དང་ཡིན་པ་མི་སྒྲུབ་པའི་ཤེས་བྱ་སོགས་དབྱེ་བ་མང་དུ་ཡོད་པ་རྣམས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

སྐད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་རྟག་པའི་མཚན་ཉིད། སྐད་ཅིག་མ་མི་རྟག་པའི་མཚན་ཉིད། མ་སྐྱེས་པ་མ་བྱས་པའི་མཚན་ཉིད། སྐྱེས་པ་བྱས་པའི་མཚན་ཉིད། རྟོག་པས་བཏགས་ཙམ་དུ་གྲུབ་པའི་ཆོས་སྤྱི་མཚན་གྱི་མཚན་ཉིད། སྒྲ་རྟོག་གིས་བཏགས་ཙམ་མིན་པར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་རང་མཚན་གྱི་མཚན་ཉིད། དོན་བྱེད་ནུས་སྟོང་དངོས་མེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དོན་བྱེད་ནུས་པའི་ཆོས་དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་གཉིས་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་ཐ་དད་གང་

ཞིག གཞི་མཐུན་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་གཞན་ལའང་རིགས་བསྒྲེ་བར་བྱའོ། །དངོས་པོ་ལ་དབྱེ་ན། གཟུགས། ཤེས་པ། ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་བཅས་གསུམ་ཡོད། གཟུགས་སུ་རུང་བ་གཟུགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཕྱིའི་གཟུགས་དང་། ནང་གི་གཟུགས་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། ཕྱིའི་གཟུགས་སུ་རུང་བ་ཕྱིའི་གཟུགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། ནང་གི་གཟུགས་སུ་རུང་བ་ནང་གི་གཟུགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། ཕྱི་གཟུགས་ལྔ་ཡོད་དེ། གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད། སྒྲའི་སྐྱེ་མཆེད། དྲིའི་སྐྱེ་མཆེད། རོའི་སྐྱེ་མཆེད། རེག་བྱའི་སྐྱེ་མཆེད་བཅས་ལྔ་དང་། ནང་གཟུགས་ལྔ་ནི། མིག་གི་དབང་པོ། རྣ་བའི་དབང་པོ། སྣའི་དབང་པོ། ལྕེའི་དབང་པོ། ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་བཅས་ལྔ་ཡིན་ཞིང་། ཕྱི་ནང་གི་གཟུགས་བཅུ་ལ་སྐྱེ་མཆེད་བཅུ་ཡང་ཟེར།

ཡང་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་སོགས་ལ་དབྱེ་བ་ཇི་ཡོད་ཅེ་ན། མཛོད་ལས། གཟུགས་རྣམ་གཉིས་དང་རྣམ་ཉི་ཤུ། །སྒྲ་ནི་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཡོད་དེ། །རོ་ནི་རྣམ་དྲུག་དྲི་རྣམ་བཞི། །རེག་བྱ་བཅུ་གཅིག་བདག་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གསལ་ཞིང་རིག་པ་ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབང་ཤེས་དང་ཡིད་ཤེས་གཉིས། དང་པོ་དབང་ཤེས་ལ་ལྔ་ཡོད་དེ། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ། རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ། སྣའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ། ལྕེའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ། ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་ལྔ། གཟུགས་ཤེས་གང་རུང་མིན་པའི་འདུས་བྱས་

སུ་དམིགས་པ། ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན་གང་ཟག་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་དང་གང་ཟག་མིན་པར་གྱུར་པའི་ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་བཅས་གཉིས་ཡོད།

དེ་ཉིད་དངོས་པོ་དང་གཞི་གྲུབ་ལ་མུ་སྒྲིག་རྩོད་པའི་ལམ་ནས་ཅུང་ཟད་བཤད་ན།

དངོས་པོ་དང་གཞི་གྲུབ་གཉིས་ལ་མུ་གསུམ་མུ་བཞི། འགལ་བ་དོན་གཅིག་གི་སྒོ་ནས་ཁྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ།

ཁྱད་པར་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད།

ཁྱད་པར་མེད་པར་ཐལ། ཁྱད་པར་ག་རེ་ཡོད། མུ་གསུམ་ཡོད།

མུ་གསུམ་མེད་པར་ཐལ། གང་ལ་གང་གིས་ཁྱབ།

དངོས་པོ་ཡིན་ན་གཞི་གྲུབ་ཡིན་པས་ཁྱབ། གཞི་གྲུབ་ཡིན་ན་དངོས་པོ་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ།

ཞོག རྟག་པ་ཆོས་ཅན།

རྟག་པ་ཆོས་ཅན། གཞི་གྲུབ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད།

རྟག་པ་ཆོས་ཅན་གཞི་གྲུབ་ཡིན་ཏེ། ཚད་མས་གྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚད་མས་གྲུབ་པ་ཡིན་ན་གཞི་གྲུབ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། འདོད།

རྟག་པ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད།

རྟག་པ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་བྱེད་ནུས་པ་མ་ཡིན་པའི་

ཕྱིར། དོན་བྱེད་ནུས་པ་མ་ཡིན་ན། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། འདོད།

དངོས་པོ་ཡིན་ན། གཞི་གྲུབ་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། མ་ཁྱབ།

ཞིག བུམ་པ་ཆོས་ཅན།

བུམ་པ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད།

བུམ་པ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་ཏེ། དོན་བྱེད་ནུས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དོན་བྱེད་ནུས་པ་ཡིན་ན། དངོས་པོ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། འདོད།

བུམ་པ་ཆོས་ཅན། གཞི་གྲུབ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད།

བུམ་པ་ཆོས་ཅན། གཞི་གྲུབ་ཡིན་ཏེ། ཚད་མས་གྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚད་མས་གྲུབ་པ་ཡིན་ན་གཞི་གྲུབ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། འདོད།

དངོས་པོ་ཡིན་ན། གཞི་གྲུབ་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། མ་ཁྱབ།

ཞིག རི་བོང་རྭ་ཆོས་ཅན།

རི་བོང་རྭ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད།

རི་བོང་རྭ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་བྱེད་ནུས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དོན་བྱེད་ནུས་པ་མ་ཡིན་ན། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། འདོད།

རི་བོང་རྭ་ཆོས་ཅན། གཞི་གྲུབ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད།

རི་བོང་རྭ་ཆོས་ཅན། གཞི་གྲུབ་མ་ཡིན་ཏེ། ཚད་མས་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚད་མས་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ན། གཞི་གྲུབ་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། འདོད།

དེ་བཞིན་དུ་གཞི་གྲུབ་དང་གཟུགས་ལ་མུ་གསུམ། དངོས་པོ་དང་གཟུགས་ལ་མུ་གསུམ། གཟུགས་དང་ཕྱི་གཟུགས་ལ་མུ་གསུམ་ཡོད་པ་སོགས་

གཞན་ལའང་རིགས་བསྒྲེས་ཏེ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

ད་ནི་དོགས་པ་ཅུང་ཟད་དཔྱད་ན། ཁ་ཅིག་ན་རེ། གཞི་གྲུབ་ན་ཁྱོད་ཡིན་པ་སྲིད་པའི་ཤེས་བྱ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཅེས་ཟེར། འོ་ན། ཀ་བུམ་གཉིས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཡིན་པ་སྲིད་པའི་ཤེས་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཀ་བུམ་གཉིས་ཆོས་ཅན། གཞི་གྲུབ་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཀ་བུམ་གཉིས་ཆོས་ཅན། ཐ་དད་ཡིན་པར་ཐལ། སོ་སོར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྩ་བར་འདོད་ན། ཀ་བུམ་གཉིས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཡིན་པ་སྲིད་པའི་ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཀ་བུམ་གཉིས་ཡིན་པའི་གཞི་གཅིག་ཚད་མས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁོ་ན་རེ། གཞི་གྲུབ་ན་མངོན་གྱུར་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། རྟག་པ་ཆོས་ཅན། མངོན་གྱུར་ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྟག་པ་ཆོས་ཅན། གཞི་གྲུབ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྩ་བར་འདོད་ན། རྟག་པ་ཆོས་ཅན། མངོན་འགྱུར་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མངོན་སུམ་ཚད་མའི་དངོས་ཀྱི་གཞལ་བྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྟག་པ་ཆོས་ཅན། མངོན་སུམ་ཚད་མའི་དངོས་ཀྱི་གཞལ་བྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མངོན་སུམ་ཚད་མས་རྣམ་པ་ཤར་བའི་སྒོ་ནས་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ་ན། རྟག་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་མངོན་སུམ་ཚད་མས་རྣམ་པ་ཤར་བའི་སྒོ་ནས་མ་རྟོགས་པར་ཐལ། དེ་དེའི་ཤུགས་རྟོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁོ་ན་རེ། ཕུང་པོ་གཟུགས་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་གང་ཟག་ཀྱང་གཟུགས་ཡིན་ཞེས་ཟེར། གང་ཟག་ཆོས་ཅན། གཟུགས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཕྱི་གཟུགས་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག ནང་གཟུགས་ཀྱང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། གང་ཟག་ཆོས་ཅན། ཕྱི་གཟུགས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་གཟུགས་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩ་རྟགས་ཕྱི་མ་མ་གྲུབ་ན། གང་ཟག་ཆོས་ཅན། ནང་གཟུགས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ནང་གཟུགས་ལྔ་པོ་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁོ་ན་རེ། གང་ཟག་དེ་དངོས་པོའི་དབྱེ་བ་གསུམ་པོ་གང་ཡང་མ་ཡིན་ཞེས་ཟེར། གང་ཟག་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དངོས་པོའི་དབྱེ་བ་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ་ན། གང་ཟག་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་ཡིན་པར་ཐལ། གཟུགས་དང་ཤེས་པ་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་འདུས་བྱས་སུ་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། དེ་ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།།

སྦྱོང་ཚན།

ཀ༽ གལ་ཆེའི་མིང་ཚིག

ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ།　　རང་མཚན།　　རྟོག་པས་བཏགས་ཙམ།

སྒྲ་རྟོག་གིས་བཏགས་ཙམ།　　གསལ་ཞིང་རིག་པ།　　སྤྱི་མཚན།

མུ་སྟེགས་རྟོད་པ།　　ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད།

ཁ༽ མིང་ཚིག་མཆན་འགྲེལ།

མངོན་སུམ།	རྟོག་གྱུར་མིན་པའི་ཐད་ཀའི་དོན།
གཟུང་ཡུལ།	དབང་པོ་ལྟས་གཟུང་བྱ་ཕྱི་རོལ་ཡུལ་གྱི་དངོས་པོ།
རྗེས་དཔག	རྟགས་མཐོང་ཞིང་འབྲེལ་བ་དྲན་པའི་རྗེས་སུ་བསྒྲུབ་བྱ་དཔོག་པས་ན་རྗེས་དཔག་ཟེར།
སྐྱེ་མཆེད།	གཟུང་འཛིན་གྱི་སྒོ་ནས་རྣམ་ཤེས་ཡུལ་ལ་སྐྱེ་བ་དང་མཆེད་པར་གྱུར་པའི་གནས།
དམིགས་རྐྱེན།	གཟུགས་སྒྲ་ལ་སོགས་པ་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་ལ་དམིགས་ནས་སྐྱེ་བ།
བདག་རྐྱེན།	རང་གི་འབྲས་བུ་ལ་དབང་བྱེད་པའི་ཚུལ་གྱི་སྐྱེད་བྱེད།
ཚད་མ།	བདེན་པ་འམ་ཡང་དག་པའི་དོན།

ག༽ གཤམ་གསལ་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་རྣམས་བྲིས།

༡། གཞི་གྲུབ། ༤། ཕྱིའི་གཟུགས།

༢། དངོས་པོ། ༥། ནང་གི་གཟུགས།

༣། གཟུགས། ༦། ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད།

ང༽ གཤམ་གསལ་ཐལ་འགྱུར་རྣམས་ལ་ལན་བཞི་གང་རུང་འདེབས་དགོས།

༡། གཞི་གྲུབ་ཆོས་ཅན། རྟག་དངོས་གཉིས་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ།

༢། ས་སྨྱུག་ཆོས་ཅན། དོན་བྱེད་ནུས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།

༣། ནག་པང་ཆོས་ཅན། ཁ་དོག་གི་གཟུགས་ཡིན་པར་ཐལ། གཟུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

༤། རྐན་ལགས་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

༥། དབང་ཤེས་ཆོས་ཅན། ཤེས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ནང་གི་གཟུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཅ༽ གཤམ་གྱི་ཕྱི་རོལ་གྱི་དམ་བཅའ་ལ་སྔ་རོལ་གྱིས་ཐལ་འགྱུར་གང་འཕེན་ནམ།

༡། གཞི་གྲུབ་ན་གཟུགས་ཤེས་ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་གསུམ་གང་རུང་ཡིན་པས་ཁྱབ།

༢། དངོས་པོ་ཡིན་ན་ཁྱོད་ཀྱི་ཡིན་པ་ཡོད་པས་ཁྱབ།

༣། ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་ཡིན་ན་གང་ཟག་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་ཡིན་པས་ཁྱབ།

༤། ཕྱིའི་གཟུགས་ཡིན་ན་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཡིན་པས་ཁྱབ།

༥། གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཡིན་ན་ཁ་དོག་གི་གཟུགས་ཡིན་པས་ཁྱབ།

ཆ༽ གཤམ་གསལ་རྣམས་མུ་གསུམ། མུ་བཞི། དོན་གཅིག འགལ་བ་གང་ཡིན་ཚོལ།

༡། གཟུགས་དང་ཕྱི་གཟུགས་གཉིས། ( )

༢། ཕྱི་གཟུགས་དང་ནང་གཟུགས་གཉིས། ( )

༣། གཞི་གྲུབ་དང་དངོས་པོ་གཉིས། ( )

༤། བུམ་པ་དང་དངོས་པོ་གཉིས། ( )

༥། ཚོས་དང་ཡོད་པ་གཉིས། ( )

༦། ཤེས་པ་དང་ཐེམ་པོ་གཉིས། ( )

༧། ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་དང་དངོས་པོ་གཉིས། ( )

༨། མིག་ཤེས་དང་ནང་གཟུགས་གཉིས། ( )

༩། གཟུགས་དང་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་གཉིས། ( )

༡༠། ཤེས་བྱ་དང་གཞལ་བྱ་གཉིས། ( )

སློབ་ཚན་གསུམ་པ།

ཕྱིའི་སྐྱེ་མཆེད།

ཕྱིའི་སྐྱེ་མཆེད་ལ་དབྱེ་བ་ལྔ་སྟེ། གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད། སྒྲའི་སྐྱེ་མཆེད། དྲིའི་སྐྱེ་མཆེད། རོའི་སྐྱེ་མཆེད། རེག་བྱའི་སྐྱེ་མཆེད་དང་ལྔ། དེ་དག་ལས་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ནི་ཁ་དོག་གི་རྣམ་གཞག་བཤད་པའི་སྐབས་སུ་བཤད་ཟིན་ལ། འདིར་སྒྲའི་སྐྱེ་མཆེད་ནས་བཤད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་གཉིས་པ་སྒྲའི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི། རྣ་ཤེས་ཀྱི་མཉན་བྱ། དེ་ལ་དབྱེ་ན་བརྒྱད་དེ། ཟིན་པའི་འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་པའི་སྒྲ་ཡིན་ལ་སེམས་ཅན་དུ་སྟོན་པ་དེ་ལ་སྙན་མི་སྙན་གཉིས། ཟིན་པའི་འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་པའི་སྒྲ་ཡིན་ལ་སེམས་ཅན་དུ་མི་སྟོན་པ་དེ་ལ་སྙན་མི་སྙན་གཉིས། མ་ཟིན་པའི་འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་པའི་སྒྲ་ཡིན་ལ་སེམས་ཅན་དུ་སྟོན་པ་དེ་ལ་སྙན་མི་སྙན་གཉིས། མ་ཟིན་པའི་འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་པའི་སྒྲ་ཡིན་ལ་སེམས་ཅན་དུ་མི་སྟོན་པ་དེ་ལ་སྙན་མི་སྙན་གཉིས་བཅས་བརྒྱད་དོ། །

གསུམ་པ་དྲིའི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི། སྣ་ཤེས་ཀྱི་བསྣམ་བྱ། དེ་ལ་དབྱེ་ན་བཞི་སྟེ། ལྷན་སྐྱེས་ལ་ཞིམ་མི་ཞིམ་གཉིས་དང་། སྦྱོར་བྱུང་ལ་ཡང་ཞིམ་མི་ཞིམ་གཉིས་ཡོད།

བཞི་པ་རོའི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི། ལྕེ་ཤེས་ཀྱི་མྱང་བྱ། དེ་ལ་དབྱེ་ན་དྲུག་སྟེ། མངར་བ། སྐྱུར་བ། ཁ་བ། བསྐ་བ། ཚ་བ། ལན་ཚྭ་བའི་རོ་དང་དྲུག་གོ །

ལྔ་པ་རེག་བྱའི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི། ལུས་ཤེས་ཀྱི་རེག་བྱ། དེ་ལ་དབྱེ་ན་བཅུ་གཅིག་སྟེ། འབྱུང་བར་གྱུར་པའི་རེག་བྱ་དང་། འབྱུང་འགྱུར་གྱི་རེག་བྱ་དང་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་ས་དང་། ཆུ། མེ། རླུང་བཅས་བཞི་དང་། གཉིས་པ་འབྱུང་འགྱུར་གྱི་རེག་བྱ་ལ་འཇམ་རྩུབ་གཉིས། ལྗི་ཡང་གཉིས། གྲང་བ། བཀྲེས་པ། སྐོམ་པའི་རེག་བྱ་དང་བདུན་བཅས་ཁྱོན་བསྡོམས་བཅུ་གཅིག་གོ །

དེ་ནི་སྒྲ་གསུམ་སྒྲིག་ཚུལ་ཙུང་ཟད་བཤད་ན། སྒྲ་དང་ཟིན་པའི་འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་པའི་སྒྲ་གཉིས་ལ་མུ་གསུམ་ཡོད་དེ།

དང་པོ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་མུ་ནི། སྐྱེས་བུའི་ངག་ནས་ཐོན་པའི་སྒྲ་ལྟ་བུ།

གཉིས་པ་གང་ལ་གང་གིས་ཁྱབ་མིན་གྱི་མུ་ནི། ཟིན་པའི་འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་པའི་སྒྲ་ཡིན་ན་སྒྲ་ཡིན་པས་ཁྱབ། སྒྲ་ཡིན་ན་ཟིན་པའི་འབྱུང་བ་ལས་

གྱུར་པའི་སྒྲ་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ། དཔེར་ན། ཆུ་སྒྲ་ལྟ་བུ།

གསུམ་པ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་ནི། དྲི་ལྟ་བུའོ། །

ཡང་ཟིན་པའི་འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་པའི་སྒྲ་དང་། སེམས་ཅན་དུ་སྟོན་པ་གཉིས་ལ་མུ་བཞི་ཡོད་དེ། དང་པོ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་མུ་ནི། སྐྱེས་བུའི་ངག་ནས་བྱུང་བའི་སྐྱབས་འགྲོའི་ཚིག་ལྟ་བུ།

གཉིས་པ་ཟིན་པ་འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་པའི་སྒྲ་ཡིན་ལ། སེམས་ཅན་དུ་སྟོན་པའི་སྒྲ་མ་ཡིན་པའི་མུ་ནི། རྗོད་ཚིག་མེད་པའི་སྐྱེས་བུའི་ངག་གི་དབྱངས་ལྟ་བུ།

གསུམ་པ་སེམས་ཅན་དུ་སྟོན་པ་ཡིན་ལ། ཟིན་པའི་འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་པའི་སྒྲ་མ་ཡིན་པའི་མུ་ནི། རླུང་འཕྲིན་ནས་བྱུང་བའི་གསལ་བསྒྲགས་ལྟ་བུ།

བཞི་པ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་མུ་ནི། ཁ་དོག་ལྟ་བུའོ། །

ཡང་མ་ཟིན་པའི་འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་པའི་སྒྲ་དང་སྒྲ་གཉིས་ལ་མུ་གསུམ། མ་ཟིན་པ་འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་པའི་སྒྲ་དང་སེམས་ཅན་དུ་སྟོན་པ་གཉིས་ལ་མུ་བཞི། ཟིན་པའི་འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་པའི་སྒྲ་དང་སེམས་ཅན་དུ་སྟོན་ཞིང་སྙན་པའི་སྒྲ་གཉིས་ལ་མུ་བཞི། དྲི་དང་སྦྱོར་བྱུང་གི་དྲི་ལ་མུ་གསུམ། དྲི་དང་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་དྲི་ལ་མུ་གསུམ་སོགས་གཞན་ལའང་སྦྲིག་ཚུལ་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་སོ།།

ཁ་ཅིག སྒྲ་ཡིན་ན་ཟིན་པའི་འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་པའི་སྒྲ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར། འོ་ན་ཆུ་སྒྲ་ཆོས་ཅན། ཟིན་པའི་འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་པའི་སྒྲ་ཡིན་པར་ཐལ། སྒྲ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། སྒྲ་ཡིན་པར་ཐལ། མཉན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩ་བར་འདོད་ན། ཆུ་སྒྲ་ཆོས་ཅན། ཟིན་པའི་འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་པའི་སྒྲ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱེས་བུའི་ཤེས་རྒྱུད་ཀྱིས་ཟིན་པ་དང་དངོས་སུ་འབྲེལ་བའི་སྒྲ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁོ་ན་རེ། ཟིན་པའི་འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་པའི་སྒྲ་ཡིན་ན་སེམས་ཅན་དུ་སྟོན་པའི་སྒྲ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར། འོ་ན། བརྗོད་བྱས་སྟོང་བའི་སྐྱེས་བུའི་ངག་ཆོས་ཅན། སེམས་ཅན་དུ་སྟོན་པའི་སྒྲ་ཡིན་པར་ཐལ། ཟིན་པའི་འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་པའི་སྒྲ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཟིན་པའི་འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་པའི་སྒྲ་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱེས་བུའི་ངག་ནས་བྱུང་བའི་སྒྲ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བརྗོད་བྱས་སྟོང་བའི་སྐྱེས་བུའི་ངག་ཆོས་ཅན། སེམས་ཅན་དུ་སྟོན་པའི་སྒྲ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་གི་གོ་བར་བྱ་བའི་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར།

ཁོ་ན་རེ། དྲི་ཡིན་ན་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་དྲི་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར། འོ་ན། ག་པུར་གྱི་དྲི་ཆོས་ཅན། ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་དྲི་ཡིན་པར་ཐལ། དྲི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དྲི་ཡིན་པར་ཐལ། སྣ་ཤེས་ཀྱི་བསྣམ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩ་བར་འདོད་ན། ག་པུར་གྱི་དྲི་ཆོས་ཅན། རང་གྲུབ་ཙམ་ནས་རང་

ཉིད་དྲིའི་ངོ་བོར་གྲུབ་པར་ཐལ། ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་དྲི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ག་པུར་གྱི་དྲི་ཆོས་ཅན། རང་གྲུབ་ཙམ་ནས་རང་ཉིད་དྲིའི་ངོ་བོར་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། ཕྱིས་སུ་གཞན་ཞིག་གིས་དངོས་རྫས་དུ་མ་སྦྱར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་དྲི་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

སྦྱོང་ཚན།

ཀ༽ གལ་ཆེའི་མིང་ཚིག

ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་དྲི། སྦྱར་བྱུང་གི་དྲི། སྐྱེ་མཆེད། ཟིན་པའི་འབྱུང་བ་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲ། སེམས་ཅན་དུ་སྟོན་པ།

ཁ༽ མིང་ཚིག་མཆན་འགྲེལ།

ལྷན་སྐྱེས།	རང་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཐོག་མ་ནས་ཡོད་པའམ་བྱུང་བའི་དོན།
སྦྱར་བྱུང་།	རྫས་ཁ་ཤས་མཉམ་དུ་སྡེབ་སྦྱོར་བྱས་ནས་བྱུང་བ།
གསལ་བསྒྲགས།	མངོན་གསལ་དོད་པོས་ཁྱབ་བསྒྲགས་བྱས་པའི་གནད་དོན།
ཤེས་རྒྱུད།	སེམས་ཀྱི་གཤིས་ཀ
དངོས་རྫས།	དངོས་ཟོག་དང་ནོར་རྫས་ཀྱི་མིང་།
བུར་ཤིང་།	བུ་རམ་གྱི་ཤིང་གི་བསྡུས་ཚིག

ག༽ གཤམ་གསལ་དྲི་བ་རྣམས་སློབ་དེབ་ལ་གཟིགས་ཏེ་ལན་ཕྲིས།

༡། སྒྲ་ཡི་མཚན་ཉིད་དང་དེའི་དབྱེ་བ་རྣམས་ཕྲིས།

༢། དྲིའི་མཚན་ཉིད་གང་། ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་དྲི་ཞེས་པའི་གོ་དོན་གང་།

༣། དྲི་ལ་དབྱེ་ན་ག་ཚོད་ཡོད་དམ། དེ་དག་རེ་རེ་នས་ཕྲིས།

༤། རོའི་མཚན་ཉིད་དང་དེའི་དབྱེ་བ་རྣམས་ཕྲིས།

༥། རེག་བྱའི་མཚན་ཉིད་དང་དེའི་དབྱེ་བ་རྣམས་ཕྲིས།

ང་༽ གཤམ་གྱི་ཀུག་རྟགས་ནང་དུ་ལན་བཞི་གང་རུང་འདེབས་དགོས།

༡། ཙན་དན་གྱི་དྲི་ཆོས་ཅན། སྦྱར་བྱུང་གི་དྲི་ཡིན་པར་ཐལ། (   )

༢། ཙན་དན་གྱི་དྲི་ཆོས་ཅན། ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་དྲི་ཡིན་པར་ཐལ། དྲི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། (   )

༣། ཆུ་སྒྲ་ཆོས་ཅན། མ་ཟིན་པ་འབྱུང་བ་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲ་ཡིན་པར་ཐལ། སྒྲ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། (   )

༤། བརྙན་འཕྲིན་ཆོས་ཅན། ཟིན་པ་འབྱུང་བ་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲ་ཡིན་པར་ཐལ། བརྗོད་བྱ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར། (   )

༥། བུར་ཞིང་ཆོས་ཅན། སྦྱར་བྱུང་གི་རོ་ཡིན་པར་ཐལ། (   )

ཅ༽ འདོད་ཚུལ་སྦྱང་ཟད་རེ་བྲིས།

༡། ཁ་དོག་ཡིན་ན། དཀར་པོའི་ཁ་དོག་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན།

༢། གཟུགས་ཡིན་ན་ཕྱིའི་གཟུགས་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན།

སློབ་ཚན་བཞི་པ།

ཁ་དོག་དཀར་དམར།

ཁ་དོག་དཀར་དམར་ནི། རྣམ་འགྲེལ་རང་དོན་ལེའུ་ལས། སྔོ་སོགས་མིག་གི་རྣམ་ཤེས་ལ། །ཉུས་པ་སོ་སོར་མཐོང་བའི་ཕྱིར། །ཞེས་པའི་གཞུང་ལས་འཕྲོས། དེ་ཡང་མདོག་ཏུ་རུང་བ་ཁ་དོག་གི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། རྩ་བའི་ཁ་དོག་དང་། ཡན་ལག་གི་ཁ་དོག་གཉིས་ཡོད། རྩ་བའི་མདོག་ཏུ་རུང་བ་རྩ་བའི་ཁ་དོག་གི་མཚན་ཉིད། རྩ་བའི་ཁ་དོག་ལ་དབྱེ་ན་བཞི་སྟེ། སྔོན་པོ་དང་། སེར་པོ། དཀར་པོ། དམར་པོ་བཅས་ཡིན།

སྔོ་སེར་དཀར་དམར་འདི་དག་ལ་རྩ་བའི་ཁ་དོག་ཅེས་བརྗོད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ནི། དེ་དག་གི་མདོག་སོ་སོ་ཁ་དོག་གཞན་དང་མ་འདྲེས་ནས་གྲུབ་པ་ཡིན་ཞིང་། ཁ་དོག་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཁ་དོག་འདི་བཞིས་གྲུབ་པ་ཡིན་པས་དེ་དག་ལ་རྩ་བའི་ཁ་དོག་ཅེས་བརྗོད་དོ། །

གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་མདོག་ཏུ་རུང་བ་ཡན་ལག་གི་ཁ་དོག་ཡན་ལག་གི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན་བརྒྱད་ཡོད་དེ། མཛོད་ལས། སྣང་མུན་སྤྲིན་དང་དུ་བ་དང་། །རྡུལ་གྲིབ་ཁྲུག་སྣ་ཉི་མ་འོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཡན་ལག་གི་ཁ་དོག་ཏུ་གྱུར་པའི་སྣང་བའི་ཁ་དོག་དང་། དེ་བཞིན་དུ་མུན་པའི་ཁ་དོག སྤྲིན་གྱི་ཁ་དོག དུ་བའི་ཁ་དོག རྡུལ་གྱི་ཁ་དོག གྲིབ་མའི་ཁ་དོག ཁྲུག་སྣའི་ཁ་དོག ཉི་མའི་ཁ་དོག་བཅས་བརྒྱད་ཡོད་པ་དེ་དག་སོ་སོའི་འགོར་ཡན་ལག་ཁ་དོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཅེས་སྦྱར་དགོས་ལ། གཞན་རྣམས་གོ་སླ་ཡང་ཁྲུག་སྣའི་ཁ་དོག་ནི་སྨུག་པ་དང་ཁ་རླངས་ཀྱི་མདོག་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་གོ་དགོས་པ་ཡིན། དེ་རྣམས་ལ་ཡན་ལག་གི་ཁ་དོག་ཅེས་བརྗོད་དགོས་དོན་ནི། ཁ་དོག་དེ་རྣམས་རྩ་བའི་ཁ་དོག་གཉིས་གསུམ་ཕན་ཚུན་འདྲེས་པ་ལས་གྲུབ་པ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བརྗོད་དོ། །

མཚན་ཉིད་ནི། མདོག་ཏུ་རུང་བ་ཁ་དོག་གི་མཚན་ཉིད། རྩ་བའི་མདོག་ཏུ་རུང་བ་རྩ་བའི་ཁ་དོག་གི་མཚན་ཉིད། ཡན་ལག་གི་མདོག་ཏུ་རུང་བ་ཡན་ལག་གི་ཁ་དོག་གི་མཚན་ཉིད། ཁ་དོག་ཡིན་ན་རྩ་བའི་ཁ་དོག་དང་ཡན་ལག་གི་ཁ་དོག་བརྒྱད་པོ་གང་རུང་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་སྟེ། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ལྗང་ཁུའི་ཁ་དོག་ལྟ་བུ། རྩ་བའི་ཁ་དོག་དང་ཡན་ལག་གི་ཁ་དོག་བརྒྱད་པོ་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་དོག་དང་། དཀར་པོའི་ཁ་དོག་ལ་མུ་གསུམ་ཡོད་དེ། ཁ་དོག་དང་།

དཀར་པོའི་ཁ་དོག་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་མུ་ནི། ཧ་དཀར་པོའི་ཁ་དོག་ལྟ་བུ་དང་། ཁ་དོག་དང་། དཀར་པོའི་ཁ་དོག་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་མུ་ནི། མེ་ལྟ་བུ་དང་།

དཀར་པོ་ཡིན་ན་ཁ་དོག་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཀྱང་། ཁ་དོག་ཡིན་ན། དཀར་པོའི་ཁ་དོག་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་པའི་མུ་ནི། གསེར་སེར་པོའི་ཁ་དོག་ལྟ་བུའོ།།

དེ་བཞིན་དུ་ཁ་དོག་དང་ཡན་ལག་གི་ཁ་དོག་ལ་ཡང་མུ་གསུམ། ཁ་དོག་དང་ལོ་མ་སེར་པོའི་ཁ་དོག་ལ་མུ་གསུམ། ཁ་དོག་དང་མེ་ཏོག་སྔོན་པོའི་ཁ་དོག་ལ་མུ་གསུམ་ཡོད་པ་སོགས་རྣམ་དཔྱོད་ཀྱི་རྩལ་བཏོན་ཏེ་གཞན་དག་ལའང་རིགས་བསྒྲེ་ཚུལ་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་སོ། །

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཁ་དོག་ཡིན་ན་དམར་པོའི་ཁ་དོག་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། ཆོས་དུང་དཀར་པོའི་ཁ་དོག་ཆོས་ཅན། དམར་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁ་དོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། ཆོས་དུང་དཀར་པོའི་ཁ་དོག་ཆོས་ཅན། ཁ་དོག་ཡིན་པར་ཐལ། དཀར་པོའི་མདོག་ཏུ་རུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྱབ་ཟེར་ན། དེ་ལ་ཁྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དཀར་པོའི་མདོག་ཏུ་རུང་བ་ཡིན་ན། ཁ་དོག་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། རྩ་བར་འདོད་ན། ཆོས་དུང་དཀར་པོའི་ཁ་དོག་ཆོས་ཅན། དམར་པོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དཀར་པོའི་མདོག་ཏུ་རུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྱབ་ཟེར་ན། དེ་ལ་ཁྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དཀར་པོ་དང་དམར་པོ་གཉིས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་

གྲུབ་ན། དཀར་པོ་དང་དམར་པོ་གཉིས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་མེད་པར་ཐལ། དཀར་པོ་དང་དམར་པོ་གཉིས་འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཁ་དོག་ཡིན་ན། རྩ་བའི་ཁ་དོག་བཞི་པོ་གང་རུང་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། ནག་པོ་ཆོས་ཅན། རྩ་བའི་ཁ་དོག་བཞི་པོ་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། ཁ་དོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། ནག་པོ་ཆོས་ཅན། ཁ་དོག་ཡིན་པར་ཐལ། ནག་པོའི་མདོག་ཏུ་རུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩ་བར་འདོད་ན། ནག་པོ་ཆོས་ཅན། རྩ་བའི་ཁ་དོག་བཞི་པོ་གང་རུང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དཀར་པོ་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག སེར་པོ་དང་། དམར་པོ། སྔོན་པོ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། ནག་པོ་ཆོས་ཅན། དཀར་པོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དཀར་པོའི་མདོག་ཏུ་རུང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ནག་པོ་ཆོས་ཅན། དཀར་པོའི་མདོག་ཏུ་རུང་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ནག་པོའི་མདོག་ཏུ་རུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྱབ་ཟེར་ན། དེ་ལ་ཁྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ནག་པོའི་མདོག་ཏུ་རུང་བ་དང་དཀར་པོའི་མདོག་ཏུ་རུང་བ་གཉིས་གཞི་མཐུན་མེད་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྟ་དཀར་པོ་དེ། དཀར་པོ་ཡིན་ཟེར་ན། རྟ་དཀར་པོ་ཆོས་ཅན། དཀར་པོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁ་དོག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྟ་དཀར་པོ་ཆོས་ཅན། ཁ་དོག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཟུགས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྟ་དཀར་པོ་ཆོས་ཅན། གཟུགས་མ་ཡིན་པར་

ཐལ། ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྟ་དཀར་པོ་ཆོས་ཅན། ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་ཡིན་པར་ཐལ། གཟུགས་ཤེས་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་འདུས་བྱས་སུ་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པར་ཐལ། གཟུགས་ཤེས་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་འདུས་བྱས་སུ་དམིགས་པ་དེ། ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

སྦྱོང་ཚན།

ཀ༽ གལ་ཆེའི་མིང་ཚིག

རྫས་བའི་ཁ་དོག	ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད།	ཡན་ལག་གི་ཁ་དོག
འདུས་བྱས།	རྣམ་འགྲེལ་རང་དོན་ལེའུ།	གཞི་མཐུན།

ཁ༽ མིང་ཚིག་མཆན་འགྲེལ

རྣམ་ཤེས། ཡུལ་གྱི་ངོ་བོ་རྣམ་པར་རིག་པ་དང་ཤེས་པར་བྱེད་ཅིང་། རང་གི་དམིགས་པའི་ངོ་བོ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་སེམས།

ཁུག་སྣ། ནམ་མཁའ་དྭངས་པའི་ཚེ་སྤྲ་དྲོའི་དུས་རྒྱུང་རིང་པོར་བལྟས་ཚེ་དུ་བ་སྲབ་མོ་ལྟ་བུ་སྔོ་ཕྱུར་རེ་མཐོང་བ་དེའོ། །

རྣམ་དཔྱོད།	ལེགས་ཉེས་དང་ཡིན་མིན་སོགས་ཁྱད་པར་འབྱེད་པའི་བློ་དང་ནུས་པའི་མིང་།
རིགས་བསྒྲེ།	རང་གིས་ཤེས་པའི་རྒྱ་བའི་རིགས་པ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་མ་ཤེས་པའི་དོན་ལ་དཔྱད་པ་བཏང་ནས་ཤེས་པའི་ཐབས་བྱུས་པའི་དོན།
གཞི་མཐུན།	ཐ་དད་པའི་ཆོས་གཉིས་གཞི་གཅིག་ཏུ་མཐུན་པའམ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ།

ག༽ སློབ་ཚན་བསླགས་ཏེ་གཤམ་གྱི་དྲི་བ་དག་ལ་ལན་འདེབས་དགོས།

༡། ཁ་དོག་དཀར་དམར་འཁྱོས་པའི་གཞུང་དང་། དེ་ལས་འཁྱོས་པའི་རྒྱ་བ་ཁོད།

༢། རྒྱ་བའི་ཁ་དོག་དང་། ཡན་ལག་གི་ཁ་དོག་གཉིས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་རེ་རེ་ནས་བྲིས།

༣། རྒྱ་བའི་ཁ་དོག་དང་། ཡན་ལག་གི་ཁ་དོག་གཉིས་ཀྱི་ནང་གསེས་རེ་རེ་བྱུས་ནས་གྲངས་འདྲེན་གྱིས།

ང་༽ སློབ་ཚན་འབྲེལ་ཡོད་དོགས་དཔྱོད་དྲི་བ་དག་ལ་ལན་འདེབས་གྱིས།

༡། རྒྱ་བའི་ཁ་དོག་དང་། རས་དཀར་པོའི་ཁ་དོག་གཉིས་ལ་མུ་གསུམ་མུ་བཞི་གང་ཡོད་དཔེ་དང་བཅས་ཏེ་བྲིས།

༢། རས་དཀར་པོའི་ཁ་དོག་དང་། དཀར་པོའི་ཁ་དོག་གཉིས་ལ་མུ་གསུམ་

མུ་བཞི་གང་ཡོད་དཔེ་དང་བཅས་ཏེ་བྲིས།

༣། ལོ་མ་ལྗང་ཁུའི་ཁ་དོག་དང་། ལྗང་ཁུའི་ཁ་དོག་གཉིས་ལ་མུ་ག་ཚོད་ཡོད་པ་དཔེ་དང་བཅས་ཏེ་བྲིས།

༤། ཁ་དོག་དང་། རྩ་བའི་ཁ་དོག་གཉིས་ལ་མུ་ག་ཚོད་ཡོད་པ་དཔེ་དང་བཅས་ཏེ་བྲིས།

༥། ཁ་དོག་དང་། མདོག་ཏུ་རུང་བ་གཉིས་ལ་མུ་ག་ཚོད་ཡོད་དམ།

༦། རྩ་བའི་ཁ་དོག་དང་། ཡན་ལག་གི་ཁ་དོག་གཉིས་ལ་མུ་ག་ཚོད་ཡོད་དམ།

ཅ༽ གཤམ་གྱི་བར་སྟོང་རྣམས་ཁ་སྐོངས།

༡། སྒྲོལ་མ་དཀར་པོའི་ཁ་དོག་ཆོས་ཅན། . . . .
དཀར་པོའི་མདོག་ཏུ་རུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

༢། . . . . ཁ་དོག་ཡིན་པར་ཐལ། ལྗང་ཁུའི་ཁ་དོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

༣། སངས་རྒྱས་དོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་ཁ་དོག་ཆོས་ཅན། ཁ་དོག་ཡིན་པར་ཐལ། . . . .

