



འཛོལ་གྱ་བརྒྱུ་གཅིག་པའི་བོད་ཡིག་སློབ་དེབ།

སྐད་ཡིག

༢༠༠༩

ཕྱི་ལོ་༢༠༠༩ ལོར་རྒྱ་གར་དབུས་འབྲིང་རིམ་གྱི་ཡིག་སློབ་ཚོགས་ཀྱིས་གཏན་འབེབས་བྱས།

བོད་གཞུང་གིས་རིག་ལས་ཁུངས་སློལ་རྒྱུ་གྱི་ཡིག་སློབ་ཚོགས་པས་ཚུལ་སྐྱོད་བྱས།

བོད་གཞུང་གིས་རིག་པར་ཁང་ནས་དཔར་སྐྱུ་ནང་འགྲེམས་སྤེལ་བྱས།

ཚཱ་སྐྱིག་ཐོངས་དང་པོ།

First Edition
October 2008

Printed and distributed by:

ཕྱི་ལོ་༢༠༠༩ ཟླ་༡༡

First printing
January 2009

Sherig Parkhang/TCRPC

དཔར་ཐོངས་དང་པོ།

R-28, Ramesh Park

ཕྱི་ལོ་༢༠༠༩ ཟླ་དང་པོ།

Laxmi Nagar

New Delhi-110092

Phone: 011-22453672

Telefax: 011-22455634

E-mail : tcrpc@rediffmail.com

© Department of Education, Central Tibetan Administration
Gangchen Kyishong, Dharamsala - 176215, Distt. Kangra, H.P. India

ཚཱ་སྐྱིག་འགན་འཁུར་བ།

བཀྲ་ཤིས་དོན་གྲུབ།

ཚཱ་སྐྱིག་པ།

དགེ་འདུན་དོན་ཡོད།

བླ་དག་པ།

རྒྱ་ཚེ་རིང་། བཀྲ་ཤིས་དོན་གྲུབ།

མདུན་ཤོག

ཚེ་བརྟན།

ཕྱི་ལོ་༢༠༠༩

རྒྱ་གར་དབུས་འབྲིང་རིམ་ཤེས་ཡིན་སློབ་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱར་ཞིབ་དང་གཏན་འབེབས་བྱས།

བོད་གཞུང་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་སློལ་རྒྱན་ཤེས་ཡིན་ཚན་པས་ཚཱ་སྐྱིག་བྱས།

བོད་གཞུང་ཤེས་རིག་པར་ཁང་ནས་དཔར་སྐྱོན་དང་འགྲེམས་སྟེལ་བྱས།

Special Acknowledgement

This edition supported by Danish Government, through Centre for International Cooperation in Education (CICE) - Copenhagen, Denmark.



ཤི་ཤེ་ལེ་ཡ་དི་ག་ལམ་ལུ་ལམ།

DEPARTMENT OF EDUCATION
CENTRAL TIBETAN ADMINISTRATION
OF HIS HOLINESS THE DALAI LAMA

Cable : SHERIG
Phones : 01892-222572
01892-222721
Fax : 01892-223481
e-mail : education@gov.tibet.net
Web : www.tcewf.org

GANGCHEN KYISHONG
DHARAMSHALA -176215
DISTT. KANGRA, H.P.
INDIA

Ref. No.....

ཚིག་བརྗོད།

༄༅། ལྷོ་ལོ་༡༩༩༡ ལོར་ཚོས་དོན་བཀའ་ལླུ་རྒྱུ་བ་བརྒྱན་ཚོར་བཟང་གཙོས་པའི་བཅོན་སྲོལ་བོད་མིའི་བོད་ཡིག་སློབ་དེབ་བརྒྱུར་
 ཞིབ་ཚོགས་ཚུང་དང་པོ་ཚིག་འདྲུགས་གནང་བ་ནས་ད་བར། ཚིག་བརྗོད་པའི་པོད་ཡིག་སློབ་དེབ་ཚོམ་རྒྱུག་ཚོགས་ཚུང་ཐོངས་དུག་བརྒྱ་
 འདྲུགས་གནང་སྟེ་བཅོན་སྲོལ་ཐོང་དེང་དུས་ཀྱི་ནམ་པ་ཐོན་པའི་བོད་ཡིག་སློབ་དེབ་གསར་ཚོམ་གནང་བ་མ་ཟད། ཡུལ་དུས་དང་
 བརྒྱན་པའི་ལེགས་བཅོས་རབ་དང་རིམ་པར་གནང་ཡོད། འོན་ཀྱང་། འཛིན་རིམ་བརྒྱུ་པ་དང་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཐོན་རྒྱུགས་རྒྱུ་བས་
 རྒྱ་གར་དབུས་འབྲིང་རིམ་ཤེས་ཡོན་ལྷན་ཚོགས་(CBSE) ཁོངས་ལུགས་དགོས་སྐབས། འཛིན་རིམ་དགུ་པ་ནས་བཅུ་གཉིས་པར་
 གོང་གསལ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་སློབ་ཚན་གཞིར་བཟུང་བྱ་རྒྱུ་ལས། སློབ་ཚན་བརྒྱུར་ཞིབ་དང་འགྲུལ་བཅོས་
 ཐང་གཞན་དབང་སྐབས་བརྒྱན་འོག་གནས་པའི་དཀའ་ངལ་འཕྲད་མཁས་ལ་བརྟེན། འདི་ག་ཤེས་རིག་ལས་ཁྲུངས་ནས་ལོ་རྒྱུ་མའི་
 རིང་འབྲེལ་ཡོད་རྒྱ་གར་དབུས་ལས་ཁྲུངས་དང་སྟེ་ཚོན་ཁག་ལ་འབྲེལ་མེད་རིམ་པ་ལུས་འབྲས། ལྷོ་ལོ་༢༠༠༡ ལས་བཟུང་དབུས་
 འབྲིང་རིམ་ཤེས་ཡོན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་བོད་ཡིག་བརྒྱུ་བཞི་གཏན་འབེབས་སྐབས་ཤེས་རིག་ལས་ཁྲུངས་ཀྱིས་རྒྱུ་བ་གཉེར་གནང་བའི་
 གཞི་རིམ་གོང་མའི་བརྒྱུ་བཞི་བརྒྱུར་ཞིབ་ཚོགས་ཚུང་གིས་ཡུལ་པའི་འཆར་ཟིན་ལ་ངོས་བཞེས་གནང་རྒྱུ་འོག་གཙོ་བོ་བཟང་པོ་བྱུང་
 ཞིང་། གཞི་རིམ་གོང་མ་འཛིན་རིམ་དགུ་པ་ནས་བཅུ་གཉིས་པར་ལྷོ་ལོ་བོད་ཡིག་བརྒྱུ་བཞི་བརྒྱུར་ཞིབ་གནང་སྟེ་འདི་ལོ་ནས་བཟུང་
 ཡོངས་ཁྲུང་ལག་བརྒྱུར་གནང་མཁས་ཡིན་ནའང་། ལྷོ་ལོ་༢༠༠༩ ལོའི་ཤེས་རིག་ཚོགས་ཚེན་བཞི་པའི་ཤོས་ཚོད་ནང་། “འཛིན་
 རིམ་དགུ་པ་ཡན་ལྷོ་ལོ་བཟུང་བ་ནམས་ལ་བརྒྱུར་ཞིབ་དང་། ཟུར་བཏོན་སྤྱི་གསལ་བསྐྱོགས་ཀྱིས་དཔལ་བརྒྱན་གནང་ཐབས་གནང་རྒྱུ་”
 ཞེས་པའི་འགྲུ་དོན་ལྟར། འདི་ག་ཤེས་རིག་ལས་ཁྲུངས་ནས་འདི་ལོར་གཏན་འབེབས་བྱུང་བའི་བརྒྱུ་བཞི་ནམས་སྤྱི་གསལ་སྟེ་བས་ཐོག
 གཞི་རིམ་སློབ་དཔེ་སོ་སོ་ནས་སློབ་ཚན་སོན་བརྒྱུ་རུ་བྱིས་སློབ་ཚན་བརྗོད་འགོ་དང་། སློབ་ཚན་རོ་སློབ། ལྷན་ཐབས་ཚོམ་རྒྱུག་
 སོགས་བསྐྱོར་ཏེ་དཔལ་འབྲེལ་སྐྱོར་ཡོད།

ཐོངས་འདོད་གཞི་རིམ་གོང་མའི་བརྒྱུ་བཞི་སྤྱི་གསལ་སྟེ་བས་ཚོམ་རྒྱུག་ཐང་རིན་ཐང་བུལ་པའི་དགོངས་འཆར་ཅི་མཆོས་གཟུར་
 གནས་ཀྱང་ནས་རྒྱུག་སློབ་ཡོང་བའི་རེ་འདུན་བཅས། བོད་གཞུང་ཤེས་རིག་ལས་ཁྲུངས་སློབ་རྒྱུ་ཤེས་ཡོན་ཚན་པས། བོད་རྒྱལ་
 ལོ་༢༠༡༥ ལྷོ་ལོ་༢༠༠༩ ཟླ་༡༠ ཚེས་༡༥ ཉིན།



ཕྱི་ལོ་༢༠༠༥ ལོའི་གཞི་རིམ་གོང་མ་འཛིན་བོད་ཡིག་བསྐྱབ་གཞི་བསྐྱར་ཞིབ་ཚོགས་ཚུང་།

བོད་གཞུང་གིས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཀྱང་དབྱུས་འབྲིང་རིམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཚོགས་པ་རྒྱུ་གཉེར་གནང་བའི་གཞི་རིམ་གོང་མ་འཛིན་བསྐྱབ་གཞི་བསྐྱར་ཞིབ་ཚོགས་ཚུང་གི་མཚན་ཐོ།

- ༡། རོག་འཇར་བཀུ་གིས་ཚེ་རིང་། ལྷ་ར་ཆ་སེ་བོད་ཀྱི་ཚེས་མཐོའི་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་སློབ་དཔོན།
- ༢། ཚེ་རིང་བསམ་གྲུབ། བོད་གཞུང་གིས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་གཞི་ཡོན་འགན་འཛིན།
- ༣། ཅན་གསངས་རྒྱས་བརྟན་དཔ། ལྷ་ས་བོད་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་གི་རྒྱན་ཡིག་ཉམས་ཞིབ་ཚན་པའི་འགན་འཛིན།
- ༤། དགེ་བཤེས་འཇམ་དཔལ་གྲགས་པ། ས་རྒྱ་བོད་ཀྱི་མཐོ་རིམ་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་སློབ་ཁྲི།
- ༥། ལུན་ཚོགས་ཚེ་རིང་། མཐོ་རིམ་བོད་དགེ།
- ༦། ལྷ་བཙོན་པུ། མཐོ་རིམ་བོད་དགེ།
- ༧། Mrs. Uma Sivarman ED(OL), CBSE
- ༨། Mr. E. Daniel Raju AEO(P), CBSE

ཕྱི་ལོ་༢༠༠༥

ཀྱང་དབྱུས་འབྲིང་རིམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱར་ཞིབ་དང་གཏན་འབེབས་བྱས།
 བོད་གཞུང་གིས་རིག་ལས་ཁུངས་སློབ་རྒྱུ་གཞི་ཡོན་ཚན་པས་ཚོམ་སྐྱོག་བྱས།
 བོད་གཞུང་གིས་རིག་པར་ཁང་ནས་དཔར་རྒྱུ་དང་འགྲེམས་སྤེལ་བྱས།

དཀར་ཆག

སློབ་ཚན་དང་པོ། བརྗོད་པ་ལ་དཔྱད་པ། ༡

སློབ་ཚན་གཉིས་པ། བྱ་ཚིག་ལ་དཔྱད་པ། ༡༧

སློབ་ཚན་གསུམ་པ། འདུ་འབྲལ་སྡིང་པོ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་སྐྱུ། ༤༥

སློབ་ཚན་བཞི་པ། རྒྱན་རྒྱུད་ཡིག་རིགས། ༤༩

སློབ་ཚན་ལྔ་པ། ལེགས་བཤད་སློབ་གསལ་མིག་འབྱེད། (དང་པོ།) ༤༤

སློབ་ཚན་དྲུག་པ། ལེགས་བཤད་སློབ་གསལ་མིག་འབྱེད། (གཉིས་པ།) ༥༣

སློབ་ཚན་བདུན་པ། ལེགས་བཤད་སློབ་གསལ་མིག་འབྱེད། (གསུམ་པ།) ༥༡

སློབ་ཚན་བརྒྱད་པ། ལེགས་བཤད་སློབ་གསལ་མིག་འབྱེད། (བཞི་པ།) ༥༩

སློབ་ཚན་དགུ་པ། ལེགས་བཤད་སློབ་གསལ་མིག་འབྱེད། (ལྔ་པ།) ༧༥

སློབ་ཚན་བརྒྱ་པ། ལྷན་འབྲེལ་སློབ་གསལ་བྱང་བ་རོལ་པ་ལས་རང་བཞིན་བརྗོད་པའི་རྒྱན། (དང་པོ།) ༡༠༥

སློབ་ཚན་བརྒྱ་གཅིག་པ། ལྷན་འབྲེལ་སློབ་གསལ་བྱང་བ་རོལ་པ་ལས་དཔེ་རྒྱན། (གཉིས་པ།) ༡༡༤

སློབ་ཚན་བརྒྱ་གཉིས་པ། ལྷན་འབྲེལ་སློབ་གསལ་བྱང་བ་རོལ་པ་ལས་མཚུངས་པ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ། (གསུམ་པ།) ༡༣༤

སློབ་ཚན་བརྒྱ་གསུམ་པ། གཏམ་བརྒྱ་ཚལ་གྱི་སློབ་གར། (དང་པོ།) ༡༤༥

སློབ་ཚན་བརྒྱ་བཞི་པ། གཏམ་བརྒྱ་ཚལ་གྱི་སློབ་གར། (གཉིས་པ།) ༡༥༤

སློབ་ཚན་བརྒྱ་ལྔ་པ། གཏམ་བརྒྱ་ཚལ་གྱི་སློབ་གར། (གསུམ་པ།) ༡༤༥

སློབ་ཚན་བརྒྱ་དྲུག་པ། རོས་ཀྱི་ཡུལ་དང་། རོས་ཀྱི་མི་མང་། (དང་པོ།) ༡༥༥

སློབ་ཚན་བརྒྱ་བདུན་པ། རོས་ཀྱི་ཡུལ་དང་། རོས་ཀྱི་མི་མང་། (གཉིས་པ།) ༡༧༠

རྒྱ་མགོན་ཉ་ བ་སེམས་བུ་ཐོག་ བུ་སེམས་དོ་ཐོག་ ༣༡༠

རྒྱ་མགོན་ཉ་ ལྷན་ངག་གི་ཤེས་བྱ། ༣༡༥

རྒྱ་མགོན་ཉ་ དབུས་འབྲིང་རིམ་ཤེས་ཡོན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་བསྐབ་གཞི། ༣༣༡

སློབ་ཚན་དང་པོ། བརྗོད་པ་ལ་དཔྱད་པ།

ཡི་གེ་དང་། ཚེག་དབར་གྱི་སྐོར་བསམ་གཞིག་བྱས་ཤེས་བརྗོད་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐོར་ལ་བསམ་གཞིག་བྱ་འོས་ཏེ།
ཐོག་མ་ནས་ཡི་གེ་འདུས་པ་ལས་ཚེག་དབར་དང་ཚེག་དབར་ལས་མིང་ཚེག་དང་། དེ་ལས་བརྗོད་པ་འགྲུབ་པར་ཡང་
ཡང་བཤད་ཟིན་པ་ཡིན།

དང་པོ། བརྗོད་པའི་ངོས་འཛིན།

སློབ་པའི་བརྗོད་འདོད་ཀྱི་དོན་སྟོན་པའི་མིང་ཚེག་གི་ཕྱིང་བའམ་ཚོགས་པ་ལ་བརྗོད་པ་ཟེར་བ^༡ ཡིན། བརྗོད་
པའི་ནང་མིང་ཚེག་རྣམས་སོ་སོའི་རིམ་པ་ཇི་བཞིན་སྒྲིག་དགོས་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཆ་ཤས་མང་པོ་ཡོད།

༡ བརྗོད་པའི་ཆ་ཤས།

བརྗོད་པའི་ཆ་ཤས་གཙོ་བོ་ནི། བྱེད་པ་པོ་དང་། བྱ་ཡུལ་དང་། བྱ་བ་དང་། བྱ་བའི་ཚིག་གོགས་རྣམས་ཡིན་
ཞིང་། བོད་སྐད་དུ་ཚིག་ཕྱད་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་ཡོད་པ་དེ་རྣམས་ཀྱང་བརྗོད་པའི་ཆ་ཤས་ཡིན། བོད་སྐད་ཀྱི་བརྗོད་པ་གཅིག་
གི་ནང་ལ་ཉུང་མཐའ་ལ་ཡང་བྱེད་པ་པོ་གཅིག་གམ་ཡང་ན་བྱ་ཡུལ་གཅིག་དང་། བྱ་ཚིག་གཙོ་བོ་འམ་ཡང་ན་བྱ་བའི་ཚིག་
གོགས་གཅིག་ཡོད་དགོས་པ་ཡིན།

a) བྱེད་པ་པོ། Subject

བྱ་བ་གཙོ་བོ་འམ་བྱ་བ་ཕལ་བ་བྱེད་མཁན་ལ་བྱེད་པ་པོ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་། དེ་ནི་བྱ་ཚིག་གཙོ་བོ་དང་། ཡང་ན་བྱ་

^༡ མིང་དང་། ཚེག་དང་། བརྗོད་པ་གསུམ་གྱི་དོན་སྟོན་འགྲེལ་ཚེན་ཤོག་ངོས་༡༠༩ པར་གསལ། (བོད་གཞུང་གིས་རིག་དབར་ཁང་
ནས་བསྐྱུན་པའི་དཔེ་དེབ་ཆེ་བ) མངོན་པ་སོགས་ནས་མིང་ཚེག་སོགས་ཀྱི་བཤད་ཚུལ་དང་བད་རྗོད་དུ་བཤད་ཚུལ་མི་འདྲ།

བའི་ཚིག་གྲོགས་དང་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཞིག་དགོས། དཔེར་ན། “ང་མི་ཡིན”་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལ། “ང་མི”་བྱེད་པ་པོ་དང་། “ཡིན”་བྱེད་པའི་ཚིག་གྲོགས་ཡིན། “ང་འགྲོ”་ལྟ་བུ་ལ། “ང་”་བྱེད་པ་པོ་དང་། “འགྲོ”་བྱེད་པའི་ཚིག་གཅིག་པོ་ཡིན། “ང་འགྲོ་བཞིན་ཡོད”་ལྟ་བུ་ལ། “འགྲོ་བཞིན”་བྱེད་པའི་ཚིག་གཅིག་པོ་དང་། “ཡོད”་བྱེད་པའི་ཚིག་གྲོགས་ཡིན་པས་བརྗོད་པ་གཅིག་ལ་གཉིས་ཀ་ཚང་ཡོད།

བྱེད་པ་པོ་ཡི་ནང་གསལ་སྤྱི་མིང་རྒྱུ་དང་། ཀུན་མིང་དང་། རྒྱད་ཚོས་བཅས་ཡོད།

༡། མིང་རྒྱུ་། Noun

རྒྱད་ཚོས་དང་བྱེད་པ་སོགས་རྒྱད་པར་མི་སྟོན་པར་དོན་གྱི་དོ་བོ་ཅམ་ཞིག་སྟོན་པའི་རྗེས་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་མིང་རྒྱུ་ཟེར་བ་ཡིན་ལ། དཔེར་ན། མི། དགེ་ལྷན། སློབ་ཤུག ཁང་པ། དམག་མི། མེ་ཉོག རྣམ་མཁའ། ས་གཞི། ཉི་མ། ཟླ་བ། བོད་ཡུལ། བོད་སྐད། ཤེས་ཡོན་སོགས་ཡིན་ཏེ་གོ་སྟོན།

༢། ཀུན་མིང་། Pronoun ཡང་ན་མིང་ཚབ།

མིང་རྒྱུ་གི་ཚེད་དུ་བེད་སྤྱོད་ཚིག་པའི་སྤྱི་མིང་ངམ་སྤྱི་སྐྱེ་ཞིག་ལ་ཀུན་མིང་ཟེར། དཔེར་ན།

གཅིག་ཚིག		མང་ཚིག	
ང།	ང་རང་།	ང་ཚོ།	ངེད། ངེད་ཅག
ཁྱོད།		ཁྱོད་ཚོ།	ཁྱོད་རང་ཚོ། ཁྱོད་ཅག
ཁྱེད།	ཁྱེད་རང་།	ཁྱེད་ཚོ།	ཁྱེད་རང་ཚོ། ཁྱེད་རྣམས་པ།
ཁོ།	ཁོ་རང་།	ཁོ་ཚོ།	ཁོ་རྣམས་པ།
ཁོང་།	ཁོང་རང་།	ཁོང་ཚོ།	ཁོང་རྣམས་པ།
མོ།	མོ་རང་།	མོ་རང་ཚོ།	
འདི།		འདི་ཚོ།	འདི་རྣམས་པ།
དེ།		དེ་ཚོ།	དེ་རྣམས་པ།

སྤྱིར་སྐྱེ་ཡི། སྤྱིར་བཏང་བྱས་ན་ཀུན་མིང་འདི་རྣམས་མིང་རྒྱུ་གི་རྗེས་དུ་འཇུག་པའམ་ཡང་ན་མིང་རྒྱུ་གི་ཚབ་དུ་ཀུན་མིང་གཅིག་སྤྱོད་པ་ལྟར་དེ། དཔེར་ན། ང་མི་ཡིན། ཁོ་མི་རེད། དེ་མེ་ཉོག་རེད། འདི་མེ་ཉོག་རེད། དེ་ཁང་པ་རེད། ཁོང་ཚོ་མཁའ་པ་རེད། ཁོང་སྐྱེ་ལམ་སྤྱོད་པ་ལགས་པ་རེད། ལྟ་བུ་རེད།

འོན་ཀྱང་གནས་སྐབས་འགའ་གསུ་གྲུབ་མིང་མིང་རྒྱུད་གི་རྗེས་སུ་བེད་སྤྱོད་བྱེད་ཚོགས་པ་དང་། སྐབས་དེར་དོན་
 དམིགས་བསལ་བ་སྟོན་རྒྱ་ཡོད། དཔེར་ན། ཁ་སང་ངས་མཐོང་བའི་དེབ་དེ་ཡག་པོ་འདུག ཁོས་ལབ་པ་དེ་བདེན་པ་རེད།
 རྒྱུད་རང་གིས་ང་ལ་སྤྱད་པའི་སྐུ་གུ་དེ་གོང་ཚེན་པོ་རེད། དོན་གྲུབ་ཟེར་བ་དེ་མིང་ཡིན། ངས་དེབ་ཉོ་ས་དེ་འདི་རེད།

དཔེར་བརྗོད་ཁག་གཉིས་པོ་འདི་ལས་ལྡ་མ་ནི། དོན་གང་ཞིག་དེ་དང་དེ་ཡིན་པ་ཙམ་སྟོན་བྱེད་ཡིན་ལ། བྱི་མ་
 ཞི་དེ་དང་དེ་ཡིན་པ་ཙམ་མ་ཟད་ཁྱད་པར་གཞན་སྟོན་པར་བྱེད།

༡། རྒྱད་ཚོས། Adjective

དོན་གང་ཞིག་གི་ཡིན་ཏན་ནམ་སྟོན་དང་། ཚད་སོགས་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་ཚོགས་ལ་རྒྱད་ཚོས་བརྗོད་པའི་སྐུ་
 ཟེར་ཞིང་། བད་སྤྱོད་པའི་སྐབས་སུ་དེ་བསྐྱུ་ནས་“རྒྱད་ཚོས”་ཞེས་བེད་སྤྱོད་བྱེད་ཚོགས་པ་རེད། གཞུང་གཞན་ལས་
 རོ་བོ་དང་རྒྱད་པར་གཉིས་སུ་བྲེས་པའི་རྒྱད་པར་དེ་ཡིན་པར་མངོན། དཔེར་ན།

ཡག་པོ།	རྒྱག་པོ།	མཛེས་པོ།	དཀར་པོ།	ནག་པོ།	རིང་པོ།
བྱང་བྱང་།	སྟོར་སྟོར།	སྤྱིད་པོ།	མགྲོགས་པོ།	བྱང་པོ།	ཚེན་པོ།
མཐོན་པོ།	དམའ་པོ།	ཟབ་པོ།	རྒྱ་ཚེན་པོ།	ཚ་པོ།	གང་མོ།
ཞིམ་པོ།	སྤྲོན་པོ།				

སྟོར་ཚུལ། པོད་སྐད་དུ་སྟོར་བཏང་མིང་རྒྱུད་སྟོན་དང་། དེའི་རྗེས་སུ་རྒྱད་ཚོས་སྟོར་བ་ཡིན་ཞིང་། འདི་ནི་
 པོད་སྐད་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱད་ཚོས་ཤིག་རེད།

དཔེར་ན། མི་ཡག་པོ། གཡག་ནག་པོ། མེ་ཏོག་མཛེས་པོ། ཤིང་སྔོང་རིང་པོ། སྤྱིན་པ་དཀར་པོ། ས་ཚ་སྤྱིད་པོ། རི་
 མཐོན་པོ། གཞུང་ཟབ་པོ། ཟས་ཞིམ་པོ། དག་ཅན་མཁམ་པ། མི་སྤྲོག་པོ། ཐབས་བཟང་པོ་ལ་སོགས་
 པ་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་ཡོད།

འོན་ཀྱང་བྱེ་བྲག་འགའ་ཞིག་ལ་མིང་རྒྱུད་གི་སྟོན་དུ་ཡང་རྒྱད་ཚོས་སྟོར་ཚུལ་ཡོད་ལ། རྒྱད་ཚོས་མིང་རྒྱུད་གི་སྟོན་
 དུ་སྟོར་ན་ནི་དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་འབྲེལ་སྐྱ་སྐྱར་དགོས།

དཔེར་ན། བཟང་པོའི་མི། དཀར་པོའི་སྤྱིན། ནག་པོའི་གཡག མགྲོགས་པོའི་བྲ། མཛེས་པོའི་མེ་ཏོག སྤྱིད་པོའི་
 ས་ཚ། ཞིམ་པོའི་ཟས། འཇམ་པོའི་གོས། མཁམ་པོའི་མི། མཛེས་པོའི་སྐྱ་མོ། མཐོ་བོའི་ཁང་བཟང་།
 མཐོན་པོའི་ཁང་བཟང་། རིག་པ་ཙན་གྱི་སྤྱོད་པོ། ཚུལ་བྲིམས་དང་ལྡན་པའི་དག་སྟོང་། དཔའ་མངོངས་
 དང་ལྡན་པའི་དམག་དཔོན། ཕན་སེམས་ཙན་གྱི་དབུ་བྲིད་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་ཡོད།

གངས་ཚིག་གི་སློབ་ཚུལ། བོད་སྐད་དུ་གངས་ཚིག་རྣམས་ཀྱང་ཁྱད་ཚོས་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། དེ་རྣམས་མིང་ཚིག་དེ་
དང་དེའི་རྗེས་སུ་སྦྱར་དགོས་པ།

དཔེར་ན། མི་གསུམ། དག་སློང་བཞི། མེ་ཏོག་ཤ། དམག་མི་དུག གདོང་དུག ཉི་མ་དུག གཟའ་བདུན། ཞག་སུམ་
ཅུ། ཟླ་བ་བརྒྱ་གཉིས། སློབ་སྦྱོང་བརྒྱ་ལ་སོགས་པའོ། །

ཁ། བྱ་བ་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་གསུམ་གྱི་ཚིག Verbs

བྱ་ཚིག་གཙོ་བོ་དང་བྱ་ཚིག་ཕལ་པ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། བྱ་ཚིག་གཙོ་བོ་དེ་བྱ་ཚིག་དངོས་གནས་ཡིན་ཞིང་བྱ་ཚིག་
ཕལ་བ་ནི་དེའི་གྲོགས་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་བྱ་བའི་ཚིག་ལ་བྱ་ཚིག་དངོས་དང་བྱ་བའི་གྲོགས་གཉིས་སུ་དབྱེ་བྱུང་། བོད་སྐད་ཀྱི་
བརྗོད་པ་གཅིག་ཚང་བ་ལ་བྱ་ཚིག་དངོས་སམ་གཙོ་བོ་དེ་ངེས་པར་དགོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱ་བའི་ཚིག་གྲོགས་རྒྱུ་བ་སྦྱར་
ནས་བརྗོད་པ་གངས་མེད་པ་བཟོ་བྱུང་བྱེད། བྱ་བའི་ཚིག་གྲོགས་རྒྱུ་བ་སྦྱར་ནས་བརྗོད་པ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་འདི་
དག་བྱ་ཚིག་གཙོ་བོ་ཡིན་ཞེས་བསམ་པའང་ཡོང་སྲིད་ལ། འདིའི་སྐོར་མང་པོ་བཤད་རྒྱུ་ཡོད་ཀྱང་སློབ་ཚུལ་ལ་ཁྱད་པར་
མི་ཡོང་བས་འདིར་བཤད་སློབ་བྱེད་སྐད་ས་གཙོ་བོར་བཟུང་ནས་སློབ་ཚུལ་བཤད་རྒྱ་ཡིན།

a) བྱ་བའི་ཚིག་གྲོགས། Auxiliary Verbs

བྱ་བའི་ཚིག་གྲོགས་ལ་སྦྱབ་སྟོབས་ཀྱི་བྱ་བའི་ཚིག་གྲོགས་སམ་སྦྱར་བཏང་གི་བྱ་བའི་ཚིག་གྲོགས་དང་། དགག་
སྟོབས་ཀྱི་བྱ་བའི་ཚིག་གྲོགས་གཉིས་ཡོད།

༡། སྦྱར་བཏང་ངམ་སྦྱབ་སྟོབས་ཀྱི་བྱ་བའི་ཚིག་གྲོགས། Positive Auxiliary Verbs

སྦྱབ་སྟོབས་ཀྱི་བྱ་བའི་ཚིག་གྲོགས་བཞི་ཡོད་པ་ནི། ཡིན་དང་། རེད། ཡོད། འདུག་བཅས་བཞི་རེད། ཚོས་
སྐད་དམ་གཞུང་ཆེན་མོའི་ནང་ལ་ཚིག་གྲོགས་འདི་རྣམས་ཀྱི་སློབ་ཚུལ་ལ་དཀའ་ངལ་གང་ཡང་མེད་ཅིང་། སྦྱོར་བུ་རབ་
འབྱེད་ཐ་གསུམ་ལ་ཁྱད་པར་མེད་པར་“ཡིན”དང་། “ཡོད”ཀྱི་ཚིག་གྲོགས་སྦྱར་བས་ཚིག་ འོན་ཀྱང་དུས་རབས་འདིའི་
ནང་ནས་རྒྱན་ཁ་ནས་ལབ་བཞིན་པའི་སྐད་ཆའི་ནང་དུ་ཞིབ་པར་དཔྱད་ཆེ་བྱ་བའི་ཚིག་གྲོགས་རྣམས་ཀྱི་སློབ་ཚུལ་ཁག་ཅུ་
ཡོད་པར་མཛོད། འོན་ཀྱང་སློབ་ཚུལ་རྗེས་ཡིན་མིན་ལ་ཉམས་ཞིབ་བྱས་པས་བྱ་བའི་ཚིག་གྲོགས་འདི་རྣམས་ཀྱི་བཤད་སློབ་བྱེད་
སྐད་སམ་སྦྱར་བུ་སྦྱོར་བུ་རྣམས་ལ་གསུམ་དུ་དབྱེ་ན་སྦྱབས་བཤད་པོ་ཡོད་པར་མཛོད།

དང་པོ་ནི། བརྗོད་པ་གཅིག་ལ་བྱ་ཚིག་གཙོ་བོ་མེད་པ་དང་། བྱ་ཚིག་ཕལ་པའམ་བྱ་བའི་ཚིག་གྲོགས་དེ་ལ་

དོན་(སྲ་རྩ་ར་དུ་ན་ལ་དུ་)དང་འབྲེལ་བ་མེད་པ་ཡིན་ན་བྱ་བའི་ཚིག་གྲོགས་ཀྱི་སློབ་ཚུལ་གཤམ་གསལ་ལྟར།

སླེས་བུ་མཚོག་ (ང་། ང་ཚོ་)དང་མཉམ་དུ།-ཡིན། སླེས་བུ་གཞན་དང་མཉམ་དུ།-རེད།

དཔེར་ན། ང་ཡིན། ང་མི་ཡིན། ང་དག་གཞན་ཡིན། ང་ཚོ་པོད་པ་ཡིན། ང་ཚོ་སློབ་ཤུག་ཡིན་སོགས་ལྟ་བུ་སླེས་བུ་
མཚོག་དང་སློབ་ཚུལ་རེད།

ཁྱོད་རེད། ཁྱོད་མི་རེད། ཁྱོད་དག་གཞན་རེད། ཁོ་རེད། ཁོ་མི་རེད། ཁོ་དག་གཞན་རེད། མི་རེད། མི་མི་རེད།
མོ་དག་གཞན་རེད། འདི་རེད། འདི་དཔེ་ཆ་རེད། འདི་ཚོ་རྒྱ་གར་པ་རེད། དེ་རེད། དེ་མ་བུ་རེད། དེ་ཚོ་དམག་མི་རེད།
བཟང་གིས་སློབ་ཤུག་རེད། ཡུན་ཚོགས་ཚོང་པ་རེད། རྒྱ་བཟང་མཁས་པ་རེད། རྣོབས་རྒྱལ་དམག་དཔོན་རེད། ཚེ་རིང་
བསོད་ནམས་ཚེན་པོ་རེད། རྒྱ་གྲོ་ས་རིག་པ་རྣམས་པོ་རེད། ཅེས་སོགས་ནི་སླེས་བུ་འབྲིང་དང་དང་པོ་གཉིས་པ་རྣམས་པས་
སླེས་བུ་གཞན་རྣམས་དང་སློབ་ཚུལ་རེད།

གཉིས་པ་ནི། བྱ་བའི་ཚིག་གྲོགས་དེ་ལ་དོན་དང་འབྲེལ་ཞིང་ཡོན་ཀྱང་བྱ་ཚིག་གཙོ་བོ་དང་མ་འབྲེལ་ན་ནི་སློབ་
ཚུལ་གཤམ་གསལ་ལྟར།

སླེས་བུ་མཚོག་དང་མཉམ། = ཡོད། སླེས་བུ་གཞན་དང་མཉམ། = འདུག

དཔེར་ན། ང་ལྟ་ས་ལ་ཡོད། ང་ཚོ་རྒྱ་གར་ལ་ཡོད། ལྟ་བུ་སླེས་བུ་མཚོག་དང་མཉམ་ལ་དོན་ཡོད་པའི་སློབ་ཚུལ་རེད།

ཁྱོད་འཛིན་གྲུ་ལ་འདུག ཁྱོད་རང་ཚོ་ལས་ཁུངས་སུ་འདུག ཁོ་འདི་རུ་འདུག ཁོང་ཚོ་ལྷུ་ར་ལ་འདུག མོ་ནང་
དུ་འདུག འདི་ཁྱོམ་དུ་འདུག དེ་འདི་རུ་འདུག དེ་ཚོ་ཕགར་འདུག ཡུན་ཚོགས་ཚོང་ཁང་དུ་འདུག ངང་པ་མཚོ་འབྲམ་
དུ་འདུག ཅེས་སོགས་གཞི་གང་ཞིག་ལ་གང་ཞིག་ཡོད་པར་སྟོན་པར་བྱེད་ཅིང་།

ང་ལ་དཔེ་ཆ་ཡོད། ང་ལ་ཀུ་བྱ་ཡོད། ཁྱོད་ལ་དཔེ་ཆ་འདུག ཁོང་ཚོ་ལ་པེ་གཤམ་འདུག ཁོ་ལ་ཁང་པ་འདུག
ཁོང་ཚོ་ལ་ཡོན་ཏན་འདུག མོ་ལ་རྒྱ་ཆ་ཡག་པོ་འདུག དེ་ལ་བྱ་གསུམ་འདུག རྣོབས་རྒྱལ་ལ་གཡག་མང་པོ་འདུག
ཀུན་དགའ་ལ་སྤོང་བ་མངོས་པོ་གཅིག་འདུག ཅེས་སོགས་ནི་བདག་པོ་དང་ནོར་གྱི་འབྲེལ་བ་དང་རྗེས་དང་ཡོན་ཏན་སོགས་
ཡོད་པར་སྟོན་པའི་ལ་དོན་དང་སླུར་བ་ཡིན་ལ་སློབ་ཚུལ་གོང་དང་ཁྱད་པར་མེད་དོ། །

གསུམ་པ་ནི། གལ་ཏེ་བྱ་བའི་ཚིག་གྲོགས་བྱ་ཚིག་གཙོ་བོ་དང་འབྲེལ་ན་ནི་སློབ་ཚུལ་གཤམ་གསལ་ལྟར།

༡ སླེས་བུ་མཚོག་འབྲིང་ཐ་གསུམ་གྱི་བརྒྱ་ལྷན་ལ་སྐད་རིགས་སོ་སོར་མི་མཐུན་པ་མང་པོ་འདུག་པ་དཔེར་ན། ལེགས་སྐྱར་སྐད་དུ། ང་དང་།
ང་ཚོ་ནི་སླེས་བུ་མཚོག་དང་། ཁྱོད་དང་། ཁྱོད་ཚོ་སླེས་བུ་བར་པ་དང་། དེ་དང་ཁོ་སོགས་ལྷག་མ་རྣམས་ལ་སླེས་བུ་དང་པོ་ཟེས། དེའི་
སྐད་ལྟར་ན། ང་དང་ང་ཚོ་ལ་སླེས་བུ་དང་པོ་དང་། ཁྱོད་དང་ཁྱོད་ཚོ་ལ་སླེས་བུ་གཉིས་པ་དང་། དེ་དང་ཁོ་སོགས་ལྷག་མ་རྣམས་ལ་སླེས་བུ་
གསུམ་པ་ཟེས། པོད་ཀྱི་བརྒྱ་ལྷན་འཛིན་ཏན་ཏན་གསུམ་འདུག་སྐབས་རྗེས་འདུག་ཡང་འདུག་གི་རྒྱ་དུག་ཞན་ལ་སླེས་བུ་རབ་འབྲིང་ཐ་གསུམ་དུ་འཛོག་
པ་ཞིག་འདུག་པ་དེ་ནི་དོན་གནད་གཞན་ཞིག་རེད། སྐབས་འདིར་ལེགས་སྐྱར་སྐད་ལ་བརྒྱན་པ་ཡིན།

སྐྱེས་བུ་མཚོགས། འདས་པ། ད་ལྟ་བུ། མ་འོངས་པ།

ཡིན། ཡོད། ཡིན།

སྐྱེས་བུ་གཞན། རེད། འདུག རེད

དཔེར་ན། འགྲོ་བའི་བྱ་ཚིག་དང་སྐྱེས་བུ་སྐྱེས་བུ་མཚོགས། འདས་པ། ང་སྐྱེན་པ་ཡིན། ད་ལྟ་བུ། ང་འགྲོ་གི་(བཞིན་)ཡོད། མ་འོངས་པ། ང་འགྲོ་གི་ཡིན།

སྐྱེས་བུ་གཞན། **འདས་པ།** ཁྱོད་སྐྱེན་པ་རེད། ཁོ་སྐྱེན་པ་རེད། མོ་སྐྱེན་པ་རེད། དེ་སྐྱེན་པ་རེད། བཟ་གིས་སྐྱེན་པ་རེད། དབྱངས་ཅན་སྐྱེན་པ་རེད།

ད་ལྟ་བུ། ཁྱོད་འགྲོ་གི་འདུག ཁོ་འགྲོ་གི་འདུག མོ་འགྲོ་གི་འདུག དེ་འགྲོ་གི་འདུག བཟ་གིས་འགྲོ་གི་འདུག དབྱངས་ཅན་འགྲོ་གི་རེད།

མ་འོངས་པ། ཁྱོད་འགྲོ་གི་རེད། ཁོ་འགྲོ་གི་རེད། མོ་འགྲོ་གི་རེད། དེ་འགྲོ་གི་རེད། བཟ་གིས་འགྲོ་གི་རེད། དབྱངས་ཅན་འགྲོ་གི་རེད།

༡། དགག་པའི་དོན་ཅན་གྱི་བྱ་བའི་ཚིག་གྲོགས།

གོང་དུ་བཤད་པའི་བྱ་བའི་ཚིག་གྲོགས་བཞི་པོ་དེའི་དགག་ཚིག་གི་གཟུགས་ཀྱང་བཞི་ཡོད་དེ། དཔེར་ན།

སྐྱེབ་པའི་དོན་ཅན།

དགག་པའི་དོན་ཅན།

ཡིན། =

མིན།

རེད། =

མ་རེད།

ཡོད། =

མེད།

འདུག =

མི་འདུག

འདི་ནམས་ཀྱི་སྐྱོར་ཚུལ་གོང་དུ་བཤད་པའི་སྐྱེབ་པའི་དོན་ཅན་གྱི་བྱ་བའི་ཚིག་གྲོགས་ཇི་མ་ཇི་བཞིན་ཡིན་པས་སྐྱེར་ཡང་བཤད་མི་དགོས་ཤིང་། འོན་ཀྱང་སྐྱོར་ཚུལ་དེའི་ཇི་སྲིད་འབྲང་ནས་དཔེར་བརྗོད་མདོར་བསྐྱེས་ནི།

དང་པོ། ང་མིན། ང་སྐྱེན་པ་མིན། ཁྱོད་མ་རེད། ཁྱོད་སྐྱེན་པ་མ་རེད། ཁོ་མ་རེད། ཁོ་སྐྱེན་པ་མ་རེད། འདི་དེབ་མ་རེད། དེ་སྐྱེན་པ་མ་རེད།

གཉིས་པ། ང་འཛིན་གྲུ་ལ་མེད། ང་ཚོ་སྐྱེས་པ་ལ་མེད། ཁྱོད་ལས་ཁྱེད་ལ་མི་འདུག ཁོ་སྐྱེས་པ་ལ་མི་འདུག མོ་སྐྱེས་པ་ལ་མི་འདུག རྒྱལ་མཚན་འདིར་མི་འདུག ང་ལ་དཔེ་ཆ་མེད། ཁྱོད་ལ་ལྷ་མོ་མི་འདུག ཁོ་ལ་རྒྱ་མོ་མི་འདུག ཁོ་ལ་རྒྱ་མོ་མི་འདུག

འདུག མོ་ལ་རྒྱན་ཆ་མི་འདུག ཀུན་བཟང་ལ་གྲོགས་པོ་མི་འདུག

གསུམ་པ། ང་སྲིན་པ་མིན། ང་འགྲོ་གི་མེད། ང་འགྲོ་གི་མིན། ཁྱོད་སྲིན་པ་མ་རེད། ཁྱོད་འགྲོ་གི་མི་འདུག
ཁྱོད་འགྲོ་གི་མ་རེད། བཟ་ཤིས་སྲིན་པ་མ་རེད། བཟ་ཤིས་འགྲོ་གི་མི་འདུག བཟ་ཤིས་འགྲོ་གི་མ་རེད།

༡། བྱ་ཚིག་གི་ཚོགས་པ། Assembly of the Verbs

བྱ་ཚིག་གཙོ་བོ་དང་། བྱ་བའི་ཚིག་གྲོགས་དང་། སྦྱོར་བྱེད་ཀྱི་ཕྱད་གསུམ་བྱ་ཚིག་གི་ཚོགས་པའི་ཡ་གྲུལ་ཡིན་
ཞིང་། འདི་རྣམས་ཚུལ་བཞིན་འདུས་པ་ལས་“བྱ་ཚིག་གི་ཚོགས་པ”འགྲུབ་ཀྱི་ཡོད་པར་མཐོང་།

བྱ་ཚིག་གི་ཚོགས་པའི་ནང་ཡ་གྲུལ་ལམ་ཆ་གསུམ་གཙོ་བོ་བྱ་གསུམ་ཡོད་པ་ནི། དང་པོ་བྱ་ཚིག་གཙོ་བོ་དེ་ཡིན་ལ།
བྱ་ཚིག་གཙོ་བོ་འདི་ཚོགས་པའི་ནང་དུ་འདུས་སྐབས་ཅུ་བའི་བྱེད་སྒྲུབ་གཞུགས་ཀྱི་ཚིག་དབར་གཉིས་པ་དེ་དབྱིད་གོས། དཔེར་
ན། འགྲོ་བ། = འགྲོ། བྱེད་པ། = བྱེད། ཟ་བ། = ཟ། ལྷ་བ། = ལྷ།

ཆ་གསུམ་གཉིས་པ་ནི་སྦྱོར་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་གྲོགས་ཡིན་ལ། དེས་བྱ་ཚིག་གཙོ་བོ་དང་བྱ་བའི་ཚིག་གྲོགས་གཉིས་ཀྱི་བར་
འབྲེལ་བ་ལ་གྲོགས་བྱེད་པ་རེད། ཅུ་བའི་ཤོད་སྐད་དམ་ཚིག་སྐད་དུ་འབྲེལ་བ་སྟོན་པའི་ཕྱད་ཇུ་ཡོད་པ་དང་། དེ་རྣམས་
ཚིག་དབར་སྦྲེལ་འདུག་ལ་བརྟོན་ནས་འདུག་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ།

དེའི་ཚུལ་ནི།	རྗེས་འདུག	ཕྱད།	རྗེས་འདུག	ཕྱད།
	ག་ང།	གི།	ན་མ་ར་ལ།	གི།
	ད་བ་ས།	ཀྱི།	འ་དང་མཐའ་མེད།	འི་ཡང་ན་ཡི།

འོན་ཀྱང་དེང་དུས་ཀྱི་ཕལ་མོ་ཆེའི་སྐད་ཆའི་ནང་ཀྱི་དང་། གི་དང་གི་མ་གཏོགས་ཕྱད་གཞན་གྱི་བེད་སྤྱོད་ཉམས་
པ་ལྟ་བུར་མཐོང་ཞིང་། དེ་ལྟར་ན། ག་ང་འ་མཐའ་མེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་“གི”བེད་སྤྱོད་བྱ་སྲོལ་འདུག

དེར་མ་ཟད་འདས་པ་སྟོན་པའི་དོན་དུ་“པ”དང་“བ”གཉིས་སྦྱོར་དགོས་པ་དེ་ཡང་རྗེས་འདུག་ལ་བརྟོན་ཏེ་འདུག་
པ། དཔེར་ན། རྗེས་འདུག་ང་དང་། འ་དང་། ར་དང་། ལ་དང་། མཐའ་མེད་ཀྱི་རྗེས་“བ”འདུག་ལ། ག་དང་། ད་
དང་། ད་དྲག་དང་། ན་དང་། བ་དང་། མ་དང་། ས་ཡི་རྗེས་སུ་“པ”འདུག་པ་རེད།

ཆ་གསུམ་གསུམ་པ་ནི་ལོང་དུ་བཤད་ཟིན་པའི་བྱ་བའི་ཚིག་གྲོགས་རྣམས་ཡིན་ཞིང་སྦྱོར་ཚུལ་ཡང་ལོང་དུ་གསལ་པོར་
བཤད་ཟིན་པ་ཡིན། ཆ་གསུམ་སམ་ཡ་གྲུལ་དེ་གསུམ་པོ་མཉམ་དུ་འདུས་པ་ལས་“བྱ་ཚིག་གི་ཚོགས་པ”ཞིག་ཤོད་སྐད་དུ་
འགྲུབ་པ་དེ་རྣམས་ཚོགས་པའི་དཔེར་བཞིན་ནི།

༡ སྐད་རིགས་ཚང་མ་ལ་བྱེད་སྒྲུབ་ངོས་འཛིན་གསལ་པོ་ཡོད་ཀྱང་། ཤོད་སྐད་དུ་བྱ་བ་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་སྒྲུབ་ལ་གསལ་ཁ་མེད་པ་
དང་མི་མཐུན་པ་ཡོད་ཀྱང་། འདིར་འགྲོ་བ་(to go)དང་། ཟ་བ་(to eat) ལ་སོགས་པ་བྱེད་སྒྲུབ་བཞག་པ་ཡིན།

འགྲོ་བ་སོགས་དང་སྐྱུར་ན། སྤྱིན་པ་ཡིན། འགྲོ་གི་ཡོད། འགྲོ་གི་ཡིན། སྤྱིན་པ་རེད། འགྲོ་གི་འདུག འགྲོ་གི་
རེད། (འགྲོ་ཡི་འདུག) འགྲོ་གི་རེད།

བྱས་པ་ཡིན། བྱེད་ཀྱི་ཡོད། བྱ་གི་ཡིན། བྱས་པ་རེད། བྱེད་ཀྱི་འདུག བྱ་གི་རེད། ལྟ་བུ་ཡིན་ཞིང་། ད་ལྟ་
བ་བྱ་བ་རྒྱན་གནས་ལྟ་བུ་ལ། འགྲོ་བ་ཞིན་ཡོད། འགྲོ་བ་ཞིན་འདུག བྱེད་བ་ཞིན་འདུག ཡང་ན་བྱེད་ཀྱི་འདུག ཡང་ན་
བྱེད་ཀྱིན་འདུག སོགས་ཀྱང་སྦྱོར་རྒྱུ་ཡོད་པ་དེ་ཡང་ཚོགས་པ་དེར་མ་འདུས་པ་མེད་ཅིང་སྦྱོར་རྒྱུ་གཟུགས་ཐ་དད་པ་
ཙམ་ཡིན།

བྱ་ཚོག་གི་ཚོགས་པ་དེ་རྣམས་བྱེད་པ་པོ་དང་སྐྱུར་ན། ད་སྤྱིན་པ་ཡིན། ད་འགྲོ་གི་ཡོད། ད་འགྲོ་གི་ཡིན།
ཁོ་སྤྱིན་པ་རེད། ཁོ་འགྲོ་གི་འདུག ཁོ་འགྲོ་གི་རེད། དས་བྱས་པ་ཡིན། དས་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད། དས་བྱ་གི་ཡིན། ཁོས་
བྱས་པ་རེད། ཁོས་བྱེད་ཀྱི་འདུག ཁོས་བྱ་གི་རེད། དས་ཟོས་པ་ཡིན། དས་ཟ་གི་ཡོད། དས་ཟ་གི་རེད། ཁོས་ཟོས་
པ་རེད། ཁོས་ཟ་གི་འདུག ཁོས་ཟ་གི་རེད། དས་བལྟས་པ་ཡིན། དས་ལྟ་གི་ཡོད། དས་བལྟ་གི་ཡིན། ཁོས་བལྟས་
པ་རེད། ཁོས་ལྟ་གི་འདུག ཁོས་བལྟ་གི་རེད།

དུས་ད་ལྟ་བུ་ལ་བྱ་བ་རྒྱན་གནས་བཞིན་པ་སྟོན་པར་བྱེད་ན། དས་ཟ་བཞིན་ཡོད། ཡང་ན། དས་ཟ་གིན་
ཡོད། དས་ལྟ་བཞིན་ཡོད། ཡང་ན། དས་ལྟ་གིན་ཡོད། བྱེད་བྱེད་བཞིན་ཡོད། ཡང་ན། ཁོས་བྱེད་ཀྱིན་འདུག་
སོགས་སྐྱུར་བ་ཡང་ཡོད་པས་དེ་དག་ཀྱང་དུས་ད་ལྟ་བུ་སྦྱོར་རྒྱུ་ཁོངས་སུ་བསྡུ་དགོས་པ་ཡིན།

༧། བྱ་བའི་ཚིག་གོགས་གཞན་འགའ་ཞིག

གོང་གསལ་བྱ་བའི་ཚིག་གོགས་དེ་རྣམས་ལས་གཞན་པ་ཡང་ཡོད་པར་མཐོང་ལ། འོན་ཀྱང་འགའ་ཞིག་ནི་ས་
ཁུལ་འགའ་ཤས་འབའ་ཞིག་ལ་མ་གཏོགས་པའི་མོ་ཆེའི་དག་ཏུ་བེད་སྲོད་མི་བྱེད་པས་ཁྱབ་རྒྱ་ཆུང་། འགའ་ཤས་ཁྱབ་
ཆེ་བས་དེ་དག་གི་སྐོར་དཔུང་པ་བྱ་དགོས།

“བྱུང་”དང་“སོང་” ལྟ་བུ་ནི་དོན་དུ་བྱ་བའི་ཚིག་གོགས་མ་ཡིན་ཞིང་རིམ་པ་བཞིན་འབྱུང་བ་དང་འགྲོ་བ་གཉིས་
ཀྱི་འདས་པའི་གཟུགས་ཡིན་མོད་ཀྱང་། དེ་གཉིས་བྱ་བའི་ཚིག་གོགས་ཀྱི་རྒྱུ་དུ་པའི་མོ་ཆེས་བེད་སྲོད་བྱེད་བཞིན་འདུག
དེ་ཡང་“བྱུང་”ནི་སྐྱེས་བུ་མཚོག་དང་མཉམ་ལ་དོན་སྐྱུར་ནས་བེད་སྲོད་བྱེད་ཅིང་། ཡང་ན་སྐྱེས་བུ་མཚོག་ཁོ་ན་མཉམ་
དུ་བྱ་བའི་ཡུལ་ལ་ཡོད་པའི་བྱ་ཚིག་དང་མཉམ་སྐྱུར་སློབ་འདུག་ཅིང་། བྱ་བའི་འབྲས་བུ་འམ་རྣམས་ལྷགས་དེ་སྐྱེས་བུ་མཚོག་
དེ་རང་ཚོག་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། འདི་ནི་དུས་འདས་པ་ཁོ་ན་ལ་འཇུག་པ་རེད། དཔེར་ན།

ང་ལ་སོགས་ཐོབ་བྱུང་། ང་ལ་དེབ་ཐོབ་བྱུང་། ཁོང་གིས་ང་ལ་གནང་བྱུང་། ཁོས་ང་ལ་
ང་སྤྲད་བྱུང་། ཁོང་གིས་ང་ལ་བོད་སྐད་བསྐབས་བྱུང་། དག་ཀྱིས་མེད་པའི་བཀའ་བཀྲོན་གནང་བྱུང་། འདི་རྣམས་ནི་
སྤྲེས་བྱ་མཚོག་དང་མཉམ་དུ་ལ་དོན་སྦྱར་བ་ཡིན་ཞིང་བྱ་བ་དེའི་འབྲས་བུ་འཕམ་རྒྱས་བྲགས་དེ་སྤྲེས་བྱ་མཚོག་དེ་ཉིད་ལ་ཡོང་
བ་རེད།

ང་སྤྲེས་པོ་བྱུང་། ང་ཚོ་དགའ་པོ་བྱུང་། ང་དྭ་ལས་བྱུང་། ང་ན་བྱུང་། ང་སེམས་ཕམ་བྱུང་། ང་རོ་ཚེ་པོ་བྱུང་།
ལ་སོགས་པ་ཞི་སྤྲེས་བྱ་མཚོག་དང་སྦྱར་ཞིང་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པའི་འདག་ཉིད་ཅན་གྱི་བྱ་བའི་ཡུལ་ལ་ཡོད་པའི་བྱ་ཚོག་དང་
སྦྱར་བ་རེད།

ངས་སྟག་གཅིག་མཐོང་བྱུང་། ངས་སྐྱུ་སྟོན་པོ་ཞིག་ཐོས་བྱུང་། ངས་དྭ་བོ་བྱུང་། ངས་ཚོར་བྱུང་། ང་ཚོས་
ཤེས་བྱུང་། སོགས་ནི་བྱ་བའི་ཡུལ་ལ་ཡོད་པའི་བྱ་བ་དང་མཉམ་དུ་བྱེད་པ་པོ་ལ་བྱེད་སྐྱེ་ཡང་འཐོབ་པ་རེད།

“སོང་”སྤྲེས་བྱ་གཞན་དང་མཉམ་དུ་དུས་འདས་པ་འབའ་ཞིག་ལ་འདྲུག་པ་ཡིན་ལ། བརྗོད་པ་འདིའི་ནང་གི་
འབྲེལ་ཡོད་བྱ་བ་དེ་སྦྱོར་བ་པོ་དེའི་མངོན་སུམ་གྱི་ཡུལ་ཡིན་པ་ལྟར་བྱ་ཞིག་དགོས།

དཔེར་ན། ཁོ་སྤྲིན་སོང་། ཁོས་བྱས་སོང་། སུན་ཚོགས་ཀྱིས་ཁ་ལག་ཟོས་སོང་། ཚེ་རིང་གིས་ཡི་གེ་བྲིས་སོང་། དེ་ཚོ་
སྟོན་ལ་སྤྲིན་སོང་། ལ་སོགས་པ་ལྟར་བྱ་སྟེ། སྤྲིན་པ་སོགས་མཐོང་ན་“སྤྲིན་སོང་”སོགས་སྦྱོར་སྟོན་འདུག

གལ་ཏེ་སྤྲིན་པ་སོགས་དྭ་བོ་བ་ཙམ་ལས་སྤྲིན་པ་སོགས་མ་མཐོང་བ་ཡིན་པའི་དབང་དུ་བཏང་ན་ནི། “སོང་
”ཞེས་མི་སྦྱོར་བར་སྦྱོར་བཏང་སྟེ་ཁོ་སྤྲིན་པ་རེད། ཁོས་བྱས་པ་རེད། དེས་ཟོས་པ་རེད། བཀྲ་ཤིས་ཀྱིས་བྲིས་པ་
རེད། ཅེས་སོགས་སྦྱོར་སྟོན་འདུག

༥། བྱ་བའི་ཚིག་གྲོགས་གཉིས་ལྡན།

དེང་དུས་ཀྱི་ཕལ་མོ་ཆེས་ཡོངས་བྲགས་སུ་སྦྱོད་པའི་སྐད་སོགས་སུ་བྱ་བའི་ཚིག་གྲོགས་གཉིས་མཉམ་དུ་བེད་
སྤྱོད་བྱེད་སྟོན་འདུག་པ་མཐོང་སྟེ། དཔེར་ན། བྱུང་འདུག ཡིན་འདུག རེད་འདུག ཡོད་འདུག སོགས།

བྱུང་འདུག བྱུང་དང་འདུག་གཉིས་མཉམ་དུ་སྦྱར་བ་བྱུང་འབྲེལ་འདི་ནི་སྤྲེས་བྱ་དང་པོ་དང་མཉམ་དུས་འདས་
པ་འབའ་ཞིག་ལ་འདྲུག་པ་དང་། དེས་པ་དང་ཡིད་ཆེས་པའི་དོན་དུ་སྦྱོར་བ་ཡིན་པར་སྦྱང་། དཔེར་ན། རྒྱལ་པོ་གཉེན་
ཁྲི་བཙན་པོ་ཟེར་བ་ཤིན་ཏུ་དཔའ་བོ་ཞིག་བྱུང་འདུག དེ་དུས་བོད་ལ་སྤྲེས་པོ་བྱུང་འདུག བོད་ལ་རྒྱལ་པོ་མང་པོ་བྱུང་
འདུག ཉེ་ཆར་རང་བཙན་གྱི་དུས་ཆེན་དེ་ཡག་པོ་བྱུང་འདུག དེ་བུ་བྲིད་རྣམས་གཉིས་བར་བཀའ་མོལ་ཡག་པོ་བྱུང་འདུག

རེད་འདུག་དང་ཡིན་འདུག བྱ་བའི་ཚིག་གྲོགས་གཉིས་གཉིས་སྐྱར་བ་གཉིས་པོ་འདི་དུས་འདས་པ་དང་ད་ལྟ་བུ་
ལ་སྐྱེས་བུ་མཚོག་འབྲིང་དང་པོ་གསུམ་གའི་མཉམ་དུ་འདུག་ཅིང་འདི་དང་ལྷན་བྱ་ཚིག་གཙོ་བོ་སྐྱར་བ་ཆེས་ཉུང་བར་མཐོང་།
དཔེར་ན། སློན་མ་ང་རྒྱལ་པོ་ཞིག་རེད་འདུག དེ་དུས་ཁོ་བྲམ་ཟེ་ཞིག་རེད་འདུག དེང་སང་བཟང་གིས་ནི་ཚོང་བ་ཆེན་པོ་
ཞིག་རེད་འདུག ད་ལྟ་དེ་མཁས་པ་རེད་འདུག ཁོང་ཚོ་དེང་སང་སློབ་གྲྭ་བ་རེད་འདུག དེ་སྐབས་ང་རྒྱལ་པོ་ཡིན་འདུག་
ལ་སོགས་པའོ། །

དམིགས་གསལ་སྐབས་འགའ་ཞིག་ཏུ་འདས་པ་སློན་པའང་ཡོད་དེ། དཔེར་ན། དེ་དུས་སློ་གྲོས་དེ་ཏུ་བསྐྱེབས་
པ་ཡིན་འདུག ཁོས་ཟོས་པ་རེད་འདུག གནས་ཚུལ་དེ་ཁོས་བྲིས་པ་ཡིན་འདུག་ལ་སོགས་པའོ། །

ཡོད་འདུག འདི་ནི་དུས་འདས་པ་ལ་སྐྱེས་བུ་ཚང་མ་དང་། ད་ལྟ་བུ་དང་མ་འོངས་པ་ལ་སྐྱེས་བུ་གཞན་གཉིས་
ཁོ་ན་དང་མཉམ་འདུག་ཅིང་། ལ་དོན་དང་འབྲེལ་བའམ་ཡང་ན་བྱ་ཚིག་གཙོ་བོ་དང་དེས་པར་འབྲེལ་དགོས་པ་མཐོང་།
དཔེར་ན། དེ་དུས་ང་རྒྱ་གར་ལ་ཡོད་འདུག དེ་དུས་ང་ལ་ཕྱི་བྱང་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་འདུག སློན་མ་ཁོ་ལྟ་ས་ལ་ཡོད་འདུག
དེ་དུས་ཁོ་ལ་བུ་མང་པོ་ཡོད་འདུག རྒྱ་བ་སློན་མ་མི་དེ་ལྟ་ཡུལ་ལ་ཡོད་འདུག ཡང་ན། མི་དེ་སྐྱེ་བ་སློན་མ་ལྟ་ཡུལ་ལ་
ཡོད་འདུག ཉེ་ཆར་ས་མཚམས་ལ་དམག་མི་མང་པོ་བསྐྱེབས་ཡོད་འདུག དེང་སང་ཁོ་ཨ་མི་རི་ཀ་ལ་ཡོད་འདུག ད་ལྟ་
ཁོ་ལ་ཁང་པ་མང་པོ་ཡོད་འདུག བོད་ལ་དེང་སང་སྐྱེད་པོ་ཡོད་འདུག ཁོང་ཚོ་དེ་རིང་ཐོན་གྱི་ཡོད་འདུག ཁོང་ཚོ་
ད་ལྟ་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད་འདུག ཁོང་ཚོ་སང་ཉིན་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད་འདུག ཁོ་རང་ཚོ་ལོ་རྒྱུས་མ་བོད་ལ་འགྲོ་གི་ཡོད་འདུག
རིང་མིན་ཁང་པ་དེ་ང་ལ་སློབ་ཀྱི་ཡོད་འདུག ཟླ་བ་ཁ་གསལ་རྗེས་མོ་ཨ་མའི་ནང་འགྲོ་གི་ཡོད་འདུག ཅེས་པ་སོགས་སློབ་
ཚུལ་འདི་དག་འཚོལ་ཞིབ་བྱས་ཁུལ་ཡང་། སློབ་ཚུལ་འདི་དག་དོན་དང་མཐུན་མིན་དང་། མངོན་སུམ་དང་འགལ་བ་
སོགས་བྱུང་ན་དེ་བཞིན་ནོར་བཙོས་དག་ཐེར་དགོས་ཤིང་།

b) བྱ་ཚིག་གཙོ་བོ་འཕྲུལ་དངོས། Main Verbs

བོད་སྐད་དུ་བྱ་ཚིག་གལ་ཆེ་བོས་ཡིན་ལ། བྱ་ཚིག་གི་གནས་སྐབས་ཚུལ་བཞིན་ཤིས་པ་ཡང་དཀའ་བ་ཡིན།
དེར་བརྟེན་བྱ་ཚིག་རྣམས་ཀྱི་སློབ་དབྱེད་པ་ཞིབ་མོར་བྱུང་དུ་བྱ་འོས་ཤིང་། འདིར་བྱ་ཚིག་གཙོ་བོ་ཁག་གི་ངོ་སློབ་མདོར་
བསྡུས་ཅམ་ཞིག་བྱ་སྟེ།

དེ་ཡང་བྱ་བ་ལ་གཉིས་ཡོད་པ་ནི། ༡) བྱ་བྱེད་ངོ་བོ་ཐ་མི་དད་པ་དང་། ༢) བྱ་བྱེད་ངོ་བོ་ཐ་དད་པ་གཉིས་སོ།།

ཡང་བྱ་བ་ལ་དབྱེ་ཚུལ་གཞན་ཞིག་ཡོད་པ་ནི། ༡) བྱེད་པ་པོ་ལ་ཡོད་པའི་བྱ་བ་དང་། ༢) བྱ་བའི་ཡུལ་ལ་

ཡོད་པའི་བྱ་བའོ། །འདི་རྣམས་ཀྱི་ངོས་འཛིན་མདོར་བསྡུས་ཤིག་འདིར་འགོད་པར་བྱ་སྟེ།

༡། བྱ་བྱེད་ངོ་བོ་ཐ་མི་དད་པ། Intransitive Verbs

བྱེད་པ་པོ་དང་བྱ་ཡུལ་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་བྱ་བ་ནི་བྱ་བྱེད་ངོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དཔེར་ན། འགྲོ་བ། འོང་བ། ཉལ་བ། རྫོང་པ། ཏུ་བ། དགོད་པ།^༡ འཇུམ་པ། རྒྱག་པ།

༡། བྱ་བྱེད་ངོ་བོ་ཐ་དད་པ། Transitive Verbs

བྱེད་པ་པོ་དང་བྱ་ཡུལ་ཐ་དད་དུ་ཡོད་པའི་བྱ་བ་ལ་བྱ་བྱེད་ངོ་བོ་ཐ་དད་པ་ཞེས་ཟེར་བ་ཡིན་ལ། དཔེར་ན། ཟ་བ། འཇུང་བ། བྱེད་པ། རྩ་བ། འབྲི་བ། རྒྱག་པ། ཉན་པ། གཏོང་བ། རྫོང་བ། འདྲི་བ། རྟོགས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཡང་བྱ་བ་ལ་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་དབྱེ་ཆོག་སྟེ།

༡) བྱེད་པ་པོ་ལ་ཡོད་པའི་བྱ་བ། Subjective Verbs

བྱ་བའི་ལས་དོན་རྣམས་གཡོ་འགྲུལ་ལྟ་བུ་དེ་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་པོའི་ཕྱོགས་ནས་ཡོང་བ་ཞིག་ཡིན་ན་བྱ་བ་དེ་ལ་བྱེད་པ་པོ་ལ་ཡོད་པའི་བྱ་བ་ཞེས་བརྗོད་ཆོག་པར། དཔེར་ན། རྫོང་བ། རྩུལ་བ། རྩེལ་བ། རྫོམ་པ། ཉན་པ། རྩ་བ། འགོངས་པ། རྩུལ་བ། རྩེད་པ། གཏོར་བ། རྫོ་བ། རྩེལ་བ། རྫོར་བ། རྫོད་པ། བཞིག་པ། གསོད་པ།

༢) བྱ་བའི་ཡུལ་ལ་ཡོད་པའི་བྱ་བ། Objective Verbs

བྱ་བའི་ལས་དོན་རྣམས་གཡོ་འགྲུལ་ལྟ་བུ་དེ་གཙོ་བོར་བྱ་ཡུལ་གྱི་རྣམ་ལྗོངས་ཡོང་གི་ཡོད་ན་བྱ་བ་དེ་བྱ་བའི་ཡུལ་ལ་ཡོད་པའི་བྱ་བར་འཛིན་ཆོག་པ། དཔེར་ན། འཁོར་བ། འབྲེལ་བ། འགྲིལ་བ། གོམས་པ། ཐོས་པ། མཐོང་བ། ཁྱེད་པ། འགྲུལ་བ། རྩུ་བ། འཐོར་བ། འཁོད་པ། འཕེལ་བ། འབར་བ། འཕྲོག་པ། ཞིག་པ། འཆི་བ།

པོད་རྣམས་དུ་བྱ་ཆོག་ཚང་མ་བྱ་བྱེད་ངོ་བོ་ཐ་དད་པ་དང་མི་དད་པ་གཉིས་སུ་འདུས་ཤིང་། དེ་བཞིན་བྱ་ཆོག་ཚང་མ་བྱེད་པ་པོ་ལ་ཡོད་པའི་བྱ་བ་དང་། བྱ་བའི་ཡུལ་ལ་ཡོད་པའི་བྱ་བ་གཉིས་སུ་ཡང་འདུས་པ་ཡིན་ནོ། །

C) བྱ་ཆོག་དང་གཟུགས་མཚུངས་པའི་མིང་རྒྱུད་།

པོད་རྣམས་དུ་མིང་རྒྱུད་དང་བྱ་ཆོག་གཟུགས་མཚུངས་པ་ཡང་དུ་མ་ཡོད་དེ། དེ་ཡང་མང་ཆེ་བ་བྱ་ཆོག་གི་བྱིངས་གཟུགས་བྲིས་པ་ལྟ་བུ་དང་འགའ་ཤས་ནི་འདས་ཆོག་བྲིས་པ་ལྟ་བུར་མངོན་ལ། དེ་གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་རྒྱ་མཚན་བཤད་དུ་ཡོད། འདི་ལྟ་བུའི་གཟུགས་གཅིག་པ་ཡིན་པའི་བྱ་ཆོག་རྣམས་ཕན་ཚུན་གཟུགས་མཚུངས་ཀྱང་བརྗོད་སྐྱོར་རྒྱུ་ལ་བྱུང་པར་ཡོད་དགོས་པར་སྐྱེད། དེ་དག་གི་དཔེར་བརྗོད།

༡ འགའ་ཤས་ཀྱིས་འདི་བྱ་བྱེད་ངོ་བོ་ཐ་དད་པ་ཡིན་པར་འདོད།

མིང་རྒྱུང་།	བྱ་བ།	མིང་རྒྱུང་།	བྱ་བ།	མིང་རྒྱུང་།	བྱ་བ།
འཁོར་བ།	འཁོར་བ།	ཚ་བ།	ཚ་བ།	གོ་བ།	གོ་བ།
བྱེད་པ།	བྱེད་པ།	འགོ་བ།	འགོ་བ།	ཚོར་བ།	ཚོར་བ།
འབྲུམ་པ།	འབྲུམ་པ།	རིག་པ།	རིག་པ།	སྐྱོམ་པ།	སྐྱོམ་པ།
ཤེས་པ།	ཤེས་པ།	གཏོང་བ།	གཏོང་བ།	བསམ་པ།	བསམ་པ།
ཉོགས་པ།	ཉོགས་པ།	བཀོད་པ།	བཀོད་པ།	ཉུང་བ།	ཉུང་བ།
བྱུང་བ།	བྱུང་བ།	ཐོས་པ།	ཐོས་པ།	ལྷུང་བ།	ལྷུང་བ།
དྲི་བ།	དྲི་བ།	ཐར་པ།	ཐར་པ།		

d) བྱ་ཚིག་ཐུན་མོང་བ།

མིང་རྒྱུང་སོགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་རྒྱུར་ནས་བྱ་བ་བྱེད་ཅིང་གང་དང་གང་ལ་རྒྱུར་བ་དེ་དང་བརྒྱུན་ནས་དོན་མི་འདྲ་བ་རྟོན་པའི་བྱ་ཚིག་སྤྱི་ཅུམ་པ་མང་པོ་པོད་སྐད་དུ་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་བྱ་ཚིག་ཐུན་མོང་བ་ཞེས་བརྗོད་ཚིག་འདི་འདྲ་པའི་བྱ་ཚིག་མང་པོ་རྒྱ་གར་པའི་སྐད་ལ་ཡང་འདྲུག་པོད་སྐད་ནང་བྱ་ཚིག་ཐུན་མོང་བ་འདིའི་རིགས་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་འདིར་གཙོ་བོ་ཞིང་ཁུལ་ཆེ་བ་འགའ་གས་ཀྱི་དོ་སློབ་བྱ་རྒྱུ་ལགས།

- ༡) བྱེད་པ།
- ༢) རྒྱག་པ།
- ༣) གཏོང་བ།
- ༤) བཟོ་བ།

བྱ་ཚིག་འདི་རྣམས་སོ་སོའི་དོན་རྟོན་རྒྱས་ཡིན་པར་མ་ཟད་མིང་རྒྱུང་ངམ་མིང་ཚིག་གཞན་གྱི་མཉམ་དུ་རྒྱུར་ཚེ་དོན་གཞན་དུ་མ་རྟོན་པར་བྱེད་པ་དང་། དེ་ཡང་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་བྱ་ཚིག་འདི་རྣམས་སོ་སོའི་འདྲུག་ལུལ་ངེས་ཅན་ཡོད་པ་ལས་མིང་ཚིག་ཚང་མའི་རྗེས་སུ་བྱེད་མེད་དུ་འདྲུག་པའི་མ་རེད། དེར་བརྟེན་འདི་ཚོའི་འདྲུག་ལུལ་རྣམས་རིམ་བཞིན་འགོད་པར་བྱ།

༡) བྱེད་པ། འདི་ནི་ག་གསལ་གསལ་མིང་ཚིག་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འདྲུག་པ་ཡིན་ལ། དཔེར་ན།

སྐད་ཆ། སྐད་ཆ་བྱེད་པ། སྐོ་བཞག་ སྐོ་བཞག་བྱེད་པ། རྒྱུད་པོ། རྒྱུད་པོ་བྱེད་པ། ཁ་འདོན། ཁ་འདོན་བྱེད་པ། ཁྱིམ་ས་གཙོད། ཁྱིམ་ས་གཙོད་བྱེད་པ། ཁ་མཐུན། ཁ་མཐུན་བྱེད་པ། གུས་ལབས། གུས་ལབས་བྱེད་པ། གུས་འདུད། གུས་འདུད་བྱེད་པ། བྲ་པ། བྲ་པ་བྱེད་པ། བྲོགས་པོ། བྲོགས་པོ་བྱེད་པ། དགའ་པོ། དགའ་པོ་བྱེད་པ། རྗེད་མོལ། རྗེད་མོལ་བྱེད་པ། འགོ་སྐྱོད། འགོ་སྐྱོད་བྱེད་པ། འགྲན་ཟླ། འགྲན་ཟླ་བྱེད་པ། འགྲན་

སྐྱུར། འགྲམ་སྐྱུར་བྱེད་པ། རྒྱུ་སྐྱུར། རྒྱུ་སྐྱུར་བྱེད་པ། ང་རྒྱལ། ང་རྒྱལ་བྱེད་པ། ཏུ་འབོད། ཏུ་འབོད་བྱེད་པ། རོ་རྒྱལ། རོ་རྒྱལ་བྱེད་པ། ཉར་ཚགས། ཉར་ཚགས་བྱེད་པ། ཉེ་ཚོང་། ཉེ་ཚོང་བྱེད་པ། གཉེན། གཉེན་བྱེད་པ། རྩེང་རྩེ། རྩེང་རྩེ་བྱེད་པ། རྩོམ་པོ། རྩོམ་པོ་བྱེད་པ། དད་པ། དད་པ་བྱེད་པ། དག་འདོད། དག་འདོད་བྱེད་པ། འདོད་པ། འདོད་པ་བྱེད་པ། དང་འདོད། དང་འདོད་བྱེད་པ། བན་པ། བན་པ་བྱེད་པ། སྤྲུག་དོག་སྤྲུག་དོག་བྱེད་པ། སྤྲི་བྱུང། སྤྲི་བྱུང་བྱེད་པ། སྤྲིར་འགྲུངས། སྤྲིར་འགྲུངས་བྱེད་པ། བྱ་བ། བྱ་བ་བྱེད་པ། འབད་པ། འབད་པ་བྱེད་པ། འབད་བརྩོན། འབད་བརྩོན་བྱེད་པ། འབད་ཚོལ། འབད་ཚོལ་བྱེད་པ། དབྱེན། དབྱེན་བྱེད་པ། དབྱེ་བ། དབྱེ་བ་བྱེད་པ། ཚོག་ཚོག་ཚོག་ཚོག་བྱེད་པ། ཚོགས་འདུ། ཚོགས་འདུ་བྱེད་པ། ཚ་པོ། ཚ་པོ་བྱེད་པ། རྩོར་པོ། རྩོར་པོ་བྱེད་པ། འཛིན་བཟུང་། འཛིན་བཟུང་བྱེད་པ། ཞིང་ལས། ཞིང་ལས་བྱེད་པ། ཞེ་ས། ཞེ་ས་བྱེད་པ། བཟའ་བཏུང་། བཟའ་བཏུང་བྱེད་པ། གཟུབ་གཟུབ། གཟུབ་གཟུབ་བྱེད་པ། ལས་ཀ། ལས་ཀ་བྱེད་པ། རོགས་རམ། རོགས་རམ་བྱེད་པ། བཀོ། བཀོ་བྱེད་པ། བཞེན། བཞེན་བྱེད་པ། སྤྲང་སྐྱོབ། སྤྲང་སྐྱོབ་བྱེད་པ། སྲོག་གཙོད། སྲོག་གཙོད་བྱེད་པ། སེར་སྒྲ། སེར་སྒྲ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའོ། །

༡) **ལྷན་པ།** འདི་ག་གམ་གསལ་མིང་རྒྱང་གི་རྗེས་སུ་འདུག་པ་ལྟེ། དཔེར་ན།

རྒྱལ། རྒྱལ་ལྷན་པ། ལྷན་པ། ལྷན་པ་ལྷན་པ། ལྷ། ལྷ་ལྷན་པ། ལྷད། ལྷད་ལྷན་པ། ལ། ལ་ལྷན་པ། ལང་པ། ལང་པ་ལྷན་པ། ལ་མཚུ། ལ་མཚུ་ལྷན་པ། ལ་ངན། ལ་ངན་ལྷན་པ། ལྷས། ལྷས་ལྷན་པ། གངས། གངས་ལྷན་པ། གྱུར། གྱུར་ལྷན་པ། རྩོ། རྩོ་ལྷན་པ། ཆང་ས་(བཟའ) ཆང་ས་ལྷན་པ། ངག་པ། ངག་པ་ལྷན་པ། གདན། གདན་ལྷན་པ། སོགས། སོགས་ལྷན་པ། མེ། མེ་ལྷན་པ། མེ་སྐྱོགས། མེ་སྐྱོགས་ལྷན་པ། མེ་མདའ། མེ་མདའ་ལྷན་པ། དམག་པ། དམག་ལྷན་པ། ཚེས། ཚེས་ལྷན་པ། འཚོམ་པོ(བུ) འཚོམ་པོ་ལྷན་པ། ལ། ལ་ལྷན་པ། ག་ལུ་(གཤི) ག་ལུ་ལྷན་པ།

༢) **གཏོང་པ།** འདི་ག་གམ་གསལ་མིང་རྒྱང་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འདུག་ལྟེ། དཔེར་ན།

རྒྱད། རྒྱད་གཏོང་པ། རྒྱེད་པོ། རྒྱེད་པོ་གཏོང་པ། ལ། ལ་གཏོང་པ། ལ་ལག་ལ་ལག་གཏོང་པ། ལྷ། ལྷ་གཏོང་པ། རྩོད་དྲེལ། རྩོད་དྲེལ་གཏོང་པ། མཚོན་བད། མཚོན་བད་གཏོང་པ། ཆར་པ། ཆར་པ་གཏོང་པ། ལྷ། ལྷ་གཏོང་པ། བཅིངས་དྲེལ། བཅིངས་དྲེལ་བཏང་པ། ལྷག་པོ། ལྷག་པོ་གཏོང་པ། ལྷགས་སྒྲི། ལྷགས་སྒྲི་གཏོང་པ། མཐུ། མཐུ་གཏོང་པ། ལུ་ལོན། ལུ་ལོན་གཏོང་པ། ལྷུན་པ། ལྷུན་པ་གཏོང་པ། མེ། མེ་གཏོང་པ། དམག་མི། དམག་མི་གཏོང་པ། ཡི་གེ། ཡི་གེ་གཏོང་པ། ཡར་རྒྱས། ཡར་རྒྱས་གཏོང་པ། བསམ་

སློབ་པ་མ་སློབ་གཏོང་བ། སློབ་པ་སློབ་གཏོང་བ། གསོལ་ཇ། གསོལ་ཇ་གཏོང་བ།

ལ) **བཟོ་བ།** འདི་ག་གསལ་གསལ་མིང་རྒྱང་རྣམས་ཀྱི་མཉམ་དུ་འཇུག་པ་ཡིན་ཞིང་། དཔེར་ན།

ཁ་ལག་ཁ་ལག་བཟོ་བ། ཁང་པ། ཁང་པ་བཟོ་བ། རྩོད་པ། རྩོད་པ་བཟོ་བ། མེད་པ། མེད་པ་བཟོ་བ། ས་ཆ།
ས་ཆ་བཟོ་བ། བཟོ་ལྷ། བཟོ་ལྷ་བཟོ་བ།

དཔེར་བརྗོད་མདོར་བསྟུན་དེ་ཙམ་འོ་སློབ་ཙམ་དུ་སློབ་པ་ཡིན་གྱི་གོང་གསལ་བྱ་ཚིག་ཐུན་མོང་བ་རྣམས་འཇུག་སའི་མིང་རྒྱང་གཞན་དུ་འཇུག་པའི་འོད་པ་རེད།

e) བྱ་ཚིག་གཙོ་ཆེ་བ་འགའ་ཞིག་གི་གཟུགས།

བོད་སྐད་ཀྱི་བྱ་ཚིག་རྣམས་ལ་གཟུགས་བཞི་དེས་པ་ཡིན་ཏེ། འདས་པའི་གཟུགས་དང་། ད་ལྟ་བའི་གཟུགས་དང་། མ་འོངས་པའི་གཟུགས་དང་། ལྷུ་ལ་ཚིག་གི་གཟུགས་བཞི་རེད། བྱ་ཚིག་འདི་རྣམས་ཀྱི་བདེ་སློབ་ཀྱི་བཤད་པ་ཞིབ་གསལ་ལེབ་ལྟ་བུའི་ནང་འཆད་པར་འགྲུབ་པ་ལྟར་ལ། འདིར་བྱ་ཚིག་གཙོ་ཆེ་བ་འགའ་གསལ་གྱི་གཟུགས་ཙམ་འོ་སློབ་བྱ་རྒྱུ་ལགས།

བྱིངས།	འདས་པ།	ད་ལྟ་བ།	མ་འོངས་པ།	ལྷུ་ལ་ཚིག་གི་གཟུགས།
སྐྱོད་པ།	བསྐྱོད་པ།	སྐྱོད།	བསྐྱོད།	སྐྱོད་པ།
ལྷུལ་པ།	བལྷུལ་པ།	ལྷུལ།	བལྷུལ།	ལྷུལ་པ།
ལྷུལ་པ།	བལྷུལ་པ།	ལྷུལ།	བལྷུལ།	ལྷུལ་པ།
དཀྲོལ་པ།	བདཀྲོལ་པ།	དཀྲོལ།	བདཀྲོལ།	དཀྲོལ་པ།
མོག་པ།	བམོག་པ།	མོག།	བམོག།	མོག་པ།
སྐོ་པ།	བསྐོ་པ།	སྐོ།	བསྐོ།	སྐོ་པ།
འཁོར་པ།	བའཁོར་པ།	འཁོར།	བའཁོར།	འཁོར་པ།
འཁྲུ་པ།	བའཁྲུ་པ།	འཁྲུ།	བའཁྲུ (བའཁྲུ)	འཁྲུ་པ།
འཕྲོ་པ།	བའཕྲོ་པ།	འཕྲོ།	བའཕྲོ།	འཕྲོ་པ།
ལྷུར་པ།	བལྷུར་པ།	ལྷུར།	བལྷུར།	ལྷུར་པ།

ལྷན་པ།	བལྷན་པ།	ལྷན།	བལྷན་པ།	ལྷན་པས།
ལྷོ་པ།	བལྷོ་པ།	ལྷོ་པ།	བལྷོ་པ།	ལྷོ་པ།
འགྲེལ་པ།	འགྲེལ།	འགྲེལ།	འགྲེལ།	འགྲེལ།
འཆི་པ།	མི།	འཆི།	འཆི།	མི།
མངལ་པ།	མངལ།	མངལ།	མངལ།	མངོལ།
ཉལ་པ།	ཉལ།	ཉལ།	ཉལ།	ཉོལ།
ཉན་པ།	ཉན།	ཉན།	ཉན།	ཉོན།
ཉུ་པ།	བཉུས།	ཉུ།	བཉུ།	ཉོས།
མཐུང་པ།	བཏུངས།	འཐུང།	བཏུང།	ཐུངས།
འདོད་པ།	དོད།	འདོད།	འདོད།	དོད།
ཚོད་པ།	ཚོད།	ཚོད།	ཚོད།	ཚོད།
ལྱོད་པ།	ལྱལ།	ལྱོད།	ལྱ།	ལྱོལ།
འབབ་པ།	བབས།	འབབ།	འབབ།	བོབ།
འབྲི་པ།	བྲིས།	འབྲི།	འབྲི།	བྲིས།
ཞུ་པ།	ཞུས།	ཞུ།	ཞུ།	ཞོས།
ཚོལ་པ།	བཚོལ།	ཚོལ།	བཚོལ།	ཚོལ།
འཚོལ།	བཅལ།	འཚོལ།	བཅལ།	ཚོལ།
མཛད་པ།	མཛད།	མཛད།	མཛད།	མཛོད།
འོང་པ།	འོངས།	འོང།	འོང།	འོག
གཡོ་པ།	གཡོས།	གཡོ།	གཡོ།	གཡོས།
གསོད་པ།	བསད།	གསོད།	གསད།	སོད།

སྤྱིར་བཏགས་ལ་འདས་པ་དང་། ད་ལྟ་བ་དང་། མ་འོངས་པ་དང་། ལྷན་ཚོགས་བཅས་པའི་རེ་ཡོད་ཀྱང་། ལྷན་ཚོགས་མང་པོ་ལ་སྤྱི་ཚོགས་སྤྱིར་བཏགས་ལ་འདྲིན་པའི་གཞི་རིམ་འཆད་པར་འགྱུར།

མཚན།

སློབ་ཚན་འདི་ནི་མཁས་དབང་ལྷོ་བ་པའི་མཚོ་སྒྲིབ་ལགས་ཀྱིས་མངོན་གནང་བའི་པོད་ཀྱི་རྒྱ་རིག་པའི་གནས་ལ་དཔྱད་པ་གསལ་བའི་
 མེ་ལོང་ཞེས་པ་ལས་བདམས་བཀོད་ལུས་པ་ཞིག་ཡིན། ཁོང་པོད་དུ་གདན་སར་སློབ་གཉེར་གནང་ཞིང་། ང་དགུ་ལོའི་དུས་འགྱུར་སྐབས་ཀྱི་གར་
 དུ་འགྲོར་ཏེ། སློབ་ཉེའི་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་དུ་ལེགས་སྦྱར་སྐད་སྦྱང་བ་མཐར་ཕྱིན་གནང་ཞེ། སྤྱི་ནང་གི་རིག་གནས་ལ་ནང་བྱན་ཚུད།
 པ་ཅ་མ་རེ་ཡི་དམག་སྐར་དང་། སློབ་ཉེའི་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་དུ་ནང་པའི་སློབ་ཚན་གྱི་སློབ་དཔོན་ཚེན་མོ། ས་ར་རྒྱ་སི་པོད་ཀྱི་ཆེས་མཐོ་
 གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་དུ་སློབ་དཔོན་གནང་། བརྩམས་ཚེས་ཀྱི་འཕམགས་པའི་ཡུལ་གྱི་བྱང་བ་བརྗོད་པ་ལེགས་བཤད་ཆེ་འོད་གསལ་པ་སོགས་
 བཞུགས་སོ། །སློབ་ཚན་འདིར་སྦྱར་བཏང་སལ་སྐད་དུ་སྦྱོད་པའི་རིགས་དེའི་ཞིབ་གཏིང་ཟབ་གནང་འདུག།

སློབ་ཚན།

དང་པོ། ཁ་སྐོང་ས།

- ༡། སློབ་པའི་བརྗོད་འདོད་ཀྱི་དོན་སྟོན་པའི་མིང་ཚིག་གི་སྤྱིང་བའམ་ཚོགས་པ་ལ་..... ཟེར།
- ༢། བྱ་བ་གཅོ་བོའམ་སལ་པ་བྱེད་མཁན་ལ་..... ཞེས་ཟེར།
- ༣། རྒྱད་ཚོས་དང་བྱ་བ་སོགས་རྒྱད་པར་མི་སྟོན་པར་དོན་གྱི་དོ་བོ་ཅམ་ཞིག་སྟོན་པའི་རྗོད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ལ་
 ཟེར།
- ༤། མིང་རྒྱང་གི་ཆེད་དུ་བཤད་སློབ་ཚོག་པའི་སྤྱི་མིང་ངམ་སྤྱི་རྒྱ་ཞིག་ལ་..... ཟེར།
- ༥། དོན་གང་ཞིག་གི་ཡོན་ཏན་ནམ་སྟོན་དང་། ཚད་སོགས་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་ཚིག་ལ་..... རྒྱ་ཟེར།

གཉིས་པ། གཤམ་གསལ་ནམས་མིང་དང་ཀུན་མིང་ངམ་མིང་ཚབ། རྒྱད་ཚོས་བཅས་སོ་སོར་སྤྲེ་སྤྲེ་སྐྱམ་དུ་བརྒྱལ།

མིང་།	ཀུན་མིང་ངམ་མིང་ཚབ།	རྒྱད་ཚོས་སམ་རྒྱན་ཚིག།

སློབ་སྦྱོར་གྱི་ཐུང་ཐུང་། སེམ་ཡོན། ས་གཞི། ལྷ་བ། རྒྱུ་ཚོ། མི་རང་། དེ་རྣམས། ཡག་པོ། ཚ་པོ། ཁོང་། བྲང་
མོ། འདི་ཚོ། མཁྱེས་པོ། རི། ཚེན་མོ། དག་ཅན། བོད། འདི་དག་ རྒྱུ་རང་། ལ་དྲགས། དེ་ཚོ། དཀར་པོ།
འབྲུག་ཡུལ། རེད་ཅག་ བྲང་མོ།

གསུམ་པ། བྱ་བའི་ཚིག་གྲོགས་ནོར་བ་རྣམས་བཅོས་ཏེ་འབྲི་དེབ་ཏུ་སྒྲུབ་པ་གཅིག་བལྟས།
ང་འགྲོ་སོང་། ང་འགྲོ་གི་ཡིན། ཁོ་འགྲོ་གི་འདུག ངའི་རེད། ང་ལ་རེད། ཁོ་ཚེ་རིང་ཡིན། ང་ནང་ལ་འདུག ངའི་
ནང་མི་བོད་ལ་ཡོད། ང་འགྲོ་སོང་། ཁོ་སྦྱིན་པ་རེད། སློབ་སྦྱོར་ཚོ་འགྲོ་གི་འདུག རྒྱུ་སྦྱིན་སོང་། ང་སྦྱིན་ཡིན། ཁོ་
ཚོ་འགྲོ་བར་འདུག ང་ཁ་ལག་ཟ། ང་མེ་ཏོག་མཐོང་མ་སོང་། ངའི་གི་ཨ་མ་ལགས། ང་ཚོའི་གི་བསམ་འཆར།

བཞི་པ། གཤམ་གསལ་རྣམས་མིང་རྒྱང་དང་བྱ་བ་གཉིས་ཀྱི་གོ་དོན་སོ་སོའི་སློན་སྐུལ་གྱི་ལཱ་ལྗོངས་ལ་བཞུགས།

འཁོར་བ།
.....

གོ་བ།
.....

སློབ་པ།
.....

ཏོགས་པ།
.....

བྱུང་བ།
.....

ལྷ་བ། འོག་གི་བྱ་བའི་ཚིག་གྲོགས་རྣམས་ལ་ཚིག་བྲང་གཉིས་རེ་བཞུགས།
བྲང་། སོང་། བྲང་འདུག ཡིན་འདུག རེད་འདུག ཡོད་འདུག ཡོད་སྐྱུས། དུས་སྐྱང་།

དུག་པ། འོག་གི་བྱིངས་ནམས་ལ་དུས་གསུམ་སྐྱུལ་ཚིག་དང་བཅས་བྱ་ཚིག་སྐོང་ས།

བྱིངས།	མ་འོངས་པ།	ད་ལྟ་པ།	འདས་པ།	སྐྱུལ་ཚིག།
སྐྱེལ་པ།				
དྲོལ་པ།				
འཆི་པ།				
མཇུག་པ།				
འཇུང་པ།				
བྱེད་པ།				
སྐྱུ་པ།				
མཇོད་པ།				
འབབ་པ།				
འཚོལ་པ།				

བདུན་པ། རང་ཚིག་ཐོག་ལན་གྱིས།

- ༡) བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པ་དང་མི་དད་པའི་བྱེད་པར་གྱིས།
- ༢) སྐྱེས་བུ་མཚོག་འབྲིང་ཐ་གསུམ་གང་དག་ཡིན་ནམ།
- ༣) ཡིན། ཡོད། རེད། འདུག་བཞི་སྐྱེས་བུ་གསུམ་དང་དུས་གསུམ་ལ་ཇི་ལྟར་འཇུག་གམ།
- ༤) བརྗོད་པའི་ཆ་གས་གཙོ་བོ་གང་དག་ཡིན།
- ༥) སྐྱབ་པ་དང་དགག་པའི་དོན་ཅན་གྱི་ཚིག་བཙལ་ཏེ་དཔེར་བརྗོད་མེ་མེ་གྱིས།
- ༦) བྱ་བའི་ཡུལ་ལ་ཡོད་པའི་བྱ་བ་དང་བྱེད་པ་པོ་ལ་ཡོད་པའི་བྱ་བ་དཔེ་དང་བཅས་ངོས་འཛིན་གྱིས།
- ༧) བྱ་ཚིག་སོ་སོའི་དོན་མེ་སྟོན་ལ་མིང་གཞན་མཉམ་དུ་སྐྱུར་ན་དོན་གཞན་སྟོན་པའི་བྱ་ཚིག་ཁག་ངོས་བཟུང་སྟེ་
དཔེར་བརྗོད་གསུམ་མེ་ཞོག།
- ༨) བྱ་བའི་ཚིག་གོ་གས་གཉིས་ལྡན་གང་དག་ཡིན་པ་དང་འཇུག་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ནམ།

སློབ་ཚན་གཉིས་པ། བྱ་ཚིག་ལ་དབྱེད་པ།

ལེའུ་གསུམ་པའི་ནང་བརྗོད་པ་དོས་འཛིན་པའི་ཆེད་དུ་བྱ་ཚིག་རྣམས་མདོར་བསྡུས་སུ་བཤད་ཟིན་པ་དེ་ལྟ་མོད་
 ། གྲང་། རྒྱས་པར་འདིར་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་པོད་ཀྱི་བརྗོད་ཚུལ་བཞིན་ཉེགས་པ་ལ་བྱ་ཚིག་གི་སྐོར་ཤེས་དགོས་
 གལ་ཆེ། བྱ་ཚིག་གི་གཟུགས་དང་འགྲུབ་ཚུལ་ཇི་བཞིན་མ་ཤེས་པས་ཚིག་སྐྱོར་ལ་ཞོར་འབྲུལ་ཉེག་ཏུ་འབྱུང་བ་ཚོས་ཉིད་
 རེད། མིང་ཚིག་མང་པོ་ཞིག་ནི་བྱ་ཚིག་ལས་འགྲུབ་པ་ཡིན་པས། བརྗོད་པ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་མིང་བཟོ་སྣངས་སྐོར་ལའང་
 བྱ་ཚིག་གི་རྣམ་གཞག་ལེགས་པར་ཤེས་དགོས།

པོད་སྐད་དུ་བྱ་བའི་ཚིག་གོགས་Auxiliary Verbs འགའ་ཤས་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐོར་ལེའུ་གསུམ་པར་གསལ་
 པོར་བཤད་ཟིན། པོད་སྐད་དུ་བྱ་ཚིག་གཙོ་བོ་དེ་ཉིད་བྱ་ཚིག་དངོས་གནས་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལ་བྱ་བྱེད་དོ་བོ་ཐ་དད་པ་
 དང་། བྱ་བྱེད་དོ་བོ་ཐ་མེ་དད་པ་གཉིས་ཡོད། ཡང་བྱ་ཚིག་ལ་དབྱེ་ཚུལ་གཞན་གྱི་སློན་སྐྱོད་ལྟར་བྱེད་པ་པོ་ལ་ཡོད་པའི་
 བྱ་བ་དང་། བྱ་བའི་ཡུལ་ལ་གནས་པའི་བྱ་བ་སྟེ་གཉིས་ཡོད། བྱ་ཚིག་འདི་རྣམས་ལ་དུས་འདས་པ་དང་། ད་ལྟ་བ་དང་།
 མ་འོངས་པ་གསུམ་གསུམ་གྱི་གཟུགས་ཡོད་པ་དང་། སལ་ཆེར་ལ་སྐྱུལ་ཚིག་གི་གཟུགས་ཀྱང་ཡོད། གཟུགས་འདི་རྣམས་
 ལ་སློན་འཇུག་དང་། རྗེས་འཇུག་དང་། ཡང་འཇུག་རྣམས་ཀྱི་ལག་རྗེས་སམ་རྣམས་ཤུགས་ཀྱིས་ཁྱེད་པར་ཞུགས་པ་ཡིན་
 ཞིང་། གནད་དོན་འདི་དག་གི་སྐོར་འདིར་བསམ་ཞིབ་རིམ་བཞིན་བྱ་རྒྱ་ཡིན།

༡ བྱ་བྱེད་དོ་བོ་ཐ་དད་པ། Transitive Verbs

བྱེད་པ་པོ་དང་དོ་བོ་ཐ་དད་པའི་བྱ་ཡུལ་ཞིག་ཡོད་པའི་བྱ་བ་ནི་བྱ་བྱེད་དོ་བོ་ཐ་དད་པའི་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ།

དཔེར་ན། གཏོང་བ་དང་། ཟ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། གཏོང་བ་པོ་ལས་ངོ་བོ་ཐ་དད་པའི་གཏོང་བུ་ཡི་གོ་སོགས་ཡོད་ལ། ཟ་བ་པོ་ལས་ངོ་བོ་ཐ་དད་པའི་བཟའ་བུའི་འབྲས་སོགས་ཐང་ཀར་བཞག་ཏུ་ཡོད་པས་བུ་བ་དེ་རིགས་ལ་བུ་བྱེད་ངོ་བོ་ཐ་དད་པ་ཞེས་ཟེར།

ཚུལ་འདི་ལས་སྣ་པོར་བཤད་ན། མི་ཞིག་གིས་“ཟ་གི་ཡོད”ཅེས་བཤད་པར། ཁོ་ལ་“ག་རེ་ཟ་གི་ཡོད”ཅེས་དྲིས་ན། “འབྲས་ཟ་གི་ཡོད”ཅེས་སོགས་ཟ་བ་པོ་ལས་གཞན་པའི་བཟའ་བུ་ཞིག་ལྟ་བུ་ལས་སམ་བུ་ཡུལ་གྱི་ཚུལ་ཏུ་ལན་འདེབས་ལུས་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལས་སློབ་སྟེ། ‘འགྲོ་གི་ཡོད།’ ཅེས་བརྗོད་པར། ‘ག་རེ་འགྲོ་གི་ཡོད།’ ཅེས་དྲིས་ན། ལན་དོན་མཐུན་ཞིག་འདེབས་མི་ལུས། ཕལ་ཆེར་དྲི་བ་དེ་ནོར་འཁྲུལ་ཡིན་པའི་བཟོ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡོད་སྲིད་ཀྱང་། དོན་དུ་དྲི་བ་དེ་ནོར་འཁྲུལ་མིན་པར་དེ་ལ་ལན་དོན་མཐུན་ཡོད་པ་མ་རེད། གང་ལགས་ཤེ་ན། འགྲོ་བ་པོ་ལས་ངོ་བོ་ཐ་དད་པའི་བུ་བའི་ཡུལ་མེད་པའི་རྒྱུན་གྱིས་རེད།

གལ་ཏེ་གོང་གསལ་དྲི་བ་དེ་ལ་ལན། “ཁྲིམ་ལ་འགྲོ་གི་ཡོད”ཅེས་འདེབས་བྱ་བ་སྟུང་ན། དེ་ནི་“ག་རེ་འགྲོ་གི་ཡོད”ཅེས་པའི་ལན་མ་ཡིན་པར། “ག་པར་འགྲོ་གི་ཡོད། ཡང་ན་གང་དུ་འགྲོ་གི་ཡོད”ཅེས་པའི་ལན་ཡིན་ཞིང་། ཁྲིམ་ནི་གང་དུ་འགྲོ་སའི་འགྲོ་ཡུལ་དེ་ཡིན་ཞིང་ལས་དང་བྱེད་པ་པོའི་ནང་གི་ལས་མིན། འགྲོ་སའི་ཡུལ་དེ་ལས་ལྟ་བུར་བོད་སློབ་བྱས་ཏེ་དེ་ལ་རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པ་སྦྱོར་སྲོལ་ཡོད་པ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་བྱེད་པ་པོ་ལས་ལོགས་སུ་བུ་བའི་ཡུལ་མེད་པར་བྱུང་སྟེ། བྱེད་པ་པོ་དང་ངོ་བོ་ཐ་དད་པའི་བུ་བ་རྣམས་ཀྱི་བུ་ཡུལ་ལམ་ལས་ལ་རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པའི་ལ་དོན་དངོས་སུ་མི་འཐོབ་པའི་སྦྱར་རོ།།དེ་ནས་འགྲོ་བ་སོགས་ནི་བྱེད་པ་པོ་ལས་གཞན་པའི་བུ་བའི་ཡུལ་མེད་པའི་བུ་བ་རེད། རྒྱུན་མཚན་དེས་ན་“ག་རེ”ཞེས་པའི་དྲི་བར་ལན་དོན་མཐུན་འདེབས་ལུས་མི་ལུས་ལས་བུ་བྱེད་ངོ་བོ་ཐ་དད་མི་དང་ངོས་འཛིན་བྱུང་བ་ཡིན། ཐོད་གངས་ཅན་པའི་སྐད་དུ་བྱེད་ངོ་བོ་ཐ་དད་པའི་བུ་ཚོག་གི་ཏུ་མང་ལ། དེ་ལ་སློབ་ན་བྱེད་ངོ་བོ་ཐ་དད་པའི་བུ་ཚོག་གངས་ཉུང་བ་དང་། བྱེད་ངོ་བོ་ཐ་དད་པའི་བུ་བ་རྣམས་གོ་དཀའ་བས་དེ་དག་གི་གཟུགས་དང་པོར་བཤད་པར་བྱ།

༧ བྱ་ཚིག་གི་གཟུགས་དང་རང་བཞིན།

བྱ་བྱེད་ངོ་བོ་ཐ་དད་པའི་བུ་བ་རྣམས་ལ་དུས་ཀྱི་ཆ་ནས་འདས་པ་དང་། ད་ལྟ་བ་དང་། མ་འོངས་པ་གསུམ་དང་། ལྷུ་ཚིག་བཅས་བཞི་ཡོད་པ་དང་། རང་བཞིན་ནམ་ངོ་བོའི་ཆ་ནས་བདག་དང་གཞན་གཉིས་ཡོད། བདག་གཞན་དུས་གསུམ་ལ་སློབ་འདུག་གི་སྦྱོར་ཚུལ་གལ་ཆེ་ཞིང་། ཚུལ་འདི་ཤེས་པ་ལ་བདག་གཞན་ངོས་ཟེན་དགོས་པས་དེའི་སྦྱོར་བཤད་པར་བྱ་སྟེ།

a) བདག

བྱ་བྱེད་ངོ་བོ་ཐ་དད་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་གཙོ་བོ་ལ་གཉིས་དང་། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་དུས་ད་ལྟ་བུ་རྣམས་ལ་
“བདག”ཅེས་བྱ་ཞིང་། བད་སྡོད་པའི་རྣམས་འདིར་དབྱེད་པ་བྱེད་ས་གཙོ་བོ་ནི་བྱེད་པ་པོ་གཙོ་བོ་སོགས་སྟོན་པར་བྱེད་
པའི་མིང་ཚིག་བྱ་བའི་ཚིག་ལས་གྲུབ་པ་རྣམས་ཡིན་ཞིང་། བྱེད་པ་པོ་གཙོ་བོ་འཇམ་བུའི་བྱེད་པ་པོ་ལས་པའཇམ་དེ་དག་དང་འབྲེལ་
བའི་དུས་ད་ལྟ་བུ་སྟོན་པའི་མིང་རྣམས་ལ་བྱ་ཚིག་གི་གཟུགས་རི་ལྟ་བུ་ཞིག་འབྲི་དགོས་མིན་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བས། འདིར་
དེ་རྣམས་ཀྱི་སློབ་བསམ་ཞིབ་བྱ་རྒྱ་རེད།

བྱེད་པ་པོ་གཙོ་བོ་སྟོན་པའི་མིང་། སློབ་བཤོ། གཙོད་པ་པོ། གཏོང་བ་པོ། ལྟ་བ་པོ། ཟ་བ་པོ།
འབྲི་བ་པོ་སོགས་ཡིན།

བྱེད་པ་པོ་ལས་པའཇམ་བུའི་བྱེད་པ། སློབ་བྱེད། གཙོད་བྱེད། གཏོང་བྱེད། ལྟ་བྱེད། ཟ་བྱེད། འབྲི་བྱེད་ལྟ་བུ།
དེ་དག་དང་འབྲེལ་བའི་དུས་ད་ལྟ་བུ་སྟོན་པ། སློབ་བར་བྱེད། གཙོད་པར་བྱེད། གཏོང་བར་བྱེད། ལྟ་བར་
བྱེད། ཟ་བར་བྱེད། འབྲི་བར་བྱེད་ལ་སོགས་པའོ། །

b) གཞན།

བྱ་བྱེད་ངོ་བོ་ཐ་དད་པ་རྣམས་ཀྱི་ལས་སམ་བྱ་ཡུལ་དང་། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་དུས་མ་འོངས་པའི་བྱ་བ་རྣམས་ལ་
གཞན་ཞེས་ཟེར་བ་ཡིན་ཞིང་། འདིར་ཡང་གོང་བཞིན་དབྱེད་པར་བྱ་བའི་གཞི་གཙོ་བོ་ནི། བྱ་བའི་ཡུལ་དང་དེ་འབྲེལ་
དུས་མ་འོངས་པ་སྟོན་པའི་མིང་ཚིག་རྣམས་ཡིན་པར་གོ་དགོས།

ལས་སམ་བྱ་བའི་ཡུལ་སྟོན་པ། བསྐྱོར་བྱ། བསྐྱོར་བར་བྱ་བ། གཙད་བྱ། གཙད་པར་བྱ་བ། གཏོང་བྱ།
གཏོང་བར་བྱ་བ། བལྟ་བྱ། བལྟ་བར་བྱ་བ། བཟའ་བྱ། བཟའ་བར་བྱ། བལྟན་བྱ། བལྟན་པར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ།།
དེ་དང་འབྲེལ་བའི་མ་འོངས་པ་སྟོན་པ། བསྐྱོར་བར་བྱ། གཙད་པར་བྱ། གཏོང་བར་བྱ། བལྟ་བར་བྱ།
བཟའ་བར་བྱ། བལྟན་པར་བྱ་ལ་སོགས་པའོ། །

པོད་རྣམས་དུ་བྱེད་པ་པོ་གཙོ་བོ་དང་། བྱ་ཡུལ་སོགས་སྟོན་པའི་མིང་ཚིག་རྣམས་ཀྱི་དག་ཆ་མི་འདྲ་བས་གོང་
གསལ་རྣམ་གཞན་དེ་བྱ་དགོས་པ་གལ་ཆེ་ཞིང་། དཔེར་བརྗོད་བཞིན་ཟིན་པ་རྣམས་ལས། སློབ་བཤོ་དང་། བསྐྱོར་
བར་བྱ་བ་དང་། ལྟ་བ་པོ་དང་། བལྟ་བར་བྱ་བ་ལ་སོགས་སུ་བྱ་ཚིག་ཡོད་པ་དེ་དག་གི་དག་ཆ་མི་འདྲ་བ་ཤེས་ཅུས་ཤིང་།
དེར་བརྟེན་བྱ་ཚིག་རྣམས་ཀྱི་གཟུགས་དང་། བྱ་ཚིག་ལས་བཟོས་པའི་མིང་ཚིག་རྣམས་ཀྱི་དག་ཆ་སོགས་ཚུལ་བཞིན་ཤེས་
པ་ལ་གོང་གསལ་བདག་གཞན་གྱི་རྣམ་གཞན་ཚུལ་བཞིན་ཤེས་པ་གལ་ཆེ་འོ། །

བདག་གཞན་གྱི་རྣམ་གཞན་ནི་བྱ་བྱེད་རྩི་བྱ་བ་དང་པོ་བྱ་བ་འབའ་ཞིག་ལ་ཡོད་ཅིང་། དུས་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞན་ནི་བྱ་བ་མཐའ་དག་ལ་ཡོད། བྱ་བྱེད་རྩི་བྱ་བ་དང་ཡིན་ཡང་། “བཞིན་”དང་“འགྲུར་”སོགས་ཚིག་གྲོགས་སུ་ཡོད་ན་བདག་གཞན་གྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་དག་ཆ་མི་དགོས་ཞེས་འདོད་མཁམ་ཡང་ཡོད་ཅིང་། དེ་ལྟར་ན་ནི། སྐབས་འདིར་དུས་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་གང་ཡིན་པ་དེ་གོ་དགོས་ཤིང་། དེ་ནི་ཚིག་གྲོགས་དེ་དག་གིས་གོ་རྒྱུས་པས། ཚིག་གྲོགས་དེ་དག་དང་མཉམ་བུ་ཚིག་གི་བྱིངས་གཟུགས་འབའ་ཞིག་འབྲི་ཚོག་པ།

དཔེར་ན། ཁོས་འཁོར་ལོ་སྐྱོར་བཞིན་འདུག ཁོས་འཁོར་ལོ་སྐྱོར་བར་འགྲུར། དེས་ལྟ་བཞིན་འདུག དེས་བཟོ་བར་འགྲུར་ལ་སོགས་པའོ། །

ཁ། སློན་འདུག་གི་འདུག་ཚུལ།

དུས་གསུམ་དང་། བདག་གཞན་ལ་སློན་འདུག་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པར་བཤད་ཟིན་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། བདག་གཞན་དུས་གསུམ་ལ་སློན་འདུག་གིས་བྱ་བྱེད་ཚུལ་དང་། སློན་འདུག་རྣམས་ཇི་ལྟར་འདུག་ཚུལ་རིམ་བཞིན་བཤད་པར་བྱའོ།

a) བའི་འདུག་ཚུལ།

སློན་འདུག་ “བ”ནི་བྱ་བྱེད་རྩི་བྱ་བ་དང་པོ་རྣམས་ཀྱི་དུས་འདས་པ་དང་། དེའི་བྱ་ཡུལ་དང་། དེ་དག་དང་འབྲེལ་བའི་དུས་མ་འོངས་པ་གཞན་ཞེས་པའི་ཐ་སྐད་ཀྱིས་བཏགས་པ་དེ་གཉིས་ལ་འདུག་པ་ཡིན། བྱ་བྱེད་རྩི་བྱ་བ་དང་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དུས་འདས་པ་དང་། བྱ་ཡུལ་དང་། དེ་འབྲེལ་མ་འོངས་པའི་གཟུགས་མཐའ་དག་ལ་སློན་འདུག་ “བ”འཐོབ་པའི་དོན་མ་ཡིན་ཏེ། བ་སློན་འདུག་མི་འཐོབ་པའི་བྱ་བྱེད་རྩི་བྱ་བ་དང་པོ་བྱ་བྱེད་རྩི་བྱ་བ་ཡོད་པའི་སྐྱེར་རོ། དེས་ན་འདིར་“བ”འདུག་རུང་གི་བྱིངས་རྣམས་ལ་གཞི་བྱས་ཏེ་སློན་འདུག་ “བ” ཡི་སློབ་ཚུལ་སློན་པ་ཡིན། དཔེར་བརྗོད།

འདས་པ།	གཞན།	མ་འོངས་པ།	འདས་པ།	གཞན།	མ་འོངས་པ།
བཀའ་པ།	བཀའ་བྱ།	འགྲེལ།	བཀའ་པ།	བཀའ་བྱ།	བཀའ་པ།
བསྐྱོས།	བསྐྱོ་བྱ།	བསྐྱོ།	བཀྱིས།	བཀྱི་བྱ།	བཀྱི།
བརྒྱུས།	བརྒྱུ་བྱ།	བརྒྱུ།	བརྒྱུར་ད།	བརྒྱུར་བྱ།	བརྒྱུར།
བརྒྱུབས།	བརྒྱུབ་བྱ།	བརྒྱུབས།	བརྒྱེད།	བརྒྱེད་བྱ།	བརྒྱེད།

༡། མིང་གཞི་འགྲུར་བས་སློན་འདུག་འགྲུར་ལ། བ་ལས་གཞན་པའི་སློན་འདུག་ཀྱང་འདུག་རུང་ཡིན་ན་དེར་སྐབས་བརྒྱན་གྱིས་སློན་འདུག་གཞན་པ་ལ་གཙོ་བོ་བྱེད་དགོས་སའང་ཡོད་པར་མངོན།

བརྒྱནད།	བརྒྱན་བྲ།	བརྒྱན།	བརྒྱལད།	བརྒྱལ་བྲ།	བརྒྱལ།
བརྒྱལ།	བརྒྱལ་བྲ།	བརྒྱལ།	བརྒྱབས།	བརྒྱབ་བྲ།	བརྒྱབ།
བརྒྱུད།	བརྒྱུད་བྲ།	བརྒྱུད།	བརྒྱབས།	བརྒྱབ་བྲ།	བརྒྱབ།
བརྒྱལད།	བརྒྱལ་བྲ།	བརྒྱལ།	བརྒྱལ།	བརྒྱལ་བྲ།	བརྒྱལ།
བརྒྱལས།	བརྒྱལ་བྲ།	བརྒྱལ།	བརྒྱལད།	བརྒྱལ་བྲ།	བརྒྱལ།
བརྒྱལ།	བརྒྱལ་བྲ།	བརྒྱལ།	བརྒྱལད།	བརྒྱལ་བྲ།	བརྒྱལ།
བརྒྱལ་བྲ།	བརྒྱལ་བྲ།	བརྒྱལ་བྲ།	བརྒྱལ་བྲ།	བརྒྱལ་བྲ།	བརྒྱལ་བྲ།
བརྒྱལ་བྲ།	བརྒྱལ་བྲ།	བརྒྱལ་བྲ།	བརྒྱལ་བྲ།	བརྒྱལ་བྲ།	བརྒྱལ་བྲ།
བརྒྱལ་བྲ།	བརྒྱལ་བྲ།	བརྒྱལ་བྲ།	བརྒྱལ་བྲ།	བརྒྱལ་བྲ།	བརྒྱལ་བྲ།
བརྒྱལ་བྲ།	བརྒྱལ་བྲ།	བརྒྱལ་བྲ།	བརྒྱལ་བྲ།	བརྒྱལ་བྲ།	བརྒྱལ་བྲ།
བརྒྱལ་བྲ།	བརྒྱལ་བྲ།	བརྒྱལ་བྲ།	བརྒྱལ་བྲ།	བརྒྱལ་བྲ།	བརྒྱལ་བྲ།
བརྒྱལ་བྲ།	བརྒྱལ་བྲ།	བརྒྱལ་བྲ།	བརྒྱལ་བྲ།	བརྒྱལ་བྲ།	བརྒྱལ་བྲ།
བརྒྱལ་བྲ།	བརྒྱལ་བྲ།	བརྒྱལ་བྲ།	བརྒྱལ་བྲ།	བརྒྱལ་བྲ།	བརྒྱལ་བྲ།
བརྒྱལ་བྲ།	བརྒྱལ་བྲ།	བརྒྱལ་བྲ།	བརྒྱལ་བྲ།	བརྒྱལ་བྲ།	བརྒྱལ་བྲ།
བརྒྱལ་བྲ།	བརྒྱལ་བྲ།	བརྒྱལ་བྲ།	བརྒྱལ་བྲ།	བརྒྱལ་བྲ།	བརྒྱལ་བྲ།
བརྒྱལ་བྲ།	བརྒྱལ་བྲ།	བརྒྱལ་བྲ།	བརྒྱལ་བྲ།	བརྒྱལ་བྲ།	བརྒྱལ་བྲ།
བརྒྱལ་བྲ།	བརྒྱལ་བྲ།	བརྒྱལ་བྲ།	བརྒྱལ་བྲ།	བརྒྱལ་བྲ།	བརྒྱལ་བྲ།

b) ག་དང་ད་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིབ་རྒྱུལ།

སྒྲིབ་འདུག་ག་ད་གཉིས་ཅི་པདག་གཞན་གཉིས་ཀ་ལ་འདུག་པ་དང་། བྲ་བྲེད་ཅི་པོ་བྲ་དང་པའི་བྲ་བ་པདག་གི་
ཁོངས་སུ་མ་གཏོགས་པའི་དུས་ད་ལྟ་བུ་ལ་འདུག་པ་ཡིན། དཔེར་བརྗོད།

བདག	གཞན།	ད་ལྟ་བུ།	བདག	གཞན།
གཅོད་པ་པོ།	གཅད་བྲ། ^༡	གཅོད་པའི་ན་པ།	གཅོད་བྲེད།	གཅད་པར་བྲ་བ།
གཅོག་པ་པོ།	གཅག་བྲ།	གཅོག་པའི་ན་པ།	གཅོག་བྲེད།	གཅག་པར་བྲ་བ།
གཞོད་པ་པོ།	གཞོད་བྲ།	གཞོད་པའི་ན་པ།	གཞོད་བྲེད།	གཞོད་པར་བྲ་བ།
གཟིགས་པ་པོ།	གཟིགས་བྲ།	གཟིགས་པའི་ན་པ།	གཟིགས་བྲེད།	
དགར་པ་པོ།	དགར་བྲ།	དགར་གཞི།		

༡། རྗོད་འདུག་དང་ཡང་འདུག་གིས་ཀྱང་དུས་མོགས་གཅོད་པོ་སྒྲིབ་པའང་ཡིད། ༢། དབྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་དུས་སྒྲིབ་པ་ཡིད།

དཔྱད་པ་པོ།	དཔྱད་བྱ།	དཔྱད་བཞིན།	དཔྱད་བྱེད།
དཔོག་པ་པོ།	དཔོག་བྱ།	དཔོག་བཞིན།	དཔོག་བྱེད།
དབུལ་པ་པོ།	དབུལ་བྱ།	དབུལ་བཞིན།	དབུལ་བྱེད་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ།།

C) འ་ཡི་འདུག་ཚུལ།

སློན་འདུག་ “འ”ཞི་བདག་གཞན་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་བདག་དང་། འུ་བྱེད་ངོ་བོ་ཐ་དད་པ་དང་མི་དད་པ་
 རྣམས་ཀྱི་དུས་ད་ལྟ་བ་བདག་གི་ཁོངས་སུ་མི་གཏོགས་པ་དང་། དུས་མ་འོངས་པ་ལ་འདུག་པ་ཡིན། དཔེར་བརྗོད།

བདག	ད་ལྟ་བ།	མ་འོངས་པ།
འགོད་པ་པོ། འགོད་བྱེད།	འགོད་བཞིན།	འགོད་པར་འགྱུར།
འཆད་པ་པོ། འཆད་བྱེད།	འཆད་བཞིན།	འཆད་པར་འགྱུར།
འཇལ་པ་པོ། འཇལ་བྱེད།	འཇལ་བཞིན།	འཇལ་པར་འགྱུར།
འཛིན་པ་པོ། འཛིན་བྱེད།	འཛིན་བཞིན།	འཛིན་པར་འགྱུར།
འདུག་པ་པོ།	འདུག་བཞིན།	འདུག་པར་འགྱུར།
འདྲི་བ་པོ།	འདྲི་བཞིན།	འདྲི་བར་འགྱུར།
འབྲི་བ་པོ།	འབྲི་བཞིན།	འབྲི་བར་འགྱུར།
འསློག་པ་པོ།	འསློག་བཞིན།	འསློག་པར་འགྱུར།

འདིར་ཤེས་དགོས་པ་ཞིག་ལ། གོང་གསལ་དུས་ད་ལྟ་བ་དང་མ་འོངས་པའི་རེ་འུ་མིག་ནང་དུ་བྱ་གཟུགས་རྣམས་
 ཞི་ཅུ་བའི་བྱིངས་གཟུགས་མ་འགྱུར་བར་བཀོད་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་རྣམས་ཚིག་གྲོགས་ཀྱིས་དུས་ཀྱི་ཁྱད་པར་བརྟུན་པ་ཡིན།
 གལ་སྲིད་“བཞིན”དང་“འགྱུར”ཞེས་པའི་ཚིག་གྲོགས་མེད་ན་མ་འོངས་པའི་གཟུགས་དེ་ལྟར་ཡོང་བའམ་མེད་པ་དཔེར་
 བ། འཛིན་པའི་མ་འོངས་པ་“གཟུང”དང་། འཆད་པའི་མ་འོངས་པ་“བཤད”ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །འབྲེལ་བྱེད་དཔྱད་
 རྣམས་ཀྱིས་སྐབས་འདིར་ཚིག་གྲོགས་སྐར་ནས་བཤད་པ་མཇུག་སྟེ་འཛིན་པའི་སློན་དུས་ནས་འདུག་པར་དགོས་པ་རྒྱ་
 མཚན་ཡོད་ཤིང་གཤམ་ནས་དེ་ལྟར་བཀོད་པ་ཡིན།

རིགས་པས་བདར་གཤམ་ཚེད་པ་གཅོད་པའི་བརྒྱུད་ན་ཞི་སྐབས་འདིར་ཚིག་གྲོགས་སྐར་ནས་ད་ལྟ་བ་དང་མ་འོངས་
 པ་འབྲི་མི་དགོས་པར་“འ”སློན་འདུག་འདུག་རུང་གི་བྱ་ཚིག་རྣམས་ཐད་ཀར་བཀོད་ན་རྣོག་ཏུ་རྒྱུང་ལ་གསལ་ཁ་དོད་

པ་ཡོང་། དཔེར་ན།

ད་ལྟ་བུ།	མ་འོངས་པ།	ད་ལྟ་བུ།	མ་འོངས་པ།	ད་ལྟ་བུ།	མ་འོངས་པ།
འགྲོ།	འགྲོ།	འཚི།	འཚི།	འགྲུལ།	འགྲུལ།
འཇིག།	འཇིག།	འགྲུར།	འགྲུར།	འཇུག།	འཇུག།
འགྲུབ།	འགྲུབ།	འདུ།	འདུ།	འགྲེལ།	འགྲེལ།
འཕར།	འཕར།	འགག།	འགག།	འཕྲོ།	འཕྲོ།
འགྲིབ།	འགྲིབ།	འབབ།	འབབ།	འགྲིམ།	འགྲིམ།
འབྲར།	འབྲར།	འགྲ།	འགྲ།	འབྲང་།	འབྲང་།
འགོ།	འགོ།	འགྲི།	འགྲི།	འཆར།	འཆར།
འབྲུང་།	འབྲུང་།	འཕྲོར།	འཕྲོར།	འཚོགས།	འཚོགས།

ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལྟུང་ཡིན་ནོ། །

d) མ་ཡི་འདུག་ཚུལ།

རྗེས་འདུག་མ་ནི་བདག་གཞན་གཉིས་དང་དུས་གསུམ་གར་སྟོམ་པར་འདུག་ཅིང་། རྒྱུར་བཏང་“མ”་སྟོན་འདུག་ཡོད་པའི་བྱ་ཚིག་ཉུང་བར་སྦྱང་། དཔེར་བཞིན།

བདག	གཞན།	འདས།	ད་ལྟ།	མ་འོངས།
མཁས་པ་པོ།	མཁས་བྱ།	མཁས།	མཁས།	མཁས།
མཁྲིན་པ་པོ།	མཁྲིན་བྱ།	མཁྲིན།	མཁྲིན།	མཁྲིན།
མགུ་བ་པོ།	མགུ་བྱ།	མགུ།	མགུ།	མགུ།
མངལ་བ་པོ།	མངལ་བྱ།	མངལ།	མངལ།	མངལ།
མངོད་པ་པོ།	མངོད་བྱ།	མངོད།	མངོད།	མངོད།
མཚུངས་པ་པོ།	མཚུངས་བྱ།	མཚུངས།	མཚུངས།	མཚུངས།
མཐོང་བ་པོ།	མཐོང་བྱ།	མཐོང་།	མཐོང་།	མཐོང་།

“མ”་སྟོན་འདུག་ཅན་གྱི་བྱ་ཚིག་ནམས་ལ་རྗེས་འདུག་གམ་ཡང་འདུག་གི་ཁྱད་པར་སྤོ་མོ་ལས་ཕལ་ཆེར་དུས་གསུམ་སོགས་ཀྱི་གཟུགས་མི་འགྲུར་བར་གཅིག་མཚུངས་སུ་ཡོད་པ་ཡིན།

སྐྱེར་པོད་རྒྱན་དུ་སློན་འདུག་དང་། རྗེས་འདུག་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་མིང་ཚིག་སྣ་ཚོགས་ཡོད་པ་ལྟར། བྱ་པའི་
ཚིག་ལ་ཡང་སློན་འདུག་དང་། རྗེས་འདུག་ཡོད་མེད་སྣ་ཚོགས་ཡོད།

ཤེས་པ། བྱེད་པ། ཉལ་བ། ལུ་བ་སོགས་ལ་སློན་འདུག་ཙུ་བ་ནས་མེད་པས་གོང་གསལ་སློན་འདུག་གི་འདུག་
ཚུལ་གྱི་གྲུབ་མཐའ་ནི་སློན་འདུག་ཡོད་པའི་བྱ་ཚིག་ནམས་འབའ་ཞིག་ལ་ཡིན་གྱི་བྱ་ཚིག་ཡོད་ཚད་ལ་མིན།

གོང་གསལ་འདུག་ཚུལ་དེ་ནམས་དང་། པོད་རྒྱན་ལ་ཉམས་ཞིབ་བརྟག་དཔྱད་བྱས་པས་སློན་འདུག་དང་། རྗེས་
འདུག་དང་། ཡང་འདུག་གི་འདུག་ཚུལ་ལས་བརྒྱམས་པའི་གྲུབ་པའི་དོན་ནམས་གྲུབ་པའི་མཐའ་ངེས་པ་འགའ་ཞིག་གཤམ་
གསལ་ལྟར་ལགས།

༡། སློན་འདུག “བ” ཞི་བྱ་བྱེད་ངོ་བོ་བྱ་དད་པའི་བྱ་ཚིག་ཁོ་ནར་འདུག་ཅིང་། བྱ་བྱེད་ངོ་བོ་བྱ་མི་དད་པ་ལ་མི་འདུག་
ལ། དེ་ཡང་དུས་འདས་པ་དང་། གཞན་བྱ་ཡུལ་སློན་བྱེད་དང་། མ་འོངས་པ་གསུམ་ལ་འདུག

༢། “ག” དང་“ད” གཉིས་བདག་གཞན་གཉིས་ཀ་ལ་འདུག་ཅིང་། དེ་ཡང་བྱ་བྱེད་ངོ་བོ་བྱ་དད་པ་དང་མི་དད་པ་གཉིས་
ལ་འདུག་པ་ཡོད་ལ། བདག་གི་ཁོངས་སུ་མ་འདུས་པའི་བྱ་བྱེད་ངོ་བོ་བྱ་དད་པ་ནམས་ཀྱི་དུས་ད་ལྟ་བུ་ལ་འདུག་པར་བཤད་
ཀྱང་། དངོས་དོན་དུ་དེ་ལྟ་བུའི་བྱ་ཚིག་དེ་ཚིག་གོགས་ཀྱིས་དུས་ད་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

༣། “འ” ཞི་བདག་གཞན་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་བདག་དང་། དུས་གསུམ་ཀྱི་ནང་ནས་ད་ལྟ་བུ་དང་། མ་འོངས་པ་ལ་
འདུག་ཅིང་། བྱ་བྱེད་ངོ་བོ་བྱ་དད་པ་དང་མི་དད་པ་གཉིས་ཀར་འདུག་པ་ཡོད།

