

འཛིན་གྲ་བདུན་པའི་སློབ་དེབ།

MATHEMATICS FOR CLASS VII

ཚུལ་རིག

ཚོམ་པ་པོ།

Asha Rani Singal
Sunder Lal

Srijata Das
Mahendra Shanker

B. Deokinandan
Surja Kumari

ཚོམ་རྒྱུག་པ།

Asha Rani Singal

Mahendra Shanker

རྒྱ་གར་དབུས་ཤེས་ཡོན་ཉམས་ཞིབ་དང་སློབ་བཤུར་ལྷན་ཁང་(NCERT) རས་འགྲེམས་སྒྲུབ་བྱས།

ཚུམ་རྒྱིག་ཐེངས་དང་པོ།
ཕྱི་ལོ་༢༠༠༡ ཟླ་དང་པོར།
བོད་རྒྱུར་ཐེངས་དང་པོ།
ཕྱི་ལོ་༢༠༠༦ ཟླ་དང་པོར།

First Edition
January 2003
First Tibetan Edition
2006
Printed 3000 copies

ISBN: 81-7450 -136 -3

Print and Distributed by:
Sherig Parkhang/TCRPC
R-28, Ramesh park
Laxmi Nagar
New Delhi-110092
Pone: 22453672

© National Council of Educational Research and Training

ཚུམ་རྒྱིག་འགན་ཁུར་བ། བཀྲ་ཤིས་དོན་གུབ།

མང་གཞི་ཚུམ་རྒྱུར་བ། བརྟམ་ཀྲུལ་མཚན།

བརྒྱུར་ཞིབ་ཚོགས་རྒྱུང་།

བཀྲ་ཤིས་དོན་གུབ། (ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱུང་རྒྱུ་བ།)

བརྟམ་ཀྲུལ་མཚན། (སེམ་ལ་གདན་སློབ་ཀྱི་དགེ་ལྷན།)

དག་དབང་དོ་རྩ། (རྩ་ཤོད་བོད་ཀྱི་མ་སློབ་ལཱ་ལྷན་ཚུམ་རིག་དགེ་ལྷན།)

བརྟམ་འཛིན་དོ་རྩ། (སློབ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཚུམ་རིག་དགེ་ལྷན།)



བོད་གཞུང་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་བོད་རྒྱུར་དང་ཚུམ་རྒྱིག་བྱས།

བོད་གཞུང་ཤེས་རིག་པར་ཁང་ནས་པར་རྒྱུན་དང་འགྲེམས་སྟེལ་བྱས།

Special Acknowledgement



Funding for this project raised by Tibet House Trust. London from the
Comic Relief UK

Participants of the Textbook Development and Review Workshop

1. **Prof. Asha Rani Singal**
(Chairperson)
A-I, Staff Residences,
CCS University, Meerut
(Uttar Pradesh)
2. **Ashok Kumar Gupta**
TGT, Mathematics
Sarvodaya Vidyalaya
GP. Block, Pitampura, Delhi
3. **B. Deokinandan**
Retired Professor NCERT,
C-9/9167, Pocket 9
Sector C, Vasant Kunj
New Delhi
4. **B. Yayarama Bhatt**
TGT, Mathematics
Demonstration School
R.I.E Mysore
5. **B. Krishnan**
TGT, Mathematics
Kendriya Vidyalaya
Island Grounds
Pallavan Salai, Chennai
6. **Bikram Singh Ahlawat**
TGT, Mathematics
Sainik School
Rewa, Madhya Pradesh
7. **Jyoti Jhamb**
TGT, Mathematics
Government Grils Secondary
School, Sainik Vihar, Delhi
8. **N. Sahni**
TGT, Mathematics
B.S.F. Senior Secondary School
Sriganaganagar
9. **Poonam Chawla**
TGT, Mathematics
Our Lady of Fatima
Convent Secondary School,
DLF, Sector 14 Gurgaon
10. **R. K. Pande**
TGT, Mathematics
Demonstration School
R.I.E Mysore
11. **Ranvir Singh Tevatia**
TGT, Mathematics
Sarvodaya Bal Vidyalaya No 1
Sarojini Nagar, New Delhi
12. **Ruchi Salaria**
TGT, Mathematics
Kendriya Vidyalaya No 4
Delhi Cantt, New Delhi
13. **S. Bhuvana**
TGT, Mathematics
DTEA Senior Secondary School
R.K. Puram, Sector 4
New Delhi
14. **Saraswati Kulkarni**
TGT, Mathematics
Ahlcon Public School
Mayur Vihar, Phase I
Delhi

15. Sarita Rewri

TGT, Mathematics
Government Girls Senior
Secondary School No.1,
Roop Nagar,
Delhi

16. Satya Narain Chaurasia

Professor in Mathematics
State Institute of Science
Education, Allahabad

17. Savita Garg

TGT, Mathematics
Sarvodaya Kanya Vidyalaya
B-3, Paschim Vihar
New Delhi

18. Srijata Das

Lecturer in Mathematics
SCERT, Defence Colony,
New Delhi

19. Sumitra Ahlawat

TGT, Mathematics
Government Girls Senior
Secondary School,
J.J. Colony -II Nangloi
New Delhi

20. Sundar Lal

Head
Department of Mathematics
Institute of Basic Sciences
(B.R. Ambedkar University)
Kandhari, Agra

