

༄༅། འཛིན་གྲ་བདུན་པའི་སློབ་དེབ།

རྒྱད་ཡིག



བོད་གཞུང་གིས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཚུལ་སྤྲོད་དང་འགྲེམས་སྤེལ་བྱས།

ཆེད་བརྗོད།

དཀར་ཆག



བོད་གཞུང་གིས་རིག་པར་ཁང་གིས་པར་བསྐྲུན་དང་འགྲེམས་སྤེལ་བྱས།

བོད་རྒྱལ་ལོ་༡༩༩༧ ཟ࿳་ལོ་༢༠༠༣

དཀར་ཆག

| | |
|--|----|
| ལྷོ་པ་ཚན་དང་པོ། ཐོན་མི་སུ་ཞེ་ན། | ༡ |
| ལྷོ་པ་ཚན་གཉིས་པ། ཉེ་ལྷ། | ༤ |
| ལྷོ་པ་ཚན་གསུམ་པ། བཅའ་པོ་ལྷ་བུ་པ་པོ་དོན་ཞེ་ན། | ༡༩ |
| ལྷོ་པ་ཚན་བཞི་པ། དང་ལྷ། | ༣༠ |
| ལྷོ་པ་ཚན་ལྔ་པ། པོ་དྲུ་ལྷ་དཔལ་པོ། | ༣༤ |
| ལྷོ་པ་ཚན་དྲུག་པ། དེ་ལྷ། | ༣༧ |
| ལྷོ་པ་ཚན་བདུན་པ། རི་བཞིན་པ་རྒྱུ་དཔལ་ལོ་ཕོ་མ་ཡིག | ༣༧ |
| ལྷོ་པ་ཚན་བརྒྱུད་པ། ལྷོ་ལྷ། | ༤༡ |
| ལྷོ་པ་ཚན་དྲུག་པ། ཡིག་པ་རྒྱུ་རྒྱུ་མ་གཞག | ༤༤ |
| ལྷོ་པ་ཚན་བརྒྱུད་པ། བདག་ལྷ། | ༤༧ |
| ལྷོ་པ་ཚན་བརྒྱུད་གཅིག་པ། ལྷ་མོ་ལྷ་ལྷོ་ལྷ། | ༤༧ |
| ལྷོ་པ་ཚན་བརྒྱུད་གཉིས་པ། དགག་ལྷ། | ༤༩ |
| ལྷོ་པ་ཚན་བརྒྱུད་གསུམ་པ། རི་ལོག་གཏམ་རྒྱུད། (དང་པོ།) | ༤༧ |
| ལྷོ་པ་ཚན་བརྒྱུད་བཞི་པ། རིག་རྒྱུད་ལོག་མོག་ས། | ༧༧ |
| ལྷོ་པ་ཚན་བཅོ་ལྔ་པ། རི་ལོག་གཏམ་རྒྱུད། (གཉིས་པ།) | ༧༩ |
| ལྷོ་པ་ཚན་བརྒྱུད་དྲུག་པ། མངོན་པ་རྒྱུད། | ༧༩ |
| ལྷོ་པ་ཚན་བརྒྱུད་བདུན་པ། རྒྱུ་ལྷོ་ལྷ་མངོན་པ་ལྷོ་ལྷ། | ༧༩ |



སློབ་ཚན་དང་པོ། ཐོན་མི་སམ་གྱི་ཀློང་།

༡། །ཚོས་རྒྱལ་སྤོང་བཅོན་སྐྱམ་པོའི་སྐུ་དུས་སུ་བོད་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཆབ་
 མིང་ཡང་དག་པར་སྤོང་བ་ལ་ཡི་གེ་འདི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་དང་ཅ་
 བ་རྩ་བུར་གྱུར་པར་དགོངས་ནས། ཡབ་ཐོན་མི་ཨ་ལུ་ལུ་ལྷོ་ལོ་བཅོ་ལྷར་
 རྒྱེབས་པ། རིག་པ་རྣོ་ལ་གཞུང་ཏུང་བ། དཀའ་བ་དང་དུ་ལེན་པའི་སྤོང་
 རྒྱེབས་ཅན་ཞིག་ཡོད་པ་སྤྱི་ལོ་༡༩༩༩ ལོར་རྒྱ་གར་དུ་ཡི་གེ་སློབ་པར་མངགས།
 ཁོང་གིས་མཁས་པ་ཆེན་པོ་བྲམ་ཟེ་ལི་བྱིན་ཀ་ར་དང་། ཡུ་རྩ་རྩ་རིག་པའི་
 མེ་ཆེ་གཉིས་ཀྱི་ཞབས་ལ་གཏུགས་ཏེ་ཡིག་རིགས་དང་། རྒྱ་སྐད་དག་སོགས་
 རིག་པའི་གནས་རྣམས་མཐར་སྡིན་པར་སྤྱུངས། རྒྱར་བོད་དུ་སློབས་ནས་
 སོ་བུར་མ་རུ་སྐྱེ་མཁམ་(ད་རྩའི་པ་བོང་ཁ་) ལ་ལོ་གསུམ་ཀྱི་རིང་སྐྱེ་མཚམས་
 བཅད་དེ་སྤྱི་ལོ་༢༠༠༢ ལོར་བོད་ཡིག་གསར་དུ་བཅོས།

རྒྱ་གར་ལེགས་སྦྱར་སྐད་ཀྱི་གསལ་བྱེད་སོ་བཞི་ལས་བོད་སྐད་ལ་མཁོ་
 བ་ཉེར་གསུམ་ཀྱི་སྤོང་དུ་དབྱངས་ནས་སྤོངས་པའི་ཨ་དང་། རྒྱ་གར་སྐད་

ལ་མེད་པའི་ཅ་ཆ་ང་ཞ་ཟ་འ་བཅས་ཡི་གེ་དུག་པོ་གསར་དུ་བསྐྱུན་ནས་བོད་
 ཀྱི་ཡི་གེ་ལ་གསལ་བྱེད་སྐྱེ་བ་ལུ་ལུ་ཐམ་པ་གཏན་ལ་ཐབ།

ཡང་ལེགས་སྦྱར་སྐད་ཀྱི་དབྱངས་བཅུ་དུག་ལས་ཨི་ཨུ་ཨེ་ཨོ་བཞི་སྤོངས་
 ནས། གི་གུ ཞབས་ཀྱ། འགྲང་བུ། ར་རོ་ཞིས་བད་ཆད་བཏགས། བོད་
 ཀྱི་སྐད་དུ་ཤེས་བྱ་མ་ལུས་པ་ཇི་བཞིན་སྤོང་པའི་བོད་ཀྱི་སྐད་རིག་པའི་གཞུང་སྐྱེ་
 རྩ་བ་དང་། ཉགས་ཀྱི་འདུག་པ་གཉིས་སོགས་བསྐྱེན་བཅོས་བརྒྱད་བརྩམས་
 པར་གསལ་གྱང་། སྤྱི་ལོ་༢༠༠༩ ལོར་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྤོང་དར་མས་བསྐྱེན་
 པ་བརྒྱབས་ཏེ་ལོ་དུག་ལུ་རྩྭ་གཞི་རིང་ཉམས་གསོ་མ་ཐུབ་པའི་དབང་གིས་བསྐྱེན་
 བཅོས་སྐྱབ་མ་དུག་ཉམས་པར་གསལ།

ཡིག་གཟུགས་ཀྱང་རྒྱ་གར་གྱི་ལ་ལྷ་ ལ་དཔེར་བྱས་ནས་དབྱ་ཅན་
 དང་། རྩ་ལ་དཔེ་བྱས་ནས་དབྱ་མེད་འབྲི་བའི་སྲོལ་བཏོད།

དེའི་ཚེ་ཐོན་མིས། རྒྱལ་པོ་ལ་ཡིག་སྤྱད་བྲིས་ཏེ་སྐྱེ་བ་འདི་རྩར།

- ཞལ་རས་གསལ་ལ་ངང་མདངས་གང་བ་བཟང་། །
- གདམས་དག་ཟབ་ལམ་མ་ཆད་ཐ་དད་རངས། །
- ལས་ངན་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་བསལ་མཛད་པ། །
- འཕགས་པ་མ་ཐམ་ཡང་དག་དམ་པ་ལགས། །
- བདེ་གཤེགས་བདེན་དེས་ཡེ་ཤེས་ཏེ། །

ཉིང་འཛིན་ཞི་ཉིད་རིག་ཅིང་གཟེགས། །

ཉོན་མོངས་ཚོགས་བཅོམ་མགོན་པོ་མཚོག། །

དུག་གསུམ་བདུད་འདུལ་ཀུན་ཏུ་ཐུལ། །

ཞེས་པ་འདི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཡུལ་བས་བྱུགས་ཤིན་ཏུ་དགྲེས་ནས་ཐོན་མི་

ལ་བཀུར་གཟོ་ཆེན་པོ་མངོན། དེའི་རྒྱན་གྱིས་སློན་པོ་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་ཡུག་

དོག་དང་འགྲན་སེམས་བྱས་པ་ན། དེ་གཙོག་པའི་སྤྱིར་རྒྱལ་སློན་ཐམས་ཅད་



ཚོགས་པའི་དབུས་སུ་སྐྱུ་སྐྱེས་པ་ཞི།

ང་རྒྱན་ཅན་གྱི་སློན་པོ་ཐོན་མི་ངས། །

ལམ་བཟོད་པར་དཀའ་བའི་རྒྱ་གར་དུ། །

ལུས་ཚ་གང་ཆེ་ཡང་དཀའ་བ་སྤྱད། །

ཁོང་མཁས་པ་བུམ་ཟེ་ལི་བྱིན་ལ། །

ཡིད་གུས་པའི་རྩེ་ལ་གྱིས་མོས་གུས་བྱས། །

མོར་རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་སྤྲུག་རྟེན་ཡུལ། །

དོན་རྟེན་པར་དཀའ་བའི་ཡིག་འབྲུ་བརྟན། །

སློ་བེ་ཚོམ་སེལ་བའི་མངུ་བ་རྟོན་བྱས། །

ཚོག་དབྱངས་ཡིག་རྣམས་ལ་མཁས་པར་བསྐྱབས། །

རྒྱ་ཡིག་རྩ་བཅུ་ཐམས་པ་དེ། །

པོད་ཡིག་སུམ་རྩུར་གཏན་ལ་ཐབ། །

རང་མཁས་པའི་ངེས་ཤེས་སློ་ལ་གར། །

འབྲུལ་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཁོང་དུ་རྒྱད། །

དུས་ད་ལྟ་དཀའ་ལ་སྤྱི་མ་སྤྱིད། །

ཡུལ་མཐའ་འཁོབ་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁམས་འདིར། །

མི་མཁས་པ་སླེབས་པའི་སྤྱི་མ་ཡིན། །

རྗེ་རྒྱལ་པོ་ཉི་ལྔ་ལོ་རྒྱུ་ལྟུང་བཞུགས། །

ཕྱོགས་ཐོག་པོའི་ཁོད་ན་ར་ཅམ་མེད། །

པོད་ཁ་བ་ཅན་གྱི་མི་རྣམས་ལ། །

ང་ཐོན་མིའི་བཀའ་དྲིན་མི་ཆེའམ། །

ཞེས་གསུངས་པས། ཐོན་པོ་གཞན་རྣམས་དོ་གཞོངས་ནས་ཐོན་མི་ལ་བཟོད་གསོལ་ལུས།

སྤྱི་ལོ་བརྒྱ་ཕྲག་བདུན་པའི་སྐད་ཅམ་ལ་ཐོན་མིས་བོད་ཡིག་གི་སྲོལ་ཐོག་མར་སྤྱོད་ནས་ཡི་གའི་མ་དཔེ་རྣམས་འདྲི་རྩེ་ལ་བཏབ་པར་མཛད། དེར་སང་རང་འདི་འབྲི་སྲོལ་ནི་ཁྱུང་པོ་གཡུ་ཁྱིའི་ཕྱག་རྒྱ་ལོན་པར་གྲགས།

སྤྱིང་ཚན།

༡ ཚོགས་སྐྱབ་བཟོས།

སྐྱུ་མཚམས། བཀའ་གཞོན། སྤྱིང་སྲོལ་ཅན། འགྲན་སེམས།

རྒྱལ་སྤྱི། ཕྱག་རྟེན། གཏན་ལ་ཤལ། ཁོང་དུ་ཚུད། བད་ཚད།

༡ སྤྱིང་ཚན་བཞུགས་ཏེ་ལན་བྲིས།

༡ རྒྱལ་པོ་སྤོང་བཅོན་རྣམས་པོས་ཐོན་མི་སམ་རྩོལ་ཡི་གེ་སྲོལ་པར་བཏང་བའི་རྒྱ་མཚན་ཅི།

༢ ཐོན་མི་སམ་རྩོལ་པའི་ཕྱགས་རྒྱུད་འདྲི་ལོད་དམ།

༣ ཐོན་མི་སམ་རྩོལ་རྒྱ་གར་དུ་ཕྱེབས་ནས་སྲོལ་དཔོན་སྤྱད་སྤྱོད་བརྟེན་ཡོད་དམ།

༤ ཐོན་མིས་བོད་ཡིག་བཟོ་སྐབས་རྒྱ་གར་གྱི་གསལ་བྱེད་སོ་བཞི་ལས་ཡི་གེ་གང་དག་གྲངས་ཡོད་དམ།

༥ ལེགས་རྒྱར་གྱི་སྐད་ལ་མེད་པའི་ཡི་གེ་གང་དག་གསར་དུ་བསྐྱེད་ཏམ།

༦ ལེགས་རྒྱར་གྱི་དབྱངས་བརྒྱུག་ལས་བོད་ཡིག་ལ་མཁོ་བ་གང་དང་གང་གྲངས་ཡོད་དམ།

༧ དབྱུ་ཚེན་དང་དབྱུ་མེད་གྱི་ཡིག་གཟུགས་དེ་རྒྱ་གར་གྱི་ཡི་གེ་གང་དང་གང་ལ་དཔེ་མཛད་པ་ཡིན་ནམ།

༨ ཐོན་མི་ལ་ཐོན་པོ་གཞན་གྱིས་ཕྱག་དོག་བྱེད་དོན་གང་ཡིན་ནམ།

༩ ཐོན་མི་སམ་རྩོལ་པོ་པོད་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཚུ་ལ་འདྲི་ལུ་ལོན་ནམ།

- ཉ བར་རྫོང་རྫོང་ས།
- ཀ ཡུལ་མཐའ་འཁོབ་ _____ ། །
- ཁི་མཁས་པ་སྐྱེའམ་པའི་ _____ ། །
- ཁ ང་སྐྱེན་པ་སྐྱེའམ་པའི་ _____ ། །
- ཁྱེ་རྒྱལ་པོ་ཉི་ལྔའི་ _____ ། །
- ག རྒྱལ་སྐོན་པོའི་ཁོད་ན་ _____ ། །
- པོད་ཁ་བ་ཅན་གྱི་ _____ ། །
- ང ང་ཐོན་མིའི་བཀའ་དྲིན་ _____ ། །

ཉ རྒྱུན་རྫོང་གྱིས།

| ཨང | ལོ་ཚིགས | དོན་རྒྱུན |
|----|-----------------|---------------------------------------|
| ༡ | སྤྱི་ལོ་༦༡༧ ལོར | ཐོན་མིས་པོད་ཡིག་གསར་དུ་བཟོས |
| ༢ | སྤྱི་ལོ་༧༠༡ ལོར | རྒྱལ་པོ་རྫོང་བཙན་སྐྱུ་པོ་སྤྱི་འབྲུག་ས |
| ༣ | སྤྱི་ལོ་༦༣༩ ལོར | ཐོན་མི་སུ་ལྟོ་འ་རྒྱ་གར་དུ་སྐྱེའམ |
| ༤ | སྤྱི་ལོ་༦༤༦ ལོར | རྒྱལ་པོ་རྫོང་དར་མས་བཟོན་པ་བསྐྱེའམ |

རྫོང་ཚན་གཉིས་པ།

ནི་སྤྱ།

ཚོག་སྤང་ལ་དབྱེ་ན་སྤང་གཞན་དབང་ཅན་དང་སྤང་རང་དབང་ཅན་གཉིས་ཡོད། སྤང་རང་དབང་ཅན་ཟེར་བ་ནི། རྗེས་འདུག་ལ་རྫོང་མི་དགོས་པར་སྤྱར་ཚོག་པའི་སྤང་ལ་ཟེར། རྫོང་བཏང་སྤང་རང་དབང་ཅན་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་། ཅ་བའི་དངོས་བཟོན་ལྟར་ན། ནི་སྤྱ། དང་སྤྱ། དེ་སྤྱ། རྫོང་སྤྱ། བདག་སྤྱ། དགག་སྤྱ་བཙམ་དུག་ལས་མེད།

ལེགས་བཤད་རྫོན་དབང་ལས།

ནི་ནི་དགར་དང་བཟན་པའི་སྤྱ། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ནི་སྤྱ་ནི་ཅ་བའི་གཞུང་ལྟར་ན། དགར་བ་དང་བཟན་པའི་དོན་གཉིས་ལ་འདུག

༡། དགར་བ་ནི།

དགར་གཞི་གང་རུང་ཞིག་ནས་དགར་ཚོས་ཤིག་ལོགས་སུ་དགར་བ་ལ་ཟེར། དེར་ན། ཡོན་ཏན་ཅན་ནི་མི་ཡི་ནང་ནས་མཚོག་ལྟ་བུར་མཚོན་ན། དགར་གཞི་མི་ཡི་ནང་ནས་དགར་ཚོས་ཡོན་ཏན་ཅན་ལོགས་སུ་དགར་

བའམ་བཀར་ནས་མཚོག་ཡིན་པར་རྟོན་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཡང་། རྫོང་རྫོང་
 མི་བྱེད་མཁའ་ནི་རྫོང་ཕྱག་ཀུན་གྱི་ནང་ནས་བྱ་མེད། ལྟ་བུར་མཚོན་ནའང་།
 དགར་གཞི་རྫོང་ཕྱག་ཀུན་གྱི་ནང་ནས་དགར་ཚོས་རྫོང་རྫོང་མི་བྱེད་མཁའ་
 དེ་ལོགས་སུ་བཀར་ནས་བྱ་མེད་པ་ཡིན་པར་རྟོན་པ་ལྟ་བུ་ཡོད། །

༡། བརྟན་པ་ནི།

གཞི་གང་རྩུབ་ཞིག་དམིགས་སུ་བཟུང་ནས་དེ་ལ་ཞི་རྒྱུ་རྒྱུ་
 ཉེ་ནན་ཉེན་དུ་བརྟན་པ་ཞིག་ལ་བློ་བཟུང་། དཔེར་ན། ང་ཚོའི་རྫོང་གྲར་དགེ་
 ཅན་ནི་ཡོད། ཁང་པ་ནི་ལེགས། མཐུན་ཕྱེན་ནི་འདོམས། དེས་ན་རྫོང་
 རྫོང་ལ་བཙོན་འགྲུས་བྱ་དགོས། ལྟ་བུར་མཚོན་ན། དགེ་ཅན། ཁང་པ།
 མཐུན་ཕྱེན་སོགས་དམིགས་སུ་བཟུང་ནས་དེ་ལ་ཞི་རྒྱུ་རྒྱུ་ཉེ་ནན་ཉེན་དུ་བརྟན་
 པ་ལྟ་བུ་ལ་བརྟན་པ་བློ་བཟུང་།

ཅུ་བའི་གཞུང་དུ། ཞི་རྒྱུ་དགར་བ་དང་བརྟན་པ་ལས་གཞན་ལ་འདུག་
 པར་དངོས་སུ་བཤད་མེད་ཀྱང་། གཞན་དངོས་བཟུང་ལའང་འདུག་སྟེ། དཔེར་
 ན། རྒྱང་ཚེན་ནི་གཟུགས་ཤོངས་ཚེ། དགར་པོ་ནི་ཁ་དོག་ཅིག་ཡིན། ཁོ་
 ཞི་རྟན་དག་ལ་མཁའ་སོགས་ལྟ་བུ་དང་། དེ་བཞིན་ཚིགས་བཅད་སོགས་
 གྱི་རྒྱུ་གྲངས་མ་ལོངས་པ་ལ། ཞི་རྒྱུ་ཁ་རྫོང་གི་རྩལ་དུ་བཀོད་པའང་ཡོད་
 དེ། དཔེར་ན། བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱང་དགའ་ནས་ནི། །ལག་པས་བཟུང་མོ་

དུག་ཏུ་བདེ་བས། ལྟ་བུ་དང་། ལག་པས་རྫོན་མེ་ཡོད་ཀྱང་ནི། །ལོང་
 པས་ལམ་ནི་མཚོང་མི་འགྱུར། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཡོད། །

རྫོང་ཚོན།

- ༡ གཤམ་གསལ་ནི་རྫོང་དཔེར་བརྗོད་རྣམས་ལས་དགར་གཞི་དང་
 དགར་ཚོས་དོས་བཟུང་སྟེ་མཇུག་གི་རེ་ལུ་མིག་ནང་བྱིས།
- ༡ རོ་མོ་རྒྱང་མ་ནི་འདྲ་མ་རྒྱུང་གི་རི་པོ་མཐོ་ཤོས་དེ་ཡིན།
- ༢ སྟེ་ཞི་རི་དུགས་ཀུན་གྱི་རྩལ་པོ་ཡིན།
- ༣ རྫོང་ཕྱག་ཀུན་གྱི་ནང་ནས་རྫོང་རྫོང་ལེགས་པ་ནི་དེ་རྗེ་ཡིན།
- ༤ ཨ་འི་ནི་རྩལ་ཁབ་ཀུན་ལས་ཡར་རྒྱས་མཁྱོགས་པ་ཡོད། །

| བྱུང | དགར་གཞི | དགར་ཚོས |
|------|---------|---------|
| ༡ | | |
| ༢ | | |
| ༣ | | |
| ༤ | | |

༡ མི་རྒྱ་དགར་བར་འདུག་པའི་དཔེར་བརྗོད་གསུམ་གྱིས།
 ༢ བྱིད་རྒྱ་མི་ཤེས། གཟུགས་མི་བཟང་། ལྷོ་ཁོག་མི་ཆེ། བབས་
 ཤེས་མི་ལྷན། བྱིད་ཀྱིས་བསྐྱབ་མི་རྣམས་པ་ཞིག་ཡོད་མི་སྲིད། ཅས་
 པ་འདྲིར་དཔེ་བཞུགས་ནས་མི་རྒྱ་བཟན་པར་འདུག་པའི་དཔེར་བརྗོད་
 གཉིས་གྱིས།
 ༣ ག་ཤམ་གསལ་ཁག་ལས་མི་རྒྱའི་འདུག་ཚུལ་དོས་ཟུངས།
 ༤ ཏ་ཏ་ང་མི་ཨ་པོ་མཐུ་ཆེན་ཡིན། །
 ཏ་མི་འཇིགས་རྩལ་སྤྲེལ་གྱིས་པ་འདྲ། །
 ཏ་མི་མིག་ཅ་དམར་ལ་རྒྱར་བྱིམ་ནོ། །
 ༦ བྱིད་རྒྱ་བ་མི་མཁས། གཟུགས་མི་བཟང་། ལྷོ་ཁོག་མི་ཆེ།
 ༧ ལྷང་ཆེན་མི་སྲོག་ཆགས་ཀུན་ལས་གཟུགས་སྟོབས་ཆེ།
 ༨ ལ་ལོང་ས་མཆོག་མི་འཇམ་སྐྱིང་གི་ཞི་བདེའི་དེད་དཔོན་རེད།
 ༩ རོགས་པ་སྤྲོ་པོ་ལངས་ནས་ཞི། །
 ལྷས་དང་གཙང་རྒྱ་ལེགས་པར་བྱས། །
 ༡༠ མ་བུ་མི་བུ་ཡི་ནང་ནས་ཚང་བཟོ་མཁས་ཤོས་ཤིག་ཡིན།
 ༡༡ ཤོ་རིམ་ཞོར་བའི་རྗོད་པ་འདྲི་དག་བསྐྱར་རྒྱུག་གྱིས།
 ༡༢ མི་ཤེས་པ་མི་ད་དུང་མང་པོ་འདུག །

༡༣ མི་རྒྱ་མི་བསྐྱབས་ཟིན་ཀྱང་།
 ༡༤ ད་མི་ཅི་ཞིག་བྱ།
 ༡༥ དག་ཅན་ལ་མི་འདྲི་མི་སྲིད།
 ༡༦ ཚིག་སྤྲད་ལ་དབྱེ་བ་གང་དག་ཡོད་དམ།
 ༡༧ ཅི་ཞིག་ལ་སྤྲད་རང་དབང་ཅན་ཟེར། སྤྲད་རང་དབང་ཅན་གང་
 དག་ཡོད།
 ༡༨ མི་རྒྱའི་འདུག་ཡུལ་གང་དང་གང་ཡོད་དམ། འདུག་ཡུལ་དེ་དག་
 ལ་ངག་ཐོག་ནས་དཔེར་བརྗོད་རེ་ཞིག

སློབ་ཚན་གསུམ་པ།
 ཤེས་ཡིན་བསྐྱབ་པའི་དོན་སྟིང་།
 (བཀའ་སློབ།)

ཤེས་ཡིན་བསྐྱབ་པའི་དགོས་དོན་སྟིང་པོ་ནི། མི་ལ་བདེ་སྲིད་ཅིག་
 ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ཞིང་། ཤེས་ཡིན་དེ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་སློབ་དགོས་
 ཟེར་ན། ཤེས་ཡིན་སྤྱད་པའི་མི་དེ་ཡིན་ཏེ་ཅན་བཟོས་པའི་ཐོག་ནས་ཁོ་
 རང་ལ་བདེ་སྲིད་ཡོད་པ་ཞིག་དང་། སེམས་སྲིད་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་ དེའི་ཞོར་
 ལ་སོ་སོའི་རོགས་པ་འགྲོ་བམིའི་རོགས་ཚང་མར་ཕན་ཐོགས་ཡོད་པ་ཞིག་དང་།
 ཚང་མར་དངོས་གནས་དང་གནས་སྐྱེས་མས་དཀར་པོ་འབྱེད་མཁན་ཞིག་བཟོ་
 ཐུབ་ན་ཤེས་ཡིན་སྤྱད་པའི་དགོས་དོན་ཚང་བ་རེད།

ས་གནས་གང་དུ་གནས་ཀྱང་ཤེས་ཡིན་ལ་དོ་སྣང་བྱེད་རྒྱ་དེ་ཏེ་ཅང་
 གལ་ཆེན་པོ་རེད། དེ་ཡང་སོ་སོའི་མི་རིགས་ཀྱི་རྣམ་པ་དང་། བྱེད་ཚོས་
 ཆ་ཚང་བ་ཡོད་པའི་ཐོག་ལ་དེད་དུས་ཀྱི་ཤེས་ཡིན་ཡོད་པ་ཞིག་ཡོང་བའམ་བྱ་
 རྒྱ་གལ་ཆེར་བརྩེ་དགོས། ན་གཞིན་ཚོས་སོ་སོའི་གོ་སྐབས་ཡོད་པ་དེ་འདྲོ་