༤། “མ” ཞི་བདག་གཞན་གཉིས་དང་། དུས་གསུམ་གར་མཚུངས་པར་འདུག་པ་དང་། དེ་ཡང་བྱ་བྱེད་ངོ་བོ་བྱ་མི་
དད་པ་འགའ་གསལ་ལས་ཐལ་ཆེར་བྱ་བྱེད་ངོ་བོ་བྱ་དད་པ་ལ་འདུག

༥། པོད་རྒྱན་དུ་སློན་འདུག་གཏན་ནས་མེད་པའི་བྱ་ཚིག་མང་པོ་ཡོད།

༦། བྱ་ཚིག་འགའ་གསལ་གྱི་དུས་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བ་དབྱེངས་དང་རྗེས་འདུག་གམ་ཡང་འདུག་གིས་བྱེད་པ་ཡང་ཡོད།

༧། བྱ་བྱེད་ངོ་བོ་བྱ་དད་མིན་པའི་བྱ་ཚིག་ནམས་ལ་“བ” སློན་འདུག་མི་འཐོབ།

༨། མགོ་ཅན་གྱི་ཡི་གེ་མིང་གཞིར་ཡོད་པའི་བྱ་ཚིག་ནམས་ཀྱི་དུས་ད་ལྟ་བུའི་གཟུགས་ལ་སློན་འདུག་གཏན་ནས་མི་
འཐོབ་ལྟེ། མགོ་ཅན་གྱི་མིང་གཞི་ལ་“བ” ལས་གཞན་པའི་སློན་འདུག་མི་འཐོབ་ཅིང་། “བ” ཡིས་བདག་དང་ད་ལྟ་
བམི་སློན་པའི་སྐྱེར་པོ། །

༩། ལྷུལ་ཚིག་ལ་སློན་འདུག་གིན་ཏུ་ཉུང་ཞིང་། མགོ་ཅན་མིང་གཞིར་ཡོད་པའི་ལྷུལ་ཚིག་ལ་ནི་སློན་འདུག་གཏན་
ནས་འབྲི་སྲོལ་མེད།

༡༠། སྐྱལ་ཚོགས་དང་། འདས་པ་ལ་ནི་ཡང་འཇུག་གི་ཤུགས་རྣམས་ཆེན་པོ་ཡོད། གནད་དོན་འདི་རྣམས་ལ་གཞི་བྱས་ནས་བྱ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་གཟུགས་འབྲི་བར་འགྱུར་བ་ཡིན།

༡) **བྱ་བྱེད་དོ་བོ་བླ་མི་དད་པ།**

བྱེད་པ་པོ་ལས་གཞན་པའི་བྱ་ལས་མེད་པའི་བྱ་བ་རྣམས་བྱ་བྱེད་དོ་བོ་བླ་མི་དད་པ་ཡིན་པར་གོང་དུ་བཤད་ཟིན་བ་ལྟར་ལ། བྱ་བྱེད་དོ་བོ་བླ་མི་དད་པ་འདིའི་གངས་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་མིན་ཡང་། བྱ་ཚོགས་གལ་ཆེན་པོ་མང་པོ་ཞིག་འདིའི་ཁོངས་སུ་ཡོད། བྱ་བྱེད་དོ་བོ་བླ་མི་དད་པ་རྣམས་ལ་དུས་གསུམ་དང་སྐྱལ་ཚོགས་གཟུགས་ཡོད་པ་ལས་བདག་གཞན་གྱི་རྣམ་གཞག་མི་བྱེད་པ་ཡིན།

བྱ་བྱེད་དོ་བོ་བླ་མི་དད་པ་གཙོ་ཆེ་བ་འགའ་ཞིག་གི་གཟུགས་སམ་དཔེར་བརྗོད་ནི། འགྲོ་བ། རྫོད་པ། འོང་བ། ལོང་བ། ལང་བ། ཉལ་བ། དགའ་བ། ཏུ་བ། རྒྱག་པ། རྒྱག་པ། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་བྱ་བྱེད་དོ་བོ་བླ་མི་དད་པ་ཡིན་ཞིང་བྱ་ཚོགས་གཙོ་བོ་འབའ་ཞིག་ཡིན། འབྲུང་བ་དང་འགྱུར་བ་སོགས་འགའ་ཞིག་ནི་རྩ་བའི་བྱ་བྱེད་དོ་བོ་བླ་མི་དད་པ་ཡིན་ཡང་བྱ་ཚོགས་གཞན་དང་མཉམ་ཆོག་གྲོགས་ལྟ་བུར་འཇུག་པའང་ཡོད།

འབྲུང་བ་དང་འགྱུར་བ་གཉིས་ཀྱི་དུས་གསུམ་སྐྱལ་ཚོགས་གཟུགས།

བྱིངས།	འདས་པ།	ད་ལྟ།	མ་འོངས།	རྒྱལ།
འབྲུང་བ།	བྱུང་།	འབྲུང་།	འབྲུང་།	འབྲུང་བར་ཤོག
འགྱུར་བ།	གྱུར།	འགྱུར།	འགྱུར།	འགྱུར་བར་ཤོག གྱུར་དུ་ཅིག

སྦྱར་བཏང་བྱ་བྱེད་དོ་བོ་བླ་མི་དད་པའི་བྱ་བ་རྣམས་ཀྱི་དུས་གསུམ་གྱི་གཟུགས་ལ་བྱེད་པར་ཆེན་པོ་མེད་ཅིང་། ལྷག་པར་དུ་ད་ལྟ་བུ་དང་མ་འོངས་པ་གཉིས་ལ་ནི་བྱེད་པར་ཤིན་ཏུ་ཆུང་།

གོང་གསལ་འབྲུང་བ་དང་། འགྱུར་བ་ལྟ་བུ་བྱ་ཚོགས་གཞན་པ་དང་མཉམ་བྱ་བའི་ཆོག་གྲོགས་ལྟ་བུར་སྦྱོར་བའི་ཚོ། འབྲུང་བ་ནི་བྱ་བྱེད་དོ་བོ་བླ་མི་དད་པར་གནས་ཀྱང་། འགྱུར་བ་ནི་བྱ་བྱེད་དོ་བོ་བླ་མི་དད་པ་ལ་ཡང་འཇུག་པ་ཡིན། འདི་གཉིས་ཀ་དུས་དམིགས་བསལ་བ་སྟོན་པ་ཡིན་ཞིང་དཔེར་བརྗོད་དང་བཅས་རྩུང་ཟད་རྒྱས་པར་བཤད་ན་གསལ་ཁ་དོད་པ་ཡོང་གི་རེད།

༡) **འབྲུང་བ་དང་འགྱུར་བ།**

འདི་གཉིས་བྱ་བ་གཙོ་བོའི་ཚུལ་དུ་མིང་རྒྱང་རམ་བྱེད་པ་པོ་དང་ལྷན་སྦྱོར་ཆོ། བྱ་བྱེད་དོ་བོ་བླ་མི་དད་པའི་

བྱ་བ་ཁོ་ནར་གནས་ཤིང་། དུས་གསུམ་དང་། རླུ་ལ་ཚིག་གི་གཟུགས་ནམས་ཀྱི་དཔེར་བཞིན་ཁག་བཞིན་པའི་ནང་དུ་འགོད་པར་བྱ་སྟེ།

འབྲུང་བ།

- ༡ རླུ་ལ་པོ་སྤོང་བཅན་སྐྱམ་པོ་ཟེར་བ་ཞིག་བྱུང་བ་རེད། བྱུང་ངོ་། །(འདས་པ།)
- ༢ དེང་དུས་མཁས་པ་མང་པོ་འབྲུང་བཞིན་པ་རེད། (ད་ལྟ་བ།)
- ༣ མ་འོངས་པར་ཞི་བདེ་འབྲུང་གི་རེད། འབྲུང་ངོ་། །(མ་འོངས་པ།)
- ༤ ཚང་མ་ལ་བདེ་བ་འབྲུང་བར་ཤོག། (རླུ་ལ་ཚིག་)

འགྱུར་བ།

- ༡ དེའི་ཚེ་ཁོང་ཡུལ་གསལ་ལྗང་གི་རླུ་ལ་པོར་གྱུར་དུ་བ་རེད། གྱུར་དུ་། །(འདས་པ།)
- ༢ ལྷགས་དེ་གསེར་དུ་འགྱུར་བཞིན་འདུག། (ད་ལྟ་བ།)
- ༣ བྱིས་པ་འདི་མ་འོངས་པར་མཁས་པར་འགྱུར་གྱི་རེད། འགྱུར་ངོ་། །(མ་འོངས་པ།)

འདི་གཉིས་བྱ་ཚིག་གཙོ་བོ་དང་མཉམ་བྱ་བའི་ཚིག་གྲོགས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་སྦྱར་ཚེ། དུས་བྱུང་པར་བ་སྟོན་གྱི་དུ་འགྱུར། བྱ་བྱེད་ངོ་བོ་ཐ་དད་པ་དང་མི་དད་པ་གཉིས་ཀར་འདུག་པ།

དཔེར་ན། ཁ་སང་ཁོང་འཛིན་གྱི་ལ་ཕེབས་བྱུང་། ཁོང་གི་ང་ལ་སྐོར་མོ་བརྒྱ་གནང་བྱུང་། ཁོང་གི་ང་ལ་གསུངས་བྱུང་། སོགས་བྱ་བྱེད་ངོ་བོ་ཐ་དད་པ་དང་མི་དད་པ་གཉིས་ཀ་ལ་སྦྱོར་བ་ཡོད་ལ། འོན་ཀྱང་“བྱུང་”ནི་འབྲུང་བའི་འདས་ཚིག་གི་གཟུགས་ཡིན་ཞིང་། བྱ་ཚིག་གཙོ་བོ་གཞན་གྱི་འདས་ཚིག་གི་མཉམ་དུ་འདུག་པ་ཡིན། འབྲུང་བའི་ད་ལྟ་བ་དང་། མ་འོངས་པའི་གཟུགས་ནི་བྱ་ཚིག་གཙོ་བོ་གཞན་གྱི་མཉམ་དུ་ནམ་ཡང་འདུག་པ་མིན། “འབྲུང་བ།” བྱ་ཚིག་གཙོ་བོ་གཞན་དང་ཚིག་གྲོགས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་སྦྱོར་སྐབས། འདས་པ་དང་མ་འོངས་པའི་གཟུགས་ཁོ་ན་སྦྱར་དགོས་པ་ལས་དུས་ད་ལྟ་བའི་གཟུགས་འདུག་པ་མིན།

དཔེར་ན། འོང་བར་གྱུར་ད། བཅད་པར་གྱུར་ད། འགྲོ་བར་འགྱུར། གཙོད་པར་འགྱུར། བཟུང་བར་གྱུར་ད། བཟུང་བར་འགྱུར་ལ་སོགས་པ་ཡིན།

བྱ་བའི་ཡུལ་ལ་གནས་པའི་བྱ་བ་ཕལ་ཆེ་བ་ཡང་བྱ་བྱེད་ངོ་བོ་ཐ་མི་དད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ཕལ་ཆེ་བ་ལ་བྱེད་པ་པོ་ལས་གཞན་པའི་བྱ་བ་ལེན་པའི་ལྷན་པོ། བྱེད་པ་པོ་ལ་གནས་པའི་བྱ་བ་དང་། བྱ་བའི་ཡུལ་ལ་གནས་པའི་བྱ་བ་གཉིས་ལ་ཡང་དབྱུང་བ་ཞིབ་མོར་བྱ་དགོས་པ་ཡིན།

༡) བྱེད་པ་པོ་ལ་ཡོད་པའི་བྱ་བ་དང་། བྱ་བའི་ཡུལ་ལ་ཡོད་པའི་བྱ་བ།

བྱ་བ་ལ་རང་བཞིན་གྱི་སློབ་མཁུ་དབྱེ་ན་གཉིས་སུ་ཡོད་དེ། བྱེད་པ་པོའི་ངོས་ནས་གཙོ་བོར་འབྱུང་བའི་བྱ་བ་དེ་བྱེད་པ་པོ་ལ་ཡོད་པའི་བྱ་བ་དང་། བྱ་ཡུལ་ལ་ཡང་ན་ལས་ཀྱི་ངོས་ནས་གཙོ་བོར་འབྱུང་བའི་བྱ་བ་དེ་བྱ་བའི་ཡུལ་ལ་ཡོད་པའི་བྱ་བ་ཡིན།

བྱེད་པ་པོ་ཞིག་གིས་བྱ་བ་ཞིག་བྱེད་པའི་ཚེ་བྱེད་པ་པོ་དང་། བྱ་བའི་ལས་(གལ་ཏེ་ཡོད་ན་)གཉིས་ཀའི་ངོས་ནས་བྱ་བ་འགྲུབ་པ་ཡིན་ལ། འོན་ཀྱང་གཙོ་ཆེ་ཆུང་ཡོད་པ་དཔེར་ན། གང་ཟག་གཅིག་གིས་འཁོར་ལོ་སྐྱོར་བའི་ཚེ་སྐྱོར་བའི་བྱ་བ་དེ་གང་ཟག་དེའི་ཕྱོགས་ནས་གཙོ་བོར་འབྱུང་བ་ཡིན་ལ། འཁོར་བའི་བྱ་བ་དེ་འཁོར་ལོའི་ངོས་ནས་གཙོ་བོར་འབྱུང་བ་ཡིན། སྐྱོར་བ་དང་འཁོར་བའི་བྱ་བ་གཉིས་དུས་མཉམ་མམ་ཡང་ན་ཅུང་ཟད་སྲ་སྲིར་འབྱུང་བ་ཡིན་པ་ཡང་མིན། གང་ལྟར་སྐྱོར་བའི་བྱ་བ་དེ་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་པོ་ལས་འོང་བས་བྱེད་པ་པོ་ལ་ཡོད་པའི་བྱ་བ་དང་། འཁོར་བའི་བྱ་བ་དེ་གཙོ་བོར་ལས་ལས་འོང་བས་དེ་ལ་བྱ་བའི་ཡུལ་ལ་ཡོད་པའི་བྱ་བ་ཞེས་ཐ་སྙད་བྱས་ན་མི་འོས་པ་མེད་པར་དོན་ལ་གནས་པར་སེམས།

དོན་གནད་འདི་ལ་བརྟེན་པས་བྱ་བའི་རིགས་འདི་གཉིས་བརྗོད་པའི་Sentences རང་བཤད་སློབ་བྱེད་ཚུལ་ལ་ཁྱད་པར་ཆེན་པོ་ཡོད་པ། དཔེར་ན། ངས་འཁོར་ལོ་སྐྱོར་གྱི་ཡོད། འཁོར་ལོ་འཁོར་གྱི་འདུག་ལྟ་བུའོ། །བརྗོད་པ་དང་པོ་ལ་བྱེད་པ་པོ་དང་ལྟན་དུ་རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པའི་ཕྱད་དང་། བརྗོད་པ་གཉིས་པ་ལ་ཕྱད་གང་ཡང་མེད། བརྟེན་བཅོས་ལ་གྲགས་པའི་སྐད་དུ་བྱ་བའི་ཚིག་གྲོགས་མང་པོ་མི་སློར་བར་བྱ་ཚིག་གཙོ་བོ་ལ་རྗོགས་པ། དཔེར་ན། གང་ཟག་དེས་འཁོར་ལོ་སྐྱོར། འཁོར་ལོ་འཁོར་རོ་ཞེས་སོགས་འབྲི་སློབ་ཡོད་པས་དཀའ་ངལ་ཆེར་མེད་ལ། དེར་དུས་མལ་མོ་ཆེས་ཡོངས་སུ་སློབ་པའི་སྐད་ནང་ལ་བྱ་བའི་ཚིག་གྲོགས་ཉག་དུ་བཤད་སློབ་ཡོད་ཅིང་ཚིག་མཚུག་དེ་དག་དུ་རྗོགས་པ་ཡིན། དེས་ན་བྱེད་པ་པོ་ལ་ཡོད་པའི་བྱ་བ་དང་། བྱ་བའི་ཡུལ་ལ་ཡོད་པའི་བྱ་བ་གཉིས་བརྗོད་པ་རུ་བཤད་སློབ་བྱེད་པའི་ཚེ་བྱ་བའི་ཚིག་གྲོགས་ཀྱི་སློབ་ཚུལ་གང་ཡིན་ཞེས་དོགས་པ་འབྱུང་བ་ཚོས་ཉིད་ཡིན། བྱེད་པ་པོ་ལ་ཡོད་པའི་བྱ་བའི་ཚིག་རྣམས་དང་མཉམ་བྱ་བའི་ཚིག་གྲོགས་སློབ་ཚུལ་ལེའུ་གསུམ་པའི་སྐབས་སུ་བཤད་བཞེན་ལ། བྱ་བའི་ཡུལ་ལ་ཡོད་པའི་བྱ་བའི་ཚིག་རྣམས་དང་མཉམ་བྱ་བའི་ཚིག་གྲོགས་སློབ་ཚུལ་འོག་དུ་འཆད་པར་འགྱུར་བས་འདིར་མ་བྲིས།

**༡ བྱེད་པ་པོ་ལ་ཡོད་པའི་བྱ་བ་དང་། བྱ་བའི་ཡུལ་ལ་ཡོད་པའི་བྱ་བ་
རྣམས་ལས་གཙོ་ཆེ་བ་འགའ་ཞིག**

བྱེད་པ་པོ་ལ་ཡོད་པའི་བྱ་ཆེག	བྱ་བའི་ཡུལ་ལ་ཡོད་པའི་བྱ་ཆེག
སྐོར་བ། (འཁོར་པོ་སོགས།)	འཁོར་བ།
སྐོ་བ། (རྒྱལ་པོ་སོགས།)	འཁོད་པ།
སྐོལ་བ། (རྒྱ་སོགས།)	ཁོལ་བ།
སྐྱེལ་བ། (འགྲུལ་བ་དང་མི་ཆེ་སོགས།)	འཁྱོལ་བ།
རྒྱུལ་བ། (རྒྱ་སོགས།)	འཁྱེལ་བ།
དཀྱི་བ། (ཐག་པ་སོགས།)	འཁྱི་བ།
དཀྱིག་པ། (རྩིན་སོགས།)	འཁྱིགས་པ།
རྒྱེད་པ། (འབྲས་བུ་སོགས།)	རྒྱེ་བ།
འཁོང་བ། (སྒྲོད་སོགས།)	ཁོངས་པ།
འཁོག་པ། (དགག་བྱ་སོགས།)	ཁོགས་པ།
འཁོད་པ། (ཐོ་སོགས།)	འཁོད་པ།
རྒྱུལ་བ། (ཁིང་སོགས་དངོས་པོ།)	འགྲུལ་བ།
རྒྱུར་བ། (གནས་སྐྱངས་སོགས་དང་།)	འགྲུར་བ། (རྒྱུད་རྩིགས་གཞན་དུ།)
ལྷོལ་བ། (པབ་དོ་སོགས།)	འགྲིལ་བ།
ལྷུབ་པ། (དངོས་ལྷུབ་དང་བྱ་བ་སོགས།)	འགྲུབ་པ།
རྒྱུལ་བ། (ཁིང་རྒྱུད་སོགས།)	འགྲུལ་བ།
ལྷོག་པ། (ཐོབས་གྲ་དང་གུལ་སོགས།)	འགྲིག་པ།
ལྷོམ་པ། (རྒྱུད་པ་སོགས།)	ལྷོམ་པ།
གཙོག་པ། (རྩ་མ་སོགས།)	ཆག་པ།
གཙོད་པ། (རྒྱན་སོགས།)	ཆོད་པ།
ཉན་པ། (རྒྱ་སོགས།)	ཐོས་པ། ཁོ་བ།

ལྷ་བ། (ལྷ་མོ་སོགས།)	མཚོང་བ།
གཏོང་བ། (མེ་ཏོག་སོགས།)	འཚོར་བ།
གཏོང་བ། (ཡི་གེ་སོགས།)	འཕྱོར་བ།
(སྒྲིར) འདོན་པ། (བྲག་ཐུག་སོགས་ནས།)	(སྒྲིར) རོན་པ།
རྩ་བ། (རྩ་ས་རྩ་སོགས།)	འདུ་བ།
གནོན་པ། (ཟེལ་དང་དབང་ལུགས་སོགས་ཀྱིས།)	ནོན་པ།
རྩལ་བ། (བརྟན་པ་སོགས།)	ཉལ་བ།
རྩར་བ། (རྩེ་སོགས་དང་ཐག་པ་སོགས།)	ནར་བ།
སྒྲེལ་བ། (གངས་ཀ་དང་གནས་ཚད་སོགས།)	འསྐེལ་བ།
སྒྲིབ། (གནས་གཅིག་ནས་གཅིག་དུ།)	འསོ་བ།
སྒྲིར་བ། (མེ་སོགས།)	འབར་བ།
སྒྲིར་བ། (གོ་གནས་སོགས།)	འམར་བ།
སྒྲོད་པ། (དངུལ་སོགས།)	འསྒོད་པ།
སྒྲོལ། (འོད་ཟེར་སོགས།)	འསྒོ་བ།
འཕེན་པ། (མདའ་སོགས།)	སོག་པ།
འབེབ་པ། དབབ་པ། (ཆར་བ་སོགས།)	འབབ་པ།
འཕུད་པ། (རྒྱར་བ་སོགས་དང་སོ་སོགས།)	ཕུད་པ།
རྒྱུར་བ། (སོག་ཕུ་སོགས།)	འཕུར་བ།
གཏུག་པ། (གྱི་སོགས།)	ཟུག་པ།
བཙོ་བ། འཚོད་པ། (ག་སོགས།)	ཚོས་པ།
འདུད་པ། (སྒོལ་གྱི་སོགས་སྲུ།)	ཚུད་པ།
གཞུ་བ། (མར་སོགས།)	ཞུ་བ།
སྒོ་བ། (མཉམ་དུ།)	འདྲེ་བ།
བསལ་བ། (རྩལ་པ་དང་དཀའ་ངལ་སོགས།)	སེལ་བ།
གསོད་པ། (ལུག་སོགས།)	འཚི་བ།
སྒོག་པ། (མེ་སོགས་ལ།)	ཚིག་པ།

གོང་གསལ་གྱི་ཤེད་པ་པོ་ལ་ཡོད་པའི་བྱ་བ་རྣམས་ཀྱི་བྱ་ཡུལ་དེ་ཉིད་ཤེད་པ་པོར་བཟོས་ཏེ་བརྗོད་པ་རུ་བཅད་སྦྱོང་གྱི་དེ་
ཚོགས་ཡོད་ཅིང་དེ་ལྟ་བུའི་བརྗོད་པ་རྣམས་ནི་བྱ་བའི་ཡུལ་ལ་ཡོད་པའི་བྱ་ཚོགས་གི་སྦྱོར་ཚུལ་ཡིན། “བཀྲ་ཤིས་ཀྱིས་འཁོར་
ལོ་སློར།” ཞེས་བརྗོད་པའི་ཚེ་བཀྲ་ཤིས་ཤེད་པ་པོ་དང་། འཁོར་ལོ་བྱ་བའི་ཡུལ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་བརྗོད་པ་དེ་ལ་“སློར་
” ཞེས་པའི་བྱ་ཚོགས་དེ་གྱི་ཤེད་པ་པོ་ལ་ཡོད་པའི་བྱ་ཚོགས་ཡིན། ཡང་“འཁོར་ལོ་འཁོར།” ཞེས་པའི་ཚེ་འཁོར་ལོ་དེ་གྱི་ཤེད་པ་པོ་
ལྟ་བུར་བཅད་སྦྱོང་བྱས་ཤིང་། དེ་ཉིད་སྦྱོར་གྱི་ཤེད་པ་པོ་ཡིན་ཞེས་ཁས་ལྷན་སྦྲུང་ས་པས་ཚོགས་མོད། ཤེད་པ་པོ་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་བརྗོད་
བྱ་འཁོར་ལོའི་ངོས་ནས་འཁོར་བའི་བྱ་བ་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་དེ་ལྟ་བུའི་བྱ་ཚོགས་དེ་བྱ་བའི་ཡུལ་ལ་ཡོད་པའི་བྱ་ཚོགས་ཡིན་པར་
རིགས་པས་བྱུབ་པ་ཡིན།

གོང་དུ་སློབ་པའི་ཤེད་པ་པོ་ལ་ཡོད་པའི་བྱ་བ་རྣམས་ཤེད་པོ་བོ་ཐ་དད་པ་དང་། བྱ་བའི་ཡུལ་ལ་ཡོད་པའི་
བྱ་བ་རྣམས་ཤེད་པོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་བྱ་བ་ཡིན།

རང་གི་བྱ་ཡུལ་དེ་གྱི་ཤེད་པ་པོའི་ཚུལ་དུ་བརྒྱུད་ནས་བྱ་བའི་ཡུལ་ལ་ཡོད་པའི་བྱ་ཚོགས་བཟོ་བར་མི་རྣམས་པའི་ཤེད་
པ་པོ་ལ་ཡོད་པའི་བྱ་ཚོགས་ཀྱང་མང་པོ་ཡོད་ཅིང་། དེ་རྣམས་ཤེད་པོ་བོ་ཐ་དད་པ་འབའ་ཞིག་ཡིན། དཔེར་ན། ཟ་
བ། འཐུང་བ། འབྲི་བ། འདྲི་བ། འཆད་པ། ཉོ་བ། སློབ་པ། ཤེད་པ། སྦྱོང་བ། ལེན་པ། འཇལ་བ། ཤེས་པ་ལ་སོགས་
པ་མང་པོ་ཡོད།

བོད་རྒྱུད་དུ་ཤེད་པ་པོ་ལ་ཡོད་པའི་བྱ་བ་ཡིན་ཡང་། ལལ་ཏེ་རྩ་བའི་བྱ་ཤེད་པོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་བྱ་བ་ཡིན་ན་དེ་ལྟ་བུ་བྱ་བའི་
ཡུལ་ལ་ཡོད་པའི་བྱ་བ་བཟོར་མི་བཏུབ་པ་ཡིན་ཏེ་དེ་ལ་ཤེད་པ་པོ་ལས་གཞན་པའི་བྱ་བའི་ཡུལ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དཔེར་ན། འཕྲོ་བ། རྫོང་པ། རླེབས་པ། ཉལ་བ། རྒྱག་པ། ཏུ་བ། དགའ་བ། མི་དགའ་བ། འདར་བ། ལོང་བ་ལ་
སོགས་པ་རྣམས་ལྟ་བུའོ། །

མདོར་བརྗུས་ན། བོད་རྒྱུད་དུ་བྱ་ཚོགས་མཐའ་དག་གྱི་ཤེད་པོ་བོ་ཐ་དད་པ་དང་མི་དད་པ་གཉིས་སུ་འདྲ་ཞིང་། བྱ་ཚོགས་
ཐམས་ཅད་ཤེད་པ་པོ་ལ་ཡོད་པའི་བྱ་བ་དང་། བྱ་བའི་ཡུལ་ལ་ཡོད་པའི་བྱ་བ་གཉིས་སུ་ཡང་འདུས་པ་ཡིན། བྱ་ཤེད་པོ་
བོ་ཐ་དད་པ་ལས་ཆེར་ལས་བྱ་བའི་ཡུལ་ལ་ཡོད་པའི་བྱ་བ་ཐད་ཀར་བཟོ་རུང་ཡང་། འགའ་ཞིག་ལས་ཐད་ཀར་དེ་ལྟར་བཟོ་
མི་རུང་ཞིང་། བྱ་ཤེད་པོ་བོ་ཐ་མི་དད་པ་འགའ་ཞིག་ནི་རྩ་བའི་བྱ་ཤེད་པ་པོ་ལ་ཡོད་པའི་བྱ་བ་ཡིན་ཡང་། བྱ་ཤེད་པོ་བོ་ཐ་
མི་དད་པ་ཡིན་པས་སྦྲུང་ཡང་དེ་རྣམས་ཀྱི་བྱ་བའི་ཡུལ་ལ་ཡོད་པའི་བྱ་ཚོགས་ཡོད་པ་མིན་ལ། བྱ་བའི་ཡུལ་ལ་ཡོད་པའི་བྱ་
ཚོགས་ཡིན་ན་བྱ་ཤེད་པོ་བོ་ཐ་མི་དད་པ་ཡིན་པས་བྱུབ་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །

པ བྱ་བ་སྣ་ཚོགས་པ་དེ་དག་གི་(བརྗོད་ཚིག་ནང་)སྦྱར་ཚུལ།

གོང་དུ་བཤད་པའི་བྱ་ཚིག་དེ་དག་བརྗོད་པའི་ནང་དུ་བཤད་སྦྱོང་བྱེད་པའི་ཚེ། དེ་དག་དང་མཉམ་དུ་བྱ་བའི་ཚིག་གོགས་དང་། རྣམ་དཔྱེད་ཀྱི་ཐུགས་སྦྱོར་སྦྱོར་ཚུལ་གསལ་པོར་ཤེས་དགོས་ཤིང་། ལེའུ་གསུམ་པའི་ནང་བརྗོད་པ་བཟོ་སྐྱབས་དང་། ལེའུ་བཞི་པའི་ནང་རྣམ་དཔྱེད་གསུམ་པའི་སྐབས་སུ་འདིའི་སྐོར་མདོར་བསྟུན་བཤད་ཟིན་པ་དེ་ལྟར་ཡང་། འདིའི་སྐོར་གལ་ཆེའི་གནས་ལུགས་འགའ་ཞིག་ལ་དཔྱད་པར་བྱའོ། །

a) བྱེད་པ་པོ་ལ་ཡོད་པའི་བྱ་བྱེད་འོ་བོ་བྱ་བའི་སྦྱར་ཚུལ།

བྱེད་པ་པོ་ལ་ཡོད་པའི་བྱ་བྱེད་འོ་བོ་བྱ་བའི་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་གཙོ་བོ་དང་མཉམ་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་གཉིས་ལ་རྣམ་དཔྱེད་གསུམ་པའི་ཐུགས་སྦྱོར་དགོས་ཤིང་། འོན་ཀྱང་དུས་ད་ལྟོ་བའི་འདོད་པ་ལྟར་ཡིན། དེ་ལྟར་ཡང་དེང་སང་ད་ལྟོ་བའི་ཡང་གསུམ་པའི་ཐུགས་སྦྱོར་བར་མཐོང་།

སྐྱེས་བུ་མཚོགས་དང་ང་ཚོ་སོགས་ཀྱི་མཉམ་དུ་དུས་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་ལ་“ཡིན”དང་། དུས་ད་ལྟོ་བའི་“ཡོད”འཐོབ་ཅིང་། སྐྱེས་བུ་ལྷག་མ་གཞན་དང་ལྷན་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་ལ་“རེད”དང་། ད་ལྟོ་བའི་“འདུག”འཐོབ་སྲིད་དེ་བའི་ལོན་པ་དཔེར་ན།

སྐྱེས་བུ་མཚོགས་ ངས་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་ཡིན། (འདས་པ།) ངས་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་ཞིན་ཡོད། (ད་ལྟོ་བ།) ངས་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་གྱི་ཡིན (མ་འོངས་པ།)

སྐྱེས་བུ་གཞན། ཁྱིམ་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་རེད། (འདས་པ།) ཁོས་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་རེད། (འདས་པ།) ཁྱིམ་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་ཞིན་འདུག (ད་ལྟོ་བ།) ཁོས་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་ཞིན་འདུག (ད་ལྟོ་བ།) ཁྱིམ་གྱིས་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་གྱི་རེད། (མ་འོངས་པ།) ཁོས་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་གྱི་རེད། (མ་འོངས་པ།)

དུས་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་ལ་“ཡིན”མ་ཟད་ཚིག་གོགས་གཞན་ཡང་ཡོད་དེ། དུས་འདས་པ་ལ། “ཟིན”དང་། “གྱུར་དུ”འདུག་པ། དཔེར་ན། ངས་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་ད་ཟིན། དེས་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་ད་ཟིན། ཞེས་སོགས་སྐྱེས་བུ་ཚང་མ་ལ་ཁྱད་པར་མེད་པར་འཐོབ། “ཟིན”ཞེས་པ་འདིའི་གཟུགས་གཅིག་སུ་འདི་རང་ལས་མེད་ཅིང་། “གྱུར་དུ”ནི་“འདུག”གྱི་འདས་ཚིག་ཡིན་ཞིང་སྐྱེས་བུ་ཚང་མ་ལ་མཉམ་པར་འདུག་པ།

དཔེར་ན། སངས་རྒྱལ་གྱིས་ཚོས་འཁོར་བསྐྱོར་དུ་བརྒྱུད་ལྟོ་བའི་སོགས་སོ། །

མ་འོངས་པ་ལ་སྐྱེས་བུ་ཚང་མར་མཉམ་པར་“འགྱུར་”འདྲུག་པ། དཔེར་ན། དེས་ཚོས་འཁོར་བསྐྱོར་བར་འགྱུར།
ཞེས་སོགས་སོ། །པོད་ཀྱི་བདེ་སྤྱོད་པ་འགའ་གས་ཀྱི་ལུགས་ལྟར་ན། “འགྱུར་”ཞེས་པའི་ཚིག་གོ་གས་འདི་བྱ་ཚིག་གཙོ་
བོ་ཞིག་ཏུ་སྐྱར་བ་ན་བྱ་ཚིག་གཙོ་བོ་དེ་དུས་མ་འོངས་པའི་གཟུགས་སུ་མི་འགོད་པར་ད་ལྟ་བུའི་གཟུགས་འབྲིད་གོས་ཤིང་། “འགྱུར་
”ཞེས་པའི་ཚིག་གོ་གས་འདི་དེ་དུས་པས་མ་འོངས་པར་སྟོན་པ་ཡིན་ཞེས་ཟེར། རྩོགས་འདི་སྐར་ཡང་བཤད་ཟིན་ལ་འོན་ཀྱང་
དེ་ལྟར་ན་“ཟིན་”དང་“གྱུར་དུ་”ཅས་པའི་ཚིག་གོ་གས་དང་མཉམ་དུ་ཡང་འདས་པའི་བྱ་གཟུགས་མི་དགོས་པར་ཚིག་གོ་གས་
ཀྱི་དུས་པས་འདས་པ་སྟོན་པར་ཁས་ལེན་པ་ལས་འོས་མེད།

ཚོས་སྐད་དམ་བུ་བཅོས་པ་དག་གི་སྐད་དུ་བྱ་བའི་ཚིག་གོ་གས་དེས་པར་སྐྱོར་དགོས་པ་མིན་པས་རྫོགས་ཚིག་གམ་
ཡང་ན་བྱ་ཚིག་གཙོ་བོ་དེ་ག་རང་དུ་བརྗོད་པ་རྫོགས་པ་ཡིན་པ་དཔེར་ན།

འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་དེ། །འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་ད། (འདས་པ།) འཁོར་ལོ་སྐྱོར་རོ། །འཁོར་ལོ་སྐྱོར། (ད་ལྟ་
བ།) འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་རོ། །འཁོར་ལོ་བསྐྱོར། (མ་འོངས་པ།)

དེས་ན་བུ་བཅོས་པའི་པོད་སྐད་དུ་“ཡིན་”སོགས་བྱ་བའི་ཚིག་གོ་གས་ཀྱི་སྐྱོར་རྒྱུ་ལ་དམིགས་བསལ་དཀའ་
ངལ་གང་ཡང་མ་མཚུས་མོད། བུ་བཅོས་པས་ཚོས་སྐད་དུ་བྱ་བའི་ཚིག་གོ་གས་གཏན་ནས་མི་འདྲུག་པ་ནི་མ་ཡིན་པར་
ཤེས་དགོས།

b) བྱེད་པ་པོ་ལ་ཡོད་པའི་བྱ་བྱེད་རོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་སྐྱོར་རྒྱུ་ལ།

བྱ་བྱེད་རོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་བྱ་བ་ལ། བྱེད་པ་པོ་ལ་ཡོད་པའི་བྱ་བ་དང་། བྱ་བའི་ཡུལ་ལ་ཡོད་པའི་བྱ་བ་བཅས་
རིགས་གཉིས་ཡོད་པར་གོང་དུ་བཤད་ཟིན་པ་ལྟར་ལ། དེ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་བྱེད་པ་པོ་ལ་ཡོད་པའི་བྱ་བྱེད་རོ་བོ་ཐ་མི་
དད་པའི་བྱ་ཚིག་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་དང་ལྷན་རྒྱུ་བྱེད་པ་ལྟར་གསུམ་པའི་སྤྱད་གཏན་ནས་མི་འདྲུག་པ་ཞིང་། བྱ་བའི་ཚིག་གོ་གས་
སྐྱོར་རྒྱུ་ལ་བྱ་བྱེད་རོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་བྱ་བ་རྣམས་དང་མཚུངས་པ་ཡིན། དཔེར་ན།

སྐྱེས་བུ་མཚོག་ ང་ཕྱིན་པ་ཡིན། (འདས་པ) ང་འགོ་བཞེན་ཡོད། (ད་ལྟ་བ) ང་འགོ་གི་ཡིན། (མ་འོངས་པ)
སྐྱེས་བུ་གཞན། ཁྱོད་ཕྱིན་པ་རེད། (འདས་པ) ཁོ་ཕྱིན་པ་རེད། (འདས་པ) ཁྱོད་འགོ་བཞེན་འདུག། (ད་ལྟ་བ)
ཁོ་འགོ་བཞེན་འདུག། (ད་ལྟ་བ) ཁྱོད་འགོ་གི་རེད། (མ་འོངས་པ) ཁོ་འགོ་གི་རེད། (མ་འོངས་པ)
ཞེས་པ་ལ་སོགས་བྱ་བའི་རིགས་འདི་ཀུན་མཚུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

c) བྱ་བའི་ཡུལ་ལ་ཡོད་པའི་བྱ་བྱེད་རོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་སྐྱོར་རྒྱུ་ལ།

བྱ་བའི་ཡུལ་ལ་ཡོད་པའི་བྱ་བ་ཡིན་ན་བྱ་བྱེད་རོ་བོ་ཐ་མི་དད་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཅིང་། བྱ་བའི་ཡུལ་ལ་ཡོད་པའི་

བྱ་བ་ནམས་བརྗོད་པར་ཤེད་སྡོད་སྐབས། བྱེད་པ་པོ་ལ་ཡོད་པའི་བྱ་བ་དེ་དང་དེའི་བྱ་ཡུལ་གང་ཡིན་པ་དེ་བྱེད་པ་པོ་ལྟ་བུར་
བཟུང་ནས་སྡོད་དགོས་པ་ཡིན་པར་སྐར་སྡོད་ཟེན་པ་ཡིན་ཞིང་། བྱ་བའི་ཚིག་གྲོགས་སྡོད་ཚུལ་ནི་ཟུར་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་ལ།
གསུམ་པའི་རྒྱ་ཡང་མི་འཐོབ་པ་ཡིན།

སྐྱེ་བ་པོའི་མངོན་སུམ་གྱི་སྡོད་ཡུལ་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་དང་། དེ་ལྟར་མིན་པ་གཉིས་ལ་བྱ་བའི་ཚིག་གྲོགས་སྡོད་ཚུལ་
མི་འདྲ། སྐྱེ་བ་པོའི་མངོན་སུམ་གྱི་སྡོད་ཡུལ་ལྟ་བུ་ལ་ནི་དུས་འདས་པ་ལ་“སོང་”དང་། དེའི་མངོན་སུམ་གྱི་སྡོད་ཡུལ་
མིན་པ་ལྟ་བུ་ལ་དུས་འདས་པར་“རེད”ཅེས་འབྲི་དགོས། དེ་བཞིན་དུས་ད་ལྟ་བུ་ལ་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པ་ལ་“འདུག་
”དང་། མ་གྱུར་པ་ལ་“ཡོད་པ་རེད”ཅེས་བརྗོད་སྲིད་ཡོད་ལ། མ་འོངས་པ་ལ་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་མ་གྱུར་གྱི་དབྱེ་
བ་མི་སྤང་བས་“རེད”འབའ་ཞིག་འཐོབ། རྒྱུས་བྱ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་ན་རྒྱུས་བྱ་མཚོག་ང་དང་ང་ཚོ་སོགས་ཀྱི་མཉམ་
དུ་དུས་འདས་པ་ལ་“སོང་”འབའ་ཞིག་འཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྐབས་རྒྱུས་བྱ་དེ་ཉིད་རང་ལ་སྐོག་དུ་གྱུར་པ་མི་སྲིད་
པས་སོ། །

དེ་དག་གི་དཔེར་བརྗོད་ནི། འདས་པ། འཁོར་ལོ་འཁོར་བ་རེད། (མངོན་སུམ་མིན་པ) འཁོར་ལོ་འཁོར་སོང་། (མངོན་
སུམ་དུ་གྱུར་པ) ད་ལྟ་བུ། འཁོར་ལོ་འཁོར་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། (མངོན་སུམ་དུ་མ་གྱུར་པ) འཁོར་ལོ་འཁོར་བཞིན་འདུག། (མངོན་
སུམ་དུ་གྱུར་པ) མ་འོངས་པ། འཁོར་ལོ་འཁོར་གྱི་རེད།

རྒྱུས་བྱ་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་བའི་ཡུལ་ལ་ཡོད་པའི་བྱ་བྱེད་ངོ་བོ་ཐ་མི་དད་པ་དག་གི་དཔེར་བརྗོད། རྒྱུས་བྱ་མཚོག་
ང་འབྲེལ་སོང་། (འདས་པ) ང་འབྲེལ་བཞིན་ཡོད། (ད་ལྟ་བུ) ང་འབྲེལ་གྱི་རེད། (མ་འོངས་པ)

རྒྱུས་བྱ་གཞན། ཁོ་འབྲེལ་བ་རེད། (མངོན་སུམ་མིན་པ) འདས་པ། ཁོ་འབྲེལ་སོང་། (མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པ) མོ་
འབྲེལ་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། (མངོན་མིན།) ད་ལྟ་བུ། མོ་འབྲེལ་བཞིན་འདུག། (མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པ) མ་འོངས་པ། དེ་
འབྲེལ་གྱི་རེད།

བྱ་བའི་ཡུལ་ལ་ཡོད་པའི་བྱ་བའི་ཚིག་དང་ལྡན་དུ་བྱ་བ་གཞན་ནམ་ཚིག་གྲོགས་གཞན་སྐྱུར་སྐབས་གོང་སྐོས་ཚུལ་དེ་
ལ་འགྲུར་པ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་དཔེར་ན།

ང་འབྲེལ་བསྐྱེད་པ་ཡིན། ང་འབྲེལ་སྡོད་བཞིན་ཡོད། ང་འབྲེལ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡིན། སོགས་རྒྱུས་བྱ་མཚོག་ལ་ཁྱད་
པར་བྱུང་བ་དེ་ནི་“འབྲེལ”ཞེས་པའི་བྱ་བའི་ཚིག་གི་རྗེས་“སྡོད་པ”ཞེས་པའི་བྱ་བའི་ཚིག་གཞན་ཞིག་སྐྱུར་བ་ཡིན་པས་སྐབས་དེ་
ལྟ་བུ་ལ་བྱ་བའི་ཚིག་རྗེས་མ་དེ་གཙོ་ཆེ་བ་ཡིན་པས་བརྗོད་པའི་མཐུང་ལ་བྱ་བའི་ཚིག་གྲོགས་འདུག་ཚུལ་ཡང་དེ་ལ་རག་ལས་པ་
ཡིན། དངོས་འབྲེལ་བྱས་ན་སྐབས་འདི་ལྟ་བུ་ལ་བྱ་བའི་ཚིག་གཉིས་སྐྱེལ་བཤེད་སྡོད་བྱས་པ་ཡིན་ཞིང་། འདིའི་རིགས་ཤོད་སྐྱེད་

ལ་མང་པོ་ཡོད་པ་དེ་དག་ལ་བྱ་ཚིག་རྗེས་མ་དེ་དང་བརྟུན་ནས་བྱ་བའི་ཚིག་གྲོགས་སྦྱོར་དགོས་པར་མཐོང་། བྱ་བའི་ཡུལ་ལ་ཡོད་པའི་བྱ་བྱེད་ངོ་བོ་ཐ་དད་པའི་བྱ་ཚིག་ནི་མེད་དེ། བྱ་བའི་ཡུལ་ལ་ཡོད་པའི་བྱ་ཚིག་མཐའ་དག་བྱ་བྱེད་ངོ་བོ་ཐ་མི་དད་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་གོང་དུ་སློབ་ཟུར་བ་ལྟར་རོ། །

d) མྱོང་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཅམ་གྱི་བྱ་ཚིག

བྱ་ཚིག་གཞན་གྱི་ངས་ལས་རང་བཞིན་ཐ་དད་པའི་བྱ་ཚིག་འགའ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་པ་དེ་རྣམས་ནི་སྐྱེས་བུའམ་གང་ཟག་གི་མྱོང་བ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལྟ་བུའི་བྱ་ཚིག་རྣམས་ལ་སྤྱི་མིང་དུ་གོ་བའི་བའི་ཚེད་དུ་“མྱོང་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཅམ་གྱི་བྱ་ཚིག”་ཅེས་བརྗོད་ན་མི་རུང་བ་མེད་པར་མཐོང་ཞིང་། དེ་རྣམས་ལས་གཙོ་ཆེ་བ་འགའ་ཞིག་གཤམ་གསལ་ལྟར་ཡིན།

- སྐྱོམ་པ། རྫོགས་པ། བྱང་པ། རྒྱགས་པ། བྱོད་པ། ཉོབ་པ། ཚ་པ། ན་པ།
- ཚིག་པ་ཟ་པ། (ཁོང་གྲོ་ལང་པ།) ཞེ་ལོག་པ། ཡག་པོ་ཚོར་པ། སེམས་ཕམ་པ། སེམས་དགའ་པ།
- དཀའ་ལས་ཁག་པ། ངལ་སོས་པ། འགྱོད་པ་ཤོར་པ། སེམས་ཤོར་པ། གཅིན་པ་ཤོར་པ།

གོང་གསལ་བྱ་བ་དེ་རྣམས་གང་ཟག་གི་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་སྟོན་བྱེད་ཡིན་ཞིང་། དེ་རྣམས་བྱ་བྱེད་ངོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་བྱ་བ་ཡིན། དེར་མ་ཟད་བྱ་ཚིག་དེ་རྣམས་བྱ་བའི་ཡུལ་ལ་ཡོད་པའི་བྱ་བའི་ཁོངས་སུ་འདུས་པ་ཡིན་ཏེ། སྐྱོམ་པ་སོགས་བྱེད་པ་གཞན་ཞིག་གིས་འབད་པ་ལས་དངོས་སུ་བྱུང་བ་མིན་པར་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་སྐྱེར་རོ།།

བརྗོད་པའི་ནང་དུ་བེད་སྤྱོད་བྱེད་ཚུལ་དང་། བྱ་བའི་ཚིག་གྲོགས་སྦྱོར་ཚུལ་ཡང་བྱ་བའི་ཡུལ་ལ་ཡོད་པའི་བྱ་བྱེད་ངོ་བོ་ཐ་མི་དད་པ་རྣམས་དང་མཐུན་མོད་ཀྱང་། སྐྱེས་བུ་མཚོག་དང་མཉམ་དུས་ད་ལྟ་བུ་ལ་“འདུག་སྦྱོར་ཚུལ་ཡོད་པར་མཐོང་།

དཔེར་ན། ང་ན་གི་འདུག ང་རྫོགས་ཀྱི་འདུག ང་དགའ་གི་འདུག་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སོགས་ལས་སྐྱེ་པོར་ཤེས་ལུས།

གོང་དུ་བཤད་པའི་གནད་དོན་རྣམས་ལ་གཞི་བྱས་ཏེ་བྱ་ཚིག་ལ་རྣམ་པ་མི་འདྲ་བ་ཇི་ཅམ་ཡོད་པ་དང་། དེ་དག་བརྗོད་པའི་Sentence ནང་བེད་སྤྱོད་བྱེད་སྐབས་རྣམ་དཔྱེ་གང་དང་གང་བེད་སྤྱོད་ཡོད་མེད་དང་། བྱ་བའི་ཚིག་གྲོགས་གང་དང་གང་སྦྱོར་དགོས་མིན་སོགས་ཤེས་དགོས་པ་གཤམ་ཆེ་བ་ཡིན།

སྐར་སྐོལ་བོད་ཀྱི་བདེ་སྤོད་པའི་ཚུལ་རྣམས་ལ་དེ་སོགས་མ་བྱས་པར་བོད་སྐད་སྐྱོ་བའི་སྤྱི་ཚིག་སུ་ཡོངས་གཤམ་གྱི་ཁྱབ་བྱེད་བརྗོད་སྐོལ་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་ནས་ཉམས་ཞིབ་བྱས་པར་གོང་གསལ་གནད་དོན་རྣམས་ཀྱི་མཐའ་དེར་བསྐྱེབས་

པ་ཡིན། གལ་སྲིད་དེ་ལ་ཞོར་འབྲུལ་རིགས་ཤུང་བ་འཕམ་དངོས་དོན་གཞན་ཡིན་པའི་སྐབས་ཤིང་ཚད་མའི་སློབ་ནས་བསྐྱབས་ ཏེ། དོན་གཞན་གཞན་དུ་སྐྱབ་ཅུས་ན་ཁོ་པོར་དགའ་པོ་ཡོང་རྒྱུ་དང་། སྐན་ནས་དགའ་བསུ་ཡོད།

དེ་མིན་དེང་དུས་སློབ་དེབ་མང་པོར་བརྗོད་པའི་གཞུང་དང་། དངོས་སློབས་རིགས་པ་གང་དང་ཡང་མི་མཐུན་ པའི་ཚིག་སློབ་རི་སྟོན་ཅིག་མཐོང་རྒྱུ་འདུག་པ་རྣམས་ནི་པལ་མོ་ཆེས་རྣམ་ཀུན་བརྗོད་སློབ་དང་ཡང་མི་མཐུན་པས་དེ་རྣམས་ ནི་རིགས་པ་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་འདོར་བར་བྱའོ། །དེ་དག་གི་དཔེར་བརྗོད་མཐའ་དག་འབྲི་བར་མ་འོས་ཀྱང་། དཔེ་མཚོན་ ཅམ་ནི། ངས་ན་གི་འདུག་ཁོས་བྲོས། དེས་ཕྱིན། ངས་འགྲོ། ཁོས་དུས། ཚེ་རིང་གིས་རྒྱགས། ཞེས་སོགས་ཤིན་དུ་མང་ ལ། དེ་དག་ནི་པོད་ཀྱི་བྱ་ཚིག་གི་རང་བཞིན་ལ་སློབ་ཅམ་ཡང་མ་སློབས་ཤིང་། པོད་སྐད་ཀྱི་བརྗོད་པའི་གཞུང་གི་ཚ་ བ་ལེགས་སྐྱར་སྐད་སོགས་ཀྱི་བརྗོད་ལ་བསམ་ཞིབ་མ་བྱས་པར་མ་ཟད། སྐད་རིགས་ལ་ཉམས་ཞིབ་ཀྱི་བྱི་ཚམ་ཡང་མ་ བྲོ་བའི་རང་དྲགས་ཡིན་པ་ལས་འོས་མེད།

༤ བྱ་ཚིག་རྣམས་ལ་རྗེས་འདུག་དང་། ཡང་འདུག་གི་འདུག་ཚུལ།

བྱ་བའི་ཚིག་རྣམས་ལ་སློབ་འདུག་རྣམས་གལ་ཆེ་བ་ལྟར། རྗེས་འདུག་དང་། ཡང་འདུག་རྣམས་ཀྱང་བྱ་ཚིག་ གི་གཟུགས་ལ་གལ་ཆེ་ཞིང་། བདག་གཞན་ལ་ཡང་སློབ་འདུག་ལྟར་རྗེས་འདུག་དང་། ཡང་འདུག་གི་སློབ་ཚུལ་མི་འདྲ་ བ་ཡོད། དེ་ལྟར་ཡང་བདག་གཞན་སོགས་སུ་སློབ་འདུག་སློབས་ཆེ། འདིའི་སློབ་མང་དུ་སྐྱབ་པ་ལ་དགོས་པ་ཆེ་བར་མ་ མཐོང་ཞིང་། ཡི་གེ་གཙོ་བོ་འགའ་ཞིག་འདིར་བཤད་པར་བྱ་རྟེ། དེ་རྣམས་ནི་བྱ་ཚིག་རྣམས་ལ་གལ་ཆེ་ཤོས་འགའ་ཞིག་ ཡིན།

རྗེས་འདུག་བརྒྱའི་ནང་ནས་“ས”དང་། ཡང་འདུག་གཉིས་ཀ་བཅས་དུས་འདས་པ་དང་། རྒྱལ་ཚིག་རྣམས་ གལ་ཆེ་བར་འདུག་པ་ཡིན་ཏེ།

དཔེར་ན། ས་(རྗེས་འདུག)དུས་འདས་པ་ལ་འདུག་པ། བྱས། དུས། བཀུས། ལུས། སློས། ཟོས། འདུས། བརྒྱས། བོས། བལྟས། ལུས། བཀུས། བཙོས། བཙོས། འཕོས། བསྐྱས། བཤོས། ཉོས། གཡོས། བྲོས། བཤུས། གཤོས། རླས། བསུས། རླས། འདུས། སོགས་དང་།

ས་(ཡང་འདུག)དུས་འདས་པ་ལ་འདུག་པ། བསྐྱབས། རྟོགས། བཏགས། བསགས། བསྐྱབས། བསྐྱགས། དཀྱགས། བཀྲོངས། བསྐྱངས། ཁེངས། འབྲུངས། བརྒྱབས། བསྐྱོམས། བསྐྱགས། བསྐྱིགས། བསྐྱིམས། འགགས།

འགྲུངས། འགྲིགས།

ད་(ཡང་འདྲུག)དུས་འདས་པ་ལ་འདྲུག་པ། གྱུར་ད། བརྟམ་ད། སྤྲིན་ད། བསྐྱལ་ད། བཀྲུང་ད། དཀྲོལ་ད།
བཀལ་ད། བསྐྱར་ད། བསྐྱོར་ད། བསྐྱལ་ད། བསྐྱུན་ད། མཁྲིན་ད།

ས་(རྗེས་འདྲུག)སྐྱལ་ཚིག་ལ་འདྲུག་པ། གྲིས། འྲིས། རྩས། རླས། རྩོས། རློས། རློས། རློས།
ས་(ཡང་འདྲུག)སྐྱལ་ཚིག་ལ་འདྲུག་པ། རླུགས།(ཤིག) རླུངས། རློམས། རློགས། རློངས། རློངས། རློངས། རློངས།
སྐྱོངས། རླུགས། རླུགས།

ད་(ཡང་འདྲུག)སྐྱལ་ཚིག་ལ་འདྲུག་པ། རྩོན་ད། རྩལ་ད། རྩུར་ད། གྱུར་ད། དཀྲོལ་ད། རྩུར་ད། རྩོར་ད། རྩུན་ད།
མཁྲིན། རྩོན་ད། རྩལ་ད། རྩུན་ད། རྩུལ་ད། རྩུ་བའི་གཟུགས་གཞན་དང་མི་རྩོར་བའི་ཕྱིར་དུ་སྐྱལ་ཚིག་ལ་ཡང་འདྲུག་
རྩུར་བ་ཡིན།

༥ བྱ་ཚིག་ལས་མིང་དང་ཁྱད་ཚིག་སོགས་བཟོ་ཚུལ།

རྒྱད་རིགས་གཞན་ལྟར་པོད་རྒྱད་དུ་ཡང་བྱ་ཚིག་ལས་མིང་རྒྱུ་སོགས་བཟོ་སྐྱུན་གྱི་དཔེ་ཡིན་ཞིང་། བྱ་ཚིག་
ལས་མིང་རྒྱུ་བཟོ་ཚུལ་ནི་དཀའ་བའི་གནས་ཤིག་ཡིན་ཏེ། བྱ་ཚིག་གང་ཞིག་ལས་མིང་རྒྱུ་བཟོ་སྐྱུན་གྱི་དཔེ་སྐབས་ཀྱི་དཔེ་
ལས་ཐད་ཀར་མིང་རྒྱུ་བཟོ་བའམ། ཡང་ན་མིང་རྒྱུ་གཞན་དང་མཉམ་བྱ་ཚིག་སྐྱར་ནས་མིང་རྒྱུ་འགྲུབ་པ་ཡིན་ནམ།
ཡང་ན་བྱ་ཚིག་མང་པོ་མཉམ་དུ་སྐྱར་ནས་མིང་རྒྱུ་འགྲུབ་པ་ཡིན་མིན་སོགས་ཞིབ་ཏུ་དཔྲད་དགོས་ཤིང་། དེར་མ་ཟད་
གལ་གནད་ཆེ་བོས་ཤིག་ནི་མིང་རྒྱུ་བཟོ་སྐྱུན་སྐབས་བྱ་ཚིག་དེ་ཡི་དུས་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་གཟུགས་གང་འགོད་དགོས་
མིན་དང་། བདག་གཞན་གཉིས་ལས་སུ་ཞིག་གི་གཟུགས་དགོས་མིན་སོགས་དེས་པར་དུ་ཤེས་དགོས། དེས་ན་གནད་
དོན་དེ་རྣམས་ལ་ཞིབ་ཏུ་དཔྲད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་བྱ་ཚིག་སྐྱར་ནས་བཟོས་པའི་མིང་རྒྱུ་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་ཡོད་པར་
མཐོང་།

༧ མིང་རྒྱུ་བཟོ་ན་དང་བྱ་ཚིག་མཐའ་ཅན།

པོད་རྒྱད་དུ་ཚིག་སློན་མ་ཅུ་བ་ནས་མིང་རྒྱུ་ཡིན་པ་དང་། དེའི་མཐའ་བྱ་ཚིག་སྐྱར་ནས་གྲུབ་པའི་མིང་རྒྱུ་Noun
མང་པོ་ཡོད་ཅིང་། དེ་ལ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་མཐོང་བའི་དང་པོ་ནི།

- a) མིང་རྒྱུ་བཟོས་ཟིན་པའི་རྗེས་སུ་མིང་རྒྱུ་འབའ་ཞིག་ཏུ་གནས་པ་མ་གཏོགས་དེའི་རྗེས་“བྱ་ཚིག་སྐྱུན་
མིང་བ་”སྐྱོར་མི་རུང་བར་རིགས་ཏེ།

དཔེར་ན། རྩོན་འདུག རྩེས་འདུག ཡང་འདུག རྩེས་དཔོག ལུ་འཛིན། ལུ་སྐྱེས། མཚོ་སྐྱེས། ལྷ་འཛིན། དྲི་འཛིན། འོ་འཛིན། རྒྱུ་ལྷོགས། མངལ་སྐྱེས་ལ་སོགས་པ་ཉིན་དུ་མང་པོ་ཞིག་གི་ཚིག་རྩོན་མ་རྣམས་ནི་ཐོག་མ་ནས་མིང་རྒྱུང་ཡིན་པ་ལ་ཚིག་གྲུ་མ་ནི་བྱ་ཚིག་ཡིན་ཞིང་། རྩ་བུ་གཉིས་ཀ་བརྩོམས་ནས་མིང་རྒྱུང་དུ་བཟོས་པ་ཡིན་ལ། དེ་དག་གི་མཐར་བྱེད་པ་དང་། གཏོང་བ་སོགས་བྱ་ཚིག་ཐུན་མོང་བ་སྐྱར་ནས་པེད་སྦྱོད་བྱེད་ཚིག་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །

b) མིང་རྒྱུང་བཟོས་པའི་རྩེས་སུ་ཡང་། བྱ་ཚིག་ཐུན་མོང་བ་སྐྱར་ནས་པེད་སྦྱོད་བྱེད་དུ་རྒྱུང་བའི་གཉིས་པ་སྟེ།

དཔེར་ན། ཁས་ལེན། འོས་ལེན། ཚིབས་སྐྱར། དྲིལ་སྐྱོག་བཀའ་སྒྲོབ། མགོན་འཕོད། ལྷོ་འབྱེད། ལག་ལེན། དབུ་བཞུགས། མཇུག་སྒྲིམ། ལྷ་གསོལ། ལྷ་འགྲུག་འདྲེ་གཞོན། བྱིམས་གཅོད། སོགས་མང་པོ་ཞིག་གི་མཐར་བྱ་ཚིག་ཐུན་མོང་བ་སྐྱར་ནས་པེད་སྦྱོད་ཚིག་པ་སྟེ། དཔེར་ན། ཁས་ལེན་བྱེད་པ། འོས་ལེན་བྱེད་པ། སོགས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་བཞིན་ནོ། །

གོང་སྒྲིམ་རྣམས་པ་གཉིས་པའི་དཀ་གི་ནང་ནས་བྱི་མ་རྣམས་སུ་མཐར་ཞུགས་པའི་བྱ་ཚིག་དེ་ཙམ་པའི་བྱིངས་གཟུགས་སམ་ད་ལྟ་བུའི་གཟུགས་སུ་ངེས་པ་ཡིན་ཞིང་། རྩ་མ་དེ་ལ་ཡང་ཕལ་ཆེ་བ་ད་ལྟ་བུའི་གཟུགས་སུ་འབྲི་ཚིག་ཀྱང་། ལུ་སྐྱེས་དང་། མཚོ་སྐྱེས་དང་། མངལ་སྐྱེས་སོགས་འགའ་གསལ་འདས་པའི་གཟུགས་འཕྲོལ་སྟེ། དེ་དག་གཟུགས་འཛིན་དང་། ལྷ་འཛིན་ལྟ་བུ་གཟུགས་དང་ལྷ་འཛིན་པའི་འོ་ཚ་ནས་བཞག་པ་ལྟར་མིན་པར་ལུ་ནས་སྐྱེས་པ་དང་། མངལ་ནས་སྐྱེས་པ་ཡིན་པས་འདས་པ་ལས་འོས་མེད།

དེ་ལྟར་མོད་ཀྱང་དེང་དུས་“རྩེས་དཔོག”ཅེས་བྲིས་པ་མང་ཞིང་། འདིའི་“དཔོག”ནི་ད་ལྟ་བུའི་གཟུགས་མིན་ལ། མ་འོངས་པའི་གཟུགས་ཡིན། རྩེས་སུ་དཔོགས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཚད་མ་ཡིན་པས་རྩེས་དཔོགས་ཞེས་འདས་ཚིག་འོང་རྒྱལ་ཡང་འདུག “ས”ཚད་པ་ཡིན་སྲིད། ཡང་ན་འདས་ཚིག་ལ་“དཔོག”ཅེས་ཡིན་པའང་སྲིད། གང་ལྟར་གལ་ཏེ་རྩེས་སུ་དཔོགས་ཟེན་པ་ལ་གཞི་བྱས་ན་རྩེས་དཔོག་ཞེས་འདས་ཚིག་དང་། རྩེས་སུ་དཔོག་པར་འགྱུར་བའམ། དཔོག་པར་བྱ་བ་ལ་བསམ་ན་ནི་རྩེས་དཔོག་འབྲི་ཚིག་ཀྱང་། དེ་མིན་སྦྱར་བཏང་བྱས་ན་“རྩེས་དཔོག”ཅེས་བྲིངས་གཟུགས་སམ་ད་ལྟ་བུའི་གཟུགས་སྐྱར་ན་རིགས་པ་དང་མཐུན་ཚབས་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་རྩེར་གྱི་ཡིག་རྟེང་རྣམས་སུ་ཡང་། “རྩེས་དཔོག”ཅེས་བྲིས་པ་མང་པོ་འདུག

དེ་བཞིན་དུ་དྲིལ་བསྐྱགས་ཟེན་པ་ལ་དྲིལ་བསྐྱགས་དང་། དྲིལ་བསྐྱག་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ན་དྲིལ་བསྐྱག་དང་། ལྷོག་མཁན་ནམ་ཡང་ན་ད་ལྟ་བུའི་ན་ནི་“དྲིལ་སྐྱོག”ཅེས་འཕྲོལ་བ་ཡིན་མོད་ཀྱང་། དེང་དུས་“དྲིལ་བསྐྱགས་ལྷན་ཁང”ཞེས་པའི་འབྲི་སྒྲིལ་འདི་ནི་བདེ་སྦྱོད་པའི་ཚུལ་ལས་འདས་ཤིང་། རིགས་པ་གང་ཡང་མ་མཐོང་།

དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱེར་ཚུལ་རྣམས་མ་གཏོགས་གོང་སློབ་ཀྱི་མིང་རྒྱང་རྗེས་ཤིག་སྐྱར་ནས་མིང་རྒྱང་དུ་གྱུབ་པ་ལས་ཆེར་
ལ་སྤྱི་མའི་ཤིག་དེ་བྱིངས་གཟུགས་སམ་ད་ལྟ་བུའི་ཟུགས་སུ་འབྲུག་ཆེ་བ་ཡིན།

ཁ། བྱ་ཚིག་སྣོན་དང་མིང་རྒྱང་རྗེས།

པོད་སྐད་ནང་དུ་བྱ་ཚིག་སྣོན་དང་དེའི་མཐར་མིང་རྒྱང་སྐྱར་ནས་གྱུབ་པའི་མིང་རྒྱང་Noun མང་པོ་ཡོད་པ་དཔེར་ན།
སྐྱེ་སྐྱར། (སྐྱེས་སྐྱར) འབྲུང་སྐྱར། (འབྲུངས་སྐྱར) འགྲོ་ལམ། འཕྱོར་ཆེས། ཉལ་ཁང་། བགྲོད་ལམ།
ཚོགས་ཁང་། འདུ་ཁང་། ཟ་ཁང་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་ཞིག་དུ་སྣོན་དུ་ཡོད་པའི་བྱ་ཚིག་རྣམས་བྱིངས་གཟུགས་སམ་ད་ལྟ་
བུའི་གཟུགས་མང་ཆེ་ཞིང་། འོན་ཀྱང་གལ་ཏེ་འདི་ལྟ་བུའི་མིང་རྣམས་སུ་བྱ་ཚིག་གི་གཟུགས་སྣོན་ཚོགས་པ་བྱིས་ཡོད་
པའམ་འབྲི་བར་བྱེད་ན། བདག་གཞན་དུས་གསུམ་གང་ལ་གཞི་བྱས་པ་ཡིན་པ་དེ་རིགས་པས་སྐྱབ་སྐྱབ་པ་དང་བཞད་
སྐྱབ་པ་ཞིག་དགོས་གལ་ཆེ།

དཔེར་ན། སྐྱེས་སྐྱར་དང་། འབྲུངས་སྐྱར་སོགས་ལ་འདས་པའི་གཟུགས་འབྲི་ཚིག་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། སྐྱར་
མ་དེ་དག་ཉི་མ་དེ་ལ་སྐྱེས་པའམ་འབྲུངས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་གལ་སྲིད་དུས་མ་འོངས་པ་དེས་པར་གོ་
དགོས་པ་ཞིག་ཡིན་ན་དེ་ལ་ཡང་མ་འོངས་པའི་གཟུགས་འགོད་དགོས་པ་ཡིན།

ག། རྩ་སྤྱི་གཉིས་ཀ་བྱ་ཚིག།

སྤྱི་གཉིས་ཀ་བྱ་ཚིག་སྐྱར་བའི་མིང་རྒྱང་ནི་པོད་སྐད་ལ་ཆེས་མང་པོ་ཡོད་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་བྱ་བ་དུ་མ་འདུས་
ནས་གྱུབ་པ་རྣམས་ནི་ཚིག་སྤྱད་བྱས་པ་ཡིན་ཞིང་། པོད་སྐད་དུ་བྱ་བ་རྣམས་ཕན་ཚུན་ཚིག་སྤྱད་ཀྱིས་སྐྱར་བ་རྣམས་མིང་
རྒྱང་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན། དེ་དང་སྐར་ཡང་བྱ་བའི་གནས་སུ་ཤེད་སྤྱོད་བྱེད་ན་དེ་དག་གི་མཐར་“བྱ་ཚིག་ཐུན་མོང་བ་”
Common Verb སྐྱར་དགོས་ཤིང་། འདི་ལྟ་བུའི་མིང་རྣམས་སུ་རྩ་སྤྱི་གཉིས་ཀར་བྱ་བའི་བྱིངས་གཟུགས་སམ་ད་ལྟ་
བུའི་གཟུགས་འབྲི་བ་ནི་རིགས་པ་དང་མཐུན་ཆེ་གོས་དང་། ཡོངས་སུ་གཞིགས་པ་ཞིག་ཡིན། དཔེར་ན། གོ་རྟོགས།
རྟོག་དཔྱད། སློབ་སློམ། སློབ་སློང་། སྤྱང་སློབ། འགྲོ་སློབ། འདུ་བྱེད། གསོལ་དུང་། འབྲབ་སློབ། ལྟ་སློབ། ཚི་
བཀུར། འཛིན་སློང་། འཐབ་ཚོད། འབོད་སྐྱལ། དཀྱུག་འདོན། འགྲོ་སློབ། ཟ་འབྲུང་། འབྲི་ཚོམ། སྐྱར་འགོད་ལ་
སོགས་པ་རྣམས་ལ་བྱ་ཚིག་ཕན་ཚུན་ཚིག་སྤྱད་བྱས་པ་ཅམ་ཡིན་པས་བྱ་ཚིག་རྩ་སྤྱི་གཉིས་ཀ་རྩ་བའི་བྱིངས་གཟུགས་སམ་
ད་ལྟ་བུའི་གཟུགས་སུ་འགོད་རིགས་པར་གོང་དུ་སློབ་པ་ལྟར་ལ། འོན་ཀྱང་། འདུལ་བའི་ནང་“བྱིན་ལེན”ཞེས་པ་
སོགས་ལ་ནི་བསྟེན་པར་མ་རྗེས་པའི་གང་ཟག་གིས་བྱིན་པ་དེ་དགོ་སློང་གིས་ལེན་པ་ཡིན་པས་བྱ་བ་རྩ་མ་འདས་ཚིག་
དང་སྤྱི་མ་ད་ལྟ་བུའི་གཟུགས་སུ་དེས་པར་འགོད་དགོས་པ་ཡིན་ཞིང་། འདི་ལྟ་བུའི་རྒྱ་མཚན་དམིགས་བསལ་བ་ཡོད་

ན་དེ་ལྟར་དེས་པར་འཐོབ།

འོན་ཀྱང་དེང་དུས་མིང་ཚིག་འགའ་ཤས་ལ་བྱ་ཚིག་སྲ་སྲི་གཉིས་གཟུགས་མི་མཚུངས་པ་དཔེར་ན། འཛིན་བཟུང་།
བཅིངས་བཀོལ། བཅོས་སྐྱུར་སོགས་སུ་དབྱེད་པ་རྒྱུང་བཟང་བྱ་དགོས་ཏེ། དང་པོ་དེ་ལ་“འཛིན”་དེ་ལྟ་བུ་དང་“གཟུང་”
’མ་འོངས་པ་འཕམ་གཞན་གྱི་གཟུགས་སུ་བྱས་པ་ཡིན་ན་ནི་འཛིན་པ་པོས་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཞེས་པ་ཙམ་ཞིག་ལས་གོ་རྒྱ་མི་
སྤང་ཞིང་། ཡང་ན་“བཟུང”་འདས་ཚིག་ཏུ་བྱས་ན་ནི་“འཛིན་པ་པོས་བཟུང”་ཞེས་པ་ལས་འོས་མེད་ལ། དེ་ལས་གཞན་
གོ་བ་ལེན་པར་ཁག་དཔེར་བརྗོད་གཉིས་པ་ལ། སྲ་སྲི་གཉིས་ཀ་འདས་ཚིག་བྱས་ན་ནི་གོ་དཀའ་ལ་བཀོལ་བར་བྱ་བ་ཞེས་པ་
ཙམ་ཞིག་གོ་དགོས་ཀྱང་། མ་འོངས་པ་དང་གཞན་ལ་“དགོལ”་ཞེས་པ་ལས་“བཀོལ”་ཞེས་མི་འཐོབ་པས་སྐབས་མི་འདེ།
དཔེར་བརྗོད་གསུམ་པ་ལ། “བཅོས”་འདས་པ་དང་། སྐྱུར་བྱིངས་གཟུགས་སམ་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན། བྱ་བ་སྲ་མ་བཅོས་པ་
དེ་སྲི་མ་སྐྱུར་བའི་རྗེན་དུ་བྱུབ་པ་ཡིན་པ་ཙམ་ཞིག་ལ་བསམ་སློབ་གཏོང་ཚིག་ལ། དེ་ལས་གཞན་ཐབས་ཤེས་མ་མཐོང་།

ཁོ་པོའི་བསམ་པར་བྱ་ཚིག་ལས་མིང་རྒྱུང་བའི་ཚེ་བྱ་ཚིག་དེའི་བྱིངས་གཟུགས་སམ་དེ་ལྟ་བུའི་གཟུགས་ལས་
བཅོས་ན་གིན་དུ་སྐབས་བདེ་ཞིང་རིགས་པས་མི་གཞོད་ལ་གོ་བ་ལེན་བདེ་བ་ཡིན།

གོང་གསལ་ལྟར་དེང་དུས་ཀྱི་པོད་སྐད་དུ་དེང་དུས་ཀྱི་མིང་ཚིག་གསར་པ་ཁག་གི་པོད་སྐད་ལ་དགག་པ་བྱེད་
པ་ཡིན་ཞིང་། མིང་ཚིག་གསར་བཅོས་ཇི་སྟེད་ལ་སྟེང་ནས་དགའ་བསུ་ཡོད་ཀྱང་། མིང་ཚིག་དེ་ཚོ་ཇི་ལྟར་བཅོས་པ་
ཡིན་པ་བཏག་དབྱེད་བྱས་ཚེ་རྒྱ་མཚན་དེས་པར་དུ་གཤོད་དགོས།

བྱ་ཚིག་གཅིག་ལས་མང་བ་མཉམ་དུ་སྐྱུར་ནས་མིང་ཚིག་བཅོས་སྐབས་སྲ་སྲི་མ་མཐུན་པས་གོ་དོན་སྦྱོར་བ་དཀའ་
ཞིང་བརྗོད་པའི་གཞུང་དང་རིགས་པའི་སློབ་མཉམ་འབྲེལ་བཤད་བྱ་རྒྱ་ཁག་པོར་མངོན། བྱ་ཚིག་གཅིག་ལས་བཅོས་པའི་
མིང་ཚིག་རྣམས་ལ་དེ་ཙམ་དུ་དཀའ་ངལ་མི་ཆེ། དེས་ན་བྱ་ཚིག་ལས་མིང་རྒྱུང་བའི་སྐབས་མ་མཐུང་ལ་དོ་རྣང་བྱ་
དགོས་པ་ནི། བྱ་ཚིག་དེ་ལས་གྲུབ་པའི་མིང་རྒྱུང་དེ་བྱེད་པ་པོའམ་བདག་གི་སྲིར་དུ་པོད་སྐད་བྱ་དགོས་པ་ཡིན་ན་ནི་
བྱ་ཚིག་གི་གཟུགས་དེ་ཡང་བྱེད་པ་པོའམ་བདག་གི་གཟུགས་སུ་འགོད་དགོས། གལ་ཏེ་བྱ་བའི་ཡུལ་ལམ་གཞན་གྱི་སྲིར་
སྦྱོར་ན་ནི་བྱ་ཚིག་གི་གཟུགས་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་གཞན་གྱི་གཟུགས་སུ་འགོད་དགོས། གལ་ཏེ་འདས་མ་འོངས་སོགས་
དུས་གསུམ་གང་ཡང་རུང་བཞིག་གཙོ་བོར་ཡོད་ན་བྱ་གཟུགས་དེ་ཡང་དེ་དག་དང་མཐུན་དགོས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ།།

གནད་དོན་འདི་དག་ལ་གཞི་བྱས་ཏེ་བྱ་ཚིག་ལས་མིང་རྒྱུང་བའི་ཚེ་བྱ་ཚིག་པ་ཡིན་ན་ཚུལ་ཇི་ཡིན་པ་སྐྱེ་བྱས་གིང་། གཞན་
དུ་ན་མིང་རྒྱུང་དེ་དང་དེའི་འགྲུབ་ཚུལ་གསལ་བར་སྐྱེ་མི་བྱས་པས་ནན་ཏན་བྱ་གལ་ཆེ།

འདས་ཚིག་ལས་གྲུབ་པའི་མིང་རྒྱུང་དཔེར་ན། བཀོད་པ། ཐར་པ། བྱུབ་པ། སོགས་དུ་མ་ཡོད་ལ། དངོས་པོ་

གང་དང་གང་ཡིན་ཡང་དེ་ཉིད་གྲུབ་ཟེན་པ་ཞིག་ལ་བཀོད་པ་ཡང་ཡོད་ལ། མ་གྲུབ་པར་“བཀོད་པ”་ཡང་མཐོང་རྒྱ་མེད་
པས་“བཀོད་པ”་ནི་འདས་པའི་གཟུགས་ལས་གྲུབ་པ་ཡིན་ལ། ཐར་པ་དང་གྲུབ་པ་ཡང་དེ་དང་མཚུངས། ལྟ་བུ་དང་ཉོག་
པ་སློང་པ་སོགས་ནི་ད་ལྟ་བུའི་གཟུགས་སུ་འབྲི་ཞིང་། དཔུང་པ་དང་དཔྱིད་པ་ལྟ་བུ་ལ་ནི་འདས་པ་དང་བྱིངས་གཟུགས་
གདམ་ང་བྱ་ཚོག་གཟུང་བ་ལྟ་བུ་ནི་བྱ་བའི་ཡུལ་ལམ་གཞན་གཅོད་པར་བྱས། གང་ལྟར་རྒྱ་མཚན་སྣ་གྲུབ་པ་ཞིག་དགོས།

མིང་ཚིག་གསར་པ་གང་མང་བཟོ་སྐྱུན་བྱེད་དགོས་ཤིང་དེ་ཡང་བདེ་སློང་པའི་རྩ་བའི་འགྲོ་སྣངས་ལ་གཞི་བྱས་ཏེ་
བཟོ་སྐྱུན་བྱས་ན་ལེགས་ཤིང་། བདེ་སློང་པའི་རྩུལ་ཡང་དགོས་པ་དང་བསྐྱུན་ནས་རིགས་པ་དང་མཐུན་པར་གསར་བཅོས་
ཀྱང་བྱ་དགོས།

ཚོས་དང་། མཚན་ཉིད་ཚིག་གསེབ་རིག་པ་སྟན་ངག་རྒྱོས་གར་ལོ་རྒྱུས་མྱིད་དོན་སྦྱི་ཚོགས་སོགས་དང་འབྲེལ་
བའི་བསྟན་བཅོས་གངས་མེད་པ་དག་གི་སྤྱིར་དུ་མིང་ཚིག་ཚང་མ་བོད་སྐད་དུ་བཟོ་སྐྱུན་ན་ཚན་རིག་སོགས་རིག་གསར་རྣམས་
དང་འབྲེལ་བའི་མིང་ཚིག་རྣམས་ཀྱང་བདེ་སློང་པ་སློབ་སློང་ཟབ་མོར་བྱས་ཏེ་ལེགས་སྦྱར་སོགས་ཀྱི་སྐད་རིགས་གཞན་
ལ་གོམས་འདྲིས་དང་། གཏན་ཚིགས་དང་རིགས་ལམ་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་ན། བོད་སྐད་ནང་མིང་ཚིག་གསར་པ་དང་།
སློབ་རྩུལ་གསར་པ་བཟོ་སྐྱུན་ལ་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་མི་ཡོང་བར་མ་ཟད་མིང་ཚིག་མཛུས་པོ་དང་སྦྱས་དག་པོ་མཁས་པའི་
སྟན་ལམ་དུ་འབྲད་པ་བཟོ་སྐྱུན་པའི་ཡིད་ཆེས་བརྟན་པོ་ཡོད།

སློབ་ཚན།

དང་པོ། འོག་གི་གོ་དོན་རྣམས་ངོས་འཛིན་བྱོས།

- ༡) བྱེད་པ་པོ་དང་ཐ་དད་པའི་བྱ་ཡུལ་ཞིག་ཡོད་པའི་བྱ་བ་ནི་ ཡིན།
- ༢) བྱ་བྱེད་པོ་ཐ་དད་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་གཙོ་བལ་གཉིས་དང་། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་དུས་ད་ལྟ་བུ་རྣམས་ལ་
..... ཟེར།

ག) བྱ་བྱེད་ངོ་བོ་ཐ་དད་པ་རྣམས་ཀྱི་ལས་སམ་བྱ་ཡུལ་དང་། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་དུས་མ་འོངས་པའི་བྱ་བ་རྣམས་ལ་
..... ཟེར།

ང) བྱེད་པ་པོ་ལས་གཞན་པའི་བྱ་ལས་མེད་པའི་བྱ་བ་རྣམས་ ཡིན།

གཉིས་པ། འོག་གི་བྱ་ཚིག་རྣམས་ལ་དུས་གསུམ་རེ་ཕྱི་མིག་བཟོས།

བཀའ་ལ།	དགའ་ལ།	བསྐྱོད་ལ།	བརྟུན་ལ།	བརྒྱུར་ལ།	བརྒྱུགས་ལ།	བཅིངས་ལ།	བསྐྱེད་ལ།
བཙོན་ལ།	བརྩམས་ལ།	བསྐྱབས་ལ།	དགག་ལ།	འདུག་ལ།	གདོན་ལ།	གདགས་ལ།	སྐྱས་ལ།

གསུམ་པ། འདེམས་སྐོང་བྱོས།

རྒྱལ་བ་སྐྱེ་སྤོང་རིམ་བྱོན་ནང་ཡ་གོང་ས་ལྡ་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་སྟོན་གྲགས་ཅན་ཞིག་ །

པོད་འདི་མ་འོངས་པར་ཞི་བདེའི་བསྐྱེད་གནས་ཕྱིག་དུ་ །

སྤྱི་ལོ་༡༩༠༩ ལོ་དབྱིན་པོད་དམག་འཁྲུག་ །

མི་ལ་ཕན་བདགས་ན་རང་ལ་བརྩི་བཀུར་ །

ཨེམ་ཆེ་ཡེ་ཤེས་དོན་རྣམས་སྤྱི་བྱ་སྤྱོད་དུ་ །

དུག་གསུམ་སྤངས་པའི་མི་ལ་བདེ་སྤྱིད་ །

མཁས་པར་ ན་དུལ་བར་གནས། (འབྱུང་/བྱུང་/འགྱུར་/གྱུར་)

བཞི་པ། སློབ་ཚན་བསྐྱབས་ཏེ་དྲི་བར་ལན་ཐོབས།

- ༡) བདག་གཞན་དང་དུས་གསུམ་བྱ་ཚིག་གང་དག་ལ་བྱུང་བམ།
- ༢) བྱ་ཚིག་དང་མིང་ཚིག་རྣམས་ཀྱི་དག་ཆ་ཤེས་དགོས་ན་གང་ཤེས་དགོས་སམ།
- ༣) བྱེད་པ་པོ་དང་བྱ་བའི་ཡུལ་ལ་ཡོད་པའི་བྱ་བྱེད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ནམ།
- ང) ཡིན་ཡོད་རེད་འདུག་གི་དུས་གསུམ་སྐོར་རྒྱུ་ལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ནམ།
- ཅ) བྱ་ཚིག་མིང་རྒྱུད་གི་སློབ་རྗེས་གཉིས་དང་གཉིས་ཀྱི་བྱ་ཚིག་ཡིན་པའི་མིང་རྒྱུད་གི་དཔེར་བཞིན་གསུམ་རེ་བྱིས།
- ཆ) བྱ་ཚིག་ལས་མིང་རྒྱུད་བཟོ་སྐབས་དུས་གང་ལས་བཟོས་ན་སྐབས་བདེ་བ་འདུག་གམ།
- ད) རིག་གསར་ཀྱི་མིང་ཚིག་གསར་བཟོ་བྱེད་པར་གང་ལ་བརྟུན་དགོས་སམ།

ལྷ་པ། མིང་རྒྱང་དང་། རྒྱུད་བྱ་ཚིག་དང་བྱ་ཚིག་གིས་གྲུབ་པའི་མིང་ནམས་དབྱེ་བ་སྡེ་རྩེ་རེ་འུ་མིག་སོ་སོར་བྲིས།

མིང་རྒྱང་།	རྒྱུད་བྱ་ཚིག་གིས་གྲུབ་པའི་མིང་།	བྱ་ཚིག་གིས་གྲུབ་པའི་མིང་།
རྒྱུ་རྩེགས།	བཟོད་ལམ།	ཤོ་རྩེགས།

ལྷ་འཛིན། མངལ་སྐྱེས། རྩོན་འཇུག་སློབ་འབྲེད། ལྷ་གསོལ། བཟོད་ལམ། ལྷ་སྐྱོབ། འགྲོ་སྐྱོད། ཟ་འབྲུང་།
 འཕོད་སྐྱལ། སློབ་སྦྱོང་། འདུ་བྱེད། སློབ་སློལ། ལྷ་སྐྱོབ། ཚིགས་རྒྱུར། འཛིན་སྦྱོང་། ཉོག་དཔྱོད། སློབ་
 དཔོན། ལྷ་མ། གངས་སྒྲོངས། སྒྲོང་པོ། དཔེ་དེབ། ཐམ་ཀ། རྒྱུ་རྩེགས། དཀར་ཡོལ། ཀོ་ལྷམ།

དུག་པ། རང་ཚིག་ཐོག་ནས་ལན་བྲིས།

- ༡) རྩོན་འཇུག་ལྷ་བདག་གཞན་དུས་གསུམ་དུ་ཇི་ལྟར་འཇུག་མིན་བྲིས།
- ༢) རྒྱུད་པ་པོ་ལ་ཡོད་པའི་བྱ་བ་དང་བྱ་བའི་ཡུལ་ལ་ཡོད་པའི་བྱ་བ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དཔེ་དང་བཅས་བྲིས།
- ༣) ད་ས་གཉིས་ཀྱིས་དུས་འདས་པ་རྩོན་པའི་དཔེར་བརྗོད་ལྷ་རེ་བྲིས།

བདུན་པ། གཤམ་གྱི་མིང་ཚིག་པེད་སྤྱད་དེ་ཚིགས་བཅད་ཤོ་ལོ་ཀ་གཉིས་རྩོམས།

མཁས། མཁྱེན། ལྷ་སྐྱོབ། འཛིན། བཀའ་སློབ།
 མགོན་འཕྲོད། རོས་ལེན། ལྷ་སྐྱོར།

སློབ་ཚན་གསུམ་པ། འདུ་འབྲལ་སློང་པོ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་སྒྲུ།

སློང་པའི་འགྲོམ་པ་ལ་ཁའི་ན་བུ་ན། །འདུས་པའི་གཉེན་གྲོགས་ཚོང་འདུས་མགོན་པོ། །མ་ངེས་སློང་སྒྲུག་མདང་གི་མི་ལམ། །བསམ་ཞིང་བསམ་ན་སློང་པོ་མི་འདུག །རྒྱས་མེད་གཤིན་རྗེའི་པོ་ཉམ་བྲིད་ནས། །སྤྱི་མའི་འཕྲང་རིང་འགྲིམ་པའི་གྲོགས་ལ། །སྐྱབས་ཀྱི་དམ་པ་ཅ་གསུམ་ལྟ་ཡིས། །ཐུགས་རྗེ་སྤྱན་གྲིས་སྤྱེལ་མ་མཛོད་ཅིག །སྤྱིས་ནས་འཆི་བ་འཁོར་བའི་ཚོས་ཉིད། །བརྒྱུར་དུ་མེད་པ་སྤྱི་མའི་རང་མདངས། །མི་བརྗོག་གཤིན་རྗེ་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ཡིག །ཉམས་ཚུང་གྲོགས་ཀྱི་སློང་དུ་སློབས་སོང་། །སློན་སློན་ལས་ཀྱི་ཆར་བེམ་བབས་ཚེ། །ཡོད་ཡོད་འདུ་བའི་དགྲ་གི་འཇའ་ཚོན། །དུང་སེམས་ཉི་མ་གསལ་དུ་སོང་ཚེ། །མི་མཐོང་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་ཡལ་སོང་། །ན་གཞིན་ལང་ཚོའི་མེ་ཏོག་རྒྱས་དུས། །ཡིད་ཀྱི་ཚུ་བོ་གཅིག་དུ་འདྲེས་པའི། །འདྲིས་འདྲིས་ཚུང་གྲོགས་སེམས་ཀྱི་འཚོར་ཡ། །ད་ལྟ་རིགས་དུག་གང་དུ་ཡོད་ན། །སློང་ཤོད་ལྟ་སའི་གྲོག་ཚུ་སྤྲོ་མོར། །ཞག་གསུམ་འཛོམས་པ་འགྲོགས་པའི་ཐ་མ། །མི་རིང་འཕྲང་པའི་ཁ་ཆད་བྲས་པ། །མི་ལམ་ངང་ནས་མཇལ་དུས་སློབས་སོང་། །ཀན་གཞིན་བར་མའི་སྤྱི་བོ་མཐའ་དག །ངེས་མེད་འཆི་བའི་སྤང་རྒྱལ་མཐོང་ཡང་། །རྒྱུང་སྤྱིས་གྲོགས་ཀྱིས་པོར་བའི་སྤྱོགས་ལ། །ནང་གི་དུང་སེམས་ཚོད་ཐབས་མི་འདུག །ཤི་རྗེས་འགྲོད་པ་སྤྱན་པོའི་ངང་རྒྱལ། །ལུས་སེམས་རྒྱུད་པའི་རྒྱ་ལས་མེད་ཀྱང་། །ཡུན་རིང་འདྲིས་པའི་སེམས་ཀྱི་བག་ཆགས། །གོ་མས་པའི་བྱགས་འདི་བརྗོག་ཐབས་མི་འདུག །ལུས་རྒྱུངས་ཟད་པ་ཀེང་རུས་གཟུགས་བརྟན། །གསོན་དུ་རེ་བའི་ཁོ་ཐག་ཆད་དེ། །འཆི་བའི་མིག་གིས་ཅེ་རེ་བརྟན་བའི། །གཏམ་དེ་བདེན་ན་སློང་ལ་གཟན་པ། །མ་བརྟགས་སེམས་ཀྱི་འཚར་རྒྱལ་ཞིག་ལ། །ད་དུང་དུང་ན་ཡོད་ཡོད་འདུ་བ། །དན་པའི་གཞུ་མོ་ནང་དུ་བཀྲུག་ཚེ། །སློང་ཁོང་སློང་པའི་རྒྱ་ལས་མི་འདུག །བཙེ་ཞིང་འགྲོགས་པའི་སྤྱི་ཐག་བསམས་ཏེ། །མཚོག་གསུམ་བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་ཞིང་དུ། །དགོ་བའི་དངོས་པོ་རྩུང་ཟད་བརྒྱབས་པ། །སྤྱི་མའི་ཡུལ་དུ་གྲོགས་ལ་བསྐྱིངས་སོ། །

མཚན།

སློབ་ཚན་འདི་ནི་མཁམས་དབང་དགེ་འདུན་ཚེས་འཕེལ་གྱི་གསུང་འབུམ་ལས་བདམས། ཁོང་གི་(༡༩༠༩ — ༡༩༥༡)མདོ་སྤྲོད་རེབ་གོང་ཞི་འཕོང་ཡུལ་དུ་འབྲུངས་ཤིང་། རྒྱུ་དུས་ནས་སློབ་རིག་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པས་དོ་བྲག་རྒྱུལ་སྤྱིའི་ཡང་སྲིད་དུ་དོས་འཛིན་མངོན་དེ་གཡའ་མ་བཟུ་ཤིས་འབྲིལ་དང་། རྗེ་འུ་ཚ། རྒྱ་བྲང་བཟུ་ཤིས་འབྲིལ། རྩ་ས་སོགས་སུ་ཐ་སྲིད་རིག་གནས་དང་། རང་དོན་རིག་པ་ལ་མཁམས་པར་སྦྱངས། དགུང་ལོ་སུམ་ཅུ་པར་རྒྱ་གར་གྱི་པ་རྒྱུ་ར་དུ་ལས་གདན་ཞུས་ལྟར་རྒྱ་གར་དུ་ཕྱེབས། ས་ར་རྒྱ་སི་སོགས་སུ་ཕྱེབས་ནས་ལེགས་སྦྱར་གྱི་སྐད་ལ་སྦྱངས། དེའི་རྗེས་སེང་གེ་ལར་ཕྱེབས་ནས་སི་སྐྱི་ཉའི་སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོར་ལོ་གཅིག་ལྷག་ཙམ་སློབ་གཉེར་མངོན་པས་མཁམས་པའི་ཡང་ཕྱེར་སོན། དགུང་ལོ་ཞེ་གཉིས་པར་བོད་དུ་ཕྱེབས་ཀྱང་། དགུང་ལོ་ཞེ་བཞི་པར་དབྱིན་ཇི་དང་སྐྱེ་དྲག་ཚོའི་སློབ་གཞི་རྒྱུ་ལ་འབྲེལ་གྱིས་བཅོན་དུ་བརྒྱུག་དགུང་ལོ་ཞེ་དྲུག་པར་བཅོན་ཁང་ནས་སློབ་རྗེས་སློབ་གསལ་སློབ་མ་སྐོར་ཞིག་ལ་སློབ་བྱིད་མངོན་ནས་དུས་འདའ་བར་མངོན་དོ། །འདིར་སློབ་མ་ཚོའི་སྙན་ཚིག་གི་སྐོར་གོ་རྟོགས་ཡར་རྒྱས་གཏོང་བར་དམིགས་ཏེ་བདམས་བཀོད་ཞུས།

སློབ་ཚན།

དང་པོ། ཚིག་གནད་མཚན་འགྲེལ།

- ལ་ཁའི་ན་བུར། རི་མགོ་འམ་ལ་ཕྱེ་རུ་འབྲིགས་པའི་དུད་རྒྱུངས་འདྲེས་པའི་སྐྱུག་པའི་རིགས་ཤིག
- ཁ་ཚད་བྱས། གཏན་འཁེལ་བྱས་པའི་དོན།
- དུང་སེམས། སེམས་ཀྱི་བརྗེ་འདང་།
- འཕྲང་རྗེང་། ལམ་འཕྲང་དོག་པོའི་དོན།
- ཀའང་རུས། བ་མེད་པའི་རུས་པ་ཆ་ཚང་།
- སློང་ལ་གཟུག་པ། སེམས་ལ་ཆོ་ལྷར་རྒྱག་པའམ་གཞོན་པའི་དོན།
- ཕྱི་ཐག། ཨ་གསར་མེད་པར་འགྲོགས་ཡུན་རིང་པའི་དོན།
- ལུས་བྱུངས། ལུས་ཀྱི་སློབས་ལུགས།
- ཁོ་ཐག་ཆད། རེ་བ་བྲལ་བའམ་ཟད་པའི་དོན།
- བསྐྱངས། རྒྱར་པའི་འདས་ཚིག།

གཉིས་པ། གལ་ཆེའི་མིང་ཚིག།

སྲིད་པའི་འགྲོར་བ། ཚོང་འདུས་མགོན་པོ། གཞིན་རྗེའི་ཕོ་ཉ། རླེལ་མ་མཛོད། ཅུ་གསུམ་ལྷ། ལྷ་མའི་རང་མདངས།
སློན་སློན་ལས། འང་འཛོམ། ལང་ཚོའི་མེ་དོག་འགྲོད་པ། གཟུགས་བརྟན། སེམས་ཀྱི་འཆར་ཚུལ། རྒྱུད་ཤོད་ལྷ་ས།

གསུམ་པ། གཤམ་གྱི་དྲི་བར་ལན་བོབས།

- ༡) རློབ་ཚན་འདིའི་བརྗོད་བྱ་གཙོ་བོ་ཅི་ཞིག་ཡིན་ནམ།
- ༢) ཚོམ་འདི་འགོ་བརྒྱམས་སྤངས་དང་མཐུག་བསྐྱུ་སྤངས་ཇི་ལྟར་ཡིན་པ་བྲིས།
- ༣) ཚོམ་འདིར་རྒྱན་གང་ཞིག་བྱགས་ཆེར་སྤྱད་ཡོད་དམ།
- ༤) རློབ་ཚན་འདིར་འཛིན་ཉེན་གྱི་བྱ་དངོས་ངོས་འཛིན་ཇི་ལྟར་བྱས་ཡོད་དམ།
- ༥) འཆི་བམི་ཉག་པའི་སྐོར་ཚིགས་བཅད་གང་གིས་བརྟན་ཡོད་དམ།

བཞི་པ། གཤམ་གསལ་ཚིགས་བཅད་གཉིས་ཀྱི་གཟུགས་དང་གཟུགས་ཅན་དེའི་བ་སྤེ་སྤེ་འགྲེལ་བཤད་བྱོས།

སྲིད་པའི་འགྲོར་བ་ལ་ཁའི་ན་བྱུ། འདུས་པའི་གཉེན་གྲོགས་ཚོང་འདུས་མགོན་པོ། །
མ་ངེས་རྒྱུད་སྤྱད་མདང་གི་མི་ལམ། །བསམ་ཞིང་བསམ་ན་སྤིང་པོ་མི་འདུག །

ལྔ་པ། རང་ཚིག་བརྟན་ཉེ་གཤམ་གྱི་ཚིགས་བཅད་འདི་ཚོག་བར་དགུ་དང་བརྒྱ་གཅིག་ཏུ་བཞོས།

སློན་སློན་ལས་ཀྱི་ཆར་བེམ་བབས་ཚོ། །ཡོད་ཡོད་འདྲ་བའི་དགུང་གི་འང་འཛོམ། །
དུང་སེམས་ཉེ་མ་གསལ་དུ་སོང་ཚོ། །མི་མཐོང་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་ཡལ་སོང་། །

དྲུག་པ། གཤམ་གསལ་བརྗོད་གཞི་གང་རུང་བོག་ཚོག་བར་བརྒྱད་ཅན་གྱི་ཤོ་ལོ་ཀ་བཞི་ལས་མི་རྣུང་བ་ཞིག་བྲིས།

- ༡) མངོའ་གྲོགས་བྲལ་བའི་སློབ་གྲུང་། ༢) བ་མར་འབྲལ་ཁའི་མིག་ཚུ།
- ༣) བང་མི་ལྷན་འཛོམས་ཀྱི་རྒྱུད་སྤྱ།

བདུན་པ། འཛིན་གྲུའི་ནང་སློབ་སྤྱད་རེས་མོས་ཀྱི་སློབ་ཚན་འདི་ཡང་ཡང་ལྷོག་འདོན་གྱིས།

བརྒྱད་པ། བྱིད་ཀྱིས་སློབ་ཚན་འདིའི་བརྗོད་བྱ་དང་རྗོད་བྱེད་ཐད་ལ་དབྱེད་པ་བྱང་དུ་རེ་འབྲི་སྐབ་བམ།

སློབ་ཚན་བཞི་པ། རྒྱུན་སྡོད་ཡིག་རིགས།

དང་པོ། གསལ་བསྐྱགས་འབྲི་སྤངས།

གསལ་བསྐྱགས་ཞེས་པ་ནི་ལས་ཁུངས་སམ་ཚོགས་པ། ཡང་ན་མི་སྡེར་སོགས་ཀྱིས་མི་མང་ལ་གནས་ཚུལ་གང་
ཡང་རྒྱུང་བ་ཞིག་གསལ་འདེབས་བྱ་ཆེད་དང་། ཡང་ན་གཞན་ལ་དགོས་འདུན་འདོན་པ་སོགས་སྤྲད་སྡོད་པའི་ཡིག་རིགས་
ཞིག་ཡིན། དེ་ནི་དུས་རྒྱུན་ཚོགས་ཤོག་གས། དུས་དེབ། བརྒྱན་འཕྲིན། བརྒྱུ་ཚོགས། རྒྱུར་པར་སོགས་མི་ཚང་མས་
མཐོང་སར་ཡོངས་ཁྱབ་འགྲེམས་བསྐྱགས་བྱེད།

གསལ་བསྐྱགས་འབྲི་སྤངས་བརྗོད་བྱའི་ཐད་ནང་དོན་ཁ་གསལ་ཞིང་འབྲུལ་གཞི་མེད་པ། རྗོད་བྱེད་ཐད་ཚོགས་
ཚོག་མེད་ཅིང་བརྗོད་དང་མཐུན་པ་བཅས་ལ་དམིགས་བསལ་བྲུགས་སྤང་གནང་དགོས།

གསལ་བསྐྱགས་ལ་ནང་དོན་གྱི་ཆ་ནས་ཚོགས་འདུའི་གསལ་བསྐྱགས་དང་། ཚོང་འགྲེམས་གསལ་བསྐྱགས། རྒྱགས་
སྡོད་གསལ་བསྐྱགས། རྒྱུ་འབྲས་གསལ་བསྐྱགས། སློབ་འཇུག་གསལ་བསྐྱགས། གནས་སློབ་གསལ་བསྐྱགས། དག་
སེལ་གསལ་བསྐྱགས། དག་སྐྱལ་གསལ་བསྐྱགས། གསར་འགོད་གསལ་བསྐྱགས། གཞུང་འབྲེལ་གསལ་བསྐྱགས།
ལས་འགུལ་གསལ་བསྐྱགས། འབྲོད་སྐྱལ་གསལ་བསྐྱགས། རྒྱགས་སྤང་གསལ་བསྐྱགས། འོས་བསྐྱའི་གསལ་བསྐྱགས་
སོགས་དམིགས་ལུལ་དང་ནང་དོན་གྱི་སློབ་སྤྲོད་རིགས་མང་པོ་ཞིག་ཡོད།

གསལ་བསྐྱགས་དེ་སྤྲོད་ཐུག་པའི་སྤྱི་སྡེར་གྱི་གསལ་བསྐྱགས་འགའ་དཔེ་མཚོན་ཆེད་བཀོད་ཡོད།

གཞུང་འབྲེལ་གསལ་བསྐྱགས། (དཔེ་མཚོན་དང་པོ།)

༄༅། སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༤ ཟླ་ ༩ པ་ནས་བརྒྱུད་གཞིས་ལུས་ཤོད་མི་རྒྱ་ཆེའི་མང་ཚོགས་ཀྱིས་གཞི་རྒྱ་ཆེ་ལ་དོན་སྲིད་ལྗོན་པའི་ལས་འགུལ་ཤུགས་ཆེ་སླེལ་གནང་སྐབས་བཅའ་ཤོད་ཤོད་གཞུང་བཀའ་སློབ་གཉིས་ལས་གྲུབ་པའི་ཤོད་གཞུང་མང་ཇ་དྲག་ལས་འགུལ་ཚོགས་ཚུང་གསར་འཛུགས་ཀྱིས་བཅའ་ཤོད་མིའི་གནས་ལུས་ས་གནས་ཀྱི་དང་ཁྱད་པར་དུ་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཐོག་ལས་འགུལ་རབ་དང་རིམ་པ་སླེལ་གྲུབ་པ་བྱུང་ཡོད་ནའང་། རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་བྱེད་བབ་དང་འགོག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་ཤོད་གཞུང་མང་ཇ་དྲག་ལས་འགུལ་ཚོགས་ཚུང་གིས་བཏོན་པའི་དགོས་འདུན་དོན་ཚན་ཁག་དྲུང་ཡང་འབྲུབ་གྲུབ་མེད་པ་དང་། གཞིས་ལུས་ཤོད་མི་རྣམས་ཀྱི་སྤྱད་སྤྱོད་མནར་གཅོད་ཀྱི་ཇ་དྲག་གནས་སྤངས་མུ་མཐུད་གནས་བཞིན་པ་བཅས་ལ་བརྟེན་ཉེ་སྤོང་སྤྱི་འཇུག་ནང་ཁུལ་ལྡན་འཛོམས་དང་། སྤྱི་འཇུག་གོས་ཚོགས་སྐབས་ཀྱི་བཞུགས་མོལ་ཚོགས་འདུ་གཉིས་ནང་ཤོད་གཞུང་མང་ཇ་དྲག་ལས་འགུལ་ཚོགས་ཚུང་མུ་མཐུད་གནས་དགོས་པའི་ཐག་གཅོད་བྱུང་བ་ལྟར། དབུས་ཤོད་གཞུང་མང་ཇ་དྲག་ལས་འགུལ་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་མི་ཤོད་མི་མང་སྤྱི་འཇུག་ལྡན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་གཉིས་ཀྱིས་དབུ་བྱེད་པའི་ཐོག་སྤྱི་འཇུག་རྒྱུན་ལས་ཆབ་སྲིད་སྡེ་ཚོན་གྱིས་འགན་ཁུར་བྱ་རྒྱུ་གཏན་འཁེལ་མོང་ཡང་། ས་གནས་ཁག་གི་ཤོད་གཞུང་མང་ཇ་དྲག་ལས་འགུལ་ཚོགས་ཚུང་ཁག་དང་། ཚོགས་མི་རྣམས་སྐར་མུས་བཞིན་གནས་རྒྱུ་ཡིན་པའི་གཞུང་འབྲེལ་གསལ་བསྐྱགས་སུ། ཤོད་གཞུང་མང་ཇ་དྲག་ལས་འགུལ་ཚོགས་ཚུང་ནས་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༤ ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༥ ལ།

དགེ་སྤྱོད་གསལ་བསྐྱགས། (དཔེ་མཚོན་གཉིས་པ།)

༄༅། །གསར་ལམ་ཁག་ནས་གནས་ཚུལ་ཐོས་གསལ་ལྟར་ན་སྤྱི་ལོ་༢༠༠༤ ཟླ་༡༠ ཚེས་༦ ཉིན་གྱི་སྤྱི་དོ་རྒྱ་ཚོང་།༤༡༩༠ ཙམ་ལ་ཤོད་ཀྱི་རྒྱལ་ས་ལྷ་སའི་རུབ་སྤྱོད་ལས་འདམ་གཞུང་རྫོང་ཁོངས་རྒྱལ་དར་བཤེར་དུ་ས་ཡོམ་རིམ་པ་༤༤ ཅན་ཞིག་བརྒྱབ་ནས་ཉུང་མཐར་ཤོད་མི་གངས་༩ ཙམ་གྱི་ཆེ་སྤོང་ཤོར་བ་དང་། མང་པོ་ཞིག་ལ་མས་སྤོན་ཤོག་པ། སྤོད་ཁང་བརྒྱ་སྟག་གཅིག་ལྷག་ཞིག་སྤོན་བྱུང་བ། དེ་བཞིན་ཤོད་མི་མང་པོ་ཞིག་ཁང་པ་དེ་བས་འོག་ཏུ་མནན་ནས་ཆེས་ཉེན་ཚབས་འོག་ལུས་བཞིན་ཡོད་འདུག་པ་རྣམས་ལ། ཤོད་གཞུང་མང་ཇ་དྲག་ལས་འགུལ་ཚོགས་ཚུང་གི་དོས་ནས་ཡིད་སྤོབ་སྤོ་ཕམ་དང་བཅས་གདུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་ལུ་བཞིན་ཡོད། ཆེས་ལ་ང་བའི་གོད་ཆག་དེའི་འོག་རྒྱུན་འདས་སུ་སྤྱིན་པའི་བྱིམ་ཚང་དང་ནང་མི་ལྷོས་བཅས་ཡོངས་ལ་ཐུགས་གསོའི་འཆམས་འདྲི་དང་། གདུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་མཚོན་ཆེད་བཅའ་ཤོད་ཤོད་མིའི་གཞིས་ཆགས་ཁག་དང་། གཞིས་ཤུས་ཤོད་མི་འདུ་སྤོང་ཡོངས་ནས་ཤོད་ས་སྤྱི་ལོའི་ཟླ་བ་བརྒྱད་པའི་ཚེས་བཅོམ་ལ། སྤྱི་ལོ་༢༠༠༤ ཟླ་༡༠ ཚེས་༡༤ ཉིན་མཚོན་འབྲེལ་གསལ་འདེབས་དང་། ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་འཕགས་མཚོག་སྟག་ན་པོ་སྤོང་མཉམ་བཞིན་རྗེས་སུ་བརྒྱུད་བ་དང་གངས་ཅན་ཤོད་ཀྱི་བདེན་མཐའ་སྤྱར་དུ་གསལ་བ་བཅས་ཀྱི་ཆེད་དུ་བརྗོད་རྒྱ་གང་ཆེ་ལུ་དགོས་པའི་གསལ་བསྐྱགས་སུ། ཤོད་གཞུང་མང་ཇ་དྲག་ལས་འགུལ་ཚོགས་ཚུང་ནས་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༤ ཟླ་༡༠ ཚེས་༤ ལ།

གཉིས་པ། ལྷན་ལུ་འབྲི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ།

ལྷན་ལུ་ཞེས་པ་ནི་མི་སྐྱེར་རམ་ཚོགས་སྡེ་ཞིག་གིས་འབྲེལ་ཡོད་འགོ་འཛིན་དང་ལས་ཁུངས་སོགས་ལ་རང་ཉིད་ཀྱི་
རེ་འདུན་ལྷན་སེང་ལུ་བའི་ཡིག་རིགས་ཤིག་ཡིན།

ལྷན་ལུ་འབྲི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་རང་ཉིད་ཀྱི་དགོས་འདུན་གཙོ་བོ་གང་ཡིན་གསལ་ཁ་དགོས་པ་མ་ཟད། དགོས་འདུན་ལུ་
བའི་རྒྱ་མཚན་དང་ཆ་རྒྱུན་ཅི་ཡོད་གསལ་པོར་འགོད་དགོས། དེ་ཡང་དགོས་ངེས་བྱུང་ཆེ་ལག་འབྲེལ་དང་། རོས་སྦྱོར།
རྒྱབ་གཉེར་ཡི་གེ་སོགས་བདེན་དཔང་དུ་འགྲོ་བའི་ཡིག་ཆའི་ངོ་བབས་རྩུར་སྦྱར་བྱས་ཆོ། འབྲེལ་ཡོད་འགོ་འཛིན་དང་
ལས་ཁུངས་ཀྱིས་དུས་ཐོག་ཏུ་ཞིབ་འཇུག་དང་། ཐག་གཅོད། ལན་འདེབས་སོགས་གནང་བའི་བའི་དགེ་མཚན་ཡོད།
གལ་ཏེ་ལས་གནས་སོགས་སུ་འཇུག་ལྷན་ལུ་འབྲི་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ཆེ་རང་ཉིད་ཀྱི་དེའི་ཐོག་ནས་འགྲུར་དང་དམ་བཅའ་ཅི་ཡོད་ལམ་
ཙམ་བྲིས་ན་ལེགས།

ལྷན་ལུ་འབྲི་སྒྲུབ་པ་འཛིན་པའི་ཆ་རྒྱུན་ཁག་ག་གཤམ་གསལ།

- ༡། ལྷན་ལུ་འབྲེལ་ཡུལ་གྱི་ལས་ཁུངས་སམ་ཚོགས་སྡེ་སོགས་ཀྱི་མཚན་དང་ཆེ་བཟོད་མ་ནོར་བར་འབྲི་དགོས།
- ༢། ལྷན་ལུ་འབྲེལ་ཡུལ་ལམ་ནང་དོན་(ལྷན་ལུ་འབྲེལ་ཡུལ་གྱིས་རང་ཉིད་ལ་ལས་དོན་ཅི་ཞིག་བསྐྱབ་དགོས་
པ་) གསལ་པོར་བྲིས་རྗེས། བཀའ་འབྲེལ་དང་། རོགས་རམ། ལམ་སྟོན། དགོངས་བཞེས་སོགས་རང་ཉིད་
ལ་དགོས་འདུན་ཅི་ཡོད་སྟོན་པའི་ཆོག་སྦྱར་ནས་མཇུག་བསྐྱབ་དགོས།
- ༣། ལྷན་ལུ་འབྲི་སྒྲུབ་པ་རང་ཉིད་ཀྱི་རེ་འདུན་དེ་སྟོན་བའི་རྒྱ་མཚན་ནམ་མཁུན་རྒྱུན་ཅི་ཡོད་རྒྱས་བསྐྱབ་གང་འོས་
རེ་འབྲི་དགོས།
- ༤། ལྷན་ལུ་འབྲེལ་མཁུན་གྱིས་དགོས་མཁོ་ལ་གཞིགས་ཏེ་ལྷན་ལུ་འབྲི་སྒྲུབ་པ་རང་ཉིད་ཀྱི་ལས་གནས་དང་ལོ་ན་སོགས་
གནས་ཚུལ་མདོར་བསྐྱབ་རེ་དོ་སྦྱོད་ལྷན་ཀྱང་རུང་། འོན་ཀྱང་། རང་ཉིད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་མཚོན་པའི་ཡིག་
ཆ་རྩུར་སྦྱར་ཡོད་ན་དོ་སྦྱོད་མ་བྱས་ཀྱང་རུང་།
- ༥། ལྷན་ལུ་འབྲེལ་མཁུན་ཏུ་ལྷན་ལུ་འབྲེལ་མཁུན་གྱི་མིང་དང་སྟོན་གནས། ལོ་དུས་ལྷ་ཆོས་ཁ་གསལ་འབྲི་དགོས་པ་
མ་ཟད། རང་ཉིད་ཀྱི་ས་ཉགས་ངེས་པར་རྒྱག་དགོས།
- ༦། ལྷན་ལུ་འབྲི་སྒྲུབ་པ་རོགས་སམ། རང་ལོགས་གང་རུང་དུ་རང་ཉིད་ཀྱི་འབྲེལ་གཏུགས་ཁ་བྱུང་ངམ་ཞལ་པར་

སྐད་ལྟུ། (དཔེ་མཚན་གཉིས་པ།)

{ }ü ü²Em-z⁻iz; °i ü²±BĀ-²h-n²M¼-²fÜÜÇb-I ÖÜÜ-uÜV6-GÜB-hŸ

ÇzĀ-GĀÜü

ÁĀ»ü²mÜ²ü²DP-hP-Çb-hiz-GTĠqPÜ²-²h-q¼-Lm-¼zĀ-^ÜÜ-ÇÜ-hP.ü GŸÜ-
 BĀ-wm-±B-GÜGĀ-hP-zĀ²-±B-zX¼Ā-¾-zdm-mĀ-ZĀ-²fÜ-hP-MĀ-¾ü, h-fzq-
 hPĀ»b»üü h¼-zdmü GŸ-q-°²ü-I ÖÜGm-zhG-n²Ā-; ü²-°²-Ā-^¼Ā-G_°-
 Çm-q-zŸÜ-m²-»ü²HÜGÜ-²ÜÜP-ÇÜzĀ-Çb-y6-n²Ā-°²ü-I Üm-GŸÜ-GZĀĀP
 DG-zGĀ-^Ā-zXb-GŸÜi -²ü²fÜ-zI ÜP-hP.ü GzÇÜü i Ü-i Ā¼m-ĀGĀ, h-ÇÜi -
 ²ü²Ç¼m-¾GĀ-±GĀ-Viz¼-²fÜ-ŸÜü ¾Ā-°G¼-hij z¼Ç¼-z¼-°²ü-I ÖÜGm-zhG-
 ±P-²Ā-hÜ²mm-qÜGĀ-q°ÜÜ fPĀ-¼¼-ZP-²f¼-hGiLm-GTĠÇb-ÇÜ-hP-°Gö
 °²ü²Vh-wizĀ-fzq°Üiz-, h-^ü²»b-q-²±BĀ-²h-Çb-uÜV6-¾Ç¼ĀP-hP.z; °-
 °FÜ-¾²-ÇÜ-ŸÜ-MĀ-GĀmü² Em-q-»PĀ-qĀ-hGÜĀ-ŸÜ-^¼²-ÇÜ-hGÜĀ-°FÜ-GmP-
 BzĀ-»Ü-z-ŸŸ¼Ā-°G¼-°hÜÜ¼²-; Ü-±GĀ-±B-»Ü-z¼-GŸ-TG-±P-²Ā-¼P-mŸ-GP-
 »b-^Ā-ÉÜ-z-ü², h-MĀVb-Ā²Ā-zdm-qÜP-zTĀü Çb-I ÖÜGm-zhG-fÜ-²Ü-mĀü
 xÜü008 1-11 ±Ā-17 ZÜ


wŸü

- ༡། འཛིན་གྱི་དབྱུག་པའི་འགན་བདག་ཆེ་ཤིང་དོན་གྲུབ། (ས་རྟགས།)
- ༢། འཛིན་གྱི་བརྒྱུ་པའི་འགན་བདག་སྐལ་བཟང་ཆོས་སློབ། (ས་རྟགས།)
- ༣། འཛིན་གྱི་བརྒྱུ་པའི་འགན་བདག་ནོར་འཛིན་ལྷ་མོ། (ས་རྟགས།)
- ༤། འཛིན་གྱི་དབྱུག་པའི་འགན་བདག་དགེ་ལེགས་རྣམ་ལྔ། (ས་རྟགས།)
- ༥། འཛིན་གྱི་བརྒྱུ་པའི་འགན་བདག་བསོད་ནམས་ལྷ་མོ། (ས་རྟགས།)
- ༦། འཛིན་གྱི་བརྒྱུ་གཅིག་པའི་འགན་བདག་གྲི་གཙོད་བསམ་འཕེལ། (ས་རྟགས།)
- ༧། འཛིན་གྱི་བརྒྱུ་གཉིས་པའི་འགན་བདག་བསྐྱེད་འཛིན་གཡང་འཛོམས། (ས་རྟགས།)

གསུམ་པ། མགོན་ཤོག་འབྲི་སྐྱབས།

མགོན་ཤོག་ནི་ཚོགས་འདུ་དང་། དགེས་སྟོན། འབྲུབ་སྟོན། ཁང་གསོལ་དང་ལས་དོན་དབུ་འབྲེད་སོགས་
 གྱི་ཉེན་འབྲེལ་མངོན་སྟོན་སོགས་སུ་གོང་འཛིན་གྱི་དཔེ་དང་། གྲགས་ཅན་མི་སྣ། དག་འཁྱི་སྲུང་གོགས་སོགས་གདན་འདྲེན་
 ལུ་བའི་མགོན་བདེ་འབྲུལ་བྱེད་གྱི་ཤོག་སྟེ་དེར་ཟེར།

མགོན་ཤོག་འབྲི་སྐྱབས་སྐྱེ་མགོན་གྱི་མཚན་དང་། གདན་འདྲེན་ལུ་བའི་དགོས་དོན་ཅི་ཡིན། ཚུ་ཚོད་ག་དུས་
 བཅར་དགོས་པ། ས་གནས་གང་ཡིན། མགོན་བདེ་གཏོང་མཁུག་གྱི་ཚོགས་སྐྱེར་གྱི་མིང་དང་། ལོ་རྒྱུ་ཚེས་གངས་བཅས་
 ཁ་གསལ་འབྲི་དགོས། དེའི་ན།



ཁ། འ-འ6

{ }ü ü±βÄ-αh-αθ-Jθhb-hG-YθB-Ä-GmA-°Gθ²θ-αVθ¾ü

Vh-YŸ °hÜ °Ü

±Ä-15 ¼Ä-G °-q-ÄPÄ-ZθYθÄ-q°Üβb-10 q°θG-°hÜ-hq¾-¿k-

°fÄ-ÇθÄ-,, ¼Ä¾-JθI θP-GÜq;²b-DP-GÄ¼-q¾GÄ-I θ-, θ-z°ÜzP

°, h-α²h-ÇzÄ-zhiYθGθGθYX»b-qÄü ÇzÄ-h¼-ÇYθÇYI θG®ô

Zθ-Ghm-°i m-YŸ¼GÄ-mü ZθhP-YθÄ-q-Vβb-9-30 fG-I θP-»Ü±P-

h-PÄ-wzÄ»θ-z-YŸhq¾-¿k-°fÄ-ÇθÄ-,, ¼Ä¾-JθI θP-GÜG±P-mÄü

xÜ0009 1-3 ±Ä-9 Zθ

w¼ü

བཞི་པ། རྩ་མ་སོགས་སྐྱབས་ཡུལ་བརྗོད་ཅིན་འབྲུལ་བའི་དཔེ་གཞི།

༡། །འདི་སྤྱི་གཏན་གྱི་སྐྱབས་གནས་རྩ་མ་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་གི་ཞབས་བྱུང་དུ།

གུས་གསོལ། འཇིག་རྟེན་འདི་ནས་སྤྱི་མའི་

ལྷ་ལམ་དུ་གྱུར་པ་ར་ཆེ་མོར་ཁང་པའི་པ་ཆན་སྐལ་བཟང་རྒྱལ་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆེད་དུ་མངལ་དར་དང་བརྗོད་ཅིན་སློབ་བརྒྱ་
བཅས་སྤུལ་བ་ལགས་ན། ཆོ་འདས་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆོ་རབས་སྤང་བ་ཐོག་མེད་ནས་བྱས་བསགས་སྤྱིག་ལྷུང་བག་ཆགས་དང་
བཅས་པ་བྱང་ཞིང་དག་ནས་བར་དོའི་འབྲུལ་སྤང་འཇིགས་སྐྱག་ཡང་བ་ལས་གྲོལ་ཏེ་དལ་རྟེན་རིམ་བརྒྱུད་སྐྱབ་པའི་ཡེ་
ཤེས་ལྷ་ལྷན་གྱི་གོ་འཕང་ལྷུང་དུ་འཐོབ་པའི་བརྗོད་ཅིན་སྐྱབས་འདུག་བཅེ་བས་གཟིགས་པ་མཁྱེན། མཁྱེན།

ཞེས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་

ལགས།

ཡང་ན།

༢། །སྐྱབས་གནས་རྩ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་བྱུང་དུ།

ཞུ་གསོལ། འཇིག་རྟེན་འདི་ནས་སྤྱི་མའི་ལྷ་ལམ་དུ་གྱུར་པ་དོ་

རྗེ་དག་འདུལ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བྱས་བསགས་སྤྱིག་སྤྱིབ་མཐའ་དག་བྱང་ཞིང་དག་ནས་བར་དོའི་འཇིགས་སྐྱག་འབྲུལ་
སྤང་སྐྱག་བསྐལ་ཡང་བ་ལས་ལྷུང་དུ་གྲོལ་ཏེ་ཐེག་མཚོག་འཁོར་ལོ་བཞི་ལྷན་གྱི་རྟེན་བཟང་རིམ་པར་བརྒྱུད་ཆུ་མེད་
རྗོགས་བྱང་ལྷུང་དུ་འཐོབ་པའི་ཞུ་རྟེན་ལྷ་རེག་ཟུབ་ཤེ་དང་། དེལ་ཤོག་སློབ་བརྒྱ་ཐམ་པ་བཅས་སྤུལ་བ་ལགས་
ན། བརྗོད་ཅིན་སྐྱབས་འདུག་བཅེ་བས་གཟིགས་པ་མཁྱེན། མཁྱེན།

ཞེས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་

ལགས།

ལྔ་པ། དགེ་འདུན་ལ་བསྟེན་བཀུར་སྐྱབས་ཐོའི་དཔེ་གཞི།

དགེ་འདུན་འདུས་ཚོགས་སུ་བསྟེན་བཀུར་ཞུ་བ་པོ་སྐྱེན་བདག་གི་དམིགས་ཡུལ་དང་། རེ་འདུན། བསྟེན་
བཀུར་གང་ཞུ་བའི་དངོས་རྗེས་ཀྱི་མིང་བཅས་ཡིག་ཐོག་ཏུ་མ་འདྲེས་པར་བཀོད་པ་དེ་ལ་སྐྱབས་ཐོ་ཟེར་ཞིང་། དེ་ཡང་ཚོགས་
གཞུང་དུ་དགེ་བརྗོད་ཀྱིས་གུས་སྤུག་སློབ་དུ་བཏང་ནས་སྐྱབས་ཐོ་སྐྱད་གསང་མཐོན་པོས་བསྐྱབས་ཏེ་བཅོད་པའི་ཡི་གེ་ཞིག་
ཡིན། དཔེར་ན།

སྐབས་ཐོའི་དཔེ་གཞི།

༡། །བསྐྱབ་གསུམ་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་སྐབས་གནས་དགེ་འདུན་འདུས་པ་རྒྱ་མཚོའི་ཞབས་བྱུང་།

སློབ་གསུམ་

མི་སྲིད་དད་པའི་སློམ་པ་སློབ་པོར་བཀོད་དེ་སྤྱད་བཅས་གསོལ་བ་འདེབས་སྟེང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སྲུ་ཕན་བདེའི་འབྲུང་གནས་རྒྱལ་བ་རྣམས་དར་ཞིང་ཡུན་དུ་གནས་པ་དང་། བརྟན་འཛིན་སྐྱེས་འཕགས་གང་ན་སྲུ་བཞུགས་ཞབས་པད་བརྟན་ཅིང་བཞེད་དོན་བཞེགས་མེད་སྟུན་གྱིས་གྲུབ་པ། དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་རྣམས་ཐུགས་མཐུན་ཁྲིམས་གཙང་བཤད་སྐྱབ་ཉམས་བཞེས་འཕེལ་བ། དེའི་མཐུས་ཡངས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་ཀུན་དུ་ནད་མཉམ་འབྲུག་ཅོད་སོགས་མི་མཐུན་རྒྱུད་ཚོགས་རྣམས་མེད་དུ་ཞི་ནས་ཆར་རྒྱུས་འབབ། ལོ་སྤྱད་ཉམ་ཉམ་ལེགས། ཐོན་སྐྱེད་ཀྱི་རིགས་གོང་འཕེལ་བདེ་སྐྱེད་ཀྱི་དཔལ་ལ་རྟག་དུ་སྐྱོད་པ་སྐྱེ་དང་། འཇིག་གཞིས་ཀྱིས་པོད་མིའི་མིག་གཅིག་འཛམ་སྐྱེང་ཞི་བདེའི་དེད་དཔོན་ཡ་སྐྱེ་མོར་ཡ་གོང་ས་སྐབས་མགོན་སྐྱེས་བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་པོ་མཚོག་སྐྱེ་ཆེ་བརྒྱལ་བརྒྱུ་བརྟན་ཅིང་། གཞིས་ཀྱིས་པོད་རིགས་སྤྱན་རླབས་མཛོད་མཐུན་འོ་རྒྱུ་འདྲེས་པ། ཞར་བྱུང་དུ་རྒྱ་སྐྱོར་བ་×××ཁྲིམ་ཚང་ལ་དྲིན་ཆེ་བའི་སྐྱེ་གཤེགས་སྐྱེད་ཀྱི་དཔལ་རྒྱལ་པོ་དང་། སྐྱེད་མ་རྣམས་པ་སྐྱོལ་མས་གཙོས་མ་གྱུར་སེམས་ཅན་ཆེ་ལས་འདས་ཚད་རྣམས་ཀྱི་སྐྱིབ་བྱུང་ཚོགས་རྣོགས་སངས་རྒྱལ་གྱི་གོ་འཕང་སྐྱུར་དུ་འཐོབ་པ། ཚོད་དང་ལྡན་པ་གྱུས་རྣམས་ཁྲིམ་འཛིན་བཀའ་ཉིས་རྒྱལ་པོ་དང་། བཟའ་རྒྱ་བདེ་སྐྱེད་དཔལ་མོ། བྱ་ཚོད་བང་རྒྱལ་མཚན། བྱ་མོ་རྣམས་བཟང་སྐྱོལ་དཀར་གྱིས་གཙོས་པའི་འབྲེལ་ཐོགས་རྣོམ་པར་བཅས་པའི་གནས་སྐབས་མི་འདོད་ཉེར་འཚོའི་རིགས་ཞི་ནས་དལ་རྟེན་རིང་པོར་འཚོ་བའི་ལེགས་ལམ་གོང་དུ་འཕེལ་ཞིང་། ས་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རིམ་བཤོད་མཐར་ཐུག་རྣམས་མཁྱེན་རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་བདེ་སྐྱེད་ཀྱི་འཐོབ་པ་སོགས་འབྲེལ་ཡུན་དགོས་པ་དུ་མའི་ཚེད་དུ་དམིགས། རྟེན་མཚོག་སྐྱེའི་སྤྱན་རླབས་མཚོད་སྐྱིན་སྐྱེ་སྐྱེ་སྐྱེ་ཚར་དང་། རྟེན་གཙོ་ཁག་ལ་སྟན་ཤལ། འདུས་ཚོགས་སྲུ་ལག་འདོན་མང་ཇ། འབྲུ་དོ་པོ་བརྒྱད་དང་བཞེས་ཐུག་འབྲས་ཚ་གཅིག དགེ་འདུན་རེའི་སྤྱད་དུ་སྐྱེ་འགྲེད་རྟེན་སྐོར་བརྒྱ་རེ། སྐྱེ་འབྲེལ་འབྲས་རྣུང་གཅིག་དང་། མཇལ་དར་ནང་མཛོད་སྐྱིད་དུ་རིང་བ་བཅས་གྱུས་འབྲེལ་ལུས་པ་ལགས་ན། གོང་དུ་རི་རྣམས་གསོལ་བའི་རེ་འབྲས་རྣམས་དེ་བཞིན་དུ་འབྲུབ་པའི་སྐབས་འདུག་བརྗེ་ཆེན་སྐྱོང་ནས་རྣམ་ལང་མི་སྐྱེད་པ་མཁྱེན། མཁྱེན།