༤། འཇམ་དབྱངས་དམར་སེར་ཁ་དོག་ཆོས་ཅན། རྩ་བའི་ཁ་དོག་ཡིན་པར་ཐལ། . . . .

བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་གཞི་རིམ་སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་རིགས་ལམ་བསླབ་གཞི།

འཛིན་གྲྭ་བདུན་པའི་སློབ་ཚན།

སློབ་ཚན་དང་པོ།

སྤྱི་ཐེ་བྲག

སྤྱི་ཐེ་བྲག་གི་རྣམ་གཞག་ནི། རྣམ་འགྲེལ་རང་དོན་ལེའུ་ལས། དེ་སྤྱི་ཁྱད་པར་ཞེས་བྱ་བའི། །ཐེ་བྲག་འདི་ནི་བློ་དོན་ལ། །དེ་ཉིད་ལས་གཞན་ལས་ལྡོག་པས། །ཆོས་ཀྱི་ཐེ་བྲག་རབ་ཏུ་བརྟག །ཅེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་ལས་འཕྲོས་པའོ། །

རང་གི་གསལ་བ་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་ཆོས། སྤྱིའི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི། བུམ་པ་ལྟ་བུའོ། །སྤྱི་ལ་སྒྲས་བརྗོད་རིགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན། རིགས་སྤྱི། དོན་སྤྱི། ཚོགས་སྤྱི་དང་གསུམ་མོ། །དང་པོ་རིགས་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། རང་གི་རིགས་ཅན་དུ་མ་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་ཆོས། སྤྱི་དང་རིགས་སྤྱི་གཉིས་དོན་གཅིག་གོ །ཆོས་དེའི་དོན་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། ཆོས་དེ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ལ་ཆོས་དེ་མ་ཡིན་བཞིན་དུ་དེ་ལྟ་བུར་སྣང་བའི་སྒྲོ་བཏགས་ཀྱི་ཆ། ཚོགས་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། ཆ་ཤས་དུ་མ་འདུས་པའི་གཟུགས་རགས་པ།།

གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་གི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། རང་གི་རིགས་ཡོད་པ་ཅན་གྱི་ཆོས་སོ། །དཔེར་ན། གསེར་བུམ་ལྟ་བུའོ། །

སྤྱི་བྱེ་བྲག་གི་འགྲོ་ཚུལ་ཡོད་དེ། ཁྱོད་སྤྱི་ཡིན། ཁྱོད་སྤྱི་དང་བདག་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ། ཁྱོད་མ་ཡིན་ཞིང་སྤྱི་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་དུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། གསེར་བུམ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་བུམ་པ་ཡིན། ཁྱོད་བུམ་པ་དང་བདག་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ། ཁྱོད་མ་ཡིན་ཞིང་བུམ་པ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་དུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།

མུ་རྩི་ཚུལ་བཤད་པ་ལ། སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས་ལ་མུ་བཞི་ཡོད་དེ། གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་ནི། བུམ་པ་ལྟ་བུ་དང་།

སྤྱི་ཡིན་ལ་བྱེ་བྲག་མ་ཡིན་པའི་མུ་ནི། ཤེས་བྱ་ལྟ་བུ་དང་།

བྱེ་བྲག་ཡིན་ལ་སྤྱི་མ་ཡིན་པའི་མུ་ནི། ཀ་བུམ་གཉིས་ལྟ་བུ།

གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་ནི། རི་བོང་རྭ་ལྟ་བུའོ། །

དེ་བཞིན་དུ་སྤྱི་དང་ཚོགས་སྤྱི་གཉིས་ལ་མུ་བཞི། ཚོགས་སྤྱི་དང་བུམ་པ་གཉིས་ལ་མུ་གསུམ་སོགས་སྒྲིག་ཚུལ་དུ་མ་ཡོད་རྣམས་དཔྱད་དེ་བཤད་པར་བྱ་དགོས་སོ། །

དེ་ནི་ངོགས་པ་ཅུང་ཟད་དཔྱད་པར་བྱ་བ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྤྱི་ཡིན་ན་བྱེ་བྲག་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། བྱེ་བྲག་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། སྤྱི་ཡིན་པར་ཐལ།

ཁྱོད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཡོད་པར་ཐལ། བུམ་པ་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ་ན། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཤེས་བྱའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཤེས་བྱའི་བྱེ་བྲག་གི་འགྲོ་ཚུལ་ཚང་བའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཤེས་བྱའི་བྱེ་བྲག་གི་འགྲོ་ཚུལ་ཚང་བར་ཐལ། ཁྱོད་ཤེས་བྱ་ཡིན། ཁྱོད་ཤེས་བྱ་དང་བདག་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ། ཁྱོད་མ་ཡིན་ཞིང་ཤེས་བྱ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་དུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། རྩ་བར་འདོད་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་བྱེ་བྲག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱི་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱི་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་སྤྱི་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྤྱི་ཡིན་ན། ཚོགས་སྤྱི་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ཆོས་ཅན། ཚོགས་སྤྱི་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་སྤྱི་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཡོད་པར་ཐལ། ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩ་བར་འདོད་ན། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ཆོས་ཅན། ཆ་ཤས་དུ་མ་འདུས་པའི་གཟུགས་རགས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཚོགས་སྤྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་གཟུགས་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཆ་ཤས་དུ་མ་འདུས་པའི་གཟུགས་

རགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་འདུས་མ་བྱས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྤྱིའི་སྤྱི་ཡང་ཡིན། བྱེ་བྲག་གི་བྱེ་བྲག་ཀྱང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་མེད་ཟེར་ན། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། རྟག་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྟག་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་སྤྱིའི་སྤྱི་ཡང་ཡིན། ཁྱོད་བྱེ་བྲག་གི་བྱེ་བྲག་ཀྱང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་སྤྱིའི་སྤྱི་ཡིན་པ་གང་ཞིག བྱེ་བྲག་གི་བྱེ་བྲག་ཀྱང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། རྟག་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་སྤྱིའི་སྤྱི་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱི་ཁྱོད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། རྟག་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་བྱེ་བྲག་གི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་བྱེ་བྲག་ཡིན། ཁྱོད་བྱེ་བྲག་དང་བདག་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ། ཁྱོད་མ་ཡིན་ཞིང་བྱེ་བྲག་ཀྱང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་དུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།

ཁོ་ན་རེ། ཀ་བུམ་གཉིས་ཆོས་ཅན། སྤྱི་ཡིན་པར་ཐལ། ཚོགས་སྤྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྱབ། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། རྡུལ་རྫས་བརྒྱད་འདུས་ཀྱི་གོང་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཀ་བུམ་གཉིས་ཆོས་ཅན། སྤྱི་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཀ་བུམ་གཉིས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡིན་པ་མི་སྲིད་པའི་ཤེས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁོ་ན་རེ། བྱེ་བྲག་མ་ཡིན་པའི་བྱེ་བྲག་ཡོད་པར་ཐལ། སྤྱི་མ་ཡིན་པའི་སྤྱི་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྱབ། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། ཤེས་བྱ་དེ་སྤྱི་མ་ཡིན་པའི་སྤྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། སྤྱི་མ་ཡིན་པའི་སྤྱི་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱི་མ་ཡིན་པ་ཁྱོད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁོ་ན་རེ། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། སྤྱི་མ་ཡིན་པའི་སྤྱི་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱི་ཡིན་པའི་སྤྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྱབ། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། སྤྱི་ཡིན་པ་ཁྱོད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

སྦྱོང་ཚན།

ཀ༽ གལ་ཆེའི་མིང་ཚིག

དོན་སྤྱི། སྒྲོ་བཏགས་ཀྱི་ཆ། རང་གི་གསལ་བ། སྣམ་རྫོད་རིགས། ཚོགས་སྤྱི། ཡིན་པ་མི་སྲིད་པའི་ཤེས་བྱ།

ཁ༽ མིང་ཚིག་མཆན་འགྲེལ།

སྒྲོ་བཏགས། སྐྱོན་དང་ཡོན་ཏན་མེད་པ་ལ་ཡོད་པར་བཏགས་པ།

རྟོག་པ། བསམ་པའམ་རྣམ་རྟོག་གི་དོན།

གཟུགས་རགས་པ། ས་རྡོ་སོགས་མིག་གི་མཐོང་ཐུབ་པའི་དངོས་པོ།

བདག་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་བ། ངོ་བོ་གཅིག་པའི་འབྲེལ་བ།

ཀ༽ སློབ་དེབ་ལེགས་པར་བཀླགས་ཏེ་ལན་ཐོབས།

༡། སྤྱི་བྱེ་བྲག་འགྲོས་པའི་གཞུང་གང་ཡིན་ནམ།

༢། སྤྱི་ལ་སྒྲས་བརྗོད་རིགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན་དུ་ཡོད་དམ།

༣། སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་དང་། དེ་དང་དོན་གཅིག་པ་གང་ཡིན་ནམ།

༤། བྱེ་བྲག་གི་མཚན་ཉིད་དང་། དེའི་མཚན་གཞི་གཅིག་བཀོད།

༥། ཚོགས་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་དང་། བུམ་པ་དེ་ཚོགས་སྤྱི་ཡིན་པའི་རྒྱུ་མཚན་བྲིས།

ཁ༽ གཞམ་གསལ་ཆོས་གཉིས་པོར་མུ་གསུམ་མུ་བཞི་གང་ཡོད་སྙོངས།

༡། གསེར་བུམ་དང་། བུམ་པ་གཉིས་ལ། ( )

༢། བྱེ་བྲག་དང་། བུམ་པ་གཉིས་ལ། ( )

༣། ཤེས་བྱ་དང་། སྤྱི་གཉིས་ལ། ( )

༤། ཤེས་བྱ་དང་། བྱེ་བྲག་གཉིས་ལ། ( )

༥། བྱེ་བྲག་དང་། བྱེ་བྲག་གི་བྱེ་བྲག་གཉིས་ལ། ( )

སློབ་ཚན་གཉིས་པ།

རྒྱུ་འབྲས་ཆུང་བའི་རྣམ་གཞག

རྒྱུ་འབྲས་ཆུང་བའི་རྣམ་གཞག་ནི། རྣམ་འགྲེལ་རང་དོན་ལེའུ་ལས། རྒྱུ་ལ་རང་བཞིན་ཇི་སྙེད་ཅིག །མེད་ན་མི་འབྱུང་འབྲས་བུ་ནི། །ཞེས་སོགས་ལས་འཕྲོས་པ་ཡིན་ཞིང་། སྐྱེད་བྱེད་རྒྱུའི་མཚན་ཉིད། དངོས་པོའི་སྐྱེད་བྱེད། དངོས་པོའི་རྒྱུའི་མཚན་ཉིད། རྒྱུ་ལ་དབྱེ་ན་དངོས་རྒྱུ་དང་། བརྒྱུད་རྒྱུ་གཉིས་ཡོད། དངོས་སུ་སྐྱེད་བྱེད་དངོས་རྒྱུའི་མཚན་ཉིད་དང་། བརྒྱུད་ནས་སྐྱེད་བྱེད་དེ་བརྒྱུད་རྒྱུའི་མཚན་ཉིད་དོ། །ཆོས་དེའི་སྔ་ལོགས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་བྱུང་བ། ཆོས་དེའི་དངོས་རྒྱུའི་མཚན་གཞི་དང་། ཆོས་དེའི་སྔ་ལོགས་སུ་བྱུང་བའི་སྔ་ལོགས་སུ་བྱུང་བ། ཆོས་དེའི་བརྒྱུད་རྒྱུའི་མཚན་གཞིའོ། །

ཡང་རྒྱུ་ལ་འབྲས་བུའི་ངོ་བོ་སྐྱེད་ཚུལ་གྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན། ཉེར་ལེན་དང་། ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྐྱེན་གཉིས། རང་གི་ཉེར་འབྲས་རང་གི་རྫས་རྒྱུན་དུ་གཙོ་བོར་སྐྱེད་བྱེད། ཉེར་ལེན་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་། རང་གི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་འབྲས་རང་གི་རྫས་རྒྱུན་མ་ཡིན་པར་གཙོ་བོར་སྐྱེད་བྱེད་ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྐྱེན་གྱི་

མཚན་ཉིད། ཉེར་ལེན་ལའང་ཆོས་དེའི་དངོས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་དང་། ཆོས་དེའི་བརྒྱུད་པའི་ཉེར་ལེན་གཉིས་དང་། ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྐྱེན་ལའང་ཆོས་དེའི་དངོས་ཀྱི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྐྱེན་དང་། ཆོས་དེའི་བརྒྱུད་པའི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྐྱེན་བཅས་གཉིས་ཡོད།

སྤྱིར་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུ། དངོས་པོ་གསུམ་དོན་གཅིག་ཡིན་པ་བཞིན་དུ། དངོས་རྒྱུ། བརྒྱུད་རྒྱུ། དངོས་འབྲས། བརྒྱུད་འབྲས་རྣམས་ཀྱང་དོན་གཅིག ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྐྱེན། ལྷན་ཅིག་བྱེད་འབྲས། དངོས་པོ་གསུམ་ཡང་དོན་གཅིག་ཏུ་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་སོད། འོན་ཀྱང་གཞི་ལ་བཀར་ན། རྟ་བུམ་གྱི་རྒྱུ་དང་། རྟ་བུམ་གྱི་འབྲས་བུ་གཉིས་འགལ་བ། རྟ་བུམ་གྱི་དངོས་རྒྱུ་དང་། རྟ་བུམ་གྱི་དངོས་འབྲས་གཉིས་འགལ་བ། རྟ་བུམ་གྱི་དངོས་རྒྱུ་དང་། རྟ་བུམ་གྱི་བརྒྱུད་རྒྱུ་གཉིས་འགལ་བ། རྟ་བུམ་གྱི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྐྱེན་དང་། རྟ་བུམ་གྱི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་འབྲས་གཉིས་འགལ་བའོ། །

ད་ནི་མུ་སྒྲིག་ཚུལ་ཅུང་ཟད་བཤད་ན། དངོས་པོ་དང་། དངོས་པོའི་རྒྱུ་གཉིས་ལ་མུ་གསུམ་ཡོད་དེ། གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་ནི། དངོས་པོའི་སྔ་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་ལྟ་བུ་དང་།

གཉིས་པ་གང་ལ་གང་གིས་ཁྱབ་པའི་མུ་ནི། དངོས་པོའི་རྒྱུ་ཡིན་ན། དངོས་པོ་ཡིན་པས་ཁྱབ། དངོས་པོ་ཡིན་ན། དངོས་པོའི་རྒྱུ་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ། དཔེར་ན། དངོས་པོའི་འབྲས་བུ་ལྟ་བུ་དང་།

གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་ནི། ཤེས་བྱ་ལྟ་བུའོ། །

དེ་བཞིན་དུ། དངོས་པོའི་དངོས་རྒྱུ་དང་། དངོས་པོ་གཉིས་ལ་མུ་གསུམ། དངོས་པོའི་ཉེར་ལེན་དང་། དངོས་པོའི་རྒྱུ་གཉིས་ལ་མུ་གསུམ། དངོས་པོའི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྐྱེན་དང་། དངོས་པོའི་རྒྱུ་གཉིས་ལ་མུ་གསུམ་སོགས་གཞན་ལའང་རིགས་བསྒྲེས་ཏེ་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་སོ། །

གཉིས་པ་འབྲས་བུའི་རྣམ་གཞག་ནི། བསྐྱེད་བྱ། འབྲས་བུའི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། དངོས་འབྲས་དང་། བརྒྱུད་འབྲས་གཉིས། དངོས་སུ་བསྐྱེད་བྱ་དངོས་འབྲས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། བརྒྱུད་ནས་བསྐྱེད་བྱ་བརྒྱུད་འབྲས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། ཡང་འབྲས་བུ་ལ་དབྱེ་ན། ཉེར་འབྲས་དང་། ལྷན་ཅིག་བྱེད་འབྲས་གཉིས་ཡོད།

རང་གི་རྫས་རྒྱུན་དུ་གཙོ་བོར་བསྐྱེད་བྱ། ཉེར་འབྲས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་། རང་གི་རྫས་རྒྱུན་མ་ཡིན་པར་གཙོ་བོར་བསྐྱེད་བྱ། ལྷན་ཅིག་བྱེད་འབྲས་ཀྱི་མཚན་ཉིད།

དཔེ་མྱུ་གྲིག་ཚུལ་བཤད་པ་ལ། ཛ་བུམ་གྱི་འབྲས་བུ་དང་། ཛ་བུམ་གྱི་དངོས་འབྲས་གཉིས་ལ་མུ་གསུམ་ཡོད་དེ། གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་ནི། ཛ་བུམ་གྱི་ཕྱི་ལོགས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་བྱུང་བའི་ཆུ། ལྟ་བུ་དང་།

གཉིས་པ་གང་ལ་གང་གིས་ཁྱབ་མིན་གྱི་མུ་ནི། ཛ་བུམ་གྱི་དངོས་འབྲས་

ཡིན་ན། རྫ་བུམ་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པས་ཁྱབ། རྫ་བུམ་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་ན། རྫ་བུམ་གྱི་དངོས་འབྲས་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ། དཔེར་ན། རྫ་བུམ་ཆག་ནས་ས་རྡུ་གྱུར་པའི་ཐལ་བ་ལྟ་བུ།

གསུམ་པ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་ནི། རྫ་བུམ་གྱི་རྒྱུ་ལྟ་བུའོ། །

དེ་བཞིན་དུ། རྫ་བུམ་གྱི་འབྲས་བུ་དང་། རྫ་བུམ་གྱི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་འབྲས་གཉིས་ལ་མུ་གསུམ། རྫ་བུམ་གྱི་འབྲས་བུ་དང་རྫ་བུམ་གྱི་ཉེར་འབྲས་ལ་མུ་གསུམ། དངོས་པོ་དང་རྫ་བུམ་གྱི་འབྲས་བུ་གཉིས་ལ་མུ་གསུམ་ཡོད་པ་སོགས་རིགས་པས་དཔྱད་དེ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

དེ་ནི་ཅུང་ཟད་དཔྱད་པར་བྱ་བ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྫ་བུམ་གྱི་དངོས་འབྲས་ཡིན་ན། རྫ་བུམ་གྱི་ཉེར་འབྲས་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། རྫ་བུམ་གྱི་ཕྱི་ལོགས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་བྱུང་བའི་ཞིག་རོ་དེ་ཆོས་ཅན། རྫ་བུམ་གྱི་ཉེར་འབྲས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྫ་བུམ་གྱི་དངོས་འབྲས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རྫ་བུམ་གྱི་དངོས་འབྲས་ཡིན་པར་ཐལ། རྫ་བུམ་གྱི་ཕྱི་ལོགས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་བྱུང་བའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩ་བར་འདོད་ན། རྫ་བུམ་གྱི་ཕྱི་ལོགས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་བྱུང་བའི་ཞིག་རོ་ཆོས་ཅན། རྫ་བུམ་གྱི་ཉེར་འབྲས་ཡིན་པར་ཐལ། རྫ་བུམ་རང་གི་རྫས་རྒྱུན་དུ་གཙོ་བོར་བསྐྱེད་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རྫ་བུམ་རང་གི་རྫས་རྒྱུན་དུ་གཙོ་བོར་བསྐྱེད་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། རྫ་བུམ་གྱི་ཞིག་རོའི་རྫས་ཀྱི་ངོ་བོ་དེ་རྫ་བུམ་གྱིས

སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁོ་ན་རེ། རྫ་བུམ་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་ན། རྒྱུ་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། རྫ་བུམ་གྱི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་ས་ཆོས་ཅན། རྒྱུ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྫ་བུམ་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རྫ་བུམ་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་ཐལ། རྫ་བུམ་གྱི་ཕྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་བའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩ་བར་འདོད་ན། རྫ་བུམ་གྱི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་ས་ཆོས་ཅན། རྒྱུ་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་པར་ཐལ། རང་གི་ཕྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་བའི་ཆོས་དེའི་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རང་གི་ཕྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་བའི་ཆོས་དེ་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་པར་ཐལ། རང་གི་ཕྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་བའི་ཆོས་ཡོད་པ་གང་ཞིག དེ་ལ་ཕན་འདོགས་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

སྦྱོང་ཚན།

ཀ༽ འོག་གི་དཀའ་གནད་མིང་ཚིག་རྣམས་ཀྱི་གོ་དོན་བྲིས།

སྐྱེད་བྱེད། བསྐྱེད་བྱ། ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྐྱེན། བརྒྱུད་རྒྱུ།

ཉེར་ལེན། དངོས་འབྲས། དངོས་པོའི་སྔ་ལོགས་སུ་བྱུང་བ།

ཁ༽ མིང་ཚིག་མཚན་འགྲེལ།

སྡུ་ཡོགས། སྔོན་དུས་སམ་སྔ་རོལ་གྱི་དོན།

འགལ་བ། ཆོས་གཉིས་ཐ་དད་ཅིང་། དེ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་མི་སྲིད་པ།

ཐ་དད། སོ་སོར་ཡོད་པ།

རྫས་རྒྱུན། རྫས་རང་ཉིད་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བར་རྒྱུན་མཐུད་ནས་གནས་པར་ཟེར།

རྫ་མཁན། རྫ་མ་བཟོ་མཁན།

ག༽ གཤམ་གྱི་དྲི་བ་རྣམས་ཀློག་དེབ་ལེགས་པར་བཀླགས་ཏེ་ལན་ཐོབ་སྐྱོབས།

༡། རྒྱུ་འབྲས་ཆགས་བའི་རྣམ་གཞག་དེ་གཞུང་གང་ལས་འཕྲོས་པ་ཡིན་ནམ།

༢། རྒྱུའི་མཚན་ཉིད་དང་། དེ་ལ་དབྱེ་ན་ག་ཚོད་ཡོད་དམ།

༣། ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱུ་ལ་དབྱེ་བ་དུ་ཡོད་དམ། དེ་དག་རེ་རེ་ནས་བྲིས།

༤། འབྲས་བུའི་མཚན་ཉིད་དང་། དེ་ལ་དབྱེ་བ་ཇི་ཡོད་དམ།

༥། འབྲས་བུ་ལ་རྒྱུ་ཡིས་ཕན་འདོགས་ཚུལ་གྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན་ག་ཚོད་ཡོད་དམ།

ང་༽ གཤམ་གྱི་གྲུབ་རྟགས་ནང་དུ་ལན་བཞི་གང་རུང་འདེབས་དགོས།

༡། རྒྱུ་ཆོས་ཅན། དངོས་རྒྱུ་ཡིན་པར་ཐལ། (　　　)

༢། རྒྱུ་ཆོས་ཅན། དངོས་རྒྱུ་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། (　　　)

༣། ཛ་བུམ་བཟོ་བྱེད་ཀྱི་ས་ཆོས་ཅན། ཛ་བུམ་གྱི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྐྱེན་ཡིན་པར་ཐལ། ( )

༤། ཛ་བུམ་གྱི་ཞིག་རོ་ཆོས་ཅན། ཉེར་འབྲས་ཡིན་པར་ཐལ། འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ( )

༥། ཛ་མཁན་ཆོས་ཅན། ཛ་བུམ་གྱི་རྒྱུ་ཡིན་པར་ཐལ། ཛ་བུམ་གྱི་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ( )

༦། ཛ་བུམ་བཟོ་སྐྱུད་ཀྱི་བློ་བ་ཆོས་ཅན། ཛ་བུམ་གྱི་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱུ་ཡིན་པར་ཐལ། ( )

ཅ༽ གཤམ་གསལ་རྣམས་སུ་གསུམ། མུ་བཞི། དོན་གཅིག འགལ་བ་བཅས་ལས་གང་ཡིན་ཁ་སྐོང་ས།

༡། ཛ་བུམ་གྱི་རྒྱུ་དང་། ཛ་བུམ་གྱི་འབྲས་བུ་གཉིས། ( )

༢། དངོས་པོ་དང་། དངོས་པོའི་རྒྱུ་གཉིས། ( )

༣། བུམ་པའི་རྒྱུ་དང་། བུམ་པའི་བརྒྱུད་རྒྱུ་གཉིས། ( )

༤། ཛ་བུམ་གྱི་བརྒྱུད་འབྲས་དང་། ཛ་བུམ་གྱི་འབྲས་བུ་གཉིས། ( )

༥། ཛ་བུམ་གྱི་དངོས་འབྲས་དང་། བརྒྱུད་འབྲས་གཉིས། ( )

༦། ཛ་བུམ་དང་། ཛ་བུམ་གྱི་དངོས་འབྲས་གཉིས། ( )

སློབ་ཚན་གསུམ་པ།

རྒྱུ་འབྲས་ཆེ་བའི་རྣམ་གཞག

རྒྱུ་འབྲས་ཆེ་བའི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་ལ། སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས་མཛད་པའི་མངོན་པ་མཛོད་ལས། བྱེད་རྒྱུ་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བ་དང་། །སྐལ་མཉམ་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་དང་། །ཀུན་དུ་འགྲོ་དང་རྣམ་སྨིན་དང་། །རྒྱུ་ནི་རྣམ་པ་དྲུག་ཏུ་འདོད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། དང་པོ་བྱེད་རྒྱུ་བཤད་པ་ལ། སྤྱིར་བྱེད་རྒྱུ་ལ་མཚན་ཉིད་མེད་ཀྱང་། གཞི་བུམ་པ་ལ་སྦྱར་ཏེ་བྱེད་རྒྱུའི་མཚན་ཉིད་བཤད་ན། བུམ་པ་དང་རྫས་ཐ་དད་ཀྱང་ཡིན། བུམ་པ་སྐྱེ་བ་ལ་བགེགས་མི་བྱེད་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་དེ། བུམ་པའི་བྱེད་རྒྱུའི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི་ཀ་བ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ཡང་ཡིན་ཏེ། མཛོད་ལས། རང་ལས་གཞན་པ་བྱེད་རྒྱུའི་རྒྱུ། །ཞེས་གསུངས། བྱེད་རྒྱུ་ལ་སྒྲས་བརྗོད་རིགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན། བྱེད་རྒྱུ་ནུས་ལྡན་དང་ནུས་མེད་གཉིས། མཚན་གཞི་ནི། དངོས་པོ་ཀུན་དང་པོ་དང་། རྟག་པ་ཀུན་གཉིས་པའོ། །

མུ་སྟེགས་ཚུལ་དཔེ་མཚོན་ཙམ་བཤད་ན། བུམ་པའི་རྒྱུ་དང་། བུམ་པའི་བྱེད་རྒྱུ་གཉིས་ལ་མུ་གསུམ་ཡོད་དེ། བུམ་པའི་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་ལ། བུམ་པའི་རྒྱུ་མ་ཡིན་པའི་མུ་ནི། ཀ་བ་ལྟ་བུ།

གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་མུ་ནི། བུམ་པ་བཟོ་བྱེད་ཀྱི་ཐོ་བ་ལྟ་བུ།

གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་མུ་ནི། ནམ་མཁའི་མེ་ཏོག་ལྟ་བུ།

གཉིས་པ་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱུའི་མཚན་ཉིད་ནི། ཕན་ཚུན་དུས་མཉམ་རྫས་ཐ་དད་ཀྱང་ཡིན། ཕན་ཚུན་སྐྱེ་བ་ལ་བགེགས་མི་བྱེད་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་དེ། ལྷན་ཅིག་བྱུང་བའི་རྒྱུའི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི། ལྷན་ཅིག་ཏུ་སྐྱེས་པའི་འབྱུང་བ་བཞི་ལྟ་བུའོ། །

བུམ་པའི་བྱེད་རྒྱུ་དང་། བུམ་པའི་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་ལ་མུ་གསུམ་ཡོད་དེ། བུམ་པའི་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་ལ། བུམ་པའི་ལྷན་ཅིག་བྱུང་བའི་རྒྱུ་མ་ཡིན་པའི་མུ་ནི། བུམ་པའི་འབྲས་བུ་ལྟ་བུ།

གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་མུ་ནི། བུམ་པའི་ཚོགས་པ་ན་ཡོད་པའི་འབྱུང་བ་བཞི་ལྟ་བུ།

གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་མུ་ནི། ནམ་མཁའི་མེ་ཏོག་སྔ་ལྟ་བུའོ། །

གསུམ་པ་སྐལ་མཉམ་རྒྱུའི་མཚན་ཉིད་ནི། རང་གི་རིགས་འདྲ་ཕྱི་མ་རང་དང་འདྲ་བ་སྐྱེད་བྱེད། མཚན་གཞི་ནི། བུམ་པ་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ལྟ་བུའོ། །

བུམ་པ་སྣང་ཅིག་གཉིས་པའི་རྒྱུ་དང་། བུམ་པ་སྣང་ཅིག་གཉིས་པའི་སྐལ་མཉམ་གྱི་རྒྱུ་གཉིས་གང་ལ་གང་གིས་ཁྱབ་མིན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་མུ་གསུམ་ཡོད་དེ། བུམ་པ་སྣང་ཅིག་གཉིས་པའི་སྐལ་མཉམ་གྱི་རྒྱུ་ཡིན་ན། བུམ་པ་སྣང་ཅིག་གཉིས་པའི་རྒྱུ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཀྱང་། བུམ་པ་སྣང་ཅིག་གཉིས་པའི་རྒྱུ་ཡིན་ན། བུམ་པ་སྣང་ཅིག་གཉིས་པའི་སྐལ་མཉམ་གྱི་རྒྱུ་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ། དཔེར་ན། བུམ་པ་སྣང་ཅིག་གཉིས་པའི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྐྱེན་ལྟ་བུ།

གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་མུ་ནི། བུམ་པ་སྣང་ཅིག་དང་པོ་ལྟ་བུ།

གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་མུ་ནི། རྫོད་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་ལྟ་བུའོ། །

བཞི་པ་མཚུངས་ལྡན་གྱི་རྒྱུའི་མཚན་ཉིད་ནི། ཕན་ཚུན་མཚུངས་ལྡན་རྣམ་པ་ལྔ་མཚུངས་ཀྱང་ཡིན། ཕན་ཚུན་སྐྱེ་བ་ལ་བགེགས་མི་བྱེད་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་དེ། མཚུངས་ལྡན་རྒྱུའི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་དེའི་འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་ཚོར་བ་གཉིས་ལྟ་བུའོ།།

མཚུངས་ལྡན་རྣམ་པ་ལྔ་ཡོད་དེ། རྫས་མཚུངས་པ། དུས་མཚུངས་པ། རྟེན་མཚུངས་པ། དམིགས་པ་མཚུངས་པ། རྣམ་པ་མཚུངས་པ་བཅས་ལྔའོ། །

རྒྱུ་དང་། མཚུངས་ལྡན་རྒྱུ་གཉིས་གང་ལ་གང་གིས་ཁྱབ་མིན་ལ་མུ་གསུམ་ཡོད་དེ། མཚུངས་ལྡན་རྒྱུ་ཡིན་ན་རྒྱུ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཀྱང་། རྒྱུ་ཡིན་ན་མཚུངས་ལྡན་རྒྱུ་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ། དཔེར་ན། བུམ་པ་ལྟ་བུ།

གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་ནི། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་དེའི་འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་ཚོར་བ་ལྟ་བུ།

གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་མུ་ནི། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའོ།།

ལྔ་པ་ཀུན་འགྲོའི་རྒྱུའི་མཚན་ཉིད་ནི། རང་གི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་རང་དང་ས་གཅིག་པའི་ཉོན་མོངས་ཅན་ཕྱི་མ་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་ཅན་དེ། ཀུན་འགྲོའི་རྒྱུའི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི། ཁོང་ཁྲོ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། མཛོད་ལས། ཀུན་འགྲོ་ཞེས་བྱ་ཉོན་མོངས་ཅན་ཞེས་གསུངས།