བརྒྱལ་ཏུ་མ་བཏང་བར་ཤེས་ཡིན་ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུའི་ཐོག་འབད་བརྩོན་བྱ་
 དགོས། ཅན་པ་ཚོ་ཡིན་ན་ཡང་གང་ཐུབ་ཐུབ་ཀྱིས་ཤེས་ཡིན་དང་། བསམ་
 རྒྱུ་གཏོང་རྒྱུའི་ཐོག་ལ་འབད་བརྩོན་དང་དོ་སྣང་བྱེད་རྒྱ་གལ་ཆེན་པོ་རེད།

ཤེས་ཡིན་ཐོག་དོ་སྣང་མ་བྱས་ན་མཐོང་རྒྱ་ཐོས་རྒྱ་གང་ཡང་ཡོང་གི་
 མ་རེད། མཐོང་རྒྱ་ཐོས་རྒྱ་གང་ཡང་མེད་པར་ལྷ་གསུམ་པ་ལྷ་ཚུགས་བྱས་
 ཅས་བརྗེད་ན་ལས་དོན་མང་པོ་འབྲས་ཤོར་འགྲོ་གི་རེད། དེ་བས་ཤེས་ཡིན་
 དེས་པར་དུ་དགོས། ཤེས་ཡིན་གྱི་ཐོག་ནས་དཀའ་ངལ་གང་ཡོད་པ་དེ་སེལ་
 ཐུབ་པའི་ཐབས་ཤེས་འཚོལ་བྱེད་ཀྱི་རེད།

ཚོས་དང་འཇིག་རྟེན་གང་གི་ཆ་ནས་སློབ་སྦྱོང་ཡོད་ན་མི་ཚེའི་མདུན་
 ལམ་བཟང་པོ་ཞིག་ཡོང་རྒྱ་དང་། སློབ་སྦྱོང་མེད་ན་མདུན་ལམ་བཟང་པོ་
 མེད་པ་ཞིག་གི་གནས་ཚུལ་ཆགས་ཡོད། དེང་འཇམ་སྤང་གང་སར་སྦྱིར་བཏང་
 སློབ་སྦྱོང་ཞེས་བརྗོད་དུས་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་བརྩིས་ཏེ། རྒྱལ་ཁབ་སོ་
 སོའི་ངོས་ནས་འགྲོ་སོང་མང་པོ་ཞིག་དེའི་ཐོག་གཏོང་གི་ཡོད་པ་རེད།

ཤེས་ཡིན་ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུ་དེ་མི་ཚེའི་ནང་གལ་ཆེ་བོས་ཤིག་ཆགས་
 ཡོད། རི་ཅོམ་སོ་སོའི་ཤེས་རབ་འཕེལ་བའི་ཚོད་ཀྱིས་འཕུལ་ཕྱགས་ཀྱི་འདོད་
 དོན་འགྲུབ་ཅིང་། མིའི་རྣམ་པ་ཚ་ཚང་བེད་སྦྱོད་ཐུབ་པ་ཡོང་གི་ཡོད། ཤེས་
 ཡིན་དང་རྟེན་བསམ་བཟང་པོ་གཉིས་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བྱེད་ན། རང་ལ་ཡང་

མི་ཚེ་དོན་དང་རྣམ་པ་ཞིག་དང་། གཞན་ལ་ཡང་ཕན་ཐོགས་ཡོང་བྱུང་། འདྲ་མ་
སློང་གི་མི་བྲལ་ལ་རྣམ་པ་དང་། རྩི་འགོ་ས་གདན་ཐོབ་ལ་ཡོང་ས་སུ་སྤྱོད་བྱུང་།
པ་ཡོང་བ་ལ་གཙོ་ཆེ་ཤོས་ཤེས་ཡོན་གྱི་ཆ་ནས་ཚད་ཡོང་དགོས།

ཤེས་ཡོན་ནི། རང་གི་ཚེ་འདི་དང་སྤྱི་མའི་ཁེ་ཕན་རྒྱུ་པ་འདི་བསམ་
སློབ་ལ་རྒྱས་འགོ་བའི་དོན་དག་ལ་ཕན་ཐོགས་ཡོང་བར་ངོས་འཛིན་བྱུང་བའི་
སྒོ་ནས་སློབ་སྦྱོང་ལ་དོ་སྣང་བྱ་དགོས། རང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཚོས་ཀྱི་ཐོག་
ནས་མིའི་བསམ་སློབ་འགོ་སྤངས་དང་། མིའི་ཀུན་སྤྱོད་ཀྱི་འགོ་སྤངས་ཀྱི་འབྲེལ་
བཤད་ཅིག་རྒྱག་གི་ཡོད་པ་དེ་ཚོའི་ཐོག་ནས་ཀྱང་ལེགས་ཆ་ལེན་དགོས། ཤེས་
ཡོན་སློབ་སྦྱོང་དང་ཐབས་ཤེས་བྱེད་རྒྱ་དེ་བདེ་སྤྱོད་ཀྱི་དོན་དུ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་
ཉམས། བདེ་སྤྱོད་དེ་བརྒྱལ་ས་ན་སློབ་སྦྱོང་དང་ལས་ཀས་གོ་མི་ཚོད་ཙང་ཕན་
ཐོགས་མེད་པར་གྱུར།

ཤེས་ཡོན་སློབ་སྦྱོང་ཟེར་བ་དེ་སྤྱིར་བཏང་གི་ལམ་དང་ལུགས་སྲོལ་
རྣམས་ཀྱི་ཞུགས་མ་ཡིན་པར། མིའི་མི་ཚེ་སྤྱི་ལ་ཐབས་ཀྱི་འགོ་སྤངས་ཤིག་བཟོ་གི་
ཡོད་པ་ཡིན་ཙང་། རང་རང་ཚོས་དངོས་ཡོད་གནས་རྒྱལ་དང་བརྒྱུན་ཏེ་འགོ་
སྤངས་ཡག་པོ་ཤེས་པ་གཅིག་བྱ་དགོས། ལོ་བཅུ་བཅོ་ལྔའི་རིང་སློབ་སྦྱོང་
བྱས་པ་དེས་དངོས་སུ་མི་ཚེ་བརྒྱལ་རྒྱུའི་ལས་དོན་ནང་དུ་བདེ་སྤྱོད་མ་རྣམས་
ཚད་པར་འགོ་བྱུང་པ་ཞིག་བྱུང་ན། སློབ་སྦྱོང་བྱས་པ་དེ་དངོས་གནས་དྲང་

གནས་དོན་དང་རྣམ་པ་དང་། རྩི་པོ་ཡོད་པ་བྱུང་བ་རེད། དེ་མིན་སློབ་
སྦྱོང་བྱས་པ་དེས་མི་ལ་བརྟུང་གསུམ་གཏོང་མཁན་དང་། རྩལ་ཚོད་ལོད་མཁན།
མིའི་རྩི་ཚོགས་ནང་རྩོག་དུ་སྤོན་མ་བཟོ་མཁན་ཞིག་ཆགས་སོང་ན་ཅུ་བ་ནས་
མ་འགྲིགས་པ་རེད།

མཚན།

སློབ་ཚན་འདི་ནི་ཡ་སྤྱི་ཚེར་ཡ་གོང་ས་རྒྱལ་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོ་ག་གི་བཀའ་སློབ་
ཆབ་སྲིད་ལམ་རྩོན་ལས་བདམས་བརྒྱུགས་ལུས་པ་ཡིན།

སྦྱོང་ཆ་མ།

- ༡ སློབ་ཚན་བརྒྱལ་ས་ནས་ལན་བྲིས།
- ༡ མིའི་རྣམས་པ་ཆ་ཚང་བེད་སྤྱོད་བྱུང་བ་ལ་གང་དགོས་སམ།
- ༢ རང་ཉིད་ཤེས་ཡོན་གྱི་ཆ་ནས་ཚད་ཡོངས་པ་ཞིག་བྱུང་ན་དགོ་ཕན་
གང་ཡོད་དམ།
- ༣ རྩིར་བཏང་མི་ཚོས་ཤེས་ཡོན་སློབ་སྦྱོང་དང་། ཐབས་ཤེས་བྱེད་པ་
དེ་ཚོ་གང་གི་ཆེད་དུ་ཡིན་ནམ།

༤ ཤེས་ཡིན་སློབ་སློང་ལ་བརྟེན་ནས་ག་རེ་བཟོ་བྱུང་བཤ།
 ༥ མི་ཚེ་ལྔ་ལ་འགངས་ཆེ་ཤོས་དེ་ག་རེ་བྱེད་རྒྱ་ཆགས་ཡོད་དམ།
 ༦ ཤེས་ཡིན་རྒྱུ་ལ་པའི་དགོས་དོན་སྤོང་པོ་གང་ཡིན་ནམ།
 ༧ མཐོང་རྒྱ་ཐོས་རྒྱ་གང་ཡང་མེད་པར་ལུ་གས་པ་ལྷ་ཚུགས་བྱས་ན་
 རྒྱུན་གང་ཡོང་ངམ།
 ༨ རྒྱལ་ཁབ་མང་པོས་སློབ་སློང་ཐོག་འགོ་སོང་མང་པོ་གཏོང་དགོས་པ་
 གང་ཡིན་ནམ།
 ༩ ཤེས་ཡིན་དང་རྣམ་པས་མ་གཉིས་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བྱུང་ན་དག་མཚན་
 གང་དག་ཡོད་དམ།
 ༡༠ ཇི་ལྟར་བྱས་ན་ང་ཚོས་སློབ་སློང་བྱས་པ་དེ་དོན་ཕན་ལྡན་པ་དང་།
 སྤོང་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡོང་བྱུང་བཤ།
 ༡༡ མིང་ཚིག་འདི་ཚོ་འོག་གི་བར་སློང་ནང་མ་ཉོར་བར་སློང་ས།
 དོན་དང་རྣམ་པ། རྣམ་པ། མ་རྣམས་མ་ཆད། ལྷན་ཚོད། མི་ཚོ།
 བརྒྱུ་གསལ་གསལ་དང་ལུགས་སྣོལ། འགོ་སླངས། སྤོང་པོ་ཡོད་པ།
 ཤེས་ཡིན་སློབ་སློང་ཟེར་བ་དེ་སྤྱིར་བཏང་གི་_____ ལྷ་ལྷ་ཞིག་
 མ་ཡིན་པར། མིའི་མི་ཚོ་སྤྲེལ་བའི་གྲི་_____ ཞིག་བཟོ་གི་ཡོད་པ་

ཡིན་ཅོང་། ང་རང་ཚོ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་དང་བརྒྱུན་ཏེ་
 _____ ཡག་པོ་ཤེས་པ་གཅིག་བྱ་དགོས། ལོ་བརྒྱ་བཟོ་སྤྱི་ཡིང་སློབ་
 རྒྱུང་བྱས་པ་དེས་དངོས་སུ་_____ བརྒྱལ་རྒྱུའི་ལས་དོན་ནང་དུ་བེད་
 རྒྱུད་_____ པར་འགོ་བྱུང་པ་ཞིག་བྱུང་ན། སློབ་སློང་བྱས་པ་དེ་དངོས་
 གནས་དྲང་གནས་_____ དང་། _____ ལྷན་བ་རེད། དེ་
 མིན་སློབ་སློང་བྱས་པ་དེས་མི་ལ་_____ གཏོང་མཁན་དང་།
 _____ ཤོད་མཁན། མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་_____ རྒྱུན་མ་བཟོ་
 མཁན་ཞིག་ཆགས་སོང་ན་རྩ་བ་ནས་མ་འགྲིགས་པ་རེད།
 ༡༢ བརྗོད་པ་འདི་ཡག་པོ་བརྒྱགས་ཏེ་འོག་གི་དྲི་བ་ཁག་ལ་ལན་ཐོབ།
 ས་གནས་གང་དུ་གནས་ཀྱང་ཤེས་ཡིན་ལ་དོ་སྣང་བྱེད་རྒྱ་དེ་ཏེ་ཅང་གལ་
 ཚེན་པོ་རེད། དེ་ཡང་སོ་སོའི་མི་རིགས་ཀྱི་རྣམ་པ་དང་། རྒྱུང་ཚོས་ཆ་ཆོང་བ་ཡོད་
 པའི་ཐོག་ལ་དེང་དུས་ཀྱི་ཤེས་ཡིན་ཡོད་པ་ཞིག་ཡོང་བའི་བྱུ་གལ་ཆེར་བརྩོད་དགོས།
 ན་གཞིན་ཚོས་སོ་སོའི་གོ་སྐབས་ཡོད་པ་དེ་འཕྲོ་བརྒྱལ་དུ་མ་བཏང་བར་ཤེས་ཡིན་
 ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུའི་ཐོག་འབད་བརྩོན་བྱེད་དགོས། གན་པ་ཚོ་ཡིན་ན་ཡང་གང་
 ལྷན་ལྷན་གྱིས་ཤེས་ཡིན་དང་། བསམ་སློབ་གཏོང་རྒྱུའི་ཐོག་ལ་འབད་བརྩོན་དང་དོ་
 ལྟངས་བྱེད་རྒྱ་གལ་ཚེན་པོ་རེད།

དྲི་བ།

- ༡ མོང་དུ་བྱིས་པ་འདི་སྐྱུ་གསུངས་སམ།
- ༢ མོང་གི་རྫོད་པ་འདིའི་ནང་ག་རེའི་སྐྱོར་གསུང་གི་འདུག་གམ།
- ༣ ག་རེ་ཆ་ཚང་ཡོད་པའི་ཐོག་ལ་དེང་དུས་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་ཡོད་པ་བྱ་དགོས།
- ༤ ཅན་གཞིན་ཚོས་ག་རེའི་ཐོག་འབད་བཅོམ་བྱེད་དགོས་སམ།
- ༥ ཅན་པ་ཚོས་ག་རེའི་ཐོག་འབད་བཅོམ་དང་དོ་སྣང་བྱ་དགོས་སམ།

སློབ་ཚན་བཞི་པ།

དང་ལྔ།

ལེགས་བཤད་རྒྱུན་དབང་ལས།

དང་ནི་རྣུད་འབྱེད་རྒྱ་མཚན་དང་། །

ཚོ་སྐབས་གདམས་ངག་ལྟ་ལ་འདུག །

ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། དང་ཞེས་པའི་རྒྱ་ནི་རྣུད་པ་དང་། འབྱེད་
པ། རྒྱ་མཚན། ཚོ་སྐབས། གདམས་ངག་བཅས་ལྟ་ལ་འདུག

༡ རྣུད་པ་ནི།

བརྒྱ་བྱའི་ཚོས་དུ་མ་རྒྱུན་དུ་བཀོད་ནས་དེ་དག་རེ་རེའི་རྗེས་སུ་དང་
རྒྱ་རྒྱར་ཉེ་མཐར་བརྒྱ་བྱའི་ཚོས་ནམས་སྤྲེགས་གཅིག་ཏུ་རྣུད་པ་ལ་བྱེད། དཔེར་
ན། སངས་རྒྱས་དང་། ཚོས་དང་། དགོ་འདུན་བཅས་ནི་དཀོན་མཆོག་གི་
གསུམ་མོ། །འདི་ལྟ་བུ་ལ་མཚོན་ན། བརྒྱ་བྱ་སངས་རྒྱས་དང་། ཚོས་
དང་། དགོ་འདུན་གསུམ་རྣུད་བྱེད་དང་རྒྱ་རྒྱར་ཉེ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ཞེས་
གཅིག་ཏུ་རྣུད་པ་རྩ་བུའོ། །

༡། འབྲེད་པ་ནི།

དབྱེ་གཞི་སྟོན་དུ་བཀོད་ནས་དེའི་དབྱེ་ཚོས་སེ་སེའི་མཐར་དང་རྒྱ་
སྐྱོར་པ་ལ་ཟེར། དཔེར་ན། དཀོན་མཆོག་གསུམ་སྟེ། སངས་རྒྱས་དང་།
ཚོས་དང་། དག་འདུན་བཅས་ཡིན། འདི་རྩ་བུ་ལ་མཚོན་ན། དབྱེ་གཞི་
དཀོན་མཆོག་ལས་དབྱེ་ཚོས་སངས་རྒྱས་དང་། ཚོས་དང་། དག་འདུན་
ནམས་སེ་སེའི་འབྲེད་པ་རྩ་བུ་ལ་ཟེར།

༢། རྒྱ་མཚན་ནི།

ཚོག་དོན་རྩ་མར་དང་རྒྱ་རྒྱར་བའི་ཚོག་དོན་སྤྱི་མའི་ཉགས་སམ་རྒྱ་
མཚན་དུ་གྲུར་པ་ཞིག་ལ་ཟེར། དཔེར་ན། དུ་བ་མཐོང་བ་དང་མེ་ཡོད་པ་
ཤེས་རྩ་བུར་མཚོན་ན། ཚོག་དོན་རྩ་མའི་ཉགས་དུ་བ་མཐོང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་
སྤྱི་མ་མེ་ཡོད་པ་ཤེས་པ་རྩ་བུའོ། །

༣། ཚོ་སྐབས་ནི།

ཚོག་དོན་རྩ་མའི་རྗེས་སུ་དང་རྒྱ་རྒྱར་བས་ཚོག་དོན་སྤྱི་མའི་དུས་ཚོད་
སྟོན་པ་ཞིག་ལ་ཟེར། དཔེར་ན། ཉམ་ལངས་པ་དང་གཉིད་སང། ཅས་
ཚོག་དོན་རྩ་མ་ནམ་ལངས་པའི་རྗེས་སུ་དང་རྒྱ་རྒྱར་ཉེ། ཚོག་དོན་སྤྱི་མ་གཉིད་
སང་པའི་དུས་ཚོད་སྟོན་པ་རྩ་བུའོ། །

༤། གདམས་ངག་ནི།

གཞན་ལ་ཕན་པའི་དོན་སྟོན་པའི་དང་རྒྱ་ཅན་ཞིག་ལ་ཟེར། དཔེར་
ན། ལེགས་པར་སྟོབས་དང་། རབ་དུ་ཉོན་དང་། རྩ་བུའོ། །

གཞན་ཡང་རྒྱལ་ཚོག་ལ་འདུག་པ་དཔེར་ན། རྒྱགས་དང་། བྱིས་
དང་། རྫོད་དང་། རྩ་བུ་དང་།

ཚོག་དོན་རྩ་སྤྱི་གཉིས་མཚམས་སྐྱོར་ལ་འདུག་པ་དཔེར་ན། བྱས་
དང་བྱེད་ལུས། མཐོང་དང་མཐོང་བཞིན་པ་རྩ་བུ་བ་རྩ་སྤྱི་མཚམས་སྐྱོར་
བ་དང་། ཉམ་མཐའ་དང་ས་གཞི། བྱིད་དང་ད་རྩ་བུ་མའི་ཚོག་རྩ་སྤྱི་མཚམས་
སྐྱོར་བར་འདུག་པ་དང་། རུལ་དང་འདྲེས། བྲོགས་དང་བྲལ། ཀུན་དང་
མཐུན་རྩ་བུ་གཞི་དང་བྱ་བ་གཉིས་མཚམས་སྐྱོར་བ་རྩ་བུའི་མཚམས་སྐྱོར་ལ་འང་
འདུག་པ་ཡིན་ནོ། །

སྐྱོང་ཚན།

༡ རྩུབ་པའི་དཔེར་བརྗོད་འདི་དག་ལ་བརྩས་ཏེ་གཤམ་གྱི་རེའུ་མིག་
སྐྱོངས།

༡ ཤར་དང་། རྫོང་དང་། རུབ་དང་། བྱང་བཅས་ནི་སྤྱོད་པ་བཞི་འོ།

- ཅ། ཚོས་རྒྱལ་མེས་དཔོན་རྣམ་གསུམ་ནི། རྒྱུ་བཙན་སྐྱམ་པོ་དང་། རྒྱུ་
རྒྱུ་རྒྱུ་བཙན་དང་། རྒྱུ་རལ་པ་བཙན་རྣམས་སོ། །
- ༧ དང་རྒྱུ་རྒྱུ་བཙན་ལྷན་ལྷན་པོ་སོ་སོར་དཔེར་བརྗོད་རེ་བྱིས།
- ༨ དང་རྒྱུ་ལྷན་ལྷན་གཞན་གང་དག་ཡོད་དམ། དེ་དག་ལ་དཔེར་
བརྗོད་རེ་བྱིས།

སྒྲོབ་ཚན་ལྔ་པ། བོད་ཀྱི་དཔལ་པོ།

ཕྱི་ལོ་༡༧༥༧ལོའི་ཟླ་༧ ཚེས་༡༧ ཀྱི་ཉིན་མོ་དེ་ནི། གཞིས་ལུས་
བོད་ཀྱི་དཔལ་པོ་དཔལ་པོ་འོ་དག་གིས་ལྷུ་པ་མེད་པའི་རྒྱལ་གཅེས་སྐྱེས་པས་མ་
གྱི་སྒྲོབ་ས་པ་དོམས་ཏེ་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་ལོ་རྒྱུས་ནང་ནམ་ཡང་བསྐྱབ་ཐབས་
མེད་པའི་བྱས་རྗེས་བཞག་པའི་དུས་དྲན་གལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན།

ཉིན་དེར་སྐྱ་ས་གྲོང་ཁྲིམ་དུ་གཞིས་ལུས་བོད་མི་སྲི་བྲག་མང་པོ་ཞིག་
གིས་རྒྱ་དམར་གྱི་དབང་བསྐྱར་དང་། གཉའ་གཞི་མ་བཟོན་པར་ཚང་མས་
རང་སྲོག་སྒོམ་བཏང་ནས་རལ་སྒོན་སྒོམ་སྐྱོར་གྱིས་དོ་སྐོལ་མཐའ་གཅིག་དུ་
བྱས་ཏེ། རྒྱ་དམར་བོད་ནས་ཕར་རྒྱུགས་ཞིག་ང་ཚོའི་བོད་རྒྱལ་ཁབ་རང་
བཙན་གཙང་མ་ཡིན། ཞེས་པའི་འབོད་སྐད་སྐྱ་ས་གྲོང་ཁྲིམ་གྱི་མཁའ་དབྱིངས་
ཡོངས་སུ་བྱུང་། དེའི་སྒོ་དུ་དཔལ་པོ་མངོངས་རྒྱལ་ཕྱི་ཚན་གྱི་དཔལ་པོ་སྒོ་
བཟང་ལགས་ཀྱིས་རང་གི་ལུས་སྲོག་ཕངས་མེད་དུ་བཏང་ནས། རྒྱ་ཚེའི་མི་
མང་གི་སྐྱོབ་པ་དང་། འཚོ་བམེད་པའི་སྒྲོབ་ས་པ་ཆེས་ཆེར་བསྐྱེད་དེ། ཐོག་

མར་གཙུག་ལག་ཁང་ལ་སྐོར་བ་ལན་གསུམ་བརྒྱབ་ནས། བོད་སྡོད་རྒྱ་གཞུང་གི་ལས་ཁུངས་ཆེ་ཁག་དག་གི་སྡོད་འགྲམ་དུ་བརྒྱགས་ནས་བདེན་པའི་འཛིན་ཚིག་བར་མེད་དུ་བརྒྱགས།

དག་པོའི་མཚོན་ཆས་སྤྲོས་པའི་རྒྱ་དམར་གྱི་དམག་དཔུང་གིས་མངོན་སུམ་འཛེམས་མེད་ཀྱིས་མི་མང་བྲིད་དུ་མེ་མདའ་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་བརྒྱབ་པས། བོད་རིགས་སྤུན་ཟླ་ཚམས་ཀྱི་སྐད་འཛིན་དང་རྒྱ་དམག་གི་མེ་མདའི་སྐྱ་གཉིས་དོ་མཉམ་པའི་སྡོད་མཉམ་ཡུད་ཅམ་ལ་གནམ་ས་མགོ་དྲིང་བསྡོགས་པ་



དང་གཉིས་སུ་མེད་པ་ལྟ་བུར་གྱུར། སྐབས་དེར་ཁོང་གི་ཉེ་འདབས་ཀྱི་བུ་བྱེད་ཚམས་ཀྱང་འཛིགས་སྐྱག་གིས་སྤོགས་བཞིན་དཀྲོགས། དག་ཆས་རབ་དུ་སྤྲོས་པའི་རྒྱ་དམག་གིས་བཙན་གཞོན་ཅི་ཅམ་བྱས་ཀྱང་། རྒྱལ་གཅེས་དཔལ་པོ་སློབ་བཟང་ལགས་ཀྱིས་ད་དུང་ལུ་མཐུད་དེ་མི་མང་གི་བྲིད་ནས་མགིན་པ་གཟེངས་སུ་བཏེགས་ཏེ། བདེན་པའི་འཛིན་ཚིག་སྣང་སྣང་དུ་བརྒྱགས། སྐྱོད་དཔུང་ཚོགས་ཀྱིས་དཔལ་པོ་སློབ་བཟང་ལགས་འཛིན་བཟུང་བྱས་ནས། བཙན་ཤེད་ཀྱིས་མེ་ལྷེ་ལྷམ་ལྷམ་འབར་བཞིན་པའི་ཁང་པའི་ནང་དུ་ཐེངས་གཉིས་གཡུགས་ནའང་། དཔལ་པོ་སློབ་བཟང་ལགས་ཀྱི་རྒྱལ་གཅེས་སྐྱག་བསམ་གྱི་སྡོལ་པ་ལྟར་སྐྱག་རྒྱས་ནས། ཁོང་གི་སྐུ་གཟུགས་ཡོངས་རྫོགས་མེ་ཡིས་འཚོགས་ཏེ་གྱི་སྡོད་དུས་གཅིག་དུ་བཅུགས་པ་ལྟ་བུའི་ན་བྱག་བཟོད་སྐྱགས་མེད་ཀྱང་ཅི་ཡང་མི་སྣམ་པར། ད་དུང་ལུ་མཐུད་དུ་བོད་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྒྱལ་དར་ལག་དུ་བྲིར་ནས། ཁ་ཞེ་གཉིས་མེད་ཀྱིས་རྒྱ་དམར་ལ་དོ་ཚོལ་བྱས།

དཔལ་པོ་སློབ་བཟང་ལགས་རང་ཉིད་གི་གསོན་གྱི་དཔེ་ཐག་མ་ཚོད་པའི་སྐབས་དེར་ཡང་། ཁོང་གིས་ད་དུང་ཚོལ་གསུམ་བོད་རིགས་སྤུན་ཟླ་ཚམས་ཀྱི་སྡོལ་བྲིད་མང་དེ་དོག་ཅ་གཅིག་སྤྲིལ་གྱི་སྡོད་མཉམ་འཚོ་མེད་ཞི་བའི་ལམ་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་ནས་འཐབ་རྩོད་བྱས། བ་དོལ་དག་པོའི་དཔུང་གིས་ཁོང་ཚོར་རྣམ་པའི་མཚོན་གྱིས་བསྐྱོན་ཏེ་གདུག་རྒྱབ་ཅི་སྣང་བྱས་ཀྱང་། དཔལ་

པོ་སློབ་བཟང་ལགས་དང་། རང་སློབ་སློབ་བཏང་བའི་པོད་རིགས་དཔལ་པོ་
 དཔལ་མོ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་བདེན་པའི་སྐད་འཕྲོད་དང་བཅས་མདུན་ནས་མདུན་
 ཏུ་བསྐྱོད་དེ། རང་ཅག་ཁ་བ་ཅན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ནང་འཆོ་མེད་ཞི་བའི་འབྲུག་
 ཚོད་ཀྱི་མངོན་རྟེན་བཞག་པའི་དཔེ་བཟང་སློབ་མེད་པ་ཞིག་བཏོད་དོ། །