ཞེས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་

ལགས།

དུག་པ། འདོན་སྐྱེལ།

འདོན་སྐྱེལ་ཞེས་པ་ནི། དགེ་འདུན་འདུས་ཚོགས་སུ་བསྟེན་བཀུར་མང་ཇ་ཞུས་པའམ། ཡང་ན་རང་རང་སློབ་བཅད་ཀྱིས་མང་ཇར་ཞུས་འདེབས་སུ་ལྗེས་རིམ་གྱིས་ཞུས་འདོན་འདི་དང་འདི་གནང་རོགས་ཞེས་དབུ་མཛད་ལ་སྐྱབས་ཞུ་འདུལ་བ་ཞིག་ཡིན་པ་དེའི་ནང་ཁ་བཏགས་དང་དདུལ་བསྐྱེལ་ནས་ཚོགས་དཀྱིལ་དུ་གཡུགས་པ་ནི་ལག་བརྒྱུད་ཀྱིས་དབུ་མཛད་ལ་འཕྲོད་ནས་སྟོག་སྟོག་དེར་གསལ་ཞུས་འདོན་དབུ་བསྐྱེལ་གྱིས་ཚོགས་འདོན་མཛད་ཀྱི་ཡོད།

འདོན་སྐྱེལ་དཔེ་གཞི།

། རྩུལ་ལེན་ལྟུང་ལེན། རྩུལ་ལེན་ལེན།
ལེན་ལེན་ལེན་ལེན་ལེན་ལེན་ལེན་ལེན། ལེན་ལེན།
ལེན་ལེན་ལེན་ལེན་ལེན་ལེན་ལེན་ལེན། ལེན་ལེན།
ལེན་ལེན་ལེན་ལེན་ལེན་ལེན་ལེན་ལེན། ལེན་ལེན།
ལེན་ལེན་ལེན་ལེན་ལེན་ལེན་ལེན་ལེན། ལེན་ལེན།

བདུན་པ། བོག་ཆག་སོགས་ཀྱི་ཁ་ཡིག་འབྲི་སྒྲུབ་ཀྱི་དཔེ་མཚོན།

བོག་ཆག་ནི། བཟའ་སྦྲིག་དང་བཅས་སྟོན། ཟ་ཁང་སོགས་དབུ་འབྲེད། ཁང་གསོལ་དང་འཁྲུངས་སྐར་སོགས་ཀྱི་ཉེན་འབྲེལ་མཛད་སྟོན་དང་། ཉན་པར་སྐྱེན་འདྲི། འབྲེལ་གནང་སྦྲིག། ཟ་མ་དགོངས་རྩོགས། འཆི་བོད་བྱུང་བའི་ནང་མིར་འཚམས་འདྲི་སོགས་ཀྱི་སྐྱབས་ལག་སྟོང་མ་ཡིན་པར་དདུལ་སྐྱེན་ཅམ་ཡིག་སྐྱོགས་ནང་བརྒྱུ་སྟེ་འདུལ་སྟོལ་ཡོད་པ་དེ་ལ་ཟེར། བོག་ཆག་གི་ཁ་ཡིག་འབྲི་སྒྲུབ་དཔེ་མཚོན་འགའ་ཞིག་བཀོད་པ་གཤམ་གསལ།

༡། རྒྱ་མ་སོགས་ལ་འབྲུལ་དགོས་ན།

༡། །མཇུལ་ཏེན་དོད་སྐྱོར་×××

ཕྱུལ།

༢། ཁང་གསོལ་དང་ཟ་ཁང་སྐོ་འབྲེད་སོགས་ཀྱི་མཛད་སྐོར་འབྲུལ་དགོས་ན།

{ }ü üdim-°f¼-¾GÅ-°z¼Ç¼×××

w¼ü

ཡང་ན།

༡། །བྱ་གུས་ཏེན་འབྲེལ་མཚོན་བྱེད་སྐྱོར་×××

ཕྱུལ།

ཡང་ན།

{ }ü üGÿÄGÅ¼-dim-°f¼-hb-Ç¼×××

w¼ü

༣། གཉེན་རྒྱིག་སོགས་ཏེན་འབྲེལ་མཛད་སྐོར་འབྲུལ་དགོས་ན།

༡། །གཡལ་འབྲུལ་ལྟར་×××

ལྟལ།

ཡང་ན།

། ཁྱིམ་འབྲེལ་མཚོན་བྱེད་སྒྲོམ་ × × ×

ལྷུ་ལ།

ཡང་ན།

། ལྷུ་གཤམ་ལ། གཤམ་ལྷོ་གྲོ་ལྷོ་གྲོ་ལྷོ་གྲོ་ལྷོ་གྲོ་ × × ×

ལྷུ་ལ།

༥། ཉན་པར་ཉན་གསོས་འབྲེལ་དགོས་ན།

{ } ü ü Ç Æ G Å Ç m - » ð Ç Æ × × ×

W ð ü

༥། འཚིག་པོ་དུང་བར་འབྲེལ་དགོས་ན། དེ་ཡང་སྐྱུ་ལྷུང་ནང་དུ་ཡོད་ན།

། །དཀར་མེའི་ཞལ་འདེབས་སྒྲོམ་ × × ×

ལྷུ་ལ།

ཡང་ན།

། །ལྷུ་གས་གསོས་མཚོན་བྱེད་སྒྲོམ་ × × ×

ལྷུ་ལ།

ལྷ་སྤང་སྤྱིར་ཐོན་ཐིན་ན།

{ }ü ü°Fᄁᄁ-dGᄁ-ᄁ3/4-°hizᄁ-ᄁᄁ-x x x

wᄁü

ཡང་ན།

{ }ü üᄁVᄁ-ᄁPᄁ3/4-°hizᄁ-ᄁᄁ-x x x

wᄁü

ཡང་ན།

{ }ü üᄁVᄁ-vᄁ-ᄁ3/4-°hizᄁ-ᄁᄁ-x x x

wᄁü

༥། ལྷ་ས་དགོངས་ཚོགས་ལྷ་སྤང་འབྲུལ་དགོས་ན།

། །ཀུན་བཟང་མཚོད་སྤྱིན་ཀྱི་མཚོའི་དོད་སྤྱོད་ x x x

ལྷ་ས།

༦། ལྷ་ས་མཚོད་ལ་འབྲུལ་དགོས་ན།

། །ལྷ་ས་མཚོད་གསལ་ཚོགས་ཞལ་འདེབས་སྤྱོད་ x x x

ལྷ་ས།

པ། བྱིས་པ་བཅས་སྟོན་(བང་སངས་གཏོང་བར་)ལ་འབྲུལ་དགོས་ན།

༄༅། །བདེ་གསོལ་རྟེན་འབྲེལ་མཚོན་བྱེད་སྒོར་ x x x

ཕྱལ།

ད། གཟེངས་བརྟོད་བྱ་དགའ་སོགས་ལ་འབྲུལ་དགོས་ན།

༄༅། །ལེགས་སྐྱེས་དངུལ་སྒོར་ x x x

ཕྱལ།

ཀ། གནང་སྦྱིན་སོགས་བསྐྱུལ་དགོས་ན།

༄༅། །གནང་སྦྱིན་དངུལ་སྒོར་ x x x

ཕྱལ།

ག། དགོན་རྩེ་ཁག་ལ་མང་ཇའི་དོད་འབྲུལ་དགོས་ན།

༄༅། །མང་ཇའི་དོད་སྒོར་ x x x

ཕྱལ།

ག། མང་ཇ་སོགས་འབྲུལ་སྐབས་དབུ་མཇོད་ལ་ཞལ་འདོན་གསུང་བསྐྱུལ་སྐབས་འདུག་ཞུ་བར་འབྲུལ་དགོས་ན།

༄༅། །འདོན་བསྐྱུལ་སྐབས་འདུག་ཞུ་སྒོར་ x x x

ཕྱལ།

༡༣། ཐུགས་དམ་སྐྱབས་འདུག་ལུ་བར་འབྲུལ་དགོས་ན།

། ཐུགས་དམ་སྐྱབས་འདུག་ལུ་བར་འབྲུལ་དགོས་སྐོར་ x x x

ཕུལ།

༡༤། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལུ་བར་འབྲུལ་དགོས་ན།

། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལུ་བར་འབྲུལ་དགོས་སྐོར་ x x x

ཕུལ།

༡༥། ཐེབས་སྐྱེལ་སོགས་ལ་འབྲུལ་དགོས་ན།

། ཐེབས་སྐྱེལ་སོགས་ལ་འབྲུལ་དགོས་སྐོར་ x x x

ཕུལ།

༡༦། འབྲུངས་སྐྱར་སོགས་ལ་འབྲུལ་དགོས་ན།

། འབྲུངས་སྐྱར་སོགས་ལ་འབྲུལ་དགོས་སྐོར་ x x x

ཕུལ།

མཚན།

སློབ་ཚན་འདིའི་ཤོག་ཆག་དང་སྐྱབས་ཐོའི་སློབ་ནི་པོད་ཚོངས་མི་དམངས་དཔེ་སྐྱེན་ཁང་གིས་དཔར་འགྲེམས་བྱས་པའི་རྒྱན་སྲོད་
 ཡིག་རིགས་ཞེས་པ་ཕྱི་ལོ་༢༠༠༩ ལོའི་དཔར་ཐངས་གཉིས་པ་ལས་བདམས། གཞན་ནམས་ཚོམ་རྒྱིག་པས་བཏུས་རྒྱིག་ལུས་སོ། །

སློབ་ཚན།

དང་པོ། གལ་ཆེའི་མིང་ཚིག།

གསལ་བརྒྱགས། མཁོན་ཤོག་ཚེ་བརྗོད། ཤོག་ཆག་བཀའ་སྲི་གཉིས། དགོས་འདུན། ཤོད་ཆག་གདུང་སེམས་མཉམ་བརྗེད། འཆི་ཤོད། རླུངས་བརྗོད། འགངས་ཤོག་ལེགས་ཚོགས། དགོངས་འབྲོལ། མི་སྲེད་དད་པ། ཉིམ་པ། རླུངས་འཕགས། ཐུགས་མཐུན་བྲིམས་གཙང་། མི་མཐུན་རྒྱུ་ཚོགས། རྒྱ་སྦྱོར་བ། རླུང་བྱང་ཚོགས་རྗོགས། འཕྲལ་ཡུན་དགོས་པ། མཚོད་སྲིན་སྣ་ལ། རྒྱ་འབྲེད། མངལ་དར་ནང་མཛོད།

གཉིས་པ། རློབ་ཚན་བརྒྱགས་ཏེ་ལན་གྲིས།

- ༡) གསལ་བརྒྱགས་ཞེས་པ་ཅི་འདྲ་ཞིག་ལ་ཟེར་རམ།
- ༢) ཉམ་ལྷུ་ཡི་ཤེད་ནང་དོན་གནད་གང་དག་ཚང་དགོས་སམ།
- ༣) མཁོན་ཤོག་ཅེས་པའི་ཐ་སྐད་དེར་རྒྱ་བཤད་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡོད་དམ།
- ༤) གསལ་བརྒྱགས་ནང་དོན་དང་དམིགས་ཡུལ་གྱི་སློབ་ནས་དབྱེ་བ་གང་དག་ཡོད་དམ།

གསུམ་པ། གཤམ་གསལ་དཔེར་བརྗོད་ཁག་གྲིས།

- ༡) རེས་གཟུང་ཉི་མའི་ཉིན་སློབ་གྲུའི་ཚོམས་ཆེན་དུ་ཕྱ་རྒྱ་མཐོ་སློབ་ཀྱི་རེས་སློབ་པ་མཁམས་དབང་སློབ་བཟང་བསམ་གཏན་མཚོག་གིས་པོད་ཀྱི་ཐུན་མིན་རིག་གནས་ལོ་རྒྱུས་དང་འབྲེལ་བའི་བཀའ་སྲིབ་གསུང་བཤད་ལོ་སློབ་ལྷན་ལྷན་ལོད་པའི་གསལ་བརྒྱགས་ཁམས་གཙང་ཞིག་གྲིས།
- ༢) རང་ཉིད་སྲོད་སའི་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁང་དུ་སློབ་གྲུའི་དགོ་ཆན་ཉིན་མོར་རྒྱ་མཁོན་དུ་གདན་འདྲེན་ཞུ་བའི་མཁོན་ཤོག་ཁམས་གཙང་ཞིག་གྲིས།
- ༣) པོད་གཞུང་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་སུ་གཞི་རིམ་སློབ་གྲུའི་ནང་པོད་ཀྱི་སློབ་རྒྱུན་རིག་གནས་མི་ཉམས་རྒྱུན་འཛིན་དང་ཡར་རྒྱས་གཏོང་སློབ་སློབ་ཀྱི་ཉམ་ལྷུ་ཞིག་གྲིས།
- ༤) རློབ་གྲུའི་དབྱར་སྐྱེད་ལོ་སློབ་ཚོགས་ཚུང་གི་མཚན་ཐོག་ནས་འདི་ལོའི་དབྱར་སྐྱེད་གཏོང་སློབ་སློབ་དང་དུས་ཚོས་གཏན་འཁེལ་ཅི་བྱུང་སྐོར་གྱི་གསལ་བརྒྱགས་ཤིག་གྲིས།

- ཅ) རང་ཉིད་གྱི་ནང་མི་ལྷན་རྒྱུ་ཆེད་མདོ་གདུགས་སློབ་གསུམ་གྱི་འདོན་སྐྱེལ་ཡི་གེ་ཞིག་གིས།
- ཆ) ལྷན་བས་རྗེ་རྒྱལ་བ་ཀམ་པ་མཚོག་ལ་རང་གི་གཉེན་ཚཱ་ཚེ་འདས་ཤིག་གི་ཆེད་བསྐྱོད་ཉེན་ཡི་གེ་ཞིག་གིས།
- ཇ) ལ་གོང་ས་རྒྱལ་མཚོན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཅིང་གཟེགས་པ་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་སྐྱེ་ཆེ་ཞབས་པད་བསྐྱེལ་བརྒྱུ་བརྟན་པ་དང་རང་གི་ནང་མི་ཆེ་འདས་རྣམས་ལ་བསྐྱོད་སློབ་དང་། ཚེ་རྣམས་རྣམས་ལུས་ཁམས་བདེ་ཞིང་འདོད་དོན་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་ཆེད་དཔོན་པ་གྲུ་ཚང་གང་རུང་ཞིག་ལ་རྒྱལ་བ་ཐོ་ཞིག་གིས།
- ཉ) དཔོན་པ་གྲུ་ཚང་གང་རུང་ཞིག་ལ་ཞལ་འདེབས་དང་སྐྱེགས་འདོན་མ་ཉེ་ཡིག་དུག་དང་། རྒྱལ་བའི་ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས། ཚོས་སྦྱོང་ཁག་གི་འཕྲིན་སྐྱེལ་བཅས་གང་མང་གསོག་སྐྱབ་ཡོང་བའི་འདོན་སྐྱེལ་ཡི་གེ་ཞིག་གིས།

བཞི་པ། གཤམ་གསལ་ནང་དོན་ཁག་ལ་དམིགས་ཏེ་ཤོག་ཆག་གི་ཁ་ཡིག་གིས།

- ༡) རང་གི་ཤོགས་པོའི་ཚོང་ཁང་དབུ་འབྱེད་སྐབས།
- ༢) དཔེ་ཆ་ཞིག་གི་སྐྱེ་གུའི་བང་སངས་གཏོང་སྐབས།
- ༣) སློབ་ཤོགས་ཤིག་ནད་མནར་གྱིས་སྤོང་ཁང་ནང་ཉལ་དགོས་ཤུང་བར་འཚམས་འདྲིར་བཅར་སྐབས།
- ༤) གཉེན་ཚཱ་ཞིག་འདས་ཤོངས་སུ་སྡིན་ཏེ་སྐྱེ་སྐྱུང་སྡིར་བརྒྱལ་མེད་སྐབས།
- ༥) རྒྱལ་སྐྱེ་ཞིག་དཔོངས་པ་རྗེ་གསལ་པར་ཤོག་ཆག་འབུལ་དགོས་ན།
- ༦) ཚོམ་ཡིག་འགྲན་བརྒྱུར་གྱི་བྱ་དགའ་ལ་ཤོག་ཆག་འབུལ་དགོས་ན།
- ༧) ཉམ་ཐག་ལ་གནང་སྤྱིན་སློབ་སྐབས་ཤོག་ཆག་འབུལ་དགོས་ན།
- ༨) ཡུལ་མི་ཞིག་འདས་ཤོངས་སུ་སྡིན་ཏེ་སྐྱེ་སྐྱུང་སྡིར་བརྒྱལ་ཟེན་སྐབས།
- ༩) སེ་ར་ཐེག་ཆེན་སྤིང་ལ་མང་ཇའི་དོད་འབུལ་དགོས་ན།
- ༡༠) མང་ཇ་འབུལ་སྐབས་ཚོགས་ཆེན་དབུ་མཇེད་ལ་ཞལ་འདོན་གསུང་བརྒྱལ་སྐབས་འདུག་ལྷ་སྐབས།
- ༡༡) པོད་ཡིག་དཔེ་ཆ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷ་བར་འབུལ་དགོས་ན།
- ༡༢) རྒྱལ་བ་ཀམ་པ་མཚོག་ལ་ཐུགས་དམ་སྐབས་འདུག་ལྷ་བར་འབུལ་དགོས་ན།

སློབ་ཚན་ལྔ་པ།

ལེགས་བཤད་སློབ་གསར་མིག་འབྲེད། (དང་པོ)

ཚོས་བྱེད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན།

༡། །ཚོས་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྲེད་པའི་མཐར་ཐུག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་སྤྲུལ་འཚལ་ལོ། །དེ་ལ་འདིར་རྟོན་པ་རྣམ་འདྲན་བཞི་པའི་བརྟན་པ་ལྔ་བརྒྱ་པ་སྤྲུལ་བཅུ་ལྔ་པའི་ཚུལ་བྱིས་ཀྱི་ལེའུའི་རྣམས་ཏེ་དུས་རབས་ཉི་ལུ་པ་རྣམས་མཚོན་གྱི་བརྟན་པའི་དུས་འདིར་སྤྱི་དངོས་པོའི་རིག་གནས་འཕེལ་རྒྱས་བྱུང་བ་དང་འབྲུང་འབྱུང་བ་བཞིན། རང་བསམ་པའི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱང་རྩན་ཅིག་ཏུ་དགོས་པ་ཤིན་ཏུ་གཤམ་མཁོ་ཆེ་ཞིང་། དེ་ལ་རང་དོན་རིག་པ་རང་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་ཚུལ་བསམ་དང་སློམ་པས་སྦྱུབ་པ་ལ། དེའི་ཚུལ་ཤེས་དགོས་པས། ཟབ་ཅིང་བརྗིད་པའི་གཞུང་ཆེན་པོ་དག་བརྟན་བར་མ་ཁོམ་པའི་སློབ་པོ་དག་གི་བསོད་ནམས་ཀྱི་བཞོ་སྐལ་དུ་ཚོས་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྲེད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤང་བ་རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་བརྟན་བཅོས་ཚིག་ཉུང་གོ་བདེ་གཙོ་བོར་བྱས་པ་སློབ་གསར་མིག་འབྲེད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་བཤད་པར་བྱའོ། །

དེ་ལ་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་འདོད་པ་དང་། རྒྱལ་བསྐྱལ་མི་འདོད་པ་མཉམ་ཞིང་། དེ་ཡང་རང་རྩེ་ཤེས་རིག་བཀྲ་པའི་མི་ཙམ་དུ་མ་བཟུང་། ལྷན་ཞིང་གཏི་ལྷག་པ་ཐ་ན་སློབ་ཆགས་འདུ་སྲིན་སྤྲོ་མོ་ཡན་ཆད་ཀྱང་བདེ་བ་ཞིག་འདོད་པ་དང་། རྒྱལ་བསྐྱལ་སྤྲོ་མོ་ཙམ་ཡང་མི་འདོད་པ་གསྟག་ཡིན། དེས་ན་རང་གཞན་སྤྲོ་ཡིན་ཡང་བདེ་བ་འབྱུང་བ་དང་། རྒྱལ་བསྐྱལ་མི་འབྱུང་བའི་ཐབས་ཤིག་བྱ་དགོས། དེ་མིན་རང་ལ་བདེ་བ་ཞིག་བྱུང་ན་སྤྲོ་མི་པ་དང་། རྒྱལ་བསྐྱལ་དེ་མེད་ན་ཅི་མ་རུང་སྤྲོ་མི་པའི་རྩེ་འདོད་ཆེན་པོས་རྒྱལ་གསལ་བསྐྱེད་པ་ཙམ་གྱིས་བདེ་བ་འབྱུང་བ་དང་། རྒྱལ་བསྐྱལ་སེལ་

མི་ལུས་པས། བདེ་བ་གང་ལས་འབྱུང་བའི་རྒྱ་རྒྱུབ་པ་དང་། རླུག་བསྐྱེད་འབྱུང་བའི་གཞི་སྤོང་རྣམས་པ་ཞིག་དགོས། སུ་
 པ་བདེ་བའི་རྒྱ་རྒྱུབ་ཤེད་དང་། གཞོད་པ་རླུག་བསྐྱེད་སྤོང་བའི་ཐབས་ཞི་ཚོས་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱེད་པ་དང་འདྲ་བ་ཐབས་
 ཚུལ་གཞན་ཇི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་ཡང་དག་པ་དང་། མཐར་ཕྱིན་པ་རྒྱུབ་མི་ལུས། ཚོས་ཀྱི་སྤོང་ནས་ཚོ་འདི་དང་། རླུ་བ་སྤྱི་
 མ། དེའི་ཡང་སྤྱི་མ་སོགས་འདི་སྤྱི་ཚོ་རབས་མང་པོའི་བདེ་བ་སྤྱིད་ལུབ་ཅིང་། རླུག་བསྐྱེད་སེལ་རུས། ཚོ་འདི་ལ་མཚོན་
 བའང་བདེ་བ་སྤྱིད་པ་དང་། རླུག་བསྐྱེད་སྤོང་བ་ལ་ཚོས་ལས་ལྷག་པ་མེད་པ་ནི། དཔེར་ན་ལུས་ལ་ན་ཚ་ཞིག་བྱུང་ན་ཡང་།
 ཚོས་ཀྱི་གནད་དོན་རྟོགས་པ་དང་མ་རྟོགས་པ་གཉིས་ལ་ལུས་སེམས་ཀྱི་རླུག་བསྐྱེད་ཚེ་རྒྱུང་དང་དེ་སེལ་རུས་མིན་གྱི་ཁྱད་པར་
 བཞུ་ཏུ་ཆེ་སྟེ། ཚོས་ཀྱི་གནད་མ་རྟོགས་པ་དང་། ཚོས་ཀྱི་བྱིན་ལྷབས་ཀྱི་ཚི་གང་ཡང་མེད་པའི་མི་དེར་ལུས་ཀྱི་ནད་ཀྱི་ཚོར་
 བ་དྲག་པོའི་སྤོང་དུ་སེམས་ལ་ནད་དེ་མི་བཟོད་པའི་རླུག་བསྐྱེད་ཚེན་པོ་ཞིག་གིས་ནོན་ནས་ལུས་སེམས་གཉིས་ཀ་བདེ་བའི་
 གོ་སྐབས་མེད་པར་རླུག་བསྐྱེད་གྱིས་མནར་བ་རེད། ཚོས་ཀྱི་གནད་དོན་རྟོགས་པ་ཞིག་ཡིན་ན། ལུས་ལ་ན་ཚ་བྱུང་བ་དེ།
 སྤོན་བསགས་སྤིག་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པ་དང་། འཁོར་བའི་རང་བཞིན་དུ་མཐོང་ནས་ལས་བདག་གིར་བྱ་འདོད་ཀྱི་བསམ་
 པ་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་རླུག་བསྐྱེད་དང་དུ་ཐངས་པས་ཡིད་ཀྱི་རླུག་བསྐྱེད་མི་འབྱུང་། དེ་མི་འབྱུང་བས་སྤྱི་ལུས་ཀྱི་ནད་
 ཀྱི་རླུག་བསྐྱེད་དེ་ནད་བསམ་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བྱེལ་གྱིས་མནན་ནས་རླུག་བསྐྱེད་སེལ་རུས་པ་འབྱུང་། དེའི་རྒྱ་མཚན་ལུས་
 སེམས་གཉིས་ཀྱི་ནད་ནས། སེམས་དེ་ལུས་ལ་དབང་རྒྱུར་བའི་གཙོ་བོ་ལྟ་བུ་དང་། ལུས་དེ་སེམས་ཀྱི་དབང་བརྒྱུར་བྱ་
 བུར་གནས་པས་བདེ་རླུག་གི་ཚོར་བ་སེམས་ཀྱི་དེ་མཐུ་ཆེ་བ་ཡིན།

དེ་བཞིན་དུ། འགའ་ཞིག་གིས་རླུག་པོའི་བདེ་སྤྱིད་ཅིག་འདོད་ནས་རྒྱ་ཚོར་གསོག་སྤྱད་ཤེད་ཀྱང་། ཐོག་མར་
 ལུས་སེམས་ཀྱི་ངལ་བ་ཚེན་པོས་འབད་རུང་རེ་འདོད་ལྟར་བསག་མི་རུས་པའི་རླུག་བསྐྱེད། བར་དུ་གཞན་གྱིས་འཕྲོག་པ་
 དང་། བོར་སྟོར་འབྱུང་བ་དང་། རྒྱུད་ཐོས་སུ་འགོ་བ་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱུང་མི་རུས་པའི་རླུག་བསྐྱེད། ཐ་མར་ཇི་ལྟར་བྱས་
 ཀྱང་གཞན་གྱི་རྣམས་སུ་གྱུར་ནས་རང་ཉིད་གཏན་འབྲལ་ཤེད་དགོས་པའི་རླུག་བསྐྱེད་སོགས་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་ལ་བརྟེན་པའི་
 རླུག་བསྐྱེད་མཐའ་དག་ཀྱང་ཚོས་ཀྱི་གནད་དོན་མ་རྟོགས་པས་ལན། དེ་རྟོགས་ན་རྒྱ་ཚོར་མཐའ་དག་རྩ་ཚེའི་བྱེལ་བ་ལྟར་
 སྤོང་པོ་མེད་པར་མཐོང་ནས་ངལ་བ་བརྒྱ་སྤྱག་གིས་གསོག་སྤྱད་དང་། མི་འདོད་བཞིན་དུ་བྲལ་བ་ལ་བརྟེན་པའི་རླུག་བསྐྱེད་
 གང་ཡང་མི་འབྱུང་།

དེ་བཞིན་དུ། རང་ལ་གཞན་གྱིས་འཕྲུ་སྤོད་དང་། སྤྱི་ཞིང་ག་ཤེ་བ་སོགས་ཀྱི་ཚིག་མི་སྟན་པ་སྐྱས་ཚེ་སྤོང་ལ་
 ཚོར་མ་བྱུག་པ་ལྟར་མི་བཟོད་པའི་རླུག་བསྐྱེད་འབྱུང་བ་ཡང་། ཚོས་ཀྱི་གནད་དོན་རྟོགས་ན་དེ་ཐམས་ཅད་བྲག་ཅ་བཞིན་
 དུ་སྤོང་པོ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཤེས་ནས་སེམས་མེད་པེམ་པོ་ལ་འཕྱུ་བ་སོགས་ཤེད་པ་ལྟར་ཡིད་མི་བདེ་བའི་རླུག་བསྐྱེད་

ཕྱ་མོ་འང་མི་འབྲུང་ཞིང་། དེ་མཚུངས་ཆེ་འདིར་དག་མི་ཐུལ་པའི་སྤྲུག་བསྐྱུལ། གཉེན་མི་འབྲིང་པའི་སྤྲུག་བསྐྱུལ། གཞན་
 རྒྱལ་ཞིང་རང་པམ་པའི་སྤྲུག་བསྐྱུལ་སོགས་མདོར་ན་རྙིང་དང་མ་རྙིང། བདེ་དང་མི་བདེ་སོགས་ལ་བརྟེན་པའི་རེ་དོགས་
 དང་ལུས་སེམས་ཀྱི་གདུང་བ་ཅི་མཆིས་དང་། དེར་མ་ཟད་རྒྱལ་ཁབ་པན་ཚུན་འཁོར་ཚོད་ཀྱིས་འདིགས་དངངས་ཅན་གྱི་
 དམག་འབྲུག་བྱུང་སྟེ་སྤྱོད་འགྲོ་གྲངས་མེད་ཀྱི་བདེ་སྦྱིད་མིང་གི་ལྷག་མར་བཙོམ་ནས་སྤྲུག་བསྐྱུལ་ཚུ་ལྟར་འབྲུགས་པ་སོགས་
 མདོར་ན་ཆེ་འདིར་སྤྲུག་བསྐྱུལ་ཆེ་རྒྱུང་གང་བྱུང་བ་དེ་དག་ཀྱང་ཆོས་མ་ཤེས་པ་དང་། ཤེས་ཀྱང་ལག་ལེན་དུ་མ་བརྟུར་པའི་
 སྦྱོན་ཡིན། ཆོས་ཤེས་ཤིང་བསྐྱབས་ན་སྤྲུག་བསྐྱུལ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུན་གཅོད་རུས། ཇི་ལྟར་རུས་ན་དེ་འདྲའི་སྤྲུག་བསྐྱུལ་
 ཐམས་ཅད་དང་རྒྱལ་དང་། སེར་སྒྲ། དུག་དོག་དང་། ཆགས་སྤང་རྫོངས་གསུམ་སོགས་ལ་བརྟེན་བས་བྱུང་བ་འབབ་ཞིག་
 ཡིན་ཞིང་། ཆོས་ཀྱི་མཐུས་གཙོ་བོ་སེམས་ཀྱི་སྦྱོན་དེ་རྣམས་ཞི་ཞིང་བརྗོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ཆོག་ཤེས་པ་དང་། རི་ཆ་
 ཤེས་པ་དང་། ཁྲུལ་ཡོད་པ། བག་ཡོད་པའི་བྱ་བ་བསྐྱབས་ཏེ་ལུས་སེམས་རྟག་ཏུ་ཞི་འངམ་བདེ་བ་འབབ་ཞིག་གིས་འདེལ་
 བ་ལས་གདུང་བ་མི་བཟོད་པ་མི་འབྲུང་བས་ཆེ་འདིར་བདེ་ཞིང་སྦྱིད་པར་འདོད་ཅིང་སྤྲུག་བསྐྱུལ་མི་འདོད་ན་ཡང་ཆོས་ཀྱི་
 གནད་དོན་དོགས་པར་བྱས་ནས་ལག་ལེན་དུ་བརྟུར་བ་ཉིད་གལ་ཆེ།

དེ་ལྟར་བྱས་པས་ཆེ་འདིར་བདེ་བ་ཙམ་གྱིས་མི་ཆོག ཆེ་འདིའི་བདེ་བ་ནི་རི་ཙམ་ཞིག་ཆེ་ཡང་མ་གཞི་ཚུན་ཆད་
 ཀྱི་བདེ་བ་ཙམ་ཞིག་ཡིན་པས་ཆེ་རི་ལྟར་རིང་ཡང་ལོ་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་ལས་མི་འོང་བས་དེའི་ཡུན་གྱི་བདེ་བ་ཡིན་ཞིང་། ཆེ་
 ཕྱི་མ་བལུལ་ཐག་རིང་བས་དེའི་དོན་ཞིག་བསྐྱབ་དགོས་པས་ཆེ་རབས་སྤྱི་མ་རྣམས་སུ་བདེ་བ་འཕྲོ་བ་ཐབས་དང་། སྤྲུག་
 བསྐྱུལ་སྦྱོང་ཐབས་ཤིག་ལ་འབད་དགོས། དེ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་སྐྱབ་པ་མ་གཏོགས་བྱ་སྦྱོད་གཞན་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་
 སྐྱབ་ཐབས་གཏན་ནས་མེད།

འདིར་སྦྱོ་བ་སྦྱི་མའི་དོན་སྐྱབ་དགོས་པ་བཤད་སྐབས་ཆོས་མི་ཤེས་པའམ། དུག་བྱ་ཤེས་ཀྱང་རྒྱ་མཚན་དཔྱིས་
 ཕྱིན་པར་མ་ཤེས་པ་འགའ་ཞིག་གི་བསམ་པར། ད་ལྟའི་སེམས་འདི་ལུས་ལ་བརྟེན་པ་ཙམ་ལས། སྦྱོ་བ་སྦྱི་སྤྱི་རང་གིས་
 མདོན་སུམ་གྱིས་མ་མཐོང་བས་མེད་སྟམ་པ་ཡོང་སྟེད། དེ་འདྲའི་བསམ་ཚུལ་དེ་ནི། ཡོད་ན་མདོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་
 དགོས་པར་བསམ་པའམ། ཡང་ན། སེམས་ནི་ལུས་ལ་བརྟེན་ནས་སྦྱོ། ལུས་ནི་འབྲུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་ལ་བརྟེན་ནས་
 བྱུང་བ་ཡིན་པས་སྦྱོ་བ་སྦྱི་མ་མེད་པ་དང་། འཆི་བའི་ཆེ་ལུས་ནི་འབྲུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་དང་། སེམས་ནི་རྣམ་མཁའ་ལ་
 འངའ་ཡལ་བ་ལྟར་འབྱུར་བས་སྦྱོ་བ་སྦྱི་མ་ཟེར་བ་མེད་སྟམ་པ་ཡིན།

མོ་ལུས་ལ་བརྟེན་པར་འདོད་པའི་བསམ་ཚུལ་ལའང་། ཆང་དང་ཆང་གི་རུས་པ་ཕྱོས་བྱེད་གཉིས་བཞིན་དུ་ཡིད་
 ལུས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་བསམ་པ་དང་། སྦྱོན་མེ་དང་དེའི་འོད་བཞིན་ཡིད་དེ་ལུས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་བསམ་པ་དང་། ཚིག་

པ་དང་དེའི་རིམ་བཞིན་དུ་ཡིད་དེ་ལུས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དུ་གྱུར་པར་བསམ་པ་སོགས་ཀྱིས་ཡང་སྤྱིང་ཆེ་འདིའི་སྐྱེས་མ་ཐག་པའི་
 སེམས་དེ་རིགས་མཐུན་སེམས་ལས་སྐྱེས་མི་དགོས་པར་རིགས་མི་མཐུན་པ་སེམས་མེད་ཀྱི་འབྱུང་བ་ལས་སྐྱེས་ཏེ། དཔེར་
 བ། ཆང་ལས་ཚྭ་སྐྱེས་མཐུ་དང་མེ་ཤེལ་ལས་མེ་སོགས་སྐྱེས་ལས་འབྱས་པུ་མི་མཐུན་པ་འབྱུང་བ་ལྟར་བསམ་པ་དང་། དེ་བཞིན་
 དུ་རྟོག་གེ་བ་འགའ་ཞིག་གིས་སྤྲུལ་མ་རྒྱུ་པོ་དང་། ཆོར་མ་རྩོད་དང་། མ་བུའི་མདོངས་བཀྲ་བ་སོགས་ལ་བྱེད་པོ་མེད་
 པ་དང་། སེར་སྐྱ་ཅན་སྐྱེན་པ་མི་བཏང་བ་ལྷུག་པོར་གྱུར་པ་དང་། སྲོག་གཙོད་མཁམ་ཆེ་རིང་བ་སོགས་མཐོང་བས་སྐྱེས་མཚན་
 ལྟར་སྤང་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་ལེད་པར་སྐྱོབ་དང་། ཡང་སྤོམས་འདུག་པ་འགའ་ཞིག་གིས་མངོན་ཤེས་ཀྱིས་བརྟགས་
 བས་ཆེ་སྤྱི་མར་སེར་སྐྱ་ཅན་ཆོ་ཆོ་ཕྱི་མར་འབྱོར་ལྡན་གྱི་བྱིས་དུ་སྐྱེས་པར་མཐོང་བས། སྐྱེ་བ་སྐྱ་སྐྱེ་ཡོད་ཀྱང་ལས་འབྲས་
 མེད་པར་སྐྱོབ་དང་། ཡང་འགའ་ཤས་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་བརྟེན་ནས་བསམ་གཟུགས་ཐོབ་པ་ན་ཐར་པའི་འདུ་ཤེས་སྐྱེས། དེ་
 ལས་ཉམས་པའི་ཆེ་སྐྱེ་བ་ལེན་དགོས་པར་མཐོང་བ་ན་ཐར་པ་མེད་དོ་སྐྱེ་བ་ཞིང་དེ་ལྟར་སྐྱེ་བ་སོགས་སྐྱ་ཆོགས་ཡོད་ཀྱང་།
 སྐྱེ་བ་སྐྱ་སྐྱེ་ངེས་པར་ཡོད་དེ། དེའི་སྐྱེ་མཚན་ཡང་། ལེ་སྤྲུལ་མ་དང་དེའི་ཡང་སྤོམ་མ་སོགས་སྤར་བྱིས་པའི་གནས་སྐབས་
 ཚུན་གྱི་བསམ་ཚུལ་རྣམས་ད་ལྟོང་དུ་ཡོད་པ་འདིས་ད་ལྟོ་ལོ་ན་སོན་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་རིག་པ་འདིའི་སྐྱེ་བ་སྤོམ་
 རིག་པ་ཞིག་ཡོད་པ་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པ་ལྟར། ཆེ་འདིའི་རིག་པའི་ནང་གི་ཐོག་མ་དེའང་སྐྱེ་མེད་ལས་མི་སྐྱེ་ཞིང་། ཏག་
 པ་ལས་ཀྱང་མི་སྐྱེ། ཉེར་ལེན་རིགས་མི་མཐུན་པའི་སེམས་མེད་ཤེས་པོ་ལས་ཀྱང་མི་སྐྱེ་བས་ཉེར་ལེན་གྱི་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བ་མཐུན་
 པ་ཞིག་ལས་ངེས་པར་སྐྱེ་དགོས། དེ་འདྲའི་རིགས་མཐུན་ཚུལ་ནི། སེམས་དེ་ཉིད་ཡིད་སྐྱོ་གསལ་རིག་གི་ཆ་ཞིག་ཡིན་པས་
 དེ་དང་འདྲ་བའི་གསལ་རིག་གི་ཆ་ཞིག་སྤོམ་དུ་སོང་བ་ཡིན། དེ་འདྲའི་རིག་པ་སྤོམ་དེ་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་མེད་ཉེན་ལ་སྐྱེ་བ་ལས་འོས་
 མེད། དེ་མིན་འབྱུང་ལུས་ཁོ་ནས་སེམས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་བྱེད་ན། སྤོམ་པའི་ལུས་ལ་སེམས་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་དང་། ལུས་
 འཕྲེལ་འགྲེབ་བྱེད་པ་ན། ཤེས་རིག་ངེས་ཅན་དུ་འཕྲེལ་འགྲེབ་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་སོགས་ཀྱི་སྐྱོན་ཡོད། སེམས་ཀྱི་ཉེར་
 ལེན་གྱི་སྐྱེ་བ་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོར་འགྱུར་རུང་ཞིག་ལ་ཟེར་བ་སྟེ། འབྱུང་བའི་ལུས་ཀྱིས་སེམས་ཀྱི་འཕྲེལ་འགྲེབ་སྤོམ་པའི་
 ལྡན་ཅིག་བྱེད་པའི་སྐྱེན་ཅོམ་བྱེད་པ་ཡོད་ཀྱང་། དེས་ཉེར་ལེན་གཏན་ནས་བྱེད་མི་སྲིད། དེས་ན། སེམས་མ་ཡིན་པ་
 ཞིག་སེམས་སུ་འགྱུར་བ་དང་། སེམས་སེམས་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་བ་ནི་གཏན་ནས་མེད།

དེ་ལ་འགའ་ཞིག་གིས་དེ་འགྱུར་བ་ཡོད་པའི་སྐྱེ་མཚན་དུ། སྤྱི་རོལ་གྱི་དངོས་པོའི་འགྱུར་སྐྱོག་འགའ་ཞིག་དཔེར་
 བཞིན་སྲིད་ཀྱང་། གཟུགས་མེད་པའི་སེམས་ཀྱི་འགྱུར་སྐྱོག་བྱེད་ཚུལ་དང་། གཟུགས་ཅན་གྱི་དངོས་པོའི་འགྱུར་སྐྱོག་མི་
 འདྲ་ཞིང་། གཟུགས་མེད་ཡིད་སྐྱོ་འདི་ནི་དཔེར་བ། བས་མཁའ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་བས་མཁའ་འདི་ངོ་བོར་སོང་བ་དང་། བས་
 མཁའ་ཉིད་བས་མཁའ་མ་ཡིན་པའི་ངོ་བོར་འགྱུར་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བ་ཞིག་རེད། དེས་ན་ད་ལྟོ་གཟུགས་ཅན་ལུས་དང་། གཟུགས་

མེད་སེམས་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་ལུས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་པ་མའི་ཁྲ་ཁྲག་གིས་བྱས་ནས་ལྷུང་བ་ཡིན་ཡང་། སེམས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་པ་
 མའི་སེམས་དེས་ནམ་ཡང་བྱེད་ཐབས་མེད་པ་ནི། དཔེར་ན། ས་མ་ཤེས་རབ་ཅན་ཤེས་བྱ་རིག་གནས་ལ་ངེ་རྣམ་མཁས་
 ཀྱང་བུ་སྐྱེན་རྒྱལ་སྐྱེ་སྲིད་པ་འདི་ཚོས་ཤེས་བྱུང་བ་རྣམ་ཡིན་པས་ས་མའི་ལུས་སེམས་ཀྱི་ཆ་གང་ཡང་བྱའི་ཚེ་འདིའི་སེམས་
 ཀྱི་ངོ་བོར་འགྱུར་བ་མེད། དེས་ན་གནས་ཚུལ་དངོས་ནི། རྩེ་བ་སྲ་མ་ནས་ཡོང་བའི་སེམས་དེས་སེམས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་དང་།
 ད་རྣའི་ས་མའི་ཁྲ་ཁྲག་གིས་ལུས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་བྱས། དེ་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་དེ་ཚེ་རབས་སྲ་མའི་ལས་ཤིག་གིས་བསྐྱབས་ནས་
 ཚེ་འདིའི་ལུས་སེམས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ལྷུང་བ་རེད། དེའི་དབང་གིས་བྱིས་པ་སྦྱེས་མ་ཐག་པ་དང་། བེལ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་
 ཀྱང་སྲར་སྦྱེ་བ་གཞན་དུ་བས་བ་དང་། ཆགས་སྣང་སོགས་ལ་གོམས་པའི་སློབས་ཀྱིས་སྦྱེས་མ་ཐག་པ་ནས་བས་བ་དང་།
 མའི་ལུ་ཞི་འཇུང་བ་སོགས་བསྐྱབ་མེ་དགོས་པར་དེ་དག་ལ་འདུག་པའང་ཡིད་ཀྱི་སྤོང་དུ་སྲ་མའི་བག་ཆགས་ཤིག་ཡོད་པའི་
 རྒྱུན་གྱིས་ཡིན། སློབ་དཔོན་མ་ཉི་ཅེ་ལྔ་སྟེ།

- སློའི་མཐུ་སློབས་བསལ་བ་མེད་པ་དང་། །
- དབང་པོ་རྣམས་ཀྱང་སྦྱན་པའི་རང་བཞིན་ཅན། །
- བཅས་མ་ཐག་དུ་སྦྱས་ཀྱང་མ་བསྟན་པར། །
- ཁ་བས་བ་བར་ཚོལ་བར་བྱེད་པ་དང་། །
- ལུ་ཞི་འཇུང་བར་ཚོལ་བར་བྱེད་པ་ཡང་། །
- དེ་དག་ཚེ་རབས་གཞན་ལ་གོམས་པའི་མཐུས། །

ཞེས་གསུངས། རྩེ་བ་སྲ་སྦྱེ་མའོན་སྲུལ་གྱིས་མ་མཐོང་བས་མེད་བསམ་པའང་མི་རུང་སྟེ། རང་གིས་མ་མཐོང་
 བ་ཅམ་གྱིས་མེད་པ་ཡིན་པར་འཛིན་མི་རུས་ཏེ། དུས་རབས་སློན་མའི་མེས་པོ་དག་གིས་མཐོང་ཐོས་མ་བྱུང་བའི་རིག་གསར་
 ཀྱི་རྗེས་འཕུལ་གྱིས་སྦྱེ་ནང་གི་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་གསར་དུ་མཐོང་ཐོས་འབྱུང་བཞིན་པ་འདིས་ཤེས་བྱུང། དེ་བཞིན་
 དུ་རྩེ་བ་སྲ་སྦྱེ་ཡང་ཚོས་ཀྱི་སྤོང་ནས་སློའི་སློབས་ཀྱིས་ཉིང་འེ་འཛིན་གྱི་ཚད་མཐོན་པོར་སྦྱོབས་པ་དང་། དེ་མིན་ཡང་
 སྲ་མའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་རྩེ་བ་སྲ་མའི་གནས་ཚུལ་དྲན་པའི་མི་མང་པོ་ཡོད། སྲར་རྒྱ་གར་དུ་ནང་པའི་མཁས་པ་ཞིག་
 གིས། རྒྱང་འཕེན་པ་ལ་ཚོད་ཅིང་དེ་ལ་རྩེ་བ་སྲ་སྦྱེ་ཡོད་པ་མའོན་སྲུལ་དུ་ཤེས་ཆེད་རྒྱལ་པོ་སོགས་དཔེར་དུ་བཅུགས་ནས་
 བོངས་པའི་རྩེ་བ་སློབ་དཔོན་ཅན་གྱི་མི་ཡིན་པའི་ལོ་རྒྱུས་དང་། བོད་ལ་ཡང་རང་གི་རྩེ་བ་སློན་མ་དྲན་ནས་དེའི་དུས་
 ཀྱི་མི་དང་ཡོ་བྱད་སོགས་ངོ་ཤེས་པ། སློན་མའི་གནས་ཚུལ་བཟོད་པ་སོགས་དུ་མ་བྱུང་བ་རེད། དེས་ན་རང་རེ་ལ་རྩེ་
 བ་སྦྱེ་མ་དེས་པར་ཡོད་པས་དེའི་དོན་ཞིག་དེས་པར་བསྐྱབ་དགོས། དེ་སྦྱབ་ཚུལ་ནི། སློབ་བཟང་པོའི་རྒྱུན་གོམས་ནས་སྦྱོན་

ཀྱན་ཟད་དང་། ཡོན་ཏན་ཀྱན་ལྡན་ཞིག་འབྱུང་བའི་ཐབས་ལ་འབད་དགོས། དེ་འབྱུང་བའི་ཐབས་དེའང་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་སྐྱེ་རྒྱན་
བརྒྱན་ནས་ལམ་བཟང་པོ་ལ་གོམས་པར་བྱེད་པའམ། ཡང་ན་ཐབས་ཟབ་མོ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་ཆེ་འདི་རང་ལའང་འཁོར་
བར་སྐྱེ་འཆེ་བྱེད་མི་དགོས་པའི་འཁོར་བའི་རྒྱན་གཙོ་བོ་རྣམས་པ་ཞིག་བྱ་དགོས་སོ། །

མཆན།

སློབ་ཆན་འདི་ནི་པོད་སློབ་སློབ་ཆོས་ལྡན་ཞིང་གི་སློབ་གསལ་གཞི་རྒྱ་རྣམས་དང་། ཤར་རྒྱུ་འཛུལ་སྐྱོང་གི་མཁས་པ་གང་དག་སྟོན་
པ་སངས་རྒྱུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བརྒྱན་པ་དེ་མ་མེད་པ་ཤེས་འདོད་ཅན་རྣམས་ནས། ནང་དོན་རིག་པའི་རྣམ་གཞག་རྟོགས་པར་སྐྱེ་ཞིང་།
ལྷ་སྐྱོམ་སྐྱོད་པ་ལག་ལེན་དུ་འཁེལ་བའི་ཐབས་སུ་སྟོན་པ་སངས་རྒྱུ་སྐྱེ་རང་གི་མཁུན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་མཁུན་ཅིང་གཟིགས་པའི་དོན་དང་
པོར་གསུངས་ཤིང་། འཕགས་ལུལ་པཎ་གྲུབ་རྣམས་ཀྱིས་དེའི་དགོངས་པ་རྣམས་པར་བཀའ་བའི་གསུང་རབ་རབ་འབྱུངས་ཀྱི་དགོངས་བཅུད་གོ་
བདེ་བར་ལགོང་ས་ལས་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོས་བཀའ་ཚུལ་མཛད་པའི་ལེགས་བཤད་སློབ་གསུང་མིག་འབྱེད་ལས་བདམས་བཀོད་ལྗིད།

སློབ་ཆན།

དང་པོ། ཚོག་གནད་མཆན་འགྲེལ།

- སྐྱོ་བ། གཤེ་གཤེ་དག་པོ་གཏོང་བའི་དོན།
- ཤེས་པོ། ཚོར་ཤེས་མེད་པའི་དངོས་པོའམ། སྐྱོག་ཆགས་གི་བའི་རོ་ལ་ཟེར།
- བལྟལ་ཐག། ལམ་ཐག་གི་དོན།
- དཀྱིས་སྐྱེན་པ། གཏོང་མཐའ་སྐྱེན་པའམ་མཐར་སྐྱེན་པའི་དོན།
- རྒྱུང་འཕྲེན་པ། སྤར་རྒྱ་གར་གྱི་དྲང་སྤོང་འཛིག་རྟེན་མིག་གི་གྲུབ་མཐའ་འཛིན་མཁན་ཆེ་འདི་སྐྱེ་དང་ལས་འབྲས་མེད་པར་
ལྷ་བའི་མུ་སྟེགས་པའི་གྲུབ་མཐའ་ཞིག
- ཟབ་ཅིང་བརྗིང་པ། མོ་དཀའ་ཞིང་གཏོང་ཟབ་པའི་དོན་ཏེ། གཏམ་ཟབ་བརྗིང་དང་ལྡན་པ།
- བརྟན་བཅོས། འཚོས་སྐྱོབ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གཉིས་དང་ལྡན་པའི་བརྟན་བཅོས་ཏེ། ཉོན་མོངས་དག་རྣམས་མ་ལུས་འཚོས་པ་དང་། །
ངན་འགྲོ་སྲིད་ལས་སྐྱོབ་པ་གང་ཡིན་པ། །འཚོས་སྐྱོབ་ཡོན་ཏན་སྲིར་ན་བརྟན་བཅོས་ཏེ། །གཉིས་པོ་འདི་དག་གཞན་
གྱི་ལུགས་ལ་མེད། །
- གཏི་མུག། མ་རིག་པ་སྟེ། ཚོས་རྒྱལ་ཡང་དག་པར་མ་རྟོགས་པའམ་སྐྱེན་ཅི་ལོག་ཏུ་རྟོགས་པའི་རྗོངས་པ།
- གཉིས་པ། གལ་ཆེའི་མིང་ཚོག

ཚོས་རབ་ཏུ་རྒྱལ་པར་འབྲེད་པ། མ་བྱའི་མདོངས་བཀྲ་བ། བགོ་སྐལ། ལས་འབྲས་མེད་པར་སྐྱེ་བ། སློབ་དཔོན་
ཙུའོ་མི། སྐྱེ་བ་སྐྱེ། རྣམ་འབྲེན་བཞི་པ། ཏུས་རབས་ཉི་ཤུ་པ། རང་དོན་རིག་པ། རྫོགས་རྩིས་འབྲེད།

གསུམ་པ། འགྲིགས་ཉགས་དང་ཚོར་ཉགས་ཚུབས།

- ༡) སློབ་ཚན་འདིར་ཚོ་འདི་སྤྱི་གཉིས་ལ་སློབ་ནས་ཚོས་སྐྱབ་དགོས་པར་བརྟན་ཡོད།
- ༢) ལུས་ཀྱི་ཀུན་སྲོད་ལ་སློབ་ནས་སེམས་ཀྱི་ཀུན་སྲོད་ཤེས།
- ༣) ཚོས་ཀྱི་ཚེ་སྤེམ་མ་གཏོགས་ཚོ་འདི་ཡི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་སེལ་མི་བྱུབ།
- ༤) ལུས་ཀྱི་བདེ་བ་ལས་སེམས་ཀྱི་བདེ་བ་གལ་ཆེ།
- ༥) སྐབས་འདིར་བརྟན་ཀྱི་ཚོས་ནི་བཀའ་བརྟན་སོགས་སྐྱེགས་བམ་རྣམས་ཡིན།
- ༦) སློབ་ཚན་གྱི་བརྟན་དོན་ནི་ཚོས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་ཡིན།
- ༧) ལུས་ཀྱི་ཚོར་བ་ལས་སེམས་ཀྱི་ཚོར་བ་མཐུ་ཆེ།
- ༨) ད་ལྟོ་སེམས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་ཕ་མའི་སེམས་ཀྱི་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་།
- ༩) ལུས་ཀྱི་མི་དགེ་བ་ལས་སེམས་ཀྱི་མི་དགེ་བ་སྦྱི།
- ༡༠) ཚོས་ཀྱི་གཙོ་བོ་སེམས་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་ལས་ལུས་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་སེལ་མི་རུས།

བཞི་པ། སློབ་ཚན་བསྐྱེགས་ཏེ་དྲི་བ་ལན་ཐོབས།

- ༡) ཚོས་བྱེད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ནམ།
- ༢) སྤྱི་དངོས་པོས་མའི་རིགས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་མཐའ་དག་སེལ་བྱུབ་བམ། རྒྱ་མཚན་ཅི།
- ༣) སྐྱེ་བ་སྐྱེ་སྤོང་བ་ཇི་ལྟར་སྐྱབ་ཡོད་དམ།
- ༤) རྫོན་རྒྱ་གར་དུ་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་སྤོང་མེད་བཅུད་པའི་སློབ་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཇི་ལྟར་ཡིན་ནམ།
- ༥) ཚོས་ཀྱི་གནད་དོན་ཉོགས་པ་དང་མ་ཉོགས་པའི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་ལ་གདོང་ལེན་བྱེད་སྤངས་ཇི་ལྟར་ཡིན་ནམ།
- ༦) སྐྱེ་བ་སྐྱེ་མའི་བག་ཆགས་ཡོད་པས་མ་བསྐྱབས་ཀྱང་ངང་གིས་འཇུག་པའི་སློབ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ནམ།
- ༧) རྒྱ་འབྲས་མེད་པར་སྐྱེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱབ་བྱེད་ཇི་ལྟར་བཀོད་ཡོད་དམ།
- ༨) ལོགས་བཤད་རྫོགས་རྩིས་འབྲེད་འདི་དགོས་པ་རྒྱ་མཚན་གང་ལ་དམིགས་ཏེ་མཛད་དམ།

སྒྲ་པ། ཅན་སེམས་སུ་བདེ་སྐྱིད་མེད་ན་དཔལ་འབྱོར་སོགས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་ཅི་ཡང་མེད་ཀྱང་བདེ་སྐྱིད་མི་འབྱུང་བའི་སྐྱོར་
རང་གི་མཐོང་ཐོས་མྱོང་གསུམ་དང་སྐྱར་ནས་སྐྱུང་ཞིག་གིས།

དུག་པ། ཀཤམ་དུ་སྐྱེ་བ་སྔ་སྡེ་ཡོད་མེད་ཀྱི་འདོད་ཚུལ་གསུམ་ལས་ཁྱེད་རང་གི་རང་ལུགས་སུ་གང་འཐད་དམ། སྐྱུབ་
བྱེད་ཁོད།

ཀ) **འདོད་ཚུལ་ཀཤམ།** སེམས་ནི་ལུས་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ། ལུས་ནི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་
ཡིན་པས་སྐྱེ་བ་སྔ་མ་མེད་པ་དང་། འཆི་བའི་ཆེ་ལུས་ནི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་དང་། སེམས་ནི་ནམ་མཁའ་ལ་འཇུག་
ཡལ་བ་ལྟར་འབྱུར་བས་སྐྱེ་བ་སྡེ་མ་ཟེར་བ་མེད།

ཁ) **འདོད་ཚུལ་ཁཤམ།** སྐྱོ་ལུས་ལ་བརྟེན་པར་འདོད་པའི་བསམ་ཚུལ་ལའང་། ཆང་དང་ཆང་གི་རྣམ་པ་མཉོས་
བྱེད་གཉིས་བཞིན་ཡིད་ལུས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་བསམ་པ་དང་། སྐྱོན་མེད་དང་དེའི་འོད་བཞིན་ཡིད་དེ་ལུས་ཀྱི་འབྲས་
བུ་ཡིན་བསམ་པ་དང་། རྩེག་པ་དང་དེའི་རི་མོ་བཞིན་དུ་ཡིད་དེ་ལུས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དུ་གྱུར་པར་བསམ་པ་སོགས་ཀྱིས་
ཡང་སྤྱིར་ཆེ་འདོད་སྐྱེ་མ་ཐག་པའི་སེམས་དེ་རིགས་མཐུན་སེམས་ལས་སྐྱེས་མི་དགོས་པར་མི་མཐུན་པ་སེམས་མེད་ཀྱི་
འབྱུང་བ་ལས་སྐྱེས་པར་འདོད་པ།

ག) **འདོད་ཚུལ་གཤམ།** སྐྱེ་བ་སྔ་མ་ནས་ཡོང་བའི་སེམས་དེས་སེམས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་དང་། ད་ལྟོའི་པ་མའི་ཁྲ་ཁྲག་
གིས་ལུས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་བྱས། དེ་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་དེ་ཆེ་རབས་སྔ་མའི་ལས་ཤིག་གིས་བསྐྱབས་ནས་ཆེ་འདོད་ལུས་སེམས་
ཀྱི་འབྲེལ་བ་གྲུབ་པ་རེད།

བདུན་པ། རང་ཚོག་ཐོག་ནས་ལན་གིས།

- ཀ) ཅན་པའི་རྣམ་ཤེས་སམ་སེམས་ཀྱི་དོ་བོ་དེ་ཇི་ལྟར་འབྲེལ་ཡམ།
- ཁ) སེམས་ཀྱི་རྒྱན་དེ་བཟང་པོའི་སྤྱོད་སུ་གོས་འདྲིས་བྱེད་པར་ཐབས་གང་ལ་བརྟེན་དགོས་སམ།
- ག) སྐྱེ་བ་སྔ་སྡེ་ཡོད་ཀྱང་ལས་འབྲས་མེད་པར་ལྟ་བའི་འདོད་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན།
- ང) ཐར་པ་མེད་པར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱུབ་བྱེད་ཅི་ཞིག་བཀོད་ཡོད་དམ།
- ཅ) ཚོས་ཀྱིས་སྐྱེ་ཚོགས་ལ་ཕན་བདེའི་སྐྱུན་པར་དག་མཚན་ཅི་ཞིག་ཡོད་དམ།

སློབ་ཚན་དུག་པ།

ལེགས་བཤད་སློབ་གསར་མིག་འབྲེད། (གཉིས་པ།)

ལྗེ་སྡོད་གསུམ་གྱི་བརྗོད་བྱ་བསྐབ་པ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ ཚུལ་བྲིམས་གྱི་བསྐབ་པའི་སྐོར།

འོན་ཏེ་ལྗེ་གཞི་བཤད་པ་གསུམ་པོ་དེ་རིམ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་སྟེ་མ་ཟོ། དང་པོ་ལྗེ་གཞི་བཤད་པ་ཚུལ་བྲིམས་གྱི་བསྐབ་པ་ནི།
ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་རྟེན་ཡིན་ཞིང་སངས་རྒྱལ་གྱི་བརྟན་པའི་ཉམས་ལེན་གྱི་སྐོར་པོ་བསྐབ་པ་ཞིག་ཡིན། ལྷ་
གྲུ་ནས་མངོན་པའི་སྤྱི་ཉིད་ལེ་ཁ་ལས།

བྲིམས་ནི་རྒྱ་དང་མི་རྒྱའི་ས་བཞིན་དུ། །

ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞི་རྟེན་ལེགས་པར་གསུངས། །

ཞེས་གསུངས། དེ་ལ་མི་དགོ་བཅུ་སྟོང་གི་ཚུལ་བྲིམས་གཞིར་བྱས་པའི་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་མང་པོ་ཡོད་
པ་བསྟུན། སོ་ཐར་གྱི་ཚུལ་བྲིམས། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ཚུལ་བྲིམས། གསང་སྟགས་ཀྱི་ཚུལ་བྲིམས་གསུམ་གྱི་ནང་
དུ་འདུས་པ་རེད། དེ་ལ་མི་དགོ་བཅུ་སྟོང་གི་ཚུལ་བྲིམས་ཞེས་པ་ནི་མི་དགོ་བཅུ་སྟོང་པའི་བྲིམས་ཤིག་ལ་ཟེར་ཞིང་།
ལྷ་རྒྱུ་བསྐབ་པ་སྤྱི་བཞུགས་མངོན་པའི་ཨ་ལྷོ་རྣམ་ཀོ་ཁ་ལས།

དེ་ལས་ཆེ་ལོང་བསྟུས་ནས་ནི། །

དགོ་དང་མི་དགོ་ཅི་རིགས་པར། །

ལས་ཀྱི་ལམ་ནི་བཅུར་གསུངས་སོ། །

ཞེས་གསུངས། མི་དགོ་བ་བརྒྱ་ནི། ལུས་ཀྱི་སྒྲི་ནས་སློག་གཅོད། མ་བྱིན་ལེན། ལོག་གཤེམ་དང་གསུམ། ངག་གི་སྒྲི་ནས་རྒྱན། སྤ་མ། ཚིག་རྒྱུ་བ། ངག་འབྲུལ་དང་བཞི། ཡིད་ཀྱི་སྒྲི་ནས་བརྒྱབ་སེམས། གཞོད་སེམས། ལོག་ལྟ་དང་གསུམ་བཅས་སྒྲི་གསུམ་གྱི་ལམ་ནས་བྱས་ཤིང་བསགས་པའི་ལས་ལམ་བརྒྱ་ཡོད།

སློག་གཅོད་ནི། ཡན་ལག་ལྷ་དང་ལྷན་པ་སྟེ་གཞི་རང་ལས་རྒྱུད་ཐ་དད་པའི་སེམས་ཅན། བསམ་པ་དེར་འདྲུ་ཤེས་ཤིང་མ་འབྲུལ་བ། སྒྲོར་བ་དུག་མཚོན་རིག་སྤྲུགས་སོགས་ཀྱིས་རང་གིས་གསོད་པའམ་གཞན་ལ་གསོད་དུ་འདྲུག་པ། ཉོན་མོངས་ནི་འདོད་ཆགས། ཞེ་སྤང་། གཏི་ལྷག་གསུམ་སྤྱི་དང་། རྒྱད་པར་ཞེ་སྤང་། མཐར་ཐུག་ནི་གསང་བྱ་དེ་རང་ཉིད་མ་གཤིབ་པའི་སྒྲི་དུ་གི་བ། དེ་ལྷན་ནི་སློག་གཅོད་ཀྱི་ལས་ལམ་རྫོགས་ལ། ཡན་ལག་ཅི་རིགས་མ་ཚང་ན་ཉེས་པ་འབྱུང་ཡང་ལས་ལམ་མ་རྫོགས་པ་སྟེ་འདི་ཉིད་འོག་མ་རྣམས་ལ་འང་ཤེས་དགོས། འདི་ལ་དབྱེ་ན། ག་ལ་སྤྲེད་པ་ལྟ་བུ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་སྒྲི་ནས་སློག་གཅོད་པ་དང་། འཁོན་ལུགས་པ་ལྟ་བུ་ཞེ་སྤང་གི་སྒྲི་ནས་སློག་གཅོད་པ་དང་། ལྷགས་ཀྱི་མཚོན་སྤྱིན་ལྟ་བུ་གཏི་ལྷག་གི་སྒྲི་ནས་སློག་གཅོད་པ་སྟེ་གསུམ། སློག་གཅོད་ཀྱི་ནང་ནས་ཀྱང་དབྱ་བཅོམ་པ་དང་། རང་གི་སྤྲོ་མ་དང་། སྤ་མ། དགོ་སྤོང་། བམ་ཟེ་སོགས་ཀྱི་སློག་གཅོད་པ་ལྟ་བུ་སྤྲིག་པ་གིན་དུ་ཆེ།

མ་བྱིན་ལེན་ནི། གཞི་གཞན་གྱིས་བདག་གིར་བརྒྱུད་པའི་རྣམ་དང་། དཀོན་མཚོག་ལ་བསྐྱོས་པའི་ཡོ་བྱད་སོགས་དང་། བསམ་པ་གཤོ་སྤྱིའི་སེམས་དང་མཐུ་དང་འཇབ་བྱས་ལེན་པར་འདོད་པའི་ཀུན་སྒྲོང་། སྒྲོར་བ་རང་ངམ་གཞན་ལ་བྱེད་དུ་འདྲུག་པ། ཉོན་མོངས་དུག་གསུམ་སྤྱི་དང་། རྒྱད་པར་འདོད་ཆགས། མཐར་ཐུག་ནི་རྣམ་དེ་དག་གནས་ནས་སྐྱོས་སམ་མ་སྐྱོས་ཀྱང་རང་ལ་ཐོབ་སྟོ་སྐྱོས་པ། འདི་ལ་དབྱེ་བ་ཉེས་མེད་བཅོན་འཕྲོག་ལྟ་བུ་མཐུའི་སྒྲི་ནས་བརྒྱས་པ། ཁང་པ་འབྲུགས་པ་ལྟ་བུ་འཇབ་བྱའི་སྒྲི་ནས་བརྒྱས་པ། བྱེ་སྤྲེད་ལོག་པ་འདྲུགས་པ་ལྟ་བུ་གཤོ་སྤྱིའི་སྒྲི་ནས་མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་སྟེ་གསུམ་ཡོད། མ་བྱིན་ལེན་གྱི་ནང་ནས་དཀོན་མཚོག་གི་རྣམ་རྒྱུ་བ་སྤྲིག་པ་གིན་དུ་ཆེ།

ལོག་གཤེམ་ནི། གཞི་གཞན་གྱིས་བདག་དུ་བརྒྱུད་པའི་བྱད་མེད་དང་། བདུན་བརྒྱུད་ཚུན་གྱི་ཉེ་དུ། ཚུལ་བྲིམས་སྤྱང་པའི་དགོ་སྤོང་མ་སོགས་བཟོད་བྱ་མ་ཡིན་པ། རང་གི་རྒྱུང་མ་ཡིན་ཡང་དཀོན་མཚོག་གི་ཉེན་དུང་སོགས་གནས་མ་ཡིན་པ། མངལ་སྒྲི་མ་གཏོགས་པའི་ལམ་གཞན་ཏེ་ལམ་མ་ཡིན་པ། གསོ་སྤོང་ལ་གནས་པ་དང་། ལྷུ་མ་ཟླ་མཚོན་ལྷན་དུས་དང་། ཉོན་མོ་སོགས་དུས་མ་ཡིན་པ་རྣམས་དང་། བསམ་པ་བཟོད་འདོད་ཀྱི་ཀུན་སྒྲོང་། སྒྲོར་བ་ལས་དེ་ཚོམ་པ། ཉོན་མོངས་དུག་གསུམ་དང་རྒྱད་པར་འདོད་ཆགས། མཐར་ཐུག་ནི་དབང་པོ་གཉིས་རེག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཚོར་བ་དེ་ཉམས་སྤྱོད་བ་ལ་སྤྲེད་པས་བདག་གིར་བྱས་པ། འདི་ལ་དབྱེ་ན། མ་སྤྲེད་ལྟ་བུ་རིགས་ཀྱིས་སྤྱང་བ་ལ་ལོག་པར་གཤེམ་པ། གཞན་གྱི་རྒྱུང་མ་ལྟ་བུ་བདག་པོས་སྤྱང་བ་ལ་ལོག་པར་གཤེམ་པ། དགོ་སྤོང་མ་ལྟ་བུ་ཚོས་

ཀྱིས་སྤྱང་བ་ལ་ལོག་པར་གཡེམ་པ་སྟེ་གསུམ། འདོད་ལོག་གི་ནང་ནས་མ་ཡང་ཡིན་ལ་དག་བཅོམ་མ་ཡང་ཡིན་པ་ཞིག་ལ་ལོག་པར་སློབ་པ་ལྟ་བུ་རྟོག་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ།

རྩལ་སྒྲུབ་ཤི། གཞི་རང་ལས་ཐ་དད་པའི་གང་ཟག་བསམ་པ་གཞན་སྤྱི་མཐུན་གྱིས་མ་མཐོང་བ་ལ་མཐོང་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སྒྲུབ་འདོད་ཀྱི་ཀྱན་སློང་། སློབ་བཞི་ལས་དེ་ལུས་ངག་གང་རུང་གི་རིག་བྱེད་དུ་ཐོན་པ། ཉོན་མོངས་ནི་དུག་གསུམ་སོགས་ས་རོལ་པོས་དོན་གོ་བ། འདིའི་སློབ་བ་ངག་གི་རིག་བྱེད་དམ་ངག་གི་རྒྱུ་པ་ཁོ་ནར་མ་དེས་ཏེ། ལུས་ཀྱི་བད་ལས་རྩལ་དུ་འགྱུར་བ་ཡང་ཡོད། འདེ་ལ་དབྱེ་ན། མིའི་ཚོས་ལྷ་མ་སྟེ་ཡོན་ཏན་གོང་མ་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་ཚུལ་ལྟ་བུ་ཕམ་པའི་རྩལ། བདག་གཞན་ལ་ཕན་གཞོན་སྤྱི་ལ་བའི་རྩལ་ཆེན་པོ། ཕན་གཞོན་མེད་པའི་རྩལ་སྤོང་སྟེ་གསུམ། རྩལ་གྱི་ནང་ནས་སངས་རྒྱས་ལ་སྤྱད་པ་བཏབ་པ་དང་། ལྷ་མ་དང་། ས་མ་སོགས་དབྱེ་གཡོག་པ་རྟོག་ཤིན་ཏུ་ཆེ།

ཕྱ་མ་ནི། གཞི་ས་རོལ་པོ་མཐུན་པ། བསམ་པ་དབྱེ་བར་འདོད་པ། སློབ་བ་ལས་དེ་ཚོམ་པ། ཉོན་མོངས་གསུམ་དང་ཁྱད་པར་ཞེ་སྤང་། མཐར་ཐུག་ས་རོལ་པོས་དོན་གོ་བ། མི་མཐུན་པ་སྤྱད་པར་ཚོམ་པ་སྤྱད་མི་བསྤུམ་པའི་བསམ་སློབ་བྱེད་པའང་འདིའི་ཁོངས་གཏོགས་ཡིན། འདི་ལ་དབྱེ་ན། མངོལ་བ་དངོས་སུ་འབྱེད་པ་ལྟ་བུའི་བཅོན་སྤྱ། གཞིགས་སློབ་བྱེད་པས་དབྱེ་བ་ལྟ་བུ་གཞིགས་སྤྱ། རྟོག་ཏུ་དབྱེན་བྱེད་པ་ལྟ་བུའི་རྟོག་ཕྱ་སྟེ་གསུམ། ཕྱ་མའི་ནང་ནས་ལྷ་སློབ་དང་དགོ་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱེད་པ་རྟོག་ཤིན་ཏུ་ཆེ།

ཆོག་རྩལ་ཤི། གཞི་སོམས་ཅན་གྱི་རྩལ་དུ་གཏོགས་པ། བསམ་པ་མི་སྟན་པ་བརྗོད་འདོད་ཀྱི་ཀྱན་སློང་། སློབ་བ་དེར་བརྗོད་པ། མཐར་ཐུག་ངག་གི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དུ་ཐོན་པ། ཉོན་མོངས་གསུམ་དང་ཁྱད་པར་ཞེ་སྤང་། འདི་ལ་དབྱེ་ན། གཞན་ལ་དངོས་སུ་ངན་མཚང་སྤྱི་བ་ལྟ་བུ་དོར་རྩལ་པ། ཀྱལ་ཀ་དང་བསྐྱེས་ནས་གཞན་ལ་ཆོག་ངན་སྤྱི་བ་ལྟ་བུ་གཞིགས་ཏེ་རྩལ་པ། གཞན་གྱི་དེའི་མངོལ་བོ་སོགས་ལ་ངན་མཚང་སྤྱི་བ་ལྟ་བུ་བརྩུད་ནས་རྩལ་པ་དང་གསུམ། ཆོག་རྩལ་གྱི་ནང་ནས་ས་མཐོང་འཕགས་པ་ལ་ཆོག་རྩལ་སྤྱི་བ་རྟོག་ཤིན་ཏུ་ཆེ།

ངག་འབྲུལ་ཤི། གཞི་སོམས་ཅན་གྱི་རྩལ་དུ་གཏོགས་པ། བསམ་པ་བག་མེད་པས་ཅལ་ཅོལ་མང་པོ་སྤྱི་འདོད་ཀྱི་ཀྱན་སློང་། སློབ་བཞི་ལ་གསལ་དང་སྤྱི་སོགས་བརྗོད་པར་ཚོམ་པ། མཐར་ཐུག་ངག་གི་རིག་བྱེད་དུ་ཐོན་པ། ཉོན་མོངས་ནི་དུག་གསུམ་དང་ཁྱད་པར་གཏོ་ལུག་འདི་ལ་དབྱེ་ན། ལྷ་སྟེགས་པའི་བཟུང་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ལོག་པའི་ངག་ཀྱལ། བྱེ་མོའི་གཏམ་ལྟ་བུའི་འཛིན་ཏེན་པའི་ངག་ཀྱལ། སློབ་མིན་ལ་ཚོས་འཆད་པ་ལྟ་བུ་བདེན་པའི་ངག་ཀྱལ་ཏེ་གསུམ། ངག་ཀྱལ་གྱི་ནང་ནས་ཚོས་ཁོ་ན་དོན་དུ་གཉེར་བ་རྣམས་གཡེང་བར་བྱེད་པ་རྟོག་ཤིན་ཏུ་ཆེ།

བརྒྱུ་སོམས་ཤི། གཞི་ས་རོལ་པོའི་སྤྱི་ནང་གི་རྩལ། བསམ་པ་གཞན་གྱི་ཕུན་ཚོགས་དང་ཡོ་བྱད་ལ་རེ་བ་དང་

སློན་པའི་ཀུན་སློང་། སློར་བ་དེ་ཡང་ཡང་སེམས་པ། ཉོན་མོངས་གསུམ་དང་ཁྱད་པར་འདོད་ཆགས། མཐར་ཐུག་ནི་
 ལས་དེ་ཡང་དང་ཡང་དུ་བྱེད་ཅིང་ཁྲེལ་དང་ངོ་ཚདོར་ནས་གཉེན་པོ་མ་བརྟེན་པ། འདི་ལ་དབྱེ་ན། རང་གི་ཚོ་རིགས་
 ལ་ཞེན་པ་ལྟ་བུ་བདག་གི་བ་ལ་བརྟེན་སེམས་པ། ས་ལོག་གི་གཏེར་ལ་སློན་པ་ལྟ་བུ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་ལ་བརྟེན་སེམས་པ་སྟེ་གསུམ་ཡོད། བརྟེན་སེམས་ཀྱི་ནང་
 ཉེ་གསུམ་ཡོད། བརྟེན་སེམས་ཀྱི་ནང་ནས་སློང་བ་པའི་རྟེན་པ་ལ་བརྟེན་སེམས་པ་རྟེན་པ་ཆེ།

གཞོན་སེམས་ཞི། གཞི་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་དུ་གཏོགས་པ། བསམ་པ་གསོད་བརྟེན་སོགས་གཞོན་པར་བྱེད་
 འདོད་ཀྱི་ཀུན་སློང་། སློར་བ་དེར་སེམས་བཞིན་པའི་གནས་སྐབས། ཉོན་མོངས་གསུམ་དང་ཁྱད་པར་ཞེ་སྤང་། མཐར་
 ཐུག་དེ་ལ་ཡོན་ཏན་དུ་བརྟེན་ཞིང་གཉེན་པོ་བརྟེན་འདོད་མེད་པ། འདི་ལ་དབྱེ་ན། གཡུལ་ངོ་སོགས་སུ་གཞན་གསོད་
 སེམས་ལྟ་བུ་ཞེ་སྤང་གི་ཆ་ལས་བྱུང་བའི་གཞོན་སེམས། འགྲན་ཆེ་སོགས་ལ་གཞོན་སེམས་ལྟ་བུ་ཐུག་དོག་གི་ཆ་ལས་
 བྱུང་བའི་གཞོན་སེམས། གཞོན་བྱེད་སྐར་འདུད་ཀྱང་མཉམ་སེམས་པ་ལྟ་བུ་ཞིན་འཛིན་གྱི་ཆ་ལས་བྱུང་བའི་གཞོན་སེམས་
 ཉེ་གསུམ་ཡོད། གཞོན་སེམས་ཀྱི་ནང་ནས་མཚམས་མེད་པའི་ཀུན་སློང་གཞོན་སེམས་ལྟ་བུ་རྟེན་པ་ལེན་དུ་ཆེ།

ལོག་ལྟ་ནི། གཞི་དགེ་མི་དགའི་ཚོས་སོགས། བསམ་པ་ནི་དགེ་རྟེན་མེད་པར་ལྟ་བུ་དང་། རྒྱ་འབྲས་སྲིན་
 ཅི་ལོག་དུ་ལྟ་བུ་སོགས་ཀྱི་ཀུན་སློང་། སློར་བ་དེར་ཡང་ཡང་སེམས་པའི་གནས་སྐབས། ཉོན་མོངས་གསུམ་དང་ཁྱད་
 པར་གཏོ་སྲིད། མཐར་ཐུག་དེར་ཐག་བཅད་ཅིང་གཉེན་པོ་མེད་པ། འདི་ལ་དབྱེ་ན། དགེ་རྟེན་བདེ་སྲིད་གི་རྒྱུར་མི་
 འདོད་པ་ལྟ་བུ་ལས་འབྲས་ལ་ལོག་ལྟ། ལམ་བདེན་ཉམས་སུ་གྲངས་ཀྱང་འགོག་བདེན་ཐོབ་པར་མི་འདོད་པ་ལྟ་བུ་བདེན་
 པ་ལ་ལོག་ལྟ། དཀོན་མཆོག་ལ་སྐྱར་འདེབས་ལྟ་བུ་དཀོན་མཆོག་ལ་ལོག་ལྟ་སྟེ་གསུམ་ཡོད། ལོག་ལྟ་ནི་ཡིད་ཀྱི་མི་
 དགེ་བའི་ནང་ནས་སྐྱེ་བོས་ཡིན། དེ་འདྲ་བའི་མི་དགེ་བ་བཅུ་གྲངས་པ་ལ་མི་དགེ་བཅུ་སློང་གི་ཚུལ་བྱིམས་ཟེར།

སོ་སོར་ཐར་པའི་ཚུལ་བྱིམས་ཞེས་པ་ནི། གང་ཟག་སོ་སོ་འཁོར་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ལས་ཐར་བར་བྱེད་པས་ན་
 སོ་སོར་ཐར་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་རེད། དེའི་ངོ་བོ་ནི་རང་ཉིད་ཞི་བ་དོན་གཉེར་གྱི་སློབ་འཛིན་སློབ་དང་ལེགས་སློན་ཅམ་
 མ་ཡིན་པར་འཁོར་བ་མཐའ་དག་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་འདོད་ཀྱི་བསམ་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཉེནོད་པའི་ཚུལ་བྱིམས།
 གཞན་གཞོན་གཞི་དང་བཅས་པ་སློང་བའི་སེམས་པ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་ཞིག་ལ་ཟེར། སོ་སོར་ཐར་པའི་ཚུལ་
 བྱིམས་ལ་རྟེན་གྱི་སློབ་སྟེན་དབྱེ་ན། བསུབ་རྒྱུས།

སོ་སོར་ཐར་ཅེས་བྱ་ནམ་བུ་དུ། །

རྣམས་སུ་རྣམ་པ་བཞི་ཡིན་ནོ། །

ཞེས་བརྟེན་གནས། དགེ་བརྟེན་པ་མ་གཉིས། དགེ་ཚུལ་པ་མ་གཉིས། དགེ་སློབ་མ། དགེ་སློང་པ་མ་གཉིས་
བཅས་ཀྱི་སློབ་པ་སྟེ་སོ་བར་ཀྱི་སློབ་པ་རིགས་བརྒྱད་ཡོད།

བརྟེན་གནས་ཀྱི་སློབ་པའི་བསྐྱེད་བྱ་བརྒྱད་དང་། དགེ་བརྟེན་པ་མ་ལ་བསྐྱེད་བྱ་ལྟ་སྟེ། དགེ་ཚུལ་ལ་བསྐྱེད་
བྱ་བྲངས་འདས་སོ་དུག། ཕྱོགས་མཐུན་དང་བསྐྱེད་བྱའི་ཉེས་བྱས་སོགས་ཡོད། དགེ་སློབ་མ་ལ་དགེ་ཚུལ་ཀྱི་བསྐྱེད་
བྱ་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཅུ་པའི་ཚོས་དུག་དང་། རྗེས་མཐུན་ཀྱི་ཚོས་དུག་བཅས་བརྒྱ་གཅིག་བསྐྱེད་དགོས། དགེ་སློང་པ་
ལ་བསྐྱེད་བྱ་པ་མ་ལ་བཞི། ལྷག་མ་བརྒྱ་གསུམ། སྤང་ལྷུང་སུམ་ཅུ། ལྷུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་པ་དགུ་བརྒྱ། སོར་བཞགས་
བཞི། ཉེས་བྱས་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་གཉིས་བཅས་བྲིམས་ཉེས་བརྒྱ་ལྟ་བུ་ཅུ་གསུམ་ཡོད་པ་བསྐྱེད་དགོས། དགེ་སློང་མ་ལ་
བསྐྱེད་བྱ་པ་མ་ལ་བརྒྱད། ལྷག་མ་ཉི་ཤུ། སྤང་ལྷུང་སོ་གསུམ། ལྷུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་པ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཅུ། སོར་
བཞགས་བརྒྱ་གཅིག། ཉེས་བྱས་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་གཉིས་བཅས་བྲིམས་སུམ་བརྒྱ་དང་དུག་ཅུ་ཅུ་བཞི་ཡོད་པ་བསྐྱེད་དགོས།

སོ་བར་རིགས་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་ནས་དང་པོ་བརྟེན་གནས་ནི། ཉེན་ཞག་གཅིག་གི་མཐའ་ཅན་ཡིན་པས་ཉེན་གཅིག་
བསྐྱེད་ན་འགྲིག་ཅིང་། དགེ་བརྟེན་པ་མ་སོགས་ལྷག་མ་བདུན་ནི་ཇི་སྲིད་འཚོའི་མཐའ་ཅན་ཡིན་པས་མ་གྱི་བར་དུ་བསྐྱེད་
དགོས།

དེ་འདྲའི་སློབ་པ་འོད་པ་པོ་ཡང་། མཚམས་མེད་ཀྱི་ལས་བྱས་པ་སོགས་སློབ་པ་སྐྱེ་བའི་བར་ཆད། རྒྱལ་པོ་
དང་པ་མས་མ་གཞན་བ་སོགས་གནས་པའི་བར་ཆད། བྱ་རོག་སློང་མི་རྣམས་པ་སོགས་ཁྱད་པར་དུ་འགྱུར་བའི་བར་ཆད།
སྐྱ་སེར་ཅན་དང་རྩ་རྩམ་སོགས་མཛེས་པའི་བར་ཆད་དེ། བར་ཆད་དེ་དག་བྲལ་བ་ཞིག་དགོས་པ་མ་གཏོགས་རིགས་བཟང་
ངན་དང་། དབུལ་ཕྱུག་གི་བྱ་སྟངས་མེད་པར་རང་གི་སློབ་རྣམས་དང་བསྐྱེད་བྱའི་ལག་ལེན་ལུང་ན་སློབ་པ་འོད་ཚོག་པ་རེད།

སློབ་པ་མ་ཐོབ་པ་འཕྲོག་པར་བྱེད་པའི་ཚོག་ལ་དཀའ་ཚོགས་ཆེན་པོ་མི་དགོས་པ་སློབ་ཀྱི་ཚོག་དང་། དཀའ་
ཚོགས་ཆེན་པོའི་སློབ་པ་བརྒྱབ་དགོས་པ་དུ་ལྟར་ཀྱི་ཚོག་དང་གཉིས་ཡོད། ཐོབ་ཐེན་ནས་བསྐྱེད་བྱའི་ཚུལ་ལའང་། གང་
ཟག་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱེད་བྱ། བསམ་པ་དག་པའི་སློབ་པ་བསྐྱེད་བྱ། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ངོ་ཤེས་པའི་སློབ་པ་བསྐྱེད་
བྱ། བསྐྱེད་བྱ་ཡོངས་སུ་སློང་བའི་སློབ་པ་བསྐྱེད་བྱ། བདེ་བར་གནས་པའི་རྒྱུ་བརྟེན་པའི་སློབ་པ་བསྐྱེད་བྱ་དང་ལྟ་
ཡོད་པ་ལས།

དང་པོ་གང་ཟག་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱེད་བྱ་ནི། མང་དུ་ཐོས་པའི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་གདམས་ངག་དང་།
བརྒྱུན་པའི་ཕྱག་ལེན་བཟང་པོའི་མིག་སྟེང་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱེད་ཞིང་། ཁྱད་པར་བརྟེན་པར་རྫོགས་ནས་མཚན་ཉིད་ཚང་
བའི་གནས་ཀྱི་སློབ་དཔོན་ལ་བརྟེན་དགོས་པ་ཡིན།

གཉིས་པ་རང་གི་སློབ་མ་བསམ་པ་དག་པས་བསྐྱེད་བཞི། མྱེད་དོར་གྱི་གནས་ལ་སློབ་པའི་བརྩོན་འགྲུས། འདྲུག་སློབ་གི་གནས་ལ་གཟུགས་པའི་བག་ཡོད། རང་གི་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་ཅིང་དབྱུང་པའི་དྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན། གཞན་ལ་སློབ་ནས་དོ་ཚད་ཤིང་རང་ལ་སློབ་ནས་སྤེལ་ཡོད་པ་དང་མ་གྲུབ་པའི་སློབ་ནས་བསྐྱེད་བཞི།

གསུམ་པ་མི་མཐུན་སྤྲོགས་དོ་ཤེས་པས་བསྐྱེད་བཞི། རྣམ་པ་གཏོང་བའི་རྒྱ། ཉམས་པའི་རྒྱ། གནས་པའི་རྒྱ། སེམས་རབ་ཏུ་དྲངས་པ་ལ་ཤེགས་བྱེད་པའི་རྒྱ། རྣམས་དོ་ཤེས་ནས་མདོར་ན་འདུལ་བའི་གཞུང་ལུགས་ལ་སློབ་ཅིང་སློབ་བསམ་བྱ་བའི་སློབ་ནས་བསྐྱེད་བཞི།

བཞི་པ་བསྐྱེད་པ་ཡོངས་སུ་སློབ་བསམ་བསྐྱེད་བཞི། གསོ་སློབ་དང་། དབྱར་གནས། དགག་དབྱེ་བཅས་གཞི་གསུམ་གྱི་སྤྱུག་ལེན་ལ་བརྩོན་པ་ཡིན།

ལྔ་པ་བདེ་བར་གནས་པའི་རྒྱུ་བརྟེན་པས་བསྐྱེད་བཞི། གོས་ལ་བརྟེན་པའི་རྣུང་བ། དེ་བཞིན་དུ་ཟས་ལ་བརྟེན་པ་དང་། རློན་སྤྱད་ལ་བརྟེན་པ། གནས་ལ་བརྟེན་པ་རྣམས་སྤངས་ཤིང་བསྐྱེད་དགོས་པ་ཡིན།

ཉེས་པ་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་གཞི་པོ་ནི། རྣུང་བ་འབྱུང་བའི་སློབ་ཞེས་པ། མི་ཤེས་པ་དང་། མ་གུས་པ་དང་། བག་མེད་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་མང་བ་བཅས་ཀྱི་གཉེན་པོར་འདྲིར་བཤད་པའི་བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་བའི་ཐབས་ལྟ་བུ་བརྟེན་ནས་རྣམས་སྤངས་ཤིང་གི་འབྲས་བུ་ལྟར་བསྐྱེད་བཞི། དེ་ལྟར་སོ་བར་གྱི་སློབ་པ་ནི། ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་གི་ཐུན་མོང་གི་རྣམས་ཡིན་ཞིང་། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་སློབ་པ་དང་། གསང་སྤགས་ཀྱི་སློབ་པ་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རྣམས་ཡིན། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་སློབ་པ་འོད་ནས་བསྐྱེད་བྱ་ནི། ཅུ་རྒྱུང་བཙོ་བརྒྱུད་དང་། ཉེས་བྱས་བཞི་བརྒྱ་ཞེ་དུག་ཡོད། གསང་སྤགས་ཀྱི་སློབ་པ་འོད་ནས་བསྐྱེད་བྱ་ལ། ཅུ་རྒྱུང་བརྒྱ་བཞི་དང་། རྣམས་པོ་བརྒྱུད་སོགས་རིགས་ལྔ་སྟེ་དང་། སོ་སོའི་དམ་ཚིག་སློབ་པའི་རྣམས་གངས་མང་དུ་ཡོད། རྣམས་པ་དེ་གཉིས་ཀྱི་བསྐྱེད་བྱའི་དབྱེ་བ་སོ་སོའི་དོས་འཛིན་དང་། བསྐྱེད་རྣམས་སོགས་ཆེས་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་བས་འདྲིར་མ་བཞོན།

སྦྱོང་ཚན།

དང་པོ། ཚིག་གནད་མཚན་འགྲེལ།

བརྟེན་གནས།

ཉེན་ཞུགས་སྤྱགས་གཅིག་ལ་སློབ་པ་ལྟ་ལེན་པའི་ནང་པ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཚོས་ལུགས་ཚོ་གཞིག་

དགེ་བརྟེན།

སོ་ཐར་རིས་བདུན་གྱི་ནང་གསེས། བསྐྱབ་པ་གཞི་ལྟ་བུ་དང་བར་ཁས་ལེན་པའི་བྱིས་ན་གནས་

པའི་སྐྱེས་ལུ།

དགེ་ལྟོ་ལ།

སོ་ཐར་རིས་བདུན་གྱི་ནང་གསེས། བསྐྱབ་པའི་གཞི་བརྒྱ་དང་། ཚར་གཏོགས་སྐྱངས་

འདས་སོ་གསུམ་བསྐྱང་བར་ཁས་ལེན་པའི་རབ་དུ་བྱུང་བའི་སྐྱེས་ལུ།

དགེ་སློང་།

སོ་ཐར་རིས་བདུན་གྱི་ནང་གསེས། འདུལ་བྱིས་ཉེས་བརྒྱ་ལྟ་བུ་ཅུ་གསུམ་སྐྱང་བར་

ཁས་ལེན་ཅིང་དེའི་སློབ་པ་ཚོ་ག་བཞིན་ལེན་པའི་གང་ཟག

སོ་ཐར་གྱི་ལྷུ་ལ་བྱིས་ས།

དགེ་ལྟོ་ལ་ཕ་མ། དགེ་སློང་ཕ་མ། དགེ་བརྟེན་ཕ་མ། དཔེན་གནས། དགེ་སློབ་མའི་

སློབ་པ་སོགས་སོ། །

བྱང་ལྷུ་ལ་སེམས་དཔའི་ལྷུ་ལ་བྱིས་ས།

ལྷུ་ལ་བ་སྐྱས་བཅས་དཔང་དུ་བརྟེན་ནས་བྱང་སེམས་སློབ་པ་བསྐྱང་བར་ཁས་ལེན་པ།

གསང་སྤྱགས་གྱི་ལྷུ་ལ་བྱིས་ས།

ལྷུ་ལ་བ་སྐྱས་བཅས་དཔང་དུ་བརྟེན་ས་ཤིང་ཇི་སྲིད་འཚེ་པའི་བར་དེ་སྐྱར་ཁས་ལེན་པར་ཐོབ་

པའི་སློབ་པ།

གཉེས་པ། གལ་ཆེའི་མིང་ཚིག་

རྣམས་ལེན་གྱི་སྣང་པོ། སློ་གསུམ། འདོད་ཆགས། ལས་ལམ། དགྲ་བཅོམ་པ།

འཇབ་བུས་ལེན་པ། གཡོ་སྐྱུ། ལྷུ་མ་མ། གཞོད་སྐྱེལ་བ། ལྷུ་ལ་བ་བཏབ་པ། ངན་མཚང་སྐྱོ་བ། ལྷུ་ལ་བ་ཕྱོམ་པ།

ཀྱུ་ལ་ཀ། ཚིག་རྒྱུ་བསྐྱུ་བ། ཁ་གསལ་གྱི་མེའི་གཏམ། ཚོ་རིགས་ལ་ཞེན་པ། ཉོན་མོངས། ཡུན་ཚོགས། འགྲན་རྒྱ།

སྤྱག་དོག་ཁོན་འཛིན། ཀྱན་སློང་།

གསུམ་པ། དབྱེ་བ་གངས་འདྲེན་གྱིས།

༡། ལྷུ་ལ་བྱིས་ས་ལ་.....

༢། སློག་གཙོད་.....

- ༡། མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་
- ༢། ལོག་གཡེམ་
- ༣། ལྷན་
- ༤། སྤ་མ་
- ༥། ཚིག་རྒྱུ་བ་
- ༦། རག་འབྲུལ་
- ༧། བརྒྱུ་མེམས་
- ༨༠། གཞོད་མེམས་
- ༨༡། ལོག་ལྷ་

བཞི་པ། ག་གམ་གྱི་རེ་ལུ་མིག་ཏུ་དཔེ་མཚོན་རེ་སློབ་སྦྱོང་།

མི་དགེ་བརྒྱ།	གཞི།	བསམ་པ།	རྒྱོང་བ།	མཐར་ཐུག
སློག་གཙོད།				
མ་བྱིན་ལེན།				
ལོག་གཡེམ།				
ལྷན།				
སྤ་མ།				
ཚིག་རྒྱུ་བ།				
རག་འབྲུལ།				
བརྒྱུ་མེམས།				
གཞོད་མེམས།				
ལོག་ལྷ།				

ལྷ་པ། སློབ་ཚན་བསྐྲུགས་ཏེ་དྲི་བར་ལན་བྲིས།

- ༡) སློབ་གཙོད་ལས་སྡིག་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་གང་དག་ཡིན།
- ༢) མ་བྱིན་ལེན་ལ་དུག་གསུམ་ལས་གང་ཤུགས་ཆེ་བ་ཡོད།
- ༣) འདོད་ལོག་སྡིག་པ་ཚུ་བ་གང་ཡིན།
- ༤) མི་དགེ་བཅུ་ལས་སྡིག་པ་ཚུ་ཤོས་ནི་གང་ཡིན།
- ༥) སོ་སོར་ཐར་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ནམ།
- ༦) སློབ་པ་ནོད་པ་པོ་ལ་བར་ཆད་གང་དག་དང་བྲལ་དགོས་སམ།
- ༧) སློབ་པ་མ་ཐོབ་པ་ལ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཚོགས་ལ་རིགས་གང་དག་ཡོད་དམ།
- ༨) སློབ་པ་ཐོབ་ཟེན་ནས་བསྐྱུང་ཚུལ་ལྟ་གང་ཡིན་ནམ། རང་ངོས་ནས་དཔེར་བརྗོད་ལེ་ཞོག
- ༩) བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱུང་བྱ་དང་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་བསྐྱུང་བྱ་གང་ཡིན་ནམ་སློབ་པ་ཚམ་ཤོད།
- ༡༠) ཅང་པར་རབ་ཏུ་བྱུང་བར་ཕོ་མོ་རིགས་རུས་ཀྱི་བྱུང་བར་ཡོད་དམ།

དུག་པ། གཤམ་གྱི་བརྗོད་པ་ལས་ཉམས་འཁོད་པ་རྣམས་གོ་དོན་ཚོགས་མཛོད་ལས་བཅའ་ཏེ་བྲིས།

རང་གི་སློབ་པ་བསམ་པ་དག་པས་བསྐྱུང་བ་ནི། རྒྱང་དོར་གྱི་གནས་ལ་སློབ་པའི་བརྩོན་འགྲུས། འདུག་སྡོག་གི་གནས་ལ་གཟབ་པའི་བག་ཡོད། རང་གི་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་ཅིང་དཔུང་པའི་དུན་པ་དང་གེས་བཞིན། གཞན་ལ་སློབ་པ་ལས་འཛོམས་ཤིང་རང་ལ་སློབ་པ་ལས་འཛོམས་ཡོད་པ་དང་མ་བྲལ་བའི་སློབ་པ་བསྐྱུང་བ་དང་།

བདུན་པ། རང་ཚོགས་ཐོག་དྲི་བར་ལན་ཐོབས།

- ༡) སོ་ཐར་ཉེན་གྱི་སློབ་པ་སློབ་པ་རིགས་བརྒྱུད་གང་ཡིན་པ་དང་། དེ་དག་གི་སྐྱུང་ཚད་དུས་ཡུན་ཅི་ཚམ་ཡིན།
- ༢) སློབ་པ་ཐོབ་ནས་བསྐྱུང་ཚུལ་ལ་རྣམ་པ་ག་ཚོད་ཡོད་པ་དང་། གང་དག་ཡིན།
- ༣) ཉེས་པ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་གཙོ་བོ་གང་དག་ཡིན་པ་དང་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ཉེས་པ་ཇི་ལྟར་འབྱུང་མིན་ཤོད།

བརྒྱུད་པ། གཤམ་གྱི་ཚོགས་བཅད་བསྐྲུགས་ཏེ་སློབ་པ་ལ་ཚོགས་ནང་གི་ཁྲིམས་ཀྱི་དགེ་མཚན་ཤོད།

ཁྲིམས་ནི་རྒྱ་དང་མི་རྒྱའི་ས་བཞིན་དུ། །
 ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞི་ཉེན་ལེགས་པར་གསུངས། །

སློབ་ཚན་བདུན་པ།

ལེགས་བཤད་སློབ་གསར་མིག་འབྲེད། (གསུམ་པ།)

ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལས་པར་སློབ་ཐེག་པའི་སྐོར།

ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ནང་གསེས་པ་རོལ་དུ་སློབ་པའི་ཐེག་པ་དང་། གསང་སྤྲུགས་དོན་རྗེ་ཐེག་པ་གཉིས་ཡོད་པའི་དང་པོ་པར་སློབ་ཐེག་པའི་ལམ་ལའང་། ཐེག་དམན་གྱི་ལམ་བཞིན་དུ། ཚོགས་ལམ་སོགས་ལྟ་ཡོད་ཅིང་། དེ་ཡང་སྤྲུག་བསྐྱེད་གྱིས་མནར་ཞིང་བདེ་བས་ཐོངས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་པན་བདེ་སྐྱབ་པའི་ཁྲུང་མཐའ་དག་རང་ཉིད་ཀྱིས་འཁྲུང་བའི་བྱམས་པ་དང་། སྤོང་རྗེས་ཀྱི་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་དོན་གཉེར་གྱི་བསམ་པ་བཅོས་མིན་སྐྱེས་པ་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྒྱལ་སྤྲུལ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཞེས་ལྷ་མིར་བཅས་པའི་འཛིན་ཏེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲུག་བྱ་བའི་འོས་སུ་གྱུར་ཅིང་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོགས་ལམ་ཐོབ།

སེམས་བསྐྱེད་མ་ཐག་ནས་རྗེས་ལྷུང་ཤིན་ཏུ་མང་བ་འདག་པ་དང་། ཚོགས་སྐྱབས་ཆེན་ལྷུང་དུ་སྐྱབ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་པ་མངའ་ཞིང་། ཚོགས་ལམ་ཆེན་པོའི་དུས་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་ནས་མངོན་ཤེས་བསྐྱབས་པའི་སློབ་མཁས་སློབ་པ་བཅུ་ལྔ་ཞིང་ཁམས་སུ་བྱོན་ཏེ་སངས་རྒྱས་མང་པོ་ལ་བསྟེན་བཀུར་མངོན་ཅིང་། ཚོས་རྒྱན་གྱི་ཉིང་འཛིན་འཐོབ་པའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས། སངས་རྒྱས་དེ་དག་ལས་ཟབ་རྒྱས་ཀྱི་གདམས་ངག་མཐའ་ཡས་པ་ཐོས་པའི་དོན་ཉམས་སུ་ལེན་པ་སོགས་འབྲུང་། དེ་ནས་ཚོས་ཐམས་ཅད་བདེན་པས་སྤོང་བའི་སྤོང་ཉིད་ལ་དོན་སྦྱིའི་ཚུལ་གྱིས་དམིགས་པའི་ཞི་ལྷག་རྒྱུད་དུ་འབྲེལ་བའི་སློབ་ལམ་ཐོབ་ཅིང་། སློབ་ལམ་ལ། དོད། ཚེ་མོ། བཟོད་པ།

ཚོས་མཚོག་བཞི་ཡོད། དེ་དག་སོ་སོའི་སྐབས་བདེན་འཛིན་གྱི་གཉིས་སྣང་རགས་པ་རྣམས་ཇི་སྲིད་སོང་བས་སྣང་བ་ཉིད་
 གྱི་དོན་སྦྱར་གསལ་སྣང་བྱུང་པར་ཅན་རིམ་བཞིན་འབྱུང་བའི་མཐུས་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་བདེན་ཞེན་གྱི་ཉོག་པ་ཉམས་
 སྣང་པར་བྱེད་པ་དང་། ཉིན་མོར་ཐབས་ཤེས་གྱི་ཉམས་ལེན་རྒྱ་ཆེ་བའི་དབང་གིས་མཚོན་མོ་མེ་ལམ་དུ་འང་ཚོས་ཐམས་ཅད་
 མེ་ལམ་སྣང་རང་བཞིན་མེད་པར་བརྟུ་བ་དང་། ཐེག་པ་དམན་པའི་ཡིད་བྱེད་གཏན་ནས་མི་བསྐྱེད་པ་དང་། སེམས་ཅན་
 རྣམས་ལ་ཚོས་སྣོན་པའི་སེམས་སྐྱེ་བ་སོགས་དང་། འབྱུང་བའི་གཞོན་པ་དང་། ཅད་གདོན་སོགས་གཞོན་འཛེའི་རིགས་
 ཞི་བར་བྱེད་ལུས་པའི་བདེན་ཚིག་གྲུབ་པ་ལ་སོགས་པ་ཅེ་སྦྱོར་ཐོབ་པའི་ཉུགས་རྣམས་དང་། བྱང་སེམས་དབང་རྣོན་སྦྱོར་
 ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ལས་སྦྱར་མི་རྫོགས་པའི་ཉུགས་ཐོབ་པ་རྣམས་ལ་ངོ་མཚར་བའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་གྱིས་
 མི་ལང་བ་ཡོད། དེ་ནས་སྣོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་གཟེགས་པའི་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་ཁམས་གསུམ་
 གྱི་ཉོན་སྐྱབ་ཀྱང་བརྟགས་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་གཉིས་དང་། ཤེས་སྐྱབ་ཀྱང་བརྟགས་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་གྱི་ས་པོན་ཅིག་ཅར་དུ་སྣོང་
 བར་བྱེད་ལ། དེ་འདྲའི་མཐོང་ལམ་ཐོབ་པའི་ཆེ་ལས་ཉོན་གྱི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་པའི་སྦྱོ་ག་ན་འཛེའི་སྦྱུག་བརྒྱལ་སོགས་
 སྣངས་པ་དང་། ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་བདེ་བར་འགྲོ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཐོབ་པས་དུག་དང་མཚོན་དང་། མེ་ལ་
 སོགས་པ་ཉམས་ང་བའི་རྒྱུན་ཅི་འདྲ་དང་འཕྲད་ཀྱང་བདེ་བ་ཁོ་ན་མ་གཏོགས་སྦྱུག་བརྒྱལ་གཏན་ནས་མི་འབྱུང་། དེ་ནས་སྣོན་
 ལམ་གྱིས་བསྐྱས་པའི་ས་དང་སོ་ནས་ས་བརྒྱུ་པའི་བར་གྱིས་སྣོན་སྣང་ཉོན་མོངས་བརྒྱུ་དུག་དང་། སྣོན་སྣང་ཤེས་སྐྱབ་བརྒྱ་
 དང་བརྒྱད་གྱི་ས་པོན་ཆེ་རིམ་ནས་རིམ་གྱིས་སྣོང་བར་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་སྣང་བུ་མི་མཐུན་སྦྱོགས་འཛོམས་པའི་ཡོན་ཏན་གོང་འཕེལ་
 དུ་སྣོང་བ་རེད།

ས་བརྒྱུ་ནི། ས་དང་པོ་རབ་དུ་དགའ་བ། གཉིས་པ་དྲི་མ་མེད་པ། གསུམ་པ་འོད་བྱེད་པ། བཞི་པ་འོད་འསྐྱོ་
 བཟོ་བུ་ལ་སྦྱང་དགའ་བ། དུག་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པ། བདུན་པ་རིང་དུ་སོང་བ། བརྒྱད་པ་མི་གཡོ་བ། དགུ་པ་ལེགས་
 པའི་སློ་གོས། བརྒྱུ་པ་ཚོས་གྱི་སྦྱིན་རྣམས་ཡིན། ས་བརྒྱུ་སོ་སོའི་གནས་སྐབས་སུ་བསྐྱལ་པ་མང་པོར་སངས་རྒྱས་བྱེ་བ་
 ཁྲག་ཁྲིག་འབྲུམ་ཕྱག་དུ་མ་ལ་ལྟག་བསམ་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྣོན་སུམ་བརྟན་བཀུར་བྱེད་ཅིང་དམ་པའི་ཚོས་འཛིན་པ་དང་། བརྒྱ་
 པའི་དངོས་པོ་བཞིས་སེམས་ཅན་མཐའ་ཡས་པ་སྦྱིན་པར་བྱེད་པ་སོགས་ས་སོ་སོའི་ཡོངས་སྦྱོང་དང་ཉུགས་གྱི་བྱུང་པར་
 ལ་སོགས་ཡོན་ཏན་རྣམས་བསམ་བརྗོད་གྱི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་མངའ་ཞིང་། དེ་འདྲའི་ས་བརྒྱུ་རིམ་གྱིས་བཟོད་དེ་མཐར་
 ས་བརྒྱུ་པའི་མཐུག་ཐོགས་སུ་རྒྱུན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་ཤེས་སྐྱབ་པ་ལོ་རྒྱུ་བཟོད་དེ། ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་
 པའི་སངས་རྒྱས་གྱི་གོ་འཕང་དེ་འཐོབ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན།

ཐོག་པ་ཆེན་པོ་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་སྒྲོར།

གཉིས་པ་ཐོག་པ་ཆེན་པོ་གསང་སྤྲུགས་དེ་རྗེ་ཐོག་པ་ནི། ལྷ་རྒྱུ་ཀ་མ་ལ་གྲོ་ལས་མཛད་པའི་ཏེ་གྲོ་ལ་དྲུ་པ་
ལས།

དོན་གཅིག་ན་ཡང་མ་ཚོངས་དང་། །

ཐབས་མང་དཀའ་བ་མེད་པ་དང་། །

དབང་པོ་རྣམ་པོའི་དབང་བྱས་པས། །

སྤྲུགས་ཀྱི་ཐོག་པ་བྱུང་པར་འཕགས། །

ཞེས་པ་རོལ་དུ་སྤྱིན་པའི་ཐོག་པ་ལས་ཆེས་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་ཐོག་པ་འདི་དང་ཕར་སྤྱིན་ཐོག་
པ་གཉིས་ཀྱི་ཐོབ་བྱ་མཐར་ཐུག་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་བཟང་ངན་དང་མཚོག་དམན་གྱི་བྱུང་པར་གང་ཡང་
མེད་ཅིང་། ཐོག་པ་དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་པར་ནི། འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་འཐོབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུའི་ཆ་ནས་བྱུང་པར་
འབྱེད་དགོས། དེ་ཡང་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེ་དེ་ལ་ཚོས་སྐྱེ་དང་གཟུགས་སྐྱེ་གཉིས་ཡོད་པ་ལྟར། དེ་གཉིས་ཀྱི་
ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱུ་ལ་ཡང་གཉིས་ཡོད་དགོས་པས། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་ཟེན་པའི་རྣམ་ཉིད་ཉོན་ཉོན་གསུམ་པའི་ཤེས་
རབ་དེ་ཚོས་སྐྱེའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱུ་དང་གཟུགས་སྐྱེའི་ལྡན་ཅིག་བྱེད་ཀྱི་ལྡན་པ་མདོ་སྤྲུགས་གཉིས་ཀྱི་ལ་འབྲ་
བ་ཡིན། གཟུགས་སྐྱེའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱུ་རྒྱུ་ཆེ་བའི་ཐབས་ཡོད་པ་ནི། གསང་སྤྲུགས་དེ་རྗེ་ཐོག་པ་དང་། དེ་
མེད་ཅིང་སེམས་བསྐྱེད་དང་སྤྱིན་དུག་སོགས་ཀྱི་ཐབས་ཅམ་ཡོད་པ་ནི། ཕར་སྤྱིན་གྱི་ཐོག་པ་ཡིན། དེའི་གནད་ཀྱིས་
ཕར་སྤྱིན་ཐོག་པའི་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོ་རབས་མང་པོ་བརྒྱུད་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་འཐོབ་པ་མ་གཏོགས། ཆོ་
གཅིག་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་འཐོབ་མི་རྣམས་ཤིང་། གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་དབང་པོ་རབ་ཀྱིས་ཆོ་གཅིག་
དང་། མི་ལོ་འགའ་ཞིག་ལ་འཛང་རྒྱ་བ་ཡོད་པས་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ལྷུང་བྱུང་ཤིན་ཏུ་ཆེ། གསང་སྤྲུགས་དེ་རྗེ་ཐོག་
པའི་བྱུང་ཚོས་གཟུགས་སྐྱེའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱུ་དེ་གང་ཡིན་སྟུང་ན། འབྲས་བུ་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེའི་གནས་ལུས་སོགས་
དང་རྣམ་པ་འབྲུ་བའི་རྣམ་པ་འབྲུ་སྒྲོམ་པའི་ཐབས་སྐྱེན་མེད་པ་ནི་ཕར་སྤྱིན་ཐོག་པ་ལ་མེད་པའི་རྒྱུ་ཆེ་བའི་ཐབས་ཡིན།
གསང་སྤྲུགས་དེ་ལ་འཛང་། དེ་རྗེ་གྱུར་གྱི་ལེའུ་བརྒྱ་གསུམ་པ་ལས།

དམན་པ་རྣམས་ལ་བྱ་བའི་རྒྱུད། །

བྱ་མེད་རྣམས་འབྲོར་དེ་ལྷག་ལའོ། །

ནལ་འབྱོར་མཚོག་ནི་སེམས་ཅན་མཚོག།

ནལ་འབྱོར་ཟླ་མེད་དེ་ལྟག་ལའོ།།

ཞེས་གདུལ་བྱའི་དབང་པོའི་རིམ་པ་དང་བསྟུན་པའི་ཙ་པའི་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་དང་། དེ་རེ་རེ་ལའང་ནང་གསེས་
 གྱི་དབྱེ་བ་མང་པོ་དང་། དེ་དག་གི་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་མི་འདྲ་བ། རྣམ་གངས་མི་འདྲ་བ། རྒྱུད་སྡེ་ནས་གསུངས་ཚུལ་མི་
 འདྲ་བ། ལམ་ལ་སྐྱུར་བུལ་མི་འདྲ་བ་སོགས་ཤིན་ཏུ་མི་འདྲ་བ་ཡོད་ཀྱང་། དེ་དག་གི་གནད་ཕྱ་ཞིང་ཞིབ་པ་ནི་དོ་རྩེ་སྟེག་
 པའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་ཞུགས་ཤིང་དབང་གིས་རྒྱུད་སྡེ་ནས་པའི་སྡོད་ལྡན་གྱི་གདུལ་བྱ་ལ་གསང་བས་བསྟུན་པར་འོས་པ་ལས།
 གང་བྱུང་བློམ་བརྒྱག་དུ་བྱ་བར་མི་རུང་ལ། རྣམས་སུ་མ་བབས་པས་འདྲིར་མ་སྦྱས་ཤིང་། མདོར་ན་གསང་སྟགས་སྡིའི་
 ཉམས་ལེན་གྱི་སློམ་ལྟ་བུ་ནི། ལམ་ཐུན་མོང་བ་དེས་འབྱུང་དང་། བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་ལ་མྱོང་བ་ཐོན་པའམ། དེ་ལྟ་
 བུ་མེན་ཡང་མྱོང་བ་སྡེ་ཟེན་ཅམ་སྡོན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གིས། ཐོག་མར་མཚོན་ལྡན་གྱི་ཟླ་མའི་དུང་ནས་རྒྱུད་སྡེ་
 གང་ཡང་རུང་བའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་དབང་ཅོད་དེ། དམ་ཚོག་དང་སློམ་པ་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱུང་བ་གཞིར་བཟུང་བའི་ཐོག་
 རས་སྡང་སྡོགས་སྡིའི་འཁོར་ལོ་ལ་ཙེ་གཅིག་དུ་དམིགས་ནས་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཟུགས་སྐྱབས་བསྐྱབས་ཤིང་། རང་
 གི་རྒྱུང་དང་ཙ་ཁམས་སོགས་ལ་གནད་དུ་བསྟུན་པའི་ཐབས་མཁས་ལ་བདེན་ནས་སེམས་སློམ་བྲལ་འོད་གསལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་
 པོའི་དབྱིངས་སུ་ཞུགས་པའི་ནལ་འབྱོར་ལ་གཞིལ་བས་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཚོས་གྱི་སྐྱེ་སྐྱུང་བར་བྱེད་པ་ཡིན།།

སྦྱོང་ཚན།

དང་པོ། ཚོག་གནད་མཆན་འབྲེལ།

སེམས་བསྐྱེད། ངས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེད་དུ་སངས་རྒྱལ་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་ཞིག་གི་ཤུགས་ལས་ལྷན་པའི་བསམ་པ་དེ་
ལ་ཟེར།

ཚོས་རྒྱན་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན། རང་གི་བདག་རྒྱུན་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་ཞིང་། རྩེ་བུ་བྱུང་བའི་ཚོག་དོན་
རྣམས་མི་བརྟེན་པའི་མཁྱེན་པ་ཞིག་སྟེ། ཚོགས་ལམ་ཆེན་པོའི་གནས་སྐབས་སུ་ཐོབ་པ་འགྲུབ་རྒྱུ་ལ། །

ཞི་ལྷག་བྱུང་འབྲེལ། སྤྱི་ལོ་ལྷན་ལ་སེམས་གཡེང་བ་ཞི་བར་བྱས་ནས་བསམ་གཏན་གང་སློམ་པ་དེ་ལ་སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་
གནས་པ་ལ་ཞི་གནས་དང་། དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ལྷག་པའི་བྱུང་པར་ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་གིས་མཐོང་བ་
ལ་ལྷག་མཐོང་། དེ་གཉིས་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བ་ལ་ཟེར།

བདེན་ཞེན་གྱི་ཉོག་པ། བདེན་པ་འཛིན་པའི་སློབ་བྱུགས་ཆེ་བ།

མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ། མཐོང་ལམ་གྱི་རོ་སྐལ་དུ་གྱུར་པའི་སྲུང་བྱ་ཀྱན་བཏགས་ཀྱི་ཆ་རྣམས་ལམ་གཞན་གྱིས་མ་ཚོད་པར་
མཉམ་གཞན་གྱི་གཅིག་ལ་སློང་བས་ན་དེ་ལྟར་བརྟེན།

སློམ་སྲུང་། སློམ་ལམ་གྱི་རོ་སྐལ་དུ་གྱུར་པའི་སྲུང་བྱ་ཉོན་མོངས་པ་ལྟར་སྐྱེས་སམ་ཤེས་སྐྱིབ་སྲུང་བ་རྣམས་སོ། །

བསྐྱེད་པའི་དངོས་པོ་བཞི། ཚོས་དང་བྱིང་བྱིང་གི་རྒྱུན་པ་གཏོང་བ་དང་། གཏམ་རྟན་པར་སྐྱུ་བ། དོན་སློབ་པའམ་གདུལ་བྱའི་འདོད་དོན་
དང་མཐུན་པར་སློབ་པ། དོན་མཐུན་པའམ་གདུལ་བྱའི་བྱ་སློབ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱེད་པ་བཅས་སོ། །

རྒྱན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ། བྱང་སེམས་ཀྱི་ལམ་གྱི་མཐར་ཐུག་པ་ཞིག་ཡིན། རང་གིས་འདྲན་བྱུར་གྱི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་གྱི་
བར་ཚོས་གཞན་གྱིས་མ་ཚོད་པས་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཞེས་བཏགས་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་མ་བྱིན་པའི་ཤེས་
པའི་ནང་གི་མཐའ་མ་ཡིན་པས་ན། རྒྱན་མཐའ་ཞེས་བཏགས་པ་ཡིན། རྒྱན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཐོབ་
པའི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་སངས་རྒྱལ་པ་ཡིན།

གཉིས་པ། གལ་ཆེད་མིང་ཚོག

ཀྱན་ནས་བསྐྱེད་པ། བདེན་འཛིན། བྱང་སེམས་དབང་རྗེས། ལས་ཉོན། ཉམ་ང་བ། གཉིས་སྐྱེད། ཤེས་སྐྱིབ། ཉོན་
སྐྱིབ། སམ་སྦྱིན་ཐོག་པ། གསང་སྐྱགས་དོ་རྗེ་ཐོག་པ། འཚང་རྒྱ་བ། འོམ་བསྐྱེད། སློབ་ལྷན། ཀྱན་ནས་བསྐྱེད་པ།
ཉིང་དེ་འཛིན། བདེན་འཛིན། གཉིས་སྐྱེད་རགས་པ། རབ་ཏུ་དགའ་བ། སློང་ཉིད་ཉོགས་པའི་ཤེས་རབ།
འཚང་རྒྱ་བ། བྱ་བའི་རྒྱུད། དཀྱིལ་འཁོར། སྦྱོར་ལམ། དབང་རོད། ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ། གནད་དུ་བསྐྱེད།

གསུམ་པ། ག་གམ་གྱི་རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པ་རྣམས་འགྲིག་མིན་ཉལ་སྐྱོབ་སྤྲོད།

སངས་རྒྱལ་གྱིས་གོ་འཕང་འཐོབ། བརྗོད་གྱིས་མི་ལང་། བསམ་བརྗོད་གྱིས་ཡུལ་ལས་འདས། དེམ་གྱིས་སྤོང་།
ལས་ཉོན་གྱིས་གཞན་དབང་དུ་གྱུར། སློམ་ལམ་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ས་དང་པོ། ཐབས་ཤེས་གྱིས་ཉམས་ལེན་རྒྱ་ཆེ་
བཟོ། ཟབ་རྒྱས་གྱིས་གདམས་ངག་མཐའ་ཡས་པ་ཐོས། བདེན་ཞེན་གྱིས་ཉེགས་པ་ཉམས་སྦྱང། རྒྱག་བསྐྱེད་གྱིས་
མནར་ཞིང་བདེ་བས་ཤོངས། ཐེག་ཆེན་གྱིས་ཚོགས་ལམ་ཐོབ། དོན་གཉེན་གྱིས་བསམ་པ་བཅོས་མིན་སྟེ།

བཞི་པ། སློབ་ཚན་བསྐྱབས་ཏེ་དྲི་བར་ལན་ཐོབ་སྤྲོད།

- ༡) སློབ་ལམ་ལ་ནང་གསེས་གང་དག་ཡོད་དམ།
- ༢) ཚེ་སློབ་ཐོབ་སྐབས་ཉལ་སྐྱོབ་ཅི་ཞིག་འབྱུང་ངམ།
- ༣) ས་བརྒྱུན་གང་དག་ཡིན།
- ང) དབང་པོ་རབ་རྣམས་ལམ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་ཆེ་གཅིག་ལ་འཚང་རྒྱུ་ཡིན།
- ཅ) གསང་སྐྱབས་དོན་རྗེ་ཐེག་པ་ལ་ཞུགས་ན་སློབ་ལྟན་གྱི་གང་ཟག་གང་འདྲ་ཞིག་དགོས་སམ།
- ཆ) མཐོང་ལམ་ཐོབ་ཆེ་འབྲས་བུ་ཇི་ལྟར་འབྱུང་ངམ།
- ཇ) འབྲས་བུ་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐྱེ་ལ་གང་དག་ཡོད་དམ། དེ་ལྟར་ཡོང་བའི་རྒྱ་གང་ཡིན།
- ཉ) སར་ཕྱིན་ཐེག་པ་དང་གསང་སྐྱབས་དོན་རྗེ་ཐེག་པ་གཉིས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་ལ་བྱུང་བ་དང་། དེ་
མིན་བྱུང་བར་གང་ཡིན་ནམ།
- ད) ཐེག་པ་གཉིས་ཀྱི་ལམ་གྱི་ལྷུང་བྱུང་ཇི་ལྟར་ཡིན་ནམ།

ལྔ་པ། ཚིག་རྒྱབ་བཅོས།

གདུལ་བྱ།	ཕྱ་ཞིང་ཞིབ་པ།	དགྱིལ་འཁོར།	ཚུལ་བཞིན།	གཞོལ་བ།
ཐུན་མོང་བ།	ཉིང་ངེ་འཛིན།	མི་ལམ།	མངོན་སུམ།	གཞན་དབང་།

དྲུག་པ། ཁ་སློང་སྤྲོད།

༡) གྱིས་མནར་ཞིང་..... ཡིས་ཐོངས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་
..... རྒྱབ་པའི་ཁུར་མཐའ་དག་རང་ཉིད་གྱིས་འབྲེར་བའི་..... དང་།

..... ཡིས་ཀུན་ནས་བསྐྱེད་སྲུང་སྟེ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གོ་འཕང་དོན་གཉེར་གྱི་ བཅོས་
 མིན་སྐྱེས་པ་ན། རྒྱལ་སྤྲུལ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཞེས་ལྷ་མིར་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་ཕྱག་བྱ་བའི་འོས་སུ་གྱུར་ཅིང་ཐེག་ཆེན་ ཐོབ། མ་ཐག་ནས་སྤྲིག་ལྟར་
 ཤིན་ཏུ་མང་བ་འདག་པ་དང་། ཚོགས་རྒྱུ་མེད་ཏུ་སྤྱད་པ་ལ་སོགས་པའི་ མཐའ་ཡས་
 པ་མངའ།

ཁ) ཀྱིས་ཟེན་པའི་སྣོད་ཉིད་ཉོགས་པའི་ཤེས་རབ་དེ་ཚོས་སྤྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་དང་
 གཟུགས་སྤྱི་ཐུན་ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་པ་ གཉིས་ཀ་ལ་འདྲ་བ་ཡིན། གཟུགས་སྤྱི་ཐུན་མོང་
 མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཐབས་ཡོད་པ་ནི། དང་། དེ་མེད་ཅིང་སེམས་བརྐྱེད་དང་སྤྱིན་
 ཏུག་སོགས་ཀྱི་ཐབས་ཅམ་ཡོད་པ་ནི། ཡིན།

བདུན་པ། སློབ་ཚན་འདིའི་བརྗོད་དོན་རྣམས་ཞིབ་འབྲི་བྱོས།

སློབ་ཚན་བརྒྱད་པ། ལེགས་བཤད་སློབ་གསར་མིག་འབྲེད། (བཞི་པ།)

འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེ་བཞི་དང་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་སྐོར།

དེ་ལྟར་གོང་དུ་བཤད་པའི་མདོ་སྲགས་ཀྱི་ལམ་དེ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ཡང་།
ཡུལ་མེ་ཏིས་མཛད་པའི་ཨ་ལྷོས་མཁའ་ལྷུ་ལང་ཀླར་ལས།

ངོ་བོ་ཉིད་ལོངས་རྫོགས་བཅས་དང་། །

དེ་བཞིན་གཞན་པ་སྐྱུ་ལ་པ་ནི། །

ཚོས་སྐྱེ་མཛད་པ་དང་བཅས་པ། །

རྣམ་པ་བཞིར་ནི་ཡང་དག་བརྗོད། །

ཅས་བཞི་ཡོད་དེ། ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ། ཡེ་ཤེས་ཚོས་སྐྱེ། ལོངས་སྐྱེ། སྐྱུ་ལ་སྐྱེ་དང་བཞི་ཡོད། དང་པོ་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་ནི། ས་བརྒྱའི་རྒྱན་གྱི་ཐ་མ་སྒོམ་ལམ་དོ་རྗེ་ལྟ་བུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་ཤེས་སྐྱིབ་ཟད་པར་སློང་ཞིང་། དེ་འདྲའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེས་དྲངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཐོབ་པ་ན། སྐྱེ་བ་གཉིས་སློབ་པའི་དྲི་མ་མཐའ་དག་སྤངས་པའི་སྤངས་པ་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་འཐོབ་པ་ནི་སློབ་པར་རྣམ་དག་གི་ཆ་དང་། སྐར་ཐ་མལ་པའི་གནས་སྐབས་སུ་རང་བཞིན་གནས་རིགས་སུ་འཛོག་པའི་སེམས་ཀྱི་སྣང་གི་བདེན་སྣོང་དེ་ཉིད་གནས་འགྲུར་མཐའ་སྐྱེན་པའི་ཆེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱུགས་རྣམས་མཁྱེན་གྱི་སྣང་གི་སྣོང་པ་ཉིད་དུ་སོང་བ་དེ་ནི་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཆ་སྟེ་དེ་འདྲའི་དག་པ་གཉིས་ལྡན་གྱི་ཚོས་སྐྱེ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་ཡིན། དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་འཐོབ་པའི་དུས་འབའ་ཞིག་ལ་འབྱུང་ཡང་མི་ཉག་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། ལྷ་ལྷོན་གྱིས་འདུས་མ་བྱས་པ་དང་། རང་བཞིན་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མེད་པ་ཉག་པའི་རང་བཞིན་ཡིན།

གཉིས་པ་ཡེ་ཤེས་ཚོས་སྐྱེ། ཤེས་བྱ་ཇི་ལྟ་བུ་དང་ཇི་སྟེད་པའི་ཚོས་མཐའ་དག་རང་ཉིད་ཀྱི་མདུན་ན་ཡོད་པ་ལྟར་
 མངོན་སུམ་དུ་གཟེགས་པའི་ཀུན་མཁྲིན་ཡེ་ཤེས་དེ་ཡིན། དེ་ལ་འདུ་ཚུགས་དབྱེ་ན། བྱང་སྡོག་སོ་བདུན་གྱི་སྡེ་ཚོན་
 རས་རྣམས་མཁྲིན་གྱི་བར་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྡེ་ཚོན་ཉིད་གཅིག་ཡོད་ཚུལ་སོགས་འོག་དུ་ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་འཆད་པའི་སྐབས་
 སུ་གསལ་ཞིང་དེ་འདྲའི་དོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་ཚོས་སྐྱེ། སངས་རྒྱལ་ནང་པའི་ཚུན་ཁོ་ནའི་མངོན་སུམ་གྱི་སྡོད་ཡུལ་
 ཚམ་ཞིག་ཡིན།

གསུམ་པ་ལོངས་སྡོད་རྫོགས་པའི་སྐྱེ། སློབ་པ་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་ཞིང་དག་སྡོད་པ་སློམ་པའི་སློབས་
 ཀྱིས་འགྲུབ་པའི་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་འོག་མིན་སྐྱེ་བའི་བཀོད་པའི་ཞིང་དུ་ཐོག་མར་གང་གི་དོ་བོར་སངས་རྒྱལ་པའི་དེས་
 པ་ལྟར་ལྟན་གྱི་གཟུགས་སྐྱེ་མཚོག་གི་སྐྱུལ་སྐྱུའི་སྐྱུལ་གཞི་དེ་ལ་ཟེར། དེ་འདྲའི་དེས་པ་ལྟར། གནས་དེས་པ་འོག་
 མིན་སྐྱེ་བའི་བཀོད་པའི་ཞིང་ཁོར་ནར་བཞུགས་པ། སྐྱེ་དེས་པ་མཚོན་བཟང་པོ་སུམ་ཚུ་ཅུ་གཉིས་དང་། དཔེ་བྱད་བཟང་
 པོ་བརྒྱད་ཚུ་གསལ་ལ་རྫོགས་པས་སྐྱེས་པ། འཁོར་དེས་པ་བྱང་སྡོག་སེམས་འཕགས་པ་གསུག་གིས་བརྗོད་པ་མ་གཏོགས་སོ་
 སྐྱེ་རྣམས་དང་། ཉན་རང་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཇལ་བར་མི་རུས་པ། ཚོས་དེས་པ་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་ཚོས་འབའ་ཞིག་
 ལས་ཐོག་དམན་གྱི་ཚོས་མི་གསུངས་པ། དུས་དེས་པ་འཁོར་བ་ཇི་སྟེད་མ་རྟོང་གི་བར་དུ་སྐྱེ་འཆིའི་རྣམ་པ་མི་རྟོན་པར་
 བཞུགས་པ་སྟེ། དེས་པ་ལྟར་ཆོད་པའི་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ། བདེན་པ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་ཐོག་ཆེན་འཕགས་པའི་སྡོད་
 ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་ཞིག་ལ་ལོངས་སྐྱེ་ཟེར།