རྒྱུ་དང་ཀུན་འགྲོའི་རྒྱུ་གཉིས་གང་ལ་གང་གིས་ཁྱབ་མེན་གྱི་མུ་གསུམ་ཡོད་ནི། ཀུན་འགྲོའི་རྒྱུ་ཡིན་ན་རྒྱུ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཀྱང་། རྒྱུ་ཡིན་ན་ཀུན་འགྲོའི་རྒྱུ་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ།   དཔེར་ན། རྟེན་སྤྱངས་པའི་ལས་ལྟ་བུ།

གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་མུ་ནི། རྟེན་སླེབ་ལྟ་བུ།

གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་མུ་ནི། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའོ།།

དྲུག་པ་རྣམ་སྨིན་གྱི་རྒྱུའི་མཚན་ཉིད་ནི། མི་དགེ་བ་དང་དགེ་བ་ཟག་བཅས་གང་རུང་གིས་བསྡུས་པ་དེ། རྣམ་སྨིན་གྱི་རྒྱུའི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི། གཞན་ཕན་གྱི་བསམ་པ་ལྟ་བུའོ། །

རྒྱུ་དང་རྣམ་སྨིན་གྱི་རྒྱུ་གཉིས་གང་ལ་གང་གིས་ཁྱབ་མེན་གྱི་མུ་གསུམ་ཡོད་དེ། རྣམ་སྨིན་གྱི་རྒྱུ་ཡིན་ན་རྒྱུ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཀྱང་། རྒྱུ་ཡིན་ན་རྣམ་སྨིན་གྱི་རྒྱུ་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ། དཔེར་ན། ས་སྨྱུག་ལྟ་བུ།

གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་མུ་ནི། སྦྱིན་པ་བཏང་བའི་ལས་ལྟ་བུ།

གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་མུ་ནི། རྟག་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཁ་ཅིག རྒྱུ་དུག་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན། རྒྱུ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར། འོ་ན། ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོའི་རྒྱུ་དྲུག་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན། ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོའི་རྒྱུ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། འདོད་ན། ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་དང་དུས་མཉམ་དུ་གྱུར་པའི་ཤེས་པ་ཆོས་ཅན། ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོའི་རྒྱུ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོའི་རྒྱུ་དྲུག་པོ་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་དང་དུས་མཉམ་དུ་གྱུར་པའི་ཤེས་པ་ཆོས་ཅན། ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོའི་རྒྱུ་དྲུག་པོ་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་དང་དུས་མཉམ་དུ་གྱུར་པའི་ཤེས་པ་ཆོས་ཅན། ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོའི་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་དང་རྫས་ཐ་དད་ཀྱང་ཡིན། ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་སྐྱེ་བ་ལ་བགེགས་མི་བྱེད་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩ་བར་འདོད་ན། ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་དང་དུས་མཉམ་དུ་གྱུར་པའི་ཤེས་པ་ཆོས་ཅན། ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དེའི་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་དང་དུས་མཉམ་དུ་གྱུར་པའི་ཤེས་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་ལས་སྐྱེས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དེ་དང་དུས་མཉམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

སྦྱོང་ཚན།

ཀ༽ གལ་ཆེའི་མིང་ཚིག

སྐལ་མཉམ། མཚུངས་ལྡན། རྣམ་སྨིན། བྱེད་རྒྱུ། ཚོར་བ། ཉོན་མོངས། དམིགས་པ།

ཁ༽ སློབ་ཚན་ལེགས་པར་བཀླགས་ཏེ་ལན་ཐོབ།

༡། རྒྱུ་དྲུག་པོ་གང་ཡིན་ངོས་འཛིན་བྱོས།

༢། རྒྱུ་དྲུག་པོ་གཞུང་གང་ལས་འཁྲུངས་པ་ཡིན་ནམ། གཞུང་དེ་གསུང་བ་པོ་སུ།

༣། རྣམ་སྨིན་གྱི་རྒྱུ་དང་། ཀུན་འགྲོའི་རྒྱུ་གཉིས་ལ་ཁྱད་པར་གང་ཡོད་དམ།

༤། ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་དང་། མཚུངས་ལྡན་གྱི་རྒྱུ་གཉིས་ལ་ཁྱད་པར་གང་ཡོད་བྲིས།

༥། སྦྱིན་པ་བཏང་བའི་ལས་དང་། སྲོག་གཅོད་ཀྱི་ལས་གཉིས་པོ་རྒྱུ་དྲུག་གི་ནང་གསེས་གང་ཡིན་ནམ།

ག༽ གཤམ་དུ་བཀོད་པའི་སྨྲ་གསུམ་སྨྲ་བཞིར་འཁྲིག་རྟགས་དང་། ནོར་རྟགས་གང་རུང་རྒྱོབས།

༡། བུམ་པའི་བྱེད་རྒྱུ་དང་། བུམ་པ་གཉིས་ལ་སྨྲ་བཞི། ( )

༢། བུམ་པའི་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་ན། བུམ་པ་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ། ( )

༣། བུམ་པའི་རྒྱུ་ཡིན་ན་བུམ་པའི་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་པའི་སྨྲ། ( )

༤། བུམ་པའི་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་དང་། དངོས་པོ་གཉིས་འགལ་བ་ཡིན། ( )

༥། ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་ཡིན་ན། དངོས་པོ་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ། ( )

ང༽ གཤམ་གསལ་རྣམས་ལ་སྨྲ་གསུམ། སྨྲ་བཞི། འགལ་བ། དོན་གཅིག་གང་ཡོད་ཀུག་རྟགས་ནང་དུ་བྲིས།

༡། དངོས་པོ་དང་། བུམ་པའི་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱུ། ( )

༢། སྐལ་མཉམ་རྒྱུ་དང་། སྲོག་གཅོད་པའི་ལས། ( )

༣། བུམ་པའི་ལྷན་ཅིག་བྱུང་བའི་རྒྱུ་དང་། སྐལ་མཉམ་གྱི་རྒྱུ། ( )

༤། མཚུངས་ལྡན་གྱི་རྒྱུ་དང་། ཀུན་འགྲོའི་རྒྱུ། ( )

༥། སྲོག་གཅོད་ཀྱི་ལས་དང་། རྣམ་སྨིན་གྱི་རྒྱུ། ( )

༦། བྱེད་རྒྱུ་དང་། ལྷན་ཅིག་བྱུང་བའི་རྒྱུ། ( )

སློབ་ཚན་བཞི་པ།

རྐྱེན་བཞི།

རྐྱེན་བཞི་བཤད་པ་ལ་དང་པོ་མཚན་ཉིད་ནི། གྲོགས་བྱེད་པ། རྐྱེན་གྱི་མཚན་ཉིད། གཉིས་པ་དེ་ལ་དབྱེ་ན། རྒྱུ་རྐྱེན། དམིགས་རྐྱེན། བདག་རྐྱེན། དེ་མ་ཐག་རྐྱེན་དང་བཞི། དང་པོ་དང་རྐྱེན་དོན་གཅིག

སྔོ་འཛིན་མངོན་སུམ་སྔོན་པོའི་རྣམ་ལྡན་དུ་གཙོ་བོར་དངོས་སུ་སྐྱེད་བྱེད། སྔོ་འཛིན་མངོན་སུམ་གྱི་དམིགས་རྐྱེན་གྱི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི། སྔོན་པོ་ལྟ་བུའོ། །

སྔོ་འཛིན་མངོན་སུམ་རང་དབང་དུ་གཙོ་བོར་དངོས་སུ་སྐྱེད་བྱེད། སྔོ་འཛིན་མངོན་སུམ་གྱི་བདག་རྐྱེན་གྱི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི། སྔོ་འཛིན་མངོན་སུམ་གྱི་སྔ་ལོགས་སུ་བྱུང་བའི་མིག་དབང་ལྟ་བུའོ། །

སྔོ་འཛིན་མངོན་སུམ་མྱོང་བ་གསལ་རིག་ཙམ་དུ་གཙོ་བོར་དངོས་སུ་

སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རིག་པ། སྔོ་འཛིན་མངོན་སུམ་གྱི་དེ་མ་ཐག་རྐྱེན་གྱི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི། སྔོ་འཛིན་མངོན་སུམ་གྱི་སྔ་ལོགས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་བྱུང་བའི་སྔོན་པོ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ཤེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

མདོར་ན། དབང་ཤེས་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཀྱི་རྐྱེན་གསུམ་ག་ཡོད་པས་ཁྱབ། ཤེས་པ་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཀྱི་དེ་མ་ཐག་རྐྱེན་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་བདག་རྐྱེན་གཉིས་ཀ་ཡོད་པས་ཁྱབ་བོ། །

དེ་ནི་མུ་སྒྲིག་ཚུལ་བཤད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས། སྔོ་འཛིན་མངོན་སུམ་གྱི་རྒྱུ་རྐྱེན་དང་། སྔོ་འཛིན་མངོན་སུམ་གྱི་དམིགས་རྐྱེན་གཉིས་ལ་མུ་གསུམ་ཡོད་དེ། དང་པོ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་ནི། ཁ་དོག་སྔོན་པོ་ལྟ་བུའོ། །

གཉིས་པ་གང་ལ་གང་གིས་ཁྱབ་མིན་ནི། སྔོ་འཛིན་མངོན་སུམ་གྱི་དམིགས་རྐྱེན་ཡིན་ན། སྔོ་འཛིན་མངོན་སུམ་གྱི་རྒྱུ་རྐྱེན་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཀྱང་། སྔོ་འཛིན་མངོན་སུམ་གྱི་རྒྱུ་རྐྱེན་ཡིན་ན། སྔོ་འཛིན་མངོན་སུམ་གྱི་དམིགས་རྐྱེན་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ། དཔེར་ན། སྔོ་འཛིན་མངོན་སུམ་གྱི་སྔ་ལོགས་སུ་བྱུང་བའི་མིག་དབང་ལྟ་བུའོ། །

གསུམ་པ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་ནི། ཀ་བ་ལྟ་བུའོ། །

དེ་བཞིན་དུ་སྔོ་འཛིན་མངོན་སུམ་གྱི་རྒྱུ་རྐྱེན་དང་། སྔོ་འཛིན་མངོན་སུམ་གྱི་བདག་རྐྱེན་གཉིས་ལ་མུ་གསུམ་དང་། དེ་མ་ཐག་རྐྱེན་ལ་མུ་གསུམ་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་བུམ་འཛིན་མིག་ཤེས་སོགས་ལའང་རིགས་བསྒྲེ་བར་བྱའོ། །

འབྲས་བུ་ལ་སྤྲུའི་བརྗོད་རིགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན། རྣམ་སྨིན་གྱི་འབྲས་བུ་དང་། བདག་པོའི་འབྲས་བུ། རྒྱུ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ། སྐྱེས་བུས་བྱེད་པའི་འབྲས་བུ། བྲལ་བའི་འབྲས་བུ་དང་ལྔའོ། །

དང་པོའི་མཚན་གཞི་ཡོད་དེ། ཟག་བཅས་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་ལྟ་བུ། རྣམ་སྨིན་གྱི་འབྲས་བུ་དང་། རྣམ་སྨིན་གཉིས་དོན་གཅིག གཉིས་པ་བདག་པོའི་འབྲས་བུ་ལ་ཐུན་མོང་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ལས། དང་པོའི་མཚན་གཞི་ཡོད་དེ། མ་དག་པའི་སྣོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ལྟ་བུ་དང་། གཉིས་པའི་མཚན་གཞི་ནི། ཟག་བཅས་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་ལྟ་བུའོ། །

གསུམ་པ་རྒྱུ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་གཉིས་ཡོད་དེ། མྱོང་བ་རྒྱུ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་དང་། བྱེད་པ་རྒྱུ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་གཉིས། དང་པོའི་མཚན་གཞི་ཡོད་དེ། བདེ་འགྲོར་སྐྱེས་ཀྱང་ཚེ་ཐུང་བ་ལྟ་བུ་དང་། གཉིས་པ་ཡོད་དེ། བདེ་འགྲོར་སྐྱེས་ཤིང་གཏོང་ཕོད་དང་ལྡན་པ་ལྟ་བུའོ། །

བཞི་པ། སྐྱེས་བུས་བྱེད་པའི་འབྲས་བུའི་མཚན་གཞི་ཡོད་དེ། ཞིང་པས་རྩོལ་བས་སྒྲུབ་པའི་ལོ་ཏོག་ལྟ་བུའོ། །དེ་ཡང་། ཀུན་བཏུས་ཀྱི་འགྲེལ་བ་རྒྱལ་སྲས་མ་ལས། སྐྱེས་སུ་བྱེད་པའི་འབྲས་བུ་ནི། འདི་ལྟ་སྟེ། ལོ་ཏོག་ལ་སོགས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ལྔ་པ་བྲལ་བའི་འབྲས་བུའི་མཚན་གཞི་ཡོད་དེ། སོ་སོར་བརྟགས་པའི་འགོག་པ་རྣམས་སོ། །

ད་ནི་མུ་སྟེགས་ཚུལ་བཤད་པར་བྱ་བ་ལ། འབྲས་བུ་ལྔ་པོ་གང་རུང་དང་། དངོས་པོ་གཉིས་ལ་མུ་གསུམ་ཡོད་དེ། གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་ནི། མ་དག་པའི་སྣོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ལྟ་བུ།

གང་ལ་གང་གིས་ཁྱབ་མིན་ནི། དངོས་པོ་ཡིན་ན། འབྲས་བུ་ལྔ་པོ་གང་རུང་ཡིན་པས་ཁྱབ། འབྲས་བུ་ལྔ་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན་དངོས་པོ་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ། དཔེར་ན། བྲལ་བའི་འབྲས་བུ་ལྟ་བུ།

གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་ནི། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའོ། །

དེ་བཞིན་དུ་གཞན་དང་གཞན་རྣམས་ལའང་རིགས་པས་དཔྱད་དེ་མུ་སྟེག་ཚུལ་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་སོ། །

ད་ནི་ཅུང་ཟད་དཔྱད་པར་བྱ་བ་ལ། ཁ་ཅིག བདག་འབྲས་ཡིན་ན། རྣམ་སྨིན་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། རྣམ་སྨིན་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་ཐལ། བདག་འབྲས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། བདག་འབྲས་ཡིན་པར་ཐལ། རང་གི་བདག་རྐྱེན་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩ་བར་འདོད་ན། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། རྣམ་སྨིན་གྱི་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སེམས་ཅན་རང་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྡུས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། མཛོད་ལས། རྣམ་སྨིན་ལུང་དུ་མ་བསྟན་ཆོས། །སེམས་ཅན་བརྗོད་ལུང་བསྟན་ཕྱིས་འབྱུང་། །ཞེས་གསུངས་པ་གང་ཞིག སེམས་ཅན་བརྗོད་ཅེས་པ་རྒྱུད་ཀྱི་བསྡུས་པ་ལ་འཇོག་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

སྦྱོང་ཚན།

ཀ༽ གལ་ཆེའི་མིང་ཚིག

མངོན་སུམ།	ཡིད་དབང་།	བྱེད་པ་རྒྱུ་མཐུན།
དམིགས་རྐྱེན།	རིགས་པས་དཔྱད།	ཟག་བཅས་ཉེར་ལེན།

ཁ༽ མིང་ཚིག་མཚན་འགྲེལ།

སྔོན་པོའི་རྣམ་ལྡན། སྔོན་པོའི་ཁ་དོག་གི་རྣམ་པ་དང་ལྡན་པ།

སྐྱོང་བ་གསལ་རིག རང་ཡུལ་ཉམས་སུ་སྐྱོང་ཞིང་རང་ཡུལ་གསལ་བའི་ཤེས་པ།

སྐྱོང་བ་རྒྱུ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ། གཞི་གང་གིས་བདེ་སྡུག་སྐྱོང་བའི་རིགས་དེ་དང་མཐུན་པའི་འབྲས་བུ།

བྲལ་བའི་འབྲས་བུ། གཉེན་པོས་སྤང་བྱ་སྤངས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཡོན་ཏན།

ཟག་བཅས། ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་དོན།

ག༽ སློབ་ཚན་ལེགས་པར་བསླགས་ཏེ་གཤམ་གྱི་དྲི་བར་ལན་རྒྱོབས།

༡། རྐྱེན་ལ་དུ་ཡོད་པ་རྣམས་རེ་རེ་ནས་བྲིས།

༢། རྐྱེན་གྱི་མཚན་ཉིད་བྲིས་ཏེ་དེ་དང་དོན་གཅིག་པ་ཇི་ཡིན་ངོས་འཛིན་གྱིས།

༣། སྒོ་འཛིན་མངོན་སུམ་གྱི་དམིགས་རྐྱེན་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་དེའི་མཚན་གཞི་གཅིག་ཁྲིས།

༤། འབྲས་བུ་ལྔ་རེ་རེ་ནས་ངོས་འཛིན་གྱིས།

༥། བདག་འབྲས་ལ་དབྱེ་བ་ཇི་ཡོད་དང་། དབྱེ་བ་དེ་དག་གི་མཚན་གཞི་རེ་ཁྲིས།

༦། རྒྱུ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུའི་དབྱེ་བ་དང་། དབྱེ་བ་དེ་དག་གི་མཚན་གཞི་ཁྲིས།

ང་༽ གཤམ་གསལ་རྣམས་ལ་མུ་གསུམ། མུ་བཞི་དཔེ་དང་བཅས་ཏེ་སྒྲིགས།

༡། རྒྱུ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་དང་། འབྲས་བུ་གཉིས་ལ།

༢། རྣམ་སྨིན་གྱི་འབྲས་བུ་དང་། དངོས་པོ་གཉིས་ལ།

༣། སྒོ་འཛིན་མངོན་སུམ་གྱི་བདག་རྐྱེན་དང་། དེ་མ་ཐག་རྐྱེན་གཉིས་ལ།

བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་གཞི་རིམ་སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་རིགས་ལམ་བསླབ་གཞི།

འཛིན་གྲྭ་བརྒྱད་པའི་སློབ་ཚན།

སློབ་ཚན་དང་པོ།

མཚན་མཚོན་གྱི་རྣམ་གཞག

མཚན་མཚོན་གྱི་རྣམ་གཞག་མདོར་བསྡུས་ཏེ་འཆད་པ་ལ། མཚན་མཚོན་གཞི་གསུམ་སྟེ། མཚན་ཉིད། མཚོན་བྱ། མཚན་གཞི་བཅས་གསུམ་ཡིན་པས་འདིར་བཤད་བྱ་ཡང་དེ་གསུམ་ཡིན་ནོ། །

དེས་ན་མཚན་མཚོན་གཞི་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་དེ་ཡང་། རྣམ་འགྲེལ་མངོན་སུམ་ལེའུ་ལས། དེ་ཕྱིར་གཞལ་བྱ་རྟོགས་པ་ཡིས། །སྒྲུབ་བྱེད་གཞལ་བྱའི་རང་བཞིན་ཉིད། །ཅེས་པ་ལས་འཕྲོས་ཤིང་། དེ་ཡང་དང་པོ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བཤད་པར་བྱ་བ་ལ། རྫས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཚང་བ། མཚན་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད། རྫས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ནི། རང་མཚན་ཉིད་ཡིན་པ། རང་གི་མཚན་གཞིའི་སྟེང་དུ་གྲུབ་པ། རང་གི་མཚོན་བྱ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལས་ཆོས་གཞན་གྱི་མཚན་ཉིད་མི་བྱེད་པ་དང་གསུམ་མོ། །མཚན་གཞི་ནི། དོན་བྱེད་ནུས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཞི་དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡོད་

དེ། དངོས་པོའི་རྫས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཚང་བའོ། །དེས་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱོར་ཚུལ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་མཚོན་བྱའི་མཚན་ཉིད་ནི། བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཚང་བའོ། །བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཡོད་དེ། རང་མཚོན་བྱ་ཡིན་པ། རང་གི་མཚན་གཞིའི་སྟེང་དུ་གྲུབ་པ། རང་གི་མཚན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ལས་ཆོས་གཞན་གང་གི་མཚོན་བྱ་མི་བྱེད་པ་དང་གསུམ་མོ། །མཚན་གཞི་ནི། དངོས་པོ་ལྟ་བུའོ། །དེ་བཞིན་དུ་དོན་བྱེད་ནུས་པའི་མཚོན་བྱའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། དོན་བྱེད་ནུས་པའི་བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཚང་བའོ། །དེས་གཞན་ལ་བསྒྲེའོ། །ཆོས་དེ་གཞི་དེའི་མཚན་ཉིད་དུ་བཞག་པ་ལ། སྐྱོན་གསུམ་དང་བྲལ་བ་ཞིག་དགོས་ཏེ། མ་ཁྱབ་པའི་སྐྱོན། ཁྱབ་ཆེ་བའི་སྐྱོན། མི་སྲིད་པའི་སྐྱོན་བཅས་གསུམ་མོ། །དང་པོ་མ་ཁྱབ་པའི་སྐྱོན་ནི། མཚོན་བྱེད་དེ་ལ་མཚན་ཉིད་དེས་མ་ཁྱབ་པའམ་མཚན་ཉིད་ལ་མཚོན་བྱ་དེས་མ་ཁྱབ་པའི་སྐྱོན་དང་བྲལ་ནས་ཕན་ཚུན་ཁྱབ་མཉམ་ཡིན་དགོས་པའོ། །

གཉིས་པ་ཁྱབ་ཆེ་བའི་སྐྱོན་ནི། མཚོན་བྱ་དེ་ལས་མཚན་ཉིད་དེ་ཁྱབ་ཆེ་བའམ་མཚན་ཉིད་དེ་ལས་མཚོན་བྱ་དེ་ཁྱབ་ཆེ་བའི་སྐྱོན་དང་བྲལ་ནས་དེ་གཉིས་ཁྱབ་ཆེ་ཆུང་མཉམ་པ་དགོས་པའོ། །

གསུམ་པ་མི་སྲིད་པའི་སྐྱོན་ནི། མཚོན་བྱ་དེ་དང་མཚན་ཉིད་དེ་གཉིས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་མི་སྲིད་པའི་སྐྱོན་དང་བྲལ་ནས་དེ་གཉིས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་སྲིད་

པ་ཞིག་དགོས་པ་སྟེ། རིགས་གཏེར་ལས། མ་ཁྱབ་ཁྱབ་ཆེ་མི་སྲིད་གསུམ། མཚན་ཉིད་ཀྱི་ནི་སྐྱོ་སྐྱོན་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའོ། །

གསུམ་པ་མཚན་གཞིའི་དོན་ནི། མཚོན་བྱ་བློ་ཡུལ་དུ་མཚོན་པར་བྱ་བའི་གཞིའོ། །དཔེར་ན། བུམ་པ་ཞེས་པ་བློ་ཡུལ་དུ་མཚོན་པར་བྱ་བའི་གཞི་གསེར་ལས་གྲུབ་པའི་ལྟོ་ལྡིར་ཞབས་ཞུམ་ཆུ་སྐྱོར་གྱི་དོན་བྱེད་ནུས་པ་ལྟ་བུའོ།།

ད་ནི་ཆོས་གཉིས་བར་གྱི་མུ་གསུམ་མུ་བཞི་སྒྲིག་ཚུལ་བཤད་པར་བྱ་བ་ལ། གཞི་གྲུབ་དང་མཚོན་བྱ་གཉིས་ལ་མུ་གསུམ་ཡོད་དེ། གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་ནི། བུམ་པ།

གང་ལ་གང་གིས་ཁྱབ་མིན་ནི། མཚོན་བྱ་ཡིན་ན་གཞི་གྲུབ་ཡིན་པས་ཁྱབ། གཞི་གྲུབ་ཡིན་ན་མཚོན་བྱ་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ། དཔེར་ན། ལྟོ་ལྡིར་ཞབས་ཞུམ་ཆུ་སྐྱོར་གྱི་དོན་བྱེད་ནུས་པ།

གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་ནི། རི་བོང་གི་རྭ་ལྟ་བུའོ། །

ཡང་བུམ་པ་དང་མཚན་མཚོན་གང་རུང་གཉིས་ལ་མུ་བཞི་ཡོད་དེ། དང་པོ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་ནི། གསེར་བུམ།

གཉིས་པ་བུམ་པ་ཡིན་ལ། མཚན་མཚོན་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་མུ་ནི། གསེར་བུམ། ཟངས་བུམ་གཉིས་ལྟ་བུ་དང་།

གསུམ་པ་མཚན་མཚོན་གང་རུང་ཡིན་ལ། བུམ་པ་མ་ཡིན་པ་ནི། ཀ་བ་ལྟ་བུ་དང་།

བཞི་པ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་ནི། ཀ་བུམ་གཉིས་ལྟ་བུའོ། །

དེ་ནི་དོགས་པ་ཅུང་གཅོད་པར་བྱེད་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཡོད་པ་ཡིན་ན་མཚན་ཉིད་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། ཡོད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཚད་མས་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། ཚད་མས་དམིགས་པ་ཡོད་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩ་བར་འདོད་ན། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་མཚོན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པར་ཐལ། མཚན་མཚོན་གཉིས་འགལ་བའི་ཕྱིར། གོང་གི་མ་གྲུབ་ན། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། མཚོན་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཚང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཤེས་བྱ་ཡིན་ན། མཚན་མཚོན་གང་རུང་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། ཀ་བུམ་གཉིས་ཆོས་ཅན། མཚན་མཚོན་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཤེས་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། བློའི་ཡུལ་དུ་བྱར་རུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩ་བར་འདོད་ན། ཀ་བུམ་གཉིས་ཆོས་ཅན། མཚན་མཚོན་གང་རུང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མཚོན་བྱ་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག མཚན་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། ཀ་བུམ་གཉིས་ཆོས་ཅན། མཚོན་བྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཚང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། ཀ་བུམ་

ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྫས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཚང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཡིན་པ་ཡོད་ན། མཚན་མཚོན་གང་རུང་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། དངོས་པོ་དང་དོན་བྱེད་នུས་པ་གཉིས་ཆོས་ཅན། མཚན་མཚོན་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་ཡིན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོ་དང་དོན་བྱེད་ནུས་པ་གཉིས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ཡིན་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་ཡིན་པ་འཇོག་རྒྱུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོ་དང་དོན་བྱེད་ནུས་པ་གཉིས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ཡིན་པ་འཇོག་རྒྱུ་ཡོད་པར་ཐལ། བུམ་པ་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཡིན་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩ་བར་འདོད་ན། དངོས་པོ་དང་དོན་བྱེད་ནུས་པ་གཉིས་ཆོས་ཅན། མཚན་མཚོན་གང་རུང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག མཚོན་བྱ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེ་གཉིས་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་མཚོན་བྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེ་གཉིས་ཆོས་ཅན། མཚོན་བྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར།

ཁོ་ན་རེ། ཤེས་བྱའི་མཚན་ཉིད་དེ་མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་བྱའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ན་མཚན་ཉིད་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྱབ། ཡང་ཁོ་ན་རེ། དོན་བྱེད་ནུས་པའི་མཚོན་བྱ་དོན་བྱེད་ནུས་པའི་མཚོན་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། མཚོན་བྱ་མཚོན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ནའང་མ་ཁྱབ་བོ། །

སྦྱོང་ཚན།

ཀ༽ གལ་ཆེའི་མིང་ཚིག

མཚན་ཉིད། རྫས་ཡོད་ཆོས་གསུམ། ཕན་ཚུན་ཁྱབ་མཉམ།

སྐྱོན་དང་བྲལ་བ། མཚོན་བྱ། བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ།

ཁ༽ མིང་ཚིག་མཆན་འགྲེལ།

མདོར་བསྡུས། ཉུང་ངུར་བསྡུས་པ།

གཞལ་བྱ། འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་དངོས་ཡོད་ཚད་ཀྱི་སྤྱི་མིང་།

ལྡོག་ཕྱིར། ལྡོག་པ་འབྱུར་བོ་ཡོད་པ།

ཞབས་ཞུམ། བུམ་པའི་ཞབས་རའམ་མཐིལ་སྐྱོར་གྱི་མིང་།

ཆུ་སྐྱོར། ཆུ་ཉར་བའི་དོན།

ག༽ སློབ་ཚན་བསླབས་ཏེ་གཤམ་གྱི་དྲི་བར་ལན་ཐོབ།

༡། རྫས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་གང་དང་གང་ཡིན་ངོས་འཛིན་གྱིས།

༢། མཚན་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་། མཚོན་བྱའི་མཚན་ཉིད་སོ་སོ་ནས་བྲིས།

༣། བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཞེས་པའི་ཆོས་གསུམ་གང་ཡིན་ནམ།

༤། མཚན་གཞིའི་དོན་གང་ཡིན། དེའི་དཔེ་མཚོན་ཞིག་བཀོད།

༥། བུམ་པ་མཚོན་བྱ་ཡིན་པ་དེ་མཚོན་བྱ་ཡིན་ནམ། ཡིན་ན་དེའི་མཚན་ཉིད་གང་ཡིན་ནམ།

ང་༽ གཤམ་གྱི་དཔེ་མཚོན་རྣམས་ལ་མུ་གསུམ། མུ་བཞི་གང་ཡོད་ངོས་འཛིན་དགོས།

༡། བུམ་པ་དང་། མཚོན་བྱ། ( )

༢། མཚོན་བྱ་དང་། ཡོད་པ། ( )

༣། མཚན་ཉིད་དང་། ཡིན་པ་སྲིད་པ། ( )

༤། རྫས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཚང་བ་དང་། ཚད་མས་དམིགས་པ། ( )

༥། གདུང་འདེགས་ཀྱི་དོན་བྱེད་ནུས་པའི་མཚོན་བྱ་དང་། བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཚང་བ། ( )

སློབ་ཚན་གཉིས་པ།

ཡུལ་ཡུལ་ཅན།

ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གྱི་རྣམ་གཞག་ནི། རྣམ་འགྲེལ་མངོན་སུམ་ལེའུ་ལས། དེ་ཕྱིར་མིག་དང་གཟུགས་དག་ལ། །བརྟེན་ནས་མིག་བློ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་ལས་འཕྲོས་པ་ཡིན། སྐབས་འདིར་ཡུལ་གྱི་མཚན་ཉིད་བཤད་པ་ལ། བློས་རིག་པར་བྱ་བ། ཡུལ་གྱི་མཚན་ཉིད། ཡུལ་ལ་དབྱེ་ན། སྣང་ཡུལ། གཟུང་ཡུལ། ཞེན་ཡུལ། འཇུག་ཡུལ་དང་བཞིའོ། །

དེ་དག་གི་མཚན་གཞི་མ་བཤད་པའི་སྔོན་དུ་འདི་ལྟར་ངེས་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱིར་ཡུལ་གྱི་དབྱེ་བ་བཞི་པོ་ནང་ཕན་ཚུན་ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་ཡིན། གཞི་ལ་བཀར་ན། བློ་དེའི་སྣང་ཡུལ་དང་། བློ་དེའི་གཟུང་ཡུལ་གཉིས་དོན་གཅིག མངོན་སུམ་གྱི་སྣང་ཡུལ། མངོན་སུམ་གྱི་གཟུང་ཡུལ། དངོས་པོ་རྣམས་དོན་གཅིག མཚན་གཞི་ནི། བུམ་པ་ལྟ་བུའོ། །རྟོག་པའི་སྣང་ཡུལ། རྟོག་པའི་

གཟུང་ཡུལ། རྟག་པ་གསུམ་དོན་གཅིག མཚན་གཞི་ནི། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའོ། །མངོན་སུམ་གྱི་འཇུག་ཡུལ་དང་། མངོན་སུམ་གྱི་འཛིན་སྟངས་ཡུལ་གཉིས་དོན་གཅིག རྟོག་པའི་ཞེན་ཡུལ་དང་། རྟོག་པའི་འཛིན་སྟངས་ཡུལ་གཉིས་དོན་གཅིག་གོ། །

གཉིས་པ་ཡུལ་ཅན་བཤད་པ་ལ། རང་ཡུལ་ཅི་རིགས་དང་ལྡན་པའི་དངོས་པོ། ཡུལ་ཅན་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན་གསུམ། གང་ཟག བློ། བརྗོད་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་དང་གསུམ། དང་པོ་གང་ཟག་གི་མཚན་ཉིད་ནི། རང་གི་ཕུང་པོ་ལྔ་པོ་གང་རུང་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་སྐྱེས་བུ། བདག ང་། གང་ཟག སྐྱེས་བུ་བཞི་དོན་གཅིག མཚན་གཞི་ནི། འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་ཏུ་གཏོགས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་བློའི་མཚན་ཉིད་ནི། རིག་པའོ། །བློ། རིག་པ། ཤེས་པ་གསུམ་དོན་གཅིག དེ་ལ་དབྱེ་ན། དབང་ཤེས་དང་། ཡིད་ཤེས་སོ། །དང་པོའི་མཚན་གཞི་ནི། འབྲི་དེ་བ་འཛིན་པའི་མིག་ཤེས། གཉིས་པའི་མཚན་གཞི་ནི། སློབ་སྤྱོད་སྤྱོད་འདོད་ཀྱི་བློ་ལྟ་བུའོ། །གསུམ་པ་བརྗོད་བྱེད་ཀྱི་སྒྲའི་མཚན་ཉིད་ནི། བརྡའི་དབང་གིས་རང་གི་བརྗོད་བྱ་གོ་བར་བྱེད་པའི་མཉན་བྱ། དེ་ལ་ངོ་བོའི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན། མིང་། ཚིག ཡི་གེ་དང་གསུམ་མོ། །དང་པོ་མིང་གི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། རང་གི་དོན་དེ་གོ་བར་བྱེད་པའི་མཉན་བྱ། མིང་ལ་དབྱེ་ན། དངོས་མིང་དང་། བཏགས་མིང་གཉིས། དང་པོའི་མཚན་གཞི་ནི། བཙོ་ལྷའི་ཟླ་བ་ལ་ཟླ་བ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་

བཏགས་མིང་གི་མཚན་གཞི་ནི། སྒྲོལ་མའི་ཞལ་རས་ལ་ཟླ་བ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ཚིག་གི་མཚན་ཉིད་ནི། ཁྱད་གཞི་ཁྱད་ཆོས་སྦྱར་ནས་སྟོན་པའི་མཐུན་བྱ། དེ་ལ་དབྱེ་ན། བརྗོད་བྱ་དོན་དང་ལྡན་པའི་ཚིག་དང་། བརྗོད་བྱ་དོན་དང་མི་ལྡན་པའི་ཚིག་གཉིས། དང་པོའི་མཚན་གཞི་ནི། འཁོར་ལྡན་ལ་དབུལ་ཕོངས་ལས་གྲོལ་བའི་གང་ཟག་ཅེས་པ་ལྟ་བུའི་ཚིག་དང་། གཉིས་པའི་མཚན་གཞི་ནི། དབུལ་པོ་ལ་འཁོར་པ་དང་ལྡན་པའི་སྐྱེས་བུ་ཞེས་པའི་ཚིག་ལྟ་བུའོ།།

གསུམ་པ་ཡི་གེའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། མིང་ཚིག་གཉིས་ཀྱི་བརྟེན་གཞིར་གྱུར་པའི་སྐད་ཀྱི་གདངས། དེ་ལ་དབྱེ་ན། དབྱངས་དང་གསལ་བྱེད་གཉིས། བོད་ཡིག་གི་དབྱངས་ལ་བཞི་དང་། གསལ་བྱེད་ལ་སུམ་ཅུའོ། །

དེ་ནི་མུ་གསུམ་མུ་བཞིའི་དཔེ་མཚོན་བཤད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ན། སྤྱིར་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གཉིས་ལ་མུ་གསུམ་ཡོད་དེ། གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་མུ་ནི། བུམ་འཛིན་མིག་ཤེས་ལྟ་བུ་དང་།