སློབ་ཚན།

- ༡ དག་ཚ་དང་ཚིག་དོན་དེས་པར་བྱས་ནས་ཚིག་སྐྱབ་བཟོས།
 ལུམ་པ་མེད་པ། རམ་སྟོན་བྲིམ་སྟོར། དཔལ་མངོན་སྐྱེལ་མེད།
 རྒྱ་སྐྱོད་དཔུང་ཚོགས། ཁ་ཞེ་གཉིས་མེད། རྒྱལ་གཅེས་རྟུག་བསམ།
 རོག་ཅ་གཅིག་སྐྱིལ། རང་སློབ་སློབ་བཏང་། སློབས་པ་ཆེར་བསྐྱེད།
 བཟོད་སྐྱབས་མེད་པ། མངོན་སུམ་འཛོམས་མེད། རྒྱ་ན་མེད་པ།
- ༢ རྒྱ་དོན་བསྐྱེད་ནས་ཚིག་གྲོགས་ཚོལ།
 - ༡ ལུམ་_____། སློབ་_____། འབྲུག་_____།
 - ༢ ལུམ་_____། སློབ་_____། འབྲུག་_____།

ག ལུམ་_____། སློབ་_____། འབྲུག་_____།

- ༣ རྒྱ་སྐྱོད་བྲིས།
 ཞི་བ། དཔལ་པོ། གདུག་རྒྱུ་བ། གཅིག་སྐྱིལ། མངོན་སུམ།
 དག་པོ། བདེན་པ། གནའ་གཞོན། རོ་སྐལ། དཔེ་བཟང་།
 ཚོད་བ། བཞགས་པ། བ་རོལ། མདུན་ཏུ་བསྐྱོད་པ།
- ༤ རྒྱ་བ་ཚན་བསྐྱབས་ཏེ་ལན་བྲིས།
 - ༡ རྒྱ་ལོ་༡༧༥༢འའི་རྒྱ་ལོ་ཚོས་༡༧ གྱི་ཉིན་མོ་དེ་པོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ནང་
 ཏུ་ས་བྱམ་གལ་ཆེན་ཞིག་ལ་བརྩེ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི།
 - ༢ དཔལ་པོ་སློབ་བཟང་ལགས་ཀྱིས་རྒྱ་དམར་ལ་རོ་སྐལ་ཇི་ལྟར་བྲིས་སམ།
 - ༣ རྒྱ་དམར་གྱིས་པོད་རིགས་སྐྱབ་སྐྱོན་རྣམས་ཀྱི་ཞི་བའི་རམ་སྟོན་བྲིམ་
 སྟོར་ལ་བཅོན་གཞོན་ཇི་ལྟར་བྲིས་སམ།
 - ༤ གཞིས་ལུས་སྐྱབ་སྐྱོན་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱ་དམར་ལ་རོ་སྐལ་བྱེད་དོན་གང་
 ཡིན་ནམ།
 - ༥ ར་ཚོས་དཔལ་པོ་སློབ་བཟང་ལགས་ལ་མིག་དཔེ་ཇི་ལྟར་བསྐྱེད་དགོས་
 སམ།

པ ལྷོ་བ་ཚན་འདི་བསྐྱེད་སྤྱོད་རང་ལ་ལྷོ་ཚོར་ཇི་བུར་མདོར་
བསྐྱེད་ཤིག་གིས།

ཅ ལྷོ་བ་ཚན་གྱི་ཚུལ་སྤངས་ལ་ལད་ལྷོས་ཀྱིས་གཤམ་གསལ་བརྗོད་གཞི་
རྣམས་ལས་གང་རུང་ཞིག་གི་ཐོག་ཡིག་སྤྱོད་བཅུ་ལས་མི་ཉུང་བའི་
ཚུལ་ཡིག་ཅིག་གིས།

ག གངས་འདི་ལྷག་བསམ།

ཉ རྒྱལ་གཅེས་དཔའ་པོ།

ག རང་ལས་གཞན་གཅེས།

ལྷོ་བ་ཚན་དུག་པ།

དེ་སྐྱེ།

ལེགས་བཤད་ལྷོ་བ་དཔའ་ལས།

མིང་གི་ཐོག་མའི་དེ་སྐྱེ། །

ཐ་སྙད་འདས་མ་ཐག་པ་དང་། །

རྣམ་གྲངས་གཞན་ཅན་གཉིས་ལ་འདུག །

ཅས་པ་ལྟར། མིང་གི་ཐོག་མའི་དེ་སྐྱེ་དོན་མང་པོར་འདུག་པར་བཤད་
མོད། མདོར་བསྐྱེད་ན་ཐ་སྙད་འདས་མ་ཐག་པ་དང་། རྣམ་གྲངས་གཞན་
ཅན་གཉིས་ལ་འདུག །

༡། ཐ་སྙད་འདས་མ་ཐག་པ་ཞི།

འདས་མ་ཐག་པའམ་བཤད་མ་ཐག་པའི་ཐ་སྙད་དམ་མིང་ཚབ་ཏུ་
འདུག་པའི་དེ་སྐྱེ་ལ་བྱེད། དཔེར་ན། དགེ་ཅན་གྱིས་ལྷོ་བ་དེ་བཞགས་པ་
བཀའ་མོང་། དེ་སྐྱེས་ཀ་དག དེ་གིས་ཆ་ལེགས། དེ་གོ་བདེ་ལྟ་བུར་མཚོན་
ན། ཐུ་མ་རྣམས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ལྷོ་བ་དེ་བཞགས་པ་ཞེས་མིང་པམ་ཐ་སྙད་བསྐྱེད་
དུ་མ་སྐྱོས་ཀྱང་། དེ་སྐྱེས་འདས་མ་ཐག་པའམ་བཤད་མ་ཐག་པའི་ལྷོ་བ་དེ་བ་

གསར་པ་གོ་བྱུང་པ་ལྟ་བུ། ཡང་ན། མེད་ཉལ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞི་བའི་དེ་དབྱིབས་
 མཛེས་ཀྱི་དེ་ལ་ལོ་མ་མང་ངོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། ར་ཚོའི་སློབ་སྦྱོང་དེ་ཡག་
 པོ་འདུག་དེ་ལ་འཛོལ་བྱེད་ཡོད། དེ་ལ་སློབ་སྦྱོང་གི་རིམ་མེད། དེ་ལ་ལོ་ན་ཉལ་
 ལྡན་ལྟ་བུའོ། །

༡། རྣམ་གྲངས་གཞན་ཅན་གྱི།

སྐྱར་གཞི་ཚིག་ཟེན་དུ་ཡོད་མེད་རྗེ་རྣམ་ཡང་། དེ་སྐྱེའི་ཚབ་དུ་མིང་
 གཞན་ཞིག་སྐྱེར་དུ་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་བློ་བཟོ་དཔེ་རྣམས་ན། འདི་མི་དཔེ་དེ་བཞིན་
 དེ་ལ་ཡི་གེ་བྲིས། དེ་ཅི་ཡིན་ནམ། ལྟ་བུའོ། །

སྐྱེར་ཚབ།

- ༡ སྐྱེར་ཚབ་བསྐྱེད་ཉེ་ལན་བྲིས།
- ༡ ཐ་སྙད་འདས་མ་ཐག་པ་ཞེས་པའི་གོ་དོན་བྲིས།
- ༢ རྣམ་གྲངས་གཞན་ཅན་གྱི་གོ་དོན་གང་ཡིན་ནམ།
- ༣ དེ་སྐྱེའི་ལ་འདུག་ཡུལ་གང་དག་ཡོད་དམ། དཔེར་བཞིན་མེ་བྲིས།

༡ གཤམ་གྱི་བརྗོད་པ་ཁག་གི་དེ་སྐྱེའི་འདུག་ཡུལ་ངོས་བཟུང་སྟེ་མཇུག་
 གི་གྲུག་ཉལ་ནང་དུ་བྲིས།

- ༡ བོད་ཀྱི་ཡུལ་དེ་ལྷ་གར་བྱང་དུ་ཡོད། །
- དེ་ན་གསེར་དངུལ་བྱང་ས་ཀྱི་གཏེར་ཁ་ཡོད། །
- དེ་ན་ཚུ་ཚེན་མང་པོའི་ཚུ་ཡུར་ཡོད། །
- དེ་ན་བརྗོད་ཆགས་གངས་རི་མང་པོ་ཡོད། །

()

༢ དེ་ལྟ་བུ་ལ་སྐྱོ་མ་གཏོད། ()

༣ སྐྱོ་བ་མ་གསར་པ་དེ་མི་བོད་པ་ཞིག་ཤེད། དེའི་མིང་ལ་སྐྱེར་
 པ་བློ་བཟོ། དེ་ལ་ལོ་ན་ཉལ་ལྡན། ()

༤ གཤམ་གསལ་མེད་མིག་ལ་བརྟེན་ཉེ་ཚིག་སྐྱེར་མི་འདྲ་བ་བརྒྱུད་
 པ་བློ་བཟོ།

| | |
|--------|----------------------------------|
| དེ་ན | ར་ཚོའི་ཕྱེད་ཐང་ཡོད། |
| འདི་ན | སྐྱེད་མོས་ཚལ་ཞིག་ཤེད། |
| དེ་མི | ར་ཚོའི་ཉལ་ཁང་ཡོད། |
| འདི་མི | དཔེར་བོ་སྐྱེ་ཁང་པའི་སྐྱེ་པར་ཤེད། |

༤ གཤམ་གསལ་བར་སློང་རྣམས་སུ་དེ་དང་འདི་གཉིས་གང་འོས་སློང་ས།
 ༥ ཁོང་གི་ཕྱག་དུ་ཡོད་པ་ _____ མེ་ཏོག་རྒྱ་མི་རེད།
 ༦ ངའི་ལག་དུ་ཡོད་པ་ _____ མེ་ཏོག་པར་ཡིན།
 ༧ རྒྱ་དམར་གྱི་ས་པོད་རྒྱལ་ཁབ་བཙན་བཟུང་བྱས་པའི་དུས་
 _____ རྣམས་དེང་གི་དུས་ _____ ཡི་བར་དུ་ལོ་གཞིན་སྤྱིན་ཡོད་དམ།
 ༨ _____ རྣམས་ལ་གཅིག་བརྒྱབ་པའི་ཕ་རོལ་ན། །ཀུན་སྤྱིད་སྤྱིང་ཞེས་
 བྱ་བའི་ཡུལ་ _____ ཡོད།

༩ གཤམ་གསལ་ཚིགས་བཙན་ནང་གི་དེ་སྐོར་འདུག་ཡུལ་ངོས་ལུང་ས།
 རྒྱ་ཁོང་སྤོང་གྱིས་བཏབ་པ་དེ། །
 འཐབ་མོའི་སྤོ་མོ་འབྱེད་པ་ཡིན། །
 རྒྱ་ཐས་སྤོང་གྱིས་ཐ་བ་དེ། །
 རྩོགས་འགོང་སྤོང་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན། །

༡༠ གཤམ་གྱི་ཐ་སྤྱད་འདས་མ་ཐག་པའི་དཔེར་བརྗོད་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་
 སྐོར་སྤྱད་ལུ་ལས་མི་ཉུང་བ་ཡོད་པའི་བརྗོད་པ་ཞིག་བྲིས།

དཔེར་ན། ལྷ་ཁང་བ་ཞེས་པ་དེ་སྤོན་དུས་པོད་ཀྱི་སྤོན་སྤོན་ཞིག་རེད།
 དེ་དཔེར་ཞིང་སྤོང་སྤོང་སྤོང་ཞེས་པ་དེ་བཙན་ཞིང་སྤོང་རྒྱ་ཡང་ས། དེ་མང་ངས་
 ཞིང་ཕྱགས་སྤོང་། དེ་ལ་རྒྱལ་གཅེས་སྤོང་བསམ་ལུན། ང་ཚོས་ཁོང་སྤོང་
 བྱའི་རྒྱལ་གཅེས་མི་སྤོང་ཞིག་ཡོང་བར་ད་ལྟ་ནས་འབད་བརྗོད་བྱ་རྒྱུ་ཡིན།

སློབ་ཚན་བདུན་པ། ཇི་བཞིན་བརྗོད་པའི་རྩོམ་ཡིག

རྩོམ་ཡིག་ལ་དབྱེ་ན། ཇི་བཞིན་བརྗོད་པའི་རྩོམ་ཡིག་དང་། དགག་
སྐྱབ་ཀྱི་རྩོམ་ཡིག་གསལ་བཤད་ཀྱི་རྩོམ་ཡིག་སོགས་ཡོད།

དེ་དག་ལས་དགག་སྐྱབ་ཀྱི་རྩོམ་ཡིག་ཅེས་པ་ནི། རྒྱ་མཚན་བཀོད་
ནས་གཞན་ལུགས་དགག་ཅིང་རང་ལུགས་འཐད་ལྡན་དུ་འཛོག་པར་བྱེད་པའི་
རྩོམ་ཡིག་ལ་ཟེར། དཔེར་ན། སློབ་ཚན་གསུམ་པ་«ལེས་ཡོན་བསྐྱབ་པའི་
དོན་སྤོང་»ཞེས་པ་ལྟ་བུ། གསལ་བཤད་ཀྱི་རྩོམ་ཡིག་ཅེས་པ་ནི། བྱ་དངོས་
ལ་འགྲེལ་བཤད་དང་རོ་སློང་བྱེད་པའི་རྩོམ་ཡིག་ལ་ཟེར། དཔེར་ན། སློབ་
ཚན་དང་པོ་«ཐོན་མི་སམ་རྩོ་ཏ་»ཞེས་པ་ལྟ་བུ། ཇི་བཞིན་བརྗོད་པའི་རྩོམ་
ཡིག་ནི། བརྗོད་བྱ་མི་དང་བྱ་དངོས་འཕེལ་འགྱུར་གྱི་བརྒྱུད་རིམ་ཇི་བཞིན་
བརྗོད་པར་བྱེད་པ་ལ་ཟེར། དཔེར་ན། སློབ་ཚན་ལྔ་པ་«བོད་ཀྱི་དབུ་
པོ་»ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

བྱ་བྱ་བ་གང་ཞིག་ཡིན་ཡང་རྫོག་འཛིང་ཆེ་ཚུང་ལ་མ་རྫོགས་པར་བྱུང་
བ་དང་། འཕེལ་བ། མཇུག་འབྲས་བཅས་ཀྱི་བརྒྱུད་རིམ་ཞིག་ཡོད་པ་མ་

ཟད། མི་དང་བྱ་བ་གཉིས་ནི་ཕན་ཚུན་འབྲལ་དུ་མེད་པར་གཅིག་ལ་གཅིག་
བརྟན་གྱི་རྩལ་དུ་གནས་ཡོད་སྟབས། ཇི་བཞིན་བརྗོད་པའི་རྩོམ་ཡིག་གི་བརྗོད་
བྱ་འང་མི་དང་བྱ་བ་གཉིས་ལས་མ་འདས།

ཇི་བཞིན་བརྗོད་པའི་རྩོམ་ཡིག་འབྲི་སྐབས། རྩོམ་ཡིག་གི་བརྗོད་
བྱ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་མི་དང་བྱ་བ་གཉིས་ལས་འཕྲོས་པའི་ཡུལ། དུས། མི་
སྐྱ། འབྲུང་རྒྱུ། བྱུང་རིམ། མཇུག་འབྲས་བཅས་ལ་ཇི་བཞིན་བརྗོད་
པའི་རྩོམ་ཡིག་གི་གྲུབ་ཆ་དུག་ཅེས་ཟེར་ཞིང་། རྩོམ་ཡིག་ཅིག་གི་ནང་རྒྱ་ཆ་
དེ་དག་ཁ་གསལ་དང་རྒྱས་བརྗེས་ཇི་ལྟར་བྱ་དགོས་མིན་ནི། གཙོ་བོ་རྩོམ་
ཡིག་གི་བརྗོད་དོན་གཙོ་བོ་མཚོན་པའི་དགོས་མཁོ་ལ་བརྟུན་དགོས་པ་ཡིན།

བོད་ཀྱི་དབུ་པོ་ཞེས་པའི་སློབ་ཚན་དེར་མཚོན་ན། རྩོམ་ཡིག་བྲིད་
ཀྱི་མི་སྐྱ་གཙོ་བོ་ནི་དཔའ་བོ་སློབ་བཟང་ལགས་ཡིན་ལ། བྱ་བ་ནི་དཔའ་བོ་སློ་
བཟང་ལགས་ཀྱིས་གཙོ་བྱས་པའི་རྩོ་སློད་གཞིས་ལུས་མི་མང་གིས་དཔའ་ངར་
ཞུམ་མེད་ངང་བཙན་འཇུག་པ་བྱ་དམར་ལ་ཞི་བའི་རིམ་རྩོན་སྤོང་བསྐྱར་བྱས་
པའི་བརྒྱུད་རིམ། དུས་ཚོད་ནི་ཕྱི་ལོ་༡༧༥༢ ལོའི་ཟླ་༧ ཚེས་༡༢ ཉིན།
གནས་ཡུལ་གང་དུ་ཞེ་ན། རྒྱལ་ས་རྩ་ས་ཤོང་ཁྲིམ། བྱ་བའི་འབྲུང་རྒྱུན་
ནི་བོད་གཞིས་ལུས་མི་མང་གིས་རྒྱ་དམར་གྱི་དབང་བསྐྱུར་དང་བཙན་གྲོད་
མ་བཟོད་པ། བྱ་བའི་མཇུག་འབྲས་ནི་རྒྱ་དམར་གྱིས་བོད་མི་རྣམས་ལ་དུག་

པོའི་བཙུན་གཞོན་བྱས་པ་དང་། པོད་གཞིས་ལུས་མི་མང་རྣམས་ཀྱིས་པོད་
ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ནང་ནམ་ཡང་བསུབ་ཐབས་མེད་པའི་རྣམས་ཚེན་གྱི་བྱས་རྗེས་བཞག་
པའོ། །

ཚུམ་ཡིག་འདིའི་ནང་དུ་མི་སྣ་དང་། དུས་ཚོད། ས་གནས། བྱ་
པའི་འབྲུང་རྒྱུན་དང་བརྒྱུད་རིམ། མཇུག་འབྲས་བཙུན་གསལ་བར་བཀོད་
པའི་སྒྲིམས། རྒྱལ་གཅེས་དཔལ་པོ་སློབ་ཐབས་ལགས་ཀྱིས་པོད་ཀྱི་བདེན་མཐའ་
བརྩོན་ལེན་གྱི་དཔའི་འགྲན་རྒྱ་བྲལ་བའི་སྣང་སྟོབས་མཚོན་ཡོད་པས། ཚུམ་
ཡིག་འདིས་སློབ་པ་པོ་ལ་སློབ་གསོ་དང་སེམས་འགུལ་ཐེབས་པ་ཞིག་ལྷུང་བ་
ཡིན།

ཇི་བཞིན་བརྗོད་པའི་ཚུམ་ཡིག་འགའ་ཞིག་དུ་བརྗོད་བྱ་མི་དང་བྱ་བ།
གནས་དུས་སོགས་གཅིག་རང་ལ་མ་ངེས་པར་སྣེ་ཁག་མང་ཙམ་འདྲེས་མར་
འབྲུང་བའང་ཡོད་པས། དེ་འདྲའི་རྣམས་སུ་གོང་གསལ་གནད་དོན་འདི་
དག་དེ་བས་གསལ་བར་བརྗོད་དགོས་པ་ཡིན།

ཇི་བཞིན་བརྗོད་པའི་ཚུམ་ཡིག་འབྲི་རྣམས་བརྗོད་དོན་སྣང་པོའི་དགོས་
མཁོར་གཞིགས་ཏེ། བྱི་བྱའི་ནང་དོན་ལ་གཙོ་ཕལ་གྱི་དབྱེ་བ་བྱས་ཏེ། རང་
དོན་གང་ཞིག་རྒྱས་པར་འབྲི་དགོས་པ་དང་། གང་ཞིག་མདོར་བརྒྱས་ཙམ་
འབྲི་དགོས་པ། གང་ཞིག་ཐད་ཀར་འབྲི་དགོས་པ་དང་། གང་ཞིག་སྤྲོགས་

གཞན་བརྒྱུད་ནས་བྲིས་ན་ལེགས་པ་སོགས་འདི་དག་ཚང་མ་ཚུམ་ཡིག་ཤིལ་
པོའི་བརྗོད་དོན་སྣང་པོ་མཚོན་པའི་དགོས་མཁོར་གཞིགས་ཏེ་བྲིས་དོན་བྱ་དགོས་
སོ། །

སྤྱིར་ཚུམ།

- ༡ ཚུམ་ཡིག་ལ་དབྱེ་ན་གང་དག་ཡོད་དམ།
- ༢ དགག་སྐྱབ་ཚུམ་ཡིག་གི་གོ་དོན་དང་དཔེ་མཚོན་གཅིག་བྲིས།
- ༣ གསལ་བཤད་ཚུམ་ཡིག་གི་གོ་དོན་དང་དཔེ་མཚོན་གཅིག་བྲིས།
- ༤ ཇི་བཞིན་བརྗོད་པའི་ཚུམ་ཡིག་གི་གོ་དོན་དང་དཔེ་མཚོན་གཅིག་བྲིས།
- ༥ ཇི་བཞིན་བརྗོད་པའི་ཚུམ་ཡིག་གི་བརྗོད་བྱ་གཙོ་བོ་གང་ཡིན་ནམ།
- ༦ ཇི་བཞིན་བརྗོད་པའི་ཚུམ་ཡིག་གི་རྒྱ་རྒྱུན་དུག་གང་དག་ཡིན་ནམ།
- ༧ ཇི་བཞིན་བརྗོད་པའི་ཚུམ་ཡིག་གི་བརྗོད་བྱ་ལ་བྲང་དོར་ཇི་ལྟར་བྱ་དགོས་
སམ།
- ༨ ཇི་བཞིན་བརྗོད་པའི་ཚུམ་ཡིག་གི་རྒྱ་རྒྱུན་དུག་ཚང་བའི་ཚུམ་ཡིག་གང་
རུང་གཅིག་བྲིས།

སྒྲོབ་ཚན་བརྒྱད་པ།

ལྷོ་ལྷོ།

ལེགས་པ་བཤད་རྒྱུ་ནི་དབང་ལས།

ཅི་དེ་སྲུ་གང་སྲི་སྲུ་སྟེ། །

ཞིག་སྟེ་སྒྲོབ་པར་སྲིར་ལ་ཅི། །

སྟེ་སྟོན་རྣམ་པ་ཞིན་རྣམ་ལ་དེ། །

སྲུ་ནི་གང་ཟག་གང་ཀུན་ལ་འོ། །

ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས། ཅི། དེ། སྲུ། གང་པཅས་པ་ཞི་ལ་སྲི་སྲུ་
ཞེས་ཟེར། ལོ་དོན་ནི། འཇིག་རྟེན་གསུམ་ལ་ཀུན་པར་སྲི་ལ་བྱུང་པའི་
དོན་རྟོན་པ་ཞིག་ལ་ཟེར།

ཕྱད་དེ་དག་གི་འདུག་ཚུལ་ལས་ཅི་ནི་གཙོ་བོ་དྲི་བ་དང་། དེ་ནི་དཔེ་
བཀོད་པ་ལ་འདུག ཡང་རྣམས་ཐོག་གི་ཚིག་གོགས་མི་འདྲ་བའི་དབང་གིས་
གཞན་དང་གཞན་ལ་འདྲ་འདུག སྲུ་ནི་གང་ཟག་སྟེ་མི་དང་། གང་ནི་ཀུན་
ཏེ་ཚང་མ་ལ་སྲི་བྱུང་བུ་འདུག་ལོ། །

༡། ཅི་སྲུ་དྲི་བ་ལ་འདུག་པ།

ཅི་ནི། ཞིག་སྟེ། སྒྲོབ། འདྲ། སྲིར་སོགས་ཀྱི་རྟོན་དུ་སྲིར་ཞིང་
གཙོ་བོ་དྲི་བའི་དོན་ལ་འདུག་པ་ཡིན། དཔེར་ན། དེ་ཅི་ཞིག་ཡིན། ཅི་སྟེ་
གཞན་ལ་འདུག་པར་བྱེད། ཅི་སྒྲོབ་དུ་སོང་། ཐབས་ཤེས་ཅི་འདྲ་བཀོད། ཅིའི་
སྲིར་ནང་སྲིར་མ་གྱིས། རྣ་བུའོ། །

༢། དེ་སྲུ་ཚང་དང་དཔེ་བཀོད་པ་ལ་འདུག་པ།

དེ་ནི། སྟེ། སྟོན། རྣམ། པ་ཞིན། རྣམ་སོགས་ཀྱི་རྟོན་དུ་སྲིར་
ཞིང་བརྟོད་གཞིའི་དཔེ་སྲི་བྱུང་བ་ཅུ་སྟེན་པར་འདུག་ལོ། །དཔེར་ན། དེ་
སྟེན་ཤེས་བྱ་མ་ལུས་འབད་པས་སྲིར་སྟེ། དེ་སྟོན་རང་དབང་མ་འཕྲོལ་བར།
དེ་སྟོན་ལས་འགྲུལ་མཚམས་མི་ཚད། དག་ཅན་གྱིས་གསུངས་པ་དེ་པ་ཞིན་
ཡིད་ལ་འཆང་། དེ་རྣམ་གཞན་ལ་གཞོད་སེམས་བཅངས་ན་དེ་རྣམ་རང་
ལ་འབྲས་བུ་སྟེན་ཡོང་། དག་ཅན་གྱིས་དེ་རྣམ་གསུངས་པ་རྣམ་གོ་བ་ལེན་
དགོས།

༣། སྲུ་ནི་གང་ཟག་སྟེ་མིའི་མིང་ཚབ་རྣ་བུར་འདུག་པ།

དཔེར་ན། སྲི་བཀོགས་སྲུ་ཡིན་ཡང་སྲི་བཀོད་ལ་འབད་དགོས། སྲུ་
དང་འབྲུད་ཀྱང་དགའ་བའི་འདྲུ་མ་གྱིས་བསྟུ། འདྲིན་གྱའི་ནང་དུ་མི་སྲུ་དང་
སྲུ་འདུག །རྣ་བུའོ། །

༧། གང་ནི་ཀུན་ཏེ་ཚང་མ་ལ་འདུག་པ་ནི།
 དཔེར་ན། གང་ལ་ཡིན་ཏེ་མཚོག་མངའ་བའི། །དཀོན་མཚོག་
 དེ་ཕུག་འཚེ་ལོ། །ལས་ཀ་འདི་གང་ལྟར་བྱེད་དགོས། གང་ལ་འགྲོ། །ཁང་
 པའི་ནང་དུ་མི་གང་དག་འདུག །གདུང་འདེགས་ཀྱི་དོན་བྱེད་རུས་པ་གང་
 དང་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་དེ་ནི་ཀ་བའོ། །ལྟ་བུའོ། །