21. Sushma Nanda

TGT, Mathematics
Delhi Public School
Sector -30, Noida

22. Urmil Wadhwa

TGT (Retd.), Mathematics
A-3/193, Janakpuri,
New Delhi

NCERT Faculty

**Department of Education in Science
and Mathematics**

Hukum Singh, Professor
Surja Kumari, Professor
Mahendra Shanker, Senior Lecturer

(Coordinator)



དཀར་ཆག



ཚོལ་ཚལ་དང་པོ། ལྷགས་རྩན་གྲངས།	༡
ཚོལ་ཚལ་གཉིས་པ། ལྷགས་རྩན་གྲངས་ཀྱི་ཚི་བཤམ།	༣༩
ཚོལ་ཚལ་གསུམ་པ། ལྷགས་རྩན་གྲངས་མིཔ་གྲངས་ཐོག་མཚོན་པ།	༤༩
ཚོལ་ཚལ་བཞི་པ། རྩོམ་གྲངས།	༥༤
ཚོལ་ཚལ་ལྔ་པ། མཐུན་འགྲུབ་དང་རྩོག་འགྲུབ།	༡༠༩
ཚོལ་ཚལ་དྲུག་པ། བརྒྱ་ཆ་དང་དེའི་མེད་རྩོད་རྩོམ།	༡༣༩
ཚོལ་ཚལ་བདུན་པ། ཚལ་ཚིས་ཀྱི་རྩལ།	༡༩༡
ཚོལ་ཚལ་བརྒྱད་པ། ཚལ་ཚིས་རྩལ་གྱི་རྩལ་རྩལ་དབྱེ་སྤེལ།	༡༥༤
ཚོལ་ཚལ་དུལ་པ། རྩལ་གཅིག་ཐངས་གཅིག་གི་མཉམ་བུ།	༡༧༠
ཚོལ་ཚལ་བརྒྱུ་པ། ལྷན་གསུམ་མཉེ་རྩོམ་མང་ཅམ།	༢༠༤
ཚོལ་ཚལ་བརྒྱ་གཅིག་པ། ཡོངས་མཚུངས་ལྷན་གསུམ་མ།	༢༩༧
ཚོལ་ཚལ་བརྒྱ་གཉིས་པ། མཐུན་བཞི་དབྱེ་བས།	༢༥༤
ཚོལ་ཚལ་བརྒྱ་གསུམ་པ། རྩོམ་དབྱེ་བས།	༢༧༧
ཚོལ་ཚལ་བརྒྱ་བཞི་པ། ཀང་ལམ་གྱུ་ནར་མཉེ་རྩལ་གྱི་རྩལ།	༢༧༧
ཚོལ་ཚལ་བརྒྱ་ལྔ་པ། ལྷོ་དོས་རྩལ་གྱི་དང་ཡོངས་ཚད།	༣༠༤
ཚོལ་ཚལ་བརྒྱ་དྲུག་པ། རྩོམ་ཚིས་རིག་པ།	༣༧༧
ཚོལ་ཚལ་ཁག་གི་མཉམ།	༣༩༩
རྩལ་མཉེའི་ཐ་རྩོད་དབྱེ་བའི་ཤུན་རྩལ།	༣༤༠

བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་གླེན་སྲིད་ལྷུང་པའོ།

ངས་བྱིད་ལ་གདམས་ངག་གི་སྲུང་བ་ཞིག་སྟེར་གྱིས། བྱིད་ལ་དོགས་པ་འཇམ་ཐེ་ཚོམ་བྱུང་
བའི་སྐབས་སམ། རང་འདོད་ཀྱི་བསམ་ཚོལ་ཅང་ཕྱགས་ཆེ་བའི་སྐབས་སུ་གདམ་གསལ་
གྱི་ཚོད་རྩལ་གྱིས་དང་།

བྱིད་ཀྱིས་མཐོང་སྤོང་བའི་མི་དབུལ་ཤོས་དང་། རྒྱས་སྟོབས་ཞན་ཤོས་དེའི་
གདོང་རིས་ཡིད་ལ་དྲན་པར་བྱས་ཏེ། རང་གི་བསམ་ཚོལ་འཆར་བའི་ལས་དོན་དེས་ཁོ་
ལ་ཕན་ཐོགས་ཅི་འདུག དེས་ཁོང་ལ་ཁེ་སྐོན་གང་ཡང་འདུག་གམ། དེས་ཁོང་ལ་རང་
ཉིད་ཀྱི་ཆེ་སློག་དང་ལས་དབང་ཁ་ལོ་བསྐྱར་བའི་གོ་སྐབས་བསྐྱར་གསོ་བྱིད་ཐུབ་བམ།
སྤོགས་གཞན་ནས་བཤད་ན། ཟས་སྐོམ་དང་བསམ་ཚོལ་བཀྲེས་སྤོགས་ཀྱིས་མནར་བཞིན་
པའི་མི་མང་ས་ཡ་དུ་མར་རང་ཐག་རང་གཅོད་ཀྱི་ལམ་སྟེར་འབྲིད་ཐུབ་བམ། ཞེས་དཔྱད་
ན་བྱིད་ཀྱི་དོགས་པ་དང་རང་འདོད་ཀྱི་བསམ་པ་རང་ཡལ་དུ་འགྲོ་ངེས་ཡིན།

mkGanshi

མོ་དན་དུས། ཀམ་ཅན་དྲ་སྐབས་ལྷན་སྐྱེ།