གང་ལ་གང་གིས་ཁྱབ་མིན་གྱི་མུ་ནི། ཡུལ་ཅན་ཡིན་ན། ཡུལ་ཡིན་པས་ཁྱབ། ཡུལ་ཡིན་ན། ཡུལ་ཅན་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ། དཔེར་ན། བུམ་པ་ལྟ་བུ།

གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་ནི། རི་བོང་གི་རྭ་ལྟ་བུའོ། །

དེ་བཞིན་དུ་ཡུལ་དང་། ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གཉིས་སུ་ཕྱེ་བའི་ཡུལ་གཉིས་ལ་མུ་གསུམ་དང་། ཡང་ཡུལ་ཅན་དང་། ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གཉིས་

སུ་ཕྱེ་བའི་ཡུལ་ཅན་གཉིས་ལ་སྨ་གསུམ་ཡོད་པ་བཞིན་གཞན་ལ་རིགས་བསྒྲེས་ཏེ་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་སོ། །

དེ་ནི་དོགས་པ་དཔྱོད་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཡུལ་ཡིན་ན། ཡུལ་ཅན་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། དེ་བ་མཐོང་བའི་མིག་ཤེས་ཆོས་ཅན། ཡུལ་ཅན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ་ན། དེ་བ་མཐོང་བའི་མིག་ཤེས་ཆོས་ཅན། ཡུལ་ཡིན་པར་ཐལ། བློས་རིག་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་བ་མཐོང་བའི་མིག་ཤེས་ཆོས་ཅན། བློས་རིག་པར་བྱ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྩ་བར་འདོད་ན། དེ་བ་མཐོང་བའི་མིག་ཤེས་ཆོས་ཅན། ཡུལ་ཅན་ཡིན་པར་ཐལ། རང་ཡུལ་ཅི་རིགས་དང་ལྡན་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་བ་མཐོང་བའི་མིག་ཤེས་ཆོས་ཅན། རང་ཡུལ་ཅི་རིགས་དང་ལྡན་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་ཡུལ་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག ཡུལ་ཡིན་ན་མངོན་སུམ་གྱི་སྣང་ཡུལ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། རྟོག་པའི་སྣང་ཡུལ་ཆོས་ཅན། མངོན་སུམ་གྱི་སྣང་ཡུལ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྟོག་པའི་སྣང་ཡུལ་ཆོས་ཅན། ཡུལ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྟོག་པའི་སྣང་ཡུལ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩ་བར་འདོད་ན། རྟོག་པའི་སྣང་ཡུལ་ཆོས་ཅན། མངོན་སུམ་གྱི་སྣང་ཡུལ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་

དངོས་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྟོག་པའི་སྣང་ཡུལ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་རྟོག་བཏགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག ཡུལ་ཅན་ཡིན་ན་རྫོང་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། གང་ཟག་ཆོས་ཅན། རྫོད་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། གང་ཟག་ཆོས་ཅན། ཡུལ་ཅན་ཡིན་པར་ཐལ། རང་ཡུལ་ཅི་རིགས་དང་ལྡན་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩ་བར་འདོད་ན། གང་ཟག་ཆོས་ཅན། རྫོད་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བརྡའི་དབང་གིས་རང་གི་བརྗོད་བྱ་གོ་བར་བྱེད་པའི་མཉན་བྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་མཉན་བྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

སྦྱོང་ཚན།

ཀ༽ གལ་ཆེའི་མིང་ཚིག

ཡུལ། ཡུལ་ཅན། སྣང་ཡུལ། གཟུང་ཡུལ། འཇུག་ཡུལ།
དངོས་ཡུལ། ཞེན་ཡུལ། མཉན་བྱ། རྟོག་པའི་སྣང་ཡུལ།

ཁ༽ མིང་ཚིག་མཚན་འགྲེལ།

འབྱོར་ལྡན། རྒྱུ་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་དང་ལྡན་པའི་ཕྱུག་པོའི་མིང་།

དབུལ་ཕོངས། རྒྱུ་ནོར་མེད་པའི་དབུལ་ཞིང་ཕོངས་པའི་མིང་།

སྐད་ཀྱི་གདངས། སྐད་ཀྱི་ང་རོའམ་སྒྲ།

དོགས་དཔྱོད། དོན་གཞན་དོགས་པ་ཅན་ལ་བློས་བརྟག་དཔྱད་བྱེད་པ།

མིག་ཤེས། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ།

མཉན་བྱ། རྣ་དབང་གི་མཉན་བྱའི་སྒྲ་ཅི་རིགས།

རྟོག་བཏགས། བློས་བཏགས་པའི་དོན།

ག༽ སློབ་ཚན་བསླབས་ཏེ་གཤམ་གྱི་དྲི་བར་ལན་ཐོབ།

༡། ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་གང་།

༢། ཡུལ་ཅན་གྱི་དབྱེ་བ་དང་། སོ་སོའི་མཚན་གཞི་བྲིས།

༣། ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གཉིས་འགལ་ལམ་མི་འགལ།

༤། ཡུལ་ཅན་ཡིན་ན། ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གཉིས་སུ་ཕྱེ་བའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པས་ཁྱབ་བམ། རྒྱུ་མཚན་གང་།

༥། ཡུལ་གྱི་དབྱེ་བ་དང་། དབྱེ་བ་དེ་དག་གི་མཚན་གཞི་རེ་བྲིས།

ང་༽ གཤམ་གྱི་མཚན་གཞི་ལས་གང་རུང་བདམས་ཏེ་གུག་རྟགས་སུ་བསྐང་དགོས།

སྔོན་ཤིང་། འབྲི་དེབ། རྩ་སྒྲ། ཞེས་བརྗོད་པའི་སྒྲ། མོ་གཤམ་བུ།

༡། ཡུལ་ཅན་ཡིན་ན་ཡུལ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཀྱང་། ཡུལ་ཡིན་ན་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ། ( )

༢། ཡུལ་ཡིན་ན། རྟོག་པའི་སྣང་ཡུལ་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ། ( )

༣། ཡུལ་མ་ཡིན་ན། ཡུལ་ཅན་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ། ( )

༤། སྒྲ་ཡིན་ན། རྫོད་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ། ( )

༥། ཡུལ་ཡིན་ན། ཡུལ་ཅན་མ་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ། ( )

སློབ་ཚན་གསུམ་པ།

ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྣམ་གཞག

སྤྱིར་ཐལ་འགྱུར་ལ་རྟགས་བཀོད་པའི་ཐལ་འགྱུར་དང་རྟགས་མ་བཀོད་པའི་ཐལ་འགྱུར་བཅས་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། འགོད་ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཡོད་པར་ཐལ། མེད་པར་ཐལ། ཡིན་པར་ཐལ། མ་ཡིན་པར་ཐལ། བཅས་བཞི་ཡོད། དེ་དག་ལ་རིམ་པ་བཞིན་རྟགས་ཆོས་དོན་གསུམ་ཚང་བའི་ཐལ་འགྱུར་དང་། རྩོད་གཞི་དང་གསལ་བ་ཙམ་ཚང་བའི་ཐལ་འགྱུར་ཞེས་བརྗོད་ཀྱང་རུང་ངོ་། །ཕྱི་མ་ལ་ལོག་རྟོག་སེལ་ནུས་ཀྱི་ཐལ་འགྱུར་དང་ལོག་རྟོག་སེལ་མི་ནུས་པའི་ཐལ་འགྱུར་བཅས་གཉིས་ཡོད། རྩོད་གཞི་དང་གསལ་བ་ཙམ་ཚང་བའི་ཐལ་གྱུར་ཡིན་ན། ལོག་རྟོག་སེལ་མི་ནུས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པས་ཁྱབ་བོ། །

ཐལ་འགྱུར་ཞེས་པ་དེ། གང་ཟག་གཅིག་གིས་གང་ཟག་གཞན་ཞིག་ལ། ཁྱོད་ཀྱི་འདོད་པ་ལྟར་ན། དེ་ལྟར་ཡིན་དགོས་པ་ལས། ཞེས་མི་འདོད་པའི་ཐལ་འགྱུར་འཕངས་ནས། ཁོའི་ཁས་ལེན་པ་ཞིག་རྟགས་ལ་བཀོད་པ་རེད།

གལ་ཏེ་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཏུ་སོང་ན་གང་ཟག་དེས་ལན་མི་ཐེབས་ཤིང་། ཐལ་འགྱུར་ལྟར་སྣང་དུ་སོང་ན་ཕྱི་རྒོལ་གྱི་ཁས་ལེན་བཟློག་མི་ནུས་སོ། །

ཐལ་འགྱུར་བཀོད་པའི་དགོས་པ་གཙོ་བོ་ནི། ཕ་རོལ་པོའི་ལོག་རྟོག་ཀུན་བཏགས་བཟློག་པའི་ཆེད་དུ་དང་། སྒྲུབ་ངག་བཀོད་པའི་དགོས་པ་ནི། གཙོ་བོ་ཚུལ་གསུམ་ཅིག་ཅར་དྲན་པའི་དྲན་ཤེས་སྐྱེ་བའི་ཆེད་དུ་ཡིན། ཐལ་འགྱུར་ནི། རྒོལ་བ་རང་གི་འདོད་པ་མ་བརྗོད་པར་ཕ་རོལ་པོའི་ཁས་ལེན་ལ་གནོད་བྱེད་བཏང་སྟེ། ཕ་རོལ་པོའི་འདོད་པ་ལ་གནོད་ན་ཡང་དག་ཏུ་སོང་བ་ཡིན་ནོ། །

དེས་ན་སྐབས་འདིར་ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྣམ་གཞག་འཆད་པ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ། མཚན་གཞི་བཅས་གསུམ་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་ཐལ་འགྱུར་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི། ཐལ་ངག་ཏུ་དམིགས་པའོ། །རང་གི་བསལ་བྱར་གྱུར་པའི་ལོག་རྟོག་ཀུན་བཏགས་མངོན་འགྱུར་བ་མགོ་གནོན་ནུས་ཀྱི་ཐལ་ངག་དེ། ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་དང་། རང་གི་བསལ་བྱར་གྱུར་པའི་ལོག་རྟོག་ཀུན་བཏགས་མངོན་འགྱུར་བ་མགོ་གནོན་མི་ནུས་པའི་ཐལ་འགྱུར་དེ་ཐལ་འགྱུར་ལྟར་སྣང་གི་མཚན་ཉིད། ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ལ་དབྱེ་ན་སྒྲུབ་བྱེད་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་དང་། སྒྲུབ་བྱེད་མི་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་གཉིས་ཡོད། ཚུལ་གསུམ་འཕེན་ནུས་ཀྱི་རང་གི་བསལ་བྱར་གྱུར་པའི་ལོག་རྟོག་ཀུན་བཏགས་མངོན་འགྱུར་བ་མགོ་གནོན་ནུས་ཀྱི་ཐལ་ངག་དེ་དང་པོའི་མཚན་ཉིད་

དང་། ཚུལ་གསུམ་འཕེན་མི་ནུས་པའི་རང་གི་བསམ་བྱུར་གྱུར་པའི་ལོག་རྟོག་ཀུན་བཏགས་མངོན་འགྱུར་བ་མགོ་གནོན་ནུས་ཀྱི་ཐལ་ངག་དེ་གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །

གཉིས་པ་དབྱེ་བ་བཤད་པ་ལ། རྗེས་ཁྱབ་རྣལ་མ་ངེས་པའི་ཐལ་འགྱུར། ཐུར་ཁྱབ་རྣལ་མ་ངེས་པའི་ཐལ་འགྱུར། ལྡོག་ཁྱབ་རྣལ་མ་ངེས་པའི་ཐལ་འགྱུར། འགལ་ཁྱབ་རྣལ་མ་ངེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་བཅས་རྣལ་མ་བཞི་དང་། ཡང་། རྗེས་ཁྱབ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ངེས་པའི་ཐལ་འགྱུར། ཐུར་ཁྱབ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ངེས་པའི་ཐལ་འགྱུར། ལྡོག་ཁྱབ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ངེས་པའི་ཐལ་འགྱུར། འགལ་ཁྱབ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ངེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཏེ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་བཞི་དང་རྣལ་མ་བཞི་བཅས་བརྒྱད་ཡོད་དོ། །

ཐལ་འགྱུར་དེ་དག་གི་ཁྱབ་པ་སྦྱོར་ཚུལ་ནི། རྟགས་དེ་ཡིན་ན་གསལ་བ་དེ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་དང་པོ་དང་། གསལ་བ་དེ་ཡིན་ན་རྟགས་དེ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་གཉིས་པ་དང་། གསལ་བ་དེ་མ་ཡིན་ན་རྟགས་དེ་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་གསུམ་པ་དང་། རྟགས་དེ་ཡིན་ན་གསལ་བ་དེ་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་བཞི་པ་དང་། རྟགས་དེ་ཡིན་ན་གསལ་བ་དེ་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་ལྔ་པ་དང་། གསལ་བ་དེ་ཡིན་ན་རྟགས་དེ་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་དྲུག་པ་དང་། གསལ་བ་དེ་མ་ཡིན་ན་རྟགས་དེ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་བདུན་པ་དང་། རྟགས་དེ་ཡིན་ན་གསལ་བ་དེ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་བརྒྱད་པའོ། །

གསུམ་པ་མཚན་གཞི་ནི། ༡) བུམ་པ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། གཟུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་དང་པོ་དང་། ༢) བུམ་པ་ཆོས་ཅན། གཟུགས་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གཉིས་པ་དང་། ༣) བུམ་པ་ཆོས་ཅན། ཡོད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གསུམ་པ་དང་། ༤) བུམ་པ་ཆོས་ཅན། རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་བཞི་པ་དང་། ༥) བུམ་པ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཟུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལྔ་པ་དང་། ༦) བུམ་པ་ཆོས་ཅན། གཟུགས་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་དྲུག་པ་དང་། ༧) བུམ་པ་ཆོས་ཅན། གཟུགས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་བདུན་པ་དང་། ༨) བུམ་པ་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་བརྒྱད་པའོ། །

ཞར་བྱུང་ཐལ་འགྱུར་བརྒྱད་པོ་ནང་ཕན་ཚུན་དོན་གཅིག་གང་ཡིན་བཤད་པ་དང་། སུ་སྒྲིག་ཚུལ་མདོར་བསྡུས་ཏེ་བཤད་པར་བྱ་བ་ལས།

དང་པོ་རྗེས་ཁྱབ་རྣལ་མ་ངེས་པ་དང་། ལྡོག་ཁྱབ་རྣལ་མ་ངེས་པ། འགལ་ཁྱབ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ངེས་པ་གསུམ་དོན་གཅིག་པ་དང་། ཡང་འགལ་ཁྱབ་རྣལ་མ་ངེས་པ། རྗེས་ཁྱབ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ངེས་པ། ཐུར་ཁྱབ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ངེས་

པ་གསུམ་དོན་གཅིག་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་མུ་སྟེགས་ཚུལ་བཤད་པར་བྱ་བ་ལ། རྗེས་ཁྱབ་རྣལ་མ་ངེས་པ་དང་། ཕྱིར་ཁྱབ་རྣལ་མ་ངེས་པ་གཉིས་ལ་མུ་བཞི་ཡོད་དེ།

༡) གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་ནི། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལྟ་བུ།

༢) སྔ་མ་དེ་ཡིན་ལ། ཕྱི་མ་དེ་མ་ཡིན་པ་ནི། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། གཟུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལྟ་བུ།

༣) ཕྱི་མ་དེ་ཡིན་ལ། སྔ་མ་དེ་མ་ཡིན་པ་ནི། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། གཟུགས་ཡིན་པར་ཐལ། མི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལྟ་བུ།

༤) གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་ནི། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། མཚོན་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། གཟུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལྟར་ཐལ་འགྱུར་གཞན་རྣམས་ལའང་མུ་སྟེགས་ཚུལ་རིགས་བསྒྲེས་ཏེ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

སྦྱོང་ཚན།

ཀ༽ གལ་ཆེའི་མིང་ཚིག

རྗེས་ཁྲབ།	ལྡོག་ཁྲབ།	ཐུར་ཁྲབ།	འགལ་ཁྲབ།
ཐལ་འགྱུར།	ཕྱི་རྒོལ།	སྒྲུབ་ངག	ཀུན་བཏགས།

ཁ༽ མིང་ཚིག་མཚན་འགྲེལ།

ལོག་རྟོག	ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་རྟོག་དཔྱོད།
ལྷར་སྣང་།	ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ།
ཅིག་ཅར།	ལྷན་ཅིག་གམ་དུས་མཉམ།
ཐལ་ངག	འདོད་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་དེ། མི་འདོད་པའི་ཐལ་བ་འཕེན་པའི་ངག
རྣལ་མ།	བདེན་པ་དང་ཡང་དག་པའི་དོན།
ཕྱིན་ཅི་ལོག	ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའམ་ནོར་བའི་དོན།

ག༽ གཤམ་གསལ་དྲི་བ་ཁག་ལ་ལན་འདེབས་དགོས།

༡། ཐལ་འགྱུར་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་ག་ཚོད་ཡོད་པ་རྣམས་བྲིས།

༢། ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་དང་། དེའི་དབྱེ་བ་རྣམས་མ་འདྲེས་པར་བྲིས།

༣། ཐལ་འགྱུར་པ་བཀོད་པའི་དགོས་པ་གང་ཡིན་ནམ།

༤། གང་ཟག་དེ་ལ་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་སོང་མིན་གྱི་མཚམས་གང་ཡིན་ནམ།

༥། ལོག་རྟོག་སེལ་ནུས་ཀྱི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་དཔེ་མཚོན་ཞིག་བཀོད།

༦། ལོག་རྟོག་ཀུན་བཏགས་དང་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་གོ་དོན་གང་ཡིན་ནམ།

༧། སྒྲུབ་བྱེད་འཕེན་ནུས་ཀྱི་ཐལ་འགྱུར་ཞེས་པའི་གོ་དོན་གང་འདྲ་ཞིག་ཏུ་འཇོག་གམ།

ང་༽ གཤམ་གསལ་རྣམས་ལ་སྨྲ་གང་ཡོད་སྒྲིགས།

༡། ཐལ་འགྱུར་རྣལ་མ་བཞི་པོ་གང་རུང་དང་། ཕྱིན་ཅི་ལོག་བཞི་པོ་གང་རུང་ངེས་པ་གཉིས་ལ་སྨྲ་གང་ཡོད་སྒྲིགས།

༢། རྗེས་ཁྱབ་རྣལ་མ་ངེས་པ་དང་། འགལ་ཁྱབ་རྣལ་མ་ངེས་པ་གཉིས་ལ་སྨྲ་གང་ཡོད་སྒྲིགས།

༣། རྗེས་ཁྱབ་རྣལ་མ་ངེས་པ་དང་། ཐུར་ཁྱབ་རྣལ་མ་ངེས་པ་གཉིས་ལ་སྨྲ་གང་ཡོད་སྒྲིགས།

༤། ལྡོག་ཁྱབ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ངེས་པ་དང་། རྗེས་ཁྱབ་རྣལ་མ་ངེས་པ་གཉིས་ལ་སྨྲ་གང་ཡོད་སྒྲིགས།

ཅ༽ གཞམ་གྱི་ཐལ་འགྱུར་རྣམས་ཐལ་འགྱུར་ཁྱབ་པ་སྒྲོ་བརྒྱད་ལས་ཇི་ཙམ་ངེས་མིན་གསལ་བཤད་བྱོས།

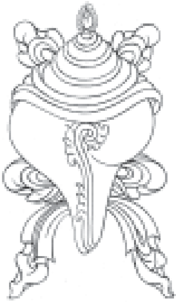
༡། སྒྲ་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

༢། སྒྲ་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

༣། སྒྲ་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

༤། སྒྲ་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

༥། སྒྲ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་དངོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།



བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་གཞི་རིམ་སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་རིགས་ལམ་བསླབ་གཞི།

འཛིན་གྲྭ་དགུ་པའི་སློབ་ཚན།

སློབ་ཚན་དང་པོ།

བློ་རིག་གི་རྣམ་གཞག

སྐབས་འདིར་བློ་རིག་གི་རྣམ་གཞག་འཆད་པ་ལ། སྤྱིར་བློ་དང་རིག་པ་ཤེས་པ་གསུམ་དོན་གཅིག མཚན་ཉིད་ནི། རིག་པ་བློའི་མཚན་ཉིད་དང་གསལ་ཞིང་རིག་པ་ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད། བློ་ལ་ངོ་བོའི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན། མངོན་སུམ། རྗེས་དཔག བཅད་ཤེས། ཡིད་དཔྱོད། སྣང་ལ་མ་ངེས། the་ཚོམ། ལོག་ཤེས་བཅས་བདུན་ཡོད། དེ་དག་ལས་མངོན་སུམ་དང་སྣང་ལ་མ་ངེས་པ་གཉིས་ནི་རྟོག་མེད་ཁོ་ན་དང་། རྗེས་དཔག་དང་། ཡིད་དཔྱོད། the་ཚོམ་གསུམ་ནི་རྟོག་པ་འབའ་ཞིག་གོ། །

བཅད་ཤེས་དང་ལོག་ཤེས་གཉིས་ལ་རྟོག་པ་དང་རྟོག་མེད་གཉིས་ཀའི་ཆ་ཡོད་དོ། །དེ་དག་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་ནི། རྟོག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་མ་འཁྲུལ་བའི་རིག་པ། མངོན་སུམ་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། དབང་མངོན། ཡིད་མངོན། རང་རིག་མངོན་སུམ། རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་དང་བཞི། དེ་རྣམས་

སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་ནི། རང་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་རྐྱེན་མིག་དབང་སོགས་དང་དམིགས་རྐྱེན་གཟུགས་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པའི་རྟོག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་མ་འཁྲུལ་བའི་རིག་པ་དབང་མངོན་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན། སྒྲ་འཛིན་དབང་མངོན། དྲི་འཛིན་དབང་མངོན། རོ་འཛིན་དབང་མངོན། རེག་བྱ་འཛིན་པའི་དབང་མངོན་དང་ལྔའོ། །

གཉིས་པ་ཡིད་མངོན་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི། རང་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་རྐྱེན་ཡིད་དབང་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པའི་རྟོག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་མ་འཁྲུལ་བའི་རིག་པའོ། །དེ་ལ་དབྱེ་ན། གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་ནས་རེག་བྱ་འཛིན་པའི་ཡིད་མངོན་གྱི་བར་ལྔའོ། །

གསུམ་པ་རང་རིག་མངོན་སུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི། རྟོག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་མ་འཁྲུལ་བའི་འཛིན་རྣམ། མཚན་གཞི་ནི། སྔོ་འཛིན་མངོན་སུམ་ཉམས་སུ་མྱོང་བའི་རང་རིག་ལྟ་བུའོ། །

བཞི་པ་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི། རང་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་རྐྱེན་ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་སྐྱེས་པའི་རྟོག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་མ་འཁྲུལ་བའི་འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་མཁྱེན་པའོ། །མཚན་གཞི་ནི། ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་མི་རྟག་པ་རྟོགས་པའི་མངོན་སུམ་ལྟ་བུའོ།།

མདོར་ན་མངོན་སུམ་གྱི་དབྱེ་བ་བཞི་པོ་དེ་དག་ཚད་མ་དང་ཚད་མིན། དབང་ཤེས་དང་ཡིད་ཤེས། སེམས་དང་སེམས་བྱུང་། ཡུལ་རྟོགས་པའི་བློ་

དང་མ་རྟོགས་པའི་བློ་བཅས་གང་རུང་གི་ནང་དུ་བསྡུས་ཏེ། རང་ཡུལ་རྟོགས་པའི་དབང་མངོན་དང་རང་རིག་མངོན་སུམ་སྐད་ཅིག་དང་པོ་རྣམས་ནི་ཚད་མ་དང་། སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ཕན་ཆད་རྣམས་ཚད་མིན་གྱི་ཤེས་པར་བསྡུས་ཤིང་། ཡིད་མངོན་རྒྱུན་མཐའ་ཁོ་ནར་སྐྱེས་པའི་ལུགས་ལྟར་ན་ཡིད་མངོན་ཚད་མིན་གྱི་ནང་དུ་བསྡུས་པ་དང་། ཡང་ལམ་ཞུགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ནི་ཚད་མ་དང་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ཕན་ཆད་ནི་ཚད་མིན་གྱི་ནང་དུ་བསྡུས་སོ། །

ཡང་དབང་མངོན་ཐམས་ཅད་དབང་ཤེས་དང་། ཡིད་མངོན་དང་། རང་རིག་མངོན་སུམ། རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་བཅས་ནི་ཡིད་ཤེས་ཀྱི་ནང་དུ་བསྡུས་ཤིང་། དབྱེ་བ་བཞི་པོ་དེ་དག་གི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་རྣམ་ཤེས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་ནང་དུ་དང་། སེམས་དེ་དག་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་གྱུར་པའི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་སེམས་བྱུང་གི་ནང་དུ་བསྡུས་སོ། །

ཡང་དབང་མངོན་དང་རང་རིག་མངོན་སུམ་གྱི་ཕྱོགས་འགའ་ཞིག་ནི་རྟོགས་པའི་བློ་དང་། ཡང་འགའ་ཞིག་ནི་མ་རྟོགས་པའི་བློའི་ནང་དུ་བསྡུས་ཤིང་། །ཡིད་མངོན་རྒྱུན་མཐའ་ཁོ་ནར་སྐྱེ་བའི་ལུགས་ལྟར་ན་མ་རྟོགས་པའི་བློ་དང་། རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་ནི་རྟོགས་པའི་བློའི་ནང་དུ་བསྡུས་སོ། །

གཉིས་པ་རྗེས་དཔག་གི་མཚན་ཉིད་བཤད་པ་ལ། རང་གི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གི་གཞལ་བྱ་ལྐོག་གྱུར་ལ་མི་བསླུ་བའི་

ཞེན་རིག རྗེས་དཔག་གི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི། དུ་བའི་རྟགས་ཀྱིས་དུ་ལྡན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་ལྟ་བུའོ། །རྗེས་དཔག་ལ་དབྱེ་ན། ཡིད་ཆེས་རྗེས་དཔག གྲགས་པའི་རྗེས་དཔག དངོས་སྟོབས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་དང་གསུམ་མོ། །

གསུམ་པ་བཅད་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི། རང་འདྲེན་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་སྔ་མས་རྟོགས་ཟིན་རྟོགས་པའི་ཚད་མིན་གྱི་རིག་པ། མཚན་གཞི་ནི། ནག་པང་མཐོང་བའི་མིག་ཤེས་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ལྟ་བུའོ། །བཅད་ཤེས་ལ་དབྱེ་ན། མངོན་སུམ་བཅད་ཤེས་དང་རྟོག་པ་བཅད་ཤེས་གཉིས། དང་པོ་ལ་དབྱེ་ན་དབང་མངོན་བཅད་ཤེས་དང་། ཡིད་མངོན་བཅད་ཤེས། རང་རིག་བཅད་ཤེས། རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་བཅད་ཤེས་བཅས་བཞིའོ། །

ཁ་ཅིག དབང་མངོན་ཡིན་ན་ཚད་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ཆོས་ཅན། ཚད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དབང་མངོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དབང་མངོན་ཡིན་པར་ཐལ། རང་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་རྐྱེན་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པའི་རྟོག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་མ་འཁྲུལ་བའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དེར་ཐལ། དེ་རང་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མིག་དབང་དང་ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་གང་རུང་ལ་བརྟེན་པ་གང་ཞིག ཡིད་དབང་ལ་མ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར། རྩ་བར་འདོད་ན། གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ཆོས་ཅན།

ཚད་མ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཚད་མིན་གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ་ན། གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ཆོས་ཅན། ཚད་མིན་གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བཅད་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁྱབ་པར་ཐལ། བཅད་ཤེས་ཡིན་ན་རང་འདྲེན་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་སྔ་མས་རྟོགས་ཟིན་རྟོགས་པའི་ཚད་མིན་གྱི་རིག་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། དབང་ཤེས་ཡིན་ན་དབང་མངོན་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། གངས་རི་སྔོན་པོར་སྣང་བའི་དབང་ཤེས་ཆོས་ཅན། དབང་མངོན་ཡིན་པར་ཐལ། དབང་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ་ན། གངས་རི་སྔོན་པོར་སྣང་བའི་དབང་ཤེས་ཆོས་ཅན། དབང་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ། རང་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་རྐྱེན་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དེར་ཐལ། དེ་རང་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་རྐྱེན་མིག་དབང་དང་ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་གང་རུང་ལ་བརྟེན་པ་གང་ཞིག་ཕྱི་མ་ལ་མ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར། རྩ་བར་འདོད་ན། གངས་རི་སྔོན་པོར་སྣང་བའི་དབང་ཤེས་ཆོས་ཅན། དབང་མངོན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་རྟོག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་མ་འཁྲུལ་བའི་རིག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ་ན། གངས་རི་སྔོན་པོར་སྣང་བའི་དབང་ཤེས་ཆོས་ཅན། མ་འཁྲུལ་བའི་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་རང་གི་འཛུག་ཡུལ་ལ་འཁྲུལ་བའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དེར་ཐལ། དེ་ལོག་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

སྦྱོང་ཚན།

ཀ༽ གལ་ཆེའི་མིང་ཚིག

ཡིད་དཔྱོད། སྣང་ལ་མ་ངེས་པ། ལོག་ཤེས། རང་རིག་
མངོན་སུམ། རྟགས་ཡང་དག རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ།

ཁ༽ མིང་ཚིག་མཚན་འགྲེལ།

རྟོག་པ། སྒྲ་དོན་འདྲེས་རུང་དུ་འཛིན་པའི་ཞེན་རིག

རྟོག་མེད། སྒྲ་དོན་འདྲེས་རུང་དུ་འཛིན་པའི་ཞེན་རིག་དང་བྲལ་བའི་རིག་པ།

བདག་རྐྱེན། ཤེས་པས་རང་ཡུལ་མཐོང་བ་ལ་དབང་བྱེད་པའི་གྲོགས།

དམིགས་རྐྱེན། ཤེས་པ་རང་ཡུལ་གྱི་རྣམ་ལྡན་དུ་སྐྱེ་བྱེད་ཀྱི་གྲོགས།

མཁྱེན་པ། རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་ཤེས་པ།

ཏིང་ངེ་འཛིན། གཡེང་བ་དང་བྲལ་བའི་སེམས་རྩེ་གཅིག་པ།

ག༽ གཤམ་གསལ་དྲི་བ་རྣམས་སློབ་དེབ་ལ་གཟིགས་ཏེ་ལན་ཐོབ།

༡། བློའི་མཚན་ཉིད་དང་དེའི་དབྱེ་བ་རྣམས་བྲིས།

༢། བློ་རིག་བདུན་ལས་རྟོག་མེད་ཁོ་ན་ཡིན་པ་དང༌། རྟོག་པ་དང་རྟོག་མེད་གཉིས་ཀའི་ཆ་ཡོད་པ་གང་དང་གང་ཡིན།

༣། མངོན་སུམ་བཞི་པོ་དེ་དག་ལས་དབང་མངོན་དང་ཡིད་མངོན་གཉིས་ཀྱི་ནང་དུ་གང་དང་གང་བསྡུས་སམ།

༤། རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་དེའི་མཚན་གཞི་ཁྲིས།

ང༽ སློབ་ཚན་དང་འབྲེལ་ཡོད་དོགས་དཔྱོད་དྲི་བ།

༡། བློ་ཡིན་ན་རྟོག་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་བམ་མ་ཁྱབ། མ་ཁྱབ་ན་དེའི་མཚན་གཞི་བཀོད་དེ་མ་ཁྱབ་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཁྲིས།

༢། ཡིད་དང་ཡིད་དབང་གཉིས་ལ་ཁྱད་པར་ཡོད་དམ་མེད། ཡོད་ན་ཁྱད་པར་གང་ཡོད་ཁྲིས།

༣། བཅད་ཤེས་ཡིན་ན་ཡིད་ཤེས་ཡིན་པས་ཁྱབ་མིན། མ་ཁྱབ་ན་དེའི་མཚན་གཞི་བཀོད་དེ་རྒྱུ་མཚན་ཁྲིས།

༤། རྗེས་དཔག་ཡིན་ན་ཚད་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་མིན། མ་ཁྱབ་ན་དེའི་རྒྱུ་མཚན་གསལ་པོར་ཁྲིས།

ཅ༽ གཤམ་གྱི་འོས་འཚམ་མིང་ཚིག་བདམས་ཏེ་ཤད་ཀུག་ནང་དུ་བསྐང་དགོས།

མིག་ཤེས་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ། ཀ་བ་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག

སངས་རྒྱས་ཀྱི་མིག་ཤེས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སྙིང་རྗེ།

ནག་པང་རྟོགས་པའི་སེམས།

༡། མངོན་སུམ་ཡང་ཡིན། འཕགས་ལམ་ཡང་ཡིན་པ། ( )

༢། ཚད་མ་ཡང་ཡིན། དབང་ཤེས་ཀྱང་ཡིན་པ། ( )

༣། ཡིད་ཀྱང་ཡིན། ཡིད་ཤེས་ཀྱང་ཡིན་པ། ( )

༤། ཡུལ་རྟོགས་པ་ཡང་ཡིན། ཡིད་ཤེས་ཀྱང་ཡིན་པ། ( )

༥། དབང་ཤེས་དང་ཡིད་ཤེས་གཉིས་ཀའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པ། ( )

སློབ་ཚན་གཉིས་པ།

བློ་རིག་གི་དབྱེ་བའི་འཕྲོས་བཤད་པ།

བཞི་པ་ཡིད་དཔྱོད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི། རང་གི་འཛུག་ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཆོས་ལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཞེན་ཀྱང་བཅད་དོན་མ་ཐོབ་པའི་ཞེན་རིག མཚན་གཞི་ནི། རྒྱུ་མཚན་གང་ཡང་མེད་པར་མི་དེ་ཡག་པོའོ་སྙམ་པའི་བློ་ལྟ་བུའོ། །ཡིད་དཔྱོད་ལ་དབྱེ་ན། རྒྱུ་མཚན་མེད་པའི་ཡིད་དཔྱོད། རྒྱུ་མཚན་མ་ངེས་པའི་ཡིད་དཔྱོད། རྒྱུ་མཚན་ལྟར་སྣང་ལ་བརྟེན་པའི་ཡིད་དཔྱོད་དང་གསུམ་མོ། །

ལྔ་པ་སྣང་ལ་མ་ངེས་པའི་མཚན་ཉིད་ནི། རང་གི་འཛུག་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་རང་མཚན་གསལ་བར་སྣང་ཡང་དེ་ལ་ངེས་པ་འདྲེན་མི་ནུས་པའི་རིག་པ། མཚན་གཞི་ནི། རྣམ་གཡེང་གི་ངང་སློབ་འཁྲིད་ཉན་པའི་ཉན་ཤེས་ལྟ་བུ། སྣང་ལ་མ་ངེས་པ་ལ་དབྱེ་ན། དབང་ཤེས་སུ་གྱུར་པའི་སྣང་ལ་མ་ངེས་པ་དང་། ཡིད་

ཤེས་སུ་གྱུར་པའི་སྣང་ལ་མ་ངེས་པ་དང་གཉིས་ཡོད། དང་པོའི་མཚན་གཞི་ནི། རྣམ་གཡེང་ངང་དེ་བ་མཐོང་བའི་མིག་ཤེས་ལྟ་བུ་དང་། གཉིས་པའི་མཚན་གཞི་ནི། སོ་སྐྱེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཡིད་མངོན་ཉམས་སུ་མྱོང་བའི་རང་རིག་ལྟ་བུའོ།།