སྒྲིང་ཚན།

- ༡ ལྷོ་སྒྲིང་སྤང་གང་དག་ཡིན་ནམ།
- ༢ ལྷོ་སྒྲིང་ཞེས་པའི་གོ་དོན་གྱིས།
- ༣ ལྷོ་སྒྲིང་སྤང་རྣམས་ཀྱི་འདུག་ཚུལ་དཔེར་བརྗོད་རྟེན་གྱིས།
- ༤ ཞིག་སྟེ། མཇུག་འདུ། ལྷོ་སྤང་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་དུ་ཚིག་སྤང་ཅི་ཐོབ་
 པའི་ཚིག་སྤྲུབ་རྟེན་གྱིས།
- ༥ སྟོན། སྤང། ལྷོ་སྤང། བཞིན། ལྷོ་སྤང་ལྷོ་སྤང་ཀྱི་སྟོན་དུ་ཚིག་སྤང་ཅི་
 ཐོབ་པའི་ཚིག་སྤྲུབ་རྟེན་གྱིས།
- ༦ གཤམ་གསལ་བར་སྟོང་ནང་ཅི། ཅི། ལྷོ་སྤང་ཅི་འཕྲོ་སྟོང་སྤང་སྤང་

- ༧ ལྷོ་སྤང་སྤང་ཅི་དེ་རིང་____ནས་ཡོང་། །
 ལྷོ་སྤང་ལ་པ་མ་གཉེན་ཚན་____འདུ་ཡོད། །
 ལྷོ་སྤང་སྤང་ཀྱི་མིང་ལ་____སྐད་ཟེར། །
 ལྷོ་སྤང་ཀྱི་མཛེས་པའི་གྲོགས་པོ་____ཞིག་ཡིན། །
- ༨ ལྷོ་སྤང་དུ་བརྩོན་པ་མ་བཏང་ན། །
 མི་འགྲུབ་བྱ་བ་____ཡང་མེད། །
- ༩ མི་དེ་____ཡང་མི་ཤེས་པ་____དུ་ཡང་མི་ཚུགས་པ་____དང་ཡང་
 མི་མཐུན་པ་ཞིག་རེད།
- ༡༠ མེས་ལ་འཆར་སྟོན་____སྟེན་ཅིག་ཤར།
- ༡༡ གཤམ་གསལ་ཚིག་སྤྲུབ་རྣམས་ལ་དཔེ་བཞུགས་ནས་ཚིག་སྤྲུབ་རྟེན་
 པའོས།
- ༡༢ **དེ་སྤྱིང་མཁས་པའི་གོ་འཕང་མ་ཐོབ་པ་དེ་སྤྱིང་དུ་བརྩོན་པ་མཚམས་**
 མི་འདོག
- ༡༣ དག་གཞན་གྱིས་**དེ་ལྷོ་སྤང་གང་མས་པ་དེ་ལྷོ་སྤང་དུ་འབད་བརྩོན་བྱེད།**
- ༡༤ **དེ་ཅམ་འབད་ན་དེ་ཅམ་གྱིས་ཡར་རྒྱས་ཡོང་།**
- ༡༥ ལས་གང་དང་གང་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་དེ་དང་དེ་འདུ་བ་སྟོན་པ་
 ཚོས་ཉིད་ཡིན།

སྒོ་བ་ཚན་དགུ་པ།

ཡིག་བསྐྱར་རྣམ་གཞག

རང་པོ་འཇིགས་ཚོགས་ཀྱི་ལམ་སྲོལ་དང་མཐུན་པའི་མཚོག་དམན་བར་གསུམ་ལ་སོ་སོའི་གོ་གནས་དང་། ལས་རིགས་སྡེ་ཚན་དང་འཚོ་པའི་གུས་ལུགས་ཚུ་ལ་ཐུན་གྱི་སྒོ་ནས་འཕྲིན་ཡིག་འབྲི་སྒྲུང་སྲིད་ཀྱི་ལམ་སྲོལ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ལ་ཡིག་བསྐྱར་རྣམ་གཞག་ཅིས་ཟེར། འཕྲིན་ཡིག་འབྲི་བའི་སྐབས་གཤམ་གསལ་དོན་ཚན་བདུན་པོ་འདི་དག་གོ་རིམ་མ་འབྲུག་པར་ཚང་བར་བྱ་དགོས།

- ༡། ཡི་གེ་བསྐྱར་ཡུལ་དང་འཚོ་པའི་ཆེ་བརྗོད་དམ་འགོ་བརྗོད།
- ༢། གུས་ལུགས་ཀྱི་ཚུ་ལ།
- ༣། ཁམས་བདེའི་འཚོ་མས་འདྲི།
- ༤། རང་གི་གནས་ཚུ་ལ།
- ༥། སྐབས་དོན་ལུ་སྟེང་།
- ༦། སྐད་ཆར་དགེ་བའི་སྒོ་ནས་འདུན།
- ༧། སྐྱར་བ་པོའི་མིང་དང་ལྷ་ཆོས་བཅས།

འཕྲིན་ཡིག་གི་ནང་དོན་རྒྱས་བསྐྱུས་རི་ལྟར་ཡང་། ལོང་གསལ་དོན་ཚན་བདུན་པོ་འདི་དག་འཕྲིན་ཡིག་པལ་ཆེ་བའི་ནང་ཚང་བར་འབྲི་སྒོ་ལ་ཡོད། གཤམ་དུ་ལོང་གསལ་དོན་ཚན་བདུན་ཚང་བའི་འཕྲིན་ཡིག་འབྲི་ཚུ་ལ་གྱི་དཔེ་མཚོན་གཉིས་བཀོད་ཡོད།

རང་གི་གྲོགས་པོར་གཏང་ཡིག

- ༡། ཡི་གེ་བསྐྱར་ཡུལ་དང་འཚོ་པའི་ཆེ་བརྗོད་དམ་འགོ་བརྗོད།
- ༡༡། སྒོ་དཀར་དམ་གཙང་གྲོགས་མཚོག་ཆོས་འཕེལ་ལགས་ཀྱི་དུང་དུ།
- ༢། གུས་ལུགས་ཀྱི་ཚུ་ལ།
ཆེད་ལུ།
- ༣། ཁམས་བདེའི་འཚོ་མས་འདྲི།
བར་ལམ་མ་མངལ་བར་གང་ཉིད་སྐྱུ་ཁམས་དྲངས་གསལ་ངང་བཞུགས་ཡོད་པའི་སྒོ་བདེའི་ཕུག་བྲིས་གཅིག་འདི་ཆོས་ཉིན་ལག་སོན་བྱུང་བར་དགའ་སྒོ་ཆེ་ཞིང་།

༤། རང་གི་གནས་ཚུལ།
འདི་སྐོག་སུ་སྐྱེན་ཡང་ཡགོང་ས་མཚོག་གི་སྤྱགས་རྗེས་ལུས་ཁམས་
བདེ་ཞིང་། རང་འབྲིའི་ལས་འགན་ཐོག་སྤྱག་བསམ་གཡོ་མེད་ངང་ལྷ་བཞིན་
ཡོད་པས། སྤྱགས་ཀྱིད་སྤྱགས་ཁྲལ་ཡེ་གནང་མི་དགོས། འཚོམས་ལྷ།

༥། ལྷ་བས་དོན་ལྷ་སྟེང་།
ཁ་སྟོན་དེ་ནས་བཀའ་མངགས་གནང་བའི་སྤྱག་དེབ་རྣམས་མི་འགོ་
ངེས་གཏན་ཞིག་བརྒྱད་དམ་དོན་གྱིས་འབྲུལ་འབྲུས་ཚོགས་པ་ལྷ།

༦། ལྷ་ཆར་དགེ་བའི་སྟོན་འདུན།
ལྷ་མ་མངལ་བར་སྤྱ་གཟུགས་ལ་སྤྱགས་བཅག་གཟབ་བཞེས་དང་
འབྲེལ་འདི་སྤྱགས་སུ་ནང་མའི་གནས་འབྲེལ་དབྱར་གྱི་ཚུ་རྒྱན་བཞིན་གནང་
སྐྱོང་ཡོང་བ་དང་། ལྷ་ར་དུ་མངལ་བའི་སྟོན་འདུན་དང་བཅས།

༧། ལྷ་ར་བའི་མིང་དང་ལྷ་ཚོས་བཅས།
དོར་སྐྱིང་བོད་གཞུང་སྟོན་གྲུ་ནས་སྤྱགས་འབྲུར་མེད་གྱིས། བོད་
རྒྱལ་ལོ་༡༩༣༧ ལྷ་ལོ་༡༩༠༣ ལྷ་ལོ་ཚོས་ད ཉིན་

སྤྱལ།

རང་གི་སྤྱགས་མོར་གཏང་ཡིག།

༡། །མངལ་བའི་མཚུངས་མེད་སྤྱགས་མོ་སྟོན་མ་ལགས་གྱི་དྲུང་དུ།
ཆེད་འབྲུལ།

བར་དེར་ཞལ་མངལ་མ་བྱུང་ལྷ་གས་མོང་རིང་དེ་སྤྱགས་ཀྱིད་རྣམས་སྤྱ་གཟུགས་བདེ་
པོ་ཡོད་པའི་སྟོན་སྟོན་མ་ལགས་བརྒྱུད་གོ་ཐོས་བྱུང་བས་སྟོན་དེར་བྱུར།

འདི་གར་སྐྱེན་ཡང་ལྷ་མ་དགོན་མཚོག་གི་བྱིན་མཁུས་འབྲུང་བཞིའི་ཉེར་
འཚོ་ཞི་ཞིང་། ལྷ་བས་བཅས་ལྷ་སྟོན་གང་སར་སྤར་སྤུས་སུ་ཡོད་ལགས་ན་དེ་གར་
སྤྱགས་འཚོབ་མི་དགོས། འཚོམས་ལྷ།

འདི་ལོ་སྤྱི་ལྷ་ལ ཅང་རང་པོའི་དབྱར་ཁའི་སྟོན་སྐྱིད་སྤྱགས་སྤྱགས་ཀྱིད་འདི་
སྤྱགས་སུ་སྤེབས་སྤྱབ་པ་བྱུང་ན། སྤྱན་བཅས་སྤྱགས་རྣམས་དགའ་ཚོར་ཆེན་པོ་ཡོང་
ངེས་འདུག་པས། དེ་དོན་སྤྱགས་འཇགས་གནང་རོགས་ལྷ་རྒྱ་ལྷ་ཡིན།

ལྷ་མར་ཡང་དལ་ཉེན་རིན་ཆེན་ཡུང་པོར་སྤྱགས་བཅག་གཟབ་བཞེས་
ཡོད་པ་དང་། འདི་ནས་ཀྱང་ལྷ་ར་མངལ་སྟོན་འདུན་ལྷ་རྒྱ་བཅས། ལྷ་གས་རྒྱང་
བསམ་བྱུབ་སྐྱིང་གཞིས་སྤར་གོང་སྟེ་། ཁང་ཨང་༡༠༠ ཅང་སྟོན་སྤྱགས་མོ་བརྟན་
འཛིན་ཚོས་སྟོན་གྱིས། བོད་རྒྱལ་ལོ་༡༩༣༧ ལྷ་ལོ་༡༩༠༣ ལྷ་ཚོས་ཉིན་

སྤྱལ།

རང་གི་ལྷོགས་པོ་དང་ལྷོགས་མོར་གཏང་ཡིག་འབྲི་སྐབས་འགོ་བརྗོད་
འབྲི་སྐབས་འདི་ཚོ་གཞི་པར་བྱ་དགོས།

- ༡༧ རྫོང་དཀར་དམ་གཙང་ལྷོགས་མཚོག་ཕུན་ཚོགས་ལགས་ཀྱི་དྲུང་དུ།
- ༡༨ བརྩེ་སེམས་འགྲུར་མེད་ལྷོགས་མཚོག་ཚེ་རིང་ལགས་ཀྱི་དྲུང་དུ།
- ༡༩ རིང་ནས་བརྩེ་བའི་ལྷོགས་མཚོག་པ་སངས་ལགས་ནང་བཞུགས་ལྷན་
ཀྱས་ཀྱི་སྐྱེ་དྲུང་དུ།
- ༢༠ རྫོང་ཡི་རེ་རྩོམ་དམ་པ་ལྷོགས་པོ་དགའ་ལྷན་ལགས་ཀྱི་སྐྱེ་དྲུང་དུ།
- ༢༡ མངོ་འཁོར་བརྩེ་བའི་ལྷོགས་མོ་དབྱུངས་རྒྱུད་ལགས་ནང་བཞུགས་
ལྷན་ཀྱས་ཀྱི་སྐྱེ་དྲུང་དུ།

སྐྱོད་ཚན།

- ༡ ཅི་ཞིག་ལ་ཡིག་བསྐྱར་ནམ་གཞག་བཟུང་རེ་རེ།
- ༢ འཕྲིན་ཡིག་འབྲི་བའི་སྐབས་དོན་ཚན་གང་དང་གང་ཚང་བར་བྱ་
དགོས་སམ།

༣ རང་གི་ལྷོགས་པོ་ལྷོགས་མོར་གཏང་ཡིག་འབྲི་རྒྱུའི་འགོ་བརྗོད་འབྲི་
སྐབས་མི་འདྲ་བ་ལྡན་གྱིས།

- ༤ གཏང་ཡིག་འབྲི་སྐབས་ཁམས་བདེའི་འཚམས་འབྲི་ཞེས་པའི་དོན་
ཚན་འདི་ཡི་ནང་གང་འབྲི་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དམ།
- ༥ སྐབས་དོན་ལྷུ་སྟོང་། ཞེས་པའི་ནང་ཅི་ཞིག་འབྲི་དགོས་སམ།
- ༦ བར་རྫོང་སྐོར་ས།

༣༣། །མངོ་འཁོར་བརྩེ་བའི་མེད་སངས་ལས་དཀར་བའི་ལྷོགས་མཚོག་
_____ ལགས་ཀྱི་དྲུང་དུ།

_____ བར་སྐབས་མ་མཇུག་བར་ཁྱེད་རང་སྐྱེ་
གཟུགས་_____ ཡོད་ཤིག་དང་། _____ ཡང་ལགོར་ས་མཚོག་
གི་རྒྱ་མེད་ཐུགས་རྗེའི་བཀའ་དྲིན་ལ་བརྟེན་_____ སོགས་གང་ཅིའི་ཐད་
སྐར་ལྟར་_____ འཚམས་ལུ། ཁ་སློན་དེ་ནས་བསྐྱར་བའི་ཐུག་བྱིས་
དང་རྣམ་ཚག་ཅིག་བཅས་ལག་འཁྱེར་བྱུང་བར་_____ ལྷུ་རྒྱ་དང་། རྫོང་
_____ བར་གཙོ་ཚེར་སྐྱེ་གཟུགས་ལ་_____ གཟུབ་བཞེས་དང་
རྒྱགས། _____ སྐྱོ་བདེའི་ཐུག་བྱིས་_____ གཏོང་གནང་ཡོད་
པ་ལྷུ་རྒྱ་བཅས། རྫོང་དུ་ཐུག་བྱིས་རྗེའི་ལྷོགས་_____ ནས་ལྷུར་མཇུག་
_____ བརྒྱན་ཏེ། བོད་རྒྱལ་ལོ་༡༩༩༧ ཟ࿳་ལོ་༡༠༠༣ _____ ལ་

ཐུལ།

ལྷག་པོར་ཡིག་གི་དོན་ཚན་བདུན་པོ་ཚང་བའི་གཏང་ཡིག་ཅིག་གིས།
གཤམ་གྱི་གཏང་ཡིག་ནང་གི་དག་ཚོར་བ་རྣམས་དག་བཅོས་གིས།

༡། རྒྱུ་དཀར་དམ་ཅང་གོགས་ཚོགས་སོ་ནམ་ལག་གི་ཀྱང་དུ།

མཆེད་ལྷ། བར་ལམ་

མ་མཇུག་དབར་དེ་ཚོགས་སུ་ཁྱེད་ཀྱི་གཟུགས་བདེ་པོ་ཞུགས་ཡོད་པའི་ཕྱགས་གིས་
གཅིག་འགྲོར་བྱུང་བར་དགའ་བྱོལ། འདི་གར་གུས་ཀྱང་ཡགོང་ས་སྤྱོད་གི་དཀའ་
དོན་ལ་བརྟེན་ནས་ལུས་ཁམ་བདེ་བར་གནས་ལ། ཚམས་ལྷ། ཁ་སེང་དེ་ནས་བཀའ་
ངག་གནང་བའི་ཆག་དེ་བ་རྣམས་སྐྱགས་རྒྱས་འབུལ་ལམ་ལུས་ཡོད་པས། འདི་སྤྱོད་ས་
སུ་འགྲོར་ཡོད་ཤག་རེད། སྤྱོད་མ་མཇུག་བར་ཅོ་ཆེར་ཀྱི་གཟུགས་ལ་ཐུག་ལྷག་གང་
ཟབ་དང་འབྲེལ་འདི་སྤྱོད་སུ་སྐྱགས་གིས་ཡང་ཡང་གནང་སྤྱོད་ཡོད་པ་ལྷ། མོན་
སྤོ་ཉིན་སྤོ་ཁང་ནས་གོགས་ལྷགས་བ་དོར་རྗེས། བོད་རྒྱལ་ལོ་༡༡༣༧ ལྷོ་ལོ་༡༠༠༣༢
༡༠ མཚེས་༡༠ ཉིན་

འཇུལ།

༧ དགོ་ཚུན་གྱི་བཀོད་འདོམས་འོག་སྤོབ་ཕྱག་སོ་སོས་སྤོར་རེར་གཏང་ཡིག་
གཉིས་ལས་མི་ཅུང་བ་གིས་ཉེ་སྤོག་གཏོང་བུ་དགོས།

སྤོབ་ཚན་བཅུ་པ། བདག་སྤོ

ལོགས་བཤད་སྤོན་དབང་ལས།

**ན་རོ་ཡོད་མེད་པ་བ་མ། །བདག་པོའི་སྤོ་སྤོ་ལ་ད་ན། །བ་
མ་ས་དང་དུག་མཐར་པ། །ང་འ་ར་ལ་མཐའ་མེད་ལ། །བདག་སྤོ་
ཡར་གྱུར་བ་དང་ནི། །ཆ་ལ་པ་ཉིད་སྤོར་བ་ལོགས། །**

ཞེས་གསུངས་པ་ལྷར། ན་རོ་མེད་པའི་བ་བ་མ་དང་། ན་རོ་ཡོད་
པའི་པོ་བོ་མོ་སྤོ་བདག་སྤོ་དངོས་ཀྱི་དབང་དུ་བཏང་བ་དུག་དང་། མིང་མཐའི་
ཅན། ལྷན། མཁན་རྣམས་ཀྱང་བདག་སྤོའི་དོན་དུ་འདུག་པའི་སྤོབས་ཡོད།
འོན་ཀྱང་། མིང་མཐའི་པ་པོ་སོགས་ཡིན་ཚད་བདག་སྤོར་མི་འདུག་པའང་
ཤེས་པར་བྱ།

བདག་སྤོའི་གོ་དོན་ནི། མིང་གང་ཡང་རུང་བའི་མཐར་པ་དང་པོ།
བ་དང་པོ། མ་དང་མོ་དུག་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་གསར་དུ་སྤོར་བས། བདག་
པོའམ་གང་ཟག་སྤོན་པར་བྱེད་པ་ལ་བཟེ། མིང་མཐར་པ་བ་མ་སོགས་ཞུགས་
ཀྱང་མིང་ཅོམ་ལས་གང་ཟག་གི་གཞི་སྤོན་མི་ཅུས་པ་ནི་བདག་སྤོ་མིན་ནོ། །

དཔེར་ན། བོད་པ། ལྷ་ས་པ་གཉིས་ལ་མཚོན་ན། བོད་དང་ལྷ་ས་
གཉིས་ཀྱི་མིང་མཐར་པ་བ་གཉིས་སྐྱར་བས་བོད་ཀྱི་མི་དང་ལྷ་སར་རྫོང་མཐར་
གྱི་གང་ཟག་རྫོན་པར་བྱེད་པ་འདི་ལྷ་ལུ་བདག་སྐྱེ་ཡིན། ཡང་། ཀ་པ། ལུ་མ་
པ་ལྷ་ལུར་མཚོན་ན། ཀ་དང་ལུ་མ་གཉིས་ཀྱི་མཐར་པ་པ་སྐྱར་ཡང་དངོས་
མིང་ཙམ་ལས་གང་ཟག་གི་གཞི་རྫོན་མི་རུས་པ་འདི་ལྷ་ལུ་བདག་སྐྱེ་མ་ཡིན་
ནོ། །

༡ པ་བོ་གཉིས་བདག་སྐྱེ་ལ་འདུག་ཚུལ།

པ་བོ་གཉིས་ནི་རྗེས་འདུག་ག་དེ་ན་བ་མ་ས་ད་དུག་བཅས་ཀྱི་མིང་
མཐར་འདུག དཔེར་ན། འབྲོག་པ། ལས་བྱེད་པ། ལམ་རྫོན་པ། རྩེ་
རོལ་པ། གསོལ་ཐབ་པ། ལམ་པ། མཁས་པ། རྩུག་པོ། མོད་པོ། དཔོན་
པོ། མི་ཉོབ་པོ། ཚོམ་པོ། འབྲུམ་པོ། སོགས་ལྷ་ལུ་དང་།

མིང་ཚིག་གི་མཐར་སྐྱར་བའི་པ་བོ་ཡིན་ཚད་བདག་སྐྱེ་མ་ཡིན་པ་ནི།
དཔེར་ན། ཐག་པ། སད་པ། སྤྱན་པ། རྫོན་པོ། དངོས་པོ་སོགས་ལྷ་ལུ་
ཡིན།

༢ པ་བོ་གཉིས་བདག་སྐྱེ་ལ་འདུག་ཚུལ།

པ་བོ་གཉིས་ནི་རྗེས་འདུག་ང་འ་ར་ལ་དང་། མཐའ་མེད་དེ་རྗེས་འདུག་
མེད་པ་བཅས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འདུག དཔེར་ན། མགར་པ། ཁྲི་པོ། དཔའ་པོ།

རྒྱ་པོ། ལྷ་ལུ།

མིང་མཐའི་བ་བོ་ཡིན་ཚད་བདག་སྐྱེ་མ་ཡིན་པ་ནི་དཔེར་ན། ཀ་པ།
རྣང་པ། ལྷུར་པ། ལུ་པོ། རི་པོ། ལྷ་ལུ་པོ། །

༣ མ་མོ་གཉིས་བདག་སྐྱེར་འདུག་ཚུལ།

མ་དང་མོ་གཉིས་གཙོ་བོ་མེད་ཅིག་སུ་གྱུར་པའི་གང་ཟག་ལས་མེད་
རིགས་ལ་འདུག་པ་ཉུང་། དཔེར་ན། དགའ་མ། ཆང་མ། གར་མ། ཀན་
མོ། འབྲོག་མོ། གཡོག་མོ། དཔའ་མོ་སོགས་ལྷ་ལུ་དང་། མ་དང་མོ་
བདག་སྐྱེ་མ་ཡིན་པ་ནི། ལོ་མ། ཟ་མ། རིལ་མ། ས་མོ། སོར་མོ་སོགས་
མང་པོ། །

མིང་མཐའི་ཙན་དང་། ལུན། མཐར་ཚམས་བདག་སྐྱེ་དང་སྤྱོགས་
མཚུངས་པར་འདུག་པ་ནི་དཔེར་ན། བཀའ་དྲིན་ཙན། མོ་སྟོབས་ཙན།
ཤིང་མཐན། ར་མཐན། ཚོམ་མཐན། མོ་རྩན། ཤེས་རྩན། ལྷ་ལུ་པོ། །

བདག་སྐྱེ་ཡར་གྱུར་བ་དང་ནི། ཆ་ལ་པ་ཉིད་སྐྱེར་བ་ལེགས་ཞེས་
པ་ནི། །བདག་སྐྱེ་ལེགས་ཚིག་གི་ཚིག་བར་ཡ་རུ་གྱུར་པ་ལ་བ་དང་། ཆ་རུ་གྱུར་
པ་ལ་པ་ཡིག་སྐྱར་ན་ལེགས་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན། དཔེར་ན། ཞིང་པ། ཐིང་
པོ། མདའ་པ། ལྷུ་ཁང་པ། ལྷུ་གར་པ། བཀའ་བཙུ་བ་ལྷ་ལུ་པོ། །

སྒྲོང་ཚན།

- ༡ སྒྲོང་ཚན་བསྐྱབས་ཏེ་ལན་གྲིས།
- ༡ ལེགས་བཤད་རྒྱུ་དབང་གི་ཙུ་བར་བརྟན་པའི་བདག་སྒྲུའི་སྤྲད་གང་
དག་ཡོད་དམ།
- ༢ བདག་སྒྲུའི་སྤྲད་སྒྲོར་ཚུལ་གྲིས།
- ༣ བདག་སྒྲུའི་གོ་དོན་གྲིས།
- ༤ བདག་སྒྲུ་བརྟན་པའི་རྒྱུ་དབང་གི་ཙུ་ཚེས་གྲིས།
- ༥ བདག་སྒྲུའི་སྤྲད་སྒྲོར་ཚུལ་བཞིན་དཔེར་བརྗོད་པེ་གྲིས།
- ༦ རྒྱུ་དབང་གི་ཙུ་བར་མ་བརྟན་གྱུར་བདག་སྒྲུར་འདུག་པ་གང་དག་
ཡོད་དམ།
- ༧ གཤམ་གྱི་མིང་ཚིག་རྣམས་ཀྱི་མཐར་པ། པ། པོ། བ། བོ་རྣམས་
གང་འཕྲོབ་གྲིས།
སོ་ནམ་_____། རྒྱུ་ཁ་_____། ལྷན་_____། དམེ་_____།
རྩི་_____། གཏེ་_____། གྲིས་_____། ཁ་ལོ་_____།

- ༧ གཤམ་གྱི་མིང་ཚིག་རྣམས་ཀྱི་མཐར་མ་དང་མོ་གཉིས་གང་འཕྲོབ་
གྲིས།
བྱིས་བདག་_____། བག་_____། གཞིན་ལྷ་_____།
བཙུན་_____། ལྷལ་_____། ལྷན་_____། ར་_____།
- ༨ མིང་མཐའ་ཅན། རྒྱལ། མཁན་རྣམས་བདག་སྒྲུ་དང་སྒྲོགས་
མཚུངས་པར་འདུག་པའི་དཔེར་བརྗོད་པེ་གྲིས།
- ༩ གཤམ་གསལ་བ་པོ་བ་པོ་མ་མོ་རྣམས་བདག་སྒྲུར་འདུག་པ་དང་།
མིང་གི་ཆ་གས་སུ་འདུག་པ་དོན་བཟུང་རྩེ་ལོགས་སུ་གྲིས།
དགར་པ། མགར་པ། གར་པ། ལེན་པ། རྒྱུན་པ། རྟན་པ།
རྩོན་པ། རྩོན་མོ། སྤ་མ། སྤ་མོ། རྩ་མོ། ཉམོ། བྲོག་མོ། བྲོགས་མོ།
དཀོན་པ། གཅེན་པོ། ལ་མ། ལུ་མོ། ཁོ་ལ་མོ། རྒྱགས་པ། བ་མོ།
མཁལ་མ། རྩོར་མོ། འཕྲོག་པོ། མེད་པོ། རྩོག་པོ། རྩོན་པོ། ཚེན་པོ།
རལ་པ། རྩལ་པ། རྩལ་པ། བན་པ། ཉལ་པ། རང་པ། ལྷང་ཐང་པ།