བཞི་པ་སྐྱུལ་སྐྱེ། གདུལ་བུ་སོ་སྐྱེ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་མཇལ་བར་རུས་ཤིང་དེས་པ་ལྟར་ལེ་ལྟན་པའི་གཟུགས་
 སྐྱེ་ཞིག་ཡིན། དེ་ལ་འདུ་མཚོག་གི་སྐྱུལ་སྐྱེ། བཟོ་བོ་སྐྱུལ་སྐྱེ། སྐྱེ་བ་སྐྱུལ་སྐྱེ་དང་གསུམ། མཚོག་གི་སྐྱུལ་སྐྱེ་ལོངས་
 སྐྱེས་སྐྱུལ་གཞིར་བྱས་ནས་འཛམ་བུའི་སྐྱེང་ལ་སོགས་པའི་འཛིན་ཉེན་གྱི་ཁམས་སྐྱེ་ཚོགས་པར་མཇེད་པ་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་
 སྡོ་རས་གདུལ་བུའི་དོན་མཇེད་པའི་སྐྱུལ་པའི་སྐྱེ་མཚོན་དཔེས་བརྒྱན་པ་ཞིག་ལ་དོས་འཛིན་དགོས། དཔེར་མཚོན་ན་
 རྟོན་པ་བྱུ་ཐུབ་པ་ལྟར་བྱ་ཡིན།

མཇེད་པ་བརྒྱ་གཉིས་ཞི། རྟོན་པ་བྱུ་ཐུབ་པར་མཚོན་ན། དག་འཛུགས་གནས་ནས་འཕྲོ་བའི་མཇེད་པ། ཡུམ་
 ཀྱི་སྐྱེ་རྣམས་སུ་ཞུགས་པའི་མཇེད་པ། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་སྐྱེ་བཞུགས་པའི་མཇེད་པ། བཟོའི་གནས་ལ་མཁས་ཤིང་གཞིན་
 ལུའི་རོལ་ཅེད་ཀྱི་མཇེད་པ། བརྒྱན་མའི་འཁོར་དང་བཅས་ཉེ་རྒྱལ་སྟེད་བཟུང་བའི་མཇེད་པ། ཐོང་ཁྱེད་ཀྱི་སྐྱོ་བཞིར་
 ཐེབས་ནས་ཐུགས་སྐྱོ་བའི་ཚུལ་གྱིས་རབ་དུ་བྱུང་བའི་མཇེད་པ། ཚུ་བོ་ཞིར་རྒྱན་པ་ལོ་དུག་དུ་དཀའ་བ་སྐྱེད་པའི་མཇེད་
 པ། བྱང་རྒྱལ་ཤིང་དུ་དུ་གཤེགས་ཤིང་བཞུགས་པའི་མཇེད་པ། བདུད་ཀྱི་སྡེ་མཐའ་དག་བཅོམ་པའི་མཇེད་པ། ས་

ག་ལྷ་པའི་ཡར་ཚེས་བཅོ་ལྔ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་མངོན་པ། རྒྱ་སྟོན་ལྷ་པའི་ཚེས་བཞི་པ་བདེན་བཞིའི་
 ཚེས་འཁོར་བསྐོར་པའི་མངོན་པ། བྱོང་ཁྱེད་ཚུ་མཚོག་བྱོང་དུ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་མངོན་པ་སྟེ། མངོན་པ་བརྒྱ་
 གཉིས་པོ་དེ་རྣམས་ཀྱང་གདུལ་བྱ་ཐ་མལ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤང་ངོར་འགའ་ཞིག་བྱང་རྒྱུ་མེད་པའི་མངོན་པ་དང་། འགའ་
 ཞིག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མངོན་པ་ལྟ་བུར་བརྟན་པ་ཡང་། སངས་རྒྱས་རྣམས་གདུལ་བྱ་འདུལ་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པས་དེ་
 འདྲའི་རྒྱུ་ལ་བརྟན་པ་ཅོམ་མ་གཏོགས། རོན་ལ་དགའ་ལྡན་གྱི་གནས་ནས་འཕྲོ་བའི་མངོན་པ་ནས་བརྒྱུང་མངོན་པ་བརྒྱ་
 གཉིས་མཐའ་དག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མངོན་པ་ག་སྟེག་ཡིན། བཟོ་བོ་སྐྱུལ་སྐྱུ་ཞི། སྟོན་པ་ལྷ་ཀྱང་བྱུང་པས་དྲི་ཟའི་རྒྱལ་པོ་
 རབ་དགའ་གདུལ་པའི་ཕྱིར་དུ། དི་ཕྱང་མཁའ་གྱི་གཟུགས་སུ་སྐྱུལ་པ་ལྟ་བུ། སྐྱེ་བ་སྐྱུལ་སྐྱུ་ཞི། དགའ་ལྡན་དུ་སྟོན་
 བྱུང་པ་པོ་ཏོག་དཀར་པོ་ལྟ་བུ་ཡིན། སྐྱུ་བཞིའི་ནང་ནས་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱུ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཚེས་སྐྱུ་གཉིས་གདུལ་བྱ་རྣམས་
 ཀྱིས་མཐོང་བར་མི་རྣམས་ཤིང་། ལོངས་སྐྱུ་དང་སྐྱུལ་སྐྱུ་སྟེ་གཟུགས་སྐྱུ་རྣམས་པ་གཉིས་པོ་ཅི་རིགས་གདུལ་བྱ་ལ་དངོས་
 སུ་སྤང་བའི་སྐོ་ནས་འགྲོ་བའི་དོན་རྒྱབས་པོ་ཆེ་མངོན་པ་ཡིན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱའི་རྣམ་ཀྱངས་དཔྱེ་རྒྱུ་ལ་ལ་གོང་དུ་བཤད་
 པ་ལྟར་སྐྱུ་བཞི་པ་དཔྱེ་བ་དང་། ཡང་སྐྱུ་བཞི་པའི་ལས་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱུ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཚེས་སྐྱུ་གཉིས་ཚེས་སྐྱུ་ཞེས་གཅིག་
 དུ་བསྐྱུས་ནས་ཚེས་ལོངས་སྐྱུལ་གསུམ་གྱི་སྐྱུ་གསུམ་དུ་བྱེད་པ་དང་། ཡང་ལོངས་སྐྱུ་དང་སྐྱུལ་སྐྱུ་གཉིས་ཀྱང་གཟུགས་
 སྐྱུ་ཞེས་གཅིག་དུ་བསྐྱུས་ནས། ཚེས་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱུ་གཉིས་སུ་བྱེད་པ་སོགས་ཀྱང་ཡོད། དེ་ལྟ་བུའི་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལ་དཔྱེ་སྐོ་མང་ཡང་། སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་འཕྲིན་ལས་བཞིའི་སྐོ་ནས་བཤད་ན།

སྐྱའི་ཡོན་ཏན་མཚོན་དང་དཔེ་བྱད་ཞི། ཐུག་འབས་ཀྱི་མཐེལ་དུ་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་འཐུར་གྱི་རི་མོ་བཞིན་
 ཚེས་གསལ་བར་བཀྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་མཚོན་སུམ་རྩ་རྩ་གཉིས་དང་། ཐུག་འབས་ཀྱི་སེན་མོ་རྣམས་ཟངས་
 ཀྱི་མདོག་ལྡར་དམར་མདངས་ཆགས་པ་དང་། མདོག་སྐྱུམ་པ་ལ་སོགས་པ་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱུད་རྩའི་རྒྱན་གྱིས་ཡོངས་
 སུ་སྐྱས་པའི་མངོས་སྐྱུ་མཐོང་བ་ཅོམ་གྱིས་ཐར་པའི་ས་བོན་བྱུང་པར་ཅན་བསྐྱུན་རྣམས་ལ། མཚོན་དཔེ་རང་གི་ངོ་བོ་འང་
 རང་རེའི་ཟག་སྤུང་ལྟ་བུ་མིན་པར་ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་པས་མཚོན་དཔེ་རེ་རེ་དང་། དུ་སྐྱའི་ཉག་
 མ་རེ་རེས་ཀྱང་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་པ། མཐའ་ལྔས་པའི་རྫོགས་བརྒྱའི་ཞིང་ཁམས་རྣམས་སུ་འགའ་
 ཞིག་དུ་སྐྱུ་བརྟམས་པ་དང་། འགའ་ཞིག་དུ་ཚེས་འཁོར་བསྐོར་པའི་རྒྱུ་ལ་དང་། ཁ་ཅིག་དུ་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྟོན་པ་ལ་
 སློབ་པའི་རྒྱུ་ལ། ཁ་ཅིག་དུ་མྱ་ངན་ལས་འདས་རྒྱུ་ལ་སོགས་སྐྱའི་བཀོད་པ་རྣམས་མིག་འཕུལ་བཞིན་དུས་ཅིག་
 ཅར་བརྟམ་ནས་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་མངོན་པའི་སྐོ་ནས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལམ་བཟང་པོ་ལ་འགོད་པ་དང་། སྐྱའི་བ་སྐྱའི་
 འུང་བུ་གཅིག་དུ་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱུ་དང་ཞིང་གི་བཀོད་པ་དང་། སློབ་ལམ་གྱི་སྟོན་པ་མཐའ་

དག་གསལ་པར་སྟོན་ཅུས་པ་སོགས་སྤྱི་ཡོན་ཏན་དང་།

གསུང་གི་ཡོན་ཏན་ནི། གཞན་གྱི་ཁམས་དང་མོས་པ་དང་འཚམས་པར་སོ་སོའི་རྒྱུད་ལ་དགོ་ཅུ་བསྐྱེད་ཅིང་འཕེལ་བར་བྱེད་པས་གསུང་མཉམ་པ་དང་། རྩོས་པ་ཙམ་གྱིས་ཉན་པ་པོའི་ཡིད་བདེ་བར་བྱེད་པས་གསུང་འཇམ་པ་དང་། བདེན་པ་གཉིས་དང་ཉེན་འབྲེལ་སོགས་དོན་བཟང་པོ་སྟོན་པས་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་། ཚིག་འབྲུ་བཟང་བས་ཡིད་དུ་འབྲུག་པ་ལ་སོགས་པ་གསུང་དབྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་དུག་ཅུ་ཅུ་བཞིའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་གསུང་གི་ཆ་ཤས་གཅིག་ཙམ་ལའང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་ཚང་བ་དང་། བྱུང་པར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསུང་གཅིག་སྤྱིར་ཚུལ་དུ་འབྲུག་པའི་སྣ་སྟུ་མི་དང་སྤྱི་ལ་སོང་སོགས་འགྲོ་བ་སོ་སོའི་རྣམ་དུ་གོ་ཞིང་རང་རང་གི་བློ་ཚིག་སེལ་བར་མངོན་པ་སོགས་གསུང་གི་ཡོན་ཏན་ཡིན།

ཐུགས་གྱི་ཡོན་ཏན་ལ་ཐུགས་མཁྱེན་པའི་ཡོན་ཏན་ནི། ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་སྡེ་ཚོན་ཉེར་གཅིག་ཡོད་པ་ལས། ཉན་རང་དང་བྱུན་མོང་པའི་སྡེ་ཚོན་རྣམས་བཞག་ནས། སངས་རྒྱལ་གྱི་བྱུན་མོང་མིན་པའི་ཡོན་ཏན་ལ། གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་མཁྱེན་པ་དང་། ལས་དང་རྣམ་པར་སློན་པ་མཁྱེན་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་རྣམ་ཐར་སོགས་མཁྱེན་པ་དང་། དབང་པོ་མཚོག་དང་མཚོག་མ་ཡིན་པར་མཁྱེན་པ་དང་། མོས་པ་སྣ་ཚོགས་མཁྱེན་པ་དང་། ཁམས་བཙོ་བརྒྱུད་ཀྱི་རབ་དབྱེ་སོགས་མཁྱེན་པ་དང་། མིན་ཞི་ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་བའི་ལམ་མཁྱེན་པ་དང་། རྩོན་གནས་དྲན་པ་མཁྱེན་པ་དང་། འཚི་འཕོ་དང་སྐྱེ་བ་མཁྱེན་པ། ཟག་པ་དང་ཟད་པ་མཁྱེན་པ་སྟེ་སྟོབས་བརྩུའི་ཡོན་ཏན།

གཞན་ཡང་རང་དོན་ཚོས་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་དུ་མཁྱེན་པའི་རྟོགས་པ་ཡུན་ཚོགས་ཐོབ་པར་དམ་བཅའ་བ་དང་། རླུབ་པ་མ་ལུས་པ་ཟད་པའི་སྤངས་པ་ཡུན་ཚོགས་ཐོབ་པར་དམ་བཅའ་བ་དང་། གཞན་དོན་ཆགས་སོགས་ཐར་པའི་བར་ཆད་ཡིན་པར་དམ་བཅའ་བ་དང་། བདེན་བཞིའི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་ལམ་ཐར་ལམ་ཡིན་པར་དམ་བཅའ་བ་ལ་ཚོས་མཐུན་གྱི་རྟོལ་བ་སུས་ཀྱང་བརྩེ་བ་མེད་པའི་མི་འཇིགས་པ་བཞི་དང་།

ཚོས་སྟོན་པ་ན་འཁོར་རྣམས་གྲུས་པས་ཉན་པ་ལ་ཆགས་པ་དང་། མི་གྲུས་པ་ལ་ཁྲོའོ་དང་། དེ་གཉིས་འདྲེས་མར་གནས་པ་ལ་ཆགས་སྤང་གཉིས་ཀ་ཟད་པར་སྤངས་པའི་དྲན་པ་ཉེར་གཞན་གསུམ་དང་།

སྟོ་གསུམ་གྱི་སྟོན་གཞན་གྱིས་ཤེས་དོགས་ནས་བཅབ་པར་བྱའོ་སྟོམ་པའི་དགོངས་པ་མི་མངའ་བའི་བསྐྱེད་པའི་གསུམ་དང་། གཞན་དོན་དུ་སྐྱེ་དང་གསུང་གི་འཕྲིན་ལས་འཇུག་པ་ལ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་དྲན་པ་ཉེ་བར་གནས་པས་བརྟེན་པ་མི་མངའ་བའི་ཚོས་ཉིད་དང་། ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་རླུབ་པའི་བག་ཆགས་ཡང་དག་པར་བཙོམ་པ་དང་། སུ་ནི་གདུལ་བར་བྱ་སྟོམ་དུ་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ལ་ཉིན་མཚན་དུས་དུག་དུ་རྒྱུན་མི་ཆད་པར་ཕན་བདེ་བསྐྱེད་པར་དགོངས་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཚེན་པོ་དང་།

སངས་རྒྱལ་གྱི་ཁྱད་ཚེས་ཉན་རང་སོགས་གཞན་དང་མ་འདྲེས་པའི་ཡོན་ཏན་ནི། གྲོང་དང་གྲོང་ཁྱེར། འབྲོག་
དགོན་པ་སོགས་སུ་གཤེགས་པའི་ཚེ་ཚེས་རྒྱན་དང་རྣལ་ལ་སོགས་པས་འཛིན་པ་ལྟ་བུའི་འབྲུལ་བ་མི་མངའ་བ་དང་། ལམ་
ནོར་བས་སྐྱུ་མཐོན་པོར་འདོན་པ་དང་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་གད་མོ་དགོད་པ་ལྟ་བུ་ཅ་ཙམ་མངའ་བ་དང་། བརྗོད་ནས་
བྱ་བ་ཤོར་བ་དང་བྱ་བའི་དུས་ལས་ཡོལ་བ་ལྟ་བུ་དྲན་པ་ཉམས་པ་མི་མངའ་བ་དང་། ལྷོ་མས་པར་ལྷགས་རུང་མ་ལྷགས་
རུང་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་སློང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་ཐུགས་མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་མི་མངའ་བ་དང་། འཁོར་བ་ལ་ལ་མི་མཐུན་
པ་དང་མྱང་འདས་ལ་ཞི་བར་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ལྷུབ་པར་འཛིན་པའི་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཀྱི་འདུ་ཤེས་མི་མངའ་བ་དང་། སེམས་
ཅན་འདུལ་བའི་དུས་ལ་སོགས་པ་སོ་སོར་མ་བཞགས་པར་དེའི་དོན་ཡལ་བར་འདོར་བའི་བྱང་སློམས་མི་མངའ་བ་སྟེ་
སློད་པས་བསྐྱུས་པ་དུག་དང་།

བྱམས་པ་དང་སློང་རྗེ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པ་སོགས་ལ་རྒྱན་མི་ཆད་པར་འདུན་པ་འབྱུང་བ་དང་།
སེམས་ཅན་གཅིག་གི་སྤྱིར་ཡང་སངས་རྒྱལ་གྱི་འོང་གཞུང་གི་ཤར་གྱི་མ་སྟོན་འདས་པའི་གནས་སུ་གཤེགས་པར་སློབ་པའི་བརྩོན་
འགྲུས་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་སློད་པ་དང་དེ་འདུལ་བའི་ཐབས་ལ་སོགས་པ་དུས་ཉུག་ཏུ་མི་བརྗོད་
པའི་དྲན་པ་དང་། ཚེས་རྣམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་འཛིན་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། གདུལ་བྱའི་ཉོན་མོངས་
ཀྱི་སློད་པའི་གཉེན་པོར་ཚེས་ལྷན་བརྒྱུད་བཞི་སྟོང་ངེ་ལྟར་འོས་པར་སྟོན་པ་མཁྱེན་པའི་ཤེས་རབ་དང་། རྒྱེབ་པ་མཐའ་
དག་ཟད་པར་སྤངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལས་ཉམས་པ་མི་མངའ་བ་སྟེ་ཉོགས་པས་བསྐྱུས་པ་དུག་དང་།

འོད་འགྲེད་པ་དང་སློད་ལམ་བཞི་སོགས་སྤྱིའི་འཕྲིན་ལས་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་མོས་པ་དང་འཚམས་པར་སྟོན་
པའི་གསུང་གི་འཕྲིན་ལས་དང་། བྱམས་སློང་རྗེ་ཚེན་པོ་དང་རྣལ་པའི་ཐུགས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་ཏེ་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་
གསུམ་དང་།

འདས་མ་འོངས་ད་ལྟ་བུར་བའི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཆགས་ཐོགས་མེད་པར་མངོན་སུམ་དུ་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་
ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་གསུམ་བཅས་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཚེས་མ་འདྲེས་པ་བཙོ་བརྒྱད་དང་། སྤང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་
ཚེས་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་པའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེན་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་ངོ་མཚར་
མད་དུ་བྱུང་བ་མཐའ་ཡས་པ་མངའ།

བརྗོད་པའི་ཡོན་ཏན་ནི། རྟོན་སློབ་པ་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་སློང་རྗེ་ཚེན་པོ་ཡང་ཡང་གོམས་པ་དེ་ཉིད་མཐར་
སྐྱིན་པའི་དབང་གིས་སེམས་ཅན་སྤྲུལ་བསྐྱུས་ཀྱིས་མནར་བ་ལ་སློང་རྗེ་སྤུལ་དུ་བྱུང་བ་མི་སྐྱེ་བའི་གནས་མེད། དེ་ཡང་སྤྲུལ་
བསྐྱུས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་དུ་མས་མནར་བའི་སེམས་ཅན་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པ་དུས་རྒྱན་དུ་ཡོད་ཅིང་། དེ་ཉིད་མི་མཁྱེན་

པའི་སྐབས་ཀྱང་མི་སྲིད་པས་དེ་དག་ལ་དམིགས་པའི་སྡོད་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡང་དུས་དྲུག་དུ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་འབྱུང་ལ། དེ་ལ་
བརྟེན་ནས་འགྲོ་བའི་དོན་རྒྱུན་ཆད་མེད་པ་དེའང་འབྱུང་བ་ཡིན།

འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལ་གཉིས་ལས། ལྷན་གྲིས་གྲུབ་པ་ནི། མཚན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་བཅོམ་ལྡན་འདས་
ཀྱི་གཟུགས་སྐྱེ་སྐྱོད་ལས་བཞི་དང་ཚོ་འཕྲུལ་སྣ་ཚོགས་པས་རོལ་པ་ལ་འབད་ཚོལ་གྱི་དོན་པ་མེད་ཀྱང་། ལྷལ་ལྡན་ནམས་
ཀྱིས་དེ་མཐོང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བྱུང་ལྟ་བུ་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་ཕྱིན་དུག་སོགས་བསྐྱབས་པས་གཏན་བདེའི་གོ་འཕང་འཕྲོ་བ་
པར་འབྱུང་བ་ནི་སྐྱའི་འཕྲིན་ལས་ལྷན་གྲིས་གྲུབ་པའི་ཚུལ་དང་། སངས་རྒྱས་ལ་འདི་བརྟེན་པར་བྱའོ་སྟུམ་པའི་དོན་
པ་མེད་ཀྱང་གདུལ་བྱའི་མོས་པ་དང་འཚོམས་པའི་ཚོས་ཀྱི་སློ་མཐའ་ཡས་པ་སྟོན་པ་ནི་གསུང་གི་འཕྲིན་ལས་ལྷན་གྲིས་
གྲུབ་པའི་ཚུལ་དང་། ལྷལ་བ་ནམས་ཀྱི་བརྟེན་བཞེན་པོའི་ཐུགས་རྗེ་ལས་ཀྱང་སློང་གི་ནམ་དོན་མེད་པར་འགྲོ་བའི་མངོན་
མཐོ་དང་དེས་ལེགས་སྐྱབ་བྱེད་དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་བྱ་ཆར་འབེབས་པ་ནི་ཐུགས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་ལྷན་གྲིས་གྲུབ་ཚུལ་ཡིན།

འཇིག་རྟེན་ལལ་པ་ནམས་ནི་སློ་གསུམ་གྱི་འབད་ཚོལ་མེད་པར་བྱ་བ་བྱེད་པ་གཏན་ནས་མི་སྲིད་ལ། ས་བརྒྱད་
པ་ནས་ཚོས་སྟོན་པ་སོགས་ཀྱི་ཀུན་སློང་གི་ཚོལ་བ་རགས་པ་ནི་བས་རང་ཐུགས་ཀྱིས་གཞན་དོན་འབྱུང་བ་ཡོད་ཀྱང་། དེ་
དུས་ལུས་ངག་གི་ལས་ཀྱང་ནས་སློང་བའི་དོན་པ་སྤྲོ་མོ་མ་སྤངས།

གཞན་དོན་རྒྱུན་གྲུབ་དུ་འདུག་པའི་འགལ་རྒྱུན་སྤྲོ་བ་ནི། ཤེས་སྐྱེ་བ་སྡོགས་ཀྱི་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཅིག་གྱི་ནང་
ཚན་ཟག་པ་མེད་པའི་ལས་ཞེས་པ་ལུས་ངག་གི་ལས་འདུ་བྱེད་པའི་ཀུན་སློང་གི་དོན་པ་སྤྲོ་མོ་དེ་ཡིན་པས། དེ་ཉིད་ནམ་
སྤངས་པ་ན་གཞན་དོན་འབད་མེད་རྒྱུན་གྲུབ་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན།

འཕྲིན་ལས་རྒྱུན་མི་ཆད་པ་ནི། སྤར་ལམ་གྱི་དུས་ནས་བྱུང་བྱུང་སེམས་དཔའི་ས་བརྒྱ་པོ་རིམ་པ་ལྟར་བཞོད་
དེ་ཚོགས་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་བྱུང་པར་ཅན་ནམས་སྐྱེ་བ་དང་། གནས་པ་དང་། ལོང་ནས་ལོང་དུ་འཕྲེལ་
བའི་རྒྱ་སྐྱེད་སུམ་ཚོགས་པ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་འཕྲིན་ལས་རྒྱུན་མི་ཆད་པ་དང་། དེར་མ་ཟད་སེམས་ཅན་
ཀྱི་ཁམས་རྣམས་རང་བཞིན་ལ་དྲི་མས་མ་བསྐྱེད་པའི་བདེ་བར་གསལ་པའི་སྡོང་པོ་ལ་སྐྱིབ་བྱེད་ཉོན་མོངས་བག་ཆགས་
དང་བཅས་པའི་སློ་བྱར་གྱི་དྲི་མ་རྣམས་འཛོམས་པའི་རྒྱུན་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་དུས་ཀྱང་དུ་དགོངས་ནས་དེའི་ཐབས་སྟོན་
པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་རྒྱུན་གྲུབ་རྒྱུན་མི་ཆད་པ་དེ་བྱུང་བ་ཡིན། དེ་དག་ནི་གཞི་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་
དེས་པར་བྱས་ནས་ཐུབ་པའི་བཀའ་རྗེ་སྟོན་གསུམ་གྱི་བརྟེན་བྱ་ལམ་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལ་བརྟེན་
ནས་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་ལམ་བཞོད་ཚུལ་དང་། འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེ་བའི་འཕྲིན་ལས་དང་བཅས་པའི་གནད་དོན་
མདོར་བསྐྱེད་ཤིག་བཀོད་པ་ཡིན་ཞིང་། ཞིབ་ཅིང་རྒྱས་པ་ནི་འདིར་ཡི་གེའི་ལམ་དུ་འགོད་པར་མི་ལང་བས་མ་བཀོད།

སྤྱི་ཚན།

དང་པོ། ཚིག་གཞན་མཚན་འགྲེལ།

ནམ་གྲོལ་ལམ། རང་རྒྱུད་པར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་མངུག་ཐོགས་སུ་བྱུང་ཞིང་། རང་གི་ངོ་སྤྲོལ་གྱི་སྤང་བུ་ལས་གསར་དུ་ནམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བརྗོད།

ནམ་མཁུན། སངས་རྒྱས་ཁོ་ན་ལ་མངའ་བའི་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། རི་ལྗང་རྩེད་ནམ་པ་མ་ལུས་པ་སྤྲད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་མངོན་སུམ་དུ་མཁུན་པའི་ཐམས་ཅད་ཐུག་གི་མཁུན་པ་དེ་ནམ་མཁུན་གྱི་མཚན་ཉིད།

ཀུན་མཁུན། ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་སྟེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཚན་གྱི་ནམ་གྲངས།

བཅད་པ། སྤྲོས་པའི་དོན།

བསྟེན་པ། བརྗོད་པའི་དོན།

བག་ཆགས། བུམ་འཛིན་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པས་བུམ་པ་རྟོགས་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་ཁོ་རང་འགག་ཀྱང་སེམས་སྟེང་དུ་བུམ་པ་བྲན་པའི་བྲན་ཤེས་སྟེང་པའི་རྣམས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ལ་བག་ཆགས་ཟེར།

མྱུང་འདས། ཐོག་པ་གསུམ་གའི་ཐོབ་བྱའི་འབྲས་བུ་ལ་མྱུང་ན་ལས་འདས་པ་ཞེས་བརྗོད་དེ། རང་བཞིན་དང་སྐྱོ་བུར་གྱི་ཕྱི་ཕྱི་མས་དབེན་པའི་སེམས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་ཅིག་གོ། དེ་ལ་དབྱེ་ན་རྣམས་བཅས་དང་རྣམས་མེད་མྱུང་འདས་གཉིས་སོ། །

བུམས་པ། རང་གི་བུ་ལ་བུམས་པ་ལྟར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་རྣམ་འདོད་ཀྱི་བསམ་པ་ནི་བུམས་པ།

སྟོང་རྗེ། རང་གི་བུ་ལ་རྣམས་པས་བུང་ན་མི་བཟོད་པ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་རྣམས་པས་སེམས་མི་བཟོད་པར་དེ་ལས་བུམ་འདོད་ཀྱི་བསམ་པ་ནི་སྟོང་རྗེ་ཡིན།

ཤེས་རབ། ཐོ་ཚོམ་འགོག་པར་བྱེད་ཅིང་རང་ལུལ་བརྟག་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་ལ་དམིགས་ནས་རང་སྟོབས་ཀྱིས་སྒྲུང་དོར་འབྱེད་པའི་ནམ་པ་ཅན་གྱི་སེམས་བྱུང་ཞིག།

འབྲོག་དགོན་པ། མྱིང་དང་མྱིང་ཁྱེད་པའི་དགོན་གནས་སམ་དབེན་པའི་ལུལ།

ཚོམ་རྒྱུ། མཐུ་ཡིས་བཅོམ་པའི་ཇག་པ་དང་འཇབ་བུས་རྒྱ་བའི་རྒྱུ་མའི་བསྐྱེས་མིང་།

མངོན་མཐོ། ལྟ་དང་བཅས་པའི་བདེ་འགྲོའི་ཡུན་ཚོགས་དགེ་ལེགས།

དེས་ལེགས། ཀཏན་དུ་བདེ་བ་སྟེ། ཐར་པ་དང་། ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་གོ་འཕང་།

གཉིས་པ། གལ་ཆེའི་མིང་ཚོག

གྲུ་ཆར་འབེབས་པ། མཉམ་པར་འཛོག་པ། ཟག་པ་མེད་པའི་ལས། མིང་ས་སྐྱོད་རྫོགས་སྐྱུ། རོ་བོ་ཉིད་སྐྱུ།
ཡེ་ཤེས་ཚོས་སྐྱུ། རོ་རྗེ་རྣམས་ཉེར་དེ་འཛོག། བསྐྱབ་པ་གསུམ། སྐྱུ་ལ་སྐྱུ། འཛིན་ལས་རྒྱུན་མི་ཆད་པ།
བཀའ་རྗེ་སྐྱོད་གསུམ། སློབ་པ་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས། ཚོས་སུང་བརྒྱད་བྱི་བཞི་རྣོང་། བཏང་སློམས།
དཔེ་བྱད་བཟང་པོ། འོག་མིན་རྣམས་པོ་བཞོད་པའི་ཞིང་། ཉན་རང་འཕགས་པ། ཐེག་ཆེན་འཕགས་པ།

གསུམ་པ། འདེམས་སྐྱོང་བྱས་ཏེ་ནང་དོན་དེས་པར་གྱིས།

ཀ) གསུང་གི་ཡོན་ཏན་ནི། གཞན་གྱི་ཁམས་དང་། མོས་པ་དང་འཚོམས་པར་སོ་སོའི་རྒྱུད་ལ་དགེ་ཅུ་བརྐྱེད་ཅིང་།
འཕེལ་བར་བྱེད་པས་.....དང་། ཐོས་པ་ཅུ་གྱིས་ཉན་པ་པོའི་ཡིད་བདེ་བར་བྱེད་པས་
.....དང་། བདེན་པ་གཉིས་དང་རྟེན་འབྲེལ་སོགས་དོན་བཟང་པོ་རྟོན་པས་.....དང་།
ཚོག་འབྲུ་བཟང་བས་.....ལ་སོགས་པ་གསུང་དབྱངས་ཀྱི་ཡན་ལག་དྲུག་ཅུ་ཅུ་བཞིའི་ཡོན་ཏན་ནམས་
གསུང་གི་ཆ་གས་གཅིག་ཅུ་ལའང་.....དང་། བྱུང་པར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསུང་གཅིག་
སྐྱུང་ནའང་དེར་འདུས་པའི་རྣམས་མི་དང་ཕྱོད་སོང་སོགས་འགོ་བ་སོ་སོའི་རྣམས་དུ་གོ་ཞིང་རང་རང་གི་
.....སོགས་གསུང་གི་ཡོན་ཏན་ཡིན།

ཁ) མྱོང་དང་མྱོང་བྱེད། འགྲོག་དགོན་པ་སོགས་སུ་གཤེགས་པའི་ཆེ་ཆོམ་རྒྱུན་དང་རྣམས་ལ་སོགས་པས་འཛིགས་པ་
རྣམས་ལེ་.....མི་མངའ་བ་དང་། ལམ་ཞོར་པས་སྐྱུ་མཚོན་པོར་འདོན་པ་དང་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་
གིས་གད་མོད་གོད་པ་རྣམས་.....མི་མངའ་བ་དང་། བརྗོད་ནས་བྱ་བ་ཤོར་བ་དང་བྱ་བའི་དུས་
ལས་ཡོལ་བ་རྣམས་.....མི་མངའ་བ་དང་། རྩོམས་པར་ཞུགས་ཏུང་མ་ཞུགས་ཏུང་དུས་ཐམས་
ཅད་དུ་རྣོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་ཐུགས་.....མི་མངའ་བ་དང་། འཁོར་བ་ལ་མི་མཐུན་པ་དང་
མྱང་འདས་ལ་ཞི་བར་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཀྱི་.....མི་མངའ་བ་དང་།
སེམས་ཅན་འདུལ་བའི་དུས་ལ་སོགས་པ་སོ་སོར་མ་བརྟགས་པར་དེའི་དོན་ལལ་བར་འདོར་བའི་
.....མི་མངའ་བ་རྗེ་སྐྱོད་པས་བརྒྱས་པ་དུག

བཞི་པ། སློབ་ཚན་བསྐྲུན་ཏེ་དྲི་བར་ལན་ཐོབ་ས།

- ༡) ཡེ་ཤེས་ཚོས་སྐྱུ་ཞེས་པ་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནམ།
- ༢) རེས་པ་ལྷ་ལྡན་གྱི་གཟུགས་སྐྱུ་ནི་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནམ།
- ༣) གདུལ་བྱ་རྣམས་མངལ་བ་དང་མི་མངལ་བའི་སྐྱུ་གང་དང་གང་ཡིན་ནམ།
- ༤) སྐྱུལ་སྐྱུ་ཡི་ནང་གསེས་དཔེ་མཚོན་དང་བཅས་ཏེ་བྲིས།
- ༥) སྐྱུ་གསུང་བྲུགས་གསུམ་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་བསྐྲུས་པ་གསུམ་གང་དག་ཡིན།
- ༦) འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱུ་འཛོལ་པ་ལ་བསྐྲུབ་པ་སློབ་གཉེན་ཇི་ལྟར་བྱ་དགོས་སམ།

ལྷ་པ། ག་གམ་གྱི་གུངས་འདྲེན་རྣམས་སློབ་ཚན་ནས་ཚོལ།

- ༡) སྐྱུ་བཞི།
- ༢) སློབས་བཅུ།
- ༣) མངོད་པ་བཅུ་གཉིས།
- ༤) རེས་པ་ལྷ།

དུག་པ། རང་ཚོག་ཐོག་དྲི་བར་ལན་བྲིས།

- ༡། སྐྱུལ་སྐྱུ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། དེའི་གནས་གང་དག་ཏུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མངོད་དམ།
- ༢། མངོད་པ་བཅུ་གཉིས་གདུལ་བྱ་ཐ་མལ་བའི་སྐྱུང་ངོར་ཇི་ལྟར་སློབ་ནམ།
- ༣། སྐྱུ་བཞི་བསྐྲུས་ན་ཇི་ལྟར་བསྐྲུས་ཀྱི་ཡོད་དམ།
- ༤། ཚོས་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱུ་བརྗེས་པའི་སྐྱུ་ཡི་སྐྱུ་གསུང་བྲུགས་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཇི་ལྟར་ཡིན་པ་མདོར་ཅམ་བྲིས།

བདུན་པ། བདག་ཅག་གི་སློབ་པ་བྱུང་པའི་དབང་པོའི་སྐྱུ་གསུང་བྲུགས་ཀྱི་མངོད་པར་བསློབ་པ་ཤོ་ལོ་ཀ་གསུམ་བྲིས།

སློབ་ཚན་དགུ་པ། ལེགས་བཤད་སློབ་གསུང་མིག་འབྲེད། (ལྔ་པ།)

པོད་དུ་ཡོད་པའི་ནང་པ་སངས་རྒྱལ་པའི་ཚོས་ལུགས་ཁག་གི་གནས་ཚུལ་སྐོར།

ང་ཚོ་པོད་རྫོང་ས་སུ་སྟོན་པ་སངས་རྒྱལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཚོས་ཀྱི་སློབ་བཟང་འཛིན་པའི་གྲུབ་མཐའ་ཁག་ཚོའི་སྐོར་མདོར་བསྟུན་བརྗོད་ན། པོད་རྫོང་ས་ཚོལ་ཁ་གསུམ་གྱི་སྟོན་པ་ནང་པ་སངས་རྒྱལ་པའི་ཚོས་ཀྱིས་མ་ཁྲབ་པ་མེད་ཅིང་། བརྟན་པ་ཉི་མ་ཤར་བ་བཞིན་དུ་དར་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་ལ་ཡང་དུས་ཚོད་སྔ་སྲིའི་ཁྱད་པར་གྱིས་བརྟན་པ་སྔ་དར་དང་། སྲི་དར་ཞེས་མིང་གི་བྱ་སྟངས་ཀྱིས་བྱུང་བ་རེད། དེ་ཡང་པོད་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་སོ་གསུམ་པ་ཚོས་རྒྱལ་སྲོང་བཅོན་སྐུ་མཐོང་དགུང་ལོ་བརྒྱ་གསུམ་པ་ལ་རྒྱལ་སྲིད་བཟུང་། ལྷ་ས་དང་ཁ་ཁ་འབྲུག་གི་གཙུག་ལག་ཁང་སོགས་མཐའ་འདུལ་ཡང་འདུལ། རུ་གཞོན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་མ་བཅུགས། རང་གི་སྟོན་པ་ཐོན་མི་སམ་རྩོེ་ཏེ་རྒྱ་གར་དུ་བཏང་ནས་སྐྱོད་དང་ཡི་གེ་བསྟུངས། རྒྱ་གར་གྱི་ཡི་གེ་ལ་དཔེ་བྲས་ནས་པོད་ཀྱི་ཡི་གེའི་གཟུགས་དང་། བད་སློད་པའི་བརྟན་བཅོས་བརྒྱད་བཅུམས། རྒྱ་གར་ནས་སློབ་དཔོན་ཀུ་མཱར་དང་། བམ་ཟེ་ཤང་ཀ་ར། བལ་པོའི་སློབ་དཔོན་ཤྱི་ལ་མཚུ་སོགས་གདན་དྲངས་ནས་སངས་རྒྱལ་ཀྱི་གསུང་རབ་མདོ་དང་། རྒྱུད་ཀྱི་ཆ་ལག་མང་རབ་བརྒྱུར་ཞིང་བརྟན་པའི་སློབ་བཏོད། ཚོས་ཀྱི་འཆད་ཉན་མདོན་མཚན་ཚེན་པོས་རྒྱ་ཆེར་བྱེད་པ་མ་བྱུང་ཡང་། རྒྱལ་པོ་རང་གིས་སྐལ་ལྷན་མང་པོ་ལ་བྱུགས་རྗེ་ཚེན་པོའི་ཚོས་སྐོར་གཙོ་བྱུར་གྱི་གདམས་པ་གནང་།

དེ་ནས་རྒྱལ་རབས་སོ་བདུན་པ་བྱི་སྲོང་རྗེ་འུ་བཅོན་བྱོན་ཏེ་དམ་པའི་ཚོས་དར་བར་མཇུག་པའི་ཕྱགས་བརྒྱེད་ཀྱིས་རྒྱ་གར་ཤར་སྲོགས་ཟ་ཏེར་གྱི་མཁན་པོ་ལྷོ་རྟེན་ཏེ་དང་། སློབ་དཔོན་ཚེན་པོ་པརྟ་འཕྲུང་གནས་སྐྱོན་དངས། མཁན་སློབ་དེ་དག་དང་། སློབ་དཔོན་པོ་མ་ལ་མི་ཉ། ལྷོ་གཞུ། ལྷོ་གྲི། སངས་རྒྱལ་གསང་བ། ཀ་མ་ལ་ཤྱི་ལ། པི་བུརྟ་

སིངྏ་སོགས་ཀྱི་གར་གྱི་པར་ཆེན་བརྒྱ་ཚ་བརྒྱད་དུ་གྲགས་པ་ནམས་དང་། པོད་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བའི་རོ་ཅ་ན་དང་། གཉན་གས་རྫོ་
ན་ཀུ་མུར། རྣ་བ་དཔལ་བརྟེན་གས། ཅོག་རོ་རླུང་གྱི་ལ་མཚན། ཞང་ལེ་ཤེས་སྡེ་ལ་སོགས་པ་ནམས་གྱིས་འདུལ་བ། མདོ་
སྡེ། མཛེན་པའི་སློབ་གྱི་སངས་རྒྱས་གྱི་གསུང་མདོ་དང་རྒྱུད་སྡེ་རྣམས་ཀྱིས་དང་། དེ་དག་གི་དགོངས་འཕྲེལ་གྱི་བརྟན་བཅོས་
གཙོ་ཆེ་བ་ནམས་བརྒྱུར་ཅིང་བཤད་སྐྱབ་གྱི་སྡེ་ཆེན་པོ་བརྟེན་གས།

རྒྱལ་རབས་བཞི་བརྒྱ་ཞེ་གཅིག་པ་བྱི་རལ་པ་ཅན་གྱིས་རབ་བྱུང་རེ་རེ་ལ་འབངས་མི་བྱིམ་བདུན་བདུན་ལུལ་བ་
དང་། གཙུག་ལག་ཁང་སྟོང་ཚ་བ་ཞེངས་ཤིང་། དབུ་སྐྱ་ལ་དར་ཡུག་གཉིས་བཏགས་པའི་སྡེ་མོར་རྣམ་མཚོད་སྡེ་གཉིས་
བཞུགས་སུ་གསོལ་ནས་མཚོད་ཅིང་བཀུར་བ་སོགས་རྒྱལ་བརྟན་རིན་པོ་ཆེ་བཀུར་བའི་མཛད་པ་མཐའ་ཡས། རྒྱ་གར་
གྱི་མཁན་པོ་ལྷ་རྩེ་རིན་མི་ཏཱ། སུ་རེ་རྒྱ་པོ་རྟོ། སྤེ་ལེ་རྒྱ་པོ་རྟོ། དུ་ན་སྤེ་ལ་སོགས་པ་རྗེ་ཏེ་མང་པོ་སྤྱན་དྲངས། པོད་གྱི་
མཁན་པོ་རྣམ་རྟེན་ཏེ་དང་། རྣམ་དུ་བྱི་ལ། ལོ་རྒྱུ་བ་རྫོ་ན་སེ་ན། ར་ཡ་རྟེན་ཏེ་ལ་སོགས་པས་རྫོན་རྒྱལ་རབས་གོང་
མའི་དུས་ལོ་པར་ནམས་གྱིས་ཚོས་བརྒྱུར་བའི་ཆེ་བོད་རྣམ་ལ་མ་གྲགས་པའི་མིང་བརྒྱུར་དུ་མ་བརྟུབ་པ་དང་། གོ་དཀའ་
བ་ནམས་བསལ་ནས་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་གཞུང་དང་མཐུན་པར་བརྒྱུར་བཅོས་གྱིས། ཞེས་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་བཅད་རྣམ་
ཡུམ་རྒྱས་པ་ལ་འགྲུར་བཅོས་ནས་དུམ་བུ་བརྒྱ་དུག་དུ་མཛད། དེས་མཚོན་ལྟར་བརྒྱུར་བའི་གསུང་རབ་པལ་ཆེར་རྣམ་
གསར་བཅད་གྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་སོགས་པོད་གངས་ཅན་གྱི་རྫོངས་སུ་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་བརྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་གོང་
ནས་གོང་འཕེལ་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་དེ་ལ་བརྟན་པ་ལྟ་དུ་ཞེས་གྲགས་པ་ཡིན།

རྒྱལ་རབས་ཞེ་གཉིས་པ་སྐྱང་དུར་མས་སངས་རྒྱས་གྱི་བརྟན་པ་བརྒྱུལ་ཤིང་། དེའི་ཆེ་མཁན་ཆེན་ཞི་བ་འཚོའི་
སློབ་རྒྱུད་དམར་གྲུ། གཡོ་དག་འདུང་། གཙང་རབ་གསལ་གསུམ་མདོ་སྣོད་དུ་བྱོས་པ་ལས། རྣམ་ཆེན་དགོངས་པ་རབ་
གསལ་གྱིས་བརྟེན་པར་རྫོགས་ཤིང་། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་པོད་དུ་རབ་བྱུང་གི་སྡེ་མང་པོ་འཕེལ། གཞན་ཡང་རྒྱ་གར་
གར་སྡོགས་གྱི་པ་རྗེ་ཏེ་རྣམ་ལྷ་ལ། སུ་རྒྱ་ལ་སོགས་མངའ་རིས་རྣོད་དུ་བྱོན་པ་ལས་བརྒྱད་པ་དང་། ཞེ་ཆེའི་པར་ཆེན་
གྲུ་སྤེ་པོད་དུ་བྱོན་པ་ལས་བརྒྱད་པ་སོགས་གྱིས་རབ་བྱུང་གི་སྡེ་ཆེས་ཆེར་འཕེལ། དེ་དག་གི་དུས་སྐབས་ནས་བཟུང་
རྒྱ་གར་གྱི་པར་ལྷ་བ་དུ་མ་པོད་དུ་བྱོན་པ་དང་། པོད་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་མཁན་པ་དུ་མ་ཞིག་དཀའ་སྤྱད་དུག་པོས་རྒྱ་བལ་གྱི་ཡུལ་
དུ་བྱོན་ཏེ་པར་ལྷ་བ་དུ་མའི་ཞབས་ལ་གཏུགས་ནས་གསེར་གྱི་ལོན་ལུལ་ཏེ་མདོ་སྡེ་གས་གྱི་ཚོས་མང་དུ་གསལ་ནས་པོད་
དུ་བརྒྱུར་ཞིང་སྡེ་ལ་བ་དང་། དེ་དག་ལས་བརྒྱད་པའི་མཁན་གྲུབ་རིམ་པར་བྱོན་པ་ནམས་གྱིས་ལྷོ་པའི་བརྟན་པ་རིན་
པོ་ཆེ་ཉམས་པ་སྐར་ཡང་གསོས་ཏེ། པོད་རྫོངས་ཡོངས་རྫོགས་གྱི་བྱོན་ལ་སངས་རྒྱས་གྱི་བརྟན་པ་ཉི་མ་གར་བ་རྣམ་རྒྱུར་
པ་དེ་ལ་བརྟན་པ་སྤྱི་དུར་ཞེས་གྲགས་པ་རེད།

པོད་དུ་ནང་པའི་ཚོས་ལུགས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་དབྱེ་བ་མིང་མི་འདྲ་བ་སྣ་ཚོགས་ཡོད། དེ་ཡང་དཔེར་ན་རྩིང་མ་པ་
 ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དུས་རབས་ཀྱི་སློབ་མེད་མིང་བཏགས་པ་དང་། ས་སྐྱ་པ། རྟག་ལུང་པ། འབྲི་གྲུང་པ། འབྲུག་པ། དགེ་ལྷན་
 པ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཆགས་ལུལ་གྱི་ས་གནས་ཀྱི་སློབ་མེད་བཏགས། ཀམ་བཀའ་བརྒྱད། ལུ་ལུགས་པ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སློབ་
 དཔོན་གྱི་སློབ་མེད་བཏགས། བཀའ་གདམས་པ། རྩོགས་ཆེན་པ། ལྷག་ཆེན་པ། ཞི་བྱེད་པ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་གདམས་
 པའི་སློབ་མེད་བཏགས་པ་རེད།

དེ་འདྲའི་ཚོས་ལུགས་དེ་དག་རྩིང་བསྐྱུས་ན་རྩིང་མ་དང་། གསར་མ་གཉིས་སུ་འདུས་པ་ཡིན། གསར་རྩིང་
 གི་ཁྱད་པར་གང་གི་སློབ་མེད་ཡིན་ནམ་སྟུམ་ན། དེ་ནི་པོད་དུ་དར་བའི་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་ཚོས་ལ་མདོ་དང་། རྟགས་གཉིས་
 ཡོད་པའི་མདོ་སྟོན་ལ་གསར་རྩིང་གི་རྣམ་གཞག་མི་འཛིན་ཅིང་། གཙོ་བོར་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་གསང་སྟགས་ཀྱི་བརྟན་
 པ་དར་ཚུལ་གྱི་སློབ་མེད་གསར་རྩིང་གཉིས་སུ་བཞག་པ་རེད། དེ་ཡང་གོང་དུ་སྟུང་བའི་བརྟན་པ་སྟེ་དར་གྱི་སྐབས་ནས་
 བཟུང་། པརྟེན་རྩི་ཉི་པོད་དུ་བྱོན་པ་ཡན་ཚེད་དུ་བསྐྱུར་བ་ལ་གསང་སྟགས་སྟེ་འགྱུར་དང་། དེའི་བཞད་སྐབས་ཀྱི་རིང་
 ལུགས་འཛིན་པ་ལ་རྩིང་མ་པ་ཞེས་གྲགས་ཤིང་། ལོ་ཙཱ་བ་རིན་ཆེན་བཟང་པོ་རྩིན་ཚད་དུ་བསྐྱུར་བ་རྣམས་ལ་གསང་སྟགས་
 གསར་མ་ཞེས་གྲགས་པ་ཡིན།

གསང་སྟགས་གསར་མའི་འགྱུར་ནི། ལོ་ཙཱ་བ་རིན་ཆེན་བཟང་པོས་སྐྱེ་ལོ་༡༧༩༥ ལོ་ནས་འགོ་རྒྱུགས། དེ་རྗེས་
 རིམ་བཞིན་འགྲོག་མི་དང་། རྟ་ནག་འགོས་དང་། རྩོ་གྲག་མར་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་སྟེ་མང་པོ་པོད་དུ་
 བསྐྱུར་ཉེ་གསང་སྟགས་གསར་མའི་བརྟན་པ་རྩིང་སྟེ་ལ་བར་མཛད་པ་རེད། དེར་སང་པོད་དུ་ཡོད་པའི་གྲུབ་མཐའ་
 དེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་རྩིང་མའི་གྲུབ་མཐའ་དང་། གསར་མ་བཀའ་བརྒྱད་པ། ས་སྐྱ་པ། དགེ་ལུགས་པ་བཅས་བཞི་པོ་
 འདི་རྣམས་དར་བྱུང་ཆེ་ཞིང་གཙོ་ཆེ་བ་ཡིན།

དེ་ཡང་སྐྱེ་ལོ་༡༩༠ ལོར་ལོ་རྒྱུན་གྱི་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བརྟན་མམ་ལྷ་ཤ་པོད་དུ་བྱོན་ཉེ་བས་མ་ལས་མཆིམས་
 ལུས་སྐྱབ་སྟེ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུད་དང་སྐྱབ་བབས་མང་དུ་བསྐྱུར། རྗེ་འབངས་ཉེར་ལྷ་སོགས་སྐལ་ལྷན་འདུས་
 པའི་ཚོམ་བུར་གསང་ཆེན་རྟོ་རྗེ་ཐོག་པའི་ཚོས་འཁོར་བསྐྱོར་བ་ལས་རིམ་གྱིས་བརྒྱུད་པ་ལ་གསང་སྟགས་རྩིང་མའི་གྲུབ་
 མཐའ་དང་།

སྐྱེ་ལོ་༡༠༡༣ ལོར་འབྲུངས་པའི་མར་རྩིན་ཚོས་ཀྱི་སློབ་ཤོས་རྒྱ་གར་དུ་ཡན་གསུམ་བྱོན་ནས། པར་ཆེན་རྒྱ་པོ་
 པ་དང་། མེ་ཉི་པ་སོགས་རྣམ་དུ་མའི་ཞབས་ལ་གདུགས། ཚད་ལྷན་གྱི་གཞུང་བཞད་བསྐྱུར་མཛད་དེ་རྗེ་བཙུན་མི་ལ་
 རས་པ་དང་། མཉམ་མེད་དུགས་པོ་རྩོ་རྗེ་སོགས་ནས་བརྒྱུད་པ་ལ་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་གྲུབ་མཐའ་ཞེས་གྲགས་པ་དང་། བཀའ་

བརྒྱད་པ་ལ་ནང་གསེས། ཀམ་ཚང་པ། འབྲི་ཁུང་པ། ལྷག་ལུང་པ། འབྲུག་པ་སོགས་བཀའ་བརྒྱད་ཆེ་བཞི། རྒྱུ་བྱ་གསལ་པ་ཡོད།

སྤྱི་ལོ་༡༠༣༤ ལོར་འབྲུངས་པའི་འཁོན་དཀོན་ཚིག་རྒྱལ་པོས་འབྲོག་མི་ལོ་རྒྱུ་བའི་དུང་ནས་ན་ལེནྱའི་མཁའ་
པོད་པལ་ལྷན་ཚོས་སྤྱིང་གྲུབ་པ་བརྟེན་པའི་མཚན་བི་རྩུ་པ་དང་། བཞུ་ཆེན་ག་ཡ་རྩ་ར་ནས་བརྒྱད་པའི་ལམ་འབྲས་གསན་
ཞིང་། ས་ཆེན་གོང་མ་རྣམས་ལྷ་སོགས་ནས་བརྒྱད་པ་ལ་ས་སྤྱི་པའི་གྲུབ་མཐའ་དང་།

སྤྱི་ལོ་༡༠༣༧ ལོར་བི་ཀ་མ་ཤི་ལའི་མཁའ་པ་ཆེན་པོ་དྲི་པི་ཀ་ར་སྤྱི་རྩུ་ན་པོད་དུ་ཐེབས་ཏེ་མདོ་སྤྲུགས་ཀྱི་ཟབ་
ཚོས་རྒྱ་ཆེར་སླེལ་ཞིང་། ཁྱེད་ཀྱི་འབྲོམ་གསུམ་སོགས་ནས་བརྒྱད་པ་ལ་བཀའ་གདམས་པ་ཞེས་གྲགས་གིང་། དེའི་གདམས་
པའི་བརྒྱད་འཛིན་སྤྱི་ལོ་༡༣༥༢ ལོར་འབྲུངས་པའི་འཇམ་མགོན་ཚུང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་བཀའ་དང་།
དེའི་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་བརྟན་བཅོས་ཚད་ལྷན་རྒྱ་གར་ནས་པོད་གངས་ཚན་གྱི་རྒྱུངས་སུ་འགྲུར་རོ་འཚལ་ལ་ཐོས་བསམ་
སློམ་གསུམ་གྱི་སློམ་སློམ་འདོགས་བཅད་དེ། གསུང་རབ་ཀྱི་ཟབ་དོན་འབྲུལ་པ་མེད་པར་ལེགས་པར་འདོམས་པའི་བཀའ་
ཁྲོལ། རྒྱལ་ཚབ་དང་མཁའ་གྲུབ་སོགས་ནས་བརྒྱད་པ་ལ་རི་བོ་དགེ་ལྷན་པའི་གྲུབ་མཐའ་ཞེས་གྲགས་པ་ཡིན།

མི་འགའ་གས་ཀྱི་བསམ་པར། པོད་དུ་ཡོད་པའི་ས་དགེ་བཀའ་རྙིང་གི་ཚོས་ལུགས་དེ་རྣམས་ཕྱི་པ་དང་ནང་
པའི་ཚོས་ལུགས་ལྟར་གཞི་ལམ་འབྲས་པའི་རྣམ་གཞག་མང་པོ་རྣམས་མི་མཐུན་པའི་ཐ་དད་ཅིག་ཡིན་པར་བསམ་མཁའ་
ཡོད་གས་ཆེ་ཡང་། དེ་འདྲ་གཏན་ནས་མིན། རྒྱ་མཚན་གསལ་པོར་བརྗོད་ན། དཔེར་ན་དེང་སང་མཐོང་བཞིན་པ་
རྣམས་མཁའ་བགྲོད་བྱེད་ཀྱི་གནམ་གྲུ་ལྟར་མཚོན་ན། ཕྱིའི་གཟུགས་ཆེ་ཆུང་དང་གཟུགས་དབྱིབས་མི་འདྲ་བ། ཁ་
དོག་མི་འདྲ་བ། བཟོ་བོ་མཁའ་པ་སོ་སོའི་སློ་རྩལ་དང་ཉམས་སྤྱོད་གི་ཁྱད་པར་གྱིས་ནང་གི་འབྲུལ་འཁོར་གྱི་གནད་ཀ་
དང་། ཡོ་བྱད་སོགས་ཀྱི་བཟོ་བྱུང་ཕན་པུ་མི་འདྲ་བ་ཡོད་པ་ཙམ་ལས། དོན་དུ་གནམ་གྲུའི་རིགས་ཇི་ཙམ་ཞིག་ཡོད་
ཀྱང་ཐམས་ཅད་མེ་རླུང་གི་རྩལ་ལུགས་ལ་བརྟེན་ནས་འཕུར་རྒྱུང་གིས་རྣམས་མཁའའི་ལམ་དུ་བགྲོད་པ་ལ་ཁྱད་པར་མེད་ཅིང་།
གནམ་གྲུའི་རིགས་གཅིག་དུ་ངོས་འཛིན་དགོས་པ་ལྟར། པོད་ཀྱི་ནང་པའི་ཚོས་ལུགས་དེ་དག་ཀྱང་རང་རང་གི་ཐོག་
མའི་སློལ་འབྲེད་མཁའ་གྲུབ་ཆེན་པོ་དེ་དག་གིས་རང་གི་ཉམས་སྤྱོད་ལ་བརྟེན་ནས་གདུལ་བྱ་ལམ་ལ་འབྲིད་པའི་ཐབས་
མཁའ་ཀྱི་རྒྱལ་ཕན་པུ་འདྲ་མིན་དང་། བརྟ་དང་ཐ་རྟེན་གྱི་ཁྱད་པར་སོགས་ཟུར་ཕན་པུ་རེ་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་ཡོད་
པ་ཙམ་ལས། དོན་དུ་ཚོས་ལུགས་དེ་དག་གི་མཐའ་གྲུག་གི་བརྒྱབ་བྱའི་གཙོ་བོ་ནི་སངས་རྒྱལ་གྱི་གོ་འཕམ་ཡིན་པར་གཅིག་
ཅིང་། དེ་རྒྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་པ་ཡང་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་རྣམས་པའི་བརྒྱབ་པ་གསུམ་ལ་མ་བྲལ་ཞིང་།
རྣམ་བཤད་པ་བཤད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་ལས་མི་འདྲའ་བར། མདོ་སྤྲུགས་རྒྱུང་འབྲེལ་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་མི་མཐུན་པ་

མེད་པར་གཅིག་པ་ཡིན་པས་ཐམས་ཅད་མཐར་གཏུགས་ན་འབབ་ས་གཅིག་རང་ཡིན། ཡང་མི་འགའ་གས་ནས་བོད་ཀྱི་
 ཚོས་དེ་སླ་མའི་ཚོས་རེད་ཅེས། སངས་རྒྱལ་གྱིས་གསུངས་པའི་ཚོས་མིན་པ་ལྟ་བུར་བརྗོད་མཁན་ཡོད་ཀྱང་དེ་འདྲ་མིན། གང་
 ཡིན་ཞེ་ན། བོད་ཀྱི་ནང་པའི་ཚོས་ལྷགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བའི་འབྲུང་ཁྲུངས་མདོ་དང་། རྒྱུད་སྡེ་རྣམས་ཐོག་མར་གསུང་
 པ་པོ་སྟོན་པ་སངས་རྒྱལ་གྱིས་གསུངས། བར་དུ་རྒྱ་གར་གྱི་པཱི་ཏེ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་དོན་རྣམས་དཔྱད་
 གསུམ་རྣམ་པར་དག་པའི་རིགས་པའི་ལམ་ལས་དྲངས་ཏེ་བཤད་ཅིང་གཏན་ལ་པབ། ལྷ་བོ་ལྟ་བུར་འབྱོར་བ་ཆེན་པོ་རྣམས་
 ཀྱིས་ཉམས་སྲུ་བྲངས་ཏེ་ཏོགས་པ་ཚད་མ་བྱུགས་རྒྱུད་ལ་འབྲུངས་པའི་གདམས་པ་ཟབ་མོ། ཐ་མར་བོད་གངས་ཅན་གྱི་རྒྱལ་
 རྒྱུན་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་དང་། སྟོན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་བཀའ་དྲིན་ཅན་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཞོར་ལོངས་སྤྱོད་ལྟ་ཅི། ལུས་
 དང་སྲོག་ལའང་མི་ལྟ་བུའི་དཀའ་སྤྱད་དང་། བཙོན་འགྲུས་དྲག་པོས་རྒྱ་བལ་གྱི་ཡུལ་གྱུ་ཏུ་མ་ཚུ་བཞིན་དུ་ཉུལ་ཏེ་རྩོད་མེད་
 ཡོངས་སྲུ་བྲགས་པའི་པཱི་ཏེ་དང་། ལྷ་བོ་ལྟ་བུར་མང་པོ་མཉེས་པ་གསུམ་གྱིས་མཉེས་པར་བྱས་ནས་གདམས་པ་རྣམས་གསན་
 ཞིང་། གསུང་རབ་བོད་སྐད་དུ་བསྐྱར་བ་དེ་རྣམས་ཡིན། དེ་དག་གཞི་དང་རྩ་བར་བཟུང་ནས་ཉན་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་བྱེད་
 པ་མ་གཏོགས་དེ་དག་དང་མི་མཐུན་པའི་ཚོས་བོད་ཀྱི་སླ་མས་རང་བཟོ་བྱས་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད། དཔེར་ན་བོད་ཀྱི་ནང་པའི་
 ཚོས་པ་སྲུ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་རུང་། ཚོས་ཀྱི་གནད་དོན་སྐོར་དོགས་སེལ་དང་། ཁྲུངས་གཏུགས་དགོས་པ་རུང་ཟད་གཅིག་
 ལྷ་བོ་ལྟ་བུར་མངས་རྒྱལ་གྱི་གསུང་ངམ། རྒྱ་གར་པཱི་ཏེ་བྱུང་གང་རུང་ཞིག་གི་གསུང་ལ་ཁྲུངས་གཏུགས་ནས་བྱེད་བཞིན་པ་
 ཡིན་ནོ། །

སྤྱི་ཚན།

དང་པོ། ཚིག་གཞན་མཚན་འགྲེལ།

གྲུབ་མཐའ། རང་གི་རིགས་པས་གྲུབ་ཅིང་། དེ་ལས་སར་ཡང་འགྲོ་བ་མེད་པས་ན་མཐའ་སྟེ། ལྷན་རིགས་གང་སྐྱོད་ལ་བརྟེན་ནས་
ནམ་ཞོག་གི་སློབ་པ་ཉག་ས་པའི་ཆ་གཞན་བཞག་སྟེ་རང་གི་སློབ་པ་ཡང་དག་པར་འཐད་པའི་དོན་དེ་ཉིད་གྲུབ་པའམ་དམ་
བཅས་ཏེ་འཛིན་པའི་ཚུལ་དེ་ལས་གཞན་དུ་མེད་དོ་སྟེ་སྟེ་མ་ནས་ཐག་བཅད་པའི་ཆ་དེ་ལ་གྲུབ་མཐའ་ཞེས་ཟེར།

བརྟན་པ་སྤྱད་པ། རྒྱུ་གཉའ་ཁྲི་བཅོན་པའི་དུས་སུ་དབུ་བརྟེས་པ་ནས་བཟུང་། སྤོང་བཅོན་སྐྱམ་པའི་དུས་སུ་སྤོང་བཏོད། ཁྲི་སྤོང་ལྷོ་བཅོན་
ཀྱི་དུས་སུ་འཕེལ་བྱས་པའོ། ཁྲི་རལ་པ་ཅན་ཀྱི་དུས་སུ་སྐད་གསར་བཅད་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་དེ། མྱེད་དར་མས་
མ་བརྟུབས་བར་ཀྱི་པོད་ཀྱི་ནང་པ་སངས་ཀྱིས་པའི་བརྟན་པ་ལ་ཟེར།

བརྟན་པ་སྤྱི་དཔ། རབ་བྱུང་དང་པོའི་གོང་གི་ལོ་ངོ་གསུམ་པ་ཚུ་བྱེད་ལོ་རྒྱུ་ཆེན་དགོངས་པ་རབ་གསལ་གྱིས་བརྟེན་རྒྱུ་གསུ་སྤོང་པ་བཞེས་
ལོ་དེ་ནས་བརྟེན་པ་སོགས་འདོད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་ཁ་གས་ཤིག་ཡོད་དོ།

བཞག་བཅད། བཞག་གཅིག་གིས་ཐག་བཅད་པ་སྟེ། རྒྱུ་གཉའ་ཁྲི་སྤོང་ལོ་ངོ་བཅད་ཀྱིས་རལ་པ་ཅན་གྱིས་བཞག་བཅད་བརྟུར་བྱུང་བྱུང་སྟེ་སྤོང་
ལ་བཞག་བཅད་གསུམ་གནང་བ་ལྟ་བུའོ། །

དབུ་བཟུང་གསུམ། མངོན་སུམ་དང་། དངོས་སྟོབས། ཡིད་ཆེས་གསུམ་སྟེ། མངོང་བ་མངོན་གྱི་སྟོན་པའི་ཆ་ལ་མངོན་སུམ་ཚད་མས་གཞོན་
པ་མེད་པ། མ་མངོང་བ་ཅུང་ཟད་སྟོན་གྱི་སྟོན་པའི་ཆ་ལ་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་རིགས་པས་གཞོན་པ་མེད་པ། མ་མངོང་བ་
ཤིན་ཏུ་སྟོན་གྱི་སྟོན་པའི་ཆ་ལ་ཡིད་ཆེས་རྒྱུ་དཔག་གིས་གཞོན་པ་མེད་པ།

ནམ་འགྲོར། ཡང་དག་པའི་ལམ་དབང་དུ་གྱུར་པའམ་མངའ་བརྟེས་པ།

ལོ་རྒྱུ་པ། ལེགས་སྐྱེད་སྐྱེད་ལུ་ཆག་པ་སྟེ། འཛིག་རྟེན་མིག་གམ་སྐྱེད་གཉིས་སྐྱེད་པོ། ཡིག་སྐྱེད་མཁམ།

བཅོན་འགྲུམ། དག་པའི་ལས་ལ་སེམས་མངོན་པར་སློབ་པས་འཇུག་པ་དང་། དག་པའི་སློབས་ཡོངས་སུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ།

གཉིས་པ། རྟགས་འཁོད་པའི་མིང་ཚིག་ནམས་ཀྱི་གོ་དོན་ཚིག་མངོན་ནས་བཅོལ་ཏེ་བྲིས།

ཚུལ་སྤྱིད་བཟུང་།	གཙུག་ལག་ཁང་།	སྐར་ཡང་གསོས།	གནད་དོན།	དོགས་སེལ།
ཁྲུངས་གཏུགས།	གདམས་པ་ཟབ་མོ།	ཉམས་སུ་གྲངས།	དུས་རབས།	པུ་ལྷོ་བ།

གསུམ་པ། སློབ་ཚན་བསྐྱགས་ཏེ་བྲི་བར་ལན་བྲིས།

༡) ཚུལ་རབས་གང་གི་སྐབས་སུ་ཡི་གེ་སུ་ཡིས་གསར་བཏོད་མངོན་དམ།

- ཁ) ཚོས་རྒྱལ་ཁྲི་སྲོང་རྗེ་འཕེལ་བཙུན་སྐབས་རྒྱ་གར་མཁའ་སློབ་དང་པོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་གང་དག་གིས་བཀའ་སློབ་སློབ་གསུམ་པོད་རྒྱུར་མཛད་ཡོད་དམ།
- ག) མངའ་བདག་ཁྲི་རལ་པས་བརྟན་པ་རིན་པོ་ཆེར་གྱས་བཀའ་ཁྲི་རྩུར་མཛད་དམ།
- ང) པོད་དུ་གསང་སྐྱབས་གསར་མ་ཁྲི་རྩུར་དར་རམ།
- ཅ) མར་རྩོན་ཚོས་ཀྱི་སློབ་གྲོས་རྒྱ་གར་དུ་ཡན་གངས་ག་ཚོད་དུ་ཕེབས་པ་དང་། སློབ་དཔོན་སྲུ་དང་སྲུ་བརྟན་ཡོད།
- ཆ) བཀའ་བརྒྱུད་ལ་ནང་གསེས་གང་དག་ཡོད་དམ།
- ཇ) སངས་རྒྱལ་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་རྒྱབ་བྱེད་ཐབས་ཀྱི་རིམ་པ་ཁྲི་རྩུར་ཡིན་ནམ།
- ཉ) གསང་སྐྱབས་གསར་མ་རྩོད་དུ་དབྱེ་བའི་དུས་མཚམས་ཁྲི་རྩུར་དབྱེ་ཡོད་དམ།
- ད) གོང་ས་མཚོག་གིས་པོད་ཀྱི་ཚོས་བརྒྱུད་རྣམས་དཔེ་གང་ལ་སྦངས་ཏེ་འབྲེལ་བཤད་ཁྲི་རྩུར་བྱས་ཡོད་དམ།

བཞི་པ། མཐུན་སྦྲེལ་བྱས།

ཨོ་རྒྱན་པརྒྱ་མི་རྩ་མ་	༡༠༩༧	རྒྱ་འབྲུངས།	རྗེ་འབངས་ཉེར་ལྔ།	དགེ་རྩལ་པ།
མར་པ་ཚོས་ཀྱིས་སློབ་གྲོས་	༡༩༥༧	པོད་དུ་རྒྱུན་བྲངས།	མི་ལ་རས་པ་སོགས།	རྩོད་མ།
འཁོན་དཀོན་ཚིག་རྒྱལ་པོ་	༡༠༩༩	པོད་དུ་ཕེབས།	ཁྲུང་ལོ་འབྲོམ་གསུམ།	ས་རྒྱུ་པ།
དེ་པོ་ཀ་ར་ཕྱི་རྒྱ་ན་	༡༡༠	རྒྱ་འབྲུངས།	རྒྱལ་ཚབ་སོགས།	བཀའ་བརྒྱུད་པ།
འངས་མགོན་ཚོང་ཁ་པ་	༡༠༡༣	རྒྱ་འབྲུངས།	ས་ཚེན་གོང་མ་རྣམས།	བཀའ་གདམས་པ།

ལྔ་པ། གཤམ་ཀྱི་རེ་འུ་མིག་སློབས།

མི་རྣ།	རྣམ་གྲངས།	རྒྱལ་པོ།
མཁའ་སློབ་ཚོས་གསུམ།		
སྐྱ་ཚོག་ཞང་གསུམ།		
མཁའ་པ་མི་གསུམ།		

འདོགས་ཚུལ།	ཚོས་བརྒྱད།
དུས།	
ས་གནས།	
སློབ་དཔོན།	
གདམས་པ།	

དུག་པ། རང་ཚོག་ཐོག་ཏུ་བར་ལན་ཐོབས།

- ༡། པོད་ཀྱི་ནང་བརྟན་ཚོས་ལུགས་ཅི་ལྟར་དར་བར་མངོན་དམ།
- ༢། ཁྱིམ་ལ་པ་ཅན་གྱི་སྐབས་དཔོན་སྡེ་ཁག་དང་པོད་ཀྱི་ཡི་གེ་ལ་བཀའ་བཅད་ཅི་ལྟར་གནང་།
- ༣། བརྟན་པ་སྐད་དང་སྡི་དར་གྱི་ཐ་སྙད་དེ་ཅི་ལྟར་བྱུང་ངམ།
- ༤། པོད་ཀྱི་ཚོས་བརྒྱད་ནམས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྡུས་ཤེ་གྲིས།
- ༥། ཚོས་བརྒྱད་ཁག་གི་གདུལ་བྱ་ལམ་ལ་འབྲིད་ཚུལ་དང་བརྒྱབ་བྱ་གཙོ་བོ་དེ་གཅིག་པ་ཡིན་ནམ།
- ༦། པོད་ཀྱི་ནང་ཚོས་ཀྱི་ཁྲུངས་གང་ལ་གདུགས་དཔོན་སམ།

བདུན་པ། པོད་ཀྱི་ནང་ཚོས་ལ་སླ་མའི་ཚོས་ཟེར་བ་དེ་འགྲིག་གམ། ལྷ་མཚན་མདོར་བསྡུས་ཤིག་གྲིས།

སློབ་ཚན་བཅུ་པ། ལྷན་འགྲེལ་སློབ་གསལ་བྱུང་བ་རོལ་པ་ལས།
རང་བཞིན་བརྗོད་པའི་སྐོར། (དང་པོ)

༡། །ན་མམས་ར་སྤྲིཡ།

དཔལ་དང་གྲགས་པ་ནམ་མཁའི་པ་མཐའ་ལས་བཀལ་བའོད་དུ་མེད་པ་ཡི་ཤེས་ཆེན་པོའི་སྐྱེ་ཞི་མངའ། །
ཞི་བའི་བདུད་རྩིའི་རོ་ཡིས་རབ་མྱོས་རིན་(ཆེན་) ཏམ་བྱ་ར་ལ་སེན་མོས་བཏབ་པའི་བསྐྱལ་བྱུང་གི། །
འཁོར་ཉན་ལ་འཁྲུག་སྲུང་བསིལ་ག་བྱར་ཐིགས་ཤེང་ཟགས་པས་རབ་མྱོངས་འབར་བ་ན་གདོང་མེ་ཞི་མངོད། །
ཚངས་འབྱུང་མ་ཀྱེ་ཞབས་མཐིལ་མན་ཤེལ་ཟུང་གཅིག་སློབ་ཤོས་ཚུ་སྐྱེས་ཀྱས་སྤྱིར་སྤྱི་བོའི་རྒྱན་དུ་འཛོག། །

- གང་གི་བྱུགས་རྗེ་ཟླ་འོད་གཞོན་ལྷ་ཡིས། །
- རབ་དུ་རྒྱས་པ་སློབ་ཤོས་ཚུ་གཏེར་ལས། །
- ཚོག་རྒྱན་རིན་ཆེན་མངོད་ཀྱི་སློབ་ཤུས་ཏེ། །
- སྤྱིན་མངོད་སློབ་དཔོན་དམྱེ་པ་ཡི་ཞབས། །
- གཞན་དོན་སྐྱབ་རྣམས་བྱུང་ཆེན་སྣང་པོའི་སར། །
- བའོད་ལ་མེད་དུ་མི་རུང་རིག་ལམ་ཞེས། །
- རྒྱལ་དང་དེ་སྲས་མཁས་རྣམས་བསྐྱགས་བརྗོད་ཀྱི། །
- མེ་ཏོག་ལན་གཅིག་མ་ཡིན་གཏོར་ཐོས་ནས། །
- རྒྱན་གྱི་བསྟན་བཅོས་སྣན་ངག་མེ་ལོང་གཞུང་། །

སི་ཏུ་པཎ་ཆེན་མཐོ་རིམ་བདག་པོའི་བཀའ། །
 མཐུ་ལས་དག་པའི་ཚུ་རྒྱན་འབབ་པ་ཡང་། །
 བྱེད་པོའི་རྣམ་དཔྱད་ཀྱིས་འབྲུང་བ་སྐྱེས་པ་སྐྱུགས་ནས། །
 ཀེ་ལ་ག་རིའི་མགུལ་མཁས་འཆོལ་པའི་སྒྲུབ། །
 ལྷན་སྐྱེས་སློབ་ཀྱི་བཀུས་དཔལ་འཕྲོབ་ཆེད། །
 འབྲེལ་བཤད་རྒྱ་མཆོའི་དབྲུས་ཀྱི་ལྷན་པོ་བཞིན། །
 དབྲུངས་ཅན་དག་ལོལ་སྐལ་ལྷན་གིང་ཉལ་བསྐྱེད། །
 དེ་ལས་རང་སློབ་ཤེས་བྱའི་གནས་གོམས་གིང་། །
 དོན་གཉེས་རང་བཟོའི་གདམ་དུ་འཕྲུན་རྣམས་ལ། །
 ལྷན་སྐྱེས་སློབ་བསྐྱེད་དེ་སློབ་མཐའ་བསྐྱེད་ས། །
 གསར་བུའི་འདུག་སྐྱེས་སྐྱེད་པོ་བསྐྱེད་བར་བྱ། །

དེའང་འཕགས་ལུལ་གྱི་ལྷ་རིག་པ་ཆེན་པོ་སློབ་དཔོན་དབྱུག་པ་ཅན་གྱིས་བྱས་པའི་ཆོག་རྒྱན་གྱི་བསྐྱེད་བཅོས་
 ལྷན་དག་མེ་ལོང་གི་འབྲེལ་བཤད་ཆེན་མོ་དབྲུངས་ཅན་དག་གི་ལོལ་མཆོ་ལེགས་བཤད་ནོར་བུའི་འདུང་ཁུངས་ཞེས་
 བྱ་བ། ཤར་མདོ་ཁམས་ཀྱི་ལྷན་དག་མཁན་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་འཛིན་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མའམ། རྒྱ་དབྲུངས་ལྷ་བ་བདུད་རྩིའི་
 ལང་ཆོ་ཞེས་བཞུ་བས། མདུ་པརྟེན་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སི་ཏུ་རྣམ་ཀ་རའི་གསུང་བཞིན་བཀུལ་བ་ལས་ཡོངས་
 ལུ་བཅད་པ་གཉིས་པའི་སྐྱེད་པོ་བསྐྱེད་པ་ལ་གཉིས།

སྐྱེད་མདོར་བསྐྱེད་པ་དང་། སོ་སོར་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 ཅ་བ། ལྷན་དག་མཛེས་པར་བྱེད་པ་ཡི། །
 ཆོས་རྣམས་རྒྱན་ཞེས་རབ་དུ་བརྗོད། །
 དེ་ནི་ད་ལྟོང་རྣམ་ཉོག་སྟེ། །
 དེ་དག་མ་ལུས་སུས་འཆད་རྣམ། །
 འོན་ཀྱང་རྣམ་ཉོག་ས་པོན་ནི། །
 སློན་གྱི་སློབ་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱེད། །
 དེ་ཉིད་རབ་དུ་ལེགས་སྐྱེད་སྟེ། །

ཡོངས་སྲུང་ལ་འདི་བདག་གི་དོ། །

འགྲེལ་པ། ཞེས་སྟེན་ངག་གི་ལྷན་ཚོགས་སྲུང་བཅད་པ་དང་། ལྷག་པ་དང་། སྲེལ་མ་རྣམས་པ་གསུམ་པོ་མངོས་པར་
 བྱེད་པའི་ཡིན་ཏེན་གྱི་ཚོས་གང་ཅི་ཡང་རུང་བ་རྣམས་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་ཅན་དུ་དེ་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རབ་དུ་བརྗོད་
 ཏོ། ། དེས་ན་འདི་ནི་མདོར་བསྟན་ཀྱང་ཡིན་ལ་རྒྱན་རྣམས་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ནོ། ། འོ་ན་མཚན་ཉིད་དེ་ལྟ་
 བུ་ཅན་གྱི་རྒྱན་དེ་ལ་རྣམ་གྲངས་ཇི་ཅམ་ཡོད་ཅེ་ན། དེ་བྱེད་བ་ཕྱི་མེ་ནི་སྲིན་སྲོག་མའི་དུས་ནས་བརྒྱུ་མས་ཏེ་ད་ལྟའི་བར་
 དུ་འང་རྣམ་ཏོག་གི་སྲོན་སྲུང་བྱེད་པ་དུ་མ་བྱུང་ལ། ད་ལྟའང་སྟེན་ངག་མཁན་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྟེན་ངག་མངོས་
 པར་བྱེད་པ་སྒྲོར་རྒྱུ་ལ་སྤྱིར་མ་གྲགས་པ་ཞིག་བཀོད་ན་རྒྱན་དུ་འགྱུར་ཞིང་། དེ་བཞིན་དུ་དུས་མ་འོངས་པ་ལའང་དཔེ་
 རིགས་འགྲེལ་བས། མདོར་ན་དུས་གསུམ་གྱི་སྟེན་ངག་མཁན་ཇི་ཅམ་པ་དེ་ཅམ་པའི་རྣམ་ཏོག་གི་རྗེས་སྲུང་འགྲོ་བའི་སྤྱིར་
 དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱན་མ་ལྷན་པ་ནི་རྒྱ་རོལ་མཐོང་བའི་བྱིས་པ་སྲུང་འཆད་པར་རྒྱས་ཏེ་མི་རྣམས་སོ། ། འོ་ན་རྒྱན་མཐའ་ཡས་
 པས་མཐའ་དག་བརྗོད་པར་མི་རྣམས་ན་གཞུང་རྩོམ་པའི་ངལ་བས་ཅི་བྱ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་ནའང་གཙོ་བོ་བསྐྱུ་བའམ་རིགས་
 བསྐྱུ་བའི་རྒྱུ་ལ་གྱིས་རྒྱན་མཐའ་ཡས་པ་དེ་ཀྱན་ལ་བྱེད་པའི་སྤྱིའི་པོ་བོའམ། མཚན་ཉིད། རྒྱན་ཀྱན་གྱི་ཏོག་དཔྱོད་
 ཀྱི་རྩ་བའམ་རྣམ་ཏོག་གི་ས་བོན་ཅམ་སྲོན་གྱི་སྲོབ་དཔོན་སྟེན་ངག་གི་མཚན་ཉིད་མངོན་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་ཏོ།
 ། དེ་ལྟར་ས་བོན་བསྟན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱང་གཞུང་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་འཕྲོར་བའི་རྒྱུ་དུ་ཡོད་པ་འདིར་བསྐྱུ་
 བ་དང་། མི་གསལ་བ་གསལ་བར་བྱ་བའི་ཚོག་ཉུང་དུས་དེ་དག་གི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྣམས་བདེ་སྐྱབས་དུ་ཏོགས་པར་བྱ་
 རུས་པའི་རྒྱུ་དུ་རབ་དུ་ལེགས་པར་སྐྱར་ཏེ་དབྱུག་པ་ཅན་བདག་གིས་འབད་ཅིང་ཡོངས་སྲུང་ལ་བས་འདི་རྩོམ་པ་ཡིན་
 གྱི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་བརྗོད་པའི་ཆེད་དུ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་མཐའ་ཡས་པས་མི་རྣམས་པའི་སྤྱིར་རོ། །

- རྩ་བ། ལམ་ནི་རྣམ་པར་དཔྱེ་དོན་དུ། །
- རྒྱན་འགའ་ཞིག་ནི་སྤྱིར་ཡང་བསྟན། །
- ཐུན་མོང་དག་དུ་རྒྱན་གྱི་ནི། །
- ཚོགས་འདི་རབ་དུ་བསྟན་པར་བྱ། །

འགྲེལ་པ། ལྟོ་ཤར་གྱི་ལམ་སྲོལ་གཉིས་རྣམས་པར་དཔྱེ་བའི་དོན་དུ་སྐྱར་བ་རབ་དུངས་ལ་སོགས་པའི་རྒྱན་འགའ་ཞིག་
 སྤྱིར་ཡང་ལེན་དང་པོར་བསྟན་ཏེ། འགའ་ཞིག་ཅེས་པས་ཐམས་ཅད་མ་ཡིན་པའི་དོན་དང་། ཡང་ནི་ད་ལྟར་འཆད་
 པ་ཁོ་ནར་མ་ཟད་པའོ། ། འོ་ན་ད་ཅི་འཆད་ཅེ་ན། ལྟོ་པ་དང་ཤར་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཐུན་མོང་དུ་འདོད་པའི་རྒྱན་གྱི་ཚོགས་
 འདི་རྣམས་རབ་དུ་བསྟན་པར་བྱའོ་ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ། རོན་གྱི་རྒྱན། སྐྱའི་རྒྱན། གཤམ་ཆོག་གི་རྒྱན་ནོ། །དེ་ལས་དང་པོ་
རོན་རྒྱན་ལ་གསུམ། མིང་གི་དབྱེ་བ། སྤེ་བ་གཏན་ལ་དབབ་པ། མཇུག་བསྐྱེལ་མ་བཤད་པ་བསྐྱབ་ཚུལ་ལོ། །དང་
པོ་མིང་གི་དབྱེ་བ་ནི།

- རྩ་བ། རང་བཞིན་བརྗོད་དང་དཔེ་དང་ནི། །
- གཟུགས་ཅན་གསལ་བྱེད་སྐྱོར་བ་དང་། །
- འགོག་དང་རོན་གཞན་བཞོད་པ་དང་། །
- ཚོག་པ་ཅན་དང་སྲིད་པ་ཅན། །
- བསྐྱེས་དང་སྤུལ་བྱུང་རབ་བཏགས་དང་། །
- རྒྱ་དང་སྤྲོམ་ཆ་དང་རིམ། །
- དགའ་དང་ཉམས་ལྡན་གཟི་བརྗོད་ཅན། །
- རྣམ་ཐངས་བརྗོད་དང་ཀུན་ཏུ་ཕན། །
- རྒྱ་ཆེ་བརྟོན་དོར་སྐྱར་བ་དང་། །
- ཁྱད་པར་མཚུངས་པར་སྐྱོར་བ་དང་། །
- འགལ་དང་སྐབས་མིན་བརྟོད་པ་དང་། །
- རྩོལ་བརྟོད་དེས་པར་བརྟན་པ་དང་། །
- རྣམ་ཅིག་བརྗོད་དང་ཡོངས་བརྗོད་ཀྱིས། །
- རབ་སྤེལ་དེ་ནས་དགོངས་པ་ཅན། །
- འདི་དག་ཆོག་རྣམས་དག་གི་ནི། །
- རྒྱན་དུ་རྗོན་གྱི་མཁས་པས་བརྟན། །

འབྲེལ་པ། ཞེས་མིང་དུ་བརྟན་པ་སུམ་ཅུ་ཅུ་ལྟ་པོ་འདི་དག་སྟན་ངག་དང་འབྲེལ་བའི་ཆོག་རྣམས་ཀྱི་རྒྱན་དུ་རྗོན་
གྱི་སློབ་དཔོན་མཁས་པ་རྣམས་ལ་གསུམ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བརྟན་ཏོ། །

གཉིས་པ་སྤེ་བ་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་བཞི། རྒྱན་དང་པོ་སུམ་ཅུ་གསུམ་བཤད་པ། རྒྱན་གཞན་དུ་འདོད་པ་
མདོར་འདུས་ཚུལ། རྒྱན་སྤེ་མ་གཉིས་བཤད་པ། རྗོས་གར་གྱི་མཚན་ཀྱང་རྒྱན་དུ་བརྟན་པའོ། །དང་པོ་སུམ་ཅུ་ཅུ་
གསུམ་ལས་དང་པོ་རང་བཞིན་བརྗོད་པའི་རྒྱན་ལ་གསུམ་སྟེ། མཚན་ཉིད། རྗོད་བྱེད་བཞིས་སྐྱོར་བ་དཔེར་བརྗོད་

པ། རོན་བསྐྱུ་ཞིང་རྒྱན་དུ་བརྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཙ་བ། དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་། །

གནས་སྐབས་སྣ་ཚོགས་དངོས་གསལ་བྱེད། །

དེ་ནི་རང་བཞིན་བརྗོད་པ་དང་། །

རིགས་ཞེས་དང་པོའི་རྒྱན་ཡིན་དཔེ། །

འགྲེལ་པ། དངོས་པོ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་རིགས་བྱ་བ་ཡོན་ཏན་རྗེས་བཞི་པོ་གང་ཡང་རྩལ་བའི་ཁྱད་གཞི་དེའི་གནས་སྐབས་ཏེ། མཚན་ཉིད་གཅིག་མ་ཡིན་པར་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་པའི་སློབ་སློབ་སློབ་སློབ་དང་འབྲེག་བརྗོད་ཀྱིས་མ་བསྐྱེད་ཅིང་ཤུགས་བརྟན་ཙམ་མ་ཡིན་པར་དངོས་སུ་ཚིག་གི་བྱེད་པས་གསལ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱན་དེ་ལ་ནི། དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་སློབ་པ་ཏགས་སྐྱར་བ་མ་བཏབ་པར་བརྗོད་སློབ་ཀྱི་ཆ་སྲངས་ནས་བྱང་པོར་བརྗོད་པའི་དངོས་ནས་རང་བཞིན་བརྗོད་པའི་རྒྱན་ཞེས་བྱ། ཁྱད་གཞི་མཚོན་བྱ་དང་རང་རང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་མཚན་ཉིད་སྣ་ཚོགས་པ་དུ་མ་གཞན་སེལ་བྱི་དོན་དུ་བརྗོད་པའི་དངོས་ནས་རིགས་ཀྱི་རྒྱན་ཞེས་བྱའོ། །དེ་གཉིས་དོན་གཅིག་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཙམ་ཡིན་པ་རིགས་སོགས་བཞི་གའི་སྤྱི་མིང་སྟེ་དོན་རྒྱན་སུམ་ཙུ་ཙ་གསུམ་གྱི་ནང་ཚན་དང་པོའི་རྒྱན་ཡིན། དེ་རང་ལའང་ནང་གསེས་སུ་དབྱེ་ན་རིགས་བྱ་བ་ཡོན་ཏན་རྗེས་བཞི་ཡོད་པ་དེ་དག་རྣམས་དཔེར་ན་ཞེས་རིམ་པས་དཔེར་བརྗོད་སོ་སོ་ལ་མཚམས་སྦྱོར་ཞིང་བསྟེན་པའོ། །

གཉིས་བརྗོད་བྱེད་བཞིས་སྦྱོར་བ་དཔེར་བརྗོད་པ་ལའང་བཞི་ལས་དང་པོ་རིགས་བརྗོད་པའི་རང་བཞིན་གྱི་རྒྱན་ནི།

ཙ་བ། མཚུ་ནི་དམར་ཞིང་གྲག་པ་དང་། །

གཤོག་པ་ལྗང་ཞིང་མཉེན་པ་དང་། །

མགྲིན་པ་ཁ་དོག་གསུམ་སྟེང་ཅན། །

ནེ་ཙོ་འདི་དག་ཚིག་འཇམ་ལྡན། །

འགྲེལ་པ། མཚུ་ཁ་དོག་དམར་ཞིང་དབྱིབས་གྲག་པ་དང་། གཤོག་པ་ཁ་དོག་ལྗང་ཞིང་རེག་བྱ་མཉེན་པ་སྟེ་འཇམ་པ་དང་། མགྲིན་པ་ཁ་དོག་དཀར་སྟོ་དམར་བའི་རི་མོ་གསུམ་གྱི་སྟེང་བ་ཅན་གྱི་ནེ་ཙོ་འདི་དག་ཚིག་འཇམ་པོར་སྦྱོར་བའི་སྐྱེད་དང་ལྡན་ནོ་ཞེས་པའོ། །འདིར་མཚུ་དམར་ཞིང་གྲག་པ། གཤོག་པ་ལྗང་པ། མགྲིན་པ་ཁ་དོག་གསུམ་སྟེང་ཅན། ཚིག་འཇམ་སྟེ་སྦྱོར་འཇམ་ལྡན་པ་སོགས་ནི་རིགས་སམ། མཚན་ཉིད་དམ་ཁྱད་ཚོས་སྣ་ཚོགས་བརྗོད་པ་དེས་

ཁྱད་གཞི་ནི་ཙོའི་བྱེ་བྲག་གི་སྤྲེ་ཚོན་ཞིག་དངོས་སུ་གསལ་ལྷན་པར་བྱས་ནས་རིགས་ཀྱི་སྤྲེ་ཚོ་འདི་དག་ཅེས་ཁྱད་ཚོས་
 དེ་དག་དང་ལྡན་པའི་ཚེ་ཙོ་ལས་གཞན་དུ་མི་གོ་བར་བྱེད་པ་གཞན་སེལ་དང་རིགས་ཀྱི་སྤྲེ་སྤྲོགས་གཅིག་པས་དཔེར་བརྗོད་
 པ་སྟེ། ཚེ་ཙོ་ཞེས་པ་གཞན་སེལ་གྱི་སྤྲེ་དངོས་དང་རིགས་ཀྱང་ཡིན། དེ་ལ་གཉིས་ཚོགས་ཀྱི་སྤྲེ་དག་སྤྱིར་བས་ཁྱད་ཚོས་
 ལྷ་ཚོགས་པས་གང་གསལ་བར་བྱ་རྒྱུའི་ཁྱད་གཞིའི་རིགས་དེ་དག་གསལ་བར་གོ་ལུས་པའོ། །དེས་མཚོན་ནས་ལྷ་དང་
 མི་དང་དུད་འགོ་རྒྱལ་ཆེན་རིས་བྱུབ་པ་གནོད་སྤྱིན་བྲམ་ཟེ་རྒྱལ་པོ་སོགས་མདོར་ན་དེ་རང་ལའང་ནང་གསེས་སུ་སྤྱེ་ན་
 བྱེ་བྲག་མང་པོ་ཡོད་པའི་ཚོགས་སྤྱིའི་ཚོས་བརྗོད་པ་ནི་རིགས་བརྗོད་པ་སྟེ་རྣམས་བརྗོད་པ་དང་མི་འདྲ་བའི་འབྲེད་ཚོས་
 ཀྱང་འདིས་དབྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །འདིར་དཔེར་བརྗོད་ཀྱི་ཚོགས་ལས་ངོ་བོའི་གནས་སྐབས་སྤོས་པས་རྣམ་དབྱེ་དང་པོ་ཁོ་
 བའོ། །སྤྱིར་ཡང་རང་བཞིན་བརྗོད་པའི་ནང་ཚན་བཞིར་དབྱེ་བའང་ཁྱད་གཞི་རིགས་བརྗོད་པ་ཡིན་ན་རིགས་ཀྱི་རང་
 བཞིན་བརྗོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བྱ་བ་དང་ཡོན་ཏན་རྣམས་བརྗོད་པ་ཡིན་ན་དེ་དང་དེར་འགྱུར་བའི་ཁྱད་པར་གྱིས་
 དབྱེ་བ་ཡིན་གྱི། ཁྱད་ཚོས་ལྷ་ཚོགས་སྤོས་པའི་སྤོ་ནས་བསམ་ན་བཞི་གའང་རིགས་ཀྱི་རྒྱན་ཡིན་པ་ལ་དབྱེ་བ་མེད་
 ནོ། །

གཉིས་པ་བྱ་བ་བརྗོད་པའི་རང་བཞིན་གྱི་རྒྱན་ནི།

- རྩ་བ། མགྲིན་པའི་ནང་ནས་སྤྲེ་སྤྲོགས་ཤིང་། །
- མིག་ནི་ཀུན་དུ་འབྱུལ་བ་ཡི། །
- ཡུག་རོན་རྩེ་འདོད་དགའ་མ་ལ། །
- ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་ནས་མཚུ་དག་སྤྱོར། །

འབྲེལ་བ། མགྲིན་པའི་ནང་ནས་སྤྲེ་སྤྲོགས་པའི་ཚོགས་ལས་པའི་སྤྲེ་སྤྲོགས་ཤིང་ཚོས་པའི་མིག་དམར་པོ་སྤྲོགས་ཀུན་དུ་གཡོ་
 ཞིང་འབྱུལ་པའི་ཡུག་རོན་དག འབྲིག་པའི་རྩེ་དགའི་བྱ་བ་ལ་འདུག་པར་འདོད་པས་དགའ་མ་ལ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་ཏེ་
 མཚུ་དག་ཕན་ཚུན་དུ་སྤྱོར་བར་བྱེད་ཅེས་པ་སྟེ། འདི་ལའང་ཁྱད་གཞི་སྤྲེ་སྤྲོགས་པའི་ཚོགས་ཀྱི་འབྲིག་པའི་བྱ་བ། ཁྱད་ཚོས་མགྲིན་
 པའི་ནང་ནས་སྤྲེ་སྤྲོགས་པ། མིག་འབྱུལ་བ། དགའ་མར་བསྐྱོར་ཏེ་མཚུ་སྤྲོས་སྤྱོར་བ་སོགས་མཚན་ཉིད་དམ་
 རིགས་བརྗོད་པ་སྟེ་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུའང་ཡུག་རོན་གྱི་རྣམས་སོ་སོ་ལ་སྤོས་ནས་མང་པོར་འགྱུར་བའི་སྤྱིའི་ཚོས་བརྗོད་པ་ཡིན་
 པའི་སྤྱིར་དང་། བརྗོད་སྤྱོད་གང་ཡང་མ་བྱས་པར་ཐད་ཀར་བརྗོད་པས་རང་བཞིན་བརྗོད་པ་སྟེ། དེས་ན་འདིར་བྱ་
 བ་བརྗོད་པའི་སྤྱིར་རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པ་ཁོ་ནའོ། །

གསུམ་པ་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའི་རང་བཞིན་གྱི་རྒྱན་ནི།

ཙ་པ། དགའ་མ་ཡི་ནི་རིག་པ་འདིས། །

ལུས་ལ་སྲུ་ལོང་རྒྱས་པ་དང་། །

ཡིད་ནི་བདེ་བར་བྱེད་པ་དང་། །

མིག་དག་ཟུམ་པར་བྱེད་ཅིང་འདྲུག །

འགྲེལ་པ། དགའ་མ་སྟེ་ཡིད་དུ་ལོང་བའི་བྱེད་མེད་ལ་འཁྲུད་པས་ལུས་ཀྱི་རིག་བྱེད་ཡོན་ཏན་གྱིས་འཁྲུད་པ་པོའི་
ལུས་ལ་ཆགས་པའི་སྲུ་ལོང་རྒྱས་པ་དང་། ཡིད་ནི་བདེ་བའི་ཚོར་བ་དྲག་པོས་སེམ་པར་བྱེད་པ་དང་། མིག་དག་གྱང་
ཟུམ་ཞིང་ཟུམ་ཞིང་འདྲུག་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། འདིར་དགའ་མའི་ལུས་ཀྱི་རིག་བྱེད་ཡོན་ཏན་ཁྱད་གཞི།
ཁྱད་ཚོས་ཆགས་པའི་སྲུ་ལོང་རྒྱས་པ། ཡིད་བདེ་བས་སེམ་པ། མིག་ཟུམ་པར་བྱེད་པ་སོགས་དེའི་གནས་སྐབས་གཅིག་
མ་ཡིན་པའི་སྣ་ཚོགས་པ་དངོས་སུ་བརྗོད་པ་ནི་རིག་བྱེད་འདྲ་བ་མང་པོའི་ཡུལ་ལ་ཁྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཚོགས་སྡེ་བརྗོད་པས་
རིགས་ཀྱི་རྒྱན་དང་། དྲང་པོར་སློབ་པའི་ཆ་ནས་རང་བཞིན་བརྗོད་པའོ། །འདིར་ཡོན་ཏན་ཞེས་པའང་སྐྱོན་དང་ཡོན་
ཏན་གཉིས་ཀྱི་ལྷས་སྟེས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྡེ་ཙམ་ལ་བྱས་ན་ཁྱབ་ཚུང་བས་དེས་ན་མཐོ་རིམ་
ཀྱི་བདེ་བ་དང་ངན་སོང་གི་སྲུག་བརྒྱལ་ཚུ་བོ་ལྷུ་དུ་འབབ་པ་མེ་གྲོན་དུ་འབར་པ་ལྷ་བྱུ་རང་རང་གི་གཤིས་ལ་རང་ཆས་
སུ་མངའ་བའི་རྣམ་འགྲུར་རྣམས་པ་ཅན་གང་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་སྐབས་འདིའི་ཡོན་ཏན་དུ་བཞག་པའོ། །

བཞི་པ་རྣམས་བརྗོད་པའི་རང་བཞིན་གྱི་རྒྱན་ནི།

ཙ་པ། མགྲིན་སྟོན་ལག་ན་ཐོད་པ་ནི། །

གནས་པ་ལྷ་བའི་ཚོད་པའ་དང་། །

སྐྱུ་ཞིང་དམར་བའི་རལ་པ་ཅན། །

ཁྱུ་མཚོག་རྒྱལ་མཚན་གསལ་བར་གྱུར། །

འགྲེལ་པ། མགྲིན་པ་སྟོན་པོ་ནི་ལྷ་དང་ལྷ་མ་ཡིན་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱ་མཚོ་བསྐྱབས་པ་ན་དུག་ནག་པོ་བཅེགས་པ་བྱུང་
བ་ཐོས་པས་མགྲིན་པ་ནག་པོར་གྱུར་པ་དང་། རིག་བྱེད་ཀྱི་གཏམ་ལས་འདིས་ཚངས་པའི་སྟེང་གདོང་བཅད་པའི་སྟེག་
པ་སྐྱུངས་པའི་སྤྱིར་སྟོང་སྟོང་དུ་དུར་བྱོད་ཀྱི་མི་ཐོད་ལག་ན་གནས་པར་གྲགས་པ་དང་། རྒྱ་མཚོ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷ་བ་
སྟེད་པ་ཚོད་པན་དུ་བྱས་པ་དང་། སྐྱུ་ཞིང་ཁ་དོག་དམར་བས་ཁྱད་པར་དུ་གྱུར་པའི་རལ་པ་ཁྱད་པར་བ་དང་བཞི་
པོ་དེ་རྣམས་ནི་མཚན་ཉིད་དམ། ཁྱད་ཚོས་སམ། རིགས་བརྗོད་པ་སྟེ། དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱུ་མཚོག་རྒྱལ་མཚན་ཞེས་
པ་ལྷ་དབང་སྐྱུག་ཉིད་ཀྱི་མཚན་གྱི་རྣམ་གྲངས་ཏེ། དཔེར་ན་དེ་ལྷ་བྱེད་ཁྱད་གཞི་རིམ་པོའི་ངོ་བོ་དབང་སྐྱུག་ཅས་ལྷ་

བྱེ་བྲག་པ་གཅིག་གི་རྗེས་གསལ་བར་སྟོན་པ་ཡིན་པས་གསལ་བར་གྱུར་ཅིས་པའོ། །འདིར་ཁྱད་ཚོས་བཞི་ལྟོས་ཀྱི་ཁྱད་གཞི་ལྟ་བུ་བྲག་པ་གཅིག་གི་རྗེས་དབང་ལྷུག་རིལ་པོ་གཅིག་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རིགས་བརྗོད་དང་མ་འཕྲུལ་བ་དགོས་སོ། །

གསུམ་པ་དོན་བསྐྱེལ་བྱེད་ཀྱི་བསྟན་པ་ནི།

ཅ་བ། རིགས་དང་བྱ་བ་ཡོན་ཏན་རྗེས། །

རང་བཞིན་བརྗོད་པ་འདི་འདྲ་ནི། །

བསྟན་བཅོས་རྣམས་ལ་རྒྱལ་སྲིད་ཉིད། །

སྟན་ངག་ལ་ཡང་འདི་དག་འདོད། །

འགྲེལ་པ། བཤད་ཟིན་དེ་མ་ཐག་པའི་རིགས་དང་བྱ་བ་ཡོན་ཏན་རྗེས་བཞི་རང་བཞིན་ཏེ་གནས་ལུགས་ལ་བརྟེན་སྦྲད་དང་། འཁྲོག་པོར་བརྗོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་མ་བསྐྱད་པར་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ་དྲང་པོར་བརྗོད་པའི་རྒྱུ་རང་བཞིན་བརྗོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་བརྟེན་སྦྲད་ཀྱི་དོན་དུ་འཁྲོག་པོར་བརྗོད་པས་བརྟེན་པ་རྣམས་མ་གཏོགས་པའི་བསྟན་བཅོས་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་འདོད་རང་བཞིན་དུ་སྦྱར་བ་འབའ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་སྲིད་ཆེན་པོའི་དཔལ་གྱིས་མངའ་འབངས་ཡོངས་ལ་ཁྲུབ་པ་བཞིན་དུ་རྒྱུ་འདིས་འཁྲོག་པོར་མ་བརྗོད་པའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ལ་ཁྲུབ་པར་མ་ཟད། འཁྲོག་བརྗོད་རྣམས་པ་མང་པོའི་སྦྱོར་བས་ལྷུག་པ་སྟན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་ལའང་འདི་ཉིད་འདོད་པས་གཞུང་འདིར་དོན་གྱི་རྒྱུ་གྱི་ཐོག་མར་བཀོད་པའོ། །

མཚན།

སྟན་འགྲེལ་སློབ་ཚན་འདི་དག་ནི། བེ་ཇུ་ཏ་རིམ་འབྲས་ལྗོངས་བསམ་འགྲུབ་ཁང་གསར་བ་ཨུ་རྒྱུ་ཀུན་བཟང་བསྟན་འཛིན་དོ་རྗེས་ཕྱི་ལོ་༡༩༦༩ ལོར་མཇུག་པའི་དབྱངས་ཅན་ངག་གི་པོལ་མཚོ་ལས་དོན་རྒྱུ་མོ་ལྗོངས་སྤོང་པོ་བསྐྱུས་པ་སློབ་གསར་དུང་བ་རོལ་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྐུ་ར་རྒྱ་ཐའི་ལེགས་བཤད་གཏེར་མཛོད་ཁང་གིས་དཔར་འགྲེམས་བྱས་པ་དེ་ལས་བདམས། སྟན་གཞུང་ལྷུག་དེབ་དེ་ནི་ཆོག་རྒྱུ་གྱི་བསྟན་བཅོས་སྟན་ངག་མེ་ལོང་གི་འགྲེལ་བཤད་ཆེན་མོ་དབྱངས་ཅན་ངག་གི་པོལ་མཚོ་ལེགས་བཤད་ཚོར་བུའི་འབྲུང་ཁུངས་ཞེས་བྱ་བ། ཤར་མཛོད་ཁམས་ཀྱི་སྟན་ངག་མཁན་ཆེན་པོ་བསྟན་འཛིན་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མས་སི་དུ་རྩ་མ་ཀ་རའི་གསུང་བཞིན་བཀྲལ་བ་ལས་ལེའུ་གཉིས་པའི་ནང་དོན་སྤོང་བསྐྱུས་སུ་བཀོད་པ་ཞིག་ཡིན་འདུག། ཚུལ་པ་པོའི་ལོ་རྒྱུས་ཞིབ་ཆ་མ་དེས།

སློབ་ཚན།

དང་པོ། གཤམ་གྱི་བར་རྟོང་ཁ་སྐོང་ས།

- ༡) དངོས་པོ་གང་རུང་ཞིག་གི་རང་གི་གཤིས་ལུགས་སམ་རང་གི་རང་བཞིན་དྲང་པོར་བརྟེན་དེ་སྤྱི་ལ་བྱུང་བ་ཞིག་ལ་
.....རང་བཞིན་བརྟེན་པ་ཟེར།
- ༢) དངོས་པོ་གང་ཞིག་གི་བྱ་བ་བརྟེན་དྲུང་བྱས་ཏེ་དྲང་པོར་བརྟེན་པའི་ཆ་ནས་.....རང་བཞིན་བརྟེན་པ་
ཟེར།
- ༣) དངོས་པོ་གང་ཞིག་གི་མཐུད་དང་རྣམ་པ་བརྟེན་དྲུང་བྱས་ཏེ་དྲང་པོར་བརྟེན་པའི་ཆ་ནས་.....རང་
བཞིན་བརྟེན་པ་ཟེར།
- ང) གང་ཟག་གང་ལ་ཡོད་པའི་རྣམས་ཀྱི་དྲང་པོར་བཞིན་བརྟེན་དྲུང་བྱས་ཏེ་དྲང་པོར་བརྟེན་པའི་ཆ་ནས་.....
རང་བཞིན་བརྟེན་པ་ཟེར།
- ཅ) ལྷན་དག་ལུས་རྣམས་མངོས་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་.....ཞེས་བརྟེན།

གཉིས་པ། སློབ་ཚན་བསྐྲུགས་ཏེ་དྲི་བར་ལན་བྲིས།

- ༡) ལྷན་དག་གི་ལུས་ཀྱི་དབྱེ་བ་གང་དག་ཡིན་ནམ།
- ༢) ཐུན་མོང་གི་རྒྱན་ལ་དབྱེ་བ་ག་ཚོད་ཡོད། གང་དག་ཡིན་ནམ།
- ༣) རང་བཞིན་བརྟེན་པའི་རྒྱན་གྱི་གོ་དོན་བྲིས།
- ང) ལྷན་འགྲེལ་འདི་གང་གི་བྲིད་རྒྱན་ལ་བརྟེན་ནས་མངོང་དམ།
- ཅ) རང་བཞིན་བརྟེན་པ་ལ་དབྱེ་བ་གང་དག་ཡོད་དམ།

གསུམ་པ། གཤམ་གྱི་དཔེར་བརྟེན་གྱི་བྱུང་གཞི་དང་བྱུང་ཚེས་ངོས་བྱུང་ས།

- ༡) འཁོར་ལོའི་རྣམ་ལག་སྤྱི་རགས་མ་ཚང་མེད། རྣམ་ལག་སྤྱི་རགས་མ་ཚང་མེད། འཁོར་ལོའི་འཁོར་ལུགས་ཅན། །
ཉིན་མཚན་དུས་ཚོད་གསལ་བྱེད་མདུན་ཅེ་རྗེ། ལམ་བྲིས་མའི་དུས་ཚོད་གསལ་འདི་དག་གི་མ་ཚང་། །

- ཁ) མགིན་རྫོན་ལག་ན་ཐོད་པ་ནི། །གནས་པ་རྒྱ་བའི་ཅོད་པ་ན་ཅན། །
- སྐྱུ་མཁོན་དམར་བའི་རལ་པ་ཅན། །ཁྱུ་མཚོན་རྒྱལ་མཚན་གསལ་བར་གྱུར། །

བཞི་པ། འགྲིགས་ཉགས་དང་ཚོར་ཉགས་རྒྱུ་བས།

- ༡) རིག་གནས་རྒྱུ་བ་ལྡེའི་ཡ་གྲུལ་སྟན་ངག་ནི་ཚད་མ་རིག་པའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས། ()
- ༢) སྐྱུར་རང་བཞིན་བརྗོད་པ་ལ་དཔེ་ཅན་མེད་པ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན། ()
- ༣) རིགས་རང་བཞིན་བརྗོད་པའི་རིགས་ཞེས་པའི་ཁོངས་སུ་རྣམས་ཀྱི་རིགས་གཏན་ནས་མི་འདུ། ()
- ༤) རྣམས་རང་བཞིན་བརྗོད་པའི་རྣམས་ནི་ཁྱད་གཞི་རིམ་པོ་གཅིག་གི་རྣམས་ཀྱི་བྲག་པ་དུ་མ་ལ་གོ་བ་ཡིན། ()
- ༥) རྣམས་རང་བཞིན་བརྗོད་པའི་རྣམས་ནི་ཁྱད་གཞི་གང་ཞིག་ལ་ལྡན་པའི་ཁྱད་ཚོས་ལ་གོ་ཚོགས། ()
- ༦) རྣམས་རང་བཞིན་བརྗོད་པའི་རྣམས་ནི་རྣམས་ཀྱི་བྲག་པ་དུ་མ་ཞིག་ལ་གོ་བ་ཡིན། ()
- ༧) སྟན་ངག་མེ་ལོང་མའི་ནང་རང་བཞིན་བརྗོད་པའི་མཚན་ཉིད་མ་གཏོགས་དཔེར་བརྗོད་བཀོད་མེད། ()
- ༨) རང་བཞིན་བརྗོད་པའི་རྒྱན་འདི་ནང་རྣམས་ཚ་ཚང་མ་ཐད་ཀར་དྲང་པོར་འགོད་དགོས། ()
- ༩) རང་བཞིན་བརྗོད་པའི་རྒྱན་འདི་སྟན་ངག་མེ་ལོང་མའི་ལེའུ་གཉིས་པའི་ནང་ཚན་ཞིག་ཡིན། ()
- ༡༠) དངོས་པོའི་རང་བཞིན་དྲང་པོར་བརྗོད་པའི་ཐབས་ལམ་དེ་ལ་རང་བཞིན་བརྗོད་པའི་རྒྱན་ཟེར། ()
- ༡༡) སྟན་ངག་གི་རྒྱན་ཞེས་པ་ནི་ཚོགས་མངོས་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ལམ་དེ་ལ་ཟེར། ()
- ༡༢) རོན་རྒྱན་སོ་ལྡེའི་མིང་ནམས་ཚད་ལུས་མེད་པར་སློབ་དཔོན་རྒྱ་མ་གཟུང་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་ཡོད། ()
- ༡༣) སྟན་ངག་མེ་ལོང་མ་ཞེས་པའི་གཞུང་དེ་ཐོག་མར་རྒྱ་གར་གྱི་ཡི་གེ་ཐོག་བརྒྱམས་ཡོད། ()
- ༡༤) སྟན་འགྲེལ་སློབ་གསལ་བུང་པ་རོལ་བ་འདི་ནི་སྟན་ངག་མེ་ལོང་མའི་འགྲེལ་བཤད་ཆེན་མོ་དབྱེད་ཅན་ཅན་ལག་གི་རོལ་མཚོ་ལེགས་བཤད་ཚོར་བུའི་འབྲུང་ཁྲུང་ས་ཞེས་པའི་ལེའུ་གཉིས་པའི་ནང་དོན་སི་དུ་རྒྱུ་ཀ་རའི་དགོངས་པ་བཞིན་འགྲེལ་བརྗོད་གནང་བ་ཞིག་ཡིན་པ་མ་གཏོགས། རྩོམ་པ་པོ་རང་དོས་ཀྱིས་མེ་ལོང་མར་འགྲེལ་བ་སློབ་པ་ཞིག་མ་རེད། ()
- ༡༥) དེབ་འདིའི་མཚོན་བརྗོད་ནང་རྒྱ་གར་གྱི་སློབ་དཔོན་དབྱུག་པ་ཅན་ལ་གུས་ལྷག་ལྷུལ་ཡོད། ()
- ༡༦) དབྱེད་ཅན་ལག་རོལ་སྐལ་ལྡན་གིང་ཉམས་བསྐྱུར་ཞེས་པས་དེབ་འདི་ཚོམ་མཁན་གྱི་མཚན་བསྟན་ཡོད། ()

ལྷ་པ། གཤམ་གྱི་དཔེར་བརྗོད་གང་ཡིན་པོས་འཛིན་གྱིས།

- ཀ) སེས་རབ་རལ་གྱི་འབར་བའི་མཚོན་འཕྱར་ཞིང་། །ཡུའུ་ལ་ཉེ་བར་སློམ་ས་ཞུགས་སློགས་བམ་འཆང་། །
མཐིང་སྡོན་ཟུར་ཕྱད་ལ་བཅིངས་ཤིན་པོ་ཆེའི། །རྒྱན་ལྷན་བཏན་པའི་འཁོར་ལོ་ཞིང་འདྲིའི་དཔལ། །

- ཀ) ཞིམ་ངད་ལྗང་བའི་རྒྱན་ཆང་བཏུང་བ་འདིས། །ལུས་ཀྱི་འབྱུང་ཁམས་དགའ་བདེས་ཁུབ་པ་དང་། །
ཀུན་ཉོག་ཡིད་དབང་དུན་མེད་བཟེ་འགྲུ་རཞིང་། །རང་སྣང་སྦྱིད་པའི་ལབ་བཅོལ་ཅི་ཡང་འབྱིན། །

དུག་པ། གཤམ་གྱི་ཚོགས་བཅད་ལ་འགྲེལ་བཤད་བྱོས།

- ཀ) དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་། །གནས་སྐབས་སྣ་ཚོགས་དངོས་གསལ་བྱེད། །
དེ་ནི་རང་བཞིན་བརྗོད་པ་དང་། །
- ཀ) རིགས་དང་བྱ་བ་ཡོན་ཏན་རྗེས། །རང་བཞིན་བརྗོད་པ་འདི་འདྲ་ནི། །
བསྟན་བཅོས་ཀུན་ལ་རྒྱལ་སྤྲིད་ཉིད། །སྟན་ངག་ལ་ཡང་འདི་དག་འདོད། །
- ཀ) དོན་གཉེར་རང་བཟོའི་གདམ་དུ་འཕྲུན་རྣམས་ལ། །སྟན་སྟམ་སྡོལ་བ་བསྐྱེད་དེ་སྡོལ་མཐའ་བསྐྱེད། །

བདུན་པ། རང་ཚོག་ཐོག་ལན་བྱོས།

- ཀ) སྟན་ངག་མེ་ལོང་གི་ཚོམ་པ་པོ་སུ་ཡིན་ནམ། དེ་པོད་ཡིག་ཐོག་སྐྱུར་མཁན་ཐོག་མ་སུ་ཡིན།
- ཁ) རྒྱ་གར་གྱི་སྟན་གཞུང་རྣམས་འཐོར་བའི་ཚུལ་དུ་ཡོད་པ་ཚུར་བསྐྱུས་ཏེ་མངོད་མཁན་སུ་ཡིན།
- ག) རང་བཞིན་བརྗོད་པ་བསྟན་བཅོས་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྲིད་ལུ་བྱ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན།
- ང) རང་བཞིན་བརྗོད་པ་རྒྱན་རྣམས་ཀྱི་ཐོག་མ་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ནམ།
- ཅ) ཡོན་ཏན་རང་བཞིན་བརྗོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་གོ་བ་ཇི་ལྟར་ལེན་དགོས་སམ།

བརྒྱད་པ། རང་བཞིན་བརྗོད་པའི་རྩ་བ་སློབ་ལ་ངེས་པར་གྱིས་ཏེ་དཔེར་བརྗོད་རེ་ཞོག

སློབ་ཚན་བརྒྱ་གཅིག་པ། སྙན་འགྲེལ་སློབ་གསལ་བྲུང་བ་

རོལ་པ་ལས་དཔེ་རྒྱན་གྱི་སློབ། (གཉིས་པ།)

དཔེ་རྒྱན་བཤད་པ།

གཉིས་པ་དཔེ་རྒྱན་བཤད་པ་ལ་བཞི། མཚན་ཉིད་སླེར་བརྟན་པ། དབྱེ་བ་དཔེར་བཅོམ་པ། དཔེ་ཡི་སློབ་ཡིན་བཤད་པ། མཚུངས་པ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སློབ་རྣམས་གངས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་མཚན་ཉིད་ནི།

ཙ་པ། རི་རྩུབ་ཅི་ཞིག་རྩུབ་མཚུངས་པར། །

གྲུར་པ་གང་དུ་ཉོག་གས་བྱེད་པ། །

དེ་ནི་དཔེ་ཞེས་བྱ་སྟེ་དེའོ། །

སློབ་པ་འདི་ནི་རབ་བཤད་བྱ། །

འགྲེལ་པ། དག་གང་དུ་བཅོམ་བྱའི་དོན་གྱི་དཔེར་བྱའམ་དཔེ་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་དེ་དང་། དཔེ་ཡི་དངོས་པོ་གཉིས་མཚུངས་པའི་མཚུངས་ཚོས་སྐྱེས་ཟེན་དངོས་སུ་བཅོམ་པའམ་མ་བཅོམ་པའམ་བཅོམ་པའོ་ཀྱང་དོན་གྱིས་ཤུགས་ལས་ཉོག་གས་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་དཔེ་རྒྱན་ཞེས་བྱ་སྟེ། དཔེ་དང་དཔེ་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་དེ་གཉིས་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་ནས་ཐམས་ཅད་དུ་འབྲེལ་བ་རྟེན་དཀའ་བས་ན་རི་རྩུབ་ཅི་ཞིག་རྩུབ་ཏེ་ཡིན་ཏེན་ལ་སོགས་པའི་རྣམས་པ་སློབ་པ་ལ་བཤད་ཅི་ཡང་རུང་བས་མཚུངས་པ་སྟེ། དེའང་གཟུགས་ཅན་རྩུབ་བྱ་དཔེ་དོན་ཐ་མི་དང་དུ་འབྲེལ་བས་མི་གསལ་བ་དེ་རྩུབ་མ་ཡིན་པར་འདིར་ཐ་དང་དུ་མ་འབྲེལ་བར་སྐྱང་བས་གསལ་བ་དང་། དེ་རྩུབ་ཉོག་གས་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་དཔེ་རྒྱན་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེའི་ནང་ཚན་གྱི་སློབ་པ་སུམ་ཅུ་ཙ་གཉིས་པོ་འདི་དག་རབ་བྱ་བཤད་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་དབྱེ་བ་དཔེར་བཅོལ་པ་ལ་སྲུལ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ལས་དང་པོ་ཚོས་དཔེ་ནི།

ཅ་བ། མངོས་མ་ཁྲོད་ཀྱི་ལག་མཐིལ་ནི། །

ཚུ་སྐྱེས་བཞིན་དུ་ཅུང་ཟད་དམར། །

ཅས་པ་ཚོས་དཔེ་དངོས་སུ་ནི། །

མཚུངས་པའི་ཚོས་དག་བཞུན་སྲིར་རོ། །

འགྲེལ་པ། ཀྱི་མངོས་མ་ཁྲོད་པོས་ནས་ཁྲོད་ཀྱི་ལག་མཐིལ་ཤིན་ཏུ་དཀར་ཞིང་དྲངས་ལ་དམར་མདངས་དང་བཅས་པ་འདི་ཚུ་སྐྱེས་མེ་ཏོག་པར་བཞིན་དུ་ཅུང་ཟད་དམར་བའི་མདངས་དང་ལྡན་ནི་ཞེས་པའི་དཔེར་བྱའམ་དཔེ་ཅན་མངོས་མའི་ལག་མཐིལ་དང་། དཔེ་ཚུ་སྐྱེས་པར་གཉིས་ལ་ཚོས་ཅན་ལག་མཐིལ་དང་པར་འདྲ་བ་མ་བཅོལ་པར་གཉིས་ཀའི་མཚུངས་ཚོས་བྱམ་མོང་བ་ཅུང་ཟད་དམར་བ་དངོས་སུ་སྒྲིབ་ནས། དཔེ་དེ་གཉིས་འདྲ་བར་སྐྱབ་པ་ན་ཚོས་ཚོས་ཅན་གྱི་རྣམས་སྲིས་པའི་ཚོས་ཀྱི་སྒྲིབ་ནས་དཔེ་དོན་གཉིས་མཚུངས་པར་སྒྲིབ་པའི་སྲིར་ཚོས་དཔེ་ཞེས་བྱའོ། །

གཉིས་པ་དངོས་པོའི་དཔེ་ནི།

ཅ་བ། ཁྲོད་ཀྱི་གདོང་ནི་པར་བཞིན། །

མིག་དག་ཡུ་ཏུ་ལྡོག་པོ་བཞིན། །

ཞེས་པ་ཚོས་གཅིག་ཏོགས་བྱེད་པ། །

དེ་ནི་དངོས་པོའི་དཔེ་ཉིད་དོ། །

འགྲེལ་པ། མངོས་མ་ཁྲོད་ཀྱི་གདོང་པ་ནི་མེ་ཏོག་པར་གཞིན་ཅུ་བཞིན་མོ། །མིག་གཉིས་པོ་འདི་དག་ནི་མེ་ཏོག་ཡུ་ཏུ་ལྡོག་པོ་བཞིན་ནི་ཞེས་དཔེ་ཅན་གདོང་དང་དཔེ་པར། དཔེ་ཅན་མིག་དང་དཔེ་ཡུ་ཏུ་ལྡོག་པོ་ཕན་ཚུན་མཚུངས་ཚོས་དཀར་ཞིང་མངོས་པ་ལ་སོགས་པ་བྱུགས་ལས་ཏོག་བྱར་བཞག་ནས། ཚོས་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་གཉིས་མཚུངས་པར་དངོས་སུ་བཅོལ་པས་ཏོགས་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་དངོས་པོའི་དཔེ་འོ། །

གསུམ་པ་བརྒྱུག་པའི་དཔེ་ནི།

ཅ་བ། ཁྲོད་ཀྱི་གདོང་བཞིན་པར་ནི། །

ནམ་པར་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅས་པ། །

དེ་ནི་གྲགས་པ་བརྒྱུག་པའི་སྲིར། །

བརྒྱུག་པའི་དཔེ་ཞེས་བྱ་བར་འདོད། །

འགྲེལ་པ། ལུས་ཕྱ་མ་ཁྱོད་ཀྱི་གདོང་པ་བཞིན་དུ་པར་འདི་དག་མངོས་པ་རྣམ་པར་རྒྱས་པར་གྱུར་ཏོ། ། ཞེས་པའི་
རྒྱན་འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་ན་དཔེས་དོན་གཞལ་བར་གྲགས་པའི་གྲགས་པ་ལས་བརྒྱུ་ནས། གདོང་དཔེ་ཅན་གྱིས་དཔེ་
པར་ཕར་གཞལ་བའི་ཕྱིར་བརྒྱུ་པའི་དཔེ་ཞེས་བྱ་བར་འདོད་དོ། ། འདིར་ཡང་བརྗོད་ཚུལ་ཅམ་ལ་དཔེ་དོན་བརྒྱུ་
པ་ཡིན་གྱི་བརྗོད་འདོད་དངོས་པའི་མངོས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་པས་དོན་གྱིས་ན་གྲགས་པའང་བརྒྱུ་པ་མིན་ནོ། །

བཞི་པ་ཕན་ཚུན་གྱི་དཔེ་ནི། །

- ཙ་བ། ཁྱོད་ཀྱི་གདོང་བཞིན་ཚུ་སྦྱེས་ཏེ། །
- ཚུ་སྦྱེས་བཞིན་དུ་ཁྱོད་ཀྱི་ཞལ། །
- ཞེས་པ་ཕན་ཚུན་ཁྱུང་འཕགས་ནི། །
- རྗོད་པར་བྱེད་འདི་ཕན་ཚུན་དཔེ། །

འགྲེལ་པ། གཞོན་ནུ་མ་ཁྱོད་ཀྱི་ཞལ་བཞིན་དུ་ཚུ་སྦྱེས་པར་འདི་དག་ཡིད་དུ་འོང་པའི་དཔལ་མདངས་གསལ་བར་
གྱུར་ལ། དེ་རྩ་བུའི་པར་བཞིན་དུ་བཞིན་བཟང་མ་ཁྱོད་ཀྱི་ཞལ་རབ་དུ་མངོས་སོ་ཞེས་དཔེ་དང་དཔེ་ཅན་གཉིས་ཀ་
མངོས་ཚོས་ཁྱུང་པར་འཕགས་པ་བརྗོད་པར་འདོད་པས་དཔེ་དོན་གཉིས་ཕན་ཚུན་དཔེ་སྐངས་རེས་སུ་བཀོད་པ་འདི་ནི་
ཕན་ཚུན་གྱི་དཔེ་ཞེས་བྱའོ། །

ཇུ་པ་ངེས་པའི་དཔེ་ནི། །

- ཙ་བ། ཁྱོད་ཞལ་པར་ཉིད་དང་མཚུངས། །
- གཞན་ནི་འགའ་ཞིག་དང་ཡང་མིན། །
- ཞེས་པ་མཚུངས་པ་གཞན་བརྒྱུ་ཕྱིར། །
- འདི་ནི་ངེས་པ་ཉིད་ཀྱི་དཔེ། །

འགྲེལ་པ། ཁྱོད་ཀྱི་ཞལ་འདི་ནི་པར་རྣམ་པར་རྒྱས་པར་ཁོ་ན་ཉིད་དང་མཚུངས་ཀྱི། དེ་ལས་གཞན་པའི་དཔེ་ནི་
འཇིག་རྟེན་འདིར་འགའ་ཞིག་སྟེ་འགའ་དང་ཡང་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དཔེ་པར་གཅིག་ཁོ་ནར་ངེས་པ་བརྗོད་པས་
ན་ངེས་པའི་དཔེ་ཞེས་བྱའོ། །

དུག་པ་ངེས་མེད་ཀྱི་དཔེ་ནི།

- ཙ་བ། རེ་ཞིག་ཁྱོད་གདོང་པར་ཡི། །
- རྗེས་འགྲོ་གཞན་ཡང་དེ་འདྲ་བ། །

གལ་ཏེ་ཡོད་ན་དེ་བྱེད་འགྱུར། །

ཞེས་པ་འདི་ནི་ངེས་མེད་དཔེ། །

འགྲེལ་པ། རེ་ཞིག་སྟེ་ཐོག་མ་ཁོ་ནར་ཁྱོད་ཀྱི་གདོང་པར་དཀར་པོ་རྒྱས་པའི་རྗེས་སུ་འགོ་ལ། དེ་ནས་སྲིད་པ་འདི་
ན་གཞན་ཡང་དེ་འདྲ་བའི་མཛེས་པ་ཅན་འགའ་གལ་ཏེ་ཡོད་སྲིད་ན་ཁྱོད་གདོང་དེའི་རྗེས་སུ་ཡང་འགོ་བ་སྟེ་ཁྱོད་ཀྱི་གདོང་
གི་དཔེ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དཔེ་པར་རྒྱ་ལྷ་བུ་གཅིག་ཁོ་ནར་མ་ངེས་པར་བརྗོད་པས་ངེས་མེད་ཀྱི་དཔེ་ཞེས་བྱའོ།།