དྲུག་པ་ཐེ་ཚོམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི། རང་སྟོབས་ཀྱི་མཐའ་གཉིས་སུ་དོགས་པའི་རིག་པ། མཚན་གཞི་ནི། འཛིན་ཁང་ནང་སློབ་ཕྲུག་ཡོད་དམ་མེད་སྙམ་པའི་ཡིད་གཉིས་ལྟ་བུའོ། །ཐེ་ཚོམ་ལ་དབྱེ་ན། དོན་འགྱུར་གྱི་ཐེ་ཚོམ། དོན་མི་འགྱུར་གྱི་ཐེ་ཚོམ། ཆ་མཉམ་པའི་ཐེ་ཚོམ་དང་གསུམ་མོ། །དང་པོའི་མཚན་གཞི་ནི། དོན་ལ་མི་ཡིན་ཞིང་སེམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཕལ་ཆེར་མིའོ་སྙམ་པའི་ཐེ་ཚོམ་ལྟ་བུ་དང་། གཉིས་པའི་མཚན་གཞི་ནི། སེམས་ཀྱིས་ཕལ་ཆེར་མི་མ་ཡིན་སྙམ་པའི་བློ་ལྟ་བུ་དང་། གསུམ་པའི་མཚན་གཞི་ནི། དོན་ལ་མི་ཡིན་ཡང་སེམས་ཀྱིས་མི་ཡིན་ནམ་མིན་སྙམ་པའི་ཐེ་ཚོམ་ལྟ་བུའོ། །

བདུན་པ་ལོག་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི། རང་གི་འཛུག་ཡུལ་ལ་འཁྲུལ་བའི་རིག་པ། མཚན་གཞི་ནི། ཟླ་གཅིག་ཟླ་གཉིས་སུ་སྣང་བའི་དབང་ཤེས་ལྟ་བུའོ། །ལོག་ཤེས་ལ་དབྱེ་ན། རྟོག་པ་ལོག་ཤེས་དང་། རྟོག་མེད་ལོག་ཤེས། དང་པོའི་མཚན་གཞི་ནི། གངས་རི་སྔོན་པོ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དང་། གཉིས་པའི་མཚན་གཞི་ནི། གངས་རི་སྔོན་པོ་སྣང་བའི་དབང་ཤེས་ལྟ་བུའོ།།

དེ་དག་ཀྱང་བསྡུས་ན། དབང་ཤེས་དང་ཡིད་ཤེས། རྟོག་པ་དང་རྟོག་མེད། འཁྲུལ་ཤེས་དང་མ་འཁྲུལ་བའི་ཤེས་པ། རྟོགས་པའི་བློ་དང་མ་

རྟོགས་པའི་བློ། ཚད་མ་དང་ཚད་མིན་བཅས་གང་རུང་གི་ནང་དུ་བསྡུས་ཏེ། བློ་རིག་བདུན་གྱི་ནང་ཚན་མངོན་སུམ་དང་། བཅད་ཤེས། སྣང་ལ་མ་ངེས། ལོག་ཤེས་བཅས་སོ་སོའི་ཕྱོགས་འགའ་ཞིག་ནི་དབང་ཤེས་དང་། ཡང་འགའ་ཞིག་ནི་ཡིད་ཤེས་སུ་བསྡུས་ལ། རྗེས་དཔག་དང་ཡིད་དཔྱོད། ཐེ་ཚོམ་བཅས་གསུམ་ནི་ཡིད་ཤེས་ཁོ་ནའོ། །

ཡང་བློ་རིག་བདུན་པོ་རྟོག་པ་དང་རྟོག་མེད་ཀྱི་ནང་དུ་སྡུད་ཚུལ་ནི། མངོན་སུམ་དང་སྣང་ལ་མ་ངེས་པ་གཉིས་ནི་རྟོག་མེད་ཁོ་ན་དང་། རྗེས་དཔག ཡིད་དཔྱོད། ཐེ་ཚོམ་གསུམ་ནི་རྟོག་པ་ཁོ་ནའོ། །ཡང་བཅད་ཤེས་དང་ལོག་ཤེས་ཀྱི་ཕྱོགས་འགའ་ཞིག་རྟོག་པ་དང་། འགའ་ཞིག་ནི་རྟོག་མེད་ཀྱི་ནང་དུ་བསྡུས་སོ། །

ཡང་བློ་རིག་བདུན་པོ་འཁྲུལ་ཤེས་དང་མ་འཁྲུལ་བའི་ཤེས་པ་གཉིས་སུ་སྡུད་ཚུལ་ནི། མངོན་སུམ་དང་སྣང་ལ་མ་ངེས་པ་གཉིས་ནི་མ་འཁྲུལ་བའི་ཤེས་པ་ཁོ་ན་དང་། རྗེས་དཔག་དང་ཡིད་དཔྱོད། ཐེ་ཚོམ་གསུམ་ནི་འཁྲུལ་ཤེས་ཁོ་ནའོ། །ཡང་བཅད་ཤེས་ཀྱི་ཕྱོགས་འགའ་ཞིག་འཁྲུལ་ཤེས་དང་། འགའ་ཞིག་མ་འཁྲུལ་བའི་ཤེས་པར་བསྡུ། ལོག་ཤེས་འཁྲུལ་ཤེས་ཁོ་ནར་བསྡུའོ། །

བློ་རིག་བདུན་ལས་མངོན་སུམ་དང་། རྗེས་དཔག བཅད་ཤེས་གསུམ་ནི་རྟོགས་པའི་བློ་དང་། ཡིད་དཔྱོད། སྣང་ལ་མ་ངེས། ཐེ་ཚོམ། ལོག་ཤེས་བཅས་ནི་མ་རྟོགས་པའི་བློ་ཁོ་ནའོ། །

ཡང་བློ་རིག་བདུན་ལས་མངོན་སུམ་དང་རྗེས་དཔག་སྐད་ཅིག་དང་པོ་རྣམས་ནི་ཚད་མ་དང་། སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ཕན་ཆད་ནི་ཚད་མིན་གྱི་ཤེས་པ་དང་། །གཞན་ལྔག་མ་རྣམས་ཀྱང་ཚད་མིན་གྱི་བློ་འབའ་ཞིག་གོ། །

ཁ་ཅིག ཡིད་དཔྱོད་དང་རྟོག་པའི་གཞི་མཐུན་མེད་ཟེར་ན། འོ་ན། ཡིད་དཔྱོད་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དང་རྟོག་པའི་གཞི་མཐུན་མེད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དང་རྟོག་པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཡིད་དཔྱོད་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དང་རྟོག་པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་ཐལ། ཡིད་དཔྱོད་ཀྱང་ཡིན་རྟོག་པ་ཡང་ཡིན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྒྱུ་མཚན་གང་ཡང་མེད་པར་མི་དེ་མཁས་པར་འཛིན་པའི་བློ་དེ་ཡིད་དཔྱོད་དང་རྟོག་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག ཡིད་དཔྱོད་དང་སྣང་ལ་མ་ངེས་པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། ཡིད་དཔྱོད་དང་སྣང་ལ་མ་ངེས་པའི་གཞི་མཐུན་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཡིད་དཔྱོད་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དང་སྣང་ལ་མ་ངེས་པའི་གཞི་མཐུན་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡིན་ན་རྟོག་པ་ཡིན་དགོས་པ་གང་ཞིག སྣང་ལ་མ་ངེས་པ་ཡིན་ན་རྟོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། ཡིད་དཔྱོད་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཡིན་ན་རྟོག་པ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡིན་ན་ཞེན་རིག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཡིད་དཔྱོད་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཡིན་ན་ཞེན་རིག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། རང་གི་འཇུག་ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོར་

གྱུར་པའི་ཆོས་ལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཞེན་ཀྱང་བཙད་དོན་མ་ཐོབ་པའི་ཞེན་རིག་དེ་ཁྲིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། སྣང་ལ་མ་ངེས་པ་ཡིན་ན་རྟོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། སྣང་ལ་མ་ངེས་པ་ཡིན་ན། རང་ཡུལ་རང་མཚན་གསལ་བར་སྣང་བའི་བློ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། སྣང་ལ་མ་ངེས་པ་ཡིན་ན། རང་ཡུལ་རང་མཚན་གསལ་བར་སྣང་བའི་བློ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། རང་གི་འཇུག་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་རང་མཚན་གསལ་བར་སྣང་ཡང་དེ་ལ་ངེས་པ་འདྲེན་མི་ནུས་པའི་རིག་པ་དེ། སྣང་ལ་མ་ངེས་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

སྦྱོང་ཚན།

ཀ༽ གལ་ཆེའི་མིང་ཚིག

ཞེན་རིག	དབང་ཤེས།	ཡིད་ཤེས།	ཚད་མ།
ཚད་མིན།	སྣང་ཡུལ།	ཞེན་རིག	སྣང་ལ་མ་ངེས་པ།
ཡིད་དཔྱོད།	བཅད་དོན།	ཚད་མིན་གྱི་བློ།	

ཁ༽ མིང་ཚིག་མཚན་འགྲེལ།

འཇུག་ཡུལ། ཤེས་པ་རང་གི་ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོ།

རང་མཚན། རྟོག་མེད་ཤེས་པའི་ཡུལ།

རྒྱུ་མཚན་ལྟར་སྣང་། དངོས་ཡོད་དང་མི་མཐུན་པའི་རྒྱུ་མཚན།

འཁྲུལ་ཤེས། སྣང་ཡུལ་ལ་འཁྲུལ་བའི་བློ།

ག༽ གཤམ་གསལ་དྲི་བའི་ལན་རྣམས་སློབ་དེབ་ལ་གཟིགས་ཏེ་ལན་འདེབས་དགོས།

༡། ཡིད་དཔྱོད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་དེའི་དབྱེ་བ་རྣམས་བྲིས།

༢། སྣང་ལ་མ་ངེས་པའི་དབྱེ་བ་དང་། དེ་དག་གི་མཚན་གཞི་སོ་སོ་ནས་བྲིས།

༣། ལོག་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བྲིས་ཏེ་རྟོག་པ་ལོག་ཤེས་ཀྱི་མཚན་གཞི་གཅིག་ཕོད།

ང༽ གཤམ་གསལ་དོགས་དཔྱོད་ཀྱི་དྲི་བ་དག་ལ་ལན་ཐོབ།

༡། ཡིད་དཔྱོད་དང་རྟོག་མེད་ཤེས་པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་དམ་མེད། མེད་ན་རྒྱུ་མཚན་བྲིས།

༢། འཁྲུལ་ཤེས་དང་སྣང་ལ་མ་ངེས་པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་དམ། ཡོད་ན་གང་།

༣། ཚད་མ་དང་ཡུལ་མ་ཧོགས་པའི་བློའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་དམ་མེད། མེད་ན་རྒྱུ་མཚན་བྲིས།

ཅ༽ གཤམ་གྱི་ཤད་ཀྱག་ནང་དུ་མཚན་གཞི་རེ་བྲིས།

༡། སྣང་ཡུལ་དང་འཇུག་ཡུལ་གཉིས་ཀ་ལ་འཁྲུལ་བའི་བློ། (　　　)

༢། ཚད་མིན་ཡང་ཡིན། རྟོག་པ་ཡང་ཡིན་པ། (　　　)

༣། མ་འཁྲུལ་བའི་ཤེས་པ་ཡང་ཡིན། ཚད་མིན་ཡང་ཡིན་པ། (　　　)

༤། ཡིད་ཤེས་ཀྱང་ཡིན། རྟོག་པ་ཡང་ཡིན་པ། (　　　)

༥། འཇུག་ཡུལ་ལ་འཁྲུལ་བ་ཡང་ཡིན། རྟོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡང་ཡིན་པ། (　　　)

བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་གཞི་རིམ་སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་རིགས་ལམ་བསླབ་གཞི།

འཛིན་རིམ་བཅུ་པའི་སློབ་ཚན།

སློབ་ཚན་དང་པོ།

སེམས་དང་སེམས་བྱུང་གི་རྣམ་གཞག

སེམས་དང་སེམས་བྱུང་གི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་ལ། སེམས་ཞེས་པ་ནི་མེ་ལོང་ལ་གཟུགས་བརྙན་འཆར་བ་ལྟར་རང་ཡུལ་གསལ་བའི་ནུས་པ་དང་ལྡན་ཞིང་ཕྱིས་སུ་རང་ཡུལ་དྲན་པ་ལ་ཕན་འདོགས་པར་འཛིན་པའི་ནུས་པ་ཡང་ལྡན་པ་སྟེ་ཁྱད་ཆོས་གཉིས་ལྡན་གྱི་གསལ་རིག་ཅིག་ལ་སེམས་ཞེས་འཛོག་པ་ཡིན་ནོ།།

ཚན་རིག་པས་ཕྱི་རོལ་ཡུལ་གྱིས་དབང་རྩའི་ཕྲ་ཕུང་ལ་ཐུག་འཕྲད་ལྟ་བུའི་སློང་རྐྱེན་བྱུང་བས་ཤུགས་རླབས་ཀྱི་ངོ་བོ་གསར་གྲུབ་ཅིག་ལ་སེམས་ཞེས་འདོད་པ་ཡིན། གང་ལྟར་ཀྱང་ཚན་རིག་པས་རྩ་དྲ་ལ་ཕྲ་མོར་རྐྱེན་གྱི་དབང་གིས་ཐོལ་གྱིས་བྱུང་བའི་ཤུགས་རླབས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཞིག་ལ་སེམས་སུ་འདོད་པ་དང་། ནང་པས་ནི་དེ་ལས་ལྡོག་སྟེ་གསལ་རིག་གི་རང་བཞིན་ཞིག་ཏུ་སེམས་ཞེས་འདོད་པ་ཡིན་པས་སེམས་དང་ཡིད། རྣམ་ཤེས་རྣམས་དོན་གཅིག་ཏུ་འདོད་པ་བཞིན་བློ་དང་རིག་པ་ཤེས་པ་གསུམ་ཡང་དོན་གཅིག་ཏུ་འདོད་དོ།།

རང་གི་འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་སེམས་བྱུང་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་སེམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ཡང་གཙོ་བོ་སེམས་དང་དེའི་འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་སེམས་བྱུང་གཉིས་ངོ་བོ་གཅིག་ཅིང་མཚུངས་ལྡན་རྣམ་པ་ལྔ་མཚུངས་སུ་གསུངས་པས་ན་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་དུས་མི་མཚུངས་པ་དང་ངོ་བོ་ཐ་དད་དུ་འདོད་པ་དང་དམིགས་ཡུལ་སོ་སོར་འཛིན་པ་ནི་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ།།

སེམས་དང་སེམས་བྱུང་གཉིས་ཕན་ཚུན་མཚུངས་ལྡན་རྣམ་པ་ལྔ་ཡོད་དེ། རྟེན་མཚུངས་པ། དམིགས་པ་མཚུངས་པ། རྟེན་མཚུངས་པ། རྣམ་པ་མཚུངས་པ། དུས་མཚུངས་པའོ། །རྣམ་ཤེས་རྟེན་རེ་རེའི་འཁོར་དུ་ཚོར་བ་ཡང་རྟེན་རེ་རེ་འབྱུང་བས་རྟེན་མཚུངས་པ་དང་། སེམས་ཀྱིས་གང་ལ་དམིགས་པའི་ཡུལ་དེ་ལ་སེམས་བྱུང་གིས་ཀྱང་དམིགས་པས་ན་དམིགས་པ་མཚུངས། སེམས་གང་ལ་བརྟེན་པའི་དབང་པོ་དེ་ལ་སེམས་བྱུང་ཡང་བརྟེན་པས་ན་རྟེན་མཚུངས། སེམས་སྔོན་པོ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་སྐྱེས་ན་སེམས་བྱུང་ཡང་སྔོན་པོ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་སྐྱེས་པས་ན་རྣམ་པ་མཚུངས། སེམས་དང་སེམས་བྱུང་གཉིས་སྐྱེ་གནས་འགག་གསུམ་ཅིག་ཅར་བྱེད་པས་ན་དུས་མཚུངས་པའོ།།

སེམས་དེ་ལ་ངོ་བོའི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན་གཉིས་ཏེ། དབང་ཤེས་སུ་གྱུར་པའི་སེམས་དང་། ཡིད་ཤེས་སུ་གྱུར་པའི་སེམས་གཉིས་ཡོད། དེ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི་གཙོ་བོ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་རྐྱེན་གྱི་སྒོ་ནས་བཞག་པ་སྟེ། རང་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་རྐྱེན་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་ལ་

བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པའི་གཙོ་བོའི་རྣམ་རིག་ཅིག་ལ་དབང་ཤེས་སུ་གྱུར་པའི་སེམས་དང་། རང་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་རྐྱེན་ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པའི་གཙོ་བོའི་རྣམ་རིག་ཅིག་ལ་ཡིད་ཤེས་སུ་གྱུར་པའི་སེམས་ཞེས་འདོད་དོ། །

དང་པོ་ལ་དབྱེ་ན་ལྔ་སྟེ། མིག་གི་རྣམ་ཤེས། རྣ་བའི་རྣམ་ཤེས། སྣའི་རྣམ་ཤེས། ལྕེའི་རྣམ་ཤེས། ལུས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་དང་ལྔ།

གཉིས་པ་སེམས་བྱུང་གི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི། རང་འཁོར་དུ་ལྡན་པའི་སེམས་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་སེམས་བྱུང་གི་མཚན་ཉིད། གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ནི། སེམས་བྱུང་ལྔ་བཅུ་རྩ་གཅིག་གོ །

དེ་དག་སྡེ་ཚན་དུ་ཕྱེ་ན། ཀུན་འགྲོ་ལྔ་དང་། ཡུལ་ངེས་ལྔ། དགེ་བ་བཅུ་གཅིག རྩ་ཉོན་དྲུག ཉེ་ཉོན་ཉི་ཤུ། གཞན་འགྱུར་བཞི་དང་བཅས་སྡེ་ཚན་དྲུག་གོ །

དང་པོ་ཀུན་འགྲོ་ལྔ་ནི། ཚོར་བ། འདུ་ཤེས། སེམས་པ། ཡིད་ལ་བྱེད་པ། རེག་པ་དང་ལྔའོ། །

དེ་ལྔ་ལ་ཀུན་འགྲོ་ཞེས་བརྗོད་དགོས་དོན་ནི། གཙོ་སེམས་ཀུན་གྱི་འཁོར་དུ་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་ན་ཀུན་འགྲོ་ཞེས་བྱའོ། །

དེ་དག་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་ནི། རང་ཡུལ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་སྤྱོད་པའི་བྱེད་ལས་ཅན་གྱི་སེམས་བྱུང་དེ་ཚོར་བའི་མཚན་ཉིད།

དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཚོར་བ་བདེ་བ། ཚོར་བ་སྡུག་བསྔལ། ཚོར་བ་བཏང་སྙོམས་བཅས་གསུམ་ཡོད། ཚོར་བ་ལ་རྟེན་གྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན། ལུས་ཚོར་བདེ་སྡུག་བཏང་སྙོམས་གསུམ་དང་། སེམས་ཚོར་བདེ་སྡུག་བཏང་སྙོམས་གསུམ་མོ། །

གཉིས་པ་འདུ་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི། རང་ཡུལ་སྤྱི་རིས་འབྱེད་པའི་བྱེད་ལས་ཅན་གྱི་སེམས་བྱུང་། དཔེར་ན། སྐད་གསང་མཐོ་དམན་གྱིས་མཚན་མ་ཡིད་ལ་བྱས་ནས་འདི་སྐྱེས་པའོ་འདི་བུད་མེད་དོ་སྙམ་པའི་འདུ་ཤེས་ལྟ་བུའོ། །འདུ་ཤེས་ལ་དབྱེ་ན། མཚན་མར་འཛིན་པ་དང་། བཀྲ་བར་འཛིན་པ་གཉིས། མཚན་མར་འཛིན་པ་ནི་རྟོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་ལ་སྣང་བའི་ཡུལ་གྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མཚན་མར་འཛིན་པའོ། །བཀྲ་བར་འཛིན་པ་ནི་རྣམ་རྟོག་ལ་སྣང་བའི་ཡུལ་གྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མཚན་མར་འཛིན་པའོ། །

གསུམ་པ་སེམས་པའི་མཚན་ཉིད་ནི། རང་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་སེམས་ཡུལ་ལ་གཡོ་ཞིང་བསྐུལ་བའི་བྱེད་ལས་ཅན་གྱི་སེམས་བྱུང་། སེམས་བྱུང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་འདི་གཙོ་བོར་གསུངས་ཏེ། སེམས་སེམས་བྱུང་གང་ཡང་ཡུལ་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་སེམས་བྱུང་འདིའི་མཐུ་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །དཔེར་ན། རྡོ་ཁབ་ལེན་གྱིས་ལྕགས་རང་དབང་མེད་པར་གཡོ་བ་ལྟར། སེམས་

བྱུང་སེམས་པ་འདིས་སེམས་རང་དབང་མེད་པར་ཡུལ་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་དོ།།

བཞི་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་ནི། རང་གི་དམིགས་པ་ལ་ཡིད་གཏོད་པར་བྱེད་པའི་བྱེད་ལས་ཅན་གྱི་སེམས་བྱུང་། སེམས་པ་དང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི། སེམས་པས་ནི་སེམས་ཡུལ་སྤྱི་ལ་གཡོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། ཡིད་ལ་བྱེད་པས་ནི་ཡུལ་བྱེ་བྲག་པ་ལ་སེམས་ཕྱོགས་པར་བྱེད་པའོ། །

ལྔ་པ་རེག་པའི་མཚན་ཉིད་ནི། དབང་པོའི་འགྱུར་བ་ཡོངས་སུ་གཅོད་ཅིང་ཚོར་བའི་རྟེན་བྱེད་པའི་བྱེད་ལས་ཅན་གྱི་སེམས་བྱུང་། འདི་ལ་རྟེན་གྱི་སྒོ་ནས་ཕྱེ་ན་དྲུག་སྟེ། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ནས། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་བར་དྲུག་གོ །

དེ་ཡང་ཀུན་འགྲོ་ལྔ་པོ་གང་རུང་ཞིག་མ་ཚང་ན། ཡུལ་གྱི་ལོངས་སྤྱོད་མི་རྫོགས་ཏེ། ཚོར་བ་མེད་ན་སྤྱོད་བ་མེད་པར་འགྱུར་ལ། འདུ་ཤེས་མེད་ན་ཡུལ་གྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མཚན་མར་འཛིན་པ་མེད་ལ། སེམས་པ་མེད་ན་ཡུལ་ལ་ཕྱོགས་པ་མེད་ཅིང་། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མེད་ན་དམིགས་པ་བྱེ་བྲག་པ་ལ་ཡིད་གཏོད་པར་མེད་པར་འགྱུར་ལ། རེག་པ་མེད་ན་ནི་རྟེན་མེད་པར་འགྱུར་བས་ཡུལ་གྱི་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པ་ལ་ཀུན་འགྲོ་ལྔ་ཀ་ཚང་དགོས་པར་གསུངས་སོ། །

སྦྱོང་ཚན།

ཀ༽ གལ་ཆེའི་མིང་ཚིག

ངོ་བོ་གཅིག   རིས་མཐུན་རྫས་རེ་རེ་བ།   དབང་པོ།

དབང་ཤེས།   ཡིད་ཤེས།   སྤྱི་རིས་འབྱེད་པ།

ཁ༽ ཚིག་གནད་མཆན་འགྲེལ།

དབང་རྩའི་ཕྲ་ཕུང་།	དབང་རྩའི་བྱེད་ལས་ཅན་གྱི་ཕྲ་ཕུང་།
ཤུགས་རླབས།	ནུས་པ་ལྡན་པའི་གཡོ་འགུལ།
ཐོལ་གྱིས་བྱུང་བ།	གློ་བུར་དུ་བྱུང་བ།
རྣམ་ཤེས།	རྣམ་པ་རིག་པའི་བློ།

ག༽ གཤམ་གསལ་དྲི་བ་རྣམས་སློབ་དེབ་ལ་གཟིགས་ཏེ་ལན་ཐོབ།

༡། སེམས་དང་དོན་གཅིག་པའི་ཆོས་ག་ཚོད་ཡོད་དམ།

༢། ཚན་རིག་པ་དང་ནང་པ་གཉིས་ཀྱིས་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཇི་ལྟར་འཇོག་གམ།

༣། དབང་ཤེས་དང་ཡིད་ཤེས་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གང་གི་སྒོ་ནས་འཇོག་དགོས་སམ།

༤། སེམས་བྱུང་ང་གཅིག་པོ་སྡེ་ཚན་ག་ཚོད་ནང་དུ་བསྡུ་དགོས་སམ། དེ་དག་རེ་རེ་ནས་ཁྲིས།

༥། ཚོར་བ་སོགས་དང་པོ་ལྔ་ལ་ཀུན་འགྲོ་ཞེས་བརྗོད་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་གང་ཡིན་ནམ།

སློབ་ཚན་གཉིས་པ།

ཡུལ་ངེས་ལྔ་དང་དགེ་བ་བཅུ་གཅིག་བཤད་པ།

སྐབས་འདིར་བཤད་བྱ་ཡུལ་ངེས་ལྔ་ཡིན་པས་སེམས་བྱུང་འདི་ལྔ་ལ་ཡུལ་ངེས་བརྗོད་དགོས་དོན་ནི། སེམས་བྱུང་འདི་དག་གིས་ཡུལ་གྱི་ཁྱད་པར་རེ་བཟུང་ནས་འཛིན་པར་བྱེད་པས་ན་ཡུལ་ངེས་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན། ཡུལ་ངེས་ལ་དབྱེ་ན། འདུན་པ། མོས་པ། དྲན་པ། ཏིང་ངེ་འཛིན། ཤེས་རབ་བཅས་ལྔའོ། །

རང་སློབས་ཀྱིས་རང་ཡུལ་འདོད་པའི་དངོས་པོ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་བྱེད་ལས་ཅན་གྱི་སེམས་བྱུང་། འདུན་པའི་མཚན་ཉིད། འདུན་པ་དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཐྲད་པར་འདོད་པའི་འདུན་པ། མི་འབྲལ་བར་འདོད་པའི་འདུན་པ། དོན་དུ་གཉེར་བའི་འདུན་པ་རྣམས་སོ། །དོན་གཉེར་གྱི་འདུན་པ་ལ་ཡང་འདོད་པ་དོན་དུ་གཉེར་བ་དང་། ལྟ་བ་དོན་དུ་གཉེར་བ་སོགས་མང་དུ་ཡོད་དོ། །

གཉིས་པ་མོས་པའི་མཚན་ཉིད་ནི། རང་གི་དམིགས་པ་ལ་རང་སློབས

ཀྱིས་འཛིན་པ་བརྟན་ཅིང་གཅེས་སྤྲས་སུ་བྱེད་པའི་བྱེད་ལས་ཅན་གྱི་སེམས་བྱུང་། སེམས་བྱུང་མོས་པ་ནི། ངེས་པའི་དངོས་པོ་ལ་ཇི་ལྟར་ངེས་པ་བཞིན་དུ་འཛིན་པ་སྟེ། མི་འཕྲོག་པ་ཉིད་ཀྱི་ལས་ཅན་ནོ། །དེ་ཡང་རང་གིས་ངེས་ཟིན་པའི་དོན་ལ་མོས་པ་བརྟན་པོ་རྙེད་པ་ན་ཕ་རོལ་གྱི་རྒོལ་བས་དེ་ལས་གཞན་དུ་སྒྱུར་མི་ནུས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། སྐྱབས་འགྲོའི་སྐབས་ནང་པ་དང་ཕྱི་པའི་སྟོན་པའི་ཁྱད་པར་ལ་བསམམས་ནས་གང་བསླུ་བ་མེད་པའི་སྐྱབས་ཡིན་སྙམ་དུ་དཔྱད་པ་ན། སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཉག་གཅིག་བསླུ་བ་མེད་པའི་སྐྱབས་སུ་ངེས་ཤིང་། དེས་བསྟན་པའི་ཆོས་དང་། ཆོས་དེ་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་པའི་དགེ་འདུན་རྣམས་ཀྱང་བསླུ་བ་མེད་པའི་སྐྱབས་སུ་ཚད་མས་ངེས་ནས་གཏན་གྱི་སྐྱབས་སུ་མོས་པ་བརྟན་པོ་རྙེད་པ་ན། མུ་སྟེགས་སོགས་ཀྱིས་ཁ་དྲང་མི་ཐུབ་པར་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་གྲངས་སུ་ཚུད་ཅིང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དཀར་ཆོས་ཐམས་ཅད་འཕེལ་བ་ལྟ་བུའོ། །

གསུམ་པ་དྲན་པའི་མཚན་ཉིད་ནི། རང་ཡུལ་འདྲིས་པའི་དངོས་པོ་ལ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་ཡང་ཡང་མངོན་དུ་བྱེད་ཅིང་མི་བརྗེད་པའི་བྱེད་ལས་ཅན་གྱི་སེམས་བྱུང་ངོ་། །སེམས་བྱུང་འདི་ཡང་ཁྱད་ཆོས་གསུམ་དང་ལྡན་པའི་རིག་པ་ཞིག་སྟེ། ཡུལ་གྱི་ཁྱད་པར་འདྲིས་པའི་དངོས་པོ། རྣམ་པའི་ཁྱད་པར་ཡུལ་དེ་ལ་དམིགས་ནས་བརྗེད་པ་མེད་པ། བྱེད་ལས་ཀྱི་ཁྱད་པར་རྣམ་པར་མི་གཡེང་བར་བྱེད་པའོ། །

བཞི་པ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི། རང་སྟོབས་ཀྱིས་རང་གི་དམིགས་པ་ལ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་རྒྱུན་གྱིས་འཇུག་པའི་བྱེད་ལས་ཅན་གྱི་སེམས་བྱུང་ངོ་། །དེ་ཡང་མངོན་པ་ཀུན་བཏུས་ལས། ཏིང་ངེ་འཛིན་གང་ཞེ་ན། བརྟགས་པའི་དངོས་པོ་ལ་སེམས་རྩེ་གཅིག་པ་ཉིད། དེ་ཤེས་པའི་རྟེན་བྱུས་པའི་ལས་ཅན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །བརྟགས་པའི་དངོས་པོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི། ཏིང་ངེ་འཛིན་སྒོམ་པའི་ཚེ་བློས་བརྟགས་པའི་དམིགས་པ་ལ་སེམས་འཛིན་པ་ཡིན་པས། བརྟགས་པ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དམིགས་པ་ལ་རྣམ་གྲངས་མང་དུ་སྣང་ཡང་བསྡུ་ན་བཞིར་གསུངས་ཏེ། ཁྱད་པ་རྣམ་སྦྱོང་གི་དམིགས་པ། ཉོན་མོངས་རྣམ་སྦྱོང་གི་དམིགས་པ། ཁྱབ་པའི་དམིགས་པ། མཁས་པའི་དམིགས་པའོ།།

ལྔ་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི། རང་ཡུལ་ལ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་བརྟག་ཅིང་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་བྱེད་ལས་ཅན་གྱི་སེམས་བྱུང་། ཤེས་རབ་ནི་བརྟག་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱོན་དང་ཡོན་ཏན་སོ་སོར་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་རིག་པའོ། ཤེས་རབ་ཀྱིས་བརྟག་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་ནི། དགེ་བ་དང་། མི་དགེ་བ་དང་། ལུང་མ་བསྟན་དང་གསུམ་སྟེ། དེ་དག་གི་སྐྱོན་དང་ཡོན་ཏན་སོ་སོར་རྣམ་པར་འབྱེད་པར་བྱེད་པའོ། །སྐྱོན་ཡོན་སོ་སོར་འབྱེད་པའི་རིགས་པའི་ཚུལ་ལ་བཞི་ཡོད་དེ། བྱ་བ་བྱེད་པའི་རིགས་པ། ལྟོས་པའི་རིགས་པ། འཐད་པས་སྒྲུབ་པའི་རིགས་པ། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རིགས་པའོ། །རིགས་པ་བཞི་

པོ་དེ་ས་དཔྱད་ནས་ངེས་པ་རྙེད་པ་ན་ཐེ་ཚོམ་བཟློག་པར་འགྱུར་བས། འདིའི་བྱེད་ལས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལ་སོམ་ཉི་བཟློག་པའི་ལས་ཅན་ཞེས་གསུངས་སོ། །

སྦྱོང་ཚན།

ཀ༽ གལ་ཆེའི་མིང་ཚིག

ཁྱབ་པའི་དམིགས་པ། ཉོན་མོངས་རྣམ་སྦྱོང་གི་དམིགས་པ། མཁས་པའི་དམིགས་པ། བྱ་བ་བྱེད་པའི་རིགས་པ། ལྟོས་པའི་རིགས་པ། འཐད་པ་སྒྲུབ་པའི་རིགས་པ། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རིགས་པ།

ཁ༽ ཚིག་གནད་མཆན་འགྲེལ།

དོན་དུ་གཉེར།	དོན་གང་ཡང་རུང་བའི་ཆེད་དུ་འབད་པ།
བྱེད་ལས་ཅན།	བྱེད་པའི་ནུས་པ་དང་ལྡན་པ།
ཁ་དྲང་མི་ཐུབ།	ཁ་སྒྱུར་མི་ཐུབ།
དམིགས་པ།	སེམས་གང་དུ་རྟེན་སའི་གཞི།
ལུང་མ་བསྟན།	དགེ་མི་དགེ་གང་རུང་མིན་པའི་ཆོས།

ག༽ གཤམ་གསལ་དྲི་བ་རྣམས་སློབ་དེབ་ལ་གཟིགས་ཏེ་ལན་འདེབས་དགོས།

༡། སེམས་བྱུང་ཡུལ་ངེས་ལྔ་ལ་ཡུལ་ངེས་ཞེས་བརྗོད་དགོས་དོན་གང་ཡིན་ནམ།

༢། འདུན་པའི་མཚན་ཉིད་དང་། དེ་ལ་དབྱེ་བ་ག་ཚོད་ཡོད་པ་རྣམས་བྲིས།

༣། ཐྲད་པར་འདོད་པའི་འདུན་པ་དང་། མི་འབྲལ་བར་འདོད་པའི་འདུན་པའི་མཚན་གཞི་རེ་བྲིས།

༤། མོས་པའི་ངོ་བོ་ངེ་ལྟར་འཛོག་གམ།

༥། ཤེས་རབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་། སྐྱོན་ཡོན་སོ་སོར་འབྱེད་པའི་རིག་པའི་ཚུལ་ཅི་ཡོད་རྣམས་བྲིས།

སློབ་ཚན་གསུམ་པ།

དགེ་བ་བཅུ་གཅིག

སྤྱིར་དགེ་བ་ཞེས་པ་ནི། འབྲས་བུ་བདེ་བ་གང་ཡིན་གྱི་རྒྱུ་ཞིག་ལ་གོ་དགོས་པ་དང་། དེ་ལས་ལྡོག་པ་ལ་མི་དགེ་བ་ཞེས་བརྗོད། དེ་ཡང་། ལུང་དུ་བསྟན་པ་གང་ཞིག་བདེ་བ་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་སུ་གནས་པ། དགེ་བའི་མཚན་ཉིད་དང་། ལུང་དུ་བསྟན་པ་གང་ཞིག་སྡུག་བསྔལ་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་སུ་གནས་པ། མི་དགེ་བའི་མཚན་ཉིད་དོ། །

དེས་ན་སྐབས་འདིར་དགེ་བ་ལ་བཅུ་གཅིག་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། དད་པ་དང་། ངོ་ཚ་ཤེས་པ། ཁྲེལ་ཡོད་པ། མ་ཆགས་པ། ཞེ་སྡང་མེད་པ། གཏི་མུག་མེད་པ། བརྩོན་འགྲུས། ཤིན་སྦྱང་། བག་ཡོད། བཏང་སྙོམས། རྣམ་པར་མི་འཚེ་བ་བཅས་སོ། །དེ་དག་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་དགེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་སློང་སོགས་གཞན་ལ་མི་ལྟོས་པར་རང་གྲུབ་ཙམ་ནས་དགེ་བའི་ངོ་བོར་སྐྱེ་བས་ན་དེ་ལྟར་བརྗོད་དོ། །