སྒྲིབ་ཚུལ་བརྒྱུ་གཅིག་པ།

སྒྲིབ་མོ་ལུས་སྒྲིབ།

སྒྲིབ་འདས་པའི་བརྒྱལ་པ་གྲངས་མེད་པའི་སྐྱོ་རོལ་ན་འཇམ་པའི་སྒྲིབ་འདིར་རྒྱལ་པོ་གིང་ན་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་ཡོད་དེ། རྒྱལ་པོ་སྐྱོ་རོལ་པ་དབང་བྱེད་ཅིང་། རྒྱལ་པོ་དེ་ལ་སྐྱེས་སྐྱེ་ཆེན་པོ་དང་། ལྷ་ཆེན་པོ། སེམས་ཅན་ཆེན་པོ་ཞེས་གསུམ་ཡོད། སྐྱེས་པ་ཆུང་སེམས་ཅན་ཆེན་པོ་དེ་ཆུང་དུ་འདི་དུས་ནས་བྱམས་པ་དང་སྒྲིབ་རྗེ་ཆེ་བ། ཐམས་ཅད་ལ་བྱ་གཅིག་པ་རྣམ་པ་རྩེ་བ་ཞིག་ཡོད།

དེའི་ཆེ་རྒྱལ་པོ་དེ་སྒྲིབ་པོ་དང་། བརྒྱལ་མོ་སྐྱེས་དང་བཅས་པ་སྒྲིབ་རོལ་དུ་སྒྲིབ་འཆམ་ལ་མེདས་པ་ན། རྒྱུ་ཟད་ཅིག་ངལ་གསོ་བའི་བར་དུ་སྐྱེས་གསུམ་པོ་ནགས་ཚལ་གྱི་ནང་དུ་སོང་སོང་བས། ལྷག་མོ་གཅིག་ལ་བྱ་བྱུང་ནས་ཞག་མ་ལོན་པ་བཀའ་གིང་སྒྲིབ་པས་ཉེན་ཉེ་རང་གི་བྱ་བ་ལ་ལྷག་པ་ཞིག་མཐོང་ནས་རྒྱལ་པོ་སྐྱོ་རོལ་པའི་སྐྱོ་རོལ་ལ་ལྷག་པ་བྱ་བ་ཆུང་དེས་སྐྱོ་རོལ་ལ་སྐྱེས་པ། ལྷག་མོ་འདི་

ནི་ཞིན་དུ་སྐྱེས་པས་ལྷག་པ་ཟེར་ཉེ་ཉེ་ཆུང་ལ་འདི་པས་གི་ལ་ལྷག་པ་འདིས་རང་གི་བྱ་བ་ལ་ལྷག་མོ། ཞེས་སྐྱེས་པ་དང་། ལྷག་མོ་གཅིག་གིས་སྐྱོ་རོལ་བ་བཏེན། ཞེས་སྐྱེས་མོ། །ཡང་རྒྱ་པོས་སྐྱོ་རོལ་གཉིས་ལ་སྐྱེས་པ། ལྷག་མོ་འདིས་ཟས་སྐྱེ་ཅི་བ་ཞེས་དེས་པ་ན། ལྷག་མོ་གཉིས་གིས་བསད་མ་ཐག་པའི་ག་ཆེན་དང་། ལྷག་མོ་གཉིས་འཆོའི་ཞེས་སྐྱེས་མོ། །ཡང་སྐྱེས་པ། གང་སྐྱེ་ཡང་རྒྱུ་ཆེ་དེ་སྐྱེ་དེ་སྐྱེ་དེ་སྐྱེ་སྐྱེ་ག་བསྐྱེ་བསྐྱེ་བ་ལོད་དམ། ལྷག་མོ་གཉིས་གིས་སྐྱེས་པ། དེ་ནི་ཞིན་དུ་ཡང་དགའ་བས་མེད་དོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་བྱ་བ་ཆུང་དེས་འདི་སྐྱེས་དུ་བསམས་མོ། །བདག་ཡུན་རིང་པོ་ནས་འཁོར་བ་ན་འཁོར་ཞིང་ལུས་དང་སྒྲིབ་གྲངས་མེད་པ་ཞིག་ཆུང་གསལ་ཉེ། རེ་འགའ་ནི་འདོད་ཆགས་གྱི་སྐྱེས། རེ་འགའ་ནི་ཞེ་སྐྱེས་གི་སྐྱེས། རེ་འགའ་ནི་གཉི་ལྷག་གི་སྐྱེས་ལུས་བཏང་སྟེ། ཆོས་གྱི་སྐྱེས་བསོད་ནམས་གྱི་ཞིང་དང་ལན་འགའ་ཡང་མ་འདྲད་པའི་ལུས་འདིས་ཅི་རུང་སྐྱེས་ཞིང་། གསུམ་ཆར་འགོགས་ཉེ་སོང་བ་ན་རིང་པོར་མ་སྐྱེན་པར་སྐྱོ་རོལ་ལ་འདི་སྐྱེས་ཅེས་སྐྱེས་མོ། །སྐྱེན་མཆོད་གཉིས་སྐྱེས་གསེགས་ཞིག་དང་། བདག་དོན་ཞིག་གཉིས་ཉེ་སྐྱེས་བཞིན་དུ་སྐྱེས་པར་མཆོའོ། །ཞེས་སྐྱེས་ནས་ལམ་དེ་ཉིད་དུ་ལྷགས་ཉེ་སྐྱེས་མོའི་ཆོང་གང་ན་འདྲུག་པར་སྐྱེས་དུ་སོང་ནས་སྐྱེས་མོའི་དུང་དུ་ཉལ་གྱང་། ལྷག་མོས་བ་མ་ལུས་མོ། །དེའི་ཆེ་རྒྱལ་པོས་གིང་གི་ཚལ་བ་རྣོན་པོས་ལུས་ལ་ལྷག་

ཡུང་ནས་རྣམ་མཐོ་ལ་རྣམ་ཏུ་བརྒྱུག་པ་དང་། ཁ་ཡང་སྤྱི་ནས་ལུས་ཀྱི་ག་མ་
ལུས་པར་ཟོས་སོ། །

ལུ་ཤོ་གཉིས་ཀྱིས་ཇི་ཙམ་བརྒྱགས་ཀྱང་མ་འོངས་པས་སྤྱིར་སོང་ནས་
ཇི་རྣམ་བཙལ་ཀྱང་མ་རྟེན་མཐར། སྐར་བུ་ཤོ་སྣུམ་པའི་ཚུལ་རྣམས་དྲན་
ཏེ། ད་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་རྣམ་མཐོ་རྣམས་པའི་སྤོག་སྤྱོད་ཏུ་སོང་ནས་
དེར་སྤྱི་ན་ཏེ་བརྒྱས་པ་ན། ལུ་ཤོ་རྣམ་གིས་ཟོས་ཏེ་ག་དང་ཁྲག་ཀྱན་ཏུ་བརྒྱེས་
ནས་བཙོག་བཙོག་པ་རྣམ་འདུག་པ་མཐོང་བས་ལུས་ས་ལ་བད་བས་ཏེ་བརྒྱལ་



ལོ། །

ལུ་རྩེ་འོང་ནས་བརྒྱལ་སངས་པས། ཚེ་དེ་བཏབ་སྤྱི་ས་ལ་འགྲོ་
ཞིང་རྣམ་བཟལ་བར་གནས་སོ། །དེའི་ཚེ་ན་ལུ་མ་མཚལ་བའི་རྩི་ལམ་ན་རྣམ་
རོན་གསུམ་འདུར་ཞིང་ཅེ་བ་ལས། རང་གི་རྒྱུང་བ་གཅིག་ཁྲུས་སྤྱིར་བ་རྩིས་
མ་ཐག་གཉེན་སད་ནས་དངངས་སྐྱུག་གིས་རྒྱལ་ཤོར་ལུས། བདག་གིས་ཐོས་
པ་རྣམ་ན་རྣམ་རོན་ནི་ཤུའི་ལྷ་སྟེ། ལུ་རོན་ལས་རྒྱུང་དུ་ཁྲུས་སྤྱིར་བ་ལས།
བདག་གི་ཤུ་རྣམ་པ་ལ་བཀྲ་མི་གིས་པ་ཞིག་ཤུང་བར་དེས་ཞེས་དེ་མ་ཐག་སྤོགས་
ཀྱན་ཏུ་འཚོལ་བར་བཏང་། རིང་ཤོར་མ་ལོན་པར་རྒྱལ་བུ་གཉིས་སྤྱིར་འོང་
བ་ན། ཤུའི་ནང་གི་རྣམ་པ་ཐ་རྒྱུང་ཅང་མ་ཉེས་སམ་ཞེས་དེས་པས། ལུ་ཤོ་
གཉིས་རྣམ་ཀྱིས་བརྒྱུངས་ཏེ་རིང་ཞིག་ཏུ་དཔུགས་ཀྱང་མ་ཐོན། རྣམ་གིས་
བཟས་སོ་ཞེས་སྣུམ་སོ། །རྣམ་མོས་ཐོས་མ་ཐག་འཁམས་ཏེ་ས་ལ་འགྲོལ་ནས་
དྲན་མེད་ཏུ་གྱུར། ལུ་གཉིས་བརྒྱུན་མོ་དང་བཙལ་པ་ལྷུར་བར་རྒྱལ་བུ་གང་
ཞིག་ཚེ་འཕོས་པའི་གནས་སུ་སོང་ངོ་། །

དེའི་ཚེ་རྣམ་མོས་རྒྱལ་བུའི་ག་ཟད་པར་ཟོས་ནས་ལུས་པ་དང་། ཁྲག་
འབའ་ཞིག་ས་ལ་བཙོག་བཙོག་པ་རྣམ་འདུག་པ་མཐོང་ནས་བརྒྱུན་མོས་ནི་
མགོ་ནས་བཟུང་། རྒྱལ་བུས་ནི་ལག་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཚེ་དེ་བཏབ་པ་དང་།
རྣམ་ཡང་བརྒྱལ་ནས་རིང་ཞིག་ལོན་ཏེ་སྤྱིར་སངས་སོ། །

རྒྱལ་བུ་སེམས་ཅན་ཆེན་པོ་དེར་ཆོ་འཕྲོ་སྐྱོན་ལྟོ་གནས་སུ་སྦྲེས་
 སོ། །བདག་ཅི་རྒྱུད་པས་འདིར་སྦྲེས་སྦྲུལ་དུ་བསམ་སྟེ། ལྟོ་མིག་གིས་
 རྒྱུད་རྒྱ་ཀུན་དུ་བརྟགས་པ་ན། རང་ཉིད་ཆོ་འཕྲོ་སྐྱོན་པའི་རྣམས་བུ་ཚེ་ལ་ན་འདུག་
 པ་ལ་ཕ་མས་བསྐྱོར་ཏེ་མྱ་ངན་གྱི་རླུག་རླུས་རླུག་བསྐྱེད་ཞིང་ཆོ་འཕྲོ་འདེབས་པ་
 མཐོང་ནས། ལྟོ་སྦྲེས་པས་པ། བདག་གི་ཕ་མ་ཡིད་མི་དགའ་བའི་རྒྱུན་
 གྱིས་ལུས་དང་སྟོག་གི་བར་ཆད་དུ་འགྱུར་གྱི། དེ་ལ་སྦྲོ་བ་བསྐྱེད་ཅིང་གཏམ་
 བུ་སྦྲེས་ནས་ནམ་མཁའ་ལས་བབས་ཏེ། ལྟོང་གི་ནམ་མཁའ་ནས་ཆོག་
 ལྟན་པ་ནམ་པ་སྦྲེས་ཆོགས་ཀྱིས་ཕ་མ་གཉིས་ལ་སྦྲོ་བ་བསྐྱེད་དོ། །ཕ་མ་གཉིས་
 ཀྱིས་ནམ་མཁའ་བརྟུན་ནས་ལྟོ་རྒྱོད་སུ་ཞིག་ལགས་པ་བདག་ལ་སྦྲོས་ཤིག་ཅེས་
 རྒྱས་པ་དང་། ལྟོ་སྦྲེས་པ། བདག་གི་རྒྱལ་བུ་སེམས་ཅན་ཆེན་པོ་ཞེས་བུ་
 བ་ཡིན། བདག་གི་ལུས་རྣལ་མོ་སྟོགས་པ་ལ་བྱིན་ནས་ལྟོ་གནས་སུ་སྦྲེས་
 སོ། །

འདི་རྣམ་མཁུན་པར་མཛོད་ཅིག རི་ཅོམ་དུ་སྦྱིད་པ་དང་བཅས་
 པའི་ཆོས་ཉི་མཐར་འཛིག་པ་འོང་། རྒྱེ་བ་ཡོད་ན་དེས་པར་འཛིག་གོ། རྟིག་
 པ་བུས་ན་སེམས་ཅན་དམུལ་བར་རྣུང་གི་དགོ་བ་བུས་ན་མཐོ་རིས་སུ་སྦྲེ་
 སྟེ། རྒྱེ་བ་དང་འཛིག་པ་ནི་ཀུན་ལ་སྦྱིད་ན། ཅིའི་སྦྱེད་དུ་བདག་གི་སྦྱིར་མྱ་
 ངན་གྱི་རྒྱ་མཚོར་རྣུང་། དེ་བས་དགོ་བའི་སྦྱོགས་ལ་བརྩོན་འགྲུས་མཛོད་ཅིག

ཅེས་རྒྱས་སོ། །དེའི་ཕ་མས་རྒྱས་པ། རྒྱོད་ཉི་རྣམས་ཆོ་འཕྲོ་སྐྱོན་ལྟོ་
 གསོས་ཏེ་བམས་ཅད་ལ་རྣམས་བཅུ་བ་ཡིན་ན། ལྟོང་རྒྱུ་ཆེན་པོ་རྒྱོད་ཀྱིས་སྦྱིད་
 པ་འདི་རྣམས་ལྟོ་སྦྲེས་སམ། དེ་ནས། ཡང་རྣེ་དེས་ཆོག་སྦྲེས་པ་ནམ་པ་སྦྲེ་
 ཆོགས་ཀྱི་སྦྲོ་ནས་སྦྲོ་བ་བསྐྱེད་དེ་བམས་ཅད་ཡིད་ཆོམས་པར་གྱུར་ཏེ། །

སྦྲོང་ཆོག།

- ༡ ཆོག་སྦྲུབ་བཟོས།
 བཀྲས་སྦྱོམ། ཉམ་རྒྱུད། རྒྱུད་གསལ། ཆོལ་པ་རྗེན་པོ།
 ཆོ་འཕྲོ་བཏབ། བརྟུངས་པ། ཆོ་འཕྲོས་པ། མཐོ་རིས།
- ༢ རྒྱོ་བ་ཆོན་ལ་བརྟུན་ནས་ལན་བྲིས།
- ༣ རྒྱལ་པོ་ཤིང་རྩ་ཆེན་པོའི་སྲས་གསུམ་གྱི་མཚན་བྲིས།
- ༤ སྲས་ཐ་རྒྱུད་གི་རང་བཞིན་རི་རྣམ་ཡོད་དམ།
- ༥ རྒྱལ་མོན་བརྩམ་མོ་སྲས་བཅས་གང་དུ་ཐེབས་སམ།
- ༦ སྲས་གསུམ་པོ་ནགས་ཆོལ་དུ་ཐེབས་སྐབས་གང་གཟིགས་སམ།

ཅ མེམས་ཅན་ཚེན་པོ་དེ་རྣམ་ཡུལ་དུ་སྐྱེས་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ནམ།
 ྆ རྒྱ་པོས་རང་ཡུས་རྣམས་མོར་སྐྱེན་རྒྱལ་པས་མ་ཐོང་རྣམ་པ་དང་ངམ།
 ྇ ག་གས་གསལ་བརྗོད་པ་རྣམས་སྤྲོས་བརྗོད། སྤྲོས་བརྗོད། ག་དུས་
 བརྗོད་དམ།
 ྈ རྣམ་མོ་འདི་ནི་ལིན་དུ་ཉམ་རྒྱུང་ལ་རིད་པས་ཤི་ལ་ཐུག་པ་འདིས་རང་
 ཤི་བུ་ཟ་བར་ཚོམ་མོ། །
 ྉ བདག་གི་བུ་རྒྱལ་པ་ལ་བཀྲ་མི་ཤིས་པ་ཞིག་བྱུང་བར་ངེས།
 ྐ རྣམ་མོ་འདིས་ཟས་སྤྲོ་ཅི་ཟ།
 ྑ དེ་ནི་ལིན་དུ་ཡང་དཀའ་བས་མེད་དོ། །
 ྒ རྣམ་མོ་དེ་སྤྲོ་ཞིག་ལགས་པ་བདག་ལ་སྐྱོས་ཤིག།
 ྒྷ རྣམ་མོ་འདི་འདྲི་ལྡན་དོན་རང་ཚིག་ཐོག་ནས་མདོར་བརྒྱས་ཤིག་བྱིས།

སྐྱོབ་ཚན་བརྒྱ་གཉིས་པ།

དགག་སྐྱ།

ལེགས་བཤད་སྐྱོན་དབང་ལས།

མ་མི་མིན་མེད་དགག་སྐྱ་སྟེ། །

མ་མི་ཐོག་མ་མིན་མེད་མཇུག །

མ་ནི་བར་གྱི་གསལ་བྱེད་ལའང་། །

ཞེས་པ་ལྟར། མ་མི་མིན་མེད་བཅས་དགག་སྐྱའི་ཚིག་སྤྲད་དངོས་
 ལ་བཞི་ཡོད་དེ། བཞི་པོ་དེ་དག་ལས་དགག་བྱའི་མིང་ཚིག་གི་ཐོག་མར་མ་
 དང་མི་སྐྱོར་དགོས་པ་དང་། མིན་དང་མེད་གཉིས་མིང་ཚིག་གི་མཇུག་ལ་
 སྐྱོར་དགོས་ཤིང་། མ་ཡིག་ནི་བར་གྱི་གསལ་བྱེད་ལའང་འཇུག་གོ།

༡། མ་མི་གཉིས་མིང་གི་ཐོག་མར་འཇུག་པ།

དཔེར་ན། མ་བྱེད། མ་རིག་ མ་བྱུང་། མི་འགྲོ། མི་འཇིགས་
 ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཡང་ན། མ་མཐོང་སྤྱིར་ན་མེད་པ་མིན། སྤྲོ་ན་མ་
 བྱུང་བའི་མེད་བྱུང་གི་དུས་རབས་གསར་པའི་དཔལ་ཡོན་མདོན་པར་བཀྲ།
 རྣམ་པོས་རང་སྐྱོན་མི་མཐོང་ཡང་། །གཞན་སྐྱོན་བརྗོད་པར་མཚམས་མི་

ཆད། མཁའ་པས་གཞན་སྐྱོན་མི་བརྟོལ་ཡང་། །རང་གཞན་དོན་རྣམས་
འབྲུལ་མི་མྱོད། །ཅེས་པ་རྟུའོ། །

༡། མིན་མེད་གཉིས་མིང་གི་མཐའ་མར་འདུག་པ།

དཔེར་ན། ཉ་ཅང་སྐྱེན་པའང་སྐྱེན་པ་མིན། །ཉ་ཅང་གྲུང་པོའང་
གྲུང་པོ་མིན། །ཉ་ཅང་གྲུང་པོ་མཁའ་ཡིན་ན། །ཁ་ཅན་དུ་བས་གསོད་མྱོད་
དམ། །རྟུའོ། །ཡང་ན། བ་ཚ་བའི་གཏམ་ལ་རྟུན་པོ་མེད། རད་གསོ་བའི་
སྐྱེན་ལ་ཞིམ་པོ་མེད། །རྟུའོ། །

༢། གཞན་ཡང་མ་ཡིག་དགག་སྐྱེ་མ་ཡིན་པར་བར་གྱི་གསལ་བྱེད་ལ་
འདུག་པ་ནི།

དཔེར་ན། ཟ་མ་ཉོག་ ཡ་མ་ཟུང་། ས་མ་འགྲོག་ ར་མ་ལུག་ བྱ་
མ་ཏ། །རྟུའོ། །

༣། མ་མི་ཡོད་ཚད་དགག་སྐྱེ་མ་ཡིན་པར་མིང་གི་ཚ་གས་སྐྱབ་པའང་
ཡོད་པ་ནི།

དཔེར་ན། ཉི་མ། རྩེ་མ། མ་མོ། མ་རབས། མ་མཐའ།
མ་བྲ། མ་མ། མི་ལ་རས་པ། མི་རྩེ། མི་རབས། །རྟུའོ། །

སྐྱོད་ཚན།

༡ དགག་སྐྱོད་པའི་ཕྱད་གང་དག་ཡོད་དམ།

༢ དགག་སྐྱོད་པའི་ལེགས་བཤད་སྐྱོན་དབང་གི་ཙུ་ཚིག་གིས།

༣ དགག་སྐྱོད་པའི་ཀྱི་འདུག་རྩལ་ཇི་རྩལ་ཡིན་པ་གིས།

༤ མ་མི་གཉིས་ཐོག་མར་འདུག་པའི་དཔེར་བརྟོན་རྩལ་གིས།

༥ མིན་མེད་གཉིས་མིང་གི་མཐའ་མར་སྐྱོར་བའི་དཔེར་བརྟོན་རྩལ་གིས།

༦ མ་ཡིག་བར་གྱི་གསལ་བྱེད་ལ་འདུག་པའི་དཔེར་བརྟོན་གསུམ་གིས།

༧ གཤམ་གསལ་མ་མི་མིན་མེད་རྣམས་དགག་སྐྱེ་དང་། མིང་གི་ཚ་

གས། བར་གྱི་གསལ་བྱེད་བཅས་གང་ལ་འདུག་པ་ངོས་ཟུངས།

མ་ཡུམ། མ་བཞེས། མ་གཞི། མི་བརྐྱོད། མ་དཔེ།

མ་འབྲུང་། མ་ལག མ་བཞུགས། མི་རིགས། མི་དམན།

མི་ཐམ། ཡོད་མ་ཡིན། ཡ་མ་བརྒྱ། རྩེན་མེད། རྩེ་མེད།

མ་གཡེར། མ་ལ་ཡ། མི་ཤོད། མ་བརྐྱད། མ་རྐྱད།

བདག་མེད། ས་མ་རྟོ། བསམ་མེད། མི་ཤོད། མི་ཤོལ།

སྒོ་བ་ཚན་བརྒྱ་གསུམ་པ།

རྩ་ཅིག་གཏམ་རྒྱུད།

(ཚན་པ་དང་པོ།)

དེ་ཡང་སྒོ་བ་པོ་དེ་ཡུལ་དུ་བྲག་རྒྱ་སེམས་བདེ་སྤྱད་ཅེས་བྱ་བའི་དབེན་གནས་ཤིག་ན། དགོ་སྒྲོལ་བྱེད་པའི་སྒོ་བ་ཚེན་ཞིག་ཡོད། ཅིན་གཅིག་ནམ་སྒོ་བ་ཚེན་སྤྱི་ལ་བྱུང་བའི་ནང་དུ་སྒོ་བ་མེད་པའི་ཚོགས་རྒྱ་དང་ཐོ་ཅོའི་རྒྱ་ཚེན་པོ་ཞིག་བྱུང་བས། སྒོ་བ་ཚེན་གྱི་བསམ་པ་ལ། རྣམ་ངའི་གནས་གཞི་འདི་དབེན་ཞིང་རྒྱུད་པ་ལ། ད་པེས་འུར་ཚོམ་གྱི་རྒྱ་ཚེན་པོ་དེ་ཅི་རང་ཡིན། སྒོ་བ་ཚེན་ཟས་བརྒྱུད་ཞན་པས་རྒྱུང་ཁ་མཐོ་རྒྱ་སྤྱིན་པ་མིན་ནམ། ཡང་ན་ཚོམ་རྒྱུན་དང་རྩ་འདྲའི་ཚོའི་འཕྲུལ་གང་ཡིན་སྟུང་སྟེ། དགོ་སྒྲོལ་གྱི་འཕྲོ་ཡང་བཞག་ནས་རྒྱུང་བའདུག་ཅིག་ཏུ་དེ་ལྟས། ཡང་བསམ་སྒོ་ཞིག་བཏང་བས། རི་རྣམ་ཡིན་ཡང་དགོང་མོ་མིག་མི་གསལ་བའི་སྤྱབས་ཀྱིས་ད་ལྟ་ཅི་ཡིན་རྒྱུ་བྱ་བུ་མེད། ལྷ་མ་མཁུན་སྟུང་ནས་ལྷ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་བཞིན་བཞུགས། དེའི་མོད་ལ་ནམ་ལངས་སོང་བས། ཨ་ཡ་མཚན། མདང་དགོང་གི་ཚོའི་འཕྲུལ་

དེ་ཅི་ཡིན་ནམ་སྟུང་ནས་སྤྱི་ལ་བྱུང་བའི་ནང་ལ་མིག་ཅིག་ཅིག་བརྟམས་པའི་ཚོ། གཏོར་མ་དང་ཞལ་ཟས་ཐམས་ཅད་དུམ་བུར་བཏང་། མཚོན་འབྲུ་དང་མཚ་ཤལ་ཡང་ཐར་ཐོར་བཏང་། ཅུམ་པ་ཡང་རྒྱ་ཐོར་རེ་བཏང་ནས་ཐམས་ཅད་བན་བུན་དག་པོ་ཐོར་བ་འདུ་ཞིག་བཟོས་འདུག་པས། འདི་འདུ་ཏུ་ཅང་རང་ཐལ་དགས་བྱུང་། བྱེད་ལུགས་འདི་ལ་བསམས་ན་རྩ་ར་སེར་རྒྱ་དང་། བྱི་བ་རྒྱུག་རྒྱུང་གཉིས་རྣམ་ངས་ཟན་འབྲུ་ལ་སོགས་པའི་དྲིན་གྱིས་བསྐྱེད་སྲུང་། དེ་ཅི་དྲིན་ལན་སོགས་པར་འཇལ་ནས་ང་ལ་ངན་པ་བྱས་པ་མིན་ལས་ཚོ། གང་ནས་བསམས་རྒྱུང་བཞག་དཔུང་ཅིག་བྱ་དགོས་སྟུང་།

དེའི་སང་རྒྱལ་ཐོར་སྟེ་ཞིག་བརྒྱ་གསུམ་ཏེ་བཞག་པས་རེ་ཞིག་ནས་ཕྱོག་ཕྱོག་ཚོམ་ཟེར་བའི་རྒྱ་ཐོས། མཁུགས་པར་ལངས་ནས་བལྟ་མར་བྱེར་ཏེ་བརྟམས་པས། ཐོར་སྟེའི་ནང་ལ་རྩ་ར་སེར་རྒྱ་དང་བྱི་བ་རྒྱུག་རྒྱུང་གཉིས་མིག་ནག་སེང་རེ། རྣམ་སེར་རྒྱུད་དེ་བཞུད་འདུག་ཁོའི་བསམ་པ་ལ། ཞིབ་དཔུད་མ་བྱས་པར་རྟུལ་རྟུལ་པོར་བྱིས་གཅོད་བྱེད་མི་རྒྱུང་། སྒོ་བ་ལ་གཏམ་ཞིག་ཀྱང་དྲིས། ཁོ་གཉིས་ནས་གང་ཟེར་བལྟ་དགོས་སྟུང་ནས་འདི་རྒྱུད་ཅེས་རྒྱས་སོ། །