བདུན་པ་བསྟུས་པའི་དཔེ་ནི། །

ཅ་བ། ཁྱོད་གདོང་མཛེས་པ་ཁོ་ན་ཡིས། །

ཟླ་བའི་རྗེས་སུ་འགོ་མེན་ཏེ། །

དགའ་བསྐྱེད་ལས་ཀྱིས་ཀྱང་ཞེས་པ། །

འདི་འདྲ་བསྟུས་པའི་དཔེ་ཡང་ཡོད། །

འགྲེལ་པ། ཁྱོད་ཀྱི་གདོང་མཛེས་སྟུག་དང་ལྡན་པ་ཁོ་ནས་ཟླ་བའི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་སྟེ་མཚུངས་པ་མིན་གྱི་མཐོང་
བ་ཅམ་གྱིས་གཞན་གྱི་ཡིད་ལ་དགའ་བ་སྐྱེད་པའི་བྱེད་ལས་ཀྱིས་ཀྱང་ཟླ་བའི་རྗེས་སུ་འགོ་ཞིང་མཚུངས་སོ། །ཞེས་པ་
རྗེས་སུ་འགོ་བའི་བྱ་བ་གཅིག་ལ་མཛེས་པ་ཡོན་ཏན་དང་བྱེད་ལས་དགའ་སྐྱེད་གཉིས་བསྟུས་ནས་བརྗོད་པའི་སྲིད་བསྟུས་
པའི་དཔེ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་འདྲ་ཡང་ཡོད་དོ་ཞེས་པའོ། །

བརྒྱད་པ་སྟུལ་བྱུང་གི་དཔེ་ནི། །

ཅ་བ། ཁྱོད་ཀྱི་ཞལ་ནི་ཁྱོད་ཉིད་ལ། །

མཐོང་གི་ཟླ་བ་མཁའ་ལ་མཐོང་། །

འདི་ཉིད་ཁོ་ན་ཐ་དད་དེ། །

གཞན་མེད་ཅེས་འདི་སྟུལ་བྱུང་དཔེ། །

འགྲེལ་པ། ཁྱོད་ཀྱི་ཞལ་ཏེ་བཞིན་རས་ནི་ཁྱོད་ཉིད་ཀྱི་ལུས་ཁོ་ན་ལ་མཐོང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་མ་མཐོང་། ཟླ་བ་
ཉ་གང་བ་འདི་ནི་ནམ་མཁའ་ལ་མཐོང་སྟེ་ཁྱོད་ཀྱི་ལུས་ལ་མ་མཐོང་། དེས་ན་མཐོང་ལུས་ཀྱི་ཉེན་ཐ་དད་པ་ཅམ་ཁོ་ན་མ་གཏོགས་
གདོང་པ་དང་ཟླ་བ་གཉིས་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་ནས་མཚུངས་པར་གྱུར་པས་ཐ་དད་པའི་ཚོས་གཞན་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །ཞེས་
ཐ་དད་དུ་མ་ཡོད་ཀྱང་མེད་ཅེས་སྟུལ་བྱུང་གིས་བརྗོད་པ་དཔེ་དང་ལྡན་ཅིག་དུ་བྱས་པའི་སྲིད་སྟུལ་བྱུང་གི་དཔེ་ཞེས་
བྱ་བའོ། །

དགུ་པ་རབ་བརྟགས་ཀྱི་དཔེ་ནི།

ཙ་བ། དེ་ཡི་བཞིན་དཔལ་ང་ཉིད་ལ། །
 ཡོད་ཅེས་ཟླ་བ་བསྟེན་མས་མི་དགོས། །
 བརྒྱ་ལ་ཡང་དེ་ཡོད་སྟེར། །
 ཞེས་པ་འདི་ནི་རབ་བརྟགས་དཔེ། །

འགྲེལ་པ། མངོས་མ་དེའི་བཞིན་རས་ཀྱི་དཔལ་མཐའ་དག་ང་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་ཀྱི་གཞན་དག་ལ་མེད་དོ་ཞེས་ཟླ་བ་
 ཁྱོད་དེ་ཙམ་དུ་བསྟེན་མས་པ་འཆང་བའི་ང་རྒྱལ་བྱ་མི་དགོས་ཏེ། བརྒྱ་གཞིན་ཅུ་འདི་ལ་ཡང་དཀར་བ་དང་མངོས་པ་
 ལ་སོགས་པ་གདོང་པའི་དཔལ་དེ་ཡོད་སྟེར་ཞེས་ཟླ་བ་བེམ་པོའི་དངོས་པོ་ལ་དེ་འདྲའི་རྣམ་ཏོག་ག་ལ་ཡོད་ཀྱང་ཡོད་པ་
 ལྟར་དུ་སློབ་བརྟགས་པ་ནི་རབ་བརྟགས་ཏེ་དེ་དང་དཔེའི་རྒྱན་དག་རྣམ་ཅིག་ཏུ་བྱས་པ་ནི་རབ་བརྟགས་ཀྱི་དཔེའོ། །

བརྒྱ་པ་མཇད་བྱུང་གི་དཔེ་ནི།

ཙ་བ། གལ་ཏེ་བརྒྱ་འགའ་ཞིག་ལ། །
 སླིན་ལེགས་རྣམ་འཕྲུལ་མིག་ལྡན་ན། །
 ཁྱོད་ཀྱི་བཞིན་ཀྱི་དཔལ་འཛིན་ཏེ། །
 ཞེས་པ་འདི་ནི་མཇད་བྱུང་དཔེ། །

འགྲེལ་པ། གལ་ཏེ་ཞེས་བརྟག་པ་མཐའ་བཟུང་ནས་མེ་ཏོག་པརྒྱ་འགའ་ཞིག་ལ་སླིན་ལེགས་མ་ཁྱོད་ཀྱི་མིག་ནག་
 ཅིང་རྣམ་པར་འཕྲུལ་བ་འདི་དང་ལྡན་ན་ཁྱོད་ཀྱི་བཞིན་རས་ཀྱི་མངོས་པའི་དཔལ་འདི་ལྟ་བུ་འཛིན་པར་བྱེད་དེ་ཞེས་
 གདོང་པའི་མངོས་པ་མཇད་དུ་བྱུང་བ་མེ་ཏོག་པརྒྱའི་མངོས་པས་ཀྱང་བརྒྱུན་དུ་མེད་པར་བརྗོད་པས་མཇད་བྱུང་གི་དཔེ་ཞེས་
 བྱ་བའོ།།

བརྒྱ་གཅིག་པ་མོངས་པའི་དཔེ་ནི།

ཙ་བ། ལུས་ཕྱ་ཁྱོད་གདོང་འི་བོང་ཅན། །
 ཞེས་བརྟགས་ཁྱོད་གདོང་བསམ་པ་ཡིས། །
 ཟླ་བ་ཡི་ཡང་རྗེས་སུ་སྟེག། །
 ཅེས་འདི་མོངས་པའི་དཔེ་རུ་བཤད། །

འགྲེལ་པ། ཀྱི་ལུས་ཕྱ་མ་ཞེས་དགའ་མ་ལ་བོས་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་གདོང་པ་འདི་ནི་འི་བོང་ཅན་ཏེ་ཟླ་བ་ཡིན་ནོ་སྟུམ་དུ་

བདག་གིས་འབྲུལ་ནས་བརྟགས་པ་སྟེ་བསམ་ལ། ཡང་ན་མ་མཁའ་ལྔ་བ་མཐོང་བའི་སྐབས་སུ་ཁྱོད་ཀྱི་གདོང་པ་ཡིན་ནོ་
སྟེ་འབྲུལ་བསམ་ནས་དོན་དུ་གཉེར་བའི་སྐོས་དེའི་རྗེས་སུ་བརྟགས་ནས་སྤྱིན་ནོ་ཞེས་དཔེ་ཅན་མཐོང་བས་དཔེ་རུ་འབྲུལ། དཔེ་
མཐོང་བས་དཔེ་ཅན་དུ་འབྲུལ་ནས་གཉིས་པོ་མཚུངས་པས་སོ་སོར་དབྱེ་བ་མ་སྟེད་པར་མོངས་པ་སྐྱད་དུ་བརྒྱུད་པས་དཔེ་
དོན་གཉིས་མཚུངས་པར་སྐྱབ་པའི་རྒྱན་འདི་ནི་མོངས་པའི་དཔེ་ཞེས་བྱའོ། །

བརྒྱ་གཉིས་པ་ཐེ་ཚོམ་གྱི་དཔེ་ནི།

ཙུ་བ། བད་ནང་བུང་བ་འཁོར་རམ་ཅི། །
ཁྱོད་གདོང་ལ་མིག་གཡོ་བའམ་ཅི། །
བདག་གི་སེམས་འདི་རྣམ་པར་གཡོ། །
ཞེས་པ་འདི་ནི་ཐེ་ཚོམ་དཔེ། །

འགྲེལ་པ། འདི་ན་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཅན་ཁ་དོག་དང་དབྱེ་བས་ཀྱི་མངོས་པ་མཇུག་དུ་བུང་བའི་གཞི་བྱང་
པར་ཅན་ཞིག་གི་ངོས་ལ་མཐོན་མཐོང་རྣམ་པར་འབྲུལ་བའི་དངོས་པོ་ཡིད་འཕྲོག་པ་ཞིག་འདུག་པ་འདི་མེ་ཏོག་པར་འདི་
ནང་དུ་བུང་བ་བྱུང་གཅིག་འཁོར་བ་ཡིན་ནམ། མངོས་མ་ཁྱོད་ཀྱི་གདོང་ལ་གནག་ཅིང་རྣམ་པར་འབྲུལ་བའི་མིག་གཉིས་
གཡོ་བ་ཡིན་ནམ་ཅི་ཞིག་སྟེ་འབྲུལ་བདག་གི་སེམས་ནི་སོ་སོའི་དབང་གིས་རྣམ་པར་གཡོ་བར་གྱུར་ཏོ། །ཞེས་ཐེ་ཚོམ་
གྱི་སྟོན་ནས་དཔེ་དོན་གཉིས་མཚུངས་པ་གསལ་བར་བྱས་པ་འདི་ནི་ཐེ་ཚོམ་གྱི་དཔེ་ཞེས་བྱའོ། །

བརྒྱ་གསུམ་པ་གཏན་ལ་ཕེབས་པའི་དཔེ་ནི། །

ཙུ་བ། རྩ་བ་སྐྱེངས་བྱེད་མངོས་པ་འདི། །
རྩ་བས་ཚར་གཅོད་པར་མིན། །
དེ་སྤྱིར་ཁྱོད་ཀྱི་གདོང་ཉིད་དོ། །
ཞེས་པ་འདི་ནི་དེས་པའི་དཔེ། །

འགྲེལ་པ། ཅི་འདི་ན་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཅན་མངོས་པའི་ཕུལ་དུ་སྤྱིན་པ་ཞིག་འདུག་པ་འདི་མེ་ཏོག་
པར་གཞིན་ལྷུ་ཡིན་ནམ་སྟེང་སྤྱི་གཞི་མངོས་པའི་གདོང་པ་ཡིན་ཞེས་ཐེ་ཚོམ་སྐྱེས་པ་ལ། །ལེགས་པར་བརྟགས་པས་མེ་
ཏོག་པར་འདི་རྩ་བ་འདི་ཀྱིས་བུམ་པར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རྩ་བས་ཚར་གཅོད་པ་ཡིན་ལ། འདི་ནི་རྩ་བས་ཚར་གཅོད་མི་རྣམས་
པར་མ་ཟད་རྩ་བ་ཉིད་མངོས་པ་ཕམ་པས་སྐྱེངས་པར་བྱེད་རྣམས་པ་མཐོང་བས་རྒྱ་མཚན་དེའི་སྤྱིར། པར་མ་ཡིན་པ་དང་།
ཁྱོད་ཀྱི་གདོང་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་དེས་པ་རྟེན་དོ་ཞེས་རྒྱ་མཚན་གཏན་ཚིགས་བཞོད་ནས་གདོང་པ་ཡིན་པར་དེས་པའི་

སྐྱེར་དེས་པའི་དཔེ་ཞེས་བྱའོ། །

བརྒྱ་བཞི་པ་སྐྱེར་བའི་དཔེ་ནི།

ཅ་བ། བསེལ་ཟེར་ཅན་གྱི་དགུ་ཟླ་དང་། །

དཔལ་དང་ལྡན་དང་རྗི་བཟང་གིས། །

ཁྱོད་ཀྱི་གདོང་ནི་ཚུ་སྐྱེས་བཞིན། །

ཞེས་པ་སྐྱེར་བའི་དཔེ་རྩ་བཤད། །

འགྲེལ་པ། མངོས་མའི་གདོང་དང་ཟླ་བ་མངོས་སུལ་སུ་ཆེ་ལ་ཚོད་ཅིང་འགུན་ཟླར་བྱེད་པས་དགུ་ཟླ་འཕམ་འགུན་ཟླ་
དང་། བརྒྱ་ཉི་ཟླ་བས་ཚར་གཅོད་ཅིང་ཟུམ་པར་བྱེད་པས་དགུ་ཟླ་སྟེ་སྐྱེས་སྐྱེར་བའོ། །གདོང་པ་ལ་མངོས་པའི་དཔལ་
ཡོད་པ་དང་། བརྒྱ་ལས་བྱུང་འདུག་གི་ཚུང་མ་དཔལ་མོ་བྱུང་བས་སྐྱེས་སྐྱེར་རམ། ཡང་ན་གཉིས་ཀའི་མངོས་པ་དཔལ་
དང་ལྡན་པས་དོན་སྐྱེར། བྱད་མེད་མངོས་མའི་གདོང་པ་ལ་ཁའི་དབྱགས་ཀྱི་རྗི་ཞིམ་པོ་ཡོད་པ་དང་བརྒྱར་རྗི་བསྐྱེད་
བཟང་པོ་དང་ལྡན་པས་དོན་སྐྱེར། དེས་ན་སྐྱེར་བ་གསུམ་པོ་དེ་ནམས་ཀྱི་སྟོན་སྟེ་ཁྱོད་ཀྱི་གདོང་པ་ནི་ཚུ་སྐྱེས་པ་སྐྱེར་བཞིན་
ནི་ཞེས་མཚུངས་པ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེས་སྐྱེར་བས་སྐྱེར་བའི་དཔེ་འོ། །

བཅོ་ལྔ་པ་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་དཔེ་ནི།

ཅ་བ། མཚུངས་པའི་སྐྱ་ཡིས་བརྗོད་བྱའི་སྤྱིར། །

མཉམ་ཉིད་དཔེ་སྟེ་རི་རྩུབ་ན། །

སྐྱེད་ཚལ་སྤང་འདི་བྱ་མོ་བཞིན། །

མངོས་ལྡན་སྐྱ་ལ་ཀླ་ན་ན། །

འགྲེལ་པ། དོན་གྱི་ཚོས་མཚུངས་སྐྱ་དོན་སྐྱེར་བའི་སྐྱེར་དཔེ་དེར་མ་ཟད་བརྗོད་བྱ་དོན་གྱི་མཚུངས་ཚོས་མེད་ཀྱང་
སྐྱ་མཚུངས་པའི་ཚོས་མཚམས་སྐྱེར་ཟིན་ནས་བཟུགས་པའི་ཚོ་དཔེ་དཔེ་ཅན་གྱི་སྤྱོད་གཉིས་པོ་ཚོག་དུ་གྲུབ་པའི་སྐྱ་
མཚུངས་པས་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་འདྲེས་པར་གྱུར་པར་བྱས་ཏེ་དཔེ་དོན་མཚུངས་པར་སྐྱབ་པ་ནི་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་དཔེ་ཞེས་
བྱ་སྟེ། དེ་རི་རྩུབ་ན་ཞེས་དཔེར་བརྗོད་ལ་མཚམས་སྐྱེར་ནས་དཔེར་བརྗོད་པ་དངོས་ནི། དགའ་ཚལ་ལམ་སྐྱེད་མོས་
ཚལ་གིང་སྐྱ་ལའི་ནགས་ཀྱི་མངོས་པ་དང་ལྡན་པ་འདི་ནི་བྱ་མོ་གཞིན་ཅུ་ལང་ཚོ་མ་བཞིན་ཏེ། ཚོས་གང་གིས་མཚུངས་
ན་སྐྱ་ལ་ཀླ་ན་ན་ཞེས་སྐྱ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་མཚུངས་པས་སོ། །འོ་ན་དེ་ལ་དོན་གྱི་མཚུངས་ཚོས་ཅི་ཡང་མེད་དམ་ཞེ་
ན་མེད་དེ། དེ་ཡང་དཔེ་དཔེ་ཅན་གཉིས་པོ་མཚམས་སྐྱེར་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་དབང་གིས་ཐ་དད་དུ་འཕྲུལ་ནས་བཤད་

ན་དོན་གྱི་ཁྱད་པར་ཡིན་ཏུ་ཐ་དད་པ་ནི། སྤྱོད་ཚེ་ཡི་གྱི་སྐབས་སུ་སྲུ་ལ་སློམ་དཀར་གྱི་ཤིང་དང་། ཀླ་ན་ན་ནགས་ཏེ་པོད་
 སྐད་དུ། སློམ་དཀར་ཤིང་གི་ནགས་མངོས་ལྡན། ཞེས་དང་། བྱ་མོའི་སྐབས་སུ་ས་བཅས་པ། ཨ་ལ་ཀ་ལན་བྱ། ཨྲ་ན་
 ན་གཞོང་ཡིན་ཏེ་པོད་སྐད་ལ། ལན་བྱར་བཅས་པའི་གཞོང་མངོས་ལྡན། ཞེས་སོ། །མཚམས་སྦྱར་ན་སྲུ་ལ་ཀླ་ན་ན་
 ཞེས་སྦྱ་མཉམ་ཉིད་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་པའི་སྦྱིར། དཔེ་དཔེ་ཅན་གཉིས་ཀ་ལ་མངོས་པ་དང་ལྡན་པ་ནི་ཞར་ལས་ཐོན་པ་ཡིན་
 གྱི་སྐབས་དོན་མིན། དེ་ལས་གཞན་པའི་དོན་སྦྱོར་རྒྱ་ཅི་ཡང་མེད་པ་དངོས་སུ་གསལ་བ་འདིར་ཟད། དེས་ན་སྦྱ་སྦྱར་
 པའི་སྦྱིར་སྦྱར་བའི་རིགས་ཡིན་ཀྱང་སྦྱར་རྒྱུ་ལ་རྒྱུང་མི་གཅིག་པར་སྦྱ་མཉམ་ཉིད་དུ་འགྲོ་བ་ལ་དགོངས་ནས་མཉམ་ཉིད་
 གྱི་དཔེ་ཞེས་ལོགས་སུ་བརྟན་པ་ཡང་དགོས་པ་དང་བཅས་པའོ། །དེ་འང་ཐ་དད་ཚིག་འདྲའི་སྦྱར་བ་དང་སྦྱོགས་འདྲ་ཅམ་
 ཡོད་རུང་དེ་ལ་གཙོ་བོ་མཚམས་ཐ་དད་བྱུང་ན་མཚམས་སྦྱོར་ལ་མི་སྟོམ་ཤིང་གཙོ་བོར་དཔེ་རྒྱན་ཡིན་མིན་གྱིས་དཔེ་དང་
 དཔེ་ཅན་སྦྱོར་ཞིང་མཚུངས་པ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྦྱ་ཡོད་མེད་ཀྱིས་སྦྱེ་བས་ཁྱད་པར་ཆེ་ལོ། །

བརྒྱ་དུག་པ་སྦྱད་པའི་དཔེ་ནི།

ཙ་བ། བརྒྱ་དུལ་མང་ཟླ་བ་འཛོད། །

དེ་དག་ལས་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་བཞིན། །

མཚུངས་པ་ལ་ཡང་ཁྱད་པར་བཅས། །

ཅས་པ་སྦྱད་པའི་དཔེ་རུ་འདོད། །

འགྲེལ་པ། བརྒྱ་གེ་སར་གྱི་དུལ་མང་ཞིང་ཟླ་བ་ནག་སྦྱོགས་སུ་ཆ་གྱི་བས་དེ་དག་ལས་ཁྱོད་ཀྱི་གཞོང་པ་འདི་མངོས་
 པ་ལ་སོགས་པས་མཚུངས་པ་ལ། དུལ་གྱི་སྦྱ་སྦྱོན་ལའང་འདུག་པས་དེ་མེད་པ་དང་། མི་ཟད་པས་ན་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་
 པ་དང་བཅས་སོ་ཞེས་སྦྱད་པར་བྱས་པའི་བརྒྱ་དང་ཟླ་བ་དག་དཔེར་བཞོད་པས་ན་སྦྱད་པའི་དཔེ་ཞེས་བྱའོ། །

བརྒྱ་བདུན་པ་བརྟམས་པའི་དཔེ་ནི།

ཙ་བ། བརྒྱས་ཚངས་པ་དག་ཀྱང་བསྦྱེད། །

ཟླ་བ་བདེ་འབྱུང་གཙུག་ན་འཛིན། །

དེ་དག་ཁྱོད་གཞོང་མཚུངས་ཞེས་པ། །

དེ་ནི་བརྟམས་པའི་དཔེར་བརྗོད་དོ། །

འགྲེལ་པ། ཁྱབ་འདུག་གི་སྟེ་བའི་བརྒྱས་འཛིན་ཉེན་སྣ་ཚོགས་སྦྱོར་བར་བྱེད་པ་པོ་ཚངས་པ་ཡང་བསྦྱེད་ཅིང་། ཟླ་
 བ་ནི་བདེ་འབྱུང་སྟེ་སྣ་ཚོན་པོ་དབང་སྟུག་གི་གཙུག་ན་འཛིན་པས་བརྟམས་པར་འོས་ལ་དེ་དག་དང་ཁྱོད་ཀྱི་གཞོང་པ་

མཚུངས་སོ་ཞེས་དཔེ་ལ་བསྐྱགས་པའི་སློབ་མཚུངས་པར་སློབ་པས་བསྐྱགས་པའི་དཔེ་ཞེས་བྱ་བར་བརྗོད་དོ། །

བཙོ་བརྒྱད་པ་བརྗོད་འདོད་ཀྱི་དཔེ་ནི།

- ཅ་བ། ཡོན་ཏན་ལྡན་ནམ་སློབ་འགྱུར་ཡང་། །
- ཁྱོད་གདོང་ཟླ་བ་མཚུངས་ཞེས་པ། །
- བརྗོད་འདོད་བདག་གི་ཡིད་ལ་ཡོད། །
- ཅས་པ་བརྗོད་འདོད་དཔེ་ཞེས་རིགས། །

འགྲེལ་པ། ཟླ་བའི་ཡོན་ཏན་བདུད་ཚིའི་རང་བཞིན་གྱིས་བརྗོད་པར་འགྱུར་རམ། རྒྱལ་པོ་ར་འིའི་བྱི་མ་དང་ལྡན་ཞིང་མར་ངོ་ལ་འཇོད་པ་སོགས་ཀྱི་སློབ་གྲིས་སྦྱང་པར་འགྱུར་བ་ནི་མི་གཤམ་མོད། དེ་ལྟ་ནའང་ཟླ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ཉ་གང་བ་འདི་དང་ཁྱོད་ཀྱི་གདོང་པ་མཚུངས་སོ་ཞེས་པའི་བརྗོད་འདོད་ཅིག་བདག་གི་ཡིད་ལ་ཡོད་དོ་ཞེས་པ་ནི་བརྗོད་འདོད་ཀྱི་སློབ་མཚུངས་དཔེ་དོན་གཉིས་མཚུངས་པ་གསལ་བར་བྱས་པས་ན་བརྗོད་འདོད་ཀྱི་དཔེ་ཞེས་བྱའོ། །

བརྒྱ་དགུ་པ་འགལ་བའི་དཔེ་ནི།

- ཅ་བ། འདབ་བརྒྱ་པ་དང་སློབ་ཟླ་དང་། །
- ཁྱོད་ཀྱི་གདོང་དང་གསུམ་པོ་ནི། །
- ཕན་ཚུན་རྣམ་པ་འགལ་ཞེས་པ། །
- དེ་ནི་འགལ་བའི་དཔེར་བརྗོད་དོ། །

འགྲེལ་པ། འདབ་བརྒྱ་པ་སྟེ་པརྒྱ་དང་། སློབ་དུས་ཀྱི་ཟླ་བ་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་བཞིན་རས་གསུམ་པོ་འདི་མངོས་ཚོས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གཅིག་པ་ལ་སོ་སོའི་གཟུགས་དབྱིབས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་གཅིག་ཐ་དད་ཀྱི་འགལ་བ་བརྗོད་པས་དཔེ་དོན་གཉིས་མཚུངས་པ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ནི་འགལ་བའི་དཔེ་ཞེས་བྱ་བར་བརྗོད་དོ། །

ཉི་ཤུ་པ་དགག་པའི་དཔེ་ནི།

- ཅ་བ། དྲི་མ་ལྡན་ཞིང་རྒྱན་གྱུར་པས། །
- ཟླ་བ་ལ་ནི་ཁྱོད་གདོང་དང་། །
- འགྲན་པའི་རྣམ་པ་རྣམ་ཡང་མེད། །
- ཅས་པ་དགག་པའི་དཔེ་ནི་དོ། །

འགྲེལ་པ། དེ་པོར་གི་གཟུགས་སུ་གྲགས་པ་རྒྱལ་པོ་ར་འིའི་བྱི་མ་དང་ལྡན་ཞིང་དགྲིལ་འཁོར་བེམ་པོ་ཡིན་པས་

སེམས་ཀྱིས་མ་ཟིན་སྲིད་རླུན་པ་སྟེ་སྟོན་གཉིས་པོ་དང་ལྡན་པའི་ཟླ་བ་ལ་ནི། བྱིད་ཀྱི་གདོང་རྒྱ་མ་སྤངས་ཤིང་ཤེས་རིག་དང་
ལྡན་པ་འདི་ལ་འགྲན་པའི་རྒྱས་པ་ནམ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་འགྲན་རྒྱས་བཀའ་པའི་སྟོན་སྲིད་མཚུངས་པ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ནི་དགག་
པའི་དཔེ་ཞེས་བྱའོ།།

ཉེར་གཅིག་པ་མངོས་པའམ་ངོ་བོ་སྟོན་ཀྱི་དཔེ་ནི།

ཙུ་བ། བྱིད་གདོང་རི་དྲགས་མིག་གིས་མཚན། །

ཟླ་བ་རི་དྲགས་ཉིད་ཀྱིས་མཚན། །

དེ་ལྟ་ན་ཡང་འདི་མཚུངས་ཉིད། །

བྱུང་འཕགས་མིན་ཞེས་མངོས་པའི་དཔེ། །

འགྲེལ་པ། མིག་གི་མངོས་པ་མཚན་གཞི་རི་དྲགས་ཀྱི་མིག་ལ་ཡོད་པར་གྲགས་ཤིང་། དེ་དང་འབྲེལ་བ་བྱུང་མེད་
མངོས་མ་རྣམས་ལ་འདྲ་ཡོད་པའི་སྲིད་བརྗོད་པར་འདོད་པའི་མངོས་མ་བྱིད་ཀྱི་གདོང་ལ་རི་དྲགས་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་ཆ་ཤས་
སྟོགས་གཅིག་མིག་དག་གིས་མཚན་ལ། ཟླ་བ་རི་པོང་གི་གཟུགས་དང་ལྡན་པའི་སྲིད་རི་དྲགས་ཀྱི་གཟུགས་ཡོངས་
སྟོན་གསལ་པས་མཚན་མོད། དེ་ལྟ་ན་ཡང་བྱིད་ཀྱི་གདོང་པ་རི་དྲགས་ཀྱི་མིག་གཅིག་ཕྱས་མཚན་པས་དམན་པ་མ་ཡིན་
ལ། ཟླ་བ་ལ་རི་དྲགས་ཀྱི་གཟུགས་རྫོགས་པས་མངོས་པ་ལྟག་པ་མ་ཡིན་ཏེ་འདི་གཉིས་ཡོན་ཏན་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་མཚུངས་
སོ་ཞེས་པ་ནི་མངོས་པའམ་ངོ་བོ་སྟོན་ཀྱི་དཔེ་འོ། །

ཉེར་གཉིས་པ་དེ་ཉིད་བརྗོད་པའི་དཔེ་ནི།

ཙུ་བ། འདི་ནི་བཞིན་ཉིད་པར་མིན། །

འདི་དག་བྱུང་བ་མ་ཡིན་མིག །

ཅས་པ་རྣམ་གསལ་མཚུངས་པ་ལས། །

དེ་ནི་དེ་ཉིད་བརྗོད་པའི་དཔེ། །

འགྲེལ་པ། བརྗོད་དང་གདོང་ལ་བྱུང་བ་དང་མིག་དག་རྣམ་པ་གསལ་བར་མངོས་སྟུག་ལ་སོགས་པས་མཚུངས་པ་
ལས་ཐ་དད་མེད་པ་ལྟར་གྱུར་གྲུང་། བརྗོད་ཤིང་དཔུང་པས་གདོང་དང་མིག་གི་དངོས་པོ་ཡིན་པ་མ་འབྲུལ་པར་རྟོགས་
ནས་དཀར་ཞིང་མངོས་པ་འདི་ནི་བྱིད་ཀྱི་བཞིན་རས་ཉིད་ཡིན་ཏེ་མེ་ཏོག་པར་ཞི་མ་ཡིན་ནོ། །སྐྱུ་མ་ཞིང་གཡོ་བ་འདི་
དག་བྱུང་བ་འཁོར་བ་མ་ཡིན་ཏེ་བྱིད་ཀྱི་མིག་གཉིས་གཡོ་ཞིང་རྣམ་པར་འབྲུལ་པའོ། ཞེས་ཡིན་ལུགས་ལྟར་བདེན་
པར་བརྗོད་པས་ན་དེ་ཉིད་བརྗོད་པའི་དཔེ་འོ། །

ཉེར་གསུམ་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དཔེ་ནི།

- ཅ་བ། ཟླ་བ་པརྟ་དག་གི་ནི། །
- མངོས་པ་ལས་འདས་ཁྱོད་ཀྱི་གདོང་། །
- བདག་རང་ཉིད་དང་མཚུངས་པར་འགྱུར། །
- ཞེས་པ་ཐུན་མོང་མིན་པའི་དཔེ། །

འགྲེལ་པ། སྲིད་པ་འདིར་མངོས་པའི་དཔེར་བྱེད་པ་ཟླ་བ་དང་། པརྟ་དག་གི་མངོས་པ་ལས་ཀྱང་འདས་པ་ཁྱོད་ཀྱི་གདོང་པ་འདི་ལ་མཚོན་ཅུས་ཀྱི་དཔེ་གཞན་མེད་པས་བདག་རང་ཉིད་དེ་ཁྱོད་ཁྱོད་ཉིད་དང་མཚུངས་སོ་ཞེས་མངོས་ཚོས་ཐུན་མོང་བར་གྱུར་པའི་དཔེ་སྲིད་པ་ན་མ་བརྟེན་པས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དཔེའམ་རྗེས་འགྲོ་མེད་པའི་རྒྱན་དུའང་བརྗོད་དོ། །

ཉེར་བཞི་པ་བྱུང་མིན་གྱི་དཔེ་ནི།

- ཅ་བ། པརྟ་མངོས་པའི་སྟིང་པོ་ཀུན། །
- འགའ་ཞིག་དག་ཏུ་བསྐྱུས་པ་བཞིན། །
- ཁྱོད་ཀྱི་གདོང་ནི་རྣམ་མངོས་ཞེས། །
- དེ་ནི་བྱུང་མིན་དཔེ་ཞེས་རིགས། །

འགྲེལ་པ། སྲིད་པ་ན་མཚེས་པའི་པརྟ་མ་ལུས་པའི་མངོས་པའི་སྟིང་པོ་ཀུན་ཚོགས་འགའ་ཞིག་དག་ཏུ་བསྐྱུས་ནས་བཀོད་པ་བཞིན་དུ་ཁྱོད་ཀྱི་ཞལ་རས་འདི་ནི་རྣམ་པར་མངོས་སོ་ཞེས་དེ་ལྟ་བུ་སྐར་མ་བྱུང་ཞིང་སྟན་ངག་མཁན་གྱི་རྟོག་པས་བཏགས་པ་ངོ་མཚར་པའི་དཔེས་གདོང་འཇལ་བར་བྱེད་པས་ན་བྱུང་མིན་གྱི་དཔེ་ཞེས་རིགས་པར་བྱའོ། །

ཉེར་ལྔ་པ་སྲིད་མིན་གྱི་དཔེ་ནི།

- ཅ་བ། ཟླ་བའི་གཟུགས་ལས་དུག་བཞིན་དང་། །
- ཅོར་ལས་ནི་མེ་བཞིན་དུ། །
- ཞལ་འདི་ལས་ནི་རྩུབ་མོའི་ཚོག། །
- ཅེས་པ་སྲིད་པ་མིན་པའི་དཔེ། །

འགྲེལ་པ། ཟླ་བ་བདུད་ཅིའི་རང་བཞིན་གྱི་གཟུགས་ལས་དུག་དང་། ཅོར་རེག་པ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བསེལ་བ་ལས་མེའི་རང་བཞིན་གྱི་རེག་བྱ་འབྱུང་བ་མི་སྲིད་པ་བཞིན་དུ། དམ་པ་ཁྱོད་ཀྱི་ཞལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་སྟན་པར་སྐྱོ་བ་འདི་

ལས་རྒྱ་བ་མེད་ཚོག་འབྲུང་བ་ནམ་ཡང་མི་སྲིད་དོ། །ཞེས་དཔེ་དོན་ཀུན་ལ་རྣམ་དབྱེ་ལྡན་པ་རྒྱུར་ཞིང་འབྲུང་མི་སྲིད་པའི་
བསམ་པས་དཔེ་དཔེ་ཅན་གཉིས་མཚུངས་པར་བྱེད་པས་སྲིད་མིན་གྱི་དཔེ་འཇམ་འབྲུང་མིན་གྱི་དཔེ་འོ། །

ཉེར་དུག་པ་མང་བའི་དཔེ་ནི།

- ཙ་བ། ཅན་ཅན་ལྟ་དང་ཟླ་འོད་དང་། །
- ཟླ་ཤེལ་སོགས་བཞིན་ཁྲོད་ཀྱི་ནི། །
- རེག་པ་བསེལ་ཞེས་ཁྱུང་པར་དག །
- གསལ་བར་བྱེད་པ་མང་བའི་དཔེ། །

འགྲེལ་པ། ཅན་ཅན་དང་། གངས་ཀྱི་ལྟ་དང་། ཟླ་བའི་འོད་ཟེར་དང་། ཟླ་བ་ལྟ་ཤེལ་གྱི་ཚོར་བ་བྱུང་དང་། སོགས་ཁོངས་
ནས་ཁ་བ་དང་སྒྲོ་སྒྲོགས་མ་ལ་ཡའི་རྒྱུང་གཞིན་བཞིན་དགའ་མ་ཁྲོད་ཀྱི་ལྷས་ཀྱི་རེག་པ་མཚོག་ཏུ་བསེལ་ལོ་ཞེས་པ་
འདིར་དཔེ་གཅིག་གིས་ཀྱང་བསེལ་བ་ཉིད་ཉོགས་རྣམས་ཉེ་མང་པོ་བཞོད་པས་དགའ་མའི་རེག་པ་བསེལ་ཞིང་ཕན་པར་
བྱེད་པའི་ལོན་ཏན་ཁྱུང་འཕགས་སྤུང་གསལ་བར་བྱེད་པ་ནི་དཔེ་མང་པོ་སྒྲོས་པས་ན་མང་བའི་དཔེ་ཞེས་བྱའོ། །

ཉེར་བདུན་པ་རྣམས་འགྱུར་གྱི་དཔེ་ནི།

- ཙ་བ། ལྷས་ཕྱ་ཁྲོད་གདོང་བཞིན་རས་ནི། །
- ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལས་བཏོན་བཞིན། །
- པརྒྱའི་ནང་ནས་སྤུངས་པ་བཞིན། །
- ཞེས་པ་འདི་ནི་རྣམས་འགྱུར་དཔེ། །

འགྲེལ་པ། ལྷས་ཕྱ་ཁྲོད་ཀྱི་བཞིན་རས་ནི་ཟླ་བ་ཉེ་གང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་ནས་ད་ལྟ་བཏོན་པ་བཞིན་དང་།
པརྒྱ་གཞིན་ལུང་ནང་ནས་སྤུངས་མ་ཐག་པ་བཞིན་ནི་ཞེས་གདོང་གི་མཛེས་པ་དཔེ་པརྒྱ་དང་ཟླ་བ་དག་གི་རྣམས་འགྱུར་ཅམ་དུ་
བརྗོད་པས་རྣམས་འགྱུར་གྱི་དཔེ་འོ། །རྣམས་འགྱུར་ཞེས་པ་ནི་ངོ་བོ་གསེར་ལྟ་བུ་ལ་རྣམས་འགྱུར་གྱི་གནས་སྐབས་ན་རྒྱན་
དང་། གདུ་བྱ་དང་། སྐར་རགས་སོགས་ཁྱུང་པར་ཐ་དད་ལྟར་འདིར་ཡང་རྣམས་འགྱུར་གྱི་གནས་སྐབས་མི་མེད་གདོང་
གི་རྣམས་པར་སྤང་བ་ཅམ་མ་གཏོགས། ངོ་བོ་དཔེ་ཟླ་བ་དང་པརྒྱ་དག་ཡིན་པར་བརྗོད་པའི་ཚིག་སྒྲིབ་པོ། །

ཉེར་བརྒྱད་པ་སྤེང་བའི་དཔེ་ནི།

- ཙ་བ། འོད་ཀྱིས་ཉི་བཞིན་ཉི་མ་ཡིས། །
- ཉིན་བཞིན་ཉིན་གྱིས་མཁའ་ལ་བཞིན། །

ནམ་པར་གཞིན་པས་སྤྱོད་ལ་དཔལ། །

འཛིན་ཞེས་དེ་ནི་སྤྱོད་བའི་དཔེ། །

འགྲེལ་པ། རང་གི་འོད་ཀྱིས་ཉི་མར་དཔལ་དུ་འཛིན་པ་བཞིན་དུ་ཉི་མ་ཡིས་ཉིན་པར་གྱི་དུས་ལ་དཔལ་དུ་འཛིན་ཅིང་། དེ་བཞིན་དུ་ཉིན་པར་གྱིས་ཀྱང་ནམ་མཁའ་མཛེས་པའི་དཔལ་འཛིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་གཞན་སྡེ་ཡོད་ཀྱི་སྐོལ་བ་ནམ་པར་གཞིན་པས་སྤྱོད་ལ་དཔལ་ལུན་སུ་མ་ཚོགས་པ་འཛིན་ནོ། ། ཞེས་སྐྱ་མ་སྐྱ་མ་དཔེ་དང་སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་དཔེ་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་ཅན་གྱི་སྤྱོད་པས་དཔེ་དཔེ་ཅན་སྤྱོད་བར་སྤྱི་ལོ་བས་སྤྱོད་བའི་དཔེ་ལོ། །

ཉེར་དགུ་པ་དག་དོན་གྱི་དཔེ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་དཔེར་བརྗོད་དོ། །དང་པོ་ནི།

ཙ་བ། གང་ཡང་དག་དོན་ཉིད་ཀྱིས་ནི། །

གལ་ཏེ་དག་དོན་ཉེར་གཞུག་ན། །

དག་དོན་དཔེ་སྟེ་བཞིན་སྐྱ་ནི། །

གཅིག་དང་དུ་མ་དེ་ནམ་གཉིས། །

འགྲེལ་པ། གང་ཡང་ཚིག་དོན་ཅུ་མ་ཡིན་པར་དག་དོན་ཏེ་འདི་ལ་མཛེས་པ་ལ་སོགས་པའི་གཞུང་ལུགས་ནམས་སུ་བཤད་པ་ལྟར་ན། ཡི་གེ་ཀ་ལ་སོགས་པ་དུ་མ་འདུས་པ་ནི་མིང་དང་། མིང་མང་དུ་འདུས་པས་ཚིག་ཚིག་མང་དུ་འདུས་པས་དག་དོན་དུ་གྱུ་བ། ལེགས་སྐྱར་ལ་བྱིངས་ལས་ཚིག་དུ་སྐྱབ་པ་ཏེང་དང་། མིང་ལས་ཚིག་དུ་སྐྱབ་པ་སུ་པ་སྟེ་ཏེང་སུ་པའི་ནམ་དཔེ་གང་རུང་སྐྱར་ཟེན་ནས་བྱིངས་དང་མིང་ཡང་ཚིག་དུ་གྱུ་བ་ཟེན་པ་ཡིན་མོད་དེ་འདྲ་དུ་མ་འདུས་པ་ནི་དག་དོན་ཏེ། དེས་ན་འདིར་ཡང་གཞུག་བྱ་དཔེ་ཅན་དང་འཇལ་བྱེད་དཔེ་གཉིས་ཀ་ལ་བྱེད་ལས་གསུམ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ནམ་དཔེ་བདུན་གསུམ་ཉི་ལུ་ཙ་གཅིག་པོ་གང་རུང་ལས་ཅི་རིགས་པས་སྤྱོད་པ་བཞིག་གི་དཔེའི་དག་དོན་གྱིས་གལ་ཏེ་དོན་གྱི་དག་དོན་ཉེ་བར་གཞུག་པ། བཞིན་སྐྱ་དང་བཅས་པ་ཞིག་སྟེན་དག་མཁའ་གྱིས་སྐྱར་ན་དེ་ནི་དག་དོན་གྱི་དཔེ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་འང་མཚུངས་གསལ་གྱི་སྐྱ་བཞིན་ཞེས་པ་གཅིག་ཡོད་པ་དང་དུ་མ་ཡོད་པ་གཉིས་སོ། །

དེ་ལས་བཞིན་སྐྱ་གཅིག་པའི་དཔེ་ནི།

ཙ་བ། སྤྱོད་གདོང་མིག་ནི་མི་བདུན་ཅིང་། །

སོ་ཡི་འོད་ཟེར་རབ་གསལ་བ། །

འདམ་སྐྱེས་བུང་བ་གཡོ་སྐྱན་ནི། །

གེ་སར་དག་གིས་མཚོན་བཞིན་མངོས། །

འགྲེལ་པ། ཁྱིད་གདོང་མངོས་ལ་མིག་མི་བརྟན་པ་སྟེ་གཡོ་ཞིང་རྣམ་པར་འཕྲུལ་བ་དང་། སོའི་འོད་ཟེར་དག་
རབ་དུ་གསལ་བ་ཞེས་གཞུགས་ཀྱི་དཔེ་ཅན་གྱི་དག་དོན་དང་། སོའི་ཞེས་རྣམ་དཔྱེ་དུག་པ་བྱུང་ཞིང་། འདམ་སྐྱེས་ཏེ་
མེ་ཏོག་པར་བྱུང་བ་རྣམ་པར་གཡོ་བ་དང་ལྡན་པ་གེ་སར་གྱི་སྤང་བས་མཚོན་པ་ཞེས་པ་རྣམས་ཞེ་འཇལ་གྱེད་དཔེའི་དག་
དོན་ཏེ་གེ་སར་དག་གིས་ཞེས་རྣམ་དཔྱེ་གསུམ་པ་ཡོད་པས་མངོས་སོའམ་སྤང་འོ་ཞེས་པའི་བྱ་ཚིག་དང་སྐྱེལ་ཡོ། །གཞུགས་
བྱུང་ག་དོན་དང་འཇལ་གྱེད་དཔེ་གཉིས་པོ་རིམ་པས་མཚུངས་པའི་ཚོས་རྣམས་མཚུངས་པ་གསལ་གྱེད་ཀྱི་སྐྱ་བཞིན་
ཞེས་པ་གཅིག་གིས་གསལ་བར་བྱས་པ་འདི་ནི་བཞིན་སྐྱ་གཅིག་པའི་དཔེ་ཞེས་བྱའོ། །

གཉིས་པ་བཞིན་སྐྱ་དུ་མ་ཅན་ནི།

- ཅུ་པ། བརྒྱ་ཅན་བཞིན་ལུས་སྤྲུམ། །
- བརྒྱ་བཞིན་དུ་དེ་ཡི་གདོང་། །
- སྤང་ཅི་སྤྱོད་པས་བཞིན་དུ་ནི། །
- བདག་གིས་འཕྲུངས་ཤིང་འཕྲུངས་ཤིང་ཅེས། །

འགྲེལ་པ། བརྒྱ་ཅན་ཏེ་བརྒྱའི་ཡུ་བ་བཞིན་དུ་ལུས་སྤྲུམ་མ་སྤྱོད་ཀྱི་ལུས་དང་། དེ་ལས་བྱུང་བའི་བརྒྱ་བཞིན་དུ་མངོས་
མ་སྤྱོད་ཀྱི་གདོང་དང་། དེ་ལ་ཆགས་པའི་སྤང་ཅི་སྤྱོད་པ་སྟེ་བྱུང་བས་བཞིན་དུ་འདོད་ལྡན་བདག་གིས་འཕྲུངས་ཤིང་
འཕྲུངས་ཤིང་ཅེས་སོ་ཞེས་པ་ལའང་རྣམ་དཔྱེ་བདུན་པ་དང་དུག་པ་དང་གསུམ་པ་རྣམས་ཡོད་ཅིང་། དེ་ལས་བདག་
གིས་ཞེས་པ་དང་། སྤང་ཅི་སྤྱོད་པས་ཅེས་ཞེས་པའི་རྣམ་དཔྱེ་གསུམ་པ་དེ་སྤང་གཉིས་ཀ་ལའང་ཅེས་སོ་ཞེས་པའི་སྐྱ་
བྱ་ཚིག་དང་སྐྱེལ་དགོས་ཤིང་། བཞིན་སྐྱ་དུ་མ་ཡོད་པས་ན་བཞིན་སྐྱ་དུ་མ་ཅན་གྱི་དག་དོན་གྱི་དཔེ་ཞེས་པའོ། །

སུམ་ཅུ་པ་སྐྱ་པོ་དངོས་པོའི་དཔེ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་དཔེར་བརྗོད་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།

- ཅུ་པ། དངོས་པོ་འགའ་ཞིག་ཉེར་བཞོད་ནས། །
- དེ་ཡི་ཚོས་མཐུན་རབ་བཞོད་པ། །
- མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་ཅན། །
- སྐྱ་པོ་དངོས་པོའི་དཔེ་ཡིན་དཔེར། །

འགྲེལ་པ། བརྗོད་བྱའི་དངོས་པོ་སྐྱེས་བྱུ་ལ་སོགས་པ་གང་ཡང་རུང་བ་འགའ་ཞིག་ཉེར་བར་བཞོད་ནས་དེ་དང་ཚོས་
མཐུན་པས་དཔེར་འོས་པ་ཞིག་སྐྱ་པོའམ་གྲོགས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་སྐྱེས་རབ་དུ་བཞོད་པ། དེ་གཉིས་དངོས་སུ་མཚུངས་པར་

མ་བརྗོད་ཀྱང་ཤུགས་ལས་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་ཅན་གྱི་རྒྱན་དེ་ལ་ནི་ཟླ་པོ་དངོས་པོའི་དཔེ་ཞེས་བྱ་སྟེ་དེ་ཉིད་དཔེར་
བརྗོད་ན་ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་དཔེར་བརྗོད་དངོས་ནི།

ཅ་བ། རྒྱལ་པོ་ནམས་ནི་སྐྱེས་གུར་ཀྱང་། །

ད་ལྟ་བྱིད་འདྲ་གཅིག་ཀྱང་མེད། །

ཡོངས་འདུ་དག་གི་རྐང་འཇུངས་ནི། །

གཉིས་པ་ངེས་པར་ཡོད་མ་ཡིན། །

འགྲེལ་པ། གནའ་པོའི་དུས་རིང་མོ་ཉིད་ནས་བཟུང་ད་ལྟའི་བར་དུ་རྒྱལ་པོ་ཇི་སྟེད་པ་ཞིག་སྐྱེས་པར་གུར་ཀྱང་།
ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའི་རྒྱལ་པོ་བྱིད་འདྲ་བ་ནི་སྤར་མ་ཟད་ད་ལྟར་ཡང་གཅིག་ཀྱང་མེད་དོ་ཞེས་པ་ནི་བརྗོད་བྱ་དོན་གྱི་
དངོས་པོ་བཤོད་པའོ། །དེའི་ཚོས་མཐུན་དཔེ་ཡི་དངོས་པོ་འགོད་པ་ནི། དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་ཡོངས་འདུ་ས་བརྟོལ་
ཞེས་གྲགས་པའི་སྟེང་སྟོན་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ཡོན་ཏན་ཅན་གྱི་ཤིང་གཉིས་པ་ནི་ངེས་པ་ཁོ་ནར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་རང་ཉིད་
གཅིག་པུར་བས་པ་དང་འདྲའོ་ཞེས་པའོ། །

སོ་གཅིག་པ་མཚུངས་སྦྱོར་གྱི་དཔེ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་དཔེར་བརྗོད་གཉིས་ལས་དང་པོ་ནི།

ཅ་བ། ལྷག་པས་དམན་པ་བྱ་བ་ཡི། །

ཚོ་ག་གཅིག་ལ་རབ་བསྐྱེས་ནས། །

གང་སྐྱས་དེ་ནི་མཚུངས་པ་དག །

སྦྱོར་བའི་དཔེ་རུ་བཤད་དེ་དཔེར། །

འགྲེལ་པ། རྗོད་བྱེད་གྱི་དཔེ་ལྷག་པས་བརྗོད་བྱའི་དཔེ་ཅན་གྱི་དོན་དམན་པ། བརྗོད་ཚུལ་བྱ་བ་གང་ཡང་རུང་བ་
བྱེད་པ་ལ་མཚུངས་པར་བསྐྱེས་ཏེ་སྟན་པའི་མཐུན་གྱིས་སྐྱས་པའི་དག་དེ་ནི་མཚུངས་པར་སྦྱོར་བའི་དཔེ་ཞེས་བྱའོ།།

གཉིས་པ་དཔེར་བརྗོད་ནི།

ཅ་བ། བུ་ལོ་མ་དག་མཐོ་རིས་དང་། །

བྱོད་ནི་ས་སྤང་མེལ་ཚེ་བྱེད། །

དེ་ཡིས་དེགས་ལྡན་སྟོན་མིན་དང་། །

བྱོད་གྱིས་མི་ཡི་བདག་པོ་འཛོམས། །

འགྲེལ་པ། བདེ་སོགས་ཀྱི་པ་རྩ་མ་ཡིན་ཏེ་པོ་མ་ཞེས་བྱ་བའི་དགའ་ལྡན་ལྟའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་ཏེ་དེས་མཐོ་རིམ་རྩ་གནས་བསྐྱུང་བའི་ཆེད་དུ་དང་། རྒྱལ་པོ་བྱིན་གྱིས་ས་སྤོང་མི་ཡུལ་བསྐྱུང་བའི་ཆེད་དུ་མེལ་ཆོ་བྱེད་ལ། བརྒྱ་བྱིན་དེས་དྲེགས་ལྡན་རྩ་མ་ཡིན་དང་བྱིན་གྱིས་དྲེགས་ལྡན་མིའི་བདག་པོ་གཞན་འཛོམས་པར་བྱེད་ཅེས་བྱེད་སྲུང་མའི་རྐང་པ་གཉིས་ཀྱིས་དཔེ་རྩལ་པ་བརྒྱ་བྱིན་དང་དོན་དམན་པ་མི་བདག་གཉིས་རང་སྤྱོད་གསུང་བའི་བྱ་བ་མེལ་ཆོ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་ལ་བསྐྱུས། བྱེད་སྲུང་མ་གཉིས་ཀྱིས་དཔེ་རྩལ་པ་དྲེགས་ལྡན་རྩ་མིན་དང་དོན་དམན་པ་དག་ལྷན་ཁྱུར་པའི་མིའི་བདག་པོ་རྒྱལ་པོ་གཞན་པ་གཉིས་འཛོམས་པ་ཞེས་པའི་བྱ་བ་གཅིག་ལ་བསྐྱུས་ནས་གཞན་སྤེའི་སོལ་བ་རྣམས་པར་གཞོན་པར་བརྗོད་དོ། །སོ་གཉིས་པ་རྒྱའི་དཔེ་རྩ།

- ཙ་བ། རྒྱལ་པོ་མངོས་པས་རྒྱ་བ་དང་། །
- གཟེ་བྱིན་གྱིས་ནི་ཉི་མ་དང་། །
- བདན་པས་རྒྱ་མཚོའི་རྗེས་སུ་བྱེད། །
- ཅེས་པ་འདི་ནི་རྒྱ་དཔེར་དུམ། །

འགྲེལ་པ། གྱི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་པོས་ནས་བྱིན་ནི་མངོས་པའི་རྒྱས་རྒྱ་བ་དང་འདྲ། གཟེ་བྱིན་ཆེ་བའི་རྒྱས་ཉི་མ་དང་མཚུངས། ཟབ་ཅིང་བདན་པའི་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་གཏོང་མི་དཔོག་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་དོ་ཞེས་མངོས་པ་སོགས་ཀྱི་རྒྱ་བཀོད་ནས་དཔེ་དཔེ་ཅན་མཚུངས་པར་བསྐྱུབས་པས་ན་རྒྱའི་དཔེ་ཞེས་བྱ་བར་སྣན་ངག་མཁན་གྱིས་དུན་ཅེ་ཞེས་པའོ། །

སློབ་ཚན།

- དང་པོ། སློབ་ཚན་བསྐྱེད་སྤྱོད་པར་ལན་ཐོབ་ས།
- ཀ) དཔེ་རྒྱན་གྱི་ལོ་དོན་གང་ཡིན་ནམ།
 - ཁ) ཚོས་དཔེ་དང་དངོས་དཔེ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གང་ཡིན་འགྲེལ་བཤད་བྱོས།
 - ག) དཔེ་རྒྱན་གྱི་ནང་གསལ་གང་དག་ཡིན་པ་རྣམས་རེ་རེ་བཞིན་བྲིས།
 - ང) དཔེ་རྒྱན་ལས་ཅུང་ཟད་འདྲ་བ་རྣམས་ཟུར་དུ་བཏོན་ཏེ་བྲིས།

གཉིས་པ། ག་གམ་གྱི་རྩ་བའི་དཔེར་བཞིན་གཉིས་ངོས་འཛིན་བྱས་ཏེ་བྱུང་པར་གྲོང་།

- ཀ) རྩོད་ཞལ་པ་རྣམས་ཉིད་དང་མཚུངས། །གཞན་ནི་འགའ་ཞིག་དང་ཡང་མིན། །
- ཁ) རེ་ཞིག་རྩོད་གདོང་པ་རྣམས་ལ། །རྗེས་འགྲོ་གཞན་ཡང་དེ་འདྲ་བ། །
གལ་ཏེ་ཡོད་ན་དེ་བྱེད་འགྱུར། །

གསུམ་པ། ག་གམ་གསལ་རྩ་བའི་དཔེར་བཞིན་རྣམས་ངོས་འཛིན་བྱས།

- ཀ) ལུས་ལྷན་རྩོད་གདོང་རི་བོང་ཅན། །ཞེས་བརྟགས་རྩོད་གདོང་བསམ་པ་ཡིས། །
ཟླ་བ་ཡི་ཡང་རྗེས་སུ་སྟེག། །
- ཁ) པད་ནང་བྱང་བ་འཁོར་རམ་ཅི། །རྩོད་གདོང་ལ་མིག་གཡོ་བའམ་ཅི། །
བདག་གི་སེམས་འདི་རྣམ་པར་གཡོ། །
- ག) པརྣ་མཛེས་པའི་སྟེང་པོ་ཀུན། །འགའ་ཞིག་དག་ཏུ་བརྩུས་པ་བཞིན། །
རྩོད་ཀྱི་གདོང་ནི་རྣམ་པར་མཛེས། །
- ང) རྒྱལ་པོ་རྣམས་ནི་སྟེས་གུར་ཀྱང་། །ད་ལྟ་རྩོད་འདྲ་གཅིག་ཀྱང་མེད། །
ཡོངས་འདུ་དག་གི་རྟེན་འབྲུངས་ནི། །གཉིས་པ་ངེས་པར་ཡོད་མ་ཡིན། །

བཞི་པ། ག་གམ་གྱི་དཔེར་བཞིན་གང་ཡིན་ངོས་བཟུང་སྟེ་རེ་ལུ་མིག་ཏུ་སློངས།

- རབ་མཛེས་ཁང་བརྟེན་གངས་རི་བཞིན་དུ་བརྗོད། །
- གངས་མེད་སྟོག་སྟོན་རྒྱ་རྒྱར་ཇི་བཞིན་བཀྲ། །
- འཇུགས་སྐྱུན་ཡར་ངོའི་ཟླ་བཞིན་འཕེལ་བ་ཡི། །
- གྲོང་ཁྱེར་འདི་ནི་རྣ་ཡུལ་རྣ་བུ་མཛེས། །

དཔེ།

དཔེ།	དཔེ་ཅན།	མཚུངས་ཚོས།	མཚུངས་གསལ་གྱི་རྒྱ།
ཀ			
ཁ			
ག			
ང			

ལྷ་པ། རང་ཚིག་ཐོག་དྲི་པར་ལན་ཐོབས།

༡) རང་བཞིན་བརྗོད་པ་དང་དཔེ་རྒྱན་གཉིས་མ་འདྲ་བའི་བྱུང་པར་གང་ཡོད་དམ།

༢) དཔེ་རྒྱན་ཡོད་ཚད་ལ་མཚུངས་པ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲུ་ཡོད་པའི་བྱུང་བམ། མ་འདྲ་བ་མེད་པ་རྣམས་ཟུར་འདོན་གྱིས།

༣) དེས་པའི་དཔེ་དང་དེས་མེད་ཀྱི་དཔེ་གཉིས་ལ་བྱུང་པར་གང་ཡོད།

༤) ཚོངས་པའི་དཔེ་དང་ཐེ་ཚོམ་གྱི་དཔེ་གཉིས་ལ་བྱུང་པར་ཅི་ཡོད།

༥) དེས་པའི་དཔེ་དང་གཏན་ལ་ཐེབས་པའི་དཔེ་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་པར་གོད།

༦) བཟླགས་པའི་དཔེ་དང་ངོ་བོ་སྟོན་ཀྱི་དཔེ་གཉིས་ལ་བྱུང་པར་ཡོད་དམ།

༧) བྱུང་མིན་དང་མིན་མིན་གྱི་དཔེ་ལ་བྱུང་པར་གང་ཡོད།

༨) སྤང་བའི་དཔེ་དང་མང་བའི་དཔེ་ལ་བྱུང་པར་གང་ཡོད་གྱིས།

དུག་པ། འཛིན་ཁང་ནང་ག་གམ་གྱི་དཔེར་བརྗོད་རྣམས་ངོས་འཛིན་གྱིས་འགྲེལ་བརྗོད་གྱིས།

ཁྱི་ཤོར་རྒྱལ་མོ་ཙོང་ཁའི་ལྷོ་བར་འབྱེལ། །མ་པམ་གཡུ་མཚོ་མངའ་རིས་རྗོངས་སུ་སྟེ། །

དེ་གཞན་མོ་སའི་འབྲེད་ཚོས་འདིའོ་ཞེས། །སྤྲ་ཞིབ་རིག་པས་ནམ་ཡང་བསམ་དུ་མེད། །

མ་ཐོགས་འཁྲུག་པའི་རྣམ་འགྲུར་འདི། །ས་ན་ཡོད་ཕྱིར་སློག་ཞགས་མིན། །

འཁྲུགས་བྱུལ་ཡིག་རིས་འཆར་བས་ན། །ཁྱིད་ཀྱི་མཇུབ་ཅེ་སྦྱོད་པར་དེས། །

མངོས་པའི་ཕྱལ་གྱུར་དྲི་མེད་ཟླ་དྲུག་དང་། །པད་གཞིན་དག་གིས་ཆར་ཡང་རྒྱན་མིན་ན། །

དེ་ནི་སྟོང་གོགས་ཁྱིད་ཀྱི་ལང་ཚོའི་དཔེར། །རང་ཉིད་ལས་གཞན་སུས་ཀྱང་འགྲན་མི་བརྟེ། །

བདུན་པ། དངོས་དཔེ། བྱུང་མིན། མཚུངས་སྒྲིབ། དེས་པའི་དཔེ་བཅས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ག་གམ་གསལ་བརྗོད་གཞི་གང་

རུང་ལ་བརྗོད་པ་ཤོ་ལོ་ཀ་བཞི་ཙམ་གྱིས།

༡) ས་མ། ༢) དགོ་ནི། ༣) སྒྲོ་བ་གོགས།

བརྒྱད་པ། སྒྲོ་བ་ཚན་ལས་རྩ་བ་སྒྲོ་ལ་དེས་པར་བྱས་ཏེ་དཔེར་བརྗོད་འཛིན་གང་ཐུབ་བྱེད་དགོས།

སློབ་ཚན་བརྒྱུ་གཅིག་པ། ལྷན་འགྲེལ་སློབ་གསལ་བྱུང་བ་རྣམས་པ་
ལས་མཚུངས་པ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ། (གསུམ་པ།)

མཚུངས་པ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ།

གསུམ་པ་དཔེ་ཡི་སློབ་ཡིན་དཔུང་པ་ལ། སློབ་ལྟར་སྣང་ཡང་སློབ་དུ་མི་འགོ་བས་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤང་
བྱུང་མི་འདོད་པ་ནི། །

- ཅ་བ། སློབ་ལྷན་མི་དགེས་མེད་གང་ལ། །
- ངེས་པར་དཔེ་ཡི་སློབ་དག་ནི། །
- ཐ་དད་ཉགས་དང་ཚིག་ལ་མེད། །
- དམན་དང་རྣལ་པ་ཉིད་ལའང་མེད། །
- མ་ཞིང་འདི་འགོ་བྱུང་མེད་བཞིན། །
- བྱུང་མེད་འདི་སློབ་སྒྲུབ་པ་བཞིན། །
- བདག་གི་གོ་གསལ་འདི་སློབ་རྣམས་བཞིན། །
- རིག་པ་རྣམས་སྐྱུ་བོར་བཞིན་ནོ། །
- ས་བཞི་སློབ་བ་ཁྱོད་བཞིན་དུ། །
- སློབ་ལྷན་ལ་པོ་རྣམ་པར་མཛེས། །

ཚེ་མེད་ཅན་གྱི་རྣམས་པ་ལ། །
 མི་བདག་གཟེ་ཡིས་འགོང་པར་རྣམས། །
 ཞེས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས། །
 སྐལ་བཟང་ནམ་ཡང་གཏོང་མིན་ཉིད། །

འགྲེལ་པ།

བདེ་སློབ་པའི་བརྟན་བཅོས་རྣམས་དང་། རྒྱལ་གྱི་བརྟན་བཅོས་ལ་སོགས་པའི་གནས་རྣམས་ལ་མཚོག་གི་གཞུང་ལས་ཇི་ལྟར་རྒྱུ་བརྟན་པ་དང་། མཐུན་པའི་སྤང་སྤང་གི་གནས་ཇི་བཞིན་རིག་པའི་སློ་ལྡན་རྣམས་ལ་མཚོག་རྣམས་ཀྱིས་ལེགས་པར་དབྱེད་ཅི་སློབ་དུ་མི་མཐོང་ཞིང་ཐོས་ན་མི་མཛེས་པའི་སློ་མི་སླེ་བས་མི་དབྱེས་པ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་རྣམས་པ་སློབ་ལྟར་སྤང་བ་ཉགས་ཐ་དད་པ་སྟེ་དཔེ་ཅན་གཞུང་བྱ་དང་དཔེ་འཇལ་བྱེད་གཉིས་ཉགས་ཐ་དད་པར་སྤང་བས་ཉགས་འབྲུགས་པ་དང་། མང་ཚོག་དང་ཉུང་ཚོག་ཐ་དད་པས་ཚོག་འབྲུག་པ་དང་། དཔེ་དོན་དམན་ལྟག་ཏུ་ཅང་འགྲངས་ཆེས་པ་ལྟར་སྤང་ཡང་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤང་བུའི་སློབ་དུ་མི་བཅི་བ་དེ་ལྟ་བུ་ཡོད་དེ། དཔེར་ན། མ་ཞིང་འདི་འགོ་ཚུལ་བྱུང་མེད་བཞིན་དུ་མཛེས་སོ་ཞེས་དཔེ་ཅན་ལ་མ་ཞིང་གི་ཉགས་དང་དཔེར་མོ་ཉགས་ཡིན་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བྱུང་མེད་འདི་སློབས་པ་ཏུ་ཅང་ཆེ་བས་སླེས་པ་བཞིན་དུ་སློབ་ཞེས་པའི་དཔེ་ཅན་བྱུང་མེད་ཡིན་པས་མོ་ཉགས་དང་། །དཔེ་སླེས་པ་ཡིན་པས་སོ་ཉགས་ཏེ་ཉགས་ཐ་དད་པས་འབྲངས་ཀྱང་སློབ་མེད་དུ་འགྱུར་བའི་དཔེར་བཞིན་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བདག་གི་སློབས་འདི་ཞེས་དཔེ་ཅན་སློབས་ཞི་བཞིན་པར་འདོད་ལ་གཅིག་ལས་མེད་པས་གཅིག་ཚོག་དང་། བདེ་སློབ་ཀྱི་བརྟན་བཅོས་ལས་སློབ་ལ་རྣམས་ཀྱང་མང་ཚོག་ལས་གཞན་མ་ཐོབ་པས་དཔེ་ལ་སློབ་རྣམས་ཞེས་མང་ཚོག་དང་། དེ་བཞིན་ཏོག་གེ་དང་བདེ་སློབ་ལ་སོགས་རིག་པ་རྣམས་ཞེས་དཔེ་ཅན་ལ་མང་ཚོག་དང་། དེ་བཞིན་ཏོག་གེ་དང་བདེ་སློབ་ལ་སོགས་རིག་པ་རྣམས་ཞེས་དཔེ་ཅན་ལ་མང་ཚོག་དང་། རོར་བཞིན་ཞེས་དཔེ་ལ་གཅིག་ཚོག་སྤར་བ་ལྟ་བུ་དཔེ་དཔེ་ཅན་ཚོག་ཐ་དད་ཀྱང་སློབ་མེད་པའི་དཔེ་དང་། གྱེ་ས་གཞི་སློབ་བ་ཞེས་པོས་ནས་རྒྱལ་པོ་བྱིད་བཞིན་དུ་ལྟོ་རྒྱལ་པོ་རྣམས་པར་མཛེས་སོ་ཞེས་དཔེ་དམན་པས་དོན་ལྟག་པ་འཇལ་བ་འདི་ལྟ་བུ་ཡང་བཞོག་པའི་དཔེ་ཡིན་པས་སློབ་མེད་པ་དང་། ཚེ་མེད་ཅན་ཉི་མའི་རྣམས་པ་ལ་མི་བདག་རྒྱལ་པོ་བྱིད་ཀྱི་གཟེ་བཞིན་གྱིས་འགོང་པ་སྟེ་འགན་པར་རྣམས་སོ་ཞེས་དམན་པས་ལྟག་པ་འཇལ་བའང་རྒྱལ་པོ་ལ་བརྟོད་པའི་སྐབས་སུ་སློབ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་གཞུང་བྱ་དོན་དང་འཇལ་བྱེད་དཔེ་གཉིས་པོ་མཚོག་དམན་འགྲངས་ཆེས་པ་ལྟར་སྤང་ཡང་དོན་ལ་སློབ་མེད་པའི་དཔེའོ། །ཞེས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་རིགས་ཅན་རྣམས་ནི་མཁས་པས་ཐོས་ན་མི་མཛེས་པའི་སློ་མི་སླེ་ཞིང་ཡིད་འབྲུང་བར་མི་བྱེད་པར་ཡིད་འབྲོག་པར་བྱེད་པས་སྐལ་བ་བཟང་པོ་ཉིད་ནམ་ཡང་གཏོང་བ་མ་ཡིན་ཞོ། །

དེ་ལས་བརྒྱུག་པ་སྤང་བྱར་འདོད་པ་ནི།

- ཅ་བ། ལྷོར་བ་འགའ་ལ་ངག་རིག་རྣམས། །
- མི་དབྱེས་པ་ཡོད་ཇི་ལྟར་ན། །
- ངང་མོ་བཞིན་དུ་ཟླ་བ་དཀར། །
- མཚོ་རྣམས་བཞིན་དུ་མཁའ་རྩི་མེད། །
- ཁྱི་བཞིན་དཔའ་པོ་རྗེ་ལ་གུས། །
- ཉི་མ་བཞིན་དུ་མེ་ཁྲུང་གསལ། །
- འདི་འདྲ་སྤངས་ཏེ་མཁས་རྣམས་ཀྱིས། །
- རྒྱ་ཡང་འདིར་ནི་བསམ་པར་བྱོས། །

འགྲེལ་པ། ཉུགས་དང་ཚོག་ཐ་དད་པ་དང་། དཔེ་དོན་མཚོག་དམན་འགྲངས་ཆེས་པའི་ལྷོར་བ་འགའ་ལ་མི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལྷོར་བ་ཤེས་པས། ལྷོ་རྣམས་ལྟར་ངག་རིག་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་ཞིང་ཐོས་ན་མི་དབྱེས་ཤིང་མི་སྟན་པར་སྤང་བའི་སློབ་ཀྱི་འདྲ་བྱར་འགྲུར་བའང་ཡོད་དེ། ངང་མོ་བཞིན་དཔའ་པོ་རྗེ་ཉུགས་དང་། ཟླ་བ་བཞིན་དཔའ་པོ་རྗེས་པའི་ཉུགས་ལྟ་བུ་ཉུགས་ཐ་དད་པའི་སློབ་དང་། མཚོ་རྣམས་ཅེས་དཔེར་མང་ཚོག་དང་། མཁའ་རྩི་མེད་ཅེས་དཔེ་ཅན་ལ་གཅིག་ཚོག་སྐྱར་བ་ལྟ་བུ་ཚོག་ཐ་དད་པའི་སློབ་དང་། ཁྱི་བཞིན་ཞེས་འཇལ་བྱེད་ཀྱི་དཔེ་རིགས་དམན་པའི་མཐར་ཐུག་པས་དཔའ་པོ་རྗེ་ལ་གུས་ཞེས་དོན་ལྟག་པ་འཇལ་བ་དང་། ཉི་མ་བཞིན་དུ་ཞེས་དཔེ་ལྟག་པ་འོད་དམ་པ་སྤང་བ་ཀྱི་གྲི་བདག་པོ་ཉི་མས་མེ་ཁྲུང་གསལ་ཞེས་དོན་དམན་པའི་མཐར་ཐུག་པ་སློབ་འདྲ་མེ་ཁྲུང་གྱི་འོད་འཇལ་བ་ལྟ་བུ་དཔེ་དོན་མཚོག་དམན་འགྲངས་ཆེས་པའི་སློབ་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་མཚོན་པར་བྱས་པའི་སློབ་རྣམས་མཁས་པ་སྟན་ངག་སློབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤང་བར་བྱོའོ། །

དེ་ཡང་ཇི་ལྟར་ཉུགས་ལ་སོགས་པ་ཐ་དད་པ་ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་ལ། མ་ནིང་འདི་འགྲོ་སོགས་སློབ་དུ་མི་འགྲུར་ཞིང་ངང་མོ་བཞིན་དུ་སོགས་སློབ་དུ་འགྲུར་བས་སྤང་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཞེ་ན། མ་ནིང་འདི་འགྲོ་སོགས་ནི་དཔེ་དཔེ་ཅན་རང་བཞིན་གྱིས་ཉུགས་ཐ་དད་ཡིན་ཡང་། མ་ནིང་མཚོར་སྐྱེག་གིས་འགྲོ་བ་བྱུང་མེད་དཔེར་བྱས་པ་དང་། བྱུང་མེད་སློབས་པ་ཆེན་པོས་སྐྱེ་བ་སྐྱེས་པ་དཔེར་བྱས་པ་དགོས་པའི་དབང་གིས་སློབ་མེད་པའོ། །ངང་མོ་བཞིན་དུ་སོགས་ནི་དཔེ་དཔེ་ཅན་ཉུགས་མཚུངས་ཅི་རིགས་སུ་སློབ་ཚོག་པ་ལ་དེ་ལས་རྗེས་སྐྱེ་མི་མཚུངས་པར་ཆེད་དུ་སྐྱར་བ་འདི་ལྟ་བུ་ནི་འཇིག་རྟེན་པའི་རྣ་བར་མི་སྟན་པས་སློབ་ཉིད་དོ། །མཚོ་རྣམས་བཞིན་དུ་སོགས་ནི་ནམ་མཁའ་སྤྱོད་ཆའི་དབྱེ་བ་

ཅན་ཡིན་པས་མང་ཚོགས་མི་འདུག་པ་མིན་ཡང་འདིར་ཚོགས་མི་མཚུངས་པར་བྱས་པས་སློན་ཡིན་ཞིང་། རིག་པ་ནམས་སྐྱབ་
 སོགས་ནི་རིག་པ་ནམས་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ནི་མོར་སྐྱབ་པ་བཞིན་དུ་འབད་པས་སྐྱབ་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་རིག་པའི་བྱ་བ་མང་
 པོ་སྐྱབ་པ་དེ་མོར་སྐྱབ་པ་དཔེར་བྱས་པས་བྱེ་བྱག་ལ་མང་ཚོགས་དང་། སྐྱེ་ལ་གཅིག་ཚོགས་ཐོབ་པ་སྐྱེ་རིག་པའི་ལུགས་ཡིན་
 པས་སློན་དུ་མི་འགྱུར་ཞིང་། ས་གཞི་སྐྱོང་བ་བྱེད་པ་ཞིན་དུ་སོགས་ནི་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུ་བརྗོད་བྱའི་དཔེ་ཅན་དེ་ལ་བརྗོད་པའི་
 སྐབས་ཡིན་པས་སློན་དུ་མི་འགྱུར་ཞིང་། ཉི་མ་བཞིན་དུ་སོགས་ནི་ཉ་ཅང་དཔེ་དོན་མཚོག་དམན་འགྲངས་ཆེས་པས་སློན་
 དུ་འགྱུར་པ་ལྟ་བུ་མདོར་ན་མཁས་པ་སྟན་ངག་མཁན་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་སློན་ཡོན་རྟོགས་ལྷན་པའི་སློང་དང་ལྡན་པས་ཐོས་པའི་
 སྐབས་སུ་མི་སྟན་ཞིང་དཔེ་དཔྱད་ན་སློན་གྱི་གྲངས་སུ་བགྲང་རིགས་པ་ནི་དོར་བྱ་དང་། དེ་ལས་ཚོགས་པ་སྲང་བྱར་རིགས་པས་
 གཞུང་འདིར་བརྗོད་པ་འདིས་མཚོན་ནས་སྲང་དོར་གྱི་ཡུལ་གང་ཡིན་པ་སྟན་ངག་མཁས་པ་རང་ཉིད་ཁོ་ནས་བསམ་
 ཞིང་དཔེ་དཔྱད་པའི་སློན་སློན་ཡོན་གྱི་དབྱེ་བ་བྱེད་དགོས་པ་ལས་མཚན་ཉིད་འདི་ལྟ་བུའི་ཞེས་མཐའ་གཅིག་དུ་ངེས་བརྒྱུད་བྱས་
 བས་བརྟན་དུ་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་པའོ། །

བཞི་པ་མཚུངས་པ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སློབ་རྒྱུ་ལྟར་གྲངས་བཤད་པ་ལ། །དངོས་བརྟན་དུག་ཅུ་ཙུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
 ལྟར་སྡེ་ཚོན་གཉིས་སུ་བྱེས་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ།

- ཙུ་བ། བཞིན་ལྟར་ལྟ་བུ་རི་ལྟར་སྟེ། །
- མཐུན་མཚུངས་ཡང་དག་མཚུངས་དང་མཉམ། །
- ཡང་དག་གསལ་དང་ངེས་པར་གསལ། །
- རབ་གསལ་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་པོ་དང་། །
- གཉེན་པོ་དང་ནི་དག་རྒྱ་དང་། །
- སོ་སོར་རྟོག་དང་འགལ་དང་འདྲ། །
- བལྟ་བཅས་དང་ནི་བསྐྱེ་བ་དང་། །
- རིགས་མཐུན་རྗེས་སུ་སྐྱེ་བ་དང་། །
- གཟུགས་བརྟན་དང་ནི་སོ་སོར་སྡེ་བ། །
- གཟུགས་མཚུངས་མཉམ་དང་ཡང་དག་འཇལ། །
- མཚན་ཉིད་མཐུན་འདྲ་མཚུངས་པ་དང་། །
- མཐུན་སྟོགས་དཔེར་བྱས་དཔེ་དང་རྟོག །

དམན་དང་ཚུང་ཟད་དམན་སོགས་དང་། །
 རབ་ཏུ་སྐྱེ་དང་སོ་སོར་བརྒྱུག །
 རིགས་མཐུན་མཉམ་བུས་སྐྱེ་དག་དང་། །
 གང་ཡང་དམན་མིན་དོན་ཅན་ཆོག །
 འབྲུ་མང་པོ་ཡི་ཆོག་སྤྱད་ནི། །
 རི་བོང་མཚན་མའི་གདོང་ཅན་སོགས། །
 འགྲན་དང་རྒྱལ་དང་སྤང་བ་དང་། །
 འཁྲུ་དང་མི་མཐུན་སྐྱོགས་པ་དང་། །
 འབྲུ་པ་དང་ནི་འཕྲུ་བ་དང་། །
 སྐྱ་འབེབས་བྱེད་དང་སྐྱོད་པ་དང་། །
 ཅོ་འདྲི་བ་དང་འགོག་པ་དང་། །
 དགོད་དང་ཕྲག་དོག་མི་བཟོད་དང་། ། ཞེས་པ་རྣམས་སོ། །
 གཉིས་པ་ནི། ཅ་པ། དེ་ཡི་སྐྱལ་བཟང་འཕྲོག་བྱེད་དང་། །
 དེ་ཡི་མངོས་པ་བྱུམ་བྱེད་དང་། །
 དེ་དང་འགྲན་ལས་ཚར་གཙོད་དང་། །
 དེ་དང་མཚུངས་ལས་རྒྱག་པར་འཛོགས། །
 དེ་ཡི་རྗེས་སུ་རྒྱུ་འཛོག་དང་། །
 དེ་ཡི་རྣམས་པ་ལ་འཕྲུག་དང་། །
 དེ་ཡི་རྗེས་འགོ་རྗེས་སུ་འཆིངས། །
 དེ་ཡི་ངང་རྩལ་དེ་འགོག་དང་། །
 དེ་ཡི་རྗེས་སུ་བྱེད་ཅེས་པའི། །
 སྐྱ་རྣམས་མཚུངས་པ་གསལ་བྱེད་ཡིན། །

འགྲེལ་པ། ཞེས་པ་འདི་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་གསལ་དཔེར་བརྗོད་ནི། མཚར་སྤྱུག་ལང་ཚོ་རྗོགས་པའི་གདོང་། །ན་
 རྒྱས་རྒྱ་བ་དག་པ་བཞིན། ། ཞེས་བཞིན།

དེ་ཟེང་མང་པར་འཛིན་པའི་པོད་ཡིག་སློབ་དེབ། །སྐྱོད་བྱེད་སྐྱོད་པ་ལྟར་མངས་ལྟར། །ཞེས་ལྟར།
 གཟི་བརྗེད་མཚུངས་པ་མེད་པའི་བྱིན། །ཉི་མ་ལྟ་བུར་ལྟ་མེད་འབར། །ཞེས་ལྟ་བུ།
 ཅམ་མཁའི་པ་མཐའ་འདི་རྗེ་ལྟར། །ཟབ་ཡངས་མཁའ་པའི་མཐའ་མི་མངོན། །ཞེས་རྗེ་ལྟར།
 དག་ཅིང་བཟང་པའི་སྐྱོད་པ་འདི། །འཇོམ་བུ་ལྟ་བུའི་གསེར་དང་མཐུན། །ཞེས་མཐུན།
 ལང་ཚོ་ཅན་དང་མཛེས་མའི་དཔལ། །དག་འདང་གྲགས་པ་འགྲོགས་པས་མཚུངས། །ཞེས་མཚུངས།
 རོལ་བཅས་དགོད་པ་ཅེ་དགའི་འཇུག། །ཀྱུ་སྐར་སྤང་བོ་ཡང་དག་མཚུངས། །ཞེས་ཡང་དག་མཚུངས།
 རིན་ཆེན་ཁང་བཟང་བཅིགས་པའི་སྒོ། །མཐོར་བསྐྱེགས་ལྟར་པོའི་སྤྱིད་དང་མཉམ། །ཞེས་མཉམ།
 བརྒྱུ་མོའི་མཚར་རླུག་བཞིན་རས་ཀྱིས། །ལྷ་པོའི་མཛེས་པ་ཡང་དག་གསལ། །ཞེས་ཡང་དག་གསལ།
 བྱངས་མེད་འཁོར་གྱི་འདུ་འགོད་འདིས། །ཀྱུ་སྐར་སྤང་བ་དེས་པར་གསལ། །ཞེས་དེས་གསལ།
 མཁུར་ཚོས་དཀར་དམར་འཇུག་འོད་ཀྱིས། །བརྒྱ་གཞིན་ལྟའི་དཔལ་རབ་གསལ། །ཞེས་རབ་གསལ།
 ཀེ་ལུ་ག་ཡི་ས་འཛིན་དབང་། །སྐྱང་པོ་འདི་ཡི་གཟུགས་ཀྱི་ལྷ། །ཞེས་གཟུགས་ཀྱི་ལྷོ།
 གཞིན་ལྟ་འགམ་པ་རབ་མཛེས་པས། །ཅོམ་པ་ཀ་འདབ་གཉེན་པོ་བྱེད། །ཅོམ་གཉེན་པོ།
 རིན་ཆེན་རྒྱ་དབྱེད་པའི་པོའི་སྤྱིད། །འོག་ལྷགས་དེལ་པའི་དག་ལྷ་བྱེད། །ཅོམ་དག་ལྷ།
 མཛེས་མའི་མཚུ་སྐྱོས་དམར་པོ་དང་། །བེལ་ཡལ་འདབ་པོ་པོར་ཉོག། །ཅོམ་པོ་པོར་ཉོག།
 འགམ་པ་བྱེད་པའི་དབྱེད་སྐྱོད་ལ། །སོ་གཉེས་འདི་དག་དབྱེད་དང་འགལ། །ཞེས་འགལ་བ།
 མི་བདག་གྲགས་པའི་ཁོར་ཡུག་ནི། །འཆི་མེད་ལམ་གྱི་མཐའ་དང་འདྲ། །ཞེས་འདྲ་བ།
 མཚར་རླུག་ལྟར་པའི་སྤྱིན་མ་དག། །ཤུ་རྒྱལ་ནགས་སྐྱང་འདྲ་བར་མཐོང་། །ཞེས་འདྲ་བར་མཐོང་།
 ག་བྱར་དོ་གལ་རབ་དགོད་པས། །ཀྱུ་སྐར་སྤང་བའི་མཛེས་པ་བསྐྱེ། །ཞེས་བསྐྱེ་བ།
 སྤྱིན་མང་གདུང་མེད་ཀྱལ་པོ་བྱེད། །དཔག་བསམ་ཤིང་གི་རིགས་སུ་མཐུན། །ཞེས་རིགས་མཐུན།
 ལྟར་པའི་དག་ལྟར་བྱེད་ཀྱི་ཚོག། །དབྱེད་སྐྱོད་ཅན་གཏམ་གྱི་རྗེས་སུ་སྐྱེ། །ཞེས་རྗེས་སུ་སྐྱེ།
 སྤྱིན་མེད་ལུས་ཅན་མ་བྱེད་ཀྱི། །འདྲེན་བྱེད་པ་སྤྱིད་གཟུགས་བརྒྱན་ཅན། །ཞེས་གཟུགས་བརྒྱན།
 འོ་མ་འཛིན་པའི་ལྷར་དག་དང་། །སྐྱང་ཆེན་ཚོས་བུམ་པོ་པོར་སྤེལ། །ཅོམ་པོ་པོར་སྤེལ།
 སྐྱང་པོ་སྤྱིན་པའི་འགམ་ལང་པ། །དབྱེད་ཀྱི་དཔལ་དང་གཟུགས་མཚུངས་ཉིད། །ཅོམ་གཟུགས་མཚུངས།
 བཟོད་ནམས་ཚོགས་ནི་བྱངས་མེད་པ། །གཞུའི་སྐྱང་གི་བྱེ་མར་མཉམ། །ཞེས་མཉམ་པ།

མཐོན་མཐོང་རལ་པའི་ཐོར་ཚོག་གིས། །དབང་སྲོན་སྒྱུ་ལོ་ཡང་དག་འཇལ། །ཞེས་ཡང་དག་འཇལ།
 འཚོ་བྱེད་མཁས་པའི་སྐྱེན་ལུས་དང་། །འཚི་མེད་བདུད་ཅི་མཚན་ཉིད་མཐུན། །ཞེས་མཚན་ཉིད་མཐུན།
 གྲིབ་མ་སྐྱུ་མ་པའི་ས་སྤྲོད་འདི། །སྤོང་གིང་རྒྱས་པའི་དཔལ་དང་འདྲ། །ཞེས་འདྲ་བ།
 གཟུགས་ཅན་མ་ཡི་ཟུར་མིག་མདའ། །ཡིད་སྤུབས་ལོངས་སྤྲོད་དག་དང་མཚུངས། །ཞེས་མཚུངས་པ།
 མངོས་མའི་ཁ་ཡི་དྲི་ཞིས་དང་། །མཐུན་ཕྱོགས་མ་ལ་ཡ་ཡི་རྩི། །ཞེས་མཐུན་ཕྱོགས།
 ཨྲུའུ་སྲོན་པོའི་ནགས་ཀྱི་ཚལ། །ཁྲིད་ཀྱི་མིག་མངོས་དཔེ་རུ་བྱས། །ཞེས་དཔེར་བྱས།
 ཨ་མའི་འབྲི་གིང་གཡོ་ལྷན་ནི། །སྤྱུ་གུ་མ་ཡི་གཟུགས་ཀྱི་དཔེ། །ཞེས་དཔེ།
 ཅི་དགའ་རོལ་པའི་འཇུ་མ་གྱི་ཕྱོང་། །རབ་དཀར་ཁ་བའི་འོད་ལ་ཉོག། །ཅེས་ཉོག་པ།
 ཚེན་པོའི་རལ་པར་ཉལ་ཉལ་པའི། །ཞབས་སེན་རྩེ་ཚེས་གཞོན་ལུར་སེམས། །ཞེས་སེམས་པ།
 མཐུན་གྲོགས་དགའ་བའི་འཇུ་མ་མདངས་འོད། །རྩེ་བའི་འོད་ལས་དམན་པ་ཅོམ། །ཞེས་དམན་པ་ཅོམ།
 མཚུངས་པ་མེད་པའི་གཟེ་བྱིན་འདི། །ཉི་མའི་འོད་ལས་རྩུང་ཟད་དམན། །ཞེས་རྩུང་ཟད་དམན།
 མཚོད་རྩལ་རྣམ་པ་མང་པོ་འདི། །ཀུན་བཟང་མཚོད་པའི་སྤྲིན་རྒྱ་མཚོ། །ཞེས་རྒྱ་མཚོ།
 བད་སྤྲོད་གཞུང་བརྒྱ་སྐྱེ་བའོད། །དེས་པར་ལྷ་ཡི་དྲང་སྤོང་རིགས། །ཞེས་རིགས།
 དྲི་བའི་ཕང་འགྲོའི་དབྱངས་འདི་ནི། །ཁུ་བྱུག་བྱུ་མོར་རབ་བྱ་སྐྱ། །ཞེས་རབ་བྱ་སྐྱ།
 གདོང་དང་རྩེ་བ་མིག་མངོས་དང་། །རི་དྲགས་མཚན་མས་སོ་སོར་བརྒྱུག། །ཅེས་སོ་སོར་བརྒྱུག།
 སྤྲིད་པའི་ཉོན་མོངས་འདི་དག་ཀུན། །ནག་པོ་བཅེགས་པ་དང་རིགས་མཐུན། །ཞེས་རིགས་མཐུན།
 རམ་མཁའི་ཁྲོན་དང་སེམས་ཅན་ཁམས། །ཁྲིད་ཀྱི་ཐུགས་རྩེའི་མཐའ་མཉམ་བྱས། །ཞེས་མཉམ་བྱས།
 ལྷ་ཅིག་ཁྲོད་དང་ཐམས་ཅད་སྤོལ། །ལག་པ་སྐྱེན་པའི་ཕྱོགས་སུ་ཡངས། །
 ཞེས་ཕྱོགས་སུ་ཡངས་པ་ཚོས་མཐུན་པ།
 ཀུན་གྱི་ཐུན་མོང་ལོངས་སྤྲོད་པ། །གཡོན་མ་འདི་དང་ཚུ་སྐྱང་ངོ་། །ཞེས་ཚོས་ཐུན་མོང་དང་།
 རྒྱལ་བ་རྩོན་པ་མྱ་ངན་མེད། །འཇིག་རྟེན་གྲིབ་བསེལ་ཕན་པར་བཅོམ། །ཞེས་གྲིབ་མ་མཚུངས་པའོ། །
 གངས་རིའི་ལུས་རྣམ་རྩེ་བའི་གདོང་པ་ཅན། །ཨྲུའུ་སྐྱེན་གྱིས་ཀུན་གཟུགས་བརྒྱའི་མཚུ། །
 འཇུ་མ་པའི་རྒྱ་དང་པད་ཅེའི་ལག་པ་ཡིས། །བདུངས་པའི་རྒྱུད་མངས་དབྱངས་སུ་འདི་ན་སྐྱེ། །
 རི་བོང་མཚན་མའི་གདོང་ཅན་ཞེས་པ་འདི་ནི་འབྲུ་མང་པོའམ་གཞན་དོན་གྱི་བརྒྱ་བ་རྩེ་གདོང་དང་རྩེ་བ་གཉིས་

ཚིག་བསྐྱུས་པས་དེ་གཉིས་ཀར་མི་འདུག་པར་ཟླ་བ་ལྷ་བུའི་གདོང་ཅན་གྱི་བྱད་མེད་ཞིག་ལ་འདུག་པ་ལྟར་འདིར་ཡང་ལུས་
 གངས་བསྐྱུས་པའི་སྐྱུ་ཅན་ཟླ་གདོང་བསྐྱུས་པའི་ཞལ་རས་ཅན། ལྷ་བུའི་དང་མིག་བསྐྱུས་པའི་སྐྱུ་ཅན། དེ་མ་མཚུ་བསྐྱུས་
 པའི་མཚུ་སྐྱོས་ཅན། འདུ་མ་སྐྱུ་བསྐྱུས་པའི་སྐྱུ་དབྱེས་ཅན། ལག་པད་བསྐྱུས་པའི་སྐྱུ་གསོགས་དེ་ལྷན་གྱི་ཚངས་སྲས་མར་
 འདུག་གོ། །བད་སློབ་ཀྱི་ཚིག་སྐྱད་དང་ཅུང་ཟད་མི་འགྲིག་སྟེ། ཅིས་ན་འདིར་མཚུངས་གསལ་སྟོན་པ་གང་ཞིག་དེས་མི་
 སྟོན་པས་སོ། །

སོར་མོས་བསྐྱུས་པའི་རྒྱུད་མངས་སྟེ། །མགྲིན་པའི་སྐྱུ་དང་ཕན་ཚུན་འགྲན། །ཞེས་འགྲན་པ།
 །ཁྱེད་གདོང་པ་རྒྱ་གཞུང་མེད་ལས། །ཅི་སྲིད་མི་རྒྱལ་བཞིན་བཟང་མ། །ཞེས་རྒྱལ་བ།
 །ཟླ་བའི་དཀར་པ་ལ་སྤང་བའི། །རྒྱལ་བའི་གྲགས་པས་ཁྱེད་པར་གྱུར། །ཅེས་སྤང་བ།
 །སྐྱུར་བུའི་སྐྱོར་ཡང་འཁྲུ་བ་ཡི། །དུག་ཤེས་སྟོན་པའི་སྐྱོད་ཚུལ་བཟ། །ཞེས་འཁྲུ་བ།
 །གཞིན་ལྱའི་གདོང་དང་ཚུ་སྐྱེས་གཉིས། །མངོས་སྤུལ་སྤྱེར་མི་མཐུན་སྐྱོགས། །ཞེས་མི་མཐུན་སྐྱོགས།
 །འདོད་མའི་མཁུར་ཚོས་མཚམས་སྟེན་གཉིས། །དམར་པའི་སྐྱུ་ཚོགས་ལ་རབ་འཐབ། །ཅེས་འཐབ།
 །རིགས་བཟང་མ་ཡི་ཁ་ཡི་དྲི། །ལྷ་བུའི་དང་ལ་འཕྱུ་བར་བྱེད། །ཅེས་འཕྱུ་བ།
 །འཕྲོད་སྟེན་སྐྱུ་རྒྱ་བྱེད་ཁྱེད་ཀྱིས། །རྒྱ་མ་ཆ་ཡང་སྐྱུ་འབེབས་སོ། །ཞེས་སྐྱུ་འབེབས་པ།
 །དཔའ་བའི་ཁྱེད་པར་གྱིས་སྲིད་སྐྱུ་བ། །དག་ཐབས་ཅན་གྱི་དྲིགས་པ་སྟོད། །ཅེས་སྟོད་པ།
 །མངོས་པའི་རང་བཞིན་ས་སྟེང་སྐྱེས། །འཚེ་མེད་བུ་མོར་ཚོ་འདྲི་མ། །ཞེས་ཚོ་འདྲི་བ།
 །སྟན་པར་གྲགས་པའི་སྐྱུ་ཚེན་པོས། །དབྱར་ལས་སྐྱེས་པའི་རྩ་ཡང་འགོག། །ཅེས་འགོག་པ།
 །ཀུན་གྱི་བྱེད་པོ་མཐུ་ལྷན་ཁྱེད། །ཚངས་པ་ལ་ཡང་དགོད་དུ་འགོ། །ཞེས་དགོད་པ།
 །མིག་རྩར་ན་བའི་ལྷ་བུའི། །གསར་པའི་དཔལ་ལ་སྐྱུ་གོག་བྱེད། །ཅེས་སྐྱུ་གོག་པ།
 །རི་པོང་ཅན་གྱི་རྒྱགས་པ་ལ། །བཞིན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་མི་བཟོད་བྱེད། །ཅེས་མི་བཟོད་པའོ། །
 །རྗེ་ཚན་གཉིས་པ་དཔེ་དོན་གཉིས་མཚུངས་པ་བཟོད་ཚུལ་གྱི་སྐྱུ་རང་པོས་ནས་རབ་བཟགས་ཀྱི་རྣམ་གསལ་ཅན་ནི།
 །བདེ་ཞིང་འཕྱོར་པས་སྐྱུ་གནས་ཀྱི། །འཕྲོད་སྟེན་སྐྱུ་བཟང་འཕྱོག་པར་བྱེད། །ཅེས་སྐྱུ་བཟང་འཕྱོག་བྱེད།
 །གྲགས་པ་དཀར་བས་ཟླ་བ་ཡི། །འོད་ཟེར་མངོས་པ་རྩམ་པར་བྱེད། །ཅེས་རྩམ་པར་བྱེད།
 །ཁྱེད་གདོང་ཟླ་བ་ལ་འགྲན་པས། །པ་རྒྱའི་མངོས་པ་ཚར་གཅོད་དོ། །ཞེས་འགྲན་ལས་ཚར་གཅོད།
 །མངོད་སྐྱེད་དཀར་བས་ཟླ་བ་དང་། །མཚུངས་པ་ལས་ཀྱང་སྐྱུ་གསལ་པར་འཛོགས། །ཅེས་མཚུངས་ལས་སྐྱུ་གསལ་པར་

འཛོགས།

མཁས་པ་རྒྱན་དུག་མཚོག་གཉིས་ཀྱི། །རྗེས་སུ་རྐང་པ་འཛོག་པར་བྱེད། །ཅེས་ལམ་ལ་རྐང་འཛོག་
 དབང་པོ་ཐམས་ཅད་སྟོན་བྱེད་པའི། །མཛེས་མ་ཆང་གི་རྣམ་པར་འདུག། ཅེས་རྣམ་འདུག་
 དབྱར་གྱི་མུ་གུའི་ནགས་སྐྱང་མདངས། །ཆ་བུའི་མགིན་པའི་རྗེས་སུ་འགོ། །ཞེས་རྗེས་སུ་འགོ།
 བྱོད་ཀྱི་སྟན་པ་རིང་འགོ་བས། །ཉི་ཟླའི་གཤམ་པ་རྗེས་སུ་འཆིངས། །ཞེས་རྗེས་སུ་འཆིངས།
 ལང་ཚོ་དང་པོར་བབ་པ་ཡི། །ན་རྐྱང་དབྱེད་ཀའི་ངང་རྩལ་འཛིན། །ཅེས་ངང་རྩལ་འཛིན།
 གཞོན་རྒྱའི་ལུས་ཀྱི་རེག་བྱ་ཡིས། །པར་འཛོལ་དང་མཉམ་པ་འགོག། ཅེས་འགོག་པ།
 རྩོ་གོས་པར་ཁྲོ་ཁ་བྱེ་བ། །འཇམ་དཔལ་གཞོན་རྒྱའི་རྗེས་སུ་བྱེད། །ཅེས་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་རྟེ།

གཞུང་གི་དངོས་བརྟན་དུག་ཅུ་ཙ་ལྟ་དང་། རྒྱ་འགྲེལ་ལས་ལྟ་བུ་ཅུ་ཙ་ལྟ་དང་པོར་བརྟེན་བདུན་ཅུ་པོ་འདི་རྣམས་མཚུངས་
 པ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིལ་ལོ་ནོ། །འོན་ཀྱང་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་མཚུངས་གསལ་གྱི་སྒྲིལ་རྣམས་ཁོ་ནས་གསལ་བར་བྱས་པ་
 ལས་གཞན་པའི་དཔེ་རྒྱན་མི་སྲིད་པ་ལྟ་བུ་ཞི་མིན་ཏེ། །གཞུང་འདིར་བརྟུན་དང་། ལུས་བྱུང་། རབ་བརྟགས། ཐེ་
 ཚོམ། གཏན་འབེབས། དགག་དཔེ། དེ་ཉིད་བརྟེན་དཔེ། རྩོ་པོ་དངོས་པོ། མཚུངས་སྒྱུར་གྱི་དཔེ་སོགས་མང་པོ་ཞིག་
 ལའང་མཚུངས་གསལ་གྱི་སྒྲིལ་འདི་རྣམས་མ་ཡིན་པའི་བརྟེན་རྩལ་རྣམ་པ་གཞན་གྱིས་གསལ་བར་བྱས་པ་དངོས་སུ་མཐོང་
 བ་དང་། ཡང་སྟོག་པ་ཅན་སོགས་རྒྱན་གཞན་གྱི་སྐབས་སུ་འང་མཚུངས་གསལ་གྱི་སྒྲིལ་འདི་རྣམས་ལས་འགའ་ཞིག་གིས་
 དཔེ་དོན་མཚུངས་པ་གསལ་བར་བྱས་པ་ཡོད་མོད་ཀྱི། །དེ་དག་ལ་རང་རང་གི་བྱེད་ཚོས་མི་འདྲ་བ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་དཔེ་
 རྒྱན་དང་རྩོས་པར་མི་འགྱུར་བ་སོགས་ཀྱི་གནད་ཤེས་པར་བྱའོ། །

སློབ་ཚན།

དང་པོ། གལ་ཆེའི་མིང་ཚིག།

ཐ་དད་པའི་དྲགས། དམན་པ་དང་རྣམ་པ། རྗེས་སུ་འཆིངས། ངང་ཚུལ་འཛིན། རྗེས་སུ་བྱེད། ཅོ་འདྲི་བ།
བོ་སྐྱ། ལྷ་འགྲེལ། རྗེས་སུ་འགྲོ། སོ་སོར་བརློག་ཡང་དག་མཚུངས། མཚན་ཉིད་མཐུན། འཕྲུ་བར་བྱེད།

གཉིས་པ། གཤམ་གསལ་ནམས་ལས་མཚུངས་པ་གསལ་བྱེད་གྱི་སྐྱེ་ལ་དྲགས་སྐྱོབས།

དག་ཅིང་བཟང་བའི་སློབ་པ་འདི། །འཛམ་བུ་རྒྱ་པོའི་གསེར་དང་མཐུན། །
རིན་ཆེན་ཁང་བཟང་བཅུགས་པའི་སྒོ། །མཐོར་བཞེགས་རྩུན་པོའི་སྲིད་དང་མཉམ། །
མཐུར་ཚོས་དཀར་དམར་འཇུ་མ་འོད་གྱིས། །བརྒྱ་གཞིན་ལྷའི་དཔལ་རབ་གསལ། །
བརྩོན་གཞུང་བརྒྱ་སྐྱེ་བ་བྱིད། །ངེས་པར་སྙེ་ཡི་དྲང་སྲོང་རིགས། །
སོར་མོས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུད་མངས་སྐྱ། །མགྲིན་པའི་སྐྱུ་དང་པན་ཚུན་འགྲན། །
སྙན་པར་གྲགས་པའི་སྐྱ་ཆེན་པོས། །དབྱར་ལས་སྐྱེས་པའི་རྩ་ཡང་འགོག། །
གྲགས་པ་དཀར་བས་ལྷ་བ་ཡི། །འོད་ཟེར་མཛེས་པ་ལྷུ་པར་བྱེད། །
དབྱར་གྱི་ལྷ་གྱའི་ནགས་སྐྱུང་མདངས། །རྩ་བའི་མགྲིན་པའི་རྗེས་སུ་འགྲོ། །

གསུམ་པ། གཤམ་གསལ་གྱི་བར་སྟོང་དུ་མཚུངས་གསལ་གྱི་སྐྱེ་གང་འོས་སྟོངས།

- ཀ) མཚན་སྲུག་ལང་ཚོ་རྗོགས་པའི་གདོང་། །ཉ་རྒྱས་ལྷ་བ་དག་པ་ ། །
- ཁ) འོད་ཟེར་རྒྱུད་མངས་སྐྱ་སྙན་དབྱར་ཅན་མའི། །སྙན་འགྲུར་གསུང་འདི་ན་བའི་དཔལ་དུ་ ། །
- ག) དག་ཅིང་བཟང་བའི་སློབ་པ་འདི། །འཛམ་བུ་རྒྱ་པོའི་གསེར་དང་ ། །
- ང) ཡོན་པོར་སྙེ་བའི་འདྲེན་བྱེད་པར་ཚལ་དུ། །བྱང་བའི་འཕྲུར་སྐྱེད་བགྱིད་དང་ ། །
- ཅ) སྙན་པའི་ངག་རྒྱན་བྱིད་ཀྱི་ཚིག། །དབྱར་ཅན་གཏམ་གྱི་ ། །

ཆ) རྒྱུ་པོ་ཀུན་ལ་བདེ་བ་ཆེས་སྟེར་བས། །ཀ་གི་མངོས་དགའི་ལུས་ལ་ ། །

(བཞིན། རྗེས་སུ་སྐྱེ། འདེབས། ཡང་དག་མཚུངས། མཐུན། རྣམ་པར་འགྲན།)

བཞིན། ག་གས་གསལ་དཔེར་བཅོལ་གཉིས་ལས་སྤང་བྱ་དང་སྤང་བྱ་གང་ཡིན་དོས་འཛིན་བགྲིས་ཉེ་དེ་ལྟར་བྱེད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས།

ངང་མོ་བཞིན་དུ་ཟླ་བ་དཀར། །མཚོ་རྣམས་བཞིན་དུ་མཁའ་འོ་མེད། །

ཁྱི་བཞིན་དཔའ་པོ་རྗེ་ལ་གུས། །ཉི་མ་བཞིན་དུ་མེ་ཁྲེར་གསལ། །

ས་གཞི་སློང་བ་ཁྲོད་བཞིན་དུ། །རྩ་ཡི་རྒྱལ་པོ་རྣམ་པར་མངོས། །

ཚ་ཟེར་ཅན་གྱི་རྣམ་པ་ལ། །མི་བདག་གཟེ་ཡིས་འགོང་པར་རུས། །

ལྷ་པ། ག་གས་གསལ་གྱི་མཚུངས་པ་གསལ་བྱེད་སྐྱ་རྣམས་ཚོག་བཅད་སྐྱུག་གང་རུང་གི་སློབ་མཚན་དཔེར་བཅོལ་རེ་གྱིས།

མཐུན།	འདྲ།	བཞིན།	འགྲན།	རྩ་བུ།
ཡང་དག་མཚུངས།	རྗེས་སུ་བྱེད།	ཡང་དག་མངལ།	མཚུངས།	

དུག་པ། རང་ཚོག་ཐོག་ལན་ཐོབས།

- ཀ) དཔེ་དོན་འཇལ་སྐབས་སྤང་བྱར་གྱུར་པའི་སློབ་གང་དག་བརྟན་ཡོད་དམ།
- ཁ) འབྲུ་མང་པོ་ཡི་ཚོག་སྤྱད་སྐབས་མཚུངས་པ་གསལ་བྱེད་སྐྱ་དགོས་སམ། རྒྱ་མཚན་ཅི།
- ག) མཚུངས་གསལ་གྱི་སྐྱ་དངོས་བརྟན་ག་ཚོད་ཡོད་དམ།
- ང) མཚུངས་གསལ་གྱི་སྐྱ་དངོས་སུ་མ་བརྟན་པ་ཇི་ཡོད་གྱིས།
- ཅ) དཔེ་ཡི་སློབ་ཡོན་ཇི་ལྟར་དཔྱད་དགོས་སམ།
- ཆ) དཔེ་རྒྱན་ལས་མཚུངས་གསལ་གྱི་སྐྱ་དངོས་སུ་མེད་པའི་རྒྱན་གང་དག་ཡིན་ནམ།

བདུན་པ། མཚུངས་གསལ་གྱི་སྐྱ་གང་མང་རྒྱུད་དེ་མ་ཡུལ་གངས་རྒྱུངས་ལ་བརྟོད་པ་ཤོ་ལོ་ཀ་ལྷ་གྱིས།

སློབ་ཚན་བརྒྱ་གསུམ་པ། གངས་པར་འཛིན་ཚལ་གྱི་སློབ་གར། (དང་པོ།)

མི་བཟོ་བྱེད། བཀའ་ཤིས་ཀྱི་བཀའ་ཤིས་པ། །
 བཀའ་ཤིས་པའི་བཀའ་ཤིས་སྟོན་བཀའ་དག། །
 ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་ལེགས་པར་འཇུགས། །
 འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔས་སྦྱོངས། །

གང་གི་ཚོ་རྩ་གཅིག་ཚུའི་པད་མས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཤིང་། བརྒྱལ་ཞུགས་པད་མ་རྒྱལ་པོའི་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་པ། དུ་རེ་པར་ཡོ་གཞི་ནི་དངོས་སུ་བཞུགས་པའི་ཡུལ་སྦྱོངས། ཅེ་མཐོ་པད་མའི་རི་བོ་དོས་ཡངས་ཀྱི་ནགས་ཚལ། ཤེལ་དཀར་པད་མའི་ལྷག་པ་ལྷ་བཟོས་པ་ལྟ་བུའི་གནས་ན། བྱང་ཐང་མེ་ཉོག་སྐྱེད་ཚལ་ནས་འོངས་པའི་བྲམ་ཟེའི་ཁྲུ་པད་མ་དགེས་པ་ཞེས་བྱ་བ། ཅི་ཡང་ཤེས་པ། གར་ཡང་འགྲོ་བ། གང་དུ་ཡང་གནས་པ། སྤྱད་ཡང་མཐུན་པ་ཞིག་གནས་བཅས་ཏེ། སྦྱོན་མེད་པད་མ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་སྦྱོད་པ་ལ་སློབ་ཅིང་། ཆགས་མེད་ཚུའི་པད་མ་ཞེས་བྱ་བའི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་མཉམ་པར་འཇོག་གོ། །

དེའི་ཚོ་གནས་དེ་དང་ཉ་ཅང་མི་རིང་བ་ན་པད་མ་སྤྱངས་པའི་སྐྱེད་ཚལ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟོན་ཤིང་གི་ར་བས་བསྐྱོར་བའི་སྤང་སྦྱོངས་མེ་ལོང་གི་དོས་སྟོན་མཉམ་པ་ན་པད་མ་རྒྱས་པའི་ཚལ་ཡོད་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ཁེངས་པའི་པད་མ་ནམས་སྦྱོང་བུ་རིང་བ། རྒྱས་པའི་པད་མ་ནམས་འདབ་མ་ཡངས་པ། སྦྱོན་པའི་པད་མ་ནམས་ཟེལ་མངར་མང་བ། བཀོད་པའི་པད་མ་ནམས་ལོ་མ་ཚེ་བ། མ་སྦྱོན་པའི་པད་མ་ནམས་ལྷུ་གུ་བཀྲ་བ། ཟུམ་པའི་པད་མ་ནམས་ཐལ་མོ་སྦྱར་བ། ཤོད་

པའི་པད་མ་རྣམས་གེ་སར་བྲལ་བ། ཟག་པའི་པད་མ་རྣམས་ཚི་བརྒྱད་ཀྱིས་སྤོང་པ། རྗེངས་པའི་པད་མ་རྣམས་འདབ་མ་
སྤྱང་བ། དགོད་པའི་པད་མ་རྣམས་གེ་སར་དོམ་པ། སྤུས་པའི་པད་མ་རྣམས་ཀྱང་སྐྱེ་བར་རུང་བ་ཞིག་ཡོད་དོ། །དེ་ན་
བྱུང་པར་དུ་ཡང་ཁེངས་ཤིང་སྤྱིན་ལ་བཀོད་པའི་པད་མ་གསུམ་ཞིག་ཡོད་དེ། དེ་ལས་གཉིས་ནི་རྒྱས་པའི་པད་མ་ཡང་ཡིན་
ལ། དེ་ལས་ཀྱང་གཅིག་ནི་སྟག་པར་ཡང་ཁེངས་ཤིང་བཀོད་པ་སོགས་ཡིན་ཡང་སྤུས་ཀྱང་ཉེར་སྤྱད་དུ་མ་གྱུར་པའོ།།

དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱེད་མོས་ཚལ་དེ་ན་བྱུང་བ་ཚོགས་དུ་མ་འཕུར་ཞིང་གཡོ་ཞིང་ཚེ་བ། བྱུང་པར་དུ་ཡང་གསེར་གྱི་
སྤྱང་རྒྱུང་པད་མའི་འདབ་ཡངས་ཞེས་བྲ་བ་དང་། གཡུའི་སྤྱང་རྒྱུང་པད་མའི་ངག་སྟན་ཞེས་བྲ་བའི་བྱོ་བྱག་གཉིས་ཀྱང་
གནས་ཏེ། གསེར་གྱི་སྤྱང་མ་དེ་ནི་ན་ཚོད་གཞོན་པ། ཡང་ཚོད་རུང་བ། བེས་རབ་གསལ་བ། རྒྱོ་ཁོག་ཡངས་པ། གསེར་
འགྲོགས་མེད་པ། རྒྱ་བ་སྟོད་པ། གཏོང་ལ་དགའ་བ་ཡིན་ནོ། །

གཡུ་སྤྱང་ཡང་གཏོད་པོད་ཆེ་བ། ཕན་སེམས་ལྡན་པ། ངང་རྒྱུད་འཇམ་པ། ཚོས་ལ་དཀར་བ། གཡོ་སྐྱེ་མེད་
པ། སྤྱག་དོག་དང་མིག་སེར་རྒྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་གཉིས་ཕན་ཚུན་ཡིད་ཤིན་དུ་གཙུགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་འཇུ་མ་པའི་བཞིན་དང་། བརྩེ་བའི་ངག་དང་། མཐུན་
པའི་སྤྱོད་ལམ་གྱིས་འགྲོགས་ཤིང་། ཕན་ཚུན་ཡིད་ཀྱི་ཞེ་འདོད་ཀྱང་གསང་གཏམ་སྒྲིབ་པ་ནི་འདི་ལྟར་རོ། །

ཀྱེ་ཀྱེ་ཡིད་འོང་གཞོན་པའི་ལང་ཚོ། །སྤུན་ཚོགས་བྱེད་པོའི་པིར་གྱིས་མ་བྱིས། །ལེགས་བྲས་སྐྱེ་མའི་འཕྲུལ་
གྱིས་བཞེངས་པ། །རྩ་ཡུལ་རྩ་ལ་འགྲན་ཡང་པོད་དམ། །དཔལ་འབྱོར་ལོངས་སྤྱོད་རང་གིས་མ་བསོགས། །འདི་ན་
བཀོད་པ་སྤྱོན་གྱི་ལས་དབང་། །མེ་ཏོག་སྟན་འཇམ་ཐགས་སུ་མ་བཏགས། །རེག་འཇམ་དང་པོ་རང་གིས་ཉེར་སྤྱད།
།གེ་སར་བྱིལ་མངར་གཡོ་བསྐྱོལ་མ་བྲས། །རོ་བརྒྱའི་བརྒྱུར་བ་འཆི་མེད་བདུན་ཅི། །བདེ་སྐྱིད་དཔལ་འདི་འབད་པས་
མ་ཡིན། །བྱུགས་གྱིས་བྲུབ་པ་སྤོན་བསགས་བསོད་ནམས། །རང་སེམས་བསམ་སྒྲོ་ཚོས་ལ་བཀོལ་ན། །དལ་འབྱོར་
ལུས་ཞེས་བཏགས་ཀྱང་ཚོག་གི། །སྤྱ་ཤེས་དོན་གོ་སྤྱི་སྤྱོད་སྤྱུབ་པའི། །རྒྱང་གཉིས་གཞན་ལ་ཡིད་སྤོན་མ་དགོས།
།ཀྱེ་ཀྱེ་གསོན་དང་ཡིད་འོང་སྤིང་སྤྱུག །འདི་ན་མེ་ཏོག་སྐྱེད་ཚལ་མཛེས་མཛེས། །བྱིལ་མངར་བདུན་ཅིའི་རོ་བརྒྱུད་
མང་མང་། །རྟེན་མཐུན་བྱུང་བའི་བྱུ་མཚོག་མང་མང་། །དབྱར་རྒྱའི་དཔལ་འདི་ཡུད་ཅམ་ཡུད་ཅམ། །འཆི་བའི་རྒྱུན་
མང་སྐོ་བྱར་སྐོ་བྱར། །བདེ་སྤྱུག་འཕྱུར་བ་རྟེན་ཅིག་རྟེན་ཅིག །འཆི་བདག་སུན་མ་ཇེ་ཉེ་ཇེ་ཉེ། །སྐྱིད་འདོད་ངང་ལ་
ཚེ་འདི་འདས་ན། །འདི་སྤྱང་བདེ་ལ་སྤིང་པོ་མི་འདུག །འཁོར་བའི་བྲ་བ་བྲེལ་ལོའི་རྣམ་གཡེངས། །འཕྲུལ་དང་ཡུན་
དུ་འཇོད་པ་མི་འདུག །ཚེ་འདིའི་འདུག་རྒྱས་ཡུན་དུ་འབད་ཀྱང་། །ཚེ་ཚད་རྫོགས་ན་སྤིང་པོ་མི་འདུག །ཡིད་འོང་
སྐྱེད་ཚལ་སྤྱང་བ་བདེ་ཡང་། །འབྲལ་དགོས་བྱུང་ན་ཕན་པ་མི་འདུག །དོན་དེ་དགོངས་ནས་སྤོ་ཐག་ཚོད་དང་། །ཡིད་

མཐུན་བཟང་ཚོ་ཚོས་ལམ་དེར་འགྲོ། །སྐལ་བཟང་ཡིད་མཐུན་སྣ་ཚོས་བྱེད་འདོད། །སྡིང་གི་གྲོགས་ཁྱེད་དེ་ལྟར་ཨེ་དགོངས།
ཁྱེས་ཟེར་བས་གཅིག་ཤོས་ཀྱིས་ཀྱང་ན་རེ།

ལེགས་སོ་ལེགས་སོ་སྡིང་སྟུག་ཁྱེད་བདེན། །བདེན་མོ་བདེན་མོ་ཡིད་འཛིན་སྡིང་གཏམ། །སྡིང་གཏམ་སྡིང་
གི་བཅུད་དུ་བཏབ་པ། །སྡིང་ལ་འཆི་མེད་བདུད་ཅི་དེ་ལགས། །སྟུ་ཡུལ་རྫོང་ས་ནས་འདི་རུ་མ་བོས། །མི་ཡུལ་ཡིད་
འོང་མེ་ཏོག་སྡིད་ཚལ། །སྐལ་བཟང་ཡིད་མཐུན་བྱེད་པའི་ཡོངས་སྡོད། །རབ་དགའ་སྡིན་པ་སྟོན་གྱི་ལས་དབང་། །མཛེས་
ཀྱང་མི་ཏྟག་འཁོར་བའི་མཚན་ཉིད། །འབྲོར་ཀྱང་མི་ཏྟག་སྟུ་མའི་ཡོངས་སྡོད། །སྡིད་ཀྱང་མི་འོངས་འདོད་ཡོན་བསྟུ་བྱིད།
།སྡིང་པོ་མེད་པ་འཁོར་བའི་གནས་ལགས། །ཁྱེད་ཀྱང་སེམས་ལ་གོ་ཆ་གྲོན་དང་། །ངས་ཀྱང་སྡིང་ལ་རི་མོ་བྲི་ཡིས།
།ཐག་ཚད་གོས་ལ་འགྱུར་བ་ཅི་ཡོད། །སྐལ་བཟང་ཡིད་མཐུན་ཚོས་ལམ་སྟོགས་འགྲོ། །བསགས་པའི་ཚོར་ལ་སྡིང་པོ་
མི་འདུག །འབད་པས་བཅོལ་ཀྱང་གཞན་གྱི་ཡོངས་སྡོད། །བསྐྱེད་པའི་འཁོར་ལ་སྡིང་པོ་མི་འདུག །བརྟེ་བས་བསྐྱེད་པ་
ཀྱང་དག་ཡི་གཡབ་མོ། །བརྟེ་གས་པའི་མཁར་ལ་སྡིང་པོ་མི་འདུག །ཕན་པར་སེམས་ཀྱང་སྟོག་གཅོད་འཐབ་ཚོད། །ཚོས་
པའི་ཞིང་ལ་སྡིང་པོ་མི་འདུག །བཟང་པོར་བརྟེ་ཡང་འདུ་སྟོན་བཞན་ཁང་། །འོན་ཏེ་ངང་སྤོང་དལ་གྱིས་དགོས་ཀྱི། །ཅབ་
ཅོབ་བྱ་བས་མཐའ་གཞུག་མི་འབྱོར་ས། །སྡིང་གི་དམ་བཅའ་སྡིང་ལ་བྲིས་ན། །རང་སེམས་རང་དབང་ཆེ་བ་ལགས་མོད།
།ཅེས་ཟེར་པོ། །

དེའི་རྫོངས་ཀྱི་དྲང་སྤོང་དོན་ཀུན་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ། །བརྟེ་བའི་ཐུགས་དང་ལྡན་པ། །ཞི་བའི་སྡོད་ལམ་དང་
ལྡན་པ། །འགྲོ་དོན་ལ་ལྟག་པར་དགེས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཡང་སྟོགས་དེར་ཕེབས་པའི་དྲུང་དུ་བྱུང་བ་གཉིས་སྟེན་ནས་
གུས་པའི་ཐུག་གིས་བདུད། །སྤང་ཅི་འོ་མངར་གྱིས་མཚོད། །སྟན་པའི་གཏམ་གྱིས་མདུན་བསུས་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་
པ།

ཀྱེ་ཀྱེ་སྟེ་དྲང་སྤོང་ཆེན་པོ། །ཁྱེད་ནི་སྟོན་པའི་རྒྱལ་ཚབ་ལགས་པས། །སྟོན་པའི་བཀའ་དང་འདྲ་བའི་ཚོས་
ཤིག་གསུང་དུ་གསོལ། །བསྟན་པའི་སྟོན་མེ་ལགས་པས་ཉམས་ལེན་གནད་ཀྱི་ཚོས་ཤིག་གསུང་དུ་གསོལ། །འཕགས་
པའི་དགེ་འདུན་ལགས་པས་རྒྱལ་པའི་སྲས་ཀྱི་སྡོད་ཡུལ་ཞིག་བསྟན་དུ་གསོལ། །བདག་ཀྱང་དམ་པ་ཁྱེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་སྡོབ་
པར་འཚལ་ལོ། །ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་དྲང་སྤོང་ཆེན་པོ་དེས་ཀྱང་དགེས་པའི་མདངས་སྤུང་། །སྟུ་ཡི་བེལ་བསྐྱེད།
གསུང་གི་དཔང་བརྟོད་ནས། །ཚོས་གསུངས་པ།

ན་མོ་ལྷ་རྒྱུ་དམ་པ། །མི་མཚོག་སྡོབ་པ་སྟུ་ཡི་རྣམ་གྲུར་པ། །མཚུངས་མེད་འདྲེན་པ་ཁ་ལོ་སྐྱུར་པ་པོ། །ཤུག་འི་
སྡོས་མཚོག་དེ་ལ་ཐུག་འཚལ་ལོ། །འགྲོ་དུག་སྟོ་སྣ་ཚོས་ལ་བསྐྱུར་དུ་གསོལ། །སྟོན་ནས་ལས་ཀྱིས་འབྲེལ་བའི་རྒྱང་

ཚུང་གཉིས། རྗེས་ནས་ཚོས་ལམ་གཉེར་ན་དོན་འདིར་དགོངས། རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལྷན་ལགས་ཀྱི་དགོས་པ་དཔྱད། ཚོས་
 ཀྱི་ཉིང་ཁུ་ལགས་ཀྱི་ཡིད་ལ་ཚོངས། ཞེ་མ་རིགས་དུག་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས། རྗེས་ནས་འཁོར་བའི་གནས་འདིར་
 འབྲུམས་ཡུན་རིང་། སྤྱིས་ཀྱང་ལས་ཉོན་འབྲུལ་སྤང་བའི་པ་མེད། བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་གངས་ཀྱིས་མི་ཚོད་པར། འདོན་
 མཚོག་མཚོན་ཐོས་ཅམ་ཡང་རྗེད་དཀའ་ན། སྤྱུལ་པའི་བརྟན་དང་མཇུག་པའི་ཉེན་སྐར་ཅམ། འདེས་རྣམ་འདྲན་བཞི་པ་
 ཟས་གཙང་སྲས། འདྲན་མཚོག་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་འཛིན་རྟེན་བྱོན། ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རིམ་པ་གསུམ་དུ་བསྐྱར། རྗེ་
 བརྒྱ་སྤྱལ་བའི་བརྟན་པའི་ཚད་མ་རྗོགས། རང་ཉིད་ཚོས་ལམ་གཉེར་བའི་འདུན་མ་ཡོད། མཐུན་ཉེན་དགེ་བའི་བཤེས་
 ཀྱིས་བེན་དུས་འདིར། རྗེས་ནས་ཚོས་ལམ་དོན་དུ་མ་གཉེར་ན། སྤྱིས་ནས་འདི་འདྲའི་ཡུལ་དུ་མི་སྤྱེ་ཞིང་། འདོན་
 མཚོག་མཚོན་ཐོས་ཅམ་ཡང་རྗེད་པར་དཀའ། ཞེ་མ་འབྲུལ་སྤང་འཁོར་བའི་འཛིན་རྟེན་པ། འདུས་བྱས་རྗེས་པོ་མེད་
 ལ་ཉག་པར་འཛིན། སྤྱི་སྤོད་སྤོད་ཀྱི་འབྲུང་བའི་ཁམས་མི་ཉག། རང་བཅུད་སྤྱེ་འགོ་སེམས་ཅན་ཚོ་མི་ཉག། བར་དུ་དུས་
 བཞི་ནམ་རྒྱའི་དཔལ་མི་ཉག། རྒྱལ་དང་དེ་སྲས་དམ་པའི་སྤྱིས་བུ་ཡང་། མི་ཉག་མྱ་ངན་འདའ་ཚུལ་ཉོན་ལ་གཟེགས།
 སྤྱིད་ན་ཚེ་བའི་ཚངས་དབང་སྤྱེ་རྒྱའི་བདག། འཚི་བདག་ཞགས་པས་འདེབས་པ་ལྷ་ཅི་སྤོས། སྤྱི་ལའང་ནམ་འཚི་འདིར་
 འཚིའི་དེས་བཟུང་མེད། འཚི་བའི་ཉེན་མང་འཚོ་ཉེན་ཉུང་བ་ཞིག། དེས་ན་མུར་དུ་ཚོས་ལམ་མ་གཉེར་ན། འཚི་བདག་
 རམ་འོང་མེད་དོ་འགོ་བ་ཀུན། འཚི་དེས་བཤས་རར་རྒྱུད་པའི་དུད་འགོ་བཞིན། ཞེ་མ་ཤི་ནས་མེད་དུ་མི་འགོ་སྤེ། འགོ་
 ཞིང་འཁོར་བའི་གནས་འདིར་སྤྱེ་བ་ལེན། གང་དུ་སྤྱིས་ཀྱང་བདེ་བའི་སྐབས་མེད་དེ། འདུལ་ཁམས་བཙོ་བརྒྱད་ཚ་གང་
 དུ་ཁས་གདུང་། ཡི་དུགས་བཀྱིས་སྤོམ་དུད་འགོ་ཕན་ཚུན་ཟ། མི་རྣམས་ཚེ་ཐུང་ལྷ་མིན་འཐབ་ཅིང་ཅོད། ལྷ་རྣམས་
 བག་མེད་གཡོངས་ཤིང་འཚི་འཕོ་རྒྱུང་། གར་ཡང་བདེ་བ་མེད་དེ་མེ་ཡི་འོབས། སྤྱེ་དང་ཚེ་རབས་སྤྱུག་བསྐྱལ་བརྒྱད་
 མར་འཁོར། འཁོར་བའི་ཚོས་ལ་སྤྱོད་བྱེ་བར་རིགས། ཞེ་མ་བདེ་དང་སྤྱུག་བསྐྱལ་ལས་ཀྱིས་བྱེད། ལས་ཞི་ཀུན་བྱེད་
 རི་མོ་མཁན་དང་འདྲ། ལས་སྤྱིན་བསྐྱལ་བ་བརྒྱར་ཡང་རྒྱུད་མི་ཟ། རང་བྱས་གཞན་གྱིས་མི་ཚོའང་འགྱུར་བ་མེད། འདག་
 བས་བདེ་འགོ་མཐོ་རིས་ཐར་པ་དང་། རྗེས་པས་སྤྱུག་བསྐྱལ་ངན་སོང་འཁོར་བ་རྒྱུབ། རྒྱ་རྒྱུང་ན་ཡང་འབྲས་བུ་མང་
 དུ་སྤྱིན། མཐོ་རིས་རྣམ་ཡི་བདེ་སྤྱིད་དཔལ་འགྱུར་དང་། རང་སོང་དཔལ་བའི་སྤྱུག་བསྐྱལ་བཟོད་དཀའ་ཡང་། རང་
 བྱས་ལས་ཀྱིས་བསྤྱེད་དེ་རྒྱ་གཞན་མེད། དེས་ན་དུས་དང་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ། འདྲན་དང་ཤེས་བཞིན་བག་ཡོད་
 གཞིར་བཞག་སྤེ། རྒྱ་འབྲས་སྤང་སྤང་ཚུལ་ལ་ནན་ཏན་མཛོད། ཞེ་མ་ཐར་ལམ་འདྲན་པའི་སྤོན་མི་མཚོག། ཡོན་ཏན་
 ཀུན་གྱི་འབྲུང་གནས་དགེ་བའི་བཤེས། རྗེས་དུས་རྒྱལ་བ་དངོས་འདྲའི་མཇུག་པ་ཅན། སྤྱུགས་རྗེ་བཀའ་དྲིན་ཚོད་མེད་
 རྒྱལ་ལས་རྣམ། ཡང་དག་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མ་བསྟེན་ན། འདུལ་ལོང་དམིགས་བུ་མེད་པའི་ལམ་ཞུགས་འདྲ། དེ་