དང་པོ་དད་པའི་མཚན་ཉིད་ནི། རང་སྟོབས་ཀྱིས་རང་གི་དམིགས་པ་ལ་ཡི་རངས་ཤིང་མ་དད་པའི་རྙོག་པ་དང་བྲལ་བའི་བྱེད་ལས་ཅན་གྱི་སེམས་བྱུང་། དེ་ལ་དབྱེ་ན་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། དང་བའི་དད་པ། ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ། མངོན་འདོད་ཀྱི་དད་པའོ། །དང་པོ་དང་བའི་དད་པ་ནི། ཡུལ་ཁྱད་པར་བ་ཡོན་ཏན་ཅན་གྱི་ཡོན་ཏན་མཐོང་བས་སེམས་དང་བའོ། །

གཉིས་པ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་ནི། ཆོས་གང་ཡང་རུང་བའི་ངོ་བོ་དང་ཁྱད་པར་ལ་བསམས་ནས་བློ་འགེལ་བའོ། །དཔེར་ན། ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པ་ལྟ་བུ།

མངོན་འདོད་ཀྱི་དད་པ་ནི། རང་གི་འདོད་པའི་ཆོས་དེ་ངེས་པར་ཐོབ་པར་བྱའོ་སྙམ་པའི་དད་པའོ། །དཔེར་ན། འགོག་ལམ་གཉིས་ཀྱི་འཐོབ་ནུས་པར་ཤེས་ནས་ངེས་པར་འཐོབ་པར་བྱའོ་སྙམ་པས་དད་པ་ལྟ་བུའོ། །

དད་པ་དང་དགའ་བ་གཉིས་གཅིག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཆང་ལ་དགའ་བའི་བློ་ལྟ་བུ་ནི་དགའ་བ་ཡིན་ཀྱང་དད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དད་པ་ནི་དགེ་བའི་ཕྱོགས་ཀྱི་བློ་ཡིན་མོད། ཆང་ལ་དགའ་བའི་བློ་ལྟ་བུ་ནི་དགའ་བ་ཉོན་མོངས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ངོ་ཚ་ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་ནི། རང་རྒྱུ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་ཉེས་པར་འཛེམས་པའོ། །དཔེར་ན་རྫུན་སྨྲ་བའི་བྱ་བ་ལྟ་བུ་ལ་བསམ་གཞིགས་ཀྱིས་འདི་ངས་བྱ་མི་རུང་ངོ་སྙམ་ནས་འཛེམས་པ་ལྟ་བུའོ།།

གསུམ་པ་ཁྲིལ་ཡོད་པའི་མཚན་ཉིད་ནི། གཞན་རྒྱུ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་ཁ་ན་མ་མཐོ་བའམ། ཉེས་སྤྱོད་ལ་འཛེམས་པའོ། །དཔེར་ན་རྫུན་ལྷ་བུའི་བྱ་བ་ལ་འཇུག་ཏུ་ཉེ་བ་ན་གཞན་གྱིས་སྨད་ན་མི་རུང་ངོ་སྙམ་ནས་ཉེས་སྤྱོད་ལ་འཛེམས་པ་ལྷ་བུའོ། །དེས་ན་ངོ་ཚ་དང་ཁྲེལ་ཡོད་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི། གཉིས་ཀ་ཉེས་སྤྱོད་ལ་འཛེམས་པ་འདྲ་ཡང་། ངོ་ཚ་ནི་ཉེས་སྤྱོད་ལ་འཇུག་ཏུ་ཉེ་བ་ན་འདི་བདག་གིས་བྱ་བའི་ཆ་མ་ཡིན་ནོ་སྙམ་ནས་འཛེམས་པ་དང་། ཁྲེལ་ཡོད་ནི་ཉེས་པ་ལ་འཇུག་ཏུ་ཉེ་བ་ན་གཞན་གྱིས་སྨད་ན་མི་རུང་ངོ་སྙམ་ནས་གཞན་རྒྱུ་མཚན་དུ་བྱས་ཏེ་འཛེམས་པའོ། །

ངོ་ཚ་དང་ཁྲེལ་ཡོད་གཉིས་མེད་ན་ཉེས་སྤྱོད་གང་ཡང་སྡོམ་མི་ནུས་ཏེ། རང་གི་ངོས་ནས་རྣམ་སྨིན་ལ་འཇིགས་པ་དང་བླ་མ་དང་སྟོན་པ་སོགས་ཐུགས་ཁྲེལ་གྱི་དོགས་པ་མེད་ན་ཉེས་སྤྱོད་འགོག་པའི་ཐབས་མེད་པས་སོ། །

བཞི་པ་མ་ཆགས་པའི་མཚན་ཉིད་ནི། ཆགས་པའི་གཉེན་པོ་བྱེད་ཅིང་རང་གི་ངོ་བོའི་ཆ་ནས་ཆགས་ཡུལ་དང་དུ་མི་ལེན་པའི་བྱེད་ལས་ཅན་གྱི་སེམས་འབྱུང་ངོ་། །མ་ཆགས་པ་ནི་སྲིད་པ་དང་སྲིད་པའི་ལོངས་སྤྱོད་རྣམས་ལ་ཆགས་པ་མེད་པ་སྟེ། ཉེས་པར་སྤྱོད་པ་ལ་མི་འཇུག་པའི་རྟེན་བྱེད་པའི་ལས་ཅན་ནོ། །

ལྔ་པ་ཞེ་སྡང་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ནི། ཆོས་གསུམ་གང་རུང་ལ་དམིགས་པའི་ཞེ་སྡང་གི་གཉེན་པོ་བྱེད་ཅིང་རང་གི་ངོ་བོའི་ཆ་ནས་ཀུན་ནས་

བྱམས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་རབ་ཏུ་ཕྱེ་བའི་རིག་པའོ། །ཞེ་སྡང་གི་དམིགས་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་ཆོས་གསུམ་ནི། སེམས་ཅན་དང་། སྡུག་བསྔལ་དང་། སྡུག་བསྔལ་གྱི་གནས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཏེ། དེ་གསུམ་གང་རུང་ལ་དམིགས་ནས་ཞེ་སྡང་སྐྱེ་བ་བཅོམ་ཞིང་། ཀུན་ནས་མནར་སེམས་མེད་པ་བྱེད་པའོ། །

རྨུག་པ་གཏི་མུག་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ནི། རང་གི་ངོ་བོའི་ཆ་ནས་གཏི་མུག་གི་གཉེན་པོ་བྱེད་ཅིང་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་བརྟན་པ་དང་བཅས་པའི་རབ་ཏུ་ཕྱེ་བའི་རིག་པའོ། །གཏི་མུག་མེད་པའི་བློ་དེ་ནི། སྐྱེས་ཐོབ་དང་སྦྱོར་བྱུང་གང་རུང་གི་རྒྱུ་ལས་གཏི་མུག་གི་གཉེན་པོ་བྱེད་ནུས་པའི་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་བོ། །མ་ཆགས་པ་དང་། ཞེ་སྡང་མེད་པ། གཏི་མུག་མེད་པ་འདི་གསུམ་ནི། དགེ་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ། ཉེས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་འགོག་པའི་ཐབས། ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་སྙིང་པོ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། ས་ལམ་ཐམས་ཅད་དུག་གསུམ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྤོང་བའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ཞིང་། ཉེས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་དུག་གསུམ་གང་རུང་རེ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བས་འདིའི་བྱེད་ལས་ལ་ཡང་ཉེས་སྤྱོད་ལེགས་པར་སྡོམ་པའི་རྟེན་བྱེད་པའི་ལས་ཅན་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

བདུན་པ་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི། རང་སྟོབས་ཀྱིས་ལེ་ལོའི་གཉེན་པོ་བྱེད་ཅིང་དགེ་བ་ལ་སྤྲོ་བའི་བྱེད་ལས་ཅན་གྱི་སེམས་བྱུང་ངོ་། །བརྩོན་འགྲུས་ནི། ལེ་ལོའི་གཉེན་པོ་སྟེ། དགེ་བ་ལ་སེམས་མངོན་པར་སྤྲོ་བའོ། །ད་

ལྟ་འཇིག་རྟེན་ན་རྩོལ་བ་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བརྩོན་འགྲུས་བྱས་པ་ཞེས་བརྗོད་མོད། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཞིང་ལས་སོགས་ཚེ་འདི་འབའ་ཞིག་གི་ཆེད་དུ་འབད་པ་རྣམས་ནི་བརྩོན་འགྲུས་མ་ཡིན་ཏེ། བརྩོན་འགྲུས་ནི་དགེ་བ་ལ་སྤྲོ་བ་ཡིན་པར་གསུངས་ཤིང་། ཚེ་འདིའི་བྱ་བཞག་འབའ་ཞིག་ལ་འབད་པ་ནི་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་བྱ་བ་ངན་ཞེན་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡིན་ནོ། །

བརྩོན་འགྲུས་ལ་དབྱེ་ན། གོ་ཆའི་བརྩོན་འགྲུས། དགེ་བ་ཆོས་སྡུད་ཀྱི་བརྩོན་འགྲུས། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་བརྩོན་འགྲུས་བཅས་གསུམ་མོ། །དེ་ལྟར་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བས་ན་བརྩོན་འགྲུས་སྐྱེད་པའི་ཚུལ་ནི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བའོ། །

བརྒྱད་པ་ཤིན་སྦྱངས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི། སེམས་དགེ་བའི་དམིགས་པ་ལ་ཇི་ལྟར་འདོད་འདོད་དུ་བཀོལ་དུ་རུང་བའི་བྱེད་ལས་ཅན་གྱི་སེམས་བྱུང་ངོ་། །སེམས་བྱུང་འདི་ནི་གཙོ་བོ་ལུས་དང་སེམས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུན་གཅོད་ཅིང་ལས་སུ་རུང་བ་བྱེད་དོ། །ཤིན་སྦྱངས་ལ་དབྱེ་ན། ལུས་ཤིན་སྦྱངས་དང་སེམས་ཤིན་སྦྱངས་གཉིས་སོ། །སེམས་བྱུང་འདིའི་བྱེད་ལས་ལ་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་སེལ་བའི་ལས་ཅན་དུ་གསུངས་སོ། །

དགུ་པ་བག་ཡོད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི། ཉེས་སྤྱོད་ལ་འཛེམ་ཞིང་རང་རྒྱུད་ཀྱི་དགེ་བའི་ཆོས་ལ་གཅེས་སྤྲས་སུ་བྱེད་པའི་རབ་ཏུ་ཕྱེ་བའི་རིག་པའོ། །སེམས་བྱུང་འདིས་ནི་རང་སེམས་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་དུ་མ་བཏང་བར་བརྩོན་

འགྲུས་ལ་གནས་ནས་དགེ་བ་བསྒྲུབས་ཤིང་ཟག་བཅས་ལས་སེམས་སྲུང་བར་བྱེད་དོ། །འདིའི་བྱེད་ལས་ལ་འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པའི་རྟེན་བྱེད་པར་གསུངས་པས་ན་ས་ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བར་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བར་མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་དུ་མ་ལས་གསུངས་སོ། །

བཅུ་པ་བཏང་སྙོམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི། རང་དང་མཚུངས་ལྡན་ཀྱི་སེམས་སེམས་བྱུང་རྣམས་དམིགས་པ་ལ་བྱིང་རྒོད་ཀྱིས་ཉམས་པ་མེད་པའི་རབ་ཏུ་ཕྱེ་བའི་རིག་པའོ། །སྤྱིར་བཏང་སྙོམས་ལ་འདུ་བྱེད་བཏང་སྙོམས། ཚོར་བ་བཏང་སྙོམས། ཚད་མེད་བཏང་སྙོམས་བཅས་གསུམ་ཡོད་པ་ལས་སྐབས་འདིའི་བཏང་སྙོམས་ནི་འདུ་བྱེད་བཏང་སྙོམས་སོ། །

བཅུ་གཅིག་པ་རྣམ་པར་མི་འཚེ་བའི་མཚན་ཉིད་ནི། ཞེ་སྡང་མེད་པའི་ཆ་ཤས་གང་ཞིག་རང་གི་དམིགས་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་སྤྱིའི་སྡུག་བསྔལ་ལ་མི་བཟོད་པའི་རབ་ཏུ་ཕྱེ་བའི་སེམས་བྱུང་ངོ་། །སེམས་བྱུང་རྣམ་པར་མི་འཚེ་བ་འདི་ནི། ཀུན་ནས་མནར་སེམས་མེད་པར་སེམས་ཅན་སྡུག་བསྔལ་ལ་དམིགས་ནས་དེ་དང་བྲལ་ན་སྙམ་པའི་བཟོད་པའོ། །

འོ་ན་སྤྱིར་དགེ་བ་ལ་འདིར་བཤད་པའི་དགེ་བ་བཅུ་གཅིག་པོ་འདི་ཙམ་དུ་ཟད་དམ་སྙམ་ན། སྤྱིར་དགེ་བ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་དགེ་བ། འབྲེལ་བས་དགེ་བ། རྗེས་སུ་འབྲེལ་བས་དགེ་བ། སློང་བས་དགེ་བ། དོན་དམ་

པས་དགེ་བ་དང་ལྡར་བཤད་པ་ལས། གོང་དུ་བཤད་པའི་དད་སོགས་བཅུ་གཅིག་པོ་ནི། ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་དགེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་སློང་སོགས་གཞན་ལ་མི་ལྟོས་པར་རང་འགྱུབ་ཙམ་ནས་དགེ་བའི་ངོ་བོར་སྐྱེ་བས་ན་དེ་ལྟར་བརྗོད་དོ། །དེའི་ཕྱིར། འདིར་ཡང་དགེ་བའི་གཙོ་བོ་བཅུ་གཅིག་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

སྦྱོང་ཚན།

ཀ༽ གལ་ཆེའི་མིང་ཚིག

ཁ་ན་མ་ཐོ་བ། གཉེན་པོ། རྣམ་སྨིན། སྲིད་པ།

སྲིད་པའི་ཡོ་བྱད། ཉེས་སྤྱོད་སྡོམ་པ། བརྩོན་འགྲུས།

ཁ༽ མིང་ཚིག་མཚན་འགྲེལ།

ཉེས་སྤྱོད། ལུས་ངག་གི་སྤྱོད་པ་ངན་པ།

མནར་སེམས། སྡུག་བསྔལ་འབྱིན་པར་འདོད་པ།

གནས་ངན་ལེན། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དགེ་བའི་ཕྱོགས་ལ་ཅི་འདོད་འདོད་དུ་བཀོལ་མི་ཐུབ་པའི་གོམས་གཤིས།

ངེས་པར་འབྱུང་བ། སྐྱོ་བ་སྐྱེས་ནས་དེ་ལས་ཐར་བར་འདོད་པ།

ག༽ གཤམ་གསལ་སློབ་ཚན་འབྲེལ་ཡོད་དྲི་བ་དག་ལ་ལན་བྲིས།

༡། ཁོང་ཁྲོས་འཇོམས་པར་ངེས་པའི་དགེ་བ་དེ་བདེ་བ་འབྱིན་བྱེད་ཡིན་ནམ་མིན། རྒྱུ་མཚན་བྲིས།

༢། འདིར་བཤད་པའི་དགེ་བ་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་དགེ་བ་ཡིན་པའི་རྒྱུ་མཚན་གང་།

༣། བརྩོན་འགྲུས་དང་རྩོལ་བ་གཉིས་ལ་ཁྱད་པར་ཡོད་དམ་མེད། རྒྱུ་མཚན་ཁ་གསལ་བྲིས།

༤། དགེ་བ་བཅུ་གཅིག་གང་དག་ཡིན་ནམ།

༥། དགེ་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཟུར་དུ་བདེ་བ་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་སུ་གནས་པ་ཞེས་བརྗོད་དགོས་དོན་གང་།

༦། དད་པ་གསུམ་གྱི་དཔེ་མཚོན་རེ་རེ་ནས་བྲིས།

༧། ངོ་ཚ་དང་ཁྲེལ་ཡོད་གཉིས་ལ་ཁྱད་པར་གང་ཡོད་དམ།

བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་གཞི་རིམ་སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་རིགས་ལམ་བསླབ་གཞི།

འཛིན་རིམ་བཅུ་གཅིག་པའི་སློབ་ཚན།

སློབ་ཚན་དང་པོ།
རྩ་ཉོན་དྲུག་དང་ཉེ་ཉོན་ཉི་ཤུ།

ཉོན་མོངས་པའི་སེམས་བྱུང་ལ་རྩ་ཉོན་དྲུག་དང་། ཉེ་ཉོན་ཉི་ཤུ་ལས་དང་པོ་རྩ་ཉོན་དྲུག་ནི། འདོད་ཆགས། ཁོང་ཁྲོ། ང་རྒྱལ། མ་རིག་པ། ལྟ་བ་ཉོན་མོངས་ཅན། ཐེ་ཚོམ་ཉོན་མོངས་ཅན་དང་དྲུག་ཡོད་ཅིང་། དེ་དག་ལ་རྩ་བའི་ཉོན་མོངས་ཞེས་བརྗོད་དགོས་དོན་ནི། ཉོན་མོངས་པ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གཞིའམ་རྩ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བརྗོད་དོ། །དེ་དག་སོ་སོའི་གོ་དོན་བཤད་པར་བྱ་བ་ལ།

དང་པོ་འདོད་ཆགས་ནི། ཁམས་གསུམ་གང་རུང་གི་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལ་ཆགས་པ་སྟེ་སྲིད་པའི་སྡུག་བསྔལ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་ཡང་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ནི་འཁོར་བར་ཉིང་མཚམས་སྦྱོར་བའི་སྐྱེ་བ་ཡིན་ལ། འཁོར་བར་སྐྱེ་བའི་རྒྱུའི་གཙོ་བོ་ནི་འདོད་ཆགས་ཉིད་ཡིན་པས་འདི་ནི་དཔེར་ན་རས་ལ་སྣུམ་ཞུགས་པ་དབྱུང་དཀའ་བ་

བཞིན་དུ། རང་གི་དམིགས་པ་ལ་ཞེན་ཅིང་མཆེད་པ་ནི་དམིགས་པ་དེ་དང་དབྲལ་དཀའ་བའོ། །

གཉིས་པ་ཁོང་ཁྲོ་ནི། སེམས་ཅན་དང་སྡུག་བསྔལ་དང་སྡུག་བསྔལ་གྱི་གཞི་ལ་ཀུན་ནས་མནར་སེམས་པ་སྟེ། བདེ་བར་རེག་པ་ལ་མི་གནས་ཤིང་ཉེས་སྤྱོད་ཀྱི་རྟེན་བྱེད་པའོ། །ཁོང་ཁྲོའི་བྱེད་ལས་ནི་ཚེ་འདིར་བདེ་བ་ལ་མི་གནས་པ་དང་། ཕྱི་མ་ལ་སྡུག་བསྔལ་དཔག་མེད་སྐྱེད་པའོ། །

གསུམ་པ་ང་རྒྱལ་ནི། ང་དང་ང་ཡི་བར་འཛིན་པའི་འཇིག་ལྟ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་མཐོ་བའི་རྣམ་པར་ཁེངས་པ་སྟེ། གཞན་ལ་མ་གུས་པ་དང་སྡུག་བསྔལ་འབྱུང་བའི་རྟེན་བྱེད་པའོ། །ང་རྒྱལ་གྱི་བྱེད་ལས་ནི། ཡོན་ཏན་ཅན་རྣམས་ལ་མི་གུས་པས་ལུང་དང་རྟོགས་པའི་ཆོས་གསར་དུ་ཐོབ་པ་ལ་གེགས་བྱེད་ཅིང་། ཚེ་རབས་ཕྱི་མར་ངན་འགྲོར་སྐྱེ་བ་དང་། མིར་སྐྱེས་པའི་ཚེ་ན་ཡང་རིགས་དམའ་བ་དང་བྲན་ལ་སོགས་པར་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་བྱེད་པས་འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀར་མི་འདོད་པ་བསྐྱེད་པའོ། །

བཞི་པ་མ་རིག་པ་ནི། ལས་འབྲས་དང་དཀོན་མཆོག་དང་བདེན་པའི་གནས་ལུགས་རྣམས་ལ་རྨོངས་པའི་མི་ཤེས་པའི་བྱེད་ལས་ཅན་ཏེ་ཀུན་ཉོན་རྣམས་འབྱུང་བའི་རྟེན་བྱེད་པའོ། །མ་རིག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ་ལས་འབྲས་ལ་རྨོངས་པ་ནི། ངན་སོང་དུ་སྐྱེ་བའི་ལས་གསོག་པར་བྱེད་ཅིང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་རྨོངས་པའི་མ་རིག་པས་ནི་བདེ་འགྲོར་འཁོར་བའི་ལས་གསོག་པར་བྱེད་དོ། །

ལྔ་པ་ལྟ་བ་ཉོན་མོངས་ཅན་ནི། བདེན་པའི་དོན་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་བལྟ་བའི་ཤེས་རབ་ཉོན་མོངས་ཅན་ཏེ་ལྟ་བ་ངན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་བྱེད་པའོ། །ལྟ་བ་ཉོན་མོངས་ཅན་དེ་ལ་ལྔ་སྟེ། འཇིག་ལྟ། མཐར་ལྟ། ལྟ་བ་མཆོག་འཛིན། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་བརྟུལ་ཞུགས་མཆོག་འཛིན། ལོག་ལྟ་རྣམས་སོ། །སྤྱིར་ལོག་ལྟ་ལ་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་ལས་འབྲས་དང་འཇིག་རྟེན་སྔ་ཕྱི་སོགས་ལ་སྐུར་བ་འདེབས་པའི་ལོག་ལྟ་ནི་དགེ་རྩ་ཐམས་ཅད་གཅོད་པར་བྱེད་པས་ལོག་ལྟ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་ལྕི་ཤོས་ཡིན་ནོ། །

དྲུག་པ་ཐེ་ཚོམ་ཉོན་མོངས་ཅན་ནི། ལས་འབྲས་སོགས་བདེན་པའི་དོན་ལ་ཡིད་གཉིས་ཟ་བ་སྟེ་དགེ་བའི་ཕྱོགས་ལ་མི་འཇུག་པའི་ལས་ཅན་ནོ། །སྤྱིར་ཐེ་ཚོམ་ལ་ཉོན་མོངས་ཅན་དང་ཉོན་མོངས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཅི་རིགས་ཡོད་ཀྱང་། ཐེ་ཚོམ་ཉོན་མོངས་ཅན་འདིས་ནི་དགེ་བའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་བར་དུ་གཅོད་ཅིང་། ལྷག་པར་དུ་ཡང་བདེན་པ་མཐོང་བ་ལ་བར་དུ་གཅོད་ལ། བདེན་པ་མཐོང་ན་འདི་བཟློག་པར་འགྱུར་བས་སོ། །

གཉིས་པ་ཉེ་ཉོན་ཉི་ཤུ་ནི། ཁྲོ་བ། འཁོན་འཛིན། འཆབ་པ། འཚིག་པ། ཕྲག་དོག སེར་སྣ། སྒྱུ། གཡོ། རྒྱགས་པ། རྣམ་འཚེ། ངོ་ཚ་མེད་པ། ཁྲེལ་མེད་པ། རྨུགས་པ། རྒོད་པ། མ་དད་པ། ལེ་ལོ། བག་མེད། བརྗེད་ངས། ཤེས་བཞིན་མ་ཡིན་པ། རྣམ་གཡེང་བཅས་ཉི་ཤུའོ། །

དང་པོ་ཁྲོ་བ་ནི། ཁོང་ཁྲོ་འཕེལ་ཏེ་སེམས་ཤིན་ཏུ་འཁྲུག་ཅིང་སྡིག་

པ་སོགས་གནོད་པ་དངོས་སུ་ཤོམས་པར་འདོད་པའོ། །

གཉིས་པ་འཁོན་འཛིན་ནི། ཁོང་ཁྲོའི་ཆར་གཏོགས་པ་གནོད་པའི་སེམས་པ་རྒྱུན་མི་གཏོང་ཞིང་མི་བཟོད་པར་བྱེད་པའོ། །

གསུམ་པ་འཚབ་པ་ནི། གཏི་མུག་དང་ཆགས་པའི་ཆར་གཏོགས་པ་ལེགས་པར་བསྐུལ་བ་ལ་མི་འདུག་ཅིང་གཏི་མུག་གི་དབང་གིས་རང་གི་ཉེས་སྐྱོན་སྦ་བར་འདོད་པའི་བློ་ཞིག་གོ།

བཞི་པ་འཚིག་པ་ནི། ཁྲོ་བ་དང་ཁོན་འཛིན་གྱི་རྒྱུ་ལས་མི་བཟོད་པར་ཚིག་རྩུབ་སྨྲ་བར་འདོད་པའོ། །

ལྔ་པ་ཕྲག་དོག་ནི། ཁོང་ཁྲོའི་ཆར་གཏོགས་པ་རང་ཉིད་རྙེད་བཀུར་སོགས་ལ་ཆགས་ནས་གཞན་གྱི་ཕུན་ཚོགས་ལ་མི་བཟོད་པར་སེམས་ཁོང་ནས་འཁྲུག་པའོ། །

དྲུག་པ་སེར་སྣ་ནི། འདོད་ཆགས་ཀྱི་རྒྱུ་ལས་ཡོ་བྱད་སོགས་བདོག་པའི་དངོས་པོ་ལ་དམ་དུ་འཛིན་པའི་ལས་ཅན་ནོ། །

བདུན་པ་སྒྱུ་ནི། རྙེད་བཀུར་སོགས་ཀྱི་ཕྱིར་རང་ལ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་ཡོད་པར་བཅོས་ནས་གཞན་བསླུ་བྱེད་འདོད་ཆགས་དང་གཏི་མུག་གི་ཆར་གཏོགས་པ་སྟེ་ཉོན་མོངས་དང་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་ཀྱི་གྲོགས་བྱེད་ཅིང་ལོག་འཚོ་སྒྲུབ་པའི་རྟེན་བྱེད་པའོ། །

བརྒྱད་པ་གཡོ་ནི། རྙེད་བཀུར་སོགས་ལ་ཆགས་པས་རང་གི་ཉེས་

པ་སྦྲས་ཏེ་ཉེས་རྒྱུན་སྐྱོང་བའི་སེམས་ཀྱི་སྒྲུ་ཅན་ཆགས་སྐྱོངས་ཀྱི་ཆར་གཏོགས་པ་སྟེ་ཡང་དག་པའི་གདམས་ངག་རྣེ་ད་པའི་བར་དུ་གཅོད་པའོ། །

དགུ་པ་རྒྱགས་པ་ནི། ནད་མེད་པ་དང་ལང་ཚོ་སོགས་རང་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཕུན་ཚོགས་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་དགའ་ཞིང་ཆགས་པའི་སེམས་འཁྲིངས་པ་ཉོན་མོངས་དང་ཉེ་ཉོན་གྱི་རྟེན་བྱེད་པའོ། །

བཅུ་པ་རྣམ་འཚེ་ནི། ཁོང་ཁྲོའི་ཆར་གཏོགས་པ་སྙིང་བརྩེ་བ་མེད་པར་རྣམ་པ་མཐོ་འཚམ་པའི་ལས་ཅན་ནོ། །

བཅུ་གཅིག་པ་ངོ་ཚ་མེད་པ་ནི། བདག་རྒྱུ་མཚན་དུ་བྱས་ཏེ་སྡིག་པ་ལ་མི་འཛེམས་པ་དུག་གསུམ་གྱི་ཆར་གཏོགས་པ་སྟེ་ཉོན་མོངས་དང་ཉེ་ཉོན་གྱི་གྲོགས་བྱེད་པའོ། །

བཅུ་གཉིས་པ་ཁྲེལ་མེད་པ་ནི། གཞན་ཁྱད་དུ་གསད་དེ་མི་དགེ་བའི་ཕྱོགས་ལ་འཛེམས་མེད་དུ་འཇུག་པ་དུག་གསུམ་གྱི་ཆར་གཏོགས་པ་སྟེ་ཉོན་མོངས་ཀུན་གྱི་གྲོགས་བྱེད་པའོ། །

བཅུ་གསུམ་པ་རྨུགས་པ་ནི། གཏི་མུག་གི་ཆར་གཏོགས་པ་ལུས་སེམས་ལྕི་ཞིང་ལས་སུ་མི་རུང་བའི་ལས་ཅན་ཉོན་མོངས་པའི་རྟེན་བྱེད་པའོ། །

བཅུ་བཞི་པ་རྒོད་པ་ནི། སྡུག་པའི་མཚན་མའི་རྗེས་སུ་ཞུགས་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཆར་གཏོགས་པ་སེམས་མ་ཞི་བ་ཡུལ་གཞན་ལ་འཕྲོ་བས་ཞི་གནས་ཀྱི་བར་དུ་གཅོད་པའོ། །

བཅོ་ལྔ་པ་མ་དད་པ་ནི། གཏི་མུག་གི་ཆར་གཏོགས་པ་ཡང་དག་པའི་གནས་དང་དགེ་ཆོས་ལ་མི་མོས་པ་ལེ་ལོའི་རྟེན་བྱེད་པའོ། །

བཅུ་དྲུག་པ་ལེ་ལོ་ནི། ཉལ་བསྙེས་འཕྲེས་སོགས་ཀྱི་བདེ་བ་ལྷ་བུ་བྱ་བ་ངན་པ་ལ་ཞེན་ནས་དགེ་བའི་ཕྱོགས་ལ་མི་སྤྲོ་ཞིང་འཇུག་པ་ལྡོག་པར་བྱེད་པ་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སོ། །

བཅུ་བདུན་པ་བག་མེད་ནི། དུག་གསུམ་ལེ་ལོ་དང་བཅས་པའི་རྒྱུ་ལས་དགེ་སྡིག་བླང་དོར་དང་དུ་མི་ལེན་པ་བག་ཡོད་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སོ།།

བཅོ་བརྒྱད་པ་བརྗེད་ངས་ནི། ཉོན་མོངས་ཀྱི་དམིགས་པ་དྲན་པའི་སྒོ་ནས་དགེ་བའི་དམིགས་པ་མི་གསལ་བ་བརྗེད་པ་སེམས་གཡེང་བའི་རྟེན་བྱེད་པའོ། །

བཅུ་དགུ་པ་ཤེས་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ནི། ཉོན་མོངས་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་གཡེང་བའི་ཤེས་རབ་སྟེ་སྒོ་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་པ་ལ་ཤེས་བཞིན་དུ་མི་འཇུག་པ་གྱི་ཚོམ་དུ་འཇུག་པ་སྟེ་ལྟུང་བ་འབྱུང་བའི་རྟེན་བྱེད་པའོ། །

ཉི་ཤུ་པ་རྣམ་གཡེང་ནི། དུག་གསུམ་གྱི་ཆར་གཏོགས་པ་སེམས་ཡུལ་སྣ་ཚོགས་ལ་གཡོ་ཞིང་འཕྱན་ཏེ་དགེ་བའི་དམིགས་པ་ལ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་མི་གནས་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་ལྟར་ཁྲོ་བ་ནས་རྣམ་གཡེང་བར་གྱི་ཉི་ཤུ་པོ་འདི་དག་རྩ་ཉོན་དང་ཉེ་བའམ་དེ་དག་གི་ཆར་གཏོགས་པས་ཉེ་ཉོན་ཞེས་བརྗོད་དོ། །

སྦྱོང་ཚན།

ཀ༽ གལ་ཆེའི་མིང་ཚིག

ང་ཡི་བར་འཛིན་པ། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་བརྟུལ་ཞུགས་མཆོག་འཛིན།

མཐར་ལྟ། ཁམས་གསུམ། ཟག་བཅས་ཀྱི་ཕུང་པོ། ལོག་ལྟ།

ཁ༽ ཚིག་གནད་མཆན་འགྲེལ།

ཉེད་བཀུར།	ཉེད་པ་ནི་ཐོབ་པའི་དངོས་རྫས་དང་། བཀུར་བ་ནི་བརྩི་འཛོག་གམ་གུས་ཞབས།
བདོག་པའི་དངོས་པོ།	ཡོད་པའི་དངོས་པོ།
ལོག་འཚོ།	ཐབས་ཚུལ་ལོག་པས་འཚོལ་བའི་འཚོ་བ།
གདམས་ངག།	ཕན་པའི་ཚིག་གི་བསླབ་བྱ།
སེམས་འཁྲིངས་པ།	ང་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་པ།
སྡུག་པའི་མཚན་མ།	ཡིད་དུ་འོང་བའི་དངོས་པོ།

ག༽ གཤམ་གསལ་དྲི་བ་རྣམས་ལ་ལན་ཁ་གསལ་བྲིས།

༡། ཁྲོ་བའི་དོན་གང་ཡིན་ནམ།

༢། ཚིག་པའི་གོ་དོན་གང་ཡིན་ནམ།

༣། ཚིག་པ་དང་ཁྲོ་བ་གཉིས་ལ་ཁྱད་པར་གང་ཡོད་དམ།

༤།　ངོ་ཚ་མེད་པ་དང་ཁྲེལ་མེད་པ་གཉིས་ལ་ཁྱད་པར་གང་ཡོད་བྲིས།

ང༽　སློབ་ཚན་ལ་བལྟས་ནས་ལན་ཐོབ།

༡།　འདོད་ཆགས་སོགས་དུག་ལ་རྩ་ཉོན་ཞེས་བརྗོད་དགོས་དོན་གང་ཡིན་ནམ།

༢།　འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཡོ་དོན་གང་ཡིན་ནམ།

༣།　ཁོང་ཁྲོའི་བྱེད་ལས་གང་ཡིན་ནམ།

༤།　མ་རིག་པའི་དབྱེ་བ་དང་། དེ་དག་གིས་ལས་གང་དང་གང་གསོག་པར་བྱེད་དམ།

སློབ་ཚན་གཉིས་པ།

གཞན་འགྱུར་བཞི།

གཞན་འགྱུར་བཞི་ནི། གཉིད། འགྱོད་པ། རྟོག་པ། དཔྱོད་པ་དང་བཞི་འོ། །དེ་བཞི་ལ་གཞན་འགྱུར་ཞེས་བརྗོད་དགོས་དོན་ནི། ཀུན་སློང་གི་བསམ་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་དབང་གིས་དགེ་མི་དགེ་ལུང་མ་བསྟན་ཅི་རིགས་སུ་འགྱུར་བས་ན་དེ་ལྟར་བརྗོད་དོ། །

དང་པོ་གཉིད་ཀྱི་དོན་ནི། སྡུན་པའི་མཚན་མ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་དབང་ཤེས་ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་རང་དབང་མེད་པ་སྡུད་པར་བྱེད་པའི་སེམས་བྱུང་ངོ་། །གཞུང་དུ་མ་ནས་གཉིད་ཀྱི་དུས་ནི་ནམ་གྱི་ཐུན་བར་པ་དང་། དུས་མ་ཡིན་པ་ནི་ནམ་གྱི་ཆ་སྟོད་སྨད་དང་ཉིན་པར་བཅས་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་གཉིད་ལ་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བའི་ཆ་གཉིས་ཡོད་པས་མི་དགེ་བའི་ཆ་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་གཉིད་ཀྱིས་ནི་དགེ་བའི་བྱ་བ་ཉམས་པར་བྱེད་དོ།།

གཉིས་པ་འགྱོད་པ་ནི། རང་གིས་སྔོན་བྱས་ཀྱི་བྱ་བ་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་སྐྱོན་དུ་མཐོང་ནས་མི་བཟོད་པའི་བྱེད་ལས་ཅན་ཏེ་སེམས་བདེ་བར་གནས་པའི་བར་དུ་གཅོད་པའི་ལས་ཅན་ནོ། །འགྱོད་པ་འདི་ལ་ཡང་དགེ་མི་དགེ་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་ཆ་གསུམ་ཡོད་དེ། སྔར་བྱས་ཀྱི་སྡིག་པ་ལ་འགྱོད་པ་ལྟ་བུ་དགེ་བའི་ཕྱོགས་དང་། བསོད་ནམས་བྱས་པ་ལ་འགྱོད་པ་སྐྱེས་པ་མི་དགེ་བའི་ཕྱོགས་དང་། གཞན་ལ་ཕན་གནོད་མེད་པའི་བཟོའི་གནས་ལ་སོགས་པ་འགའ་ཞིག་ལ་འགྱོད་པ་ལུང་མ་བསྟན་ནོ། །