རྩ་ར་སེར་རྒྱ་བྱི་བ་རྒྱུག་རྒྱུང་གཉིས། །

དྲིས་པའི་གཏམ་ལ་ལན་ཞིག་དྲང་པོར་ཐོབས། །

ང་ནི་འཆི་བར་འདིགས་ནས་རི་བྱོད་འགྲིམས། །
 དཀོན་མཆོག་མཆོད་ནས་གསེལ་བ་སློང་ནས་འདེབས། །
 དཀོན་མཆོག་མཆོད་གཏོར་བྱོད་ཀྱིས་མ་བྱེད་རམ། །
 མཆོད་གཏོར་བརྟུས་ན་རྣམ་སྐྱེན་ངན་པ་འབྱུང་། །
 སློམ་ཆེན་བརྟུས་ན་མཁའ་འགོའི་བཀའ་ཆད་འོང་། །
 ཡང་ན་གཞན་གྱིས་བྱེད་བ་མ་མཐོང་ངམ། །
 ད་ལྟ་གསལ་པོར་ཤོད་དང་བྱིམ་མཆོས་གཉིས། །

ཞེས་ཉམས་སད་པའི་ཆེད་དུ་འཇམ་པོའི་ཆོག་གིས་དྲིས་པས། ཁོ་
 གཉིས་བྱུ་མོ་སྲུག་སྲུག དགོད་ཚུང་སིག་སིག་བྱས་ནས་མགོན་གཅིག་ཏུ་འདི་



སྐད་ཟེར་པོ། །

ཉེ་ཉེ། ཉམས་ཉོགས་མེད་པའི་སློམ་ཆེན་དགོད་རེ་བྱོ།
 རང་དོན་མི་འབྱོངས་གཞན་དོན་ཡ་རེ་མཚན། །
 ཆོས་པ་དཀོར་གྱིས་སློམ་ན་ཐོ་ཅོ་བྱེད། །
 མི་ནག་ཆང་གིས་མྱོས་ན་སྐྱུར་འགོང་འཆོར། །
 སློམ་ཆེན་རྒྱུད་གིས་ཟིན་ན་ཅི་ཡང་ཟེར། །
 རེད་གཉིས་སྟོགས་ཀྱང་རྒྱན་མ་ཅི་ཡ་རྒྱ། །
 མོད་པོ་སྟོགས་ཀྱང་རྩ་སྟོན་ག་ལ་ཟ། །
 ར་པོ་རྣམས་ལ་ཡ་པོ་ཅི་ལ་ཡོང་། །
 བྱ་རོགས་རྣམས་ཀྱང་སྐྱ་དཀར་ཅི་ལ་ཡོང་། །
 རེད་གཉིས་ནོར་རྩས་འཛོམས་པའི་ཨ་པོ་ཡིན། །
 མི་ནོར་རྩས་གསུམ་གཞན་ལ་སློན་མི་དགོས། །
 བ་མས་བསགས་པའི་གསེར་དངུལ་དར་གོས་ཡོད། །
 རང་གིས་བསགས་པའི་སྟོ་དང་འབྲུ་མཛོད་ཡོད། །
 སློམ་ཆེན་ནོར་ལ་གཞོད་པ་སྐྱེལ་དགོས་མེད། །
 དེ་བས་སློམ་ཆེན་ཁ་རོག་བརྟུན་ན་ལེགས། །

ཞེས་ཟེར་བས། སློམ་ཆེན་གྱི་སེམས་ལ་ད་རེས་ཁོ་གཉིས་ཀྱིས་ལབ་

ཚུལ་ལྟར་བདེན་ན། འདི་གཉིས་མིན་པའང་སྲིད། ཡང་ན་རྗེ་ཙོག་གཞན་
ཞིག་ཡིན་ནམ། གང་ལྟར་ཡང་ད་དུང་ཅུང་གཅིད་གཅིག་རང་བྱེད་དགོས་
སྟམ་ནས་ཐེ་ཚོམ་ངང་བསྐྱད་པའི་ཚོ། ཉེ་ལོགས་ན་བྱིམ་མཚོས་རྗེ་རྗེ་རྒྱན་
ཟེར་བ་ཕོ་ཚོད་ཆེ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ན་རེ།

ཀླུ་ཡེ་སྒོམ་ཆེན་དམ་པ་རྒྱུར་གསོན་དང་། །
བྱ་བ་ཐམས་ཅད་བརྟགས་ནས་བྱས་ན་བཟང་། །
བརྟག་དཔུང་མེད་པར་བྱས་ན་ཕྱགས་ནས་འགྲོད། །
གཡོ་ཅན་ཁ་ནས་བདེན་བདེན་ཅི་ཡང་ལབ། །
གཡོ་ཅན་མི་ཡིས་རང་སྐྱོན་སྐྱོན་ལ་གྲོང་། །
གཡོ་ཅན་མི་ཡིས་དག་པོ་འདྲུམ་གྱིས་བསྟུ། །
གཡོ་ཅན་བྱི་ལས་ཉལ་ནས་བྱིའུ་འཛིན། །
གཡོ་ཅན་རྒྱན་མས་གཞན་ནོར་ཐབས་གྱིས་རྒྱ། །
མི་རྒྱ་བསམས་པས་བརྒྱས་པའི་རྣམ་གྲངས་མང་། །
ད་དུང་སྲུ་ཡིན་བརྟག་དཔུང་ངང་གིས་མཛོད། །
དེ་ལྟར་བྱགས་ལ་ཞོག་ཅིག་སྒོམ་ཆེན་པ། །

ཞེས་ཟེར་བས། ཁོས་ཟེར་བ་འདི་གི་ཉེ་བདེན་ནོ་སྟམ་ནས་བྱིམ་
མཚོས་རྗེ་རྗེ་རྒྱན་ལ་འདི་རྒྱད་ཅེས་སྒྲུས།

གི་ཉེ་བདེན་ནོ་བྱིམ་མཚོས་རྗེ་རྒྱན་པ། །
སྐྱོན་ཆད་ང་ཡིས་གཏམ་ནི་བརྒྱ་ཐོས་ཀྱང་། །
བྱོད་ཀྱི་གཏམ་ལས་བདེན་པ་ཐོས་མ་མྱོང་། །
སྐྱོན་ཆད་ང་ཡིས་གྲོགས་ནི་བརྒྱ་བརྟེན་ཀྱང་། །
བྱོད་ལས་ཉེ་བའི་མཛའ་བཤེས་ཅང་མ་མཐོང་། །
སྐྱོན་ཆད་ང་ཡིས་རྒྱལ་ཁམས་མང་བསྐྱར་ཀྱང་། །
བྱོད་ལས་བདེན་པ་གཞན་ཞིག་འཕྲད་མ་མྱོང་། །
ད་དུང་བྱོད་ཟེར་བ་ཞིན་དུ་རྫོག་དཔྱོད་བྱེད། །

ཅེས་སྒྲུས་སོ། །ཡང་མཚོད་གཏོར་གསར་པ་བཞེངས་ནས་ཤིར་རྟེ་
ནམ་མཁའི་བྱ་ཡང་འཛིན་ཐུབ་པ་ཞིག་བརྟགས་ཏེ་བཞག་ད་ལྟ་སྲུ་འདྲ་ཞིག་
ལག་དུ་ཐོབ་ཀྱང་དེ་ལ་བཟོ་ལྷ་བཟོ་བ་ལས་འོས་མེད་སྟམ་ནས་རིག་པ་བརྒྱུམས་
ཏེ་སོ་རང་བྱེད་གྱིན་བསྐྱད། ཡང་ཐོ་རེངས་མ་ཟིན་ཅོམ་ལ་ཚོག་ཚོག་ཅིག་
ཅིག་ཟེར་འདུག་པ་དེ་མ་ཐག་རྟུབ་རྟུབ་པོར་ལངས་ནས་ཚིད་སྐྱུད་ཕྲ་ལ་གིམ་
པ་ཞིག་དང་། རྒྱ་གྲི་རྫོ་ལ་ངར་བ་ཞིག་བལྟ་མར་གསལ་ལ་དྲངས་པ་ཞིག་
འབྱེད་ཏེ་བརྟེན་པས། ཡང་ཤིར་རྟེ་འོག་ལ་རྗེ་ཙོག་མེར་སྐྱུག་གཉིས་མིག་
ནག་མེང་ངེ། ཁ་ལ་ཅུམ་རལ་འཛའ་རེ་ངོ་སྟམ་ནས་བསྐྱད་འདུག་དེ་ནི་
དག་ལག་དུ་ཐོབ་པ་གཏོར་མི་ཉན་སྟམ་ནས་གཉིས་ཀ་འཛིན་འཆང་སྐྱེད། འདི་



གཉིས་ངན་པ་གཉེན་པོ་ལོ་འདྲ་རང་དུས་ཉལ་དུ་བྱས་ན་སྐྱོམ་ཆེན་མི་ལ་
 མི་ཆགས་པའི་ཉེན་ཡང་འདུག་སྟེ། ཚིན་སྐྱེད་ཀྱིས་ཡན་ལག་རྣམས་དམ་
 དུ་བཀྱིགས་ནས་གཡོ་འགྲུལ་མི་རྣམས་པར་བྱས། སྐྱེས་ལྷན་པ་དང་། མཇུག་
 མའི་ཚེ་དོག་ཅོམ་དོག་ཅོམ་བཅད། བཞུ་མར་གྱིས་ཁ་སྐྱེད་དང་སྐྱེན་མ་ཡང་
 བསྐྱེད་ཉེ་དོ་སེ་ཞིབ་ཤིང་བཏང་བས། ཅིག་ཅིག་ཟེར་གྱིན་རང་རང་གི་ཁྲུང་
 བུ་ལ་འཇུལ་སོང་དོ། །

མཆན།

«རྗེ་ཅིག་གཏམ་རྒྱུད་» ཅེས་པའི་བརྩམས་ཆོས་འདིའི་ཚོམ་པ་པོ་སྐོ་བཟང་ཚུལ་
 ཁྲིམས་ཡིན་ཞིང་། ཁོང་གི་འཁྲུངས་འདས་སོགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་མ་དངས་ཀྱང་། དུས་རབས་
 བཅོ་བརྒྱན་པའི་ནང་པར་ཆེན་སྐྱེད་སྐྱེད་དུག་པ་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སློབ་མ་དང་། པར་
 ཆེན་སྐྱེད་སྐྱེད་བདུན་པ་བཞུན་པའི་ཉི་མའི་ཡོངས་འཛིན་སྐྱེད་མ་ཡིན་པར་གྲགས། ཁོང་གི་
 སྤྱི་ནང་རིག་པའི་གནས་ལ་མཁྱེན་ཀྱི་ཡངས་ཤིང་ཆོས་སྤྱོད་རྣམ་དག་ལ་གཞིལ་མཁུན་ཞིག་
 ཡིན་པ་མ་ཟད། ཁོང་ཡོངས་འཛིན་གྱི་ལས་གནས་སུ་བཞུགས་སྐབས། སྐབས་དེའི་བཟང་
 ཤིང་སྐྱེད་པོའི་སྐྱེད་པོ་དང་དཀོན་མཆོད་ཞེས་ཞེས་ཞེས་ཞེས་སྐྱེད་པོའི་རིགས་ཁག་ལ་ལྟར་
 ཟེར་ཁྲུང་ཁྲུང་དུག་པོ་བཏང་བྱེད། དཔོན་ངན་ཁག་ཅིག་ངན་པ་ལག་སྐྱེད་ཀྱིས་ཁོང་ལ་
 འཁོན་ལན་བསྐྱོགས་ཏེ་མཐའ་འདུན་བཏང་བས། ཁོང་ཡོངས་འཛིན་གྱི་ལས་གནས་ལས་
 སུ་སྐྱེ་བཅོམ་ལྟར་རི་ཁྲོད་དང་དཔེན་པ་འགྲིམས་ཏེ་དམ་ཆོས་ཉམས་ལེན་མཛད་ཅིང་། རྗེ་
 ཅིག་གཏམ་རྒྱུད་ཞི་གནས་ཚུལ་དེ་འདྲའི་འོག་ཁོང་གིས་གཞིས་ཚུལ་ལྟེ་ཤར་ལོ་སྐྱེ་བྱུགས་ཐང་
 བཟ་སྐྱེ་ཞེས་པར་མཆོམས་ལ་བཞུགས་པའི་བར་གསེང་དུ་བརྩམས་པར་གྲགས།

«རྗེ་ཅིག་གཏམ་རྒྱུད་» ཞེས་པའི་སྐོ་བཟང་ཚུལ་གྱི་གཏམ་རྒྱུད་ཅིག་ཡིན་ལ།
 པོད་ཡུལ་སྤོད་སྤོད་བར་གསུམ་དུ་དར་བྱུང་ན་ཅང་ཆེ། གཏམ་རྒྱུད་འདིའི་ནང་དོན་བྱུང་
 རིམ་དངོས་ཡོད་འཚོ་བའི་བྱུང་ཆོས་དང་མཐུན་ཞིང་། ཆོག་སྐྱེ་ཞིང་གོ་བདེ་བ། ཉུང་ཞིང་
 དོན་དྲིལ་བ། གོ་བདེ་བའི་དམངས་སྤོད་ཀྱི་གཏམ་དཔེ་དང་གཏན་ཆོགས་ཀྱིས་ལེགས་པར་
 སྐྱེས་ཤིང་། ལྟར་ཟེར་བྱོ་བ་ལྷན་པ་མ་ཟད། ནང་དོན་ཐད་ཀྱང་གཞན་ཀྱི་འཕྲིར་དང་།
 སྤྱི་ཆོགས་སུང་དུགས་ཀྱི་མཁུན་གྱི་ལས་ལམ་མཇུག་འབྲས་འབྲས་དུ་བཏོན་པ་བཅས་
 བརྩམས་ཆོས་སུ་དུང་བཞུགས་ཡིན།

«རྩོག་གཏམ་རྒྱུད་»འདི་ཉིད་སློབ་བཟང་ཚུལ་སྤྲིམས་ཀྱི་གསུང་འདུམ་དཔེ་འིང་
 ཅང་བཞུགས་ཤིང་། སློབ་ཚན་ཚན་པ་འདི་གཉིས་ནི་པོད་གཞུང་གེས་ཤིག་པར་ཁང་གིས་
 ༡༧༥ལོར་དཔར་འགྲམས་བྲས་པའི་སློབ་ཚན་ཚུལ་སྤྲིམས་དང་རྩོག་གཏམ་གྱི་ཚིང་གཏམ་
 ཞེས་པ་ལས་བདམས་བསྐྱིགས་བྲས་ཤིང་། གཏམ་རྒྱུད་ཀྱི་ལ་པོ་སློག་འདོད་ཡོད་ཚེ་དཔེ་
 དེ་བཞིན་གསེགས་ཤིགས་ལྷ།

སློབ་ཚན།

- ༡ ཚོག་སྐྱེད་བཅོས།
 དག་རྒྱུད། དཔེན་གནས། ཉམས་སྤོང། རྒྱལ་པུ། ཐོ་ཅོ།
 སོར་མྱོ། རི་ཁྲོད། སོ་ཚོད་ཆེ་བ། བལ་མར། ཞིབ་དཔྱད།
 ཉམས་གཏངས། བཀའ་ཆད། ཉམས་སྤོང་པ། རྒྱ་གྲི། ཚིང་རྒྱུད།
 ཉམས་སྐྱེན། དཔོད་ཕྱོད། ཅད་གཅོད།
- ༢ སློབ་ཚན་བསྐྱེད་ཀས་ལན་གྲིས།
- ༣ སློབ་ཚན་གྱིས་ཐེངས་དང་པོར་རྩ་ར་སེར་སྐྱེད་ཀྱི་བ་སྐྱེག་ཚུང་
 གཉིས་ལ་ཉེས་ཆད་མི་གཏོང་བའི་དོན་ཅི་ཡིན་ནམ།

- ༤ སློབ་ཚན་གྱི་མཚོད་གཏོར་བརྟུ་ཟ་བྱེད་མཁན་སྐྱེད་དང་། དེ་སློབ་
 ཚན་གྱིས་ངེ་ལྟར་བཟུང་བ་ངག་ཐོག་ནས་ཤོད།
- ༥ སློབ་ཚན་གྱིས་རྩོག་གཏམ་ལ་ཉེས་ཆད་ངེ་ལྟར་བཟུང་ངམ།
- ༦ སློབ་ཚན་འདིའི་ནང་སློབ་ཚན་གྱི་རང་བཞིན་ངེ་ལྟར་ཡིན་ནམ། དེ་
 དོན་དངོས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་གང་དག་བརྒྱུད་ནས་གེས་སྐྱེད་བམ།
- ༧ སློབ་ཚན་འདིས་བསྐྱེད་བྱ་གང་ཞིག་བརྟུན་ཡོད་པ་གྲིས།

སློབ་ཚན་བརྒྱུ་བཞི་པ།
 ཚིག་སྤྱད་ཞིང་སོགས།

ལེགས་བཤད་སློབ་དབང་ལས།

ཚིག་སྤྱད་ཞིང་སོགས་ང་ན་ལ། །འ་དང་ར་ལ་མཐའ་མེད་
 མཐར། །ཞིང་ཞེས་ཞེ་འོ་ཞེ་ན་ཞིག །ག་ད་བ་དང་ད་དྲག་མཐར།
 །ཅིང་ཅེས་ཅེ་འོ་ཅེ་ན་ཅིག །ས་མཐར་དམིགས་བསལ་ཞེས་ས་
 གཏོགས། །ཤིང་ཤིག་ཤེ་འོ་ཤེ་ན་ཤེའོ། །

ཅས་པ་ལྟར། ཚིག་སྤྱད་ཞིང་སོགས་མིང་མཐར་སློབ་ཚུལ་ནི། རྗེས་
 འདུག་གི་ཡི་གེ་ང་ན་མ་འ་ར་ལ་དང་། མཐའ་མེད་བཅས་ཀྱི་མཐར་ཚིག་སྤྱད་
 ཞིང་། ཞེས། ཞེ་འོ། ཞེ་ན། ཞིག་འདུག་པ་དང་། རྗེས་འདུག་ག་ད་བ་
 དང་ད་དྲག་བཅས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཚིག་སྤྱད་ཅིང་། ཅེས། ཅེ་འོ། ཅེ་ན། ཅིག་
 རྗེས་འདུག་ རྗེས་འདུག་ས་ཡི་རྗེས་སུ་ཚིག་སྤྱད་ཤིང་། ཤེས། ཤེ་འོ། ཤེ་
 ན། ཤིག་བཅས་ཐོབ་ནའང་། ཤེས་བྲིས་ན། ཤེས་པ་དང་ཤེས་བྱ་སོགས་
 དང་ནོར་ཉེན་ཡོད་པས། དམིགས་བསལ་གྱིས་ཤེས་ཀྱི་ཚབ་ཏུ་ཞེས་འབྲི་དགོས་
 པ་མ་གཏོགས་གཞན་གོང་བཞིན་ཡིན།

ཞིང་སོགས་མིང་མཐར་སློབ་ཚུལ་གྱི་རེ་བྱ་མིག

| རྗེས་འདུག | ཚིག་སྤྱད |
|----------------------|----------------------------|
| ང་ན་མ་འ་ར་ལ། མཐའ་མེད | ཞིང་ ཞེས་ ཞེ་འོ་ ཞེ་ན་ ཞིག |
| ག་ད་བ་དང་དྲག | ཅིང་ ཅེས་ ཅེ་འོ་ ཅེ་ན་ ཅིག |
| ས | ཤིང་ ཞེས་ ཤེ་འོ་ ཤེ་ན་ ཤིག |

- ༡། ཞིང་། ཅིང་། ཤིང་གསུམ་གྱི་འདུག་ཚུལ་ལས།
- ༡། རྗེས་སུ་གཏོག་ཏུ་སྤྱད་པ་ལ་འདུག་པ།
 དཔེར་ན། བདེ་ཞིང་སྤྱིད། ཡང་ཞིང་གཡོ། བརྟག་ཅིང་དཔུད།
 ལག་པ་འང་མ་ཞིང་མཉེན། དག་འ་ཞིང་གུས། མཚུ་དམར་ཞིང་གུག་པ།
 འདིགས་ཤིང་སྐྱག་ ལྟ་བུ།
- ༢། མཚོ་མས་སློབ་པ་འདུག་པ་ནི།
 དཔེར་ན། མཚོད་ཅིང་གསོལ་བ་གདབ། ས་རུབ་ཅིང་ནང་དུ་
 རོག་ མིག་ཚུ་གཏོང་ཞིང་ལོ་རྒྱས་བཤད། རྣམ་ཐར་ཐོས་ཤིང་རོ་མཚར་
 རྒྱུས། ལྟ་བུའོ། །
- ༣། ཞེས་དང་ཅེས་གཉིས་མིང་དང་ཚིག་དོན་གསལ་བྱེད་པ་འདུག་པ།
 དཔེར་ན། ལ་ཏོན་ཐོན་ཅེས་བསྐྱེལ། ལག་ཏུ་འབྱོར་ད་ཅེས་

བཤད། འཕྲུལ་ཉེ་སྲིད་ཞེས་ཟེར། བོད་རིགས་ཞེས་པ་ནི། གཞན་གྱིས་
མི་ལྷན་ཅིས་གྲགས་སོ། །ལྟ་བུ།

༩། ཞེའོ། ཅེའོ། ཤེའོ་གསུམ་མཇུག་སྤྱད་གྱི་དོན་ལ་འཇུག་པ།
དཔེར་ན། དངོས་གྲུབ་འབྱུང་ཞེའོ། །གང་འདོད་སྐྱེལ་དེ་ཅེའོ། །ཚོས་
བཤད་ཅེའོ། །འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་ཤེའོ། །ལྟ་བུ།

༡༠། ཞེ་ན། ཅེ་ན། ཤེ་ན་གསུམ་དྲི་བའི་གཞི་སྟོན་པ་ལ་འཇུག་པ།
དཔེར་ན། གང་ལ་ཡོད་ཅེ་ན། གང་དུ་འཇུག་ཅེ་ན། རྫོང་གྲེད་
ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། སྤུ་ལ་མངའ་ཞེ་ན། རྣམ་ཞིག་ངེས་ཤེ་ན། དེ་གང་གིས་
བཟོས་ཤེ་ན། ལྟ་བུའོ། །

༡༡། ཞིག་ ཅིག་ ཤིག་གསུམ་གྱི་འཇུག་ཚུལ།
༡༡ བསྐྱེལ་བའི་དོན་ལ་འཇུག་པ་དཔེར་ན། བཤེས་གཉེན་སྟེན་ཅིག་
གནས་སུ་སྲིད་ཞིག་ ལས་བདག་གིར་བྱོས་ཤིག་ ཚོས་འཁོར་སྐྱོར་དེ་ཅིག་
དོན་དུ་གཉེར་ཞིག་ ལྟ་བུ་དང་།

༡༢ རྫོན་པའི་དོན་ལ་འཇུག་པ་དཔེར་ན། རྒྱ་མེད་གོ་འཕང་འཕྲོབ་གྱུར་
ཅིག་ རྒྱལ་བརྒྱལ་རྒྱ་མཚོ་རབ་སྐྱེལ་ཞིག་ ལྟ་བུ་དང་།

༡༣ གདམས་པའི་དོན་ལ་འཇུག་པ་དཔེར་ན། བག་ཡངས་སུ་སྤྱོད་པ་
མ་བྱེད་ཅིག་ རང་གི་རྒྱུད་མ་ངན་ཞིག་ སྲོང་དུ་མ་གནས་ཤིག་ ལྟ་བུའོ། །

སྲོང་ཚན།

- ༡ རྫོན་ཚན་བསྐྱེལ་ཉེ་ལན་བོད་སྐད།
- ༡ ཞིང་ལ་སོགས་པའི་ཚོགས་སྤྱད་རྣམས་གང་དང་གང་ཡིན་ནམ།
- ༢ ཞིང་སོགས་བསྐྱེན་པའི་ལེགས་བཤད་སྟོན་དབང་གི་ཙུ་ཚོགས་བྱིས།
- ༣ ཞིང་སོགས་མིང་མཐར་འཇུག་ཚུལ་གྱི་རེའུ་མིག་བྱིས།
- ༤ རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་གང་གི་རྗེས་སུ་ཤིང་ཤེས་ཤེའོ་ཤེ་ན་ཤིག་བོད།
- ༥ ས་མཐར་དམིགས་བསལ་ཞེས་འབྲི་དགོས་དོན་གང་ཡིན།
- ༦ ག་སྟེའི་དཔེར་བརྗོད་རྣམས་གྱི་འཇུག་ཚུལ་ཁ་སྟེ་ལས་ཚོལ།

| ག་སྟེ། | ➔ | ཁ་སྟེ། |
|--|---|--|
| བག་ཡངས་སུ་སྤྱོད་པ་མ་བྱེད་ཅིག་ གང་དུ་འཇུག་ཅེ་ན། ས་རུབ་ཅིང་ནང་དུ་ཤོག་ དངོས་གྲུབ་འབྱུང་ཞེའོ། ། འཕྲུལ་ཉེ་སྲིད་ཞེས་ཟེར། རྒྱ་མེད་གོ་འཕང་བོད་གྱུར་ཅིག་ བཤེས་གཉེན་སྟེན་ཅིག་ འཇིགས་ཤིང་རྒྱག་པ། | | སྟོགས་གཅིག་དུ་སྤྱད་པ། མཚམས་སྦྱོར། མིང་དང་ཚོགས་དོན་གསལ་བྱེད། མཇུག་སྤྱད་པར་འཇུག་པ། དྲི་བའི་གཞི་སྟོན་པ། བསྐྱེལ་བ་ལ་འཇུག་པ། རྫོན་པ་ལ་འཇུག་པ། གདམས་པ་ལ་འཇུག་པ། |

ཉ ག་གམ་གསལ་ནམས་ལ་དཔེར་བརྗོད་ཏེ་བྲིས།
 ༡ རིང་ཅིང་ཤིང་གསུམ་སྟོགས་གཅིག་དུ་སྦྲུང་པ་ལ་འདུག་པ།
 ༢ རིང་། ཅིང་། ཤིང་གསུམ་མཚམས་སྦྱོར་ལ་འདུག་པ།
 ༣ ཞེས་དང་ཅེས་གཉིས་མིང་དང་ཚིག་དོན་གསལ་བྱེད་ལ་འདུག་པ།
 ༤ ཞེ་ན། ཅེ་ན། ཤེ་ན་གསུམ་དྲི་བའི་གཞི་སྟོན་པར་འདུག་པ།
 ༥ ཞིག་ཅིག་ཤིག་གསུམ་བསྐྱེད་བ་ལ་འདུག་པ།

༧ བར་སྟོང་སྟོངས།
 ༡ ཞིག་ཅིག་ཤིག་གསུམ་ལས་གང་འཕྲོབ་བྲིས།
 མི་ལམ་དེ་འདྲ་_____བཏང་། ཁ་ལ་ཉོན་_____
 འདྲར་སྟོན་_____ མྱོ་སྦྱོང་དུར་ཐག་བྲིས་_____
 ༢ ཞེས། ཅེས་གཉིས་ལས་གང་འཕྲོབ་བྲིས།
 དས་མཐོང་_____ གསོ་ལ་ཇ་མཚོན་_____
 མཁྱོགས་པོར་མཇལ་ཡོང་_____ དུར་ཐག་བྲིས་_____
 ༣ རིང་། ཅིང་། ཤིང་གསུམ་ལས་གང་འཕྲོབ་སྟོངས།
 མཇེའ་_____བརྟེ་བ། དཀར་_____འཇམ་པ།
 ཡངས་_____གཡོ་བ། བཏག་_____དབྱེད་པ།