བས་འདོད་འབྱུང་ནོར་བུ་དཔག་བསམ་གིང་། །དང་པོ་དམ་པའི་མགོན་དེ་བཟླ་ཅིང་བསྟེན། །ཐ་མར་དགོངས་སྡོད་བསྐྱབ་
 ཅིང་བྱགས་ཡིད་བསྟེ། །སྐལ་བཟང་དེ་འདྲ་བཟུང་གྱི་དབང་མི་འགོ། །རྒྱལ་བ་དགེས་པའི་ལམ་བཟང་སྟེད་པར་འགྱུར།
 །ཞེ་མ་རྩ་ངན་འདས་ཞི་བདེ་བའི་གནས། །འཁོར་བའི་གཙོང་ནད་ཀུན་དང་བྲལ་བའི་ཚོས། །སྤྱུག་བསྐྱེད་རྒྱ་བཅས་ཟད་
 པའི་ཡང་དག་མཐའ། །བཟུངས་ལམ་བཅས་ཐར་པ་དམ་པའི་གོང་། །རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྤྱི་འབྲུལ་པས་ཡོངས་གང་ཞིང་།
 །ཉན་རང་འཕགས་པའི་སྤྱི་པོ་བསྟེ་བའི་གནས། །ཐར་པའི་ལམ་དེ་གཉེར་ལ་བརྩོན་པར་རིགས། །ཞེ་མ་གཏན་དུ་མི་བསྐྱེ་
 དམ་པའི་སྤྱུབས། །མཚུངས་མེད་དཀོན་མཆོག་རིན་ཆེན་བཀའ་དྲིན་ཅན། །དེད་ཀྱང་སྤྱུབས་གནས་ཁོང་ལ་བཅོལ་བས་
 འཚོངས། །བྱིད་ཀྱང་སྤྱུབས་གནས་འདི་ལ་འཚོལ་བའི་རིགས། །སྟོང་ནས་ཡིད་ཆེས་གྲུས་པས་སྤྱུབས་སོང་ན། །དུས་
 ཀུན་མི་བསྐྱེ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་འདྲ་མེད། །འཁོར་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་རྒྱུས་དཀོན་མཆོག་གསུམ། །སྤྱུབས་སོང་བསོད་
 བསམ་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ། །ཚོ་འདིར་འཛིགས་པ་བརྒྱད་དང་བཅུ་དྲུག་སོགས། །མི་མཐུན་གཞོད་པའི་ཚོགས་
 ཀུན་སེལ་བ་དང་། །སྤྱི་མ་ངན་སོང་ངན་འགོར་འཁོར་བ་ཡི། །སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀུན་ལས་ཐར་བར་ངེས་པས་ན། །དུས་ཀུན་
 མི་བཟུང་དཀོན་མཆོག་རྗེས་དྲན་ཞིང་། །ཡང་ཡང་སྤྱུབས་སུ་སོང་ལ་གསོལ་བ་གདབ། །ཞེ་མ་གངས་མེད་རྒྱལ་བ་གསལ་གས་
 པའི་ལྷུ། །རྒྱལ་སྤྱི་ཀུན་གྱི་བསྟོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ། །མཚུངས་མེད་བྱང་རྒྱུ་སེམས་མཆོག་དམ་པའི་ནོར། །རྫོན་
 དང་འཇུག་པའི་བདག་ཉིད་བསྟེད་པར་མཛོད། །དེས་ནི་རྒྱལ་བའི་སྤྱི་མིང་འཕྲོག་ཅིང་། །བདེ་བའི་ལམ་ནས་བདེ་བའི་
 གནས་སུ་འགོ། །ཡང་དག་རྗེས་པའི་སངས་རྒྱུས་རིང་བ་མིན། །འཕམས་གསུམ་འགོ་འདི་དྲིན་ཅན་པ་མ་སྟེ། །སྤྱུབས་
 མེད་བཞེས་བྲལ་ལོང་བ་ཐང་འབྲུམས་འདྲ། །བདེ་བ་འདོད་ཀྱང་སྤྱུག་བསྐྱེད་རྒྱལ་སྤྱི་ལ་སྡོད། །འདི་ལ་བྱུམས་དང་སྟོང་རྗེས་
 རྫོག་བཞག་ནས། །འགོ་ཀུན་སྤྱུག་བསྐྱེད་བདག་གིས་བསལ་སྐྱེ་པའི། །དཔག་མེད་སེམས་སྟོབས་ཆེན་པོའི་གོ་ཆ་བཞོ། །བདག་
 གཞན་མཉམ་བཞེ་བདག་པས་གཞན་གཅེས་དང་། །ཚོད་མེད་བཞི་དང་སྤྱི་དྲུག་བསྐྱེད་དོས་བཞི། །སྟོང་ནས་བརྩོན་པ་
 ཉམས་སུ་བྱངས་གྱུར་ན། །རྒྱལ་སྤྱི་རྣམས་ཀྱི་སྡོད་པ་མ་ལུས་པ། །ལམ་བཟང་ཐར་སྤྱི་དྲུག་ལ་འདུ་ཞེས་གསུངས། །ཡང་
 དག་རྒྱལ་བ་དགེས་པའི་ལམ་བཟང་འདི། །སྟོང་གི་སྟོང་པོ་ལགས་ཀྱིས་སྟོང་དབུས་ཚོངས། །ཞེ་མ་འཁོར་བའི་གནས་འདིར་
 ཡུན་རེ་རིང་། །ཐོག་མ་མེད་ནས་ལས་ངན་ཚབས་ཆེར་བསགས། །དེ་སྤྱིར་སྟོབས་བཞི་ཚང་བའི་མན་ངག་གིས། །སྤྱི་ག་
 རྒྱུང་བཞགས་པའི་ཐབས་ལ་མ་འབད་ན། །ངན་སོང་འཁོར་བའི་གནས་ནས་ཐར་བ་དཀའ། །བདེ་གསལ་སངས་རྒྱུས་
 ཀུན་གྱི་སྤྱི་གཅིག་པུ། །རྩ་བརྒྱད་ཐ་མ་ཀུན་འདུས་ནོར་བུའི་ལུགས། །དྲི་རྗེ་སེམས་དཔའ་དྲུང་དང་རྩ་བའི་མདོག །པད་
 དཀར་རྩ་བའི་གདན་གནས་འཇུག་པའི་ཞལ། །བསྟོན་ཞིང་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ཚོ་ག་བཞིན། །བསྐྱེས་ན་སྤྱི་ག་དང་རྒྱུང་བ་
 ཀུན་འཛོམས་གིང་། །ན་རྒྱ་དཔལ་བའི་གནས་ཀུན་དོང་ནས་སྤྱུགས། །ཞེ་མ་ཚོགས་རྗེས་པ་ལ་སངས་རྒྱུས་ཏེ། །ཚོགས་

མ་བསགས་ལ་དངོས་གྲུབ་སྐལ་བ་མེད། །དེས་ན་ཐབས་མཁས་འཕྲོར་བའི་ཚོད་བརྒྱན་ནས། །ཡིད་སྦྱུལ་རྒྱལ་བའི་ཞིང་
 །ཁམས་མཚོད་པ་འབྲུལ། །སློང་གསུམ་སྦྱུལ་སྦྱོའི་གཞི་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས། །ཚོས་ཉིད་ཚོས་སྦྱུའི་ཞིང་ཁམས་རྣམས་
 །བསམས་ལ། །ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་དུས་གསུམ་དགེ་བར་བཅས། །ལྷ་མ་དཀོན་མཚོག་སྦྱ་གསུམ་ལྟ་ལ་འབྲུལ། །རང་
 །གི་ཚོགས་རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཞིང་རྒྱངས་ཤིང་། །འགྲོ་བའི་རྒྱུད་སྤྱིན་བསོད་ནམས་པ་མཐའ་ཡས། །དེས་ན་ཚོགས་
 །བསགས་གདམས་པའི་སློང་པོ་བྱུངས། །ཞེ་མ་ཐོག་མེད་དུས་ནས་མ་རིག་པ། །བདག་མེད་བདག་ཏུ་བཟུང་བས་འཁོར་
 །བར་འབྲུམས། །ལུས་མེད་ལུས་སུ་ཞེན་པས་ཆགས་སྤང་བྱུང་། །དེ་སྤྱིར་གཅེས་འཛིན་སྦྱོ་མའི་སྤང་པོ་འདི། །ཆགས་
 །མེད་མཚོད་སྤྱིན་ཡོན་དུ་བསྐྱོ་བ་བར་བྱ། །བདུད་ཚིའི་རང་བཞིན་ཡར་ལ་དཀོན་མཚོག་མཚོད། །མར་ལ་འགྲོ་དུག་
 །ཚོམ་ཞིང་ཚོགས་གཉིས་རྫོགས། །ལན་ཆགས་གདོན་བཞེགས་ཀུན་ཚོམ་བར་ཆད་ཞི། །ཡིད་སྦྱུལ་མཚོད་པའི་རྫས་དང་
 །མཁོ་རྒྱའི་དཔལ། །ཡར་མཚོད་མར་སྤྱིན་དགེ་བ་འགྲོ་ལ་བསྐྱོ། །ཚོས་ཀུན་བསམ་པའི་བྱེ་བྲག་ཙམ་ཡིན་སྤྱིར། །རང་
 །ལུས་དངོས་སུ་སྤྱིན་དང་བསོད་ནམས་མཉམ། །གཏོང་བ་ཆེན་པོའི་གནས་ལ་བག་ཆགས་འཛོག་ །ཚོགས་རྫོགས་སྤྱིབ་
 །དག་བར་དོའི་འོད་གསལ་ཟེན། །འཚི་བ་བསྐྱུ་ཞིང་ན་ཚོ་གདོན་བཞེགས་བརྫོག་ །དེ་སྤྱིར་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་ཚོགས་
 །བསགས་ཡིན། །ཞེ་མ་དཀོན་མཚོག་ཀུན་འདུས་བཀའ་དྲིན་ཙན། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་རིན་པོ་ཆེ། །བརྒྱུད་
 །གསུམ་གདམས་པའི་མཛོད་འཛིན་བྱིན་རླབས་ཙན། །འདྲེན་མཚོག་ཅུ་བའི་རྣམ་པ་གསོལ་བ་ཐོབ། །སྤྱི་བོའི་གཙུག་
 །བརྗོམ་སྤོང་གི་དཀྱིལ་བརྗོམ་ན། །བདེ་གཤེགས་ཀུན་བརྗོམས་པ་དང་བསོད་ནམས་མཉམ། །བརྒྱུད་གསུམ་རྣམ་མའི་
 །བྱིན་རླབས་རང་རྒྱུད་འདུག །ཐུགས་ཡིད་དཔེར་མེད་འདྲེས་ནས་ཉོགས་པ་འཆར། །དེས་ན་གནས་ལུགས་ཉོགས་པའི་
 །བོགས་འདོན་ལ། །མཚོག་གྲུར་རྣམ་མའི་རྣལ་འཕྲོར་གནད་དུ་བྱེད། །གནས་གསུམ་ཡི་གའི་འོད་ལས་དབང་བཞི་རྒྱང་།
 །སྤྱིབ་པ་བཞི་དག་སྦྱོ་བཞིའི་གོ་འཕང་དང་། །རྣམ་བཞིའི་རིག་འཛིན་ཐོབ་པའི་སྐལ་བ་བཞག །ལམ་བཞིའི་ཉམས་ལེན་
 །ལ་དབང་དམ་ཚོག་གསོ། །འཁོར་འདས་ཚོས་ཀུན་རྣམ་མའི་རོལ་པར་འཆར། །གནས་སྐབས་མི་མཐུན་ཞི་ཞིང་བསམ་
 །དོན་འགྲུབ། །ཚོ་འདིར་ཚོས་སྦྱུའི་རྒྱལ་སྤྱིད་ཟེན་པའོ། །མིན་ཀྱང་སྤྱི་མ་པད་མ་འོད་དུ་སྤྱེ། །གནས་དེར་རིག་འཛིན་
 །བཞི་ཡི་ལམ་བསྐྱོད་ནས། །གཏོད་མའི་དབྱིངས་སུ་མིག་འདུལ་ལྟ་བུར་འགྲོ། །རྣམ་མཁའི་མཐའ་མཉམ་འགྲོ་བའི་དོན་
 །བྱེད་ཅིང་། །སྦྱ་དང་ཡེ་ཤེས་སྤང་བས་སྤང་སྤྱིད་འགོངས། །ཞེ་མ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་བསྐྱོད་གཅིག་ལམ། །བརྒྱུད་གསུམ་
 །རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པའི་ཞལ་གྱི་ལུང་། །བརྒྱུད་བྱི་བཞི་སློང་དམ་ཚོས་འདུས་པའི་མདོ། །གདམས་ངག་གནད་གྱི་སྤོང་
 །པོ་དེ་རྣམ་ལགས། །མཁས་པ་བརྒྱ་དང་གྲུབ་པ་སློང་བྱིན་ཡང་། །འདི་ལས་ཟབ་པའི་དམ་ཚོས་སློན་པ་མེད། །དམ་
 །ཚོས་བདུད་ཚིའི་ཉིང་ཁུ་འདི་ལགས་ཏེ། །འཕགས་ཚོགས་དགེ་འདུན་སློང་གི་ཐུགས་དམ་མཐོལ། །ལམ་འདི་བཤད་དང་

ཉན་ལས་བསོད་ནམས་ཚོགས། །གང་ཞིག་ཐོབ་དེས་མཐའ་ཡས་འགྲོ་བ་ཀུན། །ཡམ་བཟང་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ཚེ་གཅིག་གིས། །ཡང་དག་ཚོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་པར་ཤོག། །ཅེས་གསུངས་ནས་རྒྱང་བྱ་གཉིས་ལ་བྱིན་ཚུབས་དང་སློན་ལམ་མངོན་ནས། །སྤོངས་རྒྱ་ཞིང་མཐོང་ཐོས་དྲན་རེག་གི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས། །མིག་སྒྲན་ཐིག་ལའི་དགོན་པ་ཞེས་བྱ་བར་བུད་ཤིང་ཟད་པའི་མེ་ལྟར་ལུང་པོ་རྣམས་མ་མེད་པའི་དབྱིངས་སུ་ཡོངས་སུ་བྱ་བ་ལས་འདས་སོ། །

མཚན།

གཏམ་པར་ལྡོམ་ཚལ་གྱི་སློབ་གར་ནི་རྩ་དཔལ་སྤུལ་མོ་རྒྱན་འཛིགས་མེད་དབང་པོས་མངོན་ལ། །ཁོང་ནི་(༡༩༠༩ ཡ་༢༤) སེར་ཤུལ་རྫོང་ཁོངས་རྩ་རྫོང་དུ་སྐྱེ་འབྱུངས། །སྤྱི་གཞི་ནི་ལུང་དུ་སྐྱེ་བའི་དུས་ནས་སྡེ་དགེ་རྩོགས་ཚེན་དུ་ཚོས་ཞུགས་ཀྱི་སློབ་གཉེར་མངོན། །དེ་ནས་དཔལ་སྤུངས་དགོན་གྱི་བཤད་བྲུང་ཞུགས། །མཁན་ཚེན་པཀ་ཤིས་འོད་ཟེར་དང་འཇམ་དབྱུངས་མཁུན་བརྟེན་དབང་པོ། །འཛིགས་མེད་རྒྱལ་བའི་ལྷ་གྲུ་སོགས་ཀྱི་ཞབས་ལ་གཏུགས་ཏེ་གཞུང་བཀའ་ཤོད་ལྟ་དང་། །སྤྱི་རིག་པ་སོགས་གསལ་སྤྲངས་མཐར་ཕྱིན་མངོན་ནས་འཆད་ཚེ་མ་སོགས་ལ་མངའ་བརྟེན། །གསུང་ཚེ་མ་ལ་ཀུན་བཟང་སྣ་མའི་ཞལ་ལུང་སོགས་ཤོད་དུག་ཅེས་བཞུགས།

སྤྱིང་ཚན།

དང་པོ། ཚོག་གནད་མཚན་འགྲེལ།

- བརྒྱལ་ཞུགས་པར་རྒྱལ་པོ། །སློབ་དཔོན་པར་འབྱུང་གནས་ཀྱི་མཚན་གྱི་ནམ་གཤམ།
- ཞབས་ཀྱིས་བཅགས། །ཕེབས་པའི་དོན་ཏེ། །ལ་གོང་ས་མཚོག་གི་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་ཤིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལྟ་བུ།
- སྤྱིང་མོས་ཚལ། །མིས་བརྗོས་པའི་སྤྱིང་གའམ་རྣམས་རའི་མིང་།
- སུན་མ། །བསྐྱེད་པའི་དོན།
- བསྐྱེད་ཤིང། །གཞི་རྒྱ་དང་རྩ་གཏམ་གྱིས་མགོ་སློར་གཏོང་བ།
- མེ་ཡི་འོབས། །མེ་ཡི་ས་དོང་གི་མིང་།
- བོགས་འདོན། །ཕན་རྒྱས་ཐོན་པའམ་ཡོང་ཐབས་བྱེད་པའི་དོན་ཏེ། །ལས་དོན་གང་དང་གང་གི་ནང་དུ་མི་བུགས་ཀྱི་བོགས་འདོན་ཐུབ་པ་གལ་ཆེ་ལྟ་བུ།
- སྤོངས་རྒྱ། །རང་ཉིད་རྒྱན་དུ་སྤོང་ས་དེ་ནས་ས་ཆ་གཞན་དུ་བསྐྱོར་འགྲེལ་གྱིས་ཡང་ཡང་འགྲོ་སྤོང་བྱེད་པའི་མིང་།

རྒྱལ་ཚབ། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཚབ་ཏུ་བཞུགས་པའི་མིང། རྒྱལ་ཚབ་བུམས་པ་མགོན་པོ་ལྟ་བུ།

ཙབ་ཙོབ། བྲེལ་ཟེང་གི་རྣམ་པ་སྟེ། ལས་ཀ་ཙབ་ཙོབ་བུས་ན་ནོར་འབྲུལ་འབྲུང་ལྟ་བུ།

གཉིས་པ། ཚིག་རྒྱལ་བཟོས།

སུ་ལའང་ནམ་འཆི་འདིར་འཆིའི་ངེས་བཟུང་མེད། །འཆི་བའི་རྒྱུན་མང་འཚོ་རྒྱུན་ཉུང་བ་ཞིག །

དེས་ན་སྐྱུར་དུ་ཚོས་ལམ་མ་གཉེར་ན། །འཆི་བདག་ནམ་འོང་མེད་དོ་འགྲོ་བ་ཀུན། །

མངོས་ཀྱང་མི་ཉག་འཁོར་བའི་མཚན་ཉིད། །འབྱོར་ཀྱང་མི་ཉག་སྐྱུ་མའི་མོངས་སྡོད། །

སྐྱུད་ཀྱང་མི་ངོམ་འདོད་ཡོན་བསྐྱུ་བྱིད། །སྡིང་པོ་མེད་པ་འཁོར་བའི་གནས་ལགས།

གསུམ་པ། ཁ་སྐོངས།

ཀ) དཔལ་འབྱོར་ལོངས་སྡོད་རང་གིས་..... ། །འདི་ན་བཀོད་པ་སྡོན་གྱི་..... ། །མེ་

དོག་སྟན་འཇམ་..... ། །མ་བཏགས། །རིག་འཇམ་དང་པོ་རང་གིས་..... ། །གེ་སར་ཟེལ་

མངར་..... ། །མ་བུས། །རོ་བརྒྱའི་བཏུང་བ་འཆི་མེད་..... ། །བདེ་སྦྱིད་དཔལ་འདི་འབད་པས་

མ་ཡིན། །བྱགས་ཀྱིས་གྲུབ་པ་..... ། །བསོད་ནམས། །རང་སེམས་བསམ་སྒོ་..... ། །ལ་བཀོལ་

ན། །དལ་འབྱོར་ལུས་ཞེས་བཏགས་ཀྱང་ཚིག་གི། །སྐྱེ་ཤེས་དོན་གོ་..... ། །རྒྱུབ་པའི། །ཀྱང་གཉིས་གཞན་

ལ་ཡིད་སྡོན་མ་དགོས།

ཁ) བསགས་པའི་ནོར་ལ་སྡིང་པོ་མི་འདུག། །འབད་པས་བཙལ་ཀྱང་གཞན་གྱི་..... ། །བསྐྱངས་པའི་

འཁོར་ལ་སྡིང་པོ་མི་འདུག། །བརྩེ་བས་བསྐྱངས་ཀྱང་དག་ཡི་..... ། །བརྩེགས་པའི་མཁར་ལ་སྡིང་པོ་མི་

འདུག། །ཕན་པར་སེམས་ཀྱང་སློག་གཙོད་..... ། །ཚོས་པའི་ཞིང་ལ་སྡིང་པོ་མི་འདུག། །བཟང་པོར་བརྩེ་

ཡང་འབྲུ་སྟེན་..... ། །

བཞི་པ། ག་གམ་གྱི་ཤོ་ལོ་ཀའི་ཚིག་དོན་ངེས་རྗེས་གྲངས་འདེན་རྣམས་བྲིས།

ཚད་མེད་བཞི་དང་སྟེན་དྲུག་བསྟུ་དངོས་བཞི། །
 རྟོང་ནས་བཙོན་པས་ཉམས་སུ་གྲངས་གྱུར་ན། །
 རྒྱལ་སྐྱེས་ལྷན་སྐྱོད་པ་མ་ལུས་པ།
 ལམ་བཟང་པར་སྟེན་དྲུག་ལ་འདུ་ཞེས་གསུངས། །

ལྷ་པ། ག་གམ་གྱི་ཚིགས་བཅད་ལྷན་སྐྱེས་ལས་བཞི་དང་སྟུར་ཏེ་འགྲེལ་བཤད་བྱོས།
 ཞེ་མ་བདེ་དང་སྟུག་བསྐྱེད་ལས་གྱིས་བྱེད། །ལས་ནི་ཀུན་བྱེད་རི་མོ་མཁན་དང་འདྲ། །
 ལས་སྐྱེན་བསྐྱེད་བ་བརྒྱར་ཡང་ཚུད་མི་ཟ། །རང་བྱས་གཞན་གྱིས་མི་སྤོང་འགྱུར་བ་མེད། །
 དགེ་བས་བདེ་འགྲོ་མཐོ་རིས་ཐར་པ་དང་། །རྟོག་པས་སྟུག་བསྐྱེད་ལ་རྣམས་འཁོར་བ་སྐྱབ། །
 རྒྱ་ཚུང་ན་ཡང་འབྲས་བུ་མང་དུ་སྐྱེན། །

དྲུག་པ། རང་ཚིག་ཐོག་ནས་དྲི་བར་ལན་ཐོབས།

- ༡) སློབ་ཚན་འདིར་མི་སྣ་གང་དག་ཡོད་དམ།
- ༢) བརྒྱ་སྐྱེད་པའི་སྟེད་ཚེ་ལ་གྱི་བརྒྱའི་རིགས་ལྷན་སྐྱེས་འཛིན་བཞུགས་ཡོད་དམ།
- ༣) གཞེར་སྐྱང་དང་གཡུ་སྐྱང་གཉིས་ཀྱི་གཤིས་ཀ་ཞིབ་འབྲི་ཇི་ལྟར་བྱས་ཡོད་དམ།
- ༤) སྐྱང་བྱ་གཉིས་ཀྱི་པན་ཚུན་ལ་བ་སྐྱང་ཅི་ཞིག་བྱས་ཡོད།
- ༥) དང་སློང་དོན་ཀུན་གྱུབ་པས་གསུངས་པའི་བསྐྱབ་བྱའི་ནང་དོན་སྟོང་པོ་ཅི་ཞིག་ཡིན་ནམ།

བདུན་པ། སློབ་ཚན་གྱི་བརྗོད་བྱ་བསྟུས་ཏེ་སྐྱེད་ལྟར་བྱོས།

བརྒྱད་པ། སློབ་ཚན་གྱི་ཚིགས་བཅད་ཚོམ་སྒངས་ལ་ལད་སྐྱོས་ཀྱི་སློབ་གྲྭ་ལྷན་སྐྱེད་དང་སློབ་སྐྱེད་སྐྱོད་བྱ་ཡི་དཔེ་རུ་བཞུགས་
 དེ་ཚིགས་བཅད་ཤོ་ལོ་ཀ་ལྷ་ལས་མི་ཉུང་བ་བྱོས།

སློབ་ཚན་བརྒྱ་བཞི་པ།

གཏམ་པར་ལེ་ཚལ་གྱི་སློབ་གར། (གཉིས་པ།)

དེ་ནས་བུང་བ་དེ་གཉིས་ཀྱང་སློབ་ལམ་ཕལ་ཆེར་དང་སྲོང་གི་བཀའ་བཞིན་བསྐྱབས་ལ། རེས་འགའ་ནི་བག་མེད་པའི་ཕྱི་མོ་ནི་བརྟེན་ཞིང་འདོད་པའི་ཡུལ་ལ་ཆགས་ཏེ་རིང་ཞིག་འདས་པའི་ཚེ། ངག་སྟེན་གྱིས་མེ་ཏོག་གི་ཟེལ་མངར་འབྱུང་ཞིང་། འདབ་ཡངས་ཀྱིས་ནམ་མཁའ་ལ་འཕྱར་ཞིང་གཡོ་བའི་སྐབས་ཤིག་ཉི་མའི་མདངས་འོད་སློབ་བུར་དུ་ཉམས་ནས། རླུ་མ་ཞིག་གི་བུ་མ་ས་ལ་སྐྱུང་སྟེ་པད་མོ་ནམས་གཅིག་ཅར་དུ་ཁ་རྩམ་པས་ངག་སྟེན་པད་མའི་སྐབས་སུ་འབྱམས་ནས་དབྱུགས་འབྱམས་ཏེ་འཛིགས་སྐྱག་དངངས་ཤིང་གཏམ་བརྗོད་མ་ལུས་པར་བུབ་བུབ་བུབ་བུབ་ཟེར་ཞིང་འདུག་པ་ན། འདབ་ཡངས་ཀྱང་འཛིགས་ཤིང་སྐྱག་སྟེ་ཅི་བྱ་གཏོག་མེད་པར་གྱུར་ནས་པད་སྟེན་གྱི་དུང་དུ་ས་ལ་བབས་ནས་མུ་ངན་གྱི་གདུང་བས་སྟོང་ལ་ཚོན་ཏེ་ས་ལ་འགྲེ་སློབ་བྱེད་ཅིང་འདི་སྐད་དུ།

ཀྱི་དུང་གྱི་དུང་འཛིགས་ཤིང་སྐྱག་པ། །ཨ་ཙཱ་ཨ་ཙཱ་སློབ་ཀྱི་རྒྱ་ལ། །ཅི་བྱེད་ཅི་བྱེད་མ་རུངས་འཆོ་བ། །འཕྲུལ་དུ་འདི་རུ་བདུད་པོ་སྐྱེ་བས། །མཁའ་ལམ་ཡིད་འོང་ཉིན་བྱེད་དཀྱིལ་འཁོར། །སློབ་ཀྱི་འགོ་བས་པའི་དུག་ལུལ་དེ་སྐྱེ། །ས་གཞིར་བཀོད་པའི་མེ་ཏོག་འདབ་བརྒྱ། །འཕྲུལ་དུ་སྐྱུང་པའི་རྒྱ་ལ་ལན་དེ་ཅི། །ཡིད་འོང་སྟོང་སྐྱེ་གསོགས་དེ་གར་སོང། །འཇམ་པའི་འདབ་ཡངས་བསྐྱེད་དེ་གར་སོང། །སྟེན་པའི་སྐྱ་སྐྱ་སྐྱེགས་དེ་གར་སོང། །བརྟེན་བའི་གསང་གཏམ་ཅན་དེ་གར་སོང། །མངོས་པའི་འདྲུ་མ་མདངས་ཅན་དེ་གར་སོང། །དགྲེས་པའི་འཕྱར་ཞིང་ཅན་དེ་གར་སོང། །གཡུ་ལོ་རྩུར་མིག་ཅན་དེ་གར་སོང། །རྐང་དུག་ཡན་ལག་མངོས་དེ་གར་སོང། །གསལ་བའི་ཐིག་ལེ་ཅན་དེ་གར་སོང། །གནག་སྐྱུ་སྐྱ་ཅོག་ཅན་དེ་གར་སོང། །ཁོ་བོའི་སྟོང་གི་དུམ་བུ་གར་སོང། །འདབ་ཡངས་ཁོག་པ་སྟོང་ན་ཅི་བྱེད། །ཁོང་།

ལོང་ངག་སྟུན་སྟེང་སྟུག་ཨེ་ཤོ། །འདབ་ཡངས་གཏམ་ལ་ཨ་ལན་མེད་ན། །སྟེང་འདི་ཚལ་པར་འགས་ལ་ཉེའོ། །སློབ་པར་
 སྟེང་རྗེ་མེད་པའི་སྒྲིན་ནག །ཉེས་མེད་སྐྱང་བུའི་ཉམས་སྦྱོང་འདི་ཅི། །འདབ་ཡངས་པད་མ་འདབ་བརྒྱའི་བྱིན་ཅན། །ཁྱིད་
 ལ་རང་དབང་མེད་པ་ལགས་སམ། །ཀུན་ཕན་ཉིན་བྱེད་སྟེང་རྗེའི་མངའ་བདག །མ་རུངས་སྒྲིན་ནག་གི་བ་ན་མ་བཞུགས།
 །ཐུགས་རྗེའི་ཚ་བེར་འོད་སྐྱང་སྒྲོས་ཤོག །མ་རུངས་སྒྲིན་ནག་གཏོར་བའི་སྐྱང་པོ། །བ་ལ་བེ་དེ་ཡིན་ན་དགའ་བ། །པད་
 མ་འདབ་བརྒྱ་འབྱེད་པའི་སྟོབས་ལྡན། །རྒྱུ་གཉིས་མི་ཞིག་ཡིན་ན་དགའ་བ། །ཉམ་རྒྱུང་སྐྱང་བུའི་ལས་བརྗོད་འདི་འདྲ།
 །ཀྱི་དུད་མཐོན་པོ་གནས་ཀྱིས་ཨེ་དགོངས། །མ་རུངས་སྒྲིན་ལ་བཀའ་ཞིག་ལེབས་ཤོག །ངག་སྟུན་ངག་སྟུན་སྟེང་གི་ཐིག་
 ལེ། །ངག་སྟུན་ངག་སྟུན་ཡིད་ཀྱི་འབྲི་ཤིང་། །ངག་སྟུན་ངག་སྟུན་བཅེ་བའི་ཟླ་ཤོགས། །ངག་སྟུན་ངག་སྟུན་སྟེང་སྟུག་སྟེང་
 མོ། །ཀྱི་དུད་ཀྱི་དུད་འདབ་ཡངས་སྟུག་སྟུག །ཅེས་བེར་ཞིང་ཤིན་ཏུ་ཉམ་ཐག་པར་བརྗེ་ཞིང་འདུག་གོ །

དེར་ངག་སྟུན་གྱིས་ཀྱང་ཚུང་ཞིག་དབུགས་ངལ་སོས་ནས་དལ་བུས་གཏམ་སྐྱོ་མ་རུས་པར་གྱུར་ཏེ་པད་མའི་སྟུབས་
 བས་འདབ་ཡངས་འདབ་ཡངས་ཞེས་འཛོད་པར་བྱེད་དོ། །དེར་འདབ་ཡངས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་དགའ་སྟེ་ངག་སྟུན་སོས་པ་
 སྟུམ་བྱེད་ཅིང་སྟབ་སྟབ་ཏུ་ལངས་ནས་པད་མའི་འདབ་མ་ལ་ཁ་གཏད་དེ། ངག་སྟུན་ཞེས་འཛོད་པར་བྱེད་དོ། །དེའི་
 ཚེ་ངག་སྟུན་གྱིས་འདབ་ཡངས་ཀྱིས་འཛོད་པའི་སྐྱད་ཀྱང་ཐོས། རང་ཉིད་པད་མའི་སྟུབས་སུ་འབྲུམས་པ་ཡང་ཤེས་ཏེ་
 ཉོག་དཔྱད་ཞིབ་ཏུ་བཏང་ནས། ཨ་ཁ་ཁ་ངེད་གཉིས་ནས་སྟོན་ཆད་དྲང་སྲོང་ཆེན་པོ་དོན་ཀུན་གྲུབ་པ་དེའི་དུང་ནས་ཟབ་
 རྒྱའི་གདམས་ངག་ཐོབ་པ་ཡིན་ཀྱང་ཉམས་སུ་ནི་ཚུང་བཅད་ཀྱང་མ་ལོན། ཡང་དག་པའི་སྟེ་ཚོས་བརྒྱབ་འདོད་ཀྱི་སློབ་གཏད་
 དང་དམ་བཅའ་ཡོད་དེ། ཚོས་བྱེད་འདོད་ཀྱི་ངང་ལ་ཆེ་ཆད་རྗེས་སུ། དེ་ཉིད་མའི་སྟུབས་འདིར་སྟེ་འཕྲོ་ལྷུང་གི་སྟུག་
 བཟུལ་ལྟ་བུ་ཡུན་རིང་སྦྱོངས་ནས་མཐར་འཛིན་གོས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་སྐར་ཡང་ཉི་མའི་འོད་བེར་ཤོག་ནས་མེ་ཉོག་
 གི་འདབ་བརྒྱ་ཤོལ་ནས་མ་ཤི་བར་ཐར་པ་ཡང་སྲིད་དམ། གང་ལྟར་ཡང་འདབ་ཡངས་སུ་ངན་གྱིས་ཞོན་འདུག་པས་འདི་
 ལ་གཏམ་ལན་ཞིག་གཞུག་ན་ཐོས་པ་ཡིན་ནམ་སྟུམ་དུ་འདི་སྐྱད་དུ།

ཀྱི་ཀྱི་འདབ་ཡངས་ཀྱི་ཀྱི་འདབ་ཡངས། །འདབ་མ་རབ་ཡངས་ལྟ་ཡི་སྟུམ་པོ། །གསུང་སྟུན་ཡིད་འོང་ན་བའི་
 བདུད་ཅི། །ཐོས་པར་ཡོད་པ་སྟེང་ལ་དགའ་ཡང་། །ལང་ཚོའི་ཞལ་མཛོས་མིག་གི་བདུད་ཅི། །མངལ་དུ་མེད་པའི་
 སྐལ་དམན་འདི་ཅི། །སློབ་པར་སུན་པ་འཛིན་བདག་བང་ཆེན། །ནམ་ཙམ་སྟོབ་པ་ངས་ནི་མ་ཤེས། །ཀུན་ཕན་ཉིན་བྱེད་
 སྐྱང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར། །མཁའ་ལམ་མི་གནས་གང་དུ་ཤེབས་སོང་། །རེག་འཇམ་འདབ་མའི་མལ་སྟུན་བཀོད་དང་།
 །རོ་མངར་ཅི་བརྒྱད་བདུད་ཅི་འཇག་ལ། །དྲི་ཞིམ་སྟོས་བསུང་སྟེ་ཡི་བརྒྱད་ལེན། །དཀར་དམར་ལང་ཚོ་མིག་གི་དགའ་
 སྟོན། །འདོད་རྒྱའི་ལོངས་སྟོན་པད་མའི་དཀྱིལ་འཁོར། །སློག་གཅོད་གཤེད་པོར་གྱུར་པ་འདི་ཅི། །སྟབ་འཇམ་འདབ་

བརྒྱ་གདུག་པའི་བཅོམ་ཁང་། །འགྲོམ་པ་ཟེལ་མངར་སློམ་གྱི་སྐྱུག་སློམ་། །འགྲུམ་པའི་སྐྱུག་བསྐལ་འདི་འདྲ་ལགས་མོད།
 །ཀྱི་ལགས་དྲིན་ཅན་དྲང་སློང་ཆེན་པོས། །བཀའ་གསུང་བདུན་ཅིའི་གདམས་ངག་གནང་དུས། །མི་ཉག་འཁོར་བའི་མཚན་
 །ཉིད་གསུངས་པ། །ད་རེས་རང་རེའི་སློང་དུ་མངོན་སུམ། །བདེ་སྲིད་ལྟ་ལ་འགྲན་པའི་ལོངས་སློང། །ཉམ་ཐག་གཤིན་
 །རྗེའི་གྲོང་སློར་སླེབ་ལ། །མིག་གི་འབྲེད་འཇུག་ཅམ་ལས་མ་འགོར། །ཀྱི་དུད་འཕོ་སྐྱུང་སྐྱུག་བསྐལ་འདི་འདྲ། །རྩ་ཚོས་
 །བསྐྱུལ་འདོད་སེམས་ལ་ཡོད་ཀྱང་། །འཕུལ་དུ་བཅོམ་པའི་ཉམས་ལེན་མ་ལུས། །འཕུང་རིང་བར་དོ་འགྲིམ་དགོས་བྱུང་
 །ན། །སློ་གཏད་ཤེར་བའི་དམ་ཚོས་མི་འདུག །འཆི་བའོང་སྐྱམ་སེམས་ན་ཡོད་ཀྱང་། །ནམ་འཆི་ཆ་མེད་རྒྱུད་ལ་མ་སྐྱེས།
 །བག་ཡངས་སློམ་ལས་ལེ་ལེའི་ངང་ལ། །འཆི་བདག་བདུད་པོ་སློའི་བྱུང་སླེབ་བྱུང་། །འཁོར་བའི་སྐྱུག་བསྐལ་སེམས་ན་ཡོད་
 །ཀྱང་། །འཕུལ་སྐྱུང་ཉམས་དགའ་ལེན་པ་མ་ཚོད། །ཡུལ་ལྗེའི་བདུད་ཀྱིས་དབང་ལྷ་བསྐྱེས་ནས། །སྐྱུག་བསྐལ་འཁོར་
 །བའི་གཞི་མ་གྲུབ་སོང་། །རྒྱ་འབྲས་བསྐྱེད་སེམས་ན་ཡོད་ཀྱང་། །སྤང་སྤང་བཟུང་མེད་ལག་ལེན་མ་བྱུང་། །རྣམ་གཡེངས་
 །ངང་ལ་མི་ཆེ་བཟན་ནས། །དགེ་བ་འདི་སྐྱུབ་གཏད་སོ་མི་འདུག །ཀྱི་ལགས་སློང་སྐྱུག་བྱུང་བ་གཞིན་ལྟ། །འཆི་བདག་བདུད་
 །པོ་འཇིགས་སུ་རུང་བའི། །དགའ་ལོག་ཡོད་ཅེས་སློན་དུ་བོས་པ། །ད་རེས་མངོན་སུམ་སླེབ་པ་འདྲའོ། །འདུག་པའི་གནས་
 །ལ་པད་མའི་སྲིད་ཚལ། །བསྐྱུར་འདོད་བསམ་པ་སློང་ན་མེད་དེ། །ད་རེས་སློའི་བྱུང་འཆི་བདག་རྒྱལ་པོས། །གཤིན་རྗེའི་
 །གྲོང་སློར་བྱིད་པར་འདུག་གོ། །བཟའ་བའི་བས་ལ་ཕྱི་བརྒྱུད་ཟེལ་མངར། །སྤང་འདོད་བསམ་པ་སེམས་ན་མེད་དེ། །ད་
 །རེས་དབང་མེད་བཅོན་པའི་བྱིམས་ཀྱིས། །བས་སུ་དྲི་གསུར་བཟད་གོས་འདུག་གོ། །འགྲོ་བའི་ལམ་ལ་བར་སྤང་ཡངས་པ།
 །འདི་ལས་གཞན་དུ་འབབ་དོན་མེད་དེ། །ད་རེས་དབང་མེད་གཤིན་རྗེས་བྱིད་ནས། །འཕུང་རིང་བར་དོར་འགྲིམ་དགོས་
 །འདྲའོ། །བརྩེ་བའི་གཉེན་ལ་དྲིན་ཆེན་པོ་མ། །འདི་ལ་བྱེད་འདོད་སེམས་ན་མེད་དེ། །ད་རེས་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་བྱིམས་
 །རར། །གཉེན་མེད་བཤེས་མེད་འབྲམས་པ་འདྲའོ། །བསྐྱུངས་པའི་འཁོར་ལ་འབྲུ་སྤྱང་སློག་ཆགས། །འདི་ལས་འབྲལ་
 །འདོད་སེམས་ན་མེད་དེ། །ད་རེས་སྤྱི་མའི་ལམ་ཆེན་གྲངས་ནས། །གྲོགས་མེད་གཅིག་ལྟར་འགྲོ་དགོས་འདྲའོ། །བགོ་
 །བའི་གོས་ལ་གིང་བལ་རེག་འཇམ། །འདི་ལ་སྤང་འདོད་སེམས་ན་མེད་དེ། །ད་རེས་འཆི་བདག་ཞགས་པས་བཅིངས་ནས།
 །གོས་མེད་གཅེར་བྱུར་འབྲིད་པ་འདྲའོ། །འགྲོགས་པའི་གྲོགས་ལ་འདབ་ཡངས་གསེར་སྤྱང་། །འདི་ལས་འབྲལ་འདོད་
 །སེམས་ན་མེད་དེ། །ད་རེས་འདུས་བྱས་རང་མཚང་བརྟན་ནས། །མཐོང་བོས་མེད་སར་འགྲོ་བ་འདྲའོ། །ཀྱི་ཀྱི་ཡིད་འོང་
 །སློང་སྐྱུག་གཞིན་པ། །དང་པོ་འགྲོགས་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ། །བརྩེ་བའི་འཇུག་ཀྱིས་བསྐྱུངས་པའི་ཞལ་མཛེས། །གནག་
 །པའི་བྲོ་གཉེར་བསྐྱེས་པ་མི་དུན། །བྲམས་པའི་གསུང་གིས་བསྐྱུངས་པའི་ངག་རྟོན། །བྲོས་པའི་བཀའ་བཀྲོན་གནང་བ་མི་
 །དུན། །བརྩེ་བའི་ཐུགས་ཀྱིས་འགྲོགས་པའི་ངང་བཟང་། །བྲིལ་མེད་སྤྱི་ཐག་བསྐྱུང་བ་མི་དུན། །འཕུལ་དགོས་ལོངས་

སློབ་ཡུལ་གྱི་ཉེར་སྦྱད། །ང་ཁྱོད་ཁྱད་པར་སྡེ་བམི་དྲན། །རྒྱུན་རིང་འབྲུལ་དང་འབྲུལ་གྱི་མངོན་སྲོད། །མི་དགའི་ནམ་
 འབྲུར་ངོམ་པ་མི་དྲན། །གཞུང་བཟང་སྤྱི་ཐག་རིང་བའི་བྲུགས་ཀྱིས། །བརྒྱུངས་པའི་སྐྱུ་རྒྱན་སེམས་ན་ཡོད་ལགས། །བྲུགས་
 བརྩེ་འདུ་འབྲུལ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས། །འགྲོགས་པའི་བརྩེ་གདུང་སེམས་ན་ཡོད་ལགས། །ཡིད་འོང་སྣང་བ་མཐུན་པའི་
 གསུང་གི། །བྲུམས་པའི་གསུང་སྒྲོས་སེམས་ན་ཡོད་ལགས། །ཡིད་གཙུགས་འདུ་འབྲུལ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས། །བྲུགས་
 བརྩེ་འདུ་བྲུགས་གཏད་སེམས་ན་ཡོད་ལགས། །སློབ་པའི་གནས་དང་འབྲུལ་འབྲུལ་འདྲ་ཡང་། །གནས་ཡུལ་རང་གནས་
 བསམ་ནས་མི་འགྲོད། །བསགས་པའི་ཚོར་དང་འབྲུལ་འབྲུལ་འདྲ་ཡང་། །འཕྲིངས་སློབ་འགྲོར་བ་བསམ་ནས་མི་འགྲོད།
 །བརྒྱུངས་པའི་གཞི་གདུང་འབྲུལ་འབྲུལ་འདྲ་ཡང་། །མངགས་གཞུག་འཁོར་གཞི་གདུང་བསམ་ནས་མི་འགྲོད། །གཅེས་པའི་
 ལུས་དང་འབྲུལ་འབྲུལ་འདྲ་ཡང་། །ཡང་ཚོའི་ན་ཚོད་བསམ་ནས་མི་འགྲོད། །མངས་པའི་སློབ་དང་འབྲུལ་འབྲུལ་འདྲ་
 ཡང་། །འདི་སྣང་བདེ་སྦྱིད་དུ་ན་མི་འགྲོད། །བྲུམས་སློབ་སློབ་སྦྱུག་ཁྱེད་ཀྱི་དྲུང་ནས། །འབྲུལ་དགོས་སྦྱུག་བསྐྱེལ་
 སློབ་ལ་བྱུག་པའི། །འགྲོད་པ་འདི་ལ་སློབ་ཐབས་མི་འདུག །བྲུམས་པའི་ཞལ་གྱི་མངོན་པ་དྲན་ནས། །མིག་ལས་མཚེ་
 མའི་ཆར་རྒྱན་ཐར་ཐར། །བརྩེ་བའི་བྲུགས་ཀྱིས་དགོངས་པ་དྲན་ནས། །སེམས་ལ་སྦྱུག་བསྐྱེལ་ལུན་པ་ཐེབས་ཐེབས། །བརྩེ་
 བའི་གསུང་གིས་དབྲུགས་དབྲུང་དྲན་ནས། །ཡིད་ལ་གདུང་བའི་མེ་དཔུང་འབར་ཡང་། །དེ་ནི་ལས་དབང་སློབ་པས་ཅི་
 བྱ། །འཚི་བདག་གཞི་རྗེའི་དམག་དཔུང་སྦྱུག་བསྐྱེལ། །སྦྱུག་བསྐྱེལ་འཁོར་བའི་སྣང་ཚུལ་སྦྱུག་འགྲོགས། །ཁྱེད་ཀྱང་
 གནས་ཚུལ་འདི་ལ་དགོངས་ནས། །བྲུགས་ལ་འགྲོད་པ་མེད་པར་ལུའོ། །དུང་ཉིན་བྱེད་སྣང་བའི་འོད་འཕྲེང་། །ཐེབས་
 ན་ཐར་ཡང་སྦྱིད་པ་ཡོད་ཀྱི། །བག་ཡངས་བྲུགས་བག་བརྒྱུངས་ལ་བཞུགས་མངོན། །གལ་ཏེ་མ་ཐར་འདི་རུ་ཞི་ཡང་། །བརྩེ་
 བས་འགྲོགས་པའི་སློབ་གྲོགས་ཁྱེད་ཀྱིས། །སློབ་ཆད་བརྩེ་གདུང་བྲུམས་པས་སློབ་ཚུལ། །དེ་ལས་སྦྱུག་པའི་མངོན་ཐབས་
 མེད་ཀྱི། །ཆེ་མཐོའི་འདུན་མ་འཁྱོངས་པ་ཡིན་ལགས། །སློབ་ཆད་རང་རེ་སྦྱིད་པའི་སྐབས་ན། །ཞེ་འདོད་སློབ་ལ་བྲིས་
 པའི་དམ་བཅའ། །དུ་ལྟ་དམ་པའི་བྲུགས་ལ་མངའ་འཕམ། །སློབ་ཆད་འབྲུལ་བའི་དུས་ཚོད་བྱུང་ཡང་། །ཁྱེད་བྲུགས་དམ་
 བཅའ་བརྒྱར་བར་མ་མངོན། །སློབ་གཏད་དམ་ཚོས་འབྲུལ་འཁྱོལ་བྱུང་ན། །དེ་ལས་གཞན་པའི་ལུ་འོད་མེད་ལགས། །ཞེས་
 ཟེར་ཞིང་འདུག་གོ། །

དེར་འདབ་ཡངས་ན་རེ། །ཉེ་ཉེ་རག་སྟན་ཉེ་ཉེ་རག་སྟན། །རག་སྟན་སྦྱུ་ལེན་གཡུ་ཡི་སྒྲུང་། །མ་འཛིགས་
 མ་འཛིགས་སློ་ཡི་བག་ཐོབ། །མ་སྐྱག་མ་སྐྱག་སེམས་ཀྱི་དཔའ་སྦྱེད། །ཡུན་རིང་མི་བརྟན་འབྲུལ་གྱི་སྦྱིད་སྦྱུག །གནས་
 གཅིག་མི་འདོད་ནམ་མཁའི་སྦྱིན་ནག །ཉམས་པ་མི་སྦྱིད་ཉིན་བྱེད་འོད་སྣང་། །སློབ་པ་སྦྱིན་ནག་འབྲུལ་གྱི་ཉེན་རྒྱ། །བར་
 ཆད་འདི་ལ་སེལ་ཐབས་ཡོད་འགོ། །བརྒྱུངས་པའི་འབྲུ་སྒྲུང་སྦྱིན་བྱ་འཁོར་མང་། །སྦྱོགས་སྦྱོགས་མངགས་གཞུག་བང་

མིར་བཏང་ན། འོན་ཀུན་ཡིད་ཀྱི་འདོད་པ་སྐྱབ་ཚོགས། འབས་གསུང་པའི་ཚོར་རྗེས་སྐྱབ་ཚིའི་པང་མཛོད། གཞི་འདོད་པ་
 བྱས་ན་འཕྲུལ་རྒྱུན་སེལ་འགྲོ། རྒྱལ་ཁབ་སེལ་ཤེས་ཅན་མཁས་དགུང་དྲིས་ན། འཕྲུལ་རྒྱུན་རྒྱ་རྒྱུན་རྒྱུ་རྒྱུ་གྲོག་ཐབས་ཤེས་ཡོང་།
 རྒྱས་རྒྱན་དབང་ཡོད་གཞན་ལ་རེ་ན། རྒྱུ་འཕྲུལ་རྒྱུན་ཅན་གཞི་འདོད་པ་སྐྱབ་ཚིའི་པང་མཛོད། རྒྱུ་གསུང་མེད་པོང་དང་བྲག་རིའི་ཚང་
 བ། འག་རྒྱུང་སོ་རོག་སྐྱབ་འཕྲུལ་བརྒྱབ་ཅིང་། རྒྱལ་ཁབ་སེལ་ཤེས་ལ་མངོན་ཤེས་འཆད་སྐྱབ། འདི་ལ་དྲིས་ན་ལུང་
 བརྒྱན་གནང་ཡོང་། མཐོན་པོའི་མཁས་ཀྱི་མཐོང་ཁ་བད་ཅེས། མཆོལ་བ་རྒྱ་པོའི་མང་ཚོགས་འདུས་པས། འཕྲུལ་འཕྲུལ་
 གཟུངས་སྐྱབས་རྣམ་འཛོམས་གསུངས་སྐྱབ། ཚོགས་འདི་དངས་ན་གསུང་སྐྱབ་གནང་འགྲོ། འོན་པ་རྗེས་པའི་རྒྱན་གཤེར་
 འོད་ན། མི་རྒྱུག་རྒྱུན་པའི་སྐལ་པ་རྒྱ་པོ། རྒྱ་བདུད་ནག་པོའི་སོ་ཉ་ཡིན་སྐྱབ། འདི་ལ་ལུས་ན་ཐབས་ཤིག་ཡོད་འགྲོ།
 རྒྱུང་དང་ཤིང་དུང་ལོ་མའི་འོད་ན། འཛིན་གསུངས་འཕྲུགས་པོའི་དུག་སྐྱུ་ལ་ནག་པོ། རྒྱ་བདུད་གདུག་པའི་རང་གཟུགས་
 ཡོད་སྐྱབ། འདི་ལ་སྐྱབས་ན་རྒྱུན་ཅན་བརྒྱུག་འགྲོ། རི་རྩེ་ས་སུག་རང་གི་གནས་ན། ཡུན་རིང་བརྒྱུ་མས་པའི་སྤྱི་བ་
 རྒྱུ་མ་ཆེན། འབས་མ་གཏན་གྱུ་བ་པའི་ཉིང་འཛིན་ཡོད་སྐྱབ། འོད་ལ་ལུས་ན་སྐྱབས་གཏད་གནང་འོང་། ཡིད་འོང་རྒྱུན་
 ཤིང་འདབ་མའི་རྩེ་ལ། རྒྱན་རྒྱན་རྒྱུག་པའི་གཡུ་བྱ་འཕྲུལ་གྱི་ཆར་རྒྱུན་འཕོད་པའི་སྐྱབ་གཞི་འདོད་ཡིན་སྐྱབ། འདི་ལ་བརྒྱན་
 བ་གསུང་ངག་བརྒྱུ་འགྲོ། རྒྱུང་ཐང་སྐྱབ་རྒྱུང་ས་ཉམས་དགའི་ཐང་ན། འཁ་དཀར་རྒྱུང་རྒྱུང་ལྷ་ཡི་བང་ཆེན། ཉི་ཟེར་
 འཕོད་པའི་ཚོར་བུ་ཡོད་སྐྱབ། འོད་ལ་ལུས་ན་མུར་མུར་བཏེག་འགྲོ། རེས་མེད་གནས་དང་རང་གི་འཕྲུང་ན། རྒྱུན་གསོད་
 རྒྱུན་པ་རྒྱུ་མ་ནག་ལག་དགུ། གཞི་ལ་པ་ནག་པོའི་སྐྱུ་ལ་པ་ཡིན་སྐྱབ། འདི་ལ་གཅར་ན་ཐབས་རྒྱུ་འཕྲུང་འགྲོ། འབར་
 རྒྱུང་ལ་མ་ནས་རི་རྩེ་བྲག་རྒྱུང་། འཛོམས་སྐྱབ་རྒྱུ་གསུངས་པའི་འོལ་བ་རྒྱུག་རྒྱུང་། མཁའ་འཕྲིང་རྒྱལ་པོའི་སོ་ཉ་ཡིན་སྐྱབ། འདི་
 ལ་གཏད་ན་དུག་ལུལ་འཕྲུང་འགྲོ། ཅིས་ཀྱང་མི་བརྒྱུག་རྒྱུན་ངན་མི་སྲིད། འབས་གསུངས་ཀྱང་མི་འདག་ལས་ངན་མི་སྲིད། གཞི་ཅན་
 པོས་མི་ཚོན་བར་ཆད་མི་སྲིད། རྒྱུག་ཐབས་མེད་པའི་བདུད་གཅོད་མི་སྲིད། རྒྱུ་ཡོད་ཐབས་ཡོད་གསེར་རྒྱུང་འདབ་ཡངས།
 རྒྱུ་ཡངས་གནས་ན་རང་དབང་ཐེམས་འདུག། ཅི་དགའ་གང་དུག་ཐབས་བརྒྱ་འབད་དགོས། འཛོམས་ཟེར་ནས་བྱ་རོག་
 གི་དུང་དུ་ཤོང་ནས་དྲི་བས། འཕྲུང་འཕྲུངས་སྐྱུ་ཡིན་འདུལ་འཕྲུང་འཕྲུང་། གཞི་ཅན་པོ་རྒྱུང་ཡིན་རྒྱུག་ཐབས་མང་། འཕྲུལ་དུ་
 འཕྲུལ་ས་ཀྱང་སྐྱབས་མི་སྲིད། ཟེར་སྐྱབ།

དེ་བཞིན་ཐབས་ཅད་ཀྱི་དུང་དུ་སྤྱིན་པས། མཆོལ་པའི་ཚོགས་དཔོན་ན་ལེ། འདུས་པའི་བྱིན་རྒྱུ་ཐབས་མེད་དུང་
 འདྲ། རྒྱུན་ལས་ནགས་ཚལ་བརྒྱུགས་རྒྱས་ན། འཕྲུལ་རྒྱུན་རྒྱ་རྒྱུར་སྤོས་ཅི་དགོས། འཕྲུལ་བ་ཞབས་ཏོག་གཟབ་དགོས་
 མོ། ཟེར་ནས་ཐེབས་ཏེ་གསུང་སྐྱབ་འཕྲུང་སྐྱབ།

སྐལ་བ་ན་ལེ། མི་རྒྱུག་རྒྱུན་པའི་སྐལ་པ་ང་། རྒྱ་བདུད་ནག་པོའི་སོ་ཉ་ཡིན། རྒྱུན་ཅན་འཕྲུང་འཕྲུངས་གཞི་ལ་

པ་ལྷ། ཁོང་ལ་ལུས་ན་སེལ་ལོས་ལུས། ཟེར་ནས་ཉ་སྤངས་གནམ་དུ་ཅེར་སྐད།

སྤྱལ་ན་རེ། རྒྱ་བདག་གིས་པའི་གདེངས་ཀ་ལས། རྒྱངས་པ་སྤྲིན་ནག་སེར་བ་བྱུང་། གདེངས་ཀ་གདུག་པ་
སྤྱལ་ལ་དབང་། སྤྲིན་ནག་སེལ་ཐབས་ང་ལ་ཡོད། ཟེར་ནས་འབྲིལ་འགྲོས་བྱེད་སྐད། །

ཕྱི་བ་ན་རེ། ངས་ནི་ཡེངས་མེད་ཉིང་འཛིན་བསྐྱོམ། འོན་ཀྱང་གསེར་སྤྱང་ཞལ་དོ་གཉན། མཚམས་ཁྲུངས་
ཞབས་བརྟན་ལོས་ཀྱང་སྐྱབ། བམ་སྤྲུགས་མི་སྤྲོན་དེས་པ་ཡིན། ཟེར་ནས་མིག་ཟིམ་ཟིམ་བྱེད་སྐད།

ཁྲ་བྱག་ན་རེ། ཆར་སྤྲིན་ལྷ་ཡི་བཀའ་སློབ་ལ། བང་ཆེན་ཁྲ་བྱག་སློན་མོ་ཡིན། འོན་པ་ལུགས་རང་དབང་
རྒྱུ་ཟད་ཡོད། གང་དྲག་ཐབས་རྒྱལ་ལོས་ཀྱང་བྱེད། ཟེར་ནས་ལྡོམ་ལྡོམ་འདུག་སྐད།

རྒྱུང་ན་རེ། སོ་རངས་རྒྱུང་རྒྱུང་འུ་ར་ང་། ལ་མཚུ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཡིན། མཉམ་འབྲེལ་སེལ་བའི་སྤྲུགས་
མ་ཡིན། ང་ལ་རེ་བ་མ་ནོར་འདུག། ཟེར་ནས་ལ་མཚུ་གནམ་དུ་བཏེག་གོ། །

སློམ་ནག་ན་རེ། གདོལ་པ་གྲོས་པའི་ཁ་རྒྱངས་དེ། ཤེལ་བྱེད་གཞན་གྱིས་སེལ་མི་ལུས། འཕྲུ་སྤྱང་མང་
པོའི་གཞོགས་ན། ལས་མཚོད་གདོན་བཀོལ་ང་ཡིས་བྱེད། ཟེར་ནས་མདོས་ཐག་མང་པོ་བྲན་སྐད་དོ། །

འོལ་བ་ན་རེ། ལྷ་འདུལ་ཁྲུང་ཆེན་ང་རང་ཡིན། རྒྱལ་བཟའ་སྤལ་འཆའ་སྤྱོད་ཀའི་མ། ལྟེར་མོའི་ལུས་པ་
གནམ་ལྷགས་འདྲ། འདྲག་ལུལ་སྤོན་སྤུལ་དུ་བརྒྱལ། ཟེར་ནས་ནམ་མཁའ་ལ་བཤུང་ཞིང་བཤུང་སྐད་འདེབས་སྐད་
དོ།།

དེར་འདབ་ཡངས་ནས་ཀྱང་ཡོངས་ལ་གྲགས་པའི་སློབ་ཆགས་ཆེ་རྒྱ་དེ་དག་གི་གསུངས་རྒྱལ་ལ་བརྟུས་ན་ནམ་
སྤྲུགས་སྤྲིན་ནག་དེངས་ནས་ངག་སྤྲིན་ཡང་ཐར་བ་ཞིག་འོང་བ་ཡིན་ནམ་སྤྲིན་ནས་སྤོ་བག་ལཔ་སྟེ་རྒྱུང་ཞིག་གནས་པའི་
ཆོ། བམ་མཉམ་ལ་སྤྲིན་ནག་སྟོག་སྟོག་ཁོལ་ཞིང་སྤྲོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དོམ་ནག་འཁོར་འཁོར་བྱེད་ལ། སྟོ་སྤྲོགས་
ནས་འཕྲུག་སྤྲོ་ལྷི་རི་བྱེད་པ་དང་ཆབས་ཅིག་རྒྱུང་དྲག་སོ་འུ་རུ་ལཱོ་བ་དང་མཉན་དུ་པད་མའི་འདབ་མ་ནམས་ཀྱང་
སྤྲུག་པར་ཡང་བརྒྱུ་ཞིང་སྤྲུད་དུ་བྱུང་བས་ངག་སྤྲིན་ཡང་པད་མའི་སྤྲུགས་སུ་འབྲུམས་ནས་རྟེན་ལག་ནམས་བརྒྱུང་བརྒྱུ་
མི་ལུས་ཤིང་། དཔུགས་ཀྱང་འཆྏུབས་ཏེ་སྐད་འདོན་དཀའ་བར་གྱུར་ནས་སྐད་གདངས་དམའ་བུས་འདི་སྐད་དུ། གྱེ་
མ་འདབ་ཡངས་སྤྲུ་ཡི་སྤྲུ། མེ་ཏོག་འདབ་བརྒྱ་བརྒྱུ་ཞིང་བྱུང་། གེ་སར་གདུག་རྒྱུ་བ་ཆོར་ལྷར་གཟན། འདབ་
མའི་སྤུལ་མང་དོ་ལྷར་སྤ། འབྲུམས་པས་རྟེན་ལག་བརྒྱུང་བརྒྱུ་དཀའ། འཆྏུབས་པས་དཔུགས་ཀྱི་འབྲིན་སྤྲུད་དཀའ།
འཆོངས་པས་གཏམ་གྱི་བརྗོད་པ་དཀའ། འདོན་མི་ཐར་ཐག་གིས་ཆོད། སྤྲོགས་ནས་འཕྲུག་སྤྲོ་ལྷི་རི་སྤྲོ་བུར་རྒྱུང་
སོ་འུ་རུ་རུ། པད་སྤྲུགས་འབྲེ་ཞིང་སྤྲིང་སྤྲུགས་ཀྱིས། རྗོང་བུ་འབྲེ་ཞིང་གཡོ་བ་འདྲ། སྤྲིན་ནག་སེར་བ་འོང་ཐག་ཆོད།

སྐྱིན་ཐང་དྲག་ཤུལ་བྱུང་བ་ན། སྐྱེས་པའི་རྩ་རྒྱུད་སློབ་ཞིང་འགྲོ། །འགྲུང་བའི་རྒྱུ་བས་གཅིག་ཅིང་འགྲོ། །བཀོད་
 པའི་ཡལ་འདབ་གཅོད་ཅིང་འགྲོ། སྐྱིན་པའི་འབྲས་བུ་གཏོར་ཞིང་འགྲོ། རྒྱས་པའི་མེ་ཏོག་བརྒྱག་ཅིང་འགྲོ། གནམ་
 ས་ཐོག་འོག་བརྒྱུར་ལ་ཁད། །སྤེལ་མེད་འགྲུང་བ་ཤིག་ལ་ཁད། །མཐོན་པོའི་ཤིང་ཡང་བཅོམ་ལ་ཁད། །དྲག་ཤུལ་གནམ་
 ལྷགས་འབབས་ཤིང་འོང་། །ད་ནི་བྱེད་ཀྱང་འབྲོས་ན་འཐད། །དག་སྟན་མི་ཐར་ཐག་གིས་ཚོད། །ཤི་གསོན་གྱི་བའི་གཏམ་
 གཞུག་ལ། །སྐྱེ་མང་མི་འཐད་མདོ་དོན་འདྲིལ། །སློན་ཚད་དྲང་སྲིང་ཆེན་པོའི་གསུང་། །ད་རེས་སེམས་ལ་སྟག་པར་
 གཅགས། །སྟུག་བསྐལ་འཁོར་བའི་གནས་རྩལ་གཏམ། །ད་རེས་སྟག་པར་རང་ངོ་འཕྲོད། །ཐམས་ཅད་རྟག་པ་མེད་
 པའི་གསུང་། །ད་རེས་སྟག་པར་མདོ་ན་དུ་གྱུར། །འདུས་ཚད་དེས་པར་འབྲལ་བ་ལས། །བྱིད་ཀྱང་ཐུགས་གཅོད་བྱས་
 ཞེན་འད། །དས་ཀྱང་མི་འགྲོད་སྟེང་རུས་བྱེད། །སྤར་གཏམ་དར་གྱི་མདུད་པ་དེ། །ད་དུང་མ་གྲོལ་དམ་ལགས་སམ།
 །ཞེ་འདོད་དོ་ཡི་རེ་མེད། །ད་དུང་མ་རྩུམ་བཀྲ་ལགས་སམ། །དམ་བཅའ་སྟེང་གི་ཡུར་པ་དེ། །ད་དུང་མ་བྱུང་བརྟན་ལགས་
 སམ། །སྟུག་བསྐལ་འཁོར་བའི་སྤང་རྩལ་ལ། །སྐྱོ་བ་གཏོང་ནས་སྐྱེས་ལགས་སམ། །འཆི་བདག་ནམ་འོང་མེད་པ་ལ།
 །དེས་ཤེས་ཐུགས་ཐག་ཚོད་ལགས་སམ། །འདོད་ལྡུལ་གྱི་བརྒྱ་བྱིད་ལ། །ཞེན་པ་གཏོང་ནས་ལོག་ལགས་སམ། །འདུས་
 ཚད་དེས་པར་འབྲལ་བ་ལ། །ཡིད་ཆེས་བརྟན་པོ་ཐོབ་ལགས་སམ། །དམ་པའི་རྗེ་དང་མཇལ་ན་ཡང་། །སྐྱོ་འདོགས་མ་
 ཚོད་ང་རེ་འགྲོད། །དམ་ཚོས་ལེགས་གསུང་ཐོས་ན་ཡང་། །ཉམས་སུ་མ་ལོན་ང་རེ་འགྲོད། །དལ་འགྲོར་མི་ལུས་ཐོབ་ན་
 ཡང་། །སྟེང་པོ་མ་ལོན་ང་རེ་འགྲོད། །མི་རྟག་འཆི་བ་ཤེས་ན་ཡང་། །འཆི་ཚོས་མ་འགྲུབ་ང་རེ་འགྲོད། །རྒྱ་འབྲས་རྣམ་
 གངས་ཐོས་ན་ཡང་། །སྤང་རྒྱང་མ་རྣམས་ང་རེ་འགྲོད། །འཁོར་བའི་སྟུག་བསྐལ་གསུངས་ན་ཡང་། །སྐྱོ་ཤས་མ་སྐྱེས་ང་རེ་
 འགྲོད། །ད་ནི་འཆི་བ་སྐྱོ་བྱར་སྟེབ། །འཆི་བདག་ཁྱི་གཉེར་ལུན་རྩུར་གནག །སྤང་མིག་གཡོ་ཚོང་རེ་འཛིགས། །འཛིགས་
 རུང་ལུན་པས་མདུན་ནས་བསྟ། །རང་ལམ་མི་མཐོང་ང་རེ་འཛིགས། །སོད་སོད་རྩོད་རྩོད་འབྲུག་རྩུར་སྐྱོགས། །འབྲུལ་
 རྒྱང་ཤར་ཚོང་ང་རེ་འཛིགས། །ག་ཤིན་རྗེའི་ལས་མཁན་ཨམ་གཅིགས་བསྐྱམས། །དྲག་ཤུལ་བྱེད་ཚོང་ང་རེ་འཛིགས། །འཆི་
 བདག་ཞགས་པས་སྐྱེ་ལ་ཐེབས། །དབང་མེད་བྱིད་ཚོང་ང་རེ་འཛིགས། །ཤྱི་མའི་ཡུལ་དུ་སྐྱེས་ཆེན་འདེགས། །ཁྲོགས་མེད་
 གཅིག་ཤུང་ང་རེ་འཛིགས། །རྒྱས་མེད་ཡུལ་དུ་མི་ཐོག་འབྲུམས། །གར་འགྲོ་མི་ཤེས་ང་རེ་འཛིགས། །རིགས་དྲུག་འབྲུལ་
 རྒྱང་རྣར་རྩུར་བཀྲ། །སྐབས་མེད་མཐོན་མེད་ང་རེ་འཛིགས། །ཚོས་ལ་བྱེད་སློ་ཡོད་ན་ཡང་། །འབྲལ་དུ་མ་འགྲུབ་ང་
 དང་འད། །སྟེང་ནས་བརྩེ་བའི་རྒྱང་རྒྱུད། །དོན་འདི་དགོངས་ལ་སྟོ་ཚོས་རེམ། །མ་འགྲུངས་དམ་པའི་ཚོས་ལ་ཐེབས།
 །མ་གཡེངས་སྐྱུབ་ལ་སློ་ཐག་ཚོད། །མ་བཤོལ་སྟེང་རུས་སློ་སྤུངས། །མ་འགྲུངས་ལ་འུར་བརྩོན་པ་སྟེད། །གལ་ལ་ཐུག་
 ཀྱང་ཚོས་མ་འདོར། །སློག་ལ་བབས་ཀྱང་དམ་བཅའ་རྩུངས། །འདི་རྣང་ཁ་ཏ་བདུད་གྱི་ཚོག །ཐུགས་ལ་མ་བཞག་ཁྲིལ་

གྲིས་ཐོབ། རྣམ་གཡེང་ལེ་ལོ་བསྐྱུ་བའི་རྒྱ། །དེ་ལ་མ་ཞེན་དྲུག་རྣམས་སྤོངས། །ཚོ་དང་སྐྱབ་པ་མཉམ་པ་ཞིག །མི་ཚོ་ཚོས་
 ལ་འབྲེལ་བ་ཞིག །དམ་ཚོས་མཐའ་རྩ་ཕྱིན་པ་ཞིག །བྲིད་ཀྱང་བཅོན་ས་བེན་པ་ཞིག །ང་ཡང་ཐར་ལམ་ཐོབ་པ་ཞིག །མཐའ་
 ཐུག་བདེ་ཆེན་ཞིང་ཁམས་སྲ། །ཤི་གསོན་དངོས་མཇེད་ལོང་བ་ཞིག །ཞེ་མཇེད་མི་མཇེད་བྲིད་རང་ཤེས། །རེ་བ་ཕྱི་མའི་
 ཡུལ་ནས་བྱེད། །ཤི་མིག་དྲུར་ཁྲུང་ནང་ནས་བཞུ། །ཁ་ཆེམས་ཆོག་གསུམ་དེ་ལས་མེད། །དོན་དེ་སྤིང་གོགས་ཐུགས་ལ་
 ཚོངས། །ད་ནི་བཅོན་པོའི་རྫོང་ལ་བྱོན། །ང་རང་གི་ཡུལ་འགྲོ་ན་ཡང་། །རྗེས་ལ་བྲིད་ཡོད་སེམས་ལ་ཕན། །སྣ་ཚོས་
 འགྲུབ་ན་གཉིས་ཀར་ཕན། །སྤྱིན་ཐང་སེར་བ་མ་སྤེལ་གོང་། །ལ་འུར་གཤམ་ས་བཅོལ་ན་དགའ། །སྐྱུ་ཁམས་བདེ་བའི་སྣོན་
 ལམ་འདེབས། །ཡུན་དུ་བཞུགས་པའི་སྣོན་ལམ་འདེབས། །སྣ་ཚོས་འགྲུབ་པའི་སྣོན་ལམ་འདེབས། །ཐུགས་བཞེད་མཐའ་
 ཕྱིན་སྣོན་ལམ་འདེབས། །ད་ནི་སྐྱུ་ཁམས་ཅི་བདེར་བཞུགས། །བེར་ནས་དབུགས་འཐུམ་འཐུམ་འདུག་གོ། །

དེར་འདབ་ཡངས་ཀྱང་སྤིང་ལ་སྐྱུག་བརྒྱལ་གྱི་ཚོར་མ་དབལ་ཚ་བ་སྣོ་བྱུར་དུ་སྤེལ་ཅིང་མྱ་ངན་གྲིས་གདུངས་
 ཉན་གཏམ་ལན་གཞལ་མ་རྣམས་པས་ཨ་ཁ་ཁ་བེར་ཞིང་འདུག་པ་ན། རྒྱུང་དམར་གྱི་གསེབ་ནས་སེར་བ་ཐར་ར་འབེབས་
 བྱིང་སྤོང་གི་ནམ་མཁའ་ནས་འབྱུག་སྐྱོད་དག་པོ་འུ་རྩ་རྩ་སྣོགས་ཏེ། སྣོག་དམར་གྱི་ཞགས་པ་བར་སྤྲང་ལ་ཚུབ་ཚུབ་འབྱུགས་
 བྱིང་བྱུང་བས། འདབ་ཡངས་ཀྱང་ཅི་བྱ་གཏོལ་མེད་པར་གྱུར་ནས་གང་ཁྲུང་ཞིག་དུ་འཇུ་ལ་ནས་གྱི་དུད་གྱི་དུད་ཅེས་སྐྱོ་
 ཞིང་འདུག་གོ། །དེ་ནས་སེར་བ་དག་དུ་བབས་ཏེ་ག་འུད་དང་ཐབ་ཤོད་གྲིས་རི་ཡུང་ཁེངས་བྱིང་། །གནམ་རྒྱགས་གྱི་ཚོག་
 རྒྱས་གནམ་ས་འགོངས་པ་རྣམས་བྱེད། རྒྱ་རྒྱུང་ཐམས་ཅད་ར་རྒྱབས་འཕྱོ་ཞིང་གནམ་དུ་འཐུར་བ་རྣམས་བྱེད། །རི་ཐམས་
 ཅད་ནི་གྲོག་པོར་བཏང་། ཐང་ཐམས་ཅད་ནི་གྲམ་པར་བདལ། མཚོ་ཐམས་ཅད་ནི་ཁག་དུ་ཁོལ། རྩ་རྩུམ་དང་མེ་ཏོག་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཆེ་བ་རྣམས་བསྐྱེལ། རྒྱུང་བ་རྣམས་བདལ། རིང་བ་རྣམས་བཅག རྒྱང་བ་རྣམས་མནན། སྤ་མོ་རྣམས་
 རྗེས་བྱུལ་ཅོམ་ཡང་མེད་པར་བྱས་ནས་འདུག་གོ། །

དེའི་རྗེས་སུ་སྤྱིན་ནག་རྣམས་དྲངས་ནས་ཉི་མ་གསལ་པོ་ཞིག་གར་བྱུང་བས་འདབ་ཡངས་ཡངས་ཏེ་
 པད་མའི་ཚོལ་དུ་ཕྱིན་པས། རྒྱང་དང་འདམ་ལ་སྐྱེས་པའི་མེ་ཏོག་ཐམས་ཅད་ནི་ཆེ་བ་རྣམས་ཐང་མར་བདལ་ནས་བསྐྱེལ་
 འདུག རྒྱང་བ་རྣམས་བྱུལ་རྗེས་ཅོམ་ཡང་མི་མངོན་པར་སོང་འདུག རྒྱ་ནག་གསལ་པའི་པད་མ་ཐམས་ཅད་ནི་སེར་བ་
 འབབ་པའི་ཚོ་རྒྱ་གཏིང་དུ་བྱིངས་ནས། རྒྱར་སེར་བ་དྲངས་ཚོ་རྒྱ་ཁར་གཡེངས་བྱིང་འདབ་མ་ཡང་ཁ་བྱེ་སྤེ་འདུག་པ་ལ་
 བྱུང་བ་འགའ་ཞིག་འཐུར་རྗེང་གིས་ཅེ་ཞིང་ཉམས་དགའ་དགའ་རྣམས་འདུག ངག་རྣམས་གནས་པའི་མེ་ཏོག་ཀྱང་སེར་བས་
 མ་བཅོམ་པར་འདུག་རུང་མེ་ཏོག་རྒྱ་གཏིང་དུ་བྱིངས་པས་ངག་རྣམས་སྐྱབས་སུ་འཐུམས་ནས་ཤི་སྤེ་རོ་ཡང་གུམ་གུམ་པོར་བྱས་
 ཉན་གོ་སར་ལ་འབྱུར་འདུག།

དེར་འདབ་ཡངས་ཤིན་ཏུ་མྱ་ངན་གྱིས་ཞོན་ནས་སྤོང་ཁར་འཚངས་ཤིང་མིག་མཆི་མས་གང་ནས་འདུག་སྟེ། ཉི་
 འོད་གསལ་བ་དང་པད་འདབ་བྱེ་བ། བྱང་བ་གཞན་གྱི་ཅེ་དགའ་ནམ་འགྲུར་སོགས་སྐར་སེམས་ལ་དགའ་བ་བསྐྱེད་པ་
 བམས་ཀྱང་སྤྲུག་བསྐྱེད་གྱི་སྟོན་པར་གྱུར་ནས་ཤིན་ཏུ་ཉམ་ཐག་པའི་སྐད་གྱིས་སྟེ་སྤྲུགས་འདོན་པ། གྱི་དུད་གྱི་དུད་གྱི་
 ཏུད། །རེ་སྤྲུག་རེ་སྤྲུག་རེ་སྤྲུག །སྤྲུག་བསྐྱེད་འཁོར་པའི་གནས་ཚུལ། །སྤྲུག་བསྐྱེད་འདི་ལ་སྟོས་དང་། །མི་ཉག་སྤྲུ་
 མའི་གྲོང་གྲུང། །ཞིག་བྱུལ་འདི་ལ་སྟོས་དང་། །མི་ཉག་འབྲུལ་པའི་གནས་ཁང་། །འབྲུལ་ཚུལ་འདི་ལ་སྟོས་དང་།
 །མི་བདེན་བསྐྱེད་པའི་འདོད་ཡོན། །འབྲུར་ཚུལ་འདི་ལ་སྟོས་དང་། །སྐར་ཞིག་བཞོད་པའི་མེ་ཉོག །ད་ལྟ་འདབ་བྱ་
 ཉམས་འདུག །སྐར་ཞིག་སྐྱེས་པའི་ལོ་མ། །ད་ལྟ་གཙལ་དུ་བཀམ་འདུག །ད་ནངས་བདེ་སྐྱིད་ཡུལ་སྤོངས། །ད་ལྟ་
 སྤྲུག་བསྐྱེད་འདོམ་འདུག །སྟོན་ཆད་འགྲོགས་པའི་གྲོགས་བཟང་། །ད་ལྟ་ལུས་སེམས་བྲལ་འདུག །སྟོན་ཆད་བག་
 ཐེབས་འདབ་ཡངས། །ད་རེས་རེ་ཐག་ཆད་འདུག །སྟོན་ཆད་ཉམས་དགའི་འདོད་ཡོན། །ད་ལྟ་སྤྲུག་བསྐྱེད་བྱུར་
 འདུག །ད་ནངས་མཛེས་པའི་རྐང་དུག །ད་ལྟ་རོ་རུ་གྱུར་འདུག །སྐར་ཚུལ་འདི་ལ་བསམ་པས། །སྐྱོ་སྐྱོ་སེམས་ལ་
 སྐྱོའོ། །སྐྱོངས་སྐྱོངས་སྐྱོ་སེམས་སྐྱོང་འོ། །འབྲུག་འབྲུག་སེམས་པ་འབྲུག་གོ །འདར་འདར་ལུས་སེམས་འདར་རོ།
 །སྐྱོ་བྱར་འཆི་བདག་བདུད་པོ། །སྟོན་མ་ཁོང་ལ་སྐྱེབས་སོང་། །ངེད་ལ་ནམ་ཙམ་སྐྱེབ་འོང་། །མཁུན་ནོ་གྲ་མ་མཁུན་
 མོ། །སྤྲུག་གོ་འདབ་ཡངས་སྤྲུག་གོ། །སྐྱོ་སྐྱོ་ཆོས་ལ་འགྲུར་བར། །གྲ་མས་བྱིན་གྱིས་སྐྱོ་བས་ཤིག །ཅིས་སོགས་སྐྱོ་
 སྤྲུགས་དུ་མ་འདོན་ཅིང་ཡིད་ལྷག་པར་སྐྱོ་ནས་དེར་སྟོད་མ་ཚུགས་པས་ཅེ་མཐོ་པད་མའི་རི་བོའི་ངོས་སུ་བྱིན་ཏོ། །

སྦྱོང་ཚན།

དང་པོ། ཚོག་གནད་མཆན་འགྲེལ།

བང་ཆེན། སོ་ཉེའམ་འཕྲིན་སྐྱེལ་མཁམ་ཏེ། བང་ཆེན་འཕྲོར་ནས་གཏམ་སྟུན་བསྐྱབས་ལྟ་བུ། མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ལ་ཉན་ན་དང་།
གཏམ་སྐྱེལ། སོ་ཉ། འཕྲིན་སྐྱེལ། འཕྲིན་ཁྲིར། བྱ་མ་ཏ་བཅས་སོ། །

དེ་གསུམ། ཅམ་པ་དང་དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་རྣམས་སྦྱར་ནས་མེར་སྲེག་པའི་མཚོན་སྡིན་ཞིག

ཁྲིར་འདོད། མོས་པའམ་ཁ་འཐོར་བ།

བསྐྱེད་བ། ཟུང་དུ་གཏོང་བའི་དོན།

ཡིད་གཙུགས། མངའ་བའམ་སེམས་མཐུན་པ།

མངགས་གཞུག། མངགས་པའི་མི་སྡེ། བང་ཆེན་ནམ་བུན་གཡོག་ལ་གོ།

ཅ་སྦྱར། ཅ་སྦྱོགས་སམ་སྦྱར་མའི་མིང་།

སྦྱིན་ཐང་། སེར་བ་དང་། དེ་འབབ་སྐབས་ཀྱི་རྒྱང་ཏ་ཅང་གྲང་བའི་མིང་།

སྦྱས་ཆེན་འདེགས། དངོས་རྗེས་རྣམས་འཁྲེར་ཏེ་གནས་གཞན་དུ་གཞིས་བསྐྱེལ་ནས་སྦོམ་སྡེ། འབྲོག་པས་སྦྱས་ཆེན་འདེགས་ཞེས་པ་
ལྟ་བུ། འཆི་བའི་དོན་ལའང་འདུག

འབྲུལ་སྦྱང་། དོན་དངོས་དང་མི་མཐུན་པར་སེམས་ནང་དུ་གར་བའི་སྦྱང་བ།

ལ་འུར། ཟུར་དུ་འམ་མགྲོགས་པའི་དོན།

བཀའ་སྒྲོན། སངས་རྒྱས་སོགས་ཀྱི་བཀའ་གསུང་ལ་གནས་མཁམ།

གཉིས་པ། ག་གམ་གྱི་མིང་ཚོག་གི་དོན་དེས་པར་གྱིས་ཏེ་རྟགས་འཁོད་པ་ལ་ཚོག་གྲུབ་སྟབས་བདེ་རེ་བཟོས།

ཅི་བུ་གཏོ་ལ་མེད། མོ་གཏོད་མེར་བ། རྟུབ་རྟུབ་དུ་ལངས། འཆི་བདག་དམ་བཅའ། བསྐྱེད།
སྦོམ་འདོགས། དལ་འཕྲོར་མི་ལུས། སྦྱོམ་སྦྱགས་འདོན། སྦྱུ་མའི་ཕྱོད་ཁྲིར། དབལ་ཚ་བ། ཁ་ཆེམས།
ཞབས་བརྟན། ཏིང་འཛིན་བསྐྱོམ། དབྱུགས་དབྱུང་། བྱམས་སྦྱོང་། བཀའ་བཀྲོན། དང་སྦྱོང་ཆེན་པོ།

གསུམ་པ། ག་གམ་གྱི་ནང་དོན་དེས་པར་གྱིས་ཏེ་སྦོག་ཆགས་གང་ཡིན་ཤོད།

- ༡) ཁོན་པ་རྗེང་བུ་རྒྱན་གཤེར་ཁོད་ན། ཁི་སྦྱུག་སྟོན་པའི་རྒྱ་པོ་གང་ཡིན། །
- ༢) ཁྱུང་དང་གིང་དུང་ལོ་མའི་ཁོད་ན། ཁའིགས་གཟུགས་ངོམ་པའི་ཐག་ནག་ཅི་ཞིག།

- ག) རི་ཚེ་ས་ལྷག་རང་གི་གནས་ན། །ཡུན་རིང་བསྐྱོམས་པའི་སྐྱོམ་ཆེན་མཚན་ཅི། །
- ང) ཡིད་འོང་སློན་ཤིང་འདབ་མའི་ཚེ་ལ། །སྟན་སྟན་སྐྱོགས་པའི་གཡུ་བྱ་ཅི་ཡིན། །
- ཅ) དེས་མེད་གནས་དང་རང་གི་ཁྱུང་ན། །ཀུན་གསོད་ཚོན་པ་ལག་དགུ་དེ་སྟུ། །

བཞི་པ། གཤམ་གྱི་མིང་དང་བྱ་བྱེད་ཐ་དད་མིན་དབྱེ་བ་སྟེ་སྟེ་ཆོག་ཐུང་དུ་རེ་སྒྲིགས།

རྒྱབས། དངངས། བཅེ། འབྱམས། འགས། མངའ། བསྐྱེ། གཞལ། བསྐྱུར། འགྲིམ། རྟན། བསྐྱུང། གཤེད།
བརྟུད། མཚོང། གཅུགས། སངས། བུམས། དབྱུང། འབྱོལ། རྐྱེད། བསྐྱོག་བརྟན། བསྐྱམ། བྱིངས།
མཚོར། འབྱུར། འདག་འཚོར། ཐེམས། གཉན། འགྲོས། བུན། གཞོམ། འསྐྱོ། གཉེན། བཏེག་དེངས།
བརྟུམ། འཚོངས། རྐྱོལ། རྐྱགས། འདྲིལ། གཅགས། གནག་བསྐྱེལ། དབལ། བསྐྱམས། ཐེབས། རྐྱས།

ལྷ་པ། དེ་བར་ལན་ཐོབས།

- ཀ) རྒྱང་བྱ་གཉིས་གྱི་དྲང་སྲོང་མདུན་ནས་ཚོས་ལུ་རྗེས་གནས་ཚུལ་ཅི་ཞིག་བྱུང་ཡོད་དམ།
- ཁ) གསེར་རྒྱང་གིས་སྐྱུ་དང་སྐྱུ་ལ་བསྐྱོག་ཐབས་ལུ་བ་དང་དེ་དག་གིས་གསུང་གི་ཁོ་ལ་ཐུགས་རེ་གང་བྱུང་ངམ།
- ག) ཆར་པ་བབས་རྗེས་གྱི་རྒྱུ་རའི་རྣམ་པ་ཇི་ལྟར་བྱིས་ཡོད་དམ།
- ང) གཡུ་རྒྱང་འདས་རྗེས་གསེར་རྒྱང་རྒྱག་བསྐྱེལ་གྱི་ཚོན་ནས་ཅི་ཞིག་མཚོད་ཡོད་དམ།

དུག་པ། བསྐྱུང་བྱ་ཅི་ཞིག་བསྐྱེན་ཡོད་པ་འགྲེལ་བཅོད་གྲོས།

ཤི་གསོན་བྱེ་བའི་གཏམ་གཞུག་ལ། །སྐྱུ་མང་མི་འཐད་མདོ་དོན་འདྲིལ། །
སྐྱོན་ཆད་དྲང་སྲོང་ཆེན་པོའི་གསུང་། །དེས་སེམས་ལ་སྐྱག་པར་བཅགས། །
འདི་སྐང་ཁ་ཏ་བདུད་གྱི་ཆོག །ཐུགས་ལ་མ་བཞག་ཁྲེལ་གྱིས་ཐོབ། །
རྣམ་གཡེང་ལེ་ལོ་བསྐྱུ་བའི་རྒྱ། །དེ་ལ་མ་ཞེན་དུག་ལྟར་སྲོངས། །

བདུན་པ། སློབ་ཚན་གྱི་ནང་དོན་བསྐྱུས་ཏེ་རྒྱང་ལྟར་བྱིས།

བརྒྱད་པ། ས་མ་དང་རྒྱན་མཆེད་གང་རུང་ལ་འབྲལ་ཁའི་སྐྱོ་སྐྱུ་ཤི་ལོ་ཀ་ལྷ་ལས་མ་ཉུང་བ་བྱིས།

སློབ་ཚན་བཙུག་པ།

གཏམ་བརྒྱུད་ཚལ་གྱི་སྒྲིམ་གར། (གསུམ་པ།)

ཅེ་མཐོ་པད་མའི་རི་བོའི་ངོས་སུ་སྤྱིན་ཏེ། བུམ་ཟེའི་ཁྲིའུ་པད་མ་དགེས་པའི་གནས་དང་ཉེ་བ་གཡུ་ཤུག་ཟེའི་
བ་མཐའ་ཡས་པའི་ལོ་མའི་དྲུང་ནས་འཕྲུར་ལྷིང་གེད་ཅིང་སྒྲིམ་གྱི་སྒྲིམ་གར་པ།

ཀྱི་མ་ཉམས་དགའི་མེ་ཏོག་གི་སྤྱེད་ཚལ། །ཉམས་ལ་མི་དགའ་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཤོང་ཁྲེམ། །ཡིད་འོང་འདོད་
ཡོན་ཡུལ་ལྡེ་ཡི་ལོངས་སྤྱོད། །ཡིད་དུ་མི་འོང་འདུ་གེད་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད། །སྤྱིང་སྤྱུག་ཡིད་འཕྲོག་ཚེ་གང་གི་གཏན་ཤོགས།
།སྤྱིང་ལ་མི་སྤྱུག་རོ་རུལ་དུ་གྱུར་འདུག །མཁེན་མོ་མཁེན་མོ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་མཁེན་མོ། །དན་མོ་དན་མོ་ལྷ་ཚོས་
རང་དན་མོ། །ལ་འུར་ལ་འུར་ཚོས་ལམ་ལ་ལུགས་འགྲོ། །བརྟེན་མཚན་འགྲེལ་ན་གནས་ཁང་གིས་ཅི་གེད། །བསགས་
ཚན་འཇོན་ན་མོར་རྗེས་ཀྱིས་ཅི་གེད། །འདུས་ཚན་འབྲལ་ན་གཉེན་འདུན་གྱིས་ཅི་གེད། །མཐོ་ཚན་སྤྱང་ན་ཐོབ་ཐང་
གིས་ཅི་གེད། །སྤྱེས་ཚན་འཆི་ན་འདི་སྤྱང་གིས་ཅི་གེད། །ལས་ཀྱིས་འབྲེལ་བའི་བརྟེན་གདུང་གི་སྒྲིམ་གར། །བར་དོའི་
ཡུལ་ན་ད་ལྟ་ཚམ་སྤྱོད་ཡོད། །ཤི་ན་རེ་ས་ལྷ་ཚོས་ལས་མི་འདུག །ཕན་པའི་ལྷ་ཚོས་རང་བུས་ཤིག་མེད་ན། །འབྱོར་
ཀྱང་ནོར་གྱིས་ཉོ་རྒྱུ་ནི་མི་འདུག །མང་ཡང་དཔུང་གིས་འཕྲོག་རྒྱུ་ནི་མི་འདུག །མཐུན་ཡང་ཤོགས་ལ་བསྐྱུ་རྒྱུ་ནི་མི་
འདུག །ལས་དཀར་རྗེས་ལ་བསྐྱུར་རྒྱུ་ནི་མི་འདུག །གཤེན་རྗེའི་བྲིམས་ལ་སྤྱི་བཞག་ནི་མི་འོང་། །མ་བསྐྱུབ་བཞག་
པའི་ཐོས་པ་དེས་མི་ཕན། །མ་ཚོས་བཞག་པའི་ས་ཁོང་དེས་མི་ཕན། །མ་ཞོན་བཞག་པའི་རྟ་ཕོ་དེས་མི་ཕན། །དེ་ནི་
ཅིས་ཀྱང་དགོས་མེད་ཅིག་དྲན་པས། །མི་ཚེ་སྤྱུག་མ་ལྷ་ཚོས་ལ་དེལ་གཏོང་། །དག་ཡང་མི་བསམ་འདུལ་ཐབས་ནི་མི་

བྱེད། གཉེན་ཡང་མི་བསམ་སྐྱོད་བྲན་ནི་མི་གྲུབ། ཁོར་ཡང་མི་བསམ་གསོག་འཛིག་ནི་མི་ཁོམ། འདོན་ཡང་མི་བསམ་
 རོ་སྐྱང་ནི་མི་འཛོམ། ཁྲོགས་ཀྱང་མི་བསམ་བརྟེ་གདུང་ནི་མི་མོས། ཁོས་ཀྱང་མི་བསམ་དྲོ་འཇམ་ནི་མི་འགྲོར། ཟས་
 ཀྱང་མི་བསམ་ཞིམ་མངར་ནི་མི་སྟོད། གནས་ཀྱང་མི་བསམ་མཁར་ཁང་ནི་མི་འཛིན། ཆོ་འདི་མི་བསམ་འདི་སྐྱང་འདི་
 བདུད་རེད། ཅིར་ཡང་མི་བསམ་འབྲུལ་སྐྱང་འདི་དག་རེད། རྟོག་མེད་ངང་ལ་བག་ཡངས་སྲུ་གནས་ཤིང་། བསམ་
 མེད་ངང་དུ་མཉམ་གཞག་རང་སྟོད་དེ། སྐྱོམ་མེད་ངང་ནས་ཚོས་སྐྱུ་དང་མཇལ་བའི། རི་སྲུལ་ཉལ་བའི་རྟོགས་ལྡན་དེ་
 སྐྱེད་དོ། འབྲུལ་སྐྱང་ཞིག་པས་ནམ་རྟོག་ནི་མི་མང་། སྐྱང་ཐང་ཞིག་པས་བཅོས་མ་ནི་མི་བྱེད། རེ་དོགས་ཞིག་པས་ཞེ་
 འདོད་དང་བྲལ་བའི། འབྲུལ་བ་ཞིག་པའི་ཞིག་པའི་སྐྱེད་དོ། སེམས་ཉིད་མ་བཅོས་ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པ། རལ་པ་མ་
 བཅོས་སྐྱང་ལོ་ལོ་ཟར་བུ། སྐྱོད་ལམ་མ་བཅོས་གཏད་མེད་དུ་བྱུང་རྒྱལ། བཅོས་མ་སྐྱངས་པའི་ནལ་འགྲོར་དེ་སྐྱེད་དོ།
 གཏུམ་མོ་སྐྱར་བས་གཅེར་བུ་རུ་བག་ཡངས། ཉིང་འཛིན་འགྲོངས་པས་ཟས་མེད་དུ་ཉམས་དགའ། རང་རིག་རྟོགས་
 པས་གཅེར་བུ་རུ་སྟོད་ཆགས། ལམ་ཉགས་འགྲོངས་པའི་གྲུབ་ཐོབ་དེ་སྐྱེད་དོ། སྐྱིང་རུས་ཆེ་བས་དཀའ་ཐུབ་ལ་སེམས་
 སྟོ། འམ་བཅའ་ཐུབ་པས་གཅིག་པུ་རུ་སྟོད་ཆུགས། རྒྱ་དང་དེ་འདྲི་བཟའ་བཏུང་གིས་འཛོམ་པའི། བརྟུལ་ཞུགས་གྲུབ་
 པའི་དྲང་སྟོང་དེ་སྐྱེད་དོ། གང་ཡང་སྐྱེད་དོ་ཆོས་བཞིན་དུ་སྐྱོད་ཚད། སྲུ་ཡང་སྐྱུག་གོ་ཆོ་འདི་ལ་ཞེན་ཚད། རམ་ཡང་
 སྐྱེད་དོ་དབེན་པ་ལི་རི་དོགས། ཅིས་ཀྱང་སྐྱུག་གོ་འཁོར་བ་ལི་གོང་ཁྲིར། གཏན་དུ་འཛོང་དོ་དཀོན་མཆོག་ལ་བརྟེན་ཚད།
 རམ་ཡང་ཐུང་དོ་ཁྲི་གསལ་ལ་རེ་ཚད། བོང་གི་དཔོན་ལ་འཇལ་འཇལ་ཞི་འཇལ་ཡོད། འཇལ་ཚོད་མི་འདུག་གང་དགའ་
 རུ་བརྐྱར་ཐོངས། འོག་གི་གཡོག་ལ་བྱིན་བྱིན་ནི་བྱིན་ཡོད། སྐྱིན་ཚོད་མི་འདུག་གང་དགའ་རུ་བརྐྱར་ཐོངས། བར་
 གྱི་གཉེན་ལ་བརྐྱང་བརྐྱང་ནི་བརྐྱངས་ཡོད། བརྐྱང་ཚོད་མི་འདུག་གང་དགའ་རུ་བརྐྱར་ཐོངས། སྐྱང་བའི་དག་ལ་འཐབ་
 འཐབ་ནི་འཐབས་ཡོད། འཐབ་ཚོད་མི་འདུག་གང་དགའ་རུ་བརྐྱར་ཐོངས། ཆོས་པའི་ཞིང་ལ་བཏབ་བཏབ་ནི་བཏབ་
 ཡོད། འདེབས་ཚོད་མི་འདུག་ཐོན་དུ་བརྐྱར་ཐོངས། བརྟེགས་པའི་མཁར་དུ་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ནི་བསྐྱེད་ཡོད། འདུག་
 ཚོད་མི་འདུག་དབེན་རི་ལ་ཆས་འགྲོ། བཟའ་བའི་ཟས་ལ་ཟོས་ཟོས་ནི་ཟོས་ཡོད། ཟེ་ཚོད་མི་འདུག་དཀའ་ཐུབ་ལ་བརྟེན་
 འགྲོ། བགོ་བའི་གོས་ལ་གྲོན་གྲོན་ནི་གྲོན་ཡོད། གྲོན་ཚོད་མི་འདུག་གཅེར་བུ་རུ་འགྲོངས་འགྲོ། འདྲེད་ད་བྱེད་ལྷ་
 ཚོས་རང་བྱེད་དོ། འདྲེད་ད་སྐྱུབ་ད་སྐྱུབ་འཆི་ཆོས་ཤིག་སྐྱུབ་པོ། འམ་བཅའ་ཡིན་ནོ་སྐྱེ་ནམས་ཀྱིས་དགོངས་མཛོད། ཁས་
 ལེན་ཡིན་ནོ་རང་སེམས་འདི་དབང་དོ། ཞེས་ཟེར་བར་པད་མ་དགེས་པའི་བསམ་པ་ལ་གསེར་སྐྱང་འདབ་ཡངས་འདི་
 སྟོན་ནས་ཚོས་ལ་དཀར་ཞིང་བྱ་བ་གང་ལ་ཡང་རྒྱགས་ཐུབ་ཅིང་གཞུང་བཟང་བ་ཞིག་ཡིན་མོད་ཀྱི། ད་རེས་རྟེན་གྱིས་བརྐྱར་
 བའི་ངེས་འབྱུང་སྟོལ་བུར་བ་ལ་ནམ་སྐྱུགས་རང་མེད་ལས་ཆེ་ཡང་བརྟེགས་དཔུང་ཅིག་བྱེད་དགོས་སྐྱེ་ནས་འདི་སྐྱེད་དུ།

གྲུ་ལགས་གསེར་སྦྱང་འདབ་ཡངས་སྟོང་གི་གྲོགས། གཉེན་ལྷན་སྦྲེལ་ལེན་པའི་ལྷན་ལགས། ཉེ་མེས་ལས་
 གྱིས་བསྐྱོས་པའི་གཏན་གྲོགས་ལ། སློབ་དུར་འཆི་བདག་ཞགས་པས་བཏབ་ན་ཡང་། རྒྱགས་ངལ་མ་མཛད་སྟེང་ལ་རུས་
 པ་བསྐྱེད། རྩོམ་ཞུ་གཞི་མ་མི་ཚོས་སུན་སུམ་ཚོགས། མི་ཚོས་ཟེར་བ་འཁོར་བའི་བདེ་སྐྱིད་ཡིན། བདེ་སྐྱིད་མི་
 འདོད་ཚོས་གྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ། ཚོས་སྦྱར་ལེན་ལ་བདེ་སྐྱིད་འདོད་པ་ཡིན། གྲོགས་གཅིག་གི་ཡང་གྲོགས་གྱིས་ག་ལ་ཤོངས།
 གི་བས་ཐབས་ཆག་འཁོར་བའི་དཔེ་ལ་མེད། སྐྱིད་སྦྱག་རེས་མོས་འཁོར་བའི་གནས་ཚུལ་ཡིན། སྐྱིད་དམ་སྦྱོར་པ་ད་
 དུང་བརྒྱ་རེ་འོང་། སློབ་དུར་ངེས་འབྱུང་རྒྱ་ཇི་ཚོ་འཕུལ་ཡིན། ཉེ་ལ་སྟེང་པོ་མེད་པ་མ་དགོངས་སམ། འབྲུལ་སྦྱང་
 དད་པ་སློལ་འགྱུར་བག་ཡིན། ཉེ་ལ་ནམ་སྦྱགས་མེད་པ་མ་དགོངས་སམ། སློབ་ཚུལ་གཏོང་མོང་ཨ་ལ་ཏ་སྦྱང་ཡིན། ཉེ་
 ལ་འབྲས་བུ་མེད་པ་མ་དགོངས་སམ། རྒྱུན་རན་སྤྲོད་ལ་འབྲུལ་སྦྱང་སྐད་ཅིག་ཡིན། ཉེ་ལ་སྦྱང་འཚོངས་མེད་པ་མ་དགོངས་
 སམ། རྒྱགས་གཉིས་སྦྱང་འབྲུལ་མཁས་པའི་བསྐྱེད་བྱ་ཡིན། ཉེ་ལ་ཐར་ལམ་ཡོད་པ་མ་དགོངས་སམ། འདོད་ཡོན་
 ལམ་སྦྱར་གསང་སྤགས་ཐབས་མཁས་ཡིན། ཉེ་ལ་ཉེ་ལམ་ཡོད་པ་མ་དགོངས་སམ། རྒྱལ་པོའི་ས་འཛིན་རྒྱལ་སྤྱོད་
 པ་ཡིན། ཉེ་ལ་འགྲོ་དོན་ཡོད་པ་མ་དགོངས་སམ། འོར་རྩལ་བསགས་པ་ཅན་ལ་སྦྱོན་གཏོང་ཡོད། ཉེ་ལ་སྦྱོན་དུག་
 ཚང་བ་མ་དགོངས་སམ། ཞེ་བཅད་མེད་པའི་དམ་བཅའ་མང་བ་དེ། མཐར་ཐུག་འགལ་བ་མང་བའི་རྒྱུར་ཤེས་དགོས།
 སྟོང་རུས་མེད་པའི་དཀའ་ཐུབ་བྱེད་པ་དེ། མཐར་ཐུག་ལོག་ལྷ་སྦྱེ་བའི་རྒྱུ་ཡིན་གཟབ། ཞམ་སྦྱགས་མེད་པའི་ཞེན་ལོག་
 ངེས་འབྱུང་དེ། མཐར་ཐུག་རང་རྒྱལ་ཤོར་བའི་རྒྱུ་ཡིན་གཟབ། ཉིང་འཛིན་མ་སྦྱོས་དཔེ་རི་འཛིན་པ་དེ། མཐར་
 ཐུག་སུན་པ་སྦྱེ་བའི་རྒྱུ་ཡིན་གཟབ། རྩོམ་པ་འོགས་གཏན་ས་འགྲིམ་པ་དེ། མཐར་ཐུག་ལྷ་འདྲེས་བརྒྱལ་བའི་རྒྱུ་ཡིན་
 གཟབ། རྒྱུབ་པ་མ་ཐོབ་བརྟུལ་ཞུགས་སྦྱོད་པ་དེ། མཐར་ཐུག་དམུལ་བར་སྦྱེ་བའི་རྒྱུ་ཡིན་གཟབ། རང་རྒྱུད་མ་འགྱུར་
 ཚ་ལུགས་བསྐྱུར་བ་དེ། མཐར་ཐུག་གཞན་གྱིས་སྦྱོལ་བའི་རྒྱུ་ཡིན་གཟབ། བཏགས་དཔུང་མ་བཏང་ཅབ་ཅོབ་སློབ་མང་
 དེ། མཐར་ཐུག་འགྲོད་པ་སྦྱེ་བའི་རྒྱུ་ཡིན་གཟབ། གཉེན་ལྷན་ལ་ངེས་བྱ་སྦྱོད་གངས་མང་དེ། མཐར་ཐུག་ཐམས་ཅད་
 སུན་པའི་རྒྱུ་ཡིན་གཟབ། མཐོང་ལམ་མ་ཐོབ་མངོན་ཤེས་འཆད་པ་དེ། མཐར་ཐུག་རང་གཞན་སྦྱང་བའི་རྒྱུ་ཡིན་གཟབ།
 སྟོང་རྗེ་མ་འགྲོངས་འགྲོ་དོན་བྱེད་པ་དེ། མཐར་ཐུག་ཞེན་པ་སྦྱེ་བའི་རྒྱུ་ཡིན་གཟབ། རྩལ་སྤྲོད་ལྷན་དཔུང་ཞིབ་ཏུ་
 མ་བཏང་བར། ཤེམས་ལ་བྲན་ཚད་ཁ་རུ་འདོན་མི་རུང་། ཁ་ནས་སྦྱས་ཚད་ལག་ཏུ་ལེན་མི་རུང་། འདུས་ནས་མ་ཤོར་
 བ་ཞིག་གནད་དུ་ཆེ། བརྒྱུད་ནས་མ་བཏང་བ་ཞིག་གནད་དུ་ཆེ། བཤད་ནས་མ་རྩུན་པ་ཞིག་གནད་དུ་ཆེ། གསེར་
 སྦྱང་ཐིག་ལེའི་རྒྱགས་ལ་དེ་ལྷན་ཞེས། བག་ཡངས་པད་མ་དཔྱེས་པའི་སྟོང་གཏམ་ཡིན། རང་སྦྱོའི་ཉམས་སྦྱོང་ཡིན་གྱི་
 རྒྱགས་མ་སྦྱོལ། བརྩེ་བའི་གསང་གཏམ་ཡིན་གྱི་བཀའ་མ་བཏོན། རྒྱགས་བཞག་བཏགས་དཔུང་མཛོད་དང་བདེན་གཏམ་

ཡིན། །ཟེར་བས་གསེར་སྐྱང་གི་ཡིད་ལ་རྩུང་ཟད་མ་འབྱུང་ནས་འདི་སྐྱད་དུ།

ཨི་མ་དབེན་པའི་ནགས་ཚལ་ན། །བྲམ་ཟེའི་བྱིའུ་སྡོད་རེ་ཚགས། །པད་མ་དགེས་པ་ཉམས་རེ་དགའ། །གཅིག་
 པུར་ལུས་པའི་སྐྱང་རྒྱུང་ལ། །སྤྱོད་གོགས་ཤེད་པ་འདྲིས་གཞུང་བཟང་། །སྤྱོད་ལེན་པའི་འདབ་ཡངས་ལ། །གསང་
 གཏམ་འཆད་པ་སྤྱི་ཐག་རིང་། །མུ་དན་གདུངས་པའི་གསེར་སྐྱང་ལ། །སེམས་གསོ་ཤེད་པ་སྤྱོད་ཅིན་ཆེ། །ལུགས་གཉིས་
 མཐུན་པའི་གསུང་སྤོས་ལ། །དོན་བཟང་ཡོད་པ་རོ་མཚར་ཆེ། །རྩལ་བསྐྱེད་འཁོར་པའི་གནས་རྒྱུ་ལ། །སྤྱོད་པ་སྤྱོས་པའི་
 སྐྱང་རྒྱུང་ང་། །སྤོན་ནས་དམ་པའི་དུང་དུ་བསྐྱད། །སྤོ་ཅེ་དམ་པའི་ཚོས་ལ་གཏད། །སྤྱུ་པའི་དམ་བཅའ་སྤོང་ལ་བྱིས།
 །སྤོ་དུར་རྣམ་འགྲུར་ཡིན་རེ་གི། །དབེན་པའི་ནགས་ཚལ་སྤོང་ལ་བཅངས། །གོང་མའི་རྣམ་ཐར་ཡིད་ལ་བཞག །བྱིས་
 པའི་བསམ་སྤོད་བྱས་རེ་གི། །སྤོ་ཅེ་དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་གཏད། །དྲིན་ཆེན་གླ་མ་གཙུག་ཏུ་བྱུང། །གཏད་སོར་བ་
 ཡོད་རེ་གི། །སྤང་བའི་དག་ལ་ཁོགས་ཡངས་བྱས། །བྲམས་པའི་གཉེན་ལ་སྤྱི་གཞུང་བཟང་། །རྩལ་འཐབ་ཁོང་སྤོ་ཤེད་
 རེ་གི། །མཚོད་པ་དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་འབུལ། །སྤོན་པ་མ་རྣམས་པ་ལ་གཏད། །འབྲས་མེད་སྤོན་གཏོང་ཤེད་རེ་གི།
 །རང་གི་ཡོན་ཏན་སྤུབས་སུ་བསྤྱུལ། །གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་དར་བཞིན་འབྱུར། །ཐོ་ཅོང་རྒྱལ་ཤེད་རེ་གི། །ཆེ་གང་བསྤོས་
 པའི་གཏན་གྲོགས་ལ། །འཆེ་བདག་ཞགས་པས་སྤོ་དུར་ཐེབས། །ད་རེས་མི་ཉག་མངོན་སུམ་མཐོང་། །སྤོ་གས་ངེས་འབྱུང་
 གཏོང་ནས་སྤོས། །གཏམ་ལ་ཟོལ་ཟོག་ཡོད་རེ་གི། །དམ་བཅའ་སྤོང་གི་དུས་སུ་བྱིས། །ལག་ལེན་བཅོན་འབྲས་ལུག་
 གི་འདེབས། །ཚོག་ལ་བརྟུན་པ་ཡོད་རེ་གི། །ཡིད་མཐུན་པད་མ་དགེས་པ་བྱིད། །ལྷ་མ་སངས་རྒྱས་དངོས་དང་མངལ།
 །ཟབ་དགའི་གདམས་ངག་མང་ལགས་སམ། །ཐོས་བསམ་སྤོགས་མེད་གཞུང་ལ་བྱས། །ཚོག་གི་སྤོ་འདོགས་ཚོད་ལགས་
 སམ། །ཉམས་ལེན་དབེན་པའི་གནས་སུ་བསྐྱངས། །བཅོས་མིན་དོགས་པ་སྤོས་ལགས་སམ། །སྤྱིད་སྤྱུ་བྲག་རིའི་དུང་
 བས་སྐྱངས། །ཉམས་སྐྱང་རྒྱུ་ལ་ཁ་འབར་ལགས་སམ། །སྤོད་པ་བག་ཡངས་བྱུང་རྒྱལ་བྱས། །རོ་སྤོམས་ལམ་དུ་ཡོངས་
 ལགས་སམ། །ལྷད་མོ་འཁོར་པའི་གོང་ལ་བརྟུས། །སྤོ་གས་གཏོང་ནས་སྤོས་ལགས་སམ། །ཚོས་དང་མཐུན་པའི་གཏམ་
 སྤོས་གིག །ལམ་དང་མཐུན་པའི་སྤྱོ་ཞིག་ཡོངས། །མི་ཉག་སྤོན་པའི་དཔེ་ཞིག་ཤོད། །འཁོར་བའི་གོང་བྱིར་སྤོ་ཐབ་མཛོད།
 །ཐར་པའི་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཤོད། །དབེན་པའི་རི་ལ་བསྐྱགས་བཛོད་གིས། །གསེར་གྱི་སྐྱང་རྒྱུང་འདབ་ཡངས་ང་། །སྤོད་
 ས་དབེན་པའི་རི་ལ་ཤེད། །བཅེ་གདུང་རྩ་ཚོས་གོགས་ལ་ཤེད། །ལྷད་མོ་རང་གི་སེམས་ལ་བརྟ། །ཡིད་མཐུན་བསྤོ་སྤོང་
 བྱིད་ལ་ཤེད། །ཚོག་ལ་སྤོ་གསང་མེད་པར་བྱ། །ཞེས་ཟེར་བས་བྲམ་ཟེའི་བྱིའུ་པད་མ་དགེས་པས་ཀྱང་། །གསེར་གྱི་སྐྱང་
 རྒྱུང་འདབ་ཡངས་འདི་གཞུང་བཟང་སྤྱི་ཐག་རིང་ཞིང་རྒྱགས་སྤུབ་པ་ཡིན་པས་ཐོ་ཅོའི་སྤོ་མང་ཤེད་པ་ཐལ་པ་དང་མི་འདྲ་
 བ་ཅམ་ཞིག་ཡོད། །གང་ལྟར་ཡང་ད་ལྟའི་ཟེར་རྒྱུ་ལ་དཔག་ན་གཏོང་ནས་ཚོས་ལ་དད་པ་འདྲ་མི་ཞིག་འདུག་པས། །དེ་

རྒྱ་རྒྱ་ལོང་གི་སློབ་ལ་འཐད་པའི་གཏམ་ཞིག་གྲེད་དགོས་སྟེ་ལྷ་མ་ནས་འདི་སྐད་དུ།

ཀྱི་ཀྱི་ཡིད་གཏམ་སྟེང་གི་གྲོགས། གསེར་གྱི་སྒྲུང་རྒྱུང་འདབ་ཡངས་སྲོང་། རྫོང་གཏད་དཀོན་མཆོག་གསུམ་
ལ་བྱས། ཡིད་ཆེས་དམ་པའི་ཆོས་ལ་འབྲངས། སྲོལ་ཤེས་འབྱུང་སྲོལ་བརྒྱུད་། རྒྱལ་ལ་མོས་པ་ཡོད་པ་དེ། ཚོ་
སློན་ལེགས་སློན་སོང་པའི་ཉགས། འདུས་བྱས་མི་ཉག་སྒྲུ་མར་གོ། འཁོར་པའི་གོང་ལ་སྲོལ་བྱས། ཆོས་བརྒྱད་ཚེ་
འདིའི་སློབ་པ་ཤོག། དཔེན་པའི་རི་ལ་དགའ་བ་དེ། ཆོས་ལ་ལས་འཕྲུ་ཡོད་པའི་ཉགས། རྣམ་དཔྱད་ཐོས་བསམ་
ཡུལ་ལ་ཤར། ལས་འབྲས་ཟབ་མོའི་སྒྲུང་རྒྱུང་གོ། རྒྱལ་སྐས་དམ་པའི་མཛད་སྲོད་ཤེས། ལམ་མཆོག་འདུག་སྲོལ་སྟེང་
པ་དེ། དམ་པའི་མཐོན་གྱིས་ཟེན་པའི་ཉགས། རྣམ་བུ་བཟང་པོའི་སྒྲུང་རྒྱུང་ལ། རྣམ་བུ་བཟང་པོའི་སློབ་མ་ངས། དེས་
ཤེས་བཟང་པོའི་གསལ་ཞིག་འདེབས། རྒྱལ་སྐས་བརྒྱད་བཟང་པོའི་སློན་པ་མཛོད། ལམ་ལ་འཁོར་པའི་གོང་ཞིག་ན།
སྲོད་ལ་འབྲུལ་སྒྲུ་མ་ཟེར། བརྒྱད་ལ་ལ་འཐད་འབྲུལ་བ་ཟེར། སྲོད་བརྒྱད་འཛོམ་པའི་སྐབས་ཤིག་ན། རྫིག་
ལ་དབུལ་བྱས་བྱས་ནས། རྒྱལ་བརྒྱལ་ནགས་མེ་མཆེད་པ་འདྲ། དཔེ་ལ་རྒྱལ་གྱིས་སྲོགས་སྲོགས་ནས། བདེ་སྲོད་
ནམ་ལངས་སྐར་མ་འདྲ། སྲོད་པེད་དང་དུ་རྒྱང་རྒྱང་ནས། དུས་རྒྱུས་འཛིན་འཛིན་གྱི་ལོ་ལོ་འདྲ། ཞེ་སྒྲུང་གཏམ་པའི་
རང་འཐད་ལ། འདོད་ཆགས་ཞེན་པའི་ལྷ་ཁྲུང་དོད། མཐོ་རིམ་མི་ཡི་ཡོས་ཁྲ་སྐྱལ། བརྒྱལ་གྱིང་རྒྱུས་ཤིང་རྒྱུས་པའི་
གཏོང་དུ་བབས། རྒྱེད་ནས་གོད་ཀྱི་ཆེ་ཡུགས་ལ། ཞབས་ནས་འཕེལ་གྱི་མང་ཡུགས་ལ། རྒྱུ་འབྲས་བབ་གྱིས་ཞིབ་
ཡུགས་ལ། གནའ་ཞིག་འཛོམ་སྒྲིང་མི་ཡུལ་ན། གོང་ལ་མུ་དང་རྒྱུད་དུ་འབྲེལ། ལམ་ཚུན་བྱ་གཞུག་འདུར་བས་སློབ།
འོངས་སྲོད་བདེ་སྲོད་ལ་འགྲན། དཔོན་ལ་འཁོར་ལོས་སྒྲུར་རྒྱལ་བཞུགས། མངའ་ཐང་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོས་
བརྒྱུར། འབྲན་ལ་སྒྲིང་བཞིའི་སྒྲིང་ཕྱན་བརྒྱུར། འབྲིམས་ལ་དགོ་བ་བརྒྱུད་དེ། མི་འཕེལ་མཐོ་རིམ་སྐྱེ་ཡུལ་འགྲོ།
ལྷ་འཕེལ་མེ་ཉོག་སྲོད་ཚལ་གང་། དེང་སང་བརྒྱལ་པའི་སྟེགས་མ་ལ། གོང་ལ་གྲུང་རལ་མུ་དུ་འབྲེལ། ཞིང་ལ་ཐ་
བརྒྱད་དུ་མཐུད། འོངས་སྲོད་གཞུག་ཟས་ལ་གྲེད། དཔོན་ལ་དམུལ་པའི་བང་ཆེན་བཞུགས། མངའ་ཐང་དམེ་ཉི་
འབྲུག་པས་བརྒྱུར། འབྲན་ལ་ལས་རན་སེམས་ཅན་འཁོར། འབྲིམས་ལ་གཡོ་སྒྲུ་ཟ་ཐབས་དར། མ་ཟད་ཉིང་ལ་འབྲམ་
བས་བཟུང་། འབྲམ་པ་རྒྱུང་གོང་གོང་སྲོལ་འགྲིམ། འཕེལ་ལ་ཚ་གང་དམུལ་བ་ཆེ། གཡུལ་ལ་སྐྱ་མིན་སྐྱ་པོ་རྒྱལ།
བཟའ་ལ་ནད་བདག་གོད་བདག་ཆེ། འབྲི་ཐོག་རྒྱལ་པོས་འབྲམ་ཞིག་གྲེད། ཐབས་གྱིས་ཉེས་མེད་ཆང་པས་གཙོད། བརྒྱུན་
གྱིས་བརྒྱལ་ཉེས་པ་བཟང་། གཡོ་སྒྲུས་རང་གཞན་ཕྱང་ལ་སྲོལ། གཏུགས་ཞབས་རྣམས་འབྲམ་ཞིག་གྲེད། དམ་པའི་
ཆོས་ལ་ཐག་ཅིག་གཡར། མངོན་ཤེས་རྒྱུན་གྱི་འོ་ལ་ཚོད་སྲོལ་སྟེ། དབང་ལ་ནོར་གྱི་ཉོ་བཙོང་གྲེད། མཐུ་ཡིས་དཔོན་ལ་
ངོ་འཛིན་གྲེད། ཆོས་ལ་གོང་པའི་ཕྱེན་བརྒྱུག་གྲེད། རི་ཁྲོད་སྒོམ་ཆེན་འབྲམ་ཞིག་གྲེད། རི་ཁྲོད་གནས་ན་རོ་ཉལ་གྲེད།

།ལལ་བས་མཐོང་ན་ལུས་ཚུགས་འཛིན། །རང་ནོར་ཡོད་པ་གཏུ་དུ་སྐྱེས། །སྐྱེན་བདག་དུང་དུ་ཁ་གསལ་གས་བརྗོད། །སྐྱེ་
 བོ་ཕལ་གྱིས་ཁྲམ་ཞིག་བྱེད། །སེམས་ལ་རྩ་མཁམ་འཕང་ལོ་འདྲ། །ཅི་དགོས་བཟུ་ཞིང་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར། །གཏམ་ལ་མགར་
 བའི་ལག་ཆ་འདྲ། །གར་འགྲོ་བཟུ་ཞིང་བདེ་ཁ་བསྐྱུར། །བྱ་བྱེད་སོས་ཀའི་གནམ་དང་འདྲ། །ད་རྩ་དཀར་ཡང་ད་རྩ་
 གནལ། །སྐྱེ་ཐག་སྐྱུང་བུའི་མཚུ་དང་འདྲ། །ཟ་ཚེ་ཡོད་དེ་ཚར་ཚེ་མེད། །དོ་སྐྱུང་ཐང་ཀའི་རི་མོ་འདྲ། །སྐྱ་སོ་ལེགས་ཏེ་སྐྱེ་
 སོར་མེད། །དད་འདུན་སྐྱོ་བའི་ཚོད་མ་འདྲ། །ཁ་ལ་ཡོད་དེ་གཏིང་ལ་མེད། །ཚོས་པ་ནམས་ཀྱིས་ཁྲམ་ཞིག་བྱེད། །ཐོས་
 བསམ་སྦྱང་མེད་ལུས་དང་འདྲ། །མགོ་བོ་ཆེ་སྟེ་མཇུག་མ་སྟེ། །དོན་གཉེར་སྐྱལ་བའི་ཁ་དང་འདྲ། །ཉན་དུས་ཡོད་དེ་སྐྱུབ་
 དུས་མེད། །རྩུན་གྱིས་སྐྱ་མའི་མགོ་བོ་བསྐྱོར། །གཡོ་ཡིས་ཚོས་མིན་ཚོས་སུ་བརྩ། །སྐྱུ་ཡིས་ཉམས་ལེན་ཁ་བཤད་བྱེད།
 །ས་སྟོང་ཁྲམ་པས་བཟུང་བའི་དུས། །བདེན་བའི་གཞུང་ལམ་གང་ནས་འཛིན། །རྒྱལ་ཁམས་ཟོག་སོས་གང་བའི་དུས། །མཁས་
 པའི་གཞུང་ལུགས་སུ་ལ་འཆད། །རྒྱལ་པོས་རང་བྱིམས་བཞིག་པའི་དུས། །འབངས་ཀྱི་སྐྱིད་སྐྱུག་སུ་ལ་རེ། །སྐྱ་མས་
 རང་དོན་གཉེར་བའི་དུས། །ཉམ་ཐག་གཞན་པན་སུ་ཡིས་བྱེད། །དཔོན་གྱིས་བཟོ་འཁོར་བཅོམ་པའི་དུས། །ཉམ་ཚུང་ཁ་
 འཛིན་སུ་ལ་རེ། །ཀྱེ་མ་གྱི་དུད་ཀྱེ་མ་སྐྱོང་། །ཁྱེ་ལུང་སྐྱོ་བ་གཏིང་ནས་སྐྱེས། །མི་ཉག་སྐྱོན་པོའི་སོ་བར་ན། །ཁམས་
 གསུམ་སེམས་ཅན་འཁོར་ཞིང་རྒྱལ། །ད་དུང་རྟག་འཛིན་ཞེན་པས་བཅེངས། །ཚོ་འདིར་རང་དོན་བསྐྱུབས་བསྐྱུབས་ནས།
 །འཚི་ཁར་འགྲོད་པས་བྱང་ལག་འཐབ། །སང་གི་ཚོས་ལ་སྐྱོ་ཐག་གཅོད། །སྐྱེ་མའི་ཚོས་ལ་སྐྱེ་བཞེལ་བྱེད། །ད་ནངས་
 གསོན་པོའི་ལུས་པོ་ལ། །དོ་དགོང་རོ་ཞེས་འབོད་ལ་རྩོས། །སང་དང་འཛིག་ཉེན་སྐྱེ་མ་གཉིས། །སྐྱོན་ལ་གང་ཡོང་ཤེས་
 ལགས་སམ། །ཁྱེ་ལུང་པད་མ་དཀྱིས་པ་ང་། །སྐྱ་མ་སངས་རྒྱས་དངོས་དང་མངལ། །ཐུགས་བརྩེ་ཐུགས་རྗེས་རྗེས་སུ་
 བཟུང་། །དད་འདུན་ཡིད་ཚེས་ཅེ་གཅིག་ཡིན། །མོས་གུས་རྩེ་རྒྱུང་བྱེད་མ་མྱོང་། །ལྷ་དོན་སྐྱོ་ལ་གང་ཤར་ཡིན། །ཚིག་
 སྐྱོས་གདམ་ཁ་བྱེད་མ་མྱོང་། །བྱེད་སྐྱོད་རང་གཤེས་རྣལ་པ་ཡིན། །གཡོ་སྐྱུ་མངོན་སྐྱོག་བྱེད་མ་མྱོང་། །སྐྱོ་གཏད་མི་
 གཅིག་རྩུ་གཅིག་ཡིན། །སྐྱུབས་གནས་གཞན་ནས་ཚོལ་མ་མྱོང་། །དམ་པའི་དུང་དུ་འདུག་ཡུན་རིང་། །མཁས་པའི་སྐྱ་
 མ་བཞེན་གངས་མང་། །སྐྱོགས་མེད་གཞུང་ལུགས་མཐོང་རྒྱ་ཆེ། །དེ་སྐྱེར་ཚོས་དང་ཚོས་འདྲ་ཤེས། །གསེར་གྱི་སྐྱུང་
 ཚུང་འདབ་ཡངས་བྱེད། །སྟོང་ནས་ཚོས་ཤིག་མངོད་དགོངས་ན། །སྐྱོ་ཤེས་གཏིང་ནས་སྐྱེས་པ་ན། །འདྲ་མིན་སྐྱུང་པའི་
 ཚོས་ཤིག་དགོས། །དང་པོ་ཚོས་ལམ་གཉེར་བའི་དུས། །སྐྱོ་ཤས་འདི་ལ་འདྲ་ཞིག་ཡོད། །རྒྱལ་བསྐྱལ་ཅན་གྱི་གདུང་
 ཡུས་གཅིག་སྐྱོ་བུར་རྒྱུན་གྱིས་ཡི་ཆད་གཉིས། །སྟོང་རྒྱལ་གྲོགས་ཀྱི་རེ་འཁང་གསུམ། །ངལ་དུབ་དཀའ་བའི་ཚོགས་
 ཡུས་བཞི། །གནས་སྐྱབས་འགྱུར་བའི་ཁམས་འདུས་ལ། །སྐྱོ་ཤས་འདྲ་སྟེ་སྐྱོ་ཤས་མིན། །དེས་འགྱུང་འདི་ལ་འདྲ་ཞིག་
 ཡོད། །ཆ་ལུགས་ཚོས་པའི་འགྱུར་འདོད་གཅིག་རི་སྐྱོད་བདེ་བའི་དལ་འདོད་གཉིས། །རུས་མཐུ་རེ་བའི་བསྐྱེས་བརྗོད་