གསུམ་པ་རྟོག་པ་ནི། རང་གི་དམིགས་པ་ལ་རགས་པའི་རྣམ་པ་འཚོལ་བའི་རབ་ཏུ་ཕྱེ་བའོ། །འདིའི་རགས་པའི་རྣམ་པ་ཞེས་པ་ནི་སེམས་རྩིང་བའོ།། གཉིད་འགྱོད་གཉིས་ལ་དགེ་མི་དགེ་ལུང་མ་བསྟན་གསུམ་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་རྟོག་པ་འདི་ལ་ཡང་ཆ་གསུམ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་འཁོར་བ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་བསམ་པས་བདག་མེད་པའི་དོན་ལ་རྟོག་པ་དང་ཞིབ་ཏུ་དཔྱོད་པ་སོགས་ནི་དགེ་བའི་ཕྱོགས་དང་། འདོད་ཆགས་དང་ཁོང་ཁྲོ་སོགས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསླངས་ཏེ་ཡུལ་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་མི་འོང་བའི་ཚུལ་ལ་རྟོག་པ་དང་ཞིབ་ཏུ་དཔྱོད་པ་སོགས་ནི་མི་དགེ་བའི་ཕྱོགས་སུ་གྱུར་པ་ཡིན་ལ། དགེ་མི་དགེའི་སེམས་གང་ཡང་མ་ཡིན་པར་བཟོའི་གནས་དང་སྤྱོད་ལམ་སོགས་ལ་རྟོག་པ་དང་དཔྱོད་པ་སོགས་ནི་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་ཆ་ཡིན་ནོ། །

བཞི་པ་དཔྱོད་པ་ནི། རང་གི་དམིགས་པ་ལ་ཞིབ་པའི་རྣམ་པས་འཇུག་

པའི་རབ་ཏུ་ཕྱེ་བའོ། །

གཞན་འགྱུར་བཞི་ནི། ཀུན་སློང་གི་བསམ་པའི་ཁྱད་པར་ལས་དགེ་དང་མི་དགེ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། ཉིན་པར་དགེ་སྦྱོར་ལ་འབད་ནས་མཚན་མོར་ཉལ་བ་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པ་ན་ཉིན་པར་བསྒྲུངས་པའི་དགེ་བའི་རྒྱུན་མ་ཉམས་པར་དྲན་ཤེས་ཀྱིས་གཉིད་དུ་ཡུར་བ་ན་གཉིད་དེ་དགེ་བར་གསུངས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དཀར་ནག་གི་ལས་འབྲས་ལ་བསམས་ནས་ངེས་པ་རྙེད་པ་ན་རང་གིས་སྤང་བྱས་པའི་སྡིག་པ་ལ་འགྱོད་པ་དང་། སྲིད་པ་འཁོར་བ་ལ་ཡིད་འབྱུང་གིས་སྐྱོ་ཤས་སྐྱེས་ཏེ་མི་རྟག་པ་དང་བདག་མེད་སོགས་ལ་རྟོག་པ་དང་དཔྱོད་པས་འཇུག་པའི་ཡུན་གྱི་གཉིད་དེ་དགེ་བར་གསུངས་ལ། དེ་ལས་ལྡོག་སྟེ་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་གིས་བག་མེད་དུ་ཉལ་ཞིང་གཉིད་དུ་སོང་བ་ན་དེ་ལྟ་བུའི་གཉིད་དེ་མི་དགེ་བར་གསུངས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བདུད་དང་སྡིག་གྲོགས་ཀིས་བསླད་ནས་སྤང་བྱས་པའི་དགེ་བ་ལ་འགྱོད་པ་དང་། འདོད་པའི་བདེ་བ་ལ་སྲེད་པའི་ཡུལ་ལ་རྟོག་དཔྱོད་ཀྱིས་འཇུག་པའི་ཡུན་གྱི་གཉིད་དེ་མི་དགེ་བར་གསུངས་པ་དང་། དེ་གཉིས་ལས་གཞན་པའི་གཉིད་ནི་ལུང་མ་བསྟན་དུ་གསུངས་སོ། །

མདོར་དོན། དངོས་གཙོ་སྨྲ་བ་ཚན་རིག་པ་དང་། སེམས་གཙོ་སྨྲ་བ་ནང་པ་གཉིས་འགྲོ་བའི་བདེ་སྡུག་གི་འབྱུང་གཞི་གཙོ་བོ་ལ་འདོད་ཚུལ་ཕྲན་བུ་མི་མཐུན་ན་ཡང་། ནང་སེམས་དང་སེམས་ཀྱི་ཚོར་བ་ལ་གཙིགས་སུ་བཟུང་

སྙེ་ཐབས་ཚུལ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དཔྱད་དེ་བདེ་སྡུག་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཚུལ་དང་བདེ་སྡུག་ལ་འབྲེལ་ཚུལ་གྱི་རྣམ་གཞག་རྒྱལ་དུ་བསྟན་ཡོད། ལྷག་པར་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པས་བདེ་སྡུག་གི་འབྱུང་གཞི་གཙོ་བོ་སེམས་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཅིང་སེམས་ཉིད་བདེ་སྡུག་གི་སྣ་འདྲེན་ལྟ་བུར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཏེ། གཞུང་ལུགས་དུ་མ་ནས་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་དབྱེ་བ། བྱེད་ལས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་སོགས་རྒྱལ་དུ་བཏོན་པ་དང་། ལྷག་པར་འགྲོ་བ་རྣམས་ལམ་གོལ་བར་སྐྱོམ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། ལམ་ཡང་དག་པར་གནས་པར་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། ལམ་ཡང་དག་པ་དང་ལམ་ལོག་པའི་གནས་ཚུལ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་མ་སྐྱེས་པ་སྐྱེ་ཐབས་དང་། སྐྱེས་པ་རྣམས་མ་ཉམས་པར་གོང་ནས་གོང་དུ་སྤེལ་བའི་ཆེད་དུ་ཚད་མའི་སྐྱེས་བུ་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱི་གཞུང་མངོན་པ་ཀུན་བཏུས་སོགས་ལས་སེམས་སེམས་བྱུང་གི་རྣམ་གཞག་རྣམས་རྟོག་དཔྱོད་ཀྱིས་ཡང་དག་པར་གཏན་ལ་ཕབ་པར་མཛད་པས་བློ་གསལ་དོན་གཉེར་ཅན་དག་གིས་ལེགས་པར་བཤད་པའི་གཞུང་དེ་དང་དེ་དག་ཏུ་རྣམ་དཔྱོད་ཀྱི་རྒྱལ་གྱིས་ཡང་དག་པའི་གནད་དོན་རྣམས་དཔྱིས་ཕྱིན་པར་མཁྱེན་པར་མཛད་དགོས་སོ།
།

སྦྱོང་ཚན།

ཀ༽ གལ་ཆེའི་མིང་ཚིག

དངོས་གཙོ་སྨྲ་བ། ལམ་གོལ་བ། ངེས་པར་འབྱུང་བ།

སེམས་གཙོ་སྨྲ་བ། མཚུངས་ལྡན།

ཁ༽ མིང་ཚིག་མཚན་འགྲེལ།

ལུང་མ་བསྟན། དགེ་མི་དགེ་གང་རུང་དུ་མ་བཤད་པ།

ནམ་གྱི་ཐུན། མཚན་གྱི་དུས་ཚོད།

རགས་པའི་རྣམ་པ། ཞིབ་ཚགས་མིན་པའི་རྣམ་པ།

བདག་མེད། རང་དབང་བའི་བདག་མེད་པ།

ག༽ གཤམ་གསལ་དྲི་བ་རྣམས་སློབ་དེབ་ལ་གཟིགས་ཏེ་ལན་འབྲི་དགོས།

༡། གཞན་འགྱུར་བཞི་པོ་རེ་རེ་ནས་བྲིས།

༢། གཉིད་ཀྱི་གོ་དོན་གང་ཡིན་ནམ།

༣། གཉིད་སོགས་བཞི་པོ་ལ་གཞན་འགྱུར་ཞེས་བརྗོད་དགོས་གང་ཡིན་ནམ།

ང༽ སློབ་ཚན་འབྲེལ་ཡོད་དོགས་གཅོད།

༡། གཉིད་དང་ཉེ་ཉོན་ཉི་ཤུའི་ནང་ཚན་རྨུགས་པ་ལ་ཁྱད་པར་ཡོད་དམ། ཡོད་ན་ཁྱད་པར་བྲིས།

༢། དགེ་བའི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་གཉིད་དང་སྤྱིར་གཉིད་གཉིས་ལ་ཁྱད་པར་གང་ཡོད་དམ།

༣། རྟོག་པ་དང་དཔྱོད་པ་གཉིས་ལ་ཁྱད་པར་གང་ཡོད་བྲིས།

སློབ་ཚན་གསུམ་པ།

རྟགས་རིགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག

རྟགས་རིགས་ཞེས་པའི་དོན་ནི། རྒྱུ་མཚན་གྱི་རིགས་པའི་གནས་ཤིག་ཡིན་ཏེ། རྟགས་དང་། རྒྱུ་མཚན། རིགས་པ་གསུམ་དོན་གཅིག་ཏུ་གོ་དགོས། རྟགས་རིགས་ཀྱི་གཞུང་ཚན་དེ་ཡང་གཙོ་བོ་དཔལ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས་མཛད་པའི་ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་གཞུང་ཚན་དང་པོ་རང་དོན་ལེའུ་དང་། ལེའུ་བཞི་པ་གཞན་དོན་ལེའུའི་བརྗོད་བྱ་རྗེས་དཔག་གི་རྟེན་རྟགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་གཙོ་བོ་རྒྱལ་དུ་བཏོན་ཏེ་གཞུང་ཚན་ཟུར་དུ་བཀོད་པ་ཞིག་ཡིན།

དབང་པོའི་མངོན་སུམ་གྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་ཕྲ་བ་དང་ཤིན་ཏུ་ཕྲ་བའི་དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་དུ་མ་ཞིག་རིགས་པའམ་རྒྱུ་མཚན་ཡང་དག་དང་། ཉམས་མྱོང་གི་ཕ་མཐར་སོན་པའི་གང་ཟག་ཚད་མ་ཞིག་གི་རྗོད་པ་ཚད་མ་ལ་བརྟེན་ཏེ་རྟོགས་དགོས་པ་ནི་གོ་ར་མ་ཆག དེ་ལྟ་བུའི་ཕྲ་བ་དང་ཤིན་ཏུ་ཕྲ་བའི་གནས་ཚུལ་རྣམས་མེད་པར་ནི་རང་གིས་ཐག་གཅོད་ག་ལ་ནུང་། དེ་

མི་རུང་ན་གནས་ཚུལ་དེ་དག་རྟོགས་པའི་ཐབས་དམ་པ་ནི་རྒྱུ་མཚན་གྱི་རིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐུབ་པ་དང་། ལུང་ཚད་མ་ལ་བརྟེན་ནས་ཤིན་ཏུ་ཐུབ་པའི་གནས་ཚུལ་རྣམས་ལེགས་པར་ཤེས་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ཤེས་པ་ལ་རྟགས་སམ་རྒྱུ་མཚན་རིགས་པའི་རྣམ་གཞག་དེ་དཔྱིས་ཕྱིན་པར་ཤེས་དགོས་པས་རྟགས་རིགས་ཀྱི་གཞུང་ཚན་འདི་གལ་འགངས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །

དོན་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་ཚད་མ་ཞིག་སྐྱེ་བ་ལ་རྒྱུ་མཚན་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་གིས་མི་སྐྱེས་ཤིང་། ཡང་དག་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་དགོས་པས་རྒྱུ་མཚན་ཡང་དག་དང་ལྟར་སྣང་གི་རྣམ་གཞག་དེ་དག་གཞུང་འདིར་བཤད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ན། སྐབས་འདིར་རྟགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ། རྩོད་པ་བཀོད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། རྟགས་སུ་བཀོད་པ་རྟགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། གཞི་ལ་སྦྱར་ན། སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དེ་གཞན་ལའང་སྦྱར་ཏེ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་དབྱེ་བ་བཤད་པ་ལ། རྟགས་ཡང་དག་བཤད་པ་དང་། རྟགས་ལྟར་སྣང་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཚུལ་གསུམ་ཡིན་པ་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད། ཚུལ་གསུམ་ནི། ཕྱོགས་ཆོས། རྗེས་ཁྱབ། ལྡོག་ཁྱབ་བོ། །རྟགས་སུ་བཀོད་པ་གང་ཞིག ཚུལ་གསུམ་མ་ཡིན་པ་རྟགས་ལྟར་སྣང་གི་མཚན་ཉིད། དེ་བཞིན་གཞི་ལ་སྦྱར་ན། བྱས་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་

ཡིན་པ། བྱས་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད། དེ་བཞིན་དུ་གཞི་ཐམས་ཅད་ལ་རིགས་བསྒྲེས་ཏེ་བཤད་པར་བྱ་དགོས་སོ། །

ཁ་ཅིག བུམ་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། རྟགས་སུ་བཀོད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་པ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། བུམ་པ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་པ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་ལྟར་སྣང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། བུམ་པ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་ལྟར་སྣང་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་པ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། བུམ་པ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་པ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་རྩོད་གཞི་དང་རྟགས་གཉིས་ཐ་དད་མེད་པའི་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁ་ཅིག ཡོད་ན་བུམ་པ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ། ཡོད་ན་བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་བུམ་པ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར།

འོ་ན། མ་བྱས་པའི་ཆོས་ཆོས་ཅན། བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲ་མི་རྟག

པར་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། མ་བྱས་པའི་ཆོས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཡོད་པར་ཐལ། མ་སྐྱེས་པའི་ཆོས་ཡོད་པ་གང་ཞིག ཁྱོད་མ་སྐྱེས་པའི་ཆོས་ཀྱི་མཚོན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩ་བར་འདོད་ན། མ་བྱས་པའི་ཆོས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་བྱས་པ་དང་གཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ་ཟེར་ན། འོ་ན། མ་བྱས་པ་ཆོས་ཅན། སྐྱེས་པའི་མཚོན་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་བྱས་པ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྐྱེས་པ་ཆོས་ཅན། མ་བྱས་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། མ་བྱས་པ་དེ་བྱས་པ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

སྦྱོང་ཚན།

ཀ༽ གལ་ཆེའི་མིང་ཚིག

རྟགས་ཡང་དག	རྟགས་ལྟར་སྣང་།	ལུང་ཚད་མ།
རྩལ་དུ་བཏོན་པ།	ཚུལ་གསུམ།	གོར་མ་ཆག

ཁ༽ ཚིག་གནད་མཆན་འགྲེལ།

རྗེས་དཔག	ཡང་དག་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཞིག་གི་རྗེས་སུ་དོན་དཔོག་པ།
མི་རྟག་པ།	དུས་སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་བརྟན་པོར་མི་གནས་པ།
མ་བྱས་པ།	རྒྱུ་དང་རྐྱེན་གྱིས་འདུ་བར་མ་བྱས་པ། རྒྱུ་རྐྱེན་གྱིས་སྒྱུར་བ་མ་བྱས་པ།
དཔྱིས་ཕྱིན་པ།	ཡང་དག་པའམ། མཐར་ཕྱིན་པ།

ག༽ གཞམ་གྱི་དྲི་བ་རྣམས་སློབ་དེབ་ལ་གཟིགས་ཏེ་ལན་ཐོབས།

༡། རྟགས་ཀྱི་དོན་དང་། དེ་དང་དོན་གཅིག་པ་གང་དང་གང་ཡིན་ནམ།

༢། རྟགས་ལ་དབྱེ་ན་ག་ཚོད་ཡོད་དམ། དབྱེ་བ་དེ་དག་གི་མཚན་ཉིད་བྲིས།

༣། རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་བྲིས་ཏེ་ཚུལ་གསུམ་རེ་རེ་ནས་ངོས་འཛིན་གྱིས།

༤། རྟགས་རིགས་ཀྱི་གཞུང་ཚན་འདི་གང་ལ་གཞི་བཅོལ་ནས་ལེ་ཚན་ཟུར་དུ་བཀོད་དམ།

ང་༽ གཞམ་གྱི་དོགས་དཔྱོད་དྲི་བར་ལན་འདེབས་མཛོད།

༡། གཞི་གྲུབ་ན་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་ཡིན་མིན། ཡིན་པ་དང་མིན་པ་གང་རུང་གི་རྒྱུ་མཚན་གང་།

༢། གཞི་གྲུབ་ན་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་ཡིན་མིན། གོང་བཞིན་རྒྱུ་མཚན་ཁྲིས།

༣། གཞི་གྲུབ་ན་བྱས་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་སུ་བཀོད་པས་མ་ཁྱབ་པའི་རྒྱུ་མཚན་གང་།

༤། བུམ་པ་དེ་བུམ་པ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་ལྟར་སྣང་ཡིན་པའི་རྒྱུ་མཚན་གང་།

སློབ་ཚན་བཞི་པ།

རྟགས་ཡང་དག་གི་རྣམ་གཞག

སྤྱིར་རྟགས་སམ་རྒྱུ་མཚན། སྒྲུབ་བྱེད་དེ་ལ་གཉིས་ཡོད་པ་གོང་དུ་སློས་པ་ལས་སྐབས་འདིར་རྟགས་ཡང་དག་གི་རྣམ་གཞག་བཤད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས། རྟགས་སམ་རྒྱུ་མཚན། སྒྲུབ་བྱེད་ཡང་དག་དང་ལྟར་སྣང་གི་རྣམ་གཞག་ལེགས་པར་མ་ངེས་ན། ཀློག་གྲུར་གྱི་དོན་རྣམས་ཚད་མའི་བློ་ཡང་དག་པ་ཞིག་གིས་ཇི་ལྟར་ངེས་ཚུལ་རྣམས་ངེས་དཀའ་བས། རྟགས་ཡང་དག་དང་ལྟར་སྣང་གི་རྣམ་གཞག་རྣམས་དཔྱིས་ཕྱིན་པར་ངེས་དགོས་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་གནད་ཆེའོ།།

དེ་ཡང་ཀློག་ཏུ་གྲུར་པའི་དོན་རང་གིས་ཚད་མས་གྲུབ་པ་ལ་སྒྲུབ་བྱེད་ཡང་དག་ཅིག་ལ་ངེས་པར་བརྟེན་དགོས་པས། སྒྲུབ་བྱེད་ཡང་དག་ཡིན་མིན་ནི། སྒྲུབ་བྱེད་བྱེ་བྲག་ཅིག་བསྒྲུབ་བྱ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་མཚན་གཞིར་ངེས་ཤིང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཚུལ་གསུམ་ཚང་ན་ཡང་དག་དང་། མ་ཚང་ན་ལྟར་སྣང་དུ་འཇོག་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཚུལ་གསུམ་ཡིན་པ་

རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད། ཚུལ་གསུམ་ནི། ཕྱོགས་ཆོས། རྗེས་ཁྱབ། ལྡོག་ཁྱབ་བོ། །

རང་ཉིད་དེ་སྒྲུབ་པ་ལ་རྟགས་ཚུལ་དང་པོར་སོང་བའི་གང་ཟག་གིས་རང་ཉིད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་འགོད་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པ་དེ། རང་ཉིད་ཕྱོགས་ཆོས་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད། དཔེར་ན། སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པ་ལ་བྱས་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་ཚེ་ན་བྱས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཟུར་དུ་ཡོད་པ་ཞེས་པའི་ཚིག་སྨོས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། མིག་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་ཕྱོགས་ཆོས་ཡིན་པར་བཅད་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚིག་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ཡིན་པར་ཁེགས་པར་འགྱུར་ཏེ། མིག་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་སྒྲ་ཡི་སྟེང་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྒྲ་མིག་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉིད་ཅེས་པའི་ཚིག་སྨོས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དེ། མཚན་མོ་ལོ་མ་འཁུམས་ཏེ་ཉལ་བ། ལྗོན་ཤིང་སེམས་ལྡན་དུ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱོགས་ཆོས་ཡིན་པར་བཅད་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚིག་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ཡིན་པར་ཁེགས་པར་འགྱུར་ཏེ། མཚན་མོ་ལོ་མ་འཁུམས་ཏེ་ཉལ་བ་ལྗོན་ཤིང་ལ་ཡོད་ཀྱང་། དེ་ལ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་མཐའ་དག་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྗོན་ཤིང་ཡིན་ན་མཚན་མོ་ལོ་མ་འཁུམས་ཏེ་ཉལ་བས་མ་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། ཉིད་ཡོད་པས་སྤང་མ་སྨོས་པར་ཕྱིས་སྨོས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། མཉན་བྱ་ཁོ་ན་སྒྲ་མི་རྟག་པར་

སྒྲུབ་པའི་ཕྱོགས་ཆོས་ཡིན་པ་བཅད་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚིག་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ཡིན་པར་ཁེགས་པར་འགྱུར་ཏེ། མཉན་བྱ་སྒྲ་ལ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཀྱང་། དེ་ཁོ་ན་སྒྲ་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞལ་བྱ་ཡང་སྒྲ་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ངེས་པ་ཞེས་པའི་ཚིག་སྨོས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། སྒྲ་བྱས་པ་ཡིན་མིན་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའི་རྩོལ་བའི་ངོར་བྱས་པ་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་ཕྱོགས་ཆོས་ཡིན་པ་བཅད་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

རང་ཉིད་དེ་སྒྲུབ་པ་ལ་རྟགས་ཚུལ་གཉིས་པ་སོང་བའི་གང་ཟག་གིས་རང་ཉིས་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པར་ངེས་པ་དེ། རང་ཉིད་རྗེས་ཁྱབ་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད། དཔེར་ན། སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པ་ལ་བྱས་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་ཚེ་ན་བྱས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེའི་ཟུར་དུ་ཡོད་པ་སྨོས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། བྱས་པ་སྒྲ་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་རྗེས་ཁྱབ་ཡིན་པ་བཅད་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚིག་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ཡིན་པར་ཁེགས་པར་འགྱུར་ཏེ། བྱས་པ་སྒྲ་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་སྨོས་པར་དགོས་པ་ཡོད་དེ། གཞལ་བྱ་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་རྗེས་ཁྱབ་ཡིན་པ་བཅད་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚིག་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ཡིན་པར་ཁེགས་པར་འགྱུར་ཏེ། གཞལ་བྱ་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་མཐུན་ཕྱོགས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་དང་མི་མཐུན་ཕྱོགས་གཉིས་ཀ་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་ཞེས་པའི་ཚིག་ཡོད་པའི་སྟེར་སྨོས་ཤིང་ཕྱིར་མ་སྨོས་

པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། རྩོལ་བྱུང་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་རྗེས་ཁྱབ་ཏུ་བསྟན་པས་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཚིག་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ཡིན་པར་གོ་བར་འགྱུར་ཏེ། རྩོལ་བྱུང་སྒྲ་མི་རྟག་པ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་ཀྱང་། མི་རྟག་པ་ལ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དེ་མཐའ་དག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་རྩོལ་མ་བྱུང་གི་བྲག་རི་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ངེས་པ་སྨོས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། ངག་སྨྲ་ངག་སྨྲའི་སྐྱེས་བུ་ཕ་རོལ་པོ་ཀུན་མཁྱེན་དུ་སྒྲུབ་པའི་རྗེས་ཁྱབ་ཡིན་པ་བཅད་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

རང་ཉིད་དེ་སྒྲུབ་པ་ལ་རྟགས་ཚུལ་གསུམ་པ་སོང་བའི་གང་ཟག་གིས་རང་ཉིད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པ་དེ། རང་ཉིད་ལྡོག་ཁྱབ་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད། དཔེར་ན། སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པ་ལ་བྱས་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་ཚེ་བྱས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེའི་ཟུར་དུ་མེད་པ་སྨོས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། བྱས་པ་སྒྲ་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་ལྡོག་ཁྱབ་ཡིན་པར་བཅད་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚིག་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ཡིན་པར་ཁེགས་པར་འགྱུར་ཏེ། བྱས་པ་སྒྲ་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཉིད་སྨོས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། མི་རྟག་པ་དུང་སྒྲ་རྩོལ་བྱུང་དུ་སྒྲུབ་པའི་ལྡོག་ཁྱབ་ཡིན་པ་བཅད་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚིག་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ཡིན་པར་ཁེགས་པར་འགྱུར་ཏེ། མི་རྟག་པ་དུང་སྒྲ་རྩོལ་བྱུང་དུ་སྒྲུབ་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མེད་པ་ཁོ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་མི་མཐུན་

ཕྱོགས་ཡིན་ན་མི་རྟག་པ་ཡིན་པས་ཀྱང་མ་ཁྱབ། མ་ཡིན་པས་ཀྱང་མ་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སློག་མི་རྟག་པ་ཡིན། ནམ་མཁའ་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉིད་མེད་པའི་སྟེར་མ་སློས་པར་ཕྱིས་སློས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། རྩོལ་བྱུང་དུང་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་ལོག་ཁྱབ་ཏུ་བསྟན་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚིག་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ཡིན་པར་གོ་ནུས་ཏེ། རྩོལ་བྱུང་དུང་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཀྱང་། དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཁོ་ན་ལ་མེད་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་རྩོལ་མ་བྱུང་གི་བྲག་ལའང་མེད་པ་ཡིན་པས། དེ་སྐད་བཤད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཁ་ཅིག དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་ཚད་མའི་སྟོབས་ཀྱིས་ངེས་པ། དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་ཚད་མའི་སྟོབས་ཀྱིས་ངེས་པ་ཡིན་ན། དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་སྟོ་རྒོལ་རྣམ་དག་ཆོས་ཅན། སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་ཚད་མའི་སྟོབས་ཀྱིས་ངེས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ་ན། སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་སྟོ་རྒོལ་རྣམ་དག་ཆོས་ཅན། སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་ཚད་མའི་སྟོབས་ཀྱིས་ངེས་པར་ཐལ། སྒྲ་མི་རྟག་

པར་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་ཚད་མའི་སྟོབས་ཀྱིས་རྟོགས་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁ་ཅིག དེའི་རྟགས་ཀྱི་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་ཚད་མའི་སྟོབས་ཀྱིས་ངེས་པ། དེའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཅེས་ཟེར། འོ་ན། སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་ངེས་པའི་དྲན་ཤེས་ཆོས་ཅན། བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱི་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱི་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་ཚད་མའི་སྟོབས་ཀྱིས་ངེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་ངེས་པའི་དྲན་པ་ཆོས་ཅན། བྱས་རྟགས་ཀྱི་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་ཚད་མའི་སྟོབས་ཀྱིས་ངེས་པར་ཐལ། བྱས་རྟགས་ཀྱི་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་ཚད་མའི་སྟོབས་ཀྱིས་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་ངེས་པའི་དྲན་ཤེས་ཆོས་ཅན། བྱས་རྟགས་ཀྱི་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་ཚད་མའི་སྟོབས་ཀྱིས་རྟོགས་པར་ཐལ། བྱས་རྟགས་ཀྱི་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་རྟོགས་པའི་ཚད་མའི་སྟོབས་ཀྱིས་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། རྩ་བར་འདོད་ན། སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་ངེས་པའི་དྲན་ཤེས་ཆོས་ཅན། བྱས་རྟགས་ཀྱི་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱས་རྟགས་ཀྱི་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་ཕྱོགས་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག བྱས་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་ཤེས་འདོད་ཆོས་

ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པ། བྱས་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་ཕྱོགས་ཆོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཞེས་ཟེར། འོ་ན། སྒྲ་ཆོས་ཅན། བྱས་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་ཕྱོགས་ཆོས་ཡིན་པར་ཐལ། བྱས་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། སྒྲ་ཆོས་ཅན། བྱས་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པར་ཐལ། བྱས་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཚད་མས་ངེས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ་ན། སྒྲ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་བྱས་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཡོད་པ་ཉིད་ཚད་མས་ངེས་པར་ཐལ། ཁྱོད་བྱས་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩ་བར་འདོད་ན། སྒྲ་ཆོས་ཅན། བྱས་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་ཕྱོགས་ཆོས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱས་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ་ན། སྒྲ་ཆོས་ཅན། བྱས་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་བྱས་པ་དང་གཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

སྦྱོང་ཚན།

ཀ༽ གལ་ཆེའི་མིང་ཚིག

ཚུལ་གསུམ། ཕྱོགས་ཆོས། རྗེས་ཁྱབ། ལྡོག་ཁྱབ།

ཚད་མའི་སྡོབས། རྟགས་ཚུལ་དང་པོ། རྟགས་ཚུལ་གཉིས་པ།

རྟགས་ཚུལ་གསུམ་པ། བྱས་རྟགས།

ཁ༽ མིང་ཚིག་མཚན་འགྲེལ།

སྒྲུབ་བྱེད།	བློ་ངོར་ལྐོག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཆོས་ངེས་པ་བརྟན་པོར་སྒྲུབ་བྱེད།
བསྒྲུབ་བྱ།	སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་ལ་བརྟེན་ནས་བློ་ངོར་གསལ་བྱ་དེ་ལ་ཟེར།
མཐུན་ཕྱོགས།	རང་དང་རིགས་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སུ་གྲུབ་པའི་ཆོས།
འགོད་ཚུལ་དང་མཐུན་པ།	འགོད་སྟངས་རྣམ་པ་བཞི་གང་རུང་དང་མཐུན་པ།
ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན།	བསྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་དེ་གཞི་གང་ཞིག་གི་སྟེང་དུ་ཤེས་པར་འདོད་པའི་ཁྱད་གཞི།

ག༽ གཤམ་གྱི་དྲི་བ་རྣམས་སློབ་དེབ་ལ་གཟིགས་ཏེ་ལན་འདེབས་དགོས།

༡། རྟགས་ཡང་དག་དང་ལྟར་སྣང་གི་རྣམ་གཞག་དེ་ངེས་དགོས་པའི་གནད་འགག་གང་ཡིན་ནམ།

༢། ཕྱོགས་འགྱུར་གྱི་དོན་རྣམས་ཐབས་གང་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོགས་དགོས་སམ།

༣། སྒྲུབ་བྱེད་ཡང་དག་ཡིན་མིན་ཇི་ལྟར་འཛོག་དགོས་སམ།

༤། ཕྱོགས་ཆོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་གང་།

ང་༽ སློབ་ཚན་འབྲེལ་ཡོད་དོགས་གཅོད་དྲི་བ།

༡། གཞི་གྲུབ་ན་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་མིན། དེའི་རྒྱུ་མཚན་གང་།

༢། ཕྱོགས་ཆོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཟུར་དུ། ཡོད་པ། ཉིད། ཉིད་ཡོད་པའི་ཕྱིས་སྨོས་པ། ངེས་པ་བཅས་བཞི་སྨོས་པའི་དགོས་པ་གང་།

༣། རྗེས་ཁྱབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཟུར་དུ། ཁོ་ན། ཡོད་པ། ཁོ་ན་ཡོད་པའི་སྔར་སྨོས་པ། ངེས་པ་བཅས་བཞི་སྨོས་པའི་དགོས་པ་གང་།

༤། ལྡོག་ཁྱབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཟུར་དུ། མེད་པ། ཉིད། མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྔར་སྨོས་པ། ངེས་པ་བཅས་བཞི་སྨོས་པའི་དགོས་པ་གང་ཡིན་ནམ།

བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་གཞི་རིམ་སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་རིགས་ལམ་བསླབ་གཞི།

འཛིན་རིམ་བཅུ་གཉིས་པའི་སློབ་ཚན།

སློབ་ཚན་དང་པོ།

མཐུན་ཕྱོགས་དང་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག

སྦྱོར་བ་གང་དང་གང་ཞིག་ཡིན་རུང་། སྦྱོར་བ་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་དང་མི་མཐུན་ཕྱོགས་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ངེས་པ་ཡིན་ན། སྦྱོར་བ་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྡོག་གི་ཁྱབ་པ་སྒྲུབ་པ་ལ་ཕན་ཆེ་བས་ངེས་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན། དེ་ཡང་གཞི་བྱེ་བྲག་གཅིག་དང་མ་སྦྱར་བར་སྤྱི་ལྡོག་ནས་མཐུན་ཕྱོགས་དང་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ནི་འཇོག་དཀའ་མོད། སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པ་ལྟ་བུ་ལ་མཚོན་ན། སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་ཚུལ་ལྟར་མི་རྟག་པས་མི་སྟོང་བ་དེ། སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དཔེར་ན། བུམ་པ་ལྟ་བུ། སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་མཐུན་ཕྱོགས་དང་མི་རྟག་པ་གཉིས་དོན་གཅིག དེ་བཞིན་དུ་ནམ་མཁའ་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་ཚུལ་ལྟར་རྟག་པས་མི་སྟོང་བ་དེ། ནམ་མཁའ་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དེ་དང་རྟག་པ་གཉིས་དོན་གཅིག དེས་གཞན་ལ་རིགས་བསྒྲེས་ཏེ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱང་གོང་བཞིན་སྤྱི་ལྡོག་ནས་འཇོག་དཀའ་ཡང་། གཞི་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པ་ལྟ་བུ་ལ་མཚོན་ན། སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་ཚུལ་ལྟར་མི་རྟག་པས་སྟོང་བ་དེ། སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དེ་དང་མི་རྟག་པ་མ་ཡིན་པ་གཉིས་དོན་གཅིག་ དེས་གཞན་ལའང་རིགས་བསྒྲེས་ནས་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་དབྱེ་ན། སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་འགལ་བ་མི་མཐུན་ཕྱོགས། གཞན་པ་མི་མཐུན་ཕྱོགས། མེད་པ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་དང་གསུམ། དེ་དག་གི་མཚན་གཞི་རིམ་པ་བཞིན་དུ། རྟག་པ། ཤེས་བྱ། རི་བོང་རྭ་ལྟ་བུའོ། །

ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་མཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་ན། སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་བསྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་བསྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་ཡིན་པར་ཐལ། སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་མཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། རྟགས་མ་གྲུབ་ན། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་མཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་པར་ཐལ། མི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། སྒྲ་མི་རྟག་པའི་མཐུན་ཕྱོགས་དང་མི་རྟག་པ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཤེས་བྱ་ཡིན་ན། སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་གཞན་པ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། མི་རྟག་པ་ཆོས་ཅན། སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་གཞན་པ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁྱབ་པ་ཁས། འདོད་ན། མི་རྟག་པ་ཆོས་ཅན། སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་གཞན་པ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་མ་ཡིན་ཐལ། སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། མི་རྟག་པ་ཆོས་ཅན། སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་མཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། མི་རྟག་པ་ཆོས་ཅན། སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་མཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་པར་ཐལ། སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་དངོས་ཀྱི་བསྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

སྦྱོང་ཚན།

ཀ༽ གལ་ཆེའི་མིང་ཚིག

མཐུན་ཕྱོགས། རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྡོག སྤྱི་ལྡོག མི་རྟག་པས་སྟོང་བ། སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་མཐུན་ཕྱོགས། སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས། གཞན་པ་མི་མཐུན་ཕྱོགས། མེད་པ་མི་མཐུན་ཕྱོགས།

ཁ༽ ཚིག་གནད་མཚན་འགྲེལ།

མི་མཐུན་ཕྱོགས། བསྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་རང་དང་རིགས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སུ་གྲུབ་པའི་ཆོས།

མི་རྟག་པ། དུས་ཡུན་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ནས་འགྱུར་བ་ཅན་གྱི་ཆོས།