༨ ཞེ་ན། ཅེ་ན། ཤེ་ན་གསུམ་ལས་གང་འཕྲོབ་སྟོངས།
 སུ་ལ་འདུག་_____ མིག་གིས་མཐོང་_____
 ཆར་པས་སྦངས་_____ གང་དུ་སྦྱིན་_____
 ༩ ཞེ་འོ། ཅེ་འོ། ཤེ་འོ་གསུམ་ལས་གང་འཕྲོབ་སྟོངས།
 འདྲོད་དོན་འགྲུབ་_____ རང་དོས་ནས་བྱུང་_____
 ལས་དོན་ཚར་_____ དང་པོ་ཤོད་དགོས་_____

སྒོ་བ་ཚན་བཅོ་ལྔ་པ།
 རྩ་ཅིག་གཏམ་རྒྱུད།
 (ཚན་པ་གཉིས་པ།)

དེའི་ཚེ་སྤང་ཁ་ཞིག་ན་ཅི་གྲུ་བཀྲ་གིས་དང་དོན་གྲུབ་ཟེར་བ་གཉིས་
 འདུག དོན་གྲུབ་ཀྱིས་བཀྲ་གིས་ལ་འདི་སྤང་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །
 གྲུ་ཡེ་གོགས་པོ་བཀྲ་གིས་ཚུར་ཉོན་དང་། །
 རྩ་ར་མེར་སྐྱ་བྱི་བ་སྐྱུག་ཚུང་གཉིས། །
 སྒོ་མ་ཚེན་ཐུགས་དུགས་སྤང་གཞི་བྱེད་ལུགས་འདིས།།
 ཚུ་མོ་མི་བདེ་ཉ་ཡང་མི་བདེ་ལྟར། །
 རང་རེ་གཉིས་ཀྱང་མི་བདེ་ཡོང་དོགས་འདུག
 སེང་གཉིས་གས་པའི་བར་གྱི་རྒྱན་ཚུ་དང་། །
 མེ་ནི་ཚུང་དུས་བསད་ན་ལེགས་པའི་དཔེ། །
 རང་རེས་བར་མི་བྱས་ན་ལེགས་ལམ་འཆར། །
 ཞེས་ཟེར་བས། ཡང་བཀྲ་གིས་ཀྱིས་སྒྲུས་པ།

གོགས་པོས་བཅད་པ་ང་ཡི་སེམས་ལ་བབས། །
 མི་ངན་གཅིག་གིས་མི་ཚོགས་སྤང་ཞིང་དུགས། །
 ཟས་ངན་གཅིག་གིས་ལུས་ཀྱི་རྣོད་སྤང་དུགས། །
 གཡོག་ངན་གཅིག་གིས་དཔོན་འབངས་ཚང་མ་དུགས།།
 ངང་པ་གཅིག་གིས་རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་ནས་དུགས། །

ཞེས་ཟེར་བ་ལྟར་བདེན་པར་འདུག ད་རང་རེ་གཉིས་ཀྱིས་གཏམ་
 གཅིག་གཏོང་ལ་ཨེ་ཉན་བལྟ་ཟེར་ནས་ཁོ་གཉིས་རྩ་ཅིག་གཉིས་ཀྱི་གམ་དུ་སོང་
 བས་འདི་སྤང་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །

བྱིས་མཚོས་རྩ་ར་མེར་སྐྱ་སྐྱུག་ཚུང་གཉིས། །
 བསམ་པ་ནང་དུ་ཁྱུག་ལ་དུན་འཛིན་གྱིས། །
 བྱིད་གཉིས་དེ་འདྲ་ཉ་ཅང་མ་ཐལ་ལམ། །
 སོ་གཅིག་ཚོད་ཀྱང་རང་ཚོད་ཟིན་པ་དགོས། །
 ཉ་གཅིག་ཚོད་ཀྱང་ཐལ་ན་གཡང་ལ་སྐྱུང་། །
 གཏམ་གཅིག་མཁས་ཀྱང་མང་ན་ཆ་འཛིག་དགོན། །
 ཟས་གཅིག་ཞིམ་ཡང་མང་ན་རྒྱ་མ་འབྲུག། །
 ད་ནི་རང་ཚོད་ཟིན་ན་མི་ལེགས་སམ། །

ཞེས་བཟོད་པས། སེར་སྐྱ་སྐྱུག་ཚུང་གཉིས་ཀྱི་མཚང་ལ་སོག་ནས་

འདི་སྐད་ཟེར་རོ། །

བཀྲ་ཤིས་དོན་གྲུབ་ཟེར་བའི་ཆེ་ཆུང་གཉིས། །

ལབ་ཚོད་མ་བྱེད་རང་ཚོད་བྱིད་རང་རྒྱངས། །

ངེད་གཉིས་དོན་ལ་བྱིད་ལག་བཅུག་དོན་མེད། །

སྤྱིང་བ་འཆག་ལ་བྱི་ལག་བཅུག་དོན་མེད། །

ངང་བའི་རྒྱལ་ལ་ཉ་ལག་བཅུག་དོན་མེད། །

དོན་མེད་ལག་མགོ་དོ་སྐྱབས་འདུག་པ་ལས། །

ཉི་ཤུག་ཅིག་ཏུ་བྲང་ཤིག་རྒྱུག་ལ་སོང་། །

ཞེས་ཟེར་བས། བཀྲ་ཤིས་དང་དོན་གྲུབ་གཉིས་ཁ་རྒྱུངས་ནས་འདྲུམ་



དམུལ་དམུལ་གྱིས་ཅང་མི་རྒྱ་བར་ཡོག་སོང་། དེའི་ཆེ་སྐོམ་ཆེན་ལ་བག་མི་
སེབས་ཤིང་དག་སྐྱོར་ཡང་བྱེད་མི་འདོད་ཅིང་། སེམས་སྐྱོ་ཞིང་ཡིད་ཆད་
པ་ཞིག་བྱུང་། ཡར་བལྟས་ཆེ་ཚོད་པོ་ཞིག་ནམ་མཁའ་ལ་སྤྱིང་གིན་འདུག་
པ་མཐོང་། གྲུ་མ། ང་ཚོད་པོ་ཡ་གི་ཡིན་ན་རང་གང་མོས་ཀྱི་སྤྱོད་ལ་ཡུད་
ཅམ་ཞིག་འདུར་ནས་སྤྱིན་ཚོག་པ་ལ། ད་ང་ནི་ཡུལ་འདིར་བསྐྱེད་དེ་ཡུན་
རིང་ན་རྗེ་ཅིག་སོགས་ཀྱིས་བརྟམས་སྤོད་བྱེད་ཡུགས་འདིས་ཡིད་མུག་པ་ལས་
མི་འདུག་སྐྱམ་ནས། བྱ་ཚོད་དེ་ལ་འདི་སྐད་སྐྱབས་སོ།

མཁའ་ལ་སྤྱིང་བའི་ཚོད་པོ་ཚུར་གསོན་དང་། །

ད་ཅང་འགྲོན་པའི་སྤྱོད་ལ་མི་རིང་ན། །

བདག་ཉིད་སེམས་པ་སྐྱོ་བའི་སེམས་གསོ་རུ། །

ཅུང་ཞིག་འཐེན་ཅམ་མཐོང་དང་ཚོག་གསུམ་ལྟ། །

ཞེས་སྐྱབས་པས། ཚོད་དེ་ཅུང་ཞིག་སྤོད་དུ་སོང་བས། འདི་སྐད་

ཅས་སྐྱབས་སོ། །

ཨ་མ་བྱིད་ནི་བྱ་ཡི་བྲང་སྤོང་སྟེ། །

སྤོག་གཅོད་སྤངས་ཤིང་བྱམས་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན། །

གཉེན་ལ་མ་ཆགས་སུ་བྱམས་པ་མ་དང་། །

ཡུལ་ལ་མ་ཆགས་གང་སྤྱིད་པ་ཡུལ་མཐོང་། །

གནས་ལ་མ་ཆགས་ཀྱི་ལ་ཁམས་སྤྱོད་མེད་མཛད། །

ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་ཚུལ་འདི་ལ་བདག་ཉིད་མོས། །

ཞེས་སོགས་ཚོས་དང་འབྲེལ་བའི་གཏམ་སྐྱེད་མང་དུ་བྱས་ཏེ་གར་
སྤྱོད་ཀྱི་ནམ་མཁམ་རྗེས་ནས་སོང་དོ། །

དེའི་ཚེ་སྤྱི་ལ་བུའི་རྣམ་ཅན་སྟེ་གོང་མོ་གཉིས་འདུག་པ་དེ་གཉིས་ན་
རེ། རང་ཅག་གཉིས་ཀྱིས་རྗེ་ཅོག་གཉིས་ལ་གཏམ་དཔའ་ཆེན་གྱི་མདའ་འདྲ་
བ། རྣམ་པོ་དོན་འགྲེལ་བ་ཞིག་སྐྱེས་ནས་བསྐྱབ་བྱ་ཞིག་བྱས་ན་ཟེར་ཏེ་འདི་
རྣམ་དོ། །

རྗེ་ཅོག་གཉིས་པོ་དེ་ཀྱི་གཏམ་འདིར་ཉོན། །

མུང་གཞི་སྡེ་དགུགས་འདི་འདྲ་མེད་ན་དགའ། །

མི་གཅིག་ཞོར་ལ་ཡུལ་སྡེ་མུང་ཞིང་དགུགས། །

ཁྱི་གཅིག་ཞོར་ལ་ལུང་བ་ཀྱ་ཅོས་འགོངས། །

ཤིག་གཅིག་ཞོར་ལ་སྡེ་བ་སྐར་བརྗེས་ཐེབས། །

ན་བའི་ཞོར་ལ་རི་བོང་མདའ་མོས་བཀོངས། །

ར་ཡི་ཞོར་ལ་ལུག་གི་རྒྱུ་བ་བཅག །

ཉན་ན་འཕྲལ་ཕྱགས་ཕན་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན། །

ཞེས་ཟེར་བ་ལ། སེར་སྐྱ་སྐྱག་རྒྱུང་གཉིས་ཀྱིས་སྐྱེས་པ།

གོང་མོ་ཟེར་བའི་འདྲེ་བྱ་ཅོལ་རྒྱུང་མཁམ། །

རང་བྱུས་མི་ཤེས་གཞན་བྱས་བཞག་ན་སྐྱེས། །

མི་ཤེས་བརྒྱ་ཡིས་གྲོས་འགོ་འདོན་པ་ལས། །

ཤེས་པ་གཅིག་གིས་ཚོག་གཅིག་ལ་བ་ན་དགའ། །

བསྐྱབ་བྱ་ཤེས་ན་ཁྱོད་རང་གཉིས་ལ་སྐྱོབས། །

དེ་བས་རྣ་བ་མ་ཆོ་ཁ་རོགས་སྡོད། །

རྗེ་མེད་སྐང་ལ་གོ་མ་བཞོ་རུ་སོང་། །

རི་ཅེ་གང་མཐོར་བྱ་ར་བལྟ་རུ་སོང་། །

ཞེས་ཟེར་འདུག་པས། ཡང་བྱི་ཕུ་ཅོ་ཀ་གཉིས་ཀྱིས་གོང་མོ་གཉིས་
ལ་འདི་རྣམ་སྐྱེས་སོ། །

ཀྱེ་ཀྱེ་གསོན་དང་རྣ་བྱ་གོང་མོ་གཉིས། །

མི་ཉན་པ་ལ་ཁ་ཏ་བྱེད་པ་ལས། །

ཡིག་དུག་མ་ཁི་སྐྱོངས་ལ་ཞལ་རོག་བཞུགས། །

མི་ཉན་པ་ལ་ཁ་ཏ་བྱེད་པ་དེ། །

ཁྱོང་པོའི་ཤིང་ལ་མདུད་པ་རྒྱག་དང་འདྲ། །

མི་ཉན་པ་ལ་ཁ་ཏ་བྱེད་པ་དེ། །

རི་གཟར་རྒྱ་སྐྱེ་བྱེད་འདྲེན་པ་འདྲ། །

མི་ཉན་པ་ལ་ཁ་ཏ་བྱེད་པ་དེ། །

མྱང་ཆེན་སྒྲིལ་པའི་གདོང་སྐྱ་འདྲེན་པ་འདྲ། །

མི་ཉན་པ་ལ་ཁ་ཏ་བྱེད་པ་དེ། །

གོ་བ་སྐྱམ་པོ་ལག་པས་མཉེད་པ་འདྲ། །

དེ་བས་རང་ལ་འཆི་ཁར་ཕན་ངེས་པའི། །

དམ་པའི་སྐྱ་ཆོས་མངོན་ལ་རང་མགོ་བོམ། །

ཞེས་ཟེར་ནས་འཕྲུལ་སྤོང་དོ། །ཡང་སེར་སྐྱ་སྐྱུག་ཚུང་གཉིས་ཀྱིས་

ཕྱོགས་བྱས་པས། ད་རེས་ཀྱི་བྱ་བ་འདི་མགོ་ཉིག་ལ་གཏོང་རིང་བ། རྒྱ་ཚུང་

ལ་སྐྱེན་ཆེ་བ། འ་འཁུམ་མ་འདུས་པ་གཅིག་བྱས་བྱུང་བས། ཕྱོགས་པོ་དཀར་

ཚུང་དང་བསམ་གཏན་ལ་ཕྱོགས་དྲིས་ན་ཨེ་དྲག་ཟེར་ནས་སྤོང་སྐྱ་དེ་གཉིས་ལ་

སྐྱས་པ།

ཕྱོགས་པོ་དཀར་ཚུང་ཕྱོགས་པོ་བསམ་གཏན་གཉིས། །

རང་རེ་ཚུང་ནས་འདྲིས་པའི་ཕྱོགས་པོ་ལ། །

སྐྱུག་དུས་མ་ཕན་ཕྱོགས་ངན་གྱི་ལས་ལོད། །

སྐྱོ་དུས་མ་ཕན་ཞོར་གྱིས་ཅི་རང་བྱེད། །

སྐྱོ་ཆེན་ཟེར་ཡང་སྐྱོ་ཚུང་གྱོད་ནན་འདིས། །

མི་དཀར་ལྷ་ནག་གཡོགས་ནས་བསྐྱོན་དོར་བཅུགས། །

ཉེས་པ་མེད་ཀྱང་སྐྱིམས་གཅོད་འདི་འདྲ་བུས། །

དེད་གཉིས་སྐྱོགས་ན་རྣ་སྐྱོན་ལོ་མ་བ། །

སྐྱོ་མ་ན་གཡའ་ཚུ་གངས་ཚུ་རྩ་ཚུ་འཕྱུང་། །

མི་བས་སྤངས་ནས་མི་ལོ་དུ་མ་སྤོང་། །

རྒྱན་མ་བརྒྱས་པའི་ལོ་རྒྱས་སྤར་ཡང་མེད། །

ད་ནི་རང་ཆོས་དག་གམ་ལོན་ན། །

རྩ་ར་ཅི་གཡའི་ལ་རྒྱ་པོར་ཉེན་ཆེ། །

ད་རེས་རེ་མ་ཞིག་རེ་མ་ཞིག་ཕྱོགས་པོ་གཉིས། །

ཞེས་ཟེར་བས། དེ་གཉིས་ཀྱི་བསམ་པ་ལ། སེར་སྐྱུག་གཉིས་ལ་

སྤར་ཡང་ལབ་གཞི་ཞིག་ཡོད། ད་རེས་ཀྱང་དེ་རྣམ་བྱུང་ཡོད་ན། གཏམ་

ལན་ཞིག་བསྐྱོགས་ན་དགའ་ཟེར་ཏེ་འདི་སྐད་དོ། །

དེད་གཉིས་བྱིའུ་རྩ་བུའི་ཉམ་ཚུང་བ། །

ཕྱོགས་པོ་སྤར་ཡང་མ་བྱུང་ད་མི་ལྷ། །

མི་མཉམ་བྱིའུ་ཁ་དང་བསྐྱེདས་པ་དེ། །

ནམ་མཁའ་བྱ་སྐྱུས་ཁེངས་པའི་སྐྱ་སྐྱུས་ཡིན། །

དེ་བས་དེད་གཉིས་གནས་སྐྱོ་གང་བདེར་འགོ། །

ཞེས་ཟེར་ནས་ལ་ཚུང་ཞིག་གི་རྒྱབ་ལ་སྤོང་དོ། །

སྤྱོད་ཚུན།

- ༡ དག་ཅན་གྱི་སྤྱི་འབྲེན་འོག་སྤོབ་ཚུན་རྩི་ལ་པོ་གར་མར་སྤོག་འདོན་
བྱུང་པ་བྱ་དགོས།
- ༢ ཚོགས་སྤྱུབ་བཟོས།
ཡིད་སྤུག་པ། བྱ་ར། སྤྱད་དུགས། ཅི་ལ་རྒྱུད་། ལ་ཏ། ཀྱུ་ཅོ།
བརྩོན་དོར། རྩ་ལྷས། བརྩས་སྤོད། འཕྲུལ་སྤུགས། ཨེ་དྲག
- ༣ སྤོབ་ཚུན་བསྐྱབས་ཏེ་ལན་གྱིས།
- ༤ རྩ་ཅོག་མེར་སྤུག་གཉིས་ལ་ཕན་པའི་བསྐྱབས་བྱ་གནང་མཁན་གང་དག་
ལྷུང་ཡོད་དམ།
- ༥ རྩ་ཅོག་མེར་སྤུག་གཉིས་ཀྱི་སྤོད་ལམ་ལ་སྤོན་གང་དག་འདུག་གམ།
- ༦ སྤོམ་ཚེན་གྱི་ཡིད་སྤོ་ཞིང་སྤུག་དགོས་དོན་གང་ཡིན་ནམ།
- ༧ སྤོབ་ཚུན་འདི་བསྐྱབས་རྗེས་ཁྱོད་ལ་བསྐྱབས་བྱ་གང་དག་ཐོབ་པོང་།
- ༨ ག་གམ་གསལ་ཚོགས་བཅད་རྣམས་ཀྱི་གོ་དོན་ཤེས་པར་བྱས་ནས་
ཡིག་གཟུགས་ལེགས་པོས་ཐེངས་གཅིག་བཤུས།
- ༩ མི་ངན་གཅིག་གིས་ཡུལ་ཚོ་སྤུང་ཞིང་དུགས། །
ཟས་ངན་གཅིག་གིས་ལུས་ཀྱི་སྤོད་སྤྱད་དུགས། །
གཡོག་ངན་གཅིག་གིས་དཔོན་འབངས་ཚང་མ་དུགས། །

- ༡ ངང་པ་གཅིག་གིས་རྒྱ་མཚོའི་གཏོང་ནས་དུགས། །
- ༢ པོ་གཅིག་ཚོད་ཀྱང་རང་ཚོད་ཟིན་པ་དགོས། །
ཏྲ་གཅིག་ཚོད་ཀྱང་ཐལ་ན་གཡང་ལ་རྒྱུད་། །
གཏམ་གཅིག་མཁས་ཀྱང་མང་ན་ཆ་འཛོག་དགོན། །
ཟས་གཅིག་ཞིམ་ཡང་མང་ན་རྒྱ་མ་འབྲུག །
- ༣ མི་གཅིག་ཞོར་ལ་ཡུལ་སྤེ་སྤུང་ཞིང་དུགས། །
ཁྱི་གཅིག་ཞོར་ལ་ཡུང་པ་ཀྱུ་ཅོས་འགོངས། །
ཤིག་གཅིག་ཞོར་ལ་རྩེ་བ་སྤར་བརྩེས་ཐེབས། །
རྣ་བའི་ཞོར་ལ་རི་བོང་མདའ་མོས་བགོངས། །
- ༤ མི་ཉན་པ་ལ་ཁ་ཏྲ་བྱེད་པ་དེ། །
སྤོང་པོའི་གིང་ལ་མདུད་པ་རྒྱག་དང་འདྲ། །
མི་ཉན་པ་ལ་ཁ་ཏྲ་བྱེད་པ་དེ། །
རི་གཟར་རྩེ་སྤུང་དུ་འདྲེན་པ་འདྲ། །
མི་ཉན་པ་ལ་ཁ་ཏྲ་བྱེད་པ་དེ། །
སྤང་ཚེན་སྤོན་པའི་གདོང་རྣ་འདྲེན་པ་འདྲ། །
མི་ཉན་པ་ལ་ཁ་ཏྲ་བྱེད་པ་དེ། །
གོ་བ་སྤམ་པོ་ལག་པས་མཉེད་པ་འདྲ། །

སྒོ་པ་ཚན་བཅུ་དྲུག་པ།

མངོན་བརྗོད།

ཚུ་པམ་སྒྲིན་པམ་རྒྱ་རྒྱར་པམ། །
 ཀུན་གསལ་རྒྱ་མཐོངས་རྒྱའི་རྗོད་མིང་། །
 གནམ་དགུང་ཀུན་བྱུང་**ནམ་མཁའི་**མིང་། །
 རྒྱ་འཛིན་རྒྱ་རྒྱན་ཚེ་ཟེར་འཛོམས། །
 རྒྱ་རྒྱར་མཁའ་མུང་**སྒྲིན་གྱི་**མིང་། །
 འདུག་པ་བརྒྱ་པ་གཞི་སྒོན་སྒྲིས། །
 ལུས་སྤྱོད་འཇུང་**སྒྲིག་གི་**མིང་། །
 སྒྲིན་གྱི་སྤྱོད་དང་དབྱར་སྒྲིས་རྒྱ། །
 རྒྱ་བརྒྱ་པ་ནམས་འདུག་རྒྱར་མིང་། །
 ལྷ་ཚར་རྒྱང་ཚར་སྒྲིན་བཅུད་དང་། །
 སྒྲིན་གྱི་མེ་ཉོག་**ཚར་པའི་**མིང་། །
 རྒྱང་གི་རྒྱལ་མཚན་རྒྱན་པའི་ཐིག །
 དང་འབྲེག་གཞུང་མིས་བརྒྱ་སྒྲིན་གཞུ། །

སོས་ཀ་བཞད་རྣམས་**འདྲའ་ཚོན་**མིང་། །

དག་བྱེད་ངན་སེལ་འབྲུ་ཕན་དང་། །
 བདུང་བྱ་ཉལ་འགོ་རྒྱ་ཡི་མིང་། །
 འདབ་ལྗན་རྒྱང་འཇུང་ཡལ་ག་ཅན། །
 རྒྱན་སྒྲིས་ས་སྒྲིས་རྒྱར་མི་རྒྱང་། །
 ཚེ་མོ་ཅན་རྣམས་**སྒྲིན་གིང་**མིང་། །
 ཡག་ལྗན་གཉིས་འཇུང་སྒྲིས་བུམ་ཅན། །
 དབྱུག་པའི་རྒྱ་ཅན་**མུང་པའི་**མིང་། །
 རྣམས་མུང་དང་ཞི་ཚང་ཚོང་ཅན། །
 འཐིབས་པོ་ཤིང་ལྗན་**ནགས་ཚལ་**མིང་། །
 རྒྱན་གིང་རྒྱམ་ར་བཙོས་མའི་ནགས། །
 ཉེ་བའི་ཚལ་རྣམས་**སྒྲིད་ཚལ་**མིང་། །
 འཕྲོག་བྱེད་གདོང་རྒྱ་རལ་པ་ཅན། །
 རྒྱར་ཆགས་རྒྱལ་པོ་**སྒྲིའི་**མིང་། །
 ལུས་བྱུ་བྱི་སྒྲིམ་ངར་རྒྱད་ཅན། །
 རྣམས་གྱི་བྱ་ན་**རྣག་གི་**མིང་། །
 རྒྱོང་སྒྲིས་ཚངས་སྒྲིས་གཉིས་སྒྲིས་དང་། །

ཡན་ལག་དྲུག་པ་ནམ་མཁའ་ཉི། །
 མཁའ་འགོ་འདབ་ཆགས་བུ་ཕྱི་ལོ་མིང་། །
 མིག་མངོས་དབྱངས་སྟན་གཞན་གྱིས་གསོས། །
 དཔྱིད་ཀྱི་མོ་ཉ་ཁུ་བུག་མིང་། །
 རྫོན་སྟེག་མགྲིན་སྟོན་འདབ་བརྒྱ་པ། །
 མདོངས་མཐའ་གཙུག་ལྷན་རྫོན་ལ་དགའ། །
 འབྲུག་རྒྱ་མངལ་འཛིན་མ་བུ་ལོ་མིང་། །
 གང་ཟག་ཤེད་བུ་མ་རྩུ་ལྷ། །
 ཀྱང་གཉིས་ཤེས་ལྷན་མི་ཕྱི་ལོ་མིང་། །
 ཡན་ལག་མཚོག་མ་སྤང་ཆེན་འགོས། །
 ལུས་སྤ་སྟེག་མོ་སྟེད་མེད་མ། །
 རི་དྲུགས་མིག་ཅན་མངོས་མའི་མིང་། །

མཚན།

རྫོབ་ཚན་འདི་ནི་དངུལ་རྒྱ་རྩམ་ལྷ་དུས་མངོད་པའི་མངོན་བཟོད་ཀྱི་བརྟན་བཙུན་
 རྒྱ་མཚོའི་རྒྱ་མིགས་ལས་བདམས་བསྟེན་གསུངས་པ་ཡིན།

སྟོང་ཚན།

- ༡ རྫོབ་ཚན་འདི་རྫོབ་འཛིན་དགོས།
- ༢ གཤམ་གྱི་མངོན་བཟོད་ཀྱི་མིང་སོ་སོ་བྱང་སྟངས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་ཤོད།
 ལྷ་ལམ། རྒྱ་འཛིན། རོར་འཛིན། ས་འཛིན།
 ཉལ་འགོ། ཀྱང་འབྱུང་། གཉིས་འབྱུང་། གཉིས་སྟེས།
- ༣ ཚོག་རྒྱུ་བ་བཟོས།
 རྒྱ་སྐར་ལམ། མཁའ་སྤང་། ས་སྟེས། དབྲུག་པའི་རྩ་ཅན།
 ལུས་སྤ། འདབ་ཆགས། གསེར་ལྷན་མ། ལུས་སྤ།
 དག་ཤེད། གཉིས་སྟེས། འགོག་ཤེད། ཀྱང་གཉིས།
- ༤ གཤམ་གསལ་ཚོམ་ཐུང་འདི་འཛིན་གི་མིང་ཚོག་གང་ཡང་འུང་བ་བརྒྱ་
 མངོན་བཟོད་ཀྱི་མིང་དུ་བརྒྱུར་ཏེ། ཡིག་གཟུགས་ལེགས་པོས་བྲིས་
 གཅིག་བཟུང་དགོས།

རྫོན་དཀར།

ང་ནི་ཡུལ་སྟོགས་ངེས་མེད་འགྲེམས་པའི་རྫོན་པ་དཀར་པོ་ཞིག་ཡིན། ངས་
 དཔྱིད་དུས་ཀྱི་སྤང་ཆེན་ཇི་བཞིན་ནི་དུལ་གྱི་གོམ་འགོས་བརྒྱུར་ཏེ། ཚ་བས་མནར་