གསུམ། །རྒྱལ་ཁབ་ས་ལྷན་མོའི་གནས་བསྐྱོར་བཞི། །རེ་དོགས་སྐྱབ་པའི་ཚོས་བརྒྱད་ལ། །དེས་འབྱུང་འདྲ་སྟེ་དེས་འབྱུང་
མིན། །རི་ཁྲོད་འཛིན་ལ་འདྲ་ཞིག་ཡོད། །སྲིད་མ་ནང་སྟོད་དེ་དང་གཅིག་གིས་མེད་བག་ཡངས་དེ་དང་གཉིས། །ལག་
ཤེས་རིག་གནས་སྐྱོད་དང་གསུམ། །འཕྲལ་སྐྱོད་བྱ་གྲག་མང་དང་བཞི། །གཉིད་ཉལ་མི་ཚེ་འཕྲལ་དང་ལ། །རི་ཁྲོད་བསྐྱོད་
ཀྱང་སྟེང་པོ་མེད། །ཞེན་ལོག་འདི་ལ་འདྲ་ཞིག་ཡོད། །མི་ཚོས་མ་ཤེར་གྲོས་ཁྱུང་གཅིག་སྐྱོ་སྟོད་རྒྱག་པའི་ཐོ་ཚེ་གཉིས།
།བསམ་མོ་མ་བཏང་ཁ་ཐོ་གསུམ། །མདོ་མེད་ཚོར་ལ་ཚུས་ཚུང་བཞི། །སྐྱོ་མེད་ཕྲལ་གྱི་ཐབས་དྲུགས་ལ། །ཞེན་ལོག་འདྲ་
སྟེ་ཞེན་ལོག་མིན། །རྒྱལ་ཁབ་ས་ལྷན་མོའི་གནས་བསྐྱོར་བཞི། །ལྷན་མོ་བཏུ་བའི་མཚར་འདོད་གཅིག་ །དང་པ་མ་སྐྱེས་
གནས་མཐལ་གཉིས། །ཕན་ཡོད་མི་ཤེས་བསྐྱོར་བ་གསུམ། །ཟ་འདོད་སྟེང་ཚོལ་ཁྲམ་པ་བཞི། །བསམ་མོ་མ་བཏང་སྐྱོར་
རྒྱག་ལ། །གནས་བསྐྱོར་འདྲ་སྟེ་གནས་བསྐྱོར་མིན། །མཚམས་སྐྱབ་བྱེད་ལ་འདྲ་ཞིག་ཡོད། །ལྷར་སྐྱང་མེད་པའི་བརྒྱས་
བརྗོད་གཅིག་ །དེས་ཤེས་མེད་པའི་བསྐྱེད་རྗོད་གཉིས། །རྒྱས་མཐུ་རེ་བའི་དྲག་སྐྱབ་གསུམ། །རྣམ་གྲངས་བརྟེ་བའི་དུ་
སོང་བཞི། །འདི་སྐྱང་རེ་བའི་སྲིན་སྐྱབ་ལ། །མཚམས་སྐྱབ་འདྲ་སྟེ་སྟེང་པོ་མེད། །བར་དུ་ཉམས་སྲུ་ལེན་པའི་དུས། །སྐྱབས་
འགོ་འདི་ལ་འདྲ་ཞིག་ཡོད། །ཚོག་ཙམ་གསོག་པའི་ཁ་གྲངས་གཅིག་ །བྱེད་ཤེས་སྐྱོ་གཏང་མི་ཤེས་གཉིས། །སྐྱབས་ལྷལ་
ཁྱུང་པར་མི་ཤེས་གསུམ། །དཀོན་མཚོག་ཡོན་ཏན་མི་ཤེས་བཞི། །རེ་འཁོར་བྱེད་པའི་སྐྱབས་འགོ་ལ། །སྐྱབས་འགོ་འདྲ་
སྟེ་སྟེང་པོ་མེད། །སེམས་བསྐྱེད་འདི་ལ་འདྲ་ཞིག་ཡོད། །རང་བབ་འདོད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་གཅིག་ །རྣམ་སྟེན་འབྲས་
ཏུ་འདོད་དང་གཉིས། །སྤྱོགས་རིས་ཙན་གྱི་སྟེང་རྗེ་གསུམ། །ཁ་ཙམ་བྱེད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་བཞི། །བསྐྱབ་བྱ་མི་ཤེས་གོ་
ལྷལ་ལ། །སེམས་བསྐྱེད་ཟེར་ཡང་སྟེང་པོ་མེད། །བསྐྱེད་རིམ་འདི་ལ་འདྲ་ཞིག་ཡོད། །གསལ་སྐྱང་མ་ཟེན་ར་རྒྱལ་གཅིག་
།ར་རྒྱལ་མེད་པའི་གསལ་སྐྱང་གཉིས། །རང་རྒྱུད་འཛིན་པའི་རེ་དོགས་གསུམ། །སེམས་བསྐྱེད་མེད་པའི་དྲག་ལྷལ་བཞི།
།དག་རྗོད་སྟེན་གསུམ་མི་སྐྱོར་ལ། །བསྐྱེད་རིམ་ཟེར་ཡང་འཁོར་བའི་རྒྱ། །རྗོད་སེམས་འདི་ལ་འདྲ་ཞིག་ཡོད། །འོད་
གསལ་མི་ཤེས་རྩ་རྒྱུད་གཅིག་ །སྐྱུ་མར་མི་འཕྲོངས་མི་ལམ་གཉིས། །རྩ་མདུད་མི་གོལ་ཐབས་ལམ་གསུམ། །གོལ་ལུགས་
མི་ཤེས་ཕྱག་རྗོད་བཞི། །སྐྱང་ཁོར་ཞེན་པའི་ཐོད་རྣལ་ལ། །རྗོད་སེམས་ཟེར་ཏེ་སྟེང་པོ་མེད། །ཐ་མ་བསྐྱབས་འབྲས་
འབྲིན་པའི་དུས། །གཞན་དོན་བྱེད་ལ་འདྲ་ཞིག་ཡོད། །ཉམས་སྐྱང་བསྐྱགས་པའི་མདོན་ཤེས་གཅིག་ །ལྷ་འདྲེས་བརྒྱམ་
པའི་བྱུང་རྟགས་གཉིས། །ཚོས་བརྒྱད་སྐྱབ་པའི་ཚོས་བཤད་གསུམ། །ཚོས་ལ་མི་འཁོད་འཁོར་སྐྱེད་བཞི། །རང་ཉམས་
མེད་པའི་བྲིད་བཤད་ལ། །འགོ་དོན་འདྲ་སྟེ་སྟེང་པོ་མེད། །འདྲ་མིན་ལྷ་བརྒྱུ་ལྷ་འདི། །གཞན་སྐྱོན་རྣེ་པའི་མེ་ལོང་
མིན། །ངས་ཀྱང་རང་ལ་གསལ་འདེབས་ཡིན། །བྲིད་ཀྱང་རྒྱན་དུ་ལུགས་ལ་ཚོངས། །ལྷར་སྐྱང་ཚོས་བཞིན་བྱེད་པའི་
དུས། །འདྲ་མིན་གོལ་ས་བྱུང་མ་བྱུང་། །བྱུང་ག་ཞིབ་ཏུ་གན་ཏན་དགོས། །ཚོག་ལ་སྟེན་ཆ་མི་ཚེ་ཡང་། །དོན་ལ་ཟབ་

དགའི་རོ་བཅུད་གདའ། །མཚུངས་མེད་སྐྱ་མའི་ཞལ་རྒྱུན་ཡིན། །སྤྱིང་ནས་དམ་ཚེས་མཛད་དགོངས་ན། །ཁ་སོ་ཁ་བཤད་
 བྱེད་རྒྱ་མེད། །ཤོམ་ར་བཅའ་ག་བསྐྱེགས་རྒྱ་མེད། །དུས་ཚོད་དེས་བཟུང་བྱེད་རྒྱ་མེད། །པར་ལ་ཚེས་སློགས་འགྲོ་མི་
 དགོས། །རྩ་ཚེས་ལུས་དང་ཡན་ལག་འདྲ། །ནམ་དགོས་རང་གི་དྲུང་ན་ཡོད། །སྤྱད་ཅིག་རེ་ར་ཡང་སྤྱིང་དུས་དགོས།
 །ཐང་ཅིག་རེ་ར་ཡང་གསལ་འདེབས་དགོས། །ཡུད་ཚམ་རེ་ར་ཡང་ལྷ་དག་དགོས། །ཉིན་ཞག་རེ་ར་ཡང་བསྐྱོ་བགྲང་དགོས།
 །ནངས་མ་རེ་བཞིན་དམ་བཅའ་དགོས། །ཐུན་རེ་བཞིན་དུ་བརྟགས་དབྱེད་དགོས། །ཞར་དང་ཞོར་ལ་མི་འབྲལ་དགོས།
 །དུས་དང་རྒྱུན་དུ་མི་བརྗེད་དགོས། །ཉམས་ལེན་ཞིབ་ལ་མ་ལེབས་ན། །ཤོམ་ར་ཆེ་བའི་ཚེས་པ་དེ། །ཚེས་གཟུགས་འོང་
 བའི་དོན་འབྲས་མེད། །ལེ་ལོས་རི་ལ་ཁྱེར་དང་གཅིག །ནམ་གཡེངས་དགོན་པར་སྐྱབ་དང་གཉིས། །སྤྱིད་འདོད་དཔེན་
 པར་ཚོལ་དང་གསུམ། །དེ་ལས་སྤྱུག་པ་སྤྱིད་ན་མེད། །དགོངས་སམ་གསེར་སྤྱང་ལྷ་ཡི་སྤྱས། །སྤྱིད་ན་མ་དགའ་སྤྱུག་ན་
 དགའ། །སྤྱིད་ན་ཉོན་མོངས་དུག་ལྡོ་འབར། །སྤྱུག་ན་སྤོན་བསགས་ལས་ངན་འཛད། །སྤྱུག་བསྐྱལ་སྐྱ་མའི་ཐུགས་རྗེ་
 ཡིན། །བསྐྱོད་ན་མི་དགའ་སྤྱད་ན་དགའ། །བསྐྱོད་ན་ང་རྒྱལ་ཁེངས་སེམས་ཆེ། །སྤྱད་ན་རང་སྤོན་ཐེར་ལ་འབྲུད། །མི་
 ཁ་ལྷ་ཡི་ཕ་འབབ་ཡིན། །མཐོན་མི་དགའ་དམའ་ན་དགའ། །མཐོན་ཕྱག་དོག་ང་རྒྱལ་སྤྱེ། །དམའ་ན་བག་ཡངས་དགེ་
 སྤོར་འཕེལ། །དམན་ས་གོང་མའི་གདན་ས་ཡིན། །འབྱོར་ན་མི་དགའ་རྒྱད་ན་དགའ། །འབྱོར་ན་གསོག་སྤྱང་སྤྱུག་བསྐྱལ་
 ཆེ། །རྒྱད་ན་དགའ་སྤྱད་རྩ་ཚེས་འབྲུབ། །སྤྱང་ལུས་ཚེས་པའི་གཏད་སོ་ཡིན། །བྱིན་ན་མི་དགའ་འཕྲོག་ན་དགའ། །བྱིན་
 ན་ལན་ཆགས་འཁྲུང་པོ་འཕེལ། །འཕྲོག་ན་ཆེ་རབས་སུ་ལོན་སོད། །ཚོག་ཤེས་འཕགས་པའི་སྤྱི་ནོར་ཡིན། །གཉེན་ལ་མི་
 དགའ་དགའ་ལ་དགའ། །གཉེན་བྱིས་ཐར་ལམ་བར་དུ་གཅོད། །དགའ་པོ་བཟོད་པའི་ཡུལ་དུ་བྱེད། །རོ་སློམས་ཉམས་ལེན་
 གནད་འགགས་ཡིན། །ཚེས་བཞིན་མཛད་ན་དེ་འདྲ་དགོས། །སློབ་གཚོད་ན་དེ་འདྲ་དགོས། །རི་བྱོད་འཛིན་ན་དེ་འདྲ་
 དགོས། །རྒྱལ་ཁམས་འགྲིམས་ན་དེ་འདྲ་དགོས། །གདམས་ཟབ་གནད་ཀྱི་མདོ་འགགས་དུག །པ་གཅིག་སྐྱ་མའི་ཞལ་
 རྒྱུན་ཡིན། །སུ་གཅིག་སེམས་ཀྱི་གཏད་སོ་ཡིན། །སྤྱིང་གི་སྤྱིང་པོ་ཚོག་དུག་འདི། །ཤོགས་གཅིག་བྱོད་རང་མ་ལགས་པ།
 །གཞན་ལ་ཚོག་བྱུར་ཕྱད་པ་མེད། །ཞེ་མ་གསེར་སྤྱང་ལྷ་ཡི་སྤྱས། །གནས་ལ་ཅེ་མཐོ་པད་མའི་རི། །རྩ་གཅིག་སྤོལ་མའི་
 ཞིང་ཁམས་ཡིན། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སོ་བྱང་ཡིན། །པད་མ་རྒྱལ་པོའི་སྐྱབ་གནས་ཡིན། །རི་ལ་སློས་དང་འཕགས་པའི་
 སྤྱེ། །སེམས་ཉིད་ངལ་བསོད་བཀོད་པ་རྗེས། །བྲག་ལ་སློས་དང་འཕགས་པའི་གསུང་། །རང་བྱོན་ཡིག་དུག་བགྲང་
 ལས་འདས། །ཤིང་ལ་སློས་དང་སྤོ་སྤྱང་ཚོལ། །གཡུ་ལོ་བཀོད་པའི་ཁྱད་ཚེས་རྗེས། །དུག་སྐྱུལ་གདུག་པས་མཐའ་ནས་
 བསྐྱོར། །སྐལ་དམན་སློ་རྒྱུང་བསྐྱོད་པར་དགའ། །བྱུ་འཛིན་རི་པོའི་མཚན་ཉིད་རྗེས། །མདུན་ན་ཐུགས་སྐྱུལ་པད་མ་
 སྤྱེས། །འགྲོ་བའི་དོན་ལ་སྐྱུལ་པ་འགྱེད། །འདབས་ན་འཕགས་མའི་སོ་བྱང་མཛེས། །རྩ་མའི་འགྲོ་དོན་དུས་ལ་བབས།

།སྤྱུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་ཀ་ན། །པད་མ་དགེས་པའི་སྐྱབ་སྐྱབ་ཡོད། །ལྷ་ལ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་དབང་བསྟེན། །སྤྱུགས་ལ་ཡི་གེ་དུག་མ་བཟ། །ཆོས་ལ་བྱམས་དང་སྡིང་རྗེ་བརྟོམ། །ལམ་ལ་རྒྱལ་སྤྱུགས་བདེ་ལམ་སྟོགས། །སྤྱུག་བསྐྱེད་འདོད་ཀྱང་བདེ་བ་འབྱུང་། །འདི་བདེ་སྤྱི་སྤྱིད་ཨ་ལ་ལ། །བདེ་ནས་བདེ་བའི་གནས་སུ་འགྲོ། །གཏན་བདེ་མི་འགྱུར་ཨ་ལ་ལ། །གསོལ་བ་སྐྱོད་ལ་འདེབས། །སྤྱུགས་རྗེ་མི་གཤེལ་ཨ་ལ་ལ། །ཡི་དམ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་ལ་ལ། །དངོས་ལྷབ་མི་འགྱུར་ཨ་ལ་ལ། །ཨ་ལ་ལ་སྟེང་མཚར་ཆེ། །ཆེ་བར་དགོངས་སམ་ལྷ་ཡི་སྤྱུགས། །ངས་ཀྱང་སྡིང་གི་དམ་བཅའ་གཅིག་ཁྱེད་ཀྱང་ཡིད་ཀྱི་ཞེ་འདོད་གཉིས། །མཐུན་ན་གོང་མའི་རྗེས་སུ་སྟོགས། །ཆོས་བརྒྱན་ལམ་ཁའི་དོ་བཞིན་དོར། །འདི་སྣང་གཞོན་པའི་དུག་ལྷར་སྤང་། །ཉམས་ལེན་བརྩོན་འགྲུས་ཞིབ་ལ་བྱེད། །གདམས་ངག་མཚར་གི་ཐོག་ཏུ་འབེབས། །ཁ་ཐོ་ཁ་བཤད་རྒྱུད་ལ་བསྐྱུར། །སེམས་བསྐྱེད་བྱང་སེམས་གཞུང་ལམ་བསྤང་། །དེ་ལྟར་འཐད་ན་གྲོས་རྐང་རྒྱུགས། །གྲོས་མཐུན་འགྲིག་པའི་སྐྱུན་གྲོགས་གཉིས། །ཐར་པའི་ལམ་ལ་འགྲོགས་ནས་འགྲོ། །འཁོར་བའི་མཐའ་ལ་སྐྱོན་པས་བསྐྱུང་། །ཆེ་རབས་ཀུན་ཏུ་འབྲེལ་བས་བསྐྱུ། །བྱང་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་མཉམ་དུ་སྤྱོད། །འཐད་དམ་དགོངས་སམ་ལྷ་ཡི་སྤྱུགས། །དོན་ཏུ་འདྲའོ་ཨ་ལ་ལ། །གནད་ཏུ་འདྲེལ་ལོ་ཨེ་མ་དོ། །ཞེས་ཟེར་བས་འདབ་ཡངས་ཀྱི་ཡིད་ལའང་ལྷག་པར་འཐད་དེ་སྐྱོ་གྲོས་མཐར་སྤྱིན་པ་ཡིན་སྟེད་དོ། །

སྟོན་མཚན་མཁའ་ལ་རྒྱས་པའི་འོད་དཀར་བཞིན། །མཚན་དཔེའི་ལང་ཚོ་དོམ་པ་འཇམ་པའི་ལྷ། །རྒྱལ་བ་ཀུན་ལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་སྟེ། །འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཡིན། །མཐའ་ཡས་འགྲོ་ཁམས་སྤྱུག་བསྐྱེད་རང་བཞིན་ལ། །བྱམས་པའི་ཐུག་ཡངས་རྒྱུང་བཞིག་མི་འདྲུམ། །རྒྱལ་བ་ཀུན་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་སྟེ། །འགྲོ་བའི་ཁམས་ལ་ཐར་པའི་ས་པོན་ཡིན། །གསང་ཆེན་གསང་བ་ཟབ་མོའི་མཛོད་འཛིན་པ། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གསང་བའི་བདག་པོའི་རྗེ་ཅན། །རྒྱལ་བ་ཀུན་ལ་ཡེ་ཤེས་སྤྱིན་ལས་ཏེ། །འགྲོ་བའི་ཁམས་ལ་རིག་སྟོང་རྗེན་པར་བཞུགས། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་རྒྱལ་སྤྱུག་རིག་གསུམ་མགོན། །བྱིན་གྱིས་སྐྱོབས་ཤིག་དབྱེར་མེད་སྐྱེ་མ་རྗེ། །བྱང་རྒྱལ་བར་དུ་རིགས་བདག་མི་འབྲལ་ན། །དུས་ཀུན་ཐུགས་རྗེས་བྱངས་ཤིག་ཐུགས་རྗེ་ཅན། །ལྷ་ཆོས་དང་མཐུན་པའི་གཏམ་པར་འཛིན་ཆེན་གྱི་སྐྱོས་གར་ཞེས་བྱ་བ། །བྱ་བ་ཤིས་དགེ་ལེགས་ཀྱི་ཆོག་རྩ་བཞིན་ནས་རྩམ་པར་བསྐྱེད་པ་ལྟར། །བག་ཡངས་སྤྱི་སྤྱོད་པོས་སྤྱུག་གིས་སུ་བྱས་པའོ། །དགོའོ།

སྦྱོང་ཚན།

དང་པོ། ཚིག་གནད་མཚན་འབྲེལ།

བར་དོ། སྤ་ལུས་པོར་ནས་སྤྱི་ལུས་མ་ཐོབ་པའི་བར་མཚམས་དེར་གནས་པའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཞིག་སྟེ། རྣམ་ཤེས་སྲིད་པ་བར་དོ་རྩ་འབྲེལས་ལྟ་བུ།

མཉམ་གཞིགས། སེམས་དམིགས་པ་གཅིག་ལ་དམིགས་ཏེ་བྱིང་བ་དང་ཚོད་པའི་སྦྱོན་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་སྦྱོན་སྟེ་གཅིག་ཏུ་འཛོལ་པ།

རྟོགས་ལྡན། ཚེས་ཀྱི་ཉམས་རྟོགས་ཅན།

ཐ་ཚོད། ས་ཚོད་མ་དུལ་བ་དང་ས་ཞིང་ཐ་ཚོད།

དབེན་པ། འདྲུ་འཛོལ་པའི་ས་ཆ་འཕྲེང་པའི་དོན་ཏེ། གནས་དབེན་པ་དང་། རོར་འབྲུལ་གྱིས་དབེན་པ་ལྟ་བུ།

ངེས་འབྱུང་། འཁོར་བ་ལ་སྦྱོར་གས་སྦྱེ་བའི་དོན་ཏེ།

ཞེ་བཅད། སེམས་ཐག་བཅད་པའམ་དམ་བཅའ་བཟན་པོ་བཞག་པ།

ཐོ་ཚི། སྦྱོང་པ་ཅིང་པོའི་དོན་ཏེ། ཐོ་ཚིའི་སྦྱོང་པའི་མཐར་ཟད་ཐ་མ་ཁ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

གསལ་འདེབས། བརྗེད་པའི་དོན་རྣམས་སེམས་ལ་དྲན་དུ་འདུག་པའམ། དྲན་སྐྱུལ་བཏང་བ།

སྦྱོང་མོ། ཐུལ་བའི་སྤྱུ་གྲུ་ར་མ་ཅན་ཏེ། ཡུལ་སྐད་ལ་ལར་འབྲུ་ཐོམ་བུ་ཟེར། ཐོམ་བུ་ནི་ཆུ་འཆུ་བྱེད་ཀྱི་ལོ་བྱེད་ཀྱི་མིང་།

སེམས་བསྐྱེད། དཔལ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེད་དུ་སངས་རྒྱལ་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་ཞིག་བྱེད་བསམས་པའི་བསམ་པ་དེ་ལ་ཟེར།

ཐོད་ཀྱལ། རིམ་པ་འཚོལ་བ། རིམ་པ་འོག་མ་ནས་གོང་དུ་ཐོད་ཀྱལ་གྱིས་འཛོལ་པ།

ཕ་འབབ། ལག་ཉགས་ཀྱི་དོན།

རང་རིག། འཛིན་རྣམ་གྱི་ཤེས་པ་སྟེ། སློང་རང་གིས་རང་སྦྱོང་བའམ་གསལ་བར་མཐོང་བ།

སྦྱོང་རྒྱུང་། བསྐྱེད་བསྐྱེལ་དང་མཐོང་ལམ། འབྲུར་ལྡོག་སྟེ་མི་བཟན་པའི་དོན། དད་པ་སྦྱོང་རྒྱུང་མེད་པ་ལྟ་བུ།

གཉིས་པ། ག་གམ་གྱི་མིང་ཚིག་གི་དོན་ངེས་པར་གྱིས་ཉགས་འཁོད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཚིག་དོན་ཚིག་མཛོད་ལས་བཅའ་ཏེ་བྲིས།
འདྲིས། རྩ་འཛོལ་འབྲུལ། ཚིས། བཞོལ། སློ་ཡི་འབྲུར་བག འཚོངས། ཨ་འབྲས། འདོད་ཡོན་ལམ་འབྲེར།
ཐོལ་ཐོག ལུགས་གཉིས་རྩུང་འབྲེལ། ལུགས་ཐོབ། འབྲུངས། ལུགས་སྦྱོང་ཚིགས། འབྲུལ་སྐྱེད། གོལ་ས། ཆ་
ལུགས། འབྲོངས། མཐོང་ལམ།

གསུམ་པ། ཚིག་རྒྱུག་ཏུ་ཐོབས།

གཤིན་རྗེ་བྱིམས་ལ་སྤྱི་བཞག་ནི་མི་འོང་། །མ་བརྒྱབ་བཞག་པའི་ཐོས་པ་དེས་མི་ཕན། །

མ་ཚོས་བཞག་པའི་ས་ཁོང་དེས་མི་ཕན། །མ་ལོན་བཞག་པའི་ཏུ་ཕོད་པའི་མི་ཕན། །

བཞི་པ། གྲི་བར་ལན་ཐོབས།

༡) གསེར་རྒྱང་ཚེ་མཐོ་པར་འཛིན་ཏེ་སུ་ལ་འཕྲད་དེ་གནས་ཚུལ་ཅི་ཞིག་བྱུང་།

༢) ཚེ་མཐོ་པར་འཛིན་ཏེ་འོད་གནས་བྱིན་སྐབས་ཅན་ཞིག་ཡིན་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ནམ།

༣) ཁྱེད་པར་དེ་ལྟེས་པའི་གསེར་རྒྱང་ལ་གདམས་པའི་གཏམ་ལས་ཚོས་ལ་ངས་ཤེས་ཅི་ཞིག་བྱུང་ངམ།

ལྔ་པ། གཤམ་གྱི་བརྗོད་པ་དོན་འགྲེལ་གྱིས།

སྐབས་གཟབ་རྟོག་དཔྱད་ཞིབ་ཏུ་མ་བཏང་བར། །སེམས་ལ་བྲན་ཚད་ཁ་ནས་འདོན་མི་རུང་། །

ཁ་ནས་སྐྱས་ཚད་ལག་ཏུ་ལེན་མི་རུང་། །འདུས་ནས་མ་ཤོར་བ་ཞིག་གནད་དུ་ཆེ། །

བརྒྱུད་ནས་མ་བཏང་བ་ཞིག་གནད་དུ་ཆེ། །བཤད་ནས་མ་བརྟུན་པ་ཞིག་གནད་དུ་ཆེ། །

དྲུག་པ། ཚིགས་བཅད་འདི་དག་སློབ་པ་དང་པར་གྱིས་ཏེ་འོག་གི་གྲི་བར་ལན་ཐོབས།

སྦྱིད་ན་མ་དགའ་སྦྱུག་ན་དགའ། །སྦྱིད་ན་ཉོན་མོངས་དུག་ལྔ་འབར། །

སྦྱུག་ན་སྦྱོན་བསགས་ལས་ངན་འཇོད། །སྦྱུག་བསྐྱེད་སྦྱོར་མའི་ཐུགས་རྗེ་ཡིན། །

བརྗོད་ན་མི་དགའ་སྦྱོད་ན་དགའ། །བརྗོད་ན་ང་རྒྱལ་ཁེངས་སེམས་ཆེ། །

སྦྱད་ན་རང་སྦྱོན་ཐེར་ལ་འབྱུང། །མི་ཁ་ལྟ་ཡི་ཕ་འབབ་ཡིན། །

མཐོ་ན་མི་དགའ་དམའ་ན་དགའ། །མཐོ་ན་སྤྲུག་དོག་ང་རྒྱལ་སྦྱེ། །

དམའ་ན་བག་ཡངས་དག་སྦྱོར་འཕྲེལ། །དམན་ས་ཤོང་མའི་གདན་ས་ཡིན། །

འཕྱོར་ན་མི་དགའ་རྒྱད་ན་དགའ། །འཕྱོར་ན་གསོག་སྤྱང་སྦྱུག་བསྐྱེད་ཆེ། །

རྒྱད་ན་དཀའ་སྦྱུད་ལྟ་ཚོས་འགྲུབ། །སྦྱང་ལུས་ཚོས་པའི་གཏད་སོ་ཡིན། །

བྱིན་ན་མི་དགའ་འཕྲོག་ན་དགའ། །བྱིན་ན་ལན་ཆགས་ཁུར་པོ་འཕྲེལ། །

འཕྲོག་ན་ཆེ་རབས་བྱུ་ལོན་སོད། །ཚོག་ཤེས་འཕགས་པའི་སྦྱོར་པ་ཡིན། །

གཉེན་ལ་མི་དགའ་དགའ་ལ་དགའ། །གཉེན་གྱིས་ཐར་ལམ་བར་དུ་གཙོད། །

དགའ་བོ་བཟོད་པའི་ཡུལ་དུ་བྱེད། །རོ་སློམས་ཉམས་ལེན་གནད་འགགས་ཡིན། །

དེ་བཞུགས།

ཀ) གོང་གི་འདིའི་བཟོད་དོན་ཅི་ཞིག་ཡིན་ནམ།

ཁ) རླེ་བོ་ཕལ་བའི་བསམ་སློད་དང་མཐུན་ནམ།

ག) གོང་གི་འདི་ལད་སློམ་གྱི་བསྐབ་བྱ་དང་ལྡན་པའི་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་གིས།

བདུན་པ། སློབ་ཚན་འདིའི་ཚོད་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་སློབ་སྐྱེལ་སྤངས་སློབ་བསམ་ཚུལ་མདོ་ཙམ་གྱིས།

བརྒྱད་པ། སློབ་ཚན་འདིའི་བཟོད་བྱ་བསྐྱུས་ཏེ་སྤྱང་ལྟར་གྱིས།

ལོར་འཁྲུངས། ཚོས་རྒྱལ་འདིའི་སྐྱེ་གཞིན་ལྱེད་དུས་ཐོན་མི་རྒྱ་གར་དུ་བཏང་བ་ཕྱིར་འཁོར་རྗེས་ད་རྣའི་བོད་ཡིག་འདི་ཉིད་
 ཐོག་མར་བརྟམས་ཏེ་སྲུང་། ལྷ་ཚོས་དགེ་བ་བརྒྱ་དང་། མི་ཚོས་གཙང་མ་བརྒྱ་དུག་སྟེ། ཚོས་སྲིད་ཀྱི་བྲིམས་སྲོལ་བཟང་
 པོ་བཏོད། བལ་བཟའ་ཁྲི་བརྒྱ་དང་། རྒྱ་བཟའ་ཀོང་ཚོ། བོད་མོ་གསུམ་བཅས་བརྒྱ་མོར་བཞེས། རོ་བོ་ལྷ་ཀྱུ་ལུ་ནི་
 དང་། རོ་བོ་མི་བསྐྱེད་ཅོ་རྗེ་གདན་དྲངས། (ཡུན་རྫོང་སར་ཐོག་མར་འབྱོར་ཉིད་སྐྱེ་འདིའི་སྐྱེ་མདུན་དུ་སྤྱག་མཚོད་གསོལ་འདེབས་
 བྲས།) ལྷ་རྩན་སྐྱུལ་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་དང་། ར་མི་ཆེ་གཙུག་ལག་ཁང་སོགས་ལྷ་ཁང་མང་པོ་བཞེངས། པོ་དུ་ལའི་
 སོ་བྱང་ཡང་བཅུགས། ལྷ་བས་དེར་རྒྱ་དཀར་ནག་དང་། བལ་ཡུལ་སོགས་ནས་བཟོ་རིགས་ལ་སོགས་པའི་ལེགས་ཆ་མང་
 པོ་བརྒྱས། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སློབས་བྱགས་དཔལ་འབྱོར་དང་། མངའ་འབངས་ལ་བདེ་སྦྱིད་རྒྱས་པར་མཛད་དེ། རྒྱལ་རབས་
 སོ་དུག་པ་རྒྱལ་པོ་བྲི་རྗེ་གཙུག་བརྟན་ནམ། མེས་ཡག་ཚོམ་གྱི་དུས་རྒྱ་ནག་དང་བོད་གཡུལ་འཁྲུག་བྱུང་སྐབས་བོད་རྒྱུན་
 ལྷག་སྐྱེ་སྐྱོ་གོང་དམག་དཔུང་བཅས་པས་རྒྱ་ནག་གི་ཡུལ་གྲུ་མང་པོ་བཅོམ་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱིས་པའི་ཅོ་རིང་དེང་སང་པོ་དུ་ལའི་
 མདུན་ལ་ཡོད།

སྟོན་པའི་འདས་ལོ་༡༣༩༧ དང་། ཕྱི་ལོ་༡༤༠༠ ལུགས་ཏེ་ལོར་རྒྱལ་རབས་སོ་བདུན་པ་ཚོས་རྒྱལ་བྲི་སྲིང་
 རྗེའུ་བཅོན་སྐྱེ་བརྟམས། རྒྱལ་པོ་འདིའི་སྐྱེ་རིང་ལ་རྒྱ་གར་ནས་མཁན་ཆེན་པོ་རྗེ་སཏུ་དང་། སློབ་དཔོན་པར་སློབ་སྦྱོར་
 ལ་སོགས་གདན་དྲངས། དཔལ་བསམ་ཡས་མི་འགྱུར་རྣམས་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས། སད་མི་བདུན་
 སོགས་བོད་དུ་རབ་བྱུང་གི་རྗེ་ཐོག་མར་བརྒྱགས། རྒྱ་གར་ནས་བེ་མ་ལ་མི་ཏུ་སོགས་པ་རྗེ་མང་པོ་བོད་དུ་གདན་དྲངས།
 བོད་ཀྱི་རབ་བྱུང་ལོ་ཚུ་བ་མང་པོ་དང་མཉམ་དུ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བཀའ་དང་། བརྟན་བཅོས་ཆེས་མང་པོ་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་
 དུ་བརྒྱས། ལྷ་བས་འདིར་མངའ་རིས་ས་མི་རྒྱ་ཁྲོན་དང་། སྲིད་ཀྱི་སློབས་བྱགས་ཤིན་ཏུ་ཆེ།

སྟོན་པའི་འདས་ལོ་༡༤༡༠ དང་། ཕྱི་ལོ་༡༤༤༦ མེ་བྲི་ལོར། རྒྱལ་རབས་བཞི་བརྒྱ་པ་ཚོས་རྒྱལ་མངའ་བདག་
 ཁྲི་རལ་སྐྱེ་བརྟམས། དགེ་འདུན་གྱི་རྗེ་རྒྱ་ཆེར་དར། ལྷ་བས་དེར་ཡང་བོད་དང་། རྒྱ་ནག་མ་མཐུན་པར་བོད་དམག་
 ལས་རྒྱ་ནག་གི་ཡུལ་མང་པོ་བཅོམས། བོད་ཀྱི་ལོ་པར་དང་། རྒྱ་ནག་གི་བརྒྱུན་པ་ཏེ་གང་མང་པོས་བར་བརྟམས་མཛད།
 རྒྱ་ནག་གི་ཡུལ་གྲུང་གྲུ་ཆེ་རུར་བོད་དང་རྒྱ་ནག་ས་མཚམས་ཀྱི་ཚད་རྟགས་ཅོ་རིང་བརྒྱགས། ས་མཚམས་ཀྱི་ཚད་རྟགས་
 ལས་བརྒྱལ་ཏེ་དམག་འཐབ་མན་ཚུན་སྐྱས་ཀྱང་མི་བྱེད་པའི་རྒྱ་བོད་ཀྱི་ཡི་གེ་ཅོ་རིང་དེ་དང་། རྒྱའི་སོ་བྱང་། ལྷ་ས་བཅས་
 སུ་བརྒྱགས་པའི་ཅོ་རིང་ལ་བརྟོས་ཡོད། ལྷ་སའི་ཅོ་རིང་དེང་སང་ཡང་ལྷ་ས་གཙུག་ལག་ཁང་གི་མདུན་ན་ཡོད། རྒྱལ་རབས་
 སོ་གསུམ་པ་དང་། སོ་བདུན་པ། བཞི་བརྒྱ་པ་འདི་རྣམས་ལ་མེས་དཔོན་རྣམ་གསུམ་ཞེས་སྟན་གསུམ་ཆེ་བའི་རྒྱལ་པོ་གསུམ་
 དུ་པོས་འཛིན་གྱིས་དེང་སང་ཡང་བོད་མི་རྣམས་ནས་དུན་གསོ་ཆེན་པོ་བྱེད།

དེ་རྗེས་རྒྱལ་རབས་ཞེ་གཅིག་པ་སྐྱང་དར་མ་ནས་སློན་པའི་འདས་ལོ་༡༩༥༥ ཟ࿳་ལོ་༧༠༡ ལྷགས་བྱ་ལོ་རྒྱལ་སྲིད་
 བཟུང་། རྒྱལ་པོ་འདིས་བདུན་སློན་འགའ་ཞིག་དང་བསྐྱབས་ཏེ་སྤར་གྱི་ཚོས་སྲིད་སྲོལ་ལུགས་བཟུང་པོ་ནམས་བསྐྱབས། ཁོང་
 གིས་རྒྱལ་སྲིད་ལོ་དྲུག་བསྐྱངས་རྗེས་ཁོང་བཀོད་ས་འདུག རྒྱལ་པོའི་ཐོག་མ་གཏུག་གི་བཅའ་པོ་ནས། སྐྱང་དར་འདས་ལོ་
 མེ་ལྷག་ཡན་རྒྱལ་རབས་བཞི་བརྒྱ་ཞེ་གཅིག་རིང་མི་ལོ་༡༠༩༩ ཅམ་སོང་བའི་རིང་བོད་གྱི་ཚོས་སྲིད་རྣམས་སློབས་རྗེ་འཕེལ་
 དུ་སོང་།

སྐྱང་དར་ལ་བརྟུན་མོ་གཉིས་ཡོད་པར་སྤྲས་ངོ་འདྲ་གཉིས་བྱུང་། བརྟུན་མོ་གཉིས་དང་། སྲོགས་གཏོགས་སློན་
 འབངས་བཅས་མི་མཐུན་པའི་འཁོན་ཚོད་བྱུང་སྟེ། མངའ་རིས་སོ་སོར་བགོས། དེ་ནས་རྒྱལ་ཕྱན་མང་དུ་བྱུང་སྟེ་བོད་
 སྲི་ལ་དབང་བའི་རྒྱལ་པོ་མ་བྱུང་བར་བོད་ཁམས་སེལ་བུར་གྱུར་ཏེ་མི་ལོ་༩༥༧ གནས་ཏེ་ཉམས་སྤོང་རྗེ་ཆེར་གྱུར།

ས་སྐྱའི་འགོ་མགོན་ཚོས་རྒྱལ་འཕགས་པ་རྒྱ་ནག་དུ་ཕྱེ་བས་ཏེ་གོང་མ་སེ་ཆེན་རྒྱལ་པོས་སྐྱ་མར་བཀུར་རྗེས། སློན་
 པའི་གསལ་གསལ་ལོ་༡༧༧༧ དང་། ཟ࿳་ལོ་༡༧༥༩ ལྷ་སྐྱང་ལོ་བོད་དུ་ཕྱེ་བས་ནས་བོད་ཆོལ་ཁ་གསུམ་གྱི་ཁྱོན་ལ་སྲིད་དབང་
 བསྐྱུར། བོད་གྱི་སྐྱ་མས་ཆབ་སྲིད་སྲིད་པའི་སྲོལ་འདི་ནས་དར། ས་སྐྱ་པའི་ཁྲི་རབས་ཉི་ཤུ་ཐམ་པས་མི་ལོ་༧༦ རིང་
 བོད་ཁམས་སྲི་ལ་དབང་བསྐྱུར།

སློན་པའི་འདས་ལོ་༡༧༧༩ དང་། ཟ࿳་ལོ་༡༩༤༧ ས་སྐྱང་ནས་བཟུང་སྐབས་ལོ་གྲུ་པ་ཁྲི་ཐོག་བརྒྱ་གཅིག་གིས་
 མི་ལོ་༧༦ རིང་བོད་གྱི་ཆབ་སྲིད་བསྐྱུངས།

སློན་པའི་འདས་ལོ་༡༧༧༧ དང་། ཟ࿳་ལོ་༡༩༩༥ བོད་ལོ་ས་ནས་བཟུང་རིན་སྐྱུངས་པ་ཁྲི་ཐོག་བཞི་མི་ལོ་
 ༡༩༠ རིང་བོད་གྱི་སྲིད་དབང་བཟུང་།

སློན་པའི་འདས་ལོ་༡༩༩༠ ཟ࿳་ལོ་༡༥༦༦ མེ་ལྷག་ནས་བཟུང་གཙང་པ་མི་ཐོག་གསུམ་གྱིས་མི་ལོ་༧༦ རིང་
 བོད་གྱི་སྲིད་དབང་བཟུང་།

སངས་རྒྱས་གྱི་འདས་ལོ་༡༩༧༦ ཟ࿳་ལོ་༡༦༤༩ ལྷ་ཏེ་ལོ་ལྔ་རྒྱལ་དབང་ལྡེ་པ་ངག་དབང་སློ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་བོད་
 སྲིད་ས་ཡོངས་ལ་ཚོས་སྲིད་གྱི་དབང་བསྐྱུར། ད་ལྟའི་བོད་གཞུང་དགའ་ལྷན་པོ་བྱང་འདིའི་ཆབ་སྲིད་གྱི་དབུ་བརྟེས།
 ཟ࿳་ལོ་༡༧༥༠ བར་སྐྱ་སྐྱེད་བརྩའི་རིང་ཆབ་སྲིད་འཛིན་ཡུན་མི་ལོ་༩༠༧ སོང་། ལྷ་ལའི་སྐྱ་མ་ལལ་མ་བཞུགས་པ་དང་།
 ལྷ་ན་མ་སོན་པའི་བར་ལ་རྒྱལ་ཚབ་དང་། སྲིད་སྲིད་སེར་སྐྱ་འདྲ་མིན་མང་པོ་བྱུང་ཡང་། ཚ་བའི་བོད་གྱི་ཚོས་སྲིད་ཡོངས་
 རྫོགས་གྱི་བདག་པོ་ལྔ་རྒྱལ་དབང་དུ་ལའི་སྐྱ་མ་སྐྱ་སྐྱེད་ན་རིམ་ནས་མཇུག།

སྐྱ་སྐྱེད་དང་པོ་རྗེ་དགོ་འདུན་གྲུབ་པ་ནི་དགོ་ལུགས་བརྟན་པའི་སྲོལ་འབྲུད་རྗེ་ཚོང་ཁ་པའི་དངོས་སློབ་ཡིན་ཅིང་།

འཛིན་བྱས་མི་འདུག དབྱིན་ཇི་དང་། རྒྱ་མིའི་སྐྱེ་ཚབ་ནས་ས་མཚམས་ཀྱི་ཉལ་ས་བརྒྱུགས་པ་རྣམས་ཤིང་མི་ཚོས་བཀོད་ཡོད་པ་མ་ཟད། དབྱིན་ཇིས་ཚོང་གི་ཐོབ་ཐང་རྣམས་ལག་ལེན་གྱི་སྐབས་ཤིང་གཞུང་ནས་རྒྱ་ནག་གིས་མིང་ཉལ་ས་བཀོད་པའི་ཆེང་ས་ཡིག་དེས་ཤིང་ནང་མན་རྒྱས་མེད་ལུགས་བརྒྱུད་པ་རེད། འོན་ཀྱང་ཤིང་མིའི་རང་གཤིས་ཞི་འཇམ་ཅན་ཡིན་ལྟར་སྐབས་རྒྱ་མིའི་ཨོ་བན་མི་ཐོག་མང་པོ་ཤིང་ནང་སྡོད་བརྒྱུག་པ་རེད། རྒྱལ་ཁབ་གཞན་དག་ནས་ཤིང་དང་རྒྱལ་སྤྱིའི་གྲོས་མཐུན་འཛིན་འདོད་བྱུང་བ་དེ་ཐོག་མ་ཡིན།

ཨོ་བན་ཚོ་ལྷ་སར་བསྐྱད་པ་ཅམ་གྱིས་རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་ཤིང་གི་མིང་ཐོག་ནས་ཆེང་ས་ཡིག་ལ་མིང་ཉལ་ས་འགོད་པའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད་པ་ཤིང་མིའི་བསམ་སྒྲོར་ནམ་ཡང་འཁོར་ཡོད་པ་མིན་ཅིང་། དེར་མ་ཟད་རྒྱ་མིས་ཤིང་གི་རང་དབང་རང་བཅོན་འཕྲིན་འདོད་ཡོད་པ་དེ་ཡང་སྐབས་དེར་མ་གཏོགས་བསམ་སྒྲོ་འཁོར་ཡོད་པ་མིན། དབྱིན་ཇིར་ཚོང་དོན་ཐོབ་ཐང་རྣམས་མ་བྱུང་བ་དང་། ས་མཚམས་ཀྱི་ཚད་ཉལ་ས་མ་བཞག་སྐབས་སྤོ་འདོད་མ་རངས་པ་སྤུན་བྱུང་ཞིང་། རྒྱ་གར་ནང་དབྱིན་ཇིའི་སྐྱེ་ཚབ་ལོར་ཀྱ་ཀ་སིན་ནས་བརྒྱུད་གསལ། རྒྱ་ནག་ནས་ཤིང་དུ་དབང་ཆ་ཡོད་ཚུལ་ནི་སྤྱད་དོན་གྱི་བརྒྱ་སྐབས་ཤིག་རེད། དེས་སྤྱོད་གཉིས་ཀར་ཕན་ཁུད་ཡོད་སྐབས་དེ་སྐོར་སོར་གནས་བྱུང་བ་རེད། ཅེས་བརྒྱུད་ཡོད་འདུག

༡༩༠༩ ལོ་འོད་ནས་ལྷ་སར་དམག་དབུང་ཞིག་བཏང་བ་ལམ་དུ་ཡུན་འགོར་ཆེན་པོ་བྱུང་། སྐབས་དེར་ཨོ་བན་ནས་དབྱིན་ཇིའི་དམག་དཔོན་སར་མངལ་འཕྲད་དུ་འགོ་རྒྱུའི་འཕྲིན་ལན་བཏང་བར་ཤིང་གཞུང་གིས་ལྷ་ས་ནས་ཨམ་བན་འགོ་རུ་མ་བརྒྱུག་པ་རེད། ཤིང་དམག་ནས་དབྱིན་དམག་ལ་འཐབ་རྒྱུ་བྱས་ཀྱང་ཕམ་ཉེས་བྱུང་སྟེ་ཡ་རྒྱལ་དབང་མཚོག་གར་སྤྱོད་གས་སུ་གྲོས་ཐེབས་གནང་དགོས་བྱུང་། ༡༩༠༩ ལོ་དབྱིན་ཇི་ལྷ་སར་འགྲོར་ཉེ་བོད་གཞུང་དང་ཆེང་ས་ཡིག་ཅིག་བཞག་སྟེ། སྐབས་དེར་དུ་ལའི་སྐ་མ་མ་བཞུགས་སྐབས་རྒྱལ་ཚབ་ནས་དུ་ལའི་སྐ་མའི་དམ་སྲུག་ཕབ་ཅིང་། བཀའ་ཤག་དང་། ཚོགས་ཆེན། སེ་འབྲས་དགའ་གསུམ་ནས་ཀྱང་དམ་སྲུག་ཕབ་འདུག དེས་འབྲེལ་བྱས་ན་སྐབས་དེར་ཤིང་པས་རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་དབང་ཆ་དང་ཆ་ཚང་ཡོད་པའི་གྲོས་མཐུན་ཞིག་བཞག་པ་རེད། ཆེང་ས་ཡིག་དེས་ས་མཚམས་དང་། ཚོང་གི་ཐོབ་ཐང་རྣམས་ཁས་ལེན་བྱས་པ་རེད། ཆེང་ས་ཡིག་དེའི་ནང་དབྱིན་གཞུང་གི་བཀའ་འཕྲོལ་མེད་ན་ཤིང་དོན་ཐོག་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་དག་སུས་ཀྱང་ཐེ་བྱས་མི་བྱེད་པ་བྲིས་འདུག ཡིག་ཆ་དེར་རྒྱ་ནག་གི་མིང་གང་ཡང་གསལ་འཁོད་མེད་སྐབས་སྤྱི་རྒྱལ་ཐེ་བྱས་མི་བྱེད་པའི་ཁོངས་སུ་རྒྱ་ནག་གཏོགས་དགོས། ཆེང་ས་ཡིག་དེ་བརྒྱལ་འཛིན་ཟེན་འཕྲལ་དབྱིན་ཇིའི་དམག་དབུང་ཤིང་ནས་སྤྱིར་འཐེན་བྱས་ཤིང་། དེ་རྗེས་འཛིན་སྐྱོང་གང་ཡང་བསྐྱལ་ཡོད་པ་མ་རེད། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་ཆེང་ས་ཡིག་དེ་ལ་དགག་པ་བྱས་མི་འདུག

ལོ་གཉིས་རྗེས་༡༩༠༩ རང་དབྱིན་ཇིའི་ཚོང་གི་ཐོབ་ཐང་དེར་རྒྱ་ནག་གཞུང་ནས་ཐེ་བྱས་བྱས་དོགས་ཀྱིས་དབྱིན་

ངེས་ཀྱི་ནག་དང་གྲོས་མཐུན་ཞིག་བཞག་ཅིང་། གྲོས་མཐུན་དེའི་ནང་དབྱིན་པོད་ཀྱི་ཆིངས་ཡིག་དེ་ཁས་ལེན་བྱས་ཡོད་པར་
བརྟེན་དབྱིན་ཇིའི་ཆོང་གི་ཐོབ་ཐང་འགའ་ཤས་ཀྱི་མི་དང་མཉམ་སྲིད་བྱས་འདུག རྒྱལ་སྤྱིའི་གྲོས་མཐུན་དེ་ཆོར་གནད་གལ་
ཡོད་ན་པོད་ནང་ཀྱི་མིའི་དབང་ཆའི་འཕྲོས་ལྷག་ནམས་དེས་ཚོགས་གིང་། འོན་ཀྱང་དབྱིན་ཇིས་རྗེས་སོར་བརྟན་པོ་རང་
བྱས་ཡོད་པ་མ་རེད། ལྷབས་དེར་དབྱིན་ཇི་དང་། རུ་སུ་གཉིས་ཨེ་ཤ་ཡའི་ནང་དབང་ཤུགས་འགྲན་པའི་དུས་སྐབས་ཤིག་
ཡིན།

༡༩༠༧ ལོ་དབྱིན་རུ་གཉིས་ནས་གྲོས་མཐུན་ཞིག་བཞག་པའི་ནང་གཉིས་ཀས་པོད་ལ་ཐེ་བྱས་མི་བྱེད་པ་དང་།
གལ་ཏེ་པོད་ལ་འབྲེལ་བ་བྱེད་དགོས་བྱུང་ན་ཀྱི་ནག་བརྒྱད་བྱེད་ཀྱི་བྱས་འདུག གྲོས་མཐུན་འདིས་གྲོས་མཐུན་གཞན་
དག་ཆོར་ཀྱབ་འགལ་བྱས་པས་མ་ཆད་། ང་ཆོའི་ཡུལ་དུ་ཀྱི་མིས་ལག་ལེན་གྱི་ཐོག་དབང་ཆ་གང་ཡང་མེད་པ་དབྱིན་ཇིར་
རྒྱས་མངའ་ཉམས་སྲིད་ཡོད་དང་ཡོད་སུས་ཀྱང་། གྲོས་མཐུན་འདིས་ང་ཆོའི་ཡུལ་ཀྱི་མིའི་སྲུང་ཇོ་རན་གྱི་འཕམ། ཁོངས་
གཏོགས་ལྟ་བུར་ངོས་འཛིན་བྱས་པ་རེད།

སྲུང་ཇོ་རན་གྱི་ཟེར་བཞི་ཡུ་རོབ་པའི་མིང་ཆོག་བརྗོད་དོན་གསལ་པོ་མེད་པ་དང་། བད་རྟོང་ཞིག་རེད། དེའི་
འབྲེལ་བ་ཤད་དུ་ནང་གི་རང་དབང་ཡོད་པའི་གཞུང་ཞིག་གི་ཐོག་ལ་སྤྱིར་བཏང་གི་ཐོབ་ཐང་ཡོད་པའམ། ཡང་ན། མིང་
ཙམ་གྱི་སོབ་རན་གྱི་ཟེར་བཞི། གཞུང་དེ་ལ་རང་དབང་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། གཞུང་དེ་ལ་རང་དབང་ཡོད་མེད་
ཀྱི་ཆ་ནས་སྲུང་ཇོ་རན་གྱི་དང་། སོབ་རན་གྱི་དབྱེ་འབྲེད་བྱེད་བྱུབ། འོན་ཀྱང་རང་དབང་གི་རིམ་པ་མང་པོ་ཞིག་དེ་
ཁོངས་ཚུད་ཡོད་པ་རེད། གཅིག་བྱས་ན་པོད་དང་། ཀྱི་ནག་དབར་༡༩༠༠ བར་གྱི་འབྲེལ་བ་དེ་ལ་རྒྱབ་སྲོལ་པའི་
སྲིད་དོན་གྱི་མིང་ཆོག་འབྲེལ་ཐག་ཉེ་གོས་དེ་ཡིན་ཤིག་ཀྱང་། ད་དུང་མིང་ཆོག་དེའི་བརྗོད་དོན་དེས་བརྟན་གང་ཡང་
བྱུང་ཡོད་པ་མ་རེད། ཆོག་དེ་ཤེད་སྲིད་བྱེད་སྐྱེད་སྐྱོར་རྒྱབ་སྲོལ་པའི་སྲིད་དོན་མཁས་པ་ཆོས་མི་ཐོག་ཉེལ་པོར་གོ་
ནོར་ཐེབས་ཡོད་པ་རེད།

མིང་ཆོག་དེའི་ནང་ཆོས་སྲོལ་གྱི་འབྲེལ་བ་དེ་ཚུད་མེད་པའམ། ཡང་ན་དུ་ལའི་སྐྱ་མ་དང་། མན་ཇུ་གོང་
མའི་བར་གྱི་འབྲེལ་བ་དེ་ཚུད་མེད་ཅིང་། དེ་ལྟ་བུའི་ཤར་སྲོལ་གྱི་འབྲེལ་བ་རྙིང་པ་མང་པོ་བྱུང་ཡོད་པ་དེ་ཆོར་རྒྱབ་
སྲོལ་པའི་མིང་ཆོག་ཐོག་ནས་གོ་དོན་སྤྱིར་ཆོག་པ་ཡོད་དུ་འཁུའོ། དབྱིན་ཇིས་བརྟན་པོ་མི་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གཅིག་
ནི། ཁོང་ཆོ་པོད་ནང་གནས་སྐྱེད་སེལ་པོ་ཡོད་པ་དེར་ཆིངས་ཡིག་གསར་པ་དེས་གཞོན་མེད་སྐབས་རུ་སུས་པོད་
ལ་ཐེ་བྱས་མི་འབྲུང་ཆེད་དབྱིན་ཇིས་པོད་ལ་ཐང་ཀར་འབྲེལ་བ་བྱེད་ཀྱི་དེ་བཞག་པ་རེད། རྒྱ་མཚན་གཅིག་ནི། ཐོག་མའི་
ཆིངས་ཡིག་དང་པོ་དང་། གཉིས་པ་གཉིས་ཀྱི་གར་ནང་གི་དབྱིན་གཞུང་གིས་བཞག་པ་དང་། གསུམ་པ་ནི། འོན་པོན་

ནང་གི་དབྱིན་གཞུང་གིས་བཞག་པར་བརྟེན་པམ་ཚུན་གྱི་སྤངས་གསལ་ཉོགས་མ་བྱུང་བ་ཤིང་། རྒྱ་ནག་དང་། པོད་དབར་གར་སྤྱོད་གསུམ་གྱི་འབྲེལ་བ་དེ་མིང་ལན་ནང་ལས་རྒྱ་གར་ནང་གསལ་ཉོགས་བྱུང་བ་ཡོང་དགོས། གང་ལྟར་ཡང་། ཆིངས་ཡིག་གསར་པ་དེར་པོད་དང་། རྒྱ་ནག་གཉིས་ཀས་མིང་ཉོགས་བཞེད་མེད་སྟབས་པོད་ནས་རྒྱ་ནག་གི་སྤྱད་ཇ་རན་གྱིར་དོས་འཛིན་གྱི་དོན་ཡོད་པ་མ་ཤིང་།

དབྱིན་ཇི་རྩལ་སར་འབྱོར་བ་དེས་རྒྱ་ས་ཤུགས་ངན་པ་ཞིག་བྱུང་བ་ནི་པོད་ནང་རྒྱ་ནག་གི་དབང་ཤུགས་ཉམས་གྱི་ཡོད་པ་གཞི་ནས་རྒྱ་མིས་ཤེས་ཉོགས་བྱུང་བ་དང་། དབྱིན་ཇི་སྤྱིར་ལོག་རྗེས་པོད་ལ་སྤྱང་སློབ་སྤྲོད་པུ་ལས་མེད་པར་རྒྱ་མིའི་གང་འདོད་ལྟར་བཞག་པ་ཤིང་། རྒྱ་སྤྱི་ཆིངས་ཡིག་དེས་རྒྱ་ནག་གྱི་ཡངས་སྤྱད་བས་དབྱིན་ཇི་ས་ཐོ་བྱས་མི་བྱུང་བ་བྱུང་ཞིང་། དེར་བརྟེན་རྒྱ་ནག་གིས་དབྱིན་ཇི་དང་མཉམ་དུ་གྲོས་མཐུན་བཞག་ཡོད་ཀྱང་། རྒྱ་ནག་གིས་པོད་ལ་བཅོན་འཇུག་བྱས་ཏེ། རྒྱ་མིའི་སློབ་མ་ཡང་བསྐྱར་གྲོས་ཐེབས་གནང་དགོས་བྱུང་ཞིང་། ཐེངས་འདིར་རྒྱ་གར་དུ་དབྱིན་ཇིའི་སྤྱང་སློབ་འོག་ཐེབས་པ་ཤིང་།

༡༩༡༠ ལོ་རྒྱ་མིའི་དམག་དཔུང་རྩལ་སར་འབྱོར་ཀྱང་། མན་རྩའི་རྒྱལ་རིགས་མཇུག་རྗེས་ཉེར་ཡོད་ཅིང་།

༡༩༡༡ ལོ་རྒྱ་ནག་དུ་དོ་ལོག་བྱུང་སྟེ་པོད་ནང་གི་རྒྱ་མིའི་དཔུང་དམག་ཚོའི་དགོས་མཁོ་ཆད་དེ་རྒྱ་དམག་དམག་དཔོན་ཚོར་ནང་ནས་དོ་ལོག་བྱུང་། པོད་ནང་ཡོད་པའི་ཨ་མ་བན་སོགས་རྒྱ་མི་འཕྲོས་ལྷག་ནམས་པོད་མིས་མཐར་སློང་བྱུང་སྟེ་པོད་རང་དབང་རང་བཅོན་གཙང་མར་གྱུར་པ་ཤིང་། ༡༩༡༣ ནས་༡༩༥༠ ལོར་རྒྱ་དམར་གྱིས་པོད་ནང་བཅོན་འཇུག་མ་བྱས་པར་རྒྱ་མི་དང་། གཞན་སྤྱད་ཡང་པོད་ནང་དབང་ཆ་སྤོ་མོ་ཙམ་ཡང་མེད། རྒྱ་མིའི་དཔུང་དམག་མཐར་སློང་སྟབས་དུ་ལའི་སློབ་རྒྱ་གར་ནས་སྤྱིར་ཐེབས་གྱིས་པོད་འདི་རང་དབང་རང་བཅོན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་ཡིན་པའི་གསལ་བསྐྱགས་གནང་ཞིང་། ཡིག་ཆ་དེ་ལ་སྤྱད་རྒྱ་ནག་དང་མཚོན་ཡོན་འབྲེལ་སྟབས་སྤྱོད་མས་སྤུལ་པའི་དམ་སྤྱོད་དེ་མིན་པར་པོད་རྫོངས་རྩལ་ས་སྤུལ་པའི་གསེར་ཐམ་ཆེན་མོ་ཐབ། སྤྱད་པོད་ཀྱི་ཡིག་ཆ་འགར་གོང་མའི་བཀའ་ལླངས་གིས་ས་སྟོང་ལ་རྒྱལ་བཞུན་གྱི་བདག་པོ་དུ་ལའི་སློབ་མ་ཞེས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ལླངས་གིས་ས་སྟོང་ལ་རྒྱལ་བཞུན་གྱི་བདག་པོ་ཞེས་པར་བསྐྱར་བཅོས་གནང་།

དེ་ལྟར་པོད་དུ་རང་དབང་རང་བཅོན་ཐོབ་ཅིང་། གསལ་བསྐྱགས་བྱས་པའི་རྗེས་སུ་པོད་ནམས་འཐབ་རྩོད་ལ་ཞེན་ལོག་ཡིད་ཐང་ཆད་དེ་སྤྱད་རྩལ་གཅིག་དུར་སྤོད་སྤངས་དེར་སྤྱིན་འདུག

བར་སྟབས་སུ་རྒྱ་ནག་དང་ཆིངས་ཡིག་གང་ཡང་མ་བཞག་པར་བརྟེན་ང་ཚོའི་དངོས་དོན་གྱི་རང་དབང་རང་བཅོན་དེ་གྲོས་མཐུན་རྒྱལ་སྤྱིའི་གནས་སྤངས་ཡོངས་གྲགས་ལྟ་བུར་མ་གྱུར་པ་ཤིང་། ༡༩༡༩ ནང་གཞན་དོན་དེ་སྟོར་ལོ་འགྲིགས་

གཏན་འཁེལ་ཡོང་ཆེད་དུ་བོད་དང་། རྒྱ་མིའི་སྐྱེའོ་བ་སེམ་ལའི་ཚོགས་འདུར་དབྱིན་ཇིས་འབོད་བསྐྱེད་བྱས། སྐྱེའོ་བ་གསུམ་པོ་འདྲ་མཉམ་གྱི་ཐོག་ནས་མངལ་འཛོམས་ཀྱིས་ཡུན་རིང་གོ་བསྐྱར་བྱས་ཇིས་ཆེངས་ཟེན་ཞིག་བཟོས་པ་དེའི་ནང་དབྱིན་ཇིས་བོད་མི་ཚོར་སྤྲོ་བ་ཀྱི་ཁོངས་ཡིན་ཚུལ་དང་། རྒྱ་མིར་བོད་ནང་གི་རང་དབང་དགོས་ཚུལ་ལ་འབད་བཅོལ་བྱས་འདུག རྒྱ་ནག་སྐྱེའོ་བ་ནས་གོས་མཐུན་དེ་ལ་ཐོག་མར་ཁས་ལེན་བྱས་ཀྱང་དེ་ཇིས་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་མིང་ཉགས་འགོད་རྒྱ་མིན་ཚུལ་བརྗོད་སྐབས་བོད་དབྱིན་གཉིས་ནས་མིང་ཉགས་བཀོད་ཅིང་། ཆབས་ཅིག་ཟུར་དུ་གསལ་བསྐྱབས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་གཅིག་བཟོས་པ་དེར་རྒྱ་ནག་ནས་ཆེངས་ཡིག་དེར་མིང་ཉགས་མ་བཀོད་པར་དེའི་ནང་གསལ་རྒྱ་ནག་གི་ཐོབ་ཐང་རྣམས་མེད་པའི་བརྗོད་འགོད་བྱས་འདུག གོས་མཐུན་དེ་ལ་རྒྱ་ནག་གིས་མིང་ཉགས་བཀོད་མེད་སྐབས་ཁྲིམས་ལུགས་ཐོག་ནས་རྒྱ་ནག་གི་ཁོངས་སུ་ཚུད་པའི་ཁྲུང་ས་སྐྱེལ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། གནད་དོན་དེ་མུར་བརྗེད་ཀྱི་ནང་འདི་སྐོར་སྐོར་མོལ་ནམ་ཡུལ་ལ་རྒྱ་མིས་བོད་འདི་རྒྱ་ནག་གི་ཆ་གསལ་གྱི་ཡིན་ཚུལ་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་། བོད་ནང་རྒྱ་མིའི་དབང་ཆ་འཛིན་མཁན་གཏན་ནས་མེད།

རྒྱ་ནག་དང་། རི་ཕིན་གྱི་དམག་སྐབས་བོད་ནས་ཐོ་བྱས་བྱས་མེད་ཅིང་། དམག་ཆེན་གཉིས་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་བོད་བར་གནས་སུ་བརྗེད་དེ། བོད་བརྒྱུད་རྒྱ་གར་ནས་རྒྱ་ནག་དུ་དམག་མཁོའི་ལོ་བྱུང་གཏོང་བའི་སྐབས་ཀྱི་ཀྱང་བཏང་ཡོད་པ་མ་རེད། དུས་སྐབས་དེར་འཛོམས་སྤྱིར་བཏོད་མིའི་རང་དབང་རང་བཅོལ་ཁྲུང་ས་སྐྱེལ་བྱེད་པའི་ལས་ཀ་གྲགས་ཆེ་བྱས་མི་འདུག དེ་ནི་སྐབས་དེར་དེ་འདྲ་ཞིག་དེས་པར་མི་དགོས་པ་ལྟ་བུར་མཐོང་གི་ཡོད་འདུག འོན་ཀྱང་སྐབས་དེ་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་དག་གི་བྱེད་སྤྲོད་སྐབས་ཁོངས་གནས་སྤངས་དེ་དག་ཁས་ལེན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པའི་ཁྲུང་ས་སྐྱེལ་བྱུང་འདུག་པ་དཔེར་ན། ལྷོ་ལོ་༡༩༥༧ ལོར་ནིུ་ལྷོ་ལེར་ཨེ་ཤ་ཡའི་ཡུལ་ཁག་གི་སྐྱེའོ་བ་ཚོ་ཚོགས་འདུའི་སྐབས་བོད་ཀྱི་སྐྱེའོ་བ་སྤྲོད་དེ། བོད་ཀྱི་རྒྱལ་དར་ཡང་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་དག་གི་རྒྱལ་དར་དང་མཉམ་དུ་བསྐྱེད་སྤོང་ཡོད་པ་དང་། ཐོབ་ཐང་དེ་ཚོའི་སྐོར་སུས་ཀྱང་ཚོད་སྐོར་བྱུང་ཡོད་པ་མ་རེད། ལོ་དེ་གའི་ནང་རྒྱ་གར་རང་བཅོལ་བྱུང་ཇིས་རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་བོད་དུ་སྤྱིངས་ཡིག་ཅིག་ལ་ལན་འདེབས་འདི་ལྟར་བྱས་ཡོད་པ་རེད།

(གང་ཅིའི་དོན་གནད་སྐོར་གོས་མཐུན་གསར་པ་མ་བཞག་པར་སྤྱོད་གསལ་གཉིས་ཀས་དེ་ཡོད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་མཐུན་འཛིན་རྒྱུར་བོད་གཞུང་ནས་ཁས་ལེན་བྱུང་ན་རྒྱ་གར་གཞུང་དགའ་བོ་ཡོང་རྒྱ། རྒྱ་གར་དབྱིན་ཇི་རྒྱལ་པོའི་གཞུང་ནས་ཡུལ་ཁག་གཞན་དག་ལ་ཆེངས་ཡིག་གི་འབྲེལ་བ་བྱུང་བ་ཚོར་ཡང་འགྲོ་སྤངས་འདི་རང་ཡིན།) ༡༩༥༩ ལོར་བོད་གཞུང་ཚོར་དོན་སྐྱེའོ་བ་ཚོ་ཚོགས་པ་རྒྱ་གར་དང་། རྒྱ་ནག་ལ་རན་སི། ཨི་ཏ་ཡི། ཨ་རི་སོགས་ལ་སྤྱོད་སྐབས་ཁོང་ཚོར་བོད་གཞུང་ནས་བཏང་བའི་སྤྱི་བསྐྱོད་ལག་འཁུར་ལ་ཡུལ་ཁག་དེ་ཚོ་ཚོར་མས་ཁས་ལེན་བྱས་འདུག

ང་ཚོའི་རང་དབང་རང་བཅོལ་ལོ་༡༩༩༩ རིང་བོད་ནང་རྒྱ་མིའི་དབང་དམག་རྒྱ་བ་ནས་མེད་ཀྱང་། ༡༩༩༥ ནང་།

དུ་ལའི་ཐ་མ་སྐྱེས་པ་བཅུ་གསུམ་པ་སྐྱེ་གཤེགས་རྗེས་སྣ་སར་མཚོན་འབྲུལ་ལྷ་མཁན་ཀྱི་མིའི་སྐྱེ་ཚབ་འགྲོར་ཞིང་། མཚོན་འབྲུལ་ཟིན་རྗེས་སྐྱེ་ཚབ་ཚོ་སྣ་སར་བརྒྱན་འདུག རྒྱ་མཚན་ནི། རྒྱ་ནག་དང་། བོད་ཀྱི་ས་མཚན་ས་སྐོར་འཕྲོས་མོལ་འཕྲོས་བརྒྱན་ནམས་འབྱུང་གཅོད་བྱ་རྒྱ་ཡིན་ཚུལ་བཟོན་འདུག འོན་ཀྱང་སྣ་སར་ཀྱི་མིའི་སྐྱེ་ཚབ་ཚོའི་གནས་སྤངས་ནི་བལ་པོ་དང་། དབྱིན་ཇིའི་སྐྱེ་ཚབ་དང་འབྲུ་ཞིང་། དེ་རྗེས་རྒྱ་གར་ཡང་དེ་བཞིན་རེད།

༡༧༤༧ ལོར་རྒྱ་མི་འཕྲོས་སྐྱབས་ཀྱི་ཚོ་ཡང་བོད་ནས་སྤྱིར་སྐྱོད་བྱས་འདུག དེར་བརྟེན་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་མདོར་བསྐྱུས་དེ་སྣང་ལ་གཞིགས་ན། བོད་ནི་སྤར་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ལོགས་སུ་སྡོད་མཁན་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། དུས་རབས་མང་པོའི་རིང་རྒྱ་ནག་དང་ཕན་ཚུན་མཐུན་འབྲེལ་ཡོད་པ་ཞིག་སྟེ། རྒྱ་ནག་རྒྱལ་ཕྱགས་ཆེ་ཞིང་། བོད་ཡུལ་རྒྱལ་ཕྱགས་ཞན་པའི་དུས་སྐབས་འགའ་ཤས་ལ་རྒྱ་མིས་བོད་དུ་བཅོན་འཇུག་བྱས་པའི་དུས་སྐབས་བྱུང་བ་བདེན་འབྲེལ་ཡིན་ཀྱང་། དེ་བཞིན་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་ནང་བརྟེན་ན་བོད་ནས་རྒྱ་ནག་དུ་བཅོན་འཇུག་བྱས་པ་ཡང་བྱུང་ཡོད། རྒྱ་མིས་བོད་རྒྱ་ནག་གི་ཆ་ཤས་ཡིན་ལུགས་བཟོན་པ་དེར་རྒྱལ་རབས་ནང་ཁྲུངས་ལུང་གང་ཡང་མེད།

༡༧༡༣ ནས་དུས་ངན་༡༧༥༠ ལོར་བར་བོད་པས་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་དག་ལྟ་བུའི་དངོས་དོན་གྱི་རང་དབང་རང་བཅོན་ལ་ལོངས་སུ་སྤྱད་ཅིང་། བྱིམས་ལུགས་ཀྱི་གནས་སྤངས་ཀྱང་༡༧༡༣ ནང་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་རང་ཡོད་པ་དང་། གནས་སྤངས་དེ་དག་ལ་ཉེ་ཆར་རྒྱལ་སྤྱིའི་བྱིམས་དོན་མཁས་པའི་ཚོགས་པས་བརྟག་དབྱེད་ཞིབ་ནན་བྱས་ཡོད་པ་རེད། ཕན་གྱི་མཐོང་ཚུལ་ཙམ་མིན་པར། ཕྱོགས་སྤུང་བལ་ཞིང་སྟན་གྲགས་ཅན་གྱི་ཚོགས་པ་དེས། ༡༧༥༧ ལོར་པར་འདེབས་བྱས་པའི་བོད་དང་བྱིམས་ལུགས་ཟེར་བའི་སྟན་དེབ་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་སུ་ཡུལ་བ་དེའི་ནང་རྗེ་གསལ་བཟོན་ན། ༡༧༡༣ ནང་རྒྱ་མི་མཐར་སྐྱོད་བྱེད་སྐབས་བོད་ཀྱི་གནས་སྤངས་ནི་དངོས་དོན་གྱི་རང་དབང་རང་བཅོན་ཡིན་པར་དོས་འཛིན་བྱས་ཚོགས་བྱིམས་ལུགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཀྱང་རྒྱ་ནག་ཁོངས་གཏོགས་ཀྱི་ནམ་པ་ཟད་པའི་རྒྱ་མཚན་རྒྱལ་ཕྱགས་ཅན་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་༡༧༡༡ — ༡༧༡༣ ཀྱི་གནས་ཚུལ་དེ་དག་གིས་བོད་ནི་དངོས་དོན་དང་། བྱིམས་ལུགས་གཉིས་ཀའི་ཐོག་ནས་རྒྱ་ནག་ལས་ལོགས་སུ་རང་དབང་རང་བཅོན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་ཡང་བསྐྱར་ཐོན་འདུག་ཅེས་སྟན་མེད་ལུས་འདུག

སློབ་ཚན།

དང་པོ། ཚིག་གནད་མཚན་འགྲེལ།

ཚིངས་ཡིག། བཅ་ཚུན་ཁ་དན་བཞག་པའི་ཡི་གེ་སྟེ། རྒྱལ་ཁབ་དང་རྒྱལ་ཁབ་གྱི་བར་དུ་ཆབ་སྲིད་དང་དཔལ་འབྱོར། རིག་གནས་སོགས་ཀྱི་འབྲེལ་བའི་འོས་འགན་དང་དབང་ཆ་སོགས་གཏན་ལ་ཕབ་ཅིང་སློབ་སྟོན་གཉིས་ཀྱིས་བཙུག་པའི་ཡིག་ཚིང་མིང་། རྒྱལ་ཁབ་ཕན་ཚུན་ཚིངས་ཡིག་ལ་མིང་རྟགས་བཀོད་ལྟ་བུ།

རྒྱ་མིའི་ཨོ་བཟ། ཨམ་བཅན་ཞི་མན་ཏུ་འོ་སྐད་ཡིན་ཞིང་། བོད་སྐད་དུ་གོང་མས་བཀའ་མངགས་ཟེར། དེ་ནི་རྒྱ་ནག་མན་ཏུ་གོང་མའི་བོད་སློབ་སློབ་ཚད་ཡིན། དེ་ཡང་ཡ་རྒྱལ་དབང་བདུན་པའི་སྐབས་མོ་ལྷ་བཙེན་ནམས་སློབ་སློབ་རྒྱལ་གྱིས་སློབ་ལོ་༡༩༣༥ ལོར་རང་གི་ཁོ་དབང་སྲུང་སློབ་ཆེད་ལྷ་སར་བཞག་པའི་ཚུངས་ལམ་བུར་ལྷར་གྱུར་ལ། སློབ་ལོ་༡༩༣༦ ལོར་ཡ་གོང་ས་བརྒྱུ་གསུམ་པ་ཆེན་པོའི་སློབ་དུས་སུ་རྒྱ་མི་ལྷ་ས་ནས་མཐར་སྐྱོད་སྐབས་ཅ་མེད་བཟོས།

ལོར་ཀྱ་ཀ་སིན། སློབ་ལོ་༡༩༤༤ ནས་༡༩༥༥ བར་གྱི་རྒྱ་གར་དབྱིན་གཞུང་གི་སློབ་ཚད་ཅིག

གྲོས་མཐུན། གཅིག་གྱུར་བུར་པའི་གྲོས་དོན།

བརྗོལ་འཛིག། རྩོགས་གཉིས་ཀྱི་བསམ་ཚུལ་གཅིག་བརྒྱུས་ཀྱི་གྲོས་ཚོད་བཞག་པའི་དོན།

མཐར་སྐྱོད་བཏང་། ས་ཁོངས་ནས་སློབ་ལུང་བུས་པའི་དོན།

གཉིས་པ། ཁ་སྐོངས།

- ༡། ཡིས་སློབ་ལོ་༡༩༥༡ ལོར་བོད་ཀྱི་དམ་ཚེས་བརྒྱབས་རྗེས་ཚེས་སྲིད་འཐོར་ཞིག་དུ་གྱུར་ཏེ་མི་ལོ་ རིང་བོད་ཁམས་སིལ་བུར་གནས།
- ༢། སློབ་ལོ་༡༩༥༣ ལོར་སོག་པོ་ནས་བོད་དུ་ཕེབས་ཏེ་ས་སྐུ་བས་བོད་ཚོལ་ཁ་གསུམ་ལ་མི་ལོ་ རིང་དབང་བརྒྱུར།
- ༣། ས་སློབ་ལོ་༡༩༤༤ ལོ་ནས་བོད་ཀྱི་སྲིད་དབང་མི་ལོ་ རིང་བརྒྱུངས།
- ༤། ས་སློབ་ལོ་༡༩༥༥ ལོ་ནས་བོད་ཀྱི་སྲིད་དབང་མི་ལོ་ རིང་བརྒྱུངས།
- ༥། ས་སློབ་ལོ་༡༩༥༦ ལོ་ནས་བོད་ཀྱི་སྲིད་དབང་མི་ལོ་ རིང་བརྒྱུངས།
- ༦། གྱིས་དཔུང་རོགས་འོག་སློབ་ལོ་༡༩༤༣ ལོར་ འི་རིང་བོད་གཞུང་

དགའ་ལྷན་མོ་བྱང་དབུ་བརྟེན་ཏེ་སྤྱི་ལོ་༡༧༥༠ ལོ་བར་བོད་རྒྱུངས་ཡོངས་ལ་མི་ལོ་ བར་
ཚོས་སྤྲོད་ཀྱི་དབང་བརྒྱུད།

གསུམ་པ། སློབ་ཚན་བསྐྲགས་ཏེ་དྲི་བར་ལན་གྲིས།

- ༡) པོད་ཀྱི་ནང་ཚོས་དུས་ནམ་ཞིག་དབུ་བརྟེན་སམ།
- ༢) ཚོས་རྒྱལ་སྤོང་བཅན་སྐྱམ་པོས་ངོ་བོ་གཉིས་གང་ནས་གདན་དྲངས་སམ།
- ༣) ཁི་ལྷེ་གཙུག་བརྟན་སྐབས་དམག་འབྲུག་ཇི་ལྟར་བྱུང་ངམ།
- ༤) པོད་ཀྱི་ནང་ཚོས་རྒྱ་ཆེར་དར་བར་མཛད་མཁན་སུ་ཡིན།
- ༥) པོད་རྒྱལ་ཁབ་འདི་སེལ་བུར་ཇི་ལྟར་འགྲོར་རམ།
- ༦) གཞུང་མ་དགའ་ལྷན་མོ་བྱང་དབུ་ཇི་ལྟར་བརྟེན་སམ།
- ༧) ས་སྐྱ་བར་བོད་ཀྱི་བདག་དབང་ཇི་ལྟར་བྱུང་ངམ།
- ༨) རྒྱལ་དབང་སྐྱེད་དང་པོའི་མཚན་ལ་ཅི་ཟེར་བ་དང་སུའི་སློབ་མ་ཡིན།
- ༩) གོང་ས་སྐྱེད་བརྒྱ་གསུམ་པའི་མཛད་རྗེས་ཁག་ཅིག་གྲིས།
- ༡༠) རྒྱ་བོད་གཉིས་འགྲིག་མཐུན་གྱི་དོ་རིང་ཐོག་མ་དེ་ག་དུས་བཙུགས་སམ།
- ༡༡) དུས་རབས་བརྒྱ་དགུ་པའི་དུས་མཇུག་དང་དུས་རབས་ཉི་ཤུ་པའི་འགོ་སྟོན་དུ་བོད་ཐོག་ཏུ་ཆིངས་ཡིག་བཞག་
པའི་རྒྱལ་ཁབ་གང་དག་ཡིན་ནམ།
- ༡༢) སུད་ཇ་རན་གྱི་ཟེར་བའི་མིང་ཚིག་གི་བརྗོད་དོན་དེ་ཇི་ལྟར་འབྲེལ་ཡོད་དམ།
- ༡༣) ལ་གོང་ས་སྐྱེད་བརྒྱ་གསུམ་པའི་རང་བཅན་ཁྱབ་བསྐྲགས་བྱས་ཏེ་ལོ་ག་ཚོད་བར་དུ་གནས་ཡོད་དམ།
- ༡༤) དམག་ཆེན་གཉིས་པའི་སྐབས་བོད་དེ་ཇི་ལྟར་གནས་ཡོད་དམ།
- ༡༥) དབྱིན་ཇིའི་དམག་ལྷ་ས་འགྲོར་ཏེ་ཅི་ཞིག་གནང་ཡོད་དམ།
- ༡༦) སྤྱི་ལོ་༡༧༡༣ ལོར་རྒྱ་མི་རྣམས་ལྷ་ས་ནས་མཐར་སྐྱོད་བྱང་རྗེས་སྐར་ཡོང་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ནམ།
- ༡༧) པོད་ཀྱི་ཚོང་དོན་སྐྱེ་ཚབ་དེ་དུས་ནམ་ཞིག་ལ་རྒྱལ་ཁབ་གང་དག་ཏུ་བསྐྱོད་ཡོད་དམ།
- ༡༨) མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་སུ་བྱིམས་ལུགས་ཐོག་ནས་སྐྱེན་སེང་ལུ་མཁན་སུ་ཡིན།

བཞི་པ། མཐུན་སྦྲེལ་གྲིས།

ཀླུ་པོ།	ཡུང་ལོ།	ཀླུ་རབས།	མངོན་རྗེས།
རྩོམ་གྲིས་ལུ་བཅུ་བཅུ་ལ།	༤༣༧	༤༠	དམ་པའི་ཚོས་བསྐྱབས།
སྲོང་བཅུ་སྐམ་པོ།	༤༢༢	༤།	དམ་ཚོས་དབུ་བཞེས།
ཁྲི་སྲོང་སྤེལ་བཅུ་ལ།	༧༠།	༣༢	བོད་ཡིག་གསར་བཏོད།
མངའ་བདག་ཁྲི་རལ།	༣༣༣	༣༤	རབ་ཡུང་གི་སྤེལ་བཅུ་ལ།
སྐང་དར་མ།	༢༧༠	༣༣	ཀླུ་བོད་དཔོན་ལང་རྩོམ་བསྐྱབས།

ལྷ་པ། རང་ཚོག་ཐོག་ལན་གྲིས།

- ༡) ལྷ་དུས་ལོ་རྒྱུས་མ་དར་བའི་གོང་དུ་བོད་འདི་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡོད་དམ།
- ༢) ཚོས་ཀླུ་སྲོང་བཅུ་སྐམ་པོའི་མངོན་རྗེས་གཙོ་བོ་གང་དག་ཡིན་ནམ།
- ༣) ལ་གོང་ས་མཚོག་སྤྱི་ཤེང་རིམ་གྲིན་ལས་ཆབ་སྲིད་སྤེང་མངོན་རྗེས་ཆེ་ཤོས་ནམས་དཔེ་མཚོན་དང་བཅས་གྲིས།
- ༤) དབྱིན་ཇི་ཡིས་བོད་དང་ཨུ་རུ་སུ་གཉིས་ལ་ཆིངས་ཡིག་སྤྲི་བཞག་པར་ཀླུ་འགལ་བྱས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི།
- ༥) སྐང་དར་མས་ནང་ཚོས་བསྐྱབས་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ནམ།
- ༦) ད་ལྟའི་བར་དགའ་ལྷན་པོ་བྱང་དབུ་བཞེས་ནས་ལོ་གཚོད་འགོར་ཡོད་དམ།
- ༧) ལ་གོང་ས་མཚོག་སྤྱི་ཤེང་རིམ་གྲིན་ལས་ཀྱི་ནག་པེ་ཅིན་དུ་ཐེབས་མཁན་གང་དང་གང་ཡིན།

དུག་པ། གཤམ་གྱི་བརྗོད་པ་འགྲིགས་ཉགས་དང་ནོར་ཉགས་ཀྱི་བས།

- ༡) སྤྱི་ལོ་༡༩༧༩ ལོར་ཀླུ་གར་དབྱིན་གཞུང་དང་ཀླུ་ནག་གཉིས་བོད་དང་ཀླུ་གར་གྱི་ས་མཚམས་དང་ཚོང་དོན་སྐོར་ལ་ཆིངས་ཡིག་ཅིག་དོ་རྗེ་སྤེང་ནས་བཞག་ཡོད་ཀྱང་། བོད་གཞུང་གིས་ངོས་ལེན་དང་ཚུ་འཛིན་བྱས་མེད།
- ༢) སྤྱི་ལོ་༡༩༠༤ ལོར་དབྱིན་བོད་གཉིས་ལྷ་སར་ཆིངས་ཡིག་འཛོག་དུས་ལ་གོང་ས་བརྒྱུ་གསུམ་པས་དམ་སྤྲུག་ཡལ།
- ༣) སྤྱི་ལོ་༡༩༠༦ ལོར་དབྱིན་ཇི་དང་ཀླུ་ནག་གཉིས་བོད་ཀྱི་ཚོང་གི་ཐོབ་ཐང་སྐོར་གྲོས་ཚོད་ཅིག་བཞག།
- ༤) སྤྱི་ལོ་༡༩༠༩ ལོར་དབྱིན་བོད་གཉིས་ལྷ་སར་ཚོང་དོན་ཆིངས་ཡིག་བཞག།
- ༥) སྤྱི་ལོ་༡༩༠༢ ལོར་དབྱིན་ཇི་དང་ཨུ་རུ་སུ་གཉིས་བོད་ལ་འབྲེལ་བ་བྱེད་སྐྱོངས་སྐོར་གྲོས་ཚོད་བཞག་སྟེ། དེ་

སློབ་གྲི་གྲོས་མཐུན་ནམས་ལ་རྒྱབ་འགལ་བྱས།

- ཆ) རྒྱ་ལོ་༡༩༣༣ ནང་དོ་རིང་བརྒྱུགས་པ་ནས་བརྒྱུང་ད་བར་བོད་དང་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་དབར་ཚིངས་ཡིག་གཅིག་ཀྱང་བཞག་མྱོང་མེད།
- ཇ) རྒྱ་ལོ་༡༩༠༧ ལོར་དབྱིན་དམག་གིས་བོད་ལ་བཙན་འཇུག་བྱས་ཏེ་ལྷ་སར་འབྱོར། དབྱིན་བོད་གཉིས་ས་མཚམས་དང་ཚོང་དོན་སྐོར་ལ་ཚིངས་ཡིག་བཞག།
- ཉ) རྒྱ་ལོ་༡༩༡༩ ལོར་ལ་ཞོང་ས་བརྒྱ་གསུམ་པ་ཚེན་པོས་བོད་རང་དབང་རང་བཙན་ཡིན་པའི་བྱུང་བརྒྱུགས་བྱས།
- ༡) རྒྱ་ལོ་༡༩༤༧ ལོར་ནི་འུ་ལྷོ་ལིར་ཨེ་ཤ་ཡའི་ཡུལ་ཁག་གི་སྐུ་ཚབ་ཚོ་ཚོགས་འདུའི་སྐབས་བོད་ཀྱི་སྐུ་ཚབ་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་གྱི་སྐུ་ཚབ་ལྟར་འདྲ་མཉམ་གྱི་མཉམ་ཞུགས་བྱས་ཡོད།
- ཐ) དམག་འབྲུག་གཉིས་པའི་སྐབས་བོད་རྒྱ་གར་སོགས་ཀྱི་མཐུན་སྲུགས་རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་གྱུར།

སློབ་ཚན་བརྒྱ་བདུན་པ། ངོས་ཀྱི་ཡུལ་དང་ངོས་ཀྱི་མི་མང་། (གཉིས་པ།)

བཅའ་འཇུག་ལ།

ངས་སློབ་གཉེན་གྱི་སྐབས། ༡༩༤༥ ལོར་ཡུལ་ནང་རྒྱ་མི་གྲང་བྱམ་གྱི་སོ་པ་ཡོད་པ་གཞུང་ནས་ཤེས་ཐོས་
བྱུང་། ཁོང་ཚོ་ནི་ང་ཚོའི་དམག་ཤུགས་ཆེ་ཆུང་དང་། སྤྱི་རྒྱལ་ནས་དྲག་པོའི་རོགས་རམ་ཡོད་མེད་བཟུ་ཞིབ་ཆེད་ཡོང་
བ་རེད།

ཁོང་ཚོས་ཤེས་དགོས་པ་རྣམས་རྙེད་ཉོགས་ལ་དཀའ་ངལ་བྱུང་ཡོད་ཀྱི་མ་རེད། ངས་ཤེས་ཉོགས་ལ་དྲག་པོའི་
རོགས་རམ་ལེན་རྒྱ་ལྟོ་ཅི། སྐབས་དེར་པོད་ནང་སྤྱི་རྒྱལ་མི་རིགས་དྲུག་ལས་མེད། ཡེ་ཤུའི་ཚོས་སྤྱི་ལ་མཁན་གཅིག་
དང་། ང་ཚོའི་གཞུང་ནས་རྒྱུང་འབྲེན་ལས་ཀ་སྤྱད་པ་གཉིས་བཅས་ཁོང་གསུམ་དབྱིན་ཇི་དང་། གཞན་གསུམ་གྱི་ནང་
ནས་གཉིས་ནི་ཨོ་སེ་གྱི་རི་ཡན་ཡིན། གཅིག་ནི་རུ་སུ་དཀར་པོ་རེད། ཁོང་གསུམ་རྒྱ་གར་གྱི་དབྱིན་ཇིའི་བཅོམ་ཁང་
ནས་བྲོས་བྱོལ་དུ་ཡོང་བ་རེད། ཁོང་ཚོ་ཚང་མས་དྲག་པོའི་ལས་དོན་གང་ཡང་བྱས་ཡོད་པ་མིན།

ང་ཚོའི་འགོ་དམག་ཡོངས་རྫོགས་བསྐྱོམས་ན་བརྒྱད་སྟོང་ལྔ་བརྒྱ་ཙམ་ལས་མེད། མེ་མདའ་རིང་མདའ་ནི་ཚང་
མར་ལྗང་ལྷག་ཙམ་ཡོད། མོ་ཀྱར་ཆེ་ཆུང་༣༥༠། མི་ཤིན་ལྷན་དང་། འཁོར་ལོ་ཅན་སོགས་༣༠༠ སྟོར། རིགས་
མི་འདྲ་བ་གཞན་དག་ལྔ་བརྒྱ་སྟོར་བྱས་པ་འགའ་ཤས་ཡོད། དམག་མིའི་ལས་དོན་ནི་ངས་གོང་བརྗོད་ལྟར་བཀའ་འཁྲོལ་
མེད་པའི་མི་སྣ་འགོག་སྲུང་དང་། བསྐོར་བྱ་བའི་དོན་དུ་རེད། དེང་དུས་ཀྱི་དམག་འབྲུག་རྒྱག་ཐུབ་པ་གང་ཡང་མེད།

ཉེན་ཁའི་ཉུགས་མཚན་དང་པོའི་རྗེས་རིང་མིན་པོད་ཀྱི་ཤར་སྤྱོད་སྤྱི་ལའ་ནས་གནས་ཚུལ་གལ་ཆེ་ཉེན་ཁ་ཅན་

འབྱོར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། བོད་ཤར་སྤྱོད་སྤྱི་ཁྲིུབ་ལྷ་སྐྱུ་ས་མཚམས་ཀྱི་ཉེ་སྐྱོད་ཆབ་མདོར་ཡོད། ཁོང་དང་མཉམ་དུ་རྒྱུང་
འཕྲིན་ལས་བྱེད་དེ་བྱིན་ཇི་གཅིག་ཡོད་ཅིང་། མི་གཞན་དག་ལྷ་སར་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་མིའི་དམག་དཔུང་ཆེན་པོ་ཤར་སྤྱོད་ས་
ས་ཁུལ་དུ་གསོག་འབྱོར་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་གསང་ཉར་རྒྱུང་འཕྲིན་ནས་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། ཁོང་ཚོས་ང་ཚོར་ཚོལ་
འཛིངས་བྱེད་རྒྱུའི་འཛིགས་སྐྱང་སྟོན་པ་གསལ་པོ་མཐོང་གི་ཡོད་པ་རེད།

ཇ་དྲག་གི་གསར་འགྱུར་དེ་བཀའ་ཤག་དུ་འབྱོར་ཏེ་ཚོགས་ཆེན་ཚོགས་འདུ་ཞིག་ཚོགས་འདུག ལྷབས་དེར་
བོད་ཤར་སྤྱོད་ས་སུ་དེ་སྡེའི་དུས་རབས་མང་པོའི་ནང་བྱུང་མ་ཕྱིང་བའི་ཉེན་ཁ་ཆེན་པོ་ཞིག་ལྷགས་པ་དང་། རྒྱ་ནག་དམར་
ཤོག་གིས་རྒྱ་ནག་དབང་སྐྱོལ་ལྷུ་ལྷུ་དེར་མི་རབས་མང་པོར་མ་བྱུང་བའི་ཤུགས་དང་ཆེག་བརྒྱུལ་བྱུང་ཞིང་། དེར་བརྟེན་
ང་ཚོར་བྱུང་བའི་ཉེན་ཁ་དེ་རྒྱས་ཤུགས་ཆེ་བ་མ་ཟད། རྣམ་པ་མེ་འདྲ་བ་ཞིག་ཀྱང་རེད། སྤྱི་དུས་ང་ཚོ་ལྷུ་ལྷུ་ཕན་ཚུན་
ལ་རྒྱུན་དུ་ཚོས་ཀྱི་མཐུན་འབྲེལ་ཡོད་ན་ཡང་། ད་ཆ་ང་ཚོ་དྲག་པོའི་དབང་ཤུགས་འོག་དུ་རྒྱུད་ཉེན་ཡོད་པ་རེད། ང་
ཚོ་བོད་མིས་ཤེས་ཚོད་ལྷོད་བྱས་ན་གནས་ཚུལ་དེ་ལ་ནམ་ཡང་འདོད་བབས་ཡོད་པ་མིན། ཚོགས་ཆེན་ནས་པོད་སྤྱི་བ་
ཀྱི་ཆེད་དུ་རྒྱ་མིར་དངོས་སུ་འབྲེལ་འཛིངས་བྱེད་དགོས་ན། མི་འབོར་དང་། ལོ་ལྷན་གང་ས་ནས་ལྗོངས་ཐབས་མེད་པར་
བརྟེན་རྒྱ་དམར་བཀའ་ཤག་འགོག་སྤྱི་སྟོན་མེད་པ་ཡོང་ཆེད་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་དག་ལ་ཇ་དྲག་གི་སྐྱོན་ལུ་འབྲེལ་རྒྱུར་མོས་ཐག་
བཅད་དེ། དེ་བྱིན་ཇི་དང་། ཨ་རི། རྒྱ་གར། བལ་ཡུལ་བཅས་པར་རོགས་རམ་ལུ་བསྐྱེད་ཆེད་སྐྱོབ་ཚབ་ཚོགས་ཁག་བཞི་
བསྐྱོས་ཐོག་སྐྱོབ་ཚབ་ཚོ་ལྷ་ས་ནས་མ་ཐོན་གོང་རྒྱལ་ཁབ་དེ་ཚོའི་གཞུང་ལ་ང་ཚོའི་རང་དབང་རང་བཅོན་ལ་ཉེན་ཁ་ཡོད་པ་
དང་། སྐྱོབ་ཚབ་གཏོང་འདོད་ཡོད་པའི་སྐོར་ཉར་བཏང་བ་ལ་སློབ་མ་འོས་པའི་ཉར་ལན་འབྱོར་འདུག དེ་བྱིན་གཞུང་ནས་
རྒྱ་གར་ལ་རང་བཅོན་སྤྱད་ཟེན་པར་བརྟེན་པོད་ཀྱི་ས་ཆའི་ཆགས་བབས་དང་བཅས་རོགས་རམ་བྱེད་ཐབས་དཀའ་ཡང་། བོད་
མི་ཚོར་སེམས་གསོ་གཏོང་བའི་ཡོད་ཚུལ་བརྗོད་ཅིང་། ཨ་རི་གཞུང་ནས་ཀྱང་ལན་འདེབས་སྤྱོད་ས་མཐུན་བྱས་ཏེ་ང་
ཚོའི་སྐྱོབ་ཚབ་དང་ལེན་བྱས་མི་འདུག རྒྱ་གར་གཞུང་ནས་ང་ཚོར་སྟོབ་སྟོན་བྱས་གསལ་དུ། རྒྱ་གར་གཞུང་ནས་དྲག་པོའི་
རོགས་རམ་བྱེད་མི་ཐུབ་པ་གསལ་པོར་བརྗོད་པ་དང་། མཚོན་ཆ་བརྒྱུད་སྟེ་འགོག་ཐབས་མ་ཡིན་པར་༡༩༧༤ སེམས་ལའི་
ཆེངས་དོན་རྩ་འཛིན་གྱིས་ཞི་གོས་བྱས་ན་ལེགས་ཚུལ་བརྗོད་སྟབས་དྲག་པོའི་ཆ་ནས་ང་ཚོ་གཅིག་པུར་གནས་པ་ཤེས་ཉོགས་
བྱུང་།

༡༩༧༠ ལོར་འབས་པད་ལྷ་སྐྱུ་བ་བོད་ཤར་སྤྱོད་ས་སུ་འབྱོར་པའི་ལོ་དུས་རྗོད་གསལ་གིང་། གནས་ཚུལ་ཇ་དྲག་ཅན་
དེ་འདྲའི་སྐབས་ལྷ་སྐྱུའི་ཆབ་དུ་འབས་པད་ང་མོད་དག་དབང་འཛིགས་མེད་བཏང་སྟེ་ང་མོད་ལྷ་ས་ནས་བོད་ཤར་སྤྱོད་ས་
སུ་ཐོན་པ་དང་། བཀའ་ཤག་ནས་གནས་ཚུལ་ཇ་དྲག་ཅན་ལ་བརྟེན་སྐྱུ་ཡང་ང་མོད་དང་འབྲུར་མཉམ་ལེན་གྱིས་རྗོད་

དགོས་གནས་ཚུལ་བཏང་ཞིང་། རིང་པོར་མ་སོང་བར་ང་མོད་ནས་འགན་འཁུར་ཚང་མ་ཐུབ་ཚུལ་བརྗོད་པར་བརྟེན་ལྟ་
སྤྱིར་ལོག་བྱས། དེ་རྗེས་ང་ཚོར་བརྗོད་གང་ཡང་མ་བྱས་པར་སློབ་ཤིང་ཞིག་ལ་རྒྱ་དམར་གྱི་དཔུང་དམག་བོད་དུ་བཅོན་
འཇུག་བྱས་པ་རེད།

དུས་ཡུན་གྱི་དུ་ཞིག་རིང་མ་ཁུལ་འགའ་གས་སུ་བོད་དམག་ལ་ཁམས་རིགས་དང་སྐངས་པས་རོགས་རམ་གྱིས་
རྒྱ་མིར་འབྲུག་འཛེངས་བྱས་པར་རྒྱལ་ཁ་ཕན་བུ་ཐོབ་ན་ཡང་། དམག་མི་མང་ཉུང་གོར་ཉེ་ཕམ་ཉེས་དབང་མེད་དུ་བྱུང་།
སྤྱི་ཁྲབ་གསར་རྒྱུ་བརྗོད་པ་དེས་ཀྱང་སྤྱི་དུས་འཁྲུགས་ཟིང་དུ་གྱུར་པ་མ་ཟད། ང་མོད་ཀྱི་ལས་ཁང་ཆབ་མདོ་ནས་
ལུ་ཕྱོགས་སུ་སློབ་ཤིང་། ཆབ་མདོའི་གོ་མཛོད་མེར་བསྐྱེགས་བྱས་འདུག།

སྐབས་དེར་ཁོང་ཚོ་སྤྱིར་བྱོས་བྱས་པ་དེར་ཕལ་ཆེར་དགེ་མཚན་བྱུང་མེད་ཅིང་། རང་ཁུལ་གྱི་འབྲེལ་བ་ཆད་
པ་དང་། རྒྱ་དམག་རྒྱུ་མེད་ཀྱི་ཉེ་སྤོར་དུ་འགྲིམས་འབྲུལ་གྱི་བདེར་སྤྱིན་ཉེ་ང་མོད་དང་། བོད་དམག་མང་པོ་
མགོ་སྐྱར་བྱ་དགོས་བྱུང་།

རྒྱ་མིས་ཆབ་མདོའི་རྒྱུང་འབྲིན་ཁང་དང་། གཏོང་མི་དགེ་ཞན་དབྱིན་ཇིའི་མི་དེ་འཛིན་བཟུང་བྱས་པར་བརྟེན་དུས་
ཡུན་གང་འཚམས་རིང་གནས་ཚུལ་གང་ཡང་འབྱོར་མ་ཐུབ། དེ་རྗེས་རྒྱ་མིའི་དམག་དཔོན་གྱི་སློབ་མོས་ཐོག་ང་མོད་ནས་དཔོན་
རིགས་གཉིས་ལྟ་སར་བཏང་འབྱོར་བྱུང་དོན་དུ། ང་མོད་བཅོན་པ་ཡིན་ལུགས་དང་། ཞི་མོལ་བྱེད་པའི་དབང་ཆ་དགོས་
ཚུལ། རྒྱ་མིའི་དམག་དཔོན་ནས་ད་ལྟའི་ས་གནས་ལས་བརྒྱལ་བའི་དབང་འཛིན་མི་བྱེད་པའི་ཁས་ལེན་བྱུང་ཚུལ་བཅས་
ཡོད་པ་རེད།

བོད་ཤར་སྤྱོགས་སུ་གནས་ཚུལ་ངོ་ཤུག་ཅན་གྱི་སྤྱི་ལོ་དེ་ལྟར་ཡོང་སྐབས་ལྟ་སར་བོད་གཞུང་ནས་ལྟ་དང་།
ཆ་མ་ཆེ་ཁག་ཚོར་སློབ་སྟོན་ཞུས་ཏེ། ཁོང་ཚོའི་བསྐྱབ་བྱའི་ལམ་སྟོན་གྱིས་བཀའ་གསལ་བོད་ཀྱི་འགན་དབང་ཕན་
ནས་འཛིན་དགོས་བརྗོད་བྱུང་། ལྟ་སྐྱེད་ལུང་བསྐྱལ་དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཡང་། སྐབས་དེར་ང་ལོ་བརྒྱུ་དུག་ལས་མ་སོན་
ཞིང་། ཚོས་ཀྱི་སློབ་གཉེར་བྱ་རྒྱུ་མང་པོ་བསྐྱད་ཡོད་པ་མ་ཟད། འཛམ་གླིང་གི་གནས་ཚུལ་གཤམ་རྒྱ་རྒྱུང་ཞིང་། སྤྱི་
དོན་གྱི་ཉམས་སྲུང་གང་ཡང་མེད། དེར་བརྟེན་ངས་ཐོག་མར་བཀའ་གསལ་ལ་རྒྱལ་དབང་གོང་མས་ལུགས་གཉིས་འགན་
བཞེས་དགུང་ལོ་བཅོ་བརྒྱད་ཅམ་ལ་བཞེས་པར་བརྟེན་ད་ལྟ་ལོ་ན་རྒྱུང་བས་འགན་འཁུར་མི་ཐུབ་ཚུལ་བརྗོད་པ་ཡིན། ཏུ་
ལའི་རྒྱ་མ་སྤྱི་ཕྱིང་སོ་སོའི་དབང་རྒྱལ་ཚབ་ཀྱི་དུས་ཡུན་རིང་པོར་ང་ཚོའི་གཞུང་གི་ཆབ་སྤྱི་དམག་དམས་སུ་སྤྱིན་ཡོད་
པ་དང་། ཕན་ལོ་ན་རྒྱུང་སྐབས་ང་ཚོའི་གཞུང་ནང་མི་མཐུན་པའི་གནས་ཚུལ་བྱུང་ཞིང་། ཆབ་སྤྱི་དམག་རྒྱུང་ས་ཀྱང་
ཉམས་རྒྱུད་གྱུར་ཉེ་མི་ཕལ་ཆེ་བས་འགན་དབང་ལ་གཡོལ་བཟབས་བྱེད་པའི་དུས་ཤིག་དུ་སློབས་ཡོད།

ད་ཆ་བཙན་འདྲུལ་གྱི་ཉེན་ཁའི་འོག་ང་ཚོའི་ཆོག་སྒྲིལ་དགོས་མཁོ་སྤར་ལས་ཆེ་བ་བྱུང་བ་དང་། ཡུལ་མི་ཚང་མས་
 མོས་བཀུར་བྱེད་ཡུལ་ནི་ཕྱན་ཙམ་ཡིན། ཕྱན་ནས་ཐེ་ཚོམ་བྱས་པར་བརྟེན་ཆོག་ས་ཆེན་ཆོག་ས་ཤིང་། བཀའ་ཤག་གི་རེ་
 འདུན་ལ་ཆོག་ས་ཆེན་ནས་རྒྱབ་གཞོན་བྱས་པར་བརྟེན་ང་ཚོའི་རྒྱལ་རབས་ནང་གི་གནས་ཚུལ་ཉེན་འགན་ཅན་དེ་འདྲའི་སྐབས་
 རང་གི་འགན་འཁུར་དང་དུ་མ་སྤངས་པར་འཛོལ་ཐབས་མ་བྱུང་ཞིང་། ཕྱན་ལོན་ཚུང་དུ་ཡིན་ཀྱང་། ཚུང་དུའི་དུས་སྐབས་
 དེ་རྒྱབ་བརྐྱར་ཐོག་རང་འོས་ནས་གང་ཐུབ་ཀྱིས་རང་གི་ལུང་པའི་འགོ་འཁྲིད་ཐོག་རྒྱས་ཤུགས་ཅན་གྱི་རྒྱ་དམར་གྱི་ཁ་ལ་
 བྱེད་པའི་འགན་འཁུར་དེ་སློབ་གཡེང་དང་བཙས་ལེན་དགོས་བྱུང་།

ལུགས་སློལ་ལྟར་གྱི་མངོན་སྲོལ་གསུངས་ཏེ་དབང་ཆ་ཚང་མ་སྤངས། ཕྱན་གྱི་མིང་ཐོག་ནས་དྲིལ་བརྒྱགས་
 ཀྱིས་པོད་ནང་བཙན་པ་ཡོད་ཚད་སློབ་བཀོལ་རང་དབང་དུ་བཏང་བ་ཡིན།

སྐབས་འདིར་ཕྱན་གྱི་གཅེན་པོ་ནན་ཤོས་ཤར་སྤོགས་ནས་ལྷ་སར་འབྱོར། ཁོང་ནི་ང་ཚོ་སྐྱེས་པའི་གྲོང་གསེབ་
 ཉེ་སྤོར་སྐྱེ་འབྲུམ་དགོན་པའི་མཁན་པོ་གནང་དུ་སེབས། རྒྱ་མིའི་དབང་འོག་ཁོང་མཁན་པོ་གནང་སའི་ས་ཁུལ་དེར་ཅང་ཀེ་
 ཤའི་གཞུང་གི་སྤྱི་ཁྲབ་མ་སྤྱི་མཉམ་གྱི་དབང་ཆ་ཤོར་བ་དང་། གཞུང་གསར་པ་རྒྱ་དམར་གྱི་དབྱུང་དམག་འབྱོར་བ་གཅེན་
 པོས་གཞིགས་ཡོད་པ་རེད། ཁོང་ནས་ཟེང་འཁྲུག་དང་། བཙན་གཞོན། དངངས་སྐྱབ་ཅན་གྱི་གནས་ཚུལ་ལོ་གཅིག་གཞིགས་
 པ་དེའི་ནང་རྒྱ་དམར་ཚོས་བརྗོད་གསལ་དུ། ང་ཚོས་མི་མང་སྤྱོད་བ་དང་། ཚོས་དད་རང་དབང་སྤོང་ཆེད་ཡོང་ཚུལ་བརྗོད་
 བཞིན་དུ་ཚོས་གྱི་དབང་ཆ་འཕྲོགས་པ་དང་། རང་ཉིད་སྤང་སྤོབ་བམ་བཙན་འོག་དུ་བཞག་སྟེ་དམར་པོའི་ལྷ་སྤོང་སྤོབ་སྤོང་
 ལུ་མཐུད་དུ་གནང་དགོས་བྱུང་།

མཐར་རྒྱ་མིས་ཁོང་ལ་བརྗོད་རིགས་སུ། པོད་རྒྱ་ནག་གི་ཆ་ཤས་ལ་བརྟེན་ང་ཚོས་པོད་ཡོངས་རྗོགས་སྤངས་
 ཏེ་པོད་ཀྱང་བཙན་པོར་ལུགས་སུ་བརྐྱར་རྒྱ་ཡིན་ལུགས་བརྗོད་ཅིང་། དེ་ནས་ཁོང་ལྷ་སར་རྒྱ་དམར་གྱི་སྐྱེ་ཚབ་ལྷ་བུར་
 བཏང་སྟེ་ང་དང་། ངའི་གཞུང་རྒྱ་དམར་གྱི་དབང་འོག་དུ་ཞུགས་རྒྱའི་འཕྲོད་བསྐྱལ་བྱེད་དགོས་མངགས་འདུག གལ་
 སྲིད་ཁོང་ནས་ལས་དོན་དེ་འགྲུབ་ན་པོད་ཀྱི་གོ་མིང་མཐོ་བ་ཞིག་སྤོང་རྒྱའི་ཁས་ལེན་བྱས་འདུག་པར་ཁོང་གིས་དེ་ལྟར་
 ཡོང་མིན་བརྗོད་ཀྱང་། དེ་ལ་མཐའ་བཀག་བྱས་ན་སྤོག་ཉེན་ཡོད་པར་མཐོང་བ་མ་ཟད། རྒྱ་མིའི་འཆར་དོན་ཚམས་ཕྱུག་
 ལ་བརྗོད་དགོས་པ་ཁོང་གི་ལས་འགན་ཡིན་པ་ཡང་དུན་ཏེ་དེ་ལ་མོས་མཐུན་བྱེད་ཁུལ་བྱས་འདུག དེས་རྒྱ་མིའི་མིག་
 འོག་ནས་ཐར་ཏེ་ལྷ་སར་འབྱོར་རྗེས་རྒྱ་མིའི་ཉེན་ཁ་རྗེ་ཡོད་ང་ཚོར་ཞིབ་གསལ་གསུང་གི་འདུག

སྐབས་དེར་པོད་དོན་འདི་དག་བཀའ་ཤག་ནས་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་སུ་ཞུས་འབྲས་སྐྱབ་སྤོང་རིང་ངའི་བསམ་
 པར། ཐོག་མའི་ལས་དོན་ནི་རྒྱ་གར་གྱི་སློབ་སྟོན་ལྟར་ཞི་མོལ་འབྲིགས་ཐབས་བྱ་རྒྱུ་དང་། རྒྱ་མི་ནས་གཞོན་འགལ་

ངེ་ཆེར་མ་བཏང་གོང་ཞི་འཕྲོས་ཡོང་ཐབས་བྱས་ན་སྐྱམ་སྟེ། ཆབ་མདོའི་དམག་དཔོན་བརྒྱུད་ཀྱི་ནག་གཞུང་ལ་ཡི་གེ་བཏང་བའི་ནང་། ང་ལོ་ན་མ་སོན་བར་པོད་དང་། རྒྱ་ནག་དབར་ལ་འབྲེལ་ལམ་རྒྱག་པོ་བྱུང་ཡང་ད་ཆ་ཕྱན་རང་ནས་ལས་འགན་སྨངས་པར་བརྟེན་རང་པོའི་དབར་སྤར་གྱི་མངོན་འགྲོགས་འབྲེལ་ལམ་བཟང་པོ་བརྒྱུར་གསོ་བྱེད་འདོད་ཡོད་ལུགས་དང་། པོད་དམག་འཛིན་བརྒྱུད་བྱས་པ་རྣམས་ཕྱིར་སློག་དགོས་པ། རྒྱ་དམག་པོད་སར་བཅོན་འཇུག་བྱས་པ་རྣམས་ཕྱིར་འཐེན་དགོས་ལུགས་བརྗོད་པ་ཡིན།

སྐབས་དེར་གནས་ཚུལ་ཉེན་འགན་ཅན་དེར་མི་མང་གི་བསམ་ཚུལ་ངེ་ཡོད་ཤེས་ཉོགས་ཆེད་བཀའ་ཤག་ནས་ཚོགས་ཆེན་ཞིག་བསྐྱེད་འགྲུགས་བྱས་ཤིང་། ཚོགས་འདུའི་བརྗོད་དོན་ལ་རྒྱ་ནག་བཅེངས་བཀོལ་དམག་ནས་ནམ་ཞིག་རྩ་སར་བཅོན་འཇུག་བྱེད་རྒྱུར་བརྟེན་ངའི་ལུས་སློག་ལ་ཉེན་འགན་མི་འབྱུང་ཆེད་གོ་མོར་འགོ་བརྒྱུད་དགོས་པའི་རེ་འདུན་བཏོན་བྱུང་། སྐབས་དེར་རང་ངོས་ནས་མི་མང་ལ་རོགས་རམ་གང་ཐུབ་བྱས་ཏེ་སྤོང་འདོད་ལས། འགོ་རྒྱུར་འདོད་པ་མེད་སྟབས་རེ་འདུན་དེ་ལ་འདོད་བབས་མ་བྱུང་ན་ཡང་། བཀའ་ཤག་ནས་བརྗོད་ནན་ཆེ་བར་བརྟེན་མཐར་ཐུག་ཁོང་ཚོའི་རེ་འདོད་ལ་ཉན་འཛོག་བྱས་པ་ཡིན།

དཔེར་ན། ངའི་རང་བཞིན་གྱི་བསམ་ཚུལ་ལ་ངེད་རང་ན་གཞིན་གཟུགས་ཐང་ཞིག་ཡིན་གཤིས། མི་མང་ལ་དཀའ་ཉེན་ངེ་རྩར་བྱུང་རུང་རང་གི་བཤོ་སྐལ་མཉམ་དུ་སྦྱང་འདོད་ཡོད་ཀྱང་། པོད་མི་ཚོས་དུ་ལའི་རྣམ་མའི་རྒྱ་སློག་ནི་ཤིན་ཏུ་ཚ་ཆེར་འཛིན་ཞིང་། ངས་རང་ཉིད་ལ་སྤྱང་སྦྱོབ་བྱེད་རྒྱུའི་བསམ་པ་ལས་ཆེས་རྒྱག་པ་མི་མང་ནས་བདག་གཅེས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་ངས་འགོ་རྒྱུའི་གཞིག་བྱས་ཤིང་། མ་ཐོན་གོང་སྤོང་སློབ་གཉེས་བརྗོད་པའི་གཅིག་སེར་མོ་བ་སློབ་ཐང་བཀའ་ཤིས་དང་། གཅིག་ནི་ལོ་མང་གཞུང་དོན་བྱས་པའི་ཉམས་སྦྱང་ཅན་སྤྱུ་ཁང་པ་ཡིན། ཁོང་གཉེས་ལ་དབང་ཆ་ཚང་མ་སྤྱད་དེ་འགན་འཁུར་མཉམ་དུ་ལེན་བརྒྱག་ཐོག་དོན་གལ་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོའི་རིགས་མ་གཏོགས་ངོས་ལ་དྲི་བརྒྱུར་མ་དགོས་ཞེས་མངགས་པ་ཡིན། ལོ་བཞི་བརྒྱའི་གོང་རྒྱ་མིས་བཅོན་འཇུག་སྐབས་དུ་ལའི་རྣམ་མའི་ཕེབས་རྩར་གནས་ཚུལ་ཐབས་རྟུགས་བྱུང་ན་ངོས་རྒྱ་གར་དུ་འགོ་དགོས་ཡོང་རྒྱུར། ངེད་ཀྱི་མངོན་སྲུག་ནས་གསེར་དངུལ་ཕན་བྱ་གཏོང་དགོས་ཞེས་བཀའ་སློབ་ཚོའི་བསམ་ཚུལ་རྩར་གསེར་སྤྱེ་ལེབ་དང་། དངུལ་ས་ཕག་གང་འཚམས་རྩར་ནས་འབྲས་སྤོངས་སུ་བཏང་སྟེ་ལོ་དགུའི་རིང་བཞག་པ་དེས་མཐར་ང་ཚོར་དགོས་མཁོ་ཆེན་པོ་བྱུང་།

མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཚོགས་ཆེན་ནས་པོད་དོན་རྒྱུར་གོ་བརྒྱུར་མི་བྱེད་པའི་གནས་ཚུལ་རྒྱག་པོ་ཞིག་གོ་ཐོས་བྱུང་བས་ང་ཚོ་སློབ་མཁུ་གི་གནས་སུ་གྱུར། མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ནི་བདེན་པའི་གནས་ལུལ་རྩར་བྱུར་ཡོད་ཆེས་བྱེད་བཞིན་ཡོད་ཀྱང་། དཔྱིན་ངའི་བརྗོད་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཏེ་པོད་དོན་བདག་མེད་བཞག་པ་ནི་ད་ལས་པའི་བྱ་བཞག་

ཡིན། དབྱིན་ཇི་དང་འཛོལ་ལྷན་ལྷན་འབྲེལ་བ་ཡུན་རིང་བྱུང་ཞིང་། དབྱིན་གཞུང་གི་ལས་བྱེད་ཤེས་ཡོན་ཅན་མང་པོའི་
 ས་ནས་འཛོལ་ལྷན་གྲོགས་ཀྱི་ཆེན་པོ་བྱུང་ཡོད། འཛོལ་བའང་ཆ་ཚང་མ་ཡོད་པར་ཆ་འཛོལ་དང་། ཆིངས་ཡིག་མཉམ་
 འཛོལ་བྱེད་མཁུགས་ཡང་དབྱིན་ཇི་ཡིན། ད་ཆ་དབྱིན་ཇིའི་སྐྱེ་ཆ་བཟོས་ཀྱི་ལྷན་པོ་འཛོལ་གནས་སྤངས་ལ་དོགས་འཆར་
 གྱིས་བོད་ནང་རྒྱ་མི་མེད་པར་ལོ་སྐྱེས་ཅུ་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་ལོ་ཕྱིན་ཀྱང་། ད་དུང་རྒྱ་མིའི་ཁོངས་གཏོགས་མིན་ནམ་སྐྱེས་པ་ལྟ་
 བུའི་བརྗོད་ཚུལ་སྟོན་པ་དང་། དེ་བཞིན་རྒྱ་གར་སྐྱེ་ཆ་བཟོ་གི་ལྷན་པོ་འཛོལ་ཡང་སྐོ་ཕམ་འོས་པ་ཞིག་རེད། རྒྱ་གར་གྱི་བརྗོད་
 བོན་ལ་རྒྱ་ལྷན་དང་། བོད་དབར་ཞི་འགྲིགས་ངེས་པར་ཡོང་རྒྱུ་དང་། ལྷན་གི་རང་དབང་ཡང་བཏན་པོ་བཟོ་བྱུང་། དེའི་
 ཐབས་ལམ་བཟང་ཤོས་ནི་རྒྱ་ལ་ཆོགས་ཆོགས་ཆེན་ནང་གོ་བརྒྱུད་བྱེད་རྒྱ་འབྲེལ་དགོས་ཚུལ་བརྗོད་འདུག།

གོང་དུ་བརྗོད་གསལ་སྤྲོས་ཀྱི་དྲག་པོའི་རོགས་རམ་མི་བྱེད་པའི་གསར་འགྱུར་དེ་ལས་ཀྱང་ད་ལྟོའི་གནས་ཚུལ་
 དེ་ལ་སྐོ་ཕམ་ཆེ་བ་བྱུང་ཞིང་། འཛོལ་གྲོགས་པོ་ཆོས་བདེན་རྒྱལ་ལུ་འབྲོད་བྱེད་རྒྱུར་ཡང་རོགས་རམ་མ་བྱས་པར་འཛོལ་
 ཆོ་རྒྱ་ལྷན་གྱི་བཅའ་སྲོལ་དམག་མིའི་མདུན་དུ་བརྒྱུད་འཛོལ་བྱས་པ་རེད། ད་ཆ་ལོ་རྒྱུས་ལ་བརྟམས་ན་འཛོལ་དཀའ་ངལ་འདི་
 ལྟ་བུར་ཚུད་པ་ལ་འཛོལ་བའི་སྤྱི་བྱས་ཀྱིས་གྲོགས་རམ་ཇི་བྱས་ཀྱིང་གསལ་པོ་མཐོང་བྱུང་། ༡༩༧༩ ལོ་འཛོལ་རང་དབང་
 རང་བཅོམ་གཙང་མ་ཐོབ་པའི་སྐབས་སུ་རང་ཉིད་གཅིག་ཕུར་སྡོད་རྒྱ་དེར་འདོད་ཁེངས་བྱུང་སྟེ། འཛོལ་རང་དབང་རང་བཅོམ་
 ཡིན་པ་དེ་སྤྱི་རྒྱལ་ལ་བྱིམས་མཐུན་ཁུངས་སྐྱེལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པའི་བསམ་བློ་འཁོར་བ་མ་བྱུང་། འཛོལ་གནས་ཚུལ་སྤྲོས་
 པོ་འདི་ལྟར་མ་བྱུང་གོང་འཛོལ་ཁབ་ལྷན་ཆོགས་སམ། མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཆོགས་ནང་ཞུགས་འགྲུས་བརྗོད་པའམ། ཡང་
 བ། རྒྱལ་ཁབ་ཆེ་ཁག་འགའ་གསལ་ལ་འཛོལ་སྤྱི་འབྲེལ་སྐྱེ་ཆ་བཟོ་བཏང་ཡོད་ན། འཛོལ་དབང་ཆ་ཚང་མ་ཡོད་པ་འདི་དག་
 ཆང་མས་ཁས་ལེན་ཅོད་མེད་དུ་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་གཙང་མ་ཡོད་པ་མ་ཟེད། བོད་ཀྱི་བདེན་དོན་གསལ་པོ་འདི་
 དག་སྤར་དུས་གནས་ཚུལ་ཐ་དད་སྐབས་བཞག་པའི་ཆིངས་ཡིག་རྩིང་པ་ཆོར་དུ་ལྷན་པོ་གོ་བརྒྱུད་བྱེད་པའི་སྤྱི་བ་གཡོག་
 འདི་འདྲར་ཚུད་མི་བྱུང་། འཛོལ་སྤྱི་བ་འདི་དག་ཆེས་ཚུང་དུར་གྱུར་ཏེ་མི་རིགས་སུ་ཞིག་ཡིན་ཡང་གཞན་ལ་འཚོ་གནོད་མེད་
 པར་སྤར་བཞིན་རང་ཉིད་གཅིག་ཕུར་སྡོད་ཐབས་མེད་པའི་སྤྱི་བ་སྤྱི་བ་དང་ཉམས་སྤོང་འཛོལ་དཀའ་སྤོང་ཆེན་པོའི་ངང་བྱུང་
 བ་རེད།

ད་ཆ་ཕན་ཚུན་ཞི་མོལ་གྲོགས་ལྷན་འགྲིགས་ཐབས་ལས་བྱེད་ཐབས་གཞན་མེད་པར་བརྟེན་འཛོལ་ལ་ཁོང་གི་ལུ་
 མོས་ལྟར་འཛོལ་དབང་ཆ་སྤོང་གཏན་འཁེལ་ཏེ། འཛོལ་གནས་སྤོང་སར་བཏང་བའི་དཔོན་རིགས་གཅིག་ལ་དང་། འདི་
 བཀའ་གསལ་གྱི་སྤྱི་བ་ལན་བརྒྱུད་བའི་ནང་། རྒྱ་དམག་ད་ལྟོ་ཡོད་པ་ལས་ལྷག་ཡོང་རྒྱུ་མེད་པ་གཞི་རྩར་བརྒྱུད་སྤོང་འཛོལ་
 མོལ་བྱ་དགོས་མངགས་ཡོད། འཛོལ་བསམ་ཚོད་ལ་ལྷ་སའམ། རྒྱ་ལྷན་གྱི་དམག་མི་ཡོད་ས་ཆབ་མདོར་འཛོལ་མོལ་

བྱ་རྒྱུ་ཡིན་ཡང་། རྒྱ་གར་ནང་ཡོད་པའི་རྒྱ་མིའི་སྐྱེ་ཆ་བཟུང་ནས་འབྲོས་མོལ་བྱེད་པར་ཤེ་ཅིང་དུ་འགྲོ་དགོས་བརྗོད་སྟབས། ང་
པོད་ཀྱི་རོགས་སུ་མི་སྣ་བཞི་བརྣམས་བཞག་བྱས་ཤིང་། ཁོང་ཚོ་ཤེ་ཅིང་དུ་༡༩༥༡ ལོ་ལོ་འགོར་འབྱོར་པ་རེད།

དུས་ཡུན་རིང་པོ་རྗེས་ཁོང་ཚོ་སྤྱི་མཐུན་གྱི་ལོ་གསུམ་ཟུང་ནས་མ་གཏོགས་ང་ཚོས་ཁོང་ཚོས་རྗེས་འབྲུག་གསལ་ལོས་
ཉོགས་མ་བྱུང་ཞིང་། སྐབས་དེར་ཁོང་ཚོས་སྟུན་སེང་ལུ་གསལ། ཁོང་ཚོ་འབྱོར་གདོང་རྒྱ་ནག་གི་འབྲེལ་སྤྱོད་ཆེན་ཆེན་
སྣེ་ལེན་གསལ་སྟོན་བཤམས་པ་དང་། དེའི་སར་རྒྱ་མིའི་སྐྱེ་ཆ་བཟུང་ཆོད་སྲོད་བྱས་ལུགས། ཚོགས་འདུ་ཐོག་མར་ཚོགས་
ཉིན་རྒྱ་མིའི་སྐྱེ་ཆ་བཟུང་གཙོ་བོ་ནས་དོན་ཚན་བརྒྱུ་འཁོད་པའི་གྲོས་མཐུན་ཟིན་བྲིས་ཤིག་སྟོན་པ་ལ་ཉིན་མང་གོ་བསྐྱར་བྱས་
ཤིང་། ང་ཚོའི་སྐྱེ་ཆ་བཟུང་པོད་རང་བཙན་ཡིན་ལུགས་བརྗོད་དེ་ཁྲུང་སྐྱེལ་མང་པོ་བྱས་ཡོད་ཀྱང་། རྒྱ་མིས་དོ་སྣང་
ཙམ་ཡང་མ་བྱས་པར་མཐའ་མར་རྒྱ་མིས་བཟོ་བཙོས་ཀྱིས་གྲོས་མཐུན་ཟིན་བྲིས་དོན་ཚན་བརྒྱུ་འཁོད་པའི་ཞིག་བཏོན་
ཏེ་དེ་རྣམས་བྱེད་ཐབས་མེད་པའི་རྣམ་འགྲུར་བསྟན་ཅིང་། དེ་ལ་ང་ཚོའི་སྐྱེ་ཆ་བཟུང་བསམ་འཆར་འདོན་པ་དང་། བཟོ་
བཙོས་བྱེད་མ་བརྒྱུག་པའི་ཐོག་ ཁོང་ཚོར་དམའ་འཕེབས་དང་། ཚོགས་རྒྱུ་བརྗོད། ཁོང་ཚོའི་ལུས་སྲོག་ལའང་འཛིགས་
སྐར་བསྐྱལ། བོད་མི་མང་ཐོག་དུ་ཡང་དྲག་ལུ་ཆེ་རུ་གཏོང་རྒྱུའི་རྣམ་འགྲུར་བསྟན་ཏེ་དང་དང་། བོད་གཞུང་ལ་དྲི་སྟོར་
བྱེད་དུ་བརྒྱུག་མི་འདུག

བོད་རྒྱ་ནག་གི་ཆ་གསལ་ཡིན་པ་གཞི་རྩུ་བརྒྱུང་སྟེ་བཞག་པའི་གྲོས་མཐུན་དེ་ཉི་བདེན་འབྲེལ་ནམ་ཡང་མིན། ཁོང་
ཚོ་གཞན་གྱི་དབང་འཛིན་འོག་མ་ཚུད་ན་དང་། ངའི་གཞུང་ལ་དྲི་བསྐྱར་མ་བྱས་པར་ཁས་ལེན་འདི་ལྟར་བྱེད་མི་སྲིད།
ང་པོད་ནི་རྒྱ་མིའི་བཙོན་པ་བྱས་ཏེ་ཡུན་རིང་སོང་ཞིང་། སྐྱེ་ཆ་བཟུང་གཞན་ཚོ་ཡང་བཙོན་པ་དང་ཆ་མཐུན་ཡིན། ཁོང་
ཚོར་སློབ་སྟོན་བྱེད་མཁན་མ་བྱུང་སྟབས་མཐའ་དབང་མེད་དུ་གྲོས་མཐུན་དེར་མིང་ཡིག་བཀོད་འདུག ཡིག་ཆ་ཁྲུང་ས་
གཏན་ཡིང་ཆེད་དམ་སྲུག་རྒྱག་དགོས་པར་ཁོང་ཚོས་ཀའོར་བརྗོད་སྟབས་རྒྱ་མིས་ཤེ་ཅིང་དུ་བོད་ཀྱི་རོགས་ཐེལ་འདྲ་བརྒྱུས་
བཟོས་ཏེ་ང་ཚོའི་སྐྱེ་ཆ་བཟུང་ཡིག་ཆའི་ཐོག་པ་བརྒྱུག་པ་རེད།

ང་དང་། ངའི་གཞུང་ལ་གྲོས་མཐུན་མིང་རྟགས་བཀོད་ཚུལ་མ་བརྗོད་ཀྱང་། ཤེ་ཅིང་རྒྱུང་འབྲེན་ནང་ང་པོད་
ཀྱིས་དེ་ལ་བསྐྱུགས་བྱས་པ་ཞིག་ནས་ང་ཚོར་ཐོག་མར་གོ་ཐོས་ཤེས་ཉོགས་བྱུང་སྟེ་ཏ་ལས་བྱུང་། གྲོས་མཐུན་དེའི་ནང་
རྒྱ་མི་གྱུང་བར་གྱི་དེ་ལ་བསྐྱུགས་མང་པོ་བརྒྱུག་པ་དང་། དོན་གནད་འགའ་གསུམ་རྒྱ་བཟུང་མི་བདེན་པ་དང་། འགའ་
གསུམ་ཆ་ཚང་བདེན་འབྲེལ་མིན་པ་བཀོད་ཡོད་པ་མ་ཟད། དོན་ཚན་དེ་ཚོའི་ནང་ང་ཚོའི་བསམ་ཚུལ་ལས་སྲུག་པ་དང་།
བཙོན་གཞོན་ཆེ་བ་འདུག

གྲོས་མཐུན་དེའི་རྗེས་གཞི་ལེན་ཏེ་། ལོ་བརྒྱ་ཕྱག་སྟེང་ནང་ཕྱི་རྒྱལ་བཙོན་དབང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བཙོན་ཕྱགས་

ཚུ་ནག་དང་བོད་ནང་འདྲེས་ཏེ་མགོ་གཡོག་དང་། དཀུག་མ་ཤིང་བྱས་པའི་འབྲས་བུར་བོད་མི་མང་ཆོག་ཡོག་དང་། ལྷག་
བརྒལ་དུ་ཚོད་ལྷག་ས་ཁྲུང་ས་མེད་ཀྱི་བརྗོད་ཚིག་བཞིན་ཡོད་པ་དང་། ཚུ་ནག་གཞུང་ནས་བཅོངས་བཞོལ་དམག་བོད་དུ་
བཏང་ལྷག་ས། དེའི་རྒྱ་མཚན་ནི་བཅོན་རྒྱལ་རིང་ལྷག་ས་པའི་བཅོན་རྒྱལ་བོད་ནས་མཐར་སྐྱོད་གཏོང་ཆེད་དང་། བོད་
མི་མང་བཅོན་དབང་ལས་གྲོལ་ཏེ་ཚུ་ནག་མི་མང་བྱིས་ཆོད་ཆེན་པོའི་ནང་ལོག་ཆེད་བཅས་ཡིན་ཆུང་ལ་བརྗོད་ཅིང་།