དངོས་ཀྱི་བསྒྲུབ་བྱའི་ཆོས། བློ་ངོར་དངོས་སུ་གསལ་བྱའི་ཆོས།

ག༽ གཤམ་གསལ་དྲི་བ་རྣམས་སློབ་དེབ་ལ་གཟིགས་ཏེ་ལན་ཐོབ།

༡། སྦྱོར་བ་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྡོག་གི་ཁྱབ་པ་ངེས་པ་ལ་གང་ངེས་པས་ཕན་ཐོགས་འགྱུར་རམ།

༢། སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་། དེའི་འགལ་བ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་མཚན་གཞི་བྲིས།

༣། མཚོན་བྱ་དེ་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་མཐུན་ཕྱོགས་དང་མི་མཐུན་ཕྱོགས་གང་ཡིན་ནམ། དེའི་རྒྱུ་མཚན་བྲིས།

༤། བུམ་པ་དེ་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་དངོས་ཀྱི་བསྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་མ་ཡིན་པས། དེའི་མཐུན་ཕྱོགས་མ་ཡིན་ཞེས་ཁས་ལེན་ན། ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་ལ་རིགས་པས་ཇི་ལྟར་སེལ་ལམ།

༥། སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་གང་ཡིན་ནམ།

ག༽ གཤམ་གྱི་མིང་ཚིག་ཟུར་བཏོན་བྱས་པ་རྣམས་མཇུག་གི་བར་སྟོང་རྣམས་སུ་བདམས་ཏེ་སྐོངས།

མཚོན་བྱ། མི་རྟག་པ། རྟག་པ། རི་བོང་རྭ།

༡། སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་འགལ་བ་མི་མཐུན་ཕྱོགས། (__________)

༢། བུམ་པ་མཚོན་བྱར་སྒྲུབ་པའི་མཐུན་ཕྱོགས། (__________)

༣། ཤེས་བྱ་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་འགལ་བ་མི་མཐུན་ཕྱོགས། (__________)

༤། བུམ་པ་ཤེས་བྱར་སྒྲུབ་པའི་མེད་པ་མི་མཐུན་ཕྱོགས། (__________)

འབྲས་རྟགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག

འབྲས་རྟགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་འདི་གཙོ་བོ་ལས་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་དང་དེ་ལ་ངེས་པ་ཡང་དག་པར་དྲང་བའི་ཆེད་དུ་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན། དེ་ཡང་འབྲས་བུ་གང་ཞིག་བྱུང་བ་དེ་རང་གི་རྒྱུ་སྔ་མ་ལས་དངོས་སུ་སྐྱེས་པའམ། ཡང་ན་བརྒྱུད་ནས་སྐྱེས་པ་ཞིག་ཏུ་ངེས་པ་ཡིན་པས། རྒྱུ་མེད་པ་དང་། མི་མཐུན་པའི་རྒྱུ་ལས་འབྲས་བུ་ནམ་ཡང་འབྱུང་མི་སྲིད།

དེ་ཡང་རང་གི་རྣམ་ཤེས་རིགས་འདྲ་སྔ་མ་སྔ་མ་ལས་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་སྐྱེ་དགོས་པ་དང་། ཡང་རྣམ་སྨིན་གྱི་འབྲས་བུ་སྟེ། སྔོང་བ་རྒྱུ་མཐུན་གྱི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལས་ལོངས་སྤྱོད་དབུལ་བ། མདོག་ངན་པ། ཚེ་ཐུང་བ། ནད་མང་ཞིང་ནད་ཀྱིས་གཟིར་བ་སོགས་ཉེས་པའི་འབྲས་བུ་རྣམས་རྒྱུ་ཞིག་མེད་པ་ལས་བྱུང་ན་འབྲས་བུ་དེ་དག་འབྱུང་བར་ཆོས་གཞན་ལ་ལྟོས་མི་དགོས་པས་རྟག་ཏུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་དང་། མི་མཐུན་པའི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་ན་རྒྱུ་ཚང་མ་ཚང་དང་རང་གི་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བའི་ནུས་པ་ཡོད་མེད་ལ་མི་ལྟོས་པར་ཐམས་ཅད་ལས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་འགྱུར་བས་རྒྱུ་འབྲས་འཆོལ་བར་ཐལ་བའི་སྐྱོན་དུ་འགྱུར་བས། ལས་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་སྤང་བླང་གི་ཚུལ་དེ་ལེགས་པར་ངེས་པའི་སླད་དུ་འབྲས་རྟགས་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་དེ་མདོ་ལ་གཞི་བཅོལ་ཏེ་རྒྱ་བོད་ཀྱི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་

མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ཆོས་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུའི་དེ་བྱུང་གི་འབྲེལ་བའི་གཏན་ཚིགས་རིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་མཐའ་ཡས་པའི་སྒོ་ནས་གཏན་ལ་ཕབ་པར་མཛད་དོ།།

དེ་ས་ན་སྐབས་འདིར་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་གི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་ལ། སྤྱིར་རྟགས་ཡང་དག་ལ་ངོ་བོའི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན་གསུམ་སྟེ། འབྲས་རྟགས་ཡང་དག རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་དང་གསུམ། དེ་དག་ལས་དང་པོ་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་གི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་ལ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་མདོ་ལས། དུ་བ་ལས་ནི་མེ་ཤེས་དང་། །ཆུ་སྐྱར་ལས་ནི་ཆུར་ཤེས་ལྟར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བློ་ལྡན་གྱི། །རིགས་ནི་མཚན་མ་དག་ལས་ཤེས། །ཞེས་མངོན་གྱུར་གྱི་འབྲས་བུའི་ཆོས་དུ་བ་དང་ཆུ་སྐྱར་ལས། རང་རྒྱུ་མེ་དང་ཆུ་ཡོད་པར་སྟོན་པའི་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་དང་། ཡང་རིགས་ངེས་བྱང་སེམས་ཚོགས་ལམ་པའི་ལུས་ངག་གི་ཐ་སྙད་ཁྱད་པར་ཅན་ལས་དེའི་རྒྱུད་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཡོད་པར་སྟོན་པའི་འབྲས་བུའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་སྟོན་པ་དང་། ཡང་དཔལ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་ལས། རྒྱུ་ལ་རང་བཞིན་ཇི་སྙེད་ཅིག །མེད་ན་མི་འབྱུང་འབྲས་བུ་ནི། །གཏན་ཚིགས་ཞེས་རྒྱུ་མེ་དེ་ལ་ཡོད་པའི་རང་གི་རང་བཞིན་མེ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ལ་སོགས་པའི་རིགས་ཇི་སྙེད་ཅིག་ཡོད་ཀྱང་རུང་། དེ་དང་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་འབྲེལ་བ་གྲུབ་པའི་རང་གི་འབྲས་བུ་དུ་བ་རྟགས་སུ་

བཀོད་པའི་གཏན་ཚིགས་ནི། འབྲས་བུ་དུ་བ་རྟགས་སུ་བཀོད་པས་རང་རྒྱུ་མེ་ཡོད་པར་སྒྲུབ་པའི་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་བསྟན་པའོ། །

དེས་ན་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་ནི། འབྲས་བུའི་ཚུལ་གསུམ་ཡིན་པའོ། །གཞི་ལ་སྦྱར་ན། དུ་བའི་རྟགས་ཀྱིས་དུ་ལྡན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་སྒྲུབ་པའི་དངོས་ཀྱི་བསྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་སུ་གཟུང་བྱ་ཡང་ཡིན། དུ་བའི་རྒྱུ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་སྲིད་པ་གང་ཞིག དུ་བའི་རྟགས་ཀྱིས་དུ་ལྡན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་ཡིན་པ་དེ། དུ་བའི་རྟགས་ཀྱིས་དུ་ལྡན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་སྒྲུབ་པའི་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད།

དེ་ལ་དབྱེ་ན། རྒྱུ་དངོས་སྒྲུབ་ཀྱི་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག རྒྱུ་སྔོན་སོང་སྒྲུབ་ཀྱི་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག རྒྱུ་ཁྱད་པར་སྒྲུབ་ཀྱི་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག རྒྱུ་རང་ལྡོག་སྒྲུབ་ཀྱི་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག རྒྱུ་ཆོས་རྗེས་དཔོག་གི་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་དང་ལྔའོ། །དེ་དག་གི་མཚན་གཞི་ནི་རིམ་པ་བཞིན། དུ་ལྡན་ལ་ལ་ཆོས་ཅན། མེ་ཡོད་དེ། དུ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཚེ་ན་དུ་བ་ལྟ་བུའོ། །

གཉིས་པ་ནི། བར་སྣང་གི་དུ་བ་ཆོས་ཅན། རང་རྒྱུ་མེ་སྔ་མ་སྔོན་དུ་སོང་སྟེ། དུ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཚེ་ན་དུ་བ་ལྟ་བུའོ། །

གསུམ་པ་ནི། མའི་མངལ་ནས་སྐྱེས་མ་ཐག་པའི་བྱིས་པ་ཆོས་ཅན། རང་རྒྱུ་ཕ་དང་མའི་ཁམས་དཀར་དམར་ལས་གཞན་པའི་རྐྱེན་ཡོད་དེ། རང་

རྒྱུ་ཕ་མའི་རྫས་ཚང་བ་ཙམ་གྱིས་མི་སྐྱེ་ཞིང་རེས་འགའ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཚེ་ན་རེ་འགའ་སྐྱེ་བ་ལྟ་བུའོ། །

བཞི་པ་ནི། ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་ཆོས་ཅན། རང་རྒྱུ་དང་བཅས་ཏེ་རེས་འགའ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཚེ་ན་རེས་འགའ་སྐྱེ་བ་ལྟ་བུའོ།།

ལྔ་པ་ནི། ཁ་ནང་བུ་རམ་གོང་བུའི་སྟེང་ན་ཆོས་ཅན། བུ་རོ་སྔ་མས་བུར་གཟུགས་ད་ལྟ་བ་སྐྱེད་པའི་ནུས་པ་ཡོད་དེ། བུ་རོ་ད་ལྟ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཚེ་ན་བུ་རོ་ད་ལྟ་བ་ལྟ་བུའོ། །

ད་ནི་སྐབས་འདིར་དཔྱད་པར་བྱ་བ་ལ། ཁ་ཅིག་གིས། དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲུབ་རྟགས་ཡང་དག་གང་ཞིག དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་རྟགས་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བསྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་སུ་གཟུང་བྱ་ཡིན་ན། རང་དང་རྫས་ཐ་དད་པའི་ཁྱབ་བྱེད་ཡིན་པ་དེ། དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད། ཅེས་ཟེར། འོ་ན། དུ་བ་ཆོས་ཅན། དུ་ལྡན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་སྒྲུབ་པའི་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བསྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་སུ་གཟུང་བྱ་ཡིན་ན། ཁྱོད་དང་རྫས་ཐ་དད་པའི་ཁྱབ་བྱེད་ཡིན་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། མེ་ཡོད་པ་ཆོས་ཅན། དུ་བ་དང་རྫས་ཐ་དད་པའི་ཁྱབ་བྱེད་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བསྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་སུ་གཟུང་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ་ན། མེ་ཡོད་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བསྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་སུ་གཟུང་བྱ་ཡིན་

པར་ཐལ། རང་གི་ལྡོག་ཕྱོགས་མེ་མེད་པ་དེ་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་དགག་བྱའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁ་ཅིག སྒྲུབ་རྟགས་ཡང་དག་གང་ཞིག བསྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་ལ་དེ་འབྱུང་དུ་འབྲེལ་བ་དེ། འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད། ཅེས་ཟེར། འོ་ན། དུ་བ་ཆོས་ཅན། དུ་ལྡན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་སྒྲུབ་པའི་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་བསྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་ལ་དེ་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་གྲུབ། རྟགས་མ་གྲུབ་ན། དུ་བ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་བསྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་ལ་དེ་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་བསྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་རྫས་སུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ་ན། སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་བསྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་ཆོས་ཅན། རྫས་སུ་གྲུབ་པར་ཐལ། དུ་ལྡན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་སྒྲུབ་པའི་བསྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་རྫས་སུ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྒྲ་ཆོས་ཅན་ཡིན་པ་དང་། མི་རྟག་པ་བསྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་ཡིན་པ་རྫས་སུ་གྲུབ་པར་ཐལ། སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་བསྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་རྫས་སུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྒྲ་དང་མི་རྟག་པ་གཉིས་ཆོས་ཅན། བློ་མ་འཁྲུལ་བ་ལ་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་དུ་སྣང་པར་ཐལ། སྒྲ་དང་མི་རྟག་པ་གཉིས་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་ཡིན་པ་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། སྒྲ་དང་མི་རྟག་པ་གཉིས་ཆོས་ཅན། བློ་མ་འཁྲུལ་བ་ལ་ཐ་དད་དུ་སྣང་བར་ཐལ། སྒྲ་དང་མི་རྟག་པ་གཉིས་བློ་མ་འཁྲུལ་བ་ལ་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་དུ་སྣང་བའི་ཕྱིར།

འདོད་ན། སྒྲ་དང་མི་རྟག་པ་གཉིས་རྫས་ཐ་དད་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་བློ་མ་འཁྲུལ་བ་ལ་ཐ་དད་དུ་སྣང་བའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་གང་ཞིག དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བསྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་སུ་གཟུང་རྒྱུའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པ་དེ། འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད། ཅེས་ཟེར། འོ་ན། དུ་བ་ཆོས་ཅན། དུ་ལྡན་ལ་ལ་མེ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡོད་པར་སྒྲུབ་པའི་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་གང་ཞིག མེ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། རྟགས་ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། དུ་བ་ཆོས་ཅན། མེ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་ཐལ། མེའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩ་བར་འདོད་ན། དུ་བ་ཆོས་ཅན། དུ་ལྡན་ལ་ལ་མེ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡོད་པར་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། དུ་ལྡན་ལ་ལ་མེ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡོད་པར་སྒྲུབ་པའི་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

སྦྱོང་ཚན།

ཀ༽ གལ་ཆེའི་མིང་ཚིག

འབྲས་རྟགས། ཁྱོད་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་བསྒྲུབ་བྱ། དེ་ཁྱབ་དུ་འབྲེལ་བ། རྒྱུ་རང་ལྡོག རྒྱུ་ཆོས་རྗེས་དཔོག འབྲས་རྟགས་ཡང་དག དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ། དུ་ལྡན་ལ་ལ། དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་དགག་བྱའི་ཆོས།

ཁ༽ མིང་ཚིག་མཚན་འགྲེལ།

རྒྱུ་འབྲས་འཚོལ་བ།	རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་དངོས་ཡོད་དང་མི་མཐུན་པ།
མངོན་གྱུར།	དབང་པོ་ལྔའི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་ཆོས།
ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས།	ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་དུ་ཞུགས་རྒྱུའི་ས་བོན།
རྗེས་ཐ་དད།	རང་འཛིན་མངོན་སུམ་ལ་སྣང་ཚུལ་སོ་སོ་ནས་ཡོད་པ།

ག༽ གཤམ་གསལ་དྲི་བ་རྣམས་ལ་ལན་འདེབས་དགོས།

༡། འབྲས་རྟགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་དེ་དགོས་པ་གང་གི་ཆེད་དུ་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན་ནམ།

༢། རྒྱུ་དང་འབྲས་བུའི་རྣམ་གཞག་འཚོལ་ན་སྐྱོན་ཇི་ལྟར་ཡོད་དམ།

༣། འབྲས་རྟགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བསྟན་པའི་མདོ་ཚིག་གང་།

༤། འབྲས་རྟགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་། དེའི་དབྱེ་བ་རྣམས་བྲིས།

༥། རྒྱུ་ལ་རང་བཞིན་ཇི་སྙེད་ཅིག མེད་ན་མི་འབྱུང་འབྲས་བུ་ནི། གཏན་ཚིགས་ཞེས་པའི་ཚིག་དོན་བྲིས།

ང་༽ གཤམ་དུ་བཀོད་པའི་གཏན་ཚིགས་རྣམས་ལ་ལན་དོན་མཐུན་རེ་ཐོབ།

༡། དུ་ལྡན་ལ་ལ་ཆོས་ཅན། དུ་བ་ཡོད་དེ། མེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།(　　)

༢། ལྡོན་ཤིང་ཆོས་ཅན། སེམས་ལྡན་ཡིན་ཏེ། མཚན་མོར་ལོ་མ་ཁུམ་སྟེ་ཉལ་བའི་ཕྱིར། (　　)

༣། བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པའི་ལས་ཆོས་ཅན། རང་འབྲས་སྡུག་བསྔལ་དང་བཅས་ཏེ། ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། (　　)

༤། དགེ་བའི་ལས་ཆོས་ཅན། རྣམ་སྨིན་སྐྱེ་བྱེད་ཡིན་ཏེ། ངེས་པའི་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། (　　)

༥། མངོན་མཐོ་མིའི་སྐྱེ་བ་ཆོས་ཅན། བདེ་འགྲོ་ཡིན་ཏེ། དགེ་བའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། (　　)

སློབ་ཚན་གསུམ་པ།

རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་བཤད་པ།

རྟགས་ཡང་དག་ལ་ངོ་བོའི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན། འབྲས་རང་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཚིགས་གསུམ་ལས། གཉིས་པ་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་ནི། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་མདོ་ལས། གང་སྐྱེ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན། དེ་ཐམས་ཅད་འཇིག་པའི་ཆོས་ཅན་ནོ། །ཞེས་དང་། ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་ལས། རང་བཞིན་ལ་ཡང་མེད་མི་འབྱུང་། །ཡོད་པ་ཙམ་དང་འབྲེལ་བ་ཡི། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་གསུངས་པ་བཞིན། སྐབས་འདིར་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་བཤད་པ་ལ། རང་བཞིན་གྱི་ཚུལ་གསུམ་ཡིན་པ། རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད། གཞི་ལ་སྦྱར་ན། བྱས་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་རང་བཞིན་གྱི་ཚུལ་གསུམ་ཡིན་པ། བྱས་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད། དཔེར་ན། ཁམ་སྟོང་ཆོས་ཅན། ལྗོན་ཤིང་ཡིན་ཏེ། ཡལ་ག་ལོ་འདབ་

དང་ལྡན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཚེ་ན་ཡལ་ག་ལོ་འདབ་དང་ལྡན་པ་ལྟ་བུའོ། །དེས་གཞན་ལའང་རིགས་བསྒྲེས་ཏེ་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་སོ། །

གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ནི། ཁྱད་པར་ལྡོས་པ་བའི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་དང་། ཁྱད་པར་དག་པ་བའི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་གཉིས་ལས། དང་པོའི་མཚན་ཉིད་ནི། དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་གང་ཞིག རང་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྒྲས་རང་གིས་བྱེད་པ་པོ་འཕེན་པ། དཔེར་ན། དུང་སྒྲ་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་སྟེ། རྩོལ་བྱུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཚེ་ན་རྩོལ་བྱུང་ལྟ་བུའོ། །

གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད་ནི། དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་གང་ཞིག རང་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྒྲས་རང་གི་བྱེད་པ་པོ་མི་འཕེན་པ། དཔེར་ན། དུང་སྒྲ་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་སྟེ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཚེ་ན་དངོས་པོ་ལྟ་བུའོ། །

གཉིས་པ་གཞན་ལུགས་དགག་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཁྱོད་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་གང་ཞིག ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བསྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་སུ་གཟུང་བྱ་དང་བདག་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་བ་དེ། ཁྱོད་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད། ཅེས་ཟེར། འོ་ན། དུ་ལྡན་ལ་ལ་ཆོས་ཅན། མེ་ཡོད་དེ། དུ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཚེ་ན་དུ་བ་ཆོས་ཅན། རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་

སྒྲུབ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བསྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་སུ་གཟུང་བྱ་དང་བདག་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དུ་བ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བསྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་སུ་གཟུང་བྱ་དང་བདག་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བསྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་མེ་ཡོད་པ་དང་བདག་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

ཁ་ཅིག་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་གང་ཞིག རང་བློ་ཡུལ་དུ་འཆར་བར་རང་གི་ཁྱད་པར་འབྱེད་ཆོས་བློ་ཡུལ་དུ་འཆར་བ་ལ་ལྟོས་པ། རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཅེས་ཟེར། འོ་ན། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་ཁྱད་པར་ལྟོས་པ་བའི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་གང་ཞིག རང་བློ་ཡུལ་དུ་འཆར་བར་རང་གི་ཁྱད་པར་འབྱེད་ཆོས་བློ་ཡུལ་དུ་འཆར་བ་ལ་ལྟོས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ཚུལ་གསུམ་ཡིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པར་ཐལ། ཁྱོད་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ཚུལ་གསུམ་ཡིན་པ། ཁྱོད་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩ་རྟགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། རང་བློ་ཡུལ་དུ་འཆར་བར་རང་གི་ཁྱད་པར་འབྱེད་ཆོས་བློ་ཡུལ་དུ་འཆར་བ་ལ་ལྟོས་པར་ཐལ། དངོས་པོ་བློ་ཡུལ་དུ་འཆར་བར་རང་གི་འབྱེད་

ཆོས་དོན་བྱེད་ནུས་པ་བློ་ཡུལ་དུ་འཆར་བ་ལ་ལྟོས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། རང་བློ་ཡུལ་དུ་འཆར་བར་རང་གི་འབྲེད་ཆོས་དོན་བྱེད་ནུས་པ་བློ་ཡུལ་དུ་འཆར་བ་ལ་ལྟོས་པར་ཐལ། དངོས་པོ་བློ་ཡུལ་དུ་འཆར་བ་ལ་དོན་བྱེད་ནུས་པ་བློ་ཡུལ་དུ་འཆར་བ་སྔོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་བློ་ཡུལ་དུ་འཆར་བར་དོན་བྱེད་ནུས་པ་བློ་ཡུལ་དུ་འཆར་བ་སྔོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པར་ཐལ། དོན་བྱེད་ནུས་པ་ཁྱོད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

སྦྱོང་ཚན།

ཀ༽ གལ་ཆེའི་མིང་ཚིག

རྟགས་ཡང་དག རྟགས་ཚུལ་དང་པོ། རང་བཞིན་གྱི་ཚུལ་གསུམ། བདག་ཉིད་གཅིག ལྟོས་པ་པོའི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག ཁྱད་པར་དག་པ་པོའི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག རྩོལ་བྱུང་། སྐྱེ་ལྡན། བྱེད་ཆོས། ཁྱད་པར་ལྟོས་པ་བ།

ཁ༽ མིང་ཚིག་མཆན་འགྲེལ།

ཁམས་སྟོང་། ཞིང་ཏོག་ཁམས་བུའི་སྟོང་པོའི་བསྡུས་ཚིག

རྩོལ་བྱུང་། གང་ཟག་གི་རྩོལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ།

གཞན་ལུགས། གཞན་གྱི་འདོད་ཚུལ་ལམ་ལྟ་ཚུལ་གྱི་མིང་།

ག༽ སློབ་ཚན་བསླབས་ཏེ་གཤམ་གསལ་དྲི་བ་དག་ལ་ལན་ཐོབ།

༡། རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་གང་།

༢། གཞི་ལ་སྦྱར་ན་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་གང་།

༣། རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་གང་དང་གང་ཡིན་ནམ།

༤། ཁྱད་པར་དག་པ་བའི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་གང་།

༥། རྟགས་ཡང་དག་ལ་ངོ་བོའི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ་ག་ཚོད་ཡོད་དམ།

ང༽ གཤམ་དུ་བཀོད་པའི་རྟགས་རྣམས་ཁྱད་པར་དག་པ་བ་དང་། ལྡོས་པ་བ་གང་ཡིན་ངོས་ཟུངས།

༡། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་སྟེ། བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

༢། ཀ་བ་ཆོས་ཅན། འདུས་བྱས་ཡིན་ཏེ། རེ་འགའ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར།

༣། ས་སྨྱུག་ཆོས་ཅན། རྩོལ་བྱུང་ཡིན་ཏེ། སྐྱེས་བུའི་རྩོལ་བ་ལས་བྱུང་བའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

༤། ནག་པང་ཆོས་ཅན། ཁ་དོག་ཡིན་ཏེ། ནག་པོའི་ཁ་དོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

སློབ་ཚན་བཞི་པ།

མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་བཤད་པ།

མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་བཤད་པ་ལ། རང་ལུགས་བཞག་པ་དང་། མཐའ་ཅུང་ཟད་དཔྱད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། མ་དམིགས་པའི་ཚུལ་གསུམ་ཡིན་པ། མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། མི་སྣང་བ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་དང་། སྣང་རུང་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་དང་གཉིས།

དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་ལ་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་དགག་བྱའི་ཆོས་སུ་བཏགས་པའི་དོན་བསྐལ་དོན་ཡང་ཡིན། དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པར་དམིགས་པ་དེ། དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་མི་སྣང་བ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད། མི་སྣང་བ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་

དག་ལ་དབྱེ་ན། འབྲེལ་ཟླ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་དང་། འགལ་ཟླ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་དང་གཉིས།

དང་པོ་ནི། དཔེར་ན། མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་ཆོས་ཅན། ཤ་ཟ་བསྐལ་དོན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་ཤ་ཟ་ངེས་བྱེད་ཀྱི་བཙད་ཤེས་དོན་མཐུན་མེད་དེ། དེའི་རྒྱུད་ལ་ཤ་ཟ་ངེས་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རྒྱུ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་དང་། ཡང་། མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་ཆོས་ཅན། ཤ་ཟ་བསྐལ་དོན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གིས་ཤ་ཟ་ཡོད་ཅེས་དམ་བཅའ་མི་རིགས་ཏེ། ཤ་ཟ་བསྐལ་དོན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གིས་ཚད་མས་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཁྱབ་བྱེད་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་དང་གཉིས་ཡོད་དོ། །

གཉིས་པ་འགལ་ཟླ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ནི། དཔེར་ན། མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་ཆོས་ཅན། ཤ་ཟ་ལ་ཤ་ཟ་བསྐལ་དོན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གིས་ཤ་ཟ་ཡོད་ངེས་ཀྱི་བཙད་ཤེས་དོན་མཐུན་མི་འཇུག་སྟེ། ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཚེ་ན་ཡོད་པ་ལྟ་བུའོ། །

གཉིས་པ་སྣང་རུང་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་བཤད་པ་ལ། མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གང་ཞིག རང་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གི་ཚད་མ་ལ། དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་དགག་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་ཡུལ་དེ་ཡོད་ན་བལྟར་རུང་བ་དེ་སྣང་རུང་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད།

སྣང་རུང་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ལ་དབྱེ་ན། འབྲེལ་ཟླ་མ་
དམིགས་པ་དང་། འགལ་ཟླ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གཉིས་ལས། དང་
པོ་སྣང་རུང་གི་འབྲེལ་ཟླ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ལ་དབྱེ་ན་བཞི་ལས། དང་
པོ་ནི། དཔེར་ན། ཤིང་མེད་པའི་བྲག་རྫོང་ན་ཆོས་ཅན། ཤ་པ་མེད་དེ། ཤིང་
མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཚེ་ན་ཤིང་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཁྱབ་བྱེད་མ་དམིགས་
པའི་རྟགས་ཡང་དག་དང་། གཉིས་པ་ནི། མེ་མེད་མཚན་མོའི་རྒྱ་མཚོ་ན་ཆོས་
ཅན། དུ་བ་མེད་དེ། མེ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཚེ་ན་མེ་མེད་པ་ལྟ་
བུ་སྣང་རུང་གི་རྒྱུ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་དང་། གསུམ་པ་ནི། བུམ་
པ་ཚད་མས་མ་དམིགས་པའི་ས་ཕྱོགས་ན་ཆོས་ཅན། བུམ་པ་མེད་དེ། བུམ་
པ་ཚད་མས་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཚེ་ན་བུམ་པ་ཚད་མས་
མ་དམིགས་པ་ལྟ་བུ་སྣང་རུང་གི་རང་བཞིན་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་
དང་། བཞི་པ་ནི། དུ་བས་དབེན་པའི་རྫོ་ར་བླ་གབ་མེད་པ་ན་ཆོས་ཅན།
དུ་བའི་དངོས་རྒྱུ་ནུས་པ་ཐོག་མེད་མེད་དེ། དུ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་
པའི་ཚེ་ན་དུ་བ་མེད་པ་ལྟ་བུ་སྣང་རུང་གི་དངོས་འབྲས་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་
ཡང་དག་དང་བཞི་འོ། །

གཉིས་པ་སྣང་རུང་གི་འགལ་ཟླ་དམིགས་པའི་རྟགས་ལ་དབྱེ་ན། ལྷན་
ཅིག་མི་གནས་འགལ་ལ་བརྟེན་པའི་འགལ་དམིགས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་དང་།
ཕན་ཚུན་སྤངས་འགལ་ལ་བརྟེན་པའི་འགལ་དམིགས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་དང་

གཉིས། དང་པོ་ནི། ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་མེ་ཆོས་ཅན། གྲང་འབྲས་སྤྱི་ཡོང་བྱེད་དང་གནོད་མེད་ལྡན་ཅིག་ཏུ་མི་གནས་ཏེ། མེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཚེ་ན་མེ་ལྟ་བུ་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་ལ་བརྟེན་པའི་འགལ་དམིགས་ཀྱི་རྟགས་དང་། གཉིས་པ་ནི། སྨྱུ་གུ་ཆོས་ཅན། སླར་ཡང་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་དེ། ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཚེ་ན་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་ཕན་ཚུན་སྤངས་འགལ་ལ་བརྟེན་པའི་འགལ་དམིགས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་གོ། །

གཉིས་པ་མཐའ་ཅུང་ཟད་དཔྱད་པ་ལ། ཁ་ཅིག མེ་མེད་པའི་རྟགས་ཀྱིས་མེ་མེད་མཚན་མོའི་རྒྱ་མཚོར་དུ་བ་མེད་པར་སྒྲུབ་པ་ལ་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་ལ་གཞི་དེ་རར་དུ་བ་ཡོད་ཀྱང་སྣང་མི་རུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར། མེ་མེད་མཚན་མོའི་རྒྱ་མཚོར་ཆོས་ཅན། མེ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མེ་མེད་མཚན་མོའི་རྒྱ་མཚོར་ཆོས་ཅན། མེ་ཡོད་པར་ཐལ། གཞི་དེ་རར་དུ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མེ་མེད་མཚན་མོའི་རྒྱ་མཚོ་ན་ཆོས་ཅན། མེ་མེད་པར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁ་ཅིག མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ན། མི་སྣང་བ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། སྣང་རུང་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཆོས་ཅན། མི་སྣང་བ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་

ན། སྣང་རུང་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཆོས་ཅན། མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། མ་དམིགས་པའི་ཚུལ་གསུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩ་བར་འདོད་ན། སྣང་རུང་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཆོས་ཅན། མི་སྣང་བ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

སྦྱོང་ཚན།

ཀ༽ གལ་ཆེའི་མིང་ཚིག

བསྐལ་དོན། མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག མ་དམིགས་པའི་ཚུལ་གསུམ། དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན། སྣང་རུང་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག འགལ་ཟླ་དམིགས་པའི་རྟགས། ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ། ཕན་ཚུན་སྤངས་འགལ། ཁྱབ་བྱེད་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག སྣང་རུང་གི་རྒྱུ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག སྣང་རུང་གི་རང་བཞིན་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག སྣང་རུང་གི་དངོས་འབྲས་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག མཐའ་དཔྱད།

ཁ༽ ཚིག་གནད་མཆན་འགྲེལ།

བསྐལ་དོན། སྐབས་ཀྱི་གང་ཟག་གི་བློ་ལ་སྒོག་ཏུ་གྱུར་པའམ། ཡང་ན་ཤིན་ཏུ་ཐག་རིང་བའི་དོན།

ཤ་ཟ། གནོད་སྦྱིན་དང་སྲིན་པོ་སོགས་མི་མ་ཡིན་གྱི་རིགས།

སྣང་རུང་མ་དམིགས་པ། དགག་བྱའི་ཆོས་སུ་བཏགས་པའི་དོན་དེ་ཡོད་ན་སྐབས་ཀྱི་རྒོལ་བ་ལ་སྣང་དུ་རུང་ཡང་དེ་དགག་གཞིའི་སྟེང་དུ་ཡོད་པ་ཐག་ཆོད་མི་ཐུབ་པ།

ཤ་པ། རྩེ་ཤིང་གི་བྱེ་བྲག་ལེགས་སྦྱར་དུ་ཤིང་ཤབ་ཅེས་པ་དེའོ། །

ག༽ གཤམ་གྱི་དྲི་བ་ཁག་ལ་ལན་འདེབས་དགོས།

༡། མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གང་དང་གང་ཡིན་ནམ།

༢། མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་གང་ཡིན་ནམ།

༣། མི་སྣང་བ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་། མཚན་གཞི་གང་རུང་ཞིག་བཀོད།

༤། སྣང་རུང་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་གང་ཡིན་ནམ།

༥། སྣང་རུང་འགལ་དམིགས་ཀྱི་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་གཉིས་དང་། དཔེ་མཚོན་
རྟགས་སྦྱོར་རེ་བྲིས།
༦། མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཀྱི་དགོས་པ་གང་ཡིན་ནམ།
༧། མ་དམིགས་པའི་རྟགས་བསྟན་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མདོ་གང་།

ང༽ གཤམ་དུ་བཀོད་པའི་རྟགས་རྣམས་སྣང་རུང་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་གང་
ཡིན་ངོས་འཛིན།
༡། བཟང་སྤྱོད་དང་བྲལ་བའི་གནས་ན་ཆོས་ཅན། ཞི་བདེ་གཉིང་ཚུགས་
པ་མེད་དེ། བཟང་སྤྱོད་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར།
༢། སེམས་མེད་ལྗོན་ཤིང་ཆོས་ཅན། སྲོག་དང་བྲལ་ཏེ། སེམས་མེད་ཀྱི་
དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
༣། ཞི་བདེ་ཕྱིང་འཛགས་བྲལ་བའི་གནས་ན་ཆོས་ཅན། བདེ་སྐྱིད་མེད་དེ།
བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་རྩ་བ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར།
༤། མྱུ་གུ་སྐྱེ་རུང་བྲལ་བའི་གནས་ན་ཆོས་ཅན། རང་འབྲས་མི་སྐྱེ་སྟེ། དངོས་
རྒྱུ་ནུས་པ་ཐོགས་མེད་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར།
༥། སློབ་གྲྭ་མེད་པའི་གནས་ན་ཆོས་ཅན། སློབ་ཕྲུག་མེད་དེ། སློབ་གྲྭ་
མེད་པའི་ཕྱིར།

བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་གཞི་རིམ་སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་རིགས་ལམ་བསླབ་གཞི།

རྩོམ་སྒྲིག་འགན་འཁུར།	བཀྲ་ཤིས་དོན་གྲུབ། ཚེ་རིང་བསམ་གྲུབ།
རྨང་གཞི་རྩོམ་སྒྲིག	ཆོས་དགེ་འོས་སྦྱོང་སྐབས་དང་པོ་ཐུན་མོང་།
མདུན་ཤོག་ཇུས་འགོད།	བཀྲ་ཤིས་དོན་གྲུབ།

བསྐྱར་ཞིབ།

དགེ་བཤེས་དཀོན་མཆོག་དབང་འདུས།

དགེ་བཤེས་འཛམ་དཔལ་གྲགས་པ།

ཏར་པུར་ཆོས་དགེ་དགེ་བཤེས་བློ་ལྡན།

ཞུ་དག

ན་ག་སངས་རྒྱས་བསྟན་དར།	བཀྲ་ཤིས་དོན་གྲུབ།
ཚེ་རིང་བསམ་གྲུབ།	དགེ་འདུན་དོན་ཡོད།

དཔར་ཐེངས་དང་པོ་ཕྱི་ལོ་༢༠༡༠

བོད་གཞུང་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་གཏན་འབེབས་བྱས།

བོད་གཞུང་ཤེས་རིག་དཔར་ཁང་ནས་དཔར་སྐྲུན་དང་འགྲེམས་སྤེལ་བྱས།