པའི་སྒྲིལ་གི་ལ་ཚེ་སྲོག་གསར་བ་བྱིན། ཞེས་པར། ཉི་མའི་རིས་སུ་མ་ཆད་
པའི་བྲམས་བརྗེའི་འོད་ཟེར་གྱིས་ང་ལ་འཇམ་ཚོན་རྩེ་བུའི་མཛེས་སྡུག་གི་བཀྲག་
མདངས་གནང་ཞིང་། ཉིན་གུང་། ངས་ཚེ་གདུང་གིས་གསུམ་པའི་ས་གཞིའི་སྒྲིང་
དུ་སེམས་སེམས་ཆར་པའི་དངོས་གྲུབ་སྡུག་ལ། མཚན་མོ། ངས་གར་རིའི་ཚེ་ནས་ཟླ་པའི་
ཞལ་རས་གཡའ་བསངས་ནམ་མཁའི་མཐོངས་སུ་བསུས།

ང་ཅི་ནམ་མཁའི་མ་མཐའ་འཇམ་པའི་ཐང་དཀར་ཚོད་པོ་ཞིག་ཡིན། ངས་
སྒྲོག་རྩེར་མུར་བའི་གཤོག་རྩལ་ངོམ་བཞིན། མཐོ་བའི་གངས་རི་བརྒྱལ་ཞིང་། ཡངས་
པའི་ནགས་སྒྲུང་བརྒྱུད། ཆར་རྒྱུང་དང་སྒྲིན་སྒྲུག་མདུན་ནས་བསུས་ཏེ་བསེལ་རྩན་
ཁ་བའི་སྒྲིངས་ཀྱི་བཀྲ་གིས་པའི་གཏམ་བཟང་དེ་ཡུལ་སྲོགས་ཀྱི་ཏུ་སྒྲོག་པས། ང་
ཅི་མིག་གི་དགའ་སྒྲིལ་འདྲེན་པའི་མ་བྱ་དང་། རྩ་བའི་བདུད་རྩི་འཛོལ་བའི་ཁུ་བྲུག་
ཡིན་པས། ང་རང་གང་དུ་འཕྱུར་བའི་ས་དེར། ཡིད་སྒྲོན་དང་། དགའ་འཕོད།
སྒྲུ་སྒྲུས་གང་ཞིང་། ང་རང་གང་དུ་འཕྱུར་བའི་ཡུལ་སྲོགས་དེར། མ་བྲམ་སྒྲོ་བྱར་
ཕྱེ་ཅིང་། ཁུ་བྲུག་གིས་གསུང་སྟན་སྒྲོག།

ང་ཅི་སྲག་དོག་གི་སྒྲིང་པ་འགེམས་པའི་སེལ་དང་། མཛེས་བརྗེ་ཡི་རྒྱལ་
སྲང་གཡོ་བའི་རྩེ་མཚོ་ཡིན། ང་རང་གང་དུ་བསྒྲོད་པའི་ཡུལ་དེར། མཛེས་བརྗེའི་
སྲོང་པོའི་སྒྲིང་དུ་རང་དབང་གི་ལོ་འབྲས་རྩུས་གིང་། ཞི་བདེའི་ཡལ་གའི་སྒྲིང་དུ་
བདེ་སྲིད་ཀྱི་དཔལ་ལོན་རྣམས་པར་བཞད་པས། ང་རང་གང་དུ་བསྒྲོད་པའི་ཡུལ་དེར།
བཀྲ་གིས་པའི་དགེ་མཚན་ཀྱི་ཏུ་རྩུས།

སྒྲོབ་ཚན་བཅུ་བདུན་པ། འབྲུལ་སྒྲོན་མཛེས་མི་བདུན།

པོད་ཀྱི་གནའ་རབས་ལོ་རྒྱུས་ནང་བཙན་པོ་རིམ་བྱོན་གྱི་སྐབས་སུ་
མཛེས་རྩེས་ཚེན་པོ་རྩེན་པའི་སྒྲོན་པོ་གིས་རབ་ཙན་བདུན་བྱུང་། དེར་འབྲུལ་
སྒྲོན་མཛེས་མི་བདུན་ཞེས་བྲགས། དེ་དག་ནི། བཙན་པོ་སྲུ་དེ་གུང་རྒྱལ་
གྱི་སྒྲོན་པོ་རུ་ལས་སྐྱེས་དང་། བཙན་པོ་ཨེ་ཤོ་ལེགས་སྐབས་ཀྱི་སྒྲོན་པོ་རྩེ་བུ་
མཚོ་དཀར། བཙན་པོ་རྩེག་རི་གཉན་གཟིགས་ཀྱི་སྒྲོན་པོ་དོར་སྒྲིང་བཙན་
མང་། ཚོས་རྒྱལ་སྲོང་བཙན་སྐམ་པའི་སྒྲོན་པོ་ཐོན་མི་སམ་རྩོལ་དང་གཉན་གས་
ཁྲི་བཟང་ཡང་སྟོན། ཁྲི་སྲོང་རྩེ་བཙན་གྱི་སྒྲོན་པོ་འགོས་ཁྲི་བཟང་ཡབ་རྩེག་
དང་རྩེག་བཙན་གདོང་གཟིགས་བཙན་སོ། །

དེ་ཡང་ལོ་རྒྱུས་དེ་བཞེར་ཕལ་མོ་ཆེའི་ནང་བཀོད་པ་གཞིར་བཞག་
སྟེ་འབྲུལ་སྒྲོན་དེ་དག་གི་མཛེས་པ་རྩུང་བཟང་སྟེ། འབྲུལ་སྒྲོན་མཛེས་
མིའི་ཐོག་མར་བཀྲར་བ་རུ་ལས་སྐྱེས་ཡིན་ཏེ། བཙན་པོ་གྱི་གུམ་བཙན་པོའི་
སྐབས། རྒྱལ་པོ་དང་སྒྲོན་པོ་ལོ་ངམ་གཉིས་འཐབ་སྟེ། སྒྲོན་པོས་རྒྱལ་པོ་

བཀོད་སྒྲིལ་ རྒྱལ་སྐྱེས་བུ་ཁྱིམ་དང་། ཉམ་ཁྱིམ་ བཀོད་སྒྲིལ་གསུམ་གོང་པོའི་ཡུལ་དུ་
 བྱོན་པ། སྐྱེས་མི་ཞིག་ཡིད་པ་ལོང་མ་གྱིས་རྒྱུ་མར་བཀུགས། མིང་སྲིང་བཞིའི་
 ཡུལ་ལ་ལོང་མ་གྱིས་ཉམ་ཁྱིམ་ལ་བསྐྱེད་པའས། ཁོང་ཉམ་ཁྱིམ་ལ་བར་འགྲོ་སྐབས་མི་
 ལམ་ནང་ཉམ་ཁྱིམ་པོ་གཅིག་དང་བཞེས་པ་མིས། རྒྱུ་སྐྱེས་མཚན་མཚན་སྐྱེས་སུ་
 བུ་གཅིག་འབྱུངས་པར་མིང་ལ་རུ་ལས་སྐྱེས་ཞེས་བཏགས། རུ་ལས་སྐྱེས་
 ལོན་མོན་སྐབས་ལོང་མ་བསད་དེ་རྒྱལ་སྐྱེས་བུ་ཁྱིམ་དེ་དང་སྲིད་རྒྱལ་སྐྱེས་
 བུ་སྐྱེས་ཤིང་། མཚན་སྲིད་ཀྱང་རྒྱལ་དུ་གསོལ། རུ་ལས་སྐྱེས་ཀྱིས་སྐྱོན་པོ་
 བྱས་ཉེ་ཐོག་མར་ཤིང་མེ་ལ་བསྐྱེད་པའི་ནས་སོལ་བ་བཏོན་པ་དང་། གཏེར་
 རོ་བཞུས་ནས་སྐྱེས་དང་ཟངས་བྱུང་བའི་སྲོལ་བཏོད། བཀུགས་མི་ཐར་
 བའི་རྒྱལ་ཟམ་པ་བཏུགས། རྒྱལ་པར་དུ་གཞུང་རྒྱུ་ཡུར་དུ་དྲངས་པ་དང་།
 ཤིང་ལ་མིག་མིག་ནས་གསོལ་མདའ་དང་གཏེར་ཤིང་བྱས་ཉེ། རྒྱང་ཐང་ལ་
 ས་ཞིང་གསར་སྲོལ་བྱས་པ་བཅས་ཞི། རང་ཅག་པོད་ཀྱི་སོན་མ་ཞིང་ལས་
 ཀྱི་ཐོག་མར་གྲགས་པས། པོད་ཀྱི་གནའ་པོའི་སྲི་ཚོགས་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐྱེས་
 འདེད་ཉམ་ཁྱིམ་ཆེན་པོ་བྱེད་པས། ཡང་སྐྱོན་པོ་རུ་ལས་སྐྱེས་འདིས་རི་དྲུགས་སྐོ་
 རྒྱལ་སྐྱེས་སུ་གསོལ་བའི་སྲོལ་ཡང་བཏུགས་པར་གྲགས་སོ། །

བཅོན་པོ་ཨེ་ཤེ་ལོ་ལོགས་ཀྱི་རྒྱུ་དུས་སུ་སྐྱོན་པོ་རུ་ལས་སྐྱེས་ཀྱི་བུ་ལྟ་བུ་
 མགོ་དཀར་གྱིས་སྐྱོན་པོ་བྱས། སྐྱོན་པོ་འདིས་དོར་བ་བཅིས་པ་སྟེ། མོས་

དོར་ལ་བཅོན་ནས་ས་ཞིང་གི་རྒྱ་ཁྲིམ་འཇལ་བ་དང་། ཉམ་གཅིག་གི་ཞིང་
 འདེབས་པའི་ཚད་ཀྱང་གཏན་ལ་ཕབ། དེ་བཞིན་སྐྱེས་ལུ་ཡུར་དུ་དྲངས་པས་
 འབྲུ་རིགས་ཀྱི་འཕེལ་ཁ་རྒྱས། གཏེར་རོ་བཞུས་ནས་སྐྱེས་དུལ་ཟངས་
 གསུམ་བཏོན་པའི་བཟོ་རྩལ་གོང་འཕེལ་བཏང་བས་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་འབྲུལ་སྐྱོན་
 མཚན་མི་གཉིས་པར་གྲགས།

བཅོན་པོ་སྟག་རི་གཏེན་གཟེགས་སྐབས་སྐྱོན་པོ་དོར་རྒྱང་བཅོན་མང་
 གིས། ཚོང་གི་སྲོལ་ཐོག་མར་བཏུགས་ནས་ཕན་ཚུན་མོས་མཐུན་ཡིད་པའི་སྲོགས་
 གཉིས་ཚོང་ལས་སུ་ཞུགས་པར་བྱས། ཚོང་ཟོག་སྟེང་ཚད་དེ་བུ་བའི་བྲེ་སྲང་
 རུལ་གྱི་ཚད་གཞི་བཟོས། འདིའི་གོང་དུ་པོད་ཡུལ་སྐྱེར་དངོས་གཞིའི་ཚོང་
 ལས་དང་བྲེ་སྲང་གི་ཚད་གྲངས་ངེས་གཏན་མེད་རྒྱབས་སྐྱོན་པོ་དོར་རྒྱང་བཅོན་
 མང་འབྲུལ་སྐྱོན་མཚན་མི་གསུམ་པར་བྱོན།

ཚོས་རྒྱལ་སྐྱོང་བཅོན་སྐབས་པོའི་སྐབས་ཀྱི་སྐྱོན་པོ་ཐོན་མི་སམ་རྩོད་
 ཞེ། སྐོ་ཐོས་རབ་དུ་ཡངས་པས་རིག་པའི་གནས་ཚུལ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་དང་།
 རྒྱལ་ན་སྐོན་མེ་བཏོགས་པ་བཞིན་དུ་པོད་ཡིག་གི་སྲོལ་བཏོད་ཅིང་། བད་སྟོད་
 པའི་གཞུང་ལུགས་གཏན་འཕེབས་མཚན་ལ། རྒྱལ་ཁམས་གཞན་གྱི་སྐོན་
 ཐོན་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་མང་པོ་པོད་ཡིག་དུ་བསྐྱུར། སྐོན་པོ་འདི་པོད་ཀྱི་
 ཚོས་རིག་འཕེལ་རྒྱས་ལ་བཀའ་དྲིན་གཞུང་དུ་མེད་པས་འབྲུལ་སྐོན་མཚན་

མི་བཞི་པར་བཟངས།

སམ་རྩོལ་དང་དུས་མཚུངས་ཀྱི་སློན་པོ་གཉེན་གསུམ་གྱི་བཟང་ཡང་སློན་
གྲིས་རི་བྱིས་སྤྱང་ལ་ཐབ་པ་སྟེ། དེ་སློན་བཅོན་པོའི་སྲོལ་དང་འབངས་ཀྱི་
ཁང་པ་རི་ལ་གནས་པ་སྤྱང་ལ་སྟོན། ས་འབྲུང་གྲིས་གྲང་བཙུགས་ཏེ་གྲོང་
བཏབ། ཁོང་ནི་ཚོས་རྒྱལ་སྲོང་བཅོན་སྐམ་པོའི་མེད་ཐབས་མེད་པའི་སློན་
པོ་བཞིའི་གསུམ་ལོག་དང་། འདུལ་སློན་མཛངས་མི་ལྟ་པར་གྲགས།

ཚོས་རྒྱལ་བྱིས་སྲོང་སློན་བཅོན་སྐབས་ཀྱི་སློན་པོ་འགོས་བྱི་བཟང་ཡང་
རྣམ་དང་རྣམ་བཅོན་གདོང་གཟེགས་ནི་མཛངས་སློན་བདུན་ལས་ཐ་མ་གཉིས་
ཡིན། འགོས་བྱི་བཟང་གིས་གསོ་བྱང་དང་སློང་བྱང་གི་སྲོལ་བཏོད། དེ་
ཡང་གསོ་བྱང་ཞེས་པ་ནི་མི་ལ་མ་རྒྱུན་བྱུང་ཚེ་གཟུགས་གསོ་མ་རིན་འཇལ་བའི་
ཚད་གཞི་ལ་ཟེར་བ་དང་། སློང་བྱང་ནི་མི་བསད་པའི་སྲོག་ཚབ་སྟེ། མི་
རབ་ཀྱིས་རབ་བསད་པ་ལ་གསེར་སྤང་སློང་བམ་པ་འཇལ་དགོས་པའི་དོན་
ནམ་ཡང་ན་མི་བསད་ཚེ་འཇིག་རྟེན་དུ་འཚོ་བའི་སྐལ་བ་སློང་ས་པས་ན་སློང་
ཞེས་བྱ་བ་སློང་བྱང་གི་ཐ་སྲེད་ཆགས། གསོ་བྱང་དང་སློང་བྱང་བཅད་པ་དེས་
པོད་ཀྱི་གནའ་པོའི་བྱིས་སྤྱང་ལ་ལྷགས་སློན་ཐེབས་ཏེ། ཡུལ་གྱི་བདེ་
འཇགས་ལ་ཐོག་པོ་འགོ་བཙུག་པའི་ཚན་ཞིག་བྱུང་ངོ། །

རྣམ་བཅོན་གདོང་གཟེགས་ཀྱིས་དབྱུང་མུ་སྐམ་ནས་དགུན་དུས་
སྤྱགས་གསོ་བྱེད་དུ་ཉར་བ་དང་། མི་བྱིས་རེ་རེར་སྤྱགས་གསོ་བའི་བྱངས་
ཚད་གཏན་ལ་ཐབ་པ་བཅས་ཀྱིས་གནའ་པོའི་སློན་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱགས་ལས་འཕེལ་
རྒྱས་ལ་ལེགས་སྐྱེས་ཚེན་པོ་སྤུལ། རྣམ་པར་དུ་སློན་པོ་རུ་ལས་སྐྱེས་དང་ཐོན་
མི་སམ་རྩོལ་གཉིས་པོད་ཀྱི་རིག་གནས་འཕེལ་རྒྱས་ཐད་བཀའ་དྲིན་སྐྱོ་རྣམས་
དུ་ཚེའོ།

གཞན་ཡང་གནའ་པོའི་པོད་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་སུ་འདུལ་སློན་མཛངས་
མི་བདུན་དུ་མ་གཏོགས་པའི་སློན་པོ་སློན་པོ་ཚན་ཡང་འཛིན་དུ་མང་སྟེ། དཔེར་
ན། སློང་བཅོན་སྐབས་ཀྱི་སློན་པོ་མགའ་སློང་བཅོན་ཡུལ་བཟུང་དང་། འབྲི་
སེ་རུ་གྲང་སྟེན། བཅོན་པོ་འདུས་སྲོང་མང་པོ་རྗེའི་སྐབས་ཀྱི་མགའ་བྱི་འབྲིང་།
བྱི་སྲོང་སློན་བཅོན་སྐབས་ཀྱི་རན་ལམ་རྣམས་སྤྱུ་གོང་། བྱི་རལ་པ་ཅན་དུས་
ཀྱི་བན་དེ་བཟན་ཀ་དཔལ་ཡོན་སོགས་རྣམས་ལོ། །

སྒྲོལ་ཚོན།

- ༡ ཚོན་ལྷན་པ་བཟོ་སྒྲིལ།
མཛད་རྗེས། འཕུལ་སྒྲོལ། གཤམ་མཛད། གཉའ་ཤིང་།
བྲེ་སྒྲོལ། གསོ་བྲང་། རྣོང་བྲང་། ལེགས་སྒྲིལ།
མོས་དོར། སྤྱགས་ལས། རུ་ལས་སྒྲིལ། གཏན་ལ་ཕབ།
- ༢ སྒྲོལ་ཚོན་བསྐྱགས་ཏེ་ལན་བྲིས།
 - ༡ འཕུལ་སྒྲོལ་མཛད་ས་མི་བདུན་ཅི་སྲུ་དང་སྲུ་ཡིན་ནམ།
 - ༢ སྒྲོལ་པོ་རུ་ལས་སྒྲིལ་གྱི་མཛད་རྗེས་མཛོར་བསྐྱས་ཤིག་བྲིས།
 - ༣ སྒྲོལ་པོ་རྣམ་པུ་མཛོར་དཀར་ལ་མཛད་རྗེས་གང་དག་ཡོད་དམ།
 - ༤ སྒྲོལ་པོ་དོར་སྐྱང་བཅོན་མང་ལ་མཛད་རྗེས་གང་དག་ཡོད་དམ།
 - ༥ སྒྲོལ་པོ་མི་སམ་རྩོལ་ཏེ་མཛད་རྗེས་གཙོ་བོ་གང་དག་ཡིན་ནམ།
 - ༦ སྒྲོལ་པོ་གཉགས་ཁྲི་བཟང་ཡང་རྣོན་ལ་མཛད་རྗེས་གང་དག་ཡོད་དམ།
 - ༧ སྒྲོལ་པོ་འགོས་ཁྲི་བཟང་ཡབ་རྣམས་གི་མཛད་རྗེས་གཙོ་བོ་བྲིས།
 - ༨ སྒྲོལ་པོ་རྣམས་བཅོན་གདོང་གཟིགས་ལ་མཛད་རྗེས་གང་དག་ཡོད་དམ།
 - ༩ འཕུལ་སྒྲོལ་མཛད་ས་མི་བདུན་དུ་མ་གཏོགས་པའི་སྒྲོལ་པོ་མཛད་རྗེས་
ཅན་གང་དང་གང་དག་ཡོད་དམ།

༣ མཐུན་སྒྲོལ་བྲིས།

| ཕྱལ་པོ། | ➔ | སྒྲོལ་པོ། |
|----------------------------------|---|-----------------------|
| སྒྲོལ་བཅོན་རྣམས་པོའི་སྒྲོལ་པོ། | | རུ་ལས་སྒྲིལ། |
| ཁྲི་སྒྲོལ་རྗེ་བཅོན་གྱི་སྒྲོལ་པོ། | | རྣམ་པུ་མཛོར་དཀར། |
| ཁྲི་རུ་ལས་པོ་བཅོན་གྱི་སྒྲོལ་པོ། | | དོར་སྐྱང་བཅོན་མང། |
| བྲེ་ཁྲི་བཅོན་པོའི་སྒྲོལ་པོ། | | སྒྲོལ་པོ་མི་སམ་རྩོལ། |
| བཅོན་པོ་མེ་མོ་ལེགས་ཀྱི་སྒྲོལ་པོ། | | གཉགས་ཁྲི་བཟང་ཡང་རྣོན། |
| རྣམས་ཀྱི་གཉན་གཟིགས་ཀྱི་སྒྲོལ་པོ། | | འགོས་ཁྲི་བཟང་ཡབ་རྣམས། |
| ཁྲི་སྒྲོལ་རྗེ་བཅོན་གྱི་སྒྲོལ་པོ། | | རྣམས་བཅོན་གདོང་གཟིགས། |

བཞུགས་སྐྱེ་སྐྱེ་ཡིན། །སྐྱེ་པ་སྐྱེ་ཚོགས་སྐྱེ་དང་། །ཁྲིམས་
འགལ་སྐྱེ་འགལ་འཁུགས་ལ། །ཚུ་སོགས་ཀྱི་པ་ར་ཀྱེ་ཡིན། །སྐྱེ་སྐྱེ་
པ་མཁུ་བ་མ་མཁུ་དང་། །གངས་ཀྱི་དགུ་ཉི་ད་དགུ་ཡིན། །ཉིན་དགུ་དགུ་
མོ་ད་དགུ་དོ། །དགུ་དགུ་དགུ་ཉི་ད་དགུ་དང་། །ཤིང་ཉོག་རྒྱ་
འབྱུང་ར་རྒྱ་མོ། །གཤི་འགུལ་ལས་འགུལ་འཁུགས་དང་། །མཁུ་པ་ལི་
མཁུལ་ཉི་མ་མཁུལ་ཡིན། །དགུ་སྐྱེ་དགུ་ཉི་ད་དགུ་དང་། །ཁང་པ་ལི་སྐྱེ་
ཁང་ས་སྐྱེ་ཡིན། །དགུ་མོ་དགུ་མོ་ཚོགས་ད་དགུ་དང་། །དགུ་མ་ལུ་
ལུགས་དགུ་མ་ལུ་ཡང་འདྲུག་ཡོད། །ལམ་གྱི་འགུལ་པ་ག་འགུལ་དང་། །སྐྱེ་
ཚགས་སྐྱེ་ཉི་ད་སྐྱེ་ཡིན། །བྱ་མོ་ས་མོ་ཉི་མོ་མ། །མི་མོ་ལ་སོགས་
ར་མོ་ཡོད། །འགུལ་པ་ལམ་རྒྱགས་ག་རྒྱགས་པ། །ཡང་འདྲུག་ཡོད་
ལ་སྐྱེ་འདྲུག་མེད། །གཤི་སྐྱེ་སྐྱེ་མ་ས་སྐྱེ་དང་། །ཁང་སྐྱེ་རྒྱ་མ་ར་རྒྱ་
ཡིན། །སྐྱེ་བཅོས་ཡིག་སྐྱེ་ས་སྐྱེ་དང་། །འབྱུང་འབྱུང་ཉི་མས་འབྱུང་
འཁུགས་ཡིན། །མི་རྒྱ་དེ་གས་རྒྱ་དེ་སྐྱེ་འདྲུག་ད། །སྐྱེ་རྒྱ་ལམ་རྒྱ་ས་
སྐྱེ་འདྲུག་ས། །སྐྱེ་གདངས་སྐྱེ་སྐྱེ་ས་སྐྱེ་དང་། །དགུ་མོ་དགུ་ཉི་ད་དགུ་
ཡིན། །འདེམས་སྐྱེ་སྐྱེ་ཉི་ས་སྐྱེ་དང་། །འབྱུག་སྐྱེ་འབྱུག་པ་འཁུགས་
ཡིན། །མིང་ཚོགས་འབྱེལ་བཤད་མིང་གཞི་ག །མཉམ་དུ་འབྱེལ་བར་མིང་
གཞི་བ། །འབྱེལ་དང་འབྱེལ་དུ་མིང་གཞི་བ། །ཞེ་འབྱེལ་འཁོན་འབྱེལ་

མིང་གཞི་ག །སྐྱེ་ཚོགས་བ་སྐྱེ་ག་སྐྱེ་དང་། །སྐྱེ་བྱ་སྐྱེ་དོར་བ་སྐྱེ་
ཡིན། །བར་མི་མངགས་པ་མ་མངགས་དང་། །བཞུགས་བཞུ་བཞུ་དེ་བཞུགས་
ས་བཞུགས་ཡིན། །དངངས་སྐྱེ་དངངས་འཚོ་ད་དངངས་སོ། །སྐྱེ་
བའི་རྒྱ་པ་ར་རྒྱ་མོ། །འདོད་རྒྱ་ལེ་རྒྱ་མ་རྒྱ་ཡིན། །མངའ་ཁོངས་
མངའ་མངའ་མངའ་འབྱེལ་དང་། །སྐྱེ་སྐྱེ་ལ་མངའ་བ་མ་མངའ་ལ། །གངས་
ཀྱི་རྒྱ་ཉི་ལ་རྒྱ་དང་། །རྒྱ་དང་རྒྱ་མ་ར་རྒྱ་ཡིན། །སྐྱེ་སྐྱེ་ས་སྐྱེ་སྐྱེ་
སྐྱེ་མངར་བ་མ་མངར་དང་། །ཚར་དུ་དངར་བ་ད་དངར་ཡིན། །སྐྱེ་མགོ་
སྐྱེ་ཉི་ས་སྐྱེ་དང་། །སྐྱེ་སྐྱེ་བཞུ་པ་ར་བཞུ་སོ། །ལུས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱ་
ར་རྒྱ་དང་། །གསེར་དུལ་དུལ་ལོར་ད་དུལ་ཡིན། །ལོས་སོགས་
རོ་བ་རོ་དང་། །འདོད་སྐྱེ་བ་ས་སྐྱེ་ཡིན། །ཀྱི་ལི་དོ་ཉི་ད་དོ་ལོ། །མངོན་
སྐྱེ་མངོན་གསལ་མ་མངོན་དང་། །དུས་ཀྱི་སྐྱེ་མ་ས་སྐྱེ་ཡིན། །རི་དུགས་
རོ་པ་རོ་མོ། །དངོས་འབྱེལ་དངོས་གཞི་དངོས་ཡོད་དང་། །དངོས་
པོ་ལ་སོགས་ད་དངོས་ཡིན། །

༡། །འཛིན་གྱི་བདུན་པའི་སློབ་དེབ།

སྐད་ཡིག

(བོད་རྒྱལ་ལོ་༡༩༩༧ ཟ࿳་ལོ་༡༠༠༣)

རྒྱལ་ཡོངས་ཆེས་མཐོའི་སློབ་དེབ་བསྐྱར་ཞིབ་ཚོགས་ཚུང་།

ཟམ་གདོང་རིན་པོ་ཆེ།

བོད་དགེ་རྒྱུ་པ་བྱམས་པ་ཚོས་གྲགས།

ས་རྒྱ་བོད་ཀྱི་མཐོ་སློབ་སློབ་རྒྱུ་པ་རྒྱ་རྩེ།

བོད་བྱིས་ཤེས་ཡོན་འཕེལ་རྒྱས་སྡེ་ཚོན་གྱི་སྤྱི་ཚབ་དག་དབང་རྩེ།

བོད་དགེ་རྒྱུ་པ་ཚོས་གྲགས།

བོད་དགེ་རྒྱུ་པ་ཚོས་ཚེ་རིང་།

བོད་དགེ་ཚེ་བརྟན་བཀའ་ཤིས།

བོད་དགེ་ལྷ་བ་བཀའ་ཤིས།