དོན་གནད་འདི་ནི་གྲོས་མཐུན་གྱི་དོན་ཚན་དང་པོའི་ནང་དུ་ཡང་བཞིན་འདུག གྲོས་མཐུན་ནང་། བོད་མི་
མང་ཆོག་སྐྱེལ་གྱིས་སྤྱི་རྒྱལ་བཅོན་དབང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བཅོན་རྒྱལ་བོད་ནས་མཐར་སྐྱོད་བཏང་སྟེ་བོད་མི་རྣམས་རང་གི་
མེས་པོའི་རྒྱལ་ཁབ་བྱིས་ཆོད་ཆེན་པོའི་ནང་ལོག་དགོས་ལེས་བྱས་འདུག ༡༩༡༣ ལོ་བོད་ནས་རྒྱ་མིའི་དམག་མི་མཐར་
སྐྱོད་བཏང་བ་ནས་བཟུངས་བོད་ནང་སྤྱི་རྒྱལ་གྱི་བཅོན་རྒྱལ་ཚ་བ་ནས་མེད་སྟབས་གནས་ཆུང་དེ་རྒྱུག་དུས་ང་ཚོ་ཚོ་བུ་
ཆེན་པོ་བྱུང་། དོན་ཚན་གཉིས་པའི་ནང་བོད་ས་གནས་སྤིད་གཞུང་ནས་བཅོངས་བཞོལ་དམག་བོད་དུ་ཡོང་རྒྱུར་རོགས་
རམ་བྱས་ཏེ་ཡུལ་གྱི་སྤྱང་སྐྱོབ་སྲ་བརྟན་དུ་གཏོང་དགོས། ཞེས་འཁོད་པ་འདི་དག་ནི་ང་ཚོས་ང་མོད་ལ་སྤྱད་པའི་དབང་ཚད་
ལས་བརྒལ་བ་ཞིག་རེད། དོན་ཚན་བརྒྱུད་པར། བོད་དམག་རྣམས་རྒྱ་མིའི་དམག་དུ་བརྒྱུར་རྒྱ། དོན་ཚན་བཅུ་བཞི་པའི་
ནང་བོད་ཀྱི་སྤྱི་འབྲེལ་དབང་ཆ་རྣམས་འཕྲོག་ཡོད་པ་རེད།

བོད་མི་སུས་ཀྱང་ཁས་ལེན་བྱེད་ཐབས་མེད་པའི་དོན་ཚན་འདི་དག་གི་བར་ལ་རྒྱ་མིས་ཁས་ལེན་བྱས་པ་མང་པོ་
བྱིས་ཡོད་པ། དཔེར་ན། བོད་ཀྱི་ད་ལྟའི་ཆབ་སྲིད་སློང་སྤངས་བརྒྱུར་བཅོངས་མི་བྱེད་པ་དང་། རྒྱ་ལའི་སླ་མའི་གོ་གནས།
ལས་དོན། དབང་ཆར་བརྒྱུར་བཅོངས་མི་བྱེད་པ། ཚོས་དད་རང་མོས། དགོན་ཁག་ལ་སྤྱང་སྐྱོབ། ཡུལ་གོམས་གསེས་
ལྷག་ས་ལ་བརྩེ་འཛིན་བྱེད་རྒྱ། སོ་ནམ་ཡར་རྒྱས་དང་། མི་མང་གི་འཛོལ་བས་དེ་ལོགས་སུ་གཏོང་རྒྱ། མི་མང་ལ་
བཅོན་མེད་ཀྱིས་བཅོངས་བརྒྱུར་མི་བྱེད་པ་བཅས་བཞིན་ཡོད་ཀྱང་། རང་གི་ལུང་པ་དང་། རྒྱལ་ཁབ་ཚ་བརྟན་འགྲོ་རྒྱུར་
བརྟན་ཁས་ལེན་དེ་ཚོར་དག་འཕྲོ་སྐྱོལ་ལས་པ་མ་ཡིན་ཡང་། རང་ཚོར་མཛུ་གསེད་སྟབས་སྐྱོ་བམ་དེ་བྱུང་སྤྱོད་གོམས་
བྱས་ནས་ཁོང་ཚོའི་རེ་འདོད་མ་བརྒྱབ་མཐུ་མེད་ལས། འུ་ཐབས་གང་ཡང་མེད་ཅིང་ཁོང་ཚོས་བཞིན་པའི་གྲོས་མཐུན་
གྱི་འཇམ་མཁས་ཚོར་སོར་གནས་ཡོད་པའི་རེ་བ་བྱེད་རྒྱ་ཅོད་ཞིག་ཡིན།

གྲོས་མཐུན་ལ་མིང་རྟགས་བཞིན་རྗེས་རིང་མིན་ང་ཚོའི་སྐྱེས་ཆུང་འཕྲིན་བཏང་འབྲོར་དུ། རྒྱ་མིའི་དམག་
དཔོན་ཀྱང་ཅིན་ལུར་ལྷ་སའི་སྐྱེས་ཆུང་འགས་ལ་ཞིང་། ཁོང་བོད་ཤར་ཕྱོགས་བརྒྱུད་ནས་མིན་པར་རྒྱ་གར་བརྒྱུད་
ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། ལྷབས་དེར་ཕྱན་བོད་ཀྱི་ས་མཚམས་ནང་གོ་མོར་ཡོད་ཅིང་། གོ་མོ་རྒྱ་གར་དང་བོད་ཀྱི་གཞུང་
ལམ་ཁར་ཡོད་སྟབས་ཁོང་བོད་སར་གོམས་པ་སྤོས་འཕྲལ་ཕྱན་ནས་ཐུག་འཕྲད་བྱེད་དགོས་པ་གསལ་པོ་ཡོད། ལྷར་རྒྱ་མིའི་

དམག་དཔོན་ནམ། དམག་དཔོན་གཞན་དག་མཐོང་མྱོང་མེད་ཀྱང་དམིགས་བསལ་མཐོང་འདོད་གང་ཡང་མེད། ཁོང་གིས་མཇོང་བརྗེ་དང་དྲག་ལུལ་གྱི་ནམ་འགྲུལ་ཇི་འདྲ་ཞིག་སྟོན་རྒྱུ་ཡིན་པ་ཡང་སྤྲུལ་ཀྱང་ཚོད་དཔག་དཀའ་བ་ཞིག་རེད། ལྷོས་མཐུན་དེར་མེད་རྟགས་བཀོད་རྗེས་ངའི་ཞབས་འབྲེང་འགའ་ཤས་ཀྱི་བསམ་ཚུལ་ལ་བརྟན་པོའི་ཆེད་དུ་སྤྲིས་སྤྲོན་མེད་པར་རྒྱ་གར་དུ་སྤྱིན་ན་ལེགས་པར་མཐོང་ཞིང་། དེ་སྐོར་ཕན་ཚུན་གོ་བརྒྱུར་སྐྱོད་ཅོད་མང་པོ་བྱས་མཐར་དམག་དཔོན་དེ་མ་འགྲུལ་བར་སྐྱག་རྒྱུ་ཡིན་ཀྱིས་ཁོང་གི་ནམ་འགྲུལ་ལ་བརྟག་དཔྱད་བྱེད་རྒྱ་བྱས། ལྷོ་མོར་ཁོང་ལ་ངའི་ཞབས་འབྲེང་འགའ་ཤས་ནས་སྡེ་ལེན་བྱས་ཤིང་། ཐུན་དེའི་ཉེ་སྐོར་དཔོན་པ་ཞིག་ཏུ་བསྐྱེད་ཡོད་པ་དཔོན་པའི་ཕྱི་ལོ་གཟིམ་རྒྱུང་ཞིག་ཏུ་ཁོང་ལ་མཇལ་འཕྲད་བྱེད་རྒྱ་བྱས། ཁོང་ནས་ཐུན་དང་འདྲ་མཉམ་གྱི་ཐོག་ནས་འཕྲད་རྒྱུའི་འདོད་པ་བྱས་སྐབས་པོད་ལུགས་ལ་གདན་མཚོ་དམན་སོགས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་སེལ་ཆེད་ཚང་མར་སྤྱོད་སྟེགས་གོ་སྐྱེགས་བྱས་པ་རེད། སྐབས་དེར་ཁོང་ཇི་འདྲ་ཞིག་ཡོད་མེད་ངས་སྤྲོ་མ་ནས་བརྟན་པར། དེ་དུས་བསམ་ཚུལ་ཇི་ལྟར་དུན་པོ་མི་འདུག་ཀྱང་། ང་ཚོའི་དཔོན་རིགས་གྲོན་ཆས་དམར་སེར་གྲོན་པ་ཚོའི་བྲིད་དུ་རྒྱ་གོས་ལུང་མདོག་དང་། ཀེ་བལ་ཉི་སྐྱིབ་ཅན་གྲོན་པའི་མི་ཕལ་བ་གནད་མེད་ལྟ་བུ་གསུམ་འདུག། མི་ཕལ་བ་ནི་པོད་མི་རྣམས་དེ་ལྟར་བཟོ་རྒྱུ་ཡིན་པ་དང་། གནད་མེད་ནི་བསམ་ཚུལ་ཚམ་ཞིག་རེད།

འོན་ཀྱང་། ཁོང་ཚོ་དཔོན་ནང་ཐུན་གྱི་སྤོད་སར་འགྲུལ་སྐབས། དམག་དཔོན་དེ་མཇོང་བརྗེའི་ནམ་འགྲུལ་ཅན་མི་ཆེན་པོའི་ཉམས་དང་ནམ་འགྲུལ་མེད་པ་ཞིག་འདུག། མི་གཞན་གཉིས་ནི་ཁོང་གི་ལས་རོགས་དང་སྐད་བརྒྱུར་རེད། ཁོང་གིས་མའོ་ཅོ་ཏུང་གི་ཡི་གེ་ཞིག་སྤྱད་བྱུང་བའི་ནང་གོས་མཐུན་གྱི་བརྗོད་ཆོག་ལྟར་མེས་པོའི་རྒྱལ་ཁབ་བྱིམ་ཚང་ཆེན་པོའི་ནང་དུ་ལོག་རྒྱུ་སོགས་འཁོད་འདུག་ཅིང་། བརྗོད་ཆོག་དེ་ལ་དེ་དུས་ནས་མི་འདོད་པ་ཞིག་ཡོད། སྐད་བརྒྱུར་དེ་བརྒྱུད་ནས་ཀྱང་དེ་དག་ཡང་བརྒྱུར་བེར་གྱི་འདུག། ཁོང་ལ་མགོན་ཇ་བཏང་། ང་ཚོའི་སེམས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་མ་ཤེས་པར་བརྟམ་ཁལ་ཡོད་ན་མཇལ་འཕྲད་དེ་མཇོང་མཐུན་ཆེ་མདོག་ཁ་པོ་ཞིག་མཐོང་གི་རེད།

ཁོང་སྐོར་སར་འགྲུལ་སྐབས་གྲ་འགྲིགས་པོ་རང་བྱུང་མི་འདུག། ཁོང་ལ་སྐྱུ་མགོན་རྩ་བུའི་སྡེ་ལེན་གང་ཟབ་ལུ་དཔོན་ཐུན་ནས་བཀའ་ཤག་ཏུ་མངགས་པ་ལྟར་འོས་བབས་ཀྱི་མཇོང་སྐོ་གྲ་སྐྱིག་བྱས་ཏེ་བཀའ་ཤག་ནས་སེབས་བསུ་ལུ་མཁལ་བཀའ་སྐོན་གཉིས་ནོར་སྐྱིང་བཀའ་ཏེ་སྤྱིན་ཐོག་སྤྱི་ཉིན་སྤོད་སྐོན་དང་། བཀའ་ཤག་ནས་ཁོང་ལ་གསོལ་སྟོན་སུལ་འདུག་ཀྱང་། གྲ་སྐྱིག་དེ་ཚོས་ཁོང་འདོད་ཁོངས་མ་བྱུང་བར་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་སྐྱུ་ཚབ་ལ་འོས་པའི་གྲ་སྐྱིག་མ་བྱུང་ཞེས་བརྗོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་ང་ཚོས་ཐོག་མའི་མཐོང་སྐྱེད་ལྟར་གྱི་གནས་ཚུལ་དེ་མེད་པ་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་། གནས་ཚུལ་དེ་འདྲའི་མུར་ཐུན་སྐོར་སར་སྤྱིར་ལོག་བྱས་ཏེ། རྒྱ་དམར་གྱི་དྲག་པོའི་དམག་ལུགས་རྣམས་ཀྱང་མཐོང་བ་རེད།

དམག་དཔོན་གྱང་ཅིན་ལུ་འགྲུལ་ཏེ་ལྷ་བ་གཉིས་རྗེས་རྒྱ་མིའི་དཔོན་དམག་སུམ་རྫོང་ཅོམ་སྐོར་སར་འགྲུལ། དེ་རྗེས་

དམག་འཛོམས་གོང་ཚམ་ཞིག་འབྱོར་ཞིང་། དམག་དཔོན་ནི་ཀྱང་གོ་དྲ་དང་། ཐམ་གོམ་སམ་རེད། སྐབས་དེར་རྩ་ས་པའི་
 མི་པལ་པ་རྣམས་ནས་དམིགས་བསལ་དོ་སྣང་དེ་ཚམ་མ་བྱས་ཤིང་། རང་གི་རྒྱལ་ཁབ་ལ་ཉམས་དམས་བྱུང་དུས་མི་པལ་
 པ་ཚོའི་སྲོད་རྒྱུ་ལ་འདི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་གྱི་རེད་པས་མ་པ་བྱུང་། ཟ་ཆས་དང་། རྫོང་ས་དགོས་རྒྱུ་ལ་བརྗོད་ནས་མ་གཏོགས་
 ཐོག་མའི་ཆར་རྒྱ་མིའི་དཔོན་རིགས་དང་། ང་ཚོའི་གཞུང་དབར་འབྲེལ་བ་བྱེད་གྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། ཁོང་ཚོས་དེ་ལྟར་
 དགོས་རྒྱུ་ལ་བརྗོད་པ་དེས་གོང་ཁྲིར་ནང་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་བྱུང་།

དེ་ནས་རྒྱ་མིས་ས་ཁང་གཡམ་ལེན་དང་། སྤྱུ་ཉོ་བྱས། རྣོར་གྲིང་བཟལ་ཚམ་གྱི་གཙང་པོའི་འབྲིས་སུ་དབྱར་
 དུས་སྡོམ་སྡོམ་གཏོང་ཡུལ་རྩ་ས་པ་བཙུག་མས་དགའ་བོ་བྱེད་པའི་ས་ཆ་ཡག་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེར་རྒྱ་མིའི་རྫོང་རྒྱར་ཆེན་པོ་
 ཞིག་བཟོས། ཁོང་ཚོས་འབྲུ་གོན་སྣོང་སྤྲུག་གཉིས་གཡམ་དགོས་བརྗོད་པའི་ཁྲིམ་འཛོམས་དེ་ཚམ་གཞུང་ནས་འབྲེལ་མཚུངས་
 བསལ་གཡམ་གཏོང་མ་ཐུབ་སྐབས་དགོན་ཁག་དང་། རྒྱར་འབྲུའི་རིགས་ནས་གཡམ་ལེན་བྱས། ཟ་ཆས་རིགས་འདྲ་མིན་
 གཞན་དག་མང་པོ་དགོས་ལུགས་བརྗོད་དེ་གོང་ཁྲིར་ནང་གི་མཐུན་རྐྱེན་ལ་དཀའ་ངལ་བཟོས་ཤིང་། རིན་གོང་རིམ་འཕར་
 དུ་སྤྱིན་པ་རེད། དེ་རྗེས་དམག་དཔོན་གཞན་ཞིག་དང་། མི་གངས་སྣོང་སྤྲུག་བརྒྱུད་ནས། བརྒྱ་ཚམ་བར་འབྱོར་ཏེ་ཁོང་
 ཚོས་རྫོང་རྒྱར་ཁག་གཅིག་བྱས། ཁོང་ཚོར་བཟའ་བཙུག་དགོས་རྒྱུ་ལ་འཁྲུང་རྫོང་འོག་འཚོའི་སྐབས་བའི་དཔལ་འབྱོར་
 ཉམས་སྐད་དུ་སོང་། རྒྱ་མི་ཚོས་གང་ཡང་འབྲུར་མེད་ཅིང་། དགོས་མཁོ་རྣམས་ང་ཚོའི་སྤྲུག་ཡོད་གྱི་ཐོག་ནས་ལེན་ཤག་
 བྱས་པར་བརྟེན་སྡོམ་དུ་འབྲུ་རིགས་བཟའ་བཙུག་རྣམས་ཀྱི་རིན་གོང་ལྡན་བརྒྱུད་དང་། མར་གོང་ལྡན་དགུ་ཚམ། དངོས་
 རིགས་གཞན་ལ་རིན་གོང་ལྡན་གཉིས་གསུམ་ཚམ་འཕར་སྐབས་རྩ་སའི་མི་ཚོར་སྤྲོད་མེད་ལུ་གའི་ཉེ་འགམ་དུ་སོན་པའི་བསམ་
 ཚོམ་ཐོག་མ་དེ་འཁོར་ཞིང་། རྒྱ་མི་ལ་མི་དགའ་བའི་རྣམས་འགྲུར་སྤྲུག་དུ་སྤྱིན་ནས། ལུ་སྤྲུག་ཚོས་རྒྱ་ཚོར་དང་། རྒྱ་དམག་
 པ་ཚོ་འཕེན་པ་སོགས་བྱས། མི་མཉམ་པ་ཚོས་ཀྱང་བཟོད་སྣོང་དཀའ་བའི་ཉུགས་མཚན་སྤོང་གྱི་ཡོད་འདུག བཀའ་ཤག་དུ་
 བའི་སྤྲུག་ལྷུ་འཛོད་བྱེད་མཁན་མང་པོ་བྱུང་ཡང་། བྱེད་ཐབས་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། རྒྱ་དམག་རྣམས་བཙུག་སྡོད་
 བྱས་ཏེ། ཁོང་ཚོས་ང་ཚོའི་བསམ་འཆར་དང་ལེན་དང་། གཞུང་ལ་རོགས་རམ་བྱེད་རྒྱ་ལྟེ། ཁོང་ཚོའི་དགོས་མཁོ་ཉོན་
 བཞིན་རེ་མང་དུ་སོང་། འབྲུ་གོན་ཉིས་སྣོང་དགོས་རྒྱུ་ལ་བརྗོད་པ་ཡང་ང་ཚོའི་ཐབས་འཚོལ་བྱེད་དགོས་པ་བྱུང་བའི་མིང་
 ལ་བྱུ་ལོན་བཏགས་ཤིང་། ཚབ་རྒྱུན་པོད་དུ་བཟོ་གྲུ་བརྒྱུགས་ཏེ་སྡོད་རྒྱ་ཡིན་རྒྱུ་དམག་དཔོན་ཚོས་བརྗོད་ཀྱང་། དེ་དག་
 ལག་ལེན་བྱས་ཡོད་པ་མ་རེད།

པོད་ནང་གནས་རྒྱུ་ལ་སྤྲུག་པོ་ནས་རེ་སྤྲུག་དུ་འགོ་ལུར་རྩ་སའི་ནང་རྒྱ་མིའི་དཔོན་རིགས་མང་པོ་འབྱོར་ཞིང་།
 ཀྱང་ཅིན་ལུ་ནས་ཚོགས་འདུ་ཡུན་རིང་ཚོགས་བརྒྱུག་པའི་ནང་། བཀའ་སྤོང་ཚོ་འཛོམས་འགྲུགས་བྱས་ཤིང་། མི་མང་ལ་

དེས་པར་དགོས་མཁོ་གལ་ཆེའི་རིགས་དང་། བཅོན་འདྲུལ་མཁན་གྱི་རེ་འདུན་བསྐྱབ་སྐྱོད་ཀྱི་ཉེ་སྤྱོད་ཀྱི་ལས་འགན་
 དེ་སྤོང་སློབ་སྦྱོང་ཁང་པར་བབས་པ་རེད། ཁོང་ནས་བརྗོད་དོན། པོད་མི་རྣམས་སློབ་སྦྱོང་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་ལྷན་ལུས་གྱི་
 ཐོན་སྐྱེད་རང་ཉིད་སྤེལ་སྤོང་ལས་མེད། ཁ་རྒྱུག་ཕྱན་བུ་ཡོད་རིགས་ནས་སྐྱོད་མཁན་རྣམས་ལ་རྒྱ་བ་རེ་བྱུང་ལས་མི་སྤེལ་
 སློབ་པར་དུ་ཐོན་སྐྱེད་མང་པོ་བཟོ་མི་ཐུབ། ལྷ་སར་དམག་ཤུགས་ཆེན་པོ་འདི་འདྲེ་ཉར་དགོས་པའི་སྐྱོད་མཚན་མེད། བྱིད་
 ཆོས་ལུས་གྱི་སྤྱོད་སྐྱོབ་ཀྱི་དགོས་ན་དཔུང་དམག་རྣམས་ས་མཚམས་སུ་གཏོང་དགོས། བྱིད་བྱིད་ནང་དཔོན་རིགས་འགའ་
 ལས་དང་། སྐྱུ་སྐྱུང་གང་འཚམས་བཟུང་ན་འགྲིགས་ཞེས་བསམ་ཚུལ་རྣམས་ཞུམ་མེད་གསལ་པོར་བརྗོད་འདུག

རྒྱ་མིས་ཐོག་མའི་ཆར་ལན་འདེབས་མཁུ་པོ་བྱས་ཏེ་དམག་དཔོན་ཀྱང་ཅིང་ཡུས་བརྗོད་གསལ། ང་ཆོའི་གཞུང་
 ལས་ཐོས་མཐུན་ལ་མེད་ཉལ་པ་གོད་གསལ་ལྟར་སྐྱོད་མཁན་པོད་དུ་འཛིན་དགོས་ཤིང་། སྤོང་ས་དང་། ཟ་ཆས་སྤོང་
 དགོས། ཁོང་ཆོ་ནི་པོད་ཀྱི་ཐོན་སྐྱེད་ལས་རྒྱས་དང་། བཅོན་སྐྱོད་ལ་རིང་ལུགས་ཀྱི་བཅོན་ཤུགས་འོག་ནས་སྐྱོབ་སྐྱོབ་ཀྱི་
 ཆེད་ཡོང་བ་ཡིན། པོད་དོན་རྣམས་རང་མགོ་ཐོན་པ་དང་། ས་མཚམས་ཀྱི་སྐྱོབ་སྐྱོབ་པོད་མིས་ཀྱི་སྐྱོབ་སྐྱོབ་ཀྱི་དམག་རྣམས་
 སྐྱོབ་སྐྱོབ་ལོག་སྐྱོབ་པས་ཆོག་ཅེས་དང་། བྱིད་ཆོའི་བྱིད་རང་ཆོའི་རྒྱང་པའི་སྤོང་ལངས་སྐྱོབ་ན་ང་ཆོར་སྤོང་གོགས་བརྗོད་
 ཀྱང་སྤོང་གྱི་མ་རེད་ཅེས་སོགས་བརྗོད་འདུག

སྐྱུ་ཁང་པས་བརྗོད་གསལ། ང་ཆོའི་ས་མཚམས་སུ་ཉེན་ཁ་བཟོ་མཁན་རྒྱ་མི་མ་གཏོགས་མེད། ང་ཆོར་མགོ་
 ཐོན་ནས་ལོ་བརྒྱུ་མང་པོ་སྤོང་སོང་། ཞེས་དང་། ཡང་ཆོགས་འདུ་གཞན་ཞིག་ལ་ཁོང་ནས་དམག་དཔོན་དེར་བརྗོད་
 གསལ། བྱིད་ཆོའི་པོད་དུ་རིགས་རམ་ཆེད་ཡོང་ཚུལ་བརྗོད་མུས་ཀྱང་། ད་ཕན་རིགས་རམ་གང་ཡང་བྱས་མ་སོང་བ་མ་
 ཟད། རྒྱ་མི་པོད་དུ་ཡོད་པ་ཅམ་གྱིས་ང་ཆོར་དཀའ་ངལ་ཡོང་གི་འདུག རྒྱ་མིས་ལས་ཀ་ཇི་བྱས་ལ་མི་མང་ནས་ཁོང་སྤོ་
 དང་། འདོད་པར་མི་འབབ་པ་ཤུགས་ཆེར་འགྲོ་བཞིན་འདུག ཡང་ཁོང་ནས། སྤོང་བཏང་གནད་གལ་མེད་ཀྱང་། ང་
 ཆོར་གནོད་གལ་ཆེ་བ་ཞིག་གོང་བྱིད་སྤོང་སྤོང་ཉེ་སྤོང་སེམས་ཅན་གྱི་རུས་པ་མེར་བསྐྱོགས་གཏོང་བ་འདི་ས་པོད་མིའི་ཆོས་
 དད་ལ་གནོད་ཅིང་། འདི་ལ་མི་དགའ་བ་བྱེད་ཀྱི་འདུག་ཅེས་བརྗོད་འདུག

དེར་ཀྱང་ཅིང་ཡུས། མི་མང་ནས་དགའ་བོ་མི་བྱེད་པའི་སྐྱོད་ལ་གོ་བསྐྱར་མ་བྱས་པར་དགའ་བོ་མི་བྱེད་མཁན་
 ང་ཆོའི་གཞུང་ནས་བཀག་འགོག་བྱེད་དགོས་ཞེས་དང་། མི་མང་ཆོས་སྤོང་དཀྱིལ་དུ་རྒྱ་མིར་མི་དགའ་བའི་སྐྱུ་གཞན་
 ལེན་ཚུལ། ད་དུང་ཁོང་ནས་པོད་མི་ཆོས་རྒྱ་མིར་མཐུན་ལམ་ལེགས་པོ་བྱེད་དགོས་སྐོར་གྱི་ཡིག་ཟིན་ཞིག་སྐྱུ་ཁང་པར་
 སྤོང་དེ་འདི་བཞིན་དེལ་བསྐྱུགས་བྱེད་དགོས་བརྗོད་པར། སྐྱུ་ཁང་པས་ཡིག་ཟིན་དེ་སྤོང་སྤོང་སྤོང་དཀྱིལ་དུ་སྐྱུ་གཞན་བཏང་
 མི་ཆོག་ཅེས་འཁོད་ཡོད་སྤོང་སྤོང་སྤོང་སྤོང་ལ་བཟོ་བཅོས་འབྲེལ་ཆགས་པོ་ཞིག་བྱས་འདུག་ཀྱང་། ངའི་བསམ་པར་དེ་ལ་

ཀྱི་མི་ཁོང་ཁོ་ཞི་ཐབས་བྱུང་ཡོད་ཀྱི་མ་ཟེད།

ཚོགས་འདུ་ཐེངས་མང་དེ་ལྟར་ཚོགས་སྐབས་ཀྱི་མིའི་བརྗོད་ཀྱི་ཚེར་ཕྱིན་ཞིང་། ཀྱི་རིགས་རྣམས་པོད་དུ་
 རོགས་རམ་ཆེད་ཡོང་ཚུལ་གོ་རྟོགས་གསལ་པོར་ཡོང་ཐབས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་། མི་མང་ནི་ཀྱི་མིར་རྣམ་འགྲུར་བྱ་སྤྱོད་
 ཉེན་ལེ་ནས་ཇི་སྤྱད་ཀྱི་ལྟར། མི་མང་ནས་ཀྱི་མིའི་འགོ་འབྲིད་ལ་སྦྱོན་བརྗོད་བྱེད་ཆེད་ཚོགས་འདུ་ཚོགས་པ་དེ་དག་བཀག་
 འགོག་བྱེད་དགོས་ཞེས་ཀྱི་མིས་བཀའ་ལློག་ཏུ་ཡང་ཡང་བརྗོད་པ་ལྟར་བཀའ་ལློག་ནས་བཀག་འགོག་བྱས་ཀྱང་། མི་མང་
 རྣམས་ང་ཚོ་ཚོགས་པ་ལ་ཆེ་བས་ཀྱི་མི་སྤྱིར་ལོག་འགོ་དགོས་ཟེར་བ་སོགས་བྲིས་ཏེ་ཁོ་མ་ཚང་ཡི་གེ་སྦྱར་འགྲེམས་བྲས་པ་
 ཟེད། དེར་མ་ཟད། ཚོགས་འདུ་ཚོགས་མི་ཚོགས་པ་བཟོས་ཡོད་ཀྱང་། ཁོང་ཚོས་ཚོགས་འདུ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཚོགས་ཏེ་
 ཚོགས་པོ་བཏོན་པའི་ནང་། མི་མང་ལ་དཀའ་ངལ་ཡོད་ཚུལ་དང་། ལྷ་སའི་གནས་ཚུལ་ཇི་སྤྱད་ཆེ་ཚུལ། ལྷ་སར་ཀྱི་མི་
 དཔོན་རིགས་འགའ་ལས་ལས་དམག་མི་རྣམས་སྤྱིར་འབྲེན་དགོས་ལུགས་སོགས་བྲིས་ཏེ་ངོ་བོ་བལྟས་གཅིག་ཀྱི་མིའི་དམག་
 དཔོན་ཚོ་དང་། གཅིག་བཀའ་ལློག་ལ་སྤྱད་འདུག ཀྱི་མིས་ཟེར་ན། དེ་ནི་བཙན་ཀྱི་ལ་རིང་ལུགས་པས་འགྲུལ་བསྐྱོད་བྱས་
 ལུགས་དང་། ལྷ་སར་སློབ་ཁྲིམ་བཟོ་མཁན་ཆེད་མངགས་ཡོད་ལུགས་བརྗོད་ཅིང་། སྐབས་ཤིག་ཀྱང་ཅིན་ལུ་ཁོང་ཁོ་དང་
 བཙན་བཀའ་ལློག་ཏུ་ཡོང་སྟེ་བརྗོད་གསལ། དེ་ཅིང་དུ་མིང་ཉལས་བཀོད་པའི་གྲོས་མཐུན་བཅས་པའི་བཞིགས་གཏོང་མཁན་
 ཀྱི་འགོ་འབྲིད་ནི་སྤྱི་དུ་སྒྲོན་གཉིས་ཡིན་ཚུལ་བརྗོད་འདུག

སྐྱོད་ལས་ཅན་གྱི་གནས་ཚུལ་ཡོང་སྐབས་འདི་ཚོ་བཙན་འཇུག་བྱུང་བའི་ཉམས་སྲོལ་ཅན་གྱི་ཡུལ་ཁག་ནས་ཤེས་
 རོགས་ཡོང་གི་ཟེད། བཙན་གཞོན་བྱེད་མཁན་ཚོ་རོགས་རམ་བྱེད་མཁན་ཡིན་ཚུལ་གྱིས་ཡོང་གི་ཡོད་ཀྱང་། དེའི་བསམ་
 ཚུལ་ཇི་ཡིན་སྲུས་ཀྱང་བརྗོད་པ་དཀའ། བཙན་གཞོན་བྱེད་ཡུལ་མི་མང་ལ་རོགས་རམ་མི་དགོས་པ་ཤེས་ནས་ཡ་མཚན་
 དུ་གྱུར། ཀྱི་མིས་མི་མང་གི་འདོད་པ་མེད་པའི་རྣམ་འགྲུར་མཐོང་སྟེ་སྤྱིར་ལོག་མ་བྲས་ཤིང་། མི་མང་གི་རེ་འདོད་ཀྱང་
 མ་བརྒྱབ་པར་བཙན་གཞོན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་ཟེད། ཁ་གཏོག་རང་ལ་བྱུང་བ་དེ་གཞན་ལ་འགོལ་ས་འཚོལ་ཞིང་། པོད་
 རང་བརྗོད་དཀྱི་བྱེད་པས་ཐོག་མ་ནི་ཁོང་རང་ཚོའི་བསམ་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་བཙན་ཀྱི་ལ་རིང་ལུགས་པ་དང་། ངའི་སྤྱི་
 ཚོན་སྐྱུ་ཁང་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་། བྱེད་སྐབས་དེ་ལ་རྗེས་འབྲས་བཟང་པོ་འབྱུང་བ་དཀའ། མི་མང་མི་དཀའ་བའི་རྣམ་
 འགྲུར་དེ་བཙན་གྲུགས་ཀྱིས་དུས་ལུན་བྱུང་དུ་ལས་གཞོན་མི་བྱུང། བཙན་གྲུགས་ཇི་ཅམ་བྲས་པ་དེ་ཅམ་གྱིས་མི་དཀའ་
 པའི་གནས་ཚུལ་ཇི་ཆེར་འགོ་བ་དེ་ཚང་མས་གསལ་པོར་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་ཀྱི་དམར་ནས་ད་ལྟ་ཤེས་རྒྱུར་བརྗོད་ཡོད་པ་
 ཟེད།

གནས་ཚུལ་ཇི་སྤྱད་ཅན་དེ་འདྲའི་སྐབས། རྣམ་ཀུན་སྤྱི་མི་སྲུ་ཡང་ངའི་རྩར་ཡོང་དུས་བཀའ་ལློག་དང་། ལས་

ཁྲུངས་གཞན་དག་བརྒྱད་དགོས་ན་ཡང་། རྒྱ་མིས་དེ་ལྟར་མིན་པར་ཐད་ཀར་ཡོང་གི་ཡོད་པ་དང་། ཐོག་མའི་ཆར་ང་
 དང་ཐུག་འབྲུད་སྐབས་སྲིད་སློན་གཉིས་ནས་ཕྱན་ལ་སློབ་སྟོན་གྱི་ཡོད་ཀྱང་། སྐབས་ཤིག་སྲིད་སློན་སློབ་བཟང་བཟུ་ཤིས་
 གི་བརྗོད་སྟོན་གཅིག་ལ་ཀྱང་ཅིན་ཨུ་ཁོང་ཁྲི་ཆེན་པོ་ཡངས་སོང་། ང་རང་ལོ་ཚོད་དེ་འདྲར་མི་ཅན་ཞིག་གི་བུ་སློབ་དེ་ལྟ་
 བུ་མཐོང་སྟེ་ཏ་ལས་བྱུང་། དེད་ལོ་ན་རྒྱུང་ཡང་ཁོང་ཁྲི་ཆེན་འཇགས་བྱེད་དུ་བཅུག་དེ་ནས་ཕྱན་གཅིག་པུ་ཐུག་འབྲུད་བྱེད་
 དགོས་པའི་འགོ་འཇུགས་བྱས། ཁོང་ཚོ་ངའི་རྩར་ནམ་ཡོང་སྐབས་སྲུང་དམག་མཉམ་འབྲེད་ཀྱིས་སྡོད་ཁང་སློབ་འགག་དུ་
 འཇོག་གི་འདུག་དེ་དག་སློབ་ཚུལ་ངན་པ་ཅོམ་ལས་མིན་ཡང་གནས་ལུགས་ཤེས་མཁན་བོད་མི་ཚོ་སློབ་མཆེན་པོ་བྱེད་གི་
 ཡོད་པ་རེད།

རྒྱ་ཁང་པ་མཐའ་མའི་སློང་ཚོད་ཡོང་ས་ནི་བོད་ཀྱི་དཀའ་ངལ་སྐོར་མ་ཡིན་པ་ཞིག་གི་ཐོག་བྱུང་
 འདུག་ཀྱང་ཅིན་ཨུ་ནས་དམིགས་བསལ་གྱི་ཚོགས་འདུ་ཆེན་པོ་ཞིག་བསྐྱེད་བསྐྱོང་ཐོག་ངའི་སྲིད་སློན་དང་། བཀའ་
 སློན་ཚམས་འབྲེད་འགྲུགས་དང་འབྲེལ། རྒྱ་མིའི་ཞི་དག་དཔོན་རིགས་མཐོ་རིམ་ཚམས་ཀྱང་འབྲེད་འགྲུགས་བྱས་པའི་སར་
 དམག་དཔོན་དེས་བརྗོད་གསལ། བོད་དམག་བཅེངས་བཀོལ་དམག་ལ་བསྐྱུར་བའི་དུས་སུ་བབས་ལུགས་དང་། དེའི་བྱེད་
 ཐབས་སུ། བོད་དམག་གཞིན་ལྷ་འདེམས་བསྐྱུགས་ཀྱིས་སྐྱ་སར་རྒྱ་མིའི་དམག་སྒྲར་ནང་སློབ་སློབ་དུ་གཏོང་དགོས། དེ་
 ནས་ཁོང་ཚོ་སོ་སོའི་དམག་སྒྲར་དུ་སླེབ་ཏེ་བྱེད་ས་ལ་སློབ་སློབ་བྱེད་ཐུབ་ལུགས་བརྗོད་པ་རེད།

དེ་ལ་རྒྱ་ཁང་པས་སྒར་ལས་ཤུགས་ཆེས་བརྗོད་དོན། བསམ་འཆར་དེ་ནི་དགོས་དོན་མེད་ལ་ཁས་ལེན་ཐུབ་པའང་
 མ་རེད་ཅེས་དང་། ཁོང་ནས། རྒྱ་ནག་དུ་གྲོས་མཐུན་དོན་ཚན་བཅུ་བདུན་ལ་མིང་ཉགས་བཀོད་ཚུལ་རྒྱ་མི་ཚོས་བརྗོད་
 པ་དེ་དག་ང་ཚོའི་མི་མང་ནས་ཁས་ལེན་བྱས་པ་མེད། གྲོས་མཐུན་ནང་གི་དོན་ཚན་ཚམས་ལ་ནི་རྒྱ་དམར་རང་ཉིད་ནས་
 ཡང་ཡང་འགལ་འདས་བྱས། བོད་གར་སྲིད་པ་དུང་རྒྱ་མིའི་དམག་འོག་དུ་ཡོད། ས་ཆ་དེ་ཚམས་བོད་གཞུང་ལ་སློབ་
 དགོས་ཀྱང་སྒྲུབ་ཡོད་པ་མ་རེད། བོད་ལ་ཚོལ་འཛིངས་བྱས་པ་ནི་བདེན་འབྲེལ་ཞིག་མ་ཡིན། ཞི་བའི་གྲོས་མོལ་བྱེད་
 སྐབས་རྒྱ་མིའི་དཔུང་དམག་དངོས་སུ་ས་ཐོག་དུ་བཅོན་འཇུག་བྱས་པ་རེད། བོད་དམག་རྒྱ་དམག་དུ་བསྐྱུར་རྒྱུའི་ཐད་
 བཅོས་བསྐྱུར་སྐོར་བོད་མིར་བཅོན་ཤེད་མི་བྱེད་པ་གྲོས་མཐུན་ནང་གསལ་ཡོད། བཅོས་བསྐྱུར་དེ་ལ་བོད་མིས་དགའ་
 མོས་མི་བྱེད་ཅེས་བརྗོད་ཅིང་། སྲིད་སློན་ཁོང་རང་ལ་འདོད་བབས་མ་བྱུང་བ་རེད།

རྒྱ་མིའི་དམག་དཔོན་ཚོས་བརྗོད་གསལ། དོན་གནད་དེ་དག་གལ་ཆེན་པོ་མིན། བོད་གཞུང་ནས་དགག་བྱ་
 བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་མཐོང་གི་མི་འདུག་ཅེས་དང་། ཡང་ཁོང་ཚོས་བསམ་འཆར་བཏོན་གསལ། བོད་ཀྱི་རྒྱལ་དར་དེ་ཚམས་
 བོད་ཀྱི་དམག་སྒྲར་ཁག་ནས་ལབ་སྟེ་རྒྱ་མིའི་དར་ཆ་འཇུགས་དགོས་ཚུལ་བརྗོད་པར། རྒྱ་ཁང་པས། རྒྱ་མིའི་དར་ཆ་བཅུགས་

ན་པོད་དམག་གི་ཕབ་ཀྱི་རེད། དེ་ལྟར་བྱུང་ན་ངོ་ཚ་པོ་ཡོང་གི་རེད། ཅེས་དང་། དར་ཚའི་སྐོར་ཚོད་སྐྱེད་སྐྱབས་ལྷུ་ཁང་
 པས། པོད་དུ་རྒྱ་མིས་བཅོན་འཇུག་བྱས་ཟིན་པར་བརྟེན་འབྲེལ་ལམ་བཟང་པོ་བྱེད་དགོས་ཚུལ་བརྗོད་པ་དེར་སྤྱིང་པོ་མེད་
 པ་ཞིག་རེད། མི་ཞིག་གི་མགོ་ལ་བརྟུངས་ཏེ་ཀ་ལི་བཅག་ནས་ཁྲག་མ་བསྐྱམ་པར་ཡོད་མཁས་སུ་དེ་དང་ལམ་མེད་ལྷོགས་པོ་
 ཡོང་བའམ་མེད་པ་ལྟར་རེད་ཅེས་བརྗོད་པ་དེར་རྒྱ་མི་ཁོང་གི་ཚེན་པོ་ལངས་ཤིང་། ཉེན་གསུམ་ཚམ་རྗེས་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་
 རྒྱ་བྱས་ཏེ་དེ་ཉེན་ཚོགས་འདུ་ལོ་འདུག།

འབྲུས་མི་ཚོ་ཡང་བསྐྱར་ཚོགས་འཛོམས་སྐབས། དམག་དཔོན་ཕན་མིང་ནས་སྐྱུ་ཁང་པར་བརྗོད་གསལ། རྒྱུང་
 རས་ཁར་སང་གསུངས་པའི་བཀའ་མོལ་ནང་ནོར་འབྲུལ་བྱུང་མི་འདུག་གས། ཞེས་དགོངས་མེལ་ལྷུ་རེས་དྲིས་པར། ལྷུ་
 ཁང་པས་སྒྲིན་མ་ལྟར་ལས་བསྐྱར་བཅོས་མ་བཏང་བའི་ཐོག་བརྗོད་གསལ། གནས་ཚུལ་དྲང་པོར་བརྗོད་རྒྱ་མི་ང་རང་
 གི་ལས་འགན་ཡིན། པོད་གར་ལྷོགས་སུ་རྒྱ་མིས་བཅོན་གཞོན་བྱས་ཚུལ་སྐྱེད་གྲགས་བྱུང་བ་དེས་པོད་མིའི་སློབ་པ་མི་
 སེབས་པར་སྤྱིན་པ་རེད། གལ་ཏེ་དམག་མིའི་སྐོར་རྒྱ་མིའི་བསམ་འཆར་ནམས་སྒྲངས་ན་དམག་མི་ཚམ་མིན་པར་མི་མང་
 རས་ཀྱང་ནམ་འགྲུར་ངན་པ་བསྐྱེད་ཀྱི་རེད་ཅེས་བརྗོད་འདུག།

དེ་ལ་དམག་དཔོན་ཕན་མིང་། ཁོང་གི་བཟོད་སྐོམ་མ་ཐུབ་པར་སྐྱུ་ཁང་པས་སྐོག་ཏུ་སྤྱི་རྒྱལ་བཅོན་དབང་རྒྱལ་
 ཁབ་ཀྱི་དབང་ལུགས་དང་འབྲེལ་བ་བྱས་ཚུལ་བརྗོད་ཅིང་། ལྷན་ཚོར་ཚེན་པོའི་ངང་སྐྱུ་ཁང་པ་ལས་འཁྲུང་སྤྱིར་འཐེན་
 དགོས་ཚུལ་དུ་ལའི་སྐྱེ་མས་ལྷུ་རྒྱ་ལིན་ཞེས་བརྗོད་པར་སྐྱུ་ཁང་པས། དུ་ལའི་སྐྱེ་མས་ངས་ནོར་འབྲུལ་བྱས་པ་གཟིགས་
 ཡོད་ན་ལས་འཁྲུང་ལས་ལྷག་པ་སྤོག་ཀྱང་གཏོང་གི་ཡིན། དེ་མིན་རྒྱ་མིས་ང་ཚོར་བཀའ་གནང་དགོས་དོན་མེད། རྒྱ་
 མིའི་བཀའ་ལ་མི་ཉན་ཐག་ཚོད་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པར། དེར་ཀྱང་ཅིན་ལྷུས་བར་འཆངས་ཀྱིས་བརྗོད་དོན། ད་ལྟ་ཕན་
 མིང་ནས་བརྗོད་དོན་ལ་སྤུན་བྱ་ནོར་འབྲུལ་བྱུང་ཡོད་སྟབས་དོན་གནད་དེ་ཚོར་བདག་སྤོད་མ་གནང་ཞེས་བརྗོད་འདུག།
 ཚོགས་འདུ་དེར་གྲོས་མཐུན་གང་ཡང་མ་བྱུང་བར་གྲོལ་བ་རེད། ཀྱང་ཅིན་ལྷུས་སྐབས་དེར་དོན་གལ་ཚུང་དུ་བཏང་ཡང་།
 དེ་རྗེས་སྤུན་ལ་སྤུན་ལྷུ་ཞིག་བཏང་འགྲོར་ནང་། ལྷུ་ཁང་པར་པོད་དང་རྒྱ་ནག་མཐུན་འབྲེལ་བྱེད་འདོད་མི་འདུག་ན་ཁོང་
 གི་ལས་འཁྲུང་སྤྱིར་འཐེན་དགོས་ལུགས་བྲིས་འདུག་ཅིང་། དེ་སྐོར་བཀའ་གསུང་ལྟར་བརྗོད་འདུག། བཀའ་གསུངས་
 སྤོད་སྐོར་གཉིས་ཀ་དགོངས་པ་ལྷུ་བརྒྱལ་ན་ལེགས་ཚུལ་བསམ་འཆར་སྤྱད་བྱུང་ཞིང་། གནས་ཚུལ་དེ་ཅི་མཐར་ཐུག་སྐབས་
 དཀའ་ཚེགས་ཅན་གྱི་ལས་ཀ་ཞིག་བྱེད་དགོས་པ་བྱུང་། ལྷུ་ཁང་པས་སྤོད་སྟབས་ཚེན་པོས་རྒྱ་མིར་ལན་འདེབས་བྱས་
 པ་དེར་སྤུན་བརྒྱུ་མཐོངས་ཚེན་པོ་ཡོད་ཀྱང་། ཡང་ན་སྐྱུ་ཁང་པ་ལྷུ་མཐུན་ལས་ཀ་བྱེད་འཇུག་རྒྱ་དང་། ཡང་ན་རྒྱ་མིའི་
 ངག་བཞིན་སྤྱིར་འཐེན་བྱེད་རྒྱ་དེ་གཉིས་རེད།

དེ་ལ་གནད་དོན་གཉིས་ཡོད། དང་པོ་སྐྱུ་ཁང་པའི་ལུས་སློག་གི་ཉེན་ཁ་དང་། གཉིས་པ་མ་འོངས་པའི་པོད་ཀྱི་གནད་དོན་དེ་རེད། སྐྱུ་ཁང་པའི་ལུས་སློག་གི་ཁོ་རང་གིས་ཉེན་ཁའི་ནང་བརྒྱུ་ཟིན་པ་དང་། ངས་ལས་འཁྲར་མུ་མཐུང་གིས་བཞག་ཀྱང་རྒྱ་མིས་ཐབས་སྐྱོ་ཚོགས་ཤིག་གི་ཕྱི་རྒྱ་ཡིན་པ་གསལ་པོ་མཐོང་གི་ཡོད་པ་རེད།

དོན་གནད་དེ་ཚོའི་སྐོར་དུས་ལུག་རིང་པོའི་སློན་ནས་རྒྱ་མཚན་གྱི་ཡོད་ཅིང་། སུན་ནས་རྒྱ་ལ་སློབ་སློབ་དོན་གྱི་སློབ་སློབ་ཞི་བྱས་མེད། ཚོས་ཀྱི་སློབ་སློབ་གིས་དོན་གནད་འདི་ཚོར་པོད་སློབ་གྱི་ཐབས་དཀའ་ཡང་། ཚོས་ཀྱི་སློབ་གཉེར་གི་ལམ་སྟོན་ངེས་གཏན་ཞིག་ཡིན་པར་སྐར་ནས་ཡིད་ཆེས་ཡོད་པ་ལྟར་དུ་དང་ཡང་ཡོད།

ངའི་བསམ་པར། ང་ཚོས་མུ་མཐུང་རྒྱ་མིར་ངོ་སྤོལ་དང་། ཁོང་གི་བསྐྱེད་སྐྱོང་ན། འཁོར་འཁྲུག་རྒྱུ་མི་ཆད་ལས་དོན་ཕན་ཡོང་རྒྱ་མེད། འཁོར་འཁྲུག་གྱི་ན་མཚོན་ཆ་དང་། རྒྱིག་འཇུགས་མེད་པའི་མི་མང་སློག་གྱིང་གུན་ཡོང་གི་རེད། ང་ཚོར་རེ་ལམ་གཅིག་ཡོད་པ་ནི་གོས་མཐུན་ནང་ཁས་ལེན་བྱས་པའི་དོན་ཚན་སྟུག་ཤོས་ཀྱི་ལེགས་ངོ་ཆེ་བ་རྣམས་ལ་སོར་གནས་ཡོང་བ་གྱེད་གོགས་ཞེས་རེ་སྟུག་བྱ་རྒྱ་ཅོམ་རེད། ང་ཚོས་ལོ་མང་རིང་འཆེ་མེད་ཞི་བའི་ཐབས་ལམ་དུ་བཟོད་སྟུན་ཆེན་པོས་ངང་སྟུག་བྱས་ན་རྣམ་ཞིག་རང་དབང་རྒྱུང་ཟད་ཅོམ་ཡོང་བའི་རེ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལ་གང་ཐུབ་ཅི་ཐུབ་ཀྱིས་རྒྱ་མི་དང་མཉམ་དུ་ལས་དོན་གྱེད་དགོས། དེ་ལྟར་མ་བྱུང་ན་ཞི་བའི་སྤོལ་སློབ་གྱེད་དགོས། དུག་པོའི་ངོ་སྤོལ་ལག་ལེན་གྱེད་མི་ཐུབ་པ་མ་ཟད། ཚོས་སློགས་དང་ཡང་མི་མཐུན་པ་ཞིག་རེད། ཞི་བའི་ཐབས་ལམ་ནི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཚོས་དང་ཡང་མཐུན་པ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལ་སྟུན་རང་ཡིད་ཆེས་གཏིང་ཟབ་ཡོད་པ་མ་ཟད། ངོས་རང་པོད་ཀྱི་ཚོས་ལུགས་ཁག་གི་འཕོ་འཁྲིད་ཡིན་སྟབས་དེ་ལ་བརྩི་འཛིན་མ་བྱས་མཐུ་མེད་ཡིན། ང་ཚོར་དམའ་འབེབས་དང་། མི་ལོ་སྟོང་སྟུག་སློན་གྱི་པ་མེས་ནས་བྱུང་བའི་ལུགས་སློབ་ཅུ་ཆེར་འཛིན་པ་རྣམས་རེ་ཞིག་བོར་བརྒྱུ་ལྟར་ཀྱང་བཟོད་སྟོམ་གྱེད་དགོས་པར་མཐོང་།

ངས་སློ་པམ་ངང་བཀའ་ཤག་གི་བསམ་འཆར་ལྟར་སློབ་སློན་གཉིས་ལས་འཁྲར་དགོངས་ལུ་བྱ་དགོས་བཟོད་ཅིང་། སློབ་སློན་གཉིས་ངའི་སར་འཕྲད་འཕྱོར་སྐབས་ཁ་བཏགས་དང་། འབྲུ་པར། དངོས་སྐྱེས་བཅས་སྟུན་པ་ཡིན། ངའི་གནས་སྟངས་ཇི་ཡོད་ནི་ཁོང་གཉིས་ཀྱིས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་ཤིང་སྟུན་པ་རེད་སྟུན་ཞིང་། རྒྱ་མིའི་བརྒྱུད་འདོགས་གྱེད་ལུ་དུ་གྱུར་ཆེ་སློབ་སློན་བརྒྱུ་ཉེ་དོན་ཕན་མེད་སྟུན་སློབ་སློན་གསར་པ་བརྒྱུ་གཞག་མ་བྱས་པར་འགན་འཁུར་ངས་འཁྲར་ན་ལེགས་པར་བསམ་བྱུང་། གང་ཡིན་ཞེ་ན། པོད་མིའི་མཐོང་སྐྱོང་ལེགས་པ་ཡོང་གི་རེད། དེ་རྗེས་སྐྱུ་ཁང་པ་རྒྱ་གར་དུ་ཕྱེབས་ཉེ་སློབ་སློན་གནང་ཡང་། དཀྱང་ན་མཐོ་བས་དེང་སྐབས་དགོངས་ལུས་ལས་མེད་དུ་བཞུགས་ཡོད་ཅིང་། ད་དུང་སྟུན་ལ་སློབ་སློན་གནང་བཞིན་ཡོད། སློ་པམ་ངང་བཟོད་རྒྱུར། ༡༩༥༩ ལོར་སྟུན་པོད་ནས་ཡོང་རྗེས་སློབ་སློན་བཟང་བཀའ་

གཉེས་ཀྱི་མིས་བཅོམ་འདུག་གིས་སྤྱིར་བྱོས་བྱུང་མི་འདུག།

དོན་གཞན་དེ་ཐག་ཚོད་བྱུང་སྐབས་ཀྱི་མི་དགའ་མོས་བྱུང་སྟེ་ང་ཚོར་ནམ་འགྲུར་སྟོན་སྤངས་ཕྱན་བྱུང་གཉེན་སྲིད་སྤོང་། ཀྱི་མིས་བཀའ་ཤག་ཏུ་བསམ་འཆར་བཟོད་གསལ་དུ། བོད་ཀྱི་གཞུང་ཞབས་དང་། སྲ་རིགས། ཚོང་པ། དེ་མིན་གཞན་དག་གི་འབྲུས་མི་ཚོགས་པ་ཞིག་ཀྱི་ནག་ཏུ་བཏང་སྟེ་ཚོས་དད་རང་དབང་ཇི་ཡོད་ལ་ལྟ་སྟོར་བྱེད་འདུག་དགོས་ཟེར་བ་ལྟར་ང་ཚོས་ཁས་ལེན་གྱིས་མི་འགོ་འདེམས་གཏོང་བྱས། ཁོང་ཚོ་ཀྱི་ནག་ཏུ་ལྟ་སྟོར་ནས་སྤྱིར་ལོག་རྗེས་ལ་སྟན་ཞུ་ཞིག་བཏོན་པ་དེ་དག་ཀྱི་མིའི་འགོ་འབྲིད་ཚོས་བྲིས་པ་ཚང་མས་ཤེས་གསལ་རེད།

དེ་རྗེས་ཕྱན་ཀྱི་ནག་ཏུ་ལྟ་སྟོར་དུ་མགོ་འབྲིད་བྱས་བྱུང་། ལྷན་པས་དེར་ང་ཚོའི་གཞུང་དང་། བོད་ནང་ཡོད་པའི་ཀྱི་མིའི་འགོ་འབྲིད་ཚོ་འབྲེལ་བ་ཕྱན་བྱུང་ལེགས་སུ་སྤྱིན་ཡོད་ཀྱང་། རྒྱ་མམ་ཞིག་ལ་བོད་མི་མང་གི་ཡར་ཀྱས་སྟོར་ལས་དོན་གང་ཡང་བྱས་ཡོད་པ་མ་རེད། ཀྱི་ནག་གི་འགོ་འབྲིད་མགོ་བོས་དང་ངོས་རང་ལྷག་འཕྲད་ཀྱིས་གོས་མཐུན་ནང་ཁོང་ཚོས་ཁས་ལེན་ཇི་བྱས་ནམས་ལག་ལེན་བཟུང་དགོས་བཟོད་ན་སྟམ་སྟེ་ཀྱི་ནག་ཏུ་འགོ་ཀྱི་རྒྱུར་གཏན་འཁེལ་བྱས་པ་ཡིན།

སྤྱིར་ཚན།

དང་པོ། ཚོག་གཞན་མཚན་འབྲེལ།

རྩ་ལྷན་གྱི་ཚུལ་ལྟར་དེ་རྗེས་ཀྱི་བྱ་ཡིན་ཞིང་། མིང་ཉིལ་པོར་རྩ་ལྷན་ཚོད་བཟོ་དོན་ཅེས་ ཟུ་ལོ་༡༩༡༩ ལོར་ཉེས་པ་ལུང་ཤར་གྱིས་བོད་སྐད་འབྲི་ལོང་ལེན་རྒྱུ་ལྷན་(Rugby) ཞེས་པའི་སློབ་ཁྲིམ་བསྐྱེད་ཏེ་གཏན་ཞབས་གཉིས་སྤྱིར་འཁོར་སྐབས་དོན་ཅེས་ཞིང་ནས་འབྲུངས། ཟུ་ལོ་༡༩༤༢ ནས་༡༩༥༠ བར་མདོ་སྤྱི་གནང་།

མཉམ་འབྲེལ་ཀྱི་ཚོགས། འཇམ་གྲིང་གི་ཀྱི་ལ་ཁབ་མང་པོ་ཞིག་འདུས་པའི་ཀྱི་སྤྱིའི་ཚོགས་པ་ཞིག་ཡིན། དེ་ནི་ཟུ་ལོ་༡༩༤༤ ལོའི་ཟླ་༡༠ པའི་ཚེས་༡༩ ཉིན་དངོས་སུ་བརྒྱགས་ཤིང་། ལྷན་པས་དེར་ཀྱི་ལ་ཁབ་༥༡ ལས་མེད། དེའི་ལས་ཁུངས་ཨ་མ་ནི་ཨ་མེ་རི་ཀའི་གྲོང་ཁྱེར་ནི་འུ་ཡོག་ཏུ་ཡོད། དེའི་དམིགས་ཡུལ་གཙོ་བོ་ནི་ཀྱི་སྤྱིའི་ཞི་མཐུན་དང་བདེ་འཇགས་སྤྱིར་བྱེད་ཀྱི་དང་། ཀྱི་ལ་ཁབ་བར་གྱི་མཇུག་འབྲེལ་གྱི་འབྲེལ་བ་སྟེན་ཀྱི། དཔལ་འབྱོར་

དང་རིག་གནས་སོགས་ཐད་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱིའི་མཉམ་ལས་སྐྱེལ་སྲུང་བྱེད་རྒྱ་བཙས་རེད།

སྤྱུ་ཁང་པ།

མིང་སྤེལ་པོ་སྤྱུ་ཁང་པ་ཚེ་དབང་རབ་བརྟན་ཡིན་ཞིང་། ཟུ་ལོ་༡༩༩༩ ལོར་འབྲུངས། བདེ་མཁར་བ་ཞེས་པོད་རྫོང་པ་གཞིས་རྒྱུ་བྱས་ཤིག་ཡིན། བཞུགས་ཡུལ་རྫོང་རྒྱུ་ཁང་གི་ཉེ་འགམ་དུ་ཡོད་པས་ཚང་མས་སྤྱུ་ཁང་པ་ཞེས་གྲགས། པོད་གཞུང་གི་ཞབས་ཞུ་རིམ་པ་གནང་སྟེ། ཟུ་ལོ་༡༩༩༠ ལོར་རྩིས་དཔོན་སྐབས་ལ་གོང་ས་མཚོག་གིས་སྲིད་ཚབ་ཏུ་བསྐྱོད། ལོ་གཉིས་རྗེས་ཚམས་ལྷན་ཚབ་གནང་རྗེས་ཟུ་ལོ་༡༩༩༤ ལོར་རྒྱ་གར་དུ་གནས་གཟིགས་སུ་ཕྱེད་པོད་ལ་ཟུར་མ་ཕྱེད་པོད་ཟུ་ལོ་༡༩༩༤ ལོར་རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱལ་ས་ལྷུ་ལིར་སྐྱེ་གཤེགས།

སྒྲོ་བཟང་བཀྲ་ཤིས།

ཁོང་གི་འབྲུངས་ལོ་མི་གསལ་ཡང་གཞུང་ཞབས་མེར་མོ་བ་ཡིན་ལ། ཚེ་མགོན་ཐོག་བཀྲས་རྣམ་ཇ་སྒྲའི་ལས་བྱ་དང་། རན་ཅིན་དོན་གཅོད་སོགས་གནང་སྟེ། ཟུ་ལོ་༡༩༩༠ ལོར་ལ་གོང་ས་མཚོག་གིས་ཐད་ཀར་སྲིད་ཚབ་བསྐྱོད་ཉེ་ལོ་གཉིས་རྗེས་ཚམས་ལ་ཞབས་ཞུ་བསྐྱབ། ༡༩༩༩ ལོར་ནོར་གླིང་བཀའ་བཀོད་ཁང་གི་དབུ་འཛིན་དུ་གདན་ཞུ་གནང་སྟེ་ནོར་གླིང་པོ་བྱང་དུ་ལུས་རྒྱུན་རྒྱ་དམག་གིས་འཛིན་བཟུང་བཅོཅ་འཇུག་བྱས། ཟུ་ལོ་༡༩༩༤ ལོ་ནས་གུ་ཡངས་རྩུང་ཟད་ཐོབ་ཀྱང་། རིང་པོ་མ་སོང་བར་རྩུ་གཤེགས།

ཀྱང་ཅིན་ཨུ།

ཟུ་ལོ་༡༩༩༠ ལོར་རྒྱ་གར་དམར་ཕྱོགས་ཚོགས་པ་ནང་ཞུགས་ཤིང་། ཟུ་ལོ་༡༩༩༡ ལོར་པོད་ཞི་བའི་གྲོས་མཐུན་དོན་ཚན་བརྒྱ་བདུན་ཟེར་བ་འཛིན་སྐབས་དབང་ཚད་ཆ་ཚད་ཡོད་པའི་རྒྱ་ནག་གི་སྐྱེ་ཚབ་གསལ་ཡིན། ལོ་དེར་རྒྱ་ནག་དབུས་གཞུང་གིས་པོད་རྫོང་སྐྱེ་ཚབ་ཏུ་བསྐྱོད་བརྒྱུ་བྱས་བྱས། ཟུ་ལོ་༡༩༩༢ ལོར་མི་བཞི་ཤོག་ཁག་གིས་གསར་བརྗེར་དོ་ཚིལ་བྱེད་མཁན་ཞེས་པའི་ཉེས་མིང་བཏགས་ཉེ་འཛིན་བཟུང་དང་བྲིམས་གཅོད་ཆ་འདྲི་རྣམས་ཞུགས་བྱས། ཟུ་ལོ་༡༩༩༡ ལོར་རྫོག་གསོད་ཐེབས་ནས་རོ་ཡང་ཅུད་མ་ཚོད།

ཀྱང་ཀོ་དུ།

ལོ་ཉེར་ལྗེ་ནས་ཟུ་ལོ་༡༩༩༤ བར་དམར་དམག་རྒྱུང་བསྐྱོད་ནང་ཞུགས་ཤིང་། ༡༩༩༠ མའོ་ཅི་ཏུང་གིས་ཐད་ཀར་བཀའ་པོབ་ནས་དམག་སྡེ་ཨང་བཅོ་བརྒྱད་པའི་སྡེ་བྱིས་ཀྱིས་པོད་དུ་དབུང་འཇུག་གྲེད་པར་བཏང་། ༡༩༩༩ ལོའི་རིག་གསར་སྐབས་ནག་ཉེས་ཤོག་སྡེ་ལོ་རྒྱུས་འདྲི་བརྒྱུད་གྲེད་སྐབས་ཁྲག་སྐྱུགས་ནས་ཤི།

ཐན་ཀོན་སམ།

ཟུ་ལོ་༡༩༩༠ ལོར་ཀྱང་ཀོ་དུ་ཡིས་ལས་རོགས་སུ་པོད་དུ་བཏང་། ཟུ་ལོ་༡༩༩༩ ལོར་རྩུ་སར་ཞི་བའི་དོ་ཚིལ་བྱེད་སྐབས་ཀྱང་ཅིན་ཨུ་དང་ཀྱང་ཀོ་དུ་གཉིས་མེད་སྐབས། དེང་རབས་ཅན་གྱི་དྲག་ཆས་སྤྲོས་པའི་རྒྱ་དམག་བྲི་རྩུག་ཚམས་ལེད་སྤྱོད་བྱས་ནས་དྲག་གནོན་གྲེད་དཀོས་པའི་བཀའ་བཀོད་འགོ་འདོམས་གྱི་ལག་དམར་གཅོ་བོ་ཡིན་ཞིང་། ༡༩༩༩ ལོར་པོད་དང་རྒྱ་གར་ས་མཚོམས་སུ་རྒྱ་དཀར་ནག་གི་དམག་འབྲུག་གི་བཀོད་འདོམས་པ་གཅོ་བོ་ཡིན། ༡༩༩༢ ལོ་པོ་ཅིང་དུ་དབུས་གཞུང་གི་ཆེས་མཐོའི་བྲིམས་ཁང་གི་འགན་འབྲུར་བའི་གསུ་བསྐྱོད་ཀྱང་རིང་པོ་མ་སོང་བར་གྱི་བསྐྱོན་ཤོག་ནས་ཤི་གསོན་གྱི་དབྱེ་བ་མ་ཚོད་པར་སྤྱུག་བསྐྱེལ་ཆེན་པོ་བྱུངས།

ཕན་མིང་།

བོད་དུ་ཡོང་བའི་ཞི་དྲག་དཔུང་དམག་གི་དཔོན་པོ་ཞིག་ཡིན། མའོ་ཙོ་ཏུང་གིས་རྒྱལ་སྤྱི་འབྲེལ་ལེ་འཛིན་གྱི་འཕེལ་འགྲེལ་ལ་ཉེས་པ་བཀའ་ཇེས་དེའི་མངའ་འོག་གི་མི་རྣམས་ལ་སློན་ཞིབ་བྱེད་སྐབས། གང་ཅི་ཞུ་དང་གང་གོ་དུ་གཉིས་ཕན་མིང་ལ་མི་དགའ་སྟེངས། ཁོ་ལེང་ཏེ་ཏོ་ལ་ངན་འབྲེལ་ཡོད་ལུགས་དང་། གཞུང་དངོས་སླེར་སློབ་སོགས་ཀྱི་སློན་འཇུགས་བྱས་ཏེ་བཟའ་ཚང་གཉིས་ལོ་བཅོ་བརྒྱད་རིང་འཛིན་བརྒྱུད་བཅོན་འཇུག་བྱས།

གཉིས་པ། ག་གམ་གྱི་མིང་ཚིག་རྣམས་ཀྱི་དོན་དེས་པར་གྱིས་ཏེ་ཉུགས་འཁོད་པ་རྣམས་ཚིག་གྲུབ་བཅོས།

བདེན་རྒྱུ་བསྐྱར་འཛིན་ དན་འབྲུལ། ཁྱེད་ལེན་ཚོད་མེད། ཁྱིམ་མཐུན་ཁུངས་སླེལ། དམའ་འབེབས། དག་ཤུལ། བཅོན་རྒྱལ་རིང་ལུགས། མི་མང་ཚིག་སླེལ། མཐར་སྐྱོད་བཏང་། ཡུལ་གོ་མས་གཤིས་ལུགས། མཛེ་འབཅེ་ལེ་རྣམ་འགྲུར། བསྟོན་དགྲི། རྒྱལ་སྤྱིའི་སྲིད་དོན། བརྟུང་འདོགས།

གསུམ་པ། སློབ་ཚན་བསྐྱབས་ཏེ་དྲི་བར་ལན་དྲིས།

- ༡) རྒྱ་བོད་དམག་འབྲུག་མ་གྱུང་གོང་བོད་ལ་དམག་མི་དང་གོ་ལག་ཅི་ཙམ་ཡོད་དམ།
- ༢) བོད་ཀྱི་མདོ་སྐྱོ་གང་དུ་ཡོད་པ་དང་སྐབས་དེར་སྤྱི་འབྲེལ་སུ་ཡིན།
- ༣) རྒྱ་གར་དུ་རོགས་རམ་ཞུ་སྐབས་ལམ་སྟོན་ཇི་ལྟར་གནང་ཡོད་དམ།
- ༤) སྤྱི་ལོ་༡༩༥༠ ལོར་རྒྱ་དམག་གིས་ཆབ་མདོར་བཅོན་འཇུག་ཇི་ལྟར་བྱས་ཡོད་དམ།
- ༥) ང་མོད་རྒྱ་དམག་གིས་བཟུང་ཇེས་རྒྱ་དཔོན་དང་གཉིས་མོས་ཐོག་ཅི་ཞིག་གནང་ཡོད་དམ།
- ༦) ལ་གོང་ས་མཚོག་དགུང་ལོ་ག་ཚོད་སྟེང་བོད་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཐུགས་འགན་བཞེས་སམ།
- ༧) སྤྱིའི་གཅེན་པོ་སྟེང་འཛེར་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱ་གཞུང་གིས་ལྟ་སར་མངག་དོན་ཅི་ཡིན།
- ༨) ལ་གོང་ས་མཚོག་གིས་ཐུགས་འགན་བཞེས་ཇེས་རྒྱ་གཞུང་ལ་གནང་བའི་ཕྱག་བྲིས་ཀྱི་ནང་དོན་ཅི་ཡིན།
- ༩) བོད་གཞུང་གིས་ལ་གོང་ས་མཚོག་གོ་མོ་ལ་གདན་འདྲེན་ཞུ་སྐབས་ཁོང་ལ་བསམ་ཚུལ་གང་བྱུང་དམ།
- ༡༠) ལ་གོང་ས་མཚོག་གོ་མོ་དུ་ཕྱེབས་སྐབས་བསྐྱོས་པའི་སྲིད་སྟོན་གཉིས་གང་ཡིན་པ་དང་མངག་བྱ་ཇི་ལྟར་གནང་དམ།
- ༡༡) ལ་གོང་ས་མཚོག་ཐོག་དང་པོ་རྒྱ་དཔོན་སྤྱད་མཉམ་དུ་མཇུག་འཕྲད་ཇི་ལྟར་བྱུང་ཡོད་དམ།
- ༡༢) དམག་དཔོན་གང་ཅི་ཞུ་ཡིས་ཐོག་མ་མཁས་པོ་སྟོན་པོ་ཇི་ལྟར་བཤད་ཡོད་དམ།
- ༡༣) མི་མང་ཚོགས་འདུ་འཛོལ་ཏེ་ཚིག་ཐོ་ཅི་ཞིག་བཏོན་ཡོད།
- ༡༤) རྒྱ་དམག་ལྟ་སར་འབྱོར་ཇེས་དཔལ་འབྱོར་ལ་དཀའ་ངལ་ཇི་ལྟར་འཕྲད་ཡོད་དམ།

བ) སྲིད་སློན་གཉིས་ལས་གནས་ནས་དགོངས་པ་ལྷུ་རྗེས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཅི་ལྟར་ཡིན་ནམ།

བཞི་པ། རང་ཚོ་གཞོན་དེ་བར་ལན་ཐོབས།

༡། ཡགོང་ས་མཚོག་སློ་པམ་ཆེན་པོ་གཉིས་ཕྱང་བ་གང་དང་གང་ཡིན།

༢། ཡགོང་ས་མཚོག་ང་པོད་ཀྱི་རྒྱུང་འབྲིན་ནང་གོས་མཐུན་གྱི་སློང་དེའི་བརྒྱུགས་ཀྱིས་པར་ཏ་ལས་དགོས་དོན་གང་ཡིན་ནམ།

༣། སྤྱི་ལོ་༡༩༡༣ ལོར་རྒྱ་དམག་མཐར་སློད་བཏང་རྗེས་བོད་ནང་དུ་སྤྱི་མི་ཡོད་པ་གང་དག་ཡིན།

༤། རང་ཚོའི་རང་དབང་རང་བཙན་ཡིན་པ་སྤྱི་རྒྱལ་ལ་བྲིམས་མཐུན་ཁུངས་སྐྱེལ་གྱི་མ་ཐུབ་པའི་རྒྱ་མཚོན་གང་ཡིན་ནམ།

༥། རྒྱ་མིས་བོད་ལ་བཙན་འཇུག་གྱི་སྐབས་བོད་གཞུང་གིས་སྤྱིའི་རྒྱལ་ཁབ་གང་དག་ལ་རོགས་རམ་ལུ་བསྐྱེལ་གྱིས་པ་དང་བཀའ་ལན་གང་གནང་ཡོད་དམ།

༦། ཡགོང་ས་མཚོག་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་བདག་པོར་མངའ་གསོལ་ཅི་ལྟར་གནང་དམ།

༧། ཡགོང་ས་མཚོག་གིས་སྲིད་སློན་གཉིས་ལས་གནས་ནས་དགོངས་པ་གནང་དགོས་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་གང་ཡིན་ནམ།

ཇེ་པ། གཤམ་གྱི་བརྗོད་པ་འགྲིག་མིན་དེ་ལྟེ་ཞིབ་བྱོས།

༡། རྒྱ་མིས་བོད་ལ་བཙན་འཇུག་གྱི་སྐབས་ཆབ་མདོ་སྤྱི་ཁབ་ང་པོད་ཡིན།

༢། སྤྱི་ལོ་༡༩༥༠ ལོར་བོད་དུ་ཉེན་ཁ་སླེབས་དུས་སྲིད་སློང་རྒྱ་རྒྱུང་ཡིན།

༣། ཆབ་མདོའི་གོ་མཛོད་མེར་བསྐྱེད་གཏོང་མཁན་ལྟ་སྤྱོད་ཡིན།

༤། རྒྱལ་དབང་སྤྱི་གོང་མའི་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་འགན་དབང་དགྲུང་ལོ་བརྒྱ་དུག་སློང་བཞེས།

༥། ཡགོང་ས་མཚོག་གིས་ལུགས་གཉིས་ལུགས་འགན་བཞེས་རྗེས་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ལམ་སློན་ལྟར་རྒྱ་ནག་དང་ཞི་འགྲིག་སྲིད་ཀྱིས་བརྗོད་བྱས་ཆེར་གནང་།

༦། རྒྱ་དམར་གྱིས་བཙན་འཇུག་གྱི་སྐབས་བོད་དུ་དམག་མི་དང་གོ་ལག་འདེང་ངེས་པ་ཡོད།

༧། བོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཚབ་རྣམས་ཀྱི་དུས་ཡུན་རིང་གཞུང་གི་ཆབ་སྲིད་ཉམས་དམས་སུ་སྤྱིན་ཡོད།

༨། སྤྱི་ལོ་༡༩༥༠ ལོར་ཡགོང་ས་མཚོག་གོ་མོར་གནང་འདེན་ལྷན་སྐབས་མི་མང་ལ་དཀའ་ཉེན་ཅི་ལྟར་ཕྱུང་རུང་རང་གི་བགོ་སྐལ་མཉམ་དུ་སློང་འདོད་ལས་ཕེབས་འདོད་མེད།

ཟུར་བཀོད། དང་པོ།

ཕ་སེམས་བུ་ཐོག་ བུ་སེམས་དོ་ཐོག

ཚོམ་ཡིག་འདི་ནི་རྗེས་རབས་བུ་ཕྱུག་གསུམ་གྱིས་རང་ལ་དྲིན་ཆེ་བའི་ཕ་ཆུན་ན་ཚོད་ཀས་ཤིང་དབང་པོ་ཉམས་ནས་འཚོ་གོས་
 གྱིས་ཐོངས་པའི་ཉམས་ཐག་པའི་གནས་སུ་གྱུར་ཀྱང་ངི་མི་སྐྱམ་པའི་བསམ་སྡོད་ངན་པས་མཉམ་གཅོད་བཏང་སྟེ་མཐར་རང་གི་དྲིན་ཆེན་
 གྱི་ཕ་སྤེལ་ལྟ་སྲུང་བ་དང་། རྗེས་སུ་ཕ་ཆུན་ལག་གི་“རིན་པོ་ཆེ”་ཁོ་ནར་དམིགས་ནས་ཕ་ཆུན་སྡོར་སྡོད་འཕྲོག་ཚོད་བུས་པའི་སྐོར་
 བཀོད་པའི་གཏམ་རྒྱུད་ཅིག་ཡིན། དེའང་“ཕ་སེམས་བུ་ཐོག”་བསྐྱེད་ནས་བཞེད་པ་དང་“བུ་སེམས་དོ་ཐོག”་རྒྱས་པར་བཞེད་པ་གཞིར་
 བུས་གཏམ་རྒྱུད་ཀྱི་འབྲུང་རྒྱུན། འཕེལ་རིམ། མཇུག་འབྲས་ལོ་རིམ་ལྟར་གསལ་བར་བཞེད་ཡོད།

སྟོན་ཆད་ཀྱང་པོ་ཞིག་ལ་བུ་གསུམ་ཡོད་པའི་ཨ་མ་རྒྱུད་དུས་ནས་ཤི་བས་ནངས་སྤེལ་ལང་དང་དགོང་འཕྲི་ཉལ་
 བུས་ཉེ་སོ་ནམ་གྱི་ལས་བཅོམ་པས་མ་བཏང་བར་བུ་གསུམ་བསྐྱུངས་ཤིང་ནར་སོན། དེ་ལྟར་བུ་ཆུན་གཉེན་སྦྲིག་གི་དུས་
 ལ་སྤེལ་ཅན་ལ་ལོ་ལོ་བཞིན་རྒྱུད་མ་སྐྱུངས་ཉེ་བྱིས་གཞི་བཅུགས་མོད། འོན་ཀྱང་བུ་གསུམ་གྱིས་ཕ་ཆུན་ལོ་ན་བཟེས་ཤིང་
 ལས་ཀ་ལས་མི་ཐུབ་པ་མཐོང་བས་གཅིག་གིས་ཀྱང་སྡོར་སྡོད་ལེགས་པོ་མི་བྱེད་པར་ཟ་འཕྲོ་དང་འཐུང་འཕྲོ་སྲུང་དེ་ཕ་ཆུན་
 མཉམ་བ་རེད།

དེ་ལྟར་ཡུན་རིང་རྟུག་ལྷངས་ཤིང་འཚོ་བཅུད་གྱིས་མ་འདང་བའི་དབང་གིས་ཀྱང་པོའི་བྱིན་པས་ལུས་པོ་མི་ཐེག་
 ཅིང་ལུས་ཀྱི་བྱུངས་ཟད་དེ། བྱ་ཐབས་མ་རྟོན་པར་གཟུ་པ་ཞིག་པོས་ཉེ་རྒྱུ་འབྲས་བུ་དང་དུ་བཅུག་གཟུ་པ་དེས་འཛིག་
 ཉན་མི་ཚོས་ལ་“སྤོ་ལོ་མའི་རེས། སྤོ་ལོ་བུ་གྱི་རེས”་ཟེར་བའི་སློབ་ཡོད་པ་བཞིན། ད་ལྟ་སྤོ་ལོ་ཕ་ཆུན་
 འདི་“མི་བཟང་པོ་དུག་རྒྱ་ལོ་ཡིས་ཐུབ། ལོས་བཟང་པོ་དབྱར་གསུམ་ཆར་གྱིས་ཐུབ”་ཅེས་པ་ལྟར་ཀ་བའི་རྟུག་བསྐྱེད་

གྲིས་མནར་པའི་སྐབས་འདིར་བྱིད་ཚོས་རང་ལུས་སྲུང་པའི་ཕ་རྒན་ཡང་མི་སྟོར་པའི་དཔེ་ཞིག་གི་ལ་ཡོད་ཅེས་བསྟོས་པས།
 བྱ་ཚོས་མི་འདོད་བཞིན་དུ་དང་ལེན་བྱས། ཐོག་མར་བྱ་རེས་ལོ་རེར་སྟོར་པའི་ཐག་བཅད། རྗེས་སུ་ཟླ་རེར་ལྷུང་། དེ་
 བས་རིམ་བཞིན་ཉིན་རེའི་བཟང་བདུང་གི་རེས་བསྟོར་པའི་དུས་ལ་བབས། སྲིས་སུ་དེ་ཙམ་ཡང་བྱེད་མི་འདོད་པར་བཟའ་
 བདུང་བྱུན་རེ་བཞིན་རེས་སྟོར་པར་བྱས་པས། མདུན་པོས་ཕར་འགོ་རྒྱུར་འོང་བྱེད་པར་ཡང་དཀའ་ལས་ཆེན་པོ་ལྟོང་དགོས།
 དེ་ནས་མ་འགྲུངས་པར་བྱ་གསུམ་གས་ཀྱང་ཕ་རྒན་གསོ་མ་འདོད་པར་སྟོ་སྲིར་ལུད་པས། མདུན་པོས་ཉིན་དཀའ་འཁར་བ་
 ཞིག་བཟུང་ནས་ཟས་སྟོར་དུ་སོང་། མཚན་མོ་གད་སྲིབས་ཤིག་དུ་གནས་ཚང་མི་བྱེད་ཐབས་མེད་བྱུང་།

ཉིན་ཞིག་ས་རུབ་ཁར་ལམ་འགོ་བཞིག་ཡོང་ནས་ཁོ་ལ་གནས་ཚང་གི་ཡར་བར། མདུན་པོས་“ངའི་འདི་འདྲའི་ཕྱག་
 ཚང་འདྲ་བའི་གནས་སུ་བྱེད་རང་སྟོན་རུང་ངམ་”ཞེས་བཤད་པས། ལམ་འགོ་བཤེས་“བྱེད་འདི་འདྲའི་བཀའ་པོ་ཞིག་
 སྟོན་རུང་ན་ང་ཅི་ལ་མི་རུང་”ཞེས་དེར་བཟླས་དོ། །

མཚན་དེར་ཁོ་གཉིས་ཀྱིས་ལ་བ་སྐྱོང་སྒྲ་ཚོགས་བྱས་ཏེ། མདུན་པོས་རང་སེམས་ཀྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཚང་མ་ལམ་འགོ་
 བ་ལ་བཤད། ལམ་འགོ་བས་ཉན་རྗེས་ཤིན་དུ་སྟོང་རྗེ་པའི་ངང་ནས་མདུན་པོ་ལ་“བྱིད་ཀྱིས་ངའི་སྐད་ཆ་ཚོགས་གཅིག་ལ་
 ཉན་ན། རྗེས་སུ་བྱིད་ཀྱིས་སྤྱད་ཚོང་མི་དགོས་པའི་ཁག་ཐོག་བྱེད་བྱུང་”ཅེས་བཤད་པར། མདུན་པོ་ཉ་ཅང་དགའ་སྟོ་“བྱིད་
 ཀྱིས་ཚོགས་བསྐྱེད་ཀྱང་ངས་ཉན་ཐག་ཚོང་ཡིན་”ཞེས་ལན་བཏབ། ལམ་འགོ་བས་“དེས་ན་བྱིད་ཀྱི་སྒྲ་ཐ་འདུལ་སྤྱད་
 ཀྱི་དོ་ལོག་དེ་གོས་ཆེན་བཟང་པོ་ཞིག་གིས་བདུམས་རྗེས་སྐྱམ་རྒྱུང་ཞིག་དུ་རྒྱུགས་ལ་སྟོན་དང་ཉིན་འགའ་འགོར་རྗེས་ང་ཉི་
 བར་ཡོང་། བྱིད་ཀྱིས་རིན་གོང་གཏམ་ཆེ་གོང་རྗེ་ལྟར་མཐོན་དེ་ལྟར་བཟང་”ཞེས་ཟེར།

ལམ་འགོ་བཤེ་སོང་རྗེས་མདུན་པོས་ཁོས་བཤད་པ་ལྟར་བསྐྱབས་ཤིང་ཉིན་འགའ་འགོར་བ་ན། ལམ་འགོ་བཤེ་
 ཡང་སྤེ་བའི་ནང་དུ་ཐོན་ཏེ། སྐད་གསང་མཐོན་པོས་“ད་ལྟ་དུས་ཀྱི་དགོན་ཆེན་ཞིག་དུ་གསེར་གྱི་མཚོན་ཉེན་ཞིག་
 བཞེང་གིན་ཡོད་པ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱི་སྤྲ་རྒྱན་མང་པོ་མཐོ། གལ་ཏེ་སྤྱ་ཞིག་ལ་རིན་པོ་ཆེ་ཡོད་ན་ཁྱེད་ཤོག་དང་
 ངས་ཉི་རྒྱ་ཡིན་”ཞེས་བསྐྱབས་པས། རྗེ་པའི་མི་རྣམས་རིན་པོ་ཆེ་ཉི་མཁའ་ཀྱི་གམ་དུ་བརྒྱགས་ནས་འཚང་ཁ་ཤིག་ཤིག་
 གིས་ལྟད་མོ་བཟུས། དེ་ནས་ལམ་འགོ་བཤེས་མདུན་པོའི་བྱ་གསུམ་པོ་ཡང་གཅིག་རྗེས་གཅིག་བསྐྱེགས་ཀྱིས་དེར་ཐོན་
 པ་མཐོང་རྗེས། ལྟར་ནས་དེར་བཟླས་ཡོད་པའི་མདུན་པོའི་ལག་གི་སྐྱམ་རྒྱུང་ཁ་སྤེ་སྟེ། ཉ་ཅང་མཚར་བའི་རྣམ་འགྱུར་
 དང་བཅས་“ཨ་ལ་ལ། ང་སྐྱེས་པ་ཉིད་ནས་བཟུང་རིན་པོ་ཆེ་འདི་འདྲ་ཐོངས་དང་པོར་མཐོང་བ་ཡིན། འདི་ནི་རིན་པོ་
 ཆེ་ཀུན་ལས་སྤྱུག་པའི་མཚན་ཟེར་བཤེ་རེད། ཨ་མདུན་པོ། རིན་པོ་ཆེ་འདི་ལ་དུལ་སྟོར་སྟོང་གཅིག་བྱིན་ན་ཅི་འདྲ་
 རེད་”ཅེས་དྲིས་པར། མདུན་པོ་ཁོང་དགོད་ཅིག་བྱས་ནས་“འདི་ནི་ཕ་མེས་ཀྱི་རིང་ནས་བརྒྱུད་འོངས་པའི་གཅེས་ནོར་ཡིན་

པས། ངའི་རིང་ལ་འཚོང་མི་འོས་མོད། འོན་ཀྱང་གང་བ་དགུན་གྱིས་དེད། ལྷོགས་པ་ཟས་ཀྱིས་དེད་ཟེར་བ་ལྟར་ད་ལྟ་
 མི་འཚོང་ཀ་མེད་བྱུང་རླུང་། རིན་གོང་དེ་འདྲ་ཞིག་ལ་འཚོང་འདོད་མེད་ཟེར་བ་ཞིན་སྐྱམ་ཚུང་ཁྱེད་ནས་འགྲོ་ཚིས་བྱས་
 པར་ལམ་འགོ་བཅའ་དེས་སྐྱོས་མ་ཐོངས་པ་ལྟར་ཀྱང་པོའི་ལག་པར་འདུས་ཏེ། “དེས་ན་ང་ཁྱིར་དངུལ་ལེན་དུ་འགྲོ། མི་འགྲུངས་
 པར་དངུལ་ཁྱེད་ནས་ཉོ་རུ་འོང་ངེས་པས། རེ་ཞིག་ཁྱོད་ཀྱིས་གཞན་ལ་འཚོང་མི་རུང་”ཞེས་ལག་ཐོག་ལ་ལག་པ་བཞག་
 པས། ཀྱང་པོས་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཁས་ལྷངས།

སྡེ་བའི་ནང་གི་མི་ཚང་མས་གནས་ཚུལ་དེ་མཐོང་རྗེས་ལ་མཚན་ཆེན་པོ་སྐྱེས་ཏེ། གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་བཤད་
 བས་ཚུང་ལྟར་བྲགས་སོ། །དེ་ནས་བྱ་གསུམ་པོས་ཀྱང་པོ་སྟོར་བར་ཚོད་རེས་བྱས་ཏེ་མ་མཐུན་པར། སྡེ་བའི་ནང་གི་
 མི་ཚང་མས་ཁོ་ཚོར་སྐར་གྱི་གྲོས་ཚོད་ལྟར་བུ་ཆེ་བ་ནས་འགོ་བཟུང་སྟེ་མི་རེས་ལོ་རེར་སྟོར་ན་བཟང་ཞེས་བཤད་པས།
 མཇུག་མཐར་ཚོད་གཞི་སྤངས་ཏེ་དེ་ལྟར་བྱེད་པར་གྲོས་འཆམས། དེ་ནས་བུ་ཆེ་བས་ཟས་གང་ཞིས་དང་གོས་གང་འཇམ་
 སུལ་ནས་ལོ་གཅིག་ལ་སྟོར་སྟོང་བྱས་པར། ལོ་མཇུག་ལ་བྱུང་བའི་ལྷོ་ལ་ལྟོ་སྟོན་ལྟར་ལྟོ་སྟོན་ལྟར་ལྟོ་སྟོན་ལྟར་
 བས། བུ་ཆེ་བས་“ཨ་མ་ལགས། ཁྱེད་ད་དུང་ངའི་ཁྱིམ་དུ་བཞུགས་དང་སྤྱོད་ཀྱིས་གང་ལའང་ཐུགས་སྐྱེས་མཇུག་མི་དགོས་
 ”ཞེས་བཤད་པས། བུ་འབྲིང་བ་བྲེལ་འཚུབ་ལངས་ནས་“པོ་རབ་ཚོག་ཐོག་དང་། འཕར་བ་རྗེས་ཐོག་ཟེར་སྟོལ་ཡོད་པས།
 ང་ཚོས་སྐར་གྱི་འདུམ་ཁྲ་ལྟར་སྐྱབ་པ་ལས་སུས་ཀྱང་དེ་ལ་རྒྱུ་འགལ་བྱེད་མི་ཚོག་”ཟེར་ནས་ཨ་མ་ལྟར་ཏེ་འགྲོ་བར་བཅམས་
 པ་ན། བུ་ཆུང་བ་དེ་གར་ཐོན་མ་ཤེས་པར་སྤུ་བོའི་ལམ་བཀག་སྟེ་“ལས་བཟའ་མང་སྤྱིད། ཟས་བཟའ་ཉུང་སྤྱིད་ཟེར་ལྟར་
 སྤུ་བོ་འབྲིང་བ་ལ་བྱིས་པ་མང་ལ་ཁང་པ་ཡང་དོག་པས། ངེད་ཚང་ལ་འགྲོ་”ཟེར་ནས་ཨ་མ་འཕེན་པའི་མོད་ལ་ཀྱང་པོའི་
 བུའི་མཚན་མ་གསུམ་པོ་ཡང་ཡོང་ནས་སྐྱུག་པོ་སྟོར་བར་ཁ་ཚོད་བྱས། དེ་ལྟར་ཁོ་ཚོ་གཅིག་ལས་གཅིག་ལྟག་པའི་ངང་ནས་
 ཀྱང་པོ་སྟོར་ནས་ལོ་འགའ་འདས་པ་དང་། ལོ་གཅིག་ཀྱང་པོ་དུས་ཀྱི་མཐའ་མར་གྱུར་པས། བྱ་གསུམ་པོས་པ་འདས་པའི་
 རོ་ལས་ཀྱང་བྱེད་ཁོ་མ་བྱུང་བར། ལྷོ་ཆུང་འཕྲོག་རེས་བྱས་ཏེ། གཅིག་གིས་མི་གཏོང་ན་གཅིག་གིས་མི་སྟོང་ཅིང་ཆག་
 སྟོ་སྟོང་ཉེན་ཡོད་སྟབས། སྡེ་བའི་ནང་གི་མི་ཀན་པ་ཚོས་ཁོ་ཚོའི་བར་བཀག་སྟེ། “ཁྱོད་ཚོས་པ་ཀན་གྱི་འདས་མཚོད་བཟང་
 པོར་བསྐྱབས་རྗེས། ད་གཟོད་མི་ནལ་མ་ཞིག་བདམས་ཏེ་རིན་པོ་ཆེ་བཙོངས་ནས་དངུལ་མང་ཉུང་མེད་པར་བགོས་ན་ཅི་
 འདྲ་རེད་”ཅེས་དྲིས་པར། ཁོ་ཚོས་དེ་ལྟར་བྱེད་པར་གྲོས་འཆམ།

དེ་ནས་ཁོ་ཚོས་སྐྱུར་བར་འདས་མཚོད་བསྐྱབས་རྗེས་མི་སྐོས་ཁེལ་བ་ཞིག་བཙོངས་ནས་སྐྱམ་ཁ་འབྱེད་དུ་བརྒྱག་
 པར། ལྷོ་ཆུང་དུ་ཡོད་པ་ནི་ལོ་མང་རབས་ལ་པ་ཀན་གྱིས་སྐྱ་བ་བཏུལ་བའི་དོ་ལོག་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །སྐྱབས་
 དེར་རིན་པོ་ཆེ་ཉོ་མཁན་གྱི་མི་དེ་ཡང་སྐྱབས་འདུག་པས། ཁོ་ལོན་དུ་ཕངས་པའི་ངང་ནས་“ཨོ། ད་འབྲིས་སོང་། ཁྱོད་

ཚོས་པ་ཀན་ལ་སེམས་གཏིང་ནས་གཅེས་འདོད་མེད་པར། ཁོང་གི་ལག་ཏུ་ཡོད་པའི་རིན་པོ་ཆེ་ཁོ་ནར་སེམས་གོར་བ་ཡིན་
པས། རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་ཚོ་རླུན་གསུམ་གྱི་སློད་པ་ལ་ཡིད་ལྷག་ནས་དོ་རྩུབ་པ་མེད་”ཅེས་བྲགས་རིང་ནར་ནར་དུ་འདོན་
བཞིན་བཟང་པས་རླུན་གསུམ་པོ་ཡང་མགོ་བོ་སྟེད། སྤག་པ་སྟོད། སེམས་ཁོང་དུ་རྒྱད་ཅིང་འདུག་གོ།

ཕྱིས་སུ་མི་རྣམས་ཀྱིས་པ་མས་བུ་སྤྲུག་ལེགས་པར་བརྒྱུངས་ན་ཡང་བུ་སྤྲུག་རྣམས་པ་མས་བསགས་པའི་རྒྱ་ནིར་
ཁོ་ནར་ཞེ་གོར་བ་ལས་པ་མར་བསྟེན་བཀུར་མི་བྱེད་པའི་ཁྲེལ་མེད་ཀྱི་སློད་པ་ན་དེ་ལས་“པ་སེམས་བུ་ཐོག་ བུ་སེམས་
དོ་ཐོག”ཅེས་སློབ་སློམས་བྲས་སོ། །

མཚན།

སློབ་ཚན་འདི་ནི་པོད་ནང་གི་པོད་ཡིག་དུས་དེབ་རྒྱུང་ཆར་སླེ་ལོ་༡༧༩༩ ལོའི་འདོན་ཐེངས་དང་པོ་ལས་བདམས། གཏམ་རྒྱད་འདི་
ལྷ་མཚོག་རྒྱལ་གྱིས་བརྒྱུས་བསྐྱོགས་བྲས་འདུག འདིར་གཞི་རིམ་གོང་མའི་སློབ་སྤྲུག་ཚོའི་སློག་བརྩམས་གོ་དོན་གསལ་གོང་སྟེལ་གྱི་རྒྱ་ཆར་དམིགས་
ཏེ་རྩེད་བཀོད་སློབ་ཚན་དུ་བདམས་པ་ཡིན།

སློབ་ཚན།

དང་པོ། ཚོག་གནད་མཚན་འགྲེལ།

- མནར་བ། ལུས་སེམས་ལ་རླུག་བཟུལ་སྦྱེད་པ།
- བྱིན་པ། འདིར་རྒྱུང་པའི་ལུས་མིའི་མན་དང་སྟེ་ལོང་ཡན་གྱི་རྩུ་ཚོགས་ལ་གོ་དགོས།
- གཟུ་པ། བར་གྱི་དཔང་པོ་བྱེད་མཁན།
- རྒྱུང་། མར་བབས་པའི་དོན།
- གད་སྐྱེ་བས། ཐོག་ཁེབས་ཡོད་པའི་གད་སྤྲུག
- གཏམ། བགད་པ་དང་བརྗོད་པའི་དོན།
- ཨ་ལ་ལ། རོ་མཚར་ཆེན་པོ་སྐྱེས་པའི་དོན།

རྒྱུད་རྣམས་བྲག་གསལ། སྤྱོད་གསལ་གང་མར་བྱུང་པའི་དོན།
 བྱུག་སྤོང་རྩེ་རྩེ། དབྱུག་སྤོང་ལ་དབྱུང་ཡོད་པ།
 སེམས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ། སེམས་མི་བདེ་བ་དང་ཐབས་ཟད་པའི་དོན།

གཉིས་པ། སློབ་ཚན་འདིའི་“ཕ་སེམས་བྱ་ཐོག”་རྒྱུས་པར་བརྗོད་ཡོད་དམ་“བྱ་སེམས་དེ་ཐོག”་རྒྱུས་པར་བརྗོད་ཡོད།
 རྒྱ་མཚན་ཅི།

གསུམ་པ། གཏམ་རྒྱུད་འདིའི་བརྗོད་དོན་གཙོ་བོ་ཅི་ཞིག་ཡིན་ནམ།

བཞི་པ། གཏམ་རྒྱུད་འདི་མི་སྣ་ག་ཚོར་གྱིས་བྱུང་ཡོད་དམ། དེ་དག་ལས་གཙོ་བོ་སུ་ཡིན།

ལྔ་པ། བྱ་གསུམ་གྱིས་རྗེས་ནས་ཕ་ཆེན་སྐྱོར་སྐྱོར་བྱེད་པར་ཚིང་བ་བྱེད་དགོས་དོན་ཅི་ཡིན།

དྲུག་པ། ག་གསུམ་གྱི་སློབ་ཚན་འདིའི་བརྗོད་དོན་རིམ་བརྒྱུ་སྤངས་དང་འབྲེལ་ནས་སློབ་ཡང་ཡང་བྱ་དགོས།

༡། ཆེན་པོ་ཞིག་གིས་དཀའ་ལས་གང་མང་བརྒྱབ་ནས་རང་གི་བྱ་གསུམ་ཆེར་བརྒྱབ་སྟེ་སོ་སོར་བྱིས་གཞི་བཙུགས།

༢། བྱ་གསུམ་གྱིས་ཕ་ཆེན་“སྐྱོར་སྐྱོར་ལེགས་པོ་མི་བྱེད་པར་ཟ་འཕྲོ་དང་འཕྲུང་འཕྲོ་སྐྱེད།”

༣། བྱ་གསུམ་པོས་“ཕ་ཆེན་གསོལ་མ་འདོད་པར་སྐྱོ་སྐྱིར་སྐྱེད།”

༤། ལམ་འཕྲོ་བ་ཞིག་གིས་ཐབས་ཐིག་བརྒྱབས་པ་དང་ཆད་པོས་དེ་རྣམས་བརྒྱབས་པ།

༥། བྱ་གསུམ་གྱིས་ཕ་ཆེན་སྐྱོར་སྐྱོར་འཕྲོག་ཚིང་བྱས་པ།

༦། བྱ་གསུམ་པོས་“ཕ་འདས་པོའི་རོ་ལས་ཀྱང་བྱེད་ཁོལ་མ་བྱུང་བར། ལྷན་རྒྱུང་འཕྲོག་རེས་བྱས།”

༧། “རྩེ་ཆེན་པོ་ཆེ་འདི་བྱིད་ཚོར་སྤྲོན་གསུམ་གྱི་སློབ་པ་ལ་ཡིད་སྤྲུག་ནས་རྩོ་རུ་བྱུར་པ་རེད།”

༨། “ཕ་སེམས་བྱ་ཐོག བྱ་སེམས་དེ་ཐོག”་ཅེས་སྐྱི་བརྗོད་པ་བྱས།

བདུན་པ། བྱེད་གྱིས་ཕ་མར་བརྗོད་བཀུར་བྱེད་པའི་གཏམ་རྒྱུད་ཅིག་གིས།

ཟུར་བཀོད་གཉིས་པ།

སྟན་ངག་གི་ཤེས་བྱ།

སྟན་ངག་གི་བརྗོད་བྱ་དང་ཉམས་འགྱུར།

སྐྱུང་བྱ་གཙོ་བོ།

- གཅིག་ སྟན་ངག་གི་བརྗོད་བྱ་སྟེ་སྟོན་གི་གོ་དོན།
- གཉིས། ཉམས་འགྱུར་གྱི་གོ་དོན་དང་ཉམས་བཏོད་ཚུལ།

གནའ་རབས་ཀྱི་སྟོན་བྱུང་དང་། གཏམ་རྒྱུད་དང་། ལོ་རྒྱུས་དང་། སྐྱུང་གཏམ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་བྱུང་ཟིན་པའི་གཏམ་མཐུན་དང་། དུས་རབས་ཤིང་མཚར་ཞིང་ཉམས་དགའ་བ། དཔེར་ན། མོང་ཁྱེད་དང་། རྒྱ་མཚོ་དང་། རི་དང་། དུས་དང་། ཉི་ཟླ་འཆར་རྒྱུ་དང་། སྐྱེད་མོས་ཚལ་དང་། རྒྱ་ལོ་རྣམས་ཅེད་དང་། ཆང་འཕྲུང་བ་དང་། གཉིས་སྐྱོར་གྱི་དགའ་སྟོན་དང་། དུས་བཏབ་སྟེ་མཚོགས་པ་དང་། གཉེན་བསུ་བ་དང་། གཞིན་ལྷན་སྐྱེ་བ་དང་། དེ་ཉིད་སྐྱེད་འཕེལ་དང་། འདུན་གྲོས་བྱེད་པ་དང་། ཤོ་ཉེའི་འགྲོ་འོང་དང་། གཡུལ་འཐབ་པ་དང་། མངའ་ཐང་དར་བ་སོགས་མེ་ལོང་གི་དངོས་བརྟན་བརྒྱུ་བདུན་དང་། ཡང་ན། དཔྱིད་དབྱར་སྟོན་དགུན་གྱི་དུས་ཚོགས་སོ་སོའི་འགྱུར་ལྡོག་དང་། དཔྱིད་ཀྱི་དུས་སུ་དྲོ་གང་སྟོམས་པའི་བསེར་བྱ་དལ་གྱིས་ལྡང་བ་དང་། ཅི་སྟོན་མེ་ཏོག་གི་འབྲི་ཤིང་རྣམས་གཉིད་ལས་སད་པ་ལྟར་དུ་སོ་གཉིད་དཔལ་མོ་བསུ་བ་ལ་ཆས་པའི་ཉམས་དང་། བྱ་ཁྱེད་དང་། འཛོལ་མོ་དང་། མཐིང་རིལ་སོགས་ཕན་ཚུན་འགྲུབ་བཞིན་སྟན་པའི་སྐྱེ་སྐྱེད་ན་པའི་བརྒྱུད་དུ་འབེབས་པ་དང་། དཔྱིད་དུས་ཀྱི་ལང་ཚོ་འབར་བས་སྐྱེ་དགུ་རྣམས་ཀྱང་དགའ་བདེ་དཔལ་གྱིས་ཡིད་ཤིན་ཏུ་ཆོམས་པ་སོགས་སྐབས་སུ་གང་བབ་བརྗོད་བྱར་བྱས་ནས། ཡིད་དུ་འཐད་པའི་བརྟན་བྱ་གང་ཡིན་པ་དེ་གཞན་རྒྱུད་ལ་བདེ་སྐྱབས་ཏུ་སྟོན་པར་འགོད་རྣམས་པའི་སྟན་ཚིག་ཉམས་འགྱུར་དང་ཚུན་པ་ཅི་ཐོན་ལ་འབད་

པར་བྱོལ། །

སྦྱིར་ཉམས་དང་འགྲུར་ཞེས་པ་ནི། དགའ་བ་དྲུང་སྤོང་བ་སོགས་ཡིད་ཀྱི་ཀུན་སྤོང་གཡོས་ནུས་སྦྱི་ལུས་དག་ཏུ་མ་གྱུར་བའི་གནས་སྐབས་ནི་འགྲུར་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་སྦྱོབས་རྒྱས་ནས་དབྱགས་ཀྱི་རྒྱ་བ་ཡང་རྒྱན་ལྡན་དང་མི་འདྲ་ཞིང་བཞིན་འཇུག་པའམ་སྤོང་གཉེར་བ་སྦྱས་པ་རྣུ་ལུས་དག་ཏུ་གྱུར་བ་ནི་ཉམས་ཡིན་ནོ། །

དེའི་སྦྱིར་ཁོང་ནས་དགའ་བའི་འགྲུར་བ་ལ་སྦྱི་རོལ་ཏུ་སྦྱེག་པའམ་ཚེད་འཛོལ་ཉམས་དང་། དགོད་བྱོ་བ་ལ་བཞད་གད་དམ་གད་མོ་དགོད་པའི་ཉམས་དང་། སྤི་འབྲལ་སོགས་ཀྱི་ལྷ་ངན་ལ་བཞིན་མདངས་ཉམས་ཤིང་སྦྱིང་རྗེ་བའི་ཉམས་དང་། སྤོང་བ་ལ་དྲག་བྱལ་ལམ་སྦྱིན་མ་བརྒྱས་པའི་ཉམས་དང་། སེམས་ཀྱི་གཟེངས་མཐོ་བ་ལ་སྦྱོབས་པ་ཆེ་ཞིང་དཔའ་བའི་ཉམས་དང་། ལྷག་པ་ལ་འཛིགས་ཤིང་བག་འཁུམས་པའི་ཉམས་དང་། ལྷག་བྱོ་བ་ལ་ཞེ་མེར་ཞིང་མི་སྦྱག་པའི་ཉམས་དང་། རོ་མཚར་བ་ལ་མཛད་བྱུང་ངམ་རམ་པའི་ཉམས་(ཉད་དེ་བའམ་ཉ་ལས་པའི་ཉམས་) ཉེ་གར་གྱི་ཉམས་བརྒྱད་ཡོད་ལ། དེའི་རྒྱུ་ཚིག་གི་ལམ་ནས་དྲངས་ཉེ་རོ་ཉམས་སྤུན་སུམ་ཚོགས་པས་སྦྱར་ན་ནི། ཆེས་ཆེར་ཡིད་འཕྲོག་པར་འགྲུར་རོ། །

སྦྱིར་སྤྲུལ་དག་གི་ཉམས་རི་ལྟར་བཏོད་པའི་རྒྱུ་ཡིན། དཔེར་ན། འཐབ་འཛིང་དམག་ལ་དཔའ་མཛངས་དང་། མཚོན་ཆ་དང་། འཐབ་རུས་སོགས་ཆེས་ལྷལ་དུ་བྱུང་བའི་བསྐྱགས་ཚིག་ཉེ་བར་བཀོད་ནས། དེས་རྒྱལ་ཁབ་གཞིད་སྦྱེལ་དཔུང་ཁག་གི་མིང་ཙམ་ཡང་བྱལ་ལུས་མེད་པར་ཐབ་བའི་རྒྱལ་དུ་བསྐྱགས་སོང་ཞེས་པ་ཙམ་ཞིག་སྤྲུལ་ཚིག་དང་འབྲེལ་བར་སྦྱེལ་ན་ཡང་ཤིན་ཏུ་ལེགས་མོད་ཀྱི། ད་དུང་དེ་བས་དྲག་ལྷ་མ་རོལ་པོ་ལ་དཔའ་ངར་དང་མཚོན་ཆ་དང་གཡོ་འཕྲལ་སོགས་ཆ་གང་ཐད་ནས་དཔགས་ན་པལ་བ་ཞིག་གིས་བསྐྱུན་དུ་མེད་རྒྱལ་གྱི་སྦྱོ་ནས་རྒྱ་ཆེར་བསྟོད་ཅིང་། ལུས་ཀྱི་འཐབ་རྒྱལ་རང་ག་བ་ཞིག་གིས་འཕམ་མི་རུས་བརྗོད་པའི་མཐར། དེ་འདྲའི་དཔུང་ཁག་གི་ན་རྒྱལ་དགའ་བ་ལས་ཀྱི་བསྐྱག་བུའི་འཐབ་འཛིང་དམག་བདེ་ལྷག་ཏུ་གཡལ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བར་བསྐྱགས་ན་ནི། ལྷན་དག་གི་ཉམས་ཆེས་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པར་འགྲུར་བ་འདི་ཉིད་རྒྱུ་གཞན་ལའང་སྦྱར་བར་བྱོལ། །དེ་ལྟར་ཚིགས་བཅད་ཀྱི་སྦྱིར་བ་རི་ལྟར་སྦྱོབ་པའི་རྒྱལ་ལ་སྦྱོ་ཁ་ཉེ་བར་སྦྱོགས་ཆེ་ཚིག་སྦྱག་པའམ་བཅད་སྦྱག་སྦྱེལ་མ་གང་ཚོམ་པའི་ཆེ་ཡང་སུམ་ཉགས་དག་གསུམ་གྱི་དགོངས་དོན་དང་མི་འགལ་བ་གཞིར་བྱས་ཀྱི་སྦྱིང་། ཚིག་གི་རྒྱས་བརྒྱས་སྐབས་བབ་དང་བརྒྱན་ཉེ་ཐབས་ཅི་ཞིག་གིས་བཤད་ན་སྐབས་དོན་མ་ལུས་ཤིང་རྗོགས་པར་སྦྱོན་པ་དང་། ཉན་པར་མི་སྦྱོ་བའི་ཚིག་སྦྱིར་ཉག་ཉིག་ཏུ་མ་གྱུར་བར་འདྲིལ་ཆེས་པ་དང་། ཚིག་གི་གོང་འོག་བསྦྱོལ་བ་སྦྱོབས་ཀྱི་རྒྱ་འགྲིག་པ་དང་། མཚམས་མཚམས་སུ་དཔེ་དང་གཏན་ཚིགས་ལུང་འདྲན་སོགས་ཀྱིས་དོན་དེ་གཞན་དུ་ཐིངས་པར་སྦྱོན་པ་སོགས་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་གཟབ་པར་བྱ་བ་ནི་ཚིག་སྦྱིར་ལེགས་པོ་འབྱུང་བའི་ཐབས་དམ་པ་ཡིན་

ནོ།།

དེ་ཡང་གལ་བོ་ཆེ་ལ་ནམ་ཉན་དང་། དམ་པའི་ཚོས་ལ་བརྒྱ་ཚར་ཞེས་པའི་ཁ་དཔེ་ལྟར་སྟན་ངག་གི་ཉམས་བཏོད་
 ཚུལ་དེ་ད་དུང་ཞིབ་པར་བཤད་ན། མེ་ལོང་ལས། བརྗོད་པ་ཚིག་སྤྱད་མང་པོ་ཉིད། །འདི་ནི་རྣམ་པ་དག་གི་གསོམས།
 །ཞེས་པ་ལྟར་ཚིགས་བཅད་ལ་རྣམ་དབྱེ་སོགས་ཕལ་ཆེར་རང་བྱུགས་ཀྱིས་ཉུང་བ་ཚོས་ཉིད་རྩ་བུ་ཡིན་པས་ཚིག་སྤྱད་མང་
 ལ་ཚིག་རྣམས་ལ་རྣམས་པར་ཚིག་སྤྱད་མང་ན་རྣམས་པའི་གསོམས་ཏེ་སློག་གམ་སྟེང་པོ་རྩ་བུར་འགྱུར་བར་བཤད་དོ། །དེ་ཡང་
 ཚིག་བཅད་རྣམས་གང་ལའང་དགོས་མེད་ཀྱི་ཚིག་རྣམས་དོར་ནས་བརྗོད་ན་ངོས་གཙང་བ་དང་། རོར་སོ་ཡོད་པའམ་
 དོན་གསལ་པོར་རྟོན་སྤྱིར་མི་འཛོག་ཀ་མེད་ཡིན་ན་མ་གཏོགས་རྣམ་དབྱེ་དང་ཚིག་ཕྱད་བསྐྱེའི་ཐུབ་དང་། ཚིགས་བཅད་
 ཀྱི་ནང་དུ་རྒྱ་རྒྱ་དང་བསྐྱོར་བ་སོགས་ལ་བསམ་བཞིན་ཡི་གེ་འདྲ་བའམ། དབྱངས་གཅིག་པའམ། རྒྱེ་གནས་མཚུངས་
 པ་དག་སྐྱར་བ་ཡིན་ན་ཆེས་ཆེར་མངོས་མོད་ཀྱི། དེ་མིན་ཚིགས་བཅད་གཅིག་གི་ནང་དུ་ཡི་གེ་དང་། དབྱངས་དང་།
 རྒྱེ་གནས་འདྲ་བ་མང་བ་དང་། བྱེད་འབྲེལ་སྤྱངས་པ་དང་། ཀུན་ཏུ་རབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་མཚོག་ཏུ་རྣམ་པར་སོགས་མི་ཟད་
 པའི་ཚིག་གི་ཁ་སྐོང་མང་ན་རྣམས་མི་སྟན་པའི་ཚིག་རྣམས་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །དཔེར་ན། འཇམ་བུ་སྒྲིང་དུ་ཉི་མ་ལམ་
 མེར་ཤར་ནས་འོད་ཟེར་གྱི་སྤྲང་བ་སྐྱོས་ཏེ། ཀུན་ཏུ་སྤྱང་བར་བྱས་ཤིང་པད་ཚལ་རྣམ་པར་རྒྱས་པས་དབྱིད་ཀྱི་ལང་ཚོ་
 དར་ལ་བབ་པ་བྱུང་རོ། །ཞེས་བརྗོད་པ་ལ་ཤར་ནས་སྐྱོས་ནས་བྱས་ནས་རྒྱས་ནས་ཞེས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་མཐུན་པར་སྐྱར་ན་
 ཚིག་མི་སྟན་ཞིང་། དོན་ལ་ཡང་རྣམས་བཅས་རྒྱང་པ་བསྐྱེད་པས་གོ་མི་བདེ་ལ། དེས་ན་གོང་གི་ཚིག་ཕྱད་རྣམས་གདངས་
 མི་འདྲ་བ་ལྟར་བྱས་ན་སྐྱོན་མེད་མོད། འོན་ཀྱང་ཚིག་ཕྱད་དང་ཁ་སྐོང་གི་ཚིག་རྣམས་བསྐྱེས་ཏེ། འཇམ་བུ་དུ་ཉི་མས་
 འོད་སྐྱོས། རྒྱང་བར་བྱས། པད་ཚལ་རྒྱས་པས་དབྱིད་དུས་བྱུང་རོ། །རྩ་བུ་བྱས་ན་སྐྱོས་དང་བྱས་ཞེས་པའི་བར་དུ་
 གཙོད་མཚམས་ཀྱི་ཤད་ཐོབ་ཅིང་། དེ་ལྟར་སྐྱར་ན་དོན་གོ་བ་ལ་བྱུང་པར་མེད་ཀྱང་རྒྱ་ཟེར་ཡང་བསྐྱེད་པའི་ཞིང་མངོས་
 པར་འགྱུར་བ་འདི་ནི་སྟན་ངག་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་ངེས་དགོས་པའི་མན་ངག་ཅིག་ཡིན་པར་མཁས་པའི་གསུང་རྒྱན་ལས་
 འབྱུང་རོ། །

གཞན་ཡང་སྟན་ངག་རྩོམ་ཡུགས་ལ། ཁ་ཅིག་གི་རྩོམ་གཤེས་རྒྱ་གར་ཤར་བའི་མཁས་པ་ལྟར་ཅུང་ཟད་ཁ་དམ་
 ཞིང་འཕམ་དུ་གོ་མི་བརྟུབ་པ་ལ་མོས་པ་དང་། ཁ་ཅིག་རྩོམ་གཤེས་རྒྱ་གར་རྩོ་བའི་མཁས་པ་ལྟར་གིན་ཏུ་ཁ་གསལ་ཞིང་
 གོ་བདེ་བའི་འཕོལ་རྩོམ་ལ་མོས་པ་ཅན་ཏེ་རིགས་གཉིས་འབྱུང་ལ། རྩོར་རྩོམ་གཤེས་ཁ་གསལ་བཞི་འབད་པར་འོས་པའི་
 ཡོན་ཏན་དུ་རིགས་ཀྱང་། དམིགས་བསལ་འདོད་པའི་གཏམ་ལ་སོགས་པ་སྐབས་འགའ་ཞིག་ཏུ་ཅང་གསལ་ན་མི་མངོས་
 པ་དང་། གསང་གཏམ་གྱི་རིགས་ལ་ཚིག་ཅུང་ཟད་དམ་པོས་མ་བཅིངས་ན་ཁེ་ཉེན་གང་འབྱུང་ཆ་མ་འཚལ་བ་མ་གཏོགས།

བརྟེན་པ་དང་འཕྲིན་ཡིག་སོགས་བསྐྱབས་ཡུལ་དང་འཚམ་པའམ་བརྟེན་འཛིན་གིས་གོ་དཀའ་སྤྱི་ཅི་རིགས་པར་བྱའོ།།

གོང་དུ་བརྟེན་པའི་ཚོག་ཉམས་གདོད་བྱའི་གཞི་དང་དེ་དག་ལ་ཚོག་ཉམས་ཇི་ལྟར་གདོད་པའི་དཔེ་བརྟེན་འཛིན་སོ་སོར་
བཀོད་ན་ཞིན་ཏུ་ལེགས་མོད། འདིར་མང་དུ་དོགས་པས་མཚོན་ཅམ་བཞུད་ན།

མཚོ་ལ་བསྐྱབས་པ། དཔེར་ན།

- འདི་ནི་ནམ་མཁའི་བྱ་མོ་སྤོ་བསངས་མ། །
- ས་གཞིའི་ཡུན་ཚོགས་ཉམས་སུ་མྱོང་སྤྱད་དུ། །
- ཚུ་པོའི་གཟུགས་ཀྱིས་ཐང་ལ་བབས་པ་ལྟེ། །
- མཚོ་ཚེན་ཁྲི་ཤོར་རྒྱལ་མོ་ཞེས་བྱུར་གྲགས། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

རི་ལ་བསྐྱབས་པ། དཔེར་ན།

- ཐང་དཀར་གཤོག་དེབ་རྩ་ལ་གྱིས་མི་ཟེན་པའི། །
- དཀར་གཟར་གྲུན་དུ་བསྐྱངས་པའི་བྲག་རྩེ་ལ། །
- ལྷ་པོའི་ཚེ་ན་མགོ་བོའི་ལྷ་མོ་ཡང་། །
- ས་འཛིན་ཐང་བར་མི་ལྷུང་རང་དབང་ཅི། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

སློབ་འཕྲིན་ལ་བསྐྱབས་པ། དཔེར་ན།

- དཔག་ཚད་འབྲམ་གྱིས་ཚོད་པའི་རྒྱང་ཐག་ཏུ། །
- རྣོ་སྤྱད་སྤྱོད་མོའི་རྒྱན་ཅམ་མ་མཚེས་པར། །
- ཡུད་ཅམ་ཞིག་ལ་འཕྲིན་ངག་ལེགས་སྐྱེལ་བའི། །
- སློབ་འཕྲིན་པོ་ཉའི་འཕྲུལ་འདི་སློབ་ལས་ཡར། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

ལྷས་ཀྱི་ལང་ཚོ་ལ་བསྐྱབས་པ། དཔེར་ན།

- ཤིང་ཏོག་ཀུ་བྱ་ལེགས་སློན་མདངས་བཀྲ་བ། །
- འགྲམ་པའི་མཁུར་ཚོས་ཡིད་ཀྱི་སྤྱུག་གུ་མ། །
- རབ་དམར་རྣག་ཚོན་ཐིག་ལའི་འཕྲུལ་བག་ཅན། །

ཟླ་གདོང་ངོས་ཀྱི་ལྷ་འབྲུང་དཔལ་དུ་སྟེག། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

གཞིན་ལྷ་མ་ལ་བསྟགས་པ། དཔེར་ན།

ལང་ཚོའི་སྲོལ་བུམ་མངོས་སྟུག་དོ་གལ་བརྒྱའི། །

ལྷར་གྱིས་ཚུ་སྟེ་ངལ་བའི་གོམ་སྟབས་ནི། །

དུར་བ་བཞིན་དུ་རྒྱ་བའི་ཞེད་མེད་མ། །

འཆི་མེད་བུ་མོའི་དབྱ་ཟླས་སྲོགས་ཀྱུན་གསལ། །

ཚུའི་རོལ་ཚེད་ལ་བསྟགས་པ། དཔེར་ན།

རྒྱར་རྒྱར་དལ་གྱིས་འབབ་པའི་རྗེར་བུའི་ངོགས། །

མངོས་བརྗེད་ལུས་ཀྱི་དྲི་མ་འཁྲུང་པའི་སྤྱིར། །

འངམ་མཉེན་གོས་ནམས་སྤངས་ཏེ་རིངས་སྟབས་ཀྱིས། །

ཞུགས་པས་བསེལ་བ་སྐྱེད་འདི་ཉམས་རེ་དགའ། །

ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སྲོགས་རྒྱ་ཆེར་སློབ་རིགས་མོད། འདིར་ནི་མངུ་བ་མོས་རི་སྟོན་གྱི་དཔེ་ཙམ་བྱས་སོ། །

མཆན།

སློབ་ཚན་འདི་ནི་མཁས་དབང་ཆེ་ཏན་ཞབས་དུང་གིས་མཛད་པའི་“སྟན་ངག་སྐྱེད་ལོན་”ལས་བདམས་པ་ཡིན།

སྤྱི་ཚན།

གཅིག་ སློབ་ཚན་བསྐྲུན་ཏེ་ལན་བྲིས།

- ༡) ཅི་ཞིག་ལ་སྟན་པ་གཞི་བཟོད་ཀྱི་ཟེར།
- ༢) ཅུ་བའི་དངོས་བསྟན་དུ་སྟན་པ་གཞི་བཟོད་ཀྱི་གང་དག་ཡོད་པ་དང་། དེ་ལས་གཞན་བཟོད་ཀྱི་ཡོད་དམ་མེད།
རྒྱ་མཚན་ཅི།
- ༣) ཉམས་འགྱུར་ཞེས་པ་ལ་སྐྱེ་བ་གང་ག་འདྲ་ཡོད།
- ༤) གར་གྱི་ཉམས་བརྒྱུད་པོ་གང་དག་ཡིན།

གཉིས། གཤམ་གྱི་དྲི་བ་དག་པའི་ཐོག་ནས་འགྲེལ་དགོས།

- ༡) བཟོད་པ་ཚོགས་སྤྱད་མང་པོ་ཉིད། །འདི་ནི་སྐྱུག་པ་དག་གི་གསེས། །ཞེས་པའི་དོན་ཅི།
- ༢) སྟན་པ་གཞི་ཚོམ་ལུགས་ལ་ཚོམ་གཤེས་ཀྱི་སྐྱོན་སྤྱོད་ཅི་རིགས་ག་ཚོད་ཡོད། དེ་དག་གི་ཁྱད་པར་ཅི།

གསུམ། གཤམ་གྱི་སྟན་པ་གཞི་ལོ་ལོ་ཀ་དེ་གཉིས་ཀྱི་བཟོད་ཀྱི་ཅི་ཡིན་པར་ངོས་ཟུངས།

- ༡) སྤང་བར་ཀུན་དུ་ཚོན་གིང་ཕྱིར་བ་ཡིས། །
ཡོངས་གང་གཞུང་ལམ་རྒྱ་ཚུ་ཚེའི་གཡས་གཡོན་དུ། །
མཐོ་ཞིང་བཟོད་ཆགས་བཀོད་པས་རབ་མཛེས་པའི། །
གྲོང་དང་གྲོང་གྲུང་རིམ་པ་དུ་མས་བསྐྱོར། །()
- ༢) ཡིད་འོང་ཚུ་འཛིན་འབྲུགས་པའི་གྲོང་དཀྱིལ་ན། །
གསལ་ལེར་འབྲུགས་པའི་སློབ་གྲྲི་ཅེ་དགའ་དང་། །
སྟན་ཅིག་དབྱར་ར་སྟན་པོར་སློབ་བཞིན་དུ། །
ཆར་རྒྱན་ཟིམ་བུར་བབས་འདི་ཞིང་བའི་གསོས། །()

བཞི་པ། སྟན་པ་གཞི་བཟོད་ཀྱི་སློབ་མཚན་གྱི་དཔེར་བཟོད་གང་རུང་བཞི་ཞིག

༡། །དབུས་འབྲིང་རིམ་ཤེས་ཡོན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་གཞི་རིམ་གོང་མ་འཛིན་གྲྭ་བརྒྱུ་གཅིག་པའི་བོད་ཡིག་བསྐྱབ་གཞི།

བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག TIBETAN (Code No. 117)

འཛིན་རིམ་བརྒྱུ་གཅིག CLASS XI

One Paper

**3 Hours
Section A**

Marks: 100

བདེ་སྐྱོད་ཉེར་མཁོ། Applied Grammar:

20 marks

བཞེད་པ་ལ་མཁོ་བའི་མིང་རྒྱུད། ཀྱན་མིང། བྱེད་ཚུལ་དང་བྱ་བ། བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་བཅས་ཀྱི་འདུག་པ།

Use of Parts of Speech in sentence, case endings and configuration of verbs with their forms used in various kinds of sentences.

བྲིད་གཞིའི་ལམ་སྟོན། Suggested References:

བཞེད་པ་ལ་དབྱེད་པ། སྐོམ་ལོ་ལོ་ ༡༡ ནས་ ༥༥ བར། ། དང་། བྱ་ཚིག་ལ་དབྱེད་པ། སྐོམ་ལོ་ལོ་ ༡༠༧ ནས་ ༡༤༡ བར། །

བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་པའི་གནས་ལ་དབྱེད་པ་གསལ་བའི་མེ་ལོང་། མཛད་པ་ཤོ། ལུབ་བརྟན་མཚོག་སྐྱབ། བོད་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་།

Brjod pa la dpyod pa (33 to 58 pages)and *Bya tshig la dpyod pa* (109 to 141 pages)

from *Bod kyi sgra rig pai gnas la dpyod pa gsal ba'i me long* by Thupten Chhogdup, Published by Tibetan Library, Dharamsala, H.P.

Section B

གོ་ཞིག་སྐྱུ་ཚུལ། Comprehension

10 marks

དེ་སྟོན་མ་བསྐྱབས་པའི་དུས་ཚོན་ཡང་ན་སྟོན་ཚོམ་ཞིག་གི་སྟོན་ཚུལ། **Reading an unseen passage or poem**

ཚིག་འབྲུ་ ༢༠༠ ནས་ ༣༠༠ ཚོམ་ཞིག་གསུམ་སྟོན་ཚོམ་རྒྱུད་པ་བརྒྱུད་ཅན་ཞིག་ནས་བྲི་བ་བཟོ་རྒྱ།

One literary or discursive passage of about 200-300 words or a poem of about 8 lines.

Section C

འབྲི་ཚོམ་དང་ཡིག་བསྐྱབ། Composition & Letter Writing:

10 marks

༡༽ དགོངས་ལུ་དང་། ལས་ལུ་ལུ་སྟོན། སློབ་ཡོན་གཅོག་ཆ། ཉམ་ཐག་ལ་རོགས་དངུལ་ཐབས་འཚོལ་སོགས་འབྲེལ་བའི་ལུ་ཡིག་འབྲི་སྟངས།

༢༽ རྒྱུ་རྒྱུ་སྟོང་ཚོར་དང་དུས་ཚེན་ཁག་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོམ་ལུང་།

i) Application for leave, jobs, fee concession, and aid for poor funds.

ii) Topics related to personal experience, festivals.

བྲིད་གཞིའི་ལམ་སྟོན། Suggested References:

༡༽ ཡིག་བསྐྱབ་རྩམ་གཞག་གང་རུང་། ཤེས་རིག་པར་ཁང་།

i) *Yig-bskur-rnam gzhas*, Tibetan Cultural Printing Press Office, Dharamsala.

Section D

ཚོམ་རིག **Literature**

1 ཚོག་ལྷུག **Prose** **20 marks**

ལེགས་བཤད་རྫོགས་རྩིས་འབྲེད་ལས་ལེའུ་དང་པོ་དང་བཞི་པ། བརྒྱད་པ། དགུ་པ། བརྒྱུ་པ། བཙུ་གཅིག་བཅས། མཛད་པ་པོ།
ཡགོང་ས་སྐྱ་ལྷེང་བརྒྱ་བཞི་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་གསུང་རྒྱུ་ལེགས་རིག་པར་ཁང་།
Legs bshad blo gсар mig 'byed (Chapter 1, 4, 8, 9, 10 and 11) Published by the Tibetan Cultural Printing Press, Dharamsala- H.P.

2 ལྷན་ངག **Poetry** **15 marks**

ལྷན་ངག་མེ་ལོང་རྫོགས་རྩིས་བྲུང་བ་རོལ་པ་ལས། ལེའུ་བར་པའི་རང་བཞིན་བརྗོད་པའི་རྒྱན་དང་དཔེ་རྒྱན་ཆ་ཚང་། ལེགས་རིག་པར་ཁང་།
Snyan-ngag-me-long (Chapter II, First Two Alankaras) Published by the Tibetan Cultural Printing Press, Dharamsala, H.P.

3 རྫོས་གར། **Drama** **15 marks**

གཏམ་པད་མའི་ཚལ་གྱི་རྫོས་གར། མཛད་པ་པོ། རྩ་དཔལ་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེ།
Gtam pad mai tshal gyi zlos gar by Za Paltul Rinpoche, Published by the Tibetan Cultural Printing Press, Dharamsala, H.P.

4 ལྷུང་ལྷོག་རྩལ་སློང་། **Rapid Reading** **10 marks**

ངོས་གྱི་ཡུལ་དང་ངོས་གྱི་མི་མང་གི་ལེའུ་བཞི་པ་དང་ལྷུ་པ། མཛད་པ་པོ། ཡགོང་ས་སྐྱ་ལྷེང་བརྒྱ་བཞི་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་
Chapter 4 and 5 of *My Land and My People* by H.H. the Dalai